









BOLLYWOOD hungama  
bollywoodhungama.com

बॉलीवुड एक्ट्रेस और मॉडल मलाइका अरोड़ा अक्सर अपने लुक्स, लाइफस्टाइल और रिश्तों को लेकर सुर्खियों में रहती हैं। हालांकि उन्होंने ज्यादा फिल्में नहीं की हैं, लेकिन वह हमेशा चर्चा में बनी रहती हैं कमी अपने ड्रेसिंग स्टाइल को लेकर तो कभी अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर। हाल ही में एक इंटरव्यू में मलाइका ने बताया कि उन्हें उनके हर फैसले पर जज किया गया चाहे वह उनके कपड़े हों, रिश्ते हों या किर उनका करियर।

'लोग हमेशा जज करते रहे, अब सफाई देना बंद कर दिया है'

51 साल की मलाइका ने हिंदुस्तान टाइम्स को दिए एक इंटरव्यू में कहा कि अब उन्होंने खुद को लोगों की बातों से आजाद कर लिया है। उन्होंने कहा, मैंने पहले कोशिश की कि लोगों को समझा सकूँ कि मैं जो कर रही हूँ, वह क्यों कर रही हूँ। लेकिन अब मैंने ये सफाई देना बंद कर दी है। अब मैं वही लिख रही हूँ जो मेरी अपनी कहानी है।

'बहुत बोल्ड', 'बहुत बिंदास' दृ अब ये लेबल गर्व की बात लगते हैं।

मलाइका ने कहा कि उन्हें अक्सर कहा गया कि वह बहुत

## 'मेरे करियर, कपड़ों और रिश्तों पर हमेशा जज किया गया', मलाइका अरोड़ा ने शेयर किया अपना दर्द

बोल्ड हैं या बहुत आउटस्पोकन हैं। लेकिन अब वह इन शब्दों को अपमान की नजर से नहीं देखती, बल्कि गर्व के साथ अपनाती है। अगर मैं किसी के लिए 'ज्यादा' हूँ, तो शायद वो मेरे लिए 'कम' हैं, उन्होंने ये कहकर अपने आलोचकों को करारा जवाब दिया।

रिश्तों को लेकर भी ज़ेली आलोचना

मलाइका ने अखबाज खान से तलाक लेने के बाद अर्जुन कपूर के साथ अपने रिश्ते को लेकर काफी ट्रोलिंग ज़ेली।

लोगों ने उनके पर्सनल चॉइसेज पर सवाल उठाए। लेकिन अब वह इन सब बातों से ऊपर उठ चुकी हैं। उन्होंने कहा लोग मेरे रिश्तों को लेकर बातें बनाते रहे, लेकिन अब मैं सिर्फ अपने लिए जीती हूँ।

काम में भी दिखती है उनकी असली जिंदगी

मलाइका कहती है कि वह ऐसे प्रोजेक्ट चुनती हैं जो उनकी असल जिंदगी से जुड़े होते हैं। हाल ही में उन्होंने कॉस्मेटिक ब्रांड के नए कैपेन 'दू घ' का हिस्सा बनकर इसे साबित किया। मैंने कभी कोई तथ रास्ता नहीं अपनाया। फैशन हो या फिल्मेस दू मैंने वही चुना जो मेरे दिल को ठीक लगा। अब मैं किसी और को इंप्रेस करने के लिए नहीं, बल्कि खुद के लिए जी रही हूँ। 'सेल्फ-डाउट से भी गुजरती हूँ, लेकिन खुद से दयालु रहना सीखा' मलाइका ने यह भी कबूल किया कि वह भी कभी-कभी आत्म-संदेह से गुजरती हैं। कुछ दिन ऐसे होते हैं जब मैं खुद पर शक करती हूँ। लेकिन अब मैंने उन पलों को नकारने की जिज्या उन्हें दयालुता से अपनाना सीखा है। मेरे लिए आत्मविश्वास का मतलब ये नहीं कि कभी संदेह न हो दू बल्कि इसका मतलब है कि संदेह होने के बावजूद आगे बढ़ना।



## राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार समारोह में परिवार की विरासत को साथ रखेंगे विक्रांत मैसी, दादा की घड़ी पहनकर लेंगे अवॉर्ड

फिल्म और टीवी एक्टर विक्रांत मैसी इन दिनों अपने करियर के एक सबसे खास पड़ाव पर हैं। एक्टर जरदू ही फिल्म 12वीं फेल में अपनी शानदार परफॉर्मेंस के लिए प्रतिष्ठित राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार समारोह में बेर्स्ट एक्टर का सम्मान अपने करने वाले हैं। बताया जा रहा है कि विक्रांत इस पुरस्कार समारोह की तैयारी में एक पर्सनल टच जोड़ने वाले हैं। सूत्रों के अनुसार, राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार समारोह में विक्रांत मैसी अपने दादा की घड़ी पहनेंगे, जो उनके लिए एक कीमती पारिवारिक चीज है। ऐसे में विक्रांत को राष्ट्रपति भवन में अवॉर्ड लेते समय अपने परिवार की विरासत का एक हिस्सा साथ लेकर जाते हुए देखना उनके किसे के लिए गर्व और प्रेरणा साबित होने वाला है। यह पुरस्कार समारोह दिल्ली में 23 सितंबर को आयोजित होगा। बात करें विक्रांत मैसी की फिल्म की तो फिल्म 12वीं फेल में विक्रांत की किरदार का गहराई से निभाने की क्षमता को खूबसूरती से दिखाया। उनके द्वारा फिल्म में निभाए गए मनोज कुमार शर्मा के किरदार ने दर्शकों के दिलों में अपनी एक अलग जगह बना ली है।

## पीएम मोदी की बायोपिक मां वंदे का ऐलान, उन्जी मुकुंदन पर्दे पर बनेंगे प्रधानमंत्री, बर्थडे पर जारी हुआ फर्स्ट लुक

17 सितंबर को देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का 75वां बर्थडे है। इस खान दिन पर उनकी बायोपिक का ऐलान किया गया है। प्रोडक्शन बैनर सिल्वर कास्ट क्रिएशंस ने अपकर्मिंग बायोपिक मां वंदे का ऐलान किया है। मलयालम एक्टर उन्जी मुकुंदन इस फिल्म में पीएम मोदी की किरदार निभाएंगे। मां वंदे बायोपिक में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जिंदगी के पूरे सफर को दिखाया जाएगा इसकी कहानी नरेंद्र मोदी और उनकी मां श्रीमती हीराबेन मोदी के बीच गहरे रिश्ते को भी दिखाएंगी। ये फिल्म सच्ची घटनाओं पर आधारित हैं और पीएम मोदी के बचपन से लेकर देश के सम्मानित नेता बनने तक के उनकी जीवन के उत्तर-चढ़ाव को दर्शाएंगी। मां वंदे का निर्देशन क्रांति कुमार सीएच करेंगे। सिनेमेटोग्राफी की जिम्मेदारी के सेंथिल कुमार की हांसी जो बहुबली और ईंगा जैसी फिल्मों में अपने बेहतरीन काम के लिए जाने जाते हैं। म्यूजिक रवि बसरूर का होगा जबकि एडिटिंग श्रीकर प्रसाद करेंगे। उन्जी मुकुंदन ज्यादातर मलयालम फिल्मों में काम करते हैं। उन्होंने साल 2021 में ममकद से एविंटांग की दुनिया में कदम रखा था। वो मल्टी सिंह, टपांतंकपजीलंद, गुरुदान जैसी फिल्मों में नजर आ चुके हैं। साल 2021 में बौतौर प्रोड्यूसर डमचवंकपलंद फिल्म के लिए पहला नेशनल अवॉर्ड जीता था। 2024 में आई उनकी मार्का भी खूब तहलका मचा चुकी है।



## नागा चैतन्य से तलाक के बाद काम को तरसी सामंथा रुप, इंडस्ट्री ने किया ब्लैकलिस्ट! लक्ष्मी मांचू ने दिया हिंत

बोल सकते हैं। उसे अच्छे ऑफर्स का इंतजार है और मुझे उसका नाम लेने की जरूरत नहीं है। रिपोर्टर ने जब लक्ष्मी मांचू से सवाल किया कि वह सामंथा की बात कर रही हैं? तो एक्ट्रेस बोलीं— शायद सोच रहे हैं कि सामंथा ही हैं। कोई एक सुपरस्टार नहीं है। लगभग पांच-चह युवरास का तलाक हो चुका है। और मैं उन सभी के करीब हूँ लेकिन मेरा पॉइंट ये है कि अगर किसी पुरुष के साथ ऐसा कुछ होता है तो उसकी जिंदगी कभी नहीं बदलेगी। लेकिन एक महिला जब शादी कर ले और उसके बच्चे हो जाएं सुसुरालवाले हों तो उस पर बहुत सारी जिम्मेदारियां आ जाती हैं। कोई हमें आजादी नहीं देता। हमें खुद ही सब कुछ सहना पड़ता है। गौरतलब है कि सामंथा रुप रघुनाथ ने साल 2017 में तेलुगू सुपरस्टार नागार्जुन के बेटे नागा चैतन्य से शादी की थी। 2021 में उनका तलाक हो गया है, और तब से, उसे जो फिल्में ऑफर हुईं वो की छीन ली गई हैं। उसे यही कहा जाता है कि उसे लिया जाए ताकि वह बहुत सकता है और वो कुछ

के बाद से उस एक्ट्रेस को इंडस्ट्री में ब्लैकलिस्ट कर दिया गया है और जो फिल्में थीं वो भी वापस ले ली गईं। लक्ष्मी मांचू के इंटरव्यू की बात करें तो वह बोलीं, शएक सुपरस्टार की पूर्व पत्नी है, जो यहां काम करती है। उसका तलाक हो गया है, और तब से, उसे जो फिल्में ऑफर हुईं वो की छीन ली गई हैं। उसे यही कहा जाता है कि उसे लिया जाए ताकि वह बहुत सकता है और वो कुछ



## पहली फिल्म से रातों-रात स्टार बन गई थी शबाना आजमी, आज मना रही 75वां जन्मदिन

बॉलीवुड की दिग्गज अभिनेत्री शबाना आजमी आज यानी की 18 सितंबर को अपना 75वां जन्मदिन मना रही है। शबाना आजमी आर्ट और कमर्शियल फिल्मों में अपनी अदाकारी दिखा चुकी हैं। उन्होंने अपने फिल्मी करियर में हर तरह की भूमिका निभाई है। आज के समय में उनकी गिनती सिनेमा जगत की बेहतरीन अदाकाराओं में की जाती है। वहीं युमन ओरिएंटेड फिल्मों में भी शबाना आजमी का कोई जावाही नहीं है। तो आइए जानते हैं उनके जन्मदिन के मौके पर अभिनेत्री शबाना आजमी के जीवन से जुड़ी कुछ रोचक बातों के बारे में...

जन्म और परिवार हैं। देहराबाद में 18 सितंबर 1950 को शबाना आजमी का जन्म हुआ था। उन्होंने एक फार्टीआईआई से अपनी पढ़ाई पूरी की। जब शबाना छोटी थीं, तो वह अभिनेता शशि कपूर की बहुत बड़ी फैन थीं। एक्ट्रेस ने एक बार बताया था कि शशि कपूर के लिए उनकी दीवानगी कुछ ऐसी थी कि वह उनकी तस्वीरों को खोरादने के लिए पॉकेट मनी बचाया करती थीं और फिर उसी तस्वीर करती थीं।

फिल्मी करियर एक्ट्रेस ने एक्ट्रेस से शबाना आजमी की दिग्गज अभिनेत्री शबाना आजमी का जन्मदिन के लिए अपने फिल्मों को पहला नेशनल अवॉर्ड मिला था। अंकुर के बाद अभिनेत्री को पीछे मुड़कर नहीं देखना पड़ा और वह आर्ट के फिल्मों का चेहरा बन गई। आर्ट के बाद शबाना आजमी ने कमर्शियल फिल्मों में भी काम क



## डांडिया और गरबा नाइट्स के लिए घर बैठे पाएं ट्रेंडी लहंगा-चोली

आगामी शारदीय नवरात्रि 2025 के लिए डांडिया और गरबा नाइट्स की शानदार तैयारी हेतु, यह लेख अमेजन पर उपलब्ध लहंगा-चोली के बेतरीन विकल्पों पर प्रकाश डालता है। पटोला और बंधनी प्रिंट के साथ सिल्क व तुसर सिल्क फैब्रिक में डिजाइनर चनिया चोली के संग्रह से आप अपना रॉयल और आकर्षक लुक पा सकती हैं। दुर्गा पूजा के लिए भी ये आउटफिट्स उपयुक्त हैं।

लंबे समय से लोग नवरात्रि फेस्टिवल का इंतजार करते हैं। इस दौरान पूरे भारत में जगह-जगह पर मां दुर्गा के पंडाल लगे होते हैं और इसके साथ ही लोग डांडिया और गरबा खेलने के लिए भी एक्साइटेड रहते हैं। गरबा और डांडिया के लिए ट्रेडिशनल आउटफिट जरूर चाहिए होती है। लहंगा-चोली पहनकर महिलाएं मूल्य और भी शानदार करती हैं। अगर आप भी डांडिया नाइट्स की तैयारी में जुटी हैं और रॉयल लुक वाले लहंगा-चोली की तलाश कर रही हैं, तो यह लेख आपके लिए है। अमेजन एप से इन चनिया चोली को जरूर खरीदें।

ऑर्डर करें ये लहंगा-चोली  
सिल्क लहंगा चोली सेट

डांडिया नाइट्स में जलवा बिखरने के लिए आप ऑनलाइन शॉपिंग एप अमेजन से सिल्क फैब्रिक वाला लहंगा-चोली ले सकते हैं। पटोला प्रिंट और फॉइल वर्क इसको शानदार बना दिया है। यह डिजाइनर लहंगा चोली सेट बहुत ही खूबसूरत है। इसे आप जल्द ही खरीदें।

यहाँ से खरीदें

अमेजन पर यह लहंगा बैहद ही खूबसूरत और आकर्षक लग रहा है। पटोला प्रिंट के साथ सिल्क फैब्रिक से बना लहंगा चोली और दुपट्ठा डांडिया नाइट और गरबा के लिए एकदम परफेक्ट है। इसे चाहे आप दुर्गा पूजा में भी पहन सकते हैं।

यहाँ से खरीदें

बंधनी प्रिंट लहंगा चोली सेट

अगर आप भी गरबा और डांडिया नाइट्स में जाने का प्लान बना रहे हैं, तो आप अमेजन से बंधनी प्रिंट वाला लहंगा चोली को खरीद सकते हैं। यह लहंगा एकदम ट्रेंडी है जो तुसर सिल्क फॉइल प्रिंट और बंधनी प्रिंट लहंगा चोली है, जिसे पहनकर आप काफी खूबसूरत नजर आएगी।



## सोने से पहले नाभि पर लगा लें ये तेल, चेहरे पर कभी नहीं दिखेगा बढ़ती उम का असर

खूबसूरत कौन नहीं दिखना चाहती? आजकल महिलाएं सुंदर दिखने के लिए क्या कुछ नहीं करती हैं? आप भी अपनी सुंदरता को बरकरार रखना चाहती हैं तो महंगे प्रोडक्ट्स को छोड़ नाभि पर बस तिल का तेल लगाना शुरू कर दीजिए। नानी और दादी का ये नुस्खा कुदरती ग्लो लाने में बेहद ही असरदार है।

तिल के तेल के फायदे

सोने से पहले हल्का गुनगुना तिल का तेल नाभि में लगाने से शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है और इससे त्वचा पर प्राकृतिक ग्लो आता है। तिल का तेल मॉइस्चराइजिंग गुणों से भर्तृरूर है। यह अंदर से स्किन को पोषण देता है और रूखापन खत्म करता है। इसके

नियमित प्रयोग से चेहरे के दाग-धब्बे, झाइयाँ और पिगमेंटेशन धीरे-धीरे हल्के होने लगते हैं।

एंटी-एजिंग गुण

तिल के तेल में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो त्वचा को झुर्रियों और समय से पहले बुढ़ापे के लक्षणों से बचाते हैं। आयुर्वेद के अनुसार नाभि शरीर का केंद्र है। इसमें तेल लगाने से शरीर का यात-पित्त-कफ संतुलित रहता है, जिससे स्किन और हल्के दोनों पर असर पड़ता है।

इस्तेमाल का तरीका

- रात को सोने से पहले तिल का तेल हल्का गुनगुना करें। - 2-3 बूँद नाभि में डालें और हल्के हाथों से मसाज करें। - नियमित करने पर 2-3 हपतों में फर्क दिखने लगता है।



## जामुन खाने के बाद बीज फेंकते हैं? अब न करें गलती, इस बीमारी से मिल सकता है छुटकारा

है। इस पाउडर का रोजाना सुबह खाली पेट आधा चम्चा सेवन हल्के गुनगुने पानी के साथ करना फायदेमंद माना जाता है।

अन्य स्वास्थ्य लाभ

जामुन के बीज सिर्फ डायबिटीज ही नहीं, बल्कि अन्य स्वास्थ्य समस्याओं में भी लाभकारी होते हैं। इनमें मौजूद एंटीऑक्सिडेंट्स शरीर से हानिकारक टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में सहायक होते हैं। यह लीवर को डिटॉक्स करने, पाचन क्रिया को बेहतर बनाने और हृदय स्वास्थ्य को बनाए रखने में भी मदद करते हैं। नियमित रूप से इसका सेवन करने पर डायबिटीज के मरीजों को दवाओं पर निर्भरता कम करने में मदद मिल सकती है।

पाए जाते हैं। ये दोनों तत्व शरीर में ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। ये तत्व ग्लूकोज के अवशोषण की प्रक्रिया को धीमा कर देते हैं, जिससे शुगर का स्तर अचानक नहीं बढ़ता। इसके अलावा, यह बीज शरीर की इम्यूनिटी को भी मजबूत बनाने में सहायक होते हैं।

नियमित रूप से इसका सेवन करने पर डायबिटीज के मरीजों को दवाओं पर निर्भरता कम करने में मदद मिल सकती है।

जामुन के बीजों का इस्तेमाल कैसे करें?

जामुन के बीजों को उपयोग में लाने के लिए सबसे पहले उन्हें इकट्ठा कर लें। बीजों को अच्छी तरह धोकर धूप या छांव में सुखा लें। सूखे जाने के बाद इन्हें पीसकर पाउडर बना लें। इस पाउडर को एयरट्राइट डिब्बे में स्टोर कर सकते हैं।

## आपकी सिंपल कुर्ती में चार चांद लगाएंगी ये लेटेरेस्ट सलवार डिज़ाइन, हर कोई करेगा तारीफ

हर लड़की को सलवार-सूट पहनना काफी ज्यादा पसंद होता है। सलवार सूट कैरी करने के बाद आपकी लुक ड्रेडिशनल नजर आता है। वैसे तो मार्केट में कई तरह के डिफरेंट सूट मिल रहे हैं। जिनको आप अपनी पसंद के हिसाब से पहन सकती हैं। यह एक ऐसा पहनावा है, जिसको आप कॉलेज, ऑफिस या वेडिंग फंक्शन कर्ही भी पहनकर जा सकती हैं। आजकल महिलाएं भी साड़ी की जगह सूट पहनना अधिक पसंद करती हैं। कुर्ती के साथ बॉटम में कोई लेगी तो कुछ परियाला सलवार तो कोई नॉर्मल सलवार पहनता है।

आजकल मार्केट में कई तरह की डिजाइनर सलवार मिलती हैं। जिनको आप अपनी सिंपल कुर्ती के साथ पहनकर अपने लुक को अट्रैक्टिव बना सकती हैं। आप ऑनलाइन या ऑफलाइन रेडीमेड यह सलवार खरीद सकती हैं। इसमें आपको फ्री साइज मिलता है। यह सलवार हर बॉडी टाइप पर फिट बैठती है। ऐसे में अगर आप भी सिंपल कुर्ती में अपने लुक को कंफर्टेबल और स्टाइलिश बनाना चाहती हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कुछ डिफरेंट स्टाइलिश सलवार तरह से आपका लुक काफी ज्यादा स्टाइलिश नजर आता है। इस सलवार को आप ऑफलाइन या ऑनलाइन दोनों जगहों से खरीद सकती हैं।

पॉचू सलवार  
आजकल पॉचू सलवार पैटर्न काफी ज्यादा ट्रेंड में है। इस सलवार का बॉटम नीचे से कम फैला होता है। आप इसको

आसानी से पहनकर चल सकती हैं। पॉचू सलवार कैरी करने में भी काफी आरामदायक होती है। हालांकि इस सलवार का पूरा लुक प्लेन होता है और नीचे की तरफ कोई लेस का बॉर्डर लगवा सकती है। इस तरह से आपका लुक काफी ज्यादा स्टाइलिश नजर आता है। इस सलवार को आप ऑफलाइन या ऑनलाइन दोनों जगहों से खरीद सकती हैं।

चुन्नटदार एम्ब्रॉयडरी सलवार  
अगर आपको प्लेन कुर्ती के साथ अपने लुक को गॉर्जियस बनाना है, तो इसके लिए आप चुन्नटदार एम्ब्रॉडरी वाली सलवार जरूर खरीदें। आजकल यह सलवार काफी ज्यादा डिमांड में है। इस सलवार का नीचे का हिस्सा काफी ज्यादा संकरा होता है। अगर आप इस सलवार को शॉर्ट कुर्ती के

साथ कैरी करती हैं, तो इससे आपका लुक कलासी नजर आता है। इस तरह की चुन्नटदार एम्ब्रॉयडरी सलवार यंग गर्ल्स के लिए पहली पसंद होती है। ऑनलाइन में यह सलवार आपको 300 से 500 रुपए के बीच में मिल जाएगी। इसके साथ आप हाई हील्स फुटवियर कैरी कर सकती हैं।

थ्रेड वर्क सलवार

अगर आपको अपना लुक एलिगेंट रखना है, आप किसी भी सिंपल कुर्ती को कंट्रास्ट कलर की थ्रेड वर्क सलवार संग कैरी कर सकती हैं। यह सलवार आपको 250 से 400 रुपए की कीमत में आसानी से मिल जाएगी। इसके साथ आप मोजड़ी जूटी कैरी कर सकती हैं।

धेर वर्क सलवार

अगर आपको अपना लुक एलिगेंट रखना है, आप किसी भी सिंपल कुर्ती को कंट्रास्ट कलर की थ्रेड वर्क सलवार संग कैरी कर सकती हैं। यह सलवार आपको ब्लूटीफुल लुक देती है। इस सलवार का धेर एकदम नॉर्मल होता है और यह अधिकतर आपको कॉटन फैब्रिक में मिलती है। इस पर थ्रेड के साथ मिरर का भी वर्क होता है। ऐसे में इस सलवार का लुक काफी ज्यादा प्यारा लगता है। ऑनलाइन में यह सलवार 200 से 450 रुपए की कीमत में मिल जाएगा। आप इसके साथ राजस्थानी बीड़स वाली फ्लैट फूटवियर कैरी कर सकती हैं।



