





# सक्षिप्त



**एमटीएनएल का संचालन  
बीएसएनएल को सौंपने पर विचार,  
विलय की संभावना नहीं**

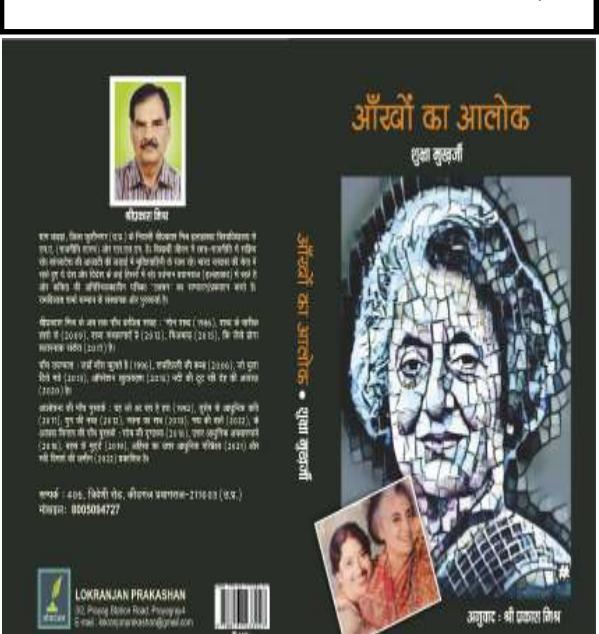
नयी दिल्ली। सरकार एक समझौते के जरिए महानगर टेलीफोन निगम लिमिटेड (एमटीएनएल) का संचालन बीएसएनएल को सौंपने के विकल्प पर विचार कर रही है। मामले से जुड़े एक सूत्र ने बताया कि सरकार विलय की जगह इस विकल्प पर विचार कर रही है। इस पर अंतिम फैसला एक महीने में लिए जाने की संभावना है। सूत्र ने बताया कि कर्ज में ढूबी एमटीएनएल का संचालन एक समझौते के जरिए भारत संचार निगम लिमिटेड (बीएसएनएल) को सौंपने के विकल्प पर विचार किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि एमटीएनएल के भारी कर्ज को देखते हुए बीएसएनएल के साथ विलय अनुकूल विकल्प नहीं है। फैसला लिए जाने के बाद प्रस्ताव सचिवों की समिति के सामने रखा जाएगा और उसके बाद मत्रिमंडल इस बारे में अंतिम निर्णय लेगी। एमटीएनएल ने बढ़ते वित्तीय संकट के बीच इस सप्ताह शेयर बाजार को दी सूचना में कहा था कि वह अपर्याप्त फंड के कारण कुछ बॉन्डधारकों को ब्याज का भुगतान करने में असमर्थ है। यह ब्याज 20 जुलाई 2024 को देय है। एमटीएनएल, दूरसंचार विभाग और बीकन ट्रस्टीशिप लिमिटेड के बीच हस्ताक्षरित त्रिपक्षीय समझौते (टीपीए) के अनुसार एमटीएनएल को देय तिथि से 10 दिन पहले एस्क्रो खाते में पर्याप्त राशि के साथ अर्धवार्षिक ब्याज का भुगतान करना होगा। एमटीएनएल ने कहा कि टीपीए के प्रावधानों के मद्देनजर, यह सूचित किया जाता है कि अपर्याप्त फंड के कारण, एमटीएनएल एस्क्रो खाते में पर्याप्त राशि जमा नहीं कर सकी है। एमटीएनएल दिल्ली और मुंबई में दूरसंचार सेवाएं देती है, जबकि बीएसएनएल दिल्ली और मुंबई को छोड़कर पूरे भारत में परिचालन करती है। रिलायंस जियो और भारती एयरटेल जैसी निजी दूरसंचार कंपनियों ने पिछले कुछ महीनों में अपने ग्राहकों की संख्या में वृद्धि की है, लेकिन एमटीएनएल का ग्राहक आधार घट रहा है।

कोल इंडिया ई-नीलामी के नियमों को आसान बनाएगी, आवंटन पद्धति में बदलाव की योजना

नयी दिल्ली। महारात्न कंपनी कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) ने शुक्रवार को कहा कि उसने ई-नीलामी के नियमों को आसान बनाने के उपाए किये हैं। कंपनी ने बताया कि इसके तहत बयाना राशि को कम करना और पेशकश में कोयला की मात्रा बढ़ाने जैसे कदम शामिल हैं। कोल इंडिया अपनी नीलामी और आवंटन पद्धति में भी बदलाव करने की योजना बना रही है, जिसका मकसद भागीदारी को बढ़ावा देना है। कंपनी ने एक बयान में कहा, कोल इंडिया ने ई-नीलामी के नियमों को आसान बनाने के लिए बयाना राशि जमा (ईएमडी) को कम करने और नीलामी के तहत पेश की जाने वाली मात्रा को बढ़ाने जैसे कदम उठाए हैं। कोल इंडिया ने नॉर्डन कोलफील्ड्स लिमिटेड को छोड़कर अपनी सभी इकाइयों से चालू वित्त वर्ष की दूसरी और तीसरी तिमाही के लिए ई-नीलामी के तहत पेशकश की मात्रा को अपने संबंधित कुल उत्पादन के मुकाबले 40 प्रतिशत तक बढ़ाने को कहा है। इस समय कोल इंडिया केवल एकल खिड़की व्यवस्था एग्नॉस्टिक ई-नीलामी योजना संचालित करती है, जहां उपभोक्ता कोयले के परिवहन का अपना पसंदीदा तरीका चुन सकते हैं। बयान में कहा गया, कंपनी अपनी इलेक्ट्रॉनिक विंडो के तहत नीलामी और आवटन पद्धति में सुधार की भी योजना बना रही है।

सियाम ने ईवी के लिए रियायतें, वाहनों को कबाड़ में बदलने को अतिरिक्त प्रोत्साहन मांगा

नयी दिल्ली। वाहन उद्योग संगठन सियाम ने शुक्रवार को इलेक्ट्रिक वाहनों (ईवी) को बढ़ावा देने के लिए रियायत मांगी। उद्योग निकाय ने साथ ही कहा कि सरकार को आगामी आम बजट में वाहनों को कबाड़ में बदलने के लिए अतिरिक्त प्रोत्साहनों की घोषणा करनी चाहिए। सोसाइटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैच्युफैक्चरर्स (सियाम) ने पूंजीगत व्यय के लिए अधिक आवंटन के साथ वृद्धि को बढ़ावा देने वाले बजट पर जोर दिया। सियाम के अध्यक्ष विनोद अग्रवाल ने यहां संवाददाताओं से कहा, हमें उम्मीद है कि सरकार को फेम 3 जैसी नीति लानी चाहिए... पीएलआई जैसी अच्छी योजनाएं पहले से ही लागू हैं, जिनके जरूरी रहने का हमें भरोसा है। अगर फेम 3 (इलेक्ट्रिक वाहनों को तेजी से अपनाना और उनका विनिर्माण) योजना शुरू की जाती है, तो इससे इलेक्ट्रिक दोपहिया और तिपहिया वाहनों के साथ ही सार्वजनिक बसों को वित्तीय प्रोत्साहन मिलने की उम्मीद है। फेम 3 योजना, इलेक्ट्रिक गतिशीलता संवर्धन योजना (ईएमपीएस) की जगह लेगी, जिसे फेम 2 योजना के खत्म होने पर पेश किया गया था।



सेमीफाइनल में युवराज सिंह ने ऑस्ट्रेलियाई विलाड़ियों की करदी कुटाई, 9 गेंदों में बना डाले 46 रन

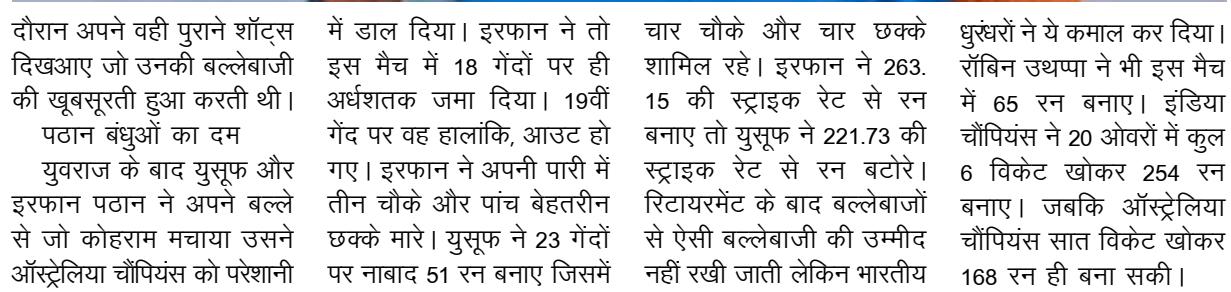
युवराज ने इस मैच में 28 गेंदों पर 59 रनों की पारी खेली। इससमें से 46 रन तो युवराज ने महज 9 ही गेंदों में बना लिए। युवराज ने इस मैच में पांच छक्के मारे। यानी 30 रन छक्कों से आ गए। वहीं चार गेंदों पर उन्होंने चौके लगाए जिसका मतलब है कि 16 रन उन्होंने महज चौके से बटोरे। 9 गेंदों पर उनके बल्ले से निकले कुल 46 रन। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 210.71 का रहा। युवराज सिंह को भारत के को सन्यास लिए कई समय हो गया लेकिन उनकी बल्लेबाजी में किसी तरह का कोई बदलाव नहीं आया है। दरअसल, युवराज सिंह इन दिनों वर्ल्ड चौपियनशिप ऑफ लीज़ेंड्स में खेल रहे हैं और युवराज इंडिया चौपियंस की कप्तानी कर रहे हैं और अपनी कप्तानी में वह टीम को फाइनल में ले गए हैं। सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उन्होंने ऐसी ताबड़तोड़ पारी खेली कि देखने वालों को विंटेज युवराज याद आ गए।

युवराज सिंह का नारा कि महान ऑलराउंडर्स में गिना जाता है। युवराज अपनी तृफानी बल्लेबाजी के लिए भी जाने जाते थे, वहीं एक बार उन्होंने साबित कर दिया कि उनके जैसा बल्लेबाज बन पाना मुश्किल है। भारत ने 2007 में टी20 वर्ल्ड कप और साल 2011 में वनडे वर्ल्ड कप जीता था। इन दोनों ही टूर्नमेंट में युवराज सिंह को योगदान बेहद अहम था। युवराज ने अपने बल्ले से जो पारियां खेली थीं उनकी याद आज भी हर किसी के जहन में है। युवराज याद आ गए।

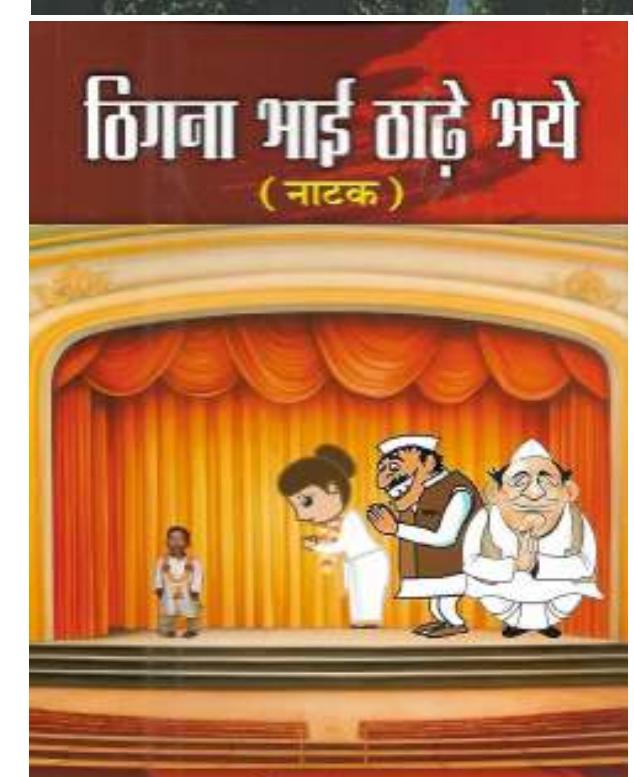
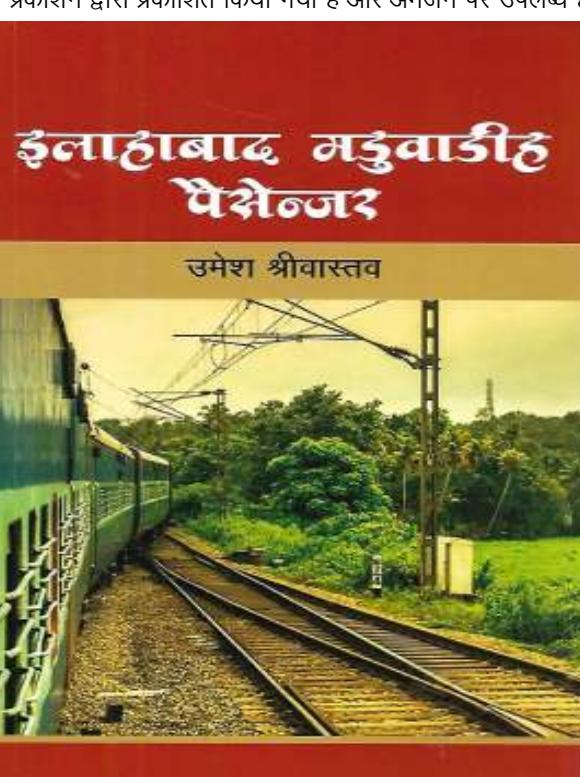
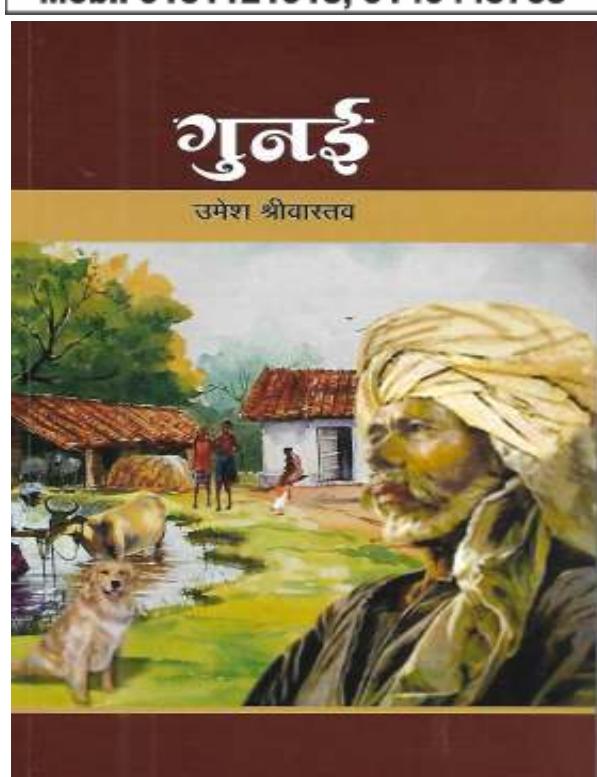
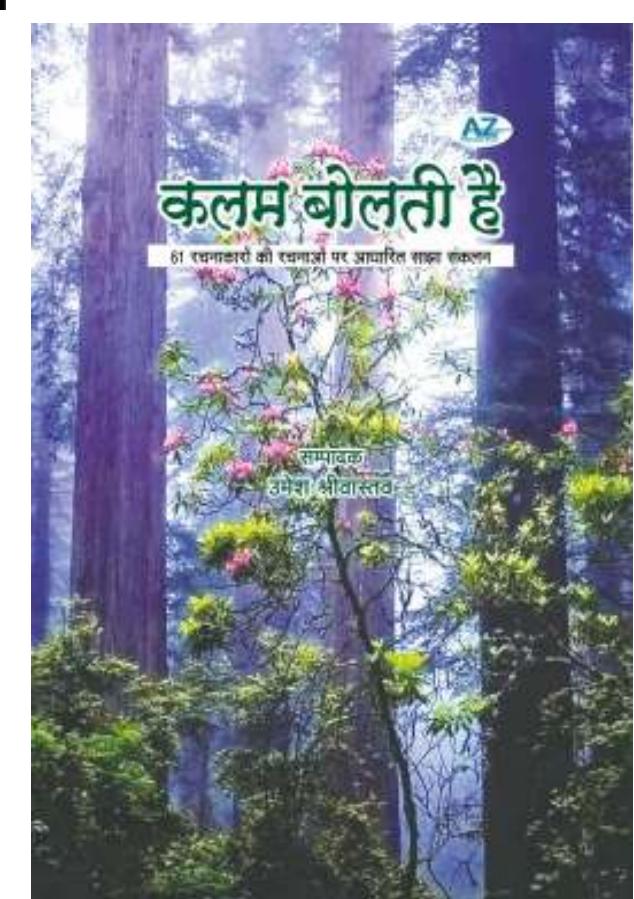
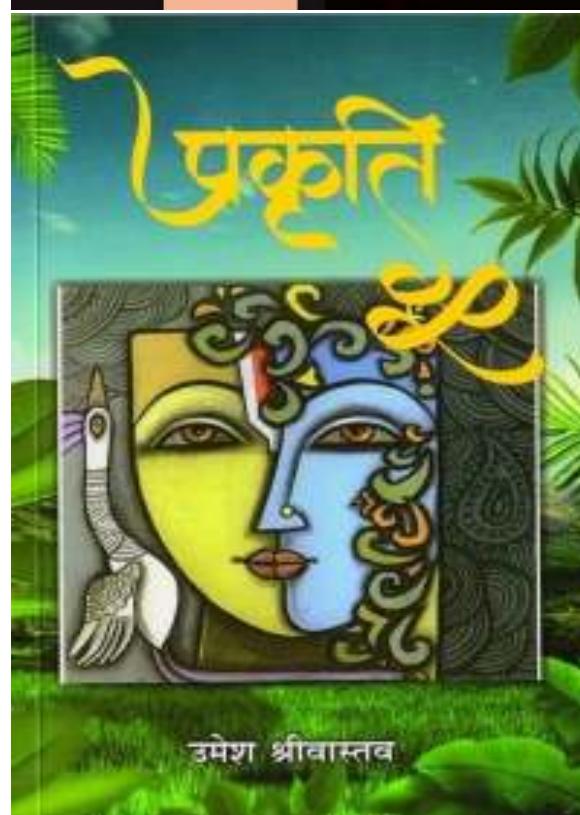
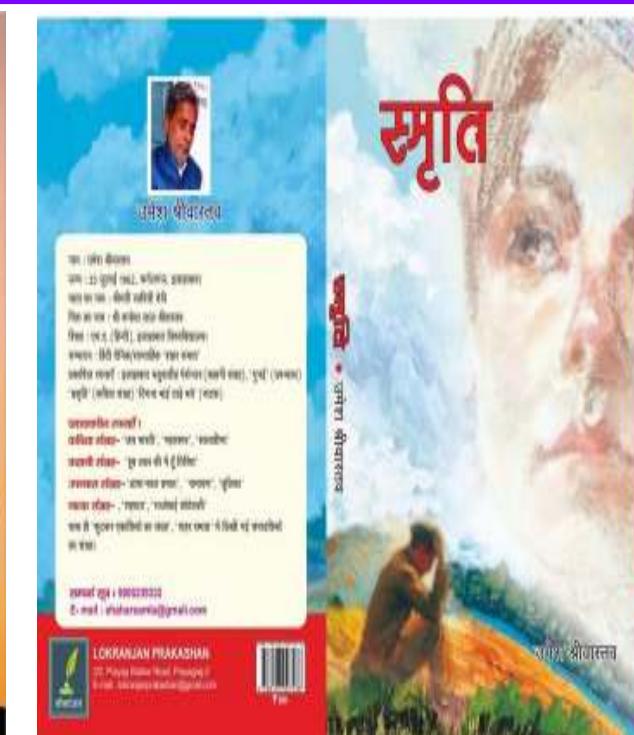
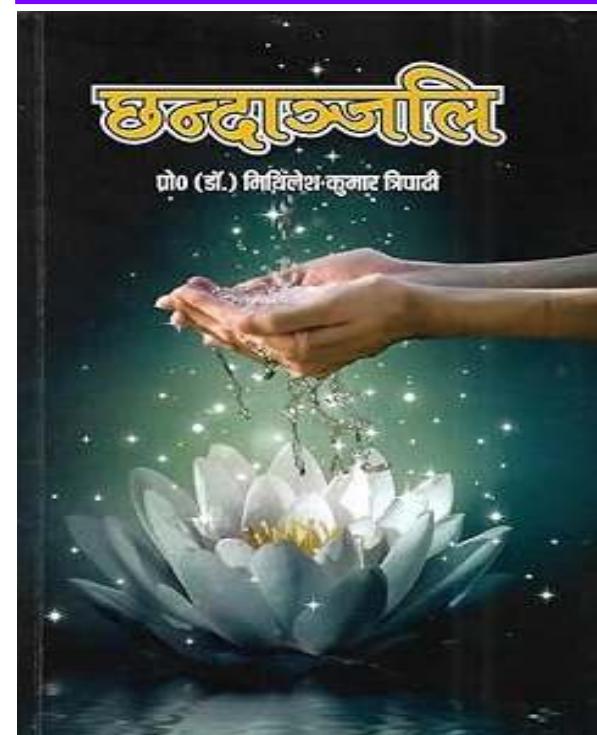
9 गेंदों में मचाया कोहराम  
बता दें कि, युवराज ने इस मैच में 28 गेंदों पर 59 रनों की पारी खेली। इससमें से 46 रन तो युवराज ने महज 9 ही गेंदों में बना लिए। युवराज ने इस मैच में पांच छक्के मारे। यानी 30 रन छक्कों से आ गए। वहीं चार गेंदों पर उन्होंने चौकें लगाए जिसका मतलब है कि 16 रन उन्होंने महज चौके से बटोरे। 9 गेंदों पर उनके बल्ले से निकले कुल 46 रन। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 210.71 का रहा। युवराज ने इस

1

A close-up portrait of a cricketer wearing a blue helmet with 'INDIA' and 'CRICKET' logos, and a blue and orange jersey. He is holding a cricket bat and looking towards the camera with a serious expression.



दौरान अपने वहीं पुराने शॉट्स दिखाएं जो उनकी बल्लेबाजी की खूबसूरती हुआ करती थी। पठान बंधुओं का दम युवराज के बाद युसूफ और इरफान पठान ने अपने बल्ले से जो कोहराम मचाया उसने ऑस्ट्रेलिया चौपियंस को परेशानी में डाल दिया। इरफान ने तो इस मैच में 18 गेंदों पर ही अर्धशतक जमा दिया। 19वीं गेंद पर वह हालांकि, आउट हो गए। इरफान ने अपनी पारी में तीन चौके और पांच बेहतरीन छक्के मारे। युसूफ ने 23 गेंदों पर नाबाद 51 रन बनाए जिसमें चार चौके और चार छक्के शामिल रहे। इरफान ने 263. 15 की स्ट्राइक रेट से रन बनाए तो युसूफ ने 221.73 की स्ट्राइक रेट से रन बटोरे। रिटायरमेंट के बाद बल्लेबाजों से ऐसी बल्लेबाजी की उम्मीद नहीं रखी जाती लेकिन भारतीय धुंधेंरों ने ये कमाल कर दिया। रॉबिन उथप्पा ने भी इस मैच में 65 रन बनाए। इंडिया चौपियंस ने 20 ओवरों में कुल 6 विकेट खोकर 254 रन बनाए। जबकि ऑस्ट्रेलिया चौपियंस सात विकेट खोकर 168 रन ही बना सकी।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक  
श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा  
बहु प्रतीक्षित उपन्यास गुर्जर अमेजन पर उपलब्ध हो  
गया है। प्रस्तुत

समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहाने  
संग्रह इलाहाबाद मधुवालीहै पैरेंजर प्रकाशित हो गया है।  
उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवं शुभकामना।  
प्रस्तुत अमेन्जर प्राप्त ज्ञालक्षण है।

## ઠિગના ભાઈ ઠાડે ભયે (Thigna Bhai Thade Bhaye)

# सम्पादकीय.....

## **भरण-पोषण का हक**

देश की शीर्ष अदालत ने महिला सशक्तीकरण की दिशा में नई पहल की है। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को स्पष्ट किया है कि मुस्लिम महिलाएं भी सीपीसी की धारा 125 के तहत भरण-पोषण की हकदार हैं। न्यायमूर्ति बीवी नागरत्ना और न्यायमूर्ति ऑगस्टीन जॉर्ज मरीह ने इस सिद्धांत की व्याख्या की कि भरण-पोषण किसी तरह का दान नहीं बल्कि सभी विवाहित महिलाओं का मौलिक अधिकार है। अब चाहे महिला किसी भी धर्म की वयों न हो। दरअसल, अदालत का फैसला तेलंगाना के मोहम्मद अब्दुल समद की अपील के जवाब में आया है। तेलंगाना उच्च न्यायालय ने भी इसी तरह का फैसला दिया था, जिसे शीर्ष अदालत ने बरकरार रखा। अब्दुल समद ने तेलंगाना उच्च न्यायालय के फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी थी। उल्लेखनीय है कि याचिकाकर्ता ने दलील दी थी कि एक तलाकशुदा महिला केवल मुस्लिम महिला (तलाक पर अधिकार संरक्षण) अधिनियम 1986 के तहत ही भरण-पोषण की मांग कर सकती है। शीर्ष अदालत ने उसकी अपील को खारिज कर दिया। कोर्ट का मानना था कि धारा 125 देश की सभी महिलाओं पर लागू एक धर्मनिरपेक्ष प्रावधान है। उल्लेखनीय है कि यह फैसला ऐतिहासिक शाह बानो प्रकरण की याद ताजा करता है। इस मामले में शीर्ष अदालत ने धारा 125 के तहत एक तलाकशुदा मुस्लिम महिला के भरण-पोषण के अधिकार के पक्ष में फैसला सुनाया था। यह फैसला 1986 के उस अधिनियम के बावजूद था, जिसमें इस अधिकार को सीमित करने के प्रावधान किये गये थे। बहरहाल, अदालत का हालिया फैसला धारा 125 की स्थायी स्वीकार्यता को सिद्ध करता है। यह भारतीय न्यायतंत्र की खूबसूरती ही है कि अधिनियम के विकास और उसके बाद के न्यायिक उदाहरणों ने तलाकशुदा मुस्लिम महिलाओं के भरण-पोषण के अधिकारों का उत्तरोत्तर विस्तार ही किया है। निस्संदेह, शीर्ष अदालत का फैसला महिलाओं को उनके न्यायोचित अधिकार दिलाने तथा संरक्षण की दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण है। बहरहाल, अदालत ने इस फैसले के जरिये यह संदेश देने का प्रयास किया है कि जब हम 21वीं सदी में सर्वांगीण विकास व सम्भ्यता के समृद्ध होने का दावा करते हैं तो महिलाओं के अधिकारों को लेकर भी हमारी सोच प्रगतिशील होनी चाहिए। उनके प्रति संकीर्ण मानसिकता के चलते ही महिलाओं की स्थिति में अपेक्षित बदलाव नहीं हो पाया है। अदालत का नवीनतम निर्णय विकास क्रम के अनुरूप यह सुनिश्चित करता है कि देश में किसी भी धर्म की महिला अपने अधिकारों से बंचित न रहे। यहाँ तीन बीं तिन विषयों

आधिकारा से वाचत न रह। साथ हा यह मा कि विवाह विच्छदन के बाद भी महिला को भरण-पोषण के लिये आर्थिक सहायता पाने का अधिकार है। निस्संदेह, अदालत ने भारत में लैंगिक न्याय और समानता की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है। यह फैसला न केवल संवैधानिक सिद्धांतों को कायम रखता है बल्कि मुस्लिम महिलाओं की सामाजिक और आर्थिक सुरक्षा को भी मजबूत करता है। साथ ही यह फैसला भविष्य के मामलों के लिये भी एक मिसाल स्थापित करता है। इस फैसले का मानवीय पक्ष यह भी है कि यदि तलाकशुदा महिला का आय का कोई नियमित जरिया नहीं है तो भरण-पोषण के लिये आर्थिक मदद न मिल पाने से उसके जीवन-यापन का संकट बड़ा हो जाता है। विडंबना यह है कि भारत में मायके पक्ष के सक्षम होने के बावजूद तलाकशुदा बेटी को साथ रखने को अच्छी नजर से नहीं देखा जाता। जिससे तलाकशुदा बेटियों का जीवन-यापन दुष्कर हो जाता है। ऐसी महिलाओं के जीवन में यह फैसला एक नई रोशनी बनकर आया है। निस्संदेह, फैसला स्वागतयोग्य है और इसके दूरगामी गहरे निहितार्थ भी हैं। पिछली राजग सरकार के दौरान बने तीन तलाक कानून ने भी मुस्लिम महिलाओं के अधिकारों को संरक्षण प्रदान किया था। यह फैसला देश की सोच में आए बदलाव का भी प्रतीक है। करीब चार दशक पहले शाह बानो केस में कोर्ट के ऐसे ही प्रगतिशील फैसले को तत्कालीन राजीव गांधी सरकार ने अपनी विधायी शक्ति से पलट दिया था। जिसके बाद देश में धर्वीकरण की राजनीति को बल मिला था। निस्संदेह, चार दशक बाद अब भारतीय समाज में लैंगिक समानता को लेकर सोच में व्यापक बदलाव आया है।

# मॉस्को में मोदी-पु

एनी डोमिनी

मास्को और नई  
दिल्ली ने एक साथ कई  
उत्तार-चढ़ाव देखे हैं, चाहे  
ग्रीड क्रेमलिन पैलेस या  
संसद भवन में कोई भी  
सत्ता में रहा हो। सौभाग्य  
से, भारत-रूस संबंध अभी  
भी शासन परिवर्तन  
निरपेक्ष है।

8-9 जुलाई 2024 को मॉस्को में आयोजित 22वां भारत-रूस वार्षिक शिखर सम्मेलन भू-राजनीतिक रंगमंच में सबसे स्थायी दोस्ती में से एक को फिर से संवारने में एक लंबा रास्ता तय करेगा। मास्को और नई दिल्ली ने एक साथ कई उत्तार-चढ़ाव देखे हैं, चाहे ग्रैड क्रेमिलिन पैलेस या संसद भवन में कोई भी सत्ता में रहा हो। सौभाग्य से, भारत-रूस संबंध अभी भी शासन परिवर्तन निरपेक्ष हैं और पश्चिम के संयुक्त राज्य अमेरिका के नेतृत्व वाले नियम-आधारित आदेश से लगातार वैचारिक हमलों का सामना कर चुके हैं। भारत और रूस के बीच दो दिवसीय द्विपक्षीय शिखर सम्मेलन (जो यूक्रेन के मामले में नाटो देशों की शाही बैठक से ठीक पहले हो रहा है) में रूसी संघ के राष्ट्रपति ल्वादिमीर पुतिन ने भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को देश का सर्वोच्च राजकीय सम्मान ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रू द एपोसल प्रदान किया। मोदी और पुतिन ने एक-दूसरे के गर्मजोशी से गले लगाया, हाथ मिलाया और कई मौकों पर एक-दूसरे को श्रिय मित्र कहकर संबोधित किया। यह तथ्य कि मोदी के तीसरे कार्यकाल, जो भले ही कर्तव्य जनादेश के साथ आया, के बाद रूस उनका पहला अंतरराष्ट्रीय गंतव्य है। यह मॉस्को-नई दिल्ली के सदाबहार रणनीतिक संबंधों के महत्व के बारे में बहुत कुछ कहता है। इसके अलावा, मोदी की नवीनतम यात्रा पांच सात बाद हो रही है। पिछली बार 2019 में ल्वादिवोस्तोक में आर्थिक बैठक हुई थी, और फरवरी 2022 में रूस-यूक्रेन युद्ध की शुरुआत के बाद उनकी पहली यात्रा है। साथ ही इस साल मार्च में हुए रूसी राष्ट्रपति चुनावों में पुतिन की शानदार जीत के बाद भी

को देश का सर्वाच्च राजकीय सम्मान ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू द एपोसल प्रदान किया। मोदी और पुतिन ने एक—दूसरे को गर्मजोशी से गले लगाया, हाथ मिलाया और कई मौकों पर एक—दूसरे को शप्रिय मिन्ट्र बहकर संबोधित किया। यह तथ्य कि मोदी के तीसरे कार्यकाल, जो भले ही कम जनादेश के साथ आया, के बाद रूस उनका पहला अंतरराष्ट्रीय गतव्य है। यह मॉस्को—नई दिल्ली के सदाबहार रणनीतिक संबंधों के महत्व के बारे में बहुत कुछ कहता है। इसके अलावा, मोदी की नवीनतम यात्रा पांच साल बाद हो रही है। पिछली बार 2019 में ल्लादिवोस्तोक में आर्थिक बैठक हुई थी, और फरवरी 2022 में रूस—यूक्रेन युद्ध की शुरुआत के बाद उनकी पहली यात्रा है। साथ ही इस साल मार्च में द्वारा रूसी राष्ट्रपति चुनावों में पुतिन की शानदार जीत के बाद भी।

# सड़क हादसों की बढ़ती संख्या चिंता का सबब

बीते 10 जुलाई को बिहार से दिल्ली जा रही डबल डेकर बस आगरा एक्सप्रेसवे पर यूपी के उन्नाव जिले में दुर्घटना की शिकार हो गयी और इस दर्दनाक हादसे में बस में सवार 18 यात्रियों की मौत हो गयी। हादसे के बाद बस के सुरक्षा मानकों पर सवाल उठने लगा है। लोग भी हादसा होने के बाद सीख नहीं ले रहे हैं। असल में देश में सड़क हादसों की संख्या बढ़ती ही जा रही है। इसके लिए वाहन चालक, सरकार और प्रशासन संयुक्त रूप से जिम्मेदार हैं। सड़क हादसों के कई कारण हैं। शराब पी कर वाहन को तेज़ चलाने और स्टंट करने से भी सड़क हादसे हो रहे हैं। इसलिए शराब पीकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ सख्ती होनी चाहिए। उत्तर प्रदेश के उन्नाव बस हादसे का शिकार हुई बस का ड्राइवर नशे में था—यह बात सामने आ चुकी है। 30 मई को जम्मू-कश्मीर में अखनूर के पास एक बस के गहरी खाई में गिरने से 20 से अधिक श्रद्धालुओं की मौत फिर से यह बता रही है कि अपने देश में किस तरह आए दिन होने वाली सड़क दुर्घटनाओं में लोग बड़ी संख्या में अपनी जान गंवाते हैं। इस बस दुर्घटना का कारण यह माना जा रहा है कि ड्राइवर या तो तेज़ रफ्तार से बस चला रहा था, जिसके चलते वह सामने से आती कार को बचाने में अपना नियंत्रण खो बैठा या फिर उसे झपकी आ गई होगी। दुर्घटना का मूल कारण कुछ भी हो, जो लोग अपनी जान गंवा बैठे, उन्हें वापस नहीं लाया जा सकता। यह ठीक है कि राहत एवं बचाव कार्य तुरंत शुरू कर दिया गया

और इस हादसे पर राष्ट्रपति समेत प्रमुख नेताओं ने अपनी संवेदनाएं व्यक्त की, लेकिन यह प्रश्न तो अनुत्तरित ही है कि सड़क दुर्घटनाओं को रोकने के ठोस उपाय कब किए जाएंगे? बार-बार यह तथ्य समने आ रहा है कि भारत में कहीं अधिक सड़क दुर्घटनाएं हो रही हैं और उनमें डॉडी संख्या में लोग जान गंवाने के साथ जख्मी भी हो रहे हैं, लेकिन ऐसे कोई उपाय नहीं किए जा रहे हैं, जिनसे सड़क हादसों पर प्रभावी ढंग से लगाम लागे। तेज गति और नशा करके वाहन चलाने, गलत तरीके से ऑवरट्रेकिंग करने, मोबाइल पर बात करते हुए ड्राइविंग करने और सड़कों पर गाड़ों के कारण सड़क हादसे ज्यादा हो रहे हैं। यातायात नियमों का पालन नहीं हो रहा है। इसकी एक वजह ब्रष्टाचार भी है नागरिकों में भी जागरूकता की कमी है। खासकर युवा असंयमित रूप से वाहन चलाते हैं। सड़क बनाने में ब्रष्टाचार होने और लापरवाही के कारण सड़क जल्दी टूट जाती है। सड़क पर बने गड्ढे हादसे की वजह बनते हैं। देखने में ये आ रहा है कि यातायात पुलिस लाइसेंस को लेकर सख्त नहीं है। बिना लाइसेंस के गाड़ी चलाने वालों पर भारी जुर्माने का प्रावधान होना चाहिए। लाइसेंस बनवाने की प्रक्रिया को थोड़ा सख्त बनाना चाहिए ताकि अपात्र लोग लाइसेंस न बन पाएं। ड्राइविंग लाइसेंस प्राप्त करने के लिए एक लिखित परीक्षा आयोजित की जाना चाहिए ताकि सभी नियमों और संकेतकों की जानकारी वाहन चालक को हो। भारत में कई ड्राइवर यातायात नियमों का पालन नहीं करते लापरवाही से गाड़ी जिससे वे खुद और जोखिम में डालते हैं लोगों को सड़क सुरक्षा यातायात नियमों का करने के बारे में करने के लिए अभियानों चलाने की जरूरत है। यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के साथ कठोर दबाव आवश्यक है। भारत तक के युद्धों में जित शहीद नहीं हुए, उससे लोग सड़कों पर दुर्घटनाएं एक साल में मारे जाते हैं। इसलिए चिंतित सुनियोगों को यहां तक कहना चाहिए कि देश में इतने लोग सीधे आतंकी हमले में नहीं जितने सड़कों पर गढ़े हुए से मर जाते हैं। पिछले दशक में ही भारत ने 14 लाख लोग सड़कों पर मारे गए हैं। चूंकि हादसे रोकने के आवश्यक नहीं किए जा रहे हैं, उनमें मरने वालों की संख्या तेजी से वृद्धि हो रही है। नवीनतम आंकड़ों के अनुसार 2022 में सड़क दुर्घटनाएं एक लाख 68 हजार से ज्यादा होने की ओर चल रही हैं। सड़क दुर्घटनाएं वाली मौतों के भारत दुनिया में तीसरे पर है, जबकि अन्य देशों में यह तीसरे कम संख्या में वाहन दुर्घटनाएं होती हैं। इन हादसों से प्रभावित होने वाली मौतों की संख्या भारत में बहुत ज्यादा है। इन हादसों से प्रभावित होने वाली मौतों की संख्या भारत में बहुत ज्यादा है। इन हादसों से प्रभावित होने वाली मौतों की संख्या भारत में बहुत ज्यादा है।

वाहन, अकुशल चालक सड़क हादसों के मूल कारण हैं। ये ऐसे कारण नहीं, जिनका निवारण न किया जा सके, लेकिन दुर्भाग्य से इस ओर ध्यान नहीं दिया जा रहा है। परिणाम यह है कि देश के किसी न किसी हिस्से में करीब-करीब प्रतिदिन कोई न कोई बड़ा सड़क हादसा होता है और उसमें लोग मारे जाते हैं अथवा गंभीर रूप से घायल होते हैं। सड़क संरचना और इसके रखरखाव पर ध्यान दिया जाना चाहिए। युवाओं में गति के प्रति आकर्षण से भी सड़क हादसों में वृद्धि हुई है। स्कूल, कॉलेज और कार्यालयों में यातायात नियमों के बारे में जागरूकता कार्यक्रम चलाए जाने चाहिए। शासन-प्रशासन इन हादसों पर शोक संवेदना जताकर कर्तव्य की इतिश्री तो कर लेता है, लेकिन यह देखने से इनकार करता है कि उन्हें रोका जा सकता है और रोका जाना चाहिए। सड़क दुर्घटनाओं में मरने वाले अधिकांश लोग अपने घर के कमाऊ सदस्य होते हैं। उनके न रहने से परिवार विशेष को ही क्षति नहीं पहुंचती, बल्कि समाज और राष्ट्र भी किसी न किसी रूप में कमज़ोर होता है। विश्व बैंक के एक आकलन के अनुसार देश का सकल घरेलू उत्पाद अभी जितना है, उसमें हर साल तीन प्रतिशत की और बढ़ातरी होती, यदि भारत में सड़क दुर्घटनाओं में इतने अधिक लोगों की जान न जाती। सड़क दुर्घटनाओं के लिए सरकार और खराब सड़कों को दोष देना तो आसान है, मगर लोग इस मामले में अपनी जिम्मेदारी से साफ बच निकलते हैं। विशेषज्ञों के अनुसार, भारत में बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं के प्रमुख कारणों में शहरीकरण की तीव्र दर, सुरक्षा के पर्याप्त उपायों का अभाव, नियमों को लागू करने में विलंब, नशीली दवाओं एवं शराब का सेवन कर वाहन चलाना, तेज गति से वाहन चलाते समय हेल्पेट और सीट-बेल्ट न पहनना आदि हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन की “ग्लोबल स्टेट्स ऑन रोड सेफ्टी रिपोर्ट 2018” के अनुसार सड़क हादसों में होने वाली कुल मौतों में 4 प्रतिशत शराब पीकर वाहन चलाने वालों की होती हैं। इसी प्रकार दुर्घटना में मरने वाले पुरुषों की संख्या लगभग 86 प्रतिशत है, जबकि महिलाओं की संख्या लगभग 14 प्रतिशत है। जाहिर है कि महिलाएं अधिक सावधानी से वाहन चलाती हैं। यातायात पुलिस को जागरूकता अभियान के माध्यम से जनकृजन तक सड़क सुरक्षा का संदेश पहुंचाना चाहिए। अभिभावकों का भी यह कर्तव्य है कि वे अपने बच्चों को यातातात नियमों के बारे में जरूर जागरूक करें। नियंत्रित गति सीमा, यातायात नियमों का पालन और शांत दिमाग से वाहन चाल करके हम इस प्रकार के सड़क हादसों से बच सकते हैं। सड़क सुरक्षा जागरूकता के लिए लगातार अभियान चलाया जाए। यातायात नियमों का सख्ती से पालन करवाया जाए। देश में बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं को रोकना है तो सबसे पहले जो वाहन चालक निर्धारित गति से तेज चलाए उसका लाइसेंस निरस्त कर उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई करनी होगी। यातायात पुलिस को भी पूरी जिम्मेदारी से काम करना चाहिए।

# ਪੀਛੇ ਰਹ ਗए ਪੇਡ़

## हमलता म्हटक

गर्मी तो हर साल आती है लेकिन इस बार पिछले रिकार्ड भी तोड़ गई है। यह हमारी लगातार लापरवाही का नतीजा है। हमने कांक्रीट के जंगल बसाए, ढेर सारे उपकरण लगाए, लेकिन पौधे नहीं लगाए, बल्कि उनको काट डाला। क्या हम अभी भी सचेत नहीं होंगे? बढ़ते तापमान को रोकने के लिए हमें अपनी कोशिशें तेज करनी होंगी। पिछले कई वर्षों के मुकाबले इस बार अप्रैल और मई के साथ जून महीने में इतनी भीषण गर्मी पड़ी है जिससे अब तक के सभी रिकॉर्ड टूट गए हैं। शरीर को झुलसा देने वाली गर्मी, सूरज का बढ़ता पारा और लू के थपेड़ों से न केवल मनुष्य बल्कि पशु-पक्षी और जीव-जंतु सभी का हाल-बेहाल है। सूरज का पारा दिन-प्रतिदिन बढ़ने का मुख्य कारण श्वलोबल वार्मिंगश है। पृथ्वी के बढ़ते तापमान को ही श्वलोबल वार्मिंगश कहते हैं। पृथ्वी सूर्य की किरणों से ऊषा प्राप्त करती है जो वायुमंडल से गुजरते हुए पृथ्वी की सतह से टकराती हैं और धरती को ऊषा प्रदान करती है। इंसान की लापरवाही और धन की हवस के कारण वायुमंडल की निचली परत में श्वीन हाउस गैसोंश का आवरण सा बन जाता है। यह आवरण लौटती किरणों के एक बड़े हिस्से को रोक लेता है। ऐसी रुकी हुई किरणें ही धरती के तापमान को बढ़ाती हैं। वायुमंडल में गैसों का एक निश्चित अनुपात माना गया है, लेकिन बढ़ती श्वलोबल वार्मिंगश के कारण संतुलन बिगड़ रहा है। पिछले 100 वर्षों में कार्बन डाइ-ऑक्साइड की मात्रा में 24 लाख टन की बढ़ोतरी हुई है, जबकि ऑक्सीजन की मात्रा में 26 लाख टन की कमी आई है। यह असंतुलन मानव सहित पशु-पक्षियों और वनस्पति जगत के लिए बहुत ही चिंताजनक

है। अगर हम अभी भी जागरूक नहीं होंगे तो वह दिन दूर नहीं जब हमें घर से बाहर निकलते हुए अपने साथ ऑक्सीजन का एक छोटा सिलेंडर भी ढोकर ले जाना होगा। अनुमान है कि भविष्य में श्वलोबल वार्मिंगश के कारण पृथ्वी के तापमान में और बढ़ोतरी होगी और अगर ध्रुव और ग्लेशियर की बर्फ पिघलने लगी तो पूरी पृथ्वी समुद्र के जल से जलमग्न हो सकती है और पृथ्वी पर महाप्रलय भी आ सकती है। भविष्य में संकट को देखते हुए श्वलोबल वार्मिंगश को रोकने के लिए हमें पौधे लगाने होंगे। केवल सरकार के भरोसे श्वलोबल वार्मिंगश को नहीं रोका जा सकता। अगर हर साल हर परिवार का एक व्यक्ति एक पौधा लगाए तो हम अपने आसपास के 2.5 सेंटीग्रेड फारेनहाइट तापमान को कम कर सकते हैं। इसलिए जरूरी है कि हम मिलकर प्रयास करें, वरना भविष्य में ना केवल हमें, बल्कि आने वाली पीढ़ियों को भी कष्ट उठाना पड़ेगा। पेड़ मनुष्यों को ऑक्सीजन प्रदान करते हैं, कार्बन का भंडारण करते हैं, मिट्टी को स्थिर करते हैं और दुनिया भर में विभिन्न प्रकार के जीवों का पोषण करते हैं। वे हमें उपकरण और आवास के लिए आवश्यक संसाधन भी देते हैं। पेड़ पत्तेदार छाया और नमी से हवा, भूमि और पानी को ठंडा करते हैं। हमारे घरों के पास और हमारे समुदाय में लगाए गए पेड़ तापमान को नियंत्रित करते हैं, और जीवाश्म ईंधन को जलाने से उत्पन्न एयर-कंडीशनिंग और हीटिंग की आवश्यकता को कम करते हैं, जो वायुमंडलीय कार्बन डाइ-ऑक्साइड का एक प्रमुख स्रोत है। पेड़ अनिवार्य प्रजातियों के लिए धोंसले बनाने की जगह, भोजन और आश्रय प्रदान करते हैं। पेड़ सभी वन्यजीवों को आश्रय और पोषण देते हैं। प्रकृति इंसान की सबसे बड़ी दोस्त होती है, लेकिन इंसान। इंसानों ने अपने इस्तेमाल के लिए पेड़ों की कटाई की और जमीनों की खुदाई की। इसके साथ ही ऐसा वातावरण बनाया जिससे पिछले कुछ सालों में जंगल लगातार कम होते जा रहे हैं। श्वारतीय वन रिपोर्ट के मुताबिक साल 2021 में भारत में 7,13,789 वर्ग किलोमीटर जंगल क्षेत्र था जो पूरे देश के भौगोलिक क्षेत्र का 21.72 प्रतिशत था। इसमें साल 2019 के बाद 1540 वर्ग किलोमीटर की बढ़ोतरी हुई, लेकिन पिछले कुछ सालों में इसमें कमी देखने को मिली, जो एक चिंता का विषय है। दुनिया में सबसे ज्यादा जंगल रूस में हैं। रूस में 815 मिलियन हेक्टेयर से ज्यादा जंगल हैं, जो रूस के पूरे क्षेत्रफल का 45प्रतिशत है। दुनिया के सबसे बड़े जंगल की बात की जाए तो वह दक्षिण अमेरिका में है। दक्षिण अमेरिका का जंगल श्वारेजॉन रेनफॉरेस्ट्स करीब 65 लाख वर्ग किलोमीटर में फैला हुआ है। इसे पृथ्वी का फेफड़ा भी कहते हैं क्योंकि यह दुनिया की करीब 20प्रतिशत ऑक्सीजन पैदा करता है। वहीं अगर भारत की बात की जाए तो भारत में सबसे ज्यादा जंगल मध्यप्रदेश में है, जो 77,462 वर्ग किलोमीटर में फैले हुए हैं। हमारी जीवन शैली और कुछ लापरवाहियों की वजह से जो ठंडे इलाके माने जाते थे वहां भी अब गर्मी अपना रौद्र रूप दिखा रही है। इसके तुरंत बाद बाढ़ और वर्षा की आपदाओं का सामना करना पड़ता है। इसके बाद फिर सूखा भी आएगा। खेती बर्बाद होगी। ऐसे में पानी के लिए पूरे देश में हाहाकार होगा। फिर जब ठंड का समय आएगा तो भी उतनी ठंड नहीं होगी जिससे हम महसूस कर सकें कि ठंड का मौसम आ गया है। नदियां सूख रही हैं। दुनिया भर में लाखों लोग गर्मी से मर रहे हैं। इनमें 30 फीसद लोग एशिया के हैं।

# रत-खस दोरती को फिर से पुख्ता किया

राजनये रखने और 2030 तक इसकी मात्रा में उल्लेखनीय वृद्धि सुनिश्चित करने की इच्छा से निर्दिशित होगा नेताओं के संयुक्त वक्तव्य के अनुसार, नौ प्रमुख क्षेत्रों में द्विपक्षीय आर्थिक सहयोग किया जाएगा, जिनमें 1. गैर-टैरिफ व्यापार बाधाओं को समाप्त करना, ईर्झईयू-भारत मुक्त व्यापार क्षेत्र की संभावना, तथा 2030 तक 100 अरब अमेरिकी डालर का परस्पर व्यापार हासिल करनाय 2. राष्ट्रीय मुद्राओं और डिजिटल वित्तीय साधनों का उपयोग करके द्विपक्षीय निपटान प्रणाली का विकास सय 3. उत्तर-दक्षिण अंतरराष्ट्रीय परिवहन गलियारे, रूस के उत्तरी समुद्री मार्ग और चेन्नई-ल्लादिवोस्तोक समुद्री रेखा के नये मार्गों पर कार्गो कारोबार में वृद्धिय 4. कृषि, खाद्य और उर्वरक में द्विपक्षीय व्यापार में वृद्धिय 5. परमाणु ऊर्जा, तेल शोधन, पेट्रोकेमिकल्स और आपसी

जर्मनी को पीछे छोड़ते हुए दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाये गी। हालांकि, भारत-रूस का कुल व्यापार अभी भी रूस-चीन व्यापार की मात्रा का लगभग एक तिहाई है, जो 240अरब अमेरिकी डॉलर है। परन्तु व्यापार तेजी से बढ़ रहा है, खासकर रूस-यूक्रेन युद्ध की शुरुआत के बाद से। रूस टुडे की एक रिपोर्ट के अनुसार, रूस और भारत के बीच द्विपक्षीय व्यापार की मात्रा में वृद्धि जारी रही, जो चालू वर्ष के पहले चार महीनों में रिकॉर्ड 23.1अरब डॉलर पर पहुंच गई, जो 2023 की इसी अवधि की तुलना में 10 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है। सबसे बड़ी चिंताओं में से एक संबंधित राष्ट्रीय मुद्राओं में पारस्परिक भुगतान की एक स्थायी डिजिटल व्यवस्था का निर्माण रहा है, जिसमें रूपया-रूबल विनिमय निपटान में लगातार रुकावटें जारी रही हैं। चूंकि ब्रिक्स देश वैशिक दक्षिण के लिए डॉलर को कम करने और वैकल्पिक वित्तीय व्यवस्था बनाने की कोशिश कर रहे हैं, जो अमेरिकी डॉलर और उसके साथ जुड़े प्रतिबंधों से दूर जा रहा है, भारत और रूस के लिए आपसी राष्ट्रीय मुद्राओं में खातों का निपटान करना कठिन रहा है। इसके अलावा, रक्षा आपूर्ति में अनजाने में देरी, भारत की सैन्य खरीद में विविधता और स्वदेशीकरण, तथा रूसी सेना में भाड़े के सैनिकों के रूप में भारतीयों की भर्ती के बारे में भ्रमसहित अन्य लंबित मुद्दों को द्विपक्षीय शिखर सम्मेलन में उचित रूप से संबोधित किया गया है। इसके अलावा, प्रधानमंत्री मोदी ने लंबे समय से चल रहे रूस-यूक्रेन युद्ध के बारे में विनम्रतापूर्वक चिंता व्यक्त की, शांति वार्ता और सैन्य समझानों पर बातचीत पर जोर दिया, जिसके लिए राष्ट्रपति पुतिन ने उन्हें धन्यवाद दिया।



## पोहे से बनाएं 3 टेस्टी डिशेस



अगर आप घर पर इंस्टेंट इडली बनाना चाहती हैं, तो आप पोहे के इस्तेमाल से इडली बनाकर तैयार कर सकती हैं। पोहे की इडली बनाना काफी ज्यादा आसान होता है। बल्कि यह दाल-चावल की इडली से ज्यादा आसान होता है।

दक्षिण भारत के खाने का स्वाद हर कोई पसंद करता है। जब भी हेल्दी खाने की बात होती है, तो उसमें दक्षिण भारत के फेमस खाने का जिक्र होता है। खासतौर पर इडली-डोसा लोगों की पहली पसंद है। बड़े-बड़े सिलेट्रिटी भी ब्रेकफास्ट में इडली या डोसा खाना पसंद करते हैं। यह खाने में जितना स्वादिष्ट होता है, उतना ही बनाने में भी आसान होता है। इसको पारंपरिक तरीके से बनाने के लिए उड्डद की दाल और चावल की जरूरत पड़ती है।

ऐसे में अगर आप घर पर इंस्टेंट इडली बनाना चाहती हैं, तो आप पोहे के इस्तेमाल से इडली बनाकर तैयार कर सकती हैं। पोहे की इडली बनाना काफी ज्यादा आसान होता है। बल्कि यह दाल-चावल की इडली से ज्यादा आसान होता है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको घर पर स्वादिष्ट पोहे की इडली बनाने का आसान तरीका बताने जा रहे हैं। जिससे कि आप भी इसको बनाकर परिवार के साथ स्वाद ले सकें।

**पोहे से इडली बनाने की सामग्री**

पोहा – 1 कप

सूजी – 1 कप

दही – 1 कप

नमक – स्वादानुसार

ईनो – 1 छोटा चम्मच

तेल ( सांचे में लगाने के लिए )

**विधि**

पोहे की इडली बनाने के लिए सबसे पहले पोहे को अच्छे से धो लें। फिर करीब 10 मिनट के लिए पोहे को पानी में भिगो दें। फिर पानी से निकालकर पोहे को पीसकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। अब एक बड़े बर्तन में पेस्ट के साथ सूजी और दही को मिक्स कर लें। अब अच्छे से मिक्स कर एक गाढ़ा बैटर बनाकर तैयार करें। अगर यह ज्यादा गाढ़ा हो जाए, तो इसमें थोड़ा सा पानी मिक्स कर लें।

अब बैटर को 15–20 मिनट के लिए ढककर रख दें। जिससे कि सूजी अच्छे से फूल जाए। फिर करीब 20 मिनट बाद बैटर में नमक मिलाएं और इडली का स्टीमर तैयार करें। अब गैस पर स्टीमर में पानी भरकर चढ़ा दें, जिससे कि पानी अच्छे से खोल जाए। वहीं साथ ही इडली के सांचे में हल्का-हल्का तेल लगा लें।

जब स्टीमर तैयार हो जाए और पानी उबलने लगे तो बैटर में ईनो मिक्स कर लें। ईनो डालने से बैटर फूलने लगेगा। फिर इडली के पूरे सांचे में बैटर डालें, लेकिन इस दौरान इस बात का ध्यान रखें कि इडली बाला सांचा पूरी तरह से न भरे।

इसके बाद स्टीमर को मीडियम अंच पर 10–15 मिनट तक स्टीम करें। बीच-बीच में आप टूथपिक या चाकू की मदद से इडली को चेक करते रहें। अगर यह पूरी तरह से साफ निकल आती है, तो इसका मतलब है कि इडली बनकर तैयार है। अब आप इसको सांभर के साथ परोसकर खा सकते हैं।



## वर्किंग महिलाओं के लिए फिट रहने के टिप्पणी

वर्किंग वुमन अक्सर अपनी बिजी लाइफस्टाइल के कारण खाने पर ध्यान नहीं दे पाती हैं। इससे उनकी हेल्थ पर बहुत ज्यादा असर पड़ता है। रोजमर्रा की बिजी लाइफस्टाइल में ज्यादातर महिलाओं को अपने लिए समय नहीं मिल पाता है। खासकर व्हातापद वीमेन के लिए घर और ऑफिस को संभालना काफी मुश्किल टास्क होता है। हालांकि वर्किंग वुमन अगर चाहें तो कुछ आसान तरीकों की मदद से ना सिर्फ घर और बाहर की जिम्मदारियों के बीच में अपना खास ख्याल रख सकती हैं, बल्कि खुद को फिट और हेल्दी भी बना सकती हैं। आज हम आपको

मानसून में बालों की एक्स्ट्रा केयर बेहद जरूरी है। इन दिनों में अगर आप भी बालों को बांधकर रखती हैं, तो इससे बालों को कई तरह के नुकसान और उससे बचने के टिप्पणी। मानसून के दिनों में बार बार बारिश की फुहारों से गीले बालों की समस्या का सामना करना पड़ता है। दरअसल, बरसात के बाद मौसम में बढ़ने वाली हूमिडिटी (निउपड़जल) से बालों में दुर्गंध और मॉइश्चर एकत्रित होने लगता है। जो हेल्प फॉलिकल्स को प्रभावित करता है। ऐसे में बालों की एक्स्ट्रा केयर करना बेहद जरूरी है। मानसून के दिनों में अगर आप भी बालों को बांधकर रखती हैं, तो इससे बालों को कई तरह के नुकसान झेलने पड़ते हैं। जो गीले बालों को बांधने के नुकसान और उससे बचने के टिप्पणी भी। बारिश में बालों की भीगने के बाद बंधे हुए बालों में दुर्गंध, बैकटीरिया और सीबम सिक्रीशन बढ़ने का सामना करना पड़ता है। बरसात का पानी बालों की जड़ों को कमज़ोर बनाकर ध्यान सिस का कारण साबित होता है। इस समस्या से राहत पाने के लिए हीटिंग ट्रूल की जगह नेचुरल तरीके से सुखाने का प्रयास करें। जानते हैं मानसून में गीले बाल बांधने के नुकसान के बारे में।

1 बालों का टूटना और झड़ना  
बरसात के मौसम में हवा में नमी का स्तर अधिक होता है। ये स्कैल्प के अलावा बालों के शापट पर पॉल्यूटेंट्स और डर्स्ट पार्टिकल्स को जमा देती है। इसका प्रभाव हेयर फॉलिकल्स पर दिखने लगता है और उनमें कमज़ोरी बढ़ जाती है। इससे मानसून के दौरान बालों के झड़ने की समस्या का सामना करना पड़ता है।

2 चिपचिपाहट का बढ़ जाना

बरसात के पानी के संपर्क में आने से बालों में मॉइश्चर लॉक हो जाता है और स्कैल्प पर बैकटीरिया (बंसच इंवजमतप) का खतरा बढ़ जाता है। इसके कारण इंविंग, दुर्गंध की समस्या और बालों में चिपचिपाहट बढ़ने लगती है। बालों को धोने के बाद भी बालों में रिस्टीनेस मौजूद रहती है। इसके अलावा बालों में घुघरालापन बढ़ जाता है।

3 स्कैल्प इंविंग

बारिश से न केवल बालों में गीलापन रहता है बल्कि स्कैल्प पर पॉल्यूट की समस्या भी बढ़ जाती है। हूमिडिटी के चलते स्कैल्प का रुखापन डेंड्रफ का कारण साबित होता है। दरअसल, स्कैल्प पर स्किन सेल्स एकत्रित होकर प्लेक्स का स्पष्ट लेले हैं, जो डेंड्रफ का कारण साबित होते हैं।

बारिश से न केवल बालों में गीलापन रहता है बल्कि स्कैल्प पर पॉल्यूट की समस्या भी बढ़ जाती है। हूमिडिटी के चलते स्कैल्प का रुखापन डेंड्रफ का कारण साबित होता है। दरअसल, स्कैल्प पर स्किन सेल्स एकत्रित होकर प्लेक्स का कारण साबित होता है।

4 बालों की गोलीनाली

बरसात के मौसम में हवा में नमी का स्तर अधिक होता है। ये स्कैल्प के अलावा बालों के शापट पर पॉल्यूटेंट्स और डर्स्ट पार्टिकल्स को जमा देती है। इसका प्रभाव हेयर फॉलिकल्स पर दिखने लगता है और उनमें कमज़ोरी बढ़ जाती है। इससे मानसून के दौरान बालों के झड़ने की समस्या का सामना करना पड़ता है।

5 बालों की गोलीनाली

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

6 हेयरवॉश है जरूरी।

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

7 हेयरवॉश है जरूरी।

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

8 बालों की गोलीनाली

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

9 बालों की गोलीनाली

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

10 बालों की गोलीनाली

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

11 बालों की गोलीनाली

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिया और डेंड्रफ से बचाने के लिए केमिकल युक्त शैम्पू की जगह हेयरफॉल्स और मौसमी सर्टी खांसी से बचाने के लिए बालों की गीला न रहने दें।

12 बालों की गोलीनाली

बारिश में बाल भीगने के बाद उन्हें बैकटीरिय

## एनयूजे प्रयागराज की बैठक में पत्रकार सुरक्षा तथा पत्रकारहित पर चर्चा हुई

विशेषरूप से आमंत्रित संयोजक कमल संरक्षक पवन तथा संरक्षक परवेज बैठक में मौजूद रहे।

सदस्यता अभियान निगरानी कर्मठी तथा समन्वय कर्मठी का गठन।

संगठन का विस्तार तथा सदस्यता अभियान की समीक्षा की गयी।

प्रयागराज। आज नेशनल यूथियन जर्नीलिस्ट आई प्रयागराज इकाई की मासिक बैठक शहर समता कार्यालय कर्नलगंज में सम्पन्न हुआ। बैठक विशेषरूप से आमंत्रित संगठन के जिला संयोजक कमल कुमार श्रीवास्तव जिला संरक्षक पवन दिवारी तथा



जिला संरक्षक परवेज आलम उपस्थित रहे। बैठक की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष कुन्दन श्रीवास्तव ने की संचालन जिला महामंडी राजीव सिंह ने की बैठक में पत्रकार दिवारी तथा पत्रकार सुरक्षा पर विस्तृत चर्चा हुई किसी भी पत्रकार पर गलत तरीके से कायँवाही पर संगठन पुरजोर विरोध करेगा पत्रकारों के हर समस्या हल कराने के लिए संगठन अहम भूमिका निभाएगा। हर पत्रकारों की हित की रखा करेगा। साथ ही संगठन दूरा चलार जा रहे सदस्यता अभियान की समीक्षा की गयी सदस्यता अभियान के निगरानी के लिए एक कर्मठी गठित की गयी जिसमें संरक्षक परवेज आलम अखिलेश शुक्ला इफान खान तथा पंकज साहू नियुक्त किए गए। प्रयागराज की अध्यक्षता अभियान के संचालक पवन दिवारी सुधाकर पांडेय आमिर अंसारी को नियुक्त किया गया। अध्यक्षता करते हुए जिला अध्यक्ष कुन्दन श्रीवास्तव ने कहा कि पत्रकार हित तथा सुख्ता से कोई समझौता नहीं होगा आलम भूमिका निभाएगा। हर पत्रकारों की हित की रखा करेगा।

## विश्वनाथ चारिआलि प्रबोध विद्यालय परिचालना समिति के कार्यकारिणी सभा आयोजित

केंद्रीय हिंदी निदेशालय, भारत सरकार द्वारा हिंदीतर भाषी हिंदी नवलेखक शिविर

संस्थान में 25 जुलाई को

### सभा में हिंदी भाषा के प्रचार-प्रसार के लिए विशेष प्रस्ताव लिए गए

विश्वनाथ, असम। हिंदी भाषा कवि व वरिष्ठ हिंदी सदस्य मरु की। जिसमें हिंदी भाषा के प्रचार-प्रसार के लिए विशेष प्रस्ताव तथा आगामी 25 जुलाई से 29 जुलाई तक केंद्रीय हिंदी निदेशालय, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा आयोजित हिंदी नवलेखक शिविर के सदस्यों में था इसके बाद हिंदी भाषा के प्रचार-प्रसार के लिए आगामी कार्यकारिणी सभा में हिंदी नवलेखक शिविर के उपर विस्तृत रूप से चर्चा हुई जिसमें उपाध्यक्ष



जिला संस्थान के स्वायत्त करने का स्वायत्त करने का शुभारंभ किया।

जमीर और उपाध्यक्ष विनेद कुमार गुप्ता को मंचासीन कराया गया।

इसके बाद सचिव संतोष कुमार महतो जी द्वारा उपस्थित पदविकारी तथा

विनोद कुमार गुप्ता कवि जमीर अहमद ने कहा इस शिविर को बहुत व्यस्थित ढंग से करने को तथा हिंदीतर भाषा भाषी के बीच ले

जाना चाहिए उपस्थित साहित्य सचिव मदन गोपाल साहू सुधन साहनी और सदस्य गीत वर्मा, वरदा दास ने खुशी जाहिर करते हुए कहा हमारे संस्थान के लिए गोरक्ष का विषय है कि विश्वनाथ जिला में दूसरे बांध केंद्रीय हिंदी निदेशालय, शिक्षा मंत्रालय द्वारा हिंदीतर नवलेखक शिविर होने जा रहा है। इस कार्यक्रम में हिंदी के विद्वान्-विद्वान् पहुंच कर हिंदीतर भाषा भाषी प्रतिमार्गों को हिंदी साहित्य के विभिन्न विधा पर डालेंगे। कार्यक्रम का रूपरेखा के उपर वर्चा हुई अंत में सभा के अध्यक्ष सूर्यनारायण पाण्डेय ने इस कार्यक्रम को सफलतापूर्वक करने के लिए सहायता और सहयोग की कामना की और राष्ट्रगान के साथ सभा भाषी की गई।

जिला संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्यक्षता के बीच समन्वय करने का शुभारंभ किया।

जिसमें संस्थान के कार्यकारी अध्यक्षता अध्य

