

घर से कूड़ा लेने के लिए 1533, 1920 पर करें शिकायत

प्रयागराज। शहर के घरों से कूड़ा लेने एजेंसी के प्रतिनिधि नहीं आते हैं तो भवनस्वामी 1533 और 1920 नंबर पर शिकायत कर सकते हैं। शिकायत के बाद एजेंसी के कर्मचारी घर से कूड़ा लेने आ जाएंगे। सहायक नगर आयुक्त दीपशिखा पांडेय ने बताया कि घर-घर कूड़ा कलेक्शन में सुधार लाने के लिए हेल्प डेर्स्क शुरू किया गया है। एजेंसी कूड़ा लेने में लापरवाही करती है तो नगर निगम ब्लैकलिस्ट कर देगा। शिकायते और लगातार हो रही जांच के बाद सहायक नगर आयुक्त के मुताबिक घर-घर कूड़ा लेने वाली एजेंसियों पर कार्रवाई भी हो रही है एजेंसियों पर आर्थिक दंड भी लगाया जा रहा है।

**काल्विन अस्पताल को सी आर्म
मशीन देने के लिए सांसद से गुहार**

प्रयागराज। पार्षदों ने रविवार को फूलपुर के सांसद प्रवोण पठेल से काल्यन अस्पताल को सी आर्म मशीन देने की मांग की। पार्षद शिवसेवक सिंह और आनंद घिल्डियाल सांसद से उनके अंदागा स्थित आवास पर मिले। पार्षदों ने सांसद से कहा कि 17 लाख की मशीन अस्पताल को मिलने से हड्डी के गरीब मरीजों को इलाज में मदद मिलेगी। सांसद ने सांसद निधि से अस्पताल को मशीन देने का आश्वासन दिया। पार्षदों ने बताया कि मशीन खराब होने से मरीजों को लौटाया जा रहा है। बाहर से परीक्षण के लिए मरीज को मोटी रकम का भुगतान करना पड़ता। इसकी वजह से गरीब इलाज नहीं करा पाते।

**झादरा मराथन म दाढ़ सकत
हैं 18 साल के युवा**

प्रयागराज | आगामा १९ नवंबर का आवाजाहन पाला ४० पा अखिल्ल भारतीय प्राइजमनी इंदिरा मैराथन प्रतियोगिता में १८ साल के धावक-धाविका भी भाग ले सकते हैं। ऑल इंडिया एथलेटिक फेडरेशन से मैराथन में धावकों की उम्र घटाने की मांग की गई है। प्रयागराज में २३ से २५ सितंबर तक आयोजित नॉर्थ जोन जूनियर एथलेटिक्स चौंपियनशिप के दौरान इंदिरा मैराथन में धाविका-धाविकाओं की उम्र घटाने का मुद्दा उठा था। मैराथन में धावक-धाविकाओं की लगातार घटती संख्या को देखते हुए बदलाव की योजना बनी। मैराथन आयोजकों की ओर से उम्र घटाने का प्रस्ताव उत्तर प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन को दिया गया। उत्तर प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन ने यह प्रस्ताव ऑल इंडिया एथलेटिक फेडरेशन को भेज दिया है।

अब फेडरेशन से स्वाकृत मिलन का इतजार ह। मराथन का आयोजक फेडरेशन से स्वीकृति मिलने की उम्मीद लगाए हुए हैं। इंदिरा मैराथन में 21 साल से अधिक उम्र के धावक-धाविका भाग लेते रहे हैं। दोनों वर्ग मिलाकर 500 प्रतिभागी भी मैराथन में भाग लेने नहीं आ रहे हैं। धावक-धाविकाओं की संख्या बढ़ाने के लिए उम्र घटाने की योजना बनी। आयोजकों का दावा है कि उम्र कम होने के बाद मैराथन में धावक-धाविकाओं की भीड़ बढ़ेगी। उत्तर प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन के सचिव नरेंद्र कुमार ने कहा कि फेडरेशन उम्र घटाने का निर्णय लेगा। मदन मोहन मालवीय स्टेडियम के प्रशिक्षक देवी प्रसाद ने बताया कि उम्र घटने के बाद मैराथन में धावक-धाविकाओं की भीड़ बढ़ेगी।

युवती से डरा धमकाकर
57 हजार की साइबर ठगी

प्रयागराज। करेली के गोसनगर की एक युवती से साइबर अपराधियों ने डरा धमकाकर 57 हजार रुपये की साइबर ठगी कर ली। युवती की तहरीक के अनुसार, उसे अनजान नंबर से फोन आया। फोन करने वाले ने बताया कि उसकी जीमेल आईडी उनके पास आया है। आरोपी ने धमकाया कि मोबाइल पर पोर्न वीडियो देखती हो, उसे सोशल मीडिया पर वायरल कर देगा। डरा धमकाकर मोबाइल पर क्यूआर कोड भेजा। जिस पर युवती ने 57 हजार रुपये भेज दिया। हालांकि बाद में उसे साइबर ठगी होने का पता चला। करेली थाने की पुलिस मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच में जुटी है।

एटाएम काड चारा कर
40 हजार रुपये उड़ाए
ज. समर्थोदयांज तिवासी टीचेंट प्राप्त

प्रयागराज। मन्माडुंगज। नवासा पारद्र प्रसाद आवासत्व की एटीएम कार्ड चोरी होने के बाद खाते से 40 हजार रुपये निकालने का मामला सामने आया है। वीरेंद्र प्रसाद की तहरीर पर कैंट थाने की पुलिस मुकदमा दर्ज कर सीसीटीवी फुटेज के आधार पर आरोपी की तलाश में जुटी है। वीरेंद्र प्रसाद की तहरीर के अनुसार, वह म्योराबाद स्थित एटीएम बूथ पर गए थे। जहां एटीएम मशीन में उनका एटीएम कार्ड फंस गया। काफी प्रयास के बाद एटीएम कार्ड नहीं मिलने पर वीरेंद्र प्रसाद घर लौट आए। इसके बाद उनके एटीएम कार्ड से 40 हजार रुपये निकलने का मैसेज आया। बैंक शाखा जाकर पूछताछ करने पर पता चला कि स्टैनली रोड स्थित एक एटीएम बूथ से रुपये की निकासी की गई है। कैंट थाना प्रभारी सुनील कुमार ने बताया कि एटीएम बूथ के सीसीटीवी फुटेज के आधार पर आरोपी की तलाश की जा रही है।

शेरवानी लिगेसी में दुर्गापूजा
उत्सवः भजन संध्या के बाद आज बच्चों
की मेंटिंग प्रतिसंपर्क

का पाटग प्रातयागता
प्रयागराज। सुलेमसराय स्थित शेरवानी लिंगेसी परिसर में शेरवाली वेलफेयर सोसाइटी एवं शेरवानी लिंगेसी परिवार की ओर से आयोजित द्वितीय विशाल दुर्गापूजा महोत्सव का रंगारंग आगाज शनिवार को हुआ। माता रानी की प्रतिमा के आगमन के साथ ही पूरे परिसर में भक्तिमय माहौल बन गया। रात्रि में प्रसिद्ध भजन गायक सुदीप तिवारी एवं उनकी टीम ने भजनों की ऐसी प्रस्तुति दी कि पूरा वातावरण जय माता दी के जयकारों से गूंज उठा। इस अवसर पर भारतीय वॉलीबॉल टीम के कोच श्री वीर सिंह मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे जबकि अंतरराष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ी श्री आर.एस. बेदी विशिष्ट अतिथि के रूप में पधारे। अतिथियों ने आयोजन समिति और कालोनीवासियों की पहल की सराहना की। सोमवार (29 सितंबर) को महोत्सव के तहत बच्चों के लिए पैटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। प्रतियोगिता में कॉलोनी और आसपास के दर्जनों बच्चे भाग लेंगे। आयोजन समिति के सदस्यों का कहना है कि इसका उद्देश्य बच्चों की रचनात्मकता और कलात्मक अभिव्यक्ति को प्रोत्साहन देना है। पूरे कार्यक्रम का संचालन आयोजन समिति कर रही है, जिसमें अध्यक्ष केके राव, उपाध्यक्ष आदेश कुमार, प्रभात कुमार राय, प्रो. शैलेन्द्र राय, संध्या सिंह, भवेश राय, कोषाध्यक्ष सत्येंद्र मिश्रा, सचिव अरविंद केशवानी सहित अनिल गोयल, अजय सारस्वत, मनोज राठौर, आभा राय, संतोष पांडेय, सुशील कुमार सिंह, शालिनी सारस्वत और कालोनी के समस्त निवासी शामिल हैं।

20 साल में प्राथमिक स्वास्थ्य उपकेंद्र का भवन हो गया खंडहर, स्वास्थ्य सेवाएं भी ठप

देश की गांवों में हने वाले स्वास्थ्य, उपलब्ध का परम लोग यदि माज को इसलिए स्वास्थ्य का बात को भीयी लोगों बीस वर्ष चंद्रभान प्राथमिक मंजूरी दी भवन का बाद वहाँ नियुक्ति स्वास्थ्य लगा। कर्मचारी गया। भवन बंद होने के कारण सरसात में वहाँ घासें उग जायेंगी और जलजमाव हो जायेगा। धीरे धीरे अस्पताल का चाहारदीवारी भी गिर गई जायेगा। भवन क्षतिग्रस्त हो जायेगा। परिवार पूरी तरह खंडहर में बैठ जायेगा और घास व झाड़ियों की बीच जहरीले जंतुओं ने डेरा जमा लिया। जिस जमीन की भीड़ होती थी जाने से भी लोगों को डर लगता है। आयुष्मान आरोग्य मंडिर का निर्माण स्वास्थ्य उपलब्ध का भवन गिर जाने के बाद ग्रामीणों द्वारा स्वास्थ्य का बहाल कराने की मांग की जाती है। तो स्वास्थ्य विभाग द्वारा तीन वर्ष पहले अस्पताल का निर्माण कराया गया। एक कमरे के दस आरोग्य केंद्रों का निर्माण कराया गया।

कन दारा
रे उपकेंद्र
रारियों का
। इससे
का पूरा,
रा, उमरी
या कला
को जो
ही थी वो
इस पर
ही हीं किया
का भवन
हो गया।
उपकेंद्र
भाष मिलने
इस बात
अब उन्हें
के लिए
गा। कुछ
ढंग से
कुछ समय
र्मचारियों
देया और
ताला लग

ण ने ने नी या र ल के हां हां ने र द्र द मा ई ग्रो के य य । द्र र्मी व्र मा त एं ल या के ल अ य यां या के य ए । ण से है य र ल सुलभ कराने के लिए पानी की टंकी भी बनाई गई है। लोगों का मानना है कि यदि मुख्य मार्ग से जलनिगम की टंकी तक रास्ता बनवा दिया जाय, एक हैंडपंप की व्यवस्था हो जाय तथा आरोग्य मंदिर के भवन का रखरखाव ठीक ढंग से होने लगे तो लोगों को सुविधा मिल सकती है। स्वास्थ्य उपकेंद्र पुनः चालू करने की मांग हथिगन ग्राम सभा चाका ब्लॉक का गांव है। गांव से ब्लॉक मुख्यालय की दूरी लगभग 14 किलोमीटर है। ऐसी स्थिति में लोगों को सीएचसी चाका पहुंचने में कठिनाई का सामना करना पड़ता है। ग्रामीणों की मांग है कि यदि इस स्वास्थ्य उपकेंद्र के भवन का पुनर्निर्माण हो जाय और यहां कुशल स्वास्थ्यकर्मियों की नियुक्ति हो जाय तो क्षेत्र के कई ग्राम पंचायतों में रहने वाले लोगों की स्वास्थ्य संबंधी समस्यायें दूर हो जाएंगी और आम जनमानस को पहले की तरह ही स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध हो जाएंगी। क्षेत्र के लोगों ने इस बात पर भी जोर दिया कि स्वास्थ्य उपकेंद्र के भवन का निर्माण कर यदि इसे एक अस्पताल का रूप दे दिया जाय तो इससे कई गांव के लोग लाभान्वित होंगे। बोले जिम्मेदार विकास खंड चाका के हथिगन गांव में स्थित प्राथमिक स्वास्थ्य उपकेंद्र का स्थलीय निरीक्षण किया गया। भवन जर्जर अवस्था में है। एएनएम द्वारा गांव में टीकाकरण सहित अन्य स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। ग्रामीणों की मांग के अनुसार उसे दुबारा शुरू करने के लिए

नराना अति आवश्यक लिए सरकार को उपकेंद्र के निर्माण के गांवों में भी प्राथमिक उपकेंद्र बनाने के लिए हल करना चाहिए। अधिक, अध्यक्ष प्रधान ना हथिगन गांव के जरे में खुलने वाला स्वास्थ्य उपकेंद्र शुरू यवस्था का शिकार धीरे धीरे ऐसा समय वह पूरी तरह खंडहर क्षेत्र के लोगों को स्वास्थ्य सुविधा प्राप्त लिए दूर जाना पड़ इसे फिर से चालू बहुत जरूरी है। आप सिंह, किसान, जेस समय हथिगन में स्वास्थ्य उपकेंद्र हुआ तो हमलोगों गत की खुशी हुई कि नों को दवा के लिए की आवश्यकता नहीं केन लोगों की आशा कार्य नहीं हो सका स्पताल विभागीय का शिकार हो गया। कुमार पाण्डेय, शिक्षक गरहना जन जन तक सुविधा पहुंचाने के जरूरी है कि लोगों के लिए सस्ती और सुविधा मिल सके। का क्षेत्र करछना वो एचसी से दूर है इस क्षेत्र में एक होना जरूरी है लोगों को इलाज की सेल सके। — शांतनु भानू गायक, तिवारी गामीण क्षेत्र में लोगों न्सा सुविधा का ध्यान गए गांव में प्राथमिक स्वास्थ्य उपकेंद्र का बनना बहुत ही सुखद संयोग रहा लेकिन केंद्र का न चलना और बंद हो जाना क्षेत्र के लिए दुर्भाग्यपूर्ण है। सरकार को चाहिए कि इस उपकेंद्र को दुबारा चालू करें। — मार्कपंडय तिवारी भानू गायक तिवारी का पूरा हथिगन के बैरहना जरे में किस प्रयोजन के लिए स्वास्थ्य केंद्र खोला गया और फिर कि न परिस्थितियों में बंद कर दिया गया यह जांच का विषय है। सरकार से निवेदन है कि इसकी विभागीय जांच कराई जाय तथा स्वास्थ्य उपकेंद्र के भवन का पुनर्निर्माण कर उसे चालू किया जाए। — डॉ अमरनाथ सिंह, चिकित्सक जिस तरह से लोगों को शिक्षा देने के लिए लगभग हर गांव में प्राथमिक विद्यालय बनाये गए हैं उसी तरह लोगों के स्वास्थ्य के लिए प्रत्येक गांव में स्वास्थ्य केंद्र भी बनाये जाने चाहिए जिससे गांवों में बस रही देश की एक बड़ी आबादी को शिक्षा के साथ स्वास्थ्य सुविधा भी मिल सके। अनुराग जायसवाल, फार्मासिस्ट भारतीय रेलवे ग्रामीण इलाकों में निवास कर रही जनता को सस्ती स्वास्थ्य सुविधाएं मुहैया कराना सरकार का प्रमुख कर्तव्य होना चाहिए। आपके समाचार पत्र के माध्यम से सरकार व विभागीय अधिकारियों से निवेदन है कि हथिगन के स्वास्थ्य उपकेंद्र को पुनः चालू करने के साथ ही ब्लॉक स्तर पर अन्य गांवों में भी इस तरह के केंद्र खोले जाएं। — विजय कुमार यादव, समाजसेवी

गाजा मिया का दरगाह पर चढ़ाव के पसा का लकर दो गुटों में भिड़त, दोनों ओर से जमकर चले लाठी-डंडे

राजस्त्रान करालिया ह जाके
सैकड़ों वर्ष से वे लोग दरगाह
की देखरेख और प्रबंधन करते

इसके बाद ना प्रवाद बना
रहा तो जिला प्रशासन ने दोनों
पक्षों से कहा कि जब तक दोनों



द अकरम चले आ रहे हैं। दोनों पक्ष न्यायालय में गए। न्यायालय ने पक्ष की सहमति नहीं बनती तब तक गेट का ताला नहीं खोला जाएगा।

इस बीच सफदर जावेद ने सभी पक्षों को मिलाकर गेट का ताला खुलवा दिया और फिर दरगाह पर जियारत से नहीं रोक सकते और ताला खोलने का आदेश दिया।

के का लिये में ११ करोड़ रुपये

यूपा के इस जिल में 28 हजार अपात्र ले रहे
किसान सम्मान निधि के रूपए, होगी रिकवरी

मंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत यूपी के प्रयागराज जिले में बड़े पैमाने पर से कराए गए सर्वे में 28 हजार ऐसे दंपति जना का लाभ अपात्र होने के बावजूद उठा रहे सूची तैयार कर केंद्र सरकार को भेज दी है। इसे वसूली की कार्रवाई शुरू होगी। जानकारी के आपार और यमुनापार के लगभग 6.23 लाख का लाभ ले रहे हैं। नियम के मुताबिक यदि नाम पर कृषि भूमि है और दोनों खेती करते हैं, तब विल किसी एक को ही मिल सकता है। लेकिन उन बड़ी संख्या में दंपति दोनों ही नामों से किश्तें नियमितता तब उजागर हुई जब पीएम किसान सर्टें आधार से लिंक कर सीधे बैंक खातों में भेज ने जब लाभार्थियों की केवाइसी कराई और उन्हें से मिलान किया, तो पाया कि पति-पत्नी दोनों हैं और दोनों योजना का लाभ ले रहे हैं। कृषि नियमों के अनुसार दोनों दंपति को एक साथ नियमितता देनी चाही



शक पवन कुमार विश्वकर्मा ने बताया कि अपात्र किसानों को माकिंग पूरी कर रिपोर्ट भेज दो गई है। जो भी किसान पर्याप्त करते हुए योजना का लाभ उठा चुके हैं, उनसे वसूली कराई जाएगी। उन्होंने कहा कि योजना का उद्देश्य वास्तविक किसानों को अर्थिक सहायता देना है। इसलिए भविष्य में केवल उन्हीं को लाभ मिलेगा जो नियमों के अनुसार पात्र हो।

श के बेहतर विकल्पों का दी जानकारी। इलाहाबाद नॉर्थ क्लब की ओर से रविवार को सिविल लाइंस स्थित एक होटल में निवेश संगोष्ठी आयोजित हुई। मुख्य वक्ता सतीश त्रिपाठी ने वित्तीय स्वतंत्रता और अच्छे निवेश के बारे में जानकारी दी। म्यूचुअल फंड, अन्य सुरक्षित निवेश विकल्पों के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने सदस्यों को वित्तीय लक्षणों को निर्धारित करने के बाद पर संतुलित पोर्टफोलियो बनाने की सलाह दी। शरद प्रकाश अग्रवाल ने भी विचार व्यक्त किए। खागत क्लब वाल ने किया। रविंद्र कुमार, संजय लाल, संजीव भार्गव, तरुण जग्गी, शरद जैन, डॉ. नीरज अग्रवाल, सुरेश दिल्गानी अन्म स्लॉवेटा कल्पना सिंह आणीष अग्रवाल तीपुक अग्रवाल मौजूद रहे।



मशहूर तमिल एक्टर और तमिलागा वेत्री कझगम पार्टी के अध्यक्ष थलापति विजय ने शनिवार को तमिलनाडु के करुर में एक रैली की, जहां भगदड़ मच गई और इसमें करीब 39 लोगों मारे गए और कइस्यों के घायल होने की खबर है। इस घटना के सामने आते ही लोगों का दिल दहल गया है। देश के पीएम मोदी से लेकर कई सेलेब्स ने इस घटना पर दुख व्यक्त किया। वहीं, अब हाल ही में इस घटना पर खुद विजय ने अपना रिएक्शन दिया है और पीड़ितों के लिए मुआवजे का ऐलान भी किया है। थलापति विजय की टीम की तरफ से ऑफिशियल एक्सप्रेस हैंडल पर एक ट्वीट किया गया, जिसमें लिखा है— मेरे दिल में बसने वाले सभी लोगों को नमस्कार, कल करुर में जो हुआ, उसे सोतकर मेरा दिल और दिमाग बेहद भारी है। इस बेहद दुखद स्थिति में, मैं अपने रिश्तेदारों को खोने के दर्द को कैसे बयां करूं, यह समझ नहीं आ रहा। मेरी आँखें और मन व्यथित और व्यथित हैं। कल (शनिवार) को करुर में जो भीषण हादसा हुआ है, उसके बारे में सोचकर मेरा दिल और दिमाग पर

तुम्हें पाकर मैं धन्य हूं.. बेटे रणबीर के बर्थडे पर नीतू कपूर ने दिल खोलकर लुटाया प्यार, पोस्ट वायरल

बॉलीवुड के चमकते सितारे रणबीर कपूर रविवार को अपना 43वां जन्मदिन मना रहे हैं। इस खास मौके पर उनकी मां और एक्ट्रेस नीतू कपूर ने सोशल मीडिया पर एक बेहद भावनात्मक पोस्ट शेयर की है। अपने पोस्ट में एक्ट्रेस ने बेटे के लिए अपना प्यार जाहिर किया है, जिस पर फैंस और अन्य सेलेब्स के खूब कमेंट्स आ रहे हैं। नीतू कपूर ने बेटे को बर्थडे विश करते हुए एक प्यारी तस्वीर शेयर की है जिसमें वह रणबीर और उनकी प्रेमिका आलिया भट्ट के साथ फैमिली टाइम का आनंद लेते नजर आ रही हैं। फोटो में आलिया और रणबीर हल्की मुर्कान के साथ एक-दूसरे के सिर को छूते दिखाई दे रहे हैं, जबकि नीतू उनके बगल में बैठी हैं और बेटे के साथ इस खास पल का आनंद ले रही हैं। इस तस्वीर के साथ नीतू कपूर ने कैप्शन में लिखा, "जन्मदिन मुबारक हो मेरे प्यारे बेटे। तुम्हें पाकर मैं खुद को बहुत धन्य पाती हूं।" वहीं, रणबीर की बहन रिद्धिमा कपूर साहौदी ने भी अपने इंस्टाग्राम पर कई तस्वीरें शेयर कीं। इनमें एक दुर्लभ और अनदेखी तस्वीर शामिल है, जिसमें रणबीर अपने माता-पिता, दिवंगत



ऋषि कपूर और नीतू कपूर के साथ नजर आ रहे हैं। रिद्धिमा ने इस तस्वीर के साथ लिखा, "हमारे परिवार के रॉकस्टार को। हैप्पी बर्थडे, लव यू भाई।" नीतू और रिद्धिमा का ये पोस्ट देख सोशल मीडिया पर फैंस और बॉलीवुड की कई हस्तियां भी रणबीर को जन्मदिन की शुभकामनाएं दे रही हैं।



जब कोई धारावाहिक रोमांचक अपराध कथा को गहन सामाजिक मुद्दों, समृद्ध लोककथाओं, पौराणिक प्रसंगों और मानवीय संवेदनाओं के साथ जोड़ता है, तब यह निश्चित होता है कि आपको एक अद्वितीय देखने योग्य अनुभव मिलने वाला है। जनावर भीतर का दरिदा बिल्कुल वैसा ही है। एक प्रभावशाली अपराध-रोमांचक कथा, जिसमें भावनाएं और तीव्रता का ऐसा संगम है कि यह आरभिक दृश्य से ही आपको बांध लेती है।

वर्षों जानवर द बीस्ट विदिन आपके सप्ताहांत देखने की सूची में होना चाहिए।

1. अपराध का ऐसा जाल जो बनाए रखता है उत्सुकता

एक सिरकटी लाश, लापता हुआ सोना और रहस्यमय ढंग से गायब हुआ व्यक्तिकृजनावर दृ भीतर का दरिदा आपको सीधे एक भयावह और अतिशर कर देने वाली रहस्यमय दुनिया में पहुंचा देता है। हर मोड़ एक नई परत खोलता है और आपको लगातार यह सोचने पर विवर करता है कि वार्तविक अपराधी कौन है, कौन क्या छिपा रहा है और इन सभी सूत्रों का आपस में क्या संबंध है।

2. नायक जो फंसा है दो पाटों के बीच

उप-निरीक्षक हेमंत (भुवन अरोड़ा) पारंपरिक नायक नहीं हैं। वह अपनी कर्तव्यनिष्ठा और निजी संघर्षों के बीच जूझते हुए व्यक्ति हैं। उनकी यह यात्रा, जिसमें संवेदनशीलता और

दर्द को कैसे बयां करा.. भगदड़ की घटना पर विजय थलापति का रिएक्शन, मृतकों को 20 लाख तो घायलों 2 लाख का देंगे मुआवजा

“

थलापति विजय की टीम की तरफ से ऑफिशियल एक्सप्रेस हैंडल पर एक ट्वीट किया गया, जिसमें लिखा है— मेरे दिल में बसने वाले सभी लोगों को नमस्कार, कल करुर में जो हुआ, उसे सोतकर मेरा दिल और दिमाग बेहद भारी है। इस

बेहद दुखद स्थिति में, मैं अपने रिश्तेदारों को खोने के दर्त को कैसे बयां करूं, यह समझ नहीं आ रहा।



जुबीन गर्ग की याद में गुवाहाटी विश्वविद्यालय का ऐतिहासिक निर्णय, सिंगर के नाम पर रखा कला

एवं संस्कृति केंद्र का नाम

फेमस सिंगर जुबीन गर्ग अब इस दुनिया में नहीं रहे। उनकी 19 सितंबर को सिंगापुर में समुद्र में डूबने से मौत हो गई, जिसने उनके चाहने वालों को हिला कर रख दिया। जुबीन के निधन के बाद अभी तक भी उनके फैंस, करीबी और कई बड़ी हस्तियां उन्हें श्रद्धांजलि देती नजर आ रही हैं। वहीं, हाल ही में गुवाहाटी विश्वविद्यालय ने अपने प्रदर्शन कला और संस्कृति केंद्र का नाम अब सिंगर जुबीन गर्ग के नाम पर रखने का ऐतिहासिक निर्णय लिया है। विश्वविद्यालय ने शुक्रवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर एक पोस्ट में कहा, लोकप्रिय गायक और युवाओं के प्रेरक जुबीन गर्ग को श्रद्धांजलि देने तथा उनकी अमर रचनाओं को संरक्षित करने के लिए, विश्वविद्यालय ने चार प्रमुख प्रस्तावों को स्वीकार किया है। उनके निधन के बाद विश्वविद्यालय ने अपने प्रदर्शन कला और संस्कृति केंद्र का नाम जुबीन गर्ग के नाम पर रखने का फैसला लिया है, ताकि उनके योगदान को हमेशा याद रखा जा सके। गायक की याद में केंद्र के सामने उनकी प्रतिमा स्थापित की जाएगी और उनके जीवन तथा संगीत यात्रा पर आधारित एक कॉफी टेबल बुक भी प्रकाशित की जाएगी। युवा कलाकारों को प्रेरित करने के उद्देश्य से विश्वविद्यालय ने यह भी निर्णय लिया है कि उनके अंतर-कॉलेज युवा महोत्सव में गायन प्रतियोगिता में जुबीन गर्ग के गीत नामक एक विशेष श्रेणी जारी जाएगी। इससे छात्रों को जुबीन गर्ग के संगीत और उनके अद्वितीय गायन शैली को करीब से जानने और अनुभव करने का मौका मिलेगा। जुबीन गर्ग ने अपने करियर में सैकड़ों सुपरहिट गानों को आवाज दी है। विशेष रूप से 1998 में रिलीज हुई फिल्म दिल से के संगीत में उनके योगदान को आज भी याद किया जाता है। आईएमडीबी के अनुसार, जुबीन ने अब तक 222 फिल्मों में अपने सुरों और संगीत के जादू से लोगों का दिल जीता है।



जानवर द बीस्ट विदिन: अपराध की तह में छिपी है समाज की कड़वी सच्चाई

तीव्रता दोनों हैं, दर्शकों को उनसे भावनात्मक रूप से जोड़ती है और कथा में गहराई उत्पन्न करती है।

3. जाति और पहचान की पड़ताल

रोमांच और रहस्य से परे, जनावर भीतर का दरिदा समाज की कठोर सच्चाईयों से टकराती है विशेष रूप से जातिगत भेदभाव और व्यवस्था की कड़वी वास्तविकताओं से। मूल रूप से यह कथा है पहचान, गरिमा और स्वीकार्यता के संघर्ष की, जो इसे उतना ही सार्थक बनाती है जितना रोचक।

4. भुवन अरोड़ा का प्रभावशाली अभिनय

फर्जी में दर्शकों का दिल जीतने के बाद, भुवन अरोड़ा एक बार किर उप-निरीक्षक हेमंत कुमार के रूप में अपनी प्रतिमा सिद्ध करते हैं। उनके अभिनय में संवेदनशीलता और कठोरता का संतुलित मेल दिखाई देता है, जिससे यह उनके सबसे प्रभावशाली पात्रों में से एक बन जाता है।

5. शविन्द्र वत्स का सशक्त निर्देशन

निर्देशक शविन्द्र वत्स का अपराध, सामाजिक टिप्पणी और मानवीय नाट्य को अत्यंत संतुलन से पिरोते हैं। उनकी निर्देशन शैली कथा को वास्तविकता से जोड़कर रखती है और साथ ही तनाव व रोमांच को निरंतर बढ़ाती है। यही कारण है कि जनावर दृ भीतर का दरिदा उतनी ही सोचने पर विवर करती है जितनी रोमांचक है।



करवा चौथ पर ये खास जूड़ा स्टाइल्स बनाएं और दिवसे सभसे अलग

करवा चौथ का त्योहार महिलाओं के लिए बेहद खास होता है। इस दिन महिलाएं सोलह श्रृंगार करती हैं, खूबसूरत आउटफिट पहनती हैं और अपने लुक को परफेक्ट बनाने के लिए हेयरस्टाइल पर खास ध्यान देती हैं। अगर आप भी करवा चौथ पर सभसे अलग और रैमरस दिखना चाहती हैं, तो ये खास जूड़ा स्टाइल्स जरूर ट्राय करें।

लो बन विद गजरा

करवा चौथ पर सभसे क्लासिक और एलीगेंट हेयरस्टाइल हैं लो बन विद गजरा। बालों को बीच से मांगकर साफ-सुधरा लो बन तैयार करें और उसके चारों ओर ताजे सफेद गजरे से सजाएं। यह हेयरस्टाइल न सिर्फ ट्रेडिशनल लुक देता है बल्कि आपके पूरे करवा चौथ लुक को रॉयल और ग्रेसफुल बना देता है। यह साड़ी या लहंगे दोनों के साथ बेहद खूबसूरत लगता है।

साइड बन विद हेयर एक्सेसरी

अगर आप करवा चौथ पर एक मॉडर्न और ग्लैमरस लुक चाहती हैं, तो साइड बन विद हेयर एक्सेसरी बेस्ट ऑप्शन है। बालों को साइड पार्ट करके एक नीट साइड बन बनाएं और उसे गोल्डन हेयर एक्सेसरी, स्टोन पिन्स या फलोरल पिन्स से सजाएं। यह हेयरस्टाइल आपको एलीगेंट और स्टाइलिश दोनों लुक देता है और साड़ी के साथ-साथ लहंगे पर भी बेहद खूबसूरत लगता है।

मैसी बन विद कर्ल्स

यंग और स्टाइलिश अपीयरेंस के लिए मैसी बन विद कर्ल्स परफेक्ट चॉइस है। बालों को हल्का कर्ल करके मैसी स्टाइल में बन तैयार करें और चेहरे के आगे कुछ स्ट्रैंड्स खुला छोड़ दें। यह हेयरस्टाइल आपको एक मॉडर्न, एलीगेंट और थोड़ा कैंजुअल-सी फील देता है, जो करवा चौथ पर डिफरेंट और ट्रेंडी लुक पाने के लिए बेस्ट है।

ब्रेडेड बन

जो महिलाएं करवा चौथ पर हैवी ज्वेलरी और ट्रेडिशनल आउटफिट पहनती हैं, उनके लिए ब्रेडेड बन एक परफेक्ट ऑप्शन है। फ्रंट से दो छोटी-छोटी चोटियां बनाकर पीछे ले जाएं, फिर बाकी बालों का बन बनाएं और चोटियों को बन के चारों ओर घुमा दें। यह हेयरस्टाइल आपके लुक में रॉयल टच जोड़ देता है और आपको एक ब्राइडल जैसा ग्रेसफुल अपीयरेंस देता है।

रोज बन हेयरस्टाइल

अगर आप करवा चौथ पर कुछ स्टाइलिश और यूनिक ट्राय करना चाहती हैं, तो रोज बन हेयरस्टाइल परफेक्ट है। बालों को पिन की मदद से गोल घुमाकर गुलाब जैसी शेप में सेट करें और हेयरस्ट्रेंग से इसे अच्छी तरह फिक्स करें। छोटे पर्ल्स या स्टोन पिन्स से डेकोरेशन करने पर यह हेयरस्टाइल आपके लुक में स्टाइलिश और रॉयल टच जोड़ देता है।

जूड़ा को परफेक्ट बनाने के टिप्प

जूड़ा बनाने से पहले बालों में स्मूदनिंग सीरम लगाएं। हेयरस्ट्रेंग को इस्तेमाल करें ताकि हेयरस्टाइल लंबे समय तक ठिक रहे।

अगर बाल पतले हैं, तो बन बनाने के लिए डोनट का इस्तेमाल करें।

जूड़े के साथ गजरा, हेयर पिन्स और एक्सेसरी जरूर लगाएं ताकि पूरा लुक ग्रेसफुल लगे।



आंखों को सुरक्षित रखने के लिए चर्मा पहनना कितना जरूरी?

रिसर्च के बारे में!

आंखों की ड्राइनेस का बड़ा मुद्दा

ब्रिटेन के वैज्ञानिकों ने इस अध्ययन के दौरान पाया कि लगभग 36 करोड़ लोग ड्राई सिंड्रोम से पीड़ित हैं। ब्रिटेन में हर 7 में से एक व्यक्ति आंखों की समस्याओं का सामना कर रहा है, जिसमें खुजली और लालपन शामिल हैं। ऐसे में यह शोध अत्यधिक आंखों की सेहत के लिए भी लाभदायक है।

लाप्टर थेरेपी एक सस्ता और प्राकृतिक उपाय है। इस अध्ययन में शोधकर्ताओं ने दो समूहों का निर्माण किया। एक समूह को हंसने की एक्सरसाइज कराई गई, जबकि दूसरे समूह को इलाज आई ड्रॉप्स के मध्यम से किया गया। पहले समूह को दिन में चार बार हंसने का समय दिया गया, जबकि दूसरे समूह को समान समय पर आई ड्रॉप्स का उपयोग करना पड़ा।

अध्ययन के अंत में यह पाया गया कि लाप्टर थेरेपी ने आई ड्रॉप्स की तुलना में बेहतर परिणाम दिए। इसका मतलब है कि अब आंखों की ड्राइनेस को दूर करने के लिए महंगे आई ड्रॉप्स की प्रियतरी।

अध्ययन में शामिल दोनों समूहों की देखरेख की गई, और आठ हप्तों तक इन्हें लगातार इसी तरीके से प्रेविट्स करवाई गई। अंत में, लाप्टर थेरेपी को अधिक प्रभावी माना गया, जिससे यह साबित होता है कि हंसने से न केवल मन को खुशी देता है, बल्कि यह आंखों की सेहत के लिए भी लाभदायक है।

यह रिसर्च यह दर्शाता है कि हंसने से सिर्फ मानसिक स्वास्थ्य में सुधार नहीं होता, बल्कि यह आंखों के लिए भी एक कारगर उपाय हो सकता है। ड्राई आई सिंड्रोम से परेशान लोगों के लिए यह शोध एक आशा की किरण है, जो महंगे उपचारों के मुकाबले एक सरल और सस्ता विकल्प प्रस्तुत करता है।

तो अगली बार जब आपको अपनी आंखों में सूजन या खुजली महसूस हो, तो महंगे आई ड्रॉप्स की बजाय एक अच्छी फिल्म देखें और खुलकर हंसें। आपको आंखों आपको धन्यवाद देंगी।

वेपिंग के साइड इफेक्ट्स

जैसी समस्याएं हो सकती हैं। नियमित वेपिंग से रक्त संचार प्रणाली में बाधाएं आ सकती हैं, जिससे दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ता है। यह समस्या केवल धूम्रपान करने वालों में ही नहीं, बल्कि उनके आस-पास के लोगों में भी स्वास्थ्य संबंधी चिंताएं पैदा कर सकती हैं।

निकोटीन की लत

ई-सिगरेट में मौजूद निकोटीन एक अत्यंत हानिकारक पदार्थ है, जो आसानी से लत लगाने वाला होता है। इसकी लत को छोड़ना बेहद मुश्किल है, और यह ब्रेन हेल्थ को भी गंभीर रूप से प्रभावित कर सकता है। निकोटीन शरीर में कई हप्तों तक रह सकता है, जिससे मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है, जैसे कि ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई और ध्यान को ब्रेन हेल्थ पर प्रभावित करने में वृद्धि हुई है।

हार्ट हेल्थ पर प्रभाव

वेपिंग और सिगरेट दोनों का हार्ट हेल्थ पर गंभीर प्रभाव पड़ता है, क्योंकि ये ब्लड वेसल्स को नुकसान पहुंचाते हैं। इस रिपोर्ट के परिणामस्वरूप कार्डियक अरेस्ट, हार्ट स्ट्रोक, और हाइपरटेंशन

लंबे समय में गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है।

खांसी और अन्य सांस समस्याएं

वेपिंग से होने वाली खांसी के मामलों में तेजी से वृद्धि हुई है, खासकर युवा पीढ़ी में। अमेरिकन हेल्थ रिपोर्ट्स के अनुसार, स्कूल के बच्चों में खांसी की समस्याएं तेजी से वृद्धि कर रही हैं। यह रिपोर्ट्स के अनुसार इन बच्चों में खांसी का कारण भी ब्राइन काइटिस और अस्थमा का खतरा भी बढ़ाती है। इसकी विवरणों का अध्ययन करने वालों में ही नहीं, बल्कि उनके आस-पास के लोगों में भी स्वास्थ्य संबंधी चिंताएं पैदा कर सकती हैं।

रोजाना 1 सेब खाने के इतने सारे फायदे!



जाते हैं, जो पाचन तंत्र को सुचारू रूप से चलाने में मदद मिलती है। सेब के खाने से कैब्ज से छुटकारा मिलता है। पेट से संबंधित समस्याओं से छुटकारा मिलता है।

हार्ट को स्वस्थ रखते

अगर आप 1 महीने तक लगातार रोज 1 सेब खाते हैं तो यह दिल के लिए सभसे फायदे मंद होता है। सेब के सेवन से कोलेस्ट्रॉल का लेवल कंट्रोल में रहता है और यह दिल की बीमारियों के जोखिम को कम कर सकता है।

वजन कम करने में सहायक

अगर आप बढ़ते हुए वजन से परेशान हैं तो आप सेब का सेवन जरूर करें। दरअसल, सेब में कैलोरी कम होती है और यह भूख को शांत करने में मदद करता है। फाइबर की उच्च मात्रा होने से यह लंबे समय तक पेट भरा रखता है।

इम्यूनिटी बूस्ट करना

सेब में विटामिन से होता है, जो शरीर के लिए काफी हेल्दी है। इसके साथ ही सेबस शरीर के रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में मदद करता है और सर्दी-खांसी जैसी बीमारियों से बचाव करता है।

ग्लोइंग स्किन होती है

अगर आप भी चाहते हैं कि आपकी स्किन ग्लो करें, तो सेब का सेवन जरूर करें। सेब में एटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो स्किन को हेल्दी और ग्लोइंग बनाएं रखता है। यह त्वचा की कोशिकाओं को नुकसान होने से बचाता है और आपके चेहरे की झूरियां और फाइन लाइंस को दूर करता है।

डिस्क्लेमरल इस लेख के सुझाव सामाज्य जानकारी के लिए हैं। इन सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर

