





## ‘आर एस एस द्वारा शरद पूर्णिमा उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया’

‘शरद पूर्णिमा के दिन चन्द्रमा पृथ्वी के सीध में और निकट होने के कारण अनेक औषधि रसायन पृथ्वी के जीव जन्तु वृक्षों वनस्पतियों पर पड़ती है जो अमृत समान तथा भगवान षण से महाराज वाल्मीकि जयन्ती के साथ सनातन संस्ति, समरसता हेतु अनेक गौरवपूर्ण समृद्ध इतिहास अपने मे संजोए हुए है - राजेश प्रताप’

प्रयागराज। अश्विन मास की शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा को भारत मे शरद पूर्णिमा का महात्म्य विशेष है पौराणिक मान्यता के अनुसार देवासुर द्वारा समुद्र मंथन मे आज ही के दिन माँ लक्ष्मी का पृथ्वी पर प्राकट्य हुआ और आज के दिन मा लक्ष्मी का विचरण पृथ्वी पर होता है साथ आज के दिन ही सोलह कलाओं से युक्त भगवान योगेश्वर श्री कृष्ण महारास रचाया तथा सोलह हजार गोपिकाओं को सबमें अपने साथ होने का एहसास कराया था और पृथ्वी पर अमृत वर्षा किया था जिस पर भगवान ब्रह्मा ने अपने एक दिन को बढ़ा दिया जो धरती के हजारों लाखों वर्षों के बराबर होता है ताड़कासुर जैसे महाबली राक्षस के आन्तक से तड़प रही मानवता की स्थापना के लिये शंकर पार्वती

के पुत्र भगवान कार्तिकेय का जन्म हुआ और महर्षि वाल्मीकि का भी जन्म आज ही के दिन हुआ था साथ ही यदि भौगोलिक वैज्ञानिक अध्ययन के अनुसार देखते है तो पाते है कि चन्द्रमा पृथ्वी के अत्यंत नजदीक और सीधी रेखा मे पूर्ण विकसित रूप मे होता है जिससे चन्द्रमा से अनेक औषधियों रसायन सीधे पृथ्वी के मनुष्य पौधों वनस्पतियों पर पड़ता है जीससे औषधीय गुणों से परिपूर्ण हो जाते जिनके सेवन से मनुष्य के अनेक रोगों से छुटकारा और लड़ने की शक्ति सीधे प्राकृतिक रूप से प्राप्त होता है यही सब प्राकृतिक घटनाओं के कारण कहा जाता है कि शरद पूर्णिमा के दिन चन्द्रमा द्वारा धरती पर अमृतवर्षा होती है साथ ही वर्षाऋतु का समापन और शरद ऋतु का प्रारम्भ का संकेत भी



है भारत के अनेक भागों मे कही शरद पूर्णिमा तो दक्षिण मे कोजमरी ब्रत त्रज मे महारास गुजरात मे डाडिया उत्सव और कौमुदी ब्रत उत्सव के नाम से मनाया जाता है राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ भारत की

सनातनी संस्कृति तथा प्राकृतिक धरहरों परम्पराओं को सदैव सशक्त करने के लिए जन मानस तक उत्सव के रूप मे पूरे भारत मे समाज और स्वयंसेवक खुले मैदान एकत्र होकर खीर बनाते है तथा चन्द्रमा के संसर्ग हेतु

मैदान पर अमृत की प्रतीक्षा मे खुला रख कर संघ का भगवा ध्वज स्थापित कर मैदान मे अनेक प्रकार के खेल योग संवाद सांस्कृतिक कार्यक्रम के आयोजन के पश्चात संघ के नामित अधिकारी द्वारा शरद पूर्णिमा का महात्म्य तथा देश राष्ट्र और सनातन संस्कृति के गौरव मयी इतिहास की चर्चा करते हुए भारतीय समाज मे समरसता के भाव के साथ रहते हुए माँ भारती के परम वैभव की प्राप्ति हेतु समाज जागरण करने के लिए अलग अलग स्थानों पर संघ के अधिकारियों उद्बोधन रास विहारी सह प्रान्त कार्यवाह आलोको मालवीय विभाग संघचालक प्रोफेसर के पी सिंह राजेश प्रताप सह प्रचार प्रमुख

प्रयाग उत्तर मुकेश सह विभाग प्रचारक सुभेन्दु भाग प्रचारक शिव प्रताप रीतेश वरुण प्रताप प्रो एस पी सिंह प्रभाकर अजय सिंह नगर कार्यवाह विभूति जी आदि अधिकारियों के उद्बोधन आह्वान कर प्रार्थना के पश्चात ‘मध्य रात्रि’ ‘बारह’ बजे अमृत रुपी खीर प्रसाद के रूप वितरण कर कार्यक्रम का समापन हो गया शरद पूर्णिमा का कार्यक्रम प्रयाग उत्तर भाग के पन्द्रह नगरों झूसी के तीन नगर फाफामऊ के दो नगर सहित शहर के दारागंज भरद्वाज नगर छोटा बघाडा भरद्वाज नगर कीडगंज अलोपीबाग कटरा ममफोर्डगंज तेलियरगंज गोविन्दपुर शलौरी नया पुरवा आदि स्थानों पर हर्षोल्लास के साथ मनाया गया।

## जिलाधिकारी ने जनसुनवाई के दौरान दूर-दराज से आये हुये शिकायतकर्ताओं की सुनी समस्याएं,

शिकायतों का गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से निस्तारण सुनिश्चित करायें-जिलाधिकारी

प्रतापगढ़। जिलाधिकारी संजीव रंजन ने कलेक्ट्रेट कार्यालय में जनसुनवाई के दौरान दूर-दराज से आये हुये फरियादियों की शिकायतों को गम्भीरतापूर्वक सुनकर सम्बन्धित अधिकारियों को प्राप्त शिकायतों का गुणवत्तापूर्ण व समयबद्ध तरीके से निस्तारण सुनिश्चित करने के निर्देश दिये। जनसुनवाई के दौरान शिकायतकर्ता राजबली गौड़ निवासी नेवादाकला थाना अन्तर्गत शिकायत किया कि प्रार्थी को रहने के लिये घर नहीं है, प्रार्थी किसी तरह से पैसे की व्यवस्था करके रहने के लिये घर बना

रहा था, प्रार्थी ने जितने हिस्से का बेनामा लिया था उसी हिस्से पर घर बना रहा था कि पड़ोस के रहने वाले रामसुख, पुष्या, राम लाल व सचिन जबरन प्रार्थी के निर्माण कार्य को रोक रहे हैं जबकि प्रार्थी का सम्पूर्ण घर बन चुका है केवल लिन्टर लगना बाकी है, इस प्रकरण पर जिलाधिकारी ने एसएचओ अन्तु को निर्देशित किया है जब लिन्टर तैयार है तो सटरिंग में व्यवधान न हो, शांति व्यवस्था सुनिश्चित करायें। शिकायतकर्ता नीरज कुमार मिश्रा निवासी धनऊपुर थाना फतनपुर ने शिकायत किया कि

प्रार्थी जब अपने खेत की जुताई करवाने जाता है तो प्रार्थी के ग्रामसभा के रमेश तिवारी व श्रीराम पाण्डेय व इनके अन्य सहयोग विवाद करने के लिये आ जाते है और ट्रैक्टर वाले को भी धमकी देते है। प्रार्थी के गाटा संख्या के बगल में ही प्रार्थी की बाग है।

जिसको कब्जा करते हुये रमेश चन्द्र तिवारी काफी अन्दर तक घुस गये है, प्रार्थी ने कई बार मना किया लेकिन मानते नहीं है, इस प्रकरण पर जिलाधिकारी ने एसओ फतनपुर को निर्देशित किया कि मौके पर जाकर शांति व्यवस्था सुनिश्चित

करायें। जनसुनवाई के दौरान प्राप्त राजस्व शिकायतों के सम्बन्ध में जिलाधिकारी ने अधिकारियों को निर्देशित किया है कि राजस्व एवं पुलिस की संयुक्त टीम मौके पर जाकर निष्पक्ष जांच कर, शिकायतों का निस्तारण गुणवत्तापूर्ण ढंग से करें जिससे शिकायतकर्ता को क्षुब्ध-उधर भटकना न पड़े। उन्होंने अधिकारियों को यह भी निर्देशित किया है कि जनकल्याणकारी योजनाओं से पात्र व्यक्तियों को लाभान्वित करें, कोई भी पात्र व्यक्ति योजना से वंचित न रहें इसका विशेष ध्यान दें।

## ईट भट्टा स्वामी देय राजस्व/विनियमन शुल्क जमा करें अन्यथा होगी कार्यवाही-डीएम

प्रतापगढ़। जिलाधिकारी संजीव रंजन ने जनपद के समस्त ईट भट्टा स्वामियों को सूचित किया है कि वे ईट भट्टा सत्र 2024-25 एवं पूर्व वर्षों का बकाया जमा करने के पश्चात् ही नियमानुसार ईट मिट्टी का खनन करते हुये कच्ची ईटों का निर्माण करना सुनिश्चित करें। यदि कोई ईट भट्टा स्वामी देय राजस्व/विनियमन शुल्क जमा किये बिना अवैध ईट का खनन सक्रिया में लिप्त पाया जायेगा तो दोषी ईट भट्टा स्वामी के

विरुद्ध नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी जिसका पूर्ण उत्तरदायित्व सम्बन्धित ईट भट्टा स्वामी का होगा। उन्होंने ईट भट्टा स्वामियों को सूचित किया है कि ईट भट्टा सत्र 2024-25 में ईट भट्टों के संचालन पर विनियमन शुल्क लिये जाने के सम्बन्ध में ईट भट्टा स्वामी को पोर्टल/जजचरू ध्वजउपदमे.नवेक.हवअ.पद पर आनलाइन आवेदन करना होगा। आवेदन के साथ 2 हजार का आवेदन शुल्क, ईट भट्टा स्वामी का विवरण, भट्टा स्थल का

जोअं-कोआर्डिनेट सहित विवरण, भट्टा का प्रकार (सामान्य/जिग-जैग), पायों की संख्या, ईट-मिट्टी के खनन क्षेत्र का विवरण, भट्टा सत्र सहित वांछित विवरण फीड करना होगा, ईट भट्टा स्वामी को आवेदन पत्र के साथ ईट भट्टे के सम्बन्ध में रायल्टी/विनियमन शुल्क बकाया न होने का शपथ पत्र भी प्रस्तुत करना होगा। फीड की गयी सूचना के अनुसार ईट भट्टों के पायों की संख्या के आधार पर तथा विभिन्न जनपदों की श्रेणी

के अनुसार विनियमन शुल्क एवं पलोथन की धनराशि अग्रिम रूप से पोर्टल पर प्रदर्शित लिंक के माध्यम से आनलाइन भूतत्व एवं खनिकर्म विभाग के लेखा शीर्षक ‘0853-अलौह खनन तथा ६ आतुर्कम उद्योग, 102-खनिज रियायत शुल्क किराया और स्वत्व शुल्क’ में जमा की जायेगी। विनियमन शुल्क एवं पलोथन की धनराशि आनलाइन जमा करने पर ईट भट्टा स्वामी पोर्टल से विनियमन शुल्क जमा का प्रमाण पत्र जनित कर सकेंगे।

## कृषि भवन परिसर में 22 एवं 23 अक्टूबर को दो दिवसीय जनपद स्तरीय मिलेट्स महोत्सव/मेला का होगा आयोजन



प्रतापगढ़। उप कृषि निदेशक विनोद कुमार यादव ने जनपद के समस्त कृषक बन्धुओं को सूचित किया है कि मिलेट्स के उपभोग के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से तथा उ0प्र0 शासन एवं जिलाधिकारी द्वारा दिये गये निर्देश के क्रम में दिनांक 22 एवं 23 अक्टूबर 2024 को पूर्वान्ह 10 बजे से कृषि भवन प्रतापगढ़ (कटरा रोड शैल श्याम पैलेस के सामने) के परिसर में दो दिवसीय जनपद स्तरीय मिलेट्स महोत्सव/मेला एवं मिलेट्स रिसिपी कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है जिसमें प्रदर्शनी स्टाल एवं विशेषज्ञों द्वारा जानकारी दी जायेगी। दिनांक 23 अक्टूबर को पूर्वान्ह 11 बजे से रोड शो का आयोजन भी किया जायेगा। सभी कृषक बन्धु समय से कार्यक्रम में प्रतिभाग करें।

## रामायण में निहित जीवन मूल्य आज भी प्रासंगिक : प्रोफेसर उमाशंकर

लखनऊ, एजेंसी। नवयुग कन्या महाविद्यालय राजेंद्र नगर लखनऊ के संस्कृत विभाग के तत्त्वान्वान में कार्तिक शरद पूर्णिमा को महाविद्यालय प्राचार्या प्रोफेसर मंजुला उपाध्याय की अध्यक्षता में वाल्मीकि जयंती के उपलक्ष्य में विशिष्ट विद्वत् व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वक्ता प्रोफेसर उमाशंकर त्रिपाठी विभागाध्यक्ष संस्कृत राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय महेंद्रा उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती एवं महर्षि वाल्मीकि की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। कार्यक्रम का संयोजन एवं मंगलाचरण महाविद्यालय की संस्कृत विभाग की सह आचार्या डॉक्टर वंदना द्विवेदी द्वारा किया गया। संस्कृत छात्रा प्रतिभा द्विवेदी के द्वारा मूल रामायण का संस्वर पाठ किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्या द्वारा मुख्य अतिथि को अंगवस्त्र, पुष्प गुच्छ एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया। मुख्य अतिथि प्रोफेसर त्रिपाठी ने वाल्मीकि रामायण में निहित जीवन मूल्य विषय पर अपना व्याख्यान प्रस्तुत किया। उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि रामायण लौकिक संस्कृत साहित्य का आदि महाकाव्य है इसमें मातृ प्रेम का उत्कृष्ट उदाहरण वर्णित है रामायण में जीवन के विभिन्न परिस्थितियों का चित्रण किया गया है एवं मर्यादा पुरुषोत्तम श्री राम ने मानव जीवन जीने की कला बताई है रामायण में माता-पिता की आज्ञा पालन करने की सीख दी गई है तथा साथ में रामायण यह भी शिक्षा देती

है कि हमें हर परिस्थितियों में संयम रखना चाहिए रामायण में भगवान राम को मर्यादा पुरुषोत्तम कहा गया है, और मर्यादा पुरुषोत्तम के बताए हुए हमें आदर्श चरित्र एवं शिक्षा को अपनाना चाहिए जीवन की विभिन्न परिस्थितियों का चित्रण रामायण में पात्रों के द्वारा भिन्न भिन्न परिस्थितियों में प्रस्तुत किया गया है। जिससे आज भी भारतीय समाज प्रेरणा प्राप्त करता है। औपचारिक धन्यवाद ज्ञापन महाविद्यालय की प्राचार्या प्रोफेसर मंजुला उपाध्याय द्वारा किया गया और प्राचार्य ने अपने उद्बोधन में छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि महर्षि वाल्मीकि विरचित रामायण हमें धर्म के मार्ग पर चलना सिखाता है। राम नाम जपने से भवसागर तर जाते है और परमश्याम मुक्ति का यही एकमात्र उपाय है। कलयुग केवल नाम अधारा जपत निरंतर नर होई है पारा। राम साक्षात धर्म के विग्रह है, और रामकथा सभी मनोरथों को पूर्ण करने की संजीवनी बूटी है। इस अवसर पर जंतु विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्षा प्रोफेसर ऋचा शुक्ला, हिंदी विभागाध्यक्षा प्रोफेसर मंजुला यादव, समाजशास्त्र की विभागाध्यक्षा डॉ विनीता सिंह, प्रोफेसर संगीता शुक्ला, प्रोफेसर अंबिका बाजपेई, प्रोफेसर नीतू सिंह, प्रोफेसर सुषमा त्रिवेदी, प्रोफेसर सीमा सरकार, डॉक्टर आभा पाल, डॉ श्वेता उपाध्याय, डॉ नेहा अग्रवाल आदि सम्मानित प्रवक्तागण एवं छात्राएं उपस्थित रहीं। कार्यक्रम का संचालन डॉक्टर वंदना द्विवेदी के द्वारा किया गया।

## संक्षिप्त

### अखिल भारतीय बैठक में कुलियों ने अपनी मांगों को लेकर भरी हुंकार

लखनऊ, एजेंसी। रेलवे के निजीकरण से कुलियों को परेशानी नहीं थी परन्तु जब निजीकरण की लात उनके ही पेट पर पड़ने लगी तो गरीब कुली भी सरकार के खिलाफ एकजुट हो गये। राजधानी के चारबाग रेलवे स्टेशन पर पूरे देश से आये हजारों की संख्या में कुलियों ने अपनी मांगों को लेकर हुंकार भरी। चारबाग स्थित कुली सेंटर में देश भर से आये कुलियों ने अखिल भारतीय बैठक की। उन्होंने निजीकरण के खिलाफ आक्रोश व्यक्त करते हुये अपनी एकजुटता दिखायी और जमकर नारेबाजी की। अखिल भारतीय कुलियों की बैठक में मुख्य मुद्दा निजीकरण की आड़ में कुलियों के पेट पर लात मारने का रहा। जिसमे आउट सोर्सिंग से स्टेशन पर टूली प्रथा, बैटरी रिक्शा को केवल वृद्ध, विकलांगों को और बीमारों के लिये प्रयोग की जाय। साथ ही उन्होंने दुर्घटना बीमा, वृद्ध कुलियों के लिये पेंशन व्यवस्था की मांग रखी। रेलवे में कुलियों के समायोजन की मांग का मुद्दा फिर से गरमाया तो प्रयागराज में कुलियों पर लगाये गये मुकदमों को तत्काल वापस लिये जाने की मांग की। इस अवसर पर अखिल भारतीय बैठक के आयोजक व संयोजक राम सुरेश यादव ने बताया कि बैठक कई अन्य प्रस्तावों जिनमें संगठन के सदस्यों का चुनाव, कुली मोर्चा, राष्ट्रीय कुली मोर्चा और कुली संघर्ष मोर्चा आदि बनाने पर चर्चा हुयी। पूर्व में राजधानी आये आप सांसद संजय सिंह ने चारबाग स्टेशन पर कुलियों से मुलाकात की थी और कुलियों की रेलवे में समायोजित करने की मांग को केंद्र सरकार तक पहुंचाने का आश्वासन भी दिया था। अखिल भारतीय बैठक में निर्णय लिया गया कि सत्याग्रह आन्दोलन की कड़ी में आगामी दस नवम्बर को दिल्ली में कुलियों का राष्ट्रीय सम्मेलन किया जायेगा ताकि उनकी आवाज केंद्र सरकार तक पहुंचे। कुलियों के इस विरोध प्रदर्शन के चलते रेलवे के यात्रियों को खासी परेशानियों का सामना करना पड़ा।

### जुबिली कालेज में मेन्टल वेलनेस पर पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन

लखनऊ, एजेंसी। खुशी संस्था नयी दिल्ली के सौजन्य से तथा समग्र शिक्षा माध्यमिक के सहयोग से मानसिक स्वास्थ्य कल्याण विषय पर शिक्षकों के लिये पांच दिवसीय कार्यशाला मनोबल का कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। दिनांक पन्द्रह अक्टूबर से आयोजित इस कार्यशाला के द्वितीय चरण का आयोजन राजकीय जुबिली कालेज में चल रहा है। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य शिक्षकों को मानसिक स्वास्थ्य विषय पर प्रशिक्षित कर विद्यालयों में एक सकारात्मक वातावरण तैयार किया जाय, जिससे छात्रों के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा मिले समग्र शिक्षा माध्यमिक के जिला समन्वयक संतोष मिश्रा ने मानसिक स्वास्थ्य कार्यशाला मनोबल के उद्देश्यों के बारे में बताया। इस अवसर पर खुशी टीम की राष्ट्रीय मनोबल मास्टर ट्रेनर श्रुति बाली, परियोजना निदेशक गीता भट्ट साथ मानसिक स्वास्थ्य प्रशिक्षक निमिषा नवल, समन्वयक राघवेंद्र प्रताप सिंह उपस्थित थे। प्रशिक्षण के सफलतापूर्वक पूर्ण होने पर भाग लेने वाले शिक्षकों को प्रमाण-पत्र प्रदान किया गये।

### न्याय या समाधान गोष्ठी, मध्यस्थता के माध्यम से न्यायलय में लम्बित मामलों का जल्द हो निपटारा

लखनऊ, एजेंसी। लॉ फर्म न्याय नेस्ट का प्रथम स्थापना दिवस गुरुवार को गोमतीनगर के विश्वासार्थ कार्यालय में मनाया गया। इस दौरान फर्म ने ‘न्याय या समाधान’ विषय पर गोष्ठी आयोजित की। गोष्ठी में गम्भीरता व गहनता से विचार-विमर्श कर पक्षकों के माध्यम से सौहार्द सम्बन्ध बनाने की भी चर्चा की। इसके साथ ही मीडिएशन एक्ट 2023 के प्राविधानों पर भी वार्ता की। गोष्ठी का मकसद न्यायालय में लम्बित वादों को शीघ्रता से निपटारे के लिए मध्यस्थता के माध्यम से उसका समाधान कराया जाए, जिससे की दोनों पक्ष पूर्ण संतुष्टि के साथ न्यायालय से जा सकें। गोष्ठी में सेवानिवृत्त न्यायमूर्ति प्रमोद कुमार श्रीवास्तव, राजीव लोचन मेहरोत्रा, उग्र मानवाधिकार आयोग के सदस्य व सेवानिवृत्त जिला जज हरि मंगल सिंह, दीनानाथ श्रीवास्तव, विजय वर्मा, वीके. खत्री, दिलीप कुमार श्रीवास्तव के अलावा उच्च न्यायलय के अधिवक्ताओं ने भी अपने-अपने विचार व्यक्त किए।

### यूपी के युवाओं को दंगों में फंसा रही

#### भाजपा : संजय सिंह

लखनऊ, एजेंसी। आम आदमी पार्टी के नेता संजय सिंह गुरुवार को लखनऊ पहुंचे। यहां वो प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान उत्तर प्रदेश की कानून व्यवस्था को लेकर कई सवाल उठाए। संजय सिंह ने कहा कि भाजपा नेता बार-बार यह दावा करते हैं कि उत्तर प्रदेश की कानून व्यवस्था अच्छी है, लेकिन बहराइच और देवरिया की घटना को देखकर यह दावा संदिग्ध लगता है। संजय सिंह ने कहा भाजपा जब चुनाव हारती है, तब झगड़ा करती है। प्रदेश ही नहीं देश के भीतर जितने भी झगड़े हो रहे लोकसभा चुनाव में हार के बाद करए जा रहे हैं। बहराइच, अलीगढ़ और देवरिया में नफरत फैलाने का काम किया जा रहा है। संजय सिंह ने उत्तर प्रदेश के युवाओं की बेरोजगारी पर चिंता जताई। उन्होंने कहा युवाओं को नौकरी नहीं दी जा रही। इस वजह से कई युवा आत्महत्या कर रहे हैं। अमित शाह के बेटे जय शाह को बीसीसीआई का अध्यक्ष बनाया जाता है और यूपी के युवाओं को दंगों में फंसाया जाता है।

## दोहे

हिय चंद्रमा से प्रीत तो, शरद चाँदनी रात।  
आँखों में सपने बसे, है दिल में जज्वात।  
शरद सुहानी शाम है, कालिंदी के तीर।  
मोहन की वंशी बजे, छलक नदी से नीर।।

पूर्णिमा की रात को, दीप सजे सब हाथ।  
प्रेम घनेरी छांव है, मातृ पिता घर साथ।।

चलो सुनाते गीत हैं, सुख की बहें समीर।  
निर्मल मन से साधना, मिटे सभी है पीर।।  
शरद रात में कृष्ण हैं, सभी गोपियों के संग।  
अंतस बहें समीर है, रास करें है अंग।।

उमा मिश्रा... जबलपुर

## सम्पादकीय.....

## दुर्भाग्यपूर्ण विवाद

गत एक वर्ष से अधिक समय से भारत तथा कनाडा के बीच जारी कड़वे विवाद का जो चरम हाल ही में देखने में आया है, वह दोनों देशों के दीर्घकालीन संबंधों के हित में कदापि नहीं कहा जा सकता है। निश्चय ही यह दोनों देशों के रिश्तों में अब तक की सबसे बड़ी गिरावट है। अपने घरेलू राजनीतिक हितों को साधने के लिये जस्टिन टूडो के हालिया तल्ख आरोपों के चलते ही भारत आलोचना– निंदा जैसे कदमों से कहीं और आगे निकल गया है। भारत की यह प्रतिक्रिया स्वाभाविक ही थी जब जून 2023 में कट्टरपंथी सिख नेता हरदीप सिंह निज्जर, जिसे भारत ने आतंकवादी घोषित किया था, की हत्या में शीर्ष भारतीय राजनयिकों की संलिप्तता के आरोप कनाडा सरकार द्वारा लगाये गए। नई दिल्ली ने खुले तौर पर इस कटुता को पैदा करने में कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन टूडो की नकारात्मक भूमिका का आरोप लगाया है। जिसके मूल में उनका घरेलू राजनीतिक एजेंडा है। भारत सरकार ने उन पर आरोप लगाया है कि अपनी अल्पमत सरकार को बचाने के लिये तैयार घरेलू एजेंडे के तहत ही जस्टिन टूडो भारत के प्रति शत्रुतापूर्ण रवैया अपना रहे हैं। निश्चित रूप से इस दुर्भाग्यपूर्ण घटनाक्रम की परिणति के चलते राजनयिकों के निष्प्रासन ने दोनों देशों के संबंधों को ठंडे बस्ते में डाल दिया है। यह निर्विवाद सत्य है कि पिछले एक साल से जारी इस विवाद को सुलझाने में कनाडा की तरफ से संयम दिखाने के प्रयास ना के बराबर ही हुए हैं। जिसकी जवाबदेही जस्टिन टूडो को ही स्वीकारनी होगी। दरअसल, कनाडा में अल्पमत सरकार चला रहे जस्टिन टूडो लगभग नौ वर्ष के कार्यकाल के दौरान अपने घर में लगातार अलोकप्रिय होते जा रहे हैं। यहां तक कि उनके अपने राजनीतिक दल लिबरल पार्टी में उनका मुखर विरोध हो रहा है। इसके चलते पार्टी के भीतर पद छोड़ने को लेकर लगातार दबाव बढ़ रहा है। जो उनकी अपरिपक्व राजनीति का ही पर्याय कहा जा सकता है। दरअसल, अपनी सत्ता को डांवाडोल होते देख, कनाडा के लोगों का ध्यान हटाने के लिये टूडो इस तरह के अप्रिय विवादों को हवा दे रहे हैं। आरोप लगाया जा रहा है कि सत्ता पर कब्जा बनाये रखने के लिये टूडो सिख चरमपंथी तत्वों का तुप्टीकरण करने हेतु इस तरह के आरोपों को हवा दे रहे हैं। निश्चय ही भारत पर इस तरह के आरोप, राजनीतिक आकांक्षाओं के चलते लगाने से भारत के साथ कनाडा के संबंधों को जो नुकसान होगा, उसकी भरपाई करना अगले कुछ वर्षों में संभव नहीं हो सकेगा। निस्संदेह इस घटनाक्रम ने राजनयिक संकेत को और गहरा किया है। इसमें दो राय नहीं कि भारत कनाडा सरकार द्वारा लगातार अलगाववादियों को समर्थन देने पर चिंता व्यक्त करता रहा है। लेकिन अपनी सरकार बचाने में जुटे जस्टिन टूडो ने भारत की मांग को कभी भी गंभीरता से नहीं लिया है। जो मामला अब लगातार तूल पकड़ता जा रहा है। यह अजीब बात है कि कनाडा सरकार सिख अलगाववादियों को निशाना बनाने के लिये आपराधिक नेटवर्क चलाने का आरोप लगा रही है। हालांकि, भारत विगत में ओटावा से भारतीय मूल के गैंगस्टरों पर लगाम लगाने के लिये कहता रहा है। बहरहाल, आक्रामक राजनीति का यह रवैया भारत–कनाडा के संबंधों को लगातार खतरे में डाल रहा है। निर्विवाद रूप से यह चिंताजनक स्थिति किसी भी देश के हित में नहीं है। निश्चित रूप से बंद दरवाजों के पीछे कूटनीतिक संबंधों की गुंजाइश कायम रहनी चाहिए। इसमें दो राय नहीं कि अंतर्राष्ट्रीय राजनय में बड़े राष्ट्रों से परिपक्व व संयम की उम्मीद की जाती है। कनाडा सरकार को ध्यान रखने की जरूरत है कि किसी देश की संप्रभुता के लिये चुनौती पैदा करने वालों को अपनी राजनीति का मोहरा नहीं बनाया जाना चाहिए। ऐसे तत्वों को प्रश्रय देने से कालांतर उनके लिये भी ऐसी चुनौतियां पैदा हो सकती हैं। यदि टूडो भविष्य में भी ऐसी ही नीतियों को जारी रखते हैं तो वैश्विक स्तर पर कनाडा की साख पर भी आंच आएगी। उम्मीद की जानी चाहिए कि आने वाले वक्त में दुःस्राह त्याग कर रिश्तों को पटरी पर लाने की गंभीर कोशिश होती नजर आएगी।

# हरियाणा में हार के बाद कांग्रेस को महाराष्ट्र में अधिक सावधान रहना होगा

**कल्याणी शंकर**

कांग्रेस पार्टी को अपने इंडिया गठबंधन सहयोगियों की आलोचना का सामना करना पड़ रहा है, क्योंकि उसने हाल ही में हरियाणा विधानसभा चुनाव को ठीक से नहीं लड़ा, जिससे भाजपा को दस साल की सत्ता विरोधी लहर के बावजूद तीसरी बार जीत हासिल करने का मौका मिल गया। अधिकांश एग्जिट पोल ने कांग्रेस की स्पष्ट जीत की भविष्यवाणी की थी, लेकिन भाजपा ने 90 में से 48 सीटें हासिल कीं, एक ऐसी जीत जिसने खुद भाजपा को भी चौंका दिया। यदि कांग्रेस हरियाणा में जीत जाती तो कांग्रेस के पुनरुत्थान की कहानी को बढ़ावा मिलता। हालांकि, कांग्रेस ने हाल ही में आंतरिक संघर्षों के कारण यह पांचवां विधानसभा चुनाव गंवा दिया। इसके पहले वह पंजाब, उत्तराखंड, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में हार चुकी थी। अब यह अनिश्चित है कि इंडिया गठबंधन में उसकी साझेदार राजनीतिक पार्टियां भाजपा के खिलाफ लड़ाई में उसके साथ एकजुट होंगे या नहीं। हरियाणा चुनाव में कांग्रेस के लिए आप के साथ गठबंधन जीत के लिए फायदेमंद होता है या नहीं, इस पर बहस हो रही है। दूसरे, हार का असर महाराष्ट्र और झारखंड में होने वाले आगामी चुनावों पर पड़ेगा। हरियाणा के नतीजों का तत्काल असर दिल्ली, महाराष्ट्र और झारखंड में होने वाले विधानसभा चुनावों में सीटों के बंटवारे पर पड़ने की संभावना है। तीसरे, यह अनिश्चित है कि कांग्रेस और आप के बीच गठबंधन होगा या नहीं। आप पहले ही कह चुकी है कि वह अकेले चुनाव लड़ेगी। अपनी अनुकूलता

विश्व का सबसे सम्मानित कहा जाने वाला नोबेल पुरस्कार अर्थशास्त्र के क्षेत्र में तीन शोषाकर्ताओं डारोन एसिमोग्लू, साइमन जॉनसन और जेम्स ए. रॉबिन्सन को दिया गया है। उन्होंने इस बात का पता किया है कि आखिर वे कौन से तथ्य हैं जिनके चलते विभिन्न देशों के बीच अमीरी–गरीबी का फर्क पैदा होता है। उन्होंने इसे दूर करने के कुछ उपाय बताये हैं जिन पर अमल कर वैश्विक गैरबराबरी को काफी हद तक दूर किया जा सकता है। देखना यह होगा कि जिन देशों के पास दुनियावी बदलाव करने की ताकत है, वे इस पर कितना अमल करते हैं। जाहिर है कि ऐसा कर वे स्वयं अपने रुतबे तथा दबदबे को खत्म करेंगे। इस रिसर्च को तो उन राष्ट्राध्यक्षों को ध्यान से पढ़ने, समझने और उसे क्रियान्वित करने की जरूरत है जो अपने देश के नागरिकों को खुशहाल बनाना चाहते हैं। यहां सवाल विश्व के सम्पन्न देशों की सूची में आना मात्र नहीं है वरन् अपने नागरिकों के रहन–सहन के स्तर को ऊंचा करना और उन्हें एक गरिमामय जीवन प्रदान करना भी है। एसिमोग्लू, जॉनसन और रॉबिन्सन ने अपने सामूहिक अड

**डॉ. दीपक पाचपोर**

*5 क्षेत्रों में दिये जाने वाला नोबेल आर्थिक क्षेत्र में उल्लेखनीय काम करने वाले को 'स्वेरिग्स रिक्सबैंक पुरस्कार' कहलाता है। समिति ने कहा कि पुरस्कार के लिये चयनित अर्थशास्त्रियों ने पहली बार सामाजिक संस्थाओं के महत्व को प्रतिपादित करते हुए देशों की समृद्धि में उनके योगदान की वैज्ञानिक तरीके से मीमांसा की है।*

**अरविन्द मोहन** अगर दिल्ली की तीनों सरकारें अर्थात केंद्र सरकार, राज्य सरकार और लाट साहब वाली तीसरी सरकार किसी सवाल पर एक ही दिशा में काम करने पर जुटे तो इसे ट्रिपल इंजन सरकार कहा जाए या नहीं, इस बात पर विवाद हो सकता है लेकिन अगर वे तीनों किसी बड़ी समस्या को निपटाने के सवाल पर सक्रिय हो तो सामान्य ढंग से खुश होना बनता है। दिल्ली में प्रदूषण वाले मौसम की शुरुआत से पहले उसकी रोकथाम के नाम पर ऐसा ही हो रहा है। ऐसा हर साल होता है और स्वास्थ्य के नुकसान के साथ ही काफी सारे धन की बर्बादी को जान समझ लेने के बाद भी कहा जा सकता है कि कुछ मामलों में हल्का फर्क आया है। पराली अर्थात धान की खेत में छोड़ी ढंडियों या पुआल को वहीं जला देने से फैलने वाले धुएं की मात्रा और सघनता में कमी आई है और कई कदम भी उठाने का प्रयास हुआ है। ऐसा सारे कदमों के लिए नहीं कह सकते पर बेतहाशा बहती गाड़ियों से निकलने वाले धुएं को भी नुकसानदेह गिनना ऐसा ही कदम है जो कैंसर से लेकर न जाने कितनी बीमारियों का कारण माना जाता है। इसके साथ ही यह भी हुआ है कि आपदा में अवसर ढूँढने वाले भी आ गए हैं। मुश्किल यह है कि ऐसा सिर्फ कमाई के काम में लगे चंद लोग नहीं हैं, खुद सरकार उनकी सेवा में लगी दिखती है। और वह गलती

ययन एवं विशद विश्लेषण से स्पष्ट किया है कि कुछ देश क्यों अमीर हो गये और अनेक किसलिये गरीब हैं। इसके लिये उन्होंने कुछ इलाकों के उदाहरण भी प्रस्तुत किये हैं जिनके कुछ क्षेत्र एक देश में हैं तो कुछ दूसरे देश में। रॉयल स्वीडिश एकेडमी ऑफ साइंसेस ने सोमवार को इन अर्थशास्त्रियों को संयुक्त रूप से यह प्रतिष्ठित पुरस्कार देने का ऐलान करते हुए उनके काम की महत्ता को रेखांकित किया। 5 क्षेत्रों में दिये जाने वाला नोबेल आर्थिक क्षेत्र में उल्लेखनीय काम करने वाले को 'स्वेरिग्स रिक्सबैंक पुरस्कार' कहलाता है। समिति ने कहा कि पुरस्कार के लिये चयनित अर्थशास्त्रियों ने पहली बार सामाजिक संस्थाओं के महत्व को प्रतिपादित करते हुए देशों की समृद्धि में उनके योगदान की वैज्ञानिक तरीके से मीमांसा की है। अपने शोध से उन्होंने यह भी बतलाया कि कैसे लोकतंत्र एवं समावेशी सामाजिक संस्थानों के जरिये राष्ट्र का विकास सम्भव है। एसिमोग्लू, जॉनसन तथा रॉबिन्सन के इस शोध ने बताया है कि खराब कानून व्यवस्था तथा नागरिकों का शोषण करने वाली संस्थाएं या देश सकारात्मक बदलाव नहीं ला सकते। पुरस्कार

**आपदा या कमाई का अवसर**

गया है। सार्वजनिक जगहों पर उनकी पाकिंग भी गैरकानूनी है, उनको चलाना तो अपराध है ही। और दिल्ली सरकार की मुखिया आतिशी सिंह को यहां के लेपिट. गवर्नर वी.के. सक्सेना के आदेश को आगे बढ़ाने में कोई आपत्ति नहीं हुई। सक्सेना साहब इस काम को मिशन भाव से कर रहे हैं। कमीशन पर एयर क्वालिटी मैनेजमेंट नामक संस्था भी सर्दियों के पहले बढ़ते प्रदूषण के नाम पर अपनी रिपोर्ट और सुझाव के साथ हाज़िर है। किसी को यह बताने की जरूरत नहीं है कि उनका बैर प्रदूषण से है या पुरानी गाड़ियों से या फिर सबका उद्देश्य नई गाड़ियां बिकवाना है। न तो प्रदूषण चेक करके देखने की जरूरत मानी गई ना ऐसे वाहनों को देहात या कम प्रदूषण वाले इलाकों में भेजने का या सस्ते निर्यात का विकल्प सोचा गया। सीधे दामिल फांसी। जिन गाड़ियों का पंजीकरण निरस्त हुआ है उनमें बहुत ऐसी भी है जिनको ज्यादा अवधि का लाइसेंस इन्हीं सरकारों ने दिया और जिनसे ज्यादा अवधि का रोड टैक्स वसूला जा चुका है। सुनते हैं कि इस आदेश के खिलाफ कुछ लोग अदालत गए थे पर उनके मुकदमे का क्या हुआ? यह खबर कहीं से नहीं आई है। दूसरी ओर, हर कहीं पुराने वाहनों की धर–पकड़ हो रही है। सिपाहियों को सिर्फ निदेश नहीं है, संभवतः कुछ बोनस भी दिया जा रहा है। कमीशन फार एयर क्वालिटी मैनेजमेंट ने सुप्रीम कोर्ट में शिकायत की है कि दिल्ली में

5928675 ऐसी गाड़ियां हैं लेकिन सिर्फ कुछ हजार गाड़ियां ही पकड़ी गई हैं। लाट साहब सक्सेना जी अलग लगे पड़े हैं। सो देखते जाइए कि इस बार के धुंध और प्रदूषण के मौसम में कितनी गाड़ियां कुर्बान होती हैं। जाहिर तौर पर इन सबके पीछे वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण द्वारा 2020–21 के बजट में निजी वाहनों और व्यावसायिक वाहनों को जोड़कर करीब अस्सी लाख गाड़ियों को 'स्क्रेप' करने की बात कही है।



तब भी कहीं से कोई आवाज नहीं आई थी। इसके बाद नई नीति के कुछ संकेत परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने दिए थे। यह फैसला सिर्फ नई गाड़ियों के लिए नहीं था बल्कि उन गाड़ियों पर भी लागू हुआ जिनका पन्द्रह और बीस साल का रोड टैक्स पहले वसूला जा चुका था। इंडिया न होगा कि मामला दिल्ली भर का नहीं है। अगर अकेले दिल्ली में एक

बतलाया है। अपनी बात को विस्तार देते हुए तीनों ने बताया है कि उनके मॉडल के तीन हिस्से हैं। पहला तो यह देखना होगा कि संसाधनों का आवंटन कैसे हुआ हैय तथा निर्णय लेने की शक्ति किस समूह के पास है। दूसरा यह कि कभी–कभार जनता को सत्तारूढ़ अभिजात वर्ग को संगठित कर सत्ता का इस्तेमाल करने का जब अवसर मिलता है तो समाज में निर्णय लेने की शक्ति कहीं अधिक हो जाती है। तीसरी है प्रतिबद्धता। सत्तारूढ़ अभिजात वर्ग के लिये एकमात्र विकल्प जनता को निर्णय लेने की शक्ति सौंपना है। उपरोक्त निष्कर्षों को यदि गौर से देखा जाये तो बात अंततःर स्वच्छ लोकतांत्रिक प्रणाली एवं ईमानदार संवैधानिक संस्थाओं की आवश्यकता पर जाकर ठहरेगी। किसी भी देश में चाहे जिस विचारधारा की सरकार हो उसके सही या गलत होने का पैमाना यही होगा कि वह इन संस्थाओं को कितनी स्वतंत्रतापूर्क काम करने देती है। सरकारी का केवल लोकतांत्रिक प्रणाली के जरिये चुना जाना ही पर्याप्त नहीं है बल्कि लोकतांत्रिक तरीके से शासन करना भी उतना ही जरूरी है। साथ ही आवश्यक है लोकतांत्रिक संस्थाओं को सम्प्रभुता

**आपदा या कमाई का अवसर**

साल मे 48 लाख से ज्यादा गाड़ियां कबाड़ बन गईं और अब 60 लाख गाड़ियों का जाग जब तक वे सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से (अर्थात ज्यादा प्रदूषण फैलाकर) हमारे लिए खतरा न बन जाएं, यह कल्पना भी आसान नहीं है कि भारत जैसे गरीब मुल्क में बनी गाड़ियों में से दो करोड़ से ज्यादा को हमारी ही सरकार कबाड़ बनाने जा रही है। एक तो भारत जैसे देश में इतनी गाड़ियों के बनने चलने और सार्वजनिक परिवहन

तो यही है कि किसी तरह उसमें इस्तेमाल हुई चीजों का तब तक अधिकतम इस्तेमाल किया जाए जब तक वे सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से (अर्थात ज्यादा प्रदूषण फैलाकर) हमारे लिए खतरा न बन जाएं, यह कल्पना भी आसान नहीं है कि भारत जैसे गरीब मुल्क में बनी गाड़ियों में से दो करोड़ से ज्यादा को हमारी ही सरकार कबाड़ बनाने जा रही है। एक तो भारत जैसे देश में इतनी गाड़ियों के बनने चलने और सार्वजनिक परिवहन



देश में इस नीति के दायरे में आने वाले वाहनों की संख्या चार से साढ़े चार करोड़ के बीच होगी जिनमें से आधे से कम वाहन ही उम्र की सीमा के अन्दर हैं। जाहिर है काफी सारे वाहन जिला पंजीयन कार्यालय की पहुँच और जानकारी से भी बाहर होंगे। कार को कबाड़ मानकर तोड़ना, गलाना और उसके मुन्ट्री भर धातुओं का दोबारा इस्तेमाल करने से बेहतर

**आपदा या कमाई का अवसर**

की आलोचना की। शिवसेना के मुखपत्र सामना में बुधवार को संपादकीय में कहा गया, 'किसी ने नहीं सोचा था कि हरियाणा में भाजपा की सरकार फिर बनेगी।' ऐसा लगता है कि कांग्रेस के अति आत्मविश्वास और स्थानीय कांग्रेस नेताओं के अहंकार के कारण पार्टी की हार हुई।' लोकसभा चुनाव के दौरान सीट बंटवारे के लिए अपनाये गये फॉर्मूले को दोहराना महत्वपूर्ण है, कम से कम महाराष्ट्र और झारखंड चुनाव में तो यही होगा। कमजोर कांग्रेस अपने अधिकांश सहयोगियों के साथ सीट बंटवारे में बढ़त नहीं बना पायेगी। गठबंधन में मौजूदा मूड का असर कांग्रेस के अपने सहयोगियों के साथ संबंधों पर पड़ना चाहिए। विपक्ष शायद और झटके न झेल पाये। कांग्रेस को भाजपा के साथ सीधी लड़ाई में लोक सभा की 286 सीटों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। 2024 के चुनावों ने साबित कर दिया कि भाजपा के खिलाफ कांग्रेस का स्ट्राइक रेट 2019 के 8 प्रतिशत से बढ़कर 29प्रतिशत हो गया है। गौरतलब है कि कांग्रेस ने भाजपा के साथ 286 सीटों पर चुनाव लड़ा, जो 2014 में 370 से कम है। कांग्रेस 2004 और 2009 में अपने सहयोगियों के साथ सौहार्द्रपूर्ण संबंधों के कारण सत्ता में आई थी। इंडिया गठबंधन को बनाये रखने की जिम्मेदारी मोटे तौर पर कांग्रेस पर है। उसे यह समझना चाहिए कि हर साथी, चाहे वह छोटा हो या बड़ा जरूरी है। कांग्रेस ने आत्ममंथन किया है। पंचमढी और शिमला इसके अच्छे उदाहरण हैं। अब एक और ऐसे सत्र का समय आ गया है।

## काम पर लौटीं माँम दीपिका पादुकोण, पति रणवीर सिंह दिखे साथ



दीपिका पादुकोण के पति और इंडस्ट्री के 'सिम्बा' रणवीर सिंह ने अपने नए विज्ञापन का एक वीडियो शेयर किया। दोनों साथ में हैं। शेयर किए गए पोस्ट पर देखते ही देखते फैंस ने कमेंट्स की बरसात कर 'पीकू' एक्ट्रेस पर जमकर प्यार लुटाया।

दीपिका पादुकोण के फैंस के लिए खुशखबरी! हाल ही में मां बनीं दीपिका काम पर लौट आई हैं। मंगलवार को दीपिका पादुकोण के पति और इंडस्ट्री के 'सिम्बा' रणवीर सिंह ने अपने नए विज्ञापन का एक वीडियो शेयर किया। दोनों साथ में हैं। शेयर किए गए पोस्ट पर देखते ही देखते फैंस ने कमेंट्स की बरसात कर 'पीकू' एक्ट्रेस पर जमकर प्यार लुटाया। शेयर किए गए पोस्ट पर एक फैन ने लिखा 'सबसे शानदार जोड़ी'। एक अन्य ने 'यह बहुत प्यारा है'। यही नहीं कई प्रशंसकों ने जोड़े से अपनी नवजात बच्ची का नाम बताने का भी अनुरोध किया। एक यूजर ने कहा 'अरे रणवीर, आपकी बच्ची का नाम क्या है? हम फैंस बेबी के नाम की घोषणा का इंतजार कर रहे हैं। इस बीच बता



दें कि साल 2018 में रणवीर और दीपिका ने एक दूजे का हाथ थामा था। 8 सितंबर को उनकी बेटी का जन्म हुआ। हाल ही में 'चेन्नई एक्सप्रेस' एक्ट्रेस ने नीड की कमी का जिक्र किया था। कहा था कि वो ठीक से सो नहीं पा रही। अपनी 'लाइव लव ऑफ लेक्चर' सीरीज के दौरान दीपिका ने बताया कि कैसे लगातार नीड की कमी और बर्न आउट ने उन्हें प्रभावित किया है, यहां तक कि उनके निर्णय लेने की क्षमता को भी प्रभावित किया है। पठान एक्ट्रेस ने कहा था 'जब आप नीड से वंचित होते हैं या बर्न आउट होते हैं तो आप जो निर्णय लेते हैं वह प्रभावित होते हैं और मुझे लगता है कि कभी-कभी मैं वास्तव में इसे महसूस कर

सकती हूँ।' उन्होंने आगे कहा, 'मुझे पता है कि कुछ खास दिनों में जब मैं तनाव महसूस करती हूँ या बर्न आउट होती हूँ क्योंकि मैंने पर्याप्त नीड नहीं ली है या सेल्फ-केयर को नजरअंदाज किया है... तो मैं बता सकती हूँ कि मेरी निर्णय लेने की क्षमता कुछ हद तक प्रभावित हो रही है।'

दीपिका पादुकोण मां की जिम्मेदारी निभाते हुए सिल्वर स्क्रीन पर भी छाने को तैयार हैं। वो रोहित शेट्टी की सिंघम अगोन में रणवीर सिंह, अर्जुन कपूर, अजय देवगन, टाइगर श्रॉफ और अक्षय कुमार के साथ दिखाई देंगी। दीपिका फिल्म में शक्ति शेट्टी उर्फ लेडी सिंघम का किरदार निभाती नजर आएंगी।



## शुजीत सरकार ने राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फिल्म 'सरदार उधम' की तीसरी वर्षगांठ मनाई

आज विकी कौशल की आलोचकों द्वारा प्रशंसित फिल्म 'सरदार उधम' की तीसरी वर्षगांठ है, जिसका निर्देशन शुजीत सरकार ने किया है। इस अवसर को मनाने के लिए, निर्माताओं ने एक भावनात्मक विलप जारी की है, जो फिल्म के सार को प्रस्तुत करती है और भारत के स्वतंत्रता संग्राम में सरदार उधम सिंह की रिमार्केबल यात्रा का जश्न मनाती है। सोशल मीडिया पर वीडियो शेयर करते हुए, कैप्शन में लिखा, 'यहां एक ऐसी कहानी के लिए जो सरदार उधम सिंह की साहस और दृढ़ता की क्रांतिकारी जर्नी को संजोती है! शुजीत सरकार के निर्देशन की जादूगरी आपको इस दिल को छू लेने वाली कथा में और गहराई से ले जाती है! इस फिल्म ने पिछले साल 5 राष्ट्रीय पुरस्कार जीते, जो इसकी प्रतिभा का सच्चा प्रमाण हैं। फिल्म सिंह के जीवन की पड़ताल करती है, उनके अडिग साहस और दृढ़ता पर ध्यान केंद्रित करते हुए, जब उन्होंने जलियांवाला बाग नरसंहार के लिए न्याय की खोज की। सरकार के कुशल निर्देशन में जीवंत की गई ग्रिपिंग कहानी दर्शकों को एक भावनात्मक यात्रा पर ले जाती है, जो सिंह के बलिदान और दृढ़ संकल्प की गहराई को दर्शाती है। रिलीज के बाद से, सरदार उधम ने अपार प्रशंसा प्राप्त की है और पिछले वर्ष 5 राष्ट्रीय पुरस्कार जीते। इसकी सिनेमाटोग्राफी और पटकथा में बारीकी से ध्यान देने की प्रशंसा की गई है, जिसने इसे भारतीय सिनेमा में एक विशेष स्थान दिलाया है।

## चेन्नई बारिश से हाल बेहाल, सुपरस्टार रजनीकांत के 35 करोड़ के आलीशान घर में घुसा पानी

चेन्नई में इस समय भारी बारिश हो रही है। सड़कों पर पानी भर गया है जो लोगों के घरों में भी जा रहा है। साउथ के सुपरस्टार रजनीकांत भी बारिश से बेहाल हैं। उनके आलीशान घर में बारिश का पानी घुस गया है। पूरा इलाका भी जलमग्न हो गया है। जेलर अभिनेता के चेन्नई स्थित आवास का एक वीडियो सोशल मीडिया पर छाया हुआ है जिसमें उनके घर का परिसर पूरी तरह से जलमग्न है। रजनीकांत के कर्मचारी भी ये सुनिश्चित कर रहे हैं कि पानी निकालने को लेकर तुरंत कार्रवाई की जाए। इस एरिया में तमाम लोगों के घरों में भी पानी भर गया है। रजनीकांत का घर, चेन्नई के पॉश एरिया में है। इस एरिया में कई जानी-मानी हस्तियां, बिजनेसमैन और वकील रहते हैं। रिपोर्ट्स बता रही हैं कि नगर निगम के अधिकारियों ने पानी को बाहर निकालने के लिए तुरंत आपातकालीन उपाय शुरू कर दिए हैं। बता दें कि तमिलनाडु के उत्तर-पूर्वी मानसून के आगमन के साथ ही बारिश बहुत तेज हो गई है। चेन्नई के कई हिस्सों में जलभराव हो गया है। गाड़ियां नहीं चल पा रही हैं और निचले इलाकों में भारी बाढ़ की समस्या बनी हुई है। स्कूल और कॉलेज में छुट्टियों का ऐलान कर दिया गया है। हेल्प लाइन नंबर 1913 की घोषणा की गई है। राज्य सरकार ने आवश्यक सेवाओं पर रोक लगाते हुए स्कूलों, कॉलेजों और सरकारी कार्यालयों में छुट्टी घोषित कर दी है।

## कंगना रनौत की इमरजेंसी कब होगी रिलीज? फिल्म से जुड़े सूत्र के सनसनीखेज दावे के बाद दर्शकों ने ली राहत की सांस

अभिनेत्री कंगना रनौत की फिल्म इमरजेंसी की रिलीज लंबे समय से अटकी पड़ी है। अब खबर आयी है कि फिल्म जल्द ही सिनेमाघरों में दस्तक दे सकती है। इंडिया टुडे डिजिटल की एक एक्सक्लूसिव रिपोर्ट के अनुसार, मेकर्स इस फिल्म को पंजाब चुनाव के बाद सिनेमाघरों में रिलीज करने का प्लान बना रहे हैं। बता दें, इससे पहले ये फिल्म 6 सितंबर को रिलीज होने वाली थी। लेकिन सिखों के विरोध के बाद इसे टाल दिया गया था। प्रोडक्शन से जुड़े एक सूत्र ने इंडिया टुडे को बताया है कि सीबीएफसी की सभी शर्तों पर सहमति जताने के बाद, टीम संभवतः पंजाब चुनाव के बाद फिल्म रिलीज करेगी। यह फिल्म वाकई सभी के दिल के करीब है और दर्शकों को यह फिल्म जरूर देखनी चाहिए। इसलिए, काफी विचार-विमर्श के बाद और किसी की भावनाओं को ठेस न पहुंचाने के लिए, पूरी टीम ने फैसला किया कि चुनाव खत्म होने के बाद, वे एक उपयुक्त दिन तय करेंगे और फिल्म रिलीज करेंगे। फिलहाल फिल्म को शांत समय में रिलीज करना सबसे अच्छा फैसला लगता है। रनौत की यह फिल्म तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी द्वारा 1975 में लगाए गए आपातकाल की राजनीतिक घटनाओं के इर्द-गिर्द घूमती है। इसके ट्रेलर के रिलीज होने के बाद से फिल्म विवादों में घिरी हुई है। सिख समूहों ने इमरजेंसी की रिलीज का विरोध जताया था। उन्होंने आरोप लगाया था कि यह उनके समुदाय को गलत तरीके से पेश करती है। इसके बाद मेकर्स को फिल्म की रिलीज टालनी पड़ी थी। सिख संगठनों की आलोचनाओं के बाद सीबीएफसी ने इमरजेंसी के लिए यू/ए सर्टिफिकेट जारी किया और कुछ कट्स का सुझाव दिया था।



टैकसी नंबर 9211, सलाम नमस्ते, ओम शांति ओम, टशन और अन्य गानों के लिए मशहूर जोड़ी विशाल-शेखर में से संगीतकार विशाल ददलानी ने सिंगिंग रियलिटी शो इंडियन आइडल 15 में एक प्रतियोगी को अपने खास अंदाज में गाने के लिए प्रोत्साहित किया। विशाल इंडियन आइडल 15 में बादशाह, श्रेया घोषाल के साथ जज की भूमिका निभा रहे हैं। तुम क्या मिले और पहली नजर में गाने वाले 23 वर्षीय

प्रतियोगी लक्ष्य को जजों से यह उम्मीद थी कि उन्हें उनकी परफॉरमेंस बेहद पसंद आएगी। मगर ऐसा नहीं हुआ, जजों ने प्रसिद्ध गायकों की नकल करने के लिए प्रतियोगी की जमकर आलोचना की। विशाल ने लक्ष्य का ऑडिशन बीच में ही रोक दिया और कहा, 'आप ओरिजनल सिंगर्स के बदलाव अपने गाने में डाल रहे हैं, पहले अरिजीत की आवाज, फिर आतिफ की आवाज में आप अच्छा गा रहे हैं,

## 'इंडियन आइडल 15' में अन्य गायकों की नकल करने पर प्रतियोगी की लगाई क्लास

पर आप अपना नहीं गा रहे हो। ये इंडियन आइडल है यहां से आइडल निकलते हैं, यहां आप नकल करके आगे नहीं बढ़ोगे। उन्होंने आगे कहा, आप सार्वजनिक रूप से प्रदर्शन करते हैं। अक्सर शो में जब आप दूसरे कलाकारों की नकल करते हैं तो आप दर्शकों से प्रशंसा पाते हैं क्योंकि वे आपके गानों को उसी तरह सुनना चाहते हैं जैसा वह जानते या सुनते आए हैं। लेकिन, जब तक आप अपनी पहचान नहीं बना लेते तब तक आप कभी स्टार नहीं बन सकते। आप किसी और की शैली में गाकर इंडियन आइडल नहीं बन सकते। विशाल ने लक्ष्य से कहा कि उसे उसकी आवाज बहुत पसंद है लेकिन, उसे दूसरों की नकल करना पसंद नहीं है। उन्होंने आगे कहा, 'आप सीखो जरूर, ये बहुत बड़े कलाकार हैं और बहुत अच्छे कलाकार हैं। लेकिन, जिस दिन आप उनकी नकल करने लग जाओगे, उनकी स्टाइल अपना लोगे तो आप होटल, रेस्टोरेंट में गाते रह जाओगे। एक कलाकार बनने के लिए, आपको वास्तव में अपनी जगह खुद ढूंढनी होगी। इंडियन आइडल 15 सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन पर प्रसारित होता है।

## कार्तिक आर्यन ने अपने धमाकेदार डांस मूव्स से मचाई धूम, पिटबुल और दिलजीत के साथ लाए पार्टी एंथम

भुल भुलैया 3 के मच अवेटेड टाइल ट्रैक का इंतजार खत्म हो गया है! टी-सीरीज और भूषण कुमार ने भारत के सिनेमा में सबसे आइकॉनिक म्यूजिकल सहयोग को बनाकर इतिहास रच दिया है। मेकर्स ने अभी-अभी मच अवेटेड भूल भुलैया 3 का टाइल ट्रैक रिलीज किया है, जिसमें इंडिया के पॉपुलर स्टार कार्तिक आर्यन हैं। ये कहना गलत नहीं होगा कि यह ट्रैक चार्ट के साथ साथ दिलों पर भी राज करने वाला है। ये ट्रैक एक विजुअल ट्रीट है, जिसमें कार्तिक आर्यन अपने स्लीक, स्मूथ और कैची स्पूकी स्लाइड डांस मूव्स के साथ स्क्रीन पर छा रहे हैं। इस ट्रैक को खास बनता है इंटरनेशनल स्टार पिटबुल का परफेक्ट रैप जो हरे राम-हरे कृष्णा मंत्र के साथ ब्लेंड कर रहे हैं। साथ ही, पंजाबी सेंसेशन दिलजीत दोसांझ अपना अनोखा स्टाइल लाते हैं, और नीरज श्रीधर हिंदी वोवल्स को संभालते हैं। यह सभी मिल कर, भूल भुलैया फ्रेंचाइजी की असली एंसेंस को बनाए रखते हैं, साथ ही मॉडर्न और इंटरनेशनल दिवस्ट भी देते हैं। म्यूजिक माइस्ट्रीस प्रीतम और तनिष्क बागची की लीडरशिप में, और नीरज



श्रीधर की पहचानी जानी वाली आवाज से उनका सिग्नेचर टच मिलता है। ये ट्रैक ग्लोबल बीट्स और देसी फ्लेयर का एक परफेक्ट मिक्स है, जो संस्कृतियों को अच्छे से ब्लेंड करता है। भूषण कुमार ने भारतीय सिनेमा के लिए एक अनोखा सहयोग किया है। इस उपलब्धि के बारे में बात करते हुए वे कहते हैं, 'हम भूल भुलैया 3 के लिए इस स्पेशल म्यूजिकल सहयोग को पेश करने के लिए बेहद उत्साहित हैं। पिटबुल, दिलजीत दोसांझ और नीरज श्रीधर को एक साथ लाना कुछ ऐसा है जो भारतीय सिनेमा में पहले कभी नहीं किया गया है। प्रीतम और तनिष्क बागची द्वारा बीट्स तैयार करने के साथ, हम बॉलीवुड म्यूजिक की सीमाओं को आगे बढ़ा रहे हैं। और सबसे बढ़कर, इस ट्रैक में सभी के पसंदीदा कार्तिक आर्यन अपने बेहतरीन चार्मिंग

अंदाज में नजर आ रहे हैं, जिसमें शानदार ग्लाइडिंग डांस मूव्स दिखाए गए हैं, जो बिना किसी शक सभी को थिरकने पर मजबूर कर देंगे। यह सहयोग एक माइलस्टोन है और हम दुनिया भर के फैंस द्वारा इसका अनुभव करते हुए देखने का इंतजार नहीं कर सकते। अनीस बज्मी द्वारा निर्देशित और भूषण कुमार द्वारा निर्देशित, भूल भुलैया 3 बॉलीवुड की पसंदीदा हॉरर-कॉमेडी फ्रेंचाइजी की विरासत को आगे बढ़ाने का वादा करती है, और इस शानदार टाइल ट्रैक के साथ इसे नई ऊंचाइयों पर ले जा रही है। विल्स, थिल्स और यादगार म्यूजिक से भरी दिवाली के लिए तैयार हो जाइए! और ज्यादा एक्साइटिंग अपडेट के लिए बने रहें क्योंकि भूल भुलैया 3, इस 1 नवंबर, 2024 को अपनी ग्रैंड रिलीज के लिए तैयार है।



## शरद पूर्णिमा पर चावल की खीर से पाएं अमृत का आशीर्वाद, जानें बनाने का तरीका

शरद पूर्णिमा को धार्मिक दृष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण माना जाता है। यह वह रात होती है जब चंद्रमा अपनी पूरी शक्ति के साथ चमकता है और कहा जाता है कि इस रात चांदनी के साथ अमृत की वर्षा होती है। इस अवसर पर विशेष रूप से चावल की खीर बनाई जाती है, जिसे चांदनी के नीचे रातभर रखा जाता है। माना जाता है कि शरद पूर्णिमा की रात इस खीर में अमृत का अंश समाहित हो जाता है, जो इसे खास बनाता है।

शरद पूर्णिमा की खीर पूजा और स्वास्थ्य का संगम

शरद पूर्णिमा की खीर का न केवल धार्मिक, बल्कि स्वास्थ्य से भी गहरा संबंध है। माना जाता है कि इस रात में बनाई और चांदनी के नीचे रखी गई खीर का सेवन करने से स्वास्थ्य लाभ होते हैं। यह परंपरा कई सदियों से चली आ रही है और आज भी घर-घर में इसका पालन किया जाता है।

शरद पूर्णिमा पर चावल की खीर बनाने की रेसिपी

शरद पूर्णिमा की रात खास चावल की खीर बनाई जाती है, जिसे बनाना बहुत आसान है। आइए जानते हैं इस खीर को बनाने की विधि सामग्री

- 1 कप चावल
- 1 लीटर दूध
- 1 कप चीनी
- 1/4 कप चिरौंजी
- 1/4 कप काजू-बादाम (बारीक कटे हुए)
- 2-3 इलायची (पिसी हुई)
- 1 चुटकी केसर (2 चम्मच दूध में भिगोई हुई) विधि

पहला स्टेप

सबसे पहले, 1 कप चावल को अच्छे से धो लें और 15 मिनट तक पानी में भिगो दें। अब एक कुकर में चावल डालकर 1 कप से थोड़ा ज्यादा पानी डालें और 2-3 सीटी लगा लें। जब कुकर ठंडा हो जाए, तो चावल को हल्का मेश कर दें। दूसरा स्टेप

अब एक गहरे बर्तन में दूध को उबालें और उसमें पके हुए चावल डालें। खीर को धीमी आंच पर तब तक पकाएं, जब तक चावल दूध में अच्छी तरह से घुल न जाए। बीच-बीच में खीर को चलाते रहें ताकि दूध तले में न लगे। तीसरा स्टेप

जब खीर गाढ़ी हो जाए, तो उसमें चीनी डालकर मिलाएं। इसके बाद पिसी हुई इलायची, चिरौंजी, काजू और बादाम डालें। केसर वाले दूध को भी इसमें मिला दें और खीर को अच्छी तरह से पकने दें।

चांदनी में रखने की परंपरा  
जब खीर पूरी तरह से तैयार हो जाए, तो इसे एक साफ बर्तन में निकालकर रातभर के लिए चांदनी के नीचे रखें। इसे किसी हल्की जाली या कपड़े से ढक दें ताकि चांद की रोशनी सीधे खीर पर पड़े। सुबह सबसे पहले इस खीर का सेवन करें या पूरे परिवार के साथ साझा करें।

शरद पूर्णिमा की खीर का विशेष महत्व  
शरद पूर्णिमा पर बनाई गई इस खीर को न सिर्फ स्वाद के लिए बल्कि स्वास्थ्य लाभ के लिए भी खाया जाता है। इसे अमृतमयी खीर माना जाता है, जो जीवन में सुख, शांति और समृद्धि लाती है। शरद पूर्णिमा की खीर केवल एक मिठाई नहीं, बल्कि धार्मिक आस्था और स्वास्थ्य लाभ से जुड़ी परंपरा है। इसे बनाना जितना आसान है, इसका महत्व भी उतना ही गहरा है। इस शरद पूर्णिमा पर आप भी इस अमृतमयी खीर को बनाएं और अपने परिवार के साथ इसका आनंद लें।



## हर समय सीने में भारीपन और जकड़न महसूस होती है तो क्या करें?

आपने बहुत से लोगों को ये कहते सुना होगा कि उन्हें सीने में भारीपन व जकड़न या हल्का दर्द जैसा महसूस होता है। जब ऐसा होता है तो ज्यादातर लोग इसे चिंता के रूप में दिल से जोड़ कर देखते हैं लेकिन सीने में भारीपन और जकड़न की वजह जरूरी नहीं कि दिल से ही जुड़ी हो। बल्कि सीने में जकड़न और भारीपन होने के और भी बहुत से कारण हो सकते हैं। चलिए सीने के भारीपन और जकड़न के क्या कारण हो सकते हैं।

सीने में भारीपन और जकड़न होने की वजह सीने में दर्द, हमेशा दिल के दौरे का संकेत नहीं होते। सीने में भारीपन जकड़न होने की बहुत सी वजहें हो सकती हैं। जैसे कफ-इंफेक्शन होना, गैस-एसिडिटी होना, किसी प्रकार की टेंशन, मानसिक चिंता, निमोनिया की समस्या हो सकती हैं। सीने में जकड़न व दर्द के अन्य कारणों में हार्टबर्न, इंफेक्शन, सूजन और पैनिक अटैक शामिल हैं। एनजाइना एक प्रकार का सीने का दर्द है जो दिल के दौरे से अलग होता है लेकिन यह भी बढ़े हुए जोखिम का संकेत देता है।

गैस के चलते छाती में दर्द व भारीपन होने के लक्षण बहुत से लोगों का ये सवाल रहता है कि क्या गैस-एसिडिटी के चलते सीने में दर्द या भारीपन हो सकता है तो जवाब है जी हां, गैस की वजह से सीने में भारीपन या बेचौनी का एहसास हो सकता है। इसके कुछ लक्षण हैं छाती में भारीपन, दबाव, जकड़न और सिकुड़न। सुस्त, दर्द या एंठन जैसी संकेत गैस के दर्द के कुछ लक्षण हैं। सांस फूलना, पसीना आना, मतली, चक्कर आना, उल्टी आना, पेट फूलना, डकार आना, पेट फूलना और पेट में परेशानी, दिल की धड़कन तेज या घबराहट। इसके चलते छाती में दर्द महसूस हो सकता है।

सीने में जकड़न व भारीपन होने के कुछ बड़े कारण



यदि घर की साज-सज्जा के लिए यदि सही चीज का चुनाव किया जाए, तो एक ही डेकोरेटिव आइटम पूरे घर को चमका सकते हैं। घर का सामान खरीदते समय यदि आप कुछ बातों का ध्यान रखती हैं, तो आप घर को बेहतर तरीके से सजा सकती हैं। त्योहार आदि के मौके पर लोग घरों को सजाने के लिए तमाम तरह के डेकोरेशन आइटम्स की खरीददारी करते हैं। घरों को सजाना आसान होने के साथ काफी मुश्किल होता है। अक्सर लोग अपने घर को खूबसूरत बनाने के लिए आर्टिफिशियल फूलों के साथ, स्टैचू और वॉल पेंटिंग खरीदकर लाते हैं। लेकिन समस्या यह होती है कि इन आइटम्स को कहां और किस जगह पर लगाया जाए। वहीं क्या ये डेकोरेशन आइटम्स घर को सुंदर दिखाएंगे। ऐसी तमाम तरह की बातें हमारे दिमाग में चलती रहती हैं। हालांकि इस बात में कोई शक नहीं है कि घर की साज-सज्जा के लिए यदि सही चीज का चुनाव किया जाए, तो एक ही डेकोरेटिव आइटम पूरे घर को चमका सकते हैं। घर का सामान खरीदते समय यदि आप कुछ बातों का ध्यान रखती हैं, तो आप घर को बेहतर तरीके से सजा सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको होम डेकोर के कुछ ऐसे टिप्स के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे आप डेकोरेशन आइटम खरीदने के दौरान अपना सकती हैं।

टिकाऊ और मजबूत डेकोरेशन आइटम  
मार्केट में अलग-अलग तरह के डेकोरेशन आइटम्स मिलते हैं। कुछ आइटम्स इतने कमजोर होते हैं, जिन पर हल्का सा धक्का लग जाए तो वह टूट जाएंगे। वहीं कुछ सामान ऐसे होते हैं, जो मजबूत होते हैं। ऐसे में अगर आप किसी आइटम को

सीने में जकड़न व दबाव जैसा महसूस उस समय भी होता है जब व्यक्ति, इन हैल्थ प्रॉब्लम की चपेट में हो। जैसे: दमा, निमोनिया, श्वसन संक्रमण, हार्ड ब्लड प्रेशर, क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी), एलर्जी, एसिड रिफ्लक्स या जीईआरडी (गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल रिफ्लक्स रोग) कपेमेंट, कोरोनरी धमनी रोग (सीएडी), पित्ताशय की पथरी, दाद, पेटिक अल्सर। इसके अलावा जिन लोगों का वजन बहुत ज्यादा है। दिल से जुड़ी समस्याएं, धूम्रपान, एलर्जी, फिजिकल एक्टिविटी ना करने वालों को लोगों को भी सीने में जकड़न-भारीपन महसूस हो सकता है।

सीने में दर्द के 3 लक्षण क्या हैं?

सीने में दर्द हो रहा हो तो ये लक्षण दिख सकते हैं जैसे-सांस फूलना, मतली, चक्कर आना या ठंडा पसीना आना। सीने में दर्द और जबड़े में या बाये कंधे-बाजु में दर्द। घबराहट (दिल की धड़कन तेज होना)।

सीने में अचानक दर्द होने के कारण

सीने में दर्द के कई कारण हो सकते हैं जैसे कि आपके दिल, फेफड़े या पाचन तंत्र में कोई दिक्कत हो तो। ऐसे लक्षण कुछ कारण जानलेवा होते हैं जबकि कुछ नहीं भी होते। डाक्टर की जांच के द्वारा ही आपको सीने में दर्द के सही कारण पता लग सकते हैं। अगर समस्या बड़ी है तो सीने में दर्द के उपचार में दवाएं या ऑपरेशन शामिल हो सकते हैं। क्या टेंशन से सीने में दर्द होता है?

चिंता, बेचौनी या तनाव महसूस करना जीवन का एक सामान्य हिस्सा है। चिंता या घबराहट के कारण सीने में दर्द आमतौर पर एक तेज, चुभने वाली सनसनी की तरह महसूस हो सकता है जो अचानक शुरू होता है। हालांकि व्यक्ति सीने में दर्द शुरू होने से पहले ही तनावग्रस्त या चिंतित महसूस कर सकते हैं। चिंता या घबराहट के दौरे के आम लक्षणों में शामिल है चक्कर आना। इसी के साथ सीने में दर्द

दिल के दौरे और अन्य हृदय संबंधी स्थितियों का भी लक्षण हो सकते हैं इसलिए यह समझना महत्वपूर्ण है कि चिंता के कारण होने वाला सीने में दर्द कैसा महसूस होता है और आप अपने लक्षणों में सुधार कैसे कर सकते हैं।

अगर ऐसा लगातार हो रहा है तो डाक्टर की सलाह जरूर लें।

सीने में भारीपन हो तो क्या करना चाहिए?  
सीने में जकड़न को हल्के में नहीं लेना चाहिए। अगर आपको सीने में जकड़न के साथ-साथ अन्य चिंताजनक लक्षण भी महसूस होते हैं तो तुरंत डॉक्टर से चेकअप करवाएं क्योंकि सीने में जकड़न दिल के दौरे जैसी गंभीर स्वास्थ्य स्थिति का भी लक्षण हो सकता है। अगर छाती की जकड़न या भारीपन चेस्ट व लंग्स इंफेक्शन के कारण है तो यह सामान्य है जो सामान्य सर्दी-जुकाम के कारण भी हो सकती है जिसके चलते बलगम के जमा होने के कारण फेफड़ों और वायुमार्ग में जमाव पैदा कर देता है। इससे छुटकारा पाने के लिए हाइड्रेट रहें। हाइड्रेटेड रहने से बलगम पतला होता है और बलगम को आसानी से बाहर निकालने में मदद मिलती है। सूप और गर्म पेय पदार्थ का सेवन करें। जैसे-काढ़ा, गर्म गुनगुना पानी, तुलसी टी आदि। सर्दी-खांसी दूर करने वाली दवाइयों की मदद से भी छाती का जमाव ठीक होगा। रात में झूमिडिफायर का इस्तेमाल करने से बलगम कम होती है और छाती से दबाव कम होता है और रात में बेहतर नींद आने में मदद मिल सकती है। कम मात्रा में खाएं और ज्यादा मील लें। धूम्रपान से बचें। कार्बोनेटेड, कैफीनयुक्त या एल्कोहल युक्त चीजों से परहेज करें। तले-भूने आँधली फूड्स, चॉकलेट, टमाटर और प्याज आदि का सेवन कुछ दिन ना करें। फेफड़ों की समस्याएं जैसे कि सीओपीडी, छाती में तकलीफ पैदा कर सकती हैं, जिससे दर्द और जकड़न के लक्षण हो सकते हैं। पर्याप्त आराम करें। शरीर पर ज्यादा दबाव डाले बिना हल्की सैर करने की सलाह दी जा सकती है।

टेंशन के चलते सीने में दर्द हो तो क्या करें ?

जिन लोगों को चिंता, एंग्जाइटी, घबराहट के चलते सीने में भारीपन महसूस होता है वह मेडिटेशन करें और इससे आपको नेगेटिव चिंताजनक विचारों से बाहर आने में मदद मिलेगी। सांस लेने में तकलीफ है तो सांस लेते समय पांच तक गिनें, चार सेकंड तक रोकें और अगले तीन सेकंड में छोड़ दें। ऐसा तब तक जारी रखें जब तक कि सांस फिर से सामान्य न हो जाए। रूटीन में एक्सरसाइज करें।

मांसपेशियों में चोट के चलते जकड़न है तो क्या करें  
मांसपेशियों की चोट के चलते अगर सीने में जकड़न महसूस हो रही है तो उचित चिकित्सा देखभाल बहुत महत्वपूर्ण है। पर्याप्त आराम करें। चिकित्सक सलाह से ही चोट का इलाज करें।

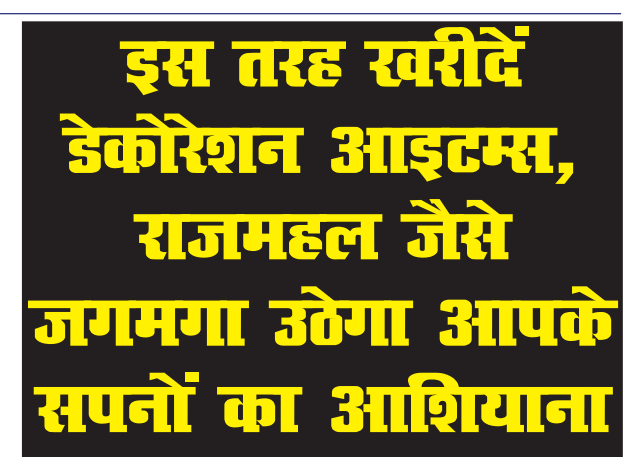
डॉक्टर से कब परामर्श लें?

सीने में जकड़न को हल्के में नहीं लेना चाहिए। अगर आपको सीने में जकड़न के साथ-साथ अन्य चिंताजनक लक्षण भी महसूस होते हैं, तो तुरंत डॉक्टर से मिलें।

सीने में जकड़न दिल के दौरे जैसी गंभीर स्वास्थ्य स्थिति का लक्षण हो सकता है।

सीने में दर्द या जकड़न जो गर्दन, बाएं हाथ और जबड़े तक फैल जाए और बहुत ज्यादा हो।

लगातार सांस फूलने लगे या सांस लेने में कठिनाई हो। चक्कर आना, बेहोशी या आंखों के आगे अंधेरा आने लगे।



इस तरह खरीदें डेकोरेशन आइटम्स, राजमहल जैसे जगमगा उठेगा आपके सपनों का आशियाना

फर्नीचर और सोफा खरीदना पसंद करते हैं। कई बार हम काम के लिए अलग-अलग फर्नीचर खरीदते हैं। ऐसे में आप अलग-अलग फर्नीचर खरीदने की जगह मल्टीपर्पज फर्नीचर ले सकते हैं। बेड और सोफा अलग-अलग लेने की बजाय आप सोफा कम बेड ले सकते हैं। मार्केट में इस तरह के तमाम फर्नीचर मौजूद हैं, जो बजट और समय दोनों की बचत करते हैं। इको फ्रेंडली आइटम्स

डेकोरेशन का सामान खरीदने के दौरान प्रयास करें कि आप ऐसा सामान खरीदें, जो इको फ्रेंडली हों। ऐसी चीजों जिनको खराब होने पर उन्हें फेंकने से किसी तरह का कोई नुकसान न हो। आप घर के लिए आर्टिफिशियल प्लांट की जगह रियल इंडोर और आउटडोर प्लांट खरीदें।



## संक्षिप्त



### गोदरेज प्रॉपर्टीज ने 3,500 करोड़ रुपये की आवासीय परियोजना के लिए एमएमआर में तीन भूखंड किए हासिल

नयी दिल्ली। रियल एस्टेट कंपनी गोदरेज प्रॉपर्टीज लिमिटेड ने मुंबई महानगर क्षेत्र (एमएमआर) में तीन भूखंडों के अधिग्रहण की बोली हासिल कर ली है। कंपनी इन भूखंडों पर 3,500 करोड़ रुपये की राजस्व क्षमता वाली एक आवासीय परियोजना विकसित करेगी। गोदरेज प्रॉपर्टीज लिमिटेड ने बुधवार को शेयर बाजार को दी सूचना में बताया, महाराष्ट्र नगर एवं औद्योगिक विकास निगम (सिडको) के ई-नीलामी मंच के अनुसार वह "खारघर के सेक्टर 5-ए में एक प्रीमियम सथल पर समूह आवास परियोजना विकसित करने के लिए सबसे अधिक बोली लगाने वाली कंपनी के रूप में उभरी है।" कंपनी सूचना के अनुसार, 6.54 एकड़ में फैले इन भूखंडों में करीब 20 लाख वर्ग फुट की विकास क्षमता होगी। इसकी अनुमानित संयुक्त राजस्व क्षमता करीब 3,500 करोड़ रुपये है। हालांकि, कंपनी ने इन तीन भूखंडों के सौदे के मूल्य का खुलासा नहीं किया। ये भूखंड एक-दूसरे से जुड़े हैं। गोदरेज प्रॉपर्टीज के प्रबंध निदेशक (एमडी) एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) गौरव पांडे ने कहा, "खारघर सूक्ष्म बाजार में हमारा प्रवेश भारत के प्रमुख रियल एस्टेट बाजारों में हमारे खंड को मजबूत करने की हमारी रणनीति के अनुरूप है।" मजबूत आवास मांग के बीच गोदरेज प्रॉपर्टीज अपने कारोबार का विस्तार करने के लिए भूमि अधिग्रहण जारी रखे हुए है।

### देश में क्यों बढ़ रही महंगाई? भारतीय स्टेट बैंक ने अपनी रिपोर्ट में बताया ये कारण

नई दिल्ली। भारत में आयातित वस्तुओं की मुद्रास्फीति सितंबर 2024 में 2 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 13 महीने के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने अपनी एक रिपोर्ट में यह बात कही है। एसबीआई ने रिपोर्ट में बताया कि आयातित वस्तुओं की बढ़ती कीमतें देश की समग्र महंगाई में तेजी से योगदान दे रही है। सोना, तेल व वसा और रासायनिक उत्पादों की बढ़ती कीमतों से महंगाई बढ़ रही है। आयातित मुद्रास्फीति किसी देश में आयातित उत्पादों की उच्च लागत के कारण वस्तुओं और सेवाओं की कीमत में इजाफे को कहते हैं। रिपोर्ट में चिंता जताते हुए कहा गया है, प्समग्र मुद्रास्फीति में आयातित मुद्रास्फीति का हिस्सा बढ़ा है। आयातित मुद्रास्फीति में सितंबर में 2 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई, जो पिछले 13 महीनों में सबसे अधिक है। सोने की कीमतें, तेल व वसा और रासायनिक उत्पादों की बढ़ने में सबसे अधिक योगदान दिया है। व्यापार जगत के नए आंकड़ों के अनुसार देश में सोने के आयात में उछाल आया है। देश ने सितंबर 2024 में 10.06 बिलियन अमरीकी डॉलर का सोना आयात किया। पिछले साल इसी महीने में 4.94 बिलियन डॉलर का सोना आयात किया गया था। सितंबर में इस वर्ष जनवरी से अब तक सबसे अधिक सोने का आयात किया गया। अकेले अगस्त 2024 में, मूल्य के लिहाज से सोने के आयात में 103.7 प्रतिशत की वृद्धि हुई, जबकि अप्रैल से अगस्त के दौरान आयात में 25.2 प्रतिशत की वृद्धि हुई। हालांकि, मात्रा के लिहाज से, सोने के आयात में मिश्रित रुझान देखा गया, अगस्त में इसमें 62.24 की वृद्धि हुई, लेकिन अप्रैल-अगस्त की अवधि में इसमें 2.18 की गिरावट आई। बढ़ती आयातित मुद्रास्फीति के आंकड़े ऐसे समय पर सामने आए हैं जब देश में महंगाई का बढ़ना लगातार जारी है। भारत में खुदरा मुद्रास्फीति सितंबर 2024 में नौ महीने के उच्च स्तर 5.5 प्रतिशत पर पहुंच गई। अगस्त में यह 3.65 प्रतिशत थी। इसका कारण यह मुख्य रूप से खाद्य पदार्थों की कीमतों का बढ़ना रहा। सितंबर में खाद्य और पेय पदार्थों की मुद्रास्फीति बढ़कर 8.36 प्रतिशत हो गई, जो अगस्त में 5.30 प्रतिशत और सितंबर 2023 में 6.30 प्रतिशत थी। खाद्य क्षेत्र में सब्जियों की कीमतों में उल्लेखनीय वृद्धि देखी गई, इसने समग्र मुद्रास्फीति दर में 2.34 प्रतिशत का योगदान दिया। आयातित मुद्रास्फीति की बढ़ती हिस्सेदारी भारतीय अर्थव्यवस्था पर मुद्रास्फीति के दबाव में इजाफा करती है। चूंकि भारत सोने और खाद्य तेलों जैसी आवश्यक वस्तुओं का लगातार आयात करता है, ऐसे में वैश्विक स्तर पर बढ़ती कीमतें घरेलू मुद्रास्फीति के स्तर को प्रभावित करती हैं। मूल्य और मात्रा दोनों के संदर्भ में सोने के आयात में तेज वृद्धि यह भी बताती है कि बाहरी कारक घरेलू बाजारों को कैसे प्रभावित कर रहे हैं।

### 13 करोड़ भारतीय बेहद गरीब, रोज की कमाई 181 रुपये से भी कम, विश्व बैंक की रिपोर्ट में दावा

नई दिल्ली/वाशिंगटन। करीब 12.9 करोड़ भारतीय वर्ष 2024 में अत्यधिक गरीबी में जीवन बसर कर रहे हैं। विश्व बैंक की रिपोर्ट के अनुसार, इन भारतीयों की प्रतिदिन की आमदनी 181 रुपये (2.15 डॉलर) से भी कम है। वर्ष 1990 में यह संख्या 43.1 करोड़ थी। रिपोर्ट के मुताबिक, मौजूदा रफ्तार से दुनिया में गरीबी खत्म करने में एक सदी से भी अधिक समय लग सकता है। विश्व बैंक की मंगलवार को जारी रिपोर्ट के मुताबिक, उच्च गरीबी मानक के साथ मध्य आय वाले देशों के लिए गरीबी की तय सीमा प्रतिदिन 576 रुपये (6.85 डॉलर) है, लेकिन जनसंख्या वृद्धि के चलते 1990 की तुलना में 2024 में अधिक भारतीय गरीबी रेखा से नीचे रह रहे हैं। इससे पहले विश्व बैंक ने कहा था कि भारत में अत्यधिक गरीबी पिछले दो वर्षों में बढ़ने के बाद 2021 में 3.8 करोड़ घटकर 16.74 करोड़ रह गई। विश्व बैंक के मुताबिक, अगले दशक में वैश्विक अत्यधिक गरीबी में भारत का योगदान काफी कम होने का अनुमान है। यह अनुमान अगले दशक में प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में वृद्धि के साथ-साथ ऐतिहासिक विकास दरों पर आधारित है। भारत में 2030 में चरम गरीबी दर शून्य करने पर भी इस अवधि में दुनियाभर में अत्यधिक गरीबी दर 7.31 फीसदी से गिरकर 6.72 फीसदी ही रहेगी जो अभी भी तीन फीसदी के लक्ष्य से काफी ऊपर है।

## धोनी को नहीं, अश्विन ने चेन्नई सुपर किंग्स को इस स्टार को बतौर अनकैप्टेड प्लेयर रिटेन करने की सलाह दी

नई दिल्ली। भारतीय स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) को एक अलग सा सुझाव दिया है। उन्होंने सीएसके को सलाह दी है कि वह आईपीएल 2025 की मेगा नीलामी से पहले महेंद्र सिंह धोनी को बतौर अनकैप्टेड खिलाड़ी रिटेन न करें। उन्होंने सीएसके को एक अनकैप्टेड रिटेंशन के रूप में एक अलग नाम का प्रस्ताव दिया है। अश्विन ने कहा कि सीएसके को धोनी को कैप्टेड खिलाड़ी के रूप में बनाए रखना चाहिए और पांच प्राइमरी रिटेंशन में से एक के रूप में चुनना चाहिए। अश्विन ने अपने यूट्यूब चैनल पर रिटेंशन पर चर्चा करते हुए सुझाव दिया। अश्विन ने कहा, 'अगर आप कहते हैं कि मुंबई इंडियंस छह खिलाड़ियों को रिटेन कर सकता है, तो सीएसके क्यों नहीं? उनके पास ऋतुराज गायकवाड़, जडेजा

(रविंद्र जडेजा), (मधीशा) पथिराना, (शिवम) दुबे, एमएस धोनी और समीर रिजवी हैं।' इस पर दक्षिण अफ्रीका के पूर्व प्रदर्शन विश्लेषक प्रसन्ना रमन ने अश्विन से कहा कि वह इससे सहमत नहीं हैं। उन्होंने कहा, 'मुझे नहीं लगता कि आपको समीर रिजवी को चार करोड़ रुपये में रखना चाहिए, मुझे यह भी नहीं पता कि वह चार करोड़ रुपये में खेलने के लिए राजी होंगे या नहीं।' रिजवी को आईपीएल 2024 से पहले मिनी ऑक्शन में 8.4 करोड़ रुपये में खरीदा गया था। हालांकि, पिछले सीजन रिजवी प्रभावित करने में नाकाम रहे थे। उन्होंने 118 के स्ट्राइक रेट से आठ मैचों में सिर्फ 51 रन बनाए थे। इसके बावजूद अश्विन ने यू पी टी 20 लीग में उनके अच्छे फॉर्म की प्रशंसा करते हुए सीएसके को सलाह दी है। उन्होंने बताया कि कई उसी तरह के खिलाड़ी उपलब्ध हैं, जिससे रिजवी की



कीमत ज्यादा नहीं बढ़ेगी। अश्विन ने कहा, 'वह हर दिन घरेलू टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। वह अलग स्तर पर खेल रहे हैं। अकेले दम पर यू पी टी 20 में उन्होंने कई बड़ी पारियां खेलकर अपनी टीम को जीत दिलाई। वह

पावर हिटर हैं। वह शाहरुख खान, अभिनव मनोहर और ध्रुव जुरेल की श्रेणी में आते हैं।' आईपीएल संचालन परिषद ने इस नियम को वापस लाने का फैसला किया है कि भारतीय खिलाड़ी जो पांच या अधिक साल से अंतरराष्ट्रीय

स्तर पर नहीं खेले हैं, उन्हें अनकैप्टेड के रूप में बरकरार रखा जा सकता है। ऐसे में सीएसके को पांच बार के आईपीएल विजेता कप्तान धोनी को सिर्फ चार करोड़ रुपये में बनाए रखने का मौका मिलेगा। हालांकि, अश्विन के

दृष्टिकोण से सीएसके को एक मजबूत भारतीय कोर बनाए रखने में मदद मिल सकती है। अश्विन ने 2008 और 2015 के बीच सीएसके के लिए खेला। इस दौरान उन्होंने सीएसके के साथ दो आईपीएल खिताब भी जीते।

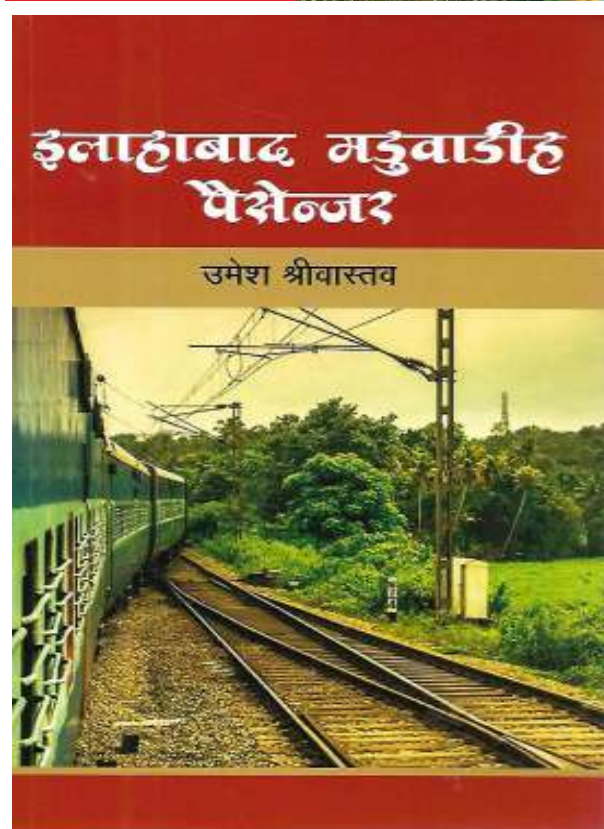
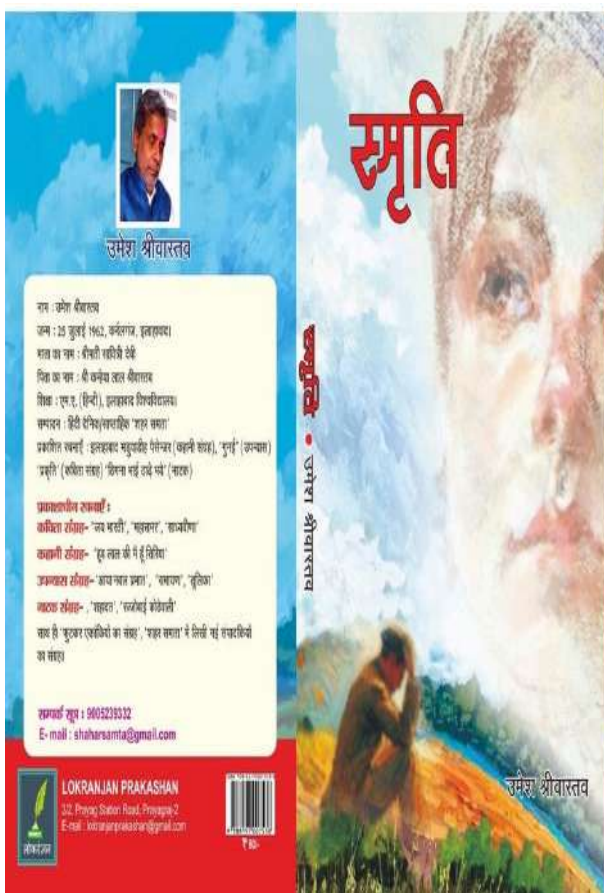
## डेल स्टेन ने छोड़ एसआरएच का साथ, आईपीएल 2025 में नहीं होंगे टीम के गेंदबाजी कोच



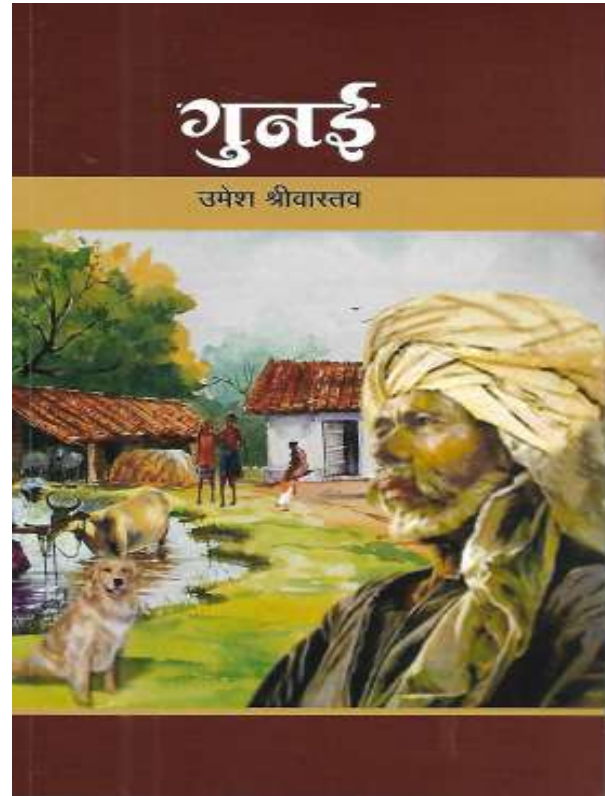
साउथ अफ्रीका के पूर्व दिग्गज गेंदबाज डेल स्टेन ने आईपीएल 2025 से पहले सनराइजर्स हैदराबाद का साथ छोड़ दिया है। जी हां डेल स्टेन ने सनराइजर्स हैदराबाद से अपनी राहें अलग कर ली हैं। वह एसआरएच के बॉलिंग कोच थे, लेकिन अब वे किसी और फ्रेंचाइजी के साथ नजर आ सकते हैं। हालांकि, उन्होंने इस बात की पुष्टि कर दी है कि वे एसए20 लीग में सनराइजर्स हैदराबाद की सिस्टर फ्रेंचाइजी सनराइजर्स इस्टर्न केप में टीम के कोचिंग स्टाफ में बरकरार

रहेंगे। डेल स्टेन ने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि, आईपीएल में गेंदबाजी कोच के रूप में उनके साथ कुछ सालों तक काम करने के लिए सनराइजर्स हैदराबाद को बहुत-बहुत धन्यवाद। दुर्भाग्य से, मैं आईपीएल 2025 के लिए वापस नहीं आऊंगा। हालांकि, मैं दक्षिण अफ्रीका में '120 में सनराइजर्स इस्टर्न केप के साथ काम करना जारी रखूंगा। बता दें कि इस साल की शुरुआत में 'डेल स्टेन व्यक्तिगत कारणों से आईपीएल 2024 के लिए उपलब्ध नहीं थे। ऐसे में

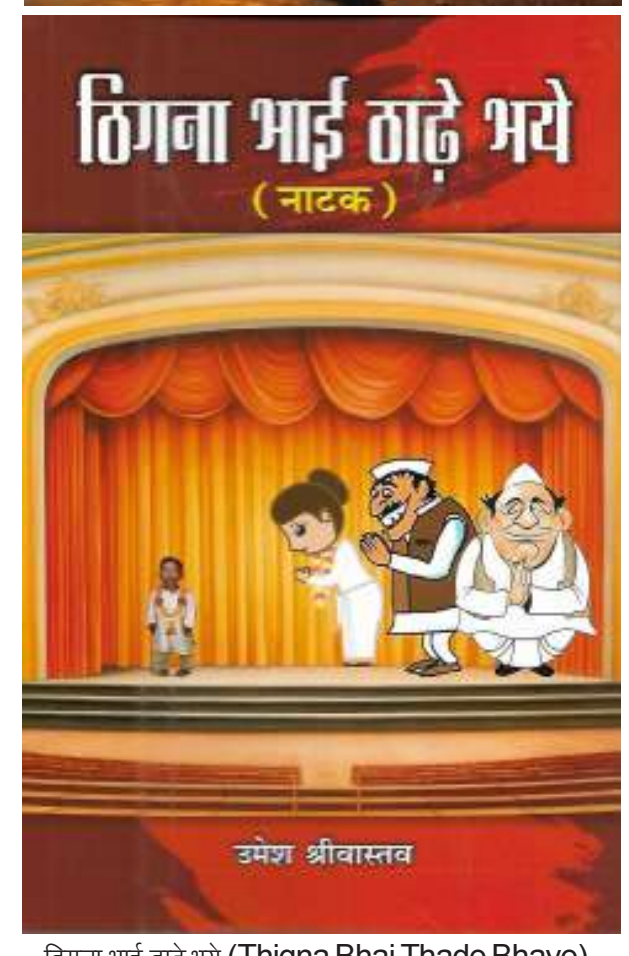
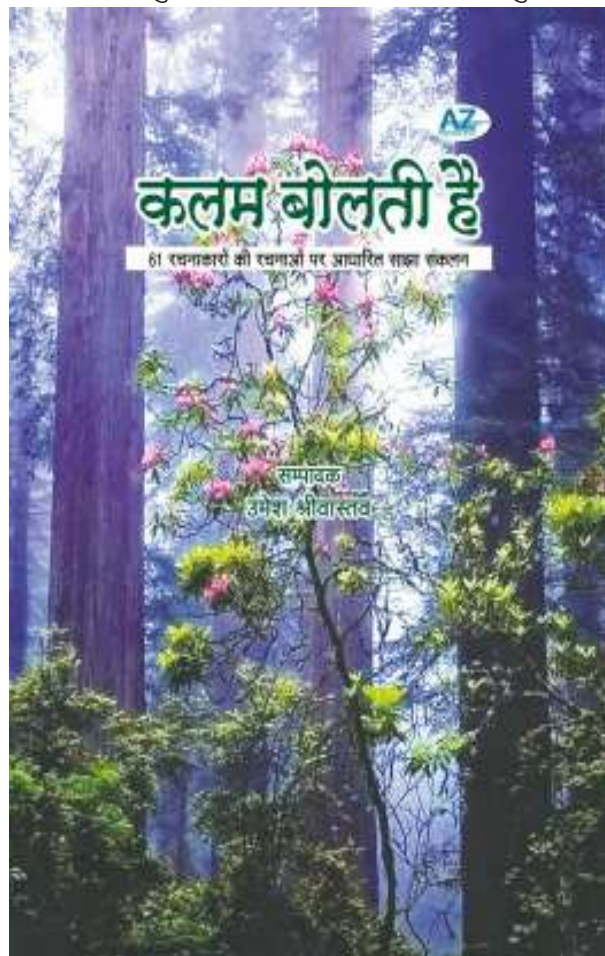
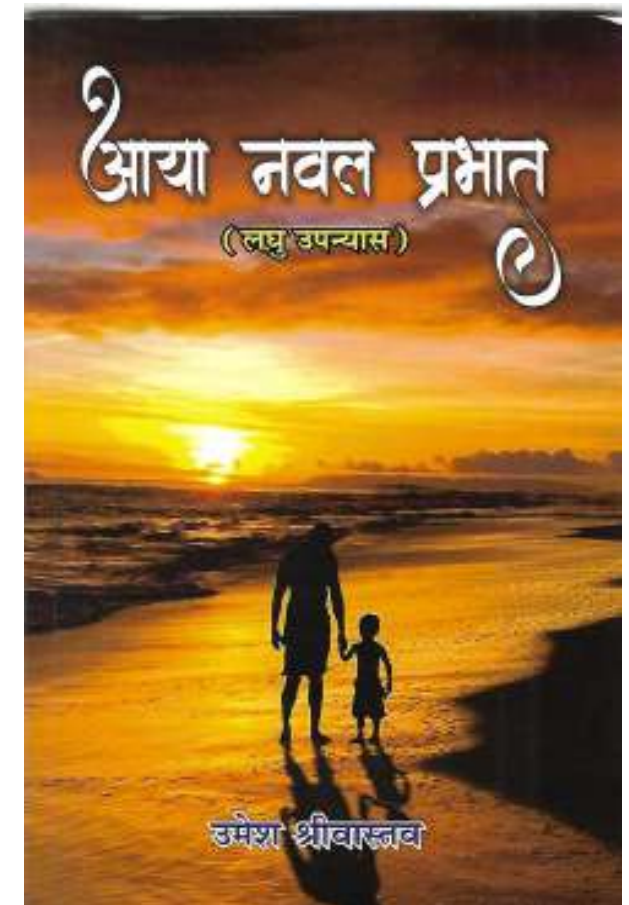
सनराइजर्स ने मुख्य कोच डेनियल विटोरी के साथ काम करने के लिए न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटर जेम्स फ्रैंकलिन को अपना गेंदबाजी कोच बनाया था। अपने खेल के दिनों में डेल स्टेन तीन फ्रेंचाइजियों का हिस्सा रहे थे। उन्होंने डेवकन चार्जर्स और गुजरात लायंस के अलावा रॉयल चोलेजर्स बेंगलुरु का भी प्रतिनिधित्व किया था। वे आखिरी बार 2020 में आईपीएल खेलते हुए नजर आए थे और फिर 2022 में सनराइजर्स हैदराबाद के कोच बने थे।



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेंजर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना। पुस्तक अमेजन पर उपलब्ध है।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित उपन्यास गुनई अमेजन पर उपलब्ध हो गया है। पुस्तक



Thigna Bhai Thade Bhai (Thigna Bhai Thade Bhaye)

## संक्षिप्त

## उ. कोरिया ने संशोधित संविधान में पहली बार द. कोरिया को 'शत्रु राष्ट्र' के रूप में परिभाषित किया

उत्तर कोरिया ने हाल में संशोधित किए गए अपने संविधान में दक्षिण कोरिया को पहली बार 'शत्रु राष्ट्र' के रूप में परिभाषित किया है। उत्तर कोरिया ने इस बात की पुष्टि की है। उत्तर कोरिया की संसद ने देश के संविधान में परिवर्तन करने के लिए पिछले सप्ताह दो दिन तक बैठक की थी, लेकिन सरकारी मीडिया ने इस सत्र के बारे में तत्काल अधिक विवरण उपलब्ध नहीं कराया था। उत्तर कोरिया के नेता किम जोंग उन ने जनवरी में दक्षिण कोरिया को देश का मुख्य शत्रु घोषित करने, शांतिपूर्ण कोरियाई एकीकरण के लक्ष्य को



समाप्त करने तथा उत्तर कोरिया की संप्रभुता एवं क्षेत्र को परिभाषित करने के लिए संविधान में बदलाव का आह्वान किया था। हाल में उत्तर कोरिया ने उन सड़कों और रेल संपर्क सुविधाओं को ध्वस्त कर दिया जो अब उपयोग में नहीं हैं और जो कभी उत्तर कोरिया को दक्षिण कोरिया से जोड़ती थीं। आधिकारिक 'कोरियन सेंट्रल न्यूज एजेंसी' (केसीएनए) ने इन्हें ध्वस्त किए जाने के संबंध में बृहस्पतिवार को कहा कि संविधान दक्षिण कोरिया को एक शत्रु राष्ट्र के रूप में स्पष्ट रूप से परिभाषित करता है। केसीएनए ने संवैधानिक बदलाव के बारे में कोई और विवरण नहीं दिया।

## मैं नेतृत्व की नयी पीढ़ी का प्रतिनिधित्व करती हूँ : कमला हैरिस

अमेरिका की उपराष्ट्रपति कमला हैरिस ने बुधवार को कहा कि वह भावी पीढ़ी के नेतृत्व का प्रतिनिधित्व करती हैं और राष्ट्रपति चुने जाने पर उनका कार्यकाल मौजूदा राष्ट्रपति जो बाइडन एवं उनके रिपब्लिकन प्रतिद्वंद्वी डोनाल्ड ट्रंप के कार्यकाल से अलग होगा। हैरिस ने 'फॉक्स न्यूज' चैनल से साक्षात्कार के दौरान कहा, "राष्ट्रपति के रूप में मेरा कार्यकाल जो



बाइडन के कार्यकाल का विस्तार नहीं होगा। पदभार ग्रहण करने वाले प्रत्येक नए राष्ट्रपति की तरह मैं भी अपने जीवन के अनुभव, अपने पेशेवर अनुभव और नए विचार लेकर आऊंगी। मैं नेतृत्व की नयी पीढ़ी का प्रतिनिधित्व करती हूँ।" उन्होंने कहा, "उदाहरण के लिए, मैं ऐसी व्यक्ति हूँ जिसने अपने करियर का अधिकतर समय वाशिंगटन डी.सी. में नहीं बिताया है। मैं लोगों के विचारों का स्वागत करती हूँ, चाहे वे मेरा समर्थन करने वाले रिपब्लिकन पार्टी के नेता हों, चाहे वे लोग हों जो कुछ मिनट पहले मेरे साथ मंच पर थे या व्यापार क्षेत्र और अन्य क्षेत्रों के ऐसे लोग हों, जो मेरे द्वारा लिए जाने वाले निर्णयों में योगदान दे सकते हैं।" राष्ट्रपति पद के चुनाव में डेमोक्रेटिक पार्टी की उम्मीदवार हैरिस ने अपने प्रतिद्वंद्वी एवं रिपब्लिकन पार्टी के उम्मीदवार डोनाल्ड ट्रंप को इस चुनाव में खड़े होने के लिए अयोग्य बताया। उन्होंने साथ ही कहा कि अमेरिका की आभ्रजन प्रणाली खराब है जिसे दुरुस्त करने की आवश्यकता है। यह पूछे जाने पर कि बाइडन-हैरिस प्रशासन के दौरान कितने अवैध प्रवासी अमेरिका आए, हैरिस ने संख्या नहीं बताई लेकिन उन्होंने कहा, "बात यह है कि हमारे पास एक खराब आभ्रजन प्रणाली है जिसे दुरुस्त करने की आवश्यकता है।"

## भारतीय जांच समिति के साथ बैठक सार्थक रही: अमेरिका

अमेरिका ने एक अमेरिकी सिख अलगाववादी नेता की हत्या की साजिश में भारतीय अधिकारी की संलिप्तता के आरोपों की जांच के लिए गठित भारतीय जांच समिति के देश के दौरे के दौरान हुई बैठक को 'सार्थक' बताते हुए कहा कि वे भारत की ओर से मिले सहयोग से संतुष्ट हैं। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता मैथ्यू मिलर ने अपने दैनिक संवाददाता सम्मेलन में कहा, "हम भारत से मिल रहे सहयोग से संतुष्ट हैं। यह एक सतत प्रक्रिया है। हम इस पर उनके साथ काम करना जारी रखेंगे, जैसे हम



उन्हें अपनी जांच के बारे में अद्यतन करते रहे हैं, उसी तरह हम उनकी जांच के संदर्भ में हमें लगातार जानकारी मुहैया करने की भी सराहना करते हैं।" अमेरिका ने अमेरिकी सिख अलगाववादी नेता की हत्या की साजिश में एक भारतीय अधिकारी की संलिप्तता के आरोप लगाए हैं। मिलर इन आरोपों की जांच कर रही भारतीय जांच समिति के अधिकारियों के दौरे के बारे में पूछे गए प्रश्नों का उत्तर दे रहे थे। मिलर ने कहा, "कल हुई बैठक में हमने जांच समिति के सदस्यों को अमेरिका द्वारा की जा रही जांच के बारे में जानकारी दी। हमें इस संदर्भ में उनकी जांच के बारे में भी जानकारी मिली है।"

## नेपाल में मानव जनित जलवायु परिवर्तन से तीव्र हुई बारिशें, बाढ़ जैसी आपदाओं का कारण बनीं

काठमांडू। नेपाल में सितंबर के अंत में भारी बारिश के बीच बाढ़ और भूस्खलन की वजह से 240 से ज्यादा लोगों की जान चली गई थी। अब एक रिपोर्ट में इस भारी बारिश और आपदाओं की तीव्रता को लेकर बड़ा खुलासा किया गया है। वैज्ञानिकों ने एक रिपोर्ट में दावा किया है कि नेपाल में मानव जनित जलवायु परिवर्तन के कारण सामान्य से 10 प्रतिशत ज्यादा तीव्रता से बारिश हुई। अंतरराष्ट्रीय सहयोग संस्था वर्ल्ड वेदर एट्रिब्यूशन ने नेपाल में शहरों के निचले, नदी किनारे वाले क्षेत्रों में विकास गतिविधियों को सीमित करने और बार-बार उभरने वाली बाढ़ आपदाओं से बचने के लिए पूर्व चेतावनी



प्रणाली और तुरंत कार्रवाई की तत्काल जरूरत पर जोर दिया है। संगठन ने अपनी हाल ही में प्रकाशित रिपोर्ट में कहा कि नेपाल में तीन दिनों तक हुई जबरदस्त बारिश के बाद बाढ़ की स्थिति बन गई

थी। रिपोर्ट के मुताबिक, "मध्य और पूर्वी नेपाल में बारिश के रिकॉर्ड टूट गए, कुछ मौसम केंद्रों ने 28 सितंबर को 320 मिलीमीटर से अधिक बरसात दर्ज की थी। नेपाल में इस दौरान बाढ़ और भूस्खलन से 244 लोगों की जान चली गई थी। नेपाल के इन हालात पर संगठन ने चेतावनी दी, "जब तक विश्व जीवाश्म ईंधन के स्थान पर नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों का उपयोग नहीं करेगा, तब तक वर्षा की मात्रा में और भी अधिक बढ़ोतरी होगी, जिससे और ज्यादा विनाशकारी बाढ़ का खतरा बना रहेगा।" हाल ही में काठमांडू में हुई भारी बारिश के कारण 50 से ज्यादा लोग मारे गए और अरबों रुपये की संपत्ति को नुकसान पहुंचा। यह अध्ययन 'वर्ल्ड वेदर एट्रिब्यूशन' समूह के 20 शोधकर्ताओं द्वारा किया गया था

जिसमें नेपाल, भारत, स्वीडन, संयुक्त राज्य अमेरिका और ब्रिटेन के विश्वविद्यालयों तथा मौसम संबंधी एजेंसियों के वैज्ञानिक शामिल थे। लंदन के इंपीरियल कॉलेज में पर्यावरण नीति केंद्र की शोधकर्ता मरियम जकारिया ने कहा, "अगर वायुमंडल पूरी तरह जीवाश्म ईंधन उत्सर्जन से भरा नहीं होता तो यह बाढ़ कम विनाशकारी होती।" उन्होंने कहा, "यह अध्ययन बढ़ती हुई बारिश के प्रति एशिया की संवेदनशीलता को दर्शाता है। अध्ययन ने सिर्फ 2024 में ही भारत, चीन, ताइवान, संयुक्त अरब अमीरात, ओमान और अब नेपाल में भीषण बाढ़ पर जलवायु परिवर्तन के प्रभाव को उजागर किया है।"

## ताइवान में फिर घुसे चीन के 20 विमान और आठ नौसैनिक जहाज, सीमा पर बढ़ाई गई सुरक्षा

चीन और ताइवान के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। चीन लगातार ताइवान में घुसपैठ की कोशिश कर रहा है। गुरुवार सुबह एक बार फिर चीन के 20 विमानों और आठ नौसैनिक जहाजों ने ताइवान में प्रवेश किया। ताइवान के राष्ट्रीय रक्षा मंत्रालय ने बताया कि वह लगातार स्थिति पर नजर रख रहा है। साथ ही सीमा पर सुरक्षा बढ़ा दी गई है। ताइवान के राष्ट्रीय रक्षा मंत्रालय ने एक्स पर पोस्ट किया कि पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) के 20 विमानों और आठ नौसैनिक जहाजों ने ताइवान की सीमा में प्रवेश किया। 20 विमानों ने मध्य रेखा को पार किया और ताइवान के मध्य और दक्षिण पश्चिम क्षेत्र में प्रवेश किया। इसे लेकर राष्ट्रीय रक्षा मंत्रालय ने बयान के साथ ही घुसपैठ किए गए वाले स्थान का मानचित्र साझा किया। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि हमारे सशस्त्र बल स्थिति की निगरानी कर रहे हैं। साथ ही हमने भी घुसपैठ पर रोक लगाने के लिए विमान, नौसैनिक जहाज और मिसाइलों को तैनात किया है। दरअसल, चीन ने पिछले दिनों ताइवान के सीमावर्ती इलाके में सैन्य अभ्यास शुरू किया है। इसके चलते बार-बार चीन के विमान ताइवान की सीमा में घुस रहे हैं। गौरतलब है, ताइवान के आसपास चीन की सैन्य उपस्थिति हाल के वर्षों में काफी बढ़ गई है। द्वीप के आसपास लगातार उड़ानें और नौसैनिक युद्धाभ्यास होते रहते हैं। आप दिन ताइवानी मंत्रालय इसकी जानकारी देता रहता है। बीजिंग ने ताइवान को अपने नियंत्रण में लाने के लिए बल का प्रयोग करने से इनकार नहीं किया है। वह लगातार ताइवान पर कब्जा करने की कोशिश में लगा हुआ है। चीन, ताइवान को अपना हिस्सा मानता है, जबकि ताइवान खुद को संप्रभु राष्ट्र मानता है। अब तक चीन ने सीधे ताइवान पर आक्रमण नहीं किया है, लेकिन वो ये सब कुछ ग्रे जोन में करता है। ये चीन की सेना का एक पैंतरा है, जिससे वो सीधे युद्ध तो नहीं करती लेकिन ये शक्ति प्रदर्शन करती है। ग्रे जोन का मतलब है कि कोई देश सीधा हमला नहीं करता है लेकिन इस तरह का डर हमेशा बनाए रखता है। सीधे सैन्य कार्रवाई की जगह, ऐसी कई चीजें होती रहती हैं, जिनसे हमले का डर बना रहता है। ताइवान के साथ चीन यही कर रहा है। चीन सितंबर 2020 से ग्रे जोन रणनीति का अधिक बार उपयोग कर रहा है।

## लेबनान में हिजबुल्ला के ठिकानों पर मिले अत्याधुनिक रूसी हथियार, इस्राइली पीएम नेतन्याहू का दावा

यरुशलम। इस्राइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने एक फ्रेंच अखबार को बताया कि दक्षिणी लेबनान में हिजबुल्ला के ठिकानों पर अत्याधुनिक रूसी हथियार पाए गए थे। बुधवार को एक साक्षात्कार में नेतन्याहू ने बताया कि 2006 के संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रस्ताव के तहत केवल लेबनानी सेना को देश की प्रमुख लितानी नदी के दक्षिण में हथियार रखने की अनुमति थी। उन्होंने बताया कि इस क्षेत्र में हिजबुल्ला ने सैकड़ों सुरंगों और गुप्त ठिकानों बना रखे हैं, जहां से बड़ी संख्या में अत्याधुनिक हथियार बरामद किए गए हैं। अमेरिकी मीडिया ने इस्राइली अधिकारियों के हवाले से जानकारी दी है कि लेबनान के अंदर इस्राइली छापेमारी में रूसी और चीनी टैंकर पाए गए। हालांकि, प्रधानमंत्री के बयान पर इस्राइली सेना ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी। इस्राइल ने बताया कि हिजबुल्ला के खिलाफ सैन्य अभियानों का उद्देश्य केवल क्षेत्र को सुरक्षित रखना है, जिससे कि उत्तरी इस्राइल से निकाले गए 60,000 निवासी अपने घर लौट सकें। इस्राइल और हिजबुल्ला के सीमा पार गोलीबारी के कारण कई लोगों ने अपना घर छोड़ दिया। नेतन्याहू ने कहा, लेबनान में नया गृहयुद्ध एक त्रासदी होगी। हमारा उद्देश्य किसी को भड़काना नहीं है।

## प्रतापगढ़ ब्यूरो

शरद कुमार श्रीवास्तव  
7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़

संस्थापक  
स्व.कन्हैया लाल  
स्व.श्रीमती साधना  
सम्पादक  
उमेश चंद्र श्रीवास्तव  
प्रबन्ध सम्पादक  
अरविन्द पाण्डेय  
संयुक्त सम्पादक  
अनंत श्रीवास्तव  
संयुक्त सम्पादक  
(तकनीकी)  
केशव श्रीवास्तव  
विधि सलाहकार  
कल्पना श्रीवास्तव

शहर समता  
स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक  
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा  
कम्प्यूटेटेड विजनेस सर्विसेज,  
विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई  
लुकरगंज, इलाहाबाद से  
मुद्रित कराकर  
289/238ए, कर्नलगंज  
इलाहाबाद से प्रकाशित

सम्पादक  
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव  
मो.नं.9005239332

आर.एन.आई.नं.

यूपीएचआईएन/2004/22466

Email : shaharsanta@gmail.com

इस अंक में प्रकाशित समाप्त

समाचारों के चयन एवं सम्पादन

हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत

उत्तरदायी तथा इनसे उच्च समस्त

विवाद इलाहाबाद न्यायालय के

अधीन हो होंगे।

## बांग्लादेश के न्यायाधिकरण ने शेख हसीना के खिलाफ वारंट जारी किया

## 18 नवंबर तक गिरफ्तारी के लिए आदेश

ढाका। बांग्लादेश के अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायाधिकरण ने गुरुवार को देश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना और 45 अन्य लोगों के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी किया है। जिन लोगों के खिलाफ वारंट जारी किया गया है, उनमें आवामी लीग के कई शीर्ष नेता शामिल हैं। इन पर हाल ही में हुए छात्र आंदोलन के दौरान मानवता के खिलाफ कथित तौर पर अपराध का आरोप है। जस्टिस मोहम्मद गोलम मुर्तजा मज्मूदार की अध्यक्षता वाले न्यायाधिकरण ने अभियोजन पक्ष की ओर से आरोपियों के खिलाफ दायर गिरफ्तारी की मांग वाली दो याचिकाओं को लेकर यह आदेश जारी किया। मुख्य अभियोजक मोहम्मद ताजुल इस्लाम ने यह जानकारी दी। न्यायाधिकरण ने अफसरों को शेख हसीना समेत सभी 46 लोगों को 18 नवंबर



तक गिरफ्तार करने और पेश करने का आदेश दिया। गौरतलब है कि बांग्लादेश में छात्र आंदोलन में जबरदस्त हिंसा हुई थी। शेख हसीना सरकार पर इस हिंसा के दौरान छात्र आंदोलन को दबाने की कोशिशों के आरोप लगे थे। इस आंदोलन में हिंसा के चलते सैकड़ों लोगों की जान भी गई थी। हालांकि, प्रदर्शनों के बढ़ने के बाद हसीना ने प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया था और वे भारत रवाना हो गई थीं। मौजूदा समय में शेख हसीना भारत में ही हैं। शेख हसीना को लेकर क्या रहा है अंतरिम सरकार का रुख? शेख हसीना के भारत रवाना

## एससीओ की मीटिंग के बाद लंच टेबल पर एक-दूसरे के बगल में बैठे नजर आए पाकिस्तानी विदेश मंत्री और जयशंकर

## क्रिकेट संबंधों को बेहतर बनाने पर हुई चर्चा

भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर एससीओ की बैठक के लिए पाकिस्तान गए। अभ मीटिंग के बाद एक बड़ी खबर वहां से सामने आ रही है। खबर ये है कि भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर की मुलाकात पाकिस्तानी पीएम शहबाज शरीफ से लंच टेबल पर भी हुई है। सूत्र बता रहे हैं कि दोनों के बीच कुछ



बातचीत भी हुई है। इसके अलावा सूत्र ये दावा कर रहे हैं कि एक चिट चोट उस कॉमन हॉल में भी हुई है जहां सारे नेता खड़े थे। वहां भी पाकिस्तान के पीएम जयशंकर के साथ बातचीत करते हुए नजर आए। हालांकि इसके पहले पाकिस्तानी पीएम के साथ एस जयशंकर की बातचीत की तस्वीरें पूरी दुनिया ने देखीं। विदेश मंत्री एस जयशंकर और उनके पाकिस्तानी समकक्ष इशाक डार

## यमन के हूती विद्रोहियों के भूमिगत बंकरों पर अमेरिका के 'बी-2' बमवर्षकों से किया गया हमला

अमेरिका के लंबी दूरी की मारक क्षमता वाले 'बी-2' बमवर्षक से यमन के हूती विद्रोहियों के भूमिगत बंकरों को निशाना बनाकर हवाई हमले किए गए। अधिकारियों ने बृहस्पतिवार तड़के इसकी जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि यह तुरंत स्पष्ट नहीं हो पाया है कि इस हमले से कितना नुकसान हुआ है। यमन के हूती विद्रोहियों को निशाना बनाने के लिए 'बी-2 स्पिरिट' का इस्तेमाल करना आम बात नहीं है। 'बी-2 स्पिरिट' ऐसा बमवर्षक है जिसमें दुश्मन की नजर में आए बिना हमला करने की क्षमता है। गाजा पट्टी में हमला के खिलाफ इजराइल के हमलों के विरोध में हूती विद्रोही लाल सागर में कई महीनों से पोतों को निशाना बना रहे हैं।

ने दो मौकों पर अनौपचारिक बातचीत की और उनमें से एक में भारत-पाकिस्तान क्रिकेट संबंधों को बेहतर बनाने के तरीकों पर चर्चा हुई। उन्होंने कहा कि बातचीत शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के एक सम्मेलन के मौके पर हुई, लेकिन ठंडे द्विपक्षीय संबंधों में किसी भी तरह की नरमी का कोई संकेत नहीं मिला। पाकिस्तान के सूचना मंत्री अताउल्लाह तरार ने जयशंकर की इस्लामाबाद यात्रा को आइस ब्रेकर बताया। सूत्रों ने बताया कि कल शाम एससीओ प्रतिनिधियों के लिए पाकिस्तान के प्रधान मंत्री शहबाज शरीफ द्वारा अपने आवास पर आयोजित रात्रिभोज समारोह में जयशंकर और डार के बीच एक अनौपचारिक बैठक हुई। उन्होंने कहा कि इसमें पाकिस्तान के गृह मंत्री मोहसिन नकवी भी शामिल हुए और संक्षिप्त बातचीत में क्रिकेट संबंधों में सुधार पर चर्चा हुई। नकवी पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के अध्यक्ष भी हैं। यह पता चला है कि पाकिस्तानी पक्ष ने अगले साल फरवरी में पाकिस्तान की मेजबानी में होने वाले आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी क्रिकेट टूर्नामेंट में भारत की भागीदारी का अनुरोध किया था। जयशंकर और डार एससीओ कॉन्क्लेव के बाद आधिकारिक दोपहर के भोजन पर एक-दूसरे के बगल में बैठे और बातचीत में व्यस्त दिखे, जो सकारात्मक संकेत प्रतीत होता है।

