

वर्ष-22 अंक-09  
पृष्ठ 8  
बुधवार  
24 सितंबर 2025  
प्राप्त: संस्करण  
हिन्दी दैनिक  
प्रयागराज  
मूल्य-1.00

# शहर समाज

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : <https://Shaharsamta.com>

विविध- एजिंग स्किन को कहें बाय-बाय...

विचार-

ट्रंप का एक और झटका...

खेल- हारिस रजफ के विवादित इशारे के...

## अगले तीन वर्षों में भारत शीर्ष 10 में शामिल हो जाएगा : अमित शाह

● वैश्विक नवाचार सूचकांक में भारत की रैंकिंग 91 से बढ़कर 38 हो गई

अहमदाबाद। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को कहा कि पिछले एक दशक में वैश्विक नवाचार सूचकांक में भारत की रैंकिंग 91 से बढ़कर 38 हो गई है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि अगले तीन वर्षों में भारत शीर्ष 10 में शामिल हो जाएगा। अमित शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में शुरू किए गए स्टार्टअप इंडिया अभियान के परिणाम दिखने लगे हैं। भारत अब दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा स्टार्टअप इकोसिस्टम बन गया है और इसने देश के युवाओं को नौकरी बढ़ावा दी है।



देने वाला बना दिया है। गुजरात सरकार के स्टार्टअप कॉर्चलेव के उद्घाटन के अवसर पर बोलते हुए, दुनिया में नवाचार के क्षेत्र में अग्रणी भूमिका निभाएगा। स्टार्टअप इंडिया योजना भारत सरकार की प्रमुख पहल है। जिसे 2016 में नवाचार को बढ़ावा देने और एक मजबूत स्टार्टअप परिस्थितिकी तंत्र बनाने के लिए शुरू किया गया था, जिससे भारत को नौकरी बढ़ावा देने से शुरू हो गया है। अब तक जिन लोगों की जान गई है उनमें तीन की पहचान हो चुकी है। इनमें एक बेनियाकपुर के रहने वाले फिरोज अली खान (50), नेटाजी नगर के प्रणतोष कुड़ु (62) और इकबालपुर की मुमताज बीबी (70) शामिल हैं।

### मणिपुर में सेना-असम राइफल्स का बड़ा ऑपरेशन, 9 उग्रवादी गिरफतार, भागी हथियार बरामद

मणिपुर, एजेंसी। स्पीयर कोर के नेतृत्व में भारतीय सेना और असम राइफल्स ने 15 से 21 सितंबर, 2025 तक मणिपुर में खुफिया जानकारी पर आधारित संयुक्त अभियानों की एक श्रृंखला शुरू की। मणिपुर पुलिस के साथ इन समर्पित प्रयासों ने तेंगनोपाल, थोबल, इंफल पूर्व, तामेंगलोंग, चुराचांदपुर, कांगपोकपी और चंदेल सहित कई ज़िलों को निशाना बनाया। एकस पर साझा की गई एक पोस्ट में, भारतीय सेना की स्पीयर कोर ने कहा कि इन अभियानों के दौरान नौ सक्रिय कैडर पकड़े गए। सुरक्षा बलों ने 36 हथियार, नौकरी पदार्थ और अन्य युद्ध-संबंधी सामान बरामद किए। अभियान पहाड़ी और घाटी ज़िलों में चलाए गए, जो सुरक्षा चिंताओं को दूर करने के लिए एक व्यापक दूषिकोण का संकेत देते हैं। ये संयुक्त अभियान मणिपुर में शांति और स्थिरता बनाए रखने के लिए सुरक्षा बलों के निरंतर प्रयासों को दर्शाते हैं। इससे पहले, विशिष्ट खुफिया सूचनाओं के आधार पर, असम राइफल्स ने 18 सितंबर को चंपई ज़िले के सैन्युप्फ़िक्स के घने ज़ंगलों में एक व्यापक तलाशी अभियान शुरू किया था। 19 सितंबर की सुबह, सैनिकों ने हथियारों का एक छुपा हुआ ज़खीरा बरामद किया जिसमें एक हेकलर एंड कॉच ज़ी3 असॉल्ट राइफल, एक सिंगापील्ड रनाइपर राइफल, एक 60 मिमी मोर्टर ट्यूब, विभिन्न राइफलों के लिए 21 राइड गोला-बारूद और 13 ग्रेनेड शामिल थे। इसके अलावा, युद्ध के लिए उपयुक्त सामान भी बरामद किया गया, जिसमें आठ मीटर का कॉर्टेक्स, दो ट्रिप वायर, एक स्नाइपर स्कोप, दो आरपीजी रेंज एक्सेंडर, एक एके-47 और एक पिरोल के लिए एक-एक मैगजीन, एटेना वाले दो रेडियो सेट, एक अतिरिक्त एंटेना और अन्य विविध वस्तुएं शामिल थीं। बरामदगी के बाद, टीम ने आसपास के क्षेत्र में किसी भी भूमिगत कैडर की मौजूदी का पता लगाने के लिए विस्तृत क्षेत्र का निरीक्षण किया। बरामद हथियार, गोला-बारूद और युद्ध संबंधी सामान को आगे की जांच के लिए डुंगर्टांग पुलिस विभाग को सौंप दिया गया।

## उत्तराखण्ड में सुगंध क्रांति नीति को हरी झंडी



देहरादून, एजेंसी। मुख्यमंत्री की अंतर्गत लाया जाएगा। कार्यालय की ओर से जारी एक आधिकारिक बयान के अनुसार, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में उत्तराखण्ड मंत्रिमंडल ने मंगलवार को राज्य की 'उत्तराखण्ड सुगंध क्रांति नीति 2026-2036' को मंजूरी दे दी। नीति के पहले चरण में, 91,000 लाभार्थियों के माध्यम से 22,750 हेक्टेयर भूमि को सुगंधित फसलों

कोलकाता में मूसलाधार बारिश से सड़कों पर तीन फॉट तक भरा पानी, सात की मौत

नई दिल्ली, एजेंसी।

लोकसभा में विषय के नेता राहुल गांधी ने मंगलवार को दावा किया कि देश में युवाओं की बेरोजगारी भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) द्वारा की गई घोट चोरी का सीधा परिणाम है। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र ने लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा है। कई इलाकों में घुटनों तक पानी भर गया, जिससे यातायात पूरी तरह से ठप हो गया। दूसरी तरफ अधिकारियों ने बताया कि वर्षा जनित घटनाओं के चलते सात लोगों की मौत हो गई। यह सातों लोग वर्ष के दौरान कर्ट टोपे में आ गए। अब तक जिन लोगों की जान गई है उनमें तीन की पहचान हो चुकी है। इनमें एक बेनियाकपुर के रहने वाले फिरोज अली खान (50), नेटाजी नगर के प्रणतोष कुड़ु (62) और इकबालपुर की मुमताज बीबी (70) शामिल हैं।



बर्दाश्त करेगा। पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष बार-बार बड़े पैमाने पर व्यवस्थित चुनावी धोखाधड़ी का आरोप लगाते रहे हैं और दावा करते रहे हैं कि विपक्षी दलों के वोटों को खास तौर पर निशाना बनाया गया है। उन्होंने कहा है कि जल्द ही वह सबूतों का एक हाइड्रोजेन बम जारी करेंगे जो स्पष्ट रूप से साबित कर देगा कि प्रधानमंत्री मोदी की कथित घोट चोरी में शामिल थे। राहुल गांधी

ने 20 सितंबर को वायानाड में

कहा, 'हम एक ऐसा हाइड्रोजेन बम उजागर करने जा रहे हैं

जो स्थिति की वास्तविकता को

पूरी तरह से ध्वस्त कर देगा।

हम जो कह रहे हैं उसके हमारे

पास साफ सबूत हैं। मैं बिना

सबूत के कुछ नहीं कह रहा हूँ

हमारे पास 100 प्रतिशत सबूत हैं कि जो कुछ हुआ है, वह सामने आने वाला है।'

### दिल्ली में मिलावटी कुदू का आटा खाने 200 लोग बीमार

नई

दिल्ली, एजेंसी। उत्तर-पश्चिमी दिल्ली के लगभग 200 निवासियों ने मंगलवार सुबह कुदू का आटा खाने के बाद बेचौनी की शिकायत की। पुलिस उपायुक्त (डीसीपी) (उत्तर पश्चिम) भी जिंदगी सिंह ने कहा कि जहांगीरपुरी स्थित बीजेआरएम अस्पताल में सुबह छह बजे से ही जहांगीरपुरी, महेंद्रपाल, समयपुर, भलस्या डेयरी, लाल बाग और स्वरूप नगर जैसे इलाकों से मरीज आने लगे।



मुख्य चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) डॉ. विशेष यादव ने बताया कि लगभग 150 से 200 लोग उल्टी की शिकायत लेकर आपातकालीन वार्ड में आए। सिंह ने कहा कि जहांगीरपुरी स्थित बीजेआरएम अस्पताल में सुबह छह बजे से ही जहांगीरपुरी, महेंद्रपाल, समयपुर, भलस्या डेयरी, लाल बाग और स्वरूप नगर जैसे इलाकों से मरीज आने लगे। उन्होंने आगे कहा कि दिल्ली के लोगों से कहा गया है कि वे दिल्ली की दीवारों को साफ-सुधार और अच्छी तरह से बनाए रखें ताकि यह सफ-सुधारी दिखे। इस संबंध में, मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता द्वारा दिन में की गई घोषणा का स्वागत किया। सिंह ने कहा कि दिल्ली के लोगों से कहा गया है कि वे दिल्ली की दीवारों को साफ-सुधार और अच्छी तरह से बनाए रखें ताकि यह सफ-सुधारी दिखे। इस संबंध में, मुख्यमंत्री ने कहा कि किसी को भी अपना पोस्टर नहीं लगाना चाहिए। अगर कोई ऐसा करता है, तो उसके खिलाफ कार्रवाइ भी की जाएगी। अगर कोई एस प्रक्रिया में दो से तीन दिन दिल्ली के लोगों से बहुत अधिक रुक्मिणी रेखा गुप्ता द्वारा दिन में की गई घोषणा का स्वागत किया। सिंह ने कहा कि दिल्ली के लोगों से कहा गया है कि वे दिल्ली की दीवारों को साफ-सुधार करते हुए, खालिद ने बहुत जरूरी भी है। इस प्रक्रिया में दो से तीन दिन दिल्ली के लोगों से बहुत अधिक रुक्मिणी रेखा गुप्ता द्वारा दिन में की गई घोषणा का स्वागत किया। सिंह ने कहा कि दिल्ली के लोगों से कहा गया है कि वे दिल्ली की दीवारों को साफ-सुधार और अच्छी तरह से बनाए रखें ताकि यह सफ-सुधारी दिखे। इस संबंध में, मुख्यमंत्री ने कहा कि जहांगीरपुरी से सुबह करीब 6 ल०१० बजे बेचौनी की कॉल आने लगे। इसके बाद से, बीट कर्मचारियों को लाउडस्पीकर पर घोषणाएँ करने के लिए मोहल्लों में भेजा गया है ताकि दुकानदारों, विक्रेताओं और निवासियों को बेचौनी की गोली दी जाए। यह मामला पाल आगे बढ़ाया जाएगा। यह मामला



## मथुरा में साइन पैथ लेब का हुआ उद्घाटन

मथुरा। बीएसए इंजीनियरिंग कॉलेज के निकट सोमवार को साइन पैथ लेब का उद्घाटन बहुत मुख्य अतिथि खण्ड विकास अधिकारी, बलदेव नेहा रावत ने किया। खण्ड विकास अधिकारी ने बताया कि लेब आधुनिक मशीनों से सुसज्जित है जो जावा



में सही बीमारी का पता लगाने में सहायक होगी। मैनेजर वीरेन्द्र चौधरी ने बताया कि हर तरह की जांच साइन पैथ लेब में उपलब्ध है जिसमें गरीबों को विशेष छूट प्रदान की जाएगी।

कार्यक्रम में सभी अतिथियों का पटुका और तस्वीर देकर सम्मान किया गया इस दोस्रान दिनेश तिवारी, योगेश तिवारी, भगत सिंह, सुनील तिवारी, पृथ्वी सिंह, भगवान सिंह, अजय फौजदार, कपिल सिंह, इंद्र सिंह, खान सिंह, ललित चौधरी, समीर खान, कृष्ण मुरारी शर्मा, बच्चू सिंह, जगदीश चौधरी, छत्तर सिंह, देवा, मदन, पुष्पेन्द्र आदि मौजूद रहे।

### हिंदी में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए

### केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज को चल वैजयंती पुरस्कार

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन (केर), प्रयागराज को हिंदी में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति (कार्यालय-1), इलाहाबाद द्वारा चल वैजयंती के तृतीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया।



कोर कार्यालय की ओर से डॉ. श्री संजय सिंह ने, मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं मुख्य प्रशासनिक अधिकारी ने दिनांक 23/09/2025 को अवसर कार्यालय में आयोजित नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक में यह पुरस्कार ग्रहण किया।

### निशुल्क रक्त जांच शिविर का आयोजन

मुजफ्फरनगर। भारत विकास परिषद मुजफ्फरनगर 'समृद्धि' शाखा द्वारा सत्र 2025-2026 में स्थाई प्रकल्प के रूप में एनीमिया से बचाव के लिए दवाई वितरण एवं बच्चों के लिए ग्राइप वाटर का वितरण निरंतर प्रत्यक्ष मंगलवार को डॉ धर्मेंद्र सिंह जी के सहयोग से डॉ तिमराज सिंह क्लीनिक, गांधी कॉलोनी मुजफ्फरनगर पर किया जाता है। जिसका लाभ प्रति सप्ताह लगभग 100 महिलाएं एवं बच्चे ले रहे हैं। वर्षोंकि यह



प्रकल्प हमारी महिला सहभागिता श्रीमती रुचि गुप्ता जी का ड्रीम प्रोजेक्ट है जिसको देखते हुए आज हमने (समृद्धि शाखा) डॉ धर्मेंद्र जी के सहयोग और आरोग्य पैथोलॉजी लेब संचालक डॉ अनिल कुमार जी के नेतृत्व में 22 सितंबर 2025 दिन सोमवार को एनीमिया और शुगर से बचाव के लिए एक निःशुल्क रक्त जांच शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 70 व्यक्तियों (महिला-पुरुष) की रक्त जांच के नमूने संग्रह किए गए, शिविर में शाखा संरक्षक विनोद संगल द्वारा डॉक्टर अनिल कुमार जी को पटका पहनाकर और उपहार देकर सम्मानित किया गया, डॉ अनिल कुमार जी द्वारा शिविर में आप हुए रक्त जांच के लाभार्थियों को समय-समय पर रक्त जांच कराने के लाभ के बारे में बताया गया और कहा कि कल मंगलवार 23 सितंबर को दवाई वितरण के समय सभी लाभार्थी अपनी जांच की रिपोर्ट डॉक्टर धर्मेंद्र सिंह से प्राप्त कर ले कार्यक्रम में शाखा से अरुण खड़ेलवाल, विनोद संगल, स्थाई प्रकल्प कार्यक्रम चेयरमैन श्री मनोज तायल, डॉ धर्मेंद्र सिंह, पंकज बंसल, अनिकेत मित्तल शाखा सचिव शरद ऐरन जी रहे अंत में शाखा सचिव शरद ऐरन ने कहा समाज 'सेवा करने के लिए किसी पद की आवश्यकता नहीं होती बस सच्चा दिल और सेवा करने का जु़ून होना चाहिए' और कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए डॉक्टर धर्मेंद्र सिंह जी और डॉक्टर अनिल कुमार जी और समृद्धि परिवार के सभी सदस्यों का सहयोग के लिए धन्यवाद किया।

### उत्तर मध्य रेलवे सार्वजनिक अधिसूचना

रेलवे लाइनों और परिसरों के सभी उपयोगकर्ताओं को एक द्वारा सुचाना दी जाती है कि उत्तर मध्य रेलवे के झाँसी मण्डल के निम्न लिखित खण्डों पर शिरोपरि कर्पण तार को खण्ड में विनिर्दिष्ट तारीखों को या उके बाद 25 किलो मीटर, 50 हर्ट्ज ए.सी. द्वारा ऊर्जित किया जायेगा उस तारीख और उस तारीख के बाद से शिरोपरि कर्पण लाइन को हर समय विद्युतीय भाना जायेगा और कोई भी अनियकृत व्यक्ति शिरोपरि लाइन के सामीप्य में दाखिल या काम नहीं करेगा।

उत्तिक उत्तर की तारीख : 25.02.2025

खण्ड : उत्तर मध्य रेलवे के झाँसी मण्डल के बराबर सार्व-निवारी-टेलरका खण्डों पर नयी दोहरी लाइन 30.00 एच्यू 300 को 25 के बी.ए.सी. 50 हर्ट्ज के सिंगल फेस से उत्तिक करने के लिये

30/05/25 (C)

CRPFCL North central railways CRPFCL www.railways.gov.in

30/05/25 (C)





**कैटरीना कैफ और विककी कौशल ने खूबसूरत पोस्ट के साथ प्रेग्नेंसी की घोषणा की, बेबी बंप फ्लॉन्ट किया**

“

कैटरीना कैफ और विककी कौशल, माता-पिता बनने के लिए तैयार हैं। मंगलवार, 23 सितंबर को, दोनों ने घोषणा की कि वे अपने पहले बच्चे की उम्मीद कर रहे हैं, और इसे हमारे जीवन का सबसे अच्छा अध्याय बताया। एक भावुक नोट में, जोड़े ने लिखा, खुशी और कृतज्ञता से भरे दिलों के साथ अपने जीवन के सबसे अच्छे अध्याय की शुरुआत करने जा रहे हैं।

इस घोषणा ने तुरंत सोशल मीडिया पर धूम मचा दी, प्रशंसकों, दोस्तों और उद्योग के सहयोगियों ने जोड़े के पोस्ट पर शुभकामनाओं और आशीर्वाद की बाढ़ ला दी। अपने निजी जीवन को लेकर हमेशा से ही निजी रहने वाले इस जोड़े ने खुद ही इस खबर का खुलासा करने का फैसला किया, जिससे सभी को इस खास पल की एक झलक मिल गई। हालाँकि गर्भावस्था के बारे में विवरण अभी भी गुप्त हैं, लेकिन अंदरूनी सूत्रों का कहना है कि कैटरीना पहले से ही गर्भावस्था के अंतिम चरण में हैं, और जल्द ही बच्चे के आने की उम्मीद है। राजस्थान में दिसंबर 2021 में एक भव्य समारोह में शादी के बंधन में बंधे कैटरीना और विककी



**प्रीति जिंटा ने हिमाचल के लिए बढ़ाया हाथ.... आपदा पीड़ितों के लिए दिए लाखों रुपये**

बॉलीवुड अभिनेत्री और हिमाचल प्रदेश के शिमला से ताल्लुक रखने वाली प्रीति जिंटा ने अपने गृह राज्य में आई आपदा के बाद मदद का हाथ बढ़ाया है। उन्होंने अपनी आईपीएल टीम, पंजाब किंग्स की ओर से 30 लाख रुपये की आर्थिक सहायता दी है। यह राशि मंडी और कुल्लू जिलों में हुए भारी नुकसान के बाद चल रहे राहत कार्यों के लिए जारी की गई है। उन्होंने यह सहायता राशि शिमला के सर्बजीत सिंह बॉबी की संस्था को सौंपी है। सर्वजीत सिंह बॉबी ने इस सहायोग के लिए प्रीति जिंटा का आभार व्यक्त किया है। उन्होंने कहा, भेरी बहन प्रीति जिंटा ने मंडी और कुल्लू में राहत कार्यों के लिए हमें 30 लाख रुपये का योगदान दिया है। उनकी टीम पंजाब किंग्स की ओर से दी गई इस सहायता के लिए हम उनका धन्यवाद करते हैं। सर्वजीत बॉबी ने यह भी बताया कि कुल्लू जिले के आपदा प्रभावित गाँवों को अभी भी सबसे ज्यादा मदद की जरूरत है। उन्होंने कहा, हम पहले से ही मंडी के सराज क्षेत्र में पूरी लगान से काम कर रहे हैं, और आगे भी करते रहेंगे। अब हमारा मुख्य ध्यान कुल्लू जिले, खासकर बंजार और सैंज जैसे अन्य प्रभावित क्षेत्रों पर है, जहाँ के लोग अभी भी मदद का इंतजार कर रहे हैं। कुल्लू जिले में कुल 69 से ज्यादा गाँव इस प्राकृतिक आपदा से बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। कई गाँव तो पूरी तरह से जर्मीदोज हो गए हैं, जहाँ तक सहायता पहुँचाना भी मुश्किल हो रहा है। मातला गाँव में एक किलोमीटर से ज्यादा लंबी दरार पड़ चुकी है और गाँव की सड़कें भी बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई हैं।

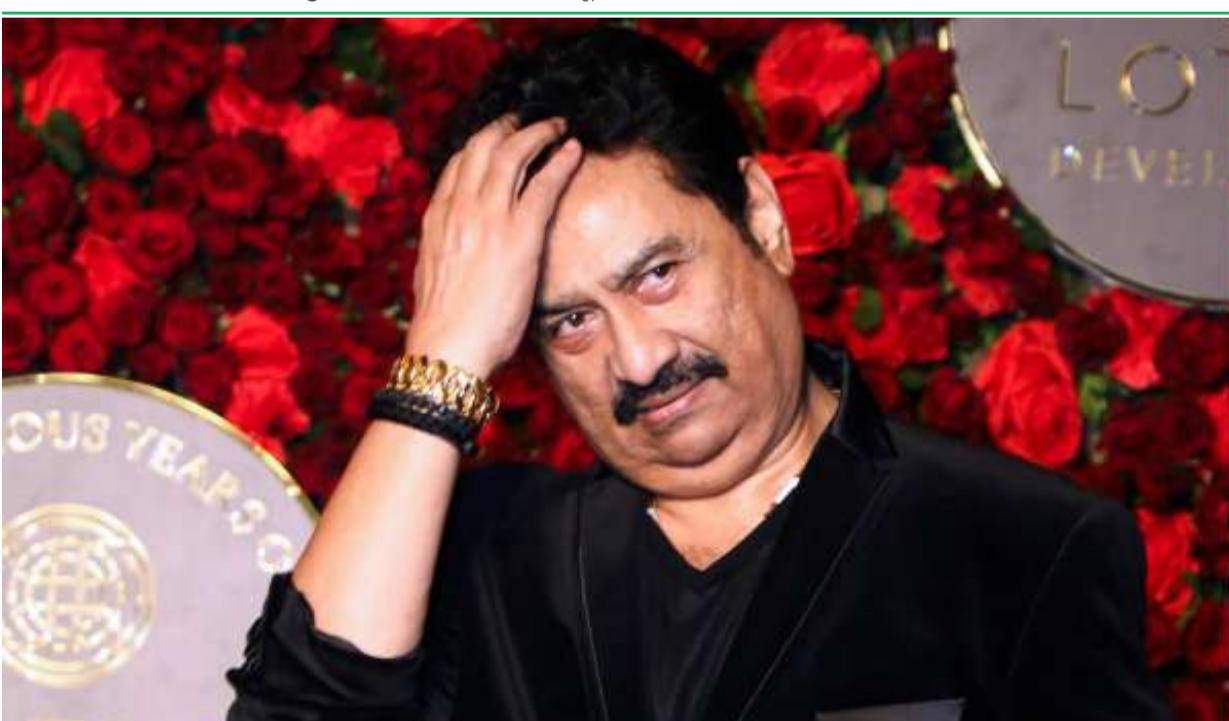
## सिद्धांत चतुर्वेदी बने लद्धाख फेस्टिवल 2025 के उद्घाटन समारोह के गेस्ट ऑफ ऑनर

भारतीय अभिनेता सिद्धांत चतुर्वेदी ने लद्धाख फेस्टिवल 2025 के उद्घाटन समारोह में बौतौर गेस्ट ऑफ ऑनर शिरकत की। इस मौके पर माननीय मुख्य कार्यकारी पार्श्व ताशी ग्याल्सन भी मौजूद रहे। पर्यटन एवं संस्कृति सचिव श्री



संजीत रोड्रिग्स ने सिद्धांत चतुर्वेदी को भारतीय सिनेमा में उनके योगदान के सम्मानस्वरूप फेस्टिवल मोमेंटो भेंट किया। सिद्धांत ने समारोह में संबोधन करते हुए लद्धाख की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर का हिस्सा बनने पर अपनी खुशी जाहिर की। 'गली बॉय्स'

'गहराइयां' और 'धड़क 2' जैसी फिल्मों में शानदार अभिनय से पहचान बना चुके सिद्धांत आज बॉलीवुड के सबसे उभरते सितारों में गिने जाते हैं। उनके उत्साह और प्रशंसकों से जुड़ाव ने समारोह में चार चांद लगा दिए और उद्घाटन दिवस को और भी खास बना दिया। पर्यटन विभाग द्वारा आयोजित यह लद्धाख फेस्टिवल 24 सितंबर तक जारी रहेगा, जिसमें क्षेत्र की जीवंत संस्कृति, परंपराओं और व्यंजनों का उत्सव मनाया जाएगा। सिद्धांत चतुर्वेदी की मौजूदगी ने इस आयोजन में विशेष आकर्षण जोड़ दिया और भारतीय सिनेमा व सांस्कृतिक पर्यटन के बीच गहराते संबंधों को भी उजागर किया। दर्शक और प्रशंसक इस भव्य शुरुआत के यादगार पलों के गवाह बने।



## उनका अफेयर था, गर्भावस्था के दौरान मुझे प्रताड़ित किया, कुमार सानू की पूर्व पत्नी रीता भट्टाचार्य ने सिंगर पर लगाए गंभीर आरोप

मुझी भर चावल खरीदती थी और फिर अपनी ननद के घर खिचड़ी पकाती थी, और फिर हम खाना खाते थे। उन्होंने मेरे बच्चों के लिए दूध भी देना बंद कर दिया, मुझे रोजाना सिर्फ 100 देते थे और बाल रोग विशेषज्ञ से कह दिया कि हम तुहारे पैसे नहीं देंगे। उन्हें इंसान कहना गलत होगा। जब मैं बच्चों का खाना ऑर्डर करती थी, तो दुकानदार कहता था कि नहीं भेज सकते क्योंकि साब ने मना किया है।"

रीता भट्टाचार्य और कुमार सानू की शादी

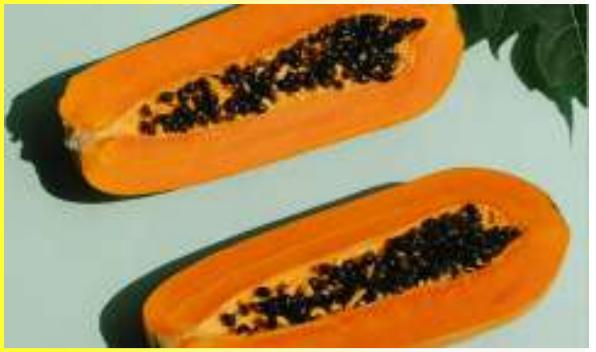
रीता और कुमार सानू की मुलाकात कलकत्ता में हुई और दोनों में प्यार हो गया। उन्होंने 1980 के दशक के अंत में माता-पिता की मर्जी के बिना शादी कर ली, हालांकि बाद में उनके परिवारों ने इस शादी को स्वीकार कर लिया। 1994 में तलाक से पहले इस जोड़े के तीन बच्चे थे। अपनी शादी के दौरान, गायिका का अभिनेत्री कुनिका सदानंद के साथ भी कथित तौर पर अफेयर था। कुनिका ने बाद में बिंग बॉस 19 में स्वीकार किया कि उनका एक शादीशुदा आदमी के साथ छह साल तक अफेयर रहा। उनके बेटे अयान लाल ने बाद में कुमार सानू के साथ उनके रिश्ते को बेहद जहरीला बताया। अपने विवरण में, रीता ने कहा कि कुमार सानू के साथ उनकी अदालत में उपरिथिति का उपहास उड़ाया गया था। उन्होंने खुलासा किया, जब मैं जान के साथ गर्भवती थी, तब कुमार सानू ने उन्हें खाना नहीं दिया। "घर से जब बाहर जाते थे, तो किंचन की अलमारियों में ताला लगा देते थे। मैं



गायक कुमार सानू की पूर्व पत्नी रीता भट्टाचार्य ने लोकप्रिय पार्श्व गायक के साथ अपने अतीत को लेकर गंभीर आरोप लगाए हैं। 1980 के दशक के अंत में सानू से शादी करने वाली रीता ने हाल ही में एक साक्षात्कार में अपनी शादी के दौरान आई समस्याओं के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि सबसे मुश्किल समय तब आया जब वह अपने तीसरे बच्चे, जान कुमार सानू, के साथ गर्भवती थीं। रीता ने बताया कि आशिकी की सफलता के बाद, सानू का उनके प्रति व्यवहार बदल गया। उन्होंने आरोप लगाया कि उनके साथ बुरा व्यवहार किया गया, उन्हें आजादी नहीं दी गई, और उन्हें खाने-पीने और इलाज के लिए भी उन्होंने उन्हें अदालत में घसीटा, जिससे उनका दिल टूट गया।

रीता भट्टाचार्य का कहना है कि कुमार सानू ने गर्भावस्था के दौरान उन्हें प्रताड़ित किया।

रीता ने दावा किया कि कुमार सानू बहुत असुरक्षित



## एजिंग स्किन को कहें बाय-बाय, घर पर ही पपीते से बनाइए ये तीन फेस स्ट्रेच

हम सभी अपनी स्किन को हैली, फ्रेश और यंगर बनाना चाहती हैं और इसके लिए कई तरह के फैन्सी प्रोडक्ट्स में इनवेस्ट करना पसंद करती हैं, जबकि स्किन की देख-रेख के लिए नेचुरल उपायों को अनामा ज्यादा बेहतर माना जाता है। आज के समय में जब धूल-प्रदूषण, तनाव और बढ़ती उम्र की यजह से चेहरे पर झुरियां, फाइन लाइन्स और डलनेस नजर आने लगती हैं तो ऐसे में पपीते को स्किन केरायर रुटीन में शामिल करना एक अच्छा आइडिया है। पपीते स्किन के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। दरअसल, पपीते में मौजूद पपेन एंजाइम, विटामिन ए, सी और एंटी-ऑक्सीडेंट्स ना केवल स्किन को गहराई से साफ़ करते हैं, बल्कि कोलेजन बनाने की प्रक्रिया को भी तेज़ करते हैं। यहीं वजह है कि जब पपीते से स्क्रब बनाया जाता है, तो इससे झुरियां थीरे-थीरे कम दिखने लगती हैं और स्किन अंदर से रिपेयर होती है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि आप अपनी एजिंग स्किन के लिए पपीते की मदद से स्क्रब किस तरह बना सकती हैं—

पपीता और ओट्स से बनाएं स्क्रब

पपीता का एंजाइम डेड स्किन सेल्स को हटाता है, जबकि ओट्स जैंटल एक्सफोलिएट करता है। वहीं, शहद स्किन को मॉइस्चराइज करके झुरियों को कम करता है। अगर आपकी स्किन रुखी है तो ऐसे में आप पपीता और ओट्स से स्क्रब बना सकती हैं। इसके लिए आप दो बड़े चम्मच मसला हुआ पपीता, 1 बड़ा चम्मच पिसा हुआ ओट्स, 1 छोटा चम्मच शहद डालकर मिक्स करें। अब अपने फेस को क्लीन करके इस स्क्रब को लगाएं और हल्के हाथों से सर्कुलर मोशेन में मसाज करें। आखिरी में पानी की मदद से चेहरे को धो दें।

पपीता और चावल के आटे से बनाएं स्क्रब

अगर आपकी स्किन अंयली है तो ऐसे में आप पपीते के साथ चावल के आटे को मिक्स करके स्क्रब बना सकती है। इसके लिए आप दो बड़े चम्मच मसला हुआ पपीते लें और इसमें एक बड़ा चम्मच चावल का आटा और कुछ बूंदें गुलाब जल डालकर मिक्स करें। जहां चावल का आटा अतिरिक्त तेल सोखता है और रोमछिंद्रों को खोलता है। वहीं, पपीता अंयल कंट्रोल के साथ माइल्ड एक्सफोलिएशन देता है।

पपीता और ब्राउन शुगर से बनाएं स्क्रब

चाहे आपकी स्किन नॉर्मल हो या फिर कॉम्बिनेशन, आपके लिए पपीता और ब्राउन शुगर से बना स्क्रब स्किन को बहुत फायदा पहुंचाएगा। दरअसल, ब्राउन शुगर जैंटल है और त्वचा को ज्यादा झार्झाई नहीं करती। वहीं, जैतून का तेल पोषण देता है और पपीता एंटी-एजिंग का काम करता है। इसके लिए आप 2 बड़े चम्मच मसले हुए पपीते में एक छोटा चम्मच ब्राउन शुगर और एक छोटा चम्मच जैतून का तेल डालकर मिक्स करें। इसे अपनी विलयर स्किन पर लगाकर हल्की मसाज करें। फिर पानी से चेहरे को धो लें।



## एथनिक से मॉडर्न तक, गोटा पट्टी फुटवियर से पाएं स्टाइलिश लुक की परफेक्ट फिनिशिंग

त्योहारों का सीजन शुरू होने वाला है और ऐसे में हर कोई अपने आउटफिट के साथ पहनने के लिए अलग-अलग डिजाइन वाले फुटवियर खीरीदते हैं। किसी को डिजाइन वाली फुटवियर पसंद आती है, तो किसी को सिंपल डिजाइन वाली फुटवियर पसंद आती है। लेकिन आगर आप इस बार कुछ डिफरेंट ट्राई करना चाहती हैं, तो आपको गोटा पट्टी वर्क वाले फुटवियर ट्राई करना चाहिए। बता दें कि इस तरह की डिजाइन वाले फुटवियर कैरी करने में काफी अच्छे लगते हैं। ऐसे में आज इस अर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि आप किस तरह के फुटवियर ट्राई कर सकती हैं।

गोटा पट्टी डिजाइन वाली बेजेज

अगर आप किसी ऑफेजन पर सिंपल डिजाइन वाली साड़ी या सूट केरी कर रही हैं, तो आपको गोटा पट्टी डिजाइन वाली बेजेज केरी कर सकती हैं। इस फुटवियर में आपको बीच की पट्टी पर स्टोन वर्क वाला गोटा वर्क मिलेगा। इससे आपका फुटवियर फैसी नजर आएंगी। इसके पहनने के बाद आपके पैर काफी सुंदर नजर आएंगे। मार्केट में आपको इस तरह के फुटवियर 400-700 रुपए के बीच में मिल जाएंगे।

गोटा वर्क ओपन टो फुटवियर

इस तरह के फुटवियर में आपके पैर काफी ज्यादा सुंदर नजर आएंगे। यह फुटवियर पहनने के बाद काफी अच्छे लगेंगे। गोटा वर्क ओपन फुटवियर में आपको बीच में कट वर्क डिजाइन वाला गोटा मिलेगा। आप चाहें तो इसमें सिंपल डिजाइन वाले गोटा वर्क भी ले सकते हैं। या फिर सिंपल डिजाइन वाली फुटवियर को खरीदकर अलग से गोटा लगाकर इसको फैसी बना सकती है। मार्केट में आपको गोटा 30-40 रुपए मीटर के हिसाब से मिल जाएगा।

गोटा वर्क जूटी

अगर आप फुलकारी डिजाइन या फिर पटियाला सूट वाला आउटफिट वियर कर रही हैं, तो ऐसे में आप गोटा वर्क वाली जूटी केरी कर सकती हैं। इस तरह की जूटी पहनने के बाद काफी ज्यादा अच्छी लगेगी। इस जूटी में आपको आगे की तरफ गोटा वर्क मिलेगा। वहीं साइड में भी डिजाइन मिलेगा। यह जूटी देखने में काफी ज्यादा सुंदर लगेगी। आपको इस जरूर ट्राई करना चाहिए और साथ ही इस तरह की जूटी पैर में काफी अच्छी लगेगी। अगर आप भी गोटा वर्क वाले फुटवियर केरी कर रही हैं, तो इससे आपके पैर अच्छे लगेंगे।



नवरात्रि के पावन पर्व पर माता दुर्गा को प्रसन्न करने के लिए भक्त भोग में विभिन्न फल अर्पित करते हैं। ऐसा करने से माता की कृपा प्राप्त होती है और जीवन में सुख-समृद्धि बनी रहती है। लेकिन कुछ फल ऐसे भी होते हैं जिन्हें माता को कभी नहीं चढ़ाना चाहिए। हमेशा वही फल अर्पित करें जो माता को प्रिय हैं।

सही फल अर्पित करने से न केवल पूजा पूर्ण होती है, बल्कि भक्तों की सभी मनोकामनाएं माता रानी की कृपा से पूरी होती हैं।

नवरात्रि में माता को कौन से फल पसंद हैं

नवरात्रि के दौरान भक्त माता को सेब, अनार, केला, बेल, आम, अंगूर, शरीफा, सिंघाड़ा आदि फल

अर्पित करते हैं। ये फल माता को बहुत प्रिय माने जाते हैं और इन्हें भोग में चढ़ाने से देवी की कृपा मिलती है।

देवी को नहीं चढ़ाने वाले फल

कुछ फल ऐसे हैं जिन्हें नवरात्रि में माता को अर्पित नहीं करना चाहिए, क्योंकि ये तामसिक या खट्टे माने जाते हैं। अगर इन्हें चढ़ाया जाए तो माना जाता है कि देवी नाराज हो सकती हैं और जीवन में परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

अंजीर: नवरात्रि में अंजीर कभी नहीं अर्पित करना चाहिए। इसे तामसिक फल माना गया है।

नींबू: नींबू का उपयोग तांत्रिक पूजा में होता है, इसलिए माता की सात्त्विक पूजा में इन्हें चढ़ाया जाता।

## नवरात्रि में मां दुर्गा को गलती से भी न चढ़ाएं थे फल, नहीं तो जीवन में आ सकते हैं संकट

कर्तृदां: अत्यधिक खट्टा होने के कारण इसे माता को अर्पित नहीं करना चाहिए।

इमली: खट्टा होने के कारण इसे भी देवी को नहीं अर्पित किया जाता।

सूखा नारियल: पानी वाला नारियल शुभ माना जाता है, लेकिन सूखा नारियल माता को नहीं चढ़ाया जाता।

बासी और कटे हुए फल: देवी को हमेशा ताजे फल ही चढ़ाने चाहिए।

नवरात्रि में भोग और भोजन के नियम

नवरात्रि में माता के नौ रूपों की पूजा के साथ भोग लगाया जाता है।

ब्रत रखने वालों को सात्त्विक भोजन करना चाहिए।

घर का भोजन प्याज, लहसुन या मांस-मदिरा से रहित होना चाहिए।

ब्रत ना रखने वालों के लिए भी सात्त्विक भोजन करना शुभ है।

रात्रि का भोजन माता को भोग लगाने के बाद ही करना चाहिए।

नवरात्रि के नौ दिनों में माता के नौ अलग-अलग रूपों के लिए भिन्न भिन्न भोग लगाए जाने चाहिए। नवरात्रि में माता की पूजा और भोग का सही नियम मानना बहुत महत्वपूर्ण है। सही फल और सात्त्विक भोजन से माता की कृपा प्राप्त होती है और जीवन में सुख-शांति बनी रहती है।

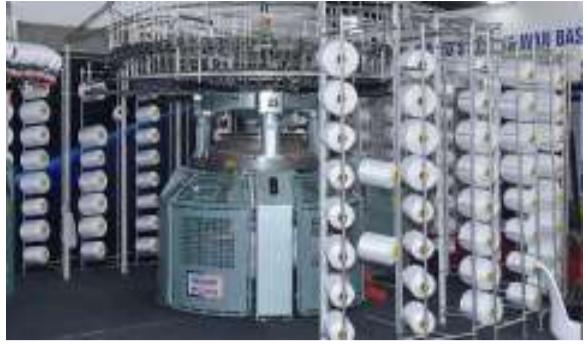


लगा सकते हैं। आप चाहें तो हाईलाइटर का यूज कर सकते हैं। बिंदी और सुंदर आपको लुक पूरा कंपीट कर देगा।

बनाएं सुंदर-सा हेयरस्टाइल

पूजा के लिए परफेक्ट लुक क्रिएट करने के लिए हेयर स्टाइल का रॉल बेहद काम करना चाहिए। आप सिंपल ब्रेड या मेसी बन साड़ी-सूट पर शानदार लुक प्रदान करेगा। आप चाहें तो गजर लगा सकते हैं। ताजे फूलों को भी बन में लगा सकते हैं, जिससे आपको लुक खिलकर आएंगा। आप चाहें तो गजर लगाकर

## साक्षिप्त



## भारत-इंडोनेशिया में व्यापारिक तकरार? सूती कपड़े पर शुल्क प्रस्ताव डल्ल्यूटीओ पहुंचा

भारत सरकार द्वारा कपास पर 11 प्रतिशत आयात शुल्क हटाने का किसान संघों ने विरोध किया है। हालांकि, कपड़ा उद्योग ने इस कदम का स्वागत किया है, क्योंकि उसे ट्रॅप्प प्रशासन द्वारा लगाए गए दंडात्मक 50 प्रतिशत टैरिफ़ का बोझ उठाना पड़ रहा है। कपड़ा क्षेत्र, जो सबसे बड़े नियोक्ताओं में से एक है, महिला परिधान श्रमिकों की छंटनी का सामना कर रहा है क्योंकि वैश्विक परिधान ब्रांड उच्च टैरिफ़ का बोझ ग्लोबल साउथ की आपूर्ति श्रृंखलाओं पर डाल रहे हैं। भूरजनीति के अलावा, इस मुद्दे को भारत के कपास व्यापार में संरचनात्मक परिवर्तनों और कपास अनुसंधान एवं विकास में कमियों के संदर्भ में भी समझा जाना चाहिए। यह घरेलू आपूर्ति श्रृंखला में खेत-से-फर्म संबंधों को पुनर्जीवित करने की आवश्यकता पर भी प्रकाश डालता है। भारत ने सोमवार को विश्व व्यापार संगठन (डल्ल्यूटीओ) के सुरक्षा समझौते के तहत जकार्ता के सूती कपड़े पर आयात शुल्क लगाने के प्रस्ताव पर इंडोनेशिया के साथ परामर्श का अनुरोध करता है।

“डल्ल्यूटीओ आयात में अचानक वृद्धि से घरेलू उद्योग को बचाने के लिए अपने सदस्यों को सुरक्षा उपाय करने की अनुमति देता है। इसके तहत एक अरण्याती शुल्क या उपाय को लगाकर, इस शुल्क या उपाय को लगाकर, इसमें से पहले एक जांच की जाती है। इसमें आगे कहा गया, ‘भारत प्रस्ताव करना चाहता है कि परामर्श... 23 सितंबर से 26 सितंबर, 2025 तक या पारस्परिक रूप से सुविधाजनक तिथि और समय पर वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिये आयोजित किया जाए। सुरक्षा समिति ने विश्व व्यापार संगठन के सदस्यों को इंडोनेशिया द्वारा 16 सितंबर, 2025 को जारी एक अधिसूचना भेजी है। भारत ने 2024 में 87.3 लाख अमेरिकी डॉलर मूल्य के सूती कपड़े के निर्यात किया, जबकि 2023 में यह आकड़ा 67.3 लाख अमेरिकी डॉलर था।

## एकमे सोलर को एसबीआई से 1100 करोड़ का सहारा, 300 मेगावाट हरित ऊर्जा परियोजना को नई उड़ान

एकमे सोलर होलिंग्स ने राजस्थान में अपनी 300 मेगावाट की नवीकरणीय ऊर्जा परियोजना के लिए भारतीय स्टेट बैंक से 1,100 करोड़ रुपये का घरेलू निवेश हासिल करने की मंगलवार को जानकारी दी। बयान के अनुसार, इस धनराशि का उपयोग मौजूदा ऋण को पुनर्वित करने तथा राजस्थान परियोजना के लिए वित्तीय लागत को करीब एक प्रतिशत तक कम करने के लिए किया जाएगा। यह पुनर्वितपौष्ण


 भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) से करीब 17 वर्ष की अवधि के लिए प्राप्त किया गया है। राजस्थान में 300 मेगावाट की नवीकरणीय ऊर्जा परियोजना का परिचालन ट्रैक रिकॉर्ड करीब छह महीने का है। इसने लगाने राष्ट्रित क्षमता उपयोग कारक (सीयूएफ) स्तर बनाए रखा है। ऋण की कम लगत से एकमे सोलर को अपनी वित्तीय स्थिति को और मजबूत करने में मदद मिलेगी, क्योंकि वह अगले कुछ वर्ष में महत्वपूर्ण क्षमता वृद्धि का लक्ष्य लेकर चल रही है। एकमे सोलर होलिंग्स एक एकीकृत नवीकरणीय ऊर्जा कंपनी है। इसके पास सौर, पवन, भंडारण, ‘हाइब्रिड समाधानों आदि का विविध खंड है और इसकी परिचालन क्षमता 2,890 मेगावाट है।

## वायदा बाजार में सोने का भाव 799 रुपये चढ़कर 1.11 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम के पार

मजबूत हाजिर मांग के बीच स्टोरियों के ताजा सौदों से वायदा कारोबार में सोने का भाव सोमवार को 799 रुपये चढ़कर 1.11 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम के पार पहुंच गया। मल्टी कमेडी एस्ट्रेंज (एमसीएस) में दिसंबर में आपूर्ति वाले सोने के अनुबंधों की कीमत 799 रुपये यानी 0.72 प्रतिशत चढ़कर 1,11,750 प्रति 10 ग्राम हो गई। हालांकि, सबसे अधिक कारोबार करने वाले अक्टूबर आपूर्ति वाले अनुबंधों में सोने का भाव 761 रुपये या 0.69 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,10,608 रुपये प्रति

10 ग्राम हो गया। पिछले सप्ताह यह 1,10,666 रुपये प्रति 10 ग्राम के उच्च स्तर पर पहुंच गया। चांदी में भी तेजी देखी गई और यह रिकॉर्ड ऊर्ध्वांश पर पहुंच गई। अगले साल मार्च में आपूर्ति वाले चांदी के वायदा अनुबंधों की कीमत 2,446 रुपये या 1.86 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,33,582 रुपये प्रति किलोग्राम के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गई। इसी तरह, दिसंबर में आपूर्ति वाले सबसे अधिक कारोबार वाले चांदी के वायदा अनुबंध की कीमत 2,473 रुपये या 1.9 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,32,311 रुपये प्रति किलोग्राम के नए उच्च स्तर पर पहुंच गए। कारोबारियों का कहना है कि रुपये में कमज़ोरी और घरेलू बाजार में निराशाजनक माहौल ने सोने की कीमतों का वायदा भाव 0.72 प्रतिशत की बढ़त के साथ 3,732.62 डॉलर प्रति औंस रहा। इस बीच, दिसंबर में आपूर्ति वाली चांदी का वायदा भाव 2.17 प्रतिशत की बढ़त के साथ 43.88 डॉलर प्रति औंस रहा।

## हारिस रुफ़ के विवादित इशारे के बाद उनकी पत्नी का आपत्तिजनक पोर्ट, सोशल मीडिया पर मचा हँगामा

दुर्बल। पाकिस्तान और भारत के बीच हुए एशिया कप 2025 सुपर 4 मैच में भारत ने पाकिस्तान को छह विकेट से हरा दिया। यह इस टूर्नामें में भारत के खिलाफ पाकिस्तान टीम की दूसरी हार रही। हालांकि, शमनाक खेल दिखाने के बावजूद पाकिस्तान की अकड़ कम नहीं हो रही है। पाकिस्तान की टीम अपने खेल की वजह से नहीं, बल्कि बचानी और आपत्तिजनक हरकतों की वजह से चर्चा में है।

साहिबजादा फरहान और मैदान पर विवादित और अपमानजनक हरकतों की अकड़ कम नहीं हो रही है। हालांकि, शमनाक खेल दिखाने के बावजूद पाकिस्तान की अकड़ कम नहीं हो रही है। पाकिस्तान की टीम अपने खेल की वजह से नहीं, बल्कि बचानी और आपत्तिजनक हरकतों की वजह से चर्चा में है।

सोशल मीडिया पर हो रही आलोचना



अब रुफ़ की पत्नी मुजना मसूद ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर पति की तस्वीर शेयर करते हुए विवाद को और बढ़ा दिया। उन्होंने तस्वीर में दिखाए गए 6-0 इशारे को सही ठहराया और कैशन में लिखा, मैच हार गए, जंग जीत ली। मुजना का यह पोर्ट सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो गया। हालांकि, मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, पोर्ट और इस इशारा पर चर्चा बढ़ने के बाद इंस्टाग्राम स्टोरी को तुरंत हटा दिया गया।

सोशल मीडिया पर हो रही आलोचना

रुफ़ और उनकी पत्नी का यह विवादित व्यवहार सोशल मीडिया पर कहाँ हो रहा है।

भारत ने पाकिस्तान को छह विकेट से हरा दिया। पाकिस्तान के मैच की मानसिकता पर सवाल उठाने वाला कदम करार दिया। फरहान के दौरान कई बार फैस की ओर देखकर अगुलियों से 6-0 का इशारा किया था। साथ ही लेन उड़ने वाला दिखाने के बाद गनकायर जश्न मनाया था। यह जेस्चर यह दिखाने के लिए था कि ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान ने छह विकेट पर हारकर विजयी अपनी जारी रखा है।

भारत ने पाकिस्तान को छह विकेट से हरा दिया।

भारत ने एशिया कप के सुपर चार चरण के मैच में पाकिस्तान को छह विकेट से हरा दिया है। भारत ने 18.5 ओवर में चार विकेट पर 174 रन बनाकर मैच अपने नाम किया। भारत



के लिए अभिषेक ने शानदार बल्लेबाजी की ओर 39 गेंदों पर जवाब

अभिषेक शर्मा ने मैच के बाद कहा, पाकिस्तानी गेंदबाज

बिना किसी वजह भारतीय बल्लेबाजों को उड़ाने की तरफ देखा गया।

अभिषेक शर्मा ने गेंदबाजी की ओर 39 गेंदों पर छह चौकों और पाच छौकों की बोली दी। उन्होंने आलोचना की ओर 74 रन बनाए। उन्होंने गिल के साथ पहले विकेट के लिए 105 रनों की साझेदारी की। वही, कप्तान सूर्यकुमार खाता नहीं खोल सके। सजू नें सोशल मीडिया पर पोर्ट भी किया और पाकिस्तान पर तानव ने मैच के रोमांच और दो छवके लगाए।

पाएंगे।

गेंदबाजी में भी नहीं दिखी प्रभावी रणनीति।

अकरम ने अॉफिशियल ब्रॉडकास्टर्स से बात करते हुए पाकिस्तान की बल्लेबाजी को भी निशाना बनाया। उन्होंने कहा कि टीम 10 ओवरों में 91/1 के स्कोर पर अच्छी स्थिति में थी, लेकिन सिर्फ 171 रन ही बना पाई। अकरम ने कहा कि ऐसी स्थिति में टीम को 200 रन तक पहुंचना चाहिए था। उन्होंने खिलाड़ियों से घरेलू फैस के लिए चेतावनी दी। अकरम ने एक रोड-बॉल क्रिकेट खेलने पर जोर दिया। अकरम ने कहा, बहुत सारी कमज़ोरियां हैं। खिलाड़ियों को एक निश्चित मात्रा में रोड-बॉल क्रिकेट खेलनी चाहिए। यहीं तरीका है जिससे आप स्पिनर्स को समझ पाएंगे और बेहतर प्रदर्शन कर सकेंगे।

इस मुकाबले में भारत ने 172 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए बेहतरीन शुरुआत की थी। अभिषेक शर्मा और शुभमन गिल ने बेहतरीन शुरुआत दी और विस्फोटक बल्लेबाजी की।



भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) से करीब 17 वर्ष की अवधि के लिए प्राप्त किया गया है। राजस्थान में 300 मेगावाट की

