

शहर सामंता

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- इन गलत आदतों की वजह...

विचार- जम्मू-कश्मीर की चिंता

खेल- गौतम गंभीर को कोच बनाने से पहले...

शिक्षकों की डिजिटल हाजिरी के मामले में योगी सरकार ने बदला आदेश

लखनऊ, एप्रैल। शिक्षकों की डिजिटल हाजिरी के मामले में जारी आदेश को योगी आदित्यनाथ की सरकार ने बदल दिया है। राजनाथ सिंह यूपी के शिक्षा मंत्री थे। उनके आदेशानुसार पुलिस को परीक्षा केंद्रों में घुस कर जांच व कार्रवाई करने की अनुमति दी गई थी लेकिन मुलायम सिंह यादव ने इसका फायदा उठाया। उत्तर प्रदेश में एक नया नियम लागू किया गया, जिसके तहत शिक्षकों को कहा गया कि वो डिजिटल रूप से हाजिरी लगाएँ। इसके विरोध में शिक्षकों ने विरोध प्रदर्शन शुरू किया। उत्तर प्रदेश में फिलहाल स्कूलों की टाइमिंग 8 बजे से लेकर 2 बजे तक है, हालाँकि, भाजपा सरकार ने आदेश जारी किया कि शिक्षकों



को पीने 8 बजे हाजिरी बनानी पड़ेगी। अब आदेश को मोडिफाई कर के कहा गया है कि शिक्षकों को आधे घंटे का अतिरिक्त समय दिया जाएगा। शिक्षकों को एक तरह से ये वैकल्पिक व्यवस्था दी गई है, जिसके तहत वो साढ़े 8 बजे तक अटेंडेंस बना सकते हैं, लेकिन उन्हें सफाई देनी पड़ेगी कि वो क्यों देर से आए हैं। उम्मीद है कि शिक्षकों

का विरोध प्रदर्शन कम होगा। 'प्रेरणा पोर्टल' के तहत डिजिटल रजिस्टर की व्यवस्था की गई है। यूपी में शिक्षकों की अनुपस्थिति के कारण शिक्षा व्यवस्था प्रभावित हो रही थी। शिक्षकों के देर से आने पर उनका वेतन काटे जाने की व्यवस्था की गई थी। 8 जुलाई को 6 लाख शिक्षकों में से मात्र 2 फीसदी ने रजिस्टर में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई थी।

इतिहास की भी याद आ जाती है, जब भाजपा सरकार में ही कल्याण सिंह के मुख्यमंत्री रहते नकल विरोधी कानून 1992 में पारित किया गया था। उस समय राजनाथ सिंह यूपी के शिक्षा मंत्री थे। इस कानून के तहत पुलिस को परीक्षा केंद्रों में घुस कर जांच व कार्रवाई करने की अनुमति दी गई, लेकिन, मुलायम सिंह यादव ने इसका फायदा उठाया। उस दौरान 17 फीसदी छात्र-छात्राओं ने परीक्षा ही छोड़ दी थी। 1994 में मुलायम सिंह यादव ने सरकार बनते ही अपने पहले निर्णयों में इस कानून को रद्द किया। अब अखिलेश यादव उसी तरह की राजनीति कर रहे हैं। राजनाथ सिंह के सीएम रहते भी यूपी में भाजपा की हार हुई थी।

इलाहाबाद हाईकोर्ट का आदेश- बिना रीति रिवाज के हिन्दू विवाह अमान्य

लखनऊ, एप्रैल। इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ बेंच ने हिन्दू विवाह से जुड़े एक मामले की सुनवाई करते हुए कहा है कि हिन्दू व्यक्ति के विवाह में हिन्दू रीतियाँ अपनाया जाना आवश्यक है, यदि ऐसा नहीं हुआ है तो रजिस्ट्रार द्वारा जारी विवाह प्रमाणपत्र अथवा आर्य समाज मंदिर द्वारा जारी प्रमाण पत्र का कोई महत्व नहीं रह जाता। यह कहते हुए जस्टिस राजन राय व जस्टिस ओम प्रकाश शुक्ला की पीठ ने 39 साल के एक कथित धर्मगुरु द्वारा धोखाधड़ी कर 18 वर्षीय लड़की से किए गए कथित विवाह को शून्य घोषित कर दिया है। यह निर्णय जस्टिस राजन राय व जस्टिस ओम प्रकाश शुक्ला की पीठ ने युवती की ओर से दाखिल प्रथम अपील को मंजूर करते हुए पारित किया है। गौरतलब हो, युवती ने अपील में पारिवारिक न्यायालय, लखनऊ के 29 अगस्त 2023 के निर्णय



को चुनौती दी थी। युवती ने हिन्दू विवाह अधिनियम की धारा 12 के तहत परिवार न्यायालय के सामने वाद दाखिल करते हुए पांच जुलाई 2009 को हुए कथित विवाह को शून्य घोषित किए जाने की मांग की थी। वहीं प्रतिवादी कथित धर्मगुरु ने भी धारा 9 के तहत वाद दाखिल कर वैवाहिक अधिकारों के पुनर्स्थापना की मांग उठाई थी। पारिवारिक न्यायालय ने दोनों वादों पर एक साथ सुनवाई करते हुए युवती के वाद को निरस्त कर दिया था जबकि प्रतिवादी धर्मगुरु के वाद को मंजूर कर लिया। पारिवारिक न्यायालय के आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट में युवती की ओर से दलील दी गई कि प्रतिवादी

धर्मगुरु है। युवती की मां व मौसी उसकी अनुयायी थीं। पांच जुलाई 2009 को उसने अपीलार्थी व उसकी मां को अपने यहां बुलाया व कुछ दस्तावेजों पर यह कहते हुए दोनों के हस्ताक्षर करवाए कि वह उन्हें अपने धार्मिक संस्थान का नियमित सदस्य बनाना चाहता है। इसके पश्चात तीन अगस्त 2009 को भी उसने सेल डीड में गवाह बनने के नाम पर रजिस्ट्रार ऑफिस बुलाकर दोनों के हस्ताक्षर करवा लिए। कुछ दिनों बाद उसने अपीलार्थी के पिता को सूचना दी कि पांच जुलाई 2009 को उसका आर्य समाज मंदिर में अपीलार्थी से विवाह हो गया है व तीन अगस्त 2009 को पंजीकरण भी हो चुका है। हाईकोर्ट की बेंच के विद्वान न्यायाधीशों ने कहा कि सभी दस्तावेज धोखाधड़ी कर के बनवाए गए। अपील का प्रतिवादी धर्मगुरु की ओर से विरोध किया गया।

चार देशों के राजदूतों ने अपने परिचय पत्र राष्ट्रपति को सौंपे

नयी दिल्ली, एप्रैल। चार देशों दक्षिण सूडान, जिम्बाब्वे, स्पेन और अर्जेंटीना के राजदूतों ने बृहस्पतिवार को अपने परिचय पत्र राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु के सम्मुख प्रस्तुत किये। इन राजदूतों ने



राष्ट्रपति भवन में एक औपचारिक कार्यक्रम में अपने परिचय पत्र राष्ट्रपति को प्रदान किये। राष्ट्रपति को अपने दस्तावेज सौंपने वालों में दक्षिण सूडान के राजदूत लुमुम्बा मैकलेले न्याजोक, जिम्बाब्वे की राजदूत सुश्री स्टेला नकोमो, स्पेन के राजदूत जुआन एंटोनियो मार्च पुजोल और अर्जेंटीना गणराज्य के राजदूत मारियानो अगस्टिन काउसिनो शामिल हैं।

जम्मू में बढ़ती आतंकी घटनाओं के विरोध में कांग्रेस का विरोध प्रदर्शन

नई दिल्ली, एप्रैल। जम्मू-कश्मीर में हाल में हुए आतंकवादी हमलों को सुरक्षा मोर्चे पर केंद्र सरकार की पूर्ण विफलता करार देते हुए कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं ने आज जम्मू शहर में विरोध प्रदर्शन किया। कांग्रेस नेताओं का कहना है कि जम्मू-कश्मीर



के पुनर्गठन के बाद शांति बहाली और आतंकवाद के खतमे के सरकार के दावे जमीनी हालात के विपरीत हैं। कांग्रेस ने कहा है कि सेना और सुरक्षा बलों के जवानों की जान जाना बेहद परेशान करने वाला और निंदनीय है। कांग्रेस का कहना है कि भाजपा को यह स्वीकार करना चाहिए कि 10 साल से अधिक समय तक सत्ता में रहने के बावजूद वे सभी मोर्चों पर विफल रहे हैं। हम आपको बता दें कि जम्मू-कश्मीर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष विकार रसूल के नेतृत्व में हुए विरोध प्रदर्शन में बड़ी संख्या में लोग जुटे। इस दौरान मीडिया से बातचीत में विकार रसूल ने कहा कि जम्मू शांतिपूर्ण इलाका था लेकिन मोदी सरकार की नाकामी के चलते यहां के हालात बिगड़ गये हैं।

शिक्षा से अधिक खर्च विवाह पर करते हैं भारतीय : मगनभाई पटेल

विकलांग सहायक केंद्र, वटवा द्वारा सर्वधर्म सामूहिक विवाह का आयोजन इस साल भी विकलांग परिवार एवं विधवा बहनों एवं गरीब परिवार के लड़के-लड़कियों के लिए बुखारी पार्टी प्लॉट, वटवा, अहमदाबाद में किया गया जिसमें 20 युगलो शादी के बंधन से जुड़े इस समारोह के अध्यक्ष श्री मगनभाई पटेल जो इस संस्था के पेट्रन चेरमैन हैं और श्री सौराष्ट्र पटेल सेवा समाज एवं शाम सेवा फाउंडेशन के चेरमैन भी हैं उनकी वित्तीय सहायता से यह समारोह सम्पन्न हुआ जिसमें वे मुख्यदाता के रूप में उपस्थित रहे।

महिलाओं को मिले परिवार नियोजन के विकल्प चुनने अधिकार : नड्डा

नई दिल्ली, एप्रैल। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जे. पी. नड्डा ने कहा है कि परिवार नियोजन में महिलाओं को विकल्प चुनने में सशक्त बनाने के लिए केंद्र और राज्यों को सामूहिक रूप से काम करने की जरूरत है। नड्डा ने बृहस्पतिवार को यहां विश्व जनसंख्या दिवस पर आयोजित एक ऑनलाइन सम्मेलन "माँ और बच्चे की भलाई के लिए गर्भधारण का स्वस्थ समय और अंतराल" की अध्यक्षता करते हुए कहा कि केंद्र और राज्यों को सामूहिक रूप से काम करने की जरूरत है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि महिलाएं परिवार नियोजन के विकल्प चुनने के अपने अधिकार का प्रयोग कर सकें और उन पर अनचाहे गर्भधारण का बोझ न पड़े। उन्होंने कहा कि गर्भनिरोधकों की जरूरतें विशेष रूप से अधिक जनसंख्या वाले वाले राज्यों, जिलों और ब्लॉकों में पूरी करना सुनिश्चित



किया जाना चाहिए। इस अवसर पर केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण राज्य मंत्री अनुप्रीया पटेल भी उपस्थित रही। उन्होंने कहा, विकसित भारत का लक्ष्य तभी प्राप्त किया जा सकता है जब भारत के परिवारों का स्वास्थ्य अच्छी तरह से बनाए रखा जाए, जिसे छोटे परिवारों से प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि परिवार नियोजन कार्यक्रम का उद्देश्य "पसंद से और सूचित विकल्प से जन्म होना चाहिए। उन्होंने कहा कि

दो बच्चों के बीच उचित समय और अंतराल को बढ़ावा देना, इष्टतम परिवार के आकार को प्राप्त करना और गर्भनिरोधक विकल्पों को स्वेच्छिक रूप से अपनाना स्वस्थ और खुशहाल परिवारों के पोषण के लिए महत्वपूर्ण है। पटेल ने कहा कि भारत की 65 प्रतिशत से अधिक आबादी प्रजनन आयु वर्ग में आती है, जिससे यह सुनिश्चित करना उचित है कि उन्हें विकल्प प्रदान किए जाएं और अनियोजित परिवार वृद्धि का बोझ न पड़े।

सीबीआई ने मास्टरमाइंड रॉकी को किया गिरफ्तार, मिली 10 दिन की रिमांड

नई दिल्ली, एप्रैल। नीट पेपर मामले में सीबीआई ने राकेश रंजन के सहयोगी रॉकी को नालंदा (बिहार) से गिरफ्तार किया है। रॉकी पटना में सीबीआई की सक्षम अदालत के सामने पेश हुआ और उसे 10 दिनों के लिए सीबीआई की हिरासत में भेज दिया गया है। इस मामले में सीबीआई ने पटना और कोलकाता समेत चार जगहों पर छापेमारी की। राकेश (रॉकी) को उसके आईपी पते और ईमेल पते के माध्यम से पता लगाने के लिए सीबीआई द्वारा उन्नत तकनीकों का इस्तेमाल किया गया था।

मोदी को मणिपुर जाकर लोगों से करनी चाहिए शांति की अपील : राहुल

नयी दिल्ली, एप्रैल। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष तथा लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने कहा है कि मणिपुर के आंतरिक हालात ठीक नहीं हैं और पूरा राज्य दो हिस्सों में बंट गया है इसीलिए



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को वहां जाकर लोगों की समस्याएं सुनकर लोगों से शांति की अपील करनी चाहिए। श्री गांधी ने कहा कि वह तीसरी बार मणिपुर का दौरा कर चुके हैं लेकिन उन्हें इस बात का अफसोस है कि वहां स्थिति सामान्य नहीं हो रही है। श्री मोदी को खुद वहां जाकर लोगों से शांति की अपील करनी चाहिए ताकि स्थिति सामान्य हो सके। उन्होंने कहा "मणिपुर में हिंसा शुरू होने के बाद मैं तीसरी बार यहां आ चुका हूँ मगर अफसोस, स्थिति में कोई सुधार नहीं है। आज भी प्रदेश दो टुकड़ों में बंटा हुआ है। घर जल रहे हैं, मासूम जिंदगियां खतरे में हैं और हजारों परिवार राहत शिविरों में जीवन काटने पर मजबूर हैं।" श्री गांधी ने कहा "प्रधानमंत्री को मणिपुर खुद आकर प्रदेशवासियों की तकलीफ सुनते हुए शांति की अपील करनी चाहिए।



NAND KISHORE SINGH P.G. COLLEGE

Affiliated to: Prof. Rajendra Singh (Rajju Bhaiya) University, Prayagraj
Dhanuha, Chaka, Naini, Prayagraj

Department: M.Ed.

Post: Principal/HOD: *Eligibility: M.A. in Education/ M.Ed. with M.A./ M.Sc. in School Subject and Ph.D.

Experience: Minimum 10 years with at least 3 years' experience in M.Ed. teaching or in M.A. in Education.

No. of Post (1+1) : Professor & Associate Professor: *Eligibility: M.A. in Education/ M.Ed. with M.A./M.Sc. in School and NET/SET/Ph.D.

Experience: Minimum 8 years with at least 3 years' experience in M.Ed. teaching.

No. of Post (3) : Assistant Professor: *Eligibility: M.A. in Education/ M.Ed. with M.A./M.Sc. in School subject and NET/SET/Ph.D.

Department: B.Ed.

No. of Post (15) : Assistant Professor: *Subjects: Life Science, Physical Science, Mathematics, Hindi, Fine Arts, Computer Application, Economics.

Post: Pedagogy: *M.Ed. with M.A./M.Sc. in School Subject with at least 55% and NET/SET/Ph.D.

Post: Foundation Subject: *M.Ed./B.Ed. with M.A. in Education with at least 55% and NET/SET/Ph.D.

Salary as per UGC/UP Govt./NCTE/University norms

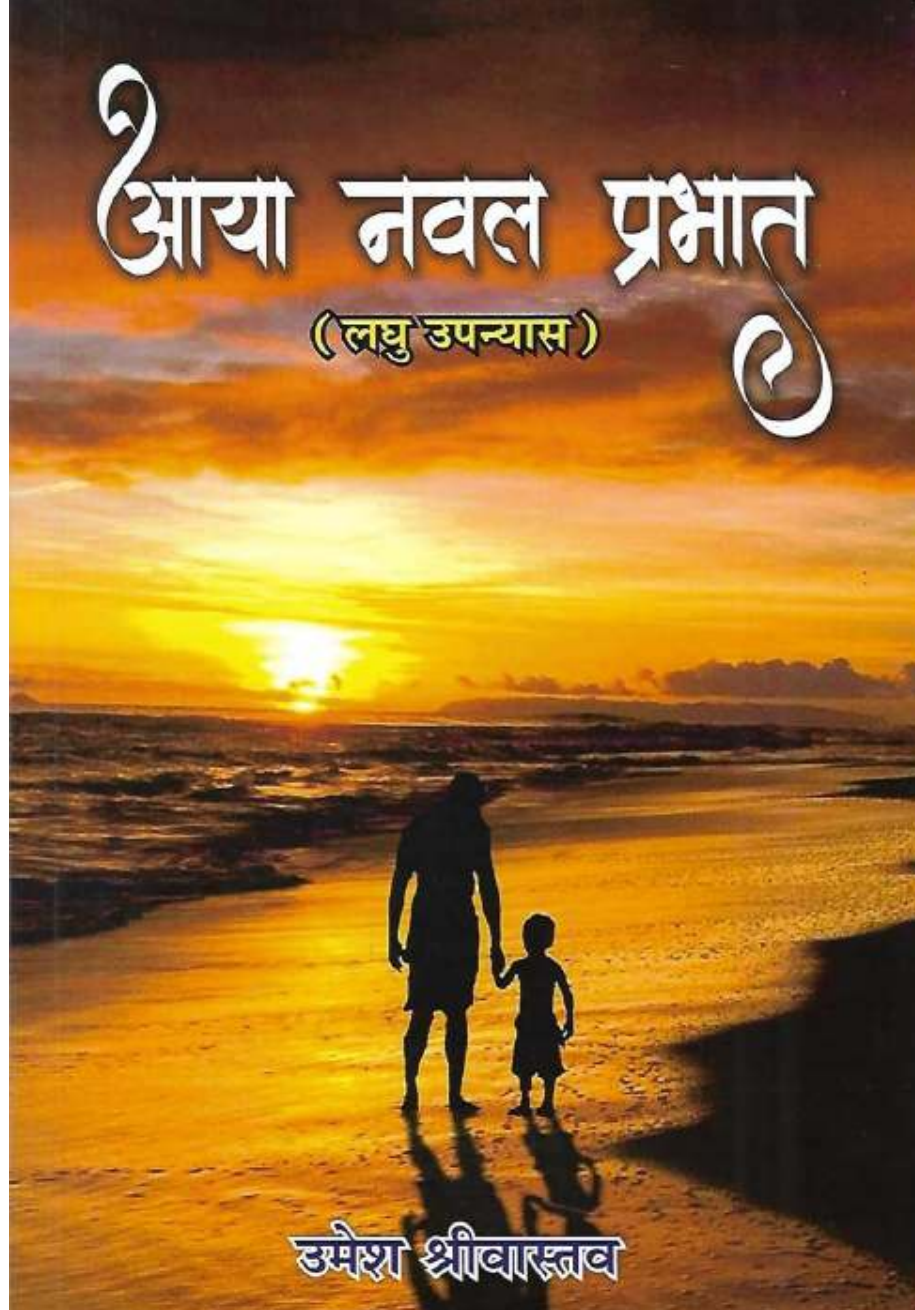
Apply to nkpgcollege@gmail.com

within 7 days with supporting documents.

Contact at: 9565-81-7777

आया नवल प्रभात

(लघु उपन्यास)



उमेश श्रीवास्तव

प्रयागराज में मूक बधिर बच्चों को जूडो-कराटे की ट्रेनिंग

आत्मरक्षा के गुर सीख रहे छात्र-छात्राएं, रेड बेल्ट एकेडमी दे रही ट्रेनिंग

प्रयागराज। प्रयागराज में मूक बधिर विद्यालय के बच्चे आत्मरक्षा के गुर सीख रहे हैं। उन्हें ट्रेनिंग देकर ऐसा बनाया जा रहा है ताकि वह अपनी



सुरक्षा खुद कर सकें। इसके लिए बकायदा प्रशिक्षित दिया जाने लगा है। प्रशिक्षकों की टीम इन बच्चों को आत्मरक्षा करने के प्रति अनेक प्रकार की कलाओं से अवगत उन्हें निपुण बना रही है। ट्रेनिंग का कहना है कि मूक बधिर बच्चे काफी उत्साह के साथ ट्रेनिंग ले रहे हैं। रोटी इलाहाबाद मिडटाउन ने रेड बेल्ट एकेडमी के सहयोग से गुरुवार को मूक बधिर विद्यालय में आत्मरक्षा शिविर लगा। इसका उद्देश्य छात्रों को आत्मरक्षा के गुणों से अवगत कराना और उन्हें आत्मरक्षा के लिए प्रोत्साहित करना है। इन बच्चों जूडो, कराटे, ताइक्वांडो समेत अन्य ट्रेनिंग दी जा रही है।

छात्र-छात्राओं को आत्मरक्षा के तरीके सीखना जरूरी रेड बेल्ट एकेडमी के निदेशक रोटेरियन रमूति शांगलू ने बताया कि आत्मरक्षा का महत्व आज के समय में बहुत अधिक है। आत्मरक्षा कक्षा से छात्रों को आत्मविश्वास बढ़ता है। वे अपनी सुरक्षा के लिए सक्षम होते हैं। यह किसी को खतरनाक स्थितियों से निपटने और संभावित शारीरिक हमलों से बचने में सक्षम बनाता है। रेड बेल्ट एकेडमी के सिन्ध्या गुप्ता, सूर्यांशु गुप्ता, दिव्यांशु यादव, नीलेश केसरवानी, महिमा श्रीवास्तव ने कक्षाओं के दौरान बच्चों को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। इस अवसर पर विद्यालय के प्राध्यापक केएन मिश्रा, सह प्राध्यापक संजय, अध्यापकगण, क्लब अध्यक्ष राधा सक्सेना, अभिषेक सिंह, आशीष चौधरी, अभिषेक रंजन अग्रवाल, मनु सक्सेना आदि मौजूद रहे।

महंगाई भत्ता में तीन फीसदी बढ़ोतरी

संभावित, जुलाई के वेतन से मिलेगा लाभ

प्रयागराज। महंगाई भत्ता (डीए) में तीन फीसदी की बढ़ोतरी संभावित है। इसका लाभ एक करोड़ से अधिक केंद्रीय एवं राज्य कर्मियों तथा पेंशनर्स को मिलेगा। इस बढ़ोतरी का लाभ जुलाई



महीने के वेतन से मिलेगा। वेतन तथा पेंशन निर्धारण के जानकार एजी ब्रदरहुड के पूर्व अध्यक्ष हरिशंकर तिवारी के अनुसार जुलाई 2023 में औद्योगिक श्रमिकों के लिए उपभोक्ता सूचकांक 402.336 अंक था। अगस्त में 400.896, सितंबर में 396, अक्टूबर में 398, 592, नवंबर में 400.608, दिसंबर में 399.744, जनवरी 2024 में 400.032, फरवरी में 400.896, मार्च में 400.032, अप्रैल में 401.472 तथा मई में सूचकांक 402.912 अंक रहा। यदि जून में भी सूचकांक 402.912 अंक रहा तो इन 12 महीनों के सूचकांक का औसत 400.536 अंक होगा। इस आधार पर निर्धारित फार्मूले के तहत जुलाई महीने से डीए 53.22 फीसदी होगा। चूंकि, न्यूनतम पूर्णांक ही देया होता है। इस तरह से जुलाई महीने से 53 फीसदी डीए संभावित है। अभी 50 फीसदी डीए मिल रहा है। ऐसे में जुलाई से डीए में तीन फीसदी की बढ़ोतरी संभावित है। हरिशंकर तिवारी का कहना है कि जून महीने के सूचकांक में सात या इससे अधिक अंक की कमी होती है तो दो फीसदी डीए में बढ़ोतरी होगी। इसी तरह से 25 अंकों की वृद्धि होती है तो डीए में चार फीसदी की बढ़ोतरी होगी लेकिन एक महीने में सूचकांक में इतना अंतर आमतौर पर नहीं होता। ऐसे में डीए में तीन फीसदी की बढ़ोतरी संभावित है।

कुख्यात राजेश उर्फ टोटा के इनामी शार्प शूटर लॉरेंस की जमानत मंजूर, रंगदारी मांगने का दर्ज है केस

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कुख्यात राजेश टोटा गैंग के शार्प शूटर 50 हजार के इनामी लॉरेंस यूसुफ उर्फ बॉस की जमानत अर्जी मंजूर कर ली है। यह आदेश न्यायमूर्ति समीर जैन की अदालत ने लॉरेंस की ओर से दाखिल जमानत अर्जी पर सुनवाई करते हुए दिया है। बिल्डर के भाई से 25 लाख रुपये की



रंगदारी मांगने के मामले में चार नवंबर 2023 से जेल में बंद था। उससे यूपी एसटीएफ और आगरा पुलिस की संयुक्त टीम से राजस्थान के भरतपुर से गिरफ्तार किया था। अपनी पहचान छुपाने के लिए वह ट्रक ड्राइवर बन गया था। हरिपर्वत थाना क्षेत्र के रहने वाले बिल्डर संजीव रावत ने जमीन छोड़ने के एवज में रंगदारी मांगने के आरोप में मुकदमा दर्ज कराया था। इस मुकदमे में मथुरा जेल गैंगवार में मारे गए सरगना राजेश शर्मा उर्फ टोटा की पत्नी कनक शर्मा और बेटा राज भी नामजद हैं। 50 हजार के इनामिया यूसुफ लॉरेंस के पास से पुलिस ने एक ड्राइविंग लाइसेंस और एक आधार कार्ड बरामद किया था। आरोप है कि लॉरेंस ने बिल्डर के हाथरस निवासी भाई अशोक रावत के नाम पट्टे की जमीन को लेकर धमकी देते हुए 25 लाख रुपये की रंगदारी मांगी थी। कहा था कि 2020 में बिल्डर के भाई के नाम हुई जमीन कुख्यात राजेश टोटा की पत्नी कनक शर्मा की है। इसलिए उसे उस जमीन के एवज में 25 लाख रुपये की हिस्सेदारी चाहिए। इससे पहले वह केंद्रीय कारागार में बंद था। हाथरस में लॉरेंस यूसुफ और राज के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया। यूसुफ लॉरेंस और राज को मादक पदार्थ के साथ गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया। उसने कारागार के अंदर से बिल्डर की हत्या की साजिश रची। धमकियों भरा फोन कर बिल्डर को जान से मारने की धमकी दी थी। इस पर आगरा के थाना हरीपर्वत में भी एक मुकदमा लॉरेंस यूसुफ और कनक शर्मा और राज के खिलाफ दर्ज हुआ। पुलिस ने लॉरेंस यूसुफ पर 50 हजार का इनाम घोषित कर दिया।

मथुरा जेल गैंगवार के बाद मारा गया था कुख्यात टोटा 10 सितंबर 2014 को मेरठ के बूजेरा मावी की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी।

100 करोड़ ठगने वाला मास्टरमाइंड को यूपी एसटीएफ ने पकड़ा

5 राज्यों की पुलिस को थी तलाश, कैसे 5 हजार लोगों को बनाया शिकार

प्रयागराज। प्रयागराज एसटीएफ ने 5000 लोगों से 100 करोड़ की ठगी के आरोपी को नागपुर से गिरफ्तार किया। आरोपी 2 साल से फरार था। 5 राज्यों की पुलिस को उसकी तलाश थी। आरोपी पर यूपी-उत्तराखंड समेत 5 राज्यों में 39 मामले दर्ज हैं। बरेली में 25 हजार और उत्तराखंड में 50 हजार रुपए का इनाम भी घोषित था। एसटीएफ ने बुधवार रात उसे हड़केश्वर में इन्द्रप्रस्थ नगर, साई मंदिर के पास से पकड़ा। आरोपी ज्ञानेश पाठक प्रयागराज का रहने वाला है। उसने श्रद्ध मल्टीस्टेट क्रेडिट कोऑपरेटिव सोसाइटी लिमिटेड का रजिस्ट्रेशन कराया। 5 से ज्यादा राज्यों में 100 से अधिक ब्रांच खोलीं। एक लाख रुपए पर 7 हजार के मुनाफे का लालच देकर सैकड़ों लोगों को ठगा। फिर अपनी टीम के साथ फरार हो गया।

159 लोगों के जरिए फैलाया जाल : ज्ञानेश पाठक ने



इसके बाद वह 2012 में लखनऊ जाकर रहने लगा। पिता किसानों के साथ चायपती का कारोबार करते हैं। ज्ञानेश पाठक ने राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, बिहार और कई अन्य राज्यों में नेटवर्क फैलाया। श्रद्ध मल्टीस्टेट क्रेडिट कोऑपरेटिव सोसाइटी लिमिटेड बनाया। इसके बाद लोगों को एक लाख पर 7 हजार देने का लालच देकर इनवेस्ट करने के लिए मोटिवेट करने लगा। करीब 159 लोगों को हर महीने फायदा देता रहा। इन

लोगों को फायदा होने के बाद लोग झांसे में आते गए। धीरे-धीरे सोसाइटी से 5000 से ज्यादा लोग जुड़ गए। सालभर में 20-25 करोड़ का भुगतान किया : सोसाइटी की राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, बिहार और अन्य राज्यों में 100 से अधिक ब्रांच खोलीं। भारी संख्या में

लोगों को सोसाइटी से जोड़ गया। साल 2018-19 में लोगों को 20 से 25 करोड़ रुपए का भुगतान भी किया गया। साल 2019-20 तक सोसाइटी में 100 करोड़ से ज्यादा की रकम जमा हो गई। तब सोसाइटी ने लोगों को पैसों का भुगतान करना बंद कर दिया। जिन्होंने पैसे लगाए, उनके पैसे फंस गए।

100 करोड़ रुपए का गबन कर फरार हुआ : जब लोगों के पैसे फंसे तो उन्होंने विरोध जताया। फिर लोगों को सोसाइटी की ओर से झूठा

शास्त्री ब्रिज पर वाहनों की टक्कर के बाद लगा जाम

कार सवार और बाइक वाले भिड़े, पुल पर हंगामे के बाद वाहनों की कतार

प्रयागराज। प्रयागराज के शास्त्री ब्रिज (झूंसी पुल) पर गुरुवार दोपहर 2.50 बजे कार और बाइक की भिड़त के बाद हंगामा हो गया। कार की टक्कर बाइक में लगने से एक युवक जख्मी हो गया। इसके



बाद बाइक सवार और कार वालों से विवाद हो गया। पुल पर दोनों वाहनों को रोक हंगामा करने लगे। इससे लंबा जाम लग गया। वाहनों

की लंबी कतार लगने से अफरातफरी का आलम हो गया। सूचना पाकर पुलिस पहुंच गई। पुलिस ने वाहनों को ब्रिज से हटाया तब जाकर कुछ देर बाद वाहनों का आवागमन शुरू हो सका।

9 जुलाई को भी झूंसी पुल पर मची थी अफरातफरी शास्त्री ब्रिज यानी झूंसी पुल पर 9 जुलाई को दोपहर बिजली का एक खंभा अचानक गिर गया था। खंभा एक बाइक सवार के सिर को टच करते हुए गिरा। हादसे में युवक का सिर फट गया था। हादसे में कई और लोगों का मामूली चोट लगी थी। दोपहर में स्कूलों की छुट्टी की वजह से स्कूली बस, रिक्शा, टैपो आदि पर बच्चे जा रहे थे। गनीमत रही कि उस समय हादसा नहीं हुआ। हालांकि घटना के बाद कुछ देर को ट्रैफिक रुक गया।

हाईवे पर लूट करने वाले अरेस्ट, ट्रेलर बरामद

प्रयागराज-प्रतापगढ़ मार्ग पर की थी लूट, ड्राइवरों को बंधक बनाकर हाईवे किनारे फेंक देते थे

प्रयागराज। प्रयागराज पुलिस ने हाईवे ड्राइवरों को बंधक बनाकर ट्रक, ट्रेलर लूट ले जाने वाले दो शातिर लुटेरों को गिरफ्तार किया है।

बदमाशों की निशानदेही पर पुलिस ने लूटे गए एक ट्रेलर को बरामद कर लिया। बदमाशों ने कई वारदातों से पर्दा उठाया है। दो ट्रकों मध्य प्रदेश में बचने

की बात सामने आई है। पुलिस ट्रकों की बरामदगी में लगी है। डीसीपी गंगा नगर अभिषेक भारती ने बताया कि सोरांव थाने की पुलिस और सर्विलांस सेल गंगा नगर की टीम ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए बुधवार को आजाद निवासी कुल्हीपुर थाना देल्हपुर प्रतापगढ़ और आसिक अली निवासी नरवा सिटी थाना कोतवाली प्रतापगढ़ को पकड़ा। यह दोनों हाईवे पर लूट की वारदात करते थे। 10 जुलाई को बदमाशों ने मऊआईना-प्रतापगढ़ हाईवे स्थित संत निरंकारी सतसंग स्थल के पास से चोरी ट्रेलर लूट लिया था। ट्रेलर की 25 लाख रुपये थी। टीमों ने पूछताछ और सीसीटीवी कैमरों की मदद से वारदात करने वालों को दबोच लिया।

प्रयागराज में बढ़ने लगा गंगा का जलस्तर

एक सेमी प्रतिघंटे की रफ्तार से बढ़ोतरी हो रही, नरोरा बैराज से 1.28 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया

प्रयागराज। प्रयागराज में अभी तेज बारिश नहीं हुई है, लेकिन गंगा और यमुना का जलस्तर बढ़ने लगा है। पहाड़ी और मैदानी इलाकों में हो रही बारिश का असर अब प्रयागराज में गंगा और यमुना में भी दिखने लगा है। करीब एक सेमी प्रति घंटे की रफ्तार से गंगा-यमुना का जलस्तर बढ़ रहा है। अभी अनुमान है कि एक सप्ताह में जलस्तर में तेजी से वृद्धि होगी। संगम पर भी गंगा और यमुना का बढ़ता हुआ जलस्तर पता चल रहा है। गंगा का जलस्तर बढ़ने से पानी दारागंज घाट तक पहुंच गया है। सोमवार को नरोरा बैराज से 1.28 लाख क्यूसेक पानी छोड़ा गया है।

दक्षिण भारत की ट्रेन यात्रा 13 जुलाई से फिर करें

प्रयागराज समेत अन्य स्टेशन से बैठ सकेंगे यात्री, आईआरसीटीसी ने निकाला पैकेज

प्रयागराज। इंडियन रेलवे केंटरिंग एण्ड टूरिज्म कार्पोरेशन लिमिटेड (आईआरसीटीसी) भारत गौरव पर्यटन ट्रेन से दक्षिण भारत यात्रा कराने जा रहा है। इस यात्रा में रामेश्वरम - मीनाक्षी मंदिर (मदुरै)-कन्याकुमारी-तिरुपति बालाजी और मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग का शेड्यूल है। यह ट्रेन 13 जुलाई से संचालित होगी। यात्री प्रयागराज समेत अन्य रेलवे स्टेशनों से इस ट्रेन में सफर तय कर सकते हैं।

अब जानते हैं कहां कहां ले जाएगी ट्रेन : इसमें कुल बर्थों की संख्या 767 होगी। 2-एसी (कुल 49 सीटें), 3-एसी (कुल 70 सीटें) एवं स्लीपर (कुल 648 सीटें) होंगी। ट्रेन से प्रयागराज, गोरखपुर, कप्तानगंज, थावे, सीवान, छपरा, बनारस, प्रतापगढ़, रायबरेली, लखनऊ, कानपुर, उरई, वीरांगना लक्ष्मीबाई, ललितपुर एवं बीना के यात्री सफर कर सकेंगे। यह टूर 13 से 25 जुलाई तक 12 रात्रि एवं 13 दिन का होगा। इस पैकेज में 2-एसी, 3-एसी एवं स्लीपर क्लास यात्रा, नाश्ता एवं दोपहर व रात्रि का शाकाहारी भोजन, एसी, नॉन एसी बसों द्वारा स्थानीय भ्रमण को भी



शामिल किया गया है।

अलग अलग पैकेज में सुविधाएं इकोनोमी श्रेणी (स्लीपर क्लास) में पैकेज 24,450 रुपये प्रति

व्यक्ति एवं प्रति बच्चे (6-11 वर्ष) का पैकेज का 23,000 रुपये होगा। स्लीपर क्लास ट्रेन यात्रा, डबल, ट्रिपल पर नॉन एसी होटलों में ठहरने, नॉन एसी होटल के कमरे में मल्टी शेंयर पर वॉश एंड चेंज एवं नॉन एसी ट्रांसपोर्ट की व्यवस्था इसमें शामिल है। इसी प्रकार स्टैंडर्ड श्रेणी 3-एसी क्लास में पैकेज का मूल्य 40,850 रुपये प्रति व्यक्ति एवं प्रति बच्चे (6-11 वर्ष) का पैकेज का मूल्य 39,150 रुपये है। 3-एसी क्लास ट्रेन यात्रा, डबल-ट्रिपल पर वॉश एंड चेंज एवं नॉन एसी ट्रांसपोर्ट की व्यवस्था इसमें शामिल है। जबकि कम्फर्ट श्रेणी 2-एसी क्लास में पैकेज का मूल्य 54,200 रुपये प्रति व्यक्ति एवं प्रति बच्चे (6-11 वर्ष) का पैकेज का मूल्य 52,150 रुपये है। 2-एसी क्लास ट्रेन यात्रा, डबल-ट्रिपल पर एसी होटलों में ठहरने, एसी होटल के कमरे में डबल-ट्रिपल पर वॉश एंड चेंज एवं एसी ट्रांसपोर्ट की व्यवस्था इसमें शामिल है।

माफिया गणेश यादव के मकान और मार्केट पर चल चुका है बुलडोजर, दर्ज हैं दर्जन भर मामले

प्रयागराज। रंगदारी मांगने के मामले में झूंसी में गत दिनों गिरफ्तार किए गए माफिया

के पास से गिरफ्तार कर लिया था। भू माफिया गणेश यादव के गिरफ्तार होने की खबर इलाके



गणेश यादव यूपी सरकार की माफिया की लिस्ट में शामिल है। हवेलिया झूंसी निवासी गणेश यादव पर सरायइनायत और झूंसी सहित जिले के कई थानों में करीब दर्जन भर मुकदमे दर्ज हैं। जनवरी 2021 को पीडीए ने झूंसी के न्याय नगर गेट के सामने स्थित उसके तीन मंजिले मार्केट और हवेलिया स्थित आलीशीन मकान को ध्वस्त किया जा चुका है।

रंगदारी मांगने के मामले पुलिस ने कसा शिकंजा झूंसी थाना क्षेत्र के हवेलिया की संगम विहार कालोनी में 31 दिसंबर 2023 को जमीन पर कब्जे को लेकर हुई गोलीबारी मामले में वांछित चल रहे प्रदेश स्तरीय चिन्हित भू माफिया गणेश यादव को शनिवार की दोपहर झूंसी पुलिस ने जीटी रोड के किनारे स्थित एक चाय की दुकान

बाद बात बढ़ी तो दूसरे पक्ष के लोगों ने लाठी-डंडा, रॉड और अवैध असलहों के साथ हमला कर दिया। दबंगों में से एक युवक फिल्मी स्टाइल में दोनों हाथों में पिस्टल लेकर फायरिंग करता रहा। उसने तकरीबन दस राउंड फायरिंग किया था। इस दौरान रवि समेत अन्य लोगों ने किसी तरह अपनी जान बचाई। पूरे घटनाक्रम की वीडियो बना रहे इकबाल को पिस्टल सटाकर उसका मोबाइल भी लूट लिया गया था। हमले में रवि प्रताप के सिर में चोट आई थी। इस मामले में पुलिस ने मौके से पिस्टल के खोखे भी बरामद किए थे।

रिंकू पहलवान भी हो चुका है गिरफ्तार रवि की तहरीर पर भू माफिया गणेश यादव उसके बेटे रवि यादव, कुलदीप यादव, रिंकू उर्फ आलोक कुमार यादव उर्फ पहलवान, शनि गिरि, रोहित यादव, अंशू यादव, राणा यादव, विशाल सिंह पटेल, मंजीत यादव, दीपक यादव व सचिन यादव नामजद के साथ ही सात-आठ अज्ञात हमलावरों के खिलाफ हत्या के प्रयास, रंगदारी, लूट समेत कई संगीन धाराओं में रिपोर्ट दर्ज की गई थी। पूरे मामले में अब तक रिंकू पहलवान की ही गिरफ्तार हो सकी थी।

अदालती नोटिस

न्यायालय सिविल जज (कनिष्ठ श्रेणी) गर्वी इलाहाबाद द्वारा निकली गयी उद्घोषणा

उत्तराधिकार वाद पत्र संख्या 95 सन 2023 महंत यमुनापुरी उग्र लामगंज 49 वर्ष उमर का कपिलमुनी श्री पंचायती आखाड़ा महानिर्वाणी मकान नंबर 545 दरगंज तहसील सदर जनपद इलाहाबाद।

बनाम

शिवानंदपुरी उग्र लामगंज 47 वर्ष उमर का कपिलमुनी श्री पंचायती आखाड़ा 27 अलोपैथी मंदिर अलोपैथी तहसील सदर, जनपद इलाहाबाद।

अपने चेला भूत कपिलमुनी को देय ऋण और प्रतिपूर्तियों को बखुल करने के लिए प्रमाण पत्र की अभिप्रायति के लिए आवेदन दिया है और सन 2024 के 07 का 15 दिवस आवेदन को सुनवाई के लिये नियत हुआ है। अतः यह उद्घोषणा निकाली जाती है कि जिस किसी को वाद उपरोक्त के आवेदन के सम्बन्ध में आपत्ति को वह स्वयं या अधिवक्ता द्वारा 10 बजे पूर्वानु न्यायालय सिविल जज (कनिष्ठ श्रेणी) इलाहाबाद में नियत दिनांक पर उपसज्जत होकर अपनी आपत्ति पेश करे। उक्त दिनांक के अवसर पर भिन्न किसी की आपत्ति न सुनी जायगी और आवेदन के सम्बन्ध व्यथोचित अदेश परित होगा।

नियत तिथि - 15-07-2024

न्यायाधीश

आवश्यक सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे आधार कार्ड में मेरा नाम - **ए.के. बाजपेयी अंकित है, जो गलत है।** जबकि मेरा सही नाम - **बाजपेयी अवधेश कुमार उमाशंकर है।** मेरे **आधार कार्ड में सही नाम - Bajpayee Awadhesh Kumar Umashankar (बाजपेयी अवधेश कुमार उमाशंकर) दर्ज किया जाए।**

बाजपेयी अवधेश कुमार उमाशंकर पुत्र उमाशंकर बाजपेयी मो-0 9369861662, **स्थायी निवास:** आर्मी क्वार्टर नं. - 102/04, शिवकुटी रोड, सरस्वती विहार, आर्मी क्वार्टर, प्रयागराज, उ.प्र. - 211004। **अस्थायी पता:** इंडियन आर्मी c/o 56 ए.पी.ओ. 900273, कानपुर कैंप, कानपुर नगर, उ.प्र।

अदालती नोटिस

हेतु सदार्थित करने की सूचना (साधारण प्रारूप)

न्यायालय माननीय जनपद न्यायाधीश इलाहाबाद प्रकीर्ण सिविल बेंचम - 236 सन 2023

1. श्रीमती आमना बेगम विधवा स्व. मोहम्मद ईसा, निवासिनी - बी - 604/4 करेली स्क्रीम जी.टी.बी. नगर, प्रयागराज, 2. श्रीमती तस्लीमा बेगम, आयु लगभग 39 वर्ष, पत्नी श्री अनीस अहमद अंसारी पुत्री स्व. मोहम्मद ईसा, निवासिनी - बी - 604/4 करेली स्क्रीम जी.टी.बी. नगर, तहसील सदर, प्रयागराज

...वादीगण

बनाम

मो. इब्राहिम (मृतक) वादहू विधिक वारिसान निम्नलिखित 1/1 श्रीमती आमना, पत्नी स्व. मो. इब्राहिम, 1/2 युनुस, 1/3 कामरान, 1/4 मोहसिन, 1/5 सुफियान वयस्क पुत्रगण स्व. मो. इब्राहिम, समस्त निवासीगण - 198 दायरा शाह अजमल, तहसील सदर, जनपद प्रयागराज

...प्रतिवादीगण

चूंकि उपर नमोक्तित ने इस न्यायालय से यह आवेदन किया है कि अतएव आपको एवद द्वारा चेतावनी दी जाती है कि आप उस आवेदन के खिलाफ हेतु सदार्थित करने के लिए 2024 के 07 के 22 दिवस को 2 बजे पूर्वानु में स्वयं या सम्यक रूपेण अनदिष्ट अपने अधिवक्ता द्वारा उपस्थित हों और ऐसा करने में असफल होने पर उक्त आवेदन एक पक्षीय रूप से सुना जायेगा और अवधारित किया जायेगा।

ता.पेशी 22/07/2024

न्यायाधीश

मीरा राजपूत को सादगी से भरे स्टाइल आते हैं पसंद, फैशन ट्रेंड पर खुलकर की बात



मीरा राजपूत कपूर ने कहा, मेरे लिए फैशन पर्सनल स्टाइल और अपने व्यक्तित्व की विशेषता दिखाने का तरीका है। यह कपड़ों और एक्सेसरीज के जरिए खुद को इस तरह से पेश करने के बारे में है जो ऑथेंटिक और कम्फर्टेबल लगता है।

बॉलीवुड स्टार शाहिद कपूर की पत्नी मीरा राजपूत कपूर ने बताया कि उन्हें सादगी से भरे स्टाइल पसंद आते हैं। उनके लिए फैशन पर्सनल स्टाइल और अपना व्यक्तित्व दिखाने का तरीका है। मीरा राजपूत कपूर ने कहा, मेरे लिए फैशन पर्सनल स्टाइल और अपने व्यक्तित्व की विशेषता दिखाने का तरीका है। यह कपड़ों और एक्सेसरीज के जरिए खुद को इस तरह से पेश करने के बारे में है जो ऑथेंटिक और कम्फर्टेबल लगता है। ज्वेलरी लेबल परफेक्टली एवरेज की ब्रांड एंबेसडर मीरा ने मीडिया रिपोर्टर को बताया, "मुझे सादगी से भरपूर स्टाइल पसंद आते हैं। मैं ऐसे कपड़ों को ज्यादा चुनती हूँ जो क्लासिक होने के साथ-साथ मॉडर्न भी हों और दिन से रात तक आसानी से पहने जा सकें। मीरा ने कहा, "मुझे लगता है कि मैंने पिछले कुछ सालों में बहुत कुछ सीखा है और अभी भी सीखने की प्रक्रिया में हूँ। मेरे लिए, फैशन का मतलब सिर्फ ट्रेंड को फॉलो करना नहीं है, बल्कि एक ऐसा वॉर्डरोब तैयार करना है जो मेरी पहचान को दर्शाता हो और मुझ में आत्मविश्वास भरता हो! ताकि हर बार जब आप किसी शो में नजर आएँ, तो आपका स्टाइल बेहतरीन लगे। ग्लैमरस होने के साथ-साथ एवरेज दिखने के बीच बैलेंस कैसे बनाए, इस पर मीरा ने कहा, "मैं बाहर जाने के लिए ऐसी ड्रेस चुनती हूँ जो ग्लैमर दिखाने के साथ-साथ आरामदायक भी हो और मेरे आत्मविश्वास को भी बढ़ाए। 2021 में तारुणी छाबड़ा, पलक छाबड़ा और विधि झालानी द्वारा स्थापित इस लेबल की ब्रांड एंबेसडर होने के बारे में बात करते हुए मीरा ने कहा कि वे ऐसे आभूषण बनाते हैं जो सादगी का शान के साथ खूबसूरती से मिश्रण करते हैं। उनकी जूलरी सिर्फ एक्सेसरीज नहीं हैं, वे सादगी से भरी खूबसूरती का प्रतीक भी हैं जो रोजमर्रा के पहनावे को सहजता से पूरा करते हैं। मैं सराहना करती हूँ कि वे सादगी का खास ध्यान रखते हैं, जो मेरी निजी स्टाइल फिलॉसफी के साथ अच्छी तरह से मेल खाता है।

बैड न्यूज का न्यू रोमांटिक सॉन्ग जानम हुआ रिलीज, विक्की कौशल, एमी विर्क की सिजलिंग केमेस्ट्री ने लगाई आग

विक्की कौशल, एमी विर्क और तृप्ती डिमरी स्टारर फिल्म 'ठक छमू' का लोगों को बेसब्री से इंतजार है। इस फिल्म में आपको रोमांटिक-कॉमेडी के साथ लव ट्राएंगल का चटकारा देखने को मिलने वाला है। बीते दिनों फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया था, जिसे लोगों ने खूब पसंद किया। इसके अलावा बीते दिनों फिल्म का पहला गाना 'तौबा तौबा' रिलीज हुआ है, जिसने आते ही इंटरनेट पर तहलका मचा दिया है। इस गाने में तृप्ती डिमरी ने अपनी अदाओं से लोगों को दीवाना बना दिया, तो वहीं विक्की अपने डांस की वजह से छा गए। उन्होंने एक-एक बीट पर ऐसे-ऐसे मूव किये, जो फैंस के दिलों पर छा गये। उनका गाना 'तौबा तौबा' इस वक्त सोशल मीडिया पर ट्रेंड कर रहा है। वहीं फैंस के सिर से अभी 'तौबा तौबा' गाने का खुमार उतरा भी नहीं था कि अब फिल्म से एक और नया गाना रिलीज कर दिया गया



है, जिसने रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर आग लगा दी है। फिल्म के इस गाने का नाम 'जानम' है, जिसमें विक्की कौशल और तृप्ती डिमरी ने जमकर इंटीमेट सीन किए हैं। वहीं विक्की ने तृप्ती कभी स्विमिंग पूल में तो कभी बेड पर तो कभी खाने की टेबल पर अपन हुस्न की बिजलियां गिराती नजर आ रही हैं। तृप्ती डिमरी ने इस गाने में विक्की के साथ ऐसे सीन दिए हैं, जिसे देखते ही लोग घायल हो जाएं। विक्की के साथ उनका ये अंदाज देख लोगों के पसीने छूट गए हैं। दोनों इसमें हद से ज्यादा बोल्ड अवतार में नजर आ रहे हैं। इनकी हॉटनेस देखने के लिए लोग

बार-बार इस वीडियो को देख रहे हैं। अगर आपने अब तक इस गाने का वीडियो नहीं देखा है तो नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक कर के जरूर देखें। बता दें कि कॉमेडी के साथ रोमांस के तड़के से भरपूर फिल्म 'बैड न्यूज' का निर्देशन आनंद तिवारी ने किया है। वहीं इस फिल्म के निर्माता करण जौहर हैं। यह फिल्म 19 जुलाई, 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। नेहा धूपिया भी इस फिल्म में अभिनय करती नजर आएंगी। इस फिल्म की कहानी भी साल 2019 में आई करीना कपूर और अक्षय कुमार की फिल्म 'गुड न्यूज' की तरह एक बच्चे के इर्द-गिर्द घूमती है।



सरफिरा के लिए अक्षय कुमार ने सालों पुरानी पॉलिसी तोड़ दी, डायरेक्टर ने भी किया सलाम

बॉलीवुड के खिलाड़ी कुमार यानी अक्षय कुमार इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म सरफिरा को लेकर चर्चा में हैं। फैंस को भी एक्टर की इस अपकमिंग फिल्म का बेसब्री से इंतजार है। कुछ दिन पहले इस फिल्म का ट्रेलर रिलीज हुआ था, जो लोगों को

बेहद पसंद आया। ट्रेलर को देखते ही लोगों में इस फिल्म के लिए एक्साइटमेंट बढ़ गई और अब सभी बेकरारी से इसके रिलीज होने का वेट कर रहे हैं। हालांकि ये फिल्म ऐसी है, जिसके लिए अक्षय ने अपना ही सबसे बड़ा नियम तोड़ दिया है।

दरअसल, हाल ही में अपकमिंग फिल्म 'सरफिरा' की निर्देशक सुधा कोंगारा प्रसाद ने इस फिल्म के सेट से बेहद मजेदार किस्सा शेयर किया है। कोंगारा ने न्यूज18 से साथ एक खास बातचीत में बताया कि अक्षय के संग काम में उन्हें बहुत मजा आया, लेकिन इस दौरान उन्हें एक्टर के शेड्यूल में भी खलल डालनी पड़ी। जी हाँ, कोंगारा ने कहा कि अक्षय सेट पर सिर्फ 8 घंटे ही काम करते हैं और ये उनकी सख्त पॉलिसी है। कोंगारा ने कहा कि इस बारे में अक्षय ने उन्हें पहले ही बता दिया था, लेकिन एक दिन ऐसा आया जब उनके शेड्यूल से ज्यादा टाइम सेट पर चाहिए था और इसके लिए अक्षय को कहने में डर लग रहा था। हालांकि फिल्म के ज्यादातर सीन एक्टर के शेड्यूल में ही पूरे हो गए। कोंगारा ने कहा कि एक दिन फिल्म के बेहद जरूरी क्लाइमैक्स सीन शूट करना था, लेकिन अक्षय का टाइम पूरा होने वाला था और टीम इस बात को लेकर परेशान थी कि अब कैसे अक्षय को मनाया जाएगा। निर्देशक ने कहा कि अक्षय ने पहले दिन से ही सारी चीजें बता दी थी। वो अपने शेड्यूल को लेकर बेहद सख्त हैं और जब वो सेट पर होते हैं, तो उन 8 घंटों में बाहर भी नहीं जाते हैं। उन्होंने कहा कि हम फिल्म को खत्म करने जा रहे थे और उस दिन 8 घंटे से ज्यादा का टाइम हो रहा था। निर्देशक ने कहा कि मुझसे पहले एडी ने उनसे रिक्वेस्ट करते हुए कहा कि सर आप 10 मिनट या आधा और एक घंटा रुक जाओ। हमें पता है कि ये आपके शेड्यूल से ज्यादा है, लेकिन आ रुक जाइए। उन्होंने बताया कि मैंने उनसे कहा कि मैंने आपको कई बार 5 या 6 घंटे में भी जाने दिया है। इस पर अक्षय ने कहा कि वो इसलिए क्योंकि मैंने अपने काम को टाइम से पहले कर लेता था। फिर एडी ने एक्टर ने बेहद प्यार से आधे घंटे की डिमांड की और उन्होंने हमें अपना आधा घंटा दे दिया और फिल्म को पूरा किया। बता दें कि अक्षय की ये फिल्म 12 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है।

अनंत राधिका ने होली की तरह मनाई हल्दी सेरेमनी, सिर से लेकर पैर तक हुए पीले सलमान और रणवीर



मुकेश अंबानी और नीता अंबानी के घर में एक बार फिर शहनाई बजने वाली है। अंबानी परिवार के लाडले छोटे बेटे [दंदज-त्कीयां जल्द ही शादी के बंधन में बंध जाएंगे। अब शादी होने में सिर्फ 3 दिन ही रह गए हैं। शादी के कार्यक्रम भी जारी हैं। शादी से पहले होने वाली तमाम रस्में जोर-शोर से शुरू हो गई हैं। अंबानी परिवार का हर सदस्य इस मेगा इवेंट और ग्रैंड बनाने में लगा हुआ है। बीते कई महीनों से शादी के फंक्शन जारी हैं, प्री-वेडिंग सेलिब्रेशन के बाद अब क्लोजे फुस्टिविटीज सेलिब्रेट की जा रही हैं। शादी की रस्में मामरु से शुरू हुईं और इसके बाद संगीत और हल्दी सेरेमनी का भी आयोजन किया गया। सोमवार को ही हल्दी सेरेमनी का आयोजन था, जिसमें बॉलीवुड के सितारों की फेहरिस्त देखने को मिली। जाह्नवी कपूर, सारा अली खान, अनन्या पांडे, सलमान खान, रणवीर सिंह जैसे कई सितारे इस इवेंट में शामिल हुए और इसे खास बना दिया। हल्दी सेरेमनी में सभी पीले रंग में रंगे नजर आए, न सिर्फ इन सितारों ने येलो आउटफिट कैरी किए बल्कि हल्दी में नहाए भी दिखे। झलकियां भी सामने आई हैं और वे सोशल मीडिया पर छाई हुई हैं। सामने आए वीडियो में आप देख सकते हैं कि रणवीर सिंह सिर से लेकर पांव तक पीले रंग में रंगे दिख रहे हैं। वो पूरी तरह से हल्दी में नहाए नजर आ रहे हैं। उनका चेहरा भी हल्दी में पीला हो गया है। उन्होंने इवेंट से बाहर निकलते अंटीलिया के बाहर देखा जा सकता है। बता दें, अंबानी आवाज अंटीलिया में ही इस ग्रैंड हल्दी इवेंट का आयोजन किया गया। हल्दी सेरेमनी में सलमान खान भी हल्दी बाद आउटफिट चेंज किए नजर आए। काले कुर्ते में सलमान खान पहुंचे थे और जब वहां से लौटे तो उन्हें पीले कुर्ते में देखा गया। वो भीगे हुए भी नजर आए। उन्होंने जाहिर तौर पर हल्दी का रंग हटा दिया था। इसके अलावा अंबानी परिवार के सदस्य भी हल्दी के पीले रंग में रंगे दिखे। मुकेश अंबानी के छोटे भाई अनिल अंबानी और उनकी पत्नी टीना अंबानी भी अंटीलिया से बाहर जाते हुए स्पॉट किए गए। उन्हें पीले रंग में रंगे देखा गया। व्हाइट कुर्ते-पजामे में अनिल कपूर थे, उनके चेहरे और कपड़ों पर हल्दी का स्टेन साफ देखने को मिला। वहीं टीना अंबानी भी येलो आउटफिट में थीं और उनके चेहरे पर भी काफी हल्दी लगी हुई थी। उन्होंने भी पैपराजी को पोज दिए। बता दें, 12 जुलाई 2024 को मुंबई के जियो वर्ल्ड कनवेंशन सेंटर में अनंत अंबानी और राधिका मर्चेंट की शादी संपन्न होगी। शादी का इवेंट तीन दिनों तक चलेगा। शादी की कई रस्में सात फेरों के बाद भी 13 जुलाई और 14 जुलाई को रखी गई हैं। में बॉलीवुड से लेकर हॉलीवुड स्टार्स के अलावा देश-दुनिया के कई नामी लोग भी इस इवेंट में शामिल होंगे, जिसकी झलकियां सोशल मीडिया पर काफी लंबे वक्त तक छाई नजर आएंगी।



टीना से ब्रेकअप के बाद उर्वशी रौतेला को नहीं बल्कि इस एक्ट्रेस को डेट कर रहे हैं यो यो हनी सिंह, कैसे हुई मुलाकात?

यो यो हनी सिंह को फिर से प्यार मिल गया है। ईटाइम्स की एक रिपोर्ट के अनुसार, पेरिस का ट्रिप गायक अभिनेत्री हीरा सोहल को डेट कर रहे हैं, उन्होंने सार्वजनिक रूप से बाहर जाना भी शुरू कर दिया है। हीरा इस साल की शुरुआत में मुंबई में हनी के बहुप्रतीक्षित संगीत कार्यक्रम में उपस्थित थीं, जो लंबे अंतराल के बाद गायक की मंच पर वापसी का प्रतीक था। जोड़े के एक करीबी सूत्र ने यह भी खुलासा किया, घे लगभग एक साल से डेटिंग कर रहे हैं। पिछले महीने दोनों एक रोमांटिक सैर पर भी गए थे। हनी सर्किट के बीच अपने रिश्ते के बारे में बहुत खुले हैं। वह गर्व से हीरा को अपने साथी के रूप में पेश करते हैं। हालांकि, वह अभी अपने रिश्ते को जनता के सामने गुप्त रखना चाहते हैं। 2023 में जब हनी और टीना अलग हुए, तो उन्होंने सोशल मीडिया पर एक-दूसरे को अनफॉलो कर दिया और एक-दूसरे के साथ की तस्वीरों भी डिलीट कर दीं। हिंदुस्तान टाइम्स के हवाले से एक सूत्र ने दावा किया, "वे जीवन में अलग-अलग चीजें चाहते थे। जबकि वे वर्तमान में ब्रेकअप से परिपक्व तरीके से निपट रहे हैं, दोनों को ठीक होने के लिए समय चाहिए। टीना इस समय दिल टूटा हुआ है और अपने काम पर ध्यान केंद्रित करने की कोशिश कर रही है। हनी ब्रेकअप के बारे में बात करने से नहीं कतराते। उन्होंने सभी को इसके बारे में बताया है। हालांकि, जब टीना थंडानी से न्यूज पोर्टल ने संपर्क किया, तो उन्होंने अपने ब्रेकअप की अफवाहों पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया और बस इतना कहा, मैं वास्तव में इसके बारे में बात नहीं करना चाहती। दूसरी ओर, हनी सिंह टिप्पणी के लिए उपलब्ध नहीं रहे। टीना थंडानी से पहले हनी की शादी शालिनी तलवार से हुई थी, लेकिन बाद में सिंह पर घरेलू हिंसा का आरोप लगाने के बाद दोनों अलग हो गए। हनी सिंह ने जनवरी 2011 में शालिनी तलवार से शादी की थी। शादी के 11 साल बाद, उन्होंने हिंदू विवाह अधिनियम की धारा 13बी के तहत सितंबर 2022 में तलाक के लिए संयुक्त रूप से अर्जी दी। अदालत ने उनकी याचिका को मंजूरी दे दी, तलाक को अंतिम रूप देने से पहले विचार-विमर्श के लिए छह महीने का अंतराल दिया।



बस सुबह खाली पेट खा ले तुलसी की 2 पत्तियां कई बीमारियां होंगी गायब

भारत के अधिकांश घरों में तुलसी के पौधे की पूजा की जाती है। लेकिन क्या आप जानते हैं, अगर हर दिन सुबह-सुबह खाली पेट आप तुलसी की पत्तियों का सेवन करते हैं तो कई तरह की बीमारियां से दूर रहेंगे। यह बेहद ही गुणकारी होती है। आयुर्वेद में इसके कई फायदे बताए गए हैं। तुलसी का पौधा गुणकारी माना जाता है। तुलसी के सेवन से छोटी से छोटी और बड़ी से बड़ी बीमारियां दूर हो सकती हैं। आयुर्वेद के मुताबिक, तुलसी की पत्तियों में एंटीबैक्टीरियल, एंटीवायरल, एंटी-फंगल जैसे गुण पाए जाते हैं। तो चलिए जानते हैं तुलसी के विशेष और चमत्कारी गुणों के बारे में।

पेट की समस्याएं होंगी दूर

खाली पेट तुलसी की पत्तियों के सेवन से पेट संबंधी शिकायत नहीं होती है। पाचन ठीक रहता है और पेट की सूजन भी कम होती है। इतना ही नहीं एसिडिटी, कब्ज, अपच, खट्टी डकार जैसी समस्याओं से भी ये पत्तियां आपको छुटकारा दिलाती हैं।

दिल की सेहत को रखे दुरुस्त

तुलसी की पत्तियों को दिल की सेहत का खजाना कहा जाए तो कम नहीं है। खाली पेट तुलसी की पत्तियां खाने से दिल की सेहत को बेहतर बनाया जा सकता है। तुलसी की पत्तियों से कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहता है और हार्ट अटैक जैसी बीमारियां दूर ही रहती हैं।

स्किन का रखें ख्याल

तुलसी की पत्तियां हर दिन सुबह-सुबह चबाने से स्किन ग्लो करती है। तुलसी की पत्तियों में पाए जाने वाले एंटीबैक्टीरियल और एंटीवायरल गुण स्किन की गहराई तक जाकर सफाई करती हैं। इससे पिंपल्स, एक्ने भी खत्म हो जाता है।

सिर दर्द से आराम दिलाती है तुलसी

ज्यादा काम करने या अधिक तनाव में होने पर सिरदर्द होना एक आम बात है। अगर आप भी अक्सर सिर दर्द की समस्या से परेशान रहते हैं। ऐसे में तुलसी की पत्ते के सेवन से यह समस्या दूर हो सकती है।

दांत दर्द से आराम

तुलसी की पत्तियां दांत दर्द से आराम दिलाने में भी कारगर हैं। दांत दर्द से आराम पाने के लिए काली मिर्च और तुलसी के पत्तों की गोली बनाकर दांत के नीचे रखने से दांत के दर्द से आराम मिलता है।



कश्मीर घूमने के दौरान इन बातों का रखे खास ख्याल, वरना खराब हो सकता है ट्रिप का मजा

कश्मीर को धरती के स्वर्ग के रूप में जाना जाता है। कश्मीर में बर्फ से ढके पहाड़ और झीलों देखने को मिलती हैं। दरअसल, यह एक बेहद खूबसूरत शहर है और भारत का फेमस टूरिस्ट डेस्टिनेशन है। कश्मीर का नाम आते ही हमारे दिमाग में सबसे पहले वहां की खूबसूरती आती है। कश्मीर में सोनमर्ग की झीलों, फूलों की वादियां, सेब के बाग और घाटी की सुंदरता आपके मन को मोहने का काम करती हैं। बता दें कि गर्मियों में सबसे ज्यादा पर्यटक कश्मीर घूमने का प्लान बनाते हैं। वहीं मई-जून की छुट्टियों में यदि आप भी कश्मीर घूमने का प्लान बना रहे हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि कश्मीर घूमने के दौरान आपको किन चीजों को करने से बचना चाहिए या किन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

कश्मीर में इन चीजों का रखे खास ख्याल

बता दें कि कश्मीर में शिकारा राइड सबसे ज्यादा फेमस है। ऐसे में शिकारा राइड के दौरान आपको शॉपिंग करने का बहुत ऑप्शन मिलेगा। लेकिन इस दौरान आपको केसर खरीदने से बचना चाहिए। क्योंकि शिकारा राइड के दौरान यहां पर बिकने वाला केसर नकली होता है। या फिर अगर आप यहां से केसर खरीदते हैं, तो पहले उसको अच्छे से चेक कर लें। या किसी फेमस दुकान से केसर खरीदें। कश्मीर ट्रिप के पहले दिन हाउस बोट में न रुकें। क्योंकि अन्य शहरों की तुलना में कश्मीर अधिक ठंडा रहता है। वहीं झील पर बने बोट हाउस में ज्यादा ठंड लगती है। ऐसे में आप ट्रिप के पहले दिन की बजाय आखिरी दिन में बोट हाउस पर रुकें। यदि आप भी उन लोगों में शामिल हैं, जो बिना कैश के घूमना पसंद करते हैं। तो बता दें कि कश्मीर में बिना कैश के आप समस्याओं में पड़ सकते हैं। क्योंकि जरूरी नहीं है कि हर जगह ऑनलाइन पेमेंट होती हो। इसलिए अपने साथ कैश जरूर रखें। गर्मियों में भी कश्मीर में काफी ठंडक रहती है। इसलिए कश्मीर में बिना हीटिंग वाला रूम लेने की गलती नहीं करनी चाहिए। वहीं रात के समय यहां पर सर्दी अधिक हो जाती है। ऐसे में हीटर रूम बुक करना काफी अच्छा रहेगा। कश्मीर में शिकारा राइड के दौरान आप कुछ चीजों का मजा ले सकते हैं। इनमें से एक पलेवर वाला हुक्का भी है। शिकारा राइड के दौरान यदि आप हुक्का लेने की सोच रहे हैं। तो इस चीज का खास ध्यान रखें कि पानी का लेवल क्या है। वैसे तो सलाह दी जाती है कि शिकारा राइड के दौरान हुक्का का इस्तेमाल न करें। या फिर अपने साथ पानी की बोतल लेकर जाएं और उसी पानी से हुक्के को भरें।

इन गलत आदतों की वजह से बढ़ती है पेट की चर्बी, क्या आप भी करते हैं ये गलतियां ?

बढ़ा हुआ वजन आज के समय की बड़ी समस्या बना हुआ है। कई बार तमाग कोशिशों के बाद भी पेट पर चर्बी घटती नहीं है। अधिक पेट की चर्बी स्वास्थ्य को कई तरह का नुकसान पहुंचाती है। इसकी वजह से हाई ब्लड शुगर, हाई कोलेस्ट्रॉल और हृदय की बीमारियां हो सकती हैं। इसलिए पेट की चर्बी को कम करना बेहद जरूरी है। आज हम आपको कुछ ऐसी चीजें बताएंगे जिसकी वजह से पेट के आसपास की चर्बी बढ़ जाती है। चलिए जानते हैं उनके बारे में -

समय से डिनर न करना

रात के सही समय जो कि 7 से 9 के बीच का होता है उस में ना करके खाना देर रात को खाते हैं, तो यह भी मोटापे की वजह बनता है। खाने और सोने के बीच में कम से कम तीन घंटे का अंतराल होना आवश्यक है।

फोन का अधिक इस्तेमाल

कई अध्ययनों से यह साबित हुआ है कि देर रात तक बिस्तर पर लेटे-लेटे फोन चलाते हैं, तो फोन की नीली रोशनी नींद में बाधा डालती है। नींद पूरी न होने से मेटाबॉलिज्म धीमा होता है और सेहत के लिए नुकसानदेह चीजें खाने की इच्छा होती है। यह भविष्य में मोटापे और पेट की चर्बी को बढ़ाते हैं।

टीवी या फोन देखते-देखते खाना

आज कल टीवी, लैपटॉप या फोन की स्क्रीन पर



देखते-देखते नमकीन, चिप्स खाना पसंद करते हैं, तो ऐसे में ज्यादा ध्यान स्क्रीन पर ही रहता है और यह सब भूख न लगी होने पर भी खाते हैं, जो पेट पर चर्बी को जमा करता है।

घर बैठे बाहर का मंगवाना

घर बैठे फोन में मौजूद फूड एप से पिज्जा, बर्गर, बिरयानी ऑर्डर कर लेते हैं। ऐसा करके भी आप ज्यादा खा लेते हैं। घर में पसंद की सब्जी नहीं बनी है, तो फिर अपनी पसंद का खाना घर पर ही ऑर्डर कर लेना, ऐसा करना भी नुकसानदेह है। एक अध्ययन से पता चला है कि एक अकेला व्यक्ति कम कैलोरी ग्रहण करता है बजाय ग्रुप में खाने के।

बड़ी प्लेट में खाना



हम सभी हेल्दी और ग्लोइंग स्किन पाना चाहते हैं। लेकिन गर्मियों में पसीने की चिपचिपाहट किसी को पसंद नहीं होती है। ऐसे में गर्मियों में हम सभी ऐसा स्किन प्रोडक्ट चाहते हैं, जो हमारी त्वचा को ठंडक पहुंचाने के साथ ही एक्स्ट्रा तेल को भी रोक लें। हालांकि गर्मी के मौसम में स्किन केयर के लिए बाजार में आपको बहुत सारे प्रोडक्ट्स मिल जाएंगे। लेकिन इनमें केमिकल की मात्रा भी होती है। ऐसे में आप गर्मियों में त्वचा की चिपचिपाहट को कम करने के लिए नेचुरल तरीके अपना सकते हैं। ऐसे में ऑयली स्किन की समस्या से बचने के लिए हम आपको तीन जेल फेस मास्क के बारे में बताने जा रहे हैं। जिनको आप आसानी से घर पर बनाकर अपने फेस पर अप्लाई कर सकती हैं।

एलोवेरा और पपीते का फेस पैक सामग्री

बार-बार प्रेग्नेंसी से महिलाओं को जल्दी आता है बुढ़ापा, डिलीवरी के बाद होता है पोस्टपार्टम डिप्रेशन का खतरा

प्रेग्नेंसी से महिलाओं में जल्द बुढ़ापा आ सकता है। दरअसल, हर प्रेग्नेंसी के बाद 2 से 3 महीने की बायोलॉजिकल एजिंग बढ़ती है। ऐसे में यदि कोई महिला बार-बार प्रेग्नेंट होती है, तो वह दूसरी महिला की तुलना में जल्द बूढ़ी दिख सकती है। एक रिपोर्ट के अनुसार, कम उम्र में प्रेग्नेंट होने वाली महिलाओं में एजिंग की समस्या जल्द होती है। इन महिलाओं में झुर्रियां और झाड़, आंखों के नीचे काले घेरे, स्किन की चमक कम होना, चेहरे पर रेड बंप निकलना, स्किन डीली पड़ना और काले धब्बे पड़ना जैसे लक्षण नजर आने लगते हैं। इसके अलावा फंगल इन्फेक्शन, जोड़ों में दर्द, नाखून में दरारें पड़ना, बार-बार सर्दी-खांसी होना, पीरियड्स अनियमित होना, वजन बढ़ना, जीभ पर सफेद परत जमना, क्रेंप, नींद नहीं आना और बाल झड़ना जैसे लक्षण भी हो सकते हैं।

प्रेग्नेंसी का पूरे शरीर पर पड़ता है असर

प्रेग्नेंसी के 9 महीनों में हर महिला का शरीर हर तरह के प्रेशर को झेलता है। इस दौरान महिलाओं में सिर्फ फिजिकल चेंजेज नहीं होता है, बल्कि अंदरूनी अंग भी अपनी सीमा से बाहर जाकर काम करते हैं।

बच्चे के जन्म से पहले महिलाओं के साथ प्रेग्नेंसी के कॉम्प्लिकेशंस शुरू हो जाते हैं। उनका ब्लड वॉल्यूम बढ़ता है और हार्ट को बड़े हुए एक्स्ट्रा ब्लड को पंप करने के लिए अधिक मशक्कत करनी पड़ती है।

प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं के शरीर का इम्यून सिस्टम बदल जाता है। वहीं इस दौरान ब्लड वॉल्यूम, मेटाबॉलिज्म, ब्लड प्रेशर और यहां तक कि हड्डियों में भी बदलाव आता है।

एलोवेरा जेल- 1 बड़ा चम्मच

पपीते का पल्प- 1 छोटा चम्मच

विटामिन-ई कैप्सूल- 1

ऐसे बनाएं फेस पैक

एक कटोरी में एलोवेरा जेल, पपीते का पल्प और विटामिन-ई कैप्सूल निकाल लें। अब इस मिश्रण को अपने फेस पर 25 मिनट के लिए अप्लाई करें। फिर चेहरे को पानी से धो लें। आप रोजाना दिन में एक बार इस फेस पैक को लगा सकती हैं। इससे आपकी स्किन पर सीबम का प्रोडक्शन कम होता और फेस पर एक्स्ट्रा ऑयल भी नहीं बनेगा। वहीं अगर आपकी त्वचा ग्लोइंग नहीं है और दाग-धब्बे हैं, तो यह इन समस्याओं को भी दूर करने में कारगर है।

भ्रूण को मिलता है कैल्शियम

बता दें कि प्रेग्नेंसी के दौरान गर्भ में पलने वाले बच्चे को मां से बड़ी मात्रा में कैल्शियम मिलता है। इस कारण इंटेरिन्टल कैल्शियम एब्जॉर्शन बढ़ जाता है। वहीं प्रेग्नेंसी के आखिरी महीने में मां की हड्डियां कमजोर होने लगती हैं।

वहीं डिलीवरी के बाद बच्चे को मां ब्रेस्ट फीडिंग करवाती है।

इससे भी बच्चे को बड़ी मात्रा में कैल्शियम मिलता है। दरअसल, ब्रेस्ट फीडिंग की वजह से महिलाओं में बोन डेंसिटी करीब 7 फीसदी तक घटती है। वहीं अगर महिला अलग से भी कैल्शियम का सेवन करती हैं, फिर भी बोन लॉस नहीं रुक पाता है।

इसके साथ ही तनाव बढ़ने से भी महिलाएं अपनी उम्र से 8-10 साल बड़ी लगने लगती हैं। कई महिलाएं कम उम्र की होने के बाद भी उम्र में काफी बड़ी दिखती हैं। जिसकी सबसे बड़ी वजह प्रेग्नेंसी है। बता दें कि हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को एंजाइटी की समस्या भी होती है।



अक्सर लोग बड़ी प्लेट में खाना खाना पसंद करते हैं, जबकि बड़ी प्लेट में खाना लेने से आप ज्यादा खा जाते हैं, जिससे मोटापा बढ़ता है और मोटापा बढ़ने से पेट की चर्बी भी बढ़ती है। यह बात कॉनवेल यूनिवर्सिटी के अध्ययन से भी साबित हुई है।

जल्दी-जल्दी खाना खाना

काम को समय पर पूरा करने के लिए हम खाना जल्दी-जल्दी खाते हैं, नाश्ता छोड़ देते हैं। अध्ययन के मुताबिक जो लोग धीरे-धीरे खाना खाते हैं, वे जल्दी-जल्दी खाने वालों से 66 कैलोरी कम लेते हैं। ऐसे में अगर हम दिनभर के तीन मुख्य भोजन को जल्दी-जल्दी ग्रहण करते हैं, तो लगभग 200 कैलोरी प्रतिदिन ज्यादा ग्रहण करते हैं।

दमकती-बेदाग त्वचा पाने के लिए लगाएं ये जेल होममेड फेस पैक, मिलेगा गजब का निखार

चिया सीड्स और केले का फेस पैक सामग्री

चिया सीड्स- 1 छोटा चम्मच

केले का पल्प- 1 बड़ा चम्मच

ऐसे बनाएं फेस पैक

सबसे पहले चिया सीड्स को रातभर के लिए पानी में भिगो दें। फिर अगली सुबह इन्हें पानी से निकाल लें और इसमें केले का पल्प मिलाएं। अब इस मिश्रण को अपने फेस पर अप्लाई करें और फिर 20 मिनट बाद नॉर्मल पानी से चेहरा साफ कर लें। दिन में एक बार इस फेस पैक को लगाने से आपको जल्द ही अच्छा रिजल्ट देखने को मिलेगा। बता दें कि यह एक एंटी एजिंग फेस पैक है। जो आपकी स्किन में कसाव लाता है।

गुलाब जल और नींबू का फेस पैक सामग्री

नींबू के छिलके का जेल- 1 बड़ा चम्मच

गुलाब जल- 1 छोटा चम्मच

ऐसे बनाएं फेस पैक

सबसे पहले नींबू के छिलकों को अच्छे से उबाल लें, ताकि यह जेल के फॉर्म में आ जाएं। इसके बाद इसमें गुलाब जल मिक्स करें और फिर इसको अपने फेस पर अप्लाई करें। बता दें कि नींबू में विटामिन सी की पर्याप्त मात्रा पायी जाती है। जो स्किन में आने वाली थिकनाइट को दूर करता है। आप सप्ताह में एक बार इस फेस पैक को लगाएं। आप चाहें तो नींबू के छिलके का जेल बनाकर इसको कांच की शीशी में भी स्टोर कर सकती हैं। इस फेस पैक को लगाने से आपकी स्किन पर गजब का ग्लो आएगा और साथ ही स्किन की रंगत भी निखर जाएगी।

कई महिलाएं डिलीवरी के बाद पोस्टपार्टम डिप्रेशन से गुजरती

हैं। गर्भावस्था के दौरान एस्ट्रोजन और प्रोजेस्ट्रोन हॉर्मोन्स की मात्रा अधिक होती है। लेकिन बच्चे के जन्म के बाद अचानक से हॉर्मोन की मात्रा कम हो जाती है। एक रिपोर्ट के मुताबिक भारत में 22 फीसदी से अधिक महिलाएं डिलीवरी के बाद पोस्टपार्टम डिप्रेशन का शिकार होती हैं।

डिलीवरी के बाद पोस्टपार्टम डिप्रेशन कई महीनों तक चलता है। वहीं सही समय पर सही इलाज न मिल पाने पर महिलाएं साइकोटिक डिप्रेशन में भी जा सकती हैं। यह एक खतरनाक स्ट्रेज मानी जाती है, जिसमें महिला खुद को या फिर अपने बच्चे को भी नुकसान पहुंचा सकती हैं।

हेल्थ एक्सपर्ट की मानें तो कई महिलाएं अपनी उम्र से 4-5 साल तो कुछ 10 साल तक बड़ी दिखती हैं, जिसका मुख्य कारण अधिक तनाव लेना है। जो महिलाएं एंजाइटी और डिप्रेशन की समस्या से गुजरती हैं, उनको पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

बकुलाही नदी की प्राचीन पुनरोद्धारित धारा का संयोजक समाज शेखर ने किया भ्रमण

सरकार द्वारा प्रस्तावित डायवर्जन डैम न बनने से लाखों लोगों के जीवन में बना है घोर जलसंकट प्रथम दृष्टया हैन्सी पुल के सामने मिला अवैध खनन का मामला

प्रतापगढ़। बकुलाही नदी पुनरोद्धार अभियान के संयोजक सामाजिक कार्यकर्ता समाज शेखर ने बकुलाही नदी की प्राचीन जल धारा का स्थलीय भ्रमण किया। भ्रमण के दौरान प्राचीन धारा पूरी तरह सूखी पड़ी मिली, आसपास की धरती विरान सी नजर आ रही है। ग्रामीणों ने कहा कि भयहरणनाथ धाम के सामने 2013 से सरकार द्वारा प्रस्तावित डायवर्जन डैम न बनने से लाखों लोगों के जीवन में घोर जलसंकट बना हुआ। सभी ने सरकार व जिला प्रशासन से डायवर्जन डैम जल्द बनाने की मांग करते हुए स्थानीय जनप्रतिनिधियों को पुरे मनोयोग से इस जीवनदाई कार्य में अपनी भूमिका निभाने की अपेक्षा की है।

भयहरणनाथ धाम के महासचिव समाज शेखर ने हैंसी, शिवरा, बाबूपुर व सरायदेवराय ग्राम में बकुलाही नदी के किनारे किनारे नदी क्षेत्र का भ्रमण कर स्थलीय जायजा लिया। हैन्सी में कटरा गुलाब सिंह से प्रतापगढ़ मुख्य मार्ग पर स्थित बकुलाही नदी पर बनी पुलिया के ठीक सामने पूर्व की ओर नदी को में काफी गहरी खुदाई दिखाई पड़ी, ग्रामीणों से पता करने पर स्पष्ट हुआ कि 3 दिन पहले से बड़ी जेओसी0बी0 द्वारा निजी खुदाई हुई है। इस अवैध खनन से जनसामान्य में काफी खतरा उत्पन्न हो गया है। उक्त स्थल की बीडियो और फोटो के साथ कार्य की जांच कराके आवश्यक कार्यवाही हेतु जिलाधिकारी व पुलिस अधीक्षक को वाटसअप पर सूचना दी गई है।

संयोजक समाज शेखर ने जमुहा ग्राम प्रधान को सुझाव दिया कि बाबूपुर पुल के उत्तर में 200 मीटर गाड़ी घाट तक नदी में सफाई आवश्यक है। जिस पर प्रधान ज्ञान प्रकाश सिंह ने जल्द प्रभावी कदम उठाने का संकल्प व्यक्त किया। नगर पंचायत अध्यक्ष मुन्ना यादव से अनुरोध किया कि वार्ड पूरे तोरई में गौरा के सामने गेल की गैस पाइप लाईन के नीचे साइफन की पाइप में सफाई की नितान्त आवश्यकता है साथ ही आसपास अपेक्षित सफाई से ही प्राचीन जल धारा प्रवाहमान हो सकेगी। जिससे लाखों लोगों व जीव जन्तुओं को इस बरसात पानी मिल सकेगा।

भयहरणनाथ धाम पहुंचे अपर पुलिस अधीक्षक संजय राय

भोले नाथ का लिया आर्शिवाद व रुद्र शत चन्डी यज्ञ में हुए शामिल

प्रतापगढ़। प्रसिद्ध पांडव कालीन भयहरणनाथ धाम में अपर पुलिस अधीक्षक पश्चिमी संजय राय का आगमन हुआ। सर्व प्रथम



उन्होंने भगवान भयहरणनाथ महादेव का जलाभिषेक किया। तदोपरान्त जौनपुर से पारि स्वामी करुणानन्द जी महाराज करिया बाबा के संयोजन में 8 जुलाई से चल रहे रुद्र शत चन्डी यज्ञ में शामिल हुए। एएसपी का स्वागत धाम के महासचिव समाज शेखर व मुख्य पुजारी भोला नाथ तिवारी व संरक्षक देवी प्रसाद मिश्र के नेतृत्व में हुआ। इस अवसर पर विधायक जीत लाल पटेल तथा धाम के कार्यवाहक अध्यक्ष लाल जी सिंह सहित संरक्षक गण अशोक मिश्र, लालता प्रसाद मिश्र, ओम प्रकाश सिंह, घनश्याम गिरि, राजेश मिश्र, मेला व मन्दिर व्यवस्था समिति से शत्रुघन सिंह, गंगा पाण्डेय, लाल पाण्डेय व कार्यालय प्रभारी नीरज मिश्र व स्वच्छता नायक राज कुमार आदि व्यस्थापक मौजूद थे।

आकाशीय बिजली गिरनेबैटरी बैंक व आई एम पी एस क्षतिग्रस्त

प्रतापगढ़। बारिश के दौरान आकाशीय बिजली गिरने से मोबाइल टावर का बैटरी बैंक क्षतिग्रस्त हो गया जिसके कारण नेटवर्क बाधित रहा। इसी तरह



चिलबिला में नवाबगंज एटीसी टावर पर आकाशीय बिजली गिरने के कारण उसका आईपीएमए क्षतिग्रस्त हो गया समालूम हो कि एटीसी कंपनी का शहरों में मोबाइल टावर लगवाने व चलवाने का कारोबार हैस प्रतापगढ़ शहर में भी इस कम्पनी ने कई टावर लगा रखे हैं जहां कल बारिश के दौरान आकाशीय बिजली गिरने से दो टावर क्षतिग्रस्त हो गए हैंस इससे वोडाफोन एयरटेल व जियो के नेटवर्क चलते हैं। फिलहाल सिग्नल सहित सभी सेवाएं पूर्ववत् चालू हो गई हैं ससेवा चालू हो गई है।

रियल एस्टेट कारोबारी के लिए लखनऊ को तबाह कर रही सरकार

लखनऊ, एजेंसी। रियल एस्टेट कारोबारी के मुनाफे के लिए पूरे लखनऊ को तबाह करने में योगी सरकार लगी हुई है। साबरमती रिवर फ्रंट बनाने वाली गुजराती कंपनी को कुकरेल नाला का रिवर फ्रंट बनाने का ठेका देने में सरकार लगी है। सरकार के खजाने में जमा टैक्स पेयर के 6000 करोड़ रुपए से ज्यादा को प्रोजेक्ट में लगाया जायेगा। यह प्रोजेक्ट लखनऊ के पर्यावरण को तो नष्ट करेगा ही आम नागरिकों के जीवन को भी गहरे संकट में डाल देगा। बड़े पैमाने पर बेदखली

होगी, अकबरनगर को तहस-नहस करने के बाद पतननगर, खुर्रम नगर, अबरार नगर, इंद्रप्रस्था कॉलोनी, स्कॉर्पियो क्लब आदि जगहों पर पैमाइश का काम शुरू कर दिया गया है। यह पैमाइश पूर्णतया मनमानेपन और अवैधानिक तरीके से की जा रही है। न कुकरेल नाले के केंद्र का कोई पता है और न पलड एरिया कितना होगा, इसकी कोई जानकारी है। योगी सरकार की तबाही के खिलाफ शांतिपूर्ण लोकतांत्रिक आंदोलन पूरे लखनऊ में खड़ा किया जाएगा। यह प्रस्ताव लखनऊ बचाओ

यूपी में डिजिटल अटेंडेंस पर सरकारी 3 दिन ऑनलाइन अटेंडेंस न दर्ज कराने वाले शिक्षकों का रुकेंगा वेतन

लखनऊ, एजेंसी। प्रदेश में 11 जुलाई से शुरू हुई ऑनलाइन अटेंडेंस को लेकर एक तरफ शिक्षकों ने जहां मोर्चा खोल दिया है तो वहीं दूसरी ओर बेसिक शिक्षा विभाग ने सख्ती शुरू कर दी है। सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक, उन्नाव बीएसए ने निर्देश दिए हैं कि 3 दिन तक डिजिटल अटेंडेंस दर्ज न कराने पर विभागीय आदेश की अवेहलना माना जाएगा। ऐसे में अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। अगले आदेश तक डिजिटल अटेंडेंस ना दर्ज कराने वाले शिक्षकों का मानदेय और वेतन रोका जाएगा। वहीं, बाराबंकी में डिजिटल अटेंडेंस ना लगाने पर 9 हजार शिक्षकों का 3 दिन का वेतन रोक लिया



गया। सूत्रों के मुताबिक, उत्तर प्रदेश सरकार की ओर से 11 जुलाई से अनिवार्य रूप से शिक्षकों को ऑनलाइन हाजिरी दर्ज कराने का आदेश दिया है। जिसके विरोध में शिक्षकों ने मोर्चा खोल दिया है। 11 जुलाई को यूपी के 132869 बेसिक

स्कूलों में पढ़ाने वाले 609,282 शिक्षकों में 16015 शिक्षकों ने ही ऑनलाइन हाजिरी दर्ज कराई थी। बड़ी संख्या में शिक्षकों ने ऑनलाइन हाजिरी नहीं दर्ज कराई थी। सोशल मीडिया पर भी शिक्षकों ने ऑनलाइन हाजिरी को लेकर मोर्चा खोल दिया है।

अधीनस्थ सेवा चयन आयोग के चेरमैन का इस्तीफा प्रवीर कुमार ने स्वास्थ्य कारणों का दिया है हवाला

लखनऊ, एजेंसी। उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग के अध्यक्ष प्रवीर कुमार ने त्यागपत्र दे दिया है। उन्होंने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को भेजे पत्र में स्वास्थ्य कारणों का हवाला देते हुए पद से मुक्त करने का अनुरोध किया है। करीब दो हफ्ते से पत्नी का इलाज कराने दिल्ली गए हुए हैं। आयोग के वरिष्ठ सदस्य ओएन सिंह कार्यवाहक अध्यक्ष का कार्यभार संभाल रहे हैं। त्यागपत्र स्वीकार होने के बाद नए अध्यक्ष के चयन प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। प्रवीर कुमार का कार्यकाल इस वर्ष दिसंबर तक था। प्रदेश सरकार ने समूह शग्व व शग्व के पदों पर भर्ती के लिए अधीनस्थ सेवा चयन आयोग का गठित किया है। प्रवीर कुमार 1982 बैच के अवकाश प्राप्त आईएएस अधिकारी हैं। योगी सरकार ने दिसंबर 2019 में उन्हें अधीनस्थ सेवा चयन आयोग का अध्यक्ष

बना दिया था। उनका कार्यकाल इसी साल दिसंबर में समाप्त होना था। स्वास्थ्य कारणों का हवाला देते हुए उन्होंने अध्यक्ष पद से त्यागपत्र दे दिया है। प्रवीर कुमार ने भर्तियों में पारदर्शिता लाने के लिए दोहरी परीक्षा प्रणाली लागू की थी। प्रारंभिक अर्हता परीक्षा पीईटी में शामिल होने वालों को मुख्य परीक्षा के लिए पात्र माना जाता है। प्रवीर कुमार ने खुद अपने त्यागपत्र की पुष्टि की है। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य कारणों से त्यागपत्र दिया है। उन्होंने बताया कि पत्नी के घुटना प्रत्यारोपण के लिए वे पिछले 15 दिनों से दिल्ली में हैं। अभी 15-20 दिन पत्नी के इलाज में और लगेगे। उन्हें अपनी आख व कान का इलाज भी कराना है। उन्होंने पद छोड़ना उचित समझा क्योंकि आयोग का काम प्रभावित हो रहा था। सरकार समय रहते नए अध्यक्ष का चयन कर लेगी।

सीएम आवास के बाहर अभ्यर्थियों को रोका गया, जेईई-2018 फाइनल रिजल्ट जारी करने की मांग

लखनऊ, एजेंसी। 23 घंटे में जेईई-2018 भर्ती के अभ्यर्थी लखनऊ में सीएम आवास के पास प्रदर्शन करने पहुंचे। पुलिस ने सभी अभ्यर्थियों को सीएम आवास के बाहर ही रोक लिया। 5 अभ्यर्थियों को सीएम आवास में अधिकारियों में मुलाकात के लिए ले जाया गया। वहीं अन्य सभी अभ्यर्थियों को हिरासत में लेकर ईको गार्डन थाने ले जाया गया। ये अभ्यर्थी जेईई-2018 परीक्षा का फाइनल रिजल्ट जारी करने की मांग कर रहे हैं। इससे पहले बुधवार को अभ्यर्थियों ने पिकप भवन पर प्रदर्शन किया था। प्रदर्शन में शामिल अभ्यर्थियों ने कहा कि हम लंबे समय से अपनी आवाज उठा रहे हैं, सीएम से लेकर आयोग के अधिकारियों तक अपनी बात पहुंचाई लेकिन कोई हल नहीं निकला। मौके पर पहुंची पुलिस टीम ने अभ्यर्थियों को समझाने का प्रयास किया। लेकिन वो नहीं मानें। जिसके बाद सभी को पुलिस की टीम थाने ले गई। प्रदर्शनकारियों ने कहा उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग ने 2018 में जूनियर इंजीनियर भर्ती निकाली थी। 6 साल बाद भी भर्ती पूरी नहीं हो सकी है। हम अंतिम रिजल्ट जारी कराने के लिए लगातार 208 दिनों से ईको गार्डन में धरना दे रहे हैं। जेई अभ्यर्थियों ने बताया, दस्तावेजों का सत्यापन हुए 9 माह से अधिक का समय



बीत चुका है, लेकिन आयोग ने अभी तक अंतिम रिजल्ट जारी नहीं किया है। अभ्यर्थियों ने कहा भर्ती परीक्षा का रिजल्ट जारी करने की मांग को लेकर एक

महीने पहले उन्होंने सीएम योगी से मुलाकात की थी। मुख्यमंत्री ने जून में रिजल्ट घोषित करने का भरोसा दिया था। लेकिन परिणाम नहीं आया। अभ्यर्थियों ने बताया कि हम लगातार आयोग के भी चक्कर लगा रहे हैं। अधिकारियों से बात कर रहे हैं। लेकिन हमारे करियर से खिलवाड़ किया जा रहा है।

इटौंजा में गोमती का पानी गांवों में पहुंचा

लखनऊ, एजेंसी। इटौंजा क्षेत्र में लासा गांव, अकडरिया कला और सुल्तानपुर गांव में गोमती नदी का पानी पहुंच गया है। पूरा क्षेत्र जलमग्न हो गया है। वहीं, कोटेदार के यहां पहुंचने वाला राशन भी ट्रक चालक ने बीच सड़क ही उतार दिया और चला गया। इसके बाद ट्रैक्टर से राशन की ढुलाई की गई। लोग भी आने जाने के लिए ट्रैक्टर का इस्तेमाल कर रहे हैं। मौसम विभाग के अनुसार बीते बाकी सीजन की अपेक्षा इस बार बरसात कम हुई है। बीते 24 घंटे में 6.7 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई है। 1 जून से अभी तक लखनऊ में 130.2 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई। जबकि औसत बारिश 149.9 मिमी है। जो सामान्य से काफी कम है। हालांकि आने वाले दिनों में मौसम विभाग ने भारी बारिश का अनुमान लगाया है। मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि शुक्रवार से लखनऊ में भारी बरसात की संभावना है। जिसकी वजह से तापमान में गिरावट देखने को मिलेगी। उत्तर प्रदेश के पूर्वी जिलों में भारी बारिश के आसार बन रहे हैं।

खुर्रम नगर में मनमानी पैमाइश के खिलाफ कमिश्नर से मिलेगा प्रतिनिधिमंडल

● लखनऊ बचाओ संघर्ष समिति ने खोला मोर्चा, किया सम्मेलन

संघर्ष समिति के खुर्रम नगर इंद्रप्रस्था कॉलोनी में आयोजित प्रथम सम्मेलन में लिया गया। नजूल अधिग्रहण अध्यादेश के जरिए पूरे लखनऊ में नजूल की भूमि पर पुश्तैनी बसे हुए लोगों के ऊपर बेदखली का खतरा मंडरा रहा है। 700 से भी ज्यादा मलिन बस्तियों को खत्म करने की सरकार की योजना

और नागरिकों के साथ सरकार के प्रतिनिधियों व प्रशासनिक अधिकारियों की बैठक बुलाने की मांग उठी। सम्मेलन में शीघ्र कमिश्नर लखनऊ रोशन जैकब से प्रतिनिधिमंडल के मिलने का निर्णय हुआ और 14 जुलाई को अबरार नगर में दूसरा सम्मेलन करने का फैसला लिया गया। इस अभियान को लखनऊ के कोने-कोने तक फैलाने का संकल्प व्यक्त किया गया। सम्मेलन की अध्यक्षता सपा की मेयर प्रत्याशी वंदना मिश्रा ने की। सम्मेलन को सपा विधायक रविदास महरोत्रा, कांग्रेस प्रदेश महासचिव मुकेश चौहान,

आईपीएफ महासचिव दिनकर कपूर, सीपीएम से प्रवीन सिंह, सीपीआई से कांति मिश्रा, सीपीआई माले से मगन, एटक प्रदेश महासचिव चंद्रशेखर, राहुल फाउंडेशन से राम बाबू, कांग्रेस शहर अध्यक्ष शहजाद अहमद, अकबरनगर से इमरान रजा, ट्रांस गोमती निवासी संघर्ष समिति से सलीम, सपा से शर्मिला महाराज, आईपीएफ के कमलेश सिंह, श्याम वर्मा, किसान नेता इमरान, आइसा के आयुषसनातम ने सम्बोधित किया। लखनऊ विश्वविद्यालय की पूर्व कुलपति प्रोफेसर रूप रेखा वर्मा उपस्थित रहीं।

संक्षिप्त

निकली धूप, उमस कर रही परेशान, कुछ इलाकों में बारिश होने की संभावना

लखनऊ, एजेंसी। राजधानी लखनऊ में गुरुवार को सुबह से ही धूप निकली है। उमस और गर्मी ने लोगों को परेशान किया। दिन में राजधानी के कुछ इलाकों में बारिश होने की संभावना जताई गई। तेज हवाओं से राहत जरूर मिली। इससे पहले बुधवार को भी बारिश और उमस थी। बुधवार को 36.6 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया है। मौसम वैज्ञानिक ने दावा है कि गुरुवार की सुबह शहर के कुछ इलाकों में बारिश होगी। अधिकतम तापमान 34 डिग्री सेल्सियस के आसपास रहेगा। न्यूनतम तापमान 27 से 29 सेल्सियस डिग्री तक रहने के अनुमान है। शहर के विभूतिखंड इलाके में सुबह 10.30 के आसपास बारिश होने का अलर्ट है। इसके बाद दिन में मौसम साफ रहेगा। शाम करीब 4.30 बजे से एक घंटे तक बारिश होने की संभावना जताई गई है।

घर के बाहर खेल रहे बच्चे को कुत्ते ने काटा, पिता ने थाने में तहरीर दी

लखनऊ, एजेंसी। राजधानी लखनऊ के पीजीआई इलाके की एक कालोनी में पालतू कुत्ते ने एक सात साल के बच्चे को काट लिया। बच्चे के पिता जब शिकायत लेकर जिसका कुत्ता था उसके पास पहुंचे तो उसने डांटकर भगा दिया। परिवार वाले बच्चे को अस्पताल ले गए जहां उसका इलाज कराया गया। पीड़ित के पिता ने थाने में शिकायत कर कार्रवाई की मांग की है। बताया जा रहा है कि कुत्ते ने पहले भी गांव के कई लोगों पर हमला कर घायल कर चुका है। कल्ली पश्चिम के जगत खेड़ा में स्थित आनंद बिहार कालोनी में रहने वाले संजय तिवारी ने पुलिस को लिखित शिकायत कर बताया कि मोहल्ले में ही रहने वाले शिवपूजन सिंह ने एक पालतू कुत्ता रखा है। वह अक्सर खुला रहता है। उन्होंने बताया कि उनका 7 साल का बेटा दिव्य घर के बाहर खेल रहा था। कुत्ता अचानक आया और हमला कर दिया। बेटा गिर गया तो पीट और पैर समेत कई जगहों पर काटा। बच्चे के पिता संजय ने बताया कि जब वो शिवपूजन (जिसका कुत्ता है) उनके पास शिकायत करने गए उसने लड़ाई किया और घर से डांटकर भगा दिया। यहां रहने वाले स्थानीय निवासी मुकेश कुमार सिंह ने बताया कि कई बार कुत्तों के आतंक से बचने के लिए नगर निगम की टीम को शिकायत दर्ज कराई गई। लेकिन टीम यहां पर आती नहीं है। उन्होंने कहा कि रात को 9:00 के बाद तो अगर कोई बाइक सवार यहां से गुजरे तो कुत्ते दौड़ा लेते हैं और कई बार इसी चक्कर में लोग अपनी बाइक से गिर भी जाते हैं।

विधायक बेदीराम और विपुल दुबे के खिलाफ एनबीडब्ल्यू

लखनऊ, एजेंसी। फरवरी 2006 में रेलवे की गुप डी परीक्षा के पेपर लीक मामले में सुभासपा विधायक बेदी राम और निषाद पार्टी विधायक विपुल दुबे के खिलाफ लखनऊ की स्पेशल गैंगस्टर कोर्ट ने गैर जमानती वारंट जारी किया है। एसटीएफ ने बेदीराम, विपुल दुबे समेत 16 को गिरफ्तार कर जेल भेजा था। कोर्ट ने 26 जुलाई को आरोपियों की हाजिरी तय कराने का आदेश इंस्पेक्टर कृष्णानगर को दिया है। कोर्ट ने आरोपी विधायक बेदीराम, दीनदयाल, शिव बहादुर सिंह, संजय श्रीवास्तव और अवधेश सिंह के दाखिल हाजिरी माफी के प्रार्थना पत्र को खारिज करते हुए गैर जमानती वारंट जारी कर दिया। पहले से गैरहाजिर सभी अभियुक्तों के विरुद्ध भी गैर जमानती वारंट जारी किया। बेदीराम गाजीपुर के जखनिया और विपुल दुबे मदेही की ज्ञानपुर सीट से विधायक है। फरवरी 2006 में रेलवे की गुप डी परीक्षा के पेपर लीक से पूरा मामला जुड़ा है। परीक्षा से एक दिन पहले ही बेदीराम के यहां से पेपर बरामद हुआ था। इस मामले में एसटीएफ ने बेदीराम, विपुल दुबे समेत 16 को गिरफ्तार कर जेल भेजा था। 25 फरवरी 2006 को आलमबाग इलाके से एसटीएफ ने इनकी गिरफ्तारी की थी। एसटीएफ ने कृष्णा नगर थाने में गैंगस्टर एक्ट का भी मुकदमा दर्ज कराया था। बेदी राम समेत 19 आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल हुई थी।

सुप्रीम कोर्ट में राज्य निर्माण सहकारी संघ के स्वामित्व के प्रकरण में हुई जीत : राठौर

लखनऊ, एजेंसी। राज्य सरकार की अंशधारिता वाली शीर्ष सहकारी समिति यूपी राज्य निर्माण सहकारी संघ यूपीआरएनएसएस जो राज्य सरकार की राजकीय निर्माण एजेंसी है, पर पूर्ववर्ती उत्तर प्रदेश विधायन एवं शीतगृह सहकारी संघ के भूतपूर्व सभापति नरेश शंकर श्रीवास्तव द्वारा अवैध ढंग से बहुराज्यीय सहकारी समिति के रूप में पिछले 20 वर्षों से अधिक कब्जा करने का प्रयास किया जा रहा था, के प्रकरण में सर्वोच्च न्यायालय ने अहम फैसला देते हुए राज्य सरकार के पक्ष में निर्णय दिया है। सहकारिता राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार जेपीएस राठौर ने बताया कि प्रकरण में राज्य सरकार ने उच्चतम न्यायालय में सालीसीटर जनरल तुषार मेहता तथा अतिरिक्त सालीसीटर जनरल ऐश्वर्या भाटी को प्रस्तुत कर राज्य सरकार का मानवृत्ती से पक्ष रखा, जिसके कारण राज्य सरकार के पक्ष में फैसला आया है। इस प्रकरण में विरोधी पक्ष ने राज्य की अंशधारिता वाली शीर्ष संस्था उत्तर प्रदेश राज्य निर्माण सहकारी संघ की पूंजी एवं दायित्वों पर अपना दावा प्रस्तुत किया जा रहा था।

ऑनलाइन अटेंडेंस के खिलाफ शिक्षकों ने किया प्रदर्शन

लखनऊ, एजेंसी। उत्तर प्रदेश में बेसिक शिक्षा विभाग की ओर से संचालित प्राइमरी और जूनियर विद्यालयों में शिक्षकों की समय से उपस्थिति सुनिश्चित हो सके। इसके लिए यूपी सरकार ने आनलाइन हाजिरी की व्यवस्था की है। ऑनलाइन अटेंडेंस को लेकर प्रदेश सरकार ने स्कूलों में 2 लाख 9 हजार 863 टैबलेट्स का वितरण कराया है। दरअसल, इन्हीं टैबलेट्स पर अपलोड सभी आनलाइन पंजीकों पर शिक्षकों को काम करना है। साथ ही उपस्थिति पंजीका पर आनलाइन हाजिरी भी लगानी है। लेकिन प्रदेश भर में शिक्षक इसका लगातार विरोध कर रहे हैं। उनका कहना है कि जब तक उनकी मांगे नहीं मानी जाती है तब तक वह आनलाइन उपस्थिति नहीं दर्ज करायेंगे। बता दें कि पिछले चार दिनों से शिक्षक काली पट्टी बांधकर शिक्षण कार्य कर रहे हैं। शिक्षकों की उपस्थिति आनलाइन होनी चाहिए या नहीं इस पर जब अमृत विचार ने आम लोगों से प्रतिक्रिया ली.. तो लोगों ने सरकार के इस कदम को सराहनीय बताया है।



संक्षिप्त

उत्तरी फिलिपीन में बस और पिकअप ट्रक की टक्कर में 11 लोगों की मौत

उत्तरी फिलिपीन के एक शहर में बृहस्पतिवार की सुबह एक बस और पिकअप ट्रक की टक्कर होने से 11 यात्रियों की मौत हो गई और अन्य छह लोग घायल हो गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस प्रमुख मेजर एंटोनियो पलाटाओ ने बताया कि बस की टक्कर से अनियंत्रित होकर छोटा ट्रक अबुलुग कस्बे में सड़क के किनारे खाद्य सामग्री की एक दुकान से जा टकराया। मरने वाले सभी यात्री छोटे ट्रक में सवार थे। पलाटाओ ने बताया कि ट्रक सवार अधिकतर यात्री घर लौट रहे थे। हादसे में दोनों वाहनों के चालक समेत ट्रक की चपेट में आया दुकान का मालिक भी घायल हो गए। उन्होंने कहा कि जांच कर घटना के कारण का पता लगाया जा रहा है। यातायात कानूनों के कमजोर क्रियान्वयन, खस्ताहाल वाहनों और खतरनाक सड़कों, पहाड़ी सड़कों और दूर-दराज के प्रांतों में अपर्याप्त सुरक्षा संकेत आदि के चलते फिलिपीन में घातक सड़क दुर्घटनाएं आम बात हैं।

कैलिफोर्निया में घर में घुसकर तीन लोगों की हत्या, संदिग्ध हिरासत में

अलामेडा। कैलिफोर्निया में बुधवार की रात एक घर में तीन लोगों की गोली मारकर हत्या कर दी गई। मामले में पुलिस ने एक संदिग्ध व्यक्ति को हिरासत में लिया है। अलामेडा पुलिस विभाग (एपीडी) ने यह जानकारी दी। एपीडी ने 'फेसबुक' पर जारी एक बयान में कहा कि उसे एक व्यक्ति ने फोन कर बताया कि उसके पड़ोसी को अलामेडा शहर के किट्टी हॉक रोड के 400 ब्लॉक में गोली मार दी गई है। मौके पर पहुंचे अलामेडा पुलिस के अधिकारियों ने पीड़ित का पता लगाया। घर में नाबालिगों समेत परिवार के अन्य सदस्य भी गोली लगने से घायल मिले। एक संदिग्ध व्यक्ति को हिरासत में ले लिया गया है। फिलहाल पुलिस ने गोलीबारी का कारण नहीं बताया है। पुलिस ने कहा, "हमें यह बताते हुए बहुत दुख हो रहा है कि तीन पीड़ितों की मौत हो गई और परिवार के अन्य सदस्यों का स्थानीय अस्पताल में उपचार हो रहा है।" पुलिस ने कहा कि आम लोगों को खतरों से संबंधित कोई सूचना नहीं है। जांच जारी है।

नाटो देश अपना औद्योगिक आधार

मजबूत करें : जो बाइडन

बाइडन ने वाशिंगटन में नाटो शिखर सम्मेलन के एक सत्र के दौरान कहा कि नाटो देशों ने दो साल पहले अपनी प्रतिरोधक क्षमता और रक्षा प्रणाली को आधुनिक बनाने का फैसला किया था। उन्होंने कहा, आज हमें खुद से यह सवाल करना होगा कि आगे क्या? हम अपनी ढाल को कैसे मजबूत बना सकते हैं? इसका एक जवाब यह है कि हमें अपने औद्योगिक आधार को मजबूत करना होगा। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा, इस समय रूस तेजी से अपने रक्षा उत्पादन में बढ़ोतरी कर रहा है। वह हथियारों, वाहनों और युद्ध सामग्री का उत्पादन तेजी से बढ़ा रहा है। रूस चीन, उत्तर कोरिया और ईरान की मदद से अपनी रक्षा क्षमता को और मजबूत कर रहा है। जहां तक मेरा विचार है, हमारे संगठन को भी ऐसी स्थिति में पीछे नहीं रहना चाहिए। बाइडन ने कहा, मुझे बहुत खुशी है कि आज नाटो के सभी सदस्य हमारे औद्योगिक आधार और औद्योगिक क्षमता का विस्तार करने का संकल्प ले रहे हैं। यह सुरक्षा को मजबूत करने की दिशा में एक जरूरी कदम है। ऐसा पहली बार हुआ है कि नाटो का हर सदस्य देश अपने यहां रक्षा उत्पादन को और बढ़ाने का संकल्प ले रहा है। उन्होंने कहा, इसका मतलब है कि एक संगठन के तौर पर हम अधिक नवीन और प्रतिस्पर्धी बनेंगे। हम अधिक महत्वपूर्ण रक्षा उपकरणों का तेजी से निर्माण कर सकते हैं।

UNHCR के प्रमुख ने अफगान शरणार्थियों के मुद्दे

पर पाकिस्तान के प्रधानमंत्री से बात की

इस्लामाबाद। संयुक्त राष्ट्र की शरणार्थी एजेंसी के प्रमुख और पाकिस्तान के प्रधानमंत्री ने पाकिस्तान में अनिश्चितता के बीच रह रहे अफगान शरणार्थियों के मुद्दे पर मंगलवार को बातचीत की। पाकिस्तान सरकार ने सुरक्षा बलों पर आतंकवादी हमले बढ़ाने के बाद पिछले साल प्रवासियों के खिलाफ कार्रवाई शुरू की थी। पाकिस्तान में बिना दस्तावेजों के रह रहे अफगानिस्तानियों के खिलाफ कार्रवाई पर हाल ही में रोक लगा दी गई थी। हालांकि अधिकारियों ने इसके लिए कोई



स्पष्टीकरण नहीं दिया है। पाकिस्तान में करीब 17 लाख अफगान रहते हैं, जिन्होंने 1979 से 1989 के बीच सोवियत संघ के कब्जे के बाद देश छोड़ दिया था। 2021 में तालिबान के सत्ता में आने के बाद 50 लाख से अधिक लोग अफगानिस्तान छोड़कर भाग गए थे, जिनमें से हजारों लोग पाकिस्तान में रहकर अमेरिका या किसी अन्य जगह बसने का इंतजार कर रहे हैं। नवंबर में शुरू हुई कार्रवाई को लेकर आलोचना का सामना कर रहे पाकिस्तान से लगभग छह लाख शरणार्थी वापस अपने देश जा चुके हैं। पाकिस्तान में बिना दस्तावेज के भी शरणार्थी रह रहे हैं। ये उन शरणार्थियों से अलग हैं, जिन्होंने प्राधिकारियों और यूएनएचआरसी के समक्ष अपना पंजीकरण करा रखा है। बिना दस्तावेजों के रह रहे शरणार्थियों पर कार्रवाई को लेकर पंजीकृत शरणार्थी भी चिंतित हैं। संयुक्त राष्ट्र के शरणार्थी मामलों के उच्चायुक्त फिलिप ग्रैंडी रविवार को पाकिस्तान आए और यात्रा के पहले दो दिन अफगान शरणार्थियों से मुलाकात की। ग्रैंडी ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर लिखा, "मैंने अफगान शरणार्थियों के साथ समय बिताया जिनकी कुशलता उनकी ताकत और पाकिस्तान के लंबे आतिथ्य का प्रमाण है।" मंगलवार को प्रधानमंत्री कार्यालय से जारी एक बयान के अनुसार प्रधानमंत्री शहाबाज शरीफ ने संयुक्त राष्ट्र शरणार्थी एजेंसी के प्रमुख से कहा कि कई चुनौतियों का सामना करने के बावजूद अफगान शरणार्थियों के साथ "अनुकरणीय सम्मान के साथ व्यवहार किया जाता है। शरीफ ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से भी आग्रह किया कि "इतनी बड़ी शरणार्थी आबादी को शरण देते समय पाकिस्तान जो बौझ उठा रहा है उसे पहचानें और सामूहिक जिम्मेदारी दिखाएं।"

चॉकलेट-चिप्स से भी आसान हुआ बुलेट खरीदना, इस मशीन में पैसा डालो और उधर से गोलियां निकलेंगी, तालिबान नहीं ये है अमेरिका

अमेरिका का संविधान अपने हर नागरिक को बंदूक रखने का अधिकार देता है। जितनी आसानी से फल और सब्जियां मिलती हैं आप दुकान पर चाहिए और अपनी मनपसंद गन खरीद सकते हैं। इसका नतीजा यह है कि पिछले 50 सालों में अमेरिका में 14 लाख से ज्यादा लोग बंदूक के जरिए होने वाली हिंसा में मारे गए। "The Smallest Coffins Are the Heaviest" यानी सबसेछोटे ताबूत सबसे भारी होते हैं। मतलब की बच्चों की लाश उठाना इस दुनिया का सबसे भारी काम है। अमेरिका ये काम लगभग गन कल्चर के नाम पर हर हफ्ते करता है। वैसे तो अमेरिका दुनिया को लोकतंत्र का पाठ पढ़ाता है। अमेरिका दुनिया के कई मुल्कों में अराजकता के नाम पर सैन्य कार्रवाई कर चुका है। लेकिन अमेरिकी समाज खुज कितना अराजक है ये मास शूटिंग के

आंकड़ों से सामने आता है। आपको जानकर ये आश्चर्य होगा की अमेरिका में गन खरीदना खिलौने खरीदने से भी आसान होता है। आपने मॉल, एयरपोर्ट आदि में वेंडिंग मशीन देखा होगा जिसमें आपको पैसा डालने पर चॉकलेट, कोल्ड ड्रिक्स आदि सामान झट से उपलब्ध हो जाता है। अमेरिका अब इसी तर्ज पर गोला-बारूद को सुलभता से उपलब्ध कराने के लिए वेंडिंग मशीनें लगाना शुरू कर दिया है। तीन अमेरिकी शरारों ने किराने की दुकानों पर गोलियों के लिए वेंडिंग मशीनें शुरू कीं। फर्म अमेरिकन राउंड्स द्वारा निर्मित ये मशीनें एटीएम की तरह उपयोग में आसान हैं और स्टोर के समय की बाधाओं से मुक्त हैं।

वेंडिंग मशीनें कैसे काम करेगी। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, ये बुलेट वेंडिंग मशीनें खरीदार की आईडी को उनके चेहरे से



मिलाने के लिए एआई टेक्नोलॉजी कार्ड स्कैनिंग क्षमताओं और फंस रिगॉगनाइजेशन सॉफ्टवेयर का उपयोग करती हैं। लेकिन इसके लिए खरीदार की आयु 18 वर्ष से अधिक होनी जरूरी है। गोला-बारूद खरीदने के लिए, ग्राहकों को मशीन की टचस्क्रीन

पर उस प्रकार का चयन करना होगा जिसे वे खरीदना चाहते हैं। फिर उन्हें अपनी आईडी स्कैन करने की आवश्यकता होती है, जिसके बाद वे वेंडिंग मशीन के नीचे एक छेद से गोलियां एकत्र करते हैं। विस्तार की योजना अमेरिकन राउंड्स ने कहा

है कि वे लुइसियाना और कोलोराडो जैसे जिलों में ऐसे और कियोस्क खोलना जारी रखेंगे जहां हंटिंग फेमस है। अपने प्रचार एड में कंपनी ग्राहक को ऑटोमैटिक व्हीलचेयर पर वेंडिंग मशीनों का उपयोग करते हुए एक दुकान से गुजरते हुए दिखाया है। इससे पहले कि वो

हवा में अपनी मुट्ठी उठाते और चिल्लाते हुए दिखाया गया है। अमेरिका में बंदूक से मौत के आंकड़े

नेशनल सेंटर फॉर हेल्थ स्टैटिस्टिक्स के नवीनतम आंकड़ों के अनुसार, अलाबामा में बंदूक से होने वाली मौतों की दर अमेरिका में चौथी सबसे अधिक है। 2022 में राज्य में प्रति 100,000 लोगों पर आनेवास्तों के कारण 25.5 मौतें हुईं, जिसमें कुल 1,278 मौतें हुईं।

अमेरिका का गन कल्चर अमेरिका का संविधान अपने हर नागरिक को बंदूक रखने का अधिकार देता है। जितनी आसानी से फल और सब्जियां मिलती हैं आप दुकान पर चाहिए और अपनी मनपसंद गन खरीद सकते हैं। इसका नतीजा यह है कि पिछले 50 सालों में अमेरिका में 14 लाख से ज्यादा लोग बंदूक के जरिए होने वाली हिंसा में मारे गए।

ट्रम्प या बाइडेन ? भारतीय अमेरिकियों का किसे मिलेगा वोट, सर्वे में चौंकाने वाला दावा

जैसे-जैसे अमेरिकी राष्ट्रपति पद की रेस तेज हो रही है, एक हालिया सर्वेक्षण में पाया गया है कि 2020 में पिछले चुनाव और नवंबर में आगामी चुनावों के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन का समर्थन करने वाले भारतीय अमेरिकियों में भारी गिरावट आई है। एशियाई अमेरिकी मतदाता सर्वेक्षण (एएवीएस) ने पाया कि बाइडेन के लिए भारतीय-अमेरिकी समर्थन में 19 प्रतिशत की गिरावट आई है, जो सभी एशियाई-अमेरिकी जातीय समुदायों में सबसे बड़ी है। सर्वेक्षण एशियन एंड पैसिफिक आइलैंडर अमेरिकन वोट (एपीआईएवोट), एएपीआई डेटा, एशियन अमेरिकन एडवांसिंग जस्टिस (एएजेसी) और एएआरपी द्वारा आयोजित किया गया था। इससे पता चलता है कि 46 प्रतिशत भारतीय अमेरिकी 2020 में 65 प्रतिशत की तुलना में 2024 में ट्रम्प के खिलाफ बाइडेन को वोट देने का इरादा रखते हैं। हालांकि,



यह सर्वेक्षण 27 जून की राष्ट्रपति बहस से पहले आयोजित किया गया था। ट्रम्प के बारे में क्या? पूर्व राष्ट्रपति और राष्ट्रपति पद के संभावित रिपब्लिकन उम्मीदवार, डोनाल्ड ट्रम्प को भारतीय अमेरिकियों के बीच समर्थन में मामूली बढ़त मिली। सर्वेक्षण में पाया गया कि इस साल 31 प्रतिशत उन्हें वोट देने की संभावना है। भारतीय अमेरिकियों से बाइडेन के समर्थन में 19 अंकों की गिरावट के बावजूद ट्रम्प को अनुकूलता रेटिंग में सिर्फ 2 प्रतिशत का फायदा हुआ है। एशियाई



अमेरिकी पिछले दो दशकों में संयुक्त राज्य अमेरिका में पात्र मतदाताओं का तेजी से बढ़ने वाला समूह रहा है, जिसमें अकेले पिछले चार वर्षों में 15 प्रतिशत की वृद्धि हुई है और 2016 के बाद से हर संघीय चुनाव में रिकॉर्ड संख्या में मतदान हुआ है। कई युद्ध के मैदानों में एक बड़ी उपस्थिति और 2020 में बाइडेन की जीत का कुंजी थी। बाइडेन बनाम ट्रम्प इस साल के राष्ट्रपति चुनावों का दांव बहुत बड़ा है क्योंकि ये ऐसे समय में देश की भविष्य की दिशा तय करते हैं जब

दुनिया यूक्रेन और गाजा में दो युद्धों, रूस और चीन के पुनरुत्थान और अन्य भू-राजनीतिक चुनौतियों से घिरी हुई है। बिडेन, 81, और ट्रम्प, 77, दोनों को अपनी याददाश्त और बुद्धि को लेकर चिंताओं का सामना करना पड़ा है, हालांकि बिडेन की बार-बार की गलतियों और भूलों ने उनके मानसिक स्वास्थ्य पर चिंताओं को बढ़ा दिया है। जबकि बाइडेन ने गर्भपात जैसे विषयों पर नागरिक स्वतंत्रता को बनाए रखते हुए लोकतंत्र की रक्षा करने की प्रतिज्ञा की है, कई उदारवादी गाजा में हमसस के खिलाफ इजरायल के युद्ध के लिए उनके समर्थन से निराश हैं, जिसके कारण कुछ राज्यों में डेमोक्रेट के अल्पसंख्यक वर्ग में अप्रतिबद्ध मतदान किया है। इस बीच, ट्रम्प ने पिछले प्रशासन की विफलताओं को संबोधित करते हुए यथास्थिति को बदलने और आम्रजन नीतियों पर फिर से सख्त प्रतिबंध लगाने का वादा किया है।

जो बाइडेन का समर्थन करने वाले भारतीय-अमेरिकियों की संख्या में 19 प्रतिशत की गिरावट

अमेरिका में साल 2020 में हुए चुनाव और 2024 में होने वाले चुनाव अंतराल के दौरान मौजूदा राष्ट्रपति जो बाइडेन का समर्थन करने वाले भारतीय-अमेरिकियों की संख्या में 19 प्रतिशत की गिरावट आई है। द्विवार्षिक एशियाई अमेरिकी मतदाता सर्वेक्षण (एएवीएस) ने बुधवार को यह जानकारी दी। एशियाई अमेरिकी मतदाता सर्वेक्षण दो साल में एक बार किया जाता है और यह एशियाई-अमेरिकी समुदाय का सबसे लंबे समय तक चलने वाला सर्वेक्षण है। एशियन एंड पैसिफिक आइलैंडर अमेरिकन वोट (एपीआईएवोट), एएपीआई डेटा, एशियन अमेरिकन एडवांसिंग जस्टिस (एएजेसी) और एएआरपी द्वारा किए गए सर्वेक्षण से यह पता चला कि अमेरिका में इस साल नवंबर में होने वाले राष्ट्रपति पद के चुनाव में भारतीय मूल के 46 प्रतिशत अमेरिकी नागरिक जो बाइडेन को वोट दे सकते हैं, जबकि 2020 में यह आंकड़ा 65 प्रतिशत था। भारतीय-अमेरिकियों की संख्या में 19 प्रतिशत की गिरावट, सभी एशियाई-अमेरिकी जातीय समुदायों में सर्वाधिक है। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन और उनके प्रतिद्वंद्वी डोनाल्ड ट्रम्प के बीच 27 जून को राष्ट्रपति चुनाव की प्रक्रिया के तहत हुई बहस से पहले यह सर्वेक्षण किया गया था। सर्वेक्षण के अनुसार, 46 प्रतिशत एशियाई अमेरिकी बाइडेन के पक्ष में मतदान कर

सकते हैं, लेकिन 2020 के चुनाव की तुलना में यह आंकड़ा आठ प्रतिशत कम है। वहीं, 31 प्रतिशत लोग डोनाल्ड ट्रंप के लिए मतदान कर सकते हैं, जो 2020 के आंकड़ों की तुलना में एक प्रतिशत अधिक है। जो बाइडेन का समर्थन करने वाले



भारतीय-अमेरिकियों की संख्या में 19 प्रतिशत की गिरावट होने के बावजूद यह सर्वेक्षण ट्रंप की रेटिंग में केवल दो प्रतिशत (2020 में 28 प्रतिशत से 2024 में 30 प्रतिशत) का ही इजाफा दर्शाता है।

जनता के मुद्दे उठाने वालों पर बरस रहा कहर, इस साल छह महीने में ही रिकॉर्ड पत्रकारों की हत्या

इस्लामाबाद। सोचिए जिस देश में सच्चाई को सामने लाने वालों को ही मौत के घाट उतार दिया जा रहा है, वहां आमजन की क्या हालत होगी। आप सुनकर चौंक जाएंगे कि अभी तो यह साल बीता भी नहीं है और यहां अबतक सात पत्रकारों की हत्या की जा चुकी है। जी हां, एक मीडिया रिपोर्ट के अनुसार इस साल के शुरुआती छह महीनों में रिकॉर्ड संख्या में पत्रकार मारे गए हैं। सबसे हालिया घटना की बात करें तो जून में खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में एक स्थानीय प्रेस क्लब के पूर्व अध्यक्ष खलील जिब्रान की हत्या कर दी गई थी। दरअसल, जिब्रान कार से कहीं जा रहे थे, तभी दो लोगों ने घात लगाकर हमला कर दिया था। इन बदमाशों ने पहले उन्हें कार से बाहर खींचा और फिर गोलियों से भून दिया। पत्रकारों की हत्याओं की जांच करने वाले एक संगठन के लिए काम करने वाले आदिल जवाद ने बताया कि सात में से कम से कम चार पत्रकारों की हत्या के मामले उनके काम से संबंधित थे। बता दें, जिन लोगों की जान ली गई है उनमें पारंपरिक पत्रकार और नागरिक पत्रकार शामिल थे। अधिकतम मौतें छोटे शहरों और कस्बों में हुईं हैं, जहां पेशेवर पत्रकारों की पहचान बढ़ाने और नागरिक पत्रकारों को मंच देने में सोशल मीडिया की भूमिका सबसे अधिक महसूस की गई है। जवाद ने कहा कि ये हमले अपराधियों को बचाने के लिए किए जा रहे थे। वहीं, प्रेस की स्वतंत्रता की वकालत करने वाले फ्रीडम नेटवर्क ने कहा कि 2012 और 2022 के बीच 53 पत्रकारों को उनके काम के चलते मार दिया गया था। जबकि सजा केवल दो मामलों के दोषियों को दी गई। हाल के वर्षों में पाकिस्तान में नागरिक पत्रकारिता में काफी वृद्धि हुई है, जिसकी वजह सोशल मीडिया का बढ़ना और मुख्यधारा के प्रेस पर अंकुश लगना है। आम लोगों ने बिगड़ती कानून व्यवस्था और भ्रष्टाचार को सामने लाने का बीड़ा उठा लिया है। इन पत्रकारों को भी बनाया निशाना

मई के अंत में स्थानीय राजनेताओं, जमीन मालिकों और सामंती प्रभुओं को अपनी रिपोर्टिंग में जवाबदेह ठहराने के लिए जाने जाने वाले पत्रकार नसरुल्लाह गदानी की सिंध प्रांत के बदीन जिले में हत्या कर दी गई थी। इससे विरोध प्रदर्शनों की लहर चल पड़ी थी। उनके भाई याकूब गदानी ने आरोप लगाया था कि स्थानीय सांसद खालिद ने हत्या की साजिश रची।

प्रचंड से सत्ता छीनने के लिए साथ आएगा विपक्ष, देउबा-ओली की मुलाकात से सरगर्मियां तेज

काठमांडू। नेपाल में राजनीतिक सत्ता के लिए चल रही उठापटक अब तेज हो चली है। अपनी सरकार को बचाने के लिए प्रधानमंत्री पुष्प कमल देवल प्रचंड शुक्रवार को बहुमत परीक्षण से गुजरेंगे। इस परीक्षण में प्रचंड के लिए विश्वास मत हासिल करना चुनौती है। वहीं बहुमत परीक्षण से पहले एक मुलाकात के दौरान नेपाली कांग्रेस के अध्यक्ष शेर बहादुर देउबा



और सीपीएन यूएमएल के केपी शर्मा ओली ने नई गठबंधन सरकार के गठन को लेकर चर्चा की। इसमें तय किया गया कि संसद के तीन साल के कार्यकाल में दोनों दलों के नेता डेढ़-डेढ़ साल के लिए प्रधानमंत्री बनेंगे। इसमें पहले चरण में केपी शर्मा ओली प्रधानमंत्री बनेंगे। माना जा रहा है कि रविवार तक नई सरकार का गठन हो जाएगा। पिछले हफ्ते सरकार में सबसे बड़े दल सीपीएन यूएमएल ने नेपाली कांग्रेस के साथ सत्ता साझाकरण समझौते पर हस्ताक्षर करने के बाद प्रचंड की सरकार से समर्थन वापस ले लिया था। प्रचंड विश्वास मत का सामना करने की तैयारी कर रहे हैं, लेकिन यह उनके लिए समर्थन जुटाना बड़ी चुनौती है। वहीं शुक्रवार को होने वाले शक्ति परीक्षण से पहले सीपीएन यूएमएल के अध्यक्ष केपी शर्मा ओली ने नेपाली कांग्रेस के अध्यक्ष शेरबहादुर देउबा से मुलाकात की। इसमें नई सरकार के गठन को लेकर चर्चा की गई।

पेशावर हवाई अड्डे

पर उतरते वक्त

सऊदी अरब के

विमान में लगी

आग, सुरक्षित

निकाले गए सभी

यात्री

पेशावर/जेहा। सऊदी अरब के एक यात्री विमान में पाकिस्तान के पेशावर हवाई अड्डे पर उतरने के दौरान आग लग गई। आग लगने की सूचना मिलने ही विमान को तुरंत रोका गया और चालक दल के सदस्यों और यात्रियों को सुरक्षित बाहर निकाला गया। इस घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। एयरलाइन ने एक बयान में कहा कि सऊदी एयरलाइन की उड़ान संख्या एसवी-792 रियाद से पेशावर जा रही थी। पेशावर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरते वक्त एक टायर में धुआ निकलते देखा गया। विमान को तुरंत रोका गया और संबंधित अधिकारियों को सूचना दी गई। सभी यात्रियों और चालक दल को निकासी वाले दरवाजे से सुरक्षित रूप से बाहर निकाला गया। विमान के विशेषज्ञ अब तकनीकी गड़बड़ियों का मूल्यांकन कर रहे हैं।

प्रतापगढ़ ब्यूरो शरद कुमार श्रीवास्तव 7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़
संस्थापक स्व.कन्हैया लाल स्व.श्रीमती साधना प्रबन्ध सम्पादक अरविन्द पाण्डेय विधि सलाहकार कल्पना श्रीवास्तव
शहर समता स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा कम्प्यूटेटेड बिजनेस सर्विसेज, विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई लूकरगंज, इलाहाबाद से मुद्रित कराकर 289/238ए.कर्मलगांज इलाहाबाद से प्रकाशित
सम्पादक उमेश चन्द्र श्रीवास्तव मो.नं.9005239332
आर.एन.आई.नं. यूपीएचआईएन/2004/22466
Email : shaharsanta@gmail.com इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के वचन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उचित समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।