

प्रो. राजेन्द्र सिंह (रज्जू भैया) विश्वविद्यालय, प्रयागराज हिन्दी विभाग द्वारा हिन्दी दिवस समारोह का आयोजन

प्रयागराज। प्रो. राजेन्द्र सिंह (रज्जू भैया) विश्वविद्यालय, प्रयागराज के हिन्दी विभाग में हिन्दी दिवस बड़े उत्साह एवं गरिमा के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ माँ सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन से हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष प्रो. आशुतोष कुमार सिंह ने की। प्रो.आशुतोष कुमार सिंह ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि हिन्दी केवल हमारी मातृभाषा ही नहीं, बल्कि राष्ट्रीय एकता की सशक्त कड़ी भी है। उन्होंने छात्रों से आह्वान किया कि वे हिन्दी को ज्ञान-विज्ञान, प्रौद्योगिकी और रोजगार की भाषा के रूप में अपनाएँ। इस अवसर पर विभाग द्वारा निबंध, कविता-पाठ एवं भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिनमें विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की। विजेताओं को सम्मानित कर प्रोत्साहित किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. अलका मिश्रा ने किया तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ. अजीत सिंह ने प्रस्तुत किया। समारोह में विश्वविद्यालयी प्राध्यापकों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की उल्लेखनीय उपस्थिति रही।

इस अवसर पर विभाग द्वारा निबंध, कविता-पाठ एवं भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिनमें विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की। विजेताओं को सम्मानित कर प्रोत्साहित किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. अलका मिश्रा ने किया तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ. अजीत सिंह ने प्रस्तुत किया। समारोह में विश्वविद्यालयी प्राध्यापकों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की उल्लेखनीय उपस्थिति रही।

पिछड़ों में संविधान आरक्षण बचाने की जागरूकता लायेंगे

सपा के पिछड़ा वर्ग नेताओं की विचार गोष्ठी में निर्णय

मुजफ्फरनगर। समाजवादी पार्टी के जिला मीडिया प्रभारी साजिद हसन ने बताया कि समाजवादी पार्टी के पिछड़ा समाज के नेताओं के वरिष्ठ नेताओं कार्यक्रमों की महत्वपूर्ण विचार गोष्ठी कर्ण पैलेस अलमासपुर में बनारसी दास की अध्यक्षता व सपा नेता डॉ नरेंद्र सैनी के संचालन में संपन्न हुई।

विचार गोष्ठी को संबोधित करते हुए सपा प्रदेश सचिव विनय पाल सपा प्रदेश सचिव बृजराज सैनी सपा प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य व पूर्व जिलाध्यक्ष श्यामलाल बच्ची सैनी ने कहा कि भाजपा सरकार में लगातार पिछड़ों के अधिकारों व राजनीतिक हिस्सेदारी का हनन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि संविधान व आरक्षण का लाभ एक साजिश के तहत पिछड़ों से छीना जा रहा है, केवल समाजवादी पार्टी राष्ट्रीय अध्यक्ष



अखिलेश यादव ही पिछड़ों अति पिछड़ों के अधिकारों व राजनीतिक हिस्सेदारी की आवाज बन रहे हैं। सपा पूर्व जिलाध्यक्ष सतेंद्र सैनी, सपा पिछड़ा वर्ग जिलाध्यक्ष सतीश गुर्जर, सपा नेता दर्शन सिंह धनगर ने कहा कि समाजवादी पार्टी हर पिछड़े व अति पिछड़ों को अधिकार व सम्मान देने में आगे है इसलिए समाजवादी पार्टी के इस संदेश को पीडीए पंचायत के माध्यम से पहुंचाकर जागरूक किया जा रहा है। सपा नेत्री व पूर्व जिला पंचायत सदस्य दीपति पाल सपा प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य धनवीर कश्यप ने कहा कि वोट चोरी व सांप्रदायिक मुद्दों को लाकर भाजपा पिछड़ों के मुद्दों को दबाने व शोषण करने का कार्य कर रही है इसलिए पिछड़ा समाज भाजपा की इस साजिश से पिछड़ों को सावधान करने का अभियान जारी रखेगा। सपा पिछड़ा वर्ग के नेताओं की विचार गोष्ठी में मुख्य रूप से सपा पिछड़ा वर्ग प्रदेश सचिव सुमित पंवार बारी, बिल्लू प्रजापति, सपा नेता पंकज सैनी, सुरेश प्रजापति सपा नेता पवन पाल, प्रधान महेंद्र सैनी, हरिओम, पूर्व प्रधान सेवाराज, मनोज सैनी, धर्मपाल, श्रवण कश्यप सहित अनेक पिछड़ा समाज के व्यक्ति मौजूद रहे।

शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में हिंदी दिवस का आयोजन

मुजफ्फरनगर। शहीद मंगल पांडे राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय माधवपुरम मेरठ में आज दिनांक 15-09-2025 को हिन्दी दिवस का अत्यंत हार्मोनल से आयोजन किया गया जिसमें कई छात्राओं ने उत्साह पूर्वक प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्य एवं प्राध्यापकगणों द्वारा ज्ञानदायिनी, वीणापाणी माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर किया गया। तत्पश्चात हिन्दी विभाग द्वारा महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अंजू सिंह को एक पौधा भेंट कर उनका स्वागत किया गया। कार्यक्रम का संयोजन एवं संचालन हिन्दी विभागाध्यक्ष प्रो0 (डॉ0) सुधा रानी सिंह, डी0 लिट0 ने किया।

कार्यक्रमों की श्रृंखला में सर्वप्रथम शोधार्थी जितेंद्र सिंह ने अपने भाषण में हिन्दी के महत्व का उल्लेख किया। तत्पश्चात बी ए प्रथम वर्ष की छात्रा अनुराधा ने मनमोहक नृत्य करके हिन्दी के प्रति अपने प्रेम को प्रदर्शित किया। प्रीति निषाद, उरुसा फारुकी तथा गुनगुन आदि छात्राओं ने प्रभावी भाषण प्रस्तुत किया। इकरा और तनीषा ने शानदार कविता के माध्यम से हिन्दी के प्रति प्रेम



दर्शाया वहीं तान्या ने एक मधुर गीत के साथ हिन्दी का गौरव बढ़ाया। शोधार्थियों की श्रृंखला में विशाल सरोज, अरुण कुमार, श्री कृष्ण यादव तथा ज्योति देवी ने स्वरचित काव्य पाठ किया। हिन्दी विभाग की प्राध्यापिका डॉक्टर नीता सक्सेना ने भी स्वरचित काव्य पाठ किया। बीए प्रथम वर्ष की छात्राओं द्वारा हिन्दी के महत्व पर प्रकाश डालते हुए एक लघु नाटिका का सुंदर मंचन किया गया। इस अवसर पर प्रो0 भारती दीक्षित ने दैनिक जीवन में हिन्दी के घटते प्रयोग पर चिंता व्यक्त की तथा प्रो0 लता कुमार ने हिन्दी के प्रयोग के प्रति व्यवहारिक दृष्टिकोण अपनाने पर बल दिया। प्रोफेसर सुधा रानी सिंह ने अपने वक्तव्य में कहा कि हिन्दी सिर्फ सरकारी कामकाज तक ही सीमित ना रहे, इसका इस्तेमाल प्रत्येक क्षेत्र में किया जाना चाहिए। अपनी भाषा का सम्मान करना तथा नई पीढ़ी को हिन्दी की समृद्ध विरासत से परिचित कराना प्रत्येक भारतवासी का कर्तव्य है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो0 (डॉ0) अंजू सिंह ने छात्राओं की प्रतिभा की सराहना करते हुए कहा कि हिन्दी ने हमें विश्व में एक नई पहचान दिलाई है। हमें गर्व से इसका प्रयोग करना चाहिए। कार्यक्रम में प्रोफेसर मंजू रानी, प्रोफेसर मोनिका चौधरी, निरुपमा तथा मनीषा भूषण सहित अनेक प्राध्यापकगण एवं छात्राएँ उपस्थित रहे।

वाल्मीकि समाज और अति दलित जातियों को पृथक आरक्षण उत्तर प्रदेश में लागू किया जाए: राष्ट्रीय वाल्मीकि क्रांतिकारी मोर्चा

मुजफ्फरनगर। राष्ट्रीय वाल्मीकि क्रांतिकारी मोर्चा की मेरठ में प्रमुख पदाधिकारियों की एक बैठक विनोद बच्चन मेरठ मंडल अध्यक्ष की अध्यक्षता तथा जिला अध्यक्ष नितिन शेर के संचालन में संपन्न हुई। बैठक में मुख्य अतिथि के रूप में भगवत प्रसाद मकवाना राष्ट्रीय अध्यक्ष राष्ट्रीय क्रांतिकारी मोर्चा एवं सदस्य सेंट्रल मॉनिटरिंग कमेटी भारत सरकार एवं राज्य

मंत्राी उत्तराखंड सरकार उपस्थित रहे। बैठक में वाल्मीकि समाज की प्रमुखा ज्वलंत समस्याओं जैसे अनुसूचित जाति आरक्षण के संबंध में 1 अगस्त 2024 को मान्य उच्चतम न्यायालय द्वारा दिए गए निर्णय अनुसार वाल्मीकि समाज और अति दलित जातियों को पृथक आरक्षण उत्तर प्रदेश में लागू किया जाए, भगवान महर्षि वाल्मीकि जयंती को राष्ट्रीय अवकाश घोषित किया जाए, वर्षों से संविदा एवं आउटसोर्स में कार्यरत सफाई कर्मियों को स्थाई किया जाए, सभी निकायों के बढते क्षेत्रफल एवं आबादी को दृष्टिगत रखते हुए सफाई कर्मचारियों की नई स्थाई भर्ती शुरु की जाए तथा सफाई कार्य में टेकेदारी प्रथा समाप्त की जाए एवं उत्तर प्रदेश में अन्य आयोगों की भांति सफाई कर्मचारियों के हितों के संरक्षण हेतु राज्य सफाई कर्मचारी आयोग का गठन किया जाए तथा वाल्मीकि समाज को सरकार और संगठन में भागीदारी दी जाए।

मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उपाध्यक्ष राज्य मंत्री उत्तराखंड सरकार भगवत

प्रदेश में भगवान वाल्मीकि जयंती पर राजकीय अवकाश था उसको योगी सरकार को शीघ्र राजकीय अवकाश घोषित करना चाहिए भगवान श्री राम को मानने वाली सरकार महर्षि वाल्मीकि जी के अनुयाई समाज के हितों के प्रति संवेदनशील होनी चाहिए उनकी भावनाओं एवं समस्याओं का ध्यान रखा जाना चाहिए वर्षों से नगर पालिकाओं में सफाई कर्मचारी

को आमंत्रित करके प्रदेश स्तरीय प्वाल्मीकि अधिकार सम्मेलन घेरठ में आयोजित किया जाएगा सम्मेलन की सफलता हेतु मोर्चा के प्रदेश जिला मंडल स्तरीय कार्यकर्ता जनसंपर्क अभियान चलाएंगे तथा बैठक आयोजित करके समाज को जागरूक करेंगे समाज के सभी बुद्धिजीवी श्रमिक नेता एवं वरिष्ठ समाजसेवियों को सम्मेलन में



प्रसाद मकवाना ने अपने संबोधन में कहा कि वाल्मीकि समाज हिंदुत्व एवं भारतीय जनता पार्टी के लिए समर्पित समाज है प्रदेश सरकार को वाल्मीकि समाज की समस्याओं का समाधान करने की आवश्यकता है योगी सरकार उत्तर प्रदेश के चौमुखी विकास एवं समाज के कमजोर वर्गों के विकास के लिए संकल्पित है किंतु यह भी सत्य है कि वाल्मीकि समाज की महत्वपूर्ण समस्याएं काफी समय से लंबित चल रही हैं जिनका समाधान किया जाना आवश्यक है वाल्मीकि समाज अनुसूचित समाज में सबसे निचले पायदान पर खड़ा है। वाल्मीकि समाज और वंचित जातियों को अनुसूचित जाति आरक्षण का लाभ नहीं मिल पाया उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री राजनाथ सिंह ने सामाजिक न्याय कमेटी की रिपोर्ट के आधार पर 2001 में अति दलित अति पिछड़ों के लिए पृथक आरक्षण राज्य में लागू किया था।

इसको पुनः सुप्रीम कोर्ट के 1 अगस्त 2024 के निर्णय के अनुसार लागू किया जाना आवश्यक है। पूर्व में उत्तर

संविदा और आउटसोर्स में कार्य कर रहे हैं सफाई कर्मियों को नियमित किया जाए राज्य के सफाई कर्मचारी आयोग के गठन की भी सख्त आवश्यकता है अधिकारी सफाई कर्मचारियों की समस्याओं के निदान के लिए उदासीनता बरत रहे हैं। प्रदेश के सभी शहरों में आबादी और क्षेत्रफल में बहुत बड़ी बढ़ोतरी हो चुकी है किंतु वर्षों से सफाई कर्मचारियों की राज्य में भर्ती नहीं की गई है तथा निरंतर सफाई कर्मचारी सेवानिवृत्त हो रहे हैं इसलिए सफाई कर्मचारियों की भर्ती होने से प्रधानमंत्री जी के ड्रीम प्रोजेक्ट स्वच्छ भारत अभियान को भी बल मिलेगा।

मकवाना ने कहा कि जनप्रतिनिधियों को भी वाल्मीकि समाज की इन ज्वलंत समस्याओं के समाधान में अपना सहयोग प्रदान करना चाहिए संगठन के पदाधिकारी और कार्यकर्ता इस दिशा में प्रदेश सरकार का ध्यान आकर्षित करने हेतु जन जागरण अभियान करेंगे तथा ज्ञान सौंपेंगे उसके उपरान्त नवंबर माह में प्रदेश के यशस्वी मुख्यमंत्री महंत योगी आदित्यनाथ तथा मंत्री गण सांसद विधायक महापौर आदि

आमंत्रित किया जाएगा। मकवाना ने मोर्चा के सभी पदाधिकारी से अपेक्षा की है कि वह समाज के अधिक से अधिक लोगों को संगठन से जोड़ने के लिए मेहनत करें मोर्चा लगभग पिछले 28 वर्षों से देश के विभिन्न राज्यों में समाज को संगठित करने और शिक्षा के प्रचार प्रसार के साथ-साथ संघर्ष के माध्यम से समाज की समस्याओं का समाधान करने के लिए प्रतिबद्ध रहा है।

बैठक में मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष भागवत प्रसाद मकवाना उपाध्यक्ष राज्य मंत्री उत्तराखंड सरकार, एवं सदस्य सेंट्रल मॉनिटरिंग कमेटी भारत सरकार, प्रदेश उपाध्यक्ष मोर्चा एवं नगर निगम मेरठ में सफाई कर्मचारी यूनियन के पूर्व महामंत्री शिव कुमार नाज, मंडल अध्यक्ष मोर्चा विनोद बच्चन, जिला अध्यक्ष मेरठ नितिन शेर, जिला महामंत्री सनी मकवाना, अजय मेहरोली भाजपा नेता अर्जुन करोटिया, मिलन लोहित, जितेंद्र शेर मंडल उपाध्यक्ष, संदीप आचार्य, प्रवीण भगवाने, प्रमोद पार्चा, संजय सिंह, आकाश लोहित आदि मौजूद रहे।

एनयूजे प्रयागराज 28 सितम्बर को शहीद भगत सिंह की जयंती व्यापक स्तर पर आयोजित करेगा, जिला इकाई ने की उप समीतियां गठित

प्रयागराज। नेशनल यूनिनयन ऑफ जर्नलिस्ट प्रयागराज जिला इकाई की बैठक डायट सभागार मे सम्पन्न हुई। बैठक मे संरक्षक पवन दिवेदी संरक्षक परवेज आलम की उपस्थित मे जिला अध्यक्ष कुन्दन श्रीवास्तव की अध्यक्षता मे तथा संचालन उमेश श्रीवास्तव वरिष्ठ उपाध्यक्ष ने की। बैठक की शुरुआत प्रस्तावित मुद्दो को अखिलेश शुक्ला संगठन मंत्री ने सदस्यों के समक्ष



रखा जिसमे संगठन के सुचारु संचालन हेतु उप समीतियां गठित की गयी।

स्थायी अनुशासन समीति मे पवन दिवेदी संरक्षक परवेज आलम संरक्षक उमेश श्रीवास्तव वरि उपाध्यक्ष अखिलेश शुक्ला संगठन मंत्री अनिल त्रिपाठी कार्यकारिणी सदस्य नामित किए गए। सदस्यता जाँच समीति के लिए चित्रांशी यादव आयुष श्रीवास्तव (उपाध्यक्ष) कुलदीप सिंह इरफान खान (मंत्री) मो नसीम देवाशीष श्रीवास्तव (प्रभारी जमुना पार) मो0 शकील खान (कार्यकारिणी सदस्य) नामित किए गए। सुरक्षा समीति आयुष श्रीवास्तव कुलदीप सिंह शनी केसरी मो शकील खान मो नसीम देवाशीष श्रीवास्तव इरफान खान शामिल किए गए।

सोशल मिडिया टीम धर्मेन्द्र कुमार श्रीवास्तव आयुष

श्रीवास्तव उपाध्यक्ष अखिलेश शुक्ला संगठन मंत्री कुलदीप सिंह इरफान खान मंत्री शनी केसरी मिडिया प्रभारी नामित किए गए। यह सारी उय समीतिया सवें सम्मति से गठित हुआ। बैठक को संबोधित करते हुए संरक्षक पवन दिवेदी ने कहा कि संगठन मे धन की कमी नही आने दिया जाएगा। संरक्षा पवन दिवेदी ने कहा संगठन मे संयम और अनुशासन बनाए रखे यही हमारी पहचान है। संरक्षक परवेज आलम ने कहा कि संगठन के सभी पदाधिकारियों सदस्यों के मान सम्मान का पूरा ध्यान रखा जा रहा है। सदस्यों के सभी समस्याओ पर संगठन गौर करता है यथासम्भव पूरा प्रयास रहता है कि सदस्यों के समस्या का समाधान हो जाए। संगठन मे अनुशासन एकता भाइचारा तथा संगठित रहे हम देशव्यापी संगठन है इस लिए अनुशासन जरूरी है यही हमारी पहचान है। अध्यक्षता करते हुए जिला अध्यक्ष कुन्दन श्रीवास्तव ने कहा संगठन मे सभी सदस्य अनुशासित रहे देशव्यापी संगठन होने के नाते हम सबका दायित्व है संगठन सभी सदस्यों के सम्मान की रक्षा करना संगठन का दायित्व है।

हम अपने पूर्वजो के सम्मान करे यह भी हमारी दायित्व इसी श्रृंखला मे महान देशभक्त अमर शहीद भगत सिंह जयंती 28 सितम्बर को व्यापक स्तर पर मनाएगा जिसके के लिए एक कमेटी गठित कर दिया गया है।

बैठक मे सर्वश्री पवन दिवेदी परवेज आलम कुन्दन श्रीवास्तव उमेश श्रीवास्तव अखिलेश शुक्ला आयुष श्रीवास्तव चित्रांशी यादव धमेन्द्र कुमार श्रीवास्तव बीरेन्द्र कुमार श्रीवास्तव बी के यादव मनीष दिवेदी मधुर दरबारी कुलदीप सिंह राम बाबू इरफान खान रंजीत निषाद सौरभ आदर्श शिव पान्डेय शनी केसरी ब्रिजेश केसरवानी मो नसीम देवाशीष श्रीवास्तव मो0 शकील खान अनिल त्रिपाठी भाल चंद्र पान्डेय नफीस अहमद अशरफ अली मूलचंद्र भारती शिव जी मालवीय गौरव त्रिपाठी मनोज कुमार शोखर आजाद राकेश कुमार पाल सत्यम कुमार निषाद राम केशवा कन्नौजिया आनन्द श्रीवास्तव अनिरुद त्रिपाठी संजय निषाद देवेन्द्र शुक्ला अमित श्रीवास्तव अनूप रावत रतन शुक्ला बी पी यादव जितेंद्र कुमार सिंह अजय सिंह अभिषेक कुमार मो0 शाहिद डी एन यादव आदि सदस्य उपस्थित रहे।



देवों की अपराजिता

(कृष्णलिया)

इन्द्रदेव के बाग का, है पावन इक फूल। देव कहे अपराजिता, नाम बहुत माकूल। नाम बहुत माकूल, लताएँ लगती प्यारी। औषधि से भरपूर, फूल की छटा निराली। सुन लो कहे प्रदीप,न रखते भाव द्वेष के। गाते है ये गीत, हमेशा इन्द्रदेव के।

देवों की अपराजिता, सबकी बन अभिप्रेत। कहीं लाल नीला दिखी, कहीं बैंगनी श्वेत। कहीं बैंगनी श्वेत, पुष्प लगते हैं प्यारे। जिसको सुबहो-शाम, सूर्य संग चन्द्र निहारे। सुन लो कहे प्रदीप,बात सुनकर लोगों की। सबको दे मुस्कान, करे बातें देवों की।

डॉ. प्रदीप चित्रांशी

लूकरगंज, प्रयागराज

शिक्षा सोपान के कवि सम्मेलन में कवियों ने तालियां बटोरी

कानपुर। शिक्षा सोपान आश्रम नानकारी में तीन दिवसीय नेस्ट प्रतियोगिता में देश के विभिन्न प्रदेशों से विद्यार्थी और उनके अभिभावक शामिल हुए प्रतियोगिता के दूसरे दिन शनिवार 14 सितंबर हिन्दी दिवस के अवसर पर को जिज्ञासु विद्यार्थियों को साहित्य कला व संस्कृति से जोड़ने के लिए नेशनल अन्वैशिका नेट ऑफ इण्डिया के नेशनल कोऑर्डिनेटर पद्मश्री प्रोफेसर हरीश चंद्र वर्मा के सानिध्य में कविसम्मेलन का आयोजन किया। शिक्षा सोपान के प्राकृतिक वातावरण के प्रांगण में संपन्न कविसम्मेलन की अध्यक्षता नवगीतकार जयराम जय ने तथा संचालन लोकभाषा के सुमधुर गीतकार दिनेश



नीरज ने किया। हिन्दी दिवस पर आयोजित कवि सम्मेलन का उद्घाटन करते हुए प्रोफेसर वर्मा ने कहा कविताएँ मन के भावों को व्यक्त करने का सशक्त माध्यम है। आज के भौतिक युग में कविता ही एक ऐसा माध्यम है जो समाज को रसानुभूति के साथ-साथ नई दिशा प्रदान कर सकती है। कार्यक्रम के अध्यक्ष जयराम जय ने कविसम्मेलन के मंचो पर कविता के गिरते स्तर पर चिन्ता व्यक्त करते हुए नवगीत

श्मंच पर छाने लगे हैं चुटकुले। कौन तोड़ेगा ये पथरीले किले।। सुनाया तथा सामाजिक विसंगतियों पर चर्चित नवगीतरू-शगांवों की चौपालों ने बतियाना छोड़ दिया इसीलिए तो खुशियों ने मुसकाना छोड़ दिया सुनाकर तालियां बटोरी। लोक भाषा भोजपुरी के सुमधुर कवि दिनेश नीरज ने ध्वरे छव में मुझको ही, सलामी कौन लिखेगा। खून से लतफत सरहद पे, जवानी कौन लिखेगा।। ने देश के वीर जवानो की व्यथा व्यक्त की। युवा कवयित्री

शिप्रा ज्ञानेन्द्र ने हर लम्हे में प्यार है हर लम्हे में खुशी है खो दो तो यादें हैं जी लो तो जिंदगी है। सुनाकर वाह-वाही लूटी वही भरत सोमैया भारत की पंक्तियां कुछ बहुत ही खास तो है तेरी इन यादों में, जो इनके आते ही मैं शायर बन जाता हूँ सस भी सराही गई।

प्रो.एच सी वर्मा, अमित कुमार बाजपेयी, देविप्या, वैश्वनी यादव, विमल कुमार, विकास सक्सेना आदि ने भी कविताएँ सुनाई जिससे श्रोताओं से भरा शिक्षा सोपान का प्रांगण देर रात तक कवियों की सरस कविताओं रसदार बहती रही। इस अवसर पर प्रोफेसर एच सी वर्मा ने आमंत्रित कवियों को अंग वस्त्र तथा सोपान के विद्यार्थियों द्वारा बनाये गये स्मृतिचिन्ह भेंट कर सम्मानित किया। शिक्षा सोपान आश्रम की ओर से अमित बाजपेई ने आगतों का आभार व्यक्त किया।

सम्पादकीय.....

स्वाधीन भारत और संकुचित मानसिकता

स्वावलंबन या आत्मनिर्भरता ही मनुष्य को स्वाधीन बनाने की प्रेरणा देती है। आत्मनिर्भरता की स्थिति में व्यक्ति अपनी इच्छाओं को अपनी सुविधा अनुसार पूरा कर सकता है, इसके लिए दूसरों की तरफ मुंह ताकने की जरूरत नहीं पड़ती है। भारत में स्वाधीनता के मायने कितने लोग समझ पाते हैं और कितना इसका सही और सटीक प्रयोग कर पाते हैं। किसी भी राष्ट्र के लिए शिक्षा और साक्षरता का उस देश और काल को समझने का एक कारगर हथियार हो सकता है पर भारत में मानसिक स्वाधीनता को समझना भी एक बड़ी समस्या है यह अधिकांश जनित समस्या बहुत ही विकराल है। हम अभी भी पश्चिमी जगत की शिक्षा, कार्यशैली, विज्ञान एवं चिकित्सा पर संपूर्ण रूप से निर्भर हैं केवल एक शिक्षा ही ऐसा अस्त्र है जो स्वतंत्र भारत के नागरिकों को स्वाधीनता के महत्त्व को समझने में सक्षम होगा। अतः स्वाधीन भारत के स्वतंत्र नागरिकों को शिक्षा के माध्यम से शारीरिक एवं मानसिक स्वतंत्र नागरिक बनाकर देश के प्रति सजग और सचेत किया जा सकता है। आत्मनिर्भरता केवल मनुष्य के लिए व्यक्तिगत रूप से ही जरूरी नहीं है, बल्कि राष्ट्र के लिए भी अति आवश्यक है। एक स्वतंत्र राष्ट्र अपनी जनता को अपनी क्षमता के अनुसार सारी सुविधाएं तथा अन्य जीवन उपयोगी साधन उपलब्ध करा सकता है। भारत स्वतंत्रता के बाद हरित क्रांति सातवें दशक के प्रारंभ के बाद ही खाद्यान्न के मामले में आत्मनिर्भर बन सका, इसके साथ ही भारत में खुशहाली की स्वामाविक तौर पर वृद्धि हुई। पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने भी कहा था कि एक राष्ट्र की शक्ति उसकी आत्मनिर्भरता में है दूसरों से उधार लेकर काम चलाने में नहीं। पाकिस्तान की स्थिति बिल्कुल ऐसी ही है वह अभी तक स्वतंत्रता के बाद से 78 वर्ष के बाद भी संपूर्ण रूप से आत्मनिर्भर नहीं हो पाया है, वह कर्ज से डूब गया है और अपने देश में खर्चा चलाने के लिए पूरी दुनिया से उधार मांगते हुए घूम रहा है। पाकिस्तान आत्मनिर्भर नहीं होने का एवं उधार की जिंदगी जीने का एक बहुत बड़ा उदाहरण है। जबकि भारत देश विज्ञान, टेक्नोलॉजी, मेडिकल साइंस, इंजीनियरिंग और कृषि सेवा, खनिज, स्पेस रिसर्च में पूर्णता आत्मनिर्भर होकर विकसित देशों के बराबर खड़ा हुआ है। यह देशवासियों और देश के लिए अत्यंत गौरव का विषय है। आत्मनिर्भरता या स्वावलंबन किसी भी देश की प्रगति विकास तथा और उसके नागरिकों की जिंदगी की जिजीविषा है जिससे वह संघर्ष कर आगे बढ़ता है। इतिहास गवाह है कि किसी भी महान लेखक को महान बनने तक निरंतर मेहनत कर किताबें लिखने का श्रम करना पड़ा एवं आत्मनिर्भरता की स्थिति में विचार कर अपने विचारों को लिपिबद्ध करना पड़ा तब जाकर वह महानता की श्रेणी को प्राप्त कर सका। इसी तरह कोई छात्र अपने जीवन में सफलता प्राप्त करना चाहता है तो उसे स्वयं परीक्षा में शामिल होना पड़ेगा एवं परीक्षा में मनोवांछित सफलता प्राप्त कर उसे स्वयं अध्ययन करना होगा। इसी प्रकार जीवन के हर क्षेत्र में भी मनुष्य को आत्मनिर्भर होकर मेहनत कर दीक्षित सफलता प्राप्त करनी पड़ेगी। हमारा देश भारत भी आजादी के बाद से आत्मनिर्भरता की ओर अग्रगण्य हुआ आज स्थिति यह है कि वह विश्व में विकसित राष्ट्रों की श्रेणी में आ खड़ा हुआ है। तमाम महापुरुषों के जीवन से भी हमें आत्मनिर्भरता तथा स्वावलंबन की शिक्षा मिलती रहती है। महात्मा गांधी अपना कार्य स्वयं किया करते थे। गोस्वामी तुलसीदास जी ने भी दैव दैव आलसी पुकारा है, तब जाकर उनकी जिंदगी पटरी पर आई और हमें परिश्रम कर आत्म निर्भर होने की शिक्षा प्रदान की थी। दूसरों पर निर्भरता हमें दूसरों का अनुसरण करने के लिए मजबूर करती है। दूसरों पर निर्भर होने से हमें के अनुरूप ही जीवन जीने के लिए बाध्य होना पड़ता है। पराधीनता हमारा आत्मविश्वास सृजनशीलता सोचने की शक्ति को नष्ट कर देती है। गुलामी एक अभिशाप होती है, आत्मनिर्भरता की कमी हमें किकर्तव्यविमूढ़ बना देती है। दूसरों की कृपा पर जीने वाला व्यक्ति जीवन के अक्षय आनंद से वंचित रहता है। खुद के परिश्रम श्रम से आगे बढ़ने वाला देश या व्यक्ति या समाज सदैव प्रफुल्लित आत्म विश्वासी तथा विकास की ओर सदैव अग्रसर रहता है। हमें सदैव अपने अंदर के आत्मविश्वास, छिपी हुई क्षमताओं मनोबल का सहारा लेकर आत्मनिर्भर या स्वावलंबी बनने का प्रयास हमेशा करते रहना चाहिए। ऐसा करने से मनुष्य को मनुष्य होने का अधिकार प्राप्त होता है। पराधीन देश सामान्य व्यक्ति सदैव पशु तुल्य होते हैं। जिनका अपना कोई विचार या व्यक्तित्व नहीं हो सकता है। कवि हरिवंश राय बच्चन की कविता-राम सहायक उनके होते, जो होते हैं, आप सहायक, हम सबको स्वयं पर भरोसा रखना आत्मबल बढ़ाने तथा आत्मनिर्भर होने की प्रेरणा देती रहती हैं।

इंजीनियर्स डे महज औपचारिकता

भारत में इंजीनियर्स डे 15

सितंबरको हर साल मनाया तो जाता है, लेकिन जिस तरह नीति निर्धारण से लेकर शीर्ष प्रबंधन तक आई ए एस का बिज हो गए हैं और अभियंताओं को हाशिए पर धकेल दिया गया है उससे अब यह महज औपचारिकता तक सीमित रह गया है। इंजीनियरों की समाज और राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका के बावजूद, उनकी स्थिति और सम्मान को लेकर कई चुनौतियाँ हैं। नीति निर्धारण और शीर्ष प्रबंधन में इंजीनियरों को हाशिए पर रखा जाना एक गंभीर समस्या है, जिसके कई कारण और समाधान हो सकते हैं। आइए इस पर गहराई से विचार करें। भारत में नीति निर्धारण और शीर्ष प्रबंधन में आई ए एस भारतीय प्रशासनिक सेवा अधिकारियों का वर्चस्व है। इंजीनियरिंग विभागों में भी गैर-तकनीकी लोग अक्सर नेतृत्वकारी भूमिकाओं में होते हैं, जिससे तकनीकी विशेषज्ञता की अनदेखी होती है। इंजीनियरों को अक्सर कार्याकारी के रूप में देखा जाता है, न कि नीति निर्माता के रूप में। इससे उनकी रणनीतिक और नेतृत्वकारी भूमिका सीमित हो जाती है। भारत में आईएएस

का प्रशासनिक सेवाओं को सामाजिक रूप से अधिक प्रतिष्ठित माना जाता है, जिसके कारण इंजीनियरिंग पेशे को कमतर आँका जाता है। विकसित देशों में इंजीनियरों को नीति निर्माण और नेतृत्व में महत्वपूर्ण भूमिका दी जाती है, जैसे जर्मनी, जापान, और अमेरिका में, जहाँ इंजीनियरिंग नवाचार और तकनीकी नेतृत्व को बढ़ावा दिया जाता है। भारत में राजनैतिक इच्छा शक्ति की कमी के चलते यह दृष्टिकोण अभी पूरी तरह विकसित नहीं हो पाया है। इंजीनियरों को सम्मान दिलाने के लिए संभावित समाधान . नीति निर्माण में इंजीनियरों की भागीदारी बढ़ाना इंजीनियरिंग विभागों में सचिवालय के शीर्ष पदों के लिए तकनीकी विशेषज्ञता को अनिवार्य करना चाहिए। उदाहरण के लिए, तकनीकी मंत्रालयों और विभागों में इंजीनियरों को सचिव, प्रमुख सचिव और अपर मुख्य सचिव स्तर की भूमिकाएँ दी जानी चाहिए। इंजीनियरों के लिए विशेष प्रशासनिक प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू किए जाएँ, जो उन्हें नीति निर्माण और नेतृत्व के लिए तैयार करें। इंजीनियरिंग पाठ्यक्रम में प्रबंधन, नीति निर्माण, और नेतृत्व कौशल को शामिल

करना चाहिए। उदाहरण के लिए, आई आई टी और एन आई टी जैसे संस्थानों में नीति विश्लेषण और सार्वजनिक प्रशासन पर वैकल्पिक पाठ्यक्रम शुरू किए जा सकते हैं। इंटरनशिप और प्रोजेक्ट्स के माध्यम से

जाएँ, ताकि समाज में इस पेशे के प्रति सम्मान बढ़े। जर्मनी और जापान जैसे देशों में इंजीनियरों को तकनीकी और नीतिगत दोनों स्तरों पर महत्व दिया जाता है। भारत में भी इंजीनियरों को स्टार्टअप, नवाचार, और नीति

उदाहरण के लिए, सर एमए विश्वेश्वरय्या जैसे दिग्गज इंजीनियरों के नाम पर पुरस्कार और फेलोशिप शुरू की जा सकती हैं। इंजीनियरिंग संगठनों जैसे इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनियर्स यंडियाइक को नीति निर्माण में अधिक सक्रिय भूमिका निभाने के लिए सशक्त करना चाहिए। सरकार और निजी क्षेत्र में इंजीनियरों के लिए विशेष केंद्र बनाए जाएँ, जो उन्हें प्रशासनिक और तकनीकी दोनों भूमिकाओं में अवसर दे। भारत में इंजीनियरों को सम्मान दिलाने के लिए एक समग्र दृष्टिकोण की आवश्यकता है, जिसमें शिक्षा, नीति, और सामाजिक धारणा में बदलाव शामिल हो। सबसे महत्वपूर्ण है कि राजनीतिक दल आई ए एस के प्रभा मंडल से बाहर आए और राष्ट्र निर्माण में इंजीनियरों की भूमिका को समुचित महत्व दें। इंजीनियरिंग विभागों के सचिव, प्रमुख सचिव और अपर मुख्य सचिव पदों पर विशेषज्ञ इंजीनियरों की ही तैनाती की जाय। इंजीनियर्स डे को केवल एक औपचारिक आयोजन के बजाय, इंजीनियरों के योगदान को उजागर करने और उन्हें सशक्त बनाने का अवसर बनाया जा सकता है।



इंजीनियरों को वास्तविक नीति निर्माण प्रक्रियाओं से जोड़ा जाए। इंजीनियर्स डे को केवल औपचारिकता तक सीमित न रखकर, इंजीनियरों की उपलब्धियों को राष्ट्रीय स्तर पर प्रचारित करना चाहिए। मीडिया, सोशल मीडिया, और सार्वजनिक मंचों पर इंजीनियरों के योगदान को उजागर करना होगा। स्कूल और कॉलेज स्तर पर इंजीनियरिंग के महत्व को बढ़ावा देने के लिए अभियान चलाए

निर्माण में प्रोत्साहित करने के लिए विशेष योजनाएँ बनाई जा सकती हैं। उदाहरण के लिए, इंजीनियरों के लिए प्लेक्वेट फेलोशिप जैसी पहल शुरू की जा सकती है, जिसमें उन्हें सरकार के साथ नीति निर्माण में काम करने का अवसर मिले। इंजीनियरों के लिए राष्ट्रीय और क्षेत्रीय स्तर पर पुरस्कार और सम्मान स्थापित किए जाएँ, जो उनकी तकनीकी और सामाजिक योगदान को मान्यता दें।

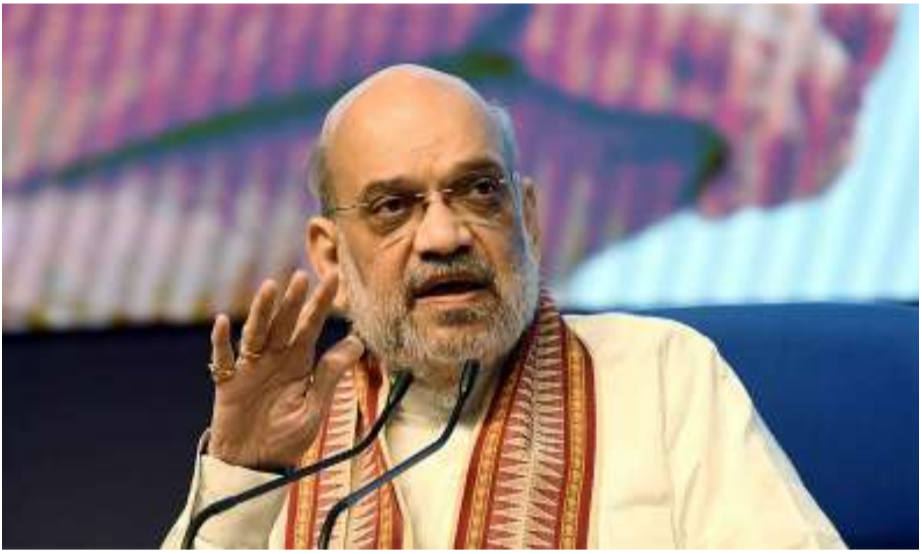
नेपाल से सीखा सबक! भारत में आंदोलनों का अध्ययन कर भविष्य की रणनीति बनाएगी मोदी सरकार

नीरज कुमार दुबे
केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने हाल ही में यह निर्देश दिया है कि 1974 से अब तक देश में हुए प्रमुख आंदोलनों का गहन अध्ययन किया जाए, ताकि यह समझा जा सके कि किन कारणों

आंदोलनों, आरक्षण विरोधी और समर्थनकारी आंदोलनों, अन्ना हजारे का भ्रष्टाचार-विरोधी आंदोलन, शाहीन बाग का नागरिकता संशोधन कानून विरोध और हालिया किसान आंदोलन, ये सभी भारत की

प्रतिनिधि थे? किन आंदोलनों को संगठित समूहों या बाहरी ताकतों ने दिशा दी? आंदोलन कब लोकतांत्रिक विमर्श का हिस्सा बने और कब हिंसा या अराजकता में बदल गए? इन सवालों का उत्तर ढूँढना इस

अंतरराष्ट्रीय मुद्दा बन जाता है। इसके अलावा, विपक्षी दल और अंतरराष्ट्रीय मंच भी आंदोलनों को राजनीतिक रंग देने में सक्रिय रहते हैं। इस परिप्रेक्ष्य में गृह मंत्रालय की इस पहल के कई मायने हैं। जैसे— सरकार आंदोलन के पीछे छिपी वास्तविक सामाजिक-आर्थिक समस्याओं को समझकर बेहतर नीतियाँ बना सकेगी। साथ ही अगर किसी आंदोलन को विदेशी या विध्वंसकारी ताकतें भड़काती हैं, तो उनकी पहचान करना आसान होगा। इसके अलावा, मोदी सरकार यह भी दर्शाना चाहती है कि वह लोकतांत्रिक अधिकारों और अनुशासन के बीच संतुलन कायम रखने के पक्ष में है। मोदी सरकार का यह निर्णय यह भी बताता है कि केंद्र सरकार आंदोलनों की राजनीति को सिर्फ तात्कालिक चुनौती नहीं मानती, बल्कि दीर्घकालिक नीति-चिंतन के विषय के रूप में देख रही है। हालाँकि, सरकार के इस फैसले की आलोचनाएँ होनी भी संभव हैं। विपक्ष इसे आंदोलनों को बदनाम करने की कोशिश कह सकता है। देखा जाये तो लोकतांत्रिक व्यवस्था में आंदोलन असहमति जताने का वैध साधन हैं, ऐसे में उनका अध्ययन करने को कुछ लोग नागरिक अधिकारों पर अंकुश की तैयारी मान सकते हैं।



से बड़े पैमाने पर असंतोष पनपता है और भविष्य में प्चवार्थी तत्वों द्वारा आंदोलन की आड़ में अशांति फैलाने की संभावनाओं को रोका जा सके। देखा जाये तो 1974 का वर्ष भारतीय राजनीति में विशेष महत्व रखता है। यह वही दौर था जब जेपी आंदोलन ने बिहार से उठकर राष्ट्रीय स्वरूप ग्रहण किया और अंततः 1975 में आपातकाल की पृष्ठभूमि बनी। उसके बाद से छात्र आंदोलनों, किसान

लोकतांत्रिक राजनीति के निर्णायक पड़ाव रहे हैं। देखा जाये तो अमित शाह का यह कदम मात्र अतीत की घटनाओं की सूची तैयार करना नहीं है, बल्कि आंदोलन की प्रकृति, उनकी पृष्ठभूमि, उनसे हुई सामाजिक-राजनीतिक उथल-पुथल और उनके सकारात्मक या नकारात्मक परिणामों को समझना है। सवाल यह है कि कौन-से आंदोलन वास्तविक जनआकांक्षाओं के

अध्ययन का मूल मकसद प्रतीत होता है। मोदी सरकार की इस कवायद के वर्तमान संदर्भ में मायने समझें तो इसके लिए हमें यह देखना होगा कि आज भारत ऐसे समय में है जब सूचना और संचार तकनीक ने आंदोलन करने की शैली को बदल दिया है। सोशल मीडिया के जरिए आंदोलन बहुत तेजी से आकार ले सकते हैं। साथ ही स्थानीय असंतोष देखते-देखते राष्ट्रीय या

(राजभाषा की अभिलाषा)

भाषा के माथे की तिलक हूँ मैं, और साहित्य की श्रृंगार रूपी बिंदी हूँ मैं। अभिवादन मेरा स्वीकार करें आप, आपकी राजभाषा हिंदी हूँ मैं।।

भारत की आन-बान-शान, और भारतीयों की पहचान हूँ मैं। भारत की संस्कृति, सभ्यता, विरासत, और भारतीयों की कीर्तिगान हूँ मैं।।

मीठी, सरल, सुहावन हूँ मैं, हर भाषाओं में सबसे पावन हूँ मैं। केवल संदेश-साधन मात्र नहीं, जनप्रिय, निरुपम और मनभावन हूँ मैं।।

शब्दों का सागर है मुझमें, और तुकबंदी की भंडार हूँ मैं। भाषा तो बहुत आएँ इस धरा पर, लेकिन सदियों से जनमानस की प्यार हूँ मैं।।

दिनकर, पंत, और निराला की आवाज हूँ मैं, मीरा, सुभद्रा, और महादेवी के सुरों की साज हूँ मैं। असंख्य कलम के योद्धाओं की ताज हूँ मैं, लेकिन अब खुद की ही बदहाली पर नाराज हूँ मैं।।

अंग्रेजियत का खंजर कुछ यूँ चुभाया अपनों ने, की हृदय तक बेहद आहत हूँ मैं। अब तो अंग्रेजी से ही मिलती है राहत सबको, भला अब कहाँ किसी की चाहत हूँ मैं।।

राष्ट्रभाषा भी न अबतक बन सकी मैं, अतः दयनीय और मजबूर हूँ मैं। यकीनन अब प्रतीत हो रहा है, जैसे भारत में ही भारतवासियों से दूर हूँ मैं।

भाषा के माथे की तिलक हूँ मैं, और साहित्य की श्रृंगार रूपी बिंदी हूँ मैं। अभिवादन मेरा स्वीकार करें जनाब, आपकी राजभाषा हिंदी हूँ मैं.....



‘आशीष कुमार सैनी’ पुराछात्र- (इलाहाबाद विश्वविद्यालय) प्रयागराज, उत्तर प्रदेश, भारत।

पड़ोसी देशों का हाल और भारत

प्रेम शर्मा
भारत के करीबी और पड़ोसी देशों के हाल बेहाल है। म्यांमार में 2021, पाकिस्तान में श्रीलंका में 2022, 2024 में बांग्लादेश और अब नेपाल चुनी हुई सरकार के साथ जो कुछ हुआ वह अचानक नहीं बल्कि पिछले कुछ अरसे से बढ़ता आक्रोश था। प्रधानमंत्री से लेकर मंत्रियों तक को जानबचाकर भागते देखा गया, जिनको पकड़ लिया उन पर हमला कर दिया गया। यानि यह जन आक्रोश जिस सरकारे जानबूझ कर अनदेखी कर रही थी। यह तो सच है कि दुनिया का कोई भी देश वहा की सरकार शत प्रतिशत रोजगार नहीं दे सकती। बढ़ती आबादी के हिसाब से महंगाई नही रोक सकती, लेकिन वह जो कर सकती है वह भी नहीं कर रही उपर से भ्रष्टाचार और सरकारी रहनुमाओं के ऐशोआराम से अब जनता दूखी और आक्रोशित है। सरकार की मशीनरी के सामने भले ही दुबकी नजर आती हो लेकिन जैसे ही उसे मौका मिलता है तख्ता पलट का रूप सामने आता है। दक्षिण एशिया खासकर भारत के पड़ोसी देशों में राजनीतिक अस्थिरता बार-बार दस्तक दे रही है। कभी चुनी हुई सरकारों को बदल दिया जाता है, तो कभी उनका तख्तापलट हो जाता है। व्यवस्था पत्ते की तरह बिखर जाती है। बीते सालों में म्यांमार, अफगानिस्तान, श्रीलंका, पाकिस्तान, बांग्लादेश में तख्तापलट हो चुका है। अब इसका ताजा शिकार नेपाल बना है। भारत के पड़ोसी देशों में जो कुछ हुआ और हो रहा है वह सामान्य घटनाक्रम नहीं बल्कि लम्बे अरसे से सुलगता जनाक्रोश है जिसकी वहाँ की सरकारों द्वारा लगातार अनदेखी की गई, इसका परिणाम था कि वहाँ के विपक्षी दलों और

कतिपय सरकार विरोधी गुटों ने सुलग रही चिनगारी को हवा दे तो और स्थिति खतरनाक हो गई। इतिहास गवाह है कि लंबे समय तक बेरोजगारी, भ्रष्टाचार जैसे कारणों से शोषण झेल रही जनता जब बगावत पर उतर आती है तो वह अच्छे और बुरे का फर्क भूल जाती है। ऐसे हालात ही क्रांति को जन्म देते हैं। ऐसा ही नेपाल में हुआ जहाँ सत्ताधारी नेता देश को भूल कर खुद का घर भरने में लग गए। देश के युवाओं का सब्र का बांध उस वक्त टूट गया जब नेपाली सरकार ने उनकी अभिव्यक्ति की आजादी छीनने का प्रयास करके जले पर नमक छिड़कने का काम किया। नेपाल में जो घटनाक्रम हुआ, उससे भारत के नेता भी सबक ले सकते हैं। देश की मूल समस्याओं के समाधान के बजाय गुमराह करने वाले मुद्दों पर राजनीति का नतीजा नेपाल विद्रोह है। वैसे तो नेपाल में हुए घटनाक्रम को लेकर कहा जा रहा है कि नेपाल की सरकार ने बीते दिनों फेसबुक, ट्विटर, इंस्टाग्राम, यूट्यूब सहित 26 मीडिया प्लेटफॉर्मों पर बैन लगा दिया था। ओली सरकार ने यह बैन सुप्रीम कोर्ट के फैसले का पालन करते हुए लगाया लेकिन बैन का यह फैसला किशोर एवं युवा पीढ़ी को पसंद नहीं आया। वह इसके खिलाफ सोमवार को सड़कों पर उतर आई और हिंसक प्रदर्शन किया। हिंसा एवं उपद्रव को देखते हुए ओली सरकार ने सोशल मीडिया से बैन तो हटा लिया लेकिन बैन हट जाने के बाद हिंसक विरोध-प्रदर्शन बंद नहीं हुआ। यानि यह विरोध केवल सोशल मीडिया के बैन होने तक सीमित नहीं था। क्योंकि इसके बाद हिंसक प्रदर्शन और उपद्रव भ्रष्टाचार के खिलाफ था। प्रदर्शनकारी राजधानी काठमांडू सहित कई शहरों

पर उपद्रव और उत्पात मचाने लगे। चुन-चुनकर पूर्व प्रधानमंत्रियों, कैबिनेट मंत्रियों, नेताओं पर हमले हुए और उन्हें सड़क पर दौड़ाकर मारा-पीटा गया। पूर्व पीएम झालनाथ खनाल की पत्नी को आग के हावले कर दिया गया। मीडू ने संसद और सरकारी इमारतों को फूंक दिया। पीएम केपी शर्मा ओली ने पद से इस्तीफा दे दिया और जान बचाकर भागे। इसी तरह करीब एक साल पहले बांग्लादेश में भी हिंसा, उत्पात, आगजनी का नेपाल जैसा ही नजारा देखने को मिला था। आरक्षण, भ्रष्टाचार, आर्थिक बदहाली और विरोधियों को दबाए जाने के खिलाफ बांग्लादेश के छात्रों ने हसीना सरकार के खिलाफ बगावत कर दी। सरकार विरोधी इस मुहिम में बाद में कट्टरपंथी तत्व भी शामिल हो गए। पांच अगस्त 2024 को प्रदर्शनकारियों ने हसीना के सरकारी आवास पर धावा बोल कर वहाँ जमकर उत्पात मचाया। बंग बंधु की प्रतिमा तोड़ दी। अपनी जान बचाने के लिए शेख हसीना को पीएम पद से इस्तीफा देना पड़ा और भारत में राजनीतिक शरण लेनी पड़ी। आठ अगस्त को मोहम्मद युनूस की अगुवाई में अंतरिम सरकार का गठन हुआ। यहाँ भी एक चुनी हुई सरकार का तख्तापलट कर दिया गया। म्यांमार भारत के इस पड़ोसी देश में 2021 में सेना ने तख्तापलट कर दिया। यहाँ तख्तापलट भ्रष्टाचार के खिलाफ हुआ। जुलाई 2022 में श्रीलंका में जनता सरकार के खिलाफ हो गई। महंगाई, भ्रष्टाचार और लड़खड़ाती अर्थव्यवस्था से हताश और निराश लोग राष्ट्रपति गोटाबाया राजपक्षे के खिलाफ सड़कों पर आ गए। लोग राष्ट्रपति भवन में घुस गए और वहाँ तोड़फोड़

मचाया। गोटाबाया को यहाँ से जान बचाकर भागना पड़ा। पाकिस्तान में अप्रैल 2022 में नो कॉन्फिडेंस मोशन यानी अविश्वास प्रस्ताव के जरिए इमरान खान को सत्ता से बाहर किया गया। यहाँ सेना के दबाव में इमरान सरकार को समर्थन देने वाली पार्टियों ने अपना समर्थन वापस ले लिया। अविश्वास प्रस्ताव पेश होने पर इमरान खान अपनी सरकार बचा नहीं पाए और उन्हें अपने पद से इस्तीफा देना पड़ा। अगस्त 2023 में भ्रष्टाचार के मामले में उनकी गिरफ्तारी हुई। साल 2021 में भारत के पड़ोसी अफगानिस्तान में तालिबान सत्ता में आ गया। 2018 में अमेरिका सेना के अचानक अफगानिस्तान छोड़ने के बाद यहाँ के प्रांत एक-एक कर तालिबान के कब्जे में आते गए। 15 अगस्त को राजधानी काबुल पर तालिबान का कब्जा हो गया और राष्ट्रपति अशरफ घानी को देश छोड़कर भागना पड़ा। नेपाल के घटना क्रम के बाद भारत में विपक्षी दलों तथा कतिपय बुद्धिजीवी जिस तरह से बयानबाजी कर रहे हैं वह उचित नहीं है। देश को अस्थिर करने का षडयंत्र और चुनाव के बहाने जनता को भड़काने का खेल किसी भी तरह से जन और राष्ट्रहित में नहीं है। बहरहाल देश की जनता बहुत समझदार है, उसे मालूम है कि उसे राष्ट्र हित और स्वयं हित में किसी भी अराजकता को बढ़वा नहीं देना है। विरोध दर्ज कराने के कई अन्य तरीके हैं। भारत के हालात नेपाल जितने खराब नहीं हैं, किन्तु सत्ताधारी और विपक्ष के नेताओं को इततियात के तौर पर नेपाल से सबक लेना चाहिए। केन्द्र और राज्य सरकारों को जनता को बरगलाने और आन्दोलित करने वालों पर नजर रखनी होगी।



एक्ट्रेस कुनिका सदानंद इन दिनों सलमान खान के रियलिटी शो 'बिग बॉस 19' में नजर आ रही हैं, जहां वो अपने बेबाक अंदाज से खूब सुर्खियां बटोर रही हैं। हालांकि, कई लोगों को तो कुनिका का अंदाज बिलकुल पसंद नहीं आता, वहीं कुछ लोगों का मानना है कि शो के होस्ट सलमान, कुनिका को सपोर्ट करते हैं। हाल ही में ऐसा सोचने वाले लोगों को लेकर कुनिका सदानंद के बेटे अयान ने अपनी राय मीडिया के बीच शेयर की। हाल ही में एक बातचीत में कुनिका के बेटे ने कहा— मैं बता दूँ घर में मां का अंदाज बिलकुल अलग होता है, वो नाचती हैं, हंसती और मजाक करती रहती हैं। हमारे घर में हमेशा हंसी-मजाक का माहौल रहता है। जो लोग उनकी इमेज बनाते हैं या मीडिया में पोस्ट करते हैं, उन्हें यह नहीं समझ आता कि असली स्ट्रगल और दर्द क्या होता है? कुनिका के कुमार सानू के साथ लिव.इन रिलेशनशिप और बाद में धोखा मिलने के बारे में अनाय ने कहा— जब मेरी मां ने उस बारे में खुलकर बात की, तो मुझे ऐसा लगा जैसे मैं कोई किताब पढ़ रहा हूँ। जैसे कोई अपनी बायोग्राफी बता रहा हो। मैं अपनी मां को सिर्फ मां के रूप में नहीं देखता बल्कि एक मोटिवेशनल स्पीकर, एक दोस्त के नजरिए से भी देखता हूँ। आप सोच रहे होंगे कि मैं गुस्सा हुआ, जब मां ने कुमार सानू के बारे में बात की। सच यह है कि मैं अपने इमोशंस को साइड में रखता रहा,

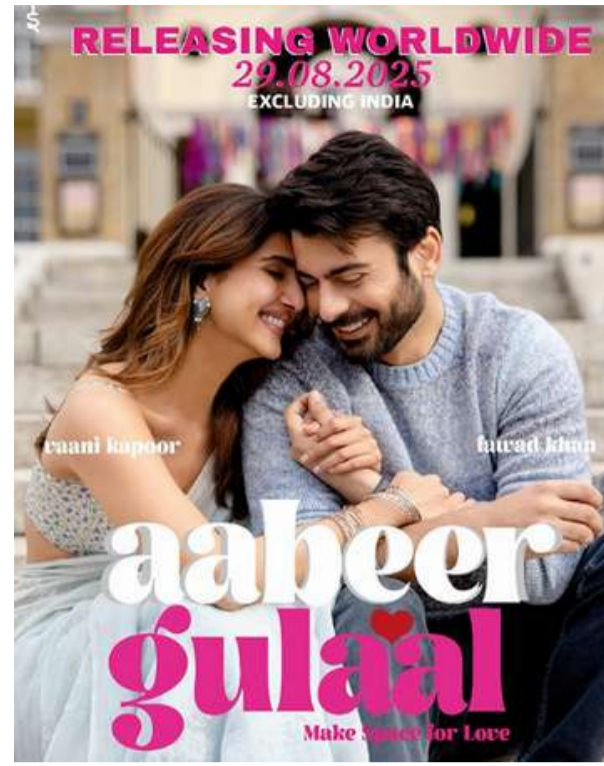
जो उन्होंने शेयर किया, वह उनके लिए जरूरी था। यह किसी के ओपिनियन के लिए नहीं था बल्कि खुद को बुरे दौर से बाहर निकालने के लिए था। मैंने सिर्फ यह देखा कि मेरी मां ने कितनी ताकत, आत्मविश्वास और ईमानदारी के साथ अपनी जिंदगी को जीया है। जब उनसे पूछा गया कि कई लोग मानते हैं कि सलमान खान कुनिका और आपके परिवार के लिए बायस्ड हैं। तो इस पर उन्होंने कहा—मेरी जर्नी बहुत धीरे-धीरे शुरू हुई। 14 साल की उम्र से मैंने एक्टिंग स्कूल ज्वाइन किया और लगातार ऑडिशन दिए। फिल्म 'सिकंदर' में पहली बार मुझे सलमान सर से मिलने का मौका मिला। मेरे गाने उनके पास पहुंचे और उन्होंने कहा, अयान, मुझे इसमें से एक गाना चाहिए। क्या तुम मेरे प्रोजेक्ट्स के लिए बनाओगे? यह मौका किसी रिश्ते या परिवार के कारण नहीं मिला बल्कि मेहनत और टैलेंट की वजह से मिला। फिल्म के सेट पर 300 लोग थे लेकिन सलमान सर हर किसी के साथ बराबरी का व्यवहार करते हैं और हमेशा देखते हैं कि किसी की नीयत सही है या नहीं। मेरी मां और सलमान सर की बातचीत या फेस.टू.फेस मिलना 25 साल से नहीं हुआ। लेकिन फिर भी अगर किसी की नीयत सही होती है तो सलमान सर मदद करने से पीछे नहीं हटते। यही उनकी इंसानियत है। वह बिना वजह किसी को फेवर नहीं करते हैं। देखिए, सपोर्ट हमेशा

बिग बॉस 19: सलमान के कुनिका को समर्थन करने पर बेटे अयान ने दी सफाई, कहा-सपोर्ट हमेशा सही नीयत पर ही मिलता है

66

कुनिका के कुमार सानू के साथ लिव.इन रिलेशनशिप और बाद में धोखा मिलने के बारे में अनाय ने कहा— जब मेरी मां ने उस बारे में खुलकर बात की, तो मुझे ऐसा लगा जैसे मैं कोई किताब पढ़ रहा हूँ। जैसे कोई अपनी बायोग्राफी बता रहा हो।

मेहनत और सही नीयत होने पर ही मिलता है। मां के लिए विश मांगने पर कुनिका के बेटे ने कहा— मेरी मां 61 साल की हैं। अगर मुझे एक विश मांगने का मौका मिले, तो मैं यही चाहूंगा कि 'बिग बॉस' में उन्हें वो पल मिलें, जो उन्होंने अपने पूरे करियर में कभी पूरी तरह महसूस नहीं किए। मैं चाहता हूँ कि वह ऐसा महसूस करें, जैसे उनकी उम्र कुछ पल के लिए पीछे चली गई है और वो फिर से 35 की उम्र वाली खुशियां जी रही हों। यह शो उनके लिए सिर्फ एंटरटेनमेंट का मंच नहीं है, यह उनके लिए वह मौका है, जहां उन्हें फेम, प्यार और सम्मान मिल सके, जो उन्होंने कड़ी मेहनत और संघर्ष के बावजूद पूरी तरह से नहीं पाया है। मेरी मां ने हमेशा अपने काम में पूरी ईमानदारी दिखाई है। वह एक मिसाल हैं। अगर यह रियलिटी शो उन्हें खुशी और संतुष्टि दे सके, तो मेरे लिए इससे बड़ी खुशी कोई नहीं होगी। मैं चाहता हूँ कि हर कोई समझे कि मेरी मां ने अपने जीवन में कितनी चुनौतियां झेली हैं। अगर आज उन्हें अलग पहचान और प्यार मिल सके, तो मैं दुनिया का सबसे खुशहाल इंसान बन जाऊंगा।



अबीर गुलाल भारत में होगी रिलीज? पीआईबी ने बताया-फवाद और वाणी की फिल्म को देश में नहीं मिली मंजूरी

पाकिस्तानी एक्टर फवाद खान और बॉलीवुड एक्ट्रेस वाणी कपूर की चर्चित फिल्म अबीर गुलाल एक बार फिर सुर्खियों में है। यह फिल्म 12 सितंबर 2025 को भारत को छोड़कर दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज की गई थी। हाल ही में सोशल मीडिया और कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि फिल्म 26 सितंबर 2025 को भारत में भी रिलीज होगी, लेकिन इन खबरों का खंडन कर प्रेस सूचना ब्यूरो (पीआईबी) ने सच्चाई सबके सामने पेश की है। पीआईबी की तरफ से साफ कहा गया कि मीडिया के जरिए फैल रही खबरें पूरी तरह गलत हैं। बयान में कहा गया— "कुछ मीडिया आउटलेट्स यह दावा कर रहे हैं कि फवाद खान और वाणी कपूर की फिल्म अबीर गुलाल 26 सितंबर 2025 को भारतीय सिनेमाघरों में रिलीज होगी। दरअसल, फिल्म अबीर गुलाल की मूल रिलीज डेट 9 मई 2025 तय की गई थी और इसे भारत समेत कई देशों में एक साथ रिलीज किया जाना था। लेकिन अप्रैल 2025 में कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद भारत-पाकिस्तान के बीच तनाव बढ़ गया। इसी के चलते भारत में इस फिल्म की स्क्रीनिंग पर रोक लगा दी गई, जबकि अन्य देशों में इसे दिखाया गया। कुछ रिपोर्ट्स के अनुसार, फिल्म का निर्माण करने वाली कंपनी इंडियन स्टोरीज लिमिटेड (यूके) ने भारत में 26 सितंबर को इसे रिलीज करने की तैयारी बताई थी। कंपनी का मानना था कि फिल्म की सरल और भावनात्मक प्रेम कहानी भारतीय दर्शकों को काफी पसंद आएगी। यही वजह थी कि इन दावों ने जोर पकड़ा, लेकिन सरकारी स्तर पर कोई मंजूरी न मिलने के कारण यह खबर गलत साबित हुई।

ऐश्वर्या राय की को-स्टार ने लिया बड़ा फैसला, सोशल मीडिया से बनाई दूरी

बॉलीवुड एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय की फिल्म पोन्नियिन सेलवन की को-स्टार और साउथ की जानी मानी एक्ट्रेस ऐश्वर्या लक्ष्मी के फैंस के लिए एक शॉकिंग खबर सामने आई है। कई हिट फिल्मों में नजर आ चुकी ऐश्वर्या राय ने सोशल मीडिया से दूरी बना ली है। जी हां, इस बात की पुष्टि एक्ट्रेस ने खुद एक लंबा-चौड़ा पोस्ट शेयर करते हुए की है। एक्ट्रेस के अनुसार, उन्होंने बीते कुछ समय में महसूस किया है कि सोशल मीडिया ने उनकी छोटी-छोटी खुशी और असली सोच उनसे छीन ली है, जिसके चलते उन्होंने ये फैसला लिया है।

ऐश्वर्या लक्ष्मी का पोस्ट
ऐश्वर्या लक्ष्मी ने अपने पोस्ट में सोशल मीडिया को छोड़ने का खुलासा करते हुए लिखा—लंबे समय से, मैं इस विचार से सहमत थी कि गेम में बने रहने के लिए सोशल मीडिया बहुत जरूरी है। मुझे लगा कि समय के साथ चलना जरूरी है, खासकर उस इंडस्ट्री के नेचर को देखते हुए जिसमें हम हैं। किसी तरह, हमें ये बात समझाई गई कि ये हमारी जरूरतों को पूरा करेगा, लेकिन ये पूरी तरह से उल्टा पड़ गया और इसने मुझे अपनी जरूरतें पूरी करने के लिए मजबूर कर दिया। इसने मुझे मेरे काम और रिसर्च से सक्सेसफुली डिस्ट्रेक्ट कर दिया है। इसने मुझे मेरी ओरिजनल सोच छीन ली है, मेरी शब्दावली और भाषा को प्रभावित किया है, और हर दूसरे सरल खुशी को आनंदहीन बना दिया है। एक्ट्रेस ने आगे लिखा—मैं एक सामान्य सांचे में ढली और सुपरनेट की सनक और कल्पनाओं को पूरा



करने वाली नहीं बनना चाहती। एक महिला होने के नाते, मुझे खुद को संवरने और नियंत्रण के प्रति जागरूक होने के लिए बहुत प्रशिक्षित होना पड़ा है, और इससे भी ज्यादा इसका विरोध करने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ी है। तो मैं यहां भूल जाने का रिस्क उठाने के लिए तैयार हूँ, क्योंकि आज के समय में अगर आप इंस्टाग्राम से बाहर होते हैं तो लोगों के दिमाग से भी बाहर हो जाते हैं। तो यहां मैं अपने अंदर के कलाकार और उस छोटी बच्ची के लिए सही काम

कर रही हूँ। उसे ओरिजनल बनाए रखते हुए और इंटरनेट से पूरी तरह दूर रहने का चुनाव करते हुए। उम्मीद है कि मैं जिंदगी में और भी सार्थक रिश्ते और फिल्में बना पाऊंगी। और अगर मैं सार्थक सिनेमा बना भी पाऊं, तो मुझे प्यार देना-पुराने अंदाज में। बता दें, मलयालम और तमिल फिल्मों की मशहूर एक्ट्रेस ऐश्वर्या लक्ष्मी एक्टर कमल हासन के साथ टग लाइफ और ऐश्वर्या राय के साथ पोन्नियिन सेलवन जैसी फिल्मों में काम कर चुकी हैं।



टीवी की पार्वती सोनारिका भदौरिया जल्द बनेंगी मां, पति की बाहों में बेबी बंप फ्लॉन्ट कर किया प्रेग्नेंसी का खुलासा

मनोरंजन जगत से हाल ही में एक खुशखबरी सामने आई है। टीवी में मशहूर धारावाहिक देवों के देव महादेव में पार्वती के रूप में अपनी पहचान बनाने वाली सोनारिका भदौरिया मां बनने वाली हैं। जी हां, यह गुड न्यूज एक्ट्रेस ने खुद अपने पति विकास पराशर संग मिलकर फैंस को दी है, जिसके बाद कपल को लगातार फैंस और सेलेब्स की तरफ से बधाइयां मिल रही हैं। सोनारिका ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में पति के साथ रोमांटिक तस्वीरें शेयर कीं, जिसमें वह व्हाइट लेस गाउन पहने अपना बेबी बंप फ्लॉन्ट करती नजर आ रही हैं और पति की बाहों में रोमांटिक पोज दे रही हैं। इन तस्वीरों में कपल के चेहरे पर पेरेंट्स बनने की एक अलग खुशी देखने को मिल रही है। इन फोटोज को शेयर करते हुए सोनारिका ने कैप्शन लिखा—हमारा अब तक का सबसे बड़ा सफर। इस पोस्ट के बाद फैंस कपल को बधाइयों पर बधाइयां दे रहे हैं। बता दें, सोनारिका भदौरिया और विकास ने फरवरी 2024 में एक दूजे संग शादी रचाई थी। वहीं, शादी से पहले एक दूसरे को काफी समय तक डेट किया था अब शादी के डेढ़ साल बाद उनके घर जल्द ही पहले बच्चे की किलकारी गुंजेगी।



टीवी एक्ट्रेस अंकिता लोखंडे के पति और बिजनेसमैन विक्की जैन इन दिनों अस्पताल में भर्ती हैं। उनके हाथ में गंभीर चोट आई है, और डॉक्टर्स को 45 टांके लगाने पड़े हैं। फैंस उनकी हेल्थ को लेकर काफी चिंतित हैं। विक्की जैन के एक करीबी दोस्त और 'बिग बॉस 17' में उनके साथ नजर आए समर्थ जुरेल ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया है। इस वीडियो में विक्की

अंकिता लोखंडे के पति का हुआ दर्दनाक एक्सीडेंट, हाथ में लगे 45 टांके, अस्पताल से आई तस्वीरें

अस्पताल के बेड पर लेटे नजर आ रहे हैं, उनके हाथ में पट्टी बंधी हुई है और चेहरे पर हल्की मुस्कान है। साथ में अंकिता लोखंडे भी उनके पास खड़ी हैं।

वीडियो में समर्थ मजाकिया अंदाज में कहते हैं,

दो घंटे बाद अस्पताल के बाहर मिलते हैं। वहीं, विक्की जवाब देते हैं, बाय मत बोलो यार। यह क्लिप सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही है और फैंस लगातार विक्की के लिए दुआएं कर रहे हैं। कांच से घायल हुए विक्की, डॉक्टरों ने लगाए 45 टांके फिल्म निर्माता संदीप सिंह ने विक्की की हालत पर बड़ा अपडेट दिया है। उन्होंने बताया कि विक्की के हाथ में कांच के टुकड़े घुस गए थे, जिससे उन्हें गंभीर चोट आई।

संदीप ने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा

एक दर्दनाक हादसे के बाद, जिसमें विक्की जैन के हाथ में कांच के कई टुकड़े घुस गए और 45 टांके लगाने पड़े, वह पिछले तीन दिनों से अस्पताल में भर्ती हैं। इसके बावजूद, उनका हौसला बना हुआ है। वो अब भी मुस्कुराते हैं और दूसरों को हंसाते हैं। ऐसा लगता है जैसे कुछ हुआ ही नहीं।

अशिता धवन और सेलेब फ्रेंड्स ने भी की मुलाकात

टीवी एक्ट्रेस अशिता धवन भी विक्की से मिलने अस्पताल पहुंचीं। उन्होंने विक्की के साथ तस्वीरें शेयर करते हुए लिखा प्लीज हो जाओ विक्की, तुम्हें इस हालत में देखकर दिल टूट गया। लेकिन तुम्हारी मुस्कान बताती है कि तुम कितने मजबूत हो। जल्द ठीक होकर वापस आओ।

फैंस का रिएक्शन: क्या हुआ विक्की भैया को?

सोशल मीडिया पर फैंस विक्की के जल्दी ठीक होने की दुआ कर रहे हैं। कमेंट्स में किसी ने लिखा ये हाथ कहीं अंकिता ने तो नहीं तोड़ दिया? जब ब्रेसलेट रश्मि देसाई के बालों में फंस गया था।



भूलकर भी इन सब्जियों को न खाएं कच्चा

इन सब्जियों को कच्चा खाने की गलती न करें, सेहत को हो सकता है नुकसान

सब्जियाँ स्वस्थ जीवन के लिए बेहद महत्वपूर्ण मानी जाती हैं, और अक्सर हम इन्हें सलाद के रूप में कच्चा ही खाते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ सब्जियाँ कच्ची खाने से आपकी सेहत पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती हैं? हाँ, कच्ची सब्जियाँ आपके पेट में दर्द, गैस और अन्य समस्याओं का कारण बन सकती हैं। आज हम आपको बताएंगे कि कौन-कौन सी सब्जियाँ हैं, जिन्हें कच्चा खाना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है। जानिए इन सब्जियों को कच्चा खाने से क्या-क्या समस्याएँ हो सकती हैं और कैसे आप इनका सेवन सुरक्षित तरीके से कर सकते हैं।

पालक

पालक एक लोकप्रिय हरी सब्जी है, जो सर्दियों में अधिकतर मिलती है। हालांकि, इसे कच्चा खाना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। पालक में उच्च मात्रा में ऑक्सलेट्स होते हैं, जो किडनी में पथरी का कारण बन सकते हैं। इसके अलावा, कच्चा पालक कैल्शियम के अवशोषण में भी बाधा डाल सकता है। इसलिए, पालक को हमेशा पकाकर ही खाएं।

टमाटर

कच्चे टमाटर में सोलानिन नामक रसायन पाया जाता है, जो पेट में दर्द और अन्य स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। सोलानिन एक प्रकार का विषाक्त पदार्थ है जो कच्चे टमाटर में उच्च मात्रा में होता है और इसे पचाने में मुश्किल होती है। इस रसायन से पेट में जलन, गैस, और कभी-कभी डायरिया जैसी समस्याएँ हो सकती हैं। जब टमाटर पकाए जाते हैं, तो यह रसायन हटा जाता है और टमाटर अधिक पचने योग्य बन जाते हैं। इसलिए, टमाटर को हमेशा पकाकर या किसी खाद्य पदार्थ के रूप में उपयोग करना सुरक्षित होता है।

गोभी

गोभी के प्रकारों में फूलगोभी, ब्रोकली और पत्तागोभी शामिल हैं। इन क्रूसिफेरस सब्जियों को कच्चा खाना पेट दर्द, गैस और एसिडिटी जैसी समस्याओं का कारण बन सकता है। इन्हें कच्चा खाने की बजाय स्टीम करके या ब्लॉच करके खाना ज्यादा सुरक्षित होता है। इससे इनके पाचन में सुधार होता है और स्वास्थ्य पर कम प्रभाव डालता है।

कच्ची मूली

कच्ची मूली का सेवन पेट में गैस और अपच की समस्या पैदा कर सकता है। मूली में प्राकृतिक रसायन होते हैं जो कच्ची अवस्था में पाचन तंत्र को उत्तेजित कर सकते हैं, जिससे पेट में जलन, गैस और अन्य पाचन समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं। इसके अतिरिक्त, कच्ची मूली में फाइबर की उच्च मात्रा भी पेट में असहजता का कारण बन सकती है। इसलिए, मूली को पकाकर या हल्के मसाले के साथ खाना अधिक सुरक्षित और आरामदायक होता है, जिससे इसके लाभदायक तत्वों का सही तरीके से सेवन किया जा सकता है।

ग्रीन बीन्स

ग्रीन बीन्स, जो हरी फलियों के रूप में जानी जाती हैं, को कच्चा खाना आपके पाचन तंत्र के लिए मुश्किल हो सकता है। कच्ची ग्रीन बीन्स को पचाने में कठिनाई हो सकती है, जिससे पेट दर्द और पाचन संबंधी समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं। इन्हें पकाकर खाने से इन समस्याओं से बचा जा सकता है।

शिमला मिर्च और बैंगन

शिमला मिर्च और बैंगन को आमतौर पर पकाकर ही खाया जाता है। लेकिन अगर आप इन्हें सलाद या स्मार्ट में कच्चा शामिल कर रहे हैं, तो इससे बचना चाहिए। कच्ची शिमला मिर्च और बैंगन में ई. कोलाई और पैरासाइट्स हो सकते हैं, जो पेट और दिमाग के लिए हानिकारक हो सकते हैं। इन्हें पकाकर खाने से इन खतरनाक बैक्टीरिया से बचा जा सकता है।



जिदी कब्ज का इलाज एक ही फल, बस सही समय पर सही तरीके से करें सेवन

फलों की बात करें तो पीपीता भी आपके शरीर के लिए कई तरह से फायदेमंद है। यह पेट के लिए बहुत ज्यादा फायदेमंद माना जाता है जिन लोगों को अक्सर कब्ज की समस्या रहती है, उन्हें खाली पीपीता खाना चाहिए। पीपीता में पोटेशियम और फाइबर भरपूर होते हैं, जो दिल के लिए बढ़िया है। इसमें विटामिन शक्रेष, कैल्शियम और फास्फोरस होता है जो हड्डियों को मजबूत बनाता है। विटामिन 'सी' इम्यूनिटी को स्ट्रॉंग करता है। चलिए आपको पीपीता के फायदे ही बताते हैं। एक बार जब आप पीपीते के इतने

फायदे जानेंगे तो पीपीता नहीं खाते तो खाना शुरू कर देंगे।

कैंसर से बचाव

पीपीता में उच्च मात्रा में फाइबर होता है, जो पाचन तंत्र को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है और आंतरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। फाइबर युक्त आहार कैंसर के कुछ रूपों के जोखिम को कम करने में सहायक हो सकता है। पीपीते में मौजूद बीटा-कैरोटीन एक प्रकार का एंटीऑक्सीडेंट है जो शरीर में विटामिन । में परिवर्तित हो जाता है। विटामिन । के साथ-साथ,

आप भी पेट की समस्याओं से हैं परेशान ? तो 'पूप ट्रांसप्लांट' से मिल सकता है आराम

पू दुनिया के सबसे उपयोगी अपशब्दों में से एक है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि जो लोग पुरानी पेट की बीमारियों से जूझ रहे हैं, उनके लिए यह जीवन रक्षक हो सकता है। आज हम आपको पूप ट्रांसप्लांट के बारे में विस्तार से बताते जा रहे हैं, जिसके बारे में बहुत कम लोगों की जानकारी है। इसके फायदे जानकर आप भी हैरान हो जाएंगे

इस महिला का हुआ था सबसे पहले शूप ट्रांसप्लांट कुछ साल पहले मेघा नागपाल भर पेट भोजन करने की कल्पना भी नहीं कर सकती थी। दिल्ली के मणिपाल अस्पताल में गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट डॉ. (कनल) अवनीश सेठ द्वारा उनका फेकल माइक्रोबायोटा ट्रांसप्लांट (थडज) किया गया था। डॉ. सेठ ने भारत में पहली बार थडज नवंबर 2014 में किया था, जिसके एक साल बाद ैथड्। ने व्यापक नैदानिक ​​छ्परीक्षणों के बाद दवा के रूप में मल सामग्री के उपयोग को मंजूरी दी थी।

थडज के बाद बदल गई जिंदगी मेघा को 18 साल तक क्रोनिक अल्टरसेटिव कोलाइटिस ने लगभग अपंग बना दिया था, जिसके कारण उनके मल में खून आता था और उन्हें रोजाना 20 से अधिक बार शौचालय जाना पड़ता था। 18 साल तक कोई राहत न मिलने के बाद, थडज आखिरी विकल्प था। उनका चचेरा भाई डोनर बना था। वह बताती हैं कि— आज मैं स्टेरॉयड से पूरी तरह दूर हूँ और स्वस्थ जीवन जी रही हूँ। उन्होंने कहा— 2020 से पहले, मैं केवल नमक और हल्दी के साथ उबले हुए चावल खा सकती था। वे दिन चले गए अब मैं स्ट्रीट फूड का भरपूर आनंद लेती हूँ।

थडज के और भी हैं कई फायदे सोशल मीडिया पर द लिवर डॉक के नाम से मशहूर डॉक्टर का कहना है कि अस्पताल में गंभीर शराब से जुड़े हेपेटाइटिस (एसएएच) के इलाज के लिए एफएमटी का इस्तेमाल किया जा रहा है और इसके अच्छे नतीजे मिले हैं। एसएच से प्रभावित लोगों के लिवर ट्रांसप्लांट के बिना बचने की संभावना बहुत कम है। लेकिन अस्पताल ने पाया कि एफएमटी के बाद मरीज लंबे समय तक और स्वस्थ रहते हैं। डॉक्टर का कहना है कि —35 एसएच रोगियों में से जो एफएमटी से गुजरे, उनमें मरिात्क की कार्यक्षमता में कमी, संक्रमण और प्रमुख अस्पताल में भर्ती होने की घटनाएँ 26 एसएच की तुलना में बहुत कम थीं। इसका उपयोग किस उपचार के लिए किया जाता

चेहरे पर हो रहे मुंहासे और निकल रहे बाल, तो हो जाएं सावधान

हमारे चेहरे पर होने वाले विभिन्न बदलाव कभी-कभी हमारी स्वास्थ्य स्थिति के संकेत हो सकते हैं। क्या आपने कभी सोचा है कि चेहरे पर सूजन, फटे होंठ, या मुंहासे जैसे लक्षण केवल त्वचा की समस्याएँ नहीं हो सकतीं? असल में, ये बदलाव गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं की ओर इशारा कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, आंखों के नीचे सूजन किडनी या थायरॉयड की समस्याओं का संकेत हो सकती है, जबकि फटे होंठ विटामिन की कमी का संकेत



है। भारत में डॉक्टरों ने इसे शराब से जुड़े हेपेटाइटिस, ऑटिज्म के लिए उपयोगी उपचार पाया है।

भविष्य क्या है?

यह जानने के लिए शोध चल रहा है कि क्या एफएमटी ब्त्वीदशे कपेमंम, शराबी यकृत रोग, कब्ज, मोटापा, मधुमेह, ऑटिज्म, पार्किंसंस और अन्य स्वास्थ्य समस्याओं जैसी स्थितियों का इलाज कर सकता है। डॉक्टर कहते हैं— कुछ रोगियों में इसने शराब की लालसा को भी कम किया। एफएमटी लीवर ट्रांसप्लांट की तुलना में बहुत सस्ता विकल्प है, जिसकी कीमत लगभग 35-40 लाख रुपये है।

उन्होंने यह भी पाया कि छह साल के ऑटिस्टिक बच्चे के लिए थडज के कुछ लाभ हैं, जो बेहतर नींद लेता है। अब छह साल का जॉन चार थडज सत्रों से गुजरा है, जो अगस्त 2021 में शुरू हुए थे प्रत्येक सत्र के बीच 15 दिन का अंतर था। बच्चे की मां का कहना है—, घसकी आंत की सेहत में काफी सुधार हुआ है, अब वह बेहतर नींद लेता है।

कैसे काम करता है पूप ट्रांसप्लांट

पूप ट्रांसप्लांट जिसे चिकित्सा भाषा में फेकल माइक्रोबायोटा ट्रांसप्लांट (थडज) कहा जाता है, एक चिकित्सा प्रक्रिया है जिसमें स्वस्थ व्यक्ति के मल (पूप) को बीमार व्यक्ति के पेट या आंतों में डाला जाता है। इस प्रक्रिया का उद्देश्य आंतों में मौजूद बैक्टीरिया के असंतुलन को ठीक करना है, ताकि आंतों के स्वास्थ्य को बहाल किया जा सके। हमारी आंतों में बहुत सारे माइक्रोबायोटा (बैक्टीरिया और अन्य सूक्ष्म जीव) होते हैं, जो पाचन और इम्यून

बीटा-कैरोटीन कुछ प्रकार के कैंसर के जोखिम को कम करने में मदद कर सकता है।

पाचन ठीक और इम्यूनिटी स्ट्रॉंग

पीपीते में पपाइन नामक एंजाइम होता है, जो पाचन को दुरुस्त रखने में मदद करता है और प्रोटीन को आसानी से पचाने में सहायक होता है। पीपीते में विटामिन C भरपूर मात्रा में होता है जो प्रतिरक्षा प्रणाली को

मजबूत करता है और शरीर को संक्रमण से बचाता है।

त्वचा के लिए बहुत अच्छा

पीपीते में विटामिन C, E, A और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो त्वचा को निखारते हैं और झुर्रियों को जल्दी नहीं आने देते। पीपीते का होममेड पैक बनाकर भी लगाया जा सकता है। अगर आपके चेहरे पर पुराने कील मुंहासे हैं तो उससे भी राहत मिलेगी, साथ ही पीपीता आपके स्किन को साफ और चमकदार बनाने का काम भी करेगा।

वजन कंट्रोल

पीपीता कैलोरी में कम और फाइबर में अधिक होता है, जो वजन को नियंत्रित करने में मदद करता है। वजन कम ना होने की एक वजह पेट से जुड़ी दिक्कतें भी हैं। पीपीता पेट साफ रखता है जिससे वजन घटाने में मदद मिलती है।

आंखों की सेहत

पीपीते में विटामिन । और कैरोटेनॉयड्स होते हैं जो आंखों की सेहत को बनाए रखने में मदद करते हैं और दृष्टि में सुधार कर सकते हैं।

हड्डियों के लिए अच्छा

इसमें विटामिन K, कैल्शियम, और फास्फोरस होता है जो हड्डियों की मजबूती के लिए लाभकारी है।

याद रखें ये बातें

पीपीता खाने के वैसे तो फायदे ही फायदे हैं लेकिन गर्भवती महिला को पीपीता खाने की सलाह नहीं दी जाती क्योंकि इससे पेट से जुड़ी दिक्कत हो सकती हैं जिससे गर्भपात भी हो सकता है। पीपीते को खाने का सही समय दिन का है अगर पेट से जुड़ी दिक्कत रहती हैं तो खाली पेट पीपीता खाया जा सकता है लेकिन अगर आपको दस्त जैसी समस्या है तो कुछ दिन पीपीता खाना अर्वाइड करें।

सिस्टम को सही रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। जब किसी व्यक्ति की आंतों में अच्छे और बुरे बैक्टीरिया का संतुलन बिगड़ जाता है, तो कई प्रकार की पेट की बीमारियाँ हो सकती हैं।

पूप ट्रांसप्लांट की प्रक्रिया

डोनर का चयनरू पहले एक स्वस्थ व्यक्ति से डोनर के रूप में मल लिया जाता है। यह सुनिश्चित किया जाता है कि डोनर में किसी प्रकार का संक्रमण न हो।

मल का प्रोसेसिंगरू डोनर के मल को लैब में प्रोसेस किया जाता है, जिसमें मल से बैक्टीरिया को अलग किया जाता है। इसे एक तरल या कैप्सूल के रूप में तैयार किया जाता है।

ट्रांसप्लांट की विधि रू इसके बाद इसे निम्नलिखित तरीकों से मरीज की आंतों में डाला जा सकता है। इस प्रक्रिया में कोलोनोस्कोप के जरिए मल सीधे बड़ी आंत में डाला जाता है। इस विधि में मल के तरल रूप को सीधे मलाशय में डाला जाता है। कुछ मामलों में मल को कैप्सूल के रूप में भी दिया जाता है, जिससे मरीज निगल सकता है।

आंतों में बैक्टीरिया का पुनर्संथापन

ट्रांसप्लांट के बाद, डोनर के स्वस्थ बैक्टीरिया मरीज की आंतों में पनपते हैं और बैक्टीरियल संतुलन को बहाल करते हैं। इससे मरीज की आंतों की सेहत में सुधार होता है। पूप ट्रांसप्लांट एक उभरती हुई चिकित्सा तकनीक है, जिसका उपयोग आंतों से संबंधित गंभीर बीमारियों के इलाज में किया जा रहा है। इसके सकारात्मक परिणाम इसे भविष्य में और अधिक रोगों के इलाज के लिए उपयोगी बना सकते हैं।

आंखों के नीचे लगातार सूजन हाइपर थायरॉयडिज्म या किडनी की समस्याओं का संकेत हो सकती है। किडनी की समस्याओं की वजह से शरीर में तरल पदार्थ इकट्ठा हो सकता है, जिससे सूजन होती है। इसके अलावा, आंखों के नीचे काले घेरे नींद की कमी या पोषण की कमी के भी संकेत हो सकते हैं, खासकर आयरन और विटामिन शक्रेष की कमी के कारण।

फटे होंठ

मुंह के कोनों पर फटे हुए होंठ विटामिन बी की कमी का संकेत हो सकते हैं। विटामिन बी की कमी से शरीर के विभिन्न हिस्सों पर असर पड़ता है, और इससे फटे होंठ जैसी समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं। मुंह के कोनों पर फटे हुए होंठ अक्सर विटामिन बी की कमी का संकेत होते हैं। विटामिन बी की कमी से शरीर के विभिन्न अंगों पर प्रभाव पड़ता है। विटामिन बी की कमी से त्वचा में सूखापन और जलन हो सकती है।

भौंहों के बाहरी हिस्से का पतला होना

भौंहों के बाहरी हिस्से का पतला होना थायरॉयड में गड़बड़ी का संकेत हो सकता है, विशेष रूप से हाइपोथायरॉयडिज्म। इस स्थिति में थायरॉयड ग्रंथि पर्याप्त हार्मोन नहीं बनाती, जिससे थकान, वजन बढ़ना और रूखी त्वचा जैसे लक्षण हो सकते हैं। अगर आप इनमें से कोई भी लक्षण अनुभव कर रहे हैं, तो थायरॉयड की जांच कराकर विशेषज्ञ से सलाह लें।

चेहरे पर असामान्य बाल

महिलाओं में चेहरे पर असामान्य रूप से बाल बढ़ना हार्मोनल असंतुलन का संकेत हो सकता है, जैसे कि पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (PCOS)। इस स्थिति में बालों के बढ़ने के अलावा वजन बढ़ना और मासिक धर्म में असामान्यता भी देखी जा सकती है। अगर आप इन लक्षणों का अनुभव कर रही हैं, तो हार्मोन विशेषज्ञ से परामर्श करें।



हो सकते हैं। इसी प्रकार, वयस्कों में मुंहासे आंतों की गड़बड़ी या हार्मोनल असंतुलन के संकेत हो सकते हैं। इन लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, बल्कि समय पर पहचान कर सही उपचार कराना चाहिए। हम आपको बताएंगे कि कैसे इन चेहरे के संकेतों को समझकर आप अपनी सेहत को बेहतर बना सकते हैं और किसी भी गंभीर समस्या से बच सकते हैं।

आंखों के नीचे सूजन

संक्षिप्त



नियामक उपायों से नवाचारों को बढ़ावा मिलना चाहिए : सीतारमण

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को ऐसे नियामक उपायों की जरूरत पर जोर दिया, जो तकनीकी नवाचार, विशेष रूप से कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) को जिम्मेदारी के साथ बढ़ावा दें, न कि उसे हतोत्साहित करें। उन्होंने नीति आयोग की रिपोर्ट विकसित भारत के लिए एआईरू तेज आर्थिक वृद्धि के अवसर जारी करते हुए यह बात कही। वित्त मंत्री ने कहा कि सरकार न केवल एआई तकनीकों को अपनाने के लिए, बल्कि विभिन्न क्षेत्रों में उनका जिम्मेदारीपूर्ण इस्तेमाल सुनिश्चित करने के लिए भी प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा, हम ऐसे नियामक उपाय नहीं चाहते हैं, जो सचमुच तकनीक को ही खत्म कर दे। हम ऐसे नियमन चाहते हैं जो जिम्मेदार अनुप्रयोग को बढ़ावा दें। उन्होंने कहा, एआई तेजी से बढ़ रही हमारे वक्त की सच्चाई है। इसलिए हम सभी को सचेत रहना होगा कि हम नैतिकता से पीछे न हटें, क्योंकि एआई की अपनी चुनौतियां भी हो सकती हैं। सीतारमण ने आगे कहा कि चुनौतियां सिर्फ नौकरियों में ही नहीं हैं, बल्कि इस बात को लेकर भी है कि इनका दुरुपयोग कैसे रोका जाए। रिपोर्ट के अनुसार जहां एक ओर एआई कई नई भूमिकाएं तैयार करेगा, वहीं दूसरी ओर यह कई मौजूदा नौकरियों को भी विस्थापित भी करेगा। विशेष रूप से लिपिकीय और निम्न कौशल वाले क्षेत्रों में ऐसा होगा।

इंडिगो जनवरी 2026 में एथेंस के लिए छह साप्ताहिक सीधी उड़ानें शुरू करेगी

घरेलू एयरलाइन इंडिगो ने सोमवार को कहा कि वह अगले साल जनवरी से एथेंस, ग्रीस के लिए सीधी उड़ानें शुरू करेगी। एयरलाइन ने कहा कि वह इसके लिए अपना पहला एयरबस ए321 एक्सएलआर विमान तैनात करेगी, जिसकी आपूर्ति इस साल के अंत तक होने वाली है। इंडिगो ने इस साल की शुरुआत में कहा था कि वह चालू वित्त वर्ष में 10 अंतरराष्ट्रीय



गंतव्यों के लिए अपनी उड़ान सेवाएं शुरू करेगी। एयरलाइन ने एक बयान में कहा कि इंडिगो 2025 के अंत तक भारत का पहला ए321 एक्सएलआर विमान लाने और जनवरी 2026 की शुरुआत में एथेंस के लिए छह साप्ताहिक सीधी उड़ानें शुरू करने के लिए पूरी तरह तैयार है। इसके लिए नियामकीय मंजूरी का इंतजार है। बयान के अनुसार इससे इंडिगो भारत और ग्रीस के बीच सीधी उड़ानें प्रदान करने वाली एकमात्र भारतीय एयरलाइन बन जाएगी। एयरलाइन ने कहा कि उचित मंजूरी मिलने के बाद वह एथेंस को दिल्ली और मुंबई दोनों से जोड़ने का इरादा रखती है।

अगस्त में भारत का निर्यात 6.7 प्रतिशत बढ़ा, आयात 10प्रतिशत घटकर 61.59 अरब डॉलर हुआ

नई दिल्ली। अगस्त में भारत का निर्यात 6.7 प्रतिशत बढ़कर 35.1 अरब डॉलर हो गया है। वहीं देश का आयात 10.2 प्रतिशत घटकर 61.59 अरब डॉलर हो गया। सरकार ने इससे जुड़े आंकड़े जारी कर दिए हैं। अगस्त में भारत का निर्यात 6.7 प्रतिशत बढ़कर 35.1 अरब डॉलर हो गया। इस दौरान आयात 10.12 प्रतिशत घटकर 61.59 अरब डॉलर रह गया। सोमवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों में यह बात कही गई। पिछले वर्ष अगस्त में निर्यात 32.89 अरब अमेरिकी डॉलर का था और आयात 68.53 अरब अमेरिकी डॉलर का था। अगस्त 2025 के दौरान व्यापार घाटा 26.49 बिलियन अमेरिकी डॉलर था, जबकि एक साल पहले इसी महीने में यह 35.64 बिलियन अमेरिकी डॉलर था। अप्रैल-अगस्त 2025-26 के दौरान निर्यात 184.13 बिलियन अमेरिकी डॉलर रहा, जबकि आयात 306.52 बिलियन अमेरिकी डॉलर रहा। आंकड़ों के बारे में मीडिया को जानकारी देते हुए वाणिज्य सचिव सुनील बर्थवाल ने कहा कि वैश्विक अनिश्चितताओं और व्यापार नीति की अनिश्चितताओं के बावजूद भारत के निर्यातकों ने बहुत अच्छा प्रदर्शन किया है।

भारतीय अर्थव्यवस्था को आठ फीसदी विकास दर पर ले जा सकता है एआई, नीति आयोग ने पेश किया रोडमैप

नई दिल्ली। नीति आयोग और नीति फ्रंटियर टेक हब ने सोमवार को एक विस्तृत रिपोर्ट जारी कर एआई को भारत की अर्थव्यवस्था के लिए निर्णायक साधन बताया। रिपोर्ट श्विकसित भारत के लिए एआईरू त्वरित आर्थिक विकास के अवसर में यह विजन दिखाया गया है। रिपोर्ट के अनुसार, एआई अपनाने और रिसर्च व डेवलपमेंट (आरएंडडी) में बदलाव के जरिए भारत 2035 तक अनुमानित 6.6 ट्रिलियन डॉलर के जीडीपी को बढ़ाकर 8.3 ट्रिलियन डॉलर तक पहुंचा सकता है। यह एआई की मदद से विकास अंतर का लगभग आधा हिस्सा पूरा करने में संभाव होगा। नीति आयोग की एआई रिपोर्ट जारी करते हुए वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि हम ऐसे नियमन नहीं चाहते जो नवाचारों को खत्म कर दें। उन्होंने कहा कि एआई को बेहतर शहरों के लिए समाधान देने में मदद करनी चाहिए। इस मौके पर केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि एआई जीवन के हर पहलू को मौलिक रूप से बदलने जा रहा है। उन्होंने भारत के लिए एआई प्रौद्योगिकियों को विकसित करने और अपनाने में अग्रणी होने के महत्व पर बल दिया। मंत्री ने इस बात पर प्रकाश डाला कि एआई हाल के दशकों में सबसे बड़े तकनीकी परिवर्तन के रूप में उभरा है और इसका प्रभाव इंटरनेट के समान होगा।

कोशिश करेंगे देश को हमेशा गर्व महसूस कराएं, पाकिस्तान के मुंह पर जोरदार तमाचा मारने के बाद गंभीर

दुबई। एशिया कप 2025 में पाकिस्तान पर भारत की जोरदार जीत ने दुनिया भर में सुर्खियां बटोरी हैं। भारतीय खिलाड़ियों ने पाकिस्तान का सांकेतिक बहिष्कार किया और इसने मुकाबले को और दिलचस्प बना दिया। अब एक और बड़ा खुलासा हुआ है कि मैच के बाद हाथ न मिलाने का फैसला भारतीय हेड कोच गौतम गंभीर का था। दुबई में खेले गए इस हाई-वोल्टेज मुकाबले में भारत ने पाकिस्तान को सात विकेट से हराया। मैच के बाद भारतीय खिलाड़ियों ने पाकिस्तानी खिलाड़ियों से कोई औपचारिकता नहीं निभाई, जिससे क्रिकेट जगत में हलचल मच गई। मैच के बाद गंभीर ने ऑफिशियल ब्रॉडकास्टर से बात करते हुए खुशी भी जताई।

मैच के बाद कोच गंभीर की प्रतिक्रिया मैच के बाद ब्रॉडकास्टर से बात करते हुए गौतम गंभीर ने कहा, श्रद्धांजलि थी। टूर्नामेंट में हमारे लिए अभी बहुत क्रिकेट बचा है। यह मैच महत्वपूर्ण था क्योंकि हम पहलगांम पीड़ितों और उनके परिवारों के साथ एकजुटता दिखाना चाहते थे। सबसे अहम है कि हम भारतीय सेना का

धन्यवाद करना चाहते हैं, जिन्होंने सफल ऑपरेशन सिंदूर चलाया। हम कोशिश करेंगे कि देश को गर्व महसूस कराएं और खुश रखें।

पहलगांम हमला और ऑपरेशन सिंदूर का संदर्भ यह मुकाबला दोनों देशों के बीच अप्रैल में हुए पहलगांम आतंकी हमले और मई में भारतीय सेना के शॉपरेशन सिंदूर के बाद पहला आमना-सामना था। इस हमले में 26 लोगों की जान गई थी। ऐसे माहौल में मैच का होना ही दबाव में था, और सोशल मीडिया पर इसे लेकर खूब बहस हुई।

मैच में पूरी तरह हावी रही टीम इंडिया सूर्यकुमार यादव की अगुआई में भारत ने पहले गेंदबाजी में पाकिस्तान को सिर्फ 127 रन पर रोका और फिर 15.5 ओवर में लक्ष्य हासिल कर सात विकेट से जीत दर्ज की। हालांकि क्रिकेटिंग नजरिए से मैच एकराफा रहा, लेकिन सबसे ज्यादा चर्चा भारतीय खिलाड़ियों के पाकिस्तान से हाथ न मिलाने को लेकर हुई। मैच के बाद जब पाकिस्तानी खिलाड़ी भारतीय ट्रेसिंग रूम की ओर बढ़े तो वहां का दरवाजा भी बंद कर दिया गया।

सूर्यकुमार ने कहा- मैदान

हाथ न मिलाने के प्लान के पीछे थे गौतम गंभीर ! खिलाड़ियों से कहा था- पहलगांम मत भूलो...

पर सही जवाब दिया

सूर्यकुमार यादव से जब इस फैसले पर सवाल किया गया तो उन्होंने कहा, शहमने टीम के तौर पर फैसला लिया। हम यहां सिर्फ खेलने आए थे। हमने सही जवाब दिया। हम बीसीसीआई और सरकार के साथ हैं। मुझे लगता है कि जिंदगी में कुछ बातें खेल भावना से ऊपर होती हैं। हम पहलगांम आतंकी हमले के पीड़ितों और उनके परिवारों के साथ खड़े हैं और यह जीत हमारे बहादुर जवानों को समर्पित है जिन्होंने ऑपरेशन सिंदूर में

हिस्सा लिया।

हैंडशेक नहीं, मैच जीतें. गंभीर का था प्लान? एक रिपोर्ट के मुताबिक, भारतीय हेड कोच गौतम गंभीर ही वह व्यक्ति थे जिन्होंने पाकिस्तान से हाथ न मिलाने का आइडिया दिया था। इसमें कहा गया है कि गंभीर ने भारतीय खिलाड़ियों को सलाह दी कि वे पाकिस्तानी खिलाड़ियों से हाथ न मिलाएं और न ही उनसे कोई बातचीत करें। टेलिकॉम एशिया स्पोर्ट की रिपोर्ट में ये बातें कही गई हैं। मैच से पहले श्विष्कार



की बातें भारतीय ट्रेसिंग रूम तक पहुंच चुकी थीं। इसके बाद सूर्यकुमार और कुछ अन्य खिलाड़ियों ने गंभीर और सपोर्ट स्टाफ से इस पर बात की। गंभीर ने खिलाड़ियों से कहा कि वे सोशल मीडिया से दूरी बनाए रखें और सिर्फ खेल पर ध्यान दें। रिपोर्ट के मुताबिक, मैच से पहले गंभीर ने अपने खिलाड़ियों को समझाया और उनसे कहा, श्वोशल मीडिया से दूरी बनाओ, शोर मत सुनो। तुम्हारा काम है भारत के लिए खेलना। पहलगांम में क्या हुआ था, मत भूलो। हाथ

मत मिलाना, बातचीत मत करना, बस मैदान में जाओ, अपना बेस्ट दो और भारत के लिए जीतकर आओ। आगे फिर मिडेंट संभव है। भारत और पाकिस्तान की टीमों में एशिया कप 2025 के सुपर-4 राउंड में फिर से आमने-सामने आ सकती हैं। अगर दोनों टीमों फाइनल तक पहुंचती हैं तो खिताबी मुकाबले में भी मिडेंट संभव है। मौजूदा हालात को देखते हुए अगली मिडेंट और भी ज्यादा रोमांचक होने की संभावना है।

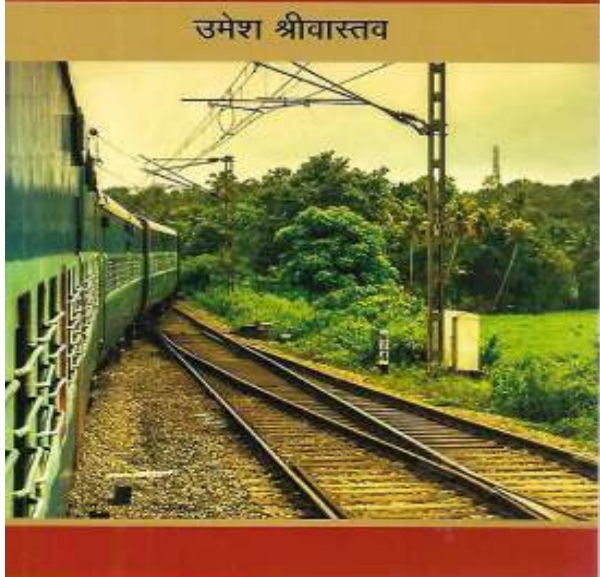
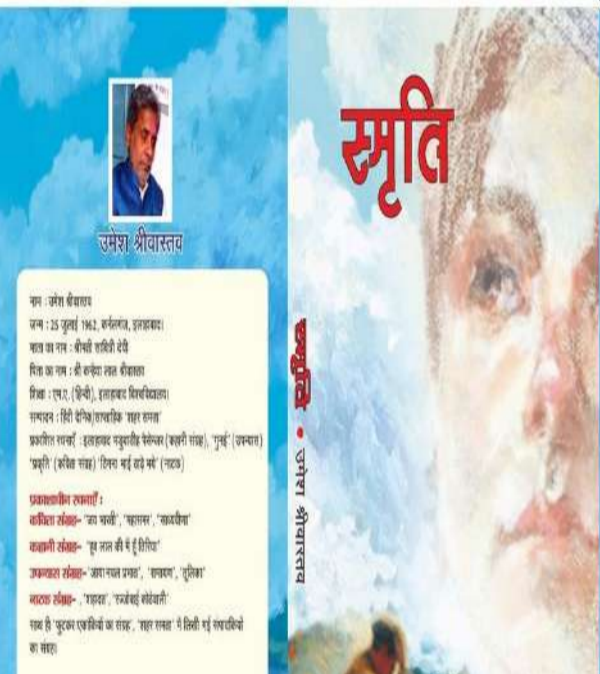
खेल भावना की कमी..., भारत के हाथ न मिलाने से बौखलाए पीसीबी अध्यक्ष मोहसिन नकवी, दिया बेतुका बयान

दुबई। एशिया कप 2025 में हार के बाद तिलमिलाए पाकिस्तान की ओर से बयानबाजी का दौर जारी है। भारतीय टीम द्वारा हाथ न मिलाने की घटना के बाद पाकिस्तान में बवाल खड़ा हो गया है। दुबई में खेले गए इस हाई-वोल्टेज मुकाबले में हार के बाद पाकिस्तान के खिलाड़ी भारतीय खिलाड़ियों से हाथ मिलाना चाहते थे, लेकिन भारतीय टीम ने इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी और ट्रेसिंग रूम का दरवाजा बंद कर लिए। इस तरह अपने देश का बहिष्कार होने से बौखलाए पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी)

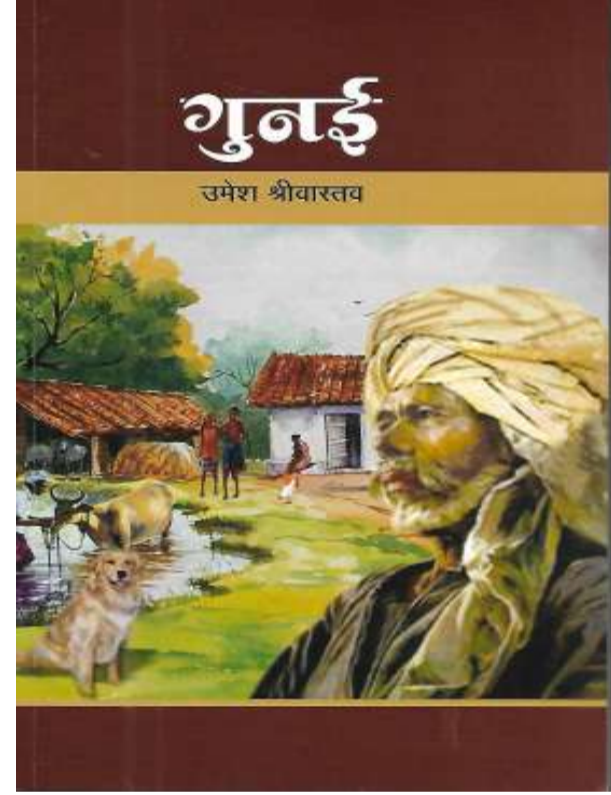
के अध्यक्ष मोहसिन नकवी की प्रतिक्रिया सामने आई है।

पीसीबी ने की औपचारिक शिकायत

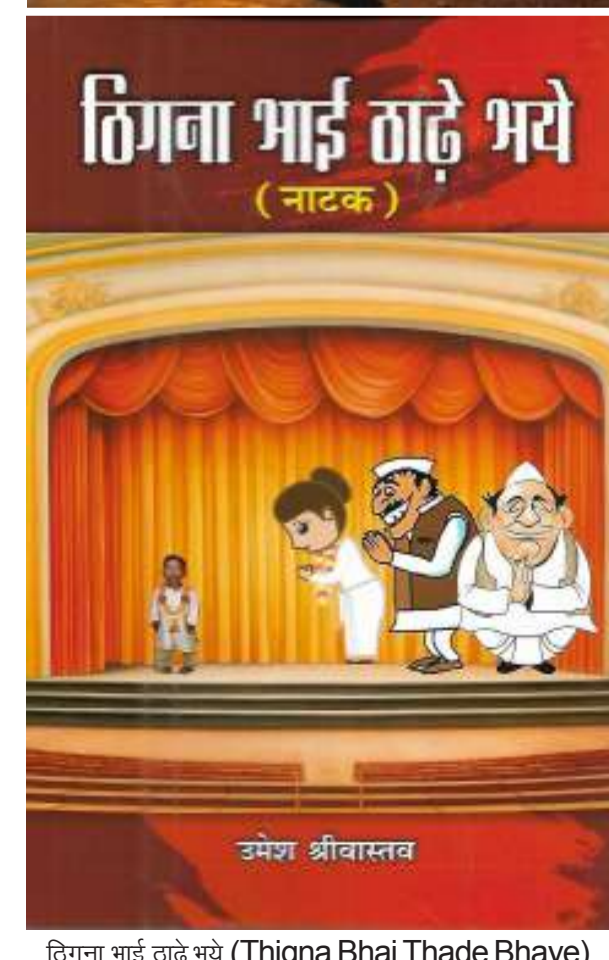
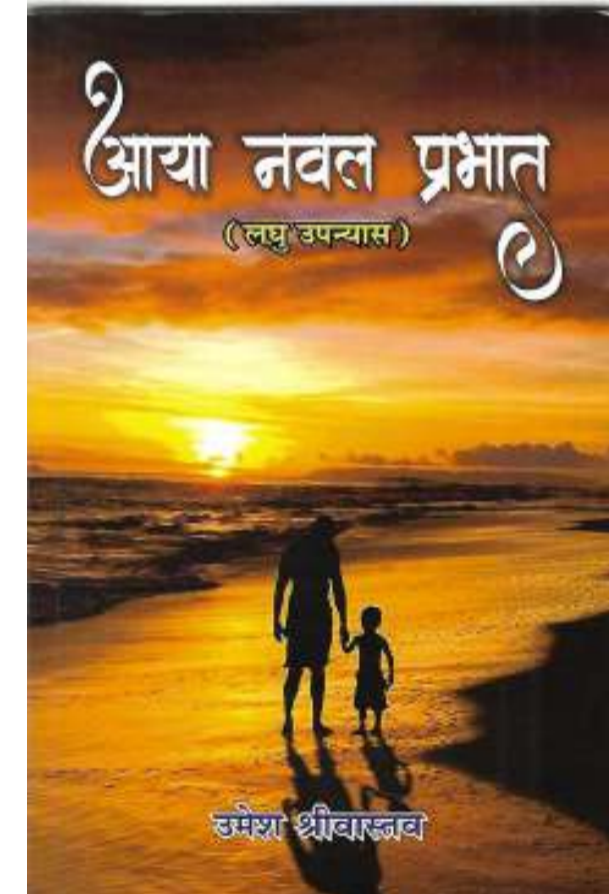
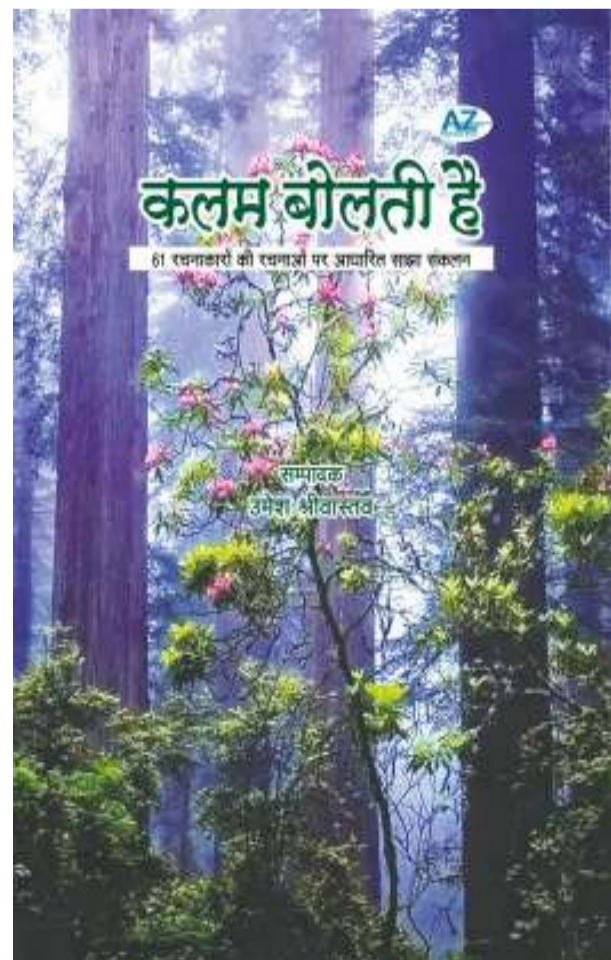
मैच के बाद पीसीबी ने एक आधिकारिक बयान जारी करते हुए बताया कि उन्होंने भारतीय टीम के व्यवहार को खिलाफ एशियन क्रिकेट काउंसिल (एसीसी) में औपचारिक शिकायत दर्ज करवाई है। पीसीबी के आधिकारिक प्रेस रिलीज में कहा गया है, टीम मैनेजर नावेद चीमा ने भारतीय खिलाड़ियों द्वारा हाथ न मिलाने के व्यवहार को खिलाफ कड़ा विरोध दर्ज कराया है। इसे खेल



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मंडुवाडीह प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



Thigna Bhai Thade Bhaye (Thigna Bhai Thade Bhaye)

संक्षिप्त

ब्रिटेन के प्रधानमंत्री स्टार्मर ने पुलिस अधिकारियों पर हमले और नस्लवादी धमकी की निंदा की

ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने एक दिन पहले बड़े पैमाने पर आप्रवासी विरोधी प्रदर्शन के हिंसक हो जाने और उस दौरान कई पुलिस अधिकारियों के घायल हो जाने के बाद रविवार को पुलिस अधिकारियों पर हमले और नस्लवादी धमकी की निंदा की। दक्षिणपंथी कार्यकर्ता टॉमी रॉबिन्सन द्वारा आयोजित यूनाइटेड द किंगडम विरोध प्रदर्शन शनिवार को अराजकता में



बदल गया तथा झड़पों में कम से कम 26 पुलिस अधिकारी घायल हो गए। बाद में इस सिलसिले में 24 गिरफ्तारियां हुईं। इसे अमेरिकी अरबपति एलन मस्क ने दूर से संबोधित किया। यहां 10 डाउनिंग स्ट्रीट के निकट सड़कों पर हुई हिंसा पर अपनी पहली आधिकारिक प्रतिक्रिया में स्टार्मर ने प्रवासी पृष्ठभूमि के आधार पर लोगों को डराने-धमकाने की निंदा की। स्टार्मर ने कहा, लोगों को शांतिपूर्ण विरोध प्रदर्शन का अधिकार है। यह हमारे देश के मूल्यों के केंद्र में है। उन्होंने कहा, "लेकिन हम अपना काम कर रहे पुलिस अधिकारियों पर हमले को बर्दाश्त नहीं करेंगे।"

अमेरिका में आव्रजन अधिकारियों ने बुजुर्ग सिख महिला को हिरासत में लिया, परिवार ने रिहाई की मांग की

अमेरिका के कैलिफोर्निया में आव्रजन अधिकारियों ने 73 वर्षीय एक सिख महिला को उस समय हिरासत में ले लिया जब वह अमेरिकी एजेंसी में नियमित जांच के लिए गई थी। उसके बाद महिला के परिवार और समुदाय के सदस्यों ने विरोध जताया और चिंता जाहिर की। एक गैर-लाभकारी समाचार पोर्टल बर्कलेसाइड की रिपोर्ट के अनुसार, 73 वर्षीय हरजीत कौर 30 से अधिक वर्षों से उत्तरी कैलिफोर्निया के ईस्ट बे में रह रही हैं। उन्हें इस सप्ताह के शुरू में नियमित जांच के दौरान आव्रजन और सीमा शुल्क प्रवर्तन (आईसीडी) अधिकारियों ने हिरासत में लिया। रिपोर्ट में कहा गया है कि कौर के परिवार ने समुदाय के सैकड़ों सदस्यों के साथ मिलकर शुक्रवार को विरोध प्रदर्शन किया और कौर की तत्काल रिहाई की मांग की। कौर को सोमवार को उस समय हिरासत में लिया गया था जब आईसीडी ने उन्हें अतिरिक्त कागजात जमा करने के लिए सैन फ्रांसिस्को कार्यालय आने को कहा था। रिपोर्ट में कहा गया है, उन्हें बेकर्सफील्ड के एक हिरासत केंद्र में ले जाया गया।

इजराइली सैनिकों ने मेरे घर पर छापेमारी की : ऑस्कर विजेता फलस्तीनी निर्देशक अद्रा

ऑस्कर विजेता फलस्तीनी निर्देशक बेसल अद्रा ने कहा कि इजराइली सैनिकों ने शनिवार को पश्चिमी तट स्थित उनके घर पर छाप मारा, उनके बारे में पूछताछ की और उनकी पत्नी के फोन की जांच की। अद्रा ने कहा कि इजराइली लोगों ने उनके गांव पर हमला किया, जिसमें उनके दो भाई और एक चचेरा भाई घायल हो गए। अद्रा ने कहा कि वह अपने घायल रिश्तेदारों के साथ अस्पताल गये जहां उन्हें गांव से परिवार वालों ने बताया कि नौ इजराइली सैनिकों ने उनके घर पर धावा बोल दिया। उन्होंने बताया कि सैनिकों ने उनकी पत्नी सुहा से उनके बारे में पूछताछ की और उनके फोन की जांच की और उस समय उनकी नौ महीने की बेटी घर पर थी। उन्होंने बताया कि उन्होंने उनके एक चाचा को भी कुछ देर के लिए हिरासत में लिया। अद्रा ने कहा कि उन्होंने गांव के बाहर रात बिताई, वह घर नहीं जा सके और अपने परिवार से भी नहीं मिल सके क्योंकि सैनिकों ने गांव को घेर रखा था और उन्हें डर था कि उन्हें भी हिरासत में ले लिया जाएगा। इजराइली सेना ने कहा कि फलस्तीनियों द्वारा पथराव करने और दो इजराइली नागरिकों के घायल होने के बाद सैनिक गांव में मौजूद हैं। सेना ने कहा कि उसके सैनिक अब भी गांव में हैं और इलाके की तलाशी ले रहे हैं और लोगों से पूछताछ कर रहे हैं।

अमेरिका, दक्षिण कोरिया और जापान ने वायु और नौसैनिक अभ्यास शुरू किया

अमेरिका, दक्षिण कोरिया और जापान ने सोमवार को दक्षिण कोरिया के एक द्वीप के पास वायु और नौसैनिक अभ्यास शुरू किया। वहीं, उत्तर कोरिया ने इस संयुक्त युद्धाभ्यास की निंदा करते हुए इसे "लापरवाह शक्ति प्रदर्शन" बताया। दक्षिण कोरिया के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि 'फ्रीडम एज' नामक यह अभ्यास समुद्र, वायु और साइबर क्षेत्र में तीनों देशों की संयुक्त अभियागत क्षमता को मजबूत करने के उद्देश्य से किया जा रहा है। यह उत्तर कोरिया के बढ़ते परमाणु और मिसाइल खतरों का मुकाबला करने के लिए आवश्यक है। अमेरिकी हिंद-प्रशांत कमांड ने बताया कि इस अभ्यास में अमेरिकी मरीन और वायुसेना के हवाई उपकरण शामिल होंगे और इसमें उन्नत बैलिस्टिक मिसाइल व वायु-रक्षा अभ्यास, चिकित्सीय निकासी और समुद्री अभियानों का प्रशिक्षण होगा। इसे अब तक का सबसे उन्नत त्रिपक्षीय रक्षा सहयोग अभ्यास बताया गया है। यह अभ्यास दक्षिण कोरिया के दक्षिणी जेजू द्वीप के पास शुक्रवार तक चलेगा। उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन की बहन किम यो जोंग ने सरकारी मीडिया में इन अभ्यासों की आलोचना की। उन्होंने कहा कि "उत्तर कोरिया के आसपास किया गया यह लापरवाह शक्ति प्रदर्शन अंततः उनके लिए ही बुरे नतीजे लाएगा।"

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की आवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक/साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

'जेन जेड' आंदोलन के दौरान हिंसा में शामिल लोगों को न्याय के कठघरे में लाया जाएगा : कार्की

नेपाल की प्रधानमंत्री सुशीला कार्की ने रविवार को कहा कि पिछले सप्ताह सरकार विरोधी प्रदर्शनों के दौरान देशभर में हिंसा और विनाश में शामिल रहे लोगों को न्याय के कठघरे में लाया जाएगा। कार्की (73) ने यह भी घोषणा की कि 'जेन जेड' प्रदर्शन के दौरान मारे गए लोगों को "शहीद" घोषित किया जाएगा और उनके परिजनों को दस लाख नेपाली रुपये की अनुग्रह राशि दी जाएगी। उन्होंने पूर्वाह्न करीब 11 बजे काठमांडू के सिंह दरबार सचिवालय में नवनिर्मित गृह मंत्रालय भवन में पदभार ग्रहण किया। नेपाल की पूर्व प्रधान न्यायाधीश कार्की को राष्ट्रपति रामचंद्र पौडेल ने 'जेन जेड' समूह की सिफारिश पर कार्यवाहक प्रधानमंत्री नियुक्त किया था। इस समूह ने दो-दिवसीय विरोध प्रदर्शन के



माध्यम से मंगलवार को के पी शर्मा ओली सरकार को उखाड़ फेंका था। इस बीच, राष्ट्रपति कार्यालय के सूत्रों ने बताया है कि प्रधानमंत्री की सिफारिश पर राष्ट्रपति पौडेल ने कुलमन घौसिंग, रामेश्वर खनल और ओम प्रकाश आर्यल को मंत्री

नियुक्त किया है। सूत्रों के अनुसार घौसिंग को ऊर्जा, शहरी विकास और सड़क एवं परिवहन मंत्रालय मिलेगा; खनाल को वित्त और आर्यल को गृह मंत्रालय मिलेगा। इन तीनों मंत्रियों का सोमवार दोपहर राष्ट्रपति कार्यालय में शपथग्रहण होगा।

मंगलवार को हिंसक विरोध प्रदर्शन के दौरान प्रधानमंत्री कार्यालय में आग लगा दिए जाने के बाद सरकार ने प्रधानमंत्री कार्यालय को सिंह दरबार परिसर में नवनिर्मित गृह मंत्रालय भवन में स्थानांतरित कर दिया है। पदभार ग्रहण

करने के तुरंत बाद सचिवों और वरिष्ठ सरकारी अधिकारियों की एक बैठक को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री कार्की ने कहा कि हिंसा और सार्वजनिक एवं निजी संपत्ति के विनाश में शामिल लोगों को न्याय के कठघरे में लाया जाएगा। उन्होंने कहा कि नौ सितंबर के विरोध प्रदर्शन के दौरान आगजनी तथा तोड़फोड़ "सुनियोजित तरीके से अंजाम दिया गया। इसके लिए जिम्मेदार लोगों को सजा मिलनी चाहिए।" उन्होंने मुख्य सचिव एकनारायण आर्यल को देश भर में नष्ट हुई पुलिस चौकियों की मरम्मत का प्रबंध करने का भी निर्देश दिया।

सोमवार को सोशल मीडिया पर सरकार द्वारा लगाए गए प्रतिबंध के खिलाफ शुरू हुआ यह आंदोलन जल्द ही एक बड़े अभियान में बदल गया, जिसमें भ्रष्टाचार के प्रति जनता का गुस्सा और राजनीतिक वर्ग की कथित उदासीनता की झलक दिखी। के पी शर्मा ओली ने मंगलवार को तब इस्तीफा दे दिया था, जब सैकड़ों आंदोलनकारी उनके कार्यालय में घुस गए और सोमवार के प्रदर्शन के दौरान पुलिस कार्रवाई में कम से कम 19 लोगों की मौत के लिए उनके त्यागपत्र की मांग करने लगे। इस बीच, मुख्य सचिव आर्यल ने बताया कि आंदोलन के दौरान मरने वालों की संख्या 72 हो गई है, जिनमें तीन पुलिसकर्मी भी शामिल हैं। उन्होंने बताया कि इनमें 59 प्रदर्शनकारी और 10 कैंदी शामिल हैं।

अपने ही देश में कैंदी बन गया ब्रिटेन, बेकाबू भीड़ ने भयानक किए हालात

यूनिआ के हर कोने में इस वक्त जबरदस्त बवाल मचा है। किसी न किसी कोने में विरोध प्रदर्शन की आग धधक रही है। नेपाल के बाद अमेरिका और अब अमेरिका के बाद यूरोपीय देश ब्रिटेन में भी जबरदस्त प्रदर्शन शुरू हो गए हैं। लेकिन ब्रिटेन में जो इस बार हंगामा हो रहा है वो बाहरी लोगों के विरोध को लेकर है। इनकी मांग है कि बाहरी लोगों को देश से बाहर कर दिया जाए। दरअसल, बीते दिन करीब एक लाख लोग लंदन की सड़कों पर उल्टे। देश से अवैध प्रवासियों को बाहर करने की मांग के साथ बड़ा विरोध प्रदर्शन शुरू हो गया।



थे, तब ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर अपने बेटे के साथ लंदन के एम्पिरेट्स स्टेडियम में फुटबॉल मैच देख रहे थे। पीएम ने कहा कि हिंसा करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई होगी। सेंट्रल लंदन में प्रदर्शन के दौरान हुई हिंसा में 26 पुलिसकर्मी घायल हुए हैं। चार पुलिसकर्मियों को गंभीर चोटें आई हैं।

अवैध प्रवासियों को देश से बाहर निकालने की मांग अवैध प्रवासियों का मुद्दा यूरोप में अब कितना जोर पकड़ रहा है, ये साफ देखने को मिल रहा है। वेस्टर्न कल्चर में ये बहुत आम बात है। अवैध प्रवासियों को लेकर पहले शुरूआती दौर में ह्यूमन राइट्स और बड़ी बड़ी बातें, नारे देकर इन लोगों ने अवैध प्रवासियों को अपने देश में रखा और

आज यही देश जोर देकर प्रदर्शन कर रहे हैं। गैर कानूनी प्रवासियों को स्थानीय समुदाय की तुलना में ज्यादा अधिकार मिलने की बात अब और जोर पकड़ रही है। पूरा ब्रिटेन चाहता है कि अब अवैध प्रवासियों को देश से बाहर कर दिया जाए। ब्रिटेन की सड़कों पर अवैध प्रवासियों का मुद्दा आए दिन जोर पकड़ रहा है। लेकिन बड़ी बात ये है कि इतने बड़े स्तर पर ऐसा मार्च पहली बार हुआ। पुलिस अधिकारियों पर हमले और नस्लवादी धमकी

हमले और नस्लवादी धमकी की निंदा की। दक्षिणपंथी कार्यकर्ता टॉमी रॉबिन्सन द्वारा आयोजित यूनाइटेड द किंगडम विरोध प्रदर्शन शनिवार को अराजकता में बदल गया तथा झड़पों में कम से कम 26 पुलिस अधिकारी घायल हो गए। बाद में इस सिलसिले में 24 गिरफ्तारियां हुईं। इसे अमेरिकी अरबपति एलन मस्क ने दूर से संबोधित किया। यहां 10 डाउनिंग स्ट्रीट के निकट सड़कों पर हुई हिंसा पर अपनी पहली आधिकारिक प्रतिक्रिया में स्टार्मर ने प्रवासी पृष्ठभूमि के आधार पर लोगों को डराने-धमकाने की निंदा की। स्टार्मर ने कहा, लोगों को शांतिपूर्ण विरोध प्रदर्शन का अधिकार है। यह हमारे देश के मूल्यों के केंद्र में है।

बाढ़ पीड़ितों के नाम पर चंदा जुटा कर लश्कर-ए-तैयबां अपनी ध्वस्त इमारतों को फिर से खड़ा करने में जुटा है

लश्कर-ए-तैयबा (एलईटी) जैसे प्रतिबंधित आतंकी संगठन का नया चेहरा एक बार फिर उजागर हुआ है। भारतीय वायुसेना द्वारा 7 अक्टूबर 2025 को मुश्किल में इसके मुख्यालय को ध्वस्त करने के बाद सुरक्षा एजेंसियों ने यह खुलासा किया है कि एलईटी ऑनलाइन और ऑफलाइन अभियानों के जरिए खुलेआम धन इकट्ठा कर रहा है।



चौकाने वाली बात यह है कि इन अभियानों को "बाढ़ पीड़ितों की मदद" जैसे मानवीय नारों की आड़ में चलाया जा रहा है। हम आपको बता दें कि यह वही तरीका है जिसे 2005 के पाकिस्तान/गिलगित-बाल्टिस्तान व पीओजेके भूकंप के दौरान जमात-उद-दावा ने अपनाया था और जुटाए गए चंदा का अधिकांश हिस्सा आतंकी ढांचे के निर्माण में झोंक दिया गया था। सुरक्षा एजेंसियों के मुताबिक, हाल में पाकिस्तानी रेंजर्स और अधिकारियों की मौजूदगी में एलईटी कार्यकर्ता बाढ़ राहत शिविरों में तस्वीरें खिंचवाते नजर आए, ताकि "सेवा" का भ्रम बने। वास्तव में यह समूचा अभियान मुरिदके मुख्यालय के पुनर्निर्माण और अन्य क्षतिग्रस्त ठिकानों को फिर से खड़ा करने का जरिया है। पाकिस्तान सरकार ने भी सार्वजनिक रूप से एलईटी और

जैश-ए-मोहम्मद की सुविधाओं के पुनर्निर्माण के लिए धन देने की घोषणा की थी। 4 करोड़ पाकिस्तानी रुपये की औपचारिक मंजूरी पहले ही दी जा चुकी है, जबकि कुल खर्च का अनुमान 15 करोड़ रुपये से अधिक है। भारतीय वायुसेना ने जिन तीन इमारतों को निशाना बनाया था, उनमें एक दो-मंजिला लाल रंग की इमारत हथियारों के भंडारण और कैंडलों के ठहरने के काम आती थी, जबकि दो अन्य पीली इमारतें वरिष्ठ कमांडरों और प्रशिक्षण सुविधाओं के लिए थीं। इनके नष्ट होने के बाद आतंकी ढांचे को बहरावलपुर और फिर कसूर में स्थानांतरित कर दिया गया। अगस्त-सितंबर में मुरिदके के अवशेषों को जमींदोज कर दिया गया और अब फरवरी 2026 तक नए ढांचे के खड़े होने का लक्ष्य रखा गया है। यह तारीख पाकिस्तान में "कश्मीर एकजुटता दिवस" के रूप में मनाई जाती है और उसी दिन एलईटी का वार्षिक जिहाद सम्मेलन आयोजित होता है। इस पूरे घटनाक्रम का सबसे खतरनाक पहलू यह है कि पाकिस्तान अंतरराष्ट्रीय मंचों पर "आतंकवाद-रोधी" नीति का दिखावा करता है, जबकि हकीकत में उसके संरक्षण में प्रतिबंधित संगठन नाम बदल-बदल कर सक्रिय रहते हैं। भारतीय एजेंसियों ने जिन नए नामों की पहचान की है, उनमें पीपुल्स एंटी-फासीस्ट फ्रंट, द रेजिस्टेंस फ्रंट, कश्मीर ऑफ कश्मीर, तहरीक-ए-तालिबान कश्मीर और माउंटन वॉरियर्स टाईफ कश्मीर शामिल हैं। देखा जाये तो पाकिस्तान का यह दोहरा खेल अब छिपा नहीं रह गया है। एक ओर वह अंतरराष्ट्रीय बिरादरी को दिखाता है कि आतंक पर काबू पाया जा रहा है, दूसरी ओर प्रतिबंधित संगठनों को पुनर्जीवित कर भारत के खिलाफ प्रॉक्सी वॉर जारी रखता है। मुरिदके की पुनर्निर्माण गाथा और बाढ़ राहत के नाम पर जुटाई जा रही रकम इस बात का पुख्ता प्रमाण है कि आतंकवाद उसके लिए नीति का हिस्सा है, न कि समस्या का समाधान। भारत और अंतरराष्ट्रीय समुदाय को यह समझना होगा कि आतंक और मानवीय सहायता को एक साथ नहीं चलने दिया जा सकता।

अमेरिका में भारतीय होटल प्रबंधक की हत्या के बाद ट्रंप ने बाइडन की आग्रजन नीति की आलोचना की

अमेरिका के डलास में भारतीय मूल के एक होटल प्रबंधक की सिर कलम कर बेरहमी से हत्या किए जाने की घटना के बाद राष्ट्रपति जोनाल्ड ट्रंप ने जो बाइडन सरकार के कार्यकाल में बनायी आग्रजन नीति की कड़ी आलोचना की। सोशल मीडिया मंच 'ट्रुथ सोशल' पर ट्रंप ने हमलावर को "अवैध अप्रवासी" बताया और कहा कि उसे देश से निकाल देना चाहिए था। ऐसा न किए जाने के लिए ट्रंप ने बाइडन की उदार नीतियों को जिम्मेदार ठहराया। उन्होंने कहा, "इन अवैध अप्रवासी अपराधियों के प्रति अब कोई नरमी नहीं बरती जाएगी।" टेक्सास प्रांत में 10 सितंबर को 'डाउनटाउन सुइट्स' होटल में वॉशिंग मशीन को लेकर हुए विवाद के बाद 50 वर्षीय भारतीय मूल के होटल प्रबंधक का उसकी पत्नी और बेटे के सामने सिर कलम कर दिया गया था। आपराधिक इतिहास वाले संदिग्ध को गिरफ्तार कर लिया गया था, जो होटल प्रबंधक का सहकर्मी है। डलास पुलिस विभाग के अनुसार, मूल रूप से कर्नाटक निवासी चंद्र मौली 'बॉब' नागमल्लैया की हत्या उसके सहकर्मी योर्डानिस कोबोस-मार्टिनेज (37) ने की। दोनों के बीच खराब वॉशिंग मशीन को लेकर विवाद हुआ था। कोबोस कथित तौर पर उस समय आपा खो बैठा जब नागमल्लैया ने उससे सीधे बात करने के बजाय किसी अन्य व्यक्ति से उनके निर्देशों का अनुवाद करने को कहा। सीसीटीवी फुटेज में कोबोस को एक चाकू निकालते और नागमल्लैया पर हमला करते हुए देखा गया है। अमेरिकी आव्रजन अधिकारियों ने पुष्टि की कि कोबोस को पहले भी हिरासत में लिया गया था, लेकिन क्यूबा द्वारा उसके निर्वासन को स्वीकार करने से इनकार करने के बाद उसे जनवरी 2025 में रिहा कर दिया गया था।

मुस्लिमों को ब्रिटेन से निकालेगा ये तगड़ा आदमी, ट्रट्ट पड़े 3 लाख लोग

13 सितंबर को लंदन की सड़कों पर लाखों लोग थे जो खुद को राष्ट्रभक्त बोल रहे थे। एक लाख से ज्यादा लोग लंदन में अवैध प्रवासी के मुद्दे पर प्रदर्शन करने निकले। कई लोगों का कहना है कि ये संख्या तीन लाख तक पहुंच गई थी। इस बड़े प्रदर्शन को यूनाइटेड द किंगडम नाम दिया गया। इस प्रदर्शन को एंटी इमीग्रेशन नेता टॉमी रॉबिन्सन लीड कर रहे थे। इस प्रदर्शन को ब्रिटेन की सबसे बड़ी दक्षिणपंथी रैली माना जा रहा है। हैशानी की बात देखिए कि इस प्रदर्शन में टेस्ला के मालिक एलन मस्क भी अमेरिका से जुड़ गए और उन्होंने ब्रिटेन के लोगों से कहा कि या तो लड़ो या फिर मरो। ऐसे में सवाल है कि लंदन में पूरी जनता को अपने साथ सड़कों पर लाने वाले टॉमी रॉबिन्सन कौन हैं। टॉमी रॉबिन्सन इस्लाम के खिलाफ क्यों हैं और वो मुस्लिमों को देश से क्यों निकालना चाहते हैं?

प्रदर्शनकारियों के नेता रॉबिन्सन कौन हैं? असली नाम: स्टीफन क्रिस्टोफर यैक्सली-लेनन। जन्म: 27 नवंबर 1982, ल्यूटन, इंग्लैंड। पेशा: राइट एक्टिविस्ट, पूर्व म्स्क नेता, पत्रकार।

पहचान: इस्लाम विरोधी और एंटी इमीग्रेशन अभियान के लिए। जेल: 2005 से अब तक 6 बार जेल जा चुके हैं। जनवरी में डेली मेल पत्रकारों पर के मामले हेरिसेमेट में जेल भी गए थे।

टॉमी रॉबिन्सन के मुताबिक लाखों लोगों के इस प्रदर्शन का मकसद ब्रिटेन में अवैध प्रवासन के खिलाफ आवाज उठाना है।

प्रतापगढ़ ब्यूरो शरद कुमार श्रीवास्तव 7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़
संस्थापक स्व.कन्हैया लाल स्व.श्रीमती साधना सम्पादक उमेश चंद्र श्रीवास्तव प्रबन्ध सम्पादक अरविन्द पाण्डेय संयुक्त सम्पादक अनंत श्रीवास्तव संयुक्त सम्पादक (तकनीकी) केशव श्रीवास्तव विधि सलाहकार कल्पना श्रीवास्तव

शहर समता स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा कम्प्यूटरेड बिजनेस सर्विसेज, विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई लुकरगंज, इलाहाबाद से मुद्रित कराकर 289/238ए,कननगंज इलाहाबाद से प्रकाशित सम्पादक उमेश चन्द्र श्रीवास्तव मो.नं.9005239332 आर.एन.आई.नं. यूपीएचआईएन/2004/22466 Email : shaharsamta@gmail.com इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एकट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उच्च समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।
