

वर्ष-21 अंक- 267
पृष्ठ 8
गुरुवार
19 जून 2025
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- जमीन नहीं पानी में योग करने के...

विचार- सेवा में कमी पर क्लेम व हर्जाना...

खेल- फ्लेमिंग-लारा जैसे दिग्गजों की...

गोरखपुर जनता दर्शन : सीएम योगी का निर्देश बेफिक्र कराएं इलाज, सरकार करेगी भरपूर मदद

● 200 लोगों की सुनी समस्याएं

गोरखपुर, संवाददाता। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गोरखपुर प्रवास के दौरान बुधवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में जनता दर्शन का आयोजन कर लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने अफसरों को सभी की समस्याओं के त्वरित और संतुष्टिपरक समाधान के लिए निर्देशित किया। इस दौरान गंभीर बीमारियों के इलाज के लिए आर्थिक सहायता की मांग करने पहुंचे से लोगों को मुख्यमंत्री ने आश्वस्त किया है कि वह बिना चिंता किए अच्छे से अच्छे अस्पताल में इलाज कराएंगे। इलाज में सरकार भरपूर आर्थिक मदद देगी। इसके साथ ही उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि जिन लोगों के पास आयुभान कार्ड नहीं है और उन्हें इलाज में सरकार से आर्थिक सहायता की



आवश्यकता है, उनके इस्टीमेट की प्रक्रिया को शीघ्रता से पूर्ण कराकर शासन को उपलब्ध कराया जाए। हर जरूरतमंद को मुख्यमंत्री विवेकाधीन कोष से पर्याप्त सहायता राशि उपलब्ध कराई जाएगी। बारिश के मौसम को देखते हुए इस बार जनता दर्शन का आयोजन गोरखनाथ मंदिर परिसर के महंत दिग्विजयनाथ स्मृति भवन के

सभागार में किया गया। इसमें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने करीब 200 लोगों से मुलाकात की। एक-एक करके उनकी समस्याएं सुनीं और निस्तारण के लिए आश्वस्त करते हुए उनके प्रार्थना पत्र संबंधित अधिकारियों को हस्तगत किए। सभी लोगों को आश्वस्त किया कि किसी को भी चिंतित होने की आवश्यकता नहीं है। हर समस्या का समाधान कराया जाएगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे जनता की समस्याओं पर पूरी गंभीरता और संवेदनशीलता से ध्यान देकर उनका त्वरित, गुणवत्तापूर्ण और संतुष्टिपरक निस्तारण कराएं ताकि किसी को भी परेशान न होना पड़े। हर पीड़ित के साथ संवेदनशील रवैया अपनाया जाए और उसकी समस्या का समाधान कर उसे संतुष्ट किया जाए। इसमें

किसी भी तरह की कोताही नहीं होनी चाहिए। जनता दर्शन में मुख्यमंत्री ने कहा कि यदि कहीं कोई जमीन कब्जा या दबंगई कर रहा हो तो उसके खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई की जाए। पारिवारिक मामलों के निस्तारण में दोनों पक्षों को एकसाथ बैठाकर संवाद करने को प्राथमिकता दी जाए। जनता दर्शन में हर बार की तरह इस बार भी कुछ लोग गंभीर बीमारियों में इलाज के लिए आर्थिक मदद की गुहार लेकर पहुंचे थे। सीएम योगी ने लोगों से आयुभान स्वास्थ्य कार्ड के बारे में पूछा। साथ ही सभी को भरोसा दिया कि सरकार किसी भी जरूरतमंद के इलाज में धन की कमी को बाधक नहीं बनने देगी। विवेकाधीन कोष से मदद की जाएगी। बात करने के दौरान एक महिला को आत्मीय संबल देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, डॉक्टर से इस्टीमेट मंगवा लीजिए, इलाज के लिए सरकारी मदद मिल जाएगी।

बुलंदशहर में कार में लगी आग, पांच जिंदा जले



● एक महिला को राहगीरों ने जिंदा बचा लिया जिसकी हालत चिंताजनक

बुलंदशहर, एजेंसी। उत्तर प्रदेश बुलंदशहर जिले में बुधवार सुबह दिल्ली बदायूं हाईवे पर एक कार में आग लग जाने से एक ही परिवार के पांच सदस्य की जलकर मृत्यु हो गई जबकि चिंताजनक बनी हुई है। अपर पुलिस अधीक्षक तेजवीर सिंह ने बताया कि बदायूं के सहसवान थाना क्षेत्र स्थित ग्राम चमनपुरा निवासी एक ही परिवार के छह सदस्य स्विफ्ट कार द्वारा दिल्ली के मालवीय नगर के लिए रवाना हुए थे कि करीब साढ़े पांच बजे जिले के जहांगीराबाद थाना क्षेत्र में ग्राम जानीपुर चंदौस तिराहे के पास चालक को संभवतः झपकी आ गई और कार पुलिस से टकराने के बाद पलट गई। पलटने के तुरंत बाद कार में आग लग गई और उसमें सवार पांच लोग की जलकर मृत्यु हो गयी। एक महिला को राहगीरों ने जिंदा

सामने से आ रही मोटरसाइकिल को बचाने के दौरान कार पुलिस से टकराई थी। मृतकों में एक दिल्ली में एसी इंजीनियर था जबकि अन्य लोग दिल्ली साकेत में जीएस की सिलाई के कारीगर थे। मृतकों में जुबैर (30), उनकी पत्नी मोमिना(24), पुत्र जुनैल(02), तनवीज(26) और उनकी पत्नी निदा (21) की मौत हो गयी। परिजनों का कहना है कि सभी लोग ईद उलअधा का त्योहार मनाने के घर आये थे और आज दिल्ली काम करने के लिये लौट रहे थे।

बाढ़ से नुकसान की भरपाई के लिए हिमाचल प्रदेश को दो हजार करोड़ रुपए

नयी दिल्ली, एजेंसी। केंद्र सरकार ने वर्ष 2023 में हिमाचल प्रदेश में बाढ़, भूस्खलन, बादल फटने की घटनाओं में हुए नुकसान की भरपाई के लिए 2006.40 करोड़ रुपये की सहायता राशि मंजूर की है। केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में एक उच्च स्तरीय समिति ने बुधवार को यह मंजूरी दी। वित्त मंत्री, कृषि मंत्री और नीति आयोग के उपाध्यक्ष की सदस्यता



वाली समिति ने राष्ट्रीय आपदा मोचन निधि (एनडीआरएफ) के तहत रिकवरी और पुनर्निर्माण योजना से राज्य को वित्तीय सहायता के प्रस्ताव पर विचार किया। इससे राज्य को वर्ष 2023 के दौरान बाढ़, बादल फटने और भूस्खलन के कारण होने वाली क्षति और विनाश के कारण रिकवरी और पुनर्निर्माण गतिविधियों में मदद मिलेगी। इसमें 1504.80 करोड़ रुपये एनडीआरएफ के तहत रिकवरी और पुनर्निर्माण फंडिंग विंडो से केन्द्र का हिस्सा होगा। इससे पूर्व, गृह मंत्रालय ने इस आपदा से प्रभावित हिमाचल प्रदेश को राहत कार्यों के लिये, 12 दिसम्बर 2023 को ही 633.73 करोड़ रुपये की अतिरिक्त वित्तीय सहायता की मंजूरी दी थी। गृह मंत्रालय ने कहा है कि केंद्र सरकार प्राकृतिक और अन्य आपदाओं के दौरान राज्य सरकारों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़ी है।

आंध्र प्रदेश में मुठभेड़ में तीन शीर्ष माओवादी मारे गये

पड़ेरु, एजेंसी। आन्ध्र प्रदेश में एओबीएसजेडसी (आंध्र प्रदेश ओडिशा सीमा विशेष क्षेत्रीय समिति) की केंद्रीय समिति के सदस्य गजरला रवि उर्फ उदय सहित तीन शीर्ष माओवादी बुधवार सुबह रम्पचोडावरम गांव में ग्रेहाउंड्स कर्मियों के साथ भीषण मुठभेड़ में मारे गये। पुलिस सूत्रों के अनुसार ग्रेहाउंड टीम ने रामपचोदवरम और मारेडुमिली मंडल के बीच कोंडामोडालू, कोय्यलागुडेम और चिंताकुर गांवों में तलाशी अभियान चलाया। इस दौरान ग्रेहाउंड टीम ने देवीपटनम वन क्षेत्र के पास माओवादियों की गतिविधियां दिखीं। जब ग्रेहाउंड टीम के सदस्य उनके पास पहुंचे, तो माओवादियों ने गोलीबारी शुरू कर दी, जिसका ग्रेहाउंड टीम ने माकूल जवाब दिया। जवाबी कार्रवाई में एओबीएसजेडसी की केंद्रीय समिति के सदस्य गजरला रवि उर्फ उदय, आंध्र-ओडिशा सीमा एसीएम अंजू और विशेष क्षेत्र समिति की सदस्य अरुणा मारी गयीं। पुलिस ने मुठभेड़ स्थल से तीन एके 47 राइफलें और गोला-बारूद बरामद हुआ। मृतकों में से अरुणा माओवादियों के शीर्ष नेताओं में से एक और एओबीएसजेडसी की केंद्रीय समिति के सदस्य चलपति राव की पत्नी थी। चलपति राव जनवरी, 2025 में आंध्र प्रदेश-ओडिशा सीमा पर एक मुठभेड़ में मारा गया था। अरुणा 2018 में विशाखापट्टनम के डुंबीगुडा गांव में तत्कालीन विधायक किदारी सर्वेश्वर राव और पूर्व विधायक सिदेरी सोमू की हत्या की आरोपी थी। पुलिस सूत्रों के अनुसार मारे गये माओवादी गजरला रवि उर्फ उदय पर 25 लाख रुपये और अरुणा पर 20 लाख रुपये का इनाम था। अरुणा विशाखापट्टनम के पेंडुर्थी मंडल के करकवानीपालेम की रहने वाली थी। मुठभेड़ स्थल पर मारेडुमिलियु और देवीपटनम से अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया।

अधिकारियों के निर्णयों और कार्यों में लोगों का जीवन बदलने की शक्ति : मुर्मु

नयी दिल्ली 18 जून (वार्ता) राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने विभिन्न सेवाओं के परिवीक्षाधीन अधिकारियों से कहा है कि सार्वजनिक सेवा की चुनौतियों का सामना करते हुए उन्हें ध्यान रखना चाहिए कि उनके निर्णयों और कार्यों में लोगों का जीवन बदलने की शक्ति है। श्रीमती मुर्मु ने बुधवार को यहां राष्ट्रपति भवन में भारतीय कॉरपोरेट लॉ सर्विस, रक्षा वैमानिकी गुणवत्ता आश्वासन सेवा और केंद्रीय श्रम सेवा के परिवीक्षाधीन अधिकारियों से मुलाकात की। राष्ट्रपति ने अधिकारियों से कहा कि उनकी उपलब्धि उनके दृढ़ संकल्प और दृढ़ता का प्रतिबिंब है। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि उन्हें सार्वजनिक सेवा की चुनौतियों का सामना करते हुए याद रखना चाहिए कि उनके निर्णयों और कार्यों में लोगों के जीवन को बदलने की शक्ति है। उन्होंने उम्मीद जतायी कि अधिकारी अपने-अपने क्षेत्रों में सुशासन, पारदर्शिता और जवाबदेही के पथप्रदर्शक होंगे। भारतीय कॉरपोरेट लॉ सर्विस के अधिकारियों को संबोधित करते



हुए राष्ट्रपति ने कहा कि कॉरपोरेट क्षेत्र देश की आर्थिक वृद्धि और विकास का प्रमुख स्तंभ है। कॉरपोरेट कानूनों के कार्यान्वयन और प्रवर्तन का दायित्व संभालने वाले अधिकारियों के रूप में कॉरपोरेट लॉ सर्विस के अधिकारियों की भूमिका एक ऐसा कारोबारी माहौल बनाने में महत्वपूर्ण होगी जो पारदर्शी, जवाबदेह और नवाचार तथा उद्यमिता के लिए अनुकूल हो। श्रीमती मुर्मु ने केंद्रीय श्रम सेवा के अधिकारियों को संबोधित करते हुए कहा कि उनकी भूमिका महत्वपूर्ण और बहुआयामी दोनों हैं। एक ओर वे कानून के संरक्षक हैं जिनका काम श्रमिकों के अधिकारों और

सम्मान की रक्षा करने वाले श्रम कानूनों का पालन सुनिश्चित करना है, दूसरी ओर वे सामाजिक न्याय के लिए दयालु मध्यस्थ और अधिवक्ता के रूप में कार्य करते हैं। उन्होंने कहा कि अधिकारियों का काम नियंत्रणों और कर्मचारियों के बीच जटिल संबंधों में संतुलन ला सकता है। रक्षा वैमानिकी गुणवत्ता आश्वासन सेवा के अधिकारियों को संबोधित करते हुए राष्ट्रपति ने कहा कि सैन्य विमानन में गुणवत्ता का मतलब केवल तकनीकी निर्देशों को पूरा करना नहीं है। यह परिचालन सुरक्षा, मिशन की तैयारी, विश्वसनीयता और रणनीतिक श्रेष्ठता सुनिश्चित करने के बारे में भी है।

निजी वाहनों के लिए तीन हजार रुपये का वार्षिक फास्टैग पास : गडकरी

नयी दिल्ली, एजेंसी। सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने टोल प्लाजाओं पर बढ़ते विवादों तथा भीड़ को कम करने और निर्बाध यात्रा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से निजी वाहनों के लिए तीन हजार रुपये का फास्टैग



आधारित वार्षिक पास शुरू करने का निर्णय लिया है। सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितीन गडकरी ने बुधवार को खुद यह जानकारी दी। यह पास आगामी 15 अगस्त से उपलब्ध रहेगा और सक्रिय होने की तिथि से एक वर्ष तक या 200 यात्राओं तक जो भी पहले हो वैध रहेगा। श्री गडकरी ने एक सोशल मीडिया पोस्ट में कहा, "एक ऐतिहासिक पहल के

तहत 15 अगस्त 2025 से 3,000 रुपये की कीमत वाला फास्टैग आधारित वार्षिक पास शुरू किया जा है। यह पास सक्रिय होने की तिथि से एक वर्ष तक या 200 यात्राओं तक, जो भी पहले हो, वैध रहेगा। यह पास केवल गैर-व्यावसायिक निजी वाहनों (कार, जीप, वैन आदि) के लिए विशेष रूप से तैयार किया गया है और यह देशभर के राष्ट्रीय राजमार्गों पर निर्बाध यात्रा को संभव बनाएगा।" उन्होंने कहा कि पास के नवीनीकरण की प्रक्रिया को सरल और सुगम बनाने के लिए एलए जे राजमार्ग यात्रा ऐप और राष्ट्रीय राजमार्ग की वेबसाइट पर इसके लिए एक अलग लिंक उपलब्ध कराया जाएगा। श्री गडकरी ने कहा कि यह नीति 60 किलोमीटर के दायरे में स्थित टोल प्लाजाओं को लेकर लंबे समय से चली आ रही चिंताओं का समाधान करेगी।

देश में कोरोना सक्रिय मामले घटकर 6483 रहे, पिछले 24 घंटे में चार और मरीजों की मौत

नयी दिल्ली, एजेंसी। देश में पिछले 24 घंटों में 353 कोरोना सक्रिय मामलों में कमी आने के बाद कुल सक्रिय मामलों की संख्या घटकर 6483 रह गयी। वहीं इस अवधि में चार और मरीजों की मौत से मृतकों की संख्या बढ़कर 113 पहुंच गयी। पिछले 24 घंटों के दौरान 1173 मरीजों के स्वस्थ होने पर इस वायरस से निजात पाने वालों की कुल संख्या 15945 पहुंच गयी है। गौरतलब है कि गत 22 मई को देश में कोरोना के मामले सिर्फ 257 सक्रिय थे। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय की ओर से आज जारी आंकड़ों के अनुसार पिछले 24 घंटों के दौरान कोरोना संक्रमित चार और मरीजों की मौत हो गयी है। महाराष्ट्र में कोरोना संक्रमण से दो और मरीज



की मौत होने से वहां मृतकों की संख्या 31 पहुंच गयी और राष्ट्रीय राजधानी और केरल में एक-एक और मरीज की मौत होने से मृतकों की संख्या क्रमशः 13 और 36 पहुंच गयी है। इस अवधि में जहां 12 राज्यों और केन्द्रशासित प्रदेशों में कोरोना के मामलों में वृद्धि देखी, वहीं 10 राज्यों में सक्रिय मामलों में कमी आयी है। जबकि अन्य राज्यों

मुंबई, एजेंसी। महाराष्ट्र में सभी मराठी और अंग्रेजी माध्यम स्कूलों में पहली से पांचवी कक्षा तक हिंदी को तीसरी अनिवार्य भाषा बनाया गया है जिसका मराठी भाषा समर्थक जोरदार विरोध कर रहे हैं और इसे 'युपचाप लागू करने' जैसा बताया है। राज्य के स्कूल शिक्षा विभाग ने मंगलवार को हिंदी को तीसरी अनिवार्य भाषा बनाने का निर्देश जारी किया। यह राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के तहत तैयार किए गये शैक्षणिक पाठ्यक्रम ढांचे 2024ए को लागू करने का हिस्सा है। निर्देशों के अनुसार, सभी छात्रों को सामान्य रूप से तीसरी भाषा के रूप में हिंदी पढ़नी होगी हालांकि हिन्दी के स्थान पर किसी अन्य भारतीय भाषा को चुनने का विकल्प होगा लेकिन उसके लिए यह शर्त रखी गयी है कि संबंधित कक्षा में कम से कम 20 छात्रों की मांग होने पर ही स्कूल उस भाषा के लिए शिक्षक नियुक्त करेगा या ऑनलाइन शिक्षा की सुविधा प्रदान करेगा। यह निर्णय स्कूल शिक्षा मंत्री दीपक केसरकर (तादा भुसे) के हालिया बयानों के विपरीत है जिन्होंने अप्रैल में कहा था कि पहली से पांचवी कक्षा तक हिंदी अनिवार्य नहीं होगी। उन्होंने मई में पुणे के एक कार्यक्रम में यह भी कहा था कि तीसरी भाषा की योजना अभी 'स्थगित' है और सुझावों पर विचार हो रहा है। मुंबई स्थित श्रमराठी भाषा अभ्यास केंद्र के दीपक पवार ने कहा, 'सरकार ने मराठी जनता के साथ धोखा किया है। यह सीधे-सीधे हिंदी थोपने की चाल है। अगर अब कुछ पढ़ें तो यह संयुक्त महाराष्ट्र आंदोलन की भावना को कमजोर करेगा।' निर्देश में अन्य माध्यमों के स्कूलों के लिए यह स्पष्ट किया गया है कि उनके लिये तीन भाषाओं में माध्यम भाषा, मराठी और अंग्रेजी शामिल होनी चाहिए। शिक्षा विशेषज्ञों ने वैकल्पिक भाषा की व्यवस्था को अव्यावहारिक बताया है। महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक और उच्च माध्यमिक शिक्षा मंडल के पूर्व अध्यक्ष वसंत काणवांडे ने कहा, 'प्रत्येक कक्षा में 20 छात्र किसी गैर-हिंदी भाषा को चुनेंगे, यह मुश्किल है।'



घंटों में 32 राज्यों और केन्द्रशासित प्रदेशों में से 22 में कोरोना के सक्रिय मामले घटने और बढ़ने के मामले सामने आये हैं, जबकि तीन राज्यों मिजोरम, हिमाचल प्रदेश और अरुणाचल प्रदेश में कोरोना संक्रमण का अभी कोई सक्रिय मामला नहीं है। मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार संक्रमण के मामले में केरल सबसे अधिक प्रभावित राज्य है, हालांकि आज सुबह तक 275 सक्रिय मामले घटने के साथ इसका आंकड़ा 1384 रह गया। राष्ट्रीय राजधानी में 65 मामले बढ़ने से संक्रमितों की कुल संख्या बढ़कर 620 हो गयी। महाराष्ट्र में 23 मामले घटने से सक्रिय मामलों की कुल संख्या घटकर 489 रह गयी और गुजरात में 143 मामले घटने से कुल संख्या घटकर 1105 रह गयी है।

बारिश व तेज हवा से मौसम खुशगवार

प्रयागराज। मानसून से पहले पश्चिमी विक्षोभ के चलते बुधवार सुबह से ही मौसम में खुशगवार बना हुआ है। मंगलवार रात में शहर के कुछ हिस्सों में हुई बारिश व तेज हवाएं चलने से लोगों को गर्मी से राहत मिली है। मंगलवार को अधिकतम



तापमान 38 डिग्री सेल्सियस रहा, जो बुधवार को 35 डिग्री सेल्सियस रहने के आसार हैं। मौसम विभाग के अनुसार गुरुवार को गरज-चमक के साथ बिजली गिरने के आसार हैं। शुक्रवार को भारी बारिश होने और 40 से 50 किमी प्रतिघंटा की रफ्तार से तेज हवाएं चल सकती हैं। न्यूनतम तापमान कम होने से गर्मी और उमस से और राहत मिलेगी।

400 प्रधानाध्यापकों को मिलेगा निपुण चैम्पियन पुरस्कार

प्रयागराज। निपुण भारत मिशन के तहत बालवाटिका से कक्षा दो के लिए निर्धारित लक्ष्यों को समयबद्ध रूप से प्राप्त करने के लिए राज्य, जिला एवं ब्लॉक स्तर पर सतत रूप से प्रोत्साहन एवं मार्गदर्शन प्रदान करने से प्रधानाध्यापकों के प्रदर्शन में गुणात्मक सुधार होने की उम्मीद है। इस योजना के तहत नामांकन करने



वाले प्रधानाध्यापकों के प्रदर्शन का स्वतंत्र बाह्य मूल्यांकन करने के बाद विद्यालय को शनिपुण विद्यालय तथा प्रधानाध्यापक को शनिपुण चैम्पियन हेड मास्टर ऑफ दि डिस्ट्रिक्ट घोषित किया जाएगा। निर्धारित मानकों के क्रम में सर्वश्रेष्ठ 400 चयनित प्रधानाध्यापकों को निपुण चैम्पियन पुरस्कारों से सम्मानित किया जाएगा। प्रभारी बेसिक शिक्षा अधिकारी शिव औतार ने सभी खंड शिक्षाधिकारियों को निर्देशित किया है कि निपुण भारत मिशन के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए निपुण भारत चैम्पियन पुरस्कार योजना के संबंध में प्रचार-प्रसार कराना सुनिश्चित करें।

सड़वा चौकी पर दरोगा ने सिपाही को रॉड से पीटा, निलंबित

प्रयागराज। औद्योगिक थाने से संबंधित सड़वा पुलिस चौकी में बीते शनिवार की रात एक दरोगा और सिपाही में विवाद हो गया था। आरोप है कि दरोगा ने आपा खो दिया और सिपाही की लोहे की रॉड से पिटाई कर दी। मामला उच्चाधिकारियों तक पहुंचा तो खेलबली मच गई। डीसीपी यमुनानगर विवेकचंद्र यादव ने आरोपित दरोगा पारस चौधरी को निलंबित कर एसीपी करछना को जांच का आदेश दिया है। दरोगा पारस चौधरी वर्तमान में औद्योगिक क्षेत्र थाने से संबंधित ओमेक्स पुलिस चौकी पर तैनात थे। वह शनिवार की रात सड़वा पुलिस चौकी गए थे। चौकी पर किसी बात को लेकर सिपाही जैकम सिंह से विवाद हो गया। दोनों के बीच नोकझोंक शुरू हो गई। जब तक चौकी पर तैनात अन्य पुलिसकर्मी कुछ समझ पाते। दरोगा पारस चौधरी ने मारपीट करते हुए रॉड से हमला कर सिपाही जैकम सिंह को घायल कर दिया। डीसीपी विवेकचंद्र यादव ने बताया कि दरोगा पारस चौधरी को निलंबित कर दिया गया है। मामले की विभागीय जांच की जा रही है।

जैविक खेती अंतर्गत खरीफ की फसलों का दिया प्रशिक्षण

मोरना। नमामि गंगे जैविक खेती परियोजना के द्वितीय चरण में बुधवार को गांव दरियाबाद में दूसरे वर्ष के पहले प्रथम खरीफ का प्रशिक्षण आयोजित किया गया प्रशिक्षण कार्यक्रम में जैविक खेती करने वाले किसानों को प्रशिक्षण दिया गया जिसमें बड़ी संख्या में किसानों ने भाग लिया। मोरना ब्लॉक क्षेत्र के गांव दरियाबाद में आयोजित कार्यक्रम में वरिष्ठ परियोजना प्रबंधक डॉ. जे पी शर्मा ने जानकारी देकर बताया की जैविक खेती में धान की बुवाई से पहले किसानों के द्वारा हरी खाद के लिए ढांचा और सुनाई की बुवाई की गई है। जिन किसानों ने सुनाई की बुवाई



की है उस किसान को 500 रुपये प्रति एकड़ की दर से अनुदान धनराशि तथा धान के बीज के लिए 500 रुपये प्रति एकड़ की दर से अनुदान धनराशि तथा मेठ को ठीक करने के लिए 1000 रुपये प्रति एकड़ की दर से डीबीटी के माध्यम से किसानों के खाते में भेजी जाएगी यह धनराशि सत्यापन के उपरांत ही किसानों को दी जाएगी एडीओ कृषि अकुल शर्मा ने बताया की जैविक विधि से लगाई जाने वाली धान की फसल के लिए फसल की रोपाई से पूर्व प्रोम खाद के प्रयोग की तथा हरी खाद के लिए बोई गई ढेचा या सनई की जब 40 दिन की फसल हो जाए हरी खाद के रूप में खेत में हीरो की सहायता से कटकर प्रयोग करना चाहिए साथ ही फसल की बुवाई से पूर्व 50 किलो प्रोम का प्रयोग प्रति एकड़ से करें और नाइट्रोजन की पूर्ति के लिए ऊपर से एनपी कंसोर्टियां जैविक का प्रयोग करें।

प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन जिला प्रभारी सहयोगी संस्थान पूनम यादव के द्वारा किया गया कार्यक्रम में समूह प्रभारी अंकित कुमार समूह प्रभारी जितेंद्र कुमार किसान राजपाल सिंह रविंद्र जयापाल सिंह सहेंद्र सिंह श्रीमती सरला देवी, सुशीला देवी, सर्विसता देवी सहित इसके अलावा किसानों ने भाग लिया।

प्रयागराज। प्रयागराज जंक्शन के पुनर्विकास के तहत कई काम कराए गए। कुछ कार्य जारी भी हैं। महाकुम्भ मेले से पहले कई सुविधाएं भी बढ़ाई गईं, लेकिन इन गर्मियों में भी यात्रियों की परेशानी कम नहीं हुई। प्लेटफॉर्म नंबर 9 और 10 पर कहने को तो वाटर कूलर और वाटर एटीएम लगे हैं, लेकिन इसका लाभ बहुत कम यात्री उठा पाते हैं। अधिकांश यात्रियों को पानी की बोतलें खरीदनी पड़ती हैं। प्लेटफॉर्म पर लगे नलों से गर्म पानी आता है, लेकिन इस पानी के लिए भी यात्रियों में मारामारी मची रहती है। लंबी दूरी की ट्रेनों जैसे ही रुकती हैं, बोतल लेकर यात्री दौड़ पड़ते हैं।

रेल यात्रियों की परेशानी जानने पर यात्रियों ने भीषण गर्मी में टंडा पानी प्लेटफॉर्म पर न मिलने पर का दर्द साझा किया। इस प्लेटफॉर्म पर कम से कम आधा दर्जन वाटर कूलर लगाने की सख्त जरूरत बताई। यात्रियों का कहना था कि प्लेटफॉर्म पर वाटर कूलर लगे होने की बात कही जा रही है, लेकिन वह बोगियों से इतनी दूर है कि वहां तक पहुंचकर पानी भरने में ट्रेन छूट जाएगी। दिन सोमवार, समय दोपहर 12:40 बजे। स्थान प्रयागराज जंक्शन का प्लेटफॉर्म नंबर 9 और 10। प्लेटफॉर्म संख्या नौ पर सिफ्टदराबाद से आने वाली दानापुर एक्सप्रेस रुकी। ट्रेन के यात्री बोतलें लेकर पानी भरने के लिए प्लेटफॉर्म पर लगे नलों की तरफ बढ़ने लगे। एक मिनट में ही यात्रियों की भीड़ लग गई। हर कोई पहले पानी भरने की जल्दबाजी में दिखा, क्योंकि ट्रेन चलने का डर बना हुआ था। कुछ यात्री नल से आ रहे पानी को छूकर देखा, पानी गर्म होने पर रेलवे की व्यवस्था

को कोसते हुए आगे दूसरे नल की तरफ बढ़ गए। वाराणसी के प्रभुनाथ तिवारी भी टंडे पानी की तलाश कर रहे थे। उनकी बोगी प्लेटफॉर्म के अंत के पास थी। वह टंडे पानी के लिए प्लेटफॉर्म पर लोगों से जानकारी ले रहे थे। पूछने पर पहले से झल्लाए प्रभुनाथ का गुस्सा फूट पड़ता है, कहते हैं वाटर कूलर प्लेटफॉर्म के आखिरी छोर पर लगा रखा है। अगर वहां पानी लेने चले गए तो ट्रेन छूट



जाएगी। इससे बेहतर है कि एक बोतल पानी खरीद ही लें। अभी का तो काम चल ही जाएगा और आगे स्टेशन पर देखा जाएगा। यह बेबसी अकेले प्रभुनाथ की नहीं थी, बल्कि रोजाना हजारों यात्री टंडे पानी के लिए प्लेटफॉर्म नंबर 9 और 10 पर परेशान रहते हैं। टंडा पानी न मिलने पर बोतल खरीदने के लिए मजबूर होते हैं। वाटर कूलर खराब, वाटर एटीएम पर लगा है ताला प्लेटफॉर्म की बेंच पर आराम फरमा रहे यात्रियों ने बताया कि प्लेटफॉर्म नंबर 9, 10 पर दो वाटर कूलर लगे हैं, लेकिन उनमें से एक ही काम कर रहा है। एक से जुड़े नल को खोलने पर उससे गर्म पानी आ रहा

था। वहीं पेयजल के लिए प्लेटफॉर्म पर आधा दर्जन के करीब प्वाइंट हैं, जहां प्रत्येक में आठ से दस नल लगे हुए हैं। सभी से गर्म पानी आ रहा था। प्लेटफॉर्म के आखिरी छोर पर एक वाटर एटीएम पर पानी के लिए मारामारी मची हुई थी। यहां पांच रुपये प्रति लीटर की दर पर आरओ वाटर दिया जा रहा था। एक और वाटर एटीएम है, लेकिन उस पर ताला लटका हुआ था। परेशान यात्रियों का

जाता है। ट्रकों और टैम्पो से पानी भरी बोतलें पहुंचती हैं। यात्री पानी की गुणवत्ता को लेकर काफी सचेत रहते हैं और बोतलबंद पानी को वरीयता देते हैं। सभी प्लेटफार्मा पर इसकी सहज उपलब्धता और वाटर कूलर व एटीएम की कमी के कारण बोतल वाले पानी का कारोबार फल फूल रहा है। लोगों का कहना है कि अगर पर्याप्त संख्या में वाटर कूलर लगे हों और लोगों को निशुल्क

कहना था कि अगर प्लेटफॉर्म पर थोड़ी-थोड़ी दूरी पर वाटर कूलर और वाटर एटीएम की व्यवस्था कर दी जाए तो इस भीषण गर्मी में यात्रियों को टंडे पानी के लिए परेशान न होना पड़े। जो वाटर कूलर व एटीएम काम कर रहे हैं वहां तक ट्रेन से उतरकर सब यात्री नहीं पहुंच पाते। जिनकी बोगी इनके पास होती है वही लोग इसका लाभ उठा पाते हैं। ट्रेन छूटने के डर से यात्री बोगी के पास जहां पानी नजर आता है वहीं भर लेते हैं। यहां करीब आधा दर्जन वाटर कूलर और एटीएम की जरूरत है। लाखों में बोतलबंद पानी का होता है कारोबार प्लेटफॉर्म पर लाखों रुपये के बोतलबंद पानी का कारोबार हो

टंडा पानी मिले तो क्यों कोई पानी खरीद कर पीना चाहेगा। हमारी भी सुनें इतने बड़े रेल प्लेटफॉर्म पर मात्र दो जगह ही वाटर कूलर लगे हैं, जिनमें एक ही काम कर रहा है। ट्रेन आने पर पानी लेने वाले यात्रियों की संख्या अधिक हो जाती है, जिससे सभी को शीतल जल नहीं मिल पाता है। वाटर कूलर की संख्या बढ़ानी चाहिए। —किशोर भीषण गर्मी में शीतल जल ही यात्रियों का एक मात्र सहारा है। लेकिन प्रयागराज जंक्शन के प्लेटफॉर्म नंबर 9 और 10 पर केवल दो वाटर कूलर ही लगे हैं। और वह भी शीतल जल नहीं दे रहे हैं। और वाटर कूलर की दरकार है। — आर्यन जो वाटर कूलर

हम लोग सुरक्षित हैं, बस आप लोग दुआ करते रहिए



अब्बास इलाहाबाद हाईकोर्ट में अधिवक्ता हैं। उन्होंने बताया

कि युद्ध छिड़ने की वजह से हम सभी परेशान हो गए हैं। बड़े भाई इराक और ईरान में जियारत के लिए 25 मई को रवाना हुए थे। परिजन 29 मई को इराक से होते हुए जब ईरान के नजफ पहुंचे तब तक वे अपनी खौरियत से जुड़ी हर जानकारी साझा कर रहे थे। नजफ से होकर भाई

सात जून को कुम से होकर तेहरान पहुंचे थे। वहां से 13 जून को दिल्ली के लिए उनकी फ्लाइट थी। उसी दिन दोनों देशों के बीच भीषण युद्ध शुरू हो गया। इस वजह से फ्लाइट रद्द हो गई थी। युद्ध शुरू होते ही यहां पर परिजनों का हाल बेहाल हो गया। संपर्क करने की कोशिश असफल होती रही। इस बीच 15 जून को भाई से किसी तरह संपर्क हो पाया, उन्होंने कहा कि हम लोग सुरक्षित हैं, बस आप लोग दुआ करते रहिए। उन्होंने बताया कि अल्लाह पर हमें भरोसा है, अब उनके सुरक्षित आने के लिए दुआ कर रहे हैं।

पीडब्ल्यूडी के दो निर्माण खंड के अस्तित्व पर संकट

प्रयागराज। पीडब्ल्यूडी प्रयागराज के दो निर्माण खंड के अस्तित्व पर संकट के बादल मंडराने लगे हैं। महाकुम्भ समाप्त होने के बाद से निर्माण खंड पांच व छह के अधिकारी व कर्मचारी पूरी तरह खाली बैठे हैं। इसे लेकर कई बार मुख्य अभियंता डीके अहिरवार से कार्यों का बंटवारा किए जाने की मांग भी हुई। कार्यों का बंटवारा तो नहीं हुआ लेकिन मुख्य अभियंता ने दोनों खंडों को या तो विस्थापित करते हुए स्थानांतरित करने या समाप्त किए जाने की संस्तुति के लिए विभागाध्यक्ष को पत्र भेजा है। महाकुम्भ के दौरान शासन के निर्देश पर खंड पांच व छह का सृजन किया गया था। दोनों खंडों को क्रमशः रू तीन-तीन पाटून पुलों के निर्माण व उसके रखरखाव की जिम्मेदारी सौंपी गई थी। पिछले ढाई माह से खाली होने पर निर्माण खंड पांच के अधिशासी अभियंता विवेक सौरभ व छह के अधिशासी अभियंता चंद्र प्रताप सिंह मुख्य अभियंता से कई बार मिले। इस बीच मई के अंतिम सप्ताह में मुख्य अभियंता ने पीडब्ल्यूडी लखनऊ मुख्यालय में विभागाध्यक्ष को पत्र लिखा। जो अधीक्षण अभियंता नरेश कुमार की रिपोर्ट पर केंद्रित था, जिसमें कहा गया था कि महाकुम्भ के कार्यों के बाद दोनों खंडों में अति सूक्ष्म कार्य हैं और जो अधिकारी व कर्मचारी कार्यरत हैं, उससे व्यवस्थापन पर वित्तीय भार पड़ रहा है। विभागीय अधिकारियों की मांगें तो दोनों खंडों में कुल मिलाकर पचास अधिकारी व कर्मचारी हैं। पत्र भेजे जाने के बाद अब यह देखा जा रहा कि मुख्यालय से क्या निर्णय लिया जाएगा। हमें इसकी जानकारी मिली है मुख्य अभियंता ने विभागाध्यक्ष को पत्र लिखा है। हम लोग यहां पर खाली बैठे हुए हैं।

अनियमितता पर परानीपुर के प्रधान का खाता फ्रीज

प्रयागराज। विकास कार्यों में अनियमितता पाए जाने पर डीएम रविंद्र कुमार मांडव उरूवा के परानीपुर ग्राम पंचायत के प्रधान का खाता सीज कर दिया है। यह कार्रवाई गांव के राजू पासी की शिकायत पर की गई। राजू की शिकायत पर डीएम ने डीएसटीओ संतोष कुमार को जांच अधिकारी नामित किया था। जांच रिपोर्ट आने के बाद कार्रवाई की गई। राजू पासी ने डीएम से शिकायत की थी कि परानीपुर गांव के विभिन्न बस्तियों में जो भी विकास कार्य करवाए गए हैं उनमें गुणवत्ता का अभाव है। धनजय तिवारी के घर से आशीष मिश्र के घर तक खंडजा मार्ग के लिए दो लाख 32 हजार रुपये की राशि निकाली गई, लेकिन काम नहीं हुआ। वित्तीय अनियमितता पाई गई। पीडब्ल्यूडी मार्ग से बैधनाथ गुप्ता के घर तक खंडजा मार्ग के लिए दो लाख 24 हजार रुपये की राशि 30 मार्च को 2019 को निकाली गई। निर्माण अधूरा ही हुआ। वहीं दो अन्य कार्यों में कुल तीन लाख 31 हजार रुपये की राशि का दुरुपयोग पाया गया। शिकायत को गंभीरता से लेते हुए डीएम ने जांच जिला अर्थ व संख्याधिकारी से कराई गई तो कई कार्यों में अनियमितता मिली, नोडल अधिकारी ने अपनी रिपोर्ट डीएम को सौंपी गई तो उन्होंने ग्राम प्रधान परानीपुर व तत्कालिन सचिव अजय कुमार श्रीवास्तव को कारण बताओ नोटिस भेज जबाब मांग लिया।

मिर्जापुर के पट्टे बंद, प्रयागराज के पत्थरों और बालू की बड़ी मांग

प्रयागराज। पूर्वांचल की बड़ी निर्माण परियोजनाओं के लिए अब प्रयागराज की रेत और सिलिका सैंड की मांग तेजी से बढ़ रही है। मिर्जापुर जिले में खनन पट्टों के अस्थायी रूप से बंद होने के कारण वहां से होने वाली आपूर्ति रुक गई है, जिससे प्रयागराज की खदानों पर दबाव बढ़ गया है। अयोध्या में श्रीराम मंदिर परिसर के सौंदर्यकरण, राम वन गमन पथ, प्रयागराज में सिक्स लेन पुल, श्रीराम सिक्रेट निर्माण रूट पर कई निर्माण प्रोजेक्ट और उत्तर प्रदेश की अन्य आधारभूत संरचना योजनाओं के लिए पत्थर, सिलिका सैंड और सफा बालू की आवश्यकता प्रतिदिन बनी हुई है। अब तक इन जरूरतों को मिर्जापुर की खदानों से पूरा किया जाता था, लेकिन वहां खनन पट्टे नवीनीकरण की प्रक्रिया के कारण फिलहाल खनन कार्य ठप पड़ा है।

काम कर रहा है वह इतनी दूर है कि वहां पानी भरने जाएंगे तो ट्रेन छूट जाएगी। इतने बड़े प्लेटफॉर्म पर कम से कम 4 से 5 जगहों पर वाटर कूलर तो होना ही चाहिए। जिससे यात्रियों को पानी के लिए ज्यादा भाग दौड़ न करनी पड़े।—अंकित शीतल जल ढूढ़ने के चक्कर में ट्रेन निकल जाने का डर बना रहता है। यात्रियों की सुविधा के लिए कई स्थानों पर वाटर कूलर लगाया चाहिए। जिससे यात्रियों को पानी के लिए ज्यादा भाग दौड़ न करनी पड़े।—दिलीप इस उमस भारी गर्मी में शीतल जल मिलना अमृत के मिलने के बराबर है। लेकिन प्लेटफॉर्म पर वाटर कूलरों की संख्या कम होने की वजह से यात्रियों को पानी खरीद कर पीना पड़ रहा है। रेलवे को व्यवस्था बेहतर करनी चाहिए।—सौरभ कुमार हम खरीद कर पानी पीने को मजबूर हैं। अगर हम शीतल जल की तलाश में इधर-उधर भटकेंगे तो ट्रेन छूट जाएगी। प्लेटफॉर्म पर वाटर कूलर बहुत दूर लगा है। सब लोग वहां तक नहीं पहुंच पाते। रेलवे को यात्रियों की सुविधाओं का ख्याल रखना चाहिए।—संदीप शर्मा यात्रियों को अगर इतनी गर्मी में शीतल जल मिल जाए तो मानो सब कुछ मिल गया। लेकिन प्लेटफॉर्म नौ और दस पर शीतल जल की बेहतर व्यवस्था नहीं है। यहां पर कई वाटर कूलर लगाने की दरकार है। वाटर एटीएम की संख्या भी बढ़ानी होगी।—प्रवीण कुमार पिछले एक घंटे से हम ट्रेन का इंतजार कर रहे हैं और तब से हम दो बोतल पानी खरीद कर पी चुके हैं। प्लेटफॉर्म पर निशुल्क शीतल जल की व्यवस्था नहीं है। रेलवे को यात्री सुविधाओं से मतलब ही नहीं है।—निशांत पिछले स्टेशन से

ही आस लगी थी कि प्रयागराज जंक्शन पर शीतल जल मिलेगा, क्योंकि यह बड़ा स्टेशन है। लेकिन यहां आने पर स्थिति कुछ और ही देखने को मिली। टॉटी आ तो जैसे उबला हुआ पानी आ रहा था। यहां तो स्थिति बदतर है।—धर्मेंद्र वर्मा प्लेटफॉर्म पर कई घंटे रुकना पड़ा, लेकिन पीने के लिए निशुल्क टंडा पानी नहीं मिला। ऐसे हालात में बुजुर्ग और बच्चों की तबीयत बिगड़ सकती है। प्लेटफॉर्म पर शीतल जल की व्यवस्था के लिए आधा दर्जन वाटर कूलर लगाने चाहिए।—अभिमन्यु इतनी भीषण गर्मी में जब टंडा पानी न मिले तो सफर सजा जैसी लगने लगता है। प्लेटफॉर्म पर उतरने के बाद भी अगर टंडा पानी न मिले तो और भी कष्ट होता है। प्लेटफॉर्म पर वाटर कूलरों की संख्या बढ़ा दी जाए तो यात्रियों को काफी राहत मिले।—गुलशन भीषण गर्मी में प्यास से परेशान हैं। वाटर कूलर बंद है और कोई विकल्प भी नहीं है। हमें पानी भी खरीद कर पीना पड़ रहा है। प्लेटफॉर्म पर अधिक संख्या में वाटर कूलर लगाना बहुत जरूरी है। तभी यात्रियों को राहत मिल सकेगी।—समीर रेलवे स्टेशनों पर बुनियादी सुविधाएं तो होनी ही चाहिए। टंडा पानी जैसी जरूरी चीज भी नहीं मिलती तो यह शर्म की बात है। गर्मी में तो लोग निशुल्क पानी का शिविर लगाते हैं। और यहां इतने बड़े प्लेटफॉर्म पर वाटर कूलर नहीं लगा है।—फरहान बोतलबंद पानी खरीदना मजबूरी है। जो हर कोई वहन नहीं कर सकता। ट्रेन में केवल अमीर व्यक्ति ही यात्रा नहीं करता है। प्लेटफॉर्म पर शीतल जल की उचित व्यवस्था रेलवे को करनी चाहिए।—सूरज

प्रयागराज मंडल ने 42.19 लाख यूनिट बिजली उत्पन्न की और इससे 1.6 करोड़ बचाए

प्रयागराज। उत्तर मध्य रेलवे का प्रयागराज मंडल सौर ऊर्जा के उपयोग में उल्लेखनीय प्रगति करते हुए न सिर्फ पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा दिया है बल्कि रेल राजस्व में भी बड़ी बचत सुनिश्चित की है। वर्ष 2024-25 में रेल प्रयागराज परिक्षेत्र से 20.98 लाख यूनिट विद्युत उत्पादन हुआ जिससे 65.55 लाख रुपये से अधिक की बचत हुई। वहीं मंडल में 42.19 लाख यूनिट बिजली उत्पन्न की और इससे 1.6 करोड़ रुपये बचाए हैं। मंडल पीआरओ अमित सिंह ने बताया कि प्रयागराज जंक्शन, मंडल कार्यालय, केंद्रीय चिकित्सालय, सूबेदारगंज स्टेशन, रेलवे सुरक्षा बल प्रशिक्षण केंद्र और उत्तर मध्य रेलवे मुख्यालय जैसे प्रमुख स्थलों पर कुल 1906 किलोवाट क्षमता के सौर पैनल स्थापित किए गए हैं। इन सभी स्थानों पर बीते वित्तीय वर्ष में 20.98 लाख यूनिट बिजली का उत्पादन हुआ, जो न केवल बिजली की जरूरतों को पूरा कर रहा है बल्कि कार्बन उत्सर्जन को भी कम कर रहा है। इसके साथ ही प्रयागराज मंडल की ओर से फरवरी 2025 में इलेक्ट्रिक लोको शेड कानपुर सहित पांच भवनों को शूय फ्लस प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया गया, जिसमें प्रयागराज मंडल की भूमिका प्रमुख रही।—कानपुर क्षेत्र में 1200 किलोवाट सौर क्षमता से 10.80 लाख यूनिट उत्पादन, 48.28 लाख रुपये की बचत।—टुंडला क्षेत्र में 614 किलोवाट क्षमता से 4.79 लाख यूनिट बिजली और 23.46 लाख की बचत।—अलीगढ़ क्षेत्र में 236 किलोवाट क्षमता से 2.39 लाख यूनिट और 8.01 लाख की बचत।—मानिकपुर, नैनी, मिर्जापुर, इटावा, छिबकी आदि में 742 किलोवाट से 3.23 लाख यूनिट बिजली और 14.77 लाख की बचत।

बाइकों की टक्कर में बैंककर्मी की मौत, दो घायल

प्रयागराज। अल्लापुर में दो बाइकों की आमने-सामने टक्कर में एक बैंककर्मी की मौत हो गई। वहीं हादसे में दो अन्य युवक भी गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसा बीते सोमवार की देर रात घटित हुई। पुलिस ने शव का मंगलवार को पोस्टमॉर्टम कराने के बाद परिजनों को सौंप दिया। कुशीनगर जिले के खड्डा निवासी शिक्षक सुमंत पांडेय का बड़ा बेटा 24 वर्षीय शिवम पांडेय प्रयागराज में एक निजी बैंक में काम करता था। वह अपने छोटे भाई एलएलबी के छात्र 22 वर्षीय शुभम पांडेय के साथ अल्लापुर में किराए पर रहता था। शिवम सोमवार रात लगभग 12 बजे अपने गांव के ही 22 वर्षीय अनीस दुबे के साथ भोजन कर बाइक से अल्लापुर लौट रहा था। बाघम्बरी गद्दी के समीप सामने से आ रही तेज रफ्तार बाइक से टक्कर हो गई। टक्कर इतनी जोरदार थी कि सभी छिटककर सड़क पर गिर गए। पुलिस ने घायल शिवम, अनीस और दूसरी बाइक पर सवार युवक को एसआरएन अस्पताल भेजा। जहां डॉक्टरों ने शिवम को मृत घोषित कर दिया। उसके सिर पर गंभीर चोट लगने से मौक पर ही मौत हो गई थी। घटना की जानकारी होते ही गांव गए छोटे भाई शुभम के साथ परिवार के अन्य सदस्य मंगलवार को रोते-बिलखते पहुंच गए। जार्जटाउन थाना प्रभारी संतोष कुमार सिंह ने बताया कि दो बाइकों की टक्कर में एक युवक की मौत हो गई है।

लिफ्ट खराब होने से मरीजों को परेशानी

प्रयागराज। एसआरएन अस्पताल की नई बिल्डिंग में लिफ्ट खराब होने से मरीजों को कई दिमागों तक पहुंचने में दिक्कत हो रही है। लिफ्ट खराब होने से स्ट्रेचर व व्हीलचेयर पर गंभीर मरीज इंतजार करते रहते हैं। वहीं कई मरीज किसी तरह सीढ़ी के सहारे डॉक्टर तक पहुंचते हैं।

कोर में योग शिविर का आयोजन

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत दिनांक 18.06.2025 को योगी श्री संजय पाण्डे, श्रीमती सरोज मोर्या/वरिष्ठ अनुभाग अधिकारी/लेखा/कोर व श्रीमती जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी, प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व



उनके परिवार के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योगी जी ने योग की विभिन्न मुद्राओं को कर के दिखाया तथा उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सजा नहीं मजा है। उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी—श्री कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी—श्री सौरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर—श्री प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि)—श्री पी. के. सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी—श्री एस.एन. श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.)—श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

उत्कृष्टता पुरस्कार से रोटरी क्लब द्वारा रुड़की में सम्मानित, क्रांतिकारी शालू सैनी

मुजफ्फरनगर। लावारिस शवों के अंतिम संस्कार की सेवा के लिए क्रांतिकारी शालू सैनी को रुड़की में रोटरी क्लब द्वारा किया गया सम्मानित कार्यक्रम में पहुंचे रोटरी क्लब रुड़की के गवर्नर श्री राजपाल सिंह जी व एस पी देहात के साथ साथ गणमान्य व्यक्तियों द्वारा क्रांतिकारी शालू सैनी की सेवाओं को नमन किया साक्षी वेलफेयर ट्रस्ट की राष्ट्रीय अध्यक्ष क्रांतिकारी शालू सैनी के निस्वार्थ सेवाओं के लिए सभी ने जमकर तारीफ की व हौसला बढ़ाया



क्रांतिकारी शालू सैनी ने बताया कि वो लावारिस शवों के साथ साथ उन परिवारों के मृतकों के भी अंतिम संस्कार करती है जो पैसे के कारण कर नहीं पाते उत्तर प्रदेश,उत्तराखंड,हरियाणा इन सभी जगह वो अपनी सेवाएं पहुंचा रही है सैनी समाज के द्वारा दिए गए सम्मान से भावुक हो बोली मैं तो एक ठेला लगाने वाली सिंगर मरद हू लेकिन बाबा महाकाल की कृपा से उत्तर प्रदेश के साथ साथ सभी राज्यों में उन्हें सम्मान मिल रहा है ये बहुत बड़ी बात है क्रांतिकारी शालू सैनी ने सभी सहयोगियों का धन्यवाद किया क्योंकि बाबा की कृपा व सभी सहयोगियों के सहयोग से अंतिम संस्कार की सेवा के लिए इतनी हिम्मत जुटा पा रही है ये सम्मान बाबा महाकाल व सभी सहयोगियों को समर्पित महाकाल की बेटी क्रांतिकारी शालू सैनी लावारिसों की वारिस वर्ल्ड गिनीज रिकॉर्ड होल्डर अध्यक्ष साक्षी वेलफेयर ट्रस्ट द्वारा दिया गया।

शाइनप्रो ग्रुप ने शुरू की हनुमान जी को जलेबी का प्रसाद अर्पण करने की परंपरा

मुजफ्फरनगर। शाइनप्रो ग्रुप ने आज से हर मंगलवार हनुमान जी को जलेबी का प्रसाद अर्पित करने की पवित्र परंपरा की शुरुआत की। मैनेजिंग डायरेक्टर श्री एम.के. भाटिया ने बताया कि इस पहल की प्रेरणा उनकी बहन श्रीमती मणि पटपाटिया से मिली। पिछले सप्ताह जब वह पंचकूला आई और शाइनप्रो ऑफिस आई, तो संयोग से जलेबी मंगवाई गई। उन्होंने बताया कि जलेबी हनुमान जी की प्रिय मिठाई मानी जाती है। भाटिया जी ने यह भी साझा किया कि बचपन से ही वे गुलदाना, जो जलेबी के ही समान सामग्री से बनता है, हनुमान जी को अर्पित करते आ रहे हैं। आज से शुरू हुई इस नई परंपरा में सभी टीम मेंबर्स ने प्रसाद ग्रहण कर हनुमान जी से आशीर्वाद प्राप्त किया और इस भावपूर्ण पहल का आनंद लिया।

जंगली चोरों का आतंक जारी, आधा दर्जन ट्यूबवैल में चोरी

मोरना। क्षेत्र में जंगली चोरों का आतंक थमने का नाम नहीं ले रहा है। गांव छत्रौली के जंगल में चोरों ने आधा दर्जन ट्यूबवैल को अपना निशाना बनाया है। मौके पर जाकर पुलिस ने घटना की जांच की है। भोपा थाना क्षेत्र के गांव छत्रौली के बहुपुरा मार्ग स्थित जंगल में गांव निवासी किसान कुलदीप व बिट्टू मंगलवार की सुबह अपनी ट्यूबवैल पर पहुंचे तो ट्यूबवैल की दीवार को टूटा हुआ देख सन्न रह गये। चोरों ने दीवार तोड़कर ट्यूबवैल का कीमती सामान चुरा लिया।

इसके अलावा चोरों ने टिल्लू किरण सिंह, विनीत आदि की ट्यूबवैल में भी चोरी का प्रयास किया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घटना की जानकारी की वहीं पीड़ित किसानों ने शीघ्र घटना के खुलासे की मांग की है।

योग पर व्याख्यान का आयोजन

मुजफ्फरनगर। माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय, सहारनपुर के तत्वाधान में योग महोत्सव-2025 कार्यक्रम के अंतर्गत लखनऊ दृष्टि संसमस डमकपबंस ले. जमउ. लनतअमकं म्जब. पर व्याख्यान का आयोजन एस0वी0एम0 योगा एण्ड हैल्थ साईंस कॉलेज, जानसठ रोड, मुजफ्फरनगर में किया गया, जिसमें कार्यक्रम का शुभारम्भ दीप प्रज्वलन के साथ किया गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में प्रो० संदीप गुप्ता, नोडल अधिकारी, योग महोत्सव-2025, मुख्य वक्ताओं के रूप में डा० सुभाष चन्द्र शर्मा, डा० सहदेव सिंह आर्य, महाविद्यालय प्रबन्ध समिति के सचिव श्री अरुण खण्डे लवाल व प्रबन्ध कार्यकारिणी समिति के सदस्य श्री प्रमोद तिवारी, भागवन्ती सरस्वती विद्या मंदिर की प्रधानाचार्या श्रीमती वंदना शर्मा व महाविद्यालय प्राचार्य डा० अरविन्द कुमार सिंह ने किया। मुख्य वक्ताओं में डा० सुभाष चन्द्र शर्मा ने व्याख्यान के विषय पर बोलते हुए बताया कि दिल्ली एम्स में ही अब आयुर्वेद को स्थान मिल गया है साथ ही सभी से यह अपील भी की गई



कि एलोपैथी के बजाय आयुर्वेद को अपनाया जाये।

तत्पश्चात् दूसरे मुख्य वक्ता डा० सहदेव सिंह आर्य द्वारा इसी विषय को बढ़ाते हुए बताया गया कि यदि व्यक्ति सिर्फ यम और नियम यही दो योग अपना ले तो विश्वभर में स्वयं शांति और सद्भाव स्थापित हो जायेगा। विश्वविद्यालय की ओर से कार्यक्रम में सम्मिलित प्रो० संदीप गुप्ता द्वारा कहा गया कि मानव शरीर पंच तत्वों से मिलकर बना है और यही तत्व

इस पृथ्वी का भी निर्माण करते हैं, यदि हम पर्यावरण को संरक्षित रखेंगे तभी हम सब शारीरिक व मानसिक रूप से भी स्वस्थ रह सकेंगे। महाविद्यालय समिति के सचिव श्री अरुण कुमार खण्डे लवाल द्वारा अपना अनुभव सबके साथ साझा किया गया तथा इस बात पर भी प्रकाश डाला कि मनुष्य द्वारा नहीं बल्कि ईश्वर द्वारा योग की स्थापना की गई है स्वयं भगवान शिव द्वारा ध्यान योग हम सबके सामने एक प्रमाण है। उन्होंने

बताया कि श्री विष्णु के सभी अवतारों का क्रम भी मनुष्य के जीवन निर्माण के क्रम से मेल खाता है।

अंत में महाविद्यालय प्राचार्य डा० अरविन्द कुमार सिंह द्वारा भी योग व आयुर्वेद के महत्त्व के बारे में कार्यक्रम में सम्मिलित श्रोताओं को काफी महत्वपूर्ण जानकारियाँ दी गई साथ ही धन्यवाद ज्ञापित किया गया। कार्यक्रम में आयोजन में महाविद्यालय के समस्त स्टॉफ का योगदान रहा।

गांव गोयला के प्रधान के आगे नतमस्तक है शाहपुर पुलिस

दम्पति को हत्या की धमकी देने वाला दबंग प्रधान खुला घूम रहा

मुजफ्फरनगर। दरअसल मामला जनपद मुजफ्फरनगर के बुढ़ाना सर्किल के गांव गोयला का है जिसमें गांव गोयला का मौजूदा प्रधान धर्मपाल सिंह फोन पर एक ग्रामीण और उसकी पत्नी को खुली हत्या की धमकी दे रहा है क्या मजाल कि शिकायत हो जाने के बाद भी शाहपुर पुलिस प्रधान के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की तो दूर की बात जो थाने में बुलाकर पूछताछ भी कर ले। जिसको लेकर पूरा परिवार डरा सहमा हुआ है और अपने घर में खुद ही कैद हैकर रह गये हैं।

पीडित ने बुढ़ाना सीओ को भी शिकायती पत्र देते हुए आरोपी के खिलाफ कार्यवाही की मांग की लेकिन नतीजा शून्य है। अगर पीडित प्रमोद पुत्र हरपाल सिंह निवासी गांव गोयला की बात की जाए तो उन्होंने मीडिया को बताते हुए कहा कि गांव के मौजूदा प्रधान धर्मपाल सिंह पुत्र दीपचंद उससे जाति रंजित रखता है। बीती 14 जून की सुबह वह ग्राम डबल से अपने घर

पीडित अपने ही घर में कैद में रहने को हुआ मजबूर

आ रहा था। तब उसके मोबाइल फोन पर प्रधान धर्मपाल सिंह के फोन से काल आई। जिसमें उसको बिना बात

कहा कि जहां तक भागना है भाग लो तुम्हारी कोई सुनवाई नहीं होगी और चैलेन्ज किया कि थाने में भी भेरे खिलाफ

की। पीडित सीओ बुढ़ाना की शरण में भी पहुंचा लेकिन नतीजा वही शून्य निकला। अब पीडित डर के मारे अपने परिवार के



ही गंदी गालियां और हत्या की धमकी दी गयी। उसने धर्मपाल की बातों का विरोध किया तो फिर उसने अपना फोन बंद कर लिया। कुछ देर बाद धर्मपाल ने उसे दोबारा से धमकी दी। उसका फोन उसकी पत्नि रखा ने रिसीव किया तो धर्मपाल ने

कोई कार्यवाही नहीं होगी। तुम मुझे नहीं जानते। तुम्हारे पूरे खानदान को तबाह कर दूंगा। आरोपी ने फिर गाली गलोज कर जान से मारने की धमकी दी। उसने इसकी शिकायत शाहपुर थाने में भी की लेकिन आरोपी के खिलाफ कोई भी कार्यवाही शाहपुर पुलिस ने नहीं

साथ अपने ही घर में कैद सा होकर रह गया है और आशंका जता रहा है कि उसकी कभी भी हत्या हो सकती है। पीडित अब इस मामले में एसएसपी से मिलेगा और अपनी व्यथा सुनाएगा। वेस्टर्न यूपी के जिला मुजफ्फरनगर से नसीम कुरेशी की एक रिपोर्ट।

हरिद्वार में आयोजित किसान चिंतन शिविर में भाकियू टिकैट के पदाधिकारियों ने की भागीदारी

किसानों की समस्याओं और समाधान पर हुआ विचार-विमर्श

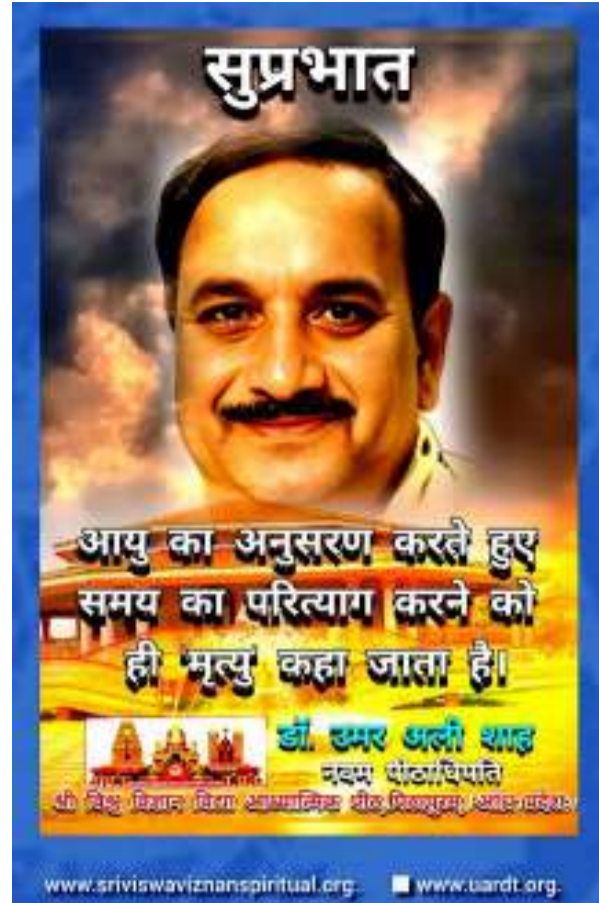
हरिद्वार। भारतीय किसान यूनियन (टिकैट) का तीन दिवसीय वार्षिक राष्ट्रीय किसान चिंतन शिविर 16 से 18 जून तक हरिद्वार में आयोजित किया गया है। शिविर में किसानों की ज्वलंत समस्याओं और संगठन की आगामी रणनीतियों पर गहन चिंतन और चर्चा की जा रही है। 17 जून को शिविर में भाग लेने के लिए भाकियू टिकैट के वरिष्ठ पदाधिकारी और कार्यकर्ता हरिद्वार पहुंचे। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश के प्रदेश प्रवक्ता व मध्य प्रदेश प्रभारी गर्जेश परिहार, आगरा मंडल अध्यक्ष रणवीर सिंह चाहर, मथुरा जिलाध्यक्ष चौ. धर्मवीर सिंह, आगरा जिलाध्यक्ष राजवीर लवानियां, फिरोजाबाद जिलाध्यक्ष प्रेम अतुल यादव, मैनपुरी जिलाध्यक्ष राकेश यादव, युवा मंडल अध्यक्ष विपिन यादव, महानगर अध्यक्ष मनीष वर्मा, जिला महासचिव धीरी सिंह, जिला उपाध्यक्ष योगेश अस्थाना, तथा वरिष्ठ कार्यकर्ता जगदीश परिहार, ओमप्रकाश, राकेश चौधरी, रणवीर प्रधान, शहजपाल, राजवीर हलदवार, संजय, कृष्णाकान्त शर्मा व रणजीत सिंह यादव सहित अनेक किसान नेता उपस्थित रहे। चिंतन शिविर का उद्देश्य किसानों की आर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक चुनौतियों पर विचार करना और उनके समाधान हेतु एकजुट रणनीति बनाना है। शिविर में संगठन की नीतियों को मजबूत करने, आगामी आंदोलनों की रूपरेखा तय करने और किसानों के अधिकारों के संरक्षण पर भी विशेष फोकस किया जा रहा है। भाकियू टिकैट का यह शिविर हर वर्ष की भांति इस बार भी किसानों की आवाज बुलंद करने और संगठन को जमीनी स्तर पर मजबूत करने की दिशा में मील का पत्थर साबित होगा।



बाबागंज के डीहबलाई ग्राम पंचायत से आई गंभीर शिकायतें

लोकपाल ने शिकायतकर्ता व प्रधान की प्रारंभिक सुनवाई की

20 जून तक प्रधान, सचिव व तकनीकी सहायक को लिखित बयान दर्ज कराने का दिया निर्देश
प्रतापगढ़। विकास खंड बाबागंज के डीहबलाई ग्राम पंचायत से मनरेगा कार्य के संबंध में गंभीर शिकायत प्राप्त होने पर लोकपाल मनरेगा समाज शेखर ने शिकायतकर्ता व ग्राम प्रधान से उनका पक्ष सुना। लोकपाल ने ग्राम प्रधान को सचिव व तकनीकी सहायक के साथ 20 जून तक उपस्थित होकर निर्धारित प्रारूप पर अपना लिखित बयान व अपना पक्ष दस्तावेजों की प्रति के साथ जमा करने का निर्देश दिया। वहीं कार्यक्रम अधिकारी मनरेगा एवं खंड विकास अधिकारी बाबागंज को भी अतिरिक्त कार्यक्रम अधिकारी के साथ 20 जून को लोकपाल कार्यालय में उपस्थित होकर संबंधित मामले में खंड विकास कार्यालय अथवा अन्य उच्चाधिकारियों द्वारा की गई अभी तक की समस्त कार्यवाहियों व आख्या से अवगत कराने का निर्देश पत्रांक संख्या 38 द्वारा दिया गया है। बाबागंज ब्लाक के डीह बलाई ग्राम पंचायत के निवासी कॉमल मिश्र ने 13 जून को लोकपाल समाज शेखर के समक्ष जरूरी दस्तावेजों के साथ ग्राम पंचायत के प्रधान व सचिव के विरुद्ध गंभीर शिकायत दर्ज कराई। लोकपाल ने नोटिस जारी कर ग्राम पंचायत को जिम्मेदार कर्मियों को 17 जून को तलब किया था। अकेले प्रधान मुकुंद यादव ने उपस्थिति होकर अपना प्रारंभिक पक्ष रखा। लोकपाल ने निर्देश दिया की 20 जून को उपस्थित होकर सभी शिकायती बिंदुओं पर अपना पक्ष लिखित रूप से प्रस्तुत करें।



लक्ष्मण भोग आम

(कुण्डलिया)



कर छूकर प्रभु राम का, उपजा 'लक्ष्मण भोग'। शुगर बढ़ता है नहीं,काया रखे निरोग। काया रखे निरोग, आम यह प्यारा— प्यारा। मीठा जिसका स्वाद, सभी का बने सहारा। सुन लो कहे प्रदीप,सुनहरी पीली चूनर। सुन्दरता की मूर्ति, कह रहे हैं सब आकर।।

है पश्चिम बंगाल का, बहुत सुगंधित आम। जिसको 'लक्ष्मण भोग' का, मिला अनोखा नाम। मिला अनोखा नाम, राम की महिमा भारी। कालिंदी के तीर, बनी है जिसकी क्यारी। सुन लो कहे प्रदीप, रहा यह हरदम अग्रिम। है पूरब-पहचान, मगर सब कहते पश्चिम।।

डॉ. प्रदीप चित्रांशी
लूकरगंज, प्रयागराज

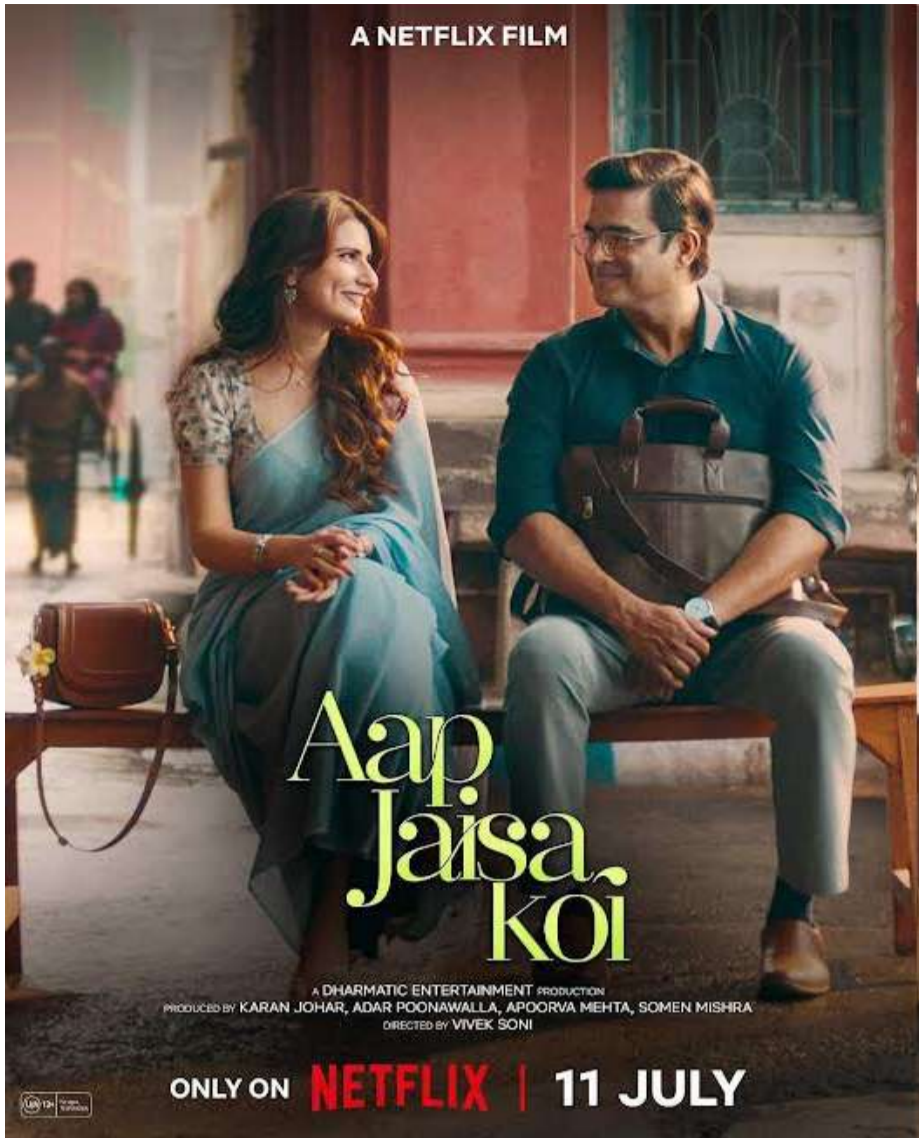
विश्वबंधुत्व का संदेश देने निकलेंगे मेसोनिक सदस्य

प्रयागराज। मेसोनिक लॉज से जुड़े प्रतिनिधियों की बैठक मंगलवार को सिविल लाइंस में आयोजित की गयी है। इस अवसर पर यूनियर्सल ब्रदर हुड-डे की ओर से रविवार को आयोजित होने वाले वॉकोथन पर चर्चा की गयी। कार्यक्रम के संयोजक व मेसोनिक लॉज के सदस्य अधिवक्ता विपिन कुमार त्रिपाठी ने बताया कि वॉकोथन सुबह 6.30 बजे हाथी पार्क से शुरू होगा जो आजाद पार्क तक जाएगा। वॉकोथन में शामिल सदस्य मेसोनिक के नैतिक, आध्यात्मिक विचारों से लोगों को अवगत कराएंगे। वॉकोथन का विषय वॉकिंग टुडे फॉर बेटर टुमोरो है। त्रिपाठी ने बताया कि मेसोनिक लॉज फ्री मेसनरी के तहत संचालित किया जाता है, जो दुनिया की सबसे पुरानी धर्म निरपेक्ष संस्था है।

उत्तर मध्य रेलवे
पत्र संख्या: E/CS/D&R/Chhote Lal/2024/15 दिनांक: 13.06.2025
नैर हाजिरी सूचना

श्री छोट लाल पुत्र श्री बनारी लाल, पदनाम- टैकमेन्टर-1, अधीनस्थ- वरिष्ठ खण्ड अभियंता/वी0बी0/30म0रे0/प्रयागराज, स्थान: पतन- बस्तर हौजकटोवा, पोस्ट: खाई करउना, जिला- प्रयागराज, उ0म0, पिन कोड- 212307 कि आय दिनांक- 06.10.2024 से अपनी इच्छा में वॉकर किसी पूर्व सूचना के अनुपस्थित चल रहे हैं, जिसके सापेक्ष में रेल नियम के अन्तर्गत मानक फॉर्म-5 (मेजर पेनल्टी चार्जशीट) आरोप सं0 E/CS/D&R/Chhote Lal/2024/15 dated 15.11.2024 जारी किया गया तदुपरांत श्री अखिलेश कुमार, वरिष्ठ खण्ड अभि/रे0पी0/सैकड- सरावां को दिनांक 15.01.2025 को ऑफ अधिकारी नियुक्त किया गया। उक्त मामले की जांच करते हुए केस का निस्तारण कर दिया जायेगा। निर्धारित समयवधि व्यतीत हो जाने के पश्चात् आरोपी कर्मचारी को रेल सेवा में इच्छा हेतु रिजिस्टर्ड टाक के माध्यम से दिनांक 28.03.2025 को पुनः सुचित किया गया था कि पत्र प्राप्ति के 03 दिनों के भीतर वरिष्ठ खण्ड अभियंता/रे0पी0/ प्रयागराज कार्यालय में उपस्थित होकर इच्छा लेने हेतु आवेदन प्रस्तुत करें, जिससे इच्छा प्रधान करने हेतु अंतिम कार्यवाही किया जा सके, परन्तु कर्मचारी ने अभी तक इच्छा लेने हेतु न ही आवेदन प्रस्तुत किया और न ही फाइंडिंग रिपोर्ट के सम्बन्ध में कारण बताओ नोटिस का उत्तर प्रस्तुत किया है। उपरोक्त के सम्बन्ध में कर्मचारी को दिनांक 11.03.2025 को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया कि अधोहस्ताक्षरी कार्यालय में उपस्थित होकर अपना पक्ष प्रस्तुत करें अन्यथा निर्धारित समयवधि व्यतीत हो जाने के पश्चात् अप्रतिम कार्यवाही करते हुए केस का निस्तारण कर दिया जायेगा। निर्धारित समयवधि व्यतीत हो जाने के पश्चात् आरोपी कर्मचारी को रेल सेवा में इच्छा हेतु रिजिस्टर्ड टाक के माध्यम से दिनांक 28.03.2025 को पुनः सुचित किया गया था कि पत्र प्राप्ति के 03 दिनों के भीतर वरिष्ठ खण्ड अभियंता/रे0पी0/ प्रयागराज कार्यालय में उपस्थित होकर इच्छा लेने हेतु आवेदन प्रस्तुत करें, जिससे इच्छा प्रधान करने हेतु अंतिम कार्यवाही किया जा सके, परन्तु कर्मचारी ने अभी तक इच्छा लेने हेतु न ही आवेदन प्रस्तुत किया और न ही फाइंडिंग रिपोर्ट के सम्बन्ध में कारण बताओ नोटिस का उत्तर प्रस्तुत किया है। अतः आपको अंतिम अवसर देते हुए पुनः सुचित किया जाता है कि इन सूचना के प्रकाशन की तिथि के एक सप्ताह के अन्दर पूर्ण स्वीकृति सहित सहायक मण्डल अभियंता/लाइन/30म0रे0/प्रयागराज (अनुशासनात्मक अधिकारी) के समक्ष उपस्थित होकर पक्ष प्रस्तुत करें, अन्यथा निर्धारित समयवधि व्यतीत हो जाने के पश्चात् अप्रतिम कार्यवाही करते हुए आपके विरुद्ध रेल सेवा से निष्कासन की प्रक्रिया प्रारम्भ की जा सकती है। (अनुशासनात्मक अधिकारी)

1045/25(A) सहा0 मण्डल अभि/लाइन/उत्तर मध्य रेलवे, प्रयागराज
North central railways | @ncmrail | www.ncr.indianrailways.gov.in



आप जैसा कोई : 11 जुलाई से नेटफ्लिक्स पर दिखेगी माधवन और फातिमा की नई प्रेम कहानी



यह फिल्म प्यार में झिझक और कमजोरी को अपनाने के बारे में है। फिल्म में आर. माधवन श्रीरंगु का किरदार निभा रहे हैं, जो एक शांत स्वभाव के संस्कृत के शिक्षक हैं। वहीं फातिमा सना शेख मधु नाम की लड़की के किरदार में हैं, जो एक जिंदादिल फ्रेंच की टीचर हैं। दोनों एक-दूसरे से बिलकुल अलग हैं, लेकिन कहानी में दोनों के बीच प्यार कैसे पनपता है, यही फिल्म का खास हिस्सा है।

है। यह फिल्म सिर्फ रोमांस की नहीं, बल्कि परिवार, अपनेपन और बराबरी वाले रिश्ते की भी कहानी है। सोनी ने कहा कि कॉमेडी रोमांस ड्रामा मीनाक्षी सुंदरेश्वर के बाद नेटफ्लिक्स के साथ दोबारा काम करना अच्छा और संतोषजनक अनुभव रहा। निर्देशक ने कहा, मैं एक ऐसी प्रेम कहानी दिखाने को उत्साहित हूँ जो कोमल, उलझी, लेकिन दिल से जुड़ी हुई है। यह कहानी दिखती है कि सच्चे प्यार में दिल खोलकर किसी को अपनाने के लिए हिम्मत चाहिए। आर. माधवन और फातिमा सना शेख ने अपने किरदारों को दिल से निभाया है। नेटफ्लिक्स के दर्शक इस फिल्म से खुद को जोड़ पाएंगे। नेटफ्लिक्स इंडिया की ओरिजिनल फिल्म की निदेशक रुचिका कपूर शेख ने कहा कि 'आप जैसा कोई' टूटी हुई उम्मीदों और पुराने सोच के बीच पनप रही भावनाओं की कहानी है। उन्होंने आगे कहा कि फिल्म में कई खूबसूरत सीन हैं। इसमें आर. माधवन, फातिमा सना शेख, आयशा रजा और बाकी कलाकारों ने भी शानदार अभिनय किया है। फिल्म देखने में बहुत खूबसूरत और दिल को छूने वाली है। धर्माटिक एंटरटेनमेंट, जो फिल्मों में रोमांस दिखाने के लिए जाने जाते हैं, उन्होंने इस पारंपरिक प्रेम कहानी को एक नए और आज के जमाने के अंदाज में पेश किया है। यह फिल्म नेटफ्लिक्स की उन कई खास फिल्मों में से एक है जो हम इस साल ला रहे हैं। यह फिल्म धर्माटिक एंटरटेनमेंट की तरफ से करण जौहर, अदार पूनावाला, अपूर्वा मेहता और सोमन मिश्रा ने मिलकर बनाई है। फिल्म 'आप जैसा कोई' 11 जुलाई से नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम होगी।



8 घंटे की शिफ्ट टाइमिंग पर छिड़ी बहस के बीच बोली जेनेलिया, कहा- मैं रोज 10 घंटे काम करती हूँ और कई बार डायरेक्टर इसे बढ़ा भी

एक्ट्रेस जेनेलिया डिसूजा इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म सितारे जमीन को लेकर सुर्खियों में बनी हुई हैं। फिल्म में एक्ट्रेस सुपरस्टार आमिर खान के साथ नजर आएंगी। ऐसे में वह जमकर फिल्म का प्रमोशन करने में जुटी हैं। इसी बीच हाल ही में जेनेलिया ने 8 घंटे की शिफ्ट टाइमिंग और वर्क-लाइफ बैलेंस को लेकर छिड़ी चर्चा पर बात की और बताया कि वह हर दिन 10 घंटे काम करती हैं। दरअसल, शिफ्ट टाइमिंग पर बहस तब छिड़ी जब दीपिका ने निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा से आठ घंटे की शिफ्ट करने की शर्त रखी थी। इस पर सहमति नहीं बनने पर दीपिका ने फिल्म छोड़ दी। इसके बाद कई सितारे दीपिका के सपोर्ट में अपनी बात कर चुके हैं। वहीं, जब हाल ही में जेनेलिया डिसूजा से जब वर्क-लाइफ बैलेंस से जुड़ा सवाल किया गया तो उन्होंने कहा कि डायरेक्टर जब काम के घंटे बढ़ा देते हैं तो वे एडजस्टमेंट कर लेती हैं। एक्ट्रेस ने कहा, यह मुश्किल है लेकिन असंभव नहीं है। मैं दिन में 10 घंटे काम करती हूँ और ऐसे दिन भी आते हैं जब डायरेक्टर इसे बढ़ाकर 11 या 12 घंटे करने के लिए कहते हैं। जेनेलिया ने आगे कहा, मुझे लगता है कि यह ठीक है, लेकिन हमें उन एडजस्टमेंट को करने के लिए समय चाहिए। जब आपके पास एक या दो दिन होते हैं, जब आपको ज्यादा काम करना पड़ता है। यह एक आपसी समझ और प्रोसेस भी है, जिसकी जरूरत है।

ठग लाइफ विवाद: सुप्रीम कोर्ट ने कहा, सेंसर बोर्ड से प्रमाणित फिल्म रिलीज की पात्र

सुप्रीम कोर्ट ने कमल हासन की फिल्म 'शुग लाइफ' की कर्नाटक में रिलीज को लेकर हो रहे विरोध और याचिकाओं पर कड़ी प्रतिक्रिया दी। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि किसी भी भीड़ को यह अधिकार नहीं दिया जा सकता कि वह कानून को अपने हाथ में लेकर फिल्म रिलीजिंग प्रक्रिया को प्रभावित करे। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि राज्य सरकार की जिम्मेदारी है कि वह कानून का शासन बनाए रखे। कोर्ट ने यह भी कहा कि फिल्म रिलीज होनी ही चाहिए, और थियेटर मालिकों को इस बात का डर नहीं होना चाहिए कि उनके थियेटर में कोई हिंसा या आगजनी की जाएगी। कोर्ट ने जोर देकर कहा कि यह लोगों की इच्छा पर निर्भर करता है कि वे फिल्म देखें या न देखें, लेकिन सेंसर बोर्ड से प्रमाणित फिल्म को रिलीज जरूर किया जाना चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने कर्नाटक हाईकोर्ट में दाखिल याचिका को भी अपने पास ट्रांसफर कर लिया है और कर्नाटक सरकार को 18 जून तक जवाब देने का निर्देश दिया है। 19 जून को अगली सुनवाई निर्धारित है। वहीं, कोर्ट ने कर्नाटक के लोगों की भावना आहत करने के लिए कमल हासन को माफी मांगने का निर्देश देने पर हाईकोर्ट को फटकार लगाई। सुप्रीम कोर्ट ने स्पष्ट कहा, ये हाईकोर्ट का काम नहीं है कि वो किसी व्यक्ति को सार्वजनिक रूप



से माफी मांगने का आदेश दे। फिल्म निर्माता की ओर से कोर्ट में बताया गया कि वह फिल्म 'चौबस ऑफ एसोसिएशन' के साथ मीटिंग कर समाधान निकालने की कोशिश कर रहे हैं, जिससे फिल्म को रिलीज किया जा सके। सुप्रीम कोर्ट ने इस बात पर भी चिंता जताई कि फिल्म प्रोड्यूसर पर दबाव डालकर या धमकी देकर समझौते के लिए बाध्य नहीं किया जा सकता। अगर किसी फिल्म को सेंसर बोर्ड से प्रमाणित मिला है, तो वह फिल्म कानूनी रूप से रिलीज की पात्र है। मामले में वकील नवप्रीत कौर ने कहा, सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई में मामले की गंभीरता को देखते हुए राज्य सरकार को कल तक अपना जवाब दाखिल करने का आदेश दिया है। साथ ही, जो हाईकोर्ट में निर्माता द्वारा रिपीटेशन

याचिका दायर की गई थी, उसे भी सुप्रीम कोर्ट में ट्रांसफर करने का निर्देश दिया गया है। अब इस मामले की सुनवाई गुरुवार को होगी। सुप्रीम कोर्ट ने यह स्पष्ट किया कि नियम और कानून के तहत, जब कोई फिल्म सेंसर बोर्ड से प्रमाणित हो चुकी है, तो उसे ऐसी धमकियों या दबाव के चलते प्रतिबंधित नहीं किया जा सकता। अदालत ने नियम और कानून की महत्ता पर जोर देते हुए कहा कि इस मामले में त्वरित सुनवाई आवश्यक है, इसलिए इसे एक दिन बाद ही सूचीबद्ध किया गया है। बता दें कि कमल हासन ने 'शुग लाइफ' के प्रमोशन के दौरान भाषा को लेकर टिप्पणी की थी। 28 मई को चेन्नई में एक कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा था कि कन्नड़ का जन्म तमिल से हुआ है।



दीपिका कक्कर ने कैंसर की सर्जरी होने के बाद अपने 'सबसे बड़े डर' का खुलासा किया

अस्पताल से लौटने के बाद, दीपिका ने अपना पहला ब्लॉग पोस्ट किया, जिसमें उन्होंने अपनी यात्रा, दर्द और भावनात्मक रिकवरी के बारे में बात की। हाल ही में, उनके पति शोएब इब्राहिम ने भी एक वीडियो साझा किया, जिसमें सर्जरी के बाद दीपिका के गले में घाव की झलक में ध्यान आकर्षित किया। कैंसर के निदान पर दीपिका और शोएब की प्रतिक्रिया अपने यूट्यूब चैनल 'शदीपिका' की दुनिया पर पोस्ट किए गए इस 23 मिनट के वीडियो में अभिनेत्री ने बताया कि कैसे वह और उनके पति शोएब इब्राहिम भावनात्मक रूप से टूट गए थे जब उन्हें पता चला कि उनके कैंसर के बारे में पता चला है। उन्होंने कहा, शकरीब एक महीने पहले, जब हमें पता चला कि लीवर में ट्यूमर है और बड़ी सर्जरी करनी होगी, तो सर्जरी शब्द ही मुझे डराने के लिए काफी था। शोएब को पहले से ही पता था, लेकिन उसने मुझे कुछ नहीं बताया। जब डॉक्टर रिपोर्ट देख रहे थे, तो मैंने रिपोर्ट देखने की जिद की और सच्चाई सामने आ गई। हम दोनों अस्पताल के गलियारे में खड़े थे और एक-दूसरे को पकड़कर रोने लगे। जैसे ही मैंने कैंसर शब्द सुना, ऐसा लगा जैसे जमीन खिसक गई हो। दीपिका ने वीडियो में आगे कहा कि बीमारी के दौरान सबसे मुश्किल समय वह था जब उन्हें अपने दो साल के बेटे रुहान से दूर रहना पड़ा। दीपिका ने कहा, शमेरे लिए एक रात भी उनसे दूर रहना बहुत मुश्किल था। मैं बहुत रोई। मैंने कभी नहीं सोचा था कि यह ऐसा होगा। लेकिन उस समय कोई और रास्ता नहीं था। मैंने कैंसर के बारे में पता चला कि न केवल उन्हें अपने बेटे को दूर रखना था, बल्कि उसे स्तनपान भी नहीं करना था। दवाइयों का सेवन इतना था कि उनका दूध बच्चे को नहीं पिलाया जा सकता था, इसलिए उन्हें उसे दूध छुड़ाना पड़ा। दीपिका ने कहा कि जब वह आईसीयू में भर्ती थीं, तब भी उन्हें प्रशंसकों का प्यार और दुआएं मिलती रहीं। इस दौरान उन्होंने यह भी कहा कि उनके पति उनके साथ एक स्तंभ की तरह खड़े रहे। वह कई रातों तक जागते रहे और उनका ख्याल रखा। अभिनेत्री ने कहा कि सर्जरी के दौरान भी वह प्रार्थना करते रहे। इसके अलावा दीपिका कक्कर ने कहा कि वह रात में सोते समय जाग जाती थीं और शोएब की नींद में खलल न डालने की कोशिश करती थीं, लेकिन शोएब को तुरंत पता चल जाता था और वह भी जाग जाते थे। अभिनेत्री ने आगे कहा, जब मैं आईसीयू में थी, तो शोएब मुझसे कहते थे कि लाखों लोग मेरे लिए प्रार्थना कर रहे हैं। यह सुनकर मैं रो पड़ती थी, वे खुशी के आंसू थे। मुझे गर्व है कि इतने सारे लोग मुझे दिल से प्यार करते हैं।



टीवी और फिल्मों के फेमस एक्टर मुकुल देव के निधन ने हर किसी को झकझोर दिया था। उनकी मौत को लेकर तरह-तरह के कयास लगाए गए थे। अब उनके भाई और एक्टर राहुल देव ने मुकुल देव के निधन को लेकर खुलासा किया। उन्होंने बताया कि मुकुल की मौत डिप्रेशन के कारण नहीं, बल्कि उसके खराब खान-पान की आदतों के कारण हुई। उन्होंने ये मुकुल देव की आखिरी दिनों की हालत के बारे में भी बताया। तेनस कम ने एक वेब पोर्टल को दिए इंटरव्यू में कहा—वो साढ़े आठ दिन तक फूट में रहा। मेडिकली, ये खराब खान-पान की आदतों का नतीजा था। पिछले चार-पांच दिनों में उसने खाना-पीना बिल्कुल बंद कर दिया था।

बेशक, वो अकेला महसूस करता था और जिंदगी में उसकी दिलचस्पी खत्म हो गई थी... उसने कई काम के ऑफर्स टुकरा दिए... अब जाकर, सभी रस्में पूरी करने के बाद सच्चाई का एहसास हो रहा है और मुझे पता है कि दर्द और गहरा होगा। उन्होंने बताया कि मुकुल साल 2019 में अपने पिता की देखभाल के लिए दिल्ली चले गए थे जिनका उसी साल निधन हो गया था। उनकी मां का निधन 2023 में हो गया। राहुल के अनुसार, मुकुल ने खुद को राइटिंग में लगा दिया और अकेले में रहना पसंद करने लगे। उन्होंने कहा कि उनके भाई को अपनी बेटी की बहुत याद आती थी। वो खुद की देखभाल नहीं कर रहे थे और अकेले रहने से भी कोई मदद नहीं

जीने की इच्छा खत्म हो गई थी, बस बेटी को याद... 23 दिन बाद राहुल देव ने भाई मुकुल के निधन पर तोड़ी चुप्पी

मिली। कई रिपोर्ट्स में दावा किया गया कि वो डिप्रेशन से जूझ रहे थे। इस पर चुप्पी तोड़ते हुए राहुल ने कहा—जो लोग अब बोल रहे हैं, वे उनके संपर्क में भी नहीं थे। वे कहते हैं कि वो अनफिट थे लेकिन उन्होंने हाफ मैराथन दौड़ लगाई थी। हां, उनका वजन बढ़ गया था। जब कोई खुद की परवाह करना बंद कर देता है तो ये पता चलता है... 2019 और 2024 के बीच वास्तव में उनके संपर्क में कौन रहा? क्या वे उनसे मिलने गए, जब वो अस्पताल में थे या उनकी प्रार्थना सभा में शामिल हुए? मालूम हो कि 23 मई को दिल्ली में मुकुल का निधन हुआ था। उन्होंने 54 की उम्र में अंतिम सांस ली थी। मुकुल सन ऑफ सरदार, यमला पगला दीवाना और आर. राजकुमार जैसी फिल्मों में नजर आए थे। उन्होंने कई टीवी सीरियल्स जैसे शहरवाली ऊपरवाली, कशिश, शशाश... फिर कोई है, कुमकुम - एक प्यारा सा बंधन में काम किया था।



अंजीर को भिगोकर खाने से मिलते ज्यादा फायदे, आज ही बनाएं डाइट का हिस्सा

आयुर्वेद में अंजीर को गुणों का खजाना माना जाता है। अंजीर सेहत के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट, फाइबर, विटामिन और मिनरल्स भरपूर मात्रा में होता है। वहीं यह सभी पोषक तत्व बीमारियों से बचने में सहायता करता है। आयुर्वेद के हिसाब से भिगोए हुए अंजीर का सेवन करने से शरीर की गंदगी साफ होती है। कब्ज की समस्या से राहत मिलती है और एनर्जी बढ़ती है। वहीं रोजाना अंजीर का सेवन करने से हड्डियां मजबूत होती हैं और स्किन में ग्लो भी आता है।

जब आप अंजीर पानी में भिगोकर खाते हैं, तो इसके फायदे भी अधिक बढ़ जाते हैं। वहीं इसके फायदे को दोगुना करना चाहते हैं, तो इसको दूध में भिगोकर खा सकते हैं। दूध में अंजीर भिगोकर खाने से शरीर को अधिक पोषण मिलता है। क्योंकि दूध में प्रोटीन, कैल्शियम और विटामिन डी पाया जाता है। जोकि हमारी हड्डियों और दांतों के लिए बहुत जरूरी है। तो आइए जानते हैं अंजीर भिगोकर खाने से शरीर को क्या-क्या फायदे मिलते हैं।

अंजीर खाने से मिलने वाले फायदे पाचन तंत्र में होगा सुधार
अंजीर में मौजूद फाइबर और छोटे बीज आंतों की सफाई में सहायता करता है। इसको रातभर दूध में भिगाकर खाने से कब्ज और अपच की समस्या दूर होती है। अंजीर में मौजूद फाइबर मल को नरम बनाता है और आंतों के स्वस्थ काजकाम को बढ़ावा देता है।

हड्डियां होंगी मजबूत
दूध और अंजीर का सेवन करने से हड्डियां मजबूत बनती हैं। अंजीर में कैल्शियम और मैग्नीशियम भरपूर मात्रा में पाई जाती है। वहीं दूध में कैल्शियम पाया जाता है, जो हड्डियां मजबूत बनाता है। दूध और अंजीर का कॉम्बिनेशन ऑस्टियोपोरोसिस जैसी समस्याओं को रोकने में मदद करता है।

हार्ट के लिए हेल्दी है अंजीर
अंजीर में एंटीऑक्सिडेंट्स और फाइबर मौजूद होता है, जोकि बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल करता है। इससे हार्ट से जुड़ी बीमारियों का खतरा भी काफी हद तक कम हो जाता है।

वेट लॉस में सहायक
बता दें कि वेट लॉस में भी अंजीर आपकी मदद कर सकता है। इसमें फाइबर अधिक और कैलोरी कम मात्रा में पाया जाता है, जो मेटाबॉलिज्म को तेज करता है और वेट लॉस में भी मदद करता है। अंजीर में मौजूद फाइबर पाचन में मदद करता है और पेट को भरा हुआ रखने में मदद करता है।



योग को सेहत के लिए वरदान माना जाता है। योग करने से न सिर्फ शारीरिक, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। योग कई तरह से किया जाता है। आज हम आपको वॉटर योगा के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे अक्वा योगा या पूल योगा भी कहा जाता है। इसे पानी में, विशेष रूप से स्विमिंग पूल या किसी अन्य जलाशय में किया जाता है। यह पारंपरिक योगासनों को पानी की हीलिंग और सपोर्टिव शक्ति के साथ मिलाकर किया जाता है, जिससे शरीर और मन दोनों को लाभ मिलता है। आइए इसके बारे में विस्तार से जानते हैं

वॉटर योगा क्या है?

यह योग की वह शैली है जो पानी के अंदर या पानी की सतह पर की जाती है। इसमें सामान्य योगासन जैसे वृक्षासन, ताड़ासन, वॉरियर पोज आदि को पानी में संतुलन बनाकर किया जाता है। पानी शरीर को सपोर्ट देता है, जिससे आसनों को आसानी से किया जा सकता है। वॉटर योगा एक बेहतरीन तरीका है शरीर को सहजता, शक्ति और शांति देने का। यह न सिर्फ शरीर को लचीला और फिट बनाता है, बल्कि मानसिक रूप से भी सुकून देता है।

पानी में योगा करने के फायदे
पानी का बायोथेसी प्रभाव शरीर का भार कम कर देता है, जिससे जोड़ों पर तनाव नहीं पड़ता। वहीं पानी की लहरें

कैंसर से बचाव के लिए रोजाना पीएं ये 3 ताकतवर ड्रिंक्स, डॉक्टर ने भी दी सलाह

आज की तेज रफतार जिंदगी और बदलती जीवनशैली के बीच कैंसर जैसी गंभीर बीमारी का खतरा लगातार बढ़ता जा रहा है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ आसान और हेल्दी आदतों को अपनाकर इस जानलेवा बीमारी से काफी हद तक बचा जा सकता है? ऐसी तीन शक्तिशाली ड्रिंक्स हैं, जिन्हें अगर आप अपनी डेली लाइफ में शामिल कर लें, तो ये न केवल आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मदद करेंगी, बल्कि कैंसर के खतरे को भी काफी हद तक कम कर सकती हैं। आइए जानते हैं कौन-सी हैं ये खास ड्रिंक्स और कैसे ये हमारी सेहत को बना सकती हैं और भी मजबूत।

कैंसर की गंभीरता और बचाव
कैंसर आज दुनिया भर में होने वाली मौतों का एक बड़ा कारण है। हर साल लाखों लोग इस बीमारी से पीड़ित होते हैं और कई की जान चली जाती है। लेकिन हमारी रोजमर्रा की कुछ छोटी-छोटी आदतें इस जानलेवा बीमारी से बचाव कर सकती हैं। खासकर ये तीन ड्रिंक्स आपकी सेहत को मजबूत बनाकर कैंसर के खतरे को काफी हद तक कम कर सकती हैं।
डॉक्टर सौरभ सेठी की तीन खास ड्रिंक्स
ग्रीन टी
ग्रीन टी में कैटेचिन नामक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो शरीर से हानिकारक फ्री रेडिकल्स को हटाने में



मदद करते हैं। इससे शरीर की सूजन कम होती है और कैंसर जैसी बीमारियों का खतरा घटता है। खासतौर पर माचा ग्रीन टी, जो कि इसका कंसंट्रेटेड रूप है, और भी ज्यादा फायदेमंद माना जाता है।

ग्रीन स्मूदी
हरी पत्तेदार सब्जियों से बनी ग्रीन स्मूदी भी स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होती है। इसे पालक, केल, खीरा, सेलरी और थोड़े से अदरक के साथ बनाकर पीया जा सकता है। यह ड्रिंक पोषक तत्वों से भरपूर होने के साथ-साथ सूजन कम करने में भी मदद करती है, जिससे कैंसर का खतरा कम हो सकता है।

हल्दी वाला दूध
हल्दी में मौजूद करक्यूमिन नामक तत्व सूजन से लड़ने में

जमीन नहीं पानी में योग करने के हैं ज्यादा फायदे, मन को सुकून देने का मजेदार तरीका है वॉटर योगा

और तापमान शरीर की मांसपेशियों को सहारा और आराम देती हैं। पानी में रहने से मन शांत रहता है और मानसिक तनाव कम होता है। पानी में आसनों को करने से बॉडी बैलेंस और फ्लेक्सिबिलिटी बेहतर होती है। पानी में योग करते समय शरीर अधिक मेहनत करता है, जिससे कैलोरी बर्न होती है और फिटनेस बढ़ती है।

इन लोगों के लिए फायदेमंद है वॉटर योगा
—बुजुर्ग लोग जिनके घुटनों या पीठ में दर्द होता है।
—प्रेग्नेंट महिलाएं (डॉक्टर की सलाह के बाद)।
—वजन कम करना चाहने वाले लोग।
—थकान, तनाव या अनिद्रा से पीड़ित व्यक्ति।
योग में नए शुरुआत करने वाले लोग, क्योंकि पानी सहारा देता है।

वॉटर योगा करते समय ध्यान देने योग्य बातें
— प्रशिक्षित योग शिक्षक की निगरानी में करें।
— गहराई कम वाले पूल या पानी में ही करें।—सांसों और गति पर फोकस रखें।
— शरीर को हाइड्रेटेड रखें।

जूतों की बदबू दूर करने के लिए ट्राई करें ये आसान हैक्स, शर्मिंदगी का नहीं बनेंगे कारण

अगर आपके साथ भी ऐसा होता है कि आप जैसे ही जूते उतारते हैं, तो एक अजीब सी गंध पूरे कमरे में फैल जाती है। ऐसे में इस कारण शर्मिंदगी झेलनी पड़ती है। ऐसे में लोगों को दोस्तों के घर, सामाजिक समारोह में यहां तक कि अपने ही घर में जूते उतारने में शर्मिंदगी होती है। ये समस्या उन लोगों को ज्यादा होती है, जो पूरा दिन जूता पहनकर काम करता है या फिर जिन लोगों के पैरों में पसीना अधिक आता है। जूतों के अंदर नमी और बैक्टीरिया होने से दुर्गंध पैदा होती है, जो आपकी सोशल लाइफ को प्रभावित कर सकती है।

बदबू आने के पीछे कारण
जूतों से बदबू पसीने की वजह से नहीं बल्कि बैक्टीरिया होती है। पसीने की कोई अपनी गंध नहीं होती है। बैक्टीरिया पसीने की नमी वाली सतह पर पनपते हैं और अपशिष्ट छोड़ते हैं। जोकि बदबू का कारण बनते हैं। हालांकि जूतों से बदबू आना एक आम समस्या है, वहीं कई सारे उपाय करने के बाद भी यह बदबू दूर नहीं होती है। इसकी मुख्य वजह बैक्टीरिया है। जो पैरों की स्किन पर बड़ी संख्या में पैदा होते हैं। ये बैक्टीरिया जब अपशिष्ट छोड़ते हैं, तो उनमें कुछ खास तरह के ऑर्गेनिक एसिड जैसे—आइसोवैलरिक एसिड, थेनेथियोल और प्रोपेनोइक एसिड होते हैं। यह बैक्टीरिया स्वास्थ्य के लिए खतरनाक नहीं होते हैं। लेकिन इनमें से बहुत तेज बदबू आती है।

जूतों से क्यों आती है बदबू
पैरों में पसीने की ग्रंथियां बॉडी के अन्य हिस्सों की तुलना में ज्यादा होती हैं। जिससे शरीर के अन्य हिस्सों की तुलना में यहां पर अधिक नमी पैदा होती है।
धूल, नमी और हमारी खाल से गिरने वाली डेड स्किन मिलकर फंगस और बैक्टीरिया के बढ़ने के लिए वातावरण तैयार करती है। जब फंगस और बैक्टीरिया इस नमी और गंदगी को खाते हैं, तो वह अपशिष्ट के रूप में कार्बनिक अम्ल पैदा करते हैं, जोकि बदबू का मुख्य कारण बनते हैं।
जब आप ऐसे जूते पहनते हैं जो बहुत टाइट होते हैं और हवा अंदर-बाहर नहीं होती है। तो इसमें नमी फंस जाती है, जो बैक्टीरिया पनपने का कारण बनती है। वहीं कुछ जूतों में ऐसे सिंथेटिक मटेरियल होते हैं, जो बैक्टीरिया, पसीने और फंगस के साथ मिलकर बदबू को बढ़ा देते हैं।

वहीं रोजाना एक जूता पहनने और समय-समय पर साफ न करने से भी जूते में गंदगी और नमी जमा हो जाती है। जिसके कारण तेजी से बैक्टीरिया पनपते हैं।
अगर आप अच्छी फुट हाइजीन मेंटेन करते हैं, लेकिन फिर भी पैरों से बदबू आ सकती है। क्योंकि जूते पैरों के अंदर नमी रोकते हैं, यह नमी बैक्टीरिया पनपने के लिए एक माहौल तैयार करती है। ऐसे में जूतों से बदबू आना एक आम बात है।
जूतों को बदबू से ऐसे बचाएं
कई बार हम सभी जल्दबाजी में बिना पैर साफ किए जूते पहने लेते हैं। जिसके कारण पैरों में हल्की नमी पैदा होती है और गंदे पैरों के कारण बदबू आने लगती है।
अगर आप बिना मोजे के जूते पहनते हैं, तो पसीना आना तय है। वहीं मोजे पैरों की नमी सोख लेते हैं, जिसके कारण बैक्टीरिया नहीं पनपते हैं। साथ ही हर 6 से 12 महीने में मोजे बदलते रहें।



एक मोजा को सिर्फ एक बार पहनने के बाद उसको धो लें अगर आप मोजे रिपीट करते हैं, तब भी बदबू आना तय है। क्योंकि पुराने मोजे में पहले से गंदगी और नमी जमी होती है।
अगर आप सालों से एक ही इनसोल पहन रहे हैं, तो इनको बदल लेना चाहिए। इनर सोल्स भी बदबू की वजह बन सकते हैं, क्योंकि ये नमी सोखते हैं और बैक्टीरिया पनपते हैं। ऐसे में इनर सोल्स खरीदते हुए एंटीमाइक्रोबियल ट्रीटमेंट वाले इनर सोल्स को प्राथमिकता देना चाहिए।

एक्सरसाइज करने के बाद हमारे पैर पसीने से भीग जाते हैं, ऐसे में यह नमी बदबू का कारण बन सकती है। इसलिए एक्सरसाइज करने के बाद जूतों को धूप में थोड़ी देर के लिए सुखाएं। इससे जूतों की नमी भी सूख जाएगी और बैक्टीरिया भी मर जाएंगे।

पैरों को धोने के दौरान उंगलियों के बीच की जगह और तलवों को भी अच्छे से साफ करें। जूते पहनने से पहले पैरों को धोएं और सप्ताह में एक-दो बार एक्सफोलिएट या स्क्रब करें। इससे पैरों की डेड स्किन हट जाएगी और बैक्टीरिया का भी जमाव नहीं होगा।
यदि पैरों में अधिक पसीना आता है, तो आप एंटीपर्सपिरेंट स्प्रे या पाउडर का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह पसीने को कम करने के साथ ही जूतों को सूखा रखने में सहायता करता है।
बहुत ज्यादा टाइट जूते नहीं पहनना चाहिए, इनमें थोड़ी सी हवा के लिए जगह होनी चाहिए।

अगर आप बहुत ज्यादा टाइट जूता पहनते हैं, तो हवा अंदर-बाहर नहीं हो पाती और नमी ज्यादा बनने लगती है। इसलिए थोड़ा ढीले जूते जरूर पहनें।
रोजाना एक ही जूता नहीं पहनें, बदल-बदलकर जूते पहनें।
अगर आप रोजाना एक ही जूते पहनते हैं, तो यह जल्दी गंदे होते हैं। वहीं नमी भी नहीं सूख पाती है। इसलिए जूतों को बदल-बदलकर पहनना चाहिए और नमी को धूप में सुखाएं।
जूतों को बदबू से बचाने के हैक्स
विनेगर का इस्तेमाल करें
बेकिंग सोडा स्प्रे करें
जूतों में साबुन की टिकिया रखें
एसेंशियल ऑयल का इस्तेमाल करें
टी बैग्स का इस्तेमाल करें
डैचर टैबलेट और पानी के घोल में डुबोएं

सक्षिप्त



डीएलएफ ने गुरुग्राम में 11,000 करोड़ रुपये में बेचे 1,164 लक्जरी अपार्टमेंट

रियल एस्टेट क्षेत्र की प्रमुख कंपनी डीएलएफ लिमिटेड ने गुरुग्राम में अपनी नई आवासीय परियोजना शुरू होने के एक सप्ताह के भीतर सभी 1,164 लक्जरी अपार्टमेंट करीब 11,000 करोड़ रुपये में बेच दिए हैं। डीएलएफ ने बुधवार को शेरार बाजार को दी सूचना में अपनी नवीनतम लक्जरी पेशकश "डीएलएफ प्रिवाना नॉर्थ" को बेचने की घोषणा की। यह बिक्री परियोजना शुरू होने के केवल एक सप्ताह के भीतर करीब 11,000 करोड़ रुपये में की गई। यह परियोजना गुरुग्राम के सेक्टर 76 व 77 में 116 एकड़ की एकीकृत टाउनशिप "डीएलएफ प्रिवाना" का हिस्सा है। डीएलएफ होम डेवलपर्स के संयुक्त प्रबंध निदेशक एवं मुख्य व्यवसाय अधिकारी आकाश ओहरी ने कहा, "यह डीएलएफ के व्यापक स्तर के आवास उपलब्ध कराने के दृष्टिकोण को दर्शाता है..." उन्होंने कहा कि मजबूत बिक्री प्रतिक्रिया डीएलएफ की पेशकशों के लिए स्पष्ट मांग को दर्शाती है जो हमारी पिछली परियोजनाओं की सफलता से प्रेरित है। ओहरी ने कहा, "हमने भारत और दुनिया भर के खरीदारों की इसमें रुचि देखी।" इससे पहले सूत्रों ने बताया था कि डीएलएफ गुरुग्राम में इस नई लक्जरी आवास परियोजना के विकास के लिए करीब 5,500 करोड़ रुपये का निवेश करेगी। कंपनी ने इस 116 एकड़ की टाउनशिप में पिछले साल दो परियोजनाएं शुरू की थीं और उन्हें करीब 12,800 करोड़ रुपये में पूरी तरह बेच दिया था। डीएलएफ देश के अग्रणी रियल एस्टेट डेवलपर में से एक है।

सेबी का बड़ा प्रस्ताव, केवाईसी एजेंसियों को मिलेगी मान्यता, निवेशकों को होगा लाभ

नई दिल्ली। बाजार नियामक सेबी ने केवाईसी एजेंसियों (केआरए) के लिए बड़ा प्रस्ताव पेश किया है। इसके तहत केवाईसी एजेंसियों को अब मान्यता एजेंसी के रूप में काम करने की अनुमति दी जा सकती है। वर्तमान में यह सुविधा केवल स्टॉक एक्सचेंज और डिपॉजिटरी की सहायक कंपनियों तक ही सीमित है। सेबी ने इस प्रस्ताव पर 8 जुलाई तक आम जनता से सुझाव मांगे हैं। परामर्श पत्र में सेबी ने कहा कि मान्यता एजेंसियों के लिए पात्रता मानदंड को विस्तारित किया जा सकता है, ताकि सभी केआरए मान्यता एजेंसी के रूप में कार्य करने के लिए पात्र हो।

बाजार में अब तक केवल दो एजेंसियों को मिली है मान्यता वर्तमान में बाजार में सिर्फ दो मान्यता एजेंसियां काम कर रही हैं। सीडीएसएल वेंचर्स लिमिटेड, जो सीडीएसएल की सहायक कंपनी है। इसके अलावा एनएसडीएल डेटा मैनेजमेंट लिमिटेड, जो एनएसडीएल की एक शाखा है। सेबी के पास कुल पांच केआरए एजेंसियां हैं। बाजार नियामक के अनुसार इस कदम से मान्यता एजेंसियों की संख्या बढ़ेगी। साथ ही उनके बीच प्रतिस्पर्धा को बढ़ावा मिलने की भी उम्मीद है।

निवेशकों के लिए केवाईसी प्रक्रिया सरल केवाईसी एजेंसियों को सेबी की मान्यता मिलने से निवेशकों के लिए केवाईसी प्रक्रिया सरल और सुविधाजनक हो जाएगी। इसके बाद वित्तीय संस्थानों में केवाईसी करवाने की जरूरत नहीं होगी।

एआईएफ की प्रक्रिया को बनाए जाएगा आसान इसके अलावा सेबी ने वैकल्पिक निवेश फंड्स (एआईएफ) के लिए निवेशकों को मान्यता प्राप्त निवेशक के रूप में ऑनबोर्ड करने की प्रक्रिया को भी आसान बनाने का प्रस्ताव दिया है। इसके तहत एआईएफ का प्रबंधक प्रारंभिक जांच के आधार पर निवेशक को अस्थायी रूप से ऑनबोर्ड कर सकता है। हालांकि, जब तक निवेशक को मान्यता प्रमाण पत्र नहीं मिल जाता, तब तक फंड से कोई निवेश स्वीकार नहीं किया जाएगा। सेबी ने साफ तौर पर कहा कि अगर किसी निवेशक को फाइनेल क्लोज से पहले मान्यता प्रमाण पत्र नहीं मिलता, तो उसका योगदान अनुबंध अमान्य माना जाएगा।

डाटा सेंटर-चिप निर्माण का प्रमुख केंद्र बन रहा भारत, निवेश कर रही विदेशी कंपनियां

नई दिल्ली। पूर्व और दक्षिण-पूर्व एशिया के विकसित और विकासशील देश आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) निवेश के प्रमुख गंतव्य (डिस्टिनेशन) बन गए हैं। इनमें भारत, सिंगापुर और मलेशिया तेजी से डाटा केंद्र और चिप निर्माण परियोजनाओं के लिए प्रमुख गंतव्य बन रहे हैं। मूडीज एनालिटिक्स की रिपोर्ट में बुधवार को यह जानकारी दी गई। मूडीज एनालिटिक्स की रिपोर्ट जारी की गई है, जिसका शीर्षक है- बाधाओं को पार कर रहा एआई। रिपोर्ट में कहा गया है कि जब वैश्विक निवेश और व्यापार की रफ्तार धीमी हो रही है, तब भी एआई पर खर्च लगातार बढ़ रहा है। रिपोर्ट में कहा गया, हालांकि व्यापार और

भू-राजनीतिक तनाव अर्थव्यवस्थाओं को प्रभावित कर रहे हैं, फिर भी एआई की मांग इतनी ज्यादा है कि आपूर्ति कम पड़ जा रही है। इस अंतर को पाटने के लिए वैश्विक निवेशक डाटा केंद्र और सेमीकंडक्टर (चिप निर्माण) परियोजनाओं में पूंजी लगा रहे हैं। रिपोर्ट में आगे कहा गया है कि अमेरिका से बाहर एआई निवेश की हिस्सेदारी वहां आने वाले निवेश की तुलना में ज्यादा है, जो दिखाता है कि अमेरिकी तकनीकी (टेक) कंपनियां दुनिया भर में अपना विस्तार कर रही हैं। इसमें आगे कहा गया, पूर्वी और दक्षिण-पूर्व एशिया के विकसित और विकासशील देश अब प्रमुख निवेश स्थल बन गए हैं। खास तौर पर भारत, सिंगापुर और मलेशिया तेजी से डाटा केंद्र और चिप निर्माण के लिए पसंदीदा गंतव्य बन रहे हैं। ये बाजार कम लागत, बढ़ती मांग और तकनीकी निवेश के लिए अनुकूल नीतियां प्रदान करते हैं। रिपोर्ट में कहा गया कि भारत की तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था और डिजिटल प्रतिभा (टैलेंट पूल) इसे डाटा केंद्र प्रदाताओं और चिप निर्माण कंपनियों के लिए आकर्षक स्थान बनाती है।

फ्लेमिंग-लारा जैसे दिग्गजों की सूची में शामिल हुए मुशफिकुर रहीम, श्रीलंका में दूसरी बार बनाए 150 रन

नई दिल्ली। बांग्लादेश के स्टार बल्लेबाज मुशफिकुर रहीम ने श्रीलंका के खिलाफ जारी गॉल टेस्ट में 150 से ज्यादा रनों की पारी खेलकर रिकॉर्ड्स की झड़ी लगा दी। वह श्रीलंका की धरती पर 150+ स्कोर बनाने वाले छठे विदेशी बल्लेबाज बन गए। इस मामले में उन्होंने स्टीफन फ्लेमिंग और ब्रायन लारा जैसे दिग्गजों की बराबरी कर ली।

रहीम श्रीलंका में दूसरी बार 150+ स्कोर बनाने वाले पहले बांग्लादेशी

बांग्लादेश की टीम फिलहाल श्रीलंका दौरे पर है, जहां दोनों के बीच दो मैचों की टेस्ट सीरीज का पहला मुकाबला खेला जा रहा है। 17 जून यानी मंगलवार से शुरू हुए इस मुकाबले में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी बांग्लादेश ने चार विकेट खोकर 423 रन बना लिए हैं। बारिश के कारण दूसरे दिन का खेल बाधित हुआ। इस दौरान मुशफिकुर

रहमान ने बड़ी उपलब्धि हासिल कर ली। उन्होंने सातवीं बार बांग्लादेश के लिए 150 से ज्यादा रनों की पारी खेली। इसके अलावा वह पहले बांग्लादेशी बल्लेबाज बन गए जिसने दूसरी बार श्रीलंका के खिलाफ उन्हीं की धरती पर 150+ का स्कोर बनाया। ऐसा उन्होंने दूसरी बार किया।

श्रीलंका में दूसरी बार 150+ स्कोर बनाने वाले विदेशी

बल्लेबाज बल्लेबाज 150 + स्कोर

स्टीफन फ्लेमिंग (न्यूजीलैंड) 2

ब्रायन लारा (वेस्टइंडीज) 2

यूनिस खान (पाकिस्तान) 2

जो रूट (इंग्लैंड) 2

अब्दुल्ला शाफीक (पाकिस्तान) 2

मुशफिकुर रहीम (बांग्लादेश) 2

मैच में अब तक क्या हुआ?



बारिश के कारण खेल बाधित हो गया है। फिलहाल क्रीज पर मुशफिकुर रहीम 159 और लिट्टन दास 61 रन बनाकर क्रीज पर डटे हुए हैं। दोनों शानदार फॉर्म में नजर आ रहे

हैं। बता दें कि, इस मैच में बांग्लादेश की शुरुआत अच्छी नहीं हुई थी। पांच रन के स्कोर पर अनामुल हक बिना खाता खोले आउट हो गए थे। उन्हें असिथा फर्नांडो ने अपना शिकार

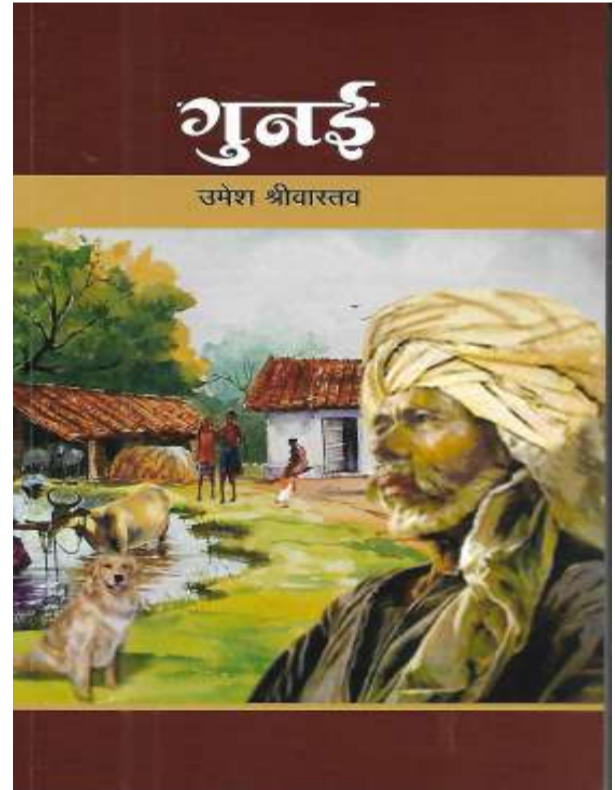
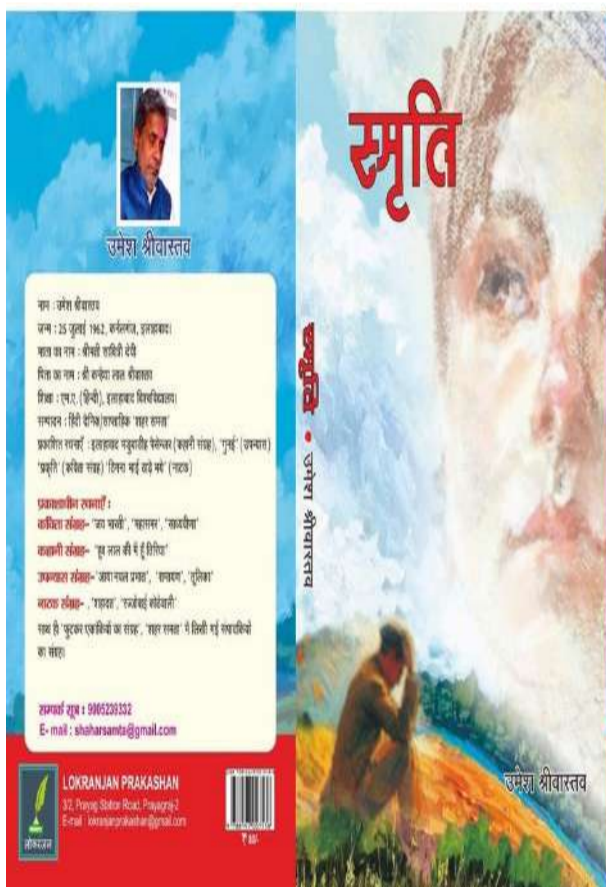
बनाया। इसके बाद रत्नायके ने शादमान इस्लाम को कैच आउट कराया। वह 14 रन बना पाए। वहीं, मोमिनुल हक 29 रन बनाकर लौट गए। इसके बाद मोर्चा कप्तान नाजमुल

हुसैन शांतो ने संभाला। उन्हें मुशफिकुर रहीम का साथ मिला। दोनों के बीच चौथे विकेट के लिए 264 रनों की साझेदारी हुई। शांतो 148 रन बनाकर आउट हुए।

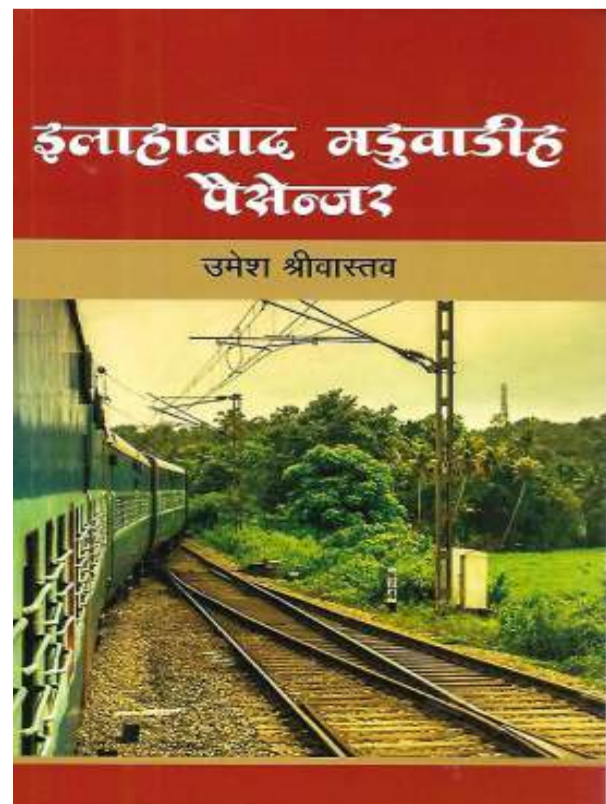
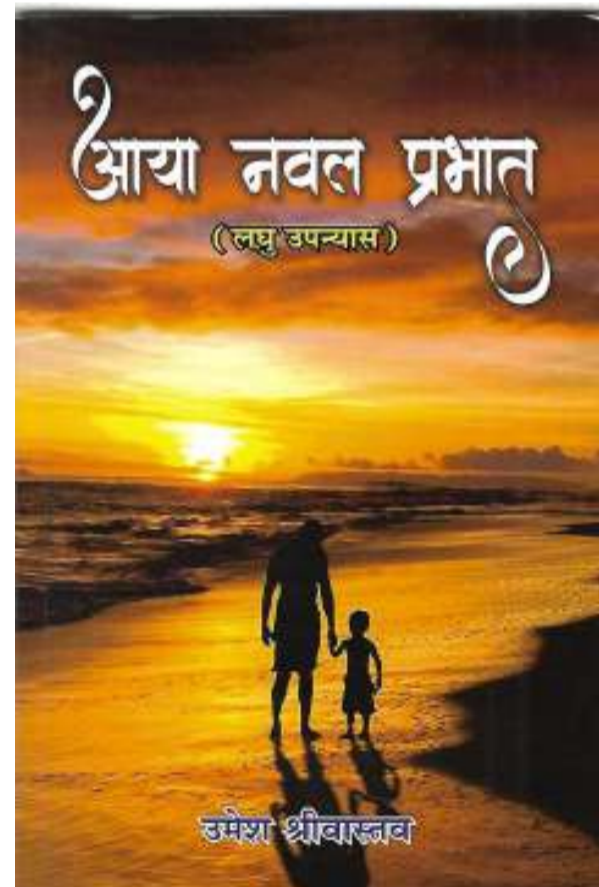
क्रिकेट के ये 2 नियम जुलाई से बदल जाएंगे, आईसीसी ने टी20 और वनडे के बदले Rules

अगले महीने से वनडे और टी20 में खेल के नियमों में बदलाव देखने को मिलेगा। जहां वनडे इंटरनेशनल क्रिकेट में 2 जुलाई से और टी20 क्रिकेट में 10 जुलाई से ये बदलाव होने वाला है। आईसीसी खेल के नियमों में बदलाव करके बल्ले और गेंद के बीच संतुलन बनाने की कोशिश कर रही है। टेस्ट क्रिकेट में नए नियम आज मंगलवार, 17 जून से शुरू हुई बांग्लादेश-श्रीलंका सीरीज से लागू हो गए हैं। वहीं वनडे में 2 जुलाई बांग्लादेश और श्रीलंका के बीच अगली इंटरनेशनल सीरीज शुरू हो रही है और टी20 सीरीज भी इन दोनों देशों के बीच ही 10 जुलाई से होगी तब से ही नए नियमों को शामिल किया गया है। आईसीसी ने ये बदलाव मेन्स क्रिकेट के लिए ही किया है। वनडे मैच की एक ही पारी में पहले ओवर से 50वें ओवर तक दो गेंदों का इस्तेमाल किया जाता था। लेकिन अब 2 जुलाई से ऐसा नहीं होगा। अब मैच में 34वें ओवर के बाद

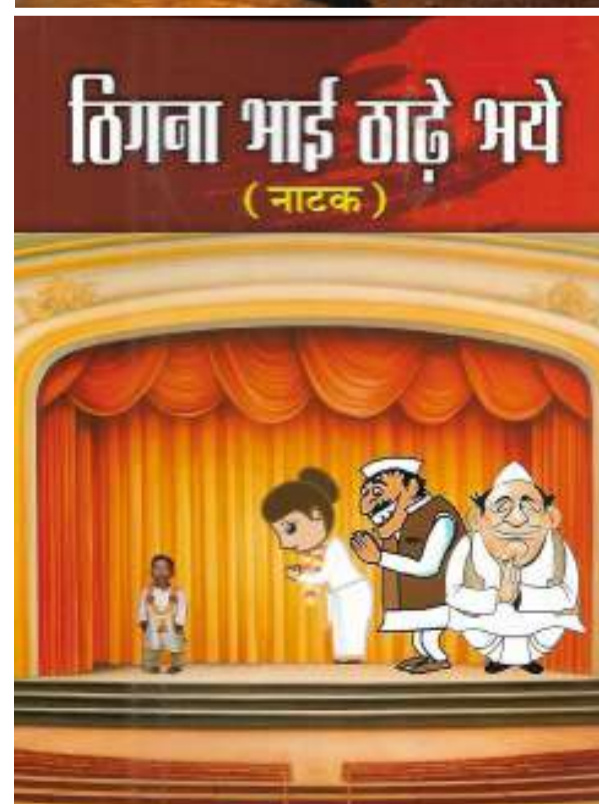
केवल एक ही गेंद रह जाएगी, जिसका चुनाव गेंदबाजी टीम अपने मुताबिक कर सकती है। वहीं अगर खेल किसी वजह से



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेंजर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhave)

संक्षिप्त

मौत का डराने वाला आंकड़ा! तेल अवीव पर 400 मिसाइलें दागी गईं

इजराइल और ईरान के बीच सैन्य संघर्ष बुधवार को और भी तेज हो गया. यह शत्रुता का लगातार छठा दिन था। दोनों पक्ष एक-दूसरे पर नए मिसाइल हमले जारी रखे हुए थे। बीबीसी की रिपोर्ट के अनुसार ईरान के इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) ने इजराइल पर फत्ताह-1 हाइपरसोनिक मिसाइल दागने का दावा भी किया है, जो चल रहे संघर्ष में इस मिसाइल का पहला इस्तेमाल है। ईरान की ओर से सुबह-सुबह मिसाइल हमलों के बाद तेल अवीव में



विस्फोटों की सूचना मिली, जबकि तेहरान के पास इजराइली हवाई हमले जारी रहे, जिसमें संदिग्ध सैन्य बुनियादी ढांचे को निशाना बनाया गया। इस बीच, अमेरिकी मीडिया ने बताया है कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ईरानी परमाणु सुविधाओं पर चल रहे इजरायल के हमलों में शामिल होने पर विचार कर रहे हैं। संघर्ष में अमेरिका के इजरायल के साथ शामिल होने की अटकलों को ट्रम्प के जी 7 शिखर सम्मेलन से अचानक चले जाने और सोशल मीडिया पर कई भयावह चेतावनियों से बल मिला है। एक्सप्रेस की एक रिपोर्ट के अनुसार, बढ़ते तनाव के बीच ट्रम्प ने मंगलवार को इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू से फोन पर बात की। इसी समय, अमेरिकी अधिकारियों ने पुष्टि की कि मध्य पूर्व में और अधिक अमेरिकी लड़ाकू विमानों को तैनात किया जा रहा है। इससे पहले आज ईरान ने इजराइल पर मिसाइल हमलों की दो लहरें चलाईं, जिससे तेल अवीव में विस्फोट हो गए। जवाब में, इजराइली वायु सेना ने ईरानी राजधानी के पास हवाई हमले किए। तेहरान के डिस्ट्रिक्ट 18 के निवासियों को हमलों से पहले कथित तौर पर खाली करने का आदेश दिया गया था। ईरानी मीडिया ने तेहरान और करज दोनों में विस्फोटों की पुष्टि की है।

बम विस्फोट से पाकिस्तान में जाफर

एक्सप्रेस के छह डिब्बे पटरी से उतरे

पाकिस्तान में रेलवे पटरी के पास लगाए गए एक बम की चपेट में आने से जाफर एक्सप्रेस ट्रेन के छह डिब्बे बुधवार को पटरी से उतर गए। यह दुर्घटना सिंध प्रांत के जैकोबाबाद जिले में हुई जो बलूचिस्तान प्रांत की सीमा पर स्थित है। प्राधिकारियों ने बताया कि इस घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। जैकोबाबाद में मवेशी बाजार के पास रेलवे पटरी के पास विस्फोट हुआ जिससे जाफर एक्सप्रेस के छह डिब्बे पटरी से उतर गए। विस्फोट के बाद पुलिस की एक बड़ी टुकड़ी ने इलाके की घेराबंदी कर दी। प्राधिकारी यह पता लगाने के लिए जांच कर रहे हैं कि यह विस्फोट किस कारण हुआ। विस्फोट के बाद मार्ग पर ट्रेन परिचालन अस्थायी रूप से बाधित हो गया। अभी तक किसी भी समूह ने इस घटना की जिम्मेदारी नहीं ली है। हाल के महीनों में यह दूसरी बार है जब जाफर एक्सप्रेस को निशाना बनाया गया है। इससे पहले मार्च में बलूचिस्तान के बोलन इलाके में क्वेटा से पेशावर जाते समय इस पर हमला हुआ था। उस समय 'बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी' (बीएलए) ने हमले की जिम्मेदारी ली थी। उसने ट्रेन पर कब्जा कर लिया था जिसके बाद सेना ने बचाव अभियान चलाया था।

एफटीए, व्यापार, निवेश को बढ़ावा देने के तरीकों पर चर्चा के लिए गोयल पहुंचे लंदन

वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ब्रिटेन और भारत के बीच मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) के क्रियान्वयन से संबंधित मुद्दों पर चर्चा करने तथा दोनों देशों के बीच व्यापार एवं निवेश को बढ़ावा देने के तरीकों का पता लगाने के लिए दो दिवसीय आधिकारिक यात्रा पर लंदन में हैं। बुधवार को आधिकारिक बयान में यह जानकारी दी गई। इस यात्रा के दौरान गोयल ब्रिटेन के व्यापार एवं वाणिज्य मंत्री जोनाथन रेनॉल्ड्स के साथ द्विपक्षीय बैठक करेंगे। वाणिज्य मंत्रालय ने कहा, "दोनों नेता एफटीए पर हुई प्रगति की समीक्षा करेंगे तथा इसे अंतिम रूप देने और कार्यान्वयन के लिए एक स्पष्ट, समयबद्ध खाका तैयार करेंगे।" भारत और ब्रिटेन ने छह मई को एफटीए पर सहमति बनने की घोषणा की थी। इस समझौते का उद्देश्य श्रम-प्रधान भारतीय निर्यात जैसे चमड़ा, जूते और कपड़े पर शुल्क समाप्त करना जबकि चिह्निकी तथा कारों जैसे ब्रिटेन के उत्पादों के आयात को आसान बनाना है। इसका लक्ष्य 2030 तक दोनों अर्थव्यवस्थाओं के बीच व्यापार को दोगुना करके 120 अरब अमेरिकी डॉलर तक पहुंचाना भी है। समझौते पर औपचारिक रूप से हस्ताक्षर होना और इसका क्रियान्वयन होना बाकी है। गोयल, ब्रिटेन की राजकोष चांसलर रेचल शील्स से भी मुलाकात करेंगे और दोनों देशों के बीच व्यापक आर्थिक प्राथमिकताओं, वित्तीय सहयोग एवं निवेश सुविधा पर चर्चा करेंगे। रचनात्मक उद्योगों तथा नवाचार-संचालित क्षेत्रों में सहयोग की संभावनाएं तलाशने के लिए उनकी संस्कृति, मीडिया एवं खेल मंत्री लिसा नैंडी से भी मिलने की योजना है। बयान में कहा गया है, "ये बैठकें वैश्विक व्यापार जगत के नेताओं, निवेशकों एवं नीति विशेषज्ञों को एक साथ लाएंगी, ताकि भारत-ब्रिटेन आर्थिक गलियारे की रणनीतिक रूपरेखा तथा प्रस्तावित एफटीए के परिवर्तनकारी प्रभाव पर विचार-विमर्श किया जा सके।"

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की आवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक/साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

9190052482227

अमेरिका आइये मोदी जी...ट्रंप ने बुलाया, भारत ने रिवेस्ट कर दी रिजेक्ट

अमेरिका के रवैये से भारत इन दिनों कुछ नाराज चल रहा है। इस बात को अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प भांप चुके हैं। नतीजन, प्रधानमंत्री मोदी से फोन पर बात करने का आग्रह किया गया और फिर पीएम मोदी और ट्रम्प के बीच फोन पर बातचीत हुई। इसी बातचीत के दौरान ट्रंप ने एक ऐसी रिवेस्ट पीएम मोदी से की, जिसे सीधे सीधे पीएम मोदी ने मना कर दिया। जी7 सम्मेलन में हिस्सा लेने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस समय कनाडा में मौजूद हैं। इसी दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पीएम मोदी को फोन घुमाया और दोनों नेताओं के बीच बातचीत हुई। विभिन्न मुद्दों को लेकर जब दोनों के बीच बात हो रही थी तो फोन रखने से पहले ट्रंप ने पीएम मोदी से एक आग्रह किया। कनाडा से लौटते वक्त अमेरिका आने का



आग्रह। जिसे बहुत ही विनम्रता के साथ पीएम मोदी ने मना कर दिया। विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने बताया कि राष्ट्रपति ट्रंप ने प्रधानमंत्री मोदी से पूछा कि क्या वे कनाडा से वापसी में अमेरिका रुक कर जा सकते हैं। पूर्व निर्धारित कार्यक्रमों के कारण प्रधानमंत्री मोदी ने अपनी

असमर्थता व्यक्त की। पीएम मोदी ने कहा कि पहले से शेड्यूल तय है। शेड्यूल के हिसाब से ही वो दौर पर आए हैं। दरअसल, प्रधानमंत्री मोदी ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को भारत और पाकिस्तान के बीच हुए झगड़े को लेकर क्लीयर मैसेज दे दिया। पीएम

मोदी ने पहले ही कह दिया था कि किसी तीसरे देश की मध्यस्थता की भारत को कोई जरूरत नहीं है। न तो भारत ने कभी मध्यस्थता का ऑफर स्वीकार किया और न ही कभी मध्यस्थता की मांग की। यानी ट्रंप जो लंबे वक्त से क्रेडिट ले रहे थे। भारत उससे विपरीत

काम कर रहा था और भारत अपनी सफाई पेश कर चुका है। लेकिन ट्रंप बावजूद इसके बार बार भारत पाकिस्तान का नाम ले रहे थे। भारत को इस बात से काफी आपत्ति थी और इसे वो दर्ज करा रहा था। ट्रंप की जब पीएम मोदी से बात हुई तो उन्होंने इस बात को दोहराया। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि ऑपरेशन सिंदूर पाकिस्तान के अनुरोध पर रोका गया था न कि अमेरिका द्वारा मध्यस्थता या किसी व्यापार समझौते की पेशकश के कारण। ट्रंप के साथ मंगलवार को फोन पर 35 मिनट तक हुई बातचीत में मोदी ने अमेरिकी राष्ट्रपति को पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों के खिलाफ शुरु किए ऑपरेशन सिंदूर के बारे में जानकारी दी और यह स्पष्ट किया कि आतंकवाद का समर्थन करने वाले देशों को

उसका परिणाम भुगतना पड़ेगा। विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने मोदी और ट्रंप के बीच फोन पर हुई बातचीत पर एक बयान में कहा, "प्रधानमंत्री मोदी ने स्पष्ट किया कि ऑपरेशन सिंदूर के सिलसिले में व्यापार से जुड़े किसी विषय पर चर्चा नहीं हुई। उन्होंने कहा कि भारत ने कभी तीसरे पक्ष की मध्यस्थता स्वीकार नहीं की और भविष्य में भी ऐसी कोई मध्यस्थता स्वीकार नहीं करेगा।" उन्होंने बताया कि ट्रंप ने जी7 शिखर सम्मेलन में भाग लेने यह आए प्रधानमंत्री मोदी को कनाडा से लौटते वक्त अमेरिका आने का न्यौता दिया। बहरहाल, मोदी ने कहा कि वह पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के कारण इस न्यौते को स्वीकार नहीं कर सकते। मोदी ने ट्रंप को इस साल प्रस्तावित क्वाड शिखर सम्मेलन के लिए भारत आने का न्यौता दिया।

पहले किया था हाईजैक, अब कर दिया जाफर एक्सप्रेस पर अटैक, बीएलए के

हमलों से दहशत में पाकिस्तान

पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में एक बार फिर जाफर एक्सप्रेस को निशाना बनाया गया है। जैकोबाबाद में रेलवे ट्रैक पर एक शक्तिशाली बम विस्फोट के बाद एक यात्री ट्रेन के चार डिब्बे पटरी से उतर गए। जाफर एक्सप्रेस पंजाब से क्वेटा जा रही थी, तभी यह हादसा हुआ, लेकिन घटनास्थल से किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। घटना के तुरंत बाद, स्थानीय पुलिस, रेलवे पुलिस और रेलवे रखरखाव विभाग के वरिष्ठ अधिकारी घटना की जांच करने और पुनर्वास कार्य शुरु करने के लिए घटनास्थल पर पहुंचे।



मार्च में पाकिस्तान को जाफर एक्सप्रेस पैसेंजर ट्रेन पर बीएलए द्वारा एक जघन्य आतंकवादी हमले का सामना करना पड़ा था, जिसमें बलूचिस्तान में बंधकों को लेना भी शामिल था, जिसके परिणामस्वरूप कम से कम 30 निर्दोष पाकिस्तानी नागरिक मारे गए थे। मार्च में बलूचिस्तान में जाफर एक्सप्रेस पैसेंजर ट्रेन पर बंधक बनाने की घटना, जो लगभग 36 घंटे तक चली, उसके बाद सुरक्षा बलों ने एक अभियान शुरु किया जिसमें आतंकवादी बलूच लिबरेशन आर्मी (बीएलए) के 30 से अधिक आतंकवादी मारे गए। 13 जून को पेशावर से आ रही क्वेटा जाने वाली जाफर एक्सप्रेस तक्षशिला में मरगला सुरंग के पास पटरी से उतर गई, जिससे रावलपिंडी-पेशावर खंड पर रेल यातायात बाधित हो गया। दुर्घटना में किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। रेलवे अधिकारियों के अनुसार, क्वेटा जाने वाली 40 डाउन वाली जाफर एक्सप्रेस तकनीकी कारणों से पटरी से उतर गई, जिससे रेल यातायात बाधित हो गया और अप तथा डाउन दोनों मुख्य लाइनों पर ट्रेनें रुक गईं।

ईरान ने चलाया ब्रह्मास्त्र, अब हर जगह होगी मारामारी?

ईरान और इजरायल के बीच छिड़ी जंग अब केवल दो मुल्कों की लड़ाई नहीं रही। अब ये वैश्विक चिंता बन चुकी है और भारत भी इसकी जद में है। अगर ये युद्ध लंबा चला तो भारत में तेल और गैस की सप्लाई में बड़ा असर पड़ सकता है और इसकी सबसे बड़ी वजह स्ट्रेट ऑफ होर्मुज वो तेल की धड़कन है, जिससे दुनिया को हर दिन करीब 2 करोड़ बैरल कच्चा तेल मिलता है। भारत, सऊदी अरब, इराक, कुवैत तेल यहीं से लाता है। अब ईरान धमकी दे रहा है कि हालात अगर और बिगड़े तो वो इस रास्ते को बंद कर देगा। ईरानी समाचार एजेंसी फ़्ट्छ ने प्रमुख रूढ़िवादी सांसद इस्माइल कोसरी के हवाले से बताया कि ईरान होर्मुज जलडमरूमध्य को बंद करने पर विचार कर रहा है, क्योंकि इजरायल के साथ संघर्ष तेज हो रहा है। इस कदम से तेल की कीमतें बढ़ेंगी और युद्ध के विस्तार का जोखिम होगा।

स्ट्रेट ऑफ होर्मुज क्या है होर्मुज फारस की खाड़ी में प्रवेश करने का एकमात्र समुद्री मार्ग है। यह एक तरफ ईरान को और दूसरी तरफ ओमान और संयुक्त अरब अमीरात को विभाजित करता है, और यह फारस की खाड़ी को ओमान की खाड़ी और हिंद महासागर में अरब सागर से जोड़ता है।

महान हैदर के नाम पर युद्ध तो अब शुरू हुआ है...ट्रंप की धमकी के बाद स्वामेनेई का खतरनाक पोस्ट

इजराइल के साथ बढ़ते तनाव के बीच, ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई ने एक बार फिर अपने बयानों से साफ कर दिया कि वो अमेरिका की धमकी और इजरायल के हमलों के आगे झुकने नहीं वाले हैं। इसके साथ ही उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि युद्ध शुरू हो गया है। खामेनेई की यह पोस्ट अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की धमकियों के कुछ घंटों बाद आई, जिन्होंने ईरान के बिना शर्त आत्मसमर्पण का आह्वान किया और कहा कि अमेरिका जानता है कि ईरान के सर्वोच्च नेता इजराइल-ईरान संघर्ष के दौरान कहीं छिपे हैं, लेकिन अभी के लिए उन्हें मारना नहीं चाहते हैं। ईरान इंटरनेशनल द्वारा किए गए अनुवाद के अनुसार, पोस्ट में लिखा है, महान हैदर के नाम पर, लड़ाई शुरू हो गई है। हैदर अक्सर अली के लिए इस्तेमाल



किया जाने वाला नाम है, जिन्हें शिया मुसलमान पैगंबर मोहम्मद का पहला इमाम और उत्तराधिकारी मानते हैं। टाइम्स ऑफ़ इज़राइल ने बताया कि मूल रूप से फारसी में साझा की गई यह पोस्ट, विशेष रूप से चल रहे ईरान-इजराइल संघर्ष के संदर्भ में मजबूत धार्मिक और राजनीतिक निहितार्थ रखती है। पोस्ट में एक व्यक्ति की छवि शामिल है जो तलवार पकड़े हुए एक महल जैसे द्वार में प्रवेश कर रहा है, जो आग की लपटों से जगमगाते आकाश के

नीचे है। खामेनेई ने लिखा है कि हमें आतंकवादी जायोंनी शासन को कड़ी प्रतिक्रिया देनी चाहिए। हम जायोंनीवादियों पर कोई दया नहीं दिखाएंगे। ईरान और इजराइल जंग के बीच अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने ईरान को कड़ी चेतावनी दी है। ट्रम्प ने सोशल मीडिया पर लिखा- 'शर्म पता है कि ईरान के रसुप्रीम लीडरश (खामेनेई) कहां छिपे हैं? वे आसान टारगेट हैं, लेकिन अभी वहां सुरक्षित हैं, क्योंकि अभी हम उन्हें मारने नहीं जा रहे।

ट्रंप ने ईरान को "बिना शर्त आत्मसमर्पण" करने को कहा, तेहरान पर इजराइली हमले तेज



अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा ईरान को "बिना शर्त आत्मसमर्पण" करने के लिए कहने के एक दिन बाद बुधवार सुबह इजराइल ने ईरान की राजधानी पर हवाई हमले तेज कर दिए। इजराइल ने तेहरान के एक अन्य क्षेत्र पर हमले की चेतावनी जारी की थी, जिसके बाद ये हमले किये गये। क्षेत्र में अनिश्चितता का माहौल है और इजराइल द्वारा ईरान के सैन्य एवं परमाणु

ठिकानों को निशाना बनाकर किये जा रहे हवाई हमलों के छठे दिन तेहरान में रह रहे ज्यादातर लोग अपने घरों को छोड़कर चले गए हैं। अमेरिका ने पश्चिम एशिया में युद्धक विमान भेजे और इस बीच, ट्रंप ने अयातुल्ला अली खामेनेई को चेतावनी दी कि वह जानते हैं कि ईरान के सर्वोच्च नेता कहां छिपे हैं। ट्रंप ने एक 'पोस्ट' में ईरान से "बिना शर्त आत्मसमर्पण" करने का आह्वान किया। ट्रंप ने कहा कि खामेनेई को मारने की उनकी "कम से कम फिलहाल कोई योजना" नहीं है। अंतरराष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएईए) ने मंगलवार को कहा कि उसका मानना ​​​​छह है कि ईरान के नताज संवर्धन स्थल पर इजराइल के हवाई हमलों का वहां के भूमिगत सेंट्रीपयूज हॉल पर "प्रत्यक्ष प्रभाव" पड़ा है। यूरेनियम संवर्धन के लिए उपयोग किए जाने वाले सेंट्रीपयूज को रखने के वास्ते बनाए गए भूमिगत स्थल को "सेंट्रीपयूज हॉल" कहा जाता है। इजराइल का कहना है कि ईरान को परमाणु हथियार बनाने से रोकने के लिए उसका व्यापक हमला जरूरी है। ईरान ने इजराइल पर लगभग 400 मिसाइल और सैकड़ों ज़ेन दागकर जवाबी कार्रवाई की है। अब तक इजराइल में 24 लोगों की मौत हुई है।

जेम्स बॉन्ड की कल्पना 115 साल बाद हकीकत में बदली, एमआई 6 को सच में मिल गई 'एम'

जासूसी की दुनिया रोमांच से भरी होती है। फिल्म कहानियां हों या किताबी किस्से जासूसी का रोमांच सबको अपनी ओर खींचता है। सोचिये फिल्मी पर्व और किताब के पन्नों पर उभरी जासूसों की कहानियां अगर रोंगटे खड़े कर देते हैं तो हकीकत में जासूसी का काम कितना खतरनाक होता है और महिलाओं के लिए जान पर खेलकर जासूसी करने के किस्से भले ही आपको कम मिलें, लेकिन महिलाओं की जासूसी के असल किस्से जो मिलते हैं वो आपके होश उड़ाने के लिए काफी हैं। जासूसी की दुनिया के बारे में दिलचस्पी रखते हैं तो बॉन्ड जेम्स बॉन्ड से तो बखूबी परिचित होंगे। जेम्स बॉन्ड फ्रेंचाइजी की फिल्मों में खुफिया एजेंसी की प्रमुख महिला जिसे 'ड' कहा जाता है। जेम्स बॉन्ड को भले ही 1995 में अपनी

पहली महिला चीफ मिल गई हो, लेकिन असल जिंदगी को फिल्म के बराबर पहुंचने में 115 साल लग गए। इतिहास में कभी कोई महिला ड७ की चीफ नहीं रही। ये काम अब जाकर हुआ है।



कौन हैं मेट्रेवली 47 वर्षीय ब्लेज मेट्रेवली ब्रिटेन की खुफिया एजेंसी (एमआई) महिला चोपरा की पहली महिला होंगी। ब्रिटेन के इस सीक्रेट इंटेलिजेंस सर्विस के 115 साल के इतिहास में पहली बार कोई महिला इस

एजेंसी का नेतृत्व करेगी। मेट्रेवली सर रिचर्ड मूर से अक्टूबर में कार्यभार लेंगी, जो अभी एमआई प्रमुख हैं। ब्लेज मेट्रेवली घरेलू खुफिया एजेंसी एमआई में ही अन्य पदों पर भूमिकाएं और घरेलू सीक्रेट एजेंसी एमआईड में निदेशक स्तर की भूमिकाएं निभाई हैं। निजी तौर पर मेट्रेवली ने एमआई में शामिल होकर मिडिल ईस्ट और यूरोप में कई सफल ऑपरेशंस किए। अब वे एमआई में पहली महिला रशीश के रूप में काम करेंगी। एमआई दुनिया की पुरानी खुफिया एजेंसियों में से एक यूके में तीन सीक्रेट एजेंसियां हैं। एमआई दुनिया की पुरानी

खुफिया एजेंसियों में शामिल है। इसका गठन 1909 में हुआ था। 1920 में इसे एमआई नाम दिया गया। यह यूके की विदेशी सीक्रेट सर्विस है, जो फाइव आइज की सुरक्षा करती है। फाइव आइज खुफिया गठबंधन है। इसमें ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, न्यूजीलैंड, यूके और अमेरिका शामिल हैं। एमआई का काम विदेशी नागरिकों पर मानव खुफिया जानकारी का गुप्त विदेशी संग्रह और एनालिसिस करना है। क्या होगी भूमिका अभी वे 'क्यू' सेक्शन की डीजी हैं, जिसमें टेक्नोलॉजी और इन्वेषण पर काम होता है। उनकी भूमिका प्रधानमंत्री और विदेशमंत्री के बीच एक समन्वयक की होगी। दरअसल, एमआई के प्रमुख को दो 'सी' कैटेगरी कहा जाता है, जो सीधे विदेश मंत्री को रिपोर्ट करता है।

शहर समता

स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक

उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा

कम्प्यूटर बिजनेस सर्विसेज,

विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई

लूकरांज, इलाहाबाद से

मुद्रित कराकर

289/238ए,कननलगांज

इलाहाबाद से प्रकाशित

सम्पादक

उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

मो.नं.9005239332

आर.एन.आई.नं.

चूपीएचआईएन/2004/22466

Email: shaharsamta@gmail.com

इस अंक में प्रकाशित सम्पत्त

समाचारों के चयन एवं समस्त

हेतु पी.आर.बी. एकट के अन्तर्गत

उत्तरदायी तथा इनसे उच्च समस्त

विवाद इलाहाबाद न्यायालय के

अधीन ही होंगे।