

# स्वच्छता हमारी जीवनशैली का हिस्सा : मुर्मु



उद्देश्य के लिए पुनः उपयोग करना, हमेशा से हमारी जीवनशैली का हिस्सा रहा है। वृत्ताकार अर्थव्यवस्था के मूल सिद्धांत और कम-पुनः उपयोग-पुनर्चक्रण की प्रणालियाँ हमारी प्राचीन जीवनशैली के आधुनिक और व्यापक रूप हैं। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा कि आदिवासी समुदायों की पारंपरिक जीवनशैली सरल है। वे कम संसाधनों का उपयोग करते हैं और मौसम तथा पर्यावरण के साथ सामंजस्य बिठाकर तथा समुदाय के अन्य पर अत्यधिक ध्यान देने आवश्यकता है। शून्य-अपबिस्तियाँ अच्छे उदाहरण प्रदान कर रही हैं। उन्होंने विट्ट स्तरीय मूल्यांकन पहले सराहना की जिसका उपयोग विद्यार्थियों को सच्छता को उन्होंने मूल्य के रूप में अपनाना उन्होंने कहा कि इसके 3 लाभकारी और दूरगामी परिणाम होंगे। उन्होंने कहा कि प्लानिंग और इलेक्ट्रॉनिक कचरे का नियंत्रित करना और उनसे वाले प्रदूषण को रोकना एक

सदस्यों के साथ साझेदारी में रहते हैं। वे प्राकृतिक संसाधनों की बर्बादी नहीं करते। ऐसे व्यवहार और परंपराओं को अपनाकर वृत्ताकारता की आधुनिक प्रणालियों को और मजबूत बनाया जा सकता है। राष्ट्रपति ने कहा कि अपशिष्ट प्रबंधन मूल्य श्रृंखला में पहला और सबसे महत्वपूर्ण कदम स्रोत पृथक्करण है। सभी हितधारकों और प्रत्येक परिवार को इस कदम पर अत्यधिक ध्यान देने की आवश्यकता है। शून्य-अपशिष्ट बस्तियाँ अच्छे उदाहरण प्रस्तुत कर रही हैं। उन्होंने विद्यालय स्तरीय मूल्यांकन पहल की सराहना की जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों को स्वच्छता को जीवन मूल्य के रूप में अपनाना है। उन्होंने कहा कि इसके अत्यंत लाभकारी और दूरगमी परिणाम होंगे। उन्होंने कहा कि प्लास्टिक और इलेक्ट्रॉनिक कचरे को नियंत्रित करना और उनसे होने वाले प्रदूषण को रोकना एक बड़ी चुनौती है। उचित प्रयासों से हम देश के प्लास्टिक उत्सर्जन को उल्लेखनीय रूप से कम कर सकते हैं। केंद्र सरकार ने वर्ष 2022 में एकल-उपयोग प्लास्टिक युक्त कुछ वस्तुओं पर प्रतिबंध लगा दिया है। इसी वर्ष, सरकार ने प्लास्टिक पैकेजिंग के लिए विस्तारित उत्पादक उत्तरदायित्व हेतु दिशानिर्देश जारी किए हैं। उत्पादकों, ब्रांड मालिकों और आयातकों सहित सभी हितधारकों की यह जिम्मेदारी है कि वे इन दिशानिर्देशों का पूरी तरह से पालन सुनिश्चित करें। राष्ट्रपति ने कहा कि स्वच्छता से जुड़े प्रयासों के आर्थिक, सांस्कृतिक आयाम और भौगोलिक पहलू हैं। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि सभी नागरिक स्वच्छ भारत मिशन में पूरी लगन से भाग लेंगे। उन्होंने कहा कि सुविचारित और दृढ़ संकल्पों के साथ, विकसित भारत वर्ष 2047 तक दुनिया के सबसे स्वच्छ देशों में से एक होगा।

# पूर्वांचल के विकास में नहीं रहेगी कोई कसर : सीएम योगी



● ग्रीनफील्ड और गंगा एक्सप्रेस-वे का चंदौली तक होगा विस्तार, हवाई सर्वे किया

ग्रीनफील्ड और गंगा एक्सप्रेसवे का विस्तार भी चंदौली तक किया जाएगा। ताकि यहां के लोगों को तेज आवागमन और औद्योगिक अवसर मिल सकें। सीएम योगी आदित्यनाथ ने चंदौली के दौरे पर आकर विकास योजनाओं की समीक्षा की। सीएम ने कहा कि सरकार की प्राथमिकता है कि पूर्वांचल को देश की विकास ध

रारा में अग्रणी स्थान मिले। इसके बाद भाजपा पदाधिकारियों और जनप्रतिनिधियों से फीडबैक लिया। जिस आधार पर उन्होंने प्रशासनिक अफसरों संग कानून-व्यवस्था और विकास परियोजनाओं की समीक्षा बैठक की। इस दौरान उन्होंने जिले के विभिन्न विभागों की परियोजनाओं की प्रगति पर चर्चा की।

**मोदी ने किया देश को सुरक्षित करने  
का सबसे बड़ा काम : शाह**



जयपुर, एजसा। कन्द्रय गृह  
एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह  
ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र  
मोदी ने देश में लोककल्याणकारिता  
योजनाओं के माध्यम से लोगों  
के जीवन में बदलाव लाने के  
साथ ॲपरेशन सिंदूर चलाकर  
देश को सुरक्षित करने का सबसे  
बड़ा काम करते हुए समृद्ध एवं  
विकसित भारत के सपने को  
जमीन पर उतरने का काम किया  
है। श्री शाह गुरुवार को जयपुर  
जिले के दादिया गांव में  
अंतर्राष्ट्रीय महाकारिता तार्फ—2025

साथ छेड़खानी नहीं करते तो यह नतीजे नहीं भुगतने पड़ते। उन्होंने कहा कि इस प्रकार श्री मोदी ने देश को समृद्ध एवं विकसित भारत बनाने के सपने को जमीन पर उतारने एवं उसे सच्चा करने का काम किया है। उन्होंने कहा कि श्री मोदी के नेतृत्व में देश ग्यारहवें स्थान से चौथे स्थान पर आकर दूनियां का चौथा अर्थ तंत्र बन चुका है। श्री मोदी ने पिछले ग्यारह साल में गेंहूं सहित कई फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमसएपी) में वृद्धि करने का काम किया। इसके अलावा उन्होंने 27 करोड़ लोगों को गरीबी रेखा से ऊपर लाने का काम भी किया वहीं 60 करोड़ लोगों के घरों में शोचालय बनाने का काम किया गया। श्री शाह ने कहा कि राजस्थान को ऊंटों की भूमि वाला प्रदेश के रूप भी जाना जाता है और सहकारिता का उपयोग ऊंट की नस्ल सुधारने एवं ऊंटनी के दूध का शोध भी शुरू किया गया जिससे आने वाले समय में ऊंट के संरक्षण पर कोई खतरा नहीं आयेगा। उन्होंने राज्य के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की प्रशंसा करते हुए कहा कि यह प्रदेश पेपर लीक से भी त्रस्त था लेकिन एसआईटी गठन करके राज्य सरकार ने कठोर संदेश पेपर माफिया के खिलाफ दिया है। श्री शर्मा के नेतृत्व में वैश्विक निवेश सम्मेलन का आयोजन कर 35 लाख करोड़ के एमओयू किए गए और तीन लाख करोड़ के एमओयू पर काम शुरू हो गया है।

A photograph showing a collection of various firearms, including revolvers, shotguns, and rifles, laid out on a white surface.

सुरक्षा बलों ने हथियारों, गोला-बारूद और संबंधित उपकरणों का एक बड़ा जखीरा बरामद किया। पुलिस ने गुरुवार को बताया कि जब्त की गई हथियारों में स्वचालित और बोल्ट-एक्शन राइफलें, कई सिंगल-बैरल बंदूक, कई कारतूस, इस्तेमाल किए हुए कारतूस के खोखे, रबर की गोलियां, एक दूरसंचार उपकरण, बुलेटप्रूफ जैकेट और सिर ढकने वाले कपड़े सहित सुरक्षात्मक उपकरण और एक मैगजीन पाउच बरामद किया गया है। उन्होंने बताया कि एक अलग अभियान में थौबल जिले में एक प्रतिबंधित उग्रवादी संगठन का सक्रिय सदस्य होने के संदेह में एक किशोर को गिरफ्तार किया गया। किशोर थौबल और बिष्णुपुर जिलों के कुछ हिस्सों में जबरन वसूली, पैसों की मांग और नए सदस्यों की भर्ती में शामिल था। सुरक्षा बलों ने खुफिया जानकारी के आधार पर सेनापति जिले में एक सुरक्षा चौकी पर जांच के लिए एक वाहन को रोककर बड़ी मात्रा में संदिग्ध नशीली गोलियां जब्त कर एक अन्य व्यक्ति को गिरफ्तार किया।

## सुप्रीम कोर्ट ने कुमारखामी को अवमानना मामले में दी राहत

नयी दिल्ली, एजेंसी।  
उच्चतम न्यायालय ने केंद्रीय मंत्री एच डी कुमारस्वामी को अदालती अवमानना कार्याधारी में से आरोपी बनाने से संबंधित कर्नाटक उच्च न्यायालय के एक आदेश पर गुरुवार को रोक लगाकर उन्हें राहत दी। न्यायमूर्ति पंकज मिथल और न्यायमूर्ति प्रसन्ना बी वराले की पीठ ने निर्देश दिया कि श्री कुमारस्वामी को अवमानना मामले में आरोपी बनाने संबंधी कर्नाटक उच्च न्यायालय के आदेश को स्थगित रखा जाए। पीठ ने पूर्व प्रधानमंत्री एच डी देवगोड़ा के पुत्र एवं कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री तथा जनता दल सक्युलर नेता की ओर से दायर एक याचिका पर गैर सरकारी संगठन (एनजीओ) शस्माज परिवर्तन समुदाय को नोटिस जारी कर चार सप्ताह के भीतर जवाब मांगा। शीर्ष अदालत ने इस मामले में लोकायुक्त जाँच

बंद होने के बावजूद अवमानना कार्यवाही जारी रखने के औचित्य पर भी मौखिक रूप से सवाल उठाया। यह मामला 2011 में कर्नाटक लोकायुक्त के समक्ष कथेगनहल्ली गाँव, बिदादी होबली, रामनगर तालुक में कथित अतिक्रमण के संबंध में की गई एक शिकायत पर एक लंबे समय से चल रहे विवाद से संबंधित है। एनजीओ ने 2020 में कर्नाटक उच्च न्यायालय में लोकायुक्त के आदेश के अनुसार कथित अतिक्रमण की जाँच की माँग करते हुए एक रिट याचिका दायर की थी। राज्य सरकार के जाँच के आश्वासन के आधार पर उच्च न्यायालय ने 14 जनवरी, 2020 को याचिका का निपटारा कर दिया था। इस मामले में कुमारस्वामी को एक पक्षकार बनाया गया था, लेकिन उन्हें उन कार्यवाहियों में नोटिस जारी नहीं किया गया।



नया दिल्ली, एज सा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी शुक्रवार को बिहार तथा पश्चिम बंगाल के दौरे पर रहेंगे और वह 12,000 करोड़ रुपये से अधिक की विकास परियोजनाओं का शिलान्यास, उद्घाटन और राष्ट्र को समर्पण करेंगे। इनमें रेलवे, सड़क, गैस, ऊर्जा, मत्स्य पालन, आईटी और ग्रामीण विकास जैसे कई क्षेत्रों की योजनाएं शामिल हैं। श्री मोदी सबसे पहले कल बिहार में पहुंचकर पूर्वाह्न साढ़े 11 बजे मोतिहारी में 7200 करोड़ रुपये से अधिक की रेल, सड़क, ग्रामीण विकास, मत्स्य पालन, इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी क्षेत्रों से संबंधित विकास परियोजनाओं का शिलान्यास, उद्घाटन और राष्ट्र को समर्पित करेंगे। वह इसके बाद एक सार्वजनिक समारोह को संबोधित करेंगे। राज्य में संचार और बुनियादी ढांचे को बढ़ावा देने

की अपनी प्रतिबद्धता के अनुरूप प्रधानमंत्री राष्ट्र को कई रेल परियोजनाएं समर्पित करेंगे। इसमें समर्तीपुर-बछावाड़ा रेल लाइन के बीच स्वचालित सिग्नलिंग भी शामिल है, जिससे इस खंड पर कुशल रेल संचालन संभव होगा। दरभंगा-थलवारा और समर्तीपुर-रामभद्रपुर रेल लाइनों का दोहरीकरण, 580 करोड़ रुपये से अधिक की लागत वाली दरभंगा-समर्तीपुर दोहरीकरण परियोजना का हिस्सा है, जिससे रेल संचालन की क्षमता बढ़ेगी और देरी कम होगी। प्रधानमंत्री क्षेत्र में सड़क अवसंरचना को बढ़ावा देने के लिए राष्ट्रीय राजमार्ग 319 के आरा बाईपास के 4-लेन निर्माण की आधारशिला रखेंगे। यह आरा-मोहनिया राष्ट्रीय राजमार्ग 319 और पटना-बक्सर राष्ट्रीय राजमार्ग 922 को जोड़ेगा, जिससे निर्बाध संपर्क सुनिश्चित होगा और यात्रा का समय भी कम होगा। श्री मोदी राष्ट्रीय राजमार्ग 319 के

## पावस की बूंदें



पावस की बूंदों ने आकर, वसुधा पर है धूम मचाई, पौधे भी अब झूम— झूमकर, बूंदों को दे रहे बधाई।

हरे धान की सुन्दर खुशबू, कृषकों के मन का है भायी, देखो हरे — भरे पल्लव ने, वृक्षों को है दिया सजाई।

मेघों ने जा दूर गगन में, उछल— कूद दुड़ुभी बजाई, ताल तलैया नदियाँ हार्षित पावस को दे रहे दुहाई।

शीतल मंद — सुगंध पवन बहे, प्रमुदित हैं सब लोग लुगाई , धरा ने पहना हरा धांधरा, मन — मधूर रह रह हरणाई।

**अनामिका तिवारी अन्नपूर्णा  
लूकरांग, प्रयागराज**

### स्वच्छता के शिखर में बढ़ रहा अपना प्रयागराज, एक नहीं दो पुरस्कार मिला प्रयागराज को

#### देश में नं० 1 स्वच्छ शहर बना प्रयागराज

विज्ञान भवन, नई दिल्ली में आयोजित स्वच्छ सर्वेक्षण 2024–25 के पुरस्कार समारोह में प्रयागराज के महापौर उमेश चंद्र गणेश के सरवानी जी ने की संभागिता।

1. स्वच्छ सर्वेक्षण 2024/25 गंगाटाउन में प्रयागराज बना देश का न 1 शहर,



विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

केंद्रीय आवास एवं नगर विकास मंत्री मनोहर लाल खट्टर जी ने पुरस्कार से सम्मानित किया।

महापौर ने कहा यह सब प्रयागराज के जनता जनादर्दन को समर्पित है उन्हीं की आवेदन का परिणाम है।

कार्यक्रम में उत्तरप्रदेश सरकार में नगर विकास मंत्री श्री ए के शर्म, विशेष सचिव नगर विभाग उत्तर प्रदेश अनुज ज्ञा, प्रयागराज नगर निगम के नगर आयुक्त सिलम साई तेजा, अपर नगर आयुक्त दीपेंद्र यादव मौजूद रहे।

### लगातार बारिश की वजह से कई स्कूलों में कर दी गई छुट्टी

प्रयागराज। जनपद में बृहस्पतिवार के दिन की शुरुआत भारी बारिश और तेज आंधी के साथ हुई। इससे जनजीवन अस्तव्यवस्थ हो गया है। इस बारिश को किसानों के लिए जहां काफ्यदेंद माना जा रहा है वहीं शहर और नगरीय इलाकों में यह आफत बन गई है। जनपद में बृहस्पतिवार के दिन की शुरुआत भारी बारिश और तेज आंधी के साथ हुई। इससे जनजीवन अस्तव्यवस्थ हो गया है। इस बारिश को किसानों के लिए जहां काफ्यदेंद माना जा रहा है वहीं शहर और नगरीय इलाकों में यह आफत बन गई है। बारिश के चलते बिशप जॉनशन स्कूल एंड कॉलेज और आईपीईएम इंटरनेशनल स्कूल में भी छुट्टी कर दी गई है। इसके अलावा कई



स्कूलों ने बरसात के कारण स्कूलों में अवकाश घोषित कर दिया है। तेज बारिश और हवाओं के झोंके के चलते दफ्तर जाने वालों के साथ ही यात्रा पर जाने वालों को काफी दिक्कत हुई। लोग रेन कोट और छाता लेकर निकले। सबसे ज्यादा दिक्कत सवारी वाहनों और दो पहिया वाहन से यात्रा करने वालों को हुई।

बारिश के कारण अल्पापुर, दारागंज, राजरुपपुर, धूमनगंज, कटरा, जानसेनगंज, मुद्दीगंज, सिविल लाइंस से पुराने शहर को जाने वाले निरंजन पुल के नीचे पानी भरने के कारण लोगों को काफी दिक्कत हुई। यही स्थित हाईकोर्ट पानी टंकी से लीडर रोड को जोड़ने वाले पुल के दोनों तरफ रही। जल भराव के चलते लोगों को काफी दिक्कत हो रही है। गंगा और यमुना पहले से ही उफान पर हैं। कछारी इलाकों के लोग पलायन की तैयारी में हैं। सामान पैक करके गंतव्य स्थान को निकलने की तैयारी और भी बढ़ गई है।

हाईकोर्ट से नहीं जारी होगी प्रतिकूल प्रविष्टि।

इलाहाबाद हाईकोर्ट से बृहस्पतिवार को कोई प्रतिकूल प्रविष्टि जारी नहीं किया जाएगा। बारिश के कारण मुकदमों में सुनवाई के लिए कोर्ट में हाजिर न हो पाने वाले वादकारियों के खिलाफ आज हाईकोर्ट प्रतिकूल आदेश नहीं जारी करेगा। बारिश को देखत हुए हाईकोर्ट ने यह राहत वादकारियों और अधिवक्ताओं को दी है। इसका आदेश भी जारी कर दिया गया है।

## सजद्दज कर अपनी 41 वीं वर्षगांठ पर नई दिल्ली के लिए रवाना हुई प्रयागराज एक्सप्रेस

प्रयागराज। प्रयागराज जंक्शन से नई दिल्ली जाने वाली प्रयागराज एक्सप्रेस बुधवार को 41 वर्ष की हो गई। वीआईपी ट्रेन प्रयागराज की वर्षगांठ के मौके पर ट्रेन को विशेष साज सज्जा की गई। इस खास मौके पर प्रयागराज एक्सप्रेस के पहले सफर के साथी रहे सेवानिवृत्त लोको पॉयलट डीएन सक्सेना एवं कोच कंडक्टर रहे शीतला प्रसाद श्रीवास्तव भी सपरिवार जंक्शन पहुंचे।

प्रयागराज जंक्शन से नई दिल्ली जाने वाली प्रयागराज एक्सप्रेस बुधवार को 41 वर्ष की हो गई। वीआईपी ट्रेन प्रयागराज की वर्षगांठ के मौके पर ट्रेन को विशेष साज सज्जा की गई। इस खास मौके पर प्रयागराज एक्सप्रेस के पहले सफर के साथी रहे सेवानिवृत्त लोको पॉयलट डीएन सक्सेना एवं कोच कंडक्टर रहे शीतला प्रसाद श्रीवास्तव भी सपरिवार जंक्शन पहुंचे।

वर्ष बाद ट्रेन की वर्षगांठ के मौके पर परनी को साथ में ही कानपुर तक ट्रेन को ले गए थे। पहले सफर में ही ट्रेन की शुरुआत हुई तब इसमें सिर्फ 14 कोच ही थे। उस दौरान

पोस्टर के माध्यम से दी ट्रेन में हुए अब तक के बदलाव की जानकारी

41 वीं वर्षगांठ के मौके पर ट्रेन के कुछ कोच में प्रयागराज



स्टेशन समय से पहले पहुंची।

एसी का एक भी कोच नहीं था। तब इसकी रवानगी का समय रात नौ बजे था और सुबह छह बजे ट्रेन नई दिल्ली पहुंच जाती थी।

अपनी पत्नी एवं बेटे और बहु के साथ जंक्शन पहुंचे डीएन सक्सेना और शीतला प्रसाद का बुके देकर स्वागत किया। इस दौरान तमाम यात्रियों ने इन दोनों रेलकर्मियों के साथ सेफ्टी भी ली। इस खास मौके पर प्रयागराज एक्सप्रेस फैसल बलब की ओर से प्रयागराज एक्सप्रेस की साज सज्जा की गई। विशेष डिजाइन वाले इस केक की भी लोगों ने फोटो खींची।

एक्सप्रेस के संचालन के बाद से अब तक हुए तमाम बदलावों की जानकारी एक पोस्टर के माध्यम से दी गई।

इस पोस्टर में 16 जुलाई 1984 को हुए उद्घाटन समारोह की फोटो, ट्रेन में वर्ष 2003 में लगे नीले आईसीएफ कोच की लगाए जाने, 2006 में एलएची रेक मिलने, 2020 में एलएची रेक मिलने, 2020 में ट्रेन की अधिकतम स्पीड 130 किमी प्रतिघण्टा किए जाने की दर्शाई गई थी।

## स्कूल में आठवीं के छात्र को जूनियर ने मारा चाकू, आरोपी का दो दिन पहले हुआ था दाखिला

प्रयागराज। धूमनगंज के मुंदेरा स्थित स्कूल में आठवीं के छात्र को जूनियर छात्र ने चाकू मार दिया। जख्मी हाल में उसे निजी अस्पताल पहुंचाया गया जहां उसका इलाज जारी है। परिजनों ने आरोपी छात्र के खिलाफ लिखित शिकायत थाने में दी है। पुलिस जांच पड़ताल में जुटी है। धूमनगंज के मुंदेरा स्थित स्कूल में आठवीं के छात्र को जूनियर छात्र ने चाकू मार दिया। जख्मी हाल में उसे निजी अस्पताल पहुंचाया गया जहां उसका इलाज जारी है। परिजनों ने आरोपी छात्र के खिलाफ लिखित शिकायत थाने में दी है। पुलिस जांच पड़ताल में जुटी है।

भूतभगी छात्र हरवारा का रहने वाला है। उसके पिता हनुमानगंज स्थित इंटर कॉलेज में कर्मचारी हैं। मां ने बताया कि रोजे की तरह बुधवार सुबह भी बेटा स्कूल गया था। बेटे ने बताया कि सुबह 9.30 बजे के करीब लंबे दौरान वह दोस्तों से बात कर रहा था। इसी दौरान वह लगा तो उसने चाकू से हमला कर दिया। पीठ में चाकू लगने से वह जख्मी होकर चीखने लगा तो शिक्षक व अन्य स्टाफ आ गया। इसके बाद उसे पास के ही निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। धायल छात्र की मां ने धूमनगंज थाने में नामजद तहसीरी दी है। धूमनगंज थाना प्रभारी अमननाथ राय ने बताया कि शिकायत मिली है। जांच पड़ताल की जा रही है। आरोपी छात्र का पता लगा तो उसने चाकू से हमला कर दिया। पीठ में चाकू लगने से वह जख्मी होकर चीखने लगा तो शिक्षक व अन्य स्टाफ आ गया। इसके बाद उसे एक कक्ष में भर्ती कराया गया। आरोपी छात्र का पता लगा तो उसने चाकू से हमला कर दिया। जांच पड़ताल में दी है। पुलिस जांच पड़ताल में जुटी है।

## अब्बास अंसारी ने मऊ के जिला जज के आदेश को हाईकोर्ट में दी चुनौती

प्रयागराज। मुख्तार अंसारी के बेटे व पूर्व विधायक अब्बास अंसारी ने हेट स्पीच मामले में मऊ के एमपी/एमएलए विशेष कोर्ट से मिली दो साल की मिली सजा पर रोक लगाने की मांग को लेकर हाईकोर्ट में भर्ती कराया गया। मुख्तार अंसारी के बेटे व पूर्व विधायक अब्बास अंसारी ने हेट स्पीच मामले में जुटी है।

प्रयागराज। मुख्तार अंसारी के बेटे व पूर्व विधायक अब्बास अंसारी के बेटे व पूर्व विधायक अब्बास अंसारी ने हेट स्पीच मामले में जुटी है।

प्रयागराज। मुख्तार अंसारी के बेटे व पूर



# सम्पादकीय.....

## निरंकुश नहीं आजादी

काथित साशल माड्या प्लटफॉर्म पर एटा साशल आमब्याक्त के चलते उपजी विभाजनकारी प्रवृत्तियों पर अंकुश की जरूरत बताते हुए देश की शीर्ष अदालत ने आत्म-नियमन की जरूरत बतायी है। दरअसल, जस्टिस बीवी नागरल्ना और जस्टिस के.वी. विश्वनाथन की पीठ, एक व्यक्ति द्वारा दायर याचिका पर विचार कर रही थी, जिस पर धर्म विशेष के देवी-देवताओं के खिलाफ आपत्तिजनक पोस्ट के चलते कई राज्यों में प्राथमिकी दर्ज की गई थी। अदालत का कहना था कि नागरिकों को अभिव्यक्ति की आजादी के अधिकार का मूल्य समझना चाहिए। साथ ही इस अधिकार का इस्तेमाल करते हुए आत्म-संयम बरतना चाहिए। कोर्ट ने चेताया है कि यदि सोशल मीडिया पर विभाजनकारी प्रवृत्तियों पर अंकुश नहीं लगता तो सरकार को हस्तक्षेप करने का मौका मिलता है। जो एक अच्छी स्थिति नहीं होगी। निस्संदेह, समाज में विद्वेष व नफरत फैलाने वाले संदेश समरसता के भारतीय परिवेश के लिये गंभीर चुनौती बने हुए हैं। यही वजह है कि कोर्ट को कहना पड़ा कि वह नियमन के लिये दिशा-निर्देश जारी करने पर विचार कर रही है। दरअसल, अदालत का मानना था कि संविधान के अनुच्छेद 19(2) के तहत मिली आजादी असीमित कदापि नहीं है। यदि उससे सामाजिक समरसता में खलल पड़ता है तो सरकार को दखल देने का मौका मिलता है। जो कि एक लोकतांत्रिक देश के लिये अच्छा संकेत नहीं है। कोई नहीं चाहता कि उसकी अभिव्यक्ति की आजादी को सरकार नियन्त्रित करे। सही मायनों में लोगों को समझना चाहिए कि देश की एकता व अखंडता बनाये रखना मौलिक कर्तव्य ही है। अदालत ने इस बाबत सवाल भी किया कि नागरिक स्वयं को संयमित क्यों नहीं कर सकते? कोर्ट का मानना था कि लोग तभी अभिव्यक्ति की आजादी का आनन्द ले सकते हैं जब

यह संयमित ढंग से व्यक्त की जाए। शीर्ष अदालत की पीठ का मानना था कि नागरिकों के बीच भाईचारा होना चाहिए, तभी समाज में नफरत से मुकाबला किया जा सकता है। तभी हम गंगा—जमुनी संस्कृति के समाज का निर्माण कर सकते हैं। वैसे कई राज्यों में स्वतंत्र अभिव्यक्ति के नियमन को लेकर सरकारी कार्रवाई को लेकर भी सवाल उठते रहे हैं। कई जगह विचारों की अभिव्यक्ति व कार्टून आदि बनाने को राजनीतिक दुराग्रह बताते हुए लोगों को गिरफ्तार तक किया गया है। जिसे सत्ताधीशों द्वारा बदले की भावना से की कार्रवाई बताया जाता रहा है। आरोप लगाया जाता रहा है कि सत्तारूढ़ दल की विचारधारा के अनुरूप अमर्यादित अभिव्यक्ति पर कोई एक्शन नहीं लिया जाता। लेकिन दूसरे राज्य में अन्य राजनीतिक दल की सरकार में यही अभिव्यक्ति अपराध बन जाती है। कहा जाता रहा है कि अभिव्यक्ति की आजादी द्वारा किसी मर्यादा को भंग करना घटिया या आपत्तिजनक तो हो सकता है लेकिन इसे अपराध की श्रेणी में नहीं रखा जाना चाहिए। इसे कानून के आलोक में देखा जाना चाहिए। यह निर्विवाद सत्य है कि विभिन्न राजनीतिक दलों व संगठनों द्वारा सोशल मीडिया मंच का जमकर दुरुपयोग किया जाता रहा है। वहीं लोगों का कसूर यह है कि दल विशेष के एजेंडे वाली सामग्री को वे बिना पढ़े, दूसरे लोगों व समूहों में शेयर कर देते हैं। दरअसल, आम नागरिकों को प्रशिक्षित किया जाना चाहिए कि सोशल मीडिया पर उनका संयमित व्यवहार कैसा होना चाहिए। बहुत से लोगों को यह पता नहीं होता है कि सोशल मीडिया पर शेयर की जा रही सामग्री की कितनी संवेदनशीलता है। कई लोग जाने—अनजाने में ऐसी सामग्री दूसरे व्यक्तियों व समूहों में शेयर कर देते हैं जो समाज विरोधी हो सकती है। दरअसल, वे उसकी मूल सामग्री को बनाने वाले के छिपे एजेंडे को नहीं भांप पाते। कभी—कभी भावावेश में लोग ऐसे कदम उठा देते हैं। निस्संदेह, कोई भी व्यक्ति भावनात्मक दुर्बलताओं से मुक्त नहीं होता, लेकिन फिर भी उसे शेयर की जा रही सामग्री की तार्किकता पर मथन जरूर करना चाहिए। दरअसल, सोशल मीडिया आज एक ऐसा अस्त्र बन गया है जो जरा सी चूक से घातक साबित हो सकता है। वास्तव में हर नागरिक को इतना सचेत व जागरूक होना जरूरी है कि वह विभिन्न स्रोतों से आने वाली सामग्री से जुड़ी मंशा को समझ सके। निस्संदेह, संयमित, तार्किक व सतर्क प्रतिक्रिया से हम अभिव्यक्ति के मौलिक अधिकार का आनन्द ले सकते हैं।

डॉ. दीपक पाचपोर

स्वास्थ्य मत्रालय ने  
मभी सरकारी संस्थानों  
ने कहा है कि  
फैफेटेरिया और  
पार्वजनिक जगहों पर  
इसे बोर्ड लगाए जाएं, जो  
पबसे प्रचलित भारतीय  
आश्ते में छिपी चीनी और  
तेल की मात्रा दिखाएं।

# समोसे-जलेबी पर सरकारी फरमान

सिंगरेट और शराब को लेकर वैधानिक चेतावनी दी जाती है कि इनका सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। अब मोदी सरकार समोसे और जलेबी पर भी ऐसी ही चेतावनी जारी करने का फरमान निकाल चुकी है। जल्द ही देश के सभी सरकारी संस्थानों में जल्द ही ऐसे बोर्ड लगाए जाएंगे जो साफ बताएंगे कि आपकी प्लेट में आया समोसे और जलेबी का स्वाद असल में कितना चीनी और तेल लेकर आया है। स्वास्थ्य मंत्रालय ने सभी सरकारी संस्थानों को कहा है कि कैफेटेरिया और सार्वजनिक जगहों पर ऐसे बोर्ड लगाए जाएं, जो सबसे प्रचलित भारतीय नाश्ते में छिपी चीनी और तेल की मात्रा दिखाएं। इनका मकसद लोगों को यह बताना है कि वे जो कुछ भी खा रहे हैं वह स्वाद में भले लाजवाब हो, लेकिन सेहत के लिए कितना भारी पड़ सकता है। एम्स नागपुर के अधिकारियों ने इसे फूड लेबलिंग में एक नया मोड़ कहा है, कि अब खाने के साथ भी उतनी ही गंभीर चेतावनी दिखेगी, जैसी सिगरेट पर होती है। पाठकों को बता दें कि तले हुए और मीठे खाद्य पदार्थों के लिए ऐसी चेतावनी जारी हो सकती है। उदाहरण के तौर पर समोसा, जलेबी, पकोड़, वड़ा पाव, गुलाब

जामुन, लड्डू खस्ता कचौरी, मिठाइयों की थालियां इन सबके सेवन पर कितनी शक्कर और तेल आपके शरीर में जाएगा, इस बारे में बाकायदा बोर्ड पर सूचना लगी होगी। इस पूरी मुहिम को देश की स्वास्थ्य समस्या के निदान के तौर पर पेश किया जा रहा है। बताया जा रहा है कि अमेरिका की तरह भारत में मोटापा एक बड़ी समस्या बन चुका है। देश में हर पांचवां शहरी वयस्क बढ़े वजन का शिकार है। 2050 तक देश में लगभग 45 करोड़ लोग मोटापे से ग्रसित होंगे, ऐसी आशंका है। बच्चों में भी मोटापा और डायबिटीज तेजी से बढ़ रहे हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह है तेल, ट्रांस फैट और चीनी से भरे खाद्य पदार्थों के खाने का चलन बढ़ा है। कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ इंडिया की नागपुर शाखा के अध्यक्ष अमर अमले ने कहा है कि यह फूड लेबलिंग की शुरुआत है जो सिगरेट की चेतावनियों जितनी गंभीर होती जा रही है। चीनी और ट्रांस फैट नए तंबाकू हैं लोगों को यह जानने का हक है कि वे क्या खा रहे हैं। वैसे मोटापे पर यह चिंता मोदीजी की मुहिम से ही निकली हुई दिख रही है। इस साल फरवरी में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने मन की बात कार्यक्रम में मोटापे की गंभीर समस्या का जिक्र करते हुए विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट का हवाला दिया था कि 2022 में दुनिया भर में 250 करोड़ लोग जरूरत से ज्यादा वजन के शिकार थे। इसके बाद मोदीजी ने खाने में कम तेल इस्तेमाल करने की सलाह दी और मोटापे के खिलाफ लड़ाई में आनंद महिंद्रा (उद्योगपति), निरहुआ हिंदुस्तानी (अभिनेता), मनु भाकर (ओलंपिक पदक विजेता), साइखोम मीराबाई चानू (भारोत्तोलक), मोहनलाल (अभिनेता), नंदन नीलेकणी (इन्फोसिस के सह-संस्थापक), आर. माधवन (अभिनेता), श्र्या घोषाल (गायिका), सुधा मूर्ति (राज्यसभा सांसद) और ओमर अब्दुल्ला (मुख्यमंत्री जमू-कश्मीर) को नामित किया था कि वे आगे इसी तरह 10 और लोगों को नामित करें और मोटापे के खिलाफ लड़ाई को आगे बढ़ाएं। पीएम मोदी ने इसे व्यक्तिगत नहीं, बल्कि पारिवारिक जिम्मेदारी बताया था। उन्होंने मोटापा खत्म करने के लिए तेल की खपत कम करने की अपील की थी। भारत जैसे देश में, जहां कुपोषण एक गंभीर समस्या है, पहले नरेन्द्र मोदी और अब मोदी सरकार का यह अभियान फ्रास की रानी की

लाह की तरह लगता है कि रीबों के पास खाने के लिए टीनी नहीं है, तो वे केक खा लें। वैसे नरेन्द्र मोदी चाहें तो इस भवियान को अपनी उपलब्धि के गौर पर भी पेश कर सकते हैं कि 2014 में उहोंने ऐलान किया था कि 2022 तक भारत को कुपोषण में मुक्त करेंगे और अब कुपोषण ही हीं मोटापे से मुक्ति की लड़ाई छेड़ गई है। वैसे सरकार को आईना दिखाने के लिए यह तथ्य जाफी है कि देश में अगर मोटापा बढ़ता है और संपन्न तबकों में बढ़ाता है, तो उसके साथ कुपोषण की समस्या और गंभीर हुई है। पिछले साल ही मोदी सरकार ने संसद में बताया है कि देश में 5 साल में कम उम्र के करीब 60 प्रतिशत बच्चे गंभीर कुपोषण से पीड़ित हों। आंकड़ों के मुताबिक 5 साल वाले की उम्र के 36 प्रतिशत बच्चे बीमार होने हैं, 17 प्रतिशत बच्चे कम वजन के हैं और 6 प्रतिशत बच्चे बुलेपन का शिकार हैं। आंकड़े इह भी बताते हैं कि बच्चों के बीमार होनेपन में उत्तरप्रदेश पहले स्थान था और कम वजन वाले बच्चों में मध्य प्रदेश सबसे आगे। वहीं पिछले साल ही संयुक्त राष्ट्र के खाद्य और कृषि संगठन (एफएओ) और यूनिसेफ सहित गार अन्य संयुक्त राष्ट्र एजेसियों द्वारा जारी रिपोर्ट शविश्व में खाद्य सुरक्षा और पोषण की स्थिति (एसओएफटी) में यह बात सामने आई है कि भारत में 19.5 करोड़ कुपोषित लोग हैं—जो दुनिया के किसी भी देश में सबसे ज्यादा है। इस रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि आधे से ज्यादा भारतीय 55.6 प्रतिशत भारतीय याने कि 79 करोड़ लोग अभी भी पौष्टिक आहार का खर्च उठाने में असमर्थ हैं। ग्लोबल हंगर इंडेक्स में भी भारत ने पाल, बांग्लादेश, पाकिस्तान और श्रीलंका से भी सबसे निचले पायदान पर रहा है। भारत में पांच साल से कम उम्र के बच्चों में मृत्यु दर प्रति 1,000 बच्चों पर 37 है, जिसमें 69 प्रतिशत मौतें कुपोषण के कारण होती हैं। देश में 6 से 23 महीने की उम्र के केवल 42 प्रतिशत बच्चों को ही पर्याप्त अंतराल पर जरूरी भोजन मिल पाता है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्कष्ण-4 के आंकड़ों के अनुसार, आदिवासियों और दलितों में कुपोषण की दर भारत में सबसे अधिक है। एक तरफ धनपति अंबानी के घर में शादी पर ही 5000 करोड़ रुपये खर्च हो गए, जिनसे पूरे हिंदुस्तान को एक साल तक खाना खिलाया जा सकता है।

**बिहार तो बस झाँकी है, पूरा देश बाकी है!**

## आनल जन एक समय था ज

सरकारी कार्रवाई को लेकर भी सवाल उठते रहे हैं। कई जगह विचारों की अभिव्यक्ति व कार्टून आदि बनाने को राजनीतिक दुराग्रह बताते हुए लोगों को गिरफ्तार तक किया गया है। जिसे सत्ताधीशों द्वारा बदले की भावना से की कार्रवाई बताया जाता रहा है। आरोप लगाया जाता रहा है कि सत्तारूढ़ दल की विचारधारा के अनुरूप अमर्यादित अभिव्यक्ति पर कोई एक्शन नहीं लिया जाता। लेकिन दूसरे राज्य में अन्य राजनीतिक दल की सरकार में यही अभिव्यक्ति अपराध बन जाती है। कहा जाता रहा है कि अभिव्यक्ति की आजादी द्वारा किसी मर्यादा को भंग करना घटिया या आपत्तिजनक तो हो सकता है लेकिन इसे अपराध की श्रेणी में नहीं रखा जाना चाहिए। इसे कानून के आलोक में देखा जाना चाहिए। यह निर्विवाद सत्य है कि विभिन्न राजनीतिक दलों व संगठनों द्वारा सोशल मीडिया मंच का जमकर दुरुपयोग किया जाता रहा है। वहीं लोगों का कसूर यह है कि दल विशेष के एजेंडे वाली सामग्री को वे बिना पढ़े, दूसरे लोगों व समूहों में शेयर कर देते हैं। दरअसल, आम नागरिकों को प्रशिक्षित किया जाना चाहिए कि सोशल मीडिया पर उनका संयमित व्यवहार कैसा होना चाहिए। बहुत से लोगों को यह पता नहीं होता है कि सोशल मीडिया पर शेयर की जा रही सामग्री की कितनी संवेदनशीलता है। कई लोग जाने—अनजाने में ऐसी सामग्री दूसरे व्यक्तियों व समूहों में शेयर कर देते हैं जो समाज विरोधी हो सकती है। दरअसल, वे उसकी मूल सामग्री को बनाने वाले के छिपे एजेंडे को नहीं भांप पाते। कभी—कभी भावावेश में लोग ऐसे कदम उठा देते हैं। निस्संदेह, कोई भी व्यक्ति भावनात्मक दुर्बलताओं से मुक्त नहीं होता, लेकिन फिर भी उसे शेयर की जा रही सामग्री की तार्किकता पर मथन जरूर करना चाहिए। दरअसल, सोशल मीडिया आज एक ऐसा अस्त्र बन गया है जो जरा सी चूक से घातक साबित हो सकता है। वास्तव में हर नागरिक को इतना सचेत व जागरूक होना जरूरी है कि वह विभिन्न स्रोतों से आने वाली सामग्री से जुड़ी मंशा को समझ सके। निस्संदेह, संयमित, तार्किक व सतर्क प्रतिक्रिया से हम अभिव्यक्ति के मौलिक अधिकार का आनन्द ले सकते हैं।

एक राज्य का जब नारा बन जाता है तो उसका चुनाव आयोग की दुनिया भर में साख थी। ऐसी साख कि दुनिया के जिन देशों में संसदीय लोकतंत्र पहले से है या जिन्होंने बाद में उसे अपनाया, वे सारे भारतीय चुनाव आयोग को निमत्रण देकर अपने यहां बुलाते थे और अनुरोध करते थे कि वह आए और उनके यहां के चुनाव अधिकारियों को प्रशिक्षित करें कि निष्पक्ष चुनाव कैसे कराएं जाते हैं। ऐसे अनुरोधों पर भारत का चुनाव आयोग अपने अधिकारियों का दल संबंधित देशों में भेजता भी था। कई देश भारत में चुनाव के समय अपने यहां के चुनाव अधिकारियों को भारत के दौरे पर भेजते थे, यह देखने के लिए भारत का चुनाव आयोग कैसे चुनाव कराता है। यह सिलसिला अब बंद हो चुका है, क्योंकि भारत का चुनाव आयोग अपनी साख पूरी तरह गंवा चुका है। कहने को तो चुनाव आयोग अभी भी एक स्वायत्त संवैधानिक निकाय है लेकिन पिछले एक दशक से वह व्यावहारिक तौर पर भारत सरकार के गृह मंत्रालय और कानून मंत्रालय के तहत काम करने वाले एक विभाग में तब्दील हो गया है। इसकी ताजा मिसाल बिहार में देखी जा सकती है, जहां चुनाव आयोग ने विधानसभा चुनाव से चार महीने पहले मतदाताओं सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण का अभियान शुरू किया है, जो

स्पष्ट रूप से एक तकहान आर हास्यास्पद तमाशे से ज्यादा कुछ नहीं है। चूंकि चुनाव आयोग की नीयत साफ नहीं है, इसलिए उसने अपनी इस कवायद पर बिहार के विपक्षी दलों और सामाजिक संगठनों की आपत्तियों को भी सिरे से खारिज कर दिया है। आगामी विधानसभा चुनाव में सत्तारुढ़ पार्टी की राह आसान करने के लिए केंद्र सरकार के इशारे पर हो रहे इस तमाशे का स्पष्ट मकसद बड़ी संख्या में गरीब, वंचित अल्पसंख्यक तबके के लोगों को मतदाता सूची से बाहर करना है। मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण के नाम पर चुनाव आयोग बिहार के लोगों से उनकी नागरिकता का प्रमाणपत्र मांग रहा है। इस सिलसिले में उसका कहना है कि आधार कार्ड, मनरेगा कार्ड और राशन कार्ड के आधार पर कोई भी व्यक्ति मतदाता सूची में नाम नहीं दर्ज करा सकता। इन तीन के अलावा चुनाव आयोग ने 11 दस्तावेजों की सूची जारी की है, जिनके आधार पर मतदाता सूची में नाम दर्ज होगा। इन 11 में से कोई एक दस्तावेज मतगणना प्रपत्र के साथ जमा कराना है। इनमें सरकारी नौकरी या संपत्ति आदि के दस्तावेजों को छोड़ दें तो कई दस्तावेज ऐसे हैं, जिन्हें बनवाने के लिए आधार कार्ड प्रस्तुत करना होता है। यानी आधार कार्ड के सहारे कोई

व्याकृत जा दस्तावेज बनवाएंगा, उनसे वह मतदाता बन सकता है लेकिन सीधे आधार कार्ड के आधार पर मतदाता नहीं बन सकता। गौरतलब यह है कि बिहार में आवास प्रमाणपत्र बनवाने के लिए आधार कार्ड ही एकमात्र दस्तावेज है। यानी कोई आधार लेकर जाएगा तो उसका आवास प्रमाणपत्र बन जाएगा और वह आवास प्रमाणपत्र चुनाव आयोग की ओर से वांछित 11 दस्तावेजों में से एक है। यानी उसे जमा करा कर कोई भी व्यक्ति मतदाता बन सकता है। पिछले 15 दिनों में लाखों लोगों ने आधार कार्ड के जरिए अपना आवास प्रमाणपत्र बनवाने का आवेदन किया है। इनमें से 10 फीसदी के भी प्रमाणपत्र 25 जुलाई तक नहीं बन पाएंगे। इससे जाहिर है कि चुनाव आयोग ने लोगों को परेशान करने के लिए यह कवायद शुरू की है। अगर आधार कार्ड के जरिए आवास प्रमाणपत्र बन सकता है और उससे मतदाता सूची में नाम दर्ज हो सकता है तो फिर सीधे आधार कार्ड के दम पर मतदाता बनाने में क्या समस्या है? मतदाता पहचान पत्र नहीं होने पर जिन मान्य दस्तावेजों के आधार पर मतदान करने की इजाजत है उनमें आधार और मनरेगा कार्ड दोनों हैं। लेकिन बिहार में इन दोनों के आधार पर मतदाता सूची में नाम नहीं दर्ज किया जा रहा है। हालांकि इन दोनों के आधार पर दश के दूसरा हस्ता मतदाता पहचान पत्र बनाया जा सकता है। कायदे से चुनाव आयोग को अगर यह काम करना ही था तो इसकी शुरुआत जनवरी में करनी थी, मतदाताओं को पर्याप्त समय दिया जाना चाहिए था और राजनीतिक दलों को भी भरोसे में लेना था। 22 साल पहले 2003 में भी चुनाव आयोग ने यह काम किया था, जिसमें उसे दो साल लगे थे लेकिन इस बार चुनाव आयोग ने वही काम करने के लिए एक महीने की अवधि निर्धारित की है। जाहिर है कि चुनाव आयोग मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण के नाम पर जो कुछ कर रहा है, उसके पीछे उसकी नीयत साफ नहीं है। चुनाव आयोग कह रहा है कि जन्म प्रमाणपत्र नहीं दे पाने वाले लोगों का मतदाता सूची से सिर्फ नाम ही नहीं हटाया जाएगा, बल्कि उनकी नागरिकता संदिग्ध होने की सूचना भी सरकार को दी जाएगी। इससे विपक्षी पार्टियों की यह आशंका सही साबित हो रही है कि चुनाव आयोग के जरिए सरकार राष्ट्रीय नागरिकता रजिस्टर यानी एनआरसी का काम करवा रही है। यानी मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण के जरिए मतदाताओं का सत्यापन नहीं, बल्कि लोगों की नागरिकता का सत्यापन हो रहा है। इसीलिए बड़ी संख्या में अल्पसंख्यक मतदाताओं के नाम काटे जाने

गी आशका जताइ जा रहा ह। चुनाव आयोग की इस कवायद पर जो सवाल विपक्षी दलों और तामाजिक संगठनों ने उठाए थे, वही सवाल इस कवायद को चुनौती देने वाली याचिकाओं ने सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने भी चुनाव आयोग से कहा। हैरानी की बात है कि उपर्युक्त सवालों का कोई तार्किक मौजूद और संतोषजनक जवाब नहीं मिलने के बावजूद सुप्रीम कोर्ट ने इस कवायद पर रोक लगाने के बजाय आधार कार्ड, मनरेगा कार्ड और राशन कार्ड को भी अनुसूचित जनजाति के तौर पर स्वीकार करने की सलाह देते हुए चुनाव आयोग को अपना अभियान जारी रखने की इजाजत दे दी। चुनाव आयोग का दावा है कि बिहार के 50 फीसदी से ज्यादा तामाजिक संगठनों ने मतगणना प्रपत्र प्राप्त करकर जमा करा दिये हैं। दूसरी ओर कुछ गैर सरकारी संगठनों ने और से कराए गए सर्वे बता रखे हैं कि आधे से ज्यादा लोगों ने प्रपत्र मिला ही नहीं है। या मिला भी है तो सिर्फ एक प्रति तीन। इस तामाशे को लेकर एक और खुलासा हुआ है, जिससे चुनाव आयोग की रिथित वास्तविक नस्यास्पद बनती है। हालांकि उससे आयोग पर कोई फर्क नहीं पड़ता, क्योंकि वह पूरी तरह शर्मनिरपेक्ष हो चुका है। इस तात्त्विक चला है कि चुनाव आयोग ने जिन 11 दस्तावेजों के आधार पर लोगों को मतदाता बनाने का निर्देश दिया है, उनमें से तीन में जन्म ताथ या निवास का पता लिखा ही नहीं होता है और दो दस्तावेज बिहार में नहीं बनते हैं। बिहार में अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति के प्रमाणपत्र, वन अधिकार प्रमाणपत्र निवासी प्रमाणपत्र पर या तो जन्म की तिथि नहीं होती या निवास का पता नहीं लिखा होता है। ये दो चीजें ही मतदाता बनने के लिए चाहिए। फिर इन तीन में से किसी एक दस्तावेज के आधार पर कोई मतदाता कैसे बन पाएगा? इसके अलावा दो दस्तावेज हैं एनआरसी और फैमिली रजिस्टर। इन दोनों दस्तावेजों का बिहार में अस्तित्व नहीं है। चूंकि चुनाव आयोग आधार कार्ड, पैन कार्ड, राशन कार्ड, मनरेगा कार्ड को मान्यता नहीं दे रहा है तो उसने मान्य दस्तावेजों की सूची लंबी करने के लिए इनको भी जोड़ दिया है। जाहिर है कि चुनाव आयोग बिहार की जमीनी हकीकत से पूरी तरह अनजान है। वह अपनी साखी और मंशा पर उठने वाले सवालों की चिंता से भी पूरी तरह मुक्त है, क्योंकि उसे मालूम है कि सत्तारुद्धरणी के प्रवक्ताओं की फौज और सरकारी प्रचार तंत्र का हिस्सा बन चुका भीड़िया उसके हर काम को न्यायसंगत ठहराने के लिए हर दम मौजूद है। कुल मिलाकर बिहार में मतदाता सूचियों का विशेष गहन पुनरीक्षण मतदाताओं के नाम काटने का अभियान है। मतदाता जोड़ने की प्रक्रिया निरंतर जारी रहती है।

# किसको लाभ देगा गहन मतदाता सर्वे

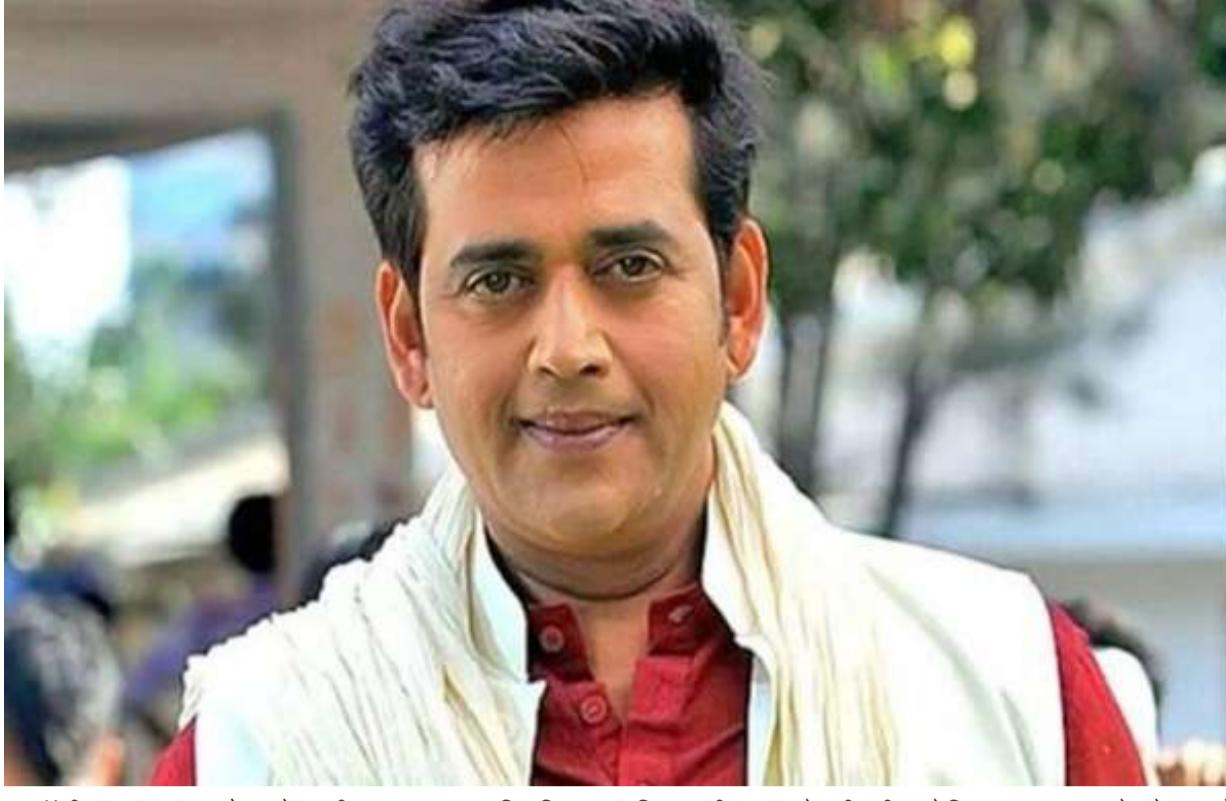
## अरावन्द माहन भाजपा के सांगतनिव

खबर ह कि बहार नाजपा के सागठनक सायंप माझु नाइ दलसानिया ने राज्य भाजपा के 23 पदाधिकारियों के साथ पटना में बैठक की और मतदाता सूची के गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम में बृथ स्तर पर पार्टी के लोगों की सक्रियता सुनिश्चित करने को कहा। ऐसा इस अभियान से हो सकने वाले संभावित नुकसान को रोकने के लिए किया जा रहा है। इस पुनरीक्षण को लेकर विपक्ष हंगामा मचा रहा है और सुप्रीम कोर्ट में 26 याचिकाएं दाखिल हैं। उल्लेखनीय है कि किसी ने भी इस प्रक्रिया पर रोक कई मांग नहीं की है। अदालत ने एक बार की सुनवाई में सरकारी वकील से कई बातों का स्पष्टीकरण मांगने के बाद मतदाता पहचान पत्र बनाने में आधार कार्ड, पुराने मतदाता पहचानपत्र और राशन कार्ड को भी विचार के लिए शामिल करने का सुझाव दिया जिन्हे चुनाव आयोग ने मतदाता पहचान के लिए आवश्यक 11 दस्तावेजों में शामिल नहीं किया था। इसे ही लेकर सबसे ज्यादा विवाद रहा है। आयोग और उसके समर्थन में भाजपा के लोग यह कहते रहे हैं कि मतदाता का नागरिक होना आवश्यक है और ये प्रमाणपत्र पुख्ता रूप से नागरिकता साबित नहीं करते। फिर फर्जी आधार कार्ड, मतदाता पहचानपत्र, राशन कार्ड, इनकी सूची से चालीस-चालीस लाख फर्जी नाम निकाले जाने या की जिलों में मतदाताओं की तुलना में आधार कार्ड कई संख्या ज्यादा होने जैसी दलीलें दी जाती रही हैं। और बात घूम फिर कर मतदाता बनाम नागरिकता की बहस और बांगलादेशी-रोहिंगिया घुसपैठ, हिन्दू-मुसलमान और इससे देश को खतरे पर आ गई है। भाजपा मानकर चलती है कि उसे मुसलमानों का वोट लगभग नहीं मिलता। विपक्ष अर्थात् कांग्रेस और

आरजड़ा मुसलमान बाट का अपना आधार मानत ह। उनका इसके लिए विंतित होना एक तात्कालिक जरूरत है। और महाराष्ट्र, हरियाणा, दिल्ली वगैरह में मतदाता सूची में छेड़घड़ का आरोप लगाने वाला विपक्ष इस बार शुरू से बहुत चौकस रहा है—शोर मचाने से लेकर बूथ स्तरीय कार्यकर्ताओं को सक्रिय करना और अदालत का दरवाजा खटखटाने तक। इसीलिए यह मसाला जल्दी चर्चा में आया और यह पूरी प्रक्रिया सबकी नजर में है। इसमें जब कोई पत्रकार अजीत अंजुम सूची नया करने वालों को बिना प्रशिक्षण मैदान में उतारने और इस प्रक्रिया में दोष की खबर देते हैं तो उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज हो जाता है। बिहार ही क्यों बंगाल भी इस सर्वेक्षण के सवाल पर अभी से गरमाने लगा है। गांव—गांव में खलबली मची है क्योंकि जन्म और निवास प्रमाणपत्र हासिल करना आसान नहीं है और जब करोड़ों लोग बाहर काम करने निकलें हों तो यह काम और मुश्किल हो गया है। दूसरी ओर चुनाव आयोग और सरकार जल्दी—जल्दी यह काम निपटाने और कितनी जल्दी अस्सी या पचासी फीसदी मतदाताओं का फार्म आ गया यह बताने का अभियान चला रही है। इससे विपक्षी अभियान तो मद्दिम नहीं पड़ा है लेकिन लोजपा और जदयू जैसे सहयोगी दल उलझन में हैं और अब खबर है कि खुद भाजपा नुकसान को लेकर डरने लगी है। अब इस प्रक्रिया का अंत तो मतदाता सूची के प्रकाशन, आपत्तियों के निपटान और कुछ मुकदमे—सुनवाई जैसी सामान्य विधि में ही होनी है। और इस लेखक जैसे काफी लोगों का मानना है कि इस सघन अभियान से सूची पर कुछ भी बड़ा फरक नहीं होगा। सारे नाम वापस आएंगे और नए नाम भी सुविधा से जोड़े जाएंगे। अगर कुछ हुआ है तो नागरिकता और हिन्दू—मुसलमान

का मुहुरा राजनातक डिस्कोस में नए तरह से उठा ह और इसके अपने नफा—नुकसान हैं। लेकिन असली नुकसान आयोग और देश की उस बड़ी योजना को होने जा रहा है जिसमें अगले साल तक देश के सभी मतदाताओं की पहचान और उनके फोटो पहचान को नई तकनीक के माध्यम से मिलाकर पक्का रूप दे देना था। बिहार में जिस तरह से अप्रशिक्षित लोग फार्म भर रहे हैं, वे अपना काम दूसरे लोगों से करा रहे हैं, फार्म के साथ लगाने वाले दस्तावेज और फोटो में जिस तरह कई लापरवाही सुनाई दे रही है उससे साफ लगता है कि आयोग की तैयारी आधी—आधी है, उसने बहुत कम समय में यह काम पूरा करने का लक्ष्य रखा है, वह विपक्षी हंगामे के दबाव में है और संभवतरु उससे भी ज्यादा शासक दल के दबाव में काम कर रहा है। राजनीतिक हंगामे के बाद दिल्ली, हरियाणा और महाराष्ट्र की तरह नाम काटना और जोड़ना भी संभव नहीं होगा जो आरोप विपक्ष लगा रहा है। बात सिर्फ विपक्ष के आरोप या राहुल गांधी द्वारा चुनाव बीतने के काफी बाद दिए जाने वाले आंकड़ों भर की नहीं है। खुद आयोग के आंकड़े भी इस अभियान की मंशा और प्रासंगिकता पर सवाल उठा रहे हैं। सामान्य ढंग यहीं रहा है कि हर साल डेढ़ से दो करोड़ नए मतदाता नई सूची में आ जाते हैं। नए मतलब उम्र में वोटर बनने वाले लड़के—लड़कियों को जोड़ने और इस बीच दुनिया या शहर, गांव छोड़कर नई जगह जाने वालों की गिनती घटाने के बाद मिली संख्या। पर इधर आबादी की वृद्धि दर में कोई बाद बदलाव नोटिस नहीं किया गया है लेकिन 2023 से मतदाता सूची का आकार 18 लाख घट गया है। जाहिर तौर पर इतने ज्यादा नाम काटने की कोई वजह, या उनको दिए गए

गाटस या सुनवाइ का खबर भा नहा आइ ह। अथात नाम अपना परफ से काट दिए गए और कोई वैधानिक औपचारिकता भी पूरी नहीं की गई। इसी बिहार में फार्म भरे जाने के बाद मांगे जाने पर लोगों कहीं से भी पावती दिए जाने की खबर नहीं है। हालांकि संसद में सरकार ने पिछली बार मात्र तीन बांग्लादेसी लोगों के नाम तरददाता सूची में आने और पकड़े जाने की कई बात मानी थी। लेकिन यह राजनैतिक हंगामा मचता है। बिहार और आगे बांग्लादेश में भी यह शोर मचेगा। लेकिन इसी हड्डबड़ी, इसी तरह के दबावों पर बिहार जितनी कम तैयारी के साथ अगर गहन पुनरीक्षण की कैफेया जाता रहा तो यह सचमुच की शुद्ध सूची बनाने के घोषित उद्देश्य के खिलाफ ही जाएगा। सो एक बड़ा नुकसान तो इतनी उन्नत तकनीक और इतने साधनों की बर्बादी के बावजूद कोई लाभ हासिल न होना ही होगा। उससे भी ज्यादा मतदाता बनाम नागरिक का व्यर्थ का विवाद छेड़ने, मामले को सांप्रदायिक रंग देने, दोनों समुदायों में द्वेष बढ़ाने और नागरिकता के सवाल का जाक बना देना होगा। असम में हम ऐसा उलझाव देख रहे हैं जो वर्षों से वैसे ही पड़ा है और हर चुनाव में इस्तेमाल होता है। बब अगर बिहार और फिर बांग्लामें ऐसा हुआ तो देश का एक बड़ा हिस्सा खुद ब खुद एक जाल में फँसेगा जो हर किसी की नागरिकता को संदिध बना देगा। और जैसा भाजपा के प्रभारी दाधिकारी को भी लग रहा है कि यह सवाल उसे लाभ देने की निगह घाटा दे सकता है तो मामले की गंभीरता समझनी चाहिए। और दुनिया में सबसे ज्यादा ताकतवर चुनाव एजेंसी बनकर भी आयोग अगर इस तरह के फैसले करेगा, ऐसे काम करेगा तो उसकी मर्यादा और शक्ति दोनों का छास होगा ही।



बॉलीवुड एक्टर और भोजपुरी सुपरस्टार रवि किशन आज यानी की 17 जुलाई को अपना 56वां जन्मदिन मना रहे हैं। रवि किशन ने सिनेमा से लेकर सियासत की दुनिया तक राज किया है। फिल्मों में रवि किशन अपनी दमदार आवाज और शानदार अभिनय का लोहा मनवा चुके हैं। रवि किशन करीब 237 से ज्यादा फिल्मों में काम कर चुके हैं और वह ओटीटी पर भी राज करते हैं। इसके अलावा वह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के संसदीय क्षेत्र गोरखपुर से सांसद भी हैं। तो आइए जानते हैं उनके जन्मदिन के मौके पर अभिनेता और सांसद रवि किशन के जीवन से जुड़ी कुछ रोचक बातों के बारे में...

उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में 17 जुलाई 1969 को रवि किशन का जन्म हुआ था। गोरखपुर से मुंबई जाने तक का उनका सफर आसान नहीं रहा। हालांकि रवि किशन को बचपन से ही एकिंग का शौक था। वह मोहल्ले में होने वाली रामलीला में मां सीता का रोल प्ले करते थे। जबकि उनके पिता इसके खिलाफ थे।

फिल्मी सफर  
अभिनेता रवि किशन ने अपने फिल्मी करियर की शुरुआत

## 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी 2' में फिर दिखेगा लव ट्रायंगल!! स्मृति इरानी के साथ बरखा विष्ट ने भी ज्वाइन किया शो

प्रतिष्ठित भारतीय टेलीविजन शो 'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' एक नए सीज़न के साथ वापसी करने के लिए तैयार है। ताजा खबर यह है कि लोकप्रिय टीवी अदाकारा बरखा विष्ट इस रीबूट में शामिल होंगी। हिंदुस्तान टाइम्स को दिए एक साक्षात्कार में, विष्ट ने इस परियोजना के प्रति अपनी उत्सुकता व्यक्त करते हुए कहा, हाँ, मैं इस शो में शामिल हो रही हूँ। हालांकि उन्होंने अपनी भूमिका के बारे में कुछ भी बताने से परहेज किया और कहा, जैसे अभी इस भूमिका के बारे में ज्यादा कुछ नहीं बता सकती।

अदाकारा बरखा विष्ट इस शो में नई सदस्य

बरखा ने अपनी भागीदारी की पुष्टि करते हुए कहा, हाँ, मैं इस शो में शामिल हो रही हूँ। लेकिन अपने किरदार के बारे में कुछ भी नहीं बताया। उन्होंने अगे कहा, मैं अभी इस भूमिका के बारे में ज्यादा कुछ नहीं बता सकती। अदाकारा ने कहा कि वह इस बारे में कोई टिप्पणी नहीं करना चाहेंगी कि वह किस तरह का किरदार निभा रही है, क्योंकि खबरों के अनुसार वह शो में अमर उर्फ मिहिर विरानी की प्रेमिका का किरदार निभाएंगी। बरखा कर्सौटी जिंदगी की, तेनाली रामा और शादी मुबारक जैसे लोकप्रिय शोज़ का हिस्सा रही



हैं। उन्होंने रणबीर सिंह और कैटरीना कैफ की फिल्म राजनीति (2010) से बॉलीवुड में डेब्यू किया था।

एकता कपूर ने 'क्योंकि' को वापस लाने के पीछे की वजह पर एक लंबी पोस्ट लिखी।

हाल ही में, एकता कपूर ने इस शो को वापस लाने पर अपनी प्रतिक्रिया साझा की। एक लंबी पोस्ट में, उन्होंने बताया, क्योंकि, अभी क्यों? जब क्योंकि सास भी कभी बहू थी के 25 साल पूरे होने वाले थे और इसे दोबारा शुरू करने का विचार आया, तो मेरी पहली प्रतिक्रिया नहीं थी। मैं पुरानी यादों को क्यों झकझोरना चाहूँगी? आप पुरानी यादों से कभी मुकाबला नहीं कर सकते। यह हमेशा सर्वोच्च रहती है। मैं अपने बचपन को कैसे याद करती हूँ और वह वास्तव में कैसा था, यह हमेशा अलग रहेगा। साथ ही, टेलीविजन

## सिनेमा से लेकर सियासी दुनिया का बड़ा नाम हैं रवि किशन, आज मना रहे 56वां जन्मदिन

“

फिल्मों में रवि किशन अपनी दमदार आवाज और शानदार अभिनय का लोहा मनवा चुके हैं। रवि किशन करीब 237 से ज्यादा फिल्मों में काम करना शुरूकर दिया। रवि किशन ने सैंया हमार, गंगा, कब होई गवना हमार, गब्बर सिंह, बांके बिहारी, दूल्हा मिलल दिलदार जैसी कई शानदार भोजपुरी फिल्मों में काम किया है। रवि किशन भोजपुरी इंडस्ट्री के सुपरस्टार हैं। इसके बाद वह बॉलीवुड फिल्मों में सपोर्टिंग रोल में नजर आने लगे। लेकिन रवि किशन को बॉलीवुड में असली पहचान सलमान खान की फिल्म श्टरे नाम से मिली। इस फिल्म में रवि किशन के रोल को काफी ज्यादा पसंद किया गया था। वहीं फिल्म हेरा फेरा में भी रवि किशन के रोल को काफी ज्यादा पसंद किया गया था।

इसके अलावा वह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के संसदीय क्षेत्र गोरखपुर से सांसद भी हैं। तो आइए जानते हैं उनके जन्मदिन के मौके पर अभिनेता और सांसद रवि किशन के जीवन से जुड़ी कुछ रोचक बातों के बारे में...

वाले के रोल में दिखे थे। इस फिल्म के लिए रवि किशन को बैरेस सपोर्टिंग एक्टर का अवॉर्ड भी मिला था। वहीं अभिनेता ने कई वेब शो जैसे रंगबाज, खाकीर द बिहार चौप्टर, हसमुख, मत्स्य काड जैसी बेहतरीन वेब सीरीज की हैं।

सियासी दुनिया में करते हैं राज

सिनेमा के साथ ही वह सियासी दुनिया का भी बड़ा नाम बन गए हैं। रवि किशन वर्तमान समय में गोरखपुर से सांसद हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के सानिध्य में गोरखपुर से चुनाव लड़ा और जीत हासिल की।



कभी प्यार से गालों को छूमा तो कभी बाहों में भरा..कैटरीना के बथड़ पर विककी का पोस्ट

बॉलीवुड एक्ट्रेस कैटरीना कैफ आज यानि 16 जुलाई को अपना 41वां जन्मदिन मना रही हैं। इस खास मौके पर पति विककी कौशल ने भी अपने इंस्टाग्राम पर कैट की कुछ अनसीन फोटोज शेयर कीं। कुछ तस्वीरों में कैटरीना अकेली तो कुछ में विककी के साथ नजर आ रही हैं। इस तस्वीर में विककी कैटरीना के गालों को चूमते दिखे रहे हैं। वहीं कैटरीना कैमरे में पोज दे रही हैं। ये तस्वीर में कैटरीना बीच किनारे पोज दे रही हैं। इन तस्वीरों के साथ विककी ने लिखा-हेलो बर्थडे गर्ल! आई छ यू। फैस विककी की इस पोस्ट को काफी पसंद कर रहे हैं। विककी कौशल और कैटरीना कैफ ने 9 दिसंबर 2021 को शादी की थी। शादी के बाद से ही दोनों कपल्स गोल्स देते रहते हैं।



वाईआरएफ ने जारी किया वॉर 2 का नया

पोस्टर- 30 दिन का काउंटडाउन शुरू

यशराज फिल्म की सबसे बहुप्रतीक्षित एक्शन फिल्म वॉर 2 अब महज 30 दिन दूर है। वाईआरएफ स्पाय यूनिवर्स का यह धमाकेदार चौप्टर इस साल की सबसे बड़ी एक्शन स्पेक्टेकल सावित होने जा रहा है। अयान मुखर्जी द्वारा निर्देशित इस मेगा-प्रोजेक्ट में ऋत्तिक रोशन, एनटीआर जूनियर और कियारा आडवाणी की तिकड़ी पहली बार एक साथ नजर आ रही। फिल्म 14 अगस्त को हिंदी, तेलुगु और तमिल में सिनेमाघरों में रिलीज होगी। वाईआरएफ ने हाल ही में वॉर 2 का नया पोस्टर जारी किया है जिसमें तीनों स्टार्स का दमदार लुक देखने को मिल रहा है। इस पोस्टर के साथ फिल्म के 30 दिन के काउंटडाउन की ओपचारिक शुरुआत हो चुकी है, और फैस के बीच उत्साह चरम पर है। यह फिल्म वाईआरएफ स्पाय यूनिवर्स की सबसे बड़ी टक्कर पेश करने वाली है कू और माना जा रहा है कि यह पठान और टाइगर की विरासत को एक नए स्तर पर ले जाएगी।



‘बैटल ऑफ गलवान’ शारीरिक रूप से अब तक की सबसे ज्यादा चुनौतीपूर्ण फिल्म, सलमान खान का खुलासा

सलमान खान अपनी अगली फिल्म ‘बैटल ऑफ गलवान’ की रिलीज के लिए तैयार हैं। अपूर्व लाखिया द्वारा निर्देशित यह फिल्म लदाख की गलवान घाटी में 2020 में भारत और चीन की सेनाओं के बीच हुई भीषण झड़प पर आधारित है। सलमान ने हाल ही में बताया कि फिल्म में उनका किरदार शारीरिक रूप से कितना चुनौतीपूर्ण है। अभिनेता सलमान खान की माने तो आगामी फिल्म ‘बैटल ऑफ गलवान’ शारीरिक रूप से उनके कारियर की अब तक की सबसे ज्यादा चुनौतीपूर्ण फिल्मों में से एक है। यह बहुप्रतीक्षित फिल्म 2020 में भारत और चीन की सैनिकों के बीच गलवान घाटी में हुए संघर्ष पर आधारित है और इसका निर्देशन ‘शूटआउट एट लोखडवाला’ से मशहूर हुए अपूर्व लाखिया कर रहे हैं। उन्होंने कहा, “यह शारीरिक रूप से चुनौतीपूर्ण है। दूर साल, हर महीने, हर दिन यह और ची मुश्किल होता जा रहा है। मुझे अब प्रशिक्षण के लिए एक या दो सप्ताह का समय लेता था, अब मैं दो दिन लगा रहा हूँ और वह सबकुछ कर रहा हूँ जिसकी जरूरत है।” खान ने ‘पीटीआई-भाषा’ को दिए एक साक्षात्कार में कहा, “उदाहरण के लिए ‘सिंकंदर’ में एक्शन अलग था, किरदार अलग था। लेकिन यह शारीरिक रूप से कठिन है।



रिलीज से पहले इंटरनेशनल प्रीमियर होंगे, जिसकी शुरुआत बड़े यूएस टूर से होगी। इसी सिलसिले में विवेक रंजन अग्निहोत्री और पल्लवी जोशी यूएस रवाना होते नजर आए। द बंगाल फाइल्स के प्रमोशन के तहत विवेक रंजन अग्निहोत्री और पल्लवी जोशी अपनी फिल्म के लिए 11 शहरों में काम कर रहे हैं। टीजर ने सभी को चौका दिया है और मेकर्स फिल्म को और असरदार बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं। टीजर ने सभी को चौका दिया है और मेकर्स फिल्म की भारत में बड़े शहरों में दिखाई जाएगी। नेवर अगेन टूर के तहत अमेरिका में 10 बड़े शो होंग



## साड़ी के साथ ब्लाउज नहीं ब्रालेट कैरी करने का शुरू हुआ ट्रेंड, मिलेगा बोल्ड और स्टाइलिश लुक

साड़ी एक ऐसा आउटफिट है, जिसको रोजमर्ज में पहनने के अलावा पार्टी-फैंक्षन आदि में भी पहना जाता है। हर राज्य, शहर, गांव और कस्बे की महिलाएं साड़ी पहने नजर आती हैं। बस साड़ी को पहनने का स्टाइल अलग होता है। लेकिन सोशल मीडिया का क्रेज बढ़ने के बाद साड़ी नए-नए अदाज में ड्रेप होने लगी है। बात दें कि भारत में 108 से ज्यादा तरीकों से साड़ी पहनी जाती है। इस मॉडन जमाने में साड़ी से ब्लाउज लगभग गायब हो चुका है। एक समय था, जब ब्लाउज के बिना साड़ी अधूरी मानी जाती थी। आज के समय में बॉलीवुड की अधिकतर अभिनेत्रियां साड़ी तो पहनती हैं, लेकिन ब्लाउज उनकी स्टाइलिंग का पार्ट नहीं होता है। कियारा अडवाणी, आलिया भट्टर, दीपिका पादुकोण और कटरीना कैफ जैसी अभिनेत्रियों ने साड़ी के साथ ब्रालेट पहनने का ट्रेंड शुरू किया है। यही वजह के अब मॉडर्न ब्राइड को लहंगे के साथ लंबी स्ट्रीप्स और नामि तक की लंबाई वाले ब्लाउज नहीं भांते हैं। बल्कि किसी भी पार्टी-फैंक्षन में एनिवर्सल आदि हर ओपेरेजन पर महिलाएं साड़ी के साथ ब्रालेट पहनने लगी हैं।

**ब्रा और ब्रालेट में न हों कंपशूज**

कई महिलाएं ब्रा और ब्रालेट में कंपशूज हो जाती हैं। लेकिन ब्रालेट मल्टीपर्पज है जिसको आप कई ड्रेस के साथ कैरी कर सकती हैं। ब्रालेट को क्रॉप टॉप की कैटेगरी में रखा जाता है। जबकि ब्रेस्ट को सोर्पेट देने के लिए ब्रा बनाई जाती है। इसके कप साइज अलग-अलग होते हैं। वहीं ब्रालेट लाइट फैब्रिक में बनाई जाती है। इसमें लाइट पैड का इस्तेमाल किया जाता है। यह कई डिजाइन और पैटर्न में होने के साथ फ्लेक्सिबल साइज में होती है। इसमें आपको स्मॉल, मीडियम, लार्ज, एक्स्ट्रा लार्ज और गग्स साइज मिल जाएगा। क्योंकि ब्रालेट का फैब्रिक हल्का होता है, इसलिए आप गर्मियों में साड़ी के साथ इसको आराम से कैरी कर सकती हैं।

**स्लिम लुक देंगी लेस ब्रालेट**

साड़ी के साथ ब्रालेट कमाल की दिखती है। लेस ब्रालेट सुपर कंफर्टेबल होने के साथ स्किन फ्रैंडली भी होती है। इसके दुक को आप साइज के हिसाब से एडजस्ट कर सकती हैं। इस ब्रालेट में ब्रेस्ट पूरी तरह से कवर रहते हैं और यदि आप ब्लाउज की जगह इसको कैरी करती हैं, तो आपकी बॉडी स्लिम लुक देती है।

**पॉलीकॉटन ब्रालेट**

पॉलीकॉटन ब्रालेट का लेआउट भी ब्लाउज की तरह ही होता है। इसको आप लहंगे या फिर शिफान की साड़ी के साथ कैरी करती हैं, तो यह आपको ग्लैमरस लुक देने का काम करता है। कॉटन फैब्रिक होने के कारण पर्सीना नहीं आता है और स्किन संबंधी समस्या भी नहीं होती है। इसके साथ ही फ्लूल कवरेज ब्रालेट हैरी ब्रेस्ट वाली महिलाओं के लिए परफेक्ट स्टाइल स्टेटमेंट का काम करती है।

**पाएंगी सेलेब्स जैसा लुक**

ज्यादातर बॉलीवुड एक्ट्रेस रेट्रैफ्लैस ब्रालेट पहनना पसंद करती हैं। इन ब्रालेट में स्ट्रैप्स नहीं होते हैं और यह ट्यूबटॉप की तरह लगता है। आप बोल्ड लुक पाने के लिए शिमरी या हैरी वर्क साड़ी के साथ इस तरह की ब्रालेट कैरी कर सकती हैं। कॉकटेल पार्टी में साड़ी के साथ इसको पहनने से आपको बोल्ड और ग्लैमरस लुक मिलेगा। फिल्म पठान के 'बेशरम रंग' गाने में एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण ने स्ट्रैपलेस ब्रालेट पहनी थी। जिसके बाद इसकी पॉलीकॉटनी काफी ज्यादा बढ़ गई है। मिडियम ब्रेस्ट साइज पर यह ब्रालेट सबसे ज्यादा अच्छी लगती है।

**हैरी ब्रेस्ट पर भी सुख करती हैं ब्रालेट**

लहंगों के साथ-साथ रफल साड़ी पर प्लीटेड ब्रालेट काफी अच्छी लगती है। आपको बता दें कि स्कायर नेक की प्लीटिड ब्रालेट काफी कॉट्ड लुक देती है। इसके अलावा आपको हॉल्टर प्लीटिड ब्रालेट से भी यह लुक मिलेगा। जिन महिलाओं के कंधे छोटे हैं, वह इस ब्रालेट को पहनकर अपने लुक में बदलाव कर सकती हैं। जिन महिलाओं की छोटी हाइट हैं और बस्ट लाइन हैरी नहीं होती है, वह यी नेक, लीप नेक या फिर स्कूप नेक का जॉ ड्रॉपिंग ब्रालेट पहन सकती है। इससे आपकी हाइट लंबी लगेगी। लॉन्ना लाइन ब्रालेट ब्लाउज के लंथ तक होते हैं। वहीं इसको कैरी करने से स्किन भी ज्यादा नहीं दिखती है।

**हैरी ब्रेस्ट पर भी सुख करती हैं ब्रालेट**

यह एक मिथक है कि ब्रालेट कम ब्रेस्ट लाइन पर ही अच्छी लगती है, या सूख करती है। जबकि ऐसा माना बिलकुल गलत है। ब्रालेट हैरी ब्रेस्ट पर भी काफी ज्यादा है। हालांकि हैरी ब्रेस्ट वाली महिलाओं को ब्रालेट की डिजाइनिंग और सिलेक्शन काफी सोच-समझकर करना चाहिए। हैरी ब्रेस्ट वाली महिलाओं जैसे ट्राइंगल, लेसबैक, रेसरबैक, ब्लॉन्स स्कूप, स्कूप, लॉगेविटी, लॉन्गलाइन कैरी ब्रालेट कैरी कर सकती हैं। इससे उनके ब्रेस्ट का हिस्सा अच्छे से कवर हो जाता है और वह बिना किसी संकोच के स्टाइलिश लुक पा सकती है।

**भारत में नहीं था ये रिवाज**

आपको जानकर हैरानी होगी कि भारत में साड़ी के साथ ब्लाउज पहनने का रिवाज नहीं था। बल्कि साड़ी के साथ ब्लाउज पहनने का चलन ब्रिटिश राज में शुरू हुआ। इससे पहले यहां पर ब्लाउज के बिना साड़ी पहनी जाती थी। बता दें कि विक्टोरिया युग में बिना ब्लाउज की ड्रेस को पहनना खराब माना जाता है। जब भारत में ब्रिटिश शासन आया, तो साड़ी के साथ ब्लाउज पहनने का रिवाज शुरू कराया गया। ऐसा होने के बाद ब्रिटेन से अच्छी खासी संख्या में ब्लाउज इंपोर्ट होने लगे। ब्लाउज के चलन के पीछे एक और कहानी है। दरअसल, बंगाल के मशहूर कवि रविंद्रनाथ टैगोर के भाई सत्येन्द्रनाथ टैगोर की धर्मपत्नी जनन्दानदी देवी को एक बार ब्रिटिश कलब में एंट्री इसलिए नहीं मिली, यद्योंकि उन्होंने साड़ी से अपने शरीर के ऊपरी हिस्से को कवर किया था। इस घटना के बाद जनन्दानदी देवी ने ब्लाउज पहनना शुरू किया। ऐसे में भारत में ब्लाउज को पॉपुलर करने का श्रेय उनको जाता है।

## प्राकृतिक सुंदरता और वातावरण कोटा को बनाते हैं एक आकर्षक पर्यटन स्थल

राजस्थान का उपनगर 'कोटा' एक ऐतिहासिक और सांस्कृतिक धरोहर है जो अपनी विशेषताओं के लिए विख्यात है। यह नगरी ना सिर्फ अपने विकासशील माहौल और प्रगति के लिए महसूस है, बल्कि यहां के सांस्कृतिक और शैक्षिक माहौल पर पूरे देश को गर्व है। कोटा का इतिहास गहरे संस्कृत और परंपराओं से भरा हुआ है। इसे राजपूतों की राजधानी में भी जाना जाता है, जिसमें शानदार महल, बावड़ियों और गुम्फों का विशेष महत्व है। कोटा का एक विशेषता यहां के ऐतिहासिक स्मारक हैं। यहां प्राचीन कला का विविध संगम है, जिसमें भारतीय संस्कृति का अद्वितीय अनुभव मिलता है। कोटा को शिक्षा का गढ़ माना जाता है, जहां छात्रों को गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा देने के लिए तमाम कोविंग और शिक्षण संस्थान हैं। यहां देशभर से छात्र प्रतियार्थी परीक्षाओं की तैयारी के लिए गर्व होता है। यहां के महल और किले इसे एक अनोखा और आकर्षक स्थल बनाते हैं।

चंबल गार्डनरू पर प्राकृतिक उद्यान कोटा के प्रमुख पर्यटन स्थलों में से एक है। यहां के विशाल झील और वन्यजीव इसे एक पर्यावरणीय क्षेत्र बनाते हैं।

कोटा शहर के प्रमुख पर्यटन स्थल है, जो



लेते हैं।

रामगढ़ गार्डनरू यह गार्डन कोटा शहर का एक अन्य प्रमुख पर्यटन स्थल है जिसमें विभिन्न प्रकार के फूलों और वृक्षों की विविधाएं हैं।

उदयपुर का महलरू यह भी कोटा शहर का एक प्रसिद्ध पर्यटन स्थल है, जो अपनी विशेष वास्तुकला और ऐतिहासिक महत्व के लिए जाना जाता है।

कोटा शहर के इन पर्यटन स्थलों के अलावा भी यहां पर कई धार्मिक स्थल, पार्क्स और स्थानीय बाजार हैं जो आपके दौरे को और भी रोमांचक बना सकते हैं। इन सभी स्थलों का दौरा करने से आपको कोटा शहर की समृद्ध और अनूठी संस्कृति का अनुभव होगा।

ताजगी और शीतला के लिए किया जाता है। वहां सूखे खाली

की तासीरी गर्म होती है और इसका इस्तेमाल शरीर को गर्मी प्रदान करने के लिए होता है। ड्राई नारियल पाचन में मुश्किल होता है और कब्ज का कारण बन सकता है। सूखे नारियल में गुरु, रिन्ध, बलकारक और रुचिकारक बताया है। इसका सेवन लोगों की शरीर की तासीरी और शीतलता के लिए किया जाता है।

फ्रेश कोकोनट के फायदे

- ताजा नारियल स्किन को नमी देता है और उसे सॉफ्ट बनाता है। इसके इस्तेमाल से त्वचा की जलन और सूजन को कम करने में मदद करता है।

- ताजा नारियल में फाइबर पाचा जाता है जो आपके कम करने की समस्या को बेहतर करता है। यह कब्ज जैसी समस्याओं को दूर करता है।

- ताजे नारियल में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर को एनर्जी देता है। इसके साथ ही इम्यूनिटी को मजबूत करता है।</p

## साक्षिप्त



## सेंसेक्स, निपटी में मजबूत शुरुआत के बाद दिखा बिकवाली का दबाव

घरेलू शेयर बाजारों सेंसेक्स और निपटी ने बृहस्पतिवार का मजबूती के साथ शुरुआत की, लेकिन बाद में इनमें बिकवाली का दबाव देखने को मिला। बीएसई सेंसेक्स शुरुआती कारोबार में 119.05 अंक चढ़कर 82,753.53 अंक पर जबकि एनएसई निपटी 18.7 अंक की बढ़त के साथ 25,230.75 अंक पर रहा। बाद में बीएसई सेंसेक्स 71.51 अंक की गिरावट के साथ 82,554.47 अंक पर और निपटी 30.30 अंक फिसलकर 25,182.55 अंक पर आ गया। सेंसेक्स में शामिल 30 कंपनियों में से सन फार्मा, टाटा मोटर्स, कोटक महिंद्रा बैंक, ट्रेंट, एनटीपीसी और भारत इलेक्ट्रॉनिक्स के शेयर लाभ में रहे। ट्रेक महिंद्रा के शेयर में एक प्रतिशत से अधिक की गिरावट आई। आईसीआईसीआई बैंक, इटर्नल (पूर्व में जोसेटो), भारतीय स्टेट बैंक और एशियन पेंट्स के शेयर भी नुकसान में रहे। एशियाई बाजारों में जापान का निकटी 225, चीन का शंघाई एसएसई कम्पोजिट और हांगकांग का हेंगसेंग फायदे में रहे जबकि दक्षिण कोरिया का कॉर्सी नुकसान में रहा। अमेरिकी बाजार बुधवार को सकारात्मक रुख के साथ बंद हुई थी। अंतरराष्ट्रीय मानक ब्रेंट क्रूड 0.58 प्रतिशत की बढ़त के साथ 68.92 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर रहा। शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) बुधवार को बिकवाल रहे थे और उन्होंने शुद्ध रुप से 1,858.15 करोड़ रुपये के शेयर बेचे।

## रुपया शुरुआती कारोबार में 12 पैसे की बढ़त के साथ 85.80 प्रति डॉलर पर

वैश्विक स्तर पर कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट और भारत-अमेरिका व्यापार वार्ता में सफलता की उम्मीद के बीच रुपया बृहस्पतिवार को शुरुआती कारोबार में 12 पैसे की बढ़त के साथ 85.80 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने बताया कि विदेशी मुद्राओं के मुकाबले डॉलर में मजबूती एवं विदेशी पूंजी की निकासी ने हालांकि स्थानीय मुद्रा में तेज बढ़त को रोक दिया। अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा विनियम



बाजार में रुपया, अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.93 पर कमजोर रुख के साथ खुला। हालांकि जन्द में सकारात्मक दायरे में आते हुए 85.80 प्रति डॉलर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से 12 पैसे की बढ़त दर्शाता है। रुपया बुधवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 85.92 पर बंद हुआ था। इस बीच, छह प्रमुख मुद्राओं ने मुकाबले अमेरिकी डॉलर की बढ़त के साथ 98.55 पर आ गया। घरेलू शेयर बाजारों में सेंसेक्स शुरुआती कारोबार में 119.05 अंक की बढ़त के साथ 82,753.53 अंक पर जबकि निपटी 18.7 अंक चढ़कर 25,230.75 अंक पर पहुंच गया। अंतरराष्ट्रीय मानक ब्रेंट क्रूड 0.36 प्रतिशत की गिरावट के साथ 68.46 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर रहा। शेयर बाजार के आंकड़ों के मुताबिक, विदेशी संस्थागत निवेशक (एफआईआई) बुधवार को बिकवाल रहे थे और उन्होंने शुद्ध रुप से 1,858.15 करोड़ रुपये के शेयर बेचे।

## भारत के विमानन क्षेत्र में अपार संभावनाएं, आबादी के अनुपात में हवाई यातायात बेहद कम

नई दिल्ली। भारत के विमानन क्षेत्र में वृद्धि की आपार संभावनाएं हैं। विश्व की लगभग 18 प्रतिशत आबादी होने के बावजूद, वैश्विक हवाई यातायात में भारत की हिस्सेदारी केवल 4 प्रतिशत है। जेफरीज की हालिया रिपोर्ट में यह दावा किया गया है।

यात्री संख्या के आधार पर भारत विश्व का तीसरा बाजार रिपोर्ट में बाताया गया कि यात्री संख्या के आधार पर भारत पहले से ही अमेरिका और चीन के बाद दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा विमानन बाजार है। हालांकि जनसंख्या के आकार की तुलना में यह क्षेत्र अभी भी अपर्याप्त रुप से विकसित है। भारत में प्रति व्यक्ति हवाई यात्रा बहुत कम है। यह विकास के विशाल अवसरों की ओर इशारा करता है।

हवाई संपर्क संकेतक की स्थिति बेहतर होने की उम्मीद इसमें कहा गया कि बढ़ती आय, तेज शहरीकरण और बेड़े के विस्तार व हवाईअड्डा अवसंरचना में लगातार हो रहे निवेश से इस क्षेत्र में उच्च एकल अंक से लेकर निम्न दोहरे अंकों तक की निरंतर वृद्धि की उम्मीद है। देश के हवाई संपर्क संकेतक भी बेहतर हो रहे हैं, जिसमें एन घरेलू मार्गों की शुरुआत और अधिक अंतरराष्ट्रीय बाजारों में विस्तार शामिल है। इसमें सीधे विदेशी गंतव्यों तक की कनेक्टिविटी भी जोड़ी जा रही है।

भारत और चीन की तुलना  
रिपोर्ट में भारत के विमानन उद्योग की तुलना चीन से की गई है ताकि विकास के अवसरों पर जोर दिया जा सके। जहां चीन सालाना 0.7 अरब से ज्यादा हवाई यात्रियों को संभालता है। वर्षीय भारत केवल लगभग 0.2 अरब यात्रियों को ही सेवाएं प्रदान करता है। बुनियादी ढांचे के संदर्भ में, चीन के पास 4,000 से अधिक विमानों का बेड़ा और 250 से अधिक हवाई अड्डे हैं। वर्षीय भारत में लगभग 850 विमान और 150 से 160 हवाई अड्डे हैं।

रेल नेटवर्क में भी चीन की स्थिति बेहतर  
चीन को अपने व्यापक हाई-सीट रेल नेटवर्क का भी लाभ मिलता है, जो कई मार्गों पर हवाई यात्रा को टक्कर देता है।

हार्दिक की सात साल से टेस्ट टीम में क्यों नहीं हो रही वापसी ?  
बैटिंग-बॉलिंग दोनों में शानदार आंकड़े

लंदन। भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज जारी है। लॉडर्स में खेले गए तीसरे टेस्ट में हार के बाद भारतीय टीम सीरीज में 1-2 से पीछे चल रही है। 23 जुलाई से मैनचेस्टर में चौथी मैच की शुरुआत होगी।

तो भारतीय टीम पहले से कहीं ज्यादा मजबूत दिखेगी। टेस्ट में उनकी बैटिंग और बॉलिंग, दोनों शानदार रही है। आंकड़े इसके गवाह हैं। वह विदेशी मैदान पर एक बेहतरीन तेज गेंदबाजी विकल्प साबित हो सकते हैं। हार्दिक ने 2016 में टी20 मैच से अंतरराष्ट्रीय डेब्यू किया था। फिर उसी साल अक्टूबर में वनडे डेब्यू किया। इसके बाद 2017 में श्रीलंका के खिलाफ गॉल में उनका टेस्ट डेब्यू हुआ। हालांकि, एक साल बाद ही वह टेस्ट से गायब हो गए। हार्दिक ने पिछला टेस्ट मैच अगस्त 2018 में इंग्लैंड के बाद से अब एक अच्छे पेस बॉलिंग और ऑलराउंडर की खेल आ तक आयी है। लीड्स में पहले टेस्ट में टीम मैनेजर में हार्दिक ने शार्टुल टाकर को मौका दिया था, जबकि दूसरे और तीसरे टेस्ट में नीतीश रेड्डी खेले। उन्होंने लॉडर्स में अच्छी गेंदबाजी की, लेकिन उनकी बल्लेबाजी पलौप ही। ऐसे में साल उठाने हैं कि सात साल से हार्दिक पांच्या कप के बाद इरान पाकिस्तान के खिलाफ मैच में उन्हें गंभीर चोट लगी थी और वह स्ट्रेचर से बाहर आए थे। इससे उबरने में उन्हें खेलने की ओसत से 164 रन बनाए थे। सबसे शानदार उनकी गेंदबाजी रही थी। उस सीरीज में उन्होंने आठ परियों में 64 ओवर गेंदबाजी की थी (ओसत एक पारी में आठ ओवर) और 10 विकेट जाटके हैं। 28 रन देकर पांच विकेट उनकी सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी होती है। उनका गेंदबाजी ओसत 31.05 का और स्ट्राइक रेट 55.1 का रहा है।

हार्दिक का टेस्ट में प्रदर्शन

हार्दिक ने अब तक 11 टेस्ट मैच के बाद से अब तक सात टेस्ट की 12 परियों में दो ओवर गेंदबाजी की है। तब उन्होंने चार टेस्ट में 72 ओवर गेंदबाजी कर चुके हैं। तब उन्होंने चार टेस्ट में 23.43 की ओसत से 164 रन बनाए हैं। इससे शानदार उनकी गेंदबाजी रही थी। उस सीरीज में उन्होंने आठ परियों में 64 ओवर गेंदबाजी की थी (ओसत एक पारी में आठ ओवर) और 10 विकेट जाटके हैं। इस दौरान उनका गेंदबाजी ओसत 24.70 का और स्ट्राइक रेट 38.50 का रहा था। गेंदबाजी ओसत का मतलब है प्रति विकेट कितने रन खर्च किए गए। वर्षीय गेंदबाजी स्ट्राइक रेट में 108 रन, उनकी टेस्ट में सर्वश्रेष्ठ पारी रही है। टेस्ट के बाद गेंद फेंकी। हार्दिक का उस सीरीज में गेंदबाजी स्ट्राइक



क्या हार्दिक के लिए टेस्ट में वापसी का ये सबसे सही समय?

सदस्य के नाते उन्हें खेलने के लिए मनाना चाहिए। नीतीश ने पिछला टेस्ट मैच अगस्त 2018 में वह भारतीय टीम के साथ इंग्लैंड का दोरा भी कर चुके हैं। तब उन्होंने चार टेस्ट में 17 विकेट जाटके हैं। 28 रन देकर पांच विकेट उनकी सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी परियों में 23.43 की ओसत से 164 रन बनाए हैं। सबसे शानदार उनकी गेंदबाजी रही थी। उस सीरीज में उन्होंने आठ परियों में 64 ओवर गेंदबाजी की थी।

हार्दिक का टेस्ट में प्रदर्शन  
हार्दिक ने अब तक 11 टेस्ट मैच के बाद से अब तक सात टेस्ट की 12 परियों में दो ओवर गेंदबाजी की ओसत 24.70 का और स्ट्राइक रेट 38.50 का रहा था। गेंदबाजी ओसत का मतलब है प्रति विकेट कितने रन खर्च किए गए। वर्षीय गेंदबाजी स्ट्राइक रेट में 108 रन, उनकी टेस्ट में सर्वश्रेष्ठ पारी रही है। टेस्ट के बाद गेंद फेंकी। हार्दिक का उस सीरीज में गेंदबाजी स्ट्राइक

रेट मौर्फिन अली के बाद सबसे शानदार रहा था। हार्दिक ने अब तक 11 टेस्ट में 17 विकेट जाटके हैं। 28 रन देकर पांच विकेट उनकी सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी होती है। उनका गेंदबाजी ओसत 10.5 का और स्ट्राइक रेट 55.1 का रहा है। क्या बुमराह की तरह मैनेज हो सकता है? वह भारतीय टीम के साथ श्रीलंका, दक्षिण अफ्रीका और इंग

