

वर्ष-21 अंक- 255
पृष्ठ 8
शुक्रवार
06 जून 2025
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- हल्दी का तेल त्वचा और बालों...

विचार- चिड़ियाघर पर भी निजी क्षेत्र का कब्जा!

खेल- भारत के खिलाफ पहले टेस्ट...

पीएम मोदी ने इलेक्ट्रिक बसों को दिखाई हरी झंडी



● स्वच्छ और हरित दिल्ली की दिशा में उठाया गया एक और कदम

नई दिल्ली, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को राष्ट्रीय राजधानी में 200 इलेक्ट्रिक बसों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया, जिससे केंद्र और दिल्ली सरकार का स्वच्छ और हरित दिल्ली बनाने पर ध्यान और संकल्प मजबूत हुआ। पीएम मोदी ने इलेक्ट्रिक बसों के बेड़े को हरी झंडी दिखाने की तस्वीरें भी एक्स पर शेयर कीं और कैप्शन में लिखा, "स्वच्छ और हरित दिल्ली का निर्माण"। तस्वीरों में प्रधानमंत्री के साथ दिल्ली

के उपराज्यपाल वीके सक्सेना और मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता भी नजर आ रहे हैं। पीएम मोदी ने एक्स पर आगे लिखा, 'दिल्ली सरकार की पहल के तहत इलेक्ट्रिक बसों को हरी झंडी दिखाई, जिसका उद्देश्य सतत विकास और स्वच्छ शहरी गतिशीलता को बढ़ावा देना है। इसके अतिरिक्त, इससे दिल्ली के लोगों के लिए शहीन की सुगमता में भी सुधार होगा। यह कदम सीएम रेखा गुप्ता के नेतृत्व वाली नव निर्वाचित भाजपा सरकार द्वारा

शहर में वायु प्रदूषण को कम करने और सार्वजनिक परिवहन प्रणाली के 100 प्रतिशत विद्युतीकरण की दिशा में कदम उठाने के बाद उठाया गया है। रेखा गुप्ता ने कहा कि आज सिंगल यूज प्लास्टिक बैन का महत्व और भी ज्यादा समझ में आ रहा है, और अगर हमें अपनी दुनिया को स्वच्छ रखना है तो हम सबको इस आह्वान में शामिल होना होगा। दिल्ली सरकार गंभीरता से सुनिश्चित करेगी कि दिल्ली में सिंगल यूज प्लास्टिक पूरी तरह से बैन हो... दिल्ली सरकार कचरे के पृथक्करण पर बहुत गंभीरता से काम करेगी ताकि हम कचरा प्रबंधन में तेजी ला सकें।



लखनऊ, संवाददाता। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गुरुवार को अपने सरकारी आवास पर विल्व वृक्ष (बेल) का पौधा रोपित कर 'एक पेड़ मां के नाम अभियान का शुभारंभ किया। आज मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का 53वां जन्मदिवस भी है। इस अवसर पर उन्होंने कहा "आज का दिन अत्यंत महत्वपूर्ण और पावन

दिन है। गंगा दशहरा की पावन तिथि है। आज ही के दिन महाराज भगीरथ की कठोर तपस्या के बाद मां गंगा धरती पर उतरी थीं जो दुनिया के सबसे बड़े भूभाग को अपनी जलधारा से सिंचित करती हैं और उपजाऊ बनाती हैं। सीएम योगी ने कहा, महाराज भगीरथ के बाद इस कार्य को अवरिज और निर्मल गंगा के नाम पर नमामि गंगे परियोजना के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र

मोदी ने देशवासियों को दिया है। हम इसके लिए पीएम मोदी के आभारी हैं। उन्होंने कहा, आज विश्व पर्यावरण दिवस भी है पूरी दुनिया पर्यावरण के कठिन चुनौतियों से जुड़ा रही है। ये चुनौती मनुष्य द्वारा ही निर्मित चुनौती है और इसके समाधान का मार्ग भी मनुष्य को ही उठाना पड़ेगा और इसलिए प्रधानमंत्री मोदी ने पूरे भारतवासियों को आह्वान किया है कि इन

चुनौतियों का सामना करने के लिए हमें प्रकृति के साथ एक समन्वय और संवाद बनाना पड़ेगा। इस समन्वय और संवाद का नाम उन्होंने एक पेड़ मां के नाम दिया। आज उत्तर प्रदेश में इस कार्यक्रम की शुरुआत हुई है। 'एक पेड़ मां के नाम' के कार्यक्रम आज से लेकर लगातार चलेगा और 23 जून को यदि मानसून प्रदेश में आ जाता है तो इसका एक वृहद रूप प्रदेश में देखने

को मिलेगा। योगी ने कहा "इस साल भी 35 करोड़ से अधिक वृक्षारोपण का लक्ष्य हम लोगों ने इस बार भी रखा है ये क्रम 15 अगस्त तक लगातार चलेगा। वहीं, मुख्यमंत्री ने एक्स पर लिखा "माता भूमिरु पुत्रोऽहं पृथिव्यारु। विश्व पर्यावरण दिवस की आप सभी को हार्दिक शुभकामनाएं! आइए, विश्व पर्यावरण दिवस के पुनीत अवसर पर पर्यावरण संरक्षण के प्रति संकल्पित हों।

इंस्टाग्राम इन्फ्लुएंसर शर्मिष्ठा पनोली को मिली बेल, देश छोड़ने पर एचसी की रोक

कोलकाता, एजेंसी। कलकत्ता उच्च न्यायालय ने गुरुवार (5 जून) को शर्मिष्ठा पनोली को अंतरिम जमानत दे दी है। शर्मिष्ठा पनोली को कोलकाता पुलिस ने गुरुग्राम से गिरफ्तार किया था। उन पर आरोप है कि उन्होंने सांप्रदायिक वीडियो पोस्ट किया था, जिससे ऑनलाइन काफी हंगामा हुआ था। अदालत ने शर्मिष्ठा को 10,000 रुपये का जमानत बांड भरने को कहा है। 22 वर्षीय प्रभावशाली और कानून की छात्रा को पिछले हफ्ते कोलकाता पुलिस ने हरियाणा के गुरुग्राम से 'ऑपरेशन सिंदूर' पर उनके विवादास्पद मीडिया पोस्ट के



कारण गिरफ्तार किया था। उन पर सोशल मीडिया पर अब हटाए जा चुके वीडियो में अपनी सांप्रदायिक टिप्पणियों के माध्यम से धार्मिक भावनाओं को ठेस

पहुँचाने का आरोप है। वरिष्ठ अधिकारियों ने बुधवार को बताया कि एफआईआर वजाहत खान कादरी ने दर्ज कराई थी, जिसकी शिकायत के कारण सोशल मीडिया प्रभावशाली शर्मिष्ठा पनोली को धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुँचाने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था और अब वह फरार है। श्री राम स्वामिमान परिषद नामक एक ट्रस्ट ने कोलकाता के गार्डन रीच पुलिस स्टेशन में वजाहत खान कादरी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। यह वही पुलिस स्टेशन है जहां उन्होंने शर्मिष्ठा पनोली के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई थी। मुंबई और असम समेत देश के कई हिस्सों में दर्ज की गई कई शिकायतों के बाद उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है, जिसमें उन पर नफरत फैलाने वाले भाषण देने और सोशल मीडिया पोस्ट में धार्मिक देवताओं के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी करने का आरोप लगाया गया है। कादरी के परिवार के सदस्यों ने उनका बचाव करते हुए दावा किया है कि वह धर्मनिरपेक्ष हैं। रशीदी फाउंडेशन के प्रमुख और कोलकाता के गार्डन रीच के निवासी कादरी फिलहाल फरार हैं, पुलिस ने बुधवार को इसकी पुष्टि की।

वंदे भारत ट्रेन का उमर अब्दुल्ला और जितेंद्र सिंह किया निरीक्षण, पीएम मोदी आज दिखाएंगे हरी झंडी

श्रीनगर, एजेंसी। जम्मू-कश्मीर के सीएम उमर अब्दुल्ला और केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने पीएम मोदी के कल के दौर से पहले कटरा रेलवे स्टेशन और वंदे भारत ट्रेन का निरीक्षण किया। पीएम मोदी कल कश्मीर के लिए पहली वंदे भारत ट्रेन को हरी झंडी दिखाएंगे। इस दौरान उमर अब्दुल्ला ने कहा कि अगर मैं आपसे कहूँ कि मैं इस पल का लंबे समय से इंतजार कर रहा था, तो भी यह पर्याप्त नहीं होगा। यह रेल परियोजना तब शुरू हुई थी जब मैं 7वीं या 8वीं कक्षा में था। अब, मेरे बच्चों ने भी स्कूल और कॉलेज की पढ़ाई पूरी करने के बाद काम करना शुरू कर दिया है। लेकिन, देर आए दुरुस्त आए। उमर अब्दुल्ला ने कहा कि कल प्रधानमंत्री वंदे भारत सेवा का उद्घाटन करेंगे और इससे हमें फायदा होगा। जब भी हाईवे बंद होता है, एयरलाइंस 5,000 रुपये की टिकटें 20,000 रुपये में बेचना शुरू कर देती हैं, ऐसे मुझे अब से हल हो जाएंगे। अपनी यात्रा के दौरान, प्रधानमंत्री मोदी चेनाब नदी से 359 मीटर ऊपर स्थित दुनिया के सबसे ऊंचे रेलवे आर्च ब्रिज, चेनाब ब्रिज का उद्घाटन करेंगे।



सुरक्षाबलों और नक्सलियों के बीच मुठभेड़

40 लाख रुपये का इनामी सुधाकर मारा गया

बीजापुर, एजेंसी। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में गुरुवार को सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में 40 लाख रुपये का इनामी शीर्ष नक्सली नेता मारा गया। यह ऑपरेशन नेशनल पार्क इलाके में हुआ, जहां खुफिया जानकारी के अनुसार वरिष्ठ नक्सली कैडर की मौजूदगी का संकेत मिला था। सूचना पर कार्रवाई करते हुए, जिला रिजर्व गार्ड (डीआरजी) और स्पेशल टास्क फोर्स (एसटीएफ) की एक संयुक्त टीम ने वन क्षेत्र में एक समन्वित अभियान शुरू किया। संयुक्त बलों और नक्सलियों के बीच सुबह से ही गोलीबारी जारी रही। मुठभेड़ के दौरान मोस्ट वॉटेड नक्सली नेताओं में से एक सेंट्रल कमेटी के सदस्य सुधाकर को मार गिराया गया। उस पर 40 लाख रुपये का इनाम था। सुधाकर की हत्या नंबाला केशव राव की हत्या के कुछ ही समय बाद हुई है, जिन्हें बसवराजू के नाम से भी जाना जाता है, जो मुई में छत्तीसगढ़ में सुरक्षा बलों के साथ मुठभेड़ में



मारे गए थे। वह घने अबुझमाड़ जंगलों में जिला रिजर्व गार्ड (डीआरजी) के नेतृत्व में एक संयुक्त अभियान में मारे गए 30 नक्सलियों में से एक थे - जो नक्सलियों का गढ़ है। प्रतिबंधित भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (माओवादी) के महासचिव नंबाला केशव राव 1970 के दशक के उत्तरार्ध से नक्सली आंदोलन का हिस्सा रहे हैं और इसके सबसे खूंखार रणनीतिकारों में से एक थे। उन पर 1.5 करोड़ रुपये का इनाम था और वह कई राज्यों में सुरक्षा बलों पर कई घातक हमलों के सिलसिले में वांछित थे। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने इस

अभियान को फक्सलवाद को खत्म करने की लड़ाई में एक ऐतिहासिक उपलब्धि बताया। उन्होंने नंबाला केशव राव को नक्सल आंदोलन की रीढ़ बताया और कहा कि नक्सलवाद के खिलाफ भारत की लड़ाई के तीन दशकों में यह पहली बार है कि हमारे बलों ने महासचिव स्तर के किसी नेता को मार गिराया है। उल्लेखनीय है कि सोमवार को छत्तीसगढ़ के सुकमा जिले में 16 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण कर दिया, जिनमें से छह पर सामूहिक रूप से 25 लाख रुपये का नकद इनाम था।

द्वारका डीपीएम स्कूल ने वापस लिया 31 छात्रों का निष्कासन, एचसी ने रवैये पर की कड़ी टिप्पणी

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली उच्च न्यायालय ने दिल्ली पब्लिक स्कूल, द्वारका की 31 छात्रों को सार्वजनिक रूप से शर्मिंदा करने के लिए निंदा की है, जिनके माता-पिता ने फीस का भुगतान न करने के कारण 31 छात्रों के नाम अपने रोल से हटा दिए थे। हालांकि, बाद में स्कूल ने न्यायालय को सूचित किया कि उसने अपना निर्णय वापस ले लिया है और छात्रों को वापस आने की अनुमति दे दी है। न्यायालय ने कहा कि चूंकि छात्रों को बहाल कर दिया गया है,

इसलिए यह मुद्दा कम गंभीर हो गया है, लेकिन फिर भी उसने स्कूल के व्यवहार पर कड़ी टिप्पणी की। स्कूल के इस कदम की निंदा करते हुए पीठ ने कहा कि वित्तीय चूक के कारण किसी छात्र को सार्वजनिक रूप से शर्मिंदा करना या डराना, विशेष रूप से बल या दबावपूर्ण कार्रवाई के माध्यम से, न केवल मानसिक उत्पीड़न का गठन करता है, बल्कि बच्चे के मनोवैज्ञानिक कल्याण और आत्म-सम्मान को भी कम करता है। न्यायालय ने छात्रों को स्कूल परिसर में प्रवेश करने से रोकने के लिए बाउंसरों के इस्तेमाल की आलोचना करते हुए कहा कि यह भय, अपमान और बहिष्कार का माहौल पैदा करता है जो स्कूल के मूल लोकाचार के साथ असंगत है।

आतंकवाद पर भारत के रुख का समर्थन करे विश्व समुदाय : खरगे

नयी दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने गुरुवार को कहा कि भारत, पाकिस्तान पोषित आतंकवाद से पीड़ित है इसलिए अंतरराष्ट्रीय समुदाय को आतंकवाद पर भारत के रुख का समर्थन करते हुए पाकिस्तान को वित्त पोषण की अंतरराष्ट्रीय सूची में शामिल नहीं करना चाहिए क्योंकि वह इस राशि का इस्तेमाल आतंक फैलाने के लिए ही करता है। श्री खरगे ने एक बयान में अंतरराष्ट्रीय समुदाय से आतंकवाद पर भारत का रुख समझने और उसका समर्थन करने का आग्रह करते हुए कहा है कि भारत को पाकिस्तान से चलाए जा रहे आतंकवाद के जरिए अस्थिर करने का प्रयास किया जा रहा है। उनका कहना था कि विश्व समुदाय को समझना चाहिए कि



भारत और पाकिस्तान को अलग-अलग करके देखा जाना चाहिए और जिन कारणों से पाकिस्तान को फिर वित्तपोषण की निगरानी की एफएटीएफ ग्रे सूची में शामिल किया जाना चाहिए। उन्होंने पाकिस्तान को आतंक का अपराधी करार देते हुए विश्व समुदाय से अपील करते हुए कहा, "कांग्रेस अंतरराष्ट्रीय समुदाय से आग्रह करती है कि वह पाकिस्तान से उत्पन्न आतंकवाद पर भारत के

मूर्खता और विरोध की भी एक सीमा होती है, राहुल गांधी को सरेंडर वाले बयान पर भड़के किरेन रिजिजू

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने ऑपरेशन सिंदूर के बाद घोषित संघर्ष विराम के संबंध में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर सरेंडर करने वाले बयान को लेकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर निशाना साधा। राहुल गांधी ने मंगलवार को तब विवाद खड़ा कर दिया जब उन्होंने आरोप लगाया कि भारत-पाकिस्तान सैन्य संघर्ष के दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के फोन के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने



सरेंडर कर दिया। उनकी टिप्पणी पर भारी प्रतिक्रिया हुई और भाजपा ने उन पर पाकिस्तान की भाषा बोलने का आरोप लगाया। राहुल गांधी के सरेंडर वाले बयान ने पाकिस्तानी मीडिया में भी सुर्खियां बटोरीं, जिसमें आतंकवाद के खिलाफ भारत की हालिया कूटनीतिक पहल को चुनौती दी गई, जिसमें पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने झूठा दावा किया कि भारत ने स्वीकार कर लिया है कि उसने सरेंडर कर दिया है। तीखी प्रतिक्रिया के बावजूद, कांग्रेस ने ट्रम्प की MAGA टोपी की एक तस्वीर पोस्ट करके टिप्पणी को और पुख्ता किया, जिस पर लिखा था, "नरेंद्र सरेंडर"। विवाद पर प्रतिक्रिया देते हुए किरण रिजिजू ने कहा, "मूर्खता और विरोध की भी एक सीमा होती है। कांग्रेस पार्टी में कोई नहीं है जो उन्हें बताए कि विपक्षी पार्टी में होने का मतलब देश का विरोध करना नहीं है?"

रुख को समझे और उसका समर्थन करे। पाकिस्तान आतंक का अपराधी है और भारत आतंक का शिकार है। आतंकवाद फैलाने वालों से हमारी तुलना नहीं की जा सकती इसलिए आतंक फैलाने वालों और आतंक से पीड़ित को एक साथ नहीं रखा जाना चाहिए।" श्री खरगे ने कहा कि पाकिस्तान को अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष-आईएमएफ, एशियाई विकास बैंक-एडीबी और विश्व बैंक ने उसे ऋण देना स्वीकृत

किया है। इन संस्थाओं को उसे ऋण देना या उसके लिए आर्थिक पैकेज को स्वीकृति देने के निर्णय से पाकिस्तान का सैन्य व्यय ही बढ़ेगा और इस तरह से मिले कर्ज का इस्तेमाल उसकी सेना भारत में आतंक फैलाने के लिए करती है। इससे भी ज्यादा गंभीर बात 15 सदस्यीय संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की आतंकवाद निरोधक समिति के उपाध्यक्ष और इस साल के लिए तालिबान प्रतिबंध समिति के अध्यक्ष के रूप में पाकिस्तान का नाम लेना दुर्भाग्यपूर्ण, गलत सूचना और पूरी तरह से अस्वीकार्य बात है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय समुदाय को भारत की बात पर ध्यान देते हुए पाकिस्तान को आतंक की वित्तपोषण की निगरानी की एफएटीएफ ग्रे सूची में शामिल करना चाहिए।

गंगा दशहरा पर खूब लगी पुण्य की डुबकी

प्रयागराज। ज्येष्ठ मासी के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि पर गुरुवार को गंगा दशहरा का पर्व आस्था और श्रद्धा भाव के साथ मनाया जा रहा है। संगम व रामघाट सहित अन्य घाटों पर भोर



से ही श्रद्धालुओं की भीड़ पहुंचना शुरू हो गई थी तो पुण्य की डुबकी लगाने के लिए श्रद्धालु उत्साहित दिखे। हर-हर गंगे, जय मां गंगे के उद्घोष के बीच घाटों पर गंगा पूजन कर श्रद्धालुओं ने डुबकी लगाई। स्नान के बाद तीर्थ पुरोहितों की अगुवाई में श्रद्धालुओं ने राजा भगीरथ व हिमालय पर्वत की विधि विधान से पूजा की और दान-दक्षिणा की गई।

आईईआरटी के 70 छात्र-छात्राओं को मिली नौकरी

प्रयागराज। इंस्टीट्यूट आफ इंजीनियरिंग एंड रूरल टेक्नोलॉजी (आईईआरटी) में मेधा फाउंडेशन की ओर से मैकेनिकल ट्रेड के छात्रों के लिए प्लेसमेंट ड्राइव का सफल आयोजन किया गया। प्लेसमेंट ड्राइव में बैकसी इंडिया ने भाग लिया और कुल 180 से अधिक छात्रों ने इसमें सक्रिय रूप से हिस्सा लिया। ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट ऑफिसर (टीपीओ) संजीव प्रताप सिंह ने मेधा फाउंडेशन के सीनियर प्रोग्राम मैनेजर जयंत सिंह का स्वागत किया। सीनियर करियर प्रोग्रेशन मैनेजर साकिब अतीक ने छात्रों के प्रदर्शन की सराहना किया। कुलदीप नगर ने बताया कि पहले राउंड में ही 70 से अधिक छात्रों का चयन कर लिया है। आयुष सिंह, कल्पना, देव सिंह और ओसामा उपस्थित रहे।

प्रतिष्ठित कंपनी ने प्रोडक्ट के दावे को लिया वापस

प्रयागराज। इलाहाबाद विश्वविद्यालय के वाणिज्य और व्यापार प्रशासन विभाग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. एकता वर्मा ने अपने शोधार्थी से एक प्रतिष्ठित कंपनी के प्रोडक्ट के दावे के खिलाफ एडवर्टाइजिंग स्टैंडर्ड्स काउंसिल ऑफ इंडिया (एएससीआई) में शिकायत दर्ज कराई थी। डॉ. वर्मा का आरोप है कि कंपनी की वेबसाइट पर ऐसे कई दावे उपलब्ध हैं, जो ग्रीनवॉशिंग की श्रेणी में आते हैं। शिकायत के बाद 31 मई तक कंपनी ने एक दावा हटा दिया है, लेकिन दो अन्य दावे अब भी उसकी वेबसाइट पर मौजूद हैं।

बच्चों को पौधरोपण और संरक्षण की दी सीख

प्रयागराज। विष्णु भगवान पब्लिक स्कूल झलवा में गुरुवार को श्विष्य पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में प्रबंध निदेशक अभिषेक तिवारी, प्रधानाचार्य दिनेश श्रीवास्तव, शिक्षकों एवं



विद्यार्थियों ने पौधरोपण किया। इस अवसर पर प्रबंध निदेशक अभिषेक तिवारी ने विद्यार्थियों को पौधरोपण के लिए प्रोत्साहित किया तथा पर्यावरण में उनकी अहम भूमिका को बताया। साथ ही पौधरोपण के साथ उनके संरक्षण की सीख दी।

आधी रात भजन-कीर्तन और हनुमान चालीसा का पाठ

प्रयागराज। परिषदीय प्राथमिक स्कूलों में नई शिक्षक भर्ती की मांग को लेकर डीएलएड प्रशिक्षित और टीईटी/सीटीईटी पास अभ्यर्थियों का बेमियादी धरना गुरुवार को नौवें दिन जारी है। अभ्यर्थियों ने बुधवार की आधी रात उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन



आयोग के बाहर यूपी सरकार और आयोग का अनुपात-समानुपात का भूत उतारने के लिए भजन-कीर्तन और हनुमान चालीसा का पाठ किया। प्रदर्शनकारियों का मानना है कि आज नहीं तो कल अंधेरे से प्रकाश की किरण निकलेगी। अभ्यर्थियों का कहना है कि वर्तमान में परषदीय विद्यालयों में सहायक अध्यापकों के 181276 पद रिक्त हैं। वहीं दूसरी ओर सात साल से भर्ती नहीं आने के कारण लाखों योग्य अभ्यर्थी दर-दर की ठोकरें खाने को मजबूर हैं।

शिक्षण संस्थानों की मान्यता मामले पर की चर्चा

प्रयागराज। भाजपा शिक्षण संस्था के प्रदेश सह संयोजक मलयज शर्मा ने राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद की ओर से जारी आदेश को लेकर पूर्व उप मुख्यमंत्री डॉ. दिनेश शर्मा से मुलाकात की। प्रदेश के एक हजार से अधिक बीएड एवं डीएलएड शिक्षण संस्थानों की मान्यता वापस लिए जाने के निर्णय पर फिर से विचार के विषय को उठाया। कहा कि शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार के लिए अपने पांच सदस्य प्रतिनिधिमंडल के साथ मिलने जाएं तो बहुत से विद्यार्थियों का अहित होने से बच जाएगा।

प्रयागराज। एलनगंज में चोक सीवर लाइन के कारण गंदा पानी ओवरफ्लो कर गली एवं घरों के दरवाजे पर जमा हो रहा है। गंदगी और दुर्गंध के कारण लोग परेशान हैं। करीब बीस दिनों से बरकार इस समस्या के बारे में स्थानीय लोगों ने जलकल और नगर निगम के अधिकारियों से कई बार शिकायत की लेकिन समस्या जस की तस बनी हुई है। लोग इस बात को लेकर आशंकित हैं कि अगर समय रहते समाधान न हुआ तो बारिश शुरू होने पर स्थिति काफी जटिल हो जाएगी और घर से निकलना मुश्किल हो जाएगा। स्थानीय लोगों ने बताया कि बदाहाल सफाई व्यवस्था, जाम नालियां, दूषित पेयजल आपूर्ति जैसी तमाम समस्याओं से परेशान हैं लेकिन समाधान नहीं हो पा रहा है।

एलनगंज की डॉ. मौर्य गली में सीवर लाइन चोक होने से मार्ग और घरों के मुहाने पर गंदा पानी जमा हो रहा है। करीब बीस दिनों से चली आ रही इस समस्या के बावत बार-बार की शिकायत के बाद भी विभागीय लोग इस पर ध्यान नहीं दे रहे हैं जिससे समस्या का निदान नहीं हो पा रहा है। स्थानीय लोगों का कहना है कि पिछले दिनों यहां जल निगम ने पेयजल के लिए पाइप लाइन डाली थी उसी के बाद से समस्या बढ़ गई है। हालत यह है कि सीवर का गंदा पानी मार्ग पर फैला रहता है और लोगों को इसी गंदे पानी से होकर आना जाना पड़ता है। पास में मंदिर है जहां जाने में भी परेशानी होती है। लोग शिकायत कर थक चुके हैं और अब समस्या का स्थायी हल चाह रहे हैं। लोग परेशान हैं कि जल्द ही बारिश का मौसम आने वाला है अगर जल्द समाधान न हुआ तो बारिश में घर से निकलना मुश्किल हो जाएगा। इसके

नसबंदी के बाद पैदा हुई बच्ची की पढ़ाई और पोषण का खर्चा दे यूपी सरकार, लोक अदालत ने दिया निर्देश

प्रयागराज। प्रयागराज की स्थायी लोक अदालत ने नसबंदी के बाद बच्ची पैदा होने को चिकित्सा की गंभीर चूक मानते हुए इसके लिए सरकार को महिला पैदा हुई बच्ची को शिक्षा व पोषण का खर्च और पीड़ित महिला को मुआवजा देने का निर्देश दिया है। स्थायी लोक अदालत ने राज्य सरकार को निर्देश दिया कि याची की अनचाही संतान के पोषण के लिए दो लाख रुपये, उसकी शिक्षा आदि के लिए पांच हजार रुपये प्रतिमाह बच्ची की 18 वर्ष की आयु तक या उसके

स्नातक डिग्री होने तक जो भी पहले हो भुगतान करे। साथ ही नसबंदी विफल होने से हुई मानसिक एवं शारीरिक पीड़ा के सत्येन्द्र मिश्र ने अनीता देवी के परिवाद पत्र पर सुनवाई के बाद दिया है। अनीता देवी के प्रार्थना पत्र में कहा गया था कि वह गरीब महिला है। उसके पहले ही कई बच्चे हैं। उसने मऊआइमा के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में डॉ. नीलिमा से नसबंदी कराई थी। उसे बताया गया था कि उसकी नसबंदी



लिए महिला को 20 हजार रुपये मुआवजा देने का निर्देश भी सरकार को दिया है।

यह आदेश प्रयागराज की स्थायी लोक अदालत के चेयरमैन विकार अहमद अंसारी और सदस्य डॉ. रिचा पाठक व सत्येन्द्र मिश्र ने अनीता देवी के परिवाद पत्र पर सुनवाई के बाद दिया है। अनीता देवी के प्रार्थना पत्र में कहा गया था कि वह गरीब महिला है। उसके पहले ही कई बच्चे हैं। उसने मऊआइमा के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में डॉ. नीलिमा से नसबंदी कराई थी। उसे बताया गया था कि उसकी नसबंदी

सफल हो गई है और उसे अब आगे बच्चा पैदा नहीं होगा। नसबंदी के कुछ दिनों बाद अनीता देवी को परेशानी हुई तो उसने अल्ट्रासाउंड कराया। उसके बाद पता चला कि उसके पेट में 16 सप्ताह छह दिन का गर्भ है। बाद में उसे लड़की पैदा हुई। इस पर अनीता देवी ने सीएमओ प्रयागराज को पक्षकार बनाते हुए स्थायी लोक अदालत में वाद दाखिल किया और उसके साथ हुई चिकित्सा में चूक को डॉक्टर की लापरवाही बताते हुए मुआवजे की मांग की थी।

कचरा नहीं देने वाले मकान मालिकों को जारी होगा नोटिस, गृहकर में नहीं मिलेगी छूट

- नगर आयुक्त ने विश्व पर्यावरण दिवस पर 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत किया पौधरोपण और नालों का निरीक्षण - नालों में गंदगी देख भड़के, वेंडर को लगाई फटकार - सलोरी के बाढ़ प्राभावित क्षेत्र में लगाए जाएंगे 10 हजार पौधे

प्रयागराज। प्रयागराज नगर निगम के नगर आयुक्त श्री सीलम साई तेजा ने गुरुवार को छोटा बघाड़ा स्थित अमिताभ बच्चन पुलिया के पास नाले का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान नालों में फैली गंदगी देखकर उन्होंने कड़ी नाराजगी जाहिर की। स्थानीय अधिकारियों ने बताया कि क्षेत्र में लॉजों की संख्या अधिक है और वहां के रहवासी डेस-टू-डेस कचरा संग्रहण में सहयोग नहीं करते हैं जिससे कचरा सीधे नालों में फेंका जा रहा है। इस पर नगर आयुक्त ने संबंधित लॉज मालिकों को नोटिस जारी करने और गृहकर में मिलने वाली छूट समाप्त करने का निर्देश दिया। साथ ही पोकेलेन मशीन लगाकर तत्काल नाला सफाई कराने का आदेश भी जारी किया।

अन्य क्षेत्रों में भी निरीक्षण, सफाई व्यवस्था पर दिए सख्त निर्देश। इसके बाद नगर आयुक्त अप्टॉन चौराहा पहुंचे और

मोतीलाल नेहरू राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (इच्छएच) के पीछे स्थित नाले का जायजा लिया। उन्होंने देखा कि नाले में काफी मात्रा में सिल्ट जमा है और जल प्रवाह अवरुद्ध है। इस पर उन्होंने वहां कार्यरत वेंडर को फटकार लगाते हुए कहा कि सिल्ट हटाने, जाली लगाने और केमिकल छिड़काव का कार्य तत्काल शुरू किया जाए। मानसून पूर्व तैयारी को लेकर नालों की सफाई पर जोर नगर आयुक्त ने इसके बाद मेडिकल कॉलेज चौराहा, जॉर्ज टाउन स्थित पंप, जल संस्थान के बगल का नाला, तथा 'नुरुल्लाह रोड स्थित बुड्डा ताजिया नाला का निरीक्षण किया। बुड्डा ताजिया नाले में गंदगी तैरती देख उन्होंने नाराजगी जताई और वहां भी नाले में जाली लगाने के निर्देश दिए। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को सख्त निर्देश देते हुए कहा कि मानसून से पूर्व सभी नालों की सफाई कार्य शीघ्र पूरा किया जाए, ताकि बारिश में जलभराव की

समस्या से बचा जा सके। स्लॉटर हाउस के निरीक्षण के निर्देश निरीक्षण के अंतिम चरण में श्री तेजा करैला बाग स्थित नगर निगम की वर्कशॉप पहुंचे। उन्होंने वहां 'खराब पड़ी गाड़ियों की संख्या, उनकी स्थिति और रखरखाव को लेकर आवश्यक जानकारी ली। आगामी बकरिद पर्व को ध्यान में रखते हुए उन्होंने सभी जोन अधिकारियों और पशुधन अधिकारी को सभी स्लॉटर हाउस का निरीक्षण करने और जिप बैग वितरण सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए। विश्व पर्यावरण दिवस पर 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान की शुरुआत इससे पहले विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर प्रयागराज नगर निगम द्वारा 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के अंतर्गत विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर नगर आयुक्त श्री सीलम साई तेजा, अपर नगर

आयुक्त श्री दीपेंद्र यादव एवं श्री राजीव शुक्ला ने सालोरी में नवीन एमआरएफ सेंटर के पास पौधरोपण कर अभियान का शुभारंभ किया। बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में 10,000 पौधों के रोपण का निर्देश पौधरोपण कार्यक्रम के बाद नगर आयुक्त ने सलोरी क्षेत्र के बाढ़ प्रभावित इलाकों का निरीक्षण किया और निर्देश दिया कि नदी किनारे लगभग 15 किलोमीटर क्षेत्र में बांस और अर्जुन के 5000-5000 पौधे लगाए जाएं। उन्होंने कहा कि इससे मिट्टी का कटाव रुकेगा, हरियाली बढ़ेगी और पर्यावरण संरक्षण को बल मिलेगा। इस निरीक्षण और पौधरोपण कार्यक्रम में अपर नगर आयुक्त श्री दीपेंद्र यादव, श्री राजीव शुक्ल, सहायक नगर आयुक्त सुश्री दीपशिखा पांडेय, जोनल अधिकारी श्री संजय ममगई, मुख्य अभियंता श्री अनिल मौर्य, अभियंता श्री राम सक्सेना समेत नगर निगम के कई वरिष्ठ अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित रहे।

-नाले पर नया स्लैब डाल कर रास्ता सुरक्षित किया जाए।

1- सीवर और नाली चोक होने के कारण घर से बाहर नहीं निकल पाते। काफी बद्बू रहती है, बड़ी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।-मोहित यादव 2- सीवर लीकेज होने के कारण उसकी दुर्गंध घर के अंदर आती है, जिसकी वजह से घर में रहना मुश्किल हो रहा है, बच्चे घर से बाहर नहीं निकल पाते हैं।-विवेक कुमार 3- नाली चोक होने से गंदा पानी रोड पर बह रहा है जिसकी वजह से लोगों का सड़क पर चलना मुश्किल हो गया है।-लक्ष्मी 4- सीवर और नाली चोक है, दुर्गंध की वजह से पूरे मोहल्ले के लोग परेशान हैं कोई सफाई कर्मी देखने तक नहीं आ रहा है।-जुली यादव 5- सीवर और नाली चोक की समस्या पिछले 20 दिनों से है लेकिन नगर निगम का कोई कर्मचारी या सफाई कर्मी इस पर ध्यान नहीं दे रहा है।-सुनीता पाल 6- बरसात आने वाली है, सीवर और नाली का अभी यह हाल है तो बारिश में क्या होगा। लगता है कि नगर निगम के कर्मचारी सो गए हैं।-मन्नो 7- गली के प्रारंभ में ही पुलिया टूटी हुई है, कभी भी बड़ी दुर्घटना हो सकती है। इस पर कोई ध्यान नहीं दे रहा है। इसे तत्काल बनाया जाए।-किरण बाला 8- पुलिया टूटी है जो काफी खतरनाक हो गई है। बच्चों को घर से बाहर भेजने में डर लगता है कि कहीं कोई दुर्घटना ना हो जाए।-पूजा

15- सीवर और नाली की समस्या अगर हल हो जाए तो पूरा मोहल्ला चौन की सांस लेगा और मोहल्ले के लोग नगर निगम को धन्यवाद देंगे।-शिल्पी 16- नाली और सीवर की बद्बू की वजह से पूरा जीवन प्रभावित हो गया है। घर में रहना मुश्किल हो गया है। समस्या का समाधान जरूरी है।-अंतिम यादव 17- नाली और सीवर का पानी बहने के कारण मोहल्ले में मच्छरों की संख्या भी अधिक हो गई है लोगों को डेगू होने का खतरा बढ़ गया है।-आकांक्षा

200 करोड़ की लागत से बहुत जल्द होगा संधावली पुल का विस्तार- मंत्री कपिल देव

मुजफ्फरनगर। आज मुजफ्फरनगर के मेरठ रोड स्थित लोक निर्माण विभाग (व्क) गेस्ट हाउस में नगर की आधारभूत संरचना एवं यातायात व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ एवं सुचारु बनाने के उद्देश्य से एक उच्चस्तरीय बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (छमःए) के वरिष्ठ अधिकारियों, जिलाधिकारी मुजफ्फरनगर एवं अन्य तकनीकी विशेषज्ञों को व्यावसायिक शिक्षा एवं कौशल विकास राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), उत्तर प्रदेश सरकार कपिल देव अग्रवाल ने शहर के विकास हेतु विभिन्न कार्यों के लिए निर्देशित किया। बैठक में मुख्य रूप से कूकड़ा-संधावली पुल (लागत ₹200 करोड़) एवं मेरठ पेरीफेरल से रामपुर तिहाहा तक 6 लेन विस्तार जैसे दो महत्वपूर्ण परियोजनाओं की सीमा (एलायनमेंट) के विस्तार और निर्माण कार्य शीघ्र प्रारंभ करने को लेकर गहन विचार-विमर्श किया गया।

मंत्री श्री कपिल देव अग्रवाल ने कहा कि हमारा स्पष्ट संकल्प है कि मुजफ्फरनगर को एक सुव्यवस्थित, आधुनिक एवं प्रगतिशील शहर के रूप में विकसित किया जाए। इन दोनों पुलों व राजमार्ग विस्तार की परियोजनाएं न केवल नगर के यातायात को सहज बनाएंगी, बल्कि व्यापारिक गतिविधियों, स्वास्थ्य सेवाओं तथा शैक्षिक संस्थानों तक पहुँच को भी सरल, सुरक्षित और समयबद्ध बनाएंगी। मंत्री ने जिला प्रशासन व छमःए के अधिकारियों का आभार व्यक्त किया जिन्होंने इन विकास परियोजनाओं पर सकारात्मक रुख अपनाया। मंत्री कपिल देव ने कहा कि हमारी सरकार की प्राथमिकता है कि योजनाएं सिर्फ कागजों तक सीमित न रहें, बल्कि धरातल पर तेजी से कार्य शुरू हो और जनता को शीघ्र लाभ मिले। इस अवसर पर छमःए के अधिकारियों ने प्रस्तावित एलायनमेंट, तकनीकी चुनौतियों व लाभों पर एक प्रस्तुतिकरण भी दिया। जिलाधिकारी मुजफ्फरनगर ने प्रशासनिक सहयोग और भूमि अधिग्रहण से संबंधित प्रक्रियाओं को समयबद्ध ढंग से पूर्ण कराने का आश्वासन दिया। इस बैठक को मुजफ्फरनगर के सर्वांगीण विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है, जो भविष्य में न केवल नगर की सूरत बदलेगा, बल्कि समूचे पश्चिमी उत्तर प्रदेश के लिए एक विकास मॉडल प्रस्तुत करेगा।

शिकायत

वाणी और आंखें संग सहेली हैं लड़ी और खेली हैं। हरदम साथ जानती मन की बात शब्द-ज्ञान में विदुषी वाणी तो आंखें सूक्ष्मतम भंगिमाओं की कुशल चित्तेरी वाणी मुखर है, दुस्साहसी है संयमित फिरसलती, मधुरा कर्कशा उठाती गिराती कभी वर्जना पट अवश रह जाती सहायतार्थ मौन आंखें आगे बढ़ आती पीड़ा पीती, डबडबाती बदली बन बरस -बरस जाती हंस-हंस सब कुछ बताती प्यार जताती शिकायत कर जाती।



मीरा भटनागर



सुपरस्टार अक्षय कुमार का बॉलीवुड इंडस्ट्री में काफी दबदबा है। उन्होंने हमेशा अपनी दमदार एक्टिंग से लोगों का दिल जीता है। वहीं, अब अक्षय की फैमिली से एक और सदस्य इंडस्ट्री में डेब्यू करने को तैयार है। यह कोई और नहीं, बल्कि उनकी भांजी सिमर भाटिया है, जो एक्टिंग की दुनिया में कदम रखने जा रही हैं। सिमर भाटिया, श्रीराम राघवन की निर्देशित फिल्म इक्कीस से बॉलीवुड में डेब्यू करेंगी। इसमें वह अमिताभ बच्चन के नाती अगस्त्य नंदा के साथ स्क्रीन शेयर करेंगी। वहीं, भांजी के एक्टिंग डेब्यू से पहले उनके मामा और एक्टर अक्षय कुमार भावुक नजर आए। दरअसल, बॉम्बे टाइम्स ने साल 2025 में डेब्यू करने वाले स्टार्स पर एक लेख छपा। इसमें अक्षय की भांजी सिमर का नाम और उनकी एक खूबसूरत तस्वीर भी छपी है। एक्टर ने इसकी तस्वीर अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर शेयर की

बॉलीवुड डेब्यू के लिए तैयार अक्षय की भांजी, अखबार में छपी तस्वीर देख बोले एक्टर- अपने बच्चे की फोटो देखने से बड़ी कोई खुशी नहीं

और साथ ही एक दिल जीतने वाला नोट लिखा। अक्की ने लिखा, जब मैंने पहली बार अखबार के कवर पेज पर अपनी तस्वीर देखी तो मुझे लगा कि यही सबसे बड़ी खुशी की बात है। लेकिन आज मुझे इस बात का अंदाजा लगा कि अपने बच्चे की तस्वीर को देखने से बड़ी कोई खुशी नहीं हो सकती है। अगर आज मेरी मां होती तो कहती कि सिमर पुत्र तू तो कमाल है। सिमर को बधाई देते हुए एक्टर ने आगे लिखा, तुम्हें

आशीर्वाद देता। बुलंदिया छूने के लिए पूरा आसमान तुम्हारा ही है। सिमर भाटिया ने भी अपने मामू की स्टोरी को री-पोस्ट किया है। बता दें, सिमर भाटिया, क्षय कुमार की बहन अल्का भाटिया की बेटा है। अल्का की पहली शादी से उनकी बेटा सिमर का जन्म हुआ, लेकिन बाद में दोनों का तलाक हो गया। इसके बाद अक्षय कुमार की बहन ने साल 2012 में बिजनेसमैन सुरेंद्र हीरनंदानी से दूसरी शादी की।

हिना खान के बाद अब इस फेमस सिंगर को भी हुआ ब्रेस्ट कैंसर, खुलासा कर बोलीं- मेरा दिल टूट जाता है..

देश-दुनिया में कैंसर के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। अब तक कई फेमस सेलिब्रिटीज भी इस गंभीर बीमारी का शिकार हो चुके हैं। पिछले साल जहां हिना खान ने अपने ब्रेस्ट कैंसर से जूझने का खुलासा किया था। वहीं, हाल ही में टीवी एक्ट्रेस दीपिका कक्कड़ ने भी बताया कि उन्हें लिवर 2 कैंसर है। इसी बीच खुलासा हुआ है कि एक और पॉपुलर सिंगर ब्रेस्ट कैंसर की शिकार हो गई हैं। उन्होंने खुद ही बात की जानकारी दी है। सिंगर जेसी जे ने बताया है कि उनको अप्रैल में उनके 'नो सीक्रेट्स' ट्रेक से पहले ही कैंसर के बारे में पता चला है और जल्द ही उनकी सर्जरी भी होने वाली है। जेसी जे के नाम से फेमस सिंगर जेसिका एलेन कोर्निश ने इंस्टाग्राम पर एक इमोशनल पोस्ट शेयर किया, जिसमें उन्होंने बताया है कि उनको शुरुआती ब्रेस्ट कैंसर का पता चला है। अप्रैल में उनका ट्रेक 'नो सीक्रेट्स' आया था



और उससे पहले उन्हें अपनी बीमारी के बारे में पता चल गया था। उन्होंने आगे लिखा, 'नो सीक्रेट्स के आने से पहले ही मुझे ब्रेस्ट कैंसर का पता चल गया था। मैं इस शब्द को जल्दी ही उजागर कर रही हूँ। कैंसर किसी भी रूप में बुरा होता है, लेकिन मैं इस शब्द को जल्दी ही पकड़े हुए हूँ। ट्रेक के रिलीज के बाद से वो टेस्ट से गुजर रही हैं और अपने सपोर्टर्स के साथ अपनी यात्रा के बारे में वीडियो शेयर करना

चाहती थीं।' जेसी ने आगे और बताया है कि उनकी जल्द ही सर्जरी होनी है और 15 जून को लंदन में समरटाइम बॉल में परफॉर्मेंस के बाद उनकी सर्जरी होगी। अपने कैंसर के बारे में बताने के अलावा सिंगर जेसी जे ने आगे अपने फैंस से कहा, 'यह जानकर मेरा दिल टूट जाता है कि इतने सारे लोग ऐसी ही और इससे भी बदतर हालातों से गुजर रहे हैं। यही वो बात है जो मुझे परेशान करती है।'



आरसीबी 2025 की जीत क्रिकेट प्रेमियों के लिए बेहद खास रही। जीत के इस जश्न में जब विराट कोहली की पत्नी और बॉलीवुड एक्ट्रेस अनुष्का शर्मा स्टेडियम में पहुंचीं, तो उनकी स्टाइल और फैशन सेंस ने हर किसी का ध्यान खींचा। उनकी 27,000 का राइनस्टोन जींस और महंगी रोलेक्स घड़ी के हर तरफ चर्चे हो रहे हैं। अनुष्का ने जो जींस पहनी थी, वह राइनस्टोन से सजी हुई थी। इस जींस की कीमत है 27,000 (लगभग ₹ 325)। यह जींस एक हाई-एंड फैशन ब्रांड की है, जो खासतौर पर स्टार्स के बीच लोकप्रिय है। चमचमाती राइनस्टोन डिटेल्स ने स्टेडियम की लाइट में उनकी लुक को और भी ग्लैमरस बना

आरसीबी की जीत के जश्न के बीच अनुष्का की घड़ी ने लूट ली लाइमलाइट, महंगी जींस के भी हो रहे चर्चे

दिया। राइनस्टोन जींस आम जींस से हटकर होती हैं—ये पार्टी वियर की तरह दिखती हैं और कैमरे की फ्लैश लाइट में बहुत ज्यादा चमकती हैं, जो सेलिब्रिटी लुक के लिए परफेक्ट है। अनुष्का शर्मा ने इस मौके पर जो घड़ी पहनी थी, वह थी रोलेक्स डायटन जो दुनिया की सबसे प्रीमियम घड़ियों में से एक मानी जाती है। इसकी कीमत लगभग 27 से 35 लाख रुपये के बीच बताई जा रही है, मॉडल और डिजाइन पर निर्भर करता है। घड़ी में गोल्ड डायल, क्रोनोग्राफ डिटेल्स, और शानदार बेल्ट फिनिश था, जो पूरी लुक में रॉयल टच जोड़ रहा था। अनुष्का की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो गईं। फैंस ने लिखा—आरसीबी की जीत जितनी बड़ी थी, उतनी ही बड़ी स्टाइल क्वीन अनुष्का की एंट्री भी! "कुछ यूजर्स ने कहा विराट कोहली ने मैदान पर जलवा बिखेरा और अनुष्का ने स्टाइल से शो चुरा लिया! आरसीबी की इस जीत के मौके पर जहां विराट कोहली और टीम ने फैंस को गर्वित किया, वहीं अनुष्का शर्मा ने अपने लुक से फैशन प्रेमियों को मंत्रमुग्ध कर दिया। 27,000 की चमचमाती जींस और लाखों की रोलेक्स घड़ी उनके ग्लैमर, क्लास और सादगी से भरे परफेक्ट कॉम्बिनेशन को दर्शाता है।



रवि दुबे और सरगुन मेहता ने की ड्रीमियाटा ड्रामा के नाए चौपटर की शुरुआत

पावर कपल रवि दुबे और सरगुन मेहता, जो अपनी क्रिएटिव सोच और सक्सेसफुल प्रोडक्शन वेंचर्स के लिए जाने जाते हैं, उन्होंने अपने बैनर ड्रीमियाटा ड्रामा के तहत एक नया और एक्साइटिंग चौपटर अनाउंस किया है। कल एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन्होंने बताया कि अब ड्रीमियाटा ड्रामा के अंदर एक नया वर्टिकल शुरू किया जा रहा है जिसका नाम है, ड्रीमियाटा ड्रामा डिस्कवरी। ये खासतौर पर सिडिकेटेड कॉन्टेंट पर फोकस करेगा। इस नए वर्टिकल 'ड्रीमियाटा ड्रामा डिस्कवरी' का हिस्सा बनते हुए रवि दुबे और सरगुन मेहता ने अपने पहले प्रोजेक्ट का भी ऐलान किया है, जिसका नाम है 'चम्पा लीला'। इस शो में लीड रोल निभा रहे हैं संजय मिश्रा, जो अपने बेहतरीन अभिनय के लिए जाने जाते हैं। रवि दुबे ने प्रेस कॉन्फ्रेंस से एक वीडियो शेयर किया, जिसमें उन्होंने चम्पा लीला प्रोजेक्ट का ऐलान किया और साथ ही सिडिकेटेड कंटेंट की एक नई सीरीज लाने का वादा भी किया। इस पोस्ट के साथ रवि ने कैप्शन में लिखा है। खुशी है ये घोषणा करते हुए कि ड्रीमियाटा ड्रामा का नया वर्टिकल 'ड्रीमियाटा ड्रामा डिस्कवरी' लॉन्च किया गया है, जहां हम अपने प्लेटफॉर्म पर सिडिकेटेड कंटेंट दिखाएंगे। इस स्लेट का पहला प्रोजेक्ट है #champaleela, जिसमें लेजेंडरी @imsanjaimishra जी लीड रोल में हैं।



कमल हासन और सिलंबरासन स्टारर फिल्म की खराब शुरुआत!! नेटिजेंस ने दूसरे भाग पर सवाल उठाया

टग लाइफ दिवटर समीक्षा मणिरत्नम की कमल हासन, सिलंबरासन टीआर और त्रिशा कृष्णन अभिनीत टग लाइफ गुरुवार को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। एक्स (पूर्व में दिवटर) पर फिल्म की समीक्षा एक ध्रुवीकरण वाली तस्वीर पेश करती है, जिसमें कई प्रशंसकों को फिल्म के कुछ हिस्से पसंद आए, लेकिन बड़े पैमाने पर आलोचना की गई कि कैसे दूसरा भाग खराब हो गया।

कमल हासन अभिनीत टग लाइफ का पहला भाग अच्छी तरह से बनाया गया

एक एक्स उपयोगकर्ता ने टिप्पणी की, घटग लाइफ अच्छी तरह से बनाया गया और अच्छा पहला भाग जिसने मुझे कुरोसोवा की रान और कुछ जगहों पर मणि की अपनी नायकन की याद दिला दी। शुरुआती दृश्य के बाद कुछ भी असाधारण नहीं है, लेकिन शिकायत करने के लिए भी कुछ नहीं है। एक अन्य ने कहा, धनेश्चित रूप से उतनी बुरी नहीं जितनी कि मैं सुबह से समीक्षा पढ़ रहा हूँ। मणिरत्नम की सुस्थापित शैली में अब तक काफी अच्छा गैंगस्टर ड्रामा। कमल और एसटीआर अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन पर हैं, फिल्म की शुरुआत अच्छी रही और बदलाव के लिए, गैंगस्टर फिल्म होने के कारण, मैंने एक्शन से ज्यादा कुछ संवादात्मक भागों का आनंद लिया। नकारात्मक पक्ष त्रिशा के कुछ हिस्से और इंटरवल ब्लॉक हैं, लेकिन इसके अलावा फिल्म अब तक पसंद आ रही है!

फिल्म के दूसरे भाग को मिर्जापुर और पाताल लोक का रीहैश कहा जाता है

तीसरे उपयोगकर्ता ने कहा, मणिरत्नम शैली में अब तक का एक बढ़िया गैंगस्टर ड्रामा। कमल हासन चमकते हैं जबकि सिलंबरासनटीआर शो चुरा लेते हैं। कमल का युवा रूप और युवा एसटीआर के साथ बंधन। थोड़ा धीमा वर्णन लेकिन अच्छा विस्तार भी। एक और ने कहा नफरत करने वाले, ट्रोल करने वाले, बनावटी, विपाकता / पांडसैंड ने यह सब देखा है। आप और मुझ पर विश्वास करें कि आम फिल्म प्रेमी जो अपना पैसा खर्च करते हैं टग लाइफ शानदार है। एक मास्टरक्लास। 10 साल बाद तारीफ करना बंद करो, अभी करो। इसे मिस मत करो। दूसरे यूजर ने टिप्पणी की पूरी फिल्म में केएच की एक्टिंग देखकर मैं दंग रह गया और एसटीआर ने भी शानदार काम किया, छोटे बच्चे के हाव-भाव और पूरी कास्ट ने कमाल कर दिया!! एआरआर का संगीत बहुत बड़ी ताकत है, लेकिन कुछ हिस्सों में यह थोड़ा अलग लगा.. दूसरा भाग खराब लेखन से ग्रस्त है! मणिरत्नम की फिल्म के दूसरे भाग से नेटिजन्स काफी निराश थे। एक प्रशंसक ने कमल से अपनी कहानियाँ लिखना बंद करने का अनुरोध किया, "जेनहस्पमि - एक बहुत बड़ी आपदा। एक कष्टर आनंदवर प्रशंसक के रूप में मैं रुद्रकपंद2 के बाद फिर से निराश हूँ। एक सामान्य और उबाऊ कहानी। एक भी दृश्य अच्छा नहीं है। आनंदवर कृपया अपनी कहानियाँ लिखना बंद करें और अपनी कहानियों में अभिनय करना बंद करें।" हालांकि, अधिकांश व्यापार विशेषज्ञों का सुझाव है कि इस निर्णय से फिल्म के समग्र बॉक्स ऑफिस पर कोई खास असर नहीं पड़ने वाला है। इंडिया टुडे से बात करते हुए, व्यापार विशेषज्ञों ने गुरुवार को पूरे देश में फिल्म के लिए 30-40 करोड़ रुपये की आपनिंग की भविष्यवाणी की, जिसमें अकेले तमिल बाजार से 20-25 करोड़ रुपये की कमाई हुई।



आलिया भट्ट ने बेस्ट फ्रेंड की शादी से शेयर की अनदेखी तस्वीरें, फंक्शन में ब्राइड्समेड की भूमिका निभाई

कान फिल्म फेस्टिवल 2025 में लोगों का ध्यान खींचने के बाद, आलिया भट्ट अपनी सबसे अच्छी दोस्त तान्या साहा गुप्ता की शादी में शामिल होने के लिए स्पेन रवाना हुईं। अभिनेत्री ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर समारोह की कुछ झलकियाँ शेयर कीं। एक तस्वीर में, वह बगीचे में तान्या को गले लगाती हुई दिखाई दे रही हैं, उन्होंने क्रीम कढ़ाई वाली जैकेट और फ्लेयर्ड पैट पहनी हुई है, जबकि तान्या ने सॉफ्ट पिंक लहंगा पहना हुआ है। एक अन्य तस्वीर में उन्हें सीढ़ियों से नीचे उतरते हुए दिखाया गया है, तान्या ने लंबे घूंट के साथ एक सुंदर सफेद गाउन पहना हुआ है, और आलिया ने पलोरल ड्रपरिंग्स के साथ एक काले रंग का सीक्विन गाउन पहना हुआ है।

आलिया भट्ट ने उथ्थ की शादी की तस्वीरें शेयर की बुधवार को, अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर एक कैरोसेल पोस्ट शेयर किया, जिसमें शादी में अपनी तस्वीरें, विभिन्न प्री-वेडिंग और शादी के उत्सवों की तस्वीरें शामिल हैं। इसमें दुल्हन के साथ उनकी एक तस्वीर और शादी से उनके लुक शामिल थे। आलिया एक आधुनिक ब्लैक स्ट्रैपलेस ड्रेस में बेहद खूबसूरत लग रही थीं। उन्होंने एक अन्य शादी समारोह की झलकियाँ भी पोस्ट कीं, जहाँ उन्होंने एक आकर्षक सफेद अलंकृत ब्राlette चुना, जिसमें मैचिंग ब्लेजर और क्रीम स्कर्ट के साथ जोड़ा गया। अपनी पोस्ट में, आलिया ने लिखा, 'अपनी सबसे अच्छी दोस्त को उसके जीवन के प्यार से शादी करते हुए देखने वाली लड़कियों के समूह से ज्यादा कोमल, मजबूत या चमकदार कुछ भी नहीं है @tanya-sg @d-angelov सबसे खूबसूरत शादी, सबसे खूबसूरत दुल्हन - और दिल जितना हम सोच भी नहीं सकते थे, उससे कहीं ज्यादा भरा हुआ। कुछ जगहें घर जैसी लगती हैं - हमारी जगह वह है जहाँ हम साथ होते हैं। एक अन्य फोटो में, आलिया नवविवाहित जोड़े और अपने करीबी दोस्तों के साथ पोज देते हुए मुस्कुरा रही हैं। आलिया ने सरसों के पीले रंग के ब्लाउज के साथ रंगीन कलीदार लहंगा पहना था।



बच्चे को चीनी खिलाएं या नहीं? इसका सही जवाब मिलेगा यहां

माता-पिता ने अपने बच्चों के चीनी सेवन में कटौती कर दी है। एक न्यूरोसाइंटिस्ट ने मस्तिष्क के कामकाज पर उच्च चीनी वाले प्जंक फूड आहार के नकारात्मक प्रभावों का अध्ययन किया है, जिसमें दावा किया गया है कि अत्यधिक चीनी के सेवन से युवा दिमाग को कोई लाभ नहीं होता है। लेकिन आज के वैज्ञानिक प्रमाण इस दावे का समर्थन नहीं करते हैं कि चीनी बच्चों को अतिसक्रिय बनाती है।

अतिसक्रियता मिथक

चीनी शरीर के लिए ईंधन का एक तीव्र स्रोत है। चीनी से प्रेरित सक्रियता के मिथक का पता 1970 और 1980 के दशक की शुरुआत में किए गए कुछ अध्ययनों से लगाया जा सकता है। यह फिंगोल्ड डाइट पर केंद्रित किया गया था, जो एक ऐसी बीमारी के उपचार के रूप में अपनाया गया था, जिसे अब हम अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी) कहते हैं, एक न्यूरोडाइवर्जेंट प्रोफाइल जहां असावधानी और अति सक्रियता और आवेग की समस्याएं स्कूल, काम या रिश्तों को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकती हैं। कुछ अध्ययन में दावा किया गया है कि अतिसक्रिय बच्चों का एक बड़ा हिस्सा उनके आहार के प्रति अनुकूल प्रतिक्रिया देता है।

चीनी पर किए गए कई अध्ययन

कई अध्ययनों से पता चला है कि चीनी बच्चों के व्यवहार या ध्यान अवधि पर महत्वपूर्ण प्रभाव नहीं डालती है। लगभग 20 साल पहले प्रकाशित एक ऐतिहासिक मेटा-विश्लेषण अध्ययन में कई अध्ययनों में बच्चों के व्यवहार पर प्लेसिबो बनाम चीनी के प्रभावों की तुलना की गई थी। परिणाम स्पष्ट थेरु अधिकांश अध्ययनों में, चीनी के सेवन से सक्रियता या विघटनकारी व्यवहार में वृद्धि नहीं हुई। बाद के शोध ने इन निष्कर्षों को मजबूत किया है, जिससे यह सबूत मिलता है कि चीनी बच्चों में अति सक्रियता का कारण नहीं बनती है, यहां तक कि एडीएचडी से पीड़ित लोगों में भी नहीं। स्कूल-पूर्व आयु वर्ग के बच्चे बड़े बच्चों की तुलना में खाद्य योजकों के प्रति अधिक संवेदनशील हो सकते हैं। यह संभवतः उनके शरीर के छोटे आकार, या उनके अभी भी विकसित हो रहे मस्तिष्क और शरीर के कारण है।

बच्चों के खाने-पीने का रखें ख्याल

एक अध्ययन में जहां माता-पिता को बताया गया कि उनके बच्चे को या तो मीठा पेय, या प्लेसबो पेय (गैर-चीनी स्वीटनर के साथ) दिया गया था, उन माता-पिता को, जो उम्मीद करते थे कि चीनी लेने के बाद उनका बच्चा अतिसक्रिय हो जाएगा, उन्हें वैसे ही प्रभाव का अनुभव हुआ, भले ही उनके बच्चे ने केवल शुगर-फ्री प्लेसिबो लिया था। चीनी को राक्षसी ठहराने के बजाय, हमें संयम और संतुलित पोषण को प्रोत्साहित करना चाहिए, बच्चों को स्वस्थ खान-पान की आदतें सिखानी चाहिए और भोजन के साथ सकारात्मक संबंध को बढ़ावा देना चाहिए। बच्चों और वयस्कों दोनों में, विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) मुक्त चीनी की खपत को ऊर्जा सेवन के 10 प्रतिशत से कम तक सीमित करने और आगे के स्वास्थ्य लाभ के लिए इसे 5 प्रतिशत तक कम करने की सिफारिश करता है।

हल्दी का तेल त्वचा और बालों के लिए किसी खजाने से कम नहीं, मिलते हैं जबरदस्त फायदे

हल्दी के चमत्कारिक फायदे से हम सभी परिचित हैं, जैसे कि हल्दी का मास्क चेहरे पर लगाते हैं। लेकिन क्या आप अपनी त्वचा और बालों के लिए हल्दी तेल के उपयोग के बारे में जानते हैं? हल्दी से प्राप्त हल्दी का तेल एक बहुमुखी और शक्तिशाली प्राकृतिक उपचार है जो कई लाभ प्रदान करता है। हल्दी के तेल में शक्तिशाली जड़ी-बूटियां और सूजन-रोधी क्षमताएं हैं, जो इसे आपके सौंदर्य में एक प्रमुख घटक बनाती है। 2016 में जर्नल फाइथेरेपी रिसर्च में प्रकाशित एक अध्ययन में त्वचा पर हल्दी तेल के प्रभाव की जांच की गई। निष्कर्षों से तेल के कई लाभकारी प्रभावों का पता चला, जिसमें खोपड़ी पर शीर्ष पर लगाने पर बालों के झड़ने, खोपड़ी की खुजली और रूसी को संबोधित करने में इसकी प्रभावशीलता भी शामिल है।

हल्दी तेल के त्वचा संबंधी लाभ
एंटी-इंफ्लेमेटरी के गुण

हल्दी के तेल में करक्यूमिन होता है, जो एक शक्तिशाली एंटी-इंफ्लेमेटरी यौगिक है। हल्दी के तेल को ऊपर से लगाने से मुंहासे, एक्जिमा और सोरायसिस जैसी विभिन्न त्वचा स्थितियों से जुड़ी सूजन, लालिमा और सूजन को कम करने में मदद मिल सकती है।

एंटीऑक्सीडेंट सुरक्षा

हल्दी तेल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट मुक्त कणों को बेअसर करने में मदद करते हैं, त्वचा कोशिकाओं को ऑक्सीडेटिव क्षति से बचाते हैं। यह उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करने, महीन रेखाओं, झुर्रियों और उम्र के धब्बों की उपस्थिति को कम करने और अधिक यथ रंगत को बढ़ावा देने में मदद करता है।

मुंहासे का उपचार

हल्दी के तेल में जीवाणुरोधी और रोगाणुरोधी गुण होते हैं जो मुंहासे पैदा करने वाले बैक्टीरिया से लड़ने में प्रभावी होते हैं। यह सीबम के उत्पादन को भी नियंत्रित करता है, जो बंद छिद्रों और ब्रेकआउट को रोकने में मदद करता है। नियमित रूप से हल्दी तेल का उपयोग करने से मुंहासे को साफ करने और साफ रंगत को बढ़ावा देने में मदद मिलती है।



त्वचा संबंधी परेशानियों में झुर्रियों की समस्या भी शामिल है। झुर्रियों के कारण फेस पर फाइन लाइंस आने लगती हैं और त्वचा की कसावट कम हो जाती है। हालांकि झुर्रियों की समस्या अधिकतर बढ़ती उम्र में नजर आती है। लेकिन कई बार अनहेल्दी लाइफस्टाइल के कारण यह कम उम्र में भी चेहरे पर नजर आ सकती है। अनहेल्दी लाइफस्टाइल में तनाव लेना, जंक फूड का अधिक सेवन करना और देरी से सोना आदि शामिल है। वहीं खासकर नाइट रूटीन से जुड़ी कई अनहेल्दी आदतें रिकल्स का कारण बन सकती हैं। क्योंकि रात के समय आपकी स्किन को हील और रिपेयर होने का समय मिलता है। ऐसे में अगर आप रात में कुछ स्किन केयर रूटीन अपनाती हैं, तो झुर्रियों का खतरा काफी हद तक कम हो सकता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं, जो आपकी त्वचा को हेल्दी और जवां रखने में मदद करेंगी।

सिल्क का तकिया

सोने के दौरान सिर्फ सिल्क का तकिया इस्तेमाल करना

गर्मी होगी घूमंतार घर पर बनाएं ऑरेंज स्लश, इस तरह से बनाएं ये आइस ड्रिंक

गर्मियों में अक्सर कुछ ठंडा खाने का मन करता ही रहता है। ऐसे में आप सभी शिकंजी, लस्सी, कुल्फी, आइसक्रीम और चुस्की के जरूर मजे लेते हैं। गर्मी में खुद को कूल रखने के लिए घर में आप ऑरेंज स्लश बना सकते हैं। इसमें फ्रूट्स और अन्य फ्लेवर्स को बर्फ के साथ तैयार किया जाता है। यह एक थीक आइस ड्रिंक होती है। इसमें फ्लेवर्ड आइस को चूरा-चूरा कर दिया जाता है, इसे आप आराम से पी सकते हैं। चलिए आपको इस रेसिपी की विधि बताते हैं।

ऑरेंज स्लश की सामग्री

- आइस क्यूब की ट्रे
- आधा किलो संतरे या ऑरेंज जूस
- स्वादनुसार चीनी
- एक बड़ा चम्मच नींबू का रस
- प्लेन सोडा
- शहद या मेपल सिरप

ऑरेंज स्लश बनाने का तरीका

- सबसे पहले आप ऑरेंज जूस ले सकते हैं या फिर ताजा संतरे से ही जूस निकालकर उसका प्रयोग करें।

- संतरे का जूस निकालकर उसमें चीनी डालें और उसे अच्छी तरह से मिस कर लें। चीनी अच्छी तरह से घुल जानी



चमकदार और समान त्वचा टोन

हल्दी के तेल में त्वचा को चमकाने वाले गुण होते हैं जो काले धब्बे, हाइपरपिगमेंटेशन और मुंहासे को निशान को कम करने में मदद कर सकते हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि यह मेलैनिन के उत्पादन को रोकता है, जो त्वचा के रंग के लिए जिम्मेदार वर्णक है, जिसके परिणामस्वरूप त्वचा का रंग एकसमान और चमकदार होता है।

मॉइस्चराइजिंग और हाइड्रेटिंग

हल्दी का तेल आवश्यक फैटी एसिड और विटामिन से भरपूर होता है जो त्वचा को पोषण और हाइड्रेट करता है, जिससे यह नरम, कोमल और नमीयुक्त हो जाता है। यह त्वचा के प्राकृतिक अवरोधक कार्य को मजबूत करने, नमी की कमी को रोकने और समग्र त्वचा स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद करता है।

हल्दी तेल के बालों के फायदे

बालों के विकास को बढ़ावा देता है
हल्दी का तेल बालों के रोम में रक्त परिसंचरण में सुधार करके, जड़ों को मजबूत करके और बालों का झड़ना कम करके बालों के विकास को बढ़ावा देता है।

स्कैल्प की स्थिति का इलाज करता है

हल्दी तेल के सूजन-रोधी और एंटीफंगल गुण विभिन्न खोपड़ी स्थितियों, जैसे रूसी, खुजली और खोपड़ी सोरायसिस को शांत करने और ठीक करने में मदद करते हैं। यह खोपड़ी के पीएच स्तर को संतुलित करने में भी मदद करता है, जिससे स्वस्थ बालों के विकास के लिए एक इष्टतम वातावरण बनाता है।
चमक जोड़ता है

इसके अलावा, हल्दी के तेल में करक्यूमिनोइड्स होते हैं, जो बालों को प्राकृतिक चमक और चमक प्रदान करते हैं। हल्दी तेल का नियमित उपयोग सुस्त, बेजान बालों को पुनर्जीवित करने में मदद कर सकता है, जिससे वे स्वस्थ और अधिक जीवंत दिखते हैं।

सिर की त्वचा की जलन को शांत करता है

हल्दी के तेल में सुखदायक गुण होते हैं जो खोपड़ी की जलन और सूजन को शांत करने में मदद कर सकते हैं। यह खुजली, लालिमा और असुविधा से राहत देता है, संवेदनशील या चिड़चिड़ी खोपड़ी वाले लोगों को राहत प्रदान करता है।

हल्दी तेल का उपयोग कैसे करें

फेस मास्क

DIY फेस मास्क बनाने के लिए हल्दी के तेल को अन्य प्राकृतिक सामग्री जैसे शहद, दही, या दलिया के साथ मिलाएं। मास्क को ताजी साफ की गई त्वचा पर लगाएं और धोने से पहले इसे 15-20 मिनट तक लगा रहने दें।

बालों के तेल से उपचार

हल्दी के तेल को हल्का गर्म करें और इससे सिर और बालों में मालिश करें। अधिकतम लाभ के लिए इसे रात भर लगा रहने दें, फिर अगली सुबह हल्के शैम्पू से धो लें।

स्पोर्ट ट्रीटमेंट

मुंहासों के दाग, निशान या काले धब्बों पर सीधे हल्दी तेल की एक बूंद लगाएं, ताकि समय के साथ उन्हें हल्का करने में मदद मिल सके। किसी भी एलर्जी प्रतिक्रिया का पता लगाने के लिए पहले से ही पैच परीक्षण करना सुनिश्चित करें।

त्वचा को हेल्दी और जवां रखने के लिए फॉलो करें ये नाइट केयर रूटीन, झुर्रियों की होगी छुट्टी

स्क्रीन टाइम करें कंट्रोल

स्क्रीन पर ज्यादा समय बिताना आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचाता है। क्योंकि स्क्रीन से निकलने वाली ब्लू रेज त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती है। इसलिए सोने से करीब 1 घंटे पहले से मोबाइल का इस्तेमाल करना बंद कर देना चाहिए। वहीं सोने से पहले स्किन केयर रूटीन और दिमाग को रिलैक्स करने वाली एक्टिविटी कर सकते हैं।

क्लीजिंग है जरूरी

सोने से पहले क्लीजिंग करना बहुत जरूरी होता है। क्योंकि पूरे दिन में धूल-धूप और मिट्टी के संपर्क में आने से आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचता है। ऐसे में अगर आप सोने से पहले क्लीजिंग नहीं करती हैं, तो स्किन सेल्स में गंदगी जमने लगती है। इसलिए सोने से पहले क्लीजिंग जरूर करें, इससे आपकी त्वचा हेल्दी और जवां बनी रहेगी।

कैफीन करें अर्वाइड

कई लोग रात में सोने के दौरान चाय या कॉफी का सेवन करते हैं। चाय और कॉफी में कैफीन पाया जाता है, जो आपकी त्वचा को ड्राई बना सकता है। वहीं कैफीन का सेवन करने से आपकी नींद भी प्रभावित हो सकती है। जोकि डार्क सर्कल्स और झुर्रियों का कारण बन सकती है। इसलिए अगर आपको रात में चाय या कॉफी पीने की आदत है, तो सोने से करीब 4-5 घंटे पहले इसका सेवन करना चाहिए।



चाहिए।

- आप इसमें चीनी की जगह शहद या मेपल सिरप भी डाल सकते हैं।

- अब ऑरेंज का जूस में आधा कप सोडा और एक चम्मच नींबू का रस डालें। अच्छी तरह से सामग्री को मिलाएं। इस तैयार ड्रिंक को फ्रिज में चिल्ल होने के लिए लगभग डेढ़- दो घंटे के लिए रख दें।

- आपके फ्रीजर में से आइस क्यूब की ट्रे निकालकर क्यूब्स

को ब्लेंडर में डालकर क्रश करें। अगर आपके पास आइस का बड़ा ब्लॉक है, तो उसे शेव भी कर सकते हैं।

- एक गिलास में क्रश की हुई आइस डालें और उसमें फ्रिज से निकाला हुआ संतरे का जूस डालकर चम्मच की मदद से अच्छी तरह से मिलाएं और सर्व करें।

- वहीं आप इसे किसी भी तरह के फ्रूट जूस से बना सकते हैं। दिन भर इस ड्रिंक को धीरे-धीरे सिरप करें और गर्मी से राहत पाएं।

सक्षिप्त



फ्लिपकार्ट ने लिया एस फैसला, अब बिकेगी हिस्सेदारी, शेयर का हुआ ये हाल

ई कॉमर्स कंपनी फ्लिपकार्ट ने आदित्य बिड़ला फैशन व रिटेल में अपनी हिस्सेदारी बेच दी है। फ्लिपकार्ट की पूरी हिस्सेदारी छह फीसदी की है जो 588 करोड़ रुपये की है। फ्लिपकार्ट ने ओपन मार्केट में ट्रांजेक्शन के जरिए शेयर की बिक्री की है। शेयर बेचे जाने के साथ ही फ्लिपकार्ट एबीएफआरएल से अलग हुई है। आदित्य बिड़ला फैशन रिटेल पैटालून्स, वैन ह्यूसेन, लुइस फिलिप जैसे ब्रांड्स है। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज पर उपलब्ध जानकारी के मुताबिक फ्लिपकार्ट ने अपनी सब्सिडरी कंपनी फ्लिपकार्ट इन्वेस्टमेंट प्राइवेट लिमिटेड के जरिए एबीएफआरएल में शेयर बेच दिए हैं। जो शेयर बेचे गए हैं वो कंपनी की लगभग छह फीसदी की हिस्सेदारी है। इस छह फीसदी हिस्सेदारी की कुल कीमत 588 करोड़ रुपये है। जानकारी के मुताबिक इन शेयरों को 80.32 रुपये प्रति शेयर के औसत भाव बेचा गया है। जितने शेयर बेचे गए हैं उसकी संख्या 7,31,70,731 है, जिसके बाद इसकी ट्रांजेक्शन वैल्यू कुल मिलाकर 587 करोड़ रुपये हो गई है। हालांकि एनएसई पर आदित्य बिड़ला फैशन रिटेल के शेयर खरीदने वाली यूनिट्स की जानकारी नहीं मिली है। अक्टूबर 2020 में आदित्य बिड़ला ग्रुप की कंपनी ने फ्लिपकार्ट से 1,500 करोड़ रुपये का कोष जुटाने की जानकारी दी थी।

आदित्य बिड़ला फैशन एंड रिटेल के शेयरों पर हुआ असर एनएसई पर आदित्य बिड़ला फैशन एंड रिटेल के शेयर नीचे गिर गए हैं। इस फैसले के बाद शेयर में 10.37 फीसदी की गिरावट आई है। शेयर की कीमत अब 77.08 रुपये पर पहुंच गई है। दूसरी तरफ बीएसई में कंपनी के शेयर 9.19 रुपये (10.69) की गिरावट के साथ 76.79 रुपये के भाव पर बंद हुए थे।

भारतीय रेलवे के जरिये वित्त वर्ष 2024-25 में 5.18 लाख वाहन भेजे : मारुति सुजुकी

मारुति सुजुकी इंडिया ने वित्त वर्ष 2024-25 में भारतीय रेलवे के जरिये सर्वाधिक 5.18 लाख वाहन भेजे। कार बाजार की अग्रणी कंपनी ने बयान में कहा कि वित्त वर्ष 2014-15 से अभी तक भारतीय रेलवे के जरिये करीब 24 लाख वाहन भेजे गए हैं। वाहन विनिर्माता ने कहा कि वर्तमान में भारतीय रेलवे के जरिये 20 से अधिक कंत्रों में वाहन भेजे जाते हैं। इससे समूचे भारत में 600 से अधिक शहरों में सेवा दी जाती है।



कंपनी द्वारा निर्यात के लिए उपयोग किए जाने वाले मुंद्रा और पीपावाव के बंदरगाह स्थानों को भी रेलवे के माध्यम से सेवा दी जाती है। एमएसआई के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) हिसाशी ताकेउची ने कहा, "कार्बन उत्सर्जन को कम करना हमारे लिए सर्वोच्च प्राथमिकता है... उत्पादों तथा परिचालन दोनों स्तर पर।" उन्होंने कहा कि मारुति सुजुकी 2013 में 'ऑटोमोबाइल-फ्रेट-ट्रेन-ऑपरटर लाइसेंस' हासिल करने वाली भारत की पहली कंपनी थी। ताकेउची ने कहा, "तब से, हमने रेलवे के जरिये करीब 24 लाख वाहन भेजे हैं। वित्त वर्ष 2030-31 तक, हम रेलवे के माध्यम से वाहन प्रेषण की हिस्सेदारी बढ़ाकर 35 प्रतिशत करने की योजना बना रहे हैं।" मारुति सुजुकी वर्तमान में 40 से अधिक 'फ्लेक्सी डेक रेक' संचालित करती है, जिनमें से प्रत्येक की क्षमता प्रत्येक यात्रा पर करीब 300 वाहन ले जाने की है।

सेंसेक्स, निपटी में शुरुआती कारोबार में तेजी

घरेलू बाजारों में तेजी और निपटी में बृहस्पतिवार को शुरुआती कारोबार में तेजी दर्ज की गई। विश्लेषकों ने बताया कि इसके अलावा, एशियाई बाजारों में बड़े पैमाने पर मजबूत रुख ने भी घरेलू बाजारों में सकारात्मकता को बढ़ावा दिया। बीएसई सेंसेक्स शुरुआती कारोबार में 197.83 अंक चढ़कर 81,196.08 अंक पर जबकि एनएसई निपटी 71 अंक की बढ़त के साथ 24,691.20 अंक पर पहुंच गया। सेंसेक्स में शामिल 30



कंपनियों में से इटर्नल (पूर्व में जोमेटो), पावर ग्रिड, रिलायंस इंडस्ट्रीज, सन फार्म, महिंद्रा एंड महिंद्रा, एचसीएल टेक, अदाणी पोर्ट्स और एनटीपीसी के शेयर सबसे अधिक मुनाफे में रहे। बजाज फाइनेंस, बजाज फिनसर्व, नेस्ले और हिंदुस्तान यूनिलीवर के शेयर में गिरावट आई। एशियाई बाजारों में दक्षिण कोरिया का कॉरपी, शंघाई एसएसई कम्पोजिट और हांगकांग का हैंगसेंग फायदे में रहे। वहीं जापान का निक्की 225 नुकसान में रहा। अमेरिकी बाजार बुधवार को मिले-जुले रुख के साथ बंद हुए थे। अंतरराष्ट्रीय मानक ब्रेट क्रूड 0.12 प्रतिशत की गिरावट के साथ 64.78 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर रहा। शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) बुधवार को लिवाल रहे थे और उन्होंने शुद्ध रूप से 1,076.18 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे।

राष्ट्रीय व्यापार सुरक्षा नीति लागू की जाए, टैक्सटाइल व गार्मेंट उद्योग की मांग

मुंबई। देश का टैक्सटाइल व गार्मेंट उद्योग पिछले कुछ सालों से कई परेशानियों से दो चार हो रहा है, जिसको लेकर हाल ही में कैंट की टैक्सटाइल व गार्मेंट समिति ने केंद्र सरकार से देश भर के कपड़ा व्यापारियों के लिए राष्ट्रीय व्यापार सुरक्षा नीति लागू करने की मांग की है। कारोबारियों ने अपनी परेशानियों को लेकर केंद्रीय टैक्सटाइल मंत्री गिरिजाराज सिंह को पत्र लिखा है। इसमें कपड़ा उद्योग में बढ़ते संगठित धोखाधड़ी, फर्जी जीएसटी पहचान, साइबर अपराध और भुगतान को लेकर बढ़ते घोटालों पर चिंता व्यक्त की गई है।

छोटे और मझोले कारोबारियों के हित में बने नीति

कैंट के टैक्सटाइल एवं गार्मेंट समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष चम्पालाल बोधरा ने बताया कि भारत सरकार से हमने देश भर के कपड़ा व्यापारियों के लिए विशेषकर छोटे और मझोले कपड़ा कारोबार को ध्यान में रखकर राष्ट्रीय कपड़ा व्यापार सुरक्षा नीति की मांग की है। हमने केंद्र सरकार से हर राज्य में टैक्सटाइल फ्रॉड प्रोटेक्शन सेल

को बनाने, राष्ट्रीय टैक्सटाइल व्यापारी डेटाबेस का निर्माण करने, जिसमें व्यापारियों की जीएसटी से जुड़ी समस्या सुनी जाए और जीएसटी पोर्टल की निगरानी जिसमें गलत जीएसटी नंबर की पहचान की हो और उसे कैंसल भी किया जा सके। साथ ही नकली भुगतान स्क्रीनशॉट और साइबर फ्रॉड से बचने के लिए साइबर सुरक्षा प्रणाली को व्यापार के संगठनों से जोड़ने का अनुरोध किया गया है। उनका कहना है कि व्यापारियों की पहचान के लिए सत्यापन प्रणाली लागू की जाने की आवश्यकता है, इससे कारोबार में होने वाले फ्रॉड लेनदेन पर रोक लगेगी। सरकार को व्यापार धोखाधड़ी बीमा मॉडल (ट्रिड फ्रॉड इंश्योरेंस) पर ध्यान देने की जरूरत है।

कपड़ा उत्पादक मंडियों में बड़े पैमानियों पर कारोबारियों से उगी चिंता की बात

बोधरा कहते हैं सूरत, कोलकाता, अहमदाबाद, दिल्ली और तिरुपुर, इंदौर, भिवंडी, मालेगांव, जबलपुर जैसे कपड़ा उत्पादक मंडियों में करोड़ रुपये की धोखाधड़ी होती है। अकेले सूरत जैसे मार्केट में हाल के महीनों में सौ करोड़ रुपये की



टगी का मामला सामने आया है। मुंबई के कपड़ा व्यापार संगठन भारत मर्चेन्ट चैंबर के धर्मेश भट्ट का कहना है, कि पिछले कई सालों से टैक्सटाइल एवं गार्मेंट कारोबार परेशानियों से गुजर रहा है। जिसमें छोटे और मध्यम आकार के कारोबारियों को काफी परेशानी उठानी पड़ रही है। जिसकी बड़ी वजह कारोबार में बढ़ती धोखाधड़ी है। वे बताते हैं

कि मुंबई से लेकर सूरत तक के कपड़ा बाजार में नकली कारोबारी बनकर, जिसमें उनके पास जीएसटी नंबर भी होता है, वे व्यापारी थोड़े पैसे देकर लाखों का माल ले जाते हैं। जिसकी वजह से लाखों रुपये का नुकसान कारोबारी के साथ उद्योग को हो रहा है।

कारोबार और रोजगार की सुरक्षा के लिए सरकार लागू

करे नीति भिवंडी पावरलूम के संघ अध्यक्ष सेजपाल बताते हैं कि सरकार को टैक्सटाइल और गार्मेंट उद्योग के लिए सुरक्षा नीति बनाने की जरूरत है, क्योंकि इससे लाखों लोगों का कारोबार और रोजगार जुड़ा हुआ है। भिवंडी पावरलूम की बात करें तो वर्तमान में लाखों इकाइयां बंद हो चुकी हैं और जो बची हुई हैं वो बंद होने की कगार

पर हैं। दूसरा गार्मेंट कारोबारी अपने कारोबार को चलाने के लिए कई तरह की चुनौतियां का सामना कर रहे हैं, जिसमें पैमेंट को लेकर कई तरह की परेशानियां उनके सामने हैं। इसलिए सरकार को विशेषकर छोटे कपड़ा व्यापारियों को ध्यान में रखते हुए राष्ट्रीय व्यापार सुरक्षा नीति लागू करने की जरूरत है।

भारत के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए इंग्लैंड टीम का एलान, टंग-कुक् नए चेहरे, वोक्स की वापसी

लंदन। इंग्लैंड ने भारत के खिलाफ 20 जून से शुरू हो रहे पहले टेस्ट के लिए 14 सदस्यीय टीम का एलान कर दिया है। बेन स्टोक्स टीम की अगुआई करेंगे। इस टीम में जोश टंग और सैम कुक नया चेहरा होंगे। वहीं, क्रिस वोक्स की वापसी हुई है। टंग और वोक्स भारत-ए के खिलाफ छह जून से शुरू हो रहे अनधिकृत मैच में इंग्लैंड लायंस टीम का भी हिस्सा हैं। वहीं, जेमी ओवरटन की भी वापसी हुई है। भारत के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए इंग्लैंड की टीमरु बेन स्टोक्स (कप्तान), शोएब बशीर, जैकब बेथेल, हैरी ब्लक,

ब्राइडन कार्स, सैम कुक, जैक क्राउली, बेन डकेट, जेमी ओवरटन, ओली पोप, जो रुट, जेमी स्मिथ, जोश टंग, क्रिस वोक्स। टंग और कुक हाल ही में जिम्बाब्वे के खिलाफ चार दिवसीय टेस्ट में टीम का हिस्सा रहे थे। टंग मध्यम तेज गति के गेंदबाज हैं, जबकि कुक दाएं हाथ के तेज गेंदबाज हैं। इसके अलावा ओवरटन भी खेलते दिखेंगे, जो तेज गेंदबाजी के साथ-साथ बल्लेबाजी भी कर लेते हैं। टीम को गस एटकिंसन की कमी खलेगी, जो चोटिल होने की वजह से पहले टेस्ट के लिए टीम का हिस्सा नहीं होंगे। ओवरटन की

2022 के बाद टेस्ट टीम में वापसी हुई है।

मैच	तारीख	स्थान
पहला टेस्ट	20-24 जून	लीड्स
दूसरा टेस्ट	2-6 जुलाई	बर्मिंघम
तीसरा टेस्ट	10-14 जुलाई	लंदन
चौथा टेस्ट	23-27 जुलाई	मैनचेस्टर
पांचवां टेस्ट	31 जुलाई - 4 अगस्त	लंदन

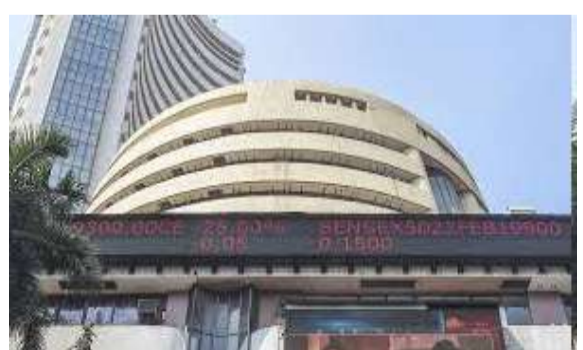
टेस्ट सीरीज के लिए भारतीय टीम शुभमन गिल (कप्तान), ऋषभ पंत (उपकप्तान और विकेटकीपर), यशस्वी जयसवाल, केएल राहुल, साई सुदर्शन, अभिमन्यु ईश्वरन, करुण नायर, नीतीश रेड्डी, रवींद्र जडेजा, ध्रुव जुरेल (विकेटकीपर), वॉशिंगटन सुंदर, शार्दुल ठाकुर, जसप्रीत बुमराह, मो. सिराज, प्रसिद्ध कृष्णा, आकाश दीप, अर्शदीप सिंह, कुलदीप यादव।



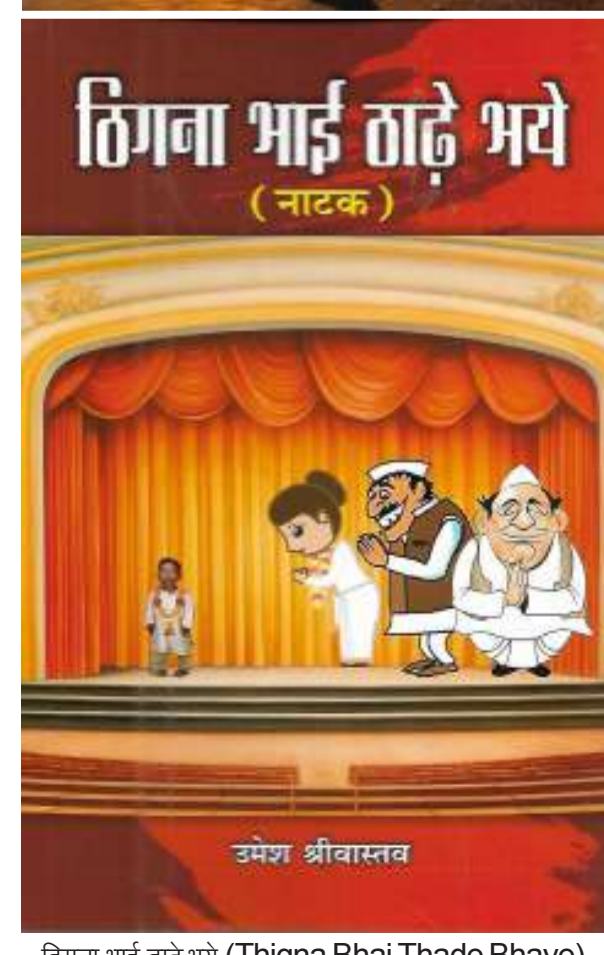
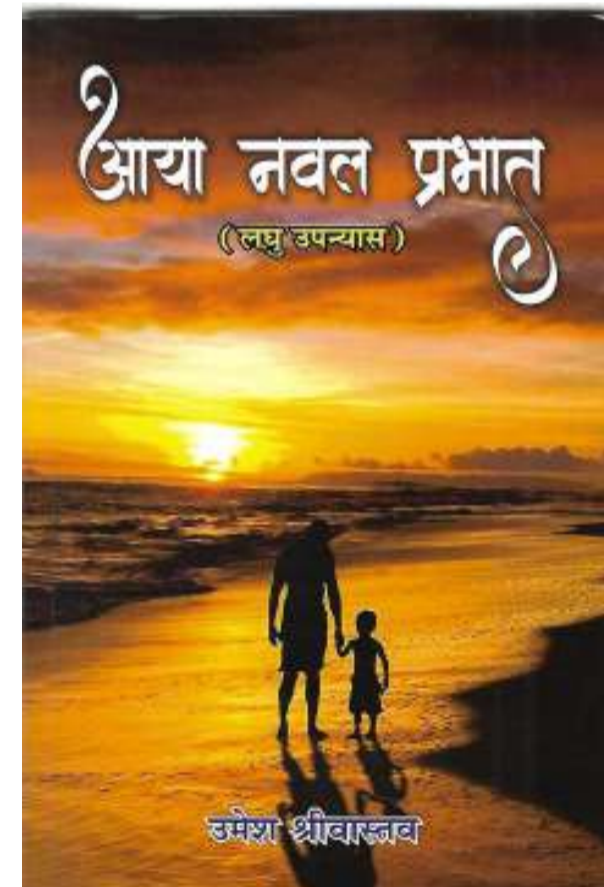
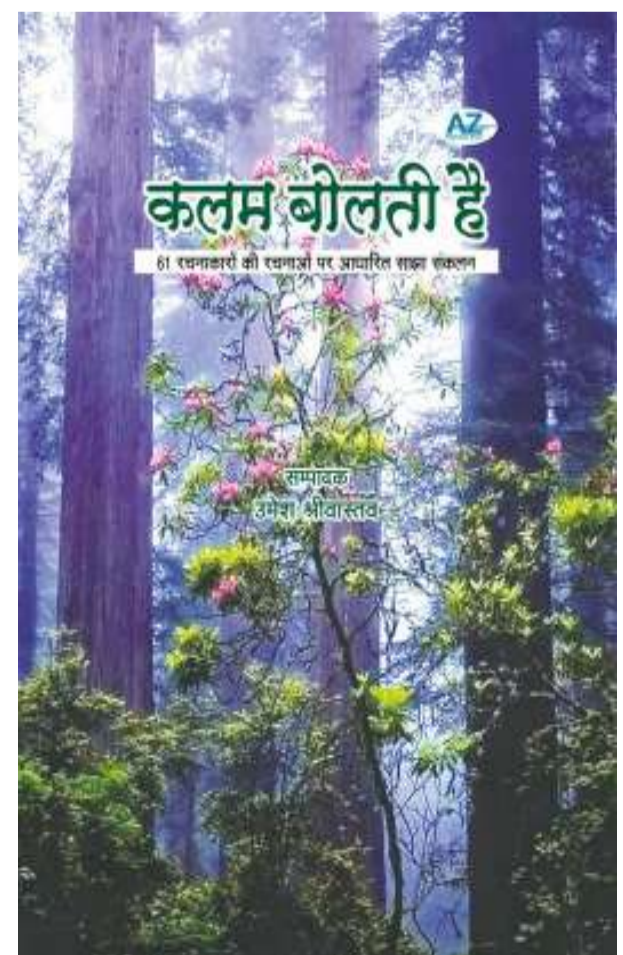
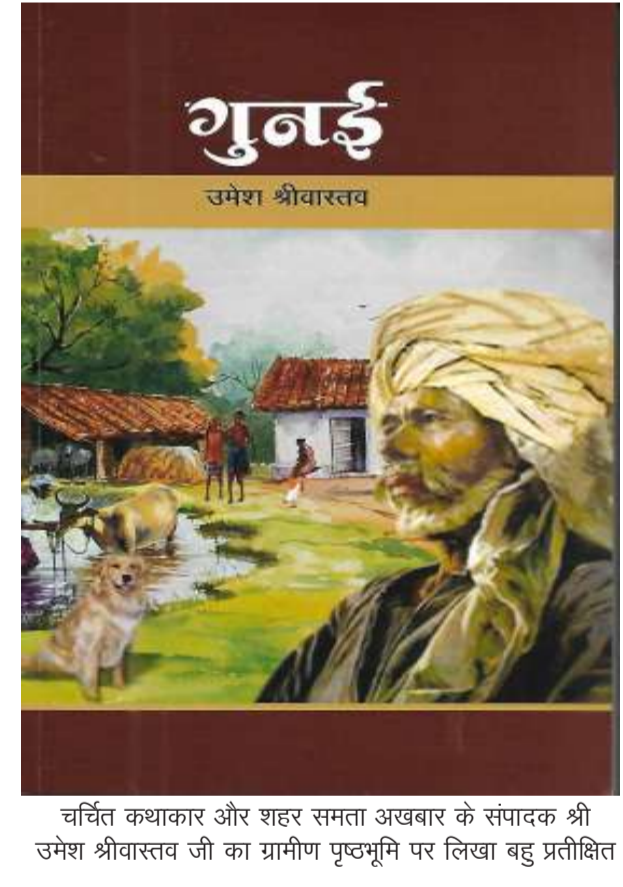
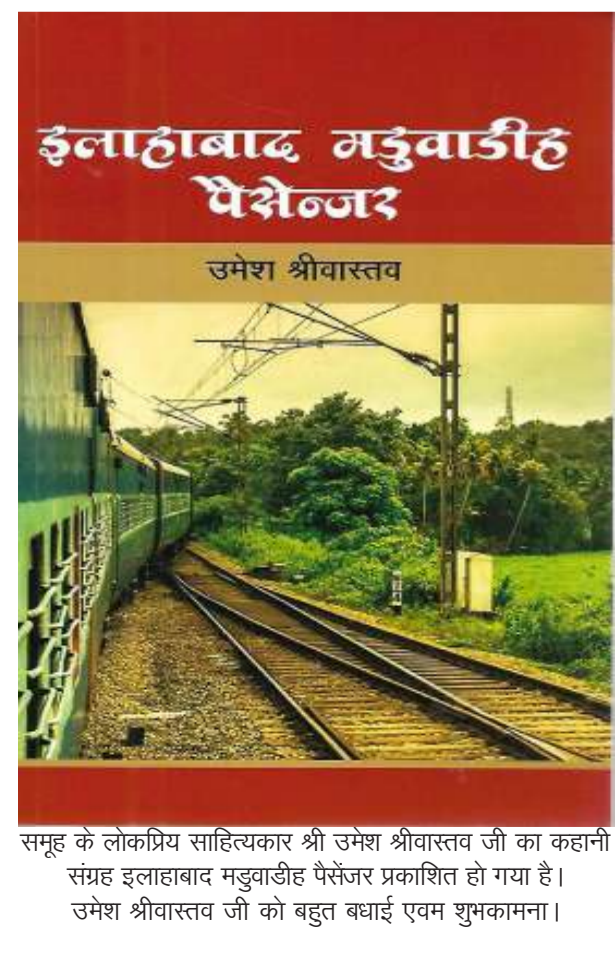
कंपनी द्वारा निर्यात के लिए उपयोग किए जाने वाले मुंद्रा और पीपावाव के बंदरगाह स्थानों को भी रेलवे के माध्यम से सेवा दी जाती है। एमएसआई के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) हिसाशी ताकेउची ने कहा, "कार्बन उत्सर्जन को कम करना हमारे लिए सर्वोच्च प्राथमिकता है... उत्पादों तथा परिचालन दोनों स्तर पर।" उन्होंने कहा कि मारुति सुजुकी 2013 में 'ऑटोमोबाइल-फ्रेट-ट्रेन-ऑपरटर लाइसेंस' हासिल करने वाली भारत की पहली कंपनी थी। ताकेउची ने कहा, "तब से, हमने रेलवे के जरिये करीब 24 लाख वाहन भेजे हैं। वित्त वर्ष 2030-31 तक, हम रेलवे के माध्यम से वाहन प्रेषण की हिस्सेदारी बढ़ाकर 35 प्रतिशत करने की योजना बना रहे हैं।" मारुति सुजुकी वर्तमान में 40 से अधिक 'फ्लेक्सी डेक रेक' संचालित करती है, जिनमें से प्रत्येक की क्षमता प्रत्येक यात्रा पर करीब 300 वाहन ले जाने की है।

सेंसेक्स, निपटी में शुरुआती कारोबार में तेजी

घरेलू बाजारों में तेजी और निपटी में बृहस्पतिवार को शुरुआती कारोबार में तेजी दर्ज की गई। विश्लेषकों ने बताया कि इसके अलावा, एशियाई बाजारों में बड़े पैमाने पर मजबूत रुख ने भी घरेलू बाजारों में सकारात्मकता को बढ़ावा दिया। बीएसई सेंसेक्स शुरुआती कारोबार में 197.83 अंक चढ़कर 81,196.08 अंक पर जबकि एनएसई निपटी 71 अंक की बढ़त के साथ 24,691.20 अंक पर पहुंच गया। सेंसेक्स में शामिल 30



कंपनियों में से इटर्नल (पूर्व में जोमेटो), पावर ग्रिड, रिलायंस इंडस्ट्रीज, सन फार्म, महिंद्रा एंड महिंद्रा, एचसीएल टेक, अदाणी पोर्ट्स और एनटीपीसी के शेयर सबसे अधिक मुनाफे में रहे। बजाज फाइनेंस, बजाज फिनसर्व, नेस्ले और हिंदुस्तान यूनिलीवर के शेयर में गिरावट आई। एशियाई बाजारों में दक्षिण कोरिया का कॉरपी, शंघाई एसएसई कम्पोजिट और हांगकांग का हैंगसेंग फायदे में रहे। वहीं जापान का निक्की 225 नुकसान में रहा। अमेरिकी बाजार बुधवार को मिले-जुले रुख के साथ बंद हुए थे। अंतरराष्ट्रीय मानक ब्रेट क्रूड 0.12 प्रतिशत की गिरावट के साथ 64.78 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर रहा। शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) बुधवार को लिवाल रहे थे और उन्होंने शुद्ध रूप से 1,076.18 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे।



Thigna Bhai Thade Bhaye (Thigna Bhai Thade Bhaye)

संक्षिप्त

शहबाज शरीफ सऊदी अरब यात्रा पर जाएंगे

प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ बृहस्पतिवार को सऊदी अरब का दौरा करेंगे और भारत के साथ हाल में हुए संघर्ष को 'कम कराने' में सऊदी अरब की रचनात्मक भूमिका के लिए आभार व्यक्त करेंगे। दो दिवसीय यात्रा के दौरान शरीफ की मुलाकात शहजादे मोहम्मद बिन सलमान से होगी। शरीफ उनसे व्यापार और निवेश, मुस्लिम समुदाय के कल्याण और क्षेत्रीय शांति एवं सुरक्षा सहित प्रमुख क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग को मजबूत करने



के तरीकों पर चर्चा करेंगे। विदेश कार्यालय द्वारा जारी एक बयान के अनुसार, "प्रधानमंत्री 5 और 6 जून को ईद-उल-अजहा के मौके पर सऊदी अरब की आधिकारिक यात्रा पर जाएंगे। उनके साथ एक उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल भी होगा।" विदेश कार्यालय ने कहा, "प्रधानमंत्री हाल ही में पाकिस्तान-भारत संघर्ष को कम करने में सऊदी नेतृत्व की रचनात्मक भूमिका के लिए आभार भी व्यक्त करेंगे।

ट्रंप ने 12 देशों पर यात्रा प्रतिबंध की घोषणा की

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अपने पहले कार्यकाल की यात्रा प्रतिबंध नीति को फिर से लागू करते हुए बुधवार रात एक घोषणापत्र पर हस्ताक्षर किए जिसके तहत 12 देशों के लोगों के अमेरिका में प्रवेश पर रोक लगा दी गई है। इन देशों में अफगानिस्तान, म्यांमा, चाड, कांगो गणराज्य, इक्वेटोरियल गिनी, इरीट्रिया, हैती, ईरान, लीबिया, सोमालिया, सूडान और यमन शामिल हैं। इन देशों पर यात्रा प्रतिबंध सोमवार रात 12 बजकर एक मिनट से लागू होंगे। इसके अलावा बुर्कीना फासो, घाना, सिआरालियो, टोगो, तुर्कमेनिस्तान और वेनेजुएला से आने वाले लोगों पर भी कड़े प्रतिबंध होंगे। ट्रंप ने अपने घोषणापत्र में कहा, "मुझे अमेरिका और उसके लोगों की सुरक्षा और राष्ट्रीय हित की रक्षा के लिए कार्य करना होगा।" ट्रंप ने 20 जनवरी को एक कार्यकारी आदेश दिया था जिसके तहत विदेश और गृह सुरक्षा विभागों तथा राष्ट्रीय खुफिया निदेशक को अमेरिका के प्रति "शत्रुतापूर्ण रवैये" के संबंध में एक रिपोर्ट संकलित करने तथा यह पता लगाने को कहा गया था कि क्या कुछ देशों से आने वाले लोग राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा हैं। इस आदेश के बाद यह सूची जारी की गई है। राष्ट्रपति के रूप में अपने पहले कार्यकाल के दौरान ट्रंप ने जनवरी 2017 में एक कार्यकारी आदेश जारी कर सात मुस्लिम बहुल देशों - इराक, सीरिया, ईरान, सूडान, लीबिया, सोमालिया और यमन के नागरिकों की अमेरिका यात्रा पर प्रतिबंध लगा दिया था।

ट्रंप से बातचीत के कुछ घंटे बाद रूस ने यूक्रेन पर किया हमला, एक वर्षीय बच्चे सहित पांच लोगों की मौत

उत्तरी यूक्रेन के प्रिलुकी शहर पर बृहस्पतिवार रात हुए रूस के ड्रोन हमले में एक वर्षीय बच्चे सहित कम से कम पांच लोगों की मौत हो गई। क्षेत्रीय गवर्नर विद्यावेस्लाव चौस ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। चौस ने कहा कि हमले में छह और लोग घायल हुए तथा उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उन्होंने बताया कि बृहस्पतिवार सुबह शाहेद श्रेणी के छह ड्रोन ने प्रिलुकी के रिहाइशी क्षेत्रों पर हमला किया जिससे आवासीय भवनों को भारी नुकसान पहुंचा। क्षेत्रीय प्रमुख ओलेह सिनीहुबोव ने इसके कुछ घंटे बाद 'टेलीग्राम' पर लिखा कि बृहस्पतिवार को यूक्रेन के पूर्वी शहर खारकीव में रूसी ड्रोन हमले में 17 लोग घायल हो गए जिनमें बच्चे, एक गर्भवती महिला और 93 वर्षीय एक महिला भी शामिल हैं। शाहेद श्रेणी के ड्रोन ने रात करीब एक बजकर पांच मिनट पर स्लोविदस्की जिले में दो अपार्टमेंट पर हमला किया, जिससे आग लग गई और कई निजी वाहन नष्ट हो गए। इन हमलों से पहले रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच फोन पर बातचीत हुई थी। ट्रंप ने कहा था कि पुतिन ने बुधवार को उन्हें फोन पर बहुत दृढ़ता से बताया कि वह रूसी हवाई अड्डों पर सत्ताहात में हुए यूक्रेन के ड्रोन हमले का जवाब देंगे। अमेरिकी राष्ट्रपति ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि पुतिन के साथ उनकी एक लंबी बातचीत हुई और यह एक अच्छी बातचीत थी, लेकिन यह ऐसी बातचीत नहीं थी जिससे तत्काल शांति स्थापित हो सके। यह पहली बार है जब ट्रंप ने रूस के अंदर यूक्रेन के हमले पर टिप्पणी की।

अमेरिका का 12 देशों पर अब तक का सबसे चौंकाने वाला फैसला! क्या भारत भी इनमें शामिल?

अमेरिका का 12 देशों के लोगों पर बैन सामने आया है। अपने दूसरे कार्यकाल के लगभग पाँच महीने बाद राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की तरफ से ये बड़ा फैसला लिया गया है। 12 देशों से संयुक्त राज्य अमेरिका में प्रवेश को प्रतिबंधित करने और सात अन्य पर वीजा सीमाएँ लगाने वाले एक नए यात्रा प्रतिबंध पर हस्ताक्षर किए। यह आदेश ट्रंप के आग्रजन एजेंडे को पुनर्जीवित करता है जिसे उन्होंने अपने पहले कार्यकाल के दौरान आगे बढ़ाया था और इसका उद्देश्य आग्रजन में संभावित उछाल को रोकना है। मौजूदा प्रतिबंध 9 जून को सुबह 12:00 बजे प्रभावी होने वाला है। ट्रंप ने 20 जनवरी को एक कार्यकारी आदेश दिया था जिसके तहत विदेश और गृह सुरक्षा विभागों तथा राष्ट्रीय खुफिया निदेशक को अमेरिका के प्रति "शत्रुतापूर्ण रवैये" के संबंध में एक रिपोर्ट संकलित करने तथा यह पता लगाने को कहा गया था कि क्या कुछ देशों से आने वाले लोग राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा हैं।

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की आवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक/साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

पाक-अफगान बॉर्डर से आई डराने वाली तरस्वीरें, कैसे जुल्म ठा रहा पाकिस्तान, दो महीने में 2 लाख लोगों ने छोड़ा मुल्क

पाकिस्तान और अफगानिस्तान बॉर्डर पर तनाव बढ़ता जा रहा है। खैबर में पाकिस्तानी सेना और तालिबान सैनिकों की भिड़ंत हुई। तालिबानी सेना के जवानों से तनाव के बीच भारी हथियारों के इस्तेमाल की खबर है। दरअसल, पाकिस्तानी सुरक्षाबलों और तालिबान के बीच 3 फरवरी से झड़पें शुरू हुई थीं। हालिया विवाद तब शुरू हुआ जब तालिबान ने अपनी सीमा को सुरक्षित करने के लिए नई चौकी बनाने की कोशिश की, जिसे पाकिस्तानी सेना ने समझौते का उल्लंघन बताते हुए गोलीबारी शुरू कर दी। जवाब में तालिबान ने पाकिस्तान के चेक पोस्ट पर हमला बोला। मोटार दाने से चेक पोस्ट ध्वस्त हो गया। अब पाकिस्तान ने अफगान नागरिकों को देश से बाहर निकालने के लिए प्रयास तेज कर दिए हैं, क्योंकि देश



के आंतरिक मंत्रालय के डेटा से पता चलता है कि अप्रैल से अब तक 200,000 से ज्यादा लोगों को निर्वासित किया जा चुका है। इसके अलावा, ईरान ने भी अफगानों को देश से बाहर निकालना शुरू कर दिया है, जिससे पहले से ही चरमराई अर्थव्यवस्था के बीच लोगों की

आमद को संभालने की तालिबान की क्षमता पर चिंताएँ बढ़ गई हैं। अप्रैल में 135,000 से ज्यादा अफगानों ने देश छोड़ा, मई में 67,000 और जून के पहले दो दिनों में ही 3,000 से ज्यादा अफगानों ने देश छोड़ा। नवंबर 2023 में स्वदेश वापसी अभियान शुरू होने के

बाद से अब तक दस लाख से ज्यादा अफगान पाकिस्तान से वापस आ चुके हैं। 2021 में तालिबान के सत्ता में लौटने के बाद से हजारों और अफगानी भागकर पाकिस्तान पहुंचे। मंत्रालय ने कहा कि नवंबर 2023 में निर्वासन कार्यक्रम शुरू होने के बाद से 10 लाख से अधिक

अफगान अपने वतन लौट चुके हैं। ऐसा अनुमान है कि लगभग 30 लाख अफगान नागरिक अब भी पाकिस्तान में रह रहे हैं। ईरान ने अफगानों को देश छोड़ने का आदेश दिया

इस बीच, तेहरान ने अफगानों को देश से बाहर निकालने का अपना अभियान शुरू कर दिया है। देश के आंतरिक मंत्रालय ने कहा कि अफगानिस्तान के लोगों के पास ईरान छोड़ने के लिए 6 जुलाई तक का समय है। ईरानी आंतरिक मंत्रालय के नादेर यारहमादी ने सरकारी टेलीविजन पर कहा कि इससे लगभग 40 लाख अफगान प्रभावित होंगे, जिनमें से छह मिलियन से ज्यादा अफगान ईरान में हैं। फिर से सभी देशों से अफगानों की जबरन वापसी

को तुरंत निलंबित करने का आह्वान किया, चाहे उनकी आप्रवास स्थिति कुछ भी हो, जब तक कि सुरक्षित, स्वैच्छिक और सम्मानजनक वापसी की शर्तें लागू न हो जाएँ।

पाकिस्तान में कितने अफगान रहते हैं?

संयुक्त राष्ट्र शरणार्थी एजेंसी यूएनएचसीआर के अनुसार पाकिस्तान में 2.18 मिलियन अफगान शरणार्थी हैं, जिनके पास दस्तावेज हैं। इसमें 2006-07 में की गई जनगणना के अनुसार प्रूफ ऑफ रजिस्ट्रेशन (पीओआर) कार्ड रखने वाले 1.3 मिलियन शरणार्थी शामिल हैं साथ ही 2017 में पंजीकरण अभियान के बाद एसीसी कार्ड प्राप्त करने वाले अतिरिक्त 8,80,000 शरणार्थी भी शामिल हैं।

न्यूजीलैंड की संसद में महिला एमपी ने दिखाई अपनी न्यूड फोटो, सरकार से कर दी ये मांग

न्यूजीलैंड की संसद में एक हैरान करने वाला वाक्या सामने आया। एक महिला सांसद ने भरी संसद में अपनी न्यूड फोटो दिखाई। दरअसल, वो इस बात की गंभीरता पर सवाल उठाती दिखी कि आज के समय में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस यानी एआई का इस्तेमाल कितना खतरनाक हो गया है। न्यूजीलैंड एसीटी पार्टी की सांसद लौरा मैकलियोज मैक्लर ने संसद में अपनी एक



एआई जेनरेटेड न्यूड तस्वीर दिखाई। उनका मकसद लोगों को ये बताना था कि ऐसी फर्जी तस्वीर बनाना कितना आसान है और ये कितना खतरनाक हो सकता है। लौरा ने संसद में कहा कि उन्होंने गूगल सर्च का इस्तेमाल करते हुए मिली हुई वेबसाइट पर डीपफेक का इस्तेमाल करते हुए अपनी न्यूड तस्वीर बना ली। मैकलर ने सदन को बताया कि ये छवि मेरी तरह दिखती है। यह एआई द्वारा बनाई गई है। इसे बनाने में मुझे पाँच मिनट से भी कम समय लगा। अब कल्पना करें कि किसी और के लिए, बुरे इरादों के साथ, ऐसा करना कितना आसान है। मैकलर ने चेतावनी दी कि डीपफेक टूल का इस्तेमाल महिलाओं और लड़कियों को अपमानित करने, परेशान करने और उनका शोषण करने के लिए किया जा रहा है, अक्सर उनकी जानकारी या सहमति के बिना। समस्या तकनीक ही नहीं है, बल्कि यह है कि इसे लोगों के खिलाफ कितनी आसानी से हथियार बनाया जा रहा है। खासकर महिलाओं के खिलाफ। उन्होंने कहा कि हमारे कानून बहुत पीछे हैं। सांसद ने कहा कि यह सोचना बहुत परेशान करने वाला है कि अगर किसी व्यक्ति की नकली न्यूड तस्वीरें ऑनलाइन वायरल हो जाए तो वह कितनी असहाय महसूस कर सकता है। यह भयानक है। यह अपमानजनक है। और हमें इसे रोकना चाहिए। मैकलर के प्रस्तावित विधेयक में सहमति के बिना यौन रूप से स्पष्ट डीपफेक सामग्री बनाने और साझा करने पर पूर्ण प्रतिबंध लगाने का आह्वान किया गया है, जिससे न्यूजीलैंड के डिजिटल सुरक्षा ढांचे में मौजूदा कानूनी कमियों को दूर किया जा सकेगा। यह कानून किसी व्यक्ति की अनुमति के बिना उसकी छवियों या वीडियो को यौन रूप से स्पष्ट सामग्री में बदलना एक आपराधिक अपराध बना देगा।

प्रतापगढ़ ब्यूरो
शरद कुमार श्रीवास्तव
7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़

संस्थापक
स्व.कन्हैया लाल
स्व.श्रीमती साधना
सम्पादक
उमेश चंद्र श्रीवास्तव
प्रबन्ध सम्पादक
अरविन्द पाण्डेय
संयुक्त सम्पादक
अनंत श्रीवास्तव
संयुक्त सम्पादक
(तकनीकी)
केशव श्रीवास्तव
विधि सलाहकार
कल्पना श्रीवास्तव

शहर समता
स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा
कम्पीटेंट बिजनेस सर्विसेज,
विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई
लुकरांज, इलाहाबाद से
मुद्रित कराकर
289/238ए, कर्नलगांज
इलाहाबाद से प्रकाशित
सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव
मो.नं.9005239332
आर.एन.आई.नं.
यूपीएचआईएन/2004/22466

बर्लिन। जर्मनी में आए भीषण तूफान के चलते बुधवार (स्थानीय समयानुसार) देर रात रायनएयर के विमान की आपातकालीन लैंडिंग करानी पड़ी। जर्मन पुलिस के बृहस्पतिवार को बताया कि तेज तूफान के चलते विमान में सवार नौ लोग घायल हो गए। पुलिस के मुताबिक, विमान बर्लिन से मिलान जा रहा था। विमान में 179 यात्री और छह क्रू मंबर सवार थे। रात करीब 8.30 बजे तूफान के चलते विमान में तेज झटके महसूस हुए।

पाकिस्तानी माँडल को भाई ने कहा लव यू, नहीं मानी तो मार दी गोली

पाकिस्तान में 17 साल की सोशल मीडिया इन्फ्लूएंसर सना यूसुफ की हत्या से हड़कंप मच गया। सना की हत्या जिस वजह से की गई वो बेहद ही हैरान करने वाली है। पाकिस्तान के इस्लामाबाद में 17 वर्षीय सोशल मीडिया इन्फ्लूएंसर सना यूसुफ की उनके घर में गोली मारकर हत्या कर दी गई। इस हत्या की वजह बस इतनी थी कि सना ने एक लड़के का प्रपोजल टुकरा दिया था। 17 साल की सना बहुत पॉपुलर थी। सना के टिकटॉक पर 7.4 लाख और इंस्टाग्राम पर करीब 5 लाख फॉलोअर्स थे। सना का हत्यारा 22 साल का एक दसवीं पास बेरोजगार लड़का है। जिसे फ़ैसलाबाद से पुलिस ने गिरफ्तार किया है। अफसोस की बात ये है कि जिस दिन सना यूसुफ अपना 17वां जन्मदिन मना रही थी। वही दिन उनकी जिंदगी का आखिरी दिन हो गया। कुछ मीडिया रिपोर्ट में दावा किया जा रहा है कि ये हमलावर सना का कजिन था और सना को गोली मार



दी। पुलिस का कहना है कि हमलावर ने सना को कई बार प्रपोज किया था। लेकिन सना ने हर बार उसे मना कर दिया। हमलावर मैट्रिक पास और बेरोजगार है। आरोपी ने हत्या की बात कबूल कर ली है। पुलिस का कहना है कि आरोपी ने पहले सना से कुछ देर घर के बाहर बात की। फिर घर के अंदर जाकर गोलियां चलाई। सना को बहुत ही नजदीक से दो गोलियां लगीं। जिसके बाद उन्होंने मौके पर ही दम तोड़ दिया। इस्लामाबाद के पुलिस प्रमुख सैयद अली नासिर रिजवी ने एक समाचार सम्मेलन के दौरान कहा कि यह बार-बार

अस्यीकार किए जाने का मामला था। लड़का बार-बार उससे संपर्क करने की कोशिश कर रहा था। रिजवी ने कहा कि निर्दयी हत्यारा अब कानून की गिरफ्त में है। उन्होंने कहा कि संदिग्ध यूसुफ के साथ "दोस्त बनना" चाहता था, लेकिन वह बार-बार उससे दूर भागी रही। पुलिस के अनुसार, हयात ने केवल मैट्रिकुलेशन की पढ़ाई पूरी की थी और वह निम्न-मध्यम आय वर्ग से था, जिसके पास कोई आय का स्रोत नहीं था। जांचकर्ताओं ने कहा कि संभवतः सबूत मिटाने के प्रयास में, उसने शूटिंग के बाद यूसुफ का मोबाइल फोन अपने साथ ले लिया। 17

पहले कोरोना वायरस और अब फंगस, चीन रच रहा नई बीमारी फैलाने की साजिश ? तुरंत एक्टिव हुई एफबीआई

दुनियाभर में कोरोना वायरल फैलाने वाला चीन अब एक बार फिर से क्या कोई नई बीमारी फैलाने की साजिश रच रहा है? चीन के बायो वेपन इस्तेमाल को लेकर अमेरिका से एक बड़ी खबर सामने आई है। अमेरिका में चीन के दो नागरिकों को गिरफ्तार किया गया है, जिसके पास से प्यूसेरियम ग्रैमिनियरम नामक फंगस मिला है। इसे बायो वेपन के तौर पर चीन की लैब

नामक बीमारी का कारण बन सकता है, जो गेहूँ, जौ, मक्का और चावल को बर्बाद करने के साथ साथ मनुष्यों और पशुओं दोनों में महत्वपूर्ण स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा करती है। यह हर साल दुनिया भर में अरबों डॉलर के आर्थिक नुकसान के लिए जिम्मेदार है। चीनी कम्युनिस्ट पार्टी से कनेक्शन साक्ष्य यह भी संकेत देते हैं कि जियान ने चीनी कम्युनिस्ट पार्टी के प्रति वफादारी व्यक्त की थी और चीन में इस रोगजनक पर इसी तरह के काम के लिए चीनी सरकार से धन प्राप्त किया था। जियान के प्रेमी जुनयोंग लियू पर भी शिकायत में आरोप लगाया गया है। जुनयोंग एक चीनी विश्वविद्यालय में काम करता है जहाँ वह उसी रोगजनक पर रिसर्च करता था। लियू पर आरोप है कि उन्होंने पहले झूठ बोला, फिर स्वीकार किया कि उन्होंने डेट्रायट मेट्रोपॉलिटन हवाई अड्डे के माध्यम से प्यूजेरियम



से अमेरिका लाया गया था। अमेरिका का कहना है कि ये फंगस फसलों को बर्बाद करने के साथ साथ इंसानों और जानवरों को भी बीमार कर देता है। इसलिए अमेरिकी वैज्ञानिकों ने इसे एगो टेरिज्म वेपन यानी कृषि आतंकवाद कहा है। जिससे जौ, गेहूँ, धान और मक्का जैसी फसलें बर्बाद हो जाती हैं।

कैसे चीन की साजिश का हुआ पर्दाफाश? एफबीआई निदेशक काश पटेल ने पूरे मामले पर एक्स पर एक लंबा चौड़ा पोस्ट लिखा है। उन्होंने कहा कि मैं पुष्टि कर सकता हूँ कि एफबीआई ने संयुक्त राज्य अमेरिका में एक चीनी नागरिकको गिरफ्तार किया है, जिसने कथित तौर पर देश में एक खतरनाक जैविक रोगजनक फंगस की तस्करी की थी। युनकिंग जियान नामक व्यक्ति पर आरोप है कि उसने प्यूसेरियम ग्रैमिनियरम नामक एक खतरनाक की तस्करी की है। कवक हेड ब्लाइट

ग्रैमिनियरम की तस्करी अमेरिका में भी की थी, जिससे वो मिशिगन विश्वविद्यालय में इस पर रिसर्च कर सकें। कृषि आतंकवाद क्या है जैविक एजेंटों का इस्तेमाल करके फसलों को नष्ट करने के लिए खेतों को हथियार बनाना शकृषि-आतंकवाद कहलाता है। काश पटेल ने कहा कि दोनों व्यक्तियों पर षड्यंत्र, संयुक्त राज्य अमेरिका में माल की तस्करी, झूठे बयान और वीजा धोखाधड़ी का आरोप लगाया गया है। यह मामला इस बात की याद दिलाता है कि चीनी कम्युनिस्ट पार्टी अमेरिकी संस्थाओं में घुसपैठ करने और हमारी खाद्य आपूर्ति को निशाना बनाने के लिए अपने कार्यकर्ताओं और शोधकर्ताओं को तैनात करने के लिए दिन-रात काम कर रही है, जिसके गंभीर परिणाम होंगे... जिससे अमेरिकी जीवन और हमारी अर्थव्यवस्था गंभीर खतरे में पड़ जाएगी।