

आटो से घर जा रही महिला का गहनों से भरा पर्स छीनकर भागे बाइक सवार, मचा हड़कंप

प्रयागराज। शहर में दिन दहाड़े चेन स्टेचिंग की घटना से हड़कंप मच गया। सूचना पाकर पहुंची कोतवाली पुलिस छानबीन में जुट गई है। बदमाशों का सुराग नहीं लगा। झूंसी की रहने वाली एक महिला आटो से घर जा रही थी। शहर में दिन दहाड़े चेन स्टेचिंग की घटना से हड़कंप मच गया। सूचना पाकर पहुंची कोतवाली पुलिस छानबीन में जुट गई है। बदमाशों का सुराग



नहीं लगा। झूंसी की रहने वाली एक महिला आटो से घर जा रही थी। गोबर गली के पास एक बाइक पर सवार तीन बदमाश आटो के पास पहुंचे और महिला के हाथ से गहनों से भरा पर्स छीनकर भाग निकले। महिला के शोरगुल मचाने पर लोगों ने सुभाष चौराहे तक बदमाशों का पीछा किया लेकिन उनका कहीं पता नहीं चला। महिला के अनुसार पर्स में दो मंगलस्त्र, दो अंगूठी, एक झुमका, मोबाइल फोन के साथ ही 12 हजार रुपये नकद थे। महिला की ओर से कोतवाली में शिकायत दर्ज कराई गई है। पुलिस मामले की छानबीन में जुटी है।

संगमनगरी में मनाया गया बिग बी का जन्मदिन, कवियों ने किया मधुशाला की कविता का पाठ

प्रयागराज। प्रयागराज सेवा समिति के तत्वावधान में अभिभाव बच्चन के जन्मदिवस की पूर्व संध्या पर कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस मौके पर मधुशाला पर काव्य पाठ

किया गया। प्रयागराज सेवा समिति के तत्वावधान में अभिभाव बच्चन के जन्मदिवस की पूर्व संध्या पर कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस मौके पर मधुशाला पर काव्य पाठ किया गया। गणेश पूजन से कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। अभिभाव बच्चन के चित्र पर तिलक लगाकर उनके दीर्घायु और अच्छे स्वास्थ्य की कामना मां गंगा और श्री वैष्णी माधव से की गई। भारी यथा सिनेमा में उनके योगदान को याद किया गया। तीर्थायां पांडेय पांडेय और विष्णु दयाल समेत बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।

पीसीएस परीक्षा के लिए रेलवे चलाएगा स्पेशल ट्रेन

प्रयागराज। पीसीएस (प्री) परीक्षा-2025 में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों के लिए रेलवे ने स्पेशल ट्रेन चलाने की तैयारी की है। ट्रेनों का संचालन आवश्यकतानुसार किया जाएगा। इसके अलावा रुटीन ट्रेनों के समय में भी परिवर्तन किया जा सकता है, ताकि अभ्यर्थी रुटीन ट्रेनों के माध्यम से गंतव्य के लिए रवाना हो सके। पीसीएस परीक्षा सूबे के 75 जिलों में 12 अक्टूबर को होगी। इसमें भाग लेने वाले अभ्यर्थियों की सुविधा के लिए एनसीआर के प्रयागराज मंडल ने विशेष तैयारी की है।

रेलवे प्रशासन ने प्रयागराज जंक्शन, कानपुर सेंट्रल, अलीगढ़ जंक्शन, टूंडला, इटावा, मैनपुरी आदि पर विशेष निगरानी एवं यात्री सहयोग के लिए अधिकारियों, वाणिज्य कर्मचारियों, रेलवे सुरक्षा बल एवं राजकीय रेलवे पुलिस की टीमों को तैनात कर रहा है। सीसीटीवी कैमरों के माध्यम से स्टेशनों की गतिविधियों की लगातार मॉनिटरिंग की जाएगी। अभ्यर्थियों के आवागमन के सुचारू संचालन के लिए प्रयागराज मंडल ने रिजर्व रेकों की व्यवस्था की है। मंडल के पीआरओ अमित कुमार सिंह ने बताया कि स्पेशल ट्रेन का संचालन दादरी, टूंडला, कानपुर सेंट्रल एवं प्रयागराज जंक्शन से किया जा सकता है।

पटाखा कारोबारी और उसके भतीजे समेत तीन भगोड़ा, 25-25 हजार का इनाम घोषित

प्रयागराज। पटाखा कारोबारी मोहम्मद कादिर और उसके भतीजे कासिफ तथा एक अन्य आदिल पर पुलिस ने 25-25 हजार का इनाम घोषित किया है। साथ ही इन सभी के घरों में कोर्ट के आदेश पर बृहस्पतिवार को कुर्की का नोटिस चर्पा किया गया है। यहीं नहीं ढोल-नगाड़ों के साथ डुगुरुगी बजावारे हुए मुनादी संग वीडियोग्राफी कराई गई। मोहम्मद ने एलान किया गया कि आरोपी को भगोड़ा घोषित हो चुके हैं। पुलिस के मुताबिक, कादिर समेत अन्य आरोपियों पर प्री-चार्ज पे कंपनी में रुपये दोगुना करने का लालच देकर सेकंडों लोगों से टर्नी का आरोप है। मामले में शहागंज समेत कई थानों में एफआईआर दर्ज है।

इसके बाद से आरोपी फरार चल रहे हैं। अदालत ने पहले ही कादिर की गिरफतारी के लिए गैर-जमानती वारंट (एनबीडब्ल्यू) जारी किया था लेकिन अब तक आरोपियों को सुराग नहीं लग सका है। ऐसे में न्यायालय की ओर से आरोपियों को भगोड़ा घोषित कर कुर्की जब्ती का नोटिस चर्पा करने के निर्देश दिए गए हैं। कोर्ट में अगली सुनवाई के लिए छह नवंबर 2025 की तारीख तय की गई है। अगर तब तक आरोपी अदालत में पेश नहीं हुए तो उनकी संपत्ति कुर्क करने की प्रक्रिया शुरू कर दी जाएगी।

सीबीआई अफसर बनकर शिक्षिका को किया डिजिटल अरेस्ट, ठगे 6.30 लाख

प्रयागराज। शिवकुटी थाना क्षेत्र की शिक्षिका को डिजिटल अरेस्ट के द्वारा 6.30 लाख रुपये टर्नी का मामला सामने आया है। ठग ने पीड़िता के मोबाइल नंबर से अपराध होने पर मुंबई के कोलाबा में एफआईआर दर्ज होने का ज्ञासा दिया और सीबीआई अफसर बनकर रुपये एंटर लिए। वहीं अन्य दो मामलों में ठगों ने पीड़ितों को 20.94 लाख रुपये की चप्ट लगा दी। तीनों मामलों में साइबर पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। शिवकुटी थाना क्षेत्र निवासी महिला एक निजी स्कूल में शिक्षिका है। उन्होंने पुलिस को बताया कि उनके पास अंजान मोबाइल नंबर से कॉल आई।

ईशू पाल की मौत के जिम्मेदारों पर अभी तक नहीं हुई कार्रवाई

प्रयागराज। बहरिया में संविलियन विद्यालय धमौर का गेट गिरने से ईशू पाल की मौत के मामले में सचिव और प्रधानाध्यापक को भले ही निलंबित कर दिया गया है। लैकिन विद्यालय में फैली दुर्व्यवस्था के सापेक्ष की गई कार्रवाई कम है। जिम्मेदार लोगों के खिलाफ अधिकारियों के आदेश के बाद भी रिपोर्ट दर्ज नहीं हो सकती।

बता दें कि सोमवार की सुबह धमौर निवासी मनोज पाल अपने बेटे ईशू पाल 6 वर्ष के साथ शौच के लिए गए थे। लौटने के बाद मनोज पाल विद्यालय के हैंडपेंच पर हाथ धोने लगे और ईशू गेट पकड़ कर खेलने लगा तभी गेट गिर गया और दब कर ईशू पाल की मौत गई। संविलियन विद्यालय की गवाई करने की जिमीन पर ग्राम वासियों का कब्जा है।

उपस्थित प्रतिदिन आधे से कम ही होती है। जिसने पर ग्रामीण आक्रोशित हो जाते हैं। दीवारों में गंदी-गंदी गलियां लिख दी जाती हैं। शाम के समय अराजकतावों का जमावड़ा होता है। आधा दर्जन से अधिक बार खिड़की दरवाजे तक लेकर खंड शिक्षा अधिकारी ने कार्रवाई की जाती है। चार बीघे से अधिक विद्यालय का परिसर है।

सड़क एरिया को छोड़कर बाउंड्रीवॉल अभी तक नहीं बनाई गई है। विद्यालय की जिमीन पर ग्राम वासियों का कब्जा है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है। निलंबित प्रधानाध्यापक राम आधार ने बताया कि शिक्षायत करने की जिमीन पर ग्रामीण आदेश के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया है।

बहरिया। गेट के गिरने से ईशू पाल की मौत के बाद चर्चा आया सिविल विद्यालय का द्वारा कराया गया ह

काशी विद्यापीठ वाराणसी में हुआ दीक्षांत समारोह का आयोजन

प्रयागराज। महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ वाराणसी के 47 वें दीक्षांत समारोह का आयोजन 8 अक्टूबर 2025 को संपन्न हुआ। जिसकी अध्यक्षता श्रीमती अनंदीबेन पटेल माननीय राज्यपाल उत्तर प्रदेश एवं कूलाधिपति महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ वाराणसी, मुख्य अतिथि पदम् श्री प्रोफेसर सरोज चूड़ामणि गोपाल अखिल भारतीय आवृत्तिज्ञान संस्थान नई दिल्ली, अति विशिष्ट अतिथि श्री योगेन्द्र उपाध्याय माननीय कैबिनेट मंत्री उच्च शिक्षा उत्तर प्रदेश सरकार, एवं विशिष्ट अतिथि श्रीमती रजनी तिवारी माननीय राज्य मंत्री उच्च शिक्षा उत्तर प्रदेश सरकार ने किया। महोदया ने 101 मेधावियों को 103 स्वर्ण पदकों से नवाजा, वहीं 178 मेधावियों समेत कुल 71243 छात्र-छात्राओं को उपाधि दी जिसमें डॉक्टर संस्था तिवारी जो कि पहले से ही नेट, जे आर एफ हैं, ने भी पी एच डी की उपाधि प्राप्त कर प्रयागराज का गौरव बढ़ाया।

संघर्ष समिति ने किसानों की समस्याओं को लेकर की पंचायत

मथुरा।—रभारतीय किसान यनिन टिकैत के शीर्ष नेतृत्व के निर्देशनुसार गठित संघर्ष समिति ने गांव बरौली एवं आसपास के गांव की विभिन्न समस्याओं का लेकर के एक पंचायत का आयोजन प्रदेश प्रबक्ता कैम्प कार्यालय बरौली बल्लेव मथुरा में किया। जिसमें बरौली की सम्मान सरदारी ने हिस्सा लिया। किसानों की विभिन्न समस्याओं पर विचार करते हुए अवलंब निस्तारण करने की मांग की। किसानों की विभिन्न समस्याओं को लिखित मांग पत्र के माध्यम से किसानों के बीच में पहुंच तहसीलदार महावन को सौंपा गया। किसानों की समस्याएं इस प्रकार रही जिसमें बरौली में जल भराव की स्थिति, डीएपी



खाद की किलत, विद्युत आपूर्ति की जर्जर लाइनों का अविलम्ब बदलना आदि समस्या मांग पत्र में लिखित रूप से तहसीलदार महावन को सोची गई जिसमें तहसीलदार महावन द्वारा अविलम्ब समस्याओं का निस्तारण का आश्वासन दिया। इस अवसर पर गजेंद्र सिंह परिहार प्रदेश प्रवक्ता उत्तर प्रदेश व प्रभारी मय्य प्रदेश गिर्गांज सिंह परिहार जगदीश परिहार ललित शर्मा जिला अध्यक्ष मथुरा मीरा सिंह जिला प्रवक्ता मलखाना सिंह वरिष्ठ जिला महानगर अध्यक्ष धीरी सिंह बल्कू अध्यक्ष बलरेव रणछोड़ सिंह लालाराम बच्चू सिंह मदन गोपाल इंद्रपाल कार्यालय राजीव राज्यवीर सिंह संघर्ष समिति अध्यक्ष नाहर भगत, बच्चू मुखिया, राजीव हवलदार, राधेश्यम, रीतान सरपंच, इंद्रपाल, श्री निवास पंडित जी, सूरजमल राम खिलाड़ी, प्रेमरिंद्र, सहित किसान सरदारी मौजूद रही।

गरीबों के मसीहा संजय चौहान की जयंती पर उन्हें दी गई श्रद्धांजलि

मुजफ्फरनगर। गरीबों के मसीहा संजय चौहान की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि दी गई। ग्राम नसीरपुर के प्रेरणा स्थल पर पूर्व संसद व्य.

संजय सिंह चौहान की जयंती पर हवन किया गया और श्रद्धांजलि सभा आयोजित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी गई। श्रद्धांजलि सभा में सैकड़ों लोग, किसान, मजदूर और ग्रामीण भाउक होकर पहुंचे। संजय चौहान का जीवन गरीबों, किसानों और आम जनता की सेवा को समर्पित था। वे साफ-सुधरी राजनीति और जनता के मुद्दों के लिए जाने जाते थे। शिक्षा, रोजगार और गांव के विकास में उन्होंने अहम योगदान दिया। कार्यक्रम में उनके पुरु और बिजनीर के सासार चंदन सिंह चौहान ने कहा कि पिताजी ने सिखाया था कि नेता पहले इंसान होता है। जब मैं किसी गरीब की मदद करता हूँ, ऐसा लगता है कि जैसे पिता मेरे साथ है। उनकी सीख ही मेरी पहचान है। श्रद्धांजलि सभा में लोगों ने कहा कि ऐसे सच्चे और ईमानदार नेता फिर मिलना मुश्किल है।



गांधी संचया 04831/04832 जोधपुर-पटना-जोधपुर विशेष रेलगाड़ी

गांधी सं. 04831 जोधपुर-पटना गांधी सं. 04832 पटना-जोधपुर

आमन 04:30 जोधपुर 01:00 पटना

प्रद्यान 16:30 जोधपुर 01:00

02:00 02:05 इंद्रगाह 14:55 15:00

03:05 03:10 दुष्टना 12:50 12:55

04:05 04:07 इंद्रावा 10:25 10:27

06:35 06:40 नोविन्दुरी 08:10 08:15

09:30 09:35 मध्यपाराज 04:45 04:50

11:10 11:12 मिर्जापुर 01:18 01:20

16:15 — पटना — 17:45

गांधी सं. 04831 जोधपुर से शनिवार दिनांक 11.10.2025 से 01.11.2025 तक

गांधी सं. 04832 पटना से शनिवार दिनांक 12.10.2025 से 02.11.2025 तक

गांधी संचया स्थीर नं. 16, सामान्य शीर्षी-04

गांधी संचया 09617/09618 दीर्घ-समर्थीपुर विशेष रेलगाड़ी के समय में संशोधन किया गया है, जिसका विवरण निम्नलिखित है— रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

नेट ट्रेन से सभी रेलवे के नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

नेट ट्रेन से सभी रेलवे के नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी ने नियमों के लिए विवरण देखें। रेलवे आगमन 03:15-प्रथम 03:20 एवं दूसरा आगमन 04:20-प्रथम 04:25 एवं होगा।

गांधी संचया रेलगाड़ी

सम्पादकीय.....

हादसों की सड़क

यह शमनाक हा ह कि भारत म दुनिया का सबस ज्यादा सडक दुर्घटनाएं होती हैं। इन दुर्घटनाओं में अन्य कारणों के अलावा सबसे अधिक भूमिका तकनीकी व गुणवत्ता की खामियों वाली सड़कों की होती है। यह भयावह है कि वर्ष 2023 में देश में हुई पांच लाख दुर्घटनाओं में करीब पैने दो लाख लोगों की मौत हुई। उस पर सबसे दुखद यह है कि मरने वालों में एक लाख चौदह हजार लोग अद्वारह से 45 वर्ष के बीच के युवा थे। जो परिवार के कमाने वाले व नई उम्मीद थे। इन हालात को देखते हुए ही केंद्रीय सड़क परिवहन व राजमार्ग मंत्रालय ने वर्ष 2030 तक इन सड़क दुर्घटनाओं को आधा करने का लक्ष्य रखा है। यह विडंबना ही है कि दुर्घटनाएं रोकने के लिये सख्त कानून बनाने एवं तकनीक के जरिये चालकों की लापरवाही पर नजर रखने जैसे उपायों के बावजूद आशातीत परिणाम सामने नहीं आए हैं। ऐसे में केंद्रीय सड़क परिवहन व राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी के बेबाक सुझाव से सहमत हुआ जा सकता है कि खराब सड़क निर्माण को गैर-जमानती अपराध बना दिया जाना चाहिए। इसके लिये ठेकेदार और उद्योग परिसंघ के एक कार्यक्रम में उन्होंने दुरुख जताया कि विदेशों में होने वाले कार्यक्रमों में जब भारत में विश्व की सर्वाधिक सड़क दुर्घटना वाले देश के रूप में चर्चा होती है, तो उन्हें शर्म महसूस होती है। आखिर तमाम प्रयासों के बावजूद सड़क हादसे क्यों नहीं थम रहे हैं। यह बात तय है कि अगले पांच सालों में सड़क दुर्घटनाओं को यदि आधा करना है, तो युद्ध स्तर पर प्रयास करने होंगे। उन कारणों को तलाशना होगा, जिनकी वजह से हर साल सड़क दुर्घटनाओं में वृद्धि होती है। आखिर क्या वजह है कि राजमार्गों के विस्तार और तेज गति के अनुकूल सड़कें बनने के बावजूद हादसे बढ़े हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि राजमार्गों व विभिन्न तीव्र गति वाली सड़कों में साम्य का अभाव है, वहीं मोड़ों को दुर्घटना मुक्त बनाने हेतु तकनीक में बदलाव की जरूरत है। ऐसे में केंद्रीय सड़क परिवहन व राजमार्ग मंत्रालय को उन कारणों की पड़ताल करनी होगी, जो पर्याप्त धन आवंटन के बावजूद सड़कों को दुर्घटनामुक्त बनाने में बाधक हैं। ऐसे में जरूरी है कि सड़कों की निर्माण सामग्री और डिजाइनों की निगरानी के लिये स्वतंत्र व सशक्त तंत्र बनाया जाए, जो बिना किसी राजनीतिक हस्तक्षेप के काम कर सके। साथ ही मंत्रालय का दायित्व बनता है कि इस बाबत स्पष्ट नीति को सख्ती से लागू किया जाए। यह जानते हुए कि सड़कों के ठेके में मोटे मुनाफे के लिए एक समांतर भ्रष्ट तंत्र देश में विकसित हुआ है, जो निर्माण कार्य की गुणवत्ता से समझौता करने से परहेज नहीं करता। जिसके खिलाफ उठने वाली ईमानदार आवाजें दबादी जाती हैं। निससंदेह, गुणवत्ता का मूल्यांकन करने वाली व्यवस्था की जबाबदेही तय करने की सख्त जरूरत है। तब हमें यह सुनने को नहीं मिलेगा कि उद्घाटन के कुछ ही बाद ही सड़क उज्ज्वल गर्द गया बारिश में खल गई।

अंधविश्वास की बेड़ियाँ: अशिक्षा जनित सामाजिक जड़ता और विकास मे बाधा

सजाव ठाकुर

आश्रय का बताए हुए कि आज के इस पश्चातक, प्राधान्यकार्य और डिजिटल युग में भी शिक्षित जनमानस अंधविश्वास और रुद्धिवादिता की जंजीरों से मुक्त नहीं हो पाया है। विज्ञान की ऊँचाइयों को छूने वाला मनुष्य जब वास्तु-दोष, ग्रह-शांति, राहु-केरु और कालसर्प योग जैसी अवधारणाओं के मोहपाश में जकड़ा दिखाई देता है, तो यह न केवल समाज की मानसिक परतों का दर्पण बन जाता है, बल्कि शिक्षा के वास्तविक उद्देश्य पर भी प्रश्नचिह्न खड़ा कर देता है। आज मकानों में तथाकथित वास्तु-दोष को दूर करने के नाम पर लाखों रुपये खर्च किए जाते हैं, जबकि यह वैज्ञानिक दृष्टिकोण से निरर्थक है। यह उस अंधविश्वास का जीवंत उदाहरण है जो हमारी तार्किक चेतना पर हावी हो चुका है। आँकड़े बताते हैं कि ऐसे मिथ्या विश्वासों के जाल में फँसे लगभग 90% शिक्षित युवा वर्ग अपनी विवेकशक्ति को पीछे छोड़ चुका है। अशिक्षा और अज्ञानता ने न केवल अंधविश्वास को जन्म दिया है, बल्कि धार्मिक कट्टरता और सामाजिक संकीर्णता को भी गहराई तक फैला दिया है। जब अत्यंत शिक्षित लोग भी तर्क से अधिक परंपराओं और भ्रमों को महत्व देने लगते हैं, तो यह समाज और राष्ट्र दोनों के लिए अत्यंत चिंताजनक संकेत है। वास्तव में, शिक्षा वह दीप है जो अज्ञानता के अंधकार को मिटाकर विवेक की ज्योति प्रज्जलित करता है। यही शिक्षा मनुष्य को वैज्ञानिक आधार पर सोचने, प्रमाणों के सहारे सत्य को स्वीकार करने की शक्ति देती है। कभी मानव जाति यह मानती थी कि पृथ्वी चपटी है, किंतु विज्ञान ने अपने प्रयोगों से यह सिद्ध कर दिया कि पृथ्वी गोलाकार है कृ और मानव ने इसे तर्क और प्रमाण के बल पर स्वीकार भी किया। यही शिक्षा का प्रभाव है। शहीद भगत सिंह ने जब "नौजवान भारत सभा" की स्थापना की थी, तब अपने घोषणा पत्र में स्पष्ट लिखा था कृ "धार्मिक अंधविश्वास और कट्टरता हमारी प्रगति के सबसे बड़े शत्रु हैं यह उनसे मुक्त हुए बिना हम स्वतंत्र और आधुनिक नहीं बन सकते।" यह कथन आज भी उतना ही प्रासंगिक है। देश की युवा शक्ति यदि अपनी ऊर्जा अंधविश्वास के उन्मूलन में लगाए, तो सामाजिक क्रांति का नया अध्याय लिखा जा सकता है। शिक्षा और विज्ञान ही वे दो पंख हैं जिनसे मानव सभ्यता ने चाँद तक की उड़ान भरी और पूरी दुनिया को सूचना-प्रौद्योगिकी के माध्यम से एक परिवार की तरह जोड़ दिया। ऐसे में "बिल्ली रास्ता काट जाए तो काम रुक जाता है", "छींकना अपशकुन है", या "कौवा बोले तो मेहमान आएंगे" कृ जैसी मान्यताएँ हमारे सामाजिक विवेक का उपहास मात्र हैं। अंधविश्वास के सबसे धिनौने रूपों में से एक है तंत्र-मंत्र के नाम पर पशु या बाल-बलि देना। यह कृत्य न केवल अमानवीय है, बल्कि समाज में भय और अज्ञान को स्थायी रूप से स्थापित करता है। दर्भाग्य यह है कि ऐसे "धोरेवाज्ज तांत्रिक" इन

यथीत और अंधविश्वासी लोगों को भूत-प्रेत, ग्रहदोष या कालसर्प नाम पर ठगते हैं कृ और यह व्यवसाय अब गाँवों से निकलकर हरों के बड़े मीडिया मंचों तक पहुँच गया है। यह विडंबना है कि योगी चौनलों और अखबारों में ऐसे अंधविश्वासी विज्ञापन खुलेआम काशित होते हैं, जो तर्कशीलता के बजाय अंधश्रद्धा को बढ़ावा देते। सच तो यह है कि अंधविश्वास किसी विशेष वर्ग या क्षेत्र तक लीमित नहीं रहाय यह विकसित देशों तक भी किसी न किसी रूप विद्यमान है, परंतु भारत में इसकी जड़ें अशिक्षा के कारण अधिक हरी हैं। इसलिए, हमें प्राथमिक स्तर से ही ऐसी शिक्षा प्रणाली का नर्माण करना होगा जो बच्चों में तर्कसंगतता, वैज्ञानिक दृष्टिकोण और प्रश्न करने की प्रवृत्ति को प्रोत्साहित करे। मीडिया और सोशल मीडिया के माध्यम से भी अंधविश्वास—विरोधी जनचेतना अभियान लाए जाने की आवश्यकता है।

डॉ. दीपक पाचपोर

पराक्षा प्राक्रिया म

उबड़ा लग तो पहल य
ददम उठाएं। अगर छात्रों
गा विभिन्न प्रतियोगी
रीक्षाएं देने वाले
रीक्षार्थियों को परीक्षा
क्रिया में किसी गड़बड़ी
ग अहसास हो।

भारत में छात्र और किसी परीक्षा को देने वाले परीक्षार्थी अपनी पढ़ाई और परीक्षा के संबंध में कई तरह के कानूनी और संवैधानिक अधिकारों के मालिक होते हैं। लेकिन ज्यादातर को इस सबके बारे में पता नहीं होता। तो जानना उपयोगी है कि छात्रों और प्रतियोगी परीक्षार्थियों के विधिक और संवैधानिक अधिकार क्या-क्या होते हैं और उन्हें कैसे नीतिगत सुरक्षा में बांटा जा सकता है। परीक्षा प्रक्रिया में गड़बड़ी लगे तो पहले ये कदम उठाएं। अगर छात्रों या विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाएं देने वाले परीक्षार्थियों को परीक्षा प्रक्रिया में किसी गड़बड़ी का अहसास हो। जैसे उन्हें लगे कि पेपर लीक हो गया है या जो परिणाम आया है, वो गलत है या किसी भी तरह की परीक्षा में पारदर्शिता की कमी है, तो वे शिकायत करने और अपनी शिकायत के संबंध में न्याय पाने के लिए ये कदम उठा सकते हैं। सबसे पहले वे परीक्षा की आयोजक संस्था, चाहे वह यूपीएससी हो, एसएससी हो, एनटीई हो या पीएससी हो, आधिकारिक शिकायत प्रणाली यानी पोर्टल आदि पर ऑनलाइन शिकायत

दर्ज कराएं। अगर उन्हें इसका पता नहीं है तो परीक्षा भवन में स्थित प्रबंधक के कार्यालय से इसकी जानकारी हासिल कर सकते हैं। परीक्षा में गड़बड़ी लगे तो दूसरे कदम के रूप में परीक्षार्थी अपने ओएमआरसी या आंसर शीट अथवा मार्किंग विवरण मांगने के लिए आरटीआई आवेदन कर सकते हैं। जबकि तीसरे चरण के रूप में ये छात्र अगर इन्हें लगता है कि पहले दो कदमों से उन्हें संतोषजनक जवाब नहीं मिला, तो वे हाईकोर्ट में पिटीशन अनुच्छेद 226 के तहत या सेंट्रल एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रिब्यूनल में केस दायर कर सकते हैं, इसका उन्हें कानूनी हक है और चौथे व अंतिम कदम के रूप में पेपर लीक आदि के लिए सीबीआई, ईडी जांच की मांग की जा सकती है। ऐसी स्थिति में पहले कदम के रूप में उस संस्थान की जहां से आपका संबंध हो, ग्रीवांस रिड्डे सल सेलफ, यूजीसी कम्प्लेंट पोर्टल पर शिकायत करें। दूसरे कदम के रूप में राज्य शिक्षा विभाग या विश्वविद्यालय में इसकी लिखित शिकायत करें। तीसरे कदम के रूप में अगर छात्र पर मानसिक उत्पीड़नधिंसाधेदभाव हुआ है तो आईपीसी और एससीध्सस्टी

A photograph showing a young girl with dark hair tied back, wearing a white t-shirt with 'VASA' and 'Vocational Adult Secondary Education' printed on it. She is sitting at a desk, focused on writing in a notebook. In the background, other students are visible in a classroom setting.



बिहार में बजा चुनावी बिगुल, किसकी पूरी होगी आस, किसकी टूटेगी उम्मीद

उमेश घटुपदा

विधानसभा का मौजूदा चुनाव उन सभी लोगों के लिए उम्मीदें लेकर आया है, जो खुद चुनाव मैदान में उतरने जा रहे हैं। उनके समर्थकों की भी उनकी कामयाबी से आस लगी है। कार्यकर्ताओं का बड़ा वर्ग ऐसा भी है, जिसकी सेहत उस दल की जीत या हार पर निर्भर करती है, जिससे उसकी प्रतिबद्धता जुड़ी होती है। लेकिन सबसे ज्यादा उम्मीद पहली बार खुद चुनावी मैदान में उतरने जा रहे प्रशांत किशोर को है। उम्मीद तो तेजस्वी यादव को भी है। उन्हें लगता है कि इस बार उनके नाम के बाद अतीत में लगे उप विशेषण से मुक्ति मिल जाएगी। उम्मीद उस बीजेपी को भी है, जो अपने सहयोगी की तुलना में संख्या बल में ताकवर होने के बावजूद छोटे भाई की भूमिका निभाने को

तज तक का उसका यात्रा
आसान हो जाएगी। उम्मीदें
खोखली नहीं होतीं। उनका कुछ
ठोस आधार भी होता है। इस
लिहाज से देखें तो हर पार्टी
और उसके बड़े नेताओं की आस
के कुछ ठोस आधार हैं। तेजस्वी
यादव को लगता है कि उनके
गठबंधन में शामिल कांग्रेस के
चलते उनके पारंपरिक
मुस्लिम—यादव गठजोड़ को
राज्य के सर्वण तबके के एक
वर्ग का वोट मिल सकता है।
पिछले चुनाव में उनका गठबंधन
नीतीश की अगुआई वाले गठबंधन
की तुलना में महज साड़े सोलह
हजार के करीब वोटों से ही
पिछड़ गया था। उन्हें लगता है
कि इस बार इस कमी को ना
सिर्फ उनका गठबंधन पूरा कर
लेगा, बल्कि आगे भी निकल
जाएगा। लेकिन उन्हें भूलना नहीं
चाहिए कि पिछली बार चिराग
पासवान की अगुआई वाली लोक
जनशक्ति पार्टी एनडीए से अलग
होकर लड़ रही थी। तब उनका
अघोषित और घोषित—दोनों उद्देश्य
नीतीश कुमार को पटखनी देना
था। इसमें वे पूरी तरह कामयाब
तो नहीं हुए, अलबत्ता नीतीश के
नीतीजों को नुकसान पहुंचाने में
कामयाब रहे। नीतीश की पार्टी
को महज 43 सीटों से संतोष
करना पड़ा था। लेकिन इस बार
चिराग नीतीश के साथ हैं। अंदरखाने में भले ही वे नीतीश
का साथ नहीं दे रहे हों, लेकिन
करीब दस फीसद पासवान वोटरों
का आधार एनडीए को महेया

करा रह ह। इसालए तेजस्वी को इस बार कहीं ज्यादा मेहनत करनी होगी। उन्हें राष्ट्रीय जनतात्रिक गठबंधन के ठोस वोट बैंक में गहरी सेंध लगानी होगी। तेजस्वी के लिए राहत की बात यह है कि सीमांचल की 28 सीटों पर उन्हें चुनावी देने वाली एआईएम इस बार उनसे गठबंधन करने के लिए लालायित है। अगर बात बन जाती है तो तेजस्वी के गठबंधन के लिए चुनावी वैतरणी थोड़ी आसान हो जाएगी। लेकिन तेजस्वी की राह का एक बड़ा रोड़ा उनके बड़े भाई तेजप्रताप हैं। जिन्हें उनकी दो बहनों का परोक्ष साथ भी मिल रहा है। इससे बिहार के उनके कारो वोटरों में संदेश गया है कि परिवार में सबकुछ ठीक नहीं है। अगर तेजस्वी के साथ यादव युवाओं का एक वर्ग खड़ा हो गया तो ओबैसी के आने से मिलने वाले फायदे जितना तेजस्वी को नुकसान उठाना पड़ सकता है। रही बात नीतीश कुमार की तो इस बार का चुनाव एक तरह से उनका आखिरी चुनाव है। हालांकि पिछली बार यानी 2020 में जब वे चुनावी चक्रव्यूह में फंसे नजर आ रहे थे तो उन्होंने कुछ सभाओं में पिछले ही चुनाव को आखिरी बता दिया था। यह बात और है कि इस बार अभी तक ऐसा उन्होंने कोई संदेश नहीं दिया है। लेकिन बिहार के सियासी और लोक गलियारों में जिस तरह उनके स्वारथ्य को लेकर चर्चाएं हैं, उससे माना जा

हा ह एक इस बार का चुनाव एक तरह से उनका आधिकारी चुनाव होगा। राजनीतिक दुनिया में यह भी माना जा रहा है कि इस बार वे बीजेपी से यह गारंटी माहँगे कि उनके बेटे निशांत का अवृत्त्व स्थापित हो जाए। निशांत का कुछ महीने पहले राजनीतिक अभियता दिखाकर ऐसा संकेत दिया था। हालांकि कुछ अरसे में उन्होंने सियासी चुप्पी ओढ़ी है। उनके इस रुख से बाना जा रहा है कि बीजेपी से बिंदरखाने में किसी ठोस बिंदु पर बातचीत हो चकी है। हो सकता है कि निशांत विधानसभा में चुनाव ना लड़े। लेकिन वे चुनाव बाद विधान परिषद में विशेष उसी तरह आ सकते हैं, जैसे उनके पिता आए। याद रीजिए, 2005 के जिस विधानसभा चुनाव में विजय के साथ नीतीश ने लालू राज को बख्ताड़ फेंका था, उस बार भी उन्होंने चुनाव नहीं लड़ा था और विधान परिषद के सदस्य ने नाते उन्होंने सरकार की गमगुआई की थी। इस बार के चुनाव में जनता दल यू एकजुट हो दिखेगा, लेकिन चुनाव मैदान में सबसे ज्यादा सवालों का जामना अशोक चौधरी को करना चाहेगा। जिनके भ्रष्टाचार की गाथा को प्रशांत किशोर लोकमानस ने बीच पहुंचा चुके हैं। उनकी ओटी तर्ज पर बीजेपी की ओर से उप मुख्यमंत्री बने मुरेठाधारी मन्माट चौधरी के लिए भी खुद न बचाव करना मुश्किल होगा,

ननक शास्क प्रमाण पत्र आरत्या के एक आरोप में बरी अने को प्रशंसात किशोर ने बिहार ग सवाल बनाकर रख दिया । बीजेपी इस बार चाहती है कि वह राज्य में बड़े भाई की मिका में रहे । बड़े भाई की मिका में आने के बाद ही वह राज्य की सर्वोच्च पार्टी बन करती है । 1967 में माजावादियों के साथ उसने दहां भी सरकार बनाई, उन ज्यों में बाद के दिनों में वह सिर्फ नंबर एक बन गई, बल्कि वाथी समाजवादी दूर कहीं पीछे टृटे नजर आए । मध्य प्रदेश, जस्थान, उड़ीसा, हरियाणा और नर्नाटक इसके उदाहरण हैं । लेकिन बिहार में अब भी वह युद के दम पर अपना वजूद ध्यापित करने से दूर है । इस बार बीजेपी चाहेगी कि राज्यमें सकी अगुआई में सरकार बने । इसके लिए उसने अपने दो बड़े द्वावर रणनीतिकारों धर्मेंद्र प्रधान और विनोद तावडे को मैदान में तार दिया है । दोनों ने बिहार अपने ढंग से ऑपरेशन शुरू कर दिया है । मैथिली की लोकप्रियिका मैथिली ठाकुर को बीजेपी के तरह से अपना उम्मीदवार घोषिकर ही चुकी है । सत्ता पर बिज होने और राज्य की नंबर एक सियासी पार्टी बनने के लिए बादी—शाह के युग में पार्टी ने ईरणनीति अरिज्ञयार की है । ह लोकप्रिय चेहरों को अपने वाय जोड़ने में देर नहीं लगाती । वारिक रूप से विरोधी रहे लोगों का भा अपन पाल म लान म उसे गुरेज नहीं रहा । बशर्ते कि उनके आने से पार्टी को दूरगामी राजनीतिक फायदा मिलता दिखाया रहा हो । मैथिली ठाकुर का अतीत ऐसा नहीं है । मैथिला के लोक रंग में पली मैथिली एक तरह से भारतीय जनता पार्टी की पारंपरिक हिंदुत्व की राजनीति की नजदीकी ही लगती है । चुनाव के दौरान बीजेपी ऐसे कई और चेहरों पर दांव लगा सकती है । बीजेपी को उम्मीद अपने मजबूत रणनीतिक वोट बैंक पर है । अतिथि पिछड़ों और सर्वांत तबके में उसकी पकड़ अच्छी है । कभी पिछड़ावादी राजनीति जिसका समुदाय को भूराबाल यानी भूमिहार, राजपूत, ब्राह्मण और लाला यानी कायस्थ कहकर हिकारत का भाव दिखाती थी, उसे यह वर्ग भूला नहीं है । हालांकि हाल के दिनों में बीजेपी की ओर से पिछड़ावादी राजनीतिकों को बढ़ावा देने और उसी समुदाय से नेतृत्व उभारने के चलते सर्वांत तबके का एक वर्ग नीतीश—बीजेपी जोड़ी से नाखुश भी है । लेकिन यह भी तय है कि जैसे इस वर्ग को लगेगा कि राष्ट्रीय जनता दल की अगुआई वाला गठबंधन जीत रहा है, एक जुट होकर बीजेपी—नीतीश गठबंधन को टूटकर वोट डालेगा । मुसहर और अति दलित जातियां बीजेपी के साथ नजर आ रही हैं । बिहार की राजनीति में कोई री—कुर्मी की जोड़ी को लवकश कहा जाता रहा है ।

कुछ पता तो करे चुनाव है क्या

प्रेम शाना

आकी को राहत

पहले भांप लिया था, वह अब भी कायम है, बल्कि पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है। अब सरहदों पर ही नहीं, देश के भीतर भी चुनाव आते ही तनाव बनाए जाने की शुरुआत हो जाती है। कुछ वक्त पहले बरेली में आई लव मोहम्मद के पोस्टर पर ऐसा बावल खड़ा हो गया कि जुमे की नमाज का वक्त तनावपूर्ण हो गया। अपने आराध्य से प्रेम का इजहार कोई नयी बात नहीं है। गोरी सोचै सेज पर, मुख पर डारे केस। चल खुसरो घर आपने, रैन भई चहुं देस, से लेकर मेरे तो गिरधर गोपाल दूसरो न कोई, जाके सर मोर मुकुट मेरो पति सोई, जैसे भक्तिपद इस देश में सदियों से लिखे जाते रहे और इन पर कभी किसी ने कोई आपत्ति नहीं की। न ही कभी दूसरे की भक्ति का मखौल बनाने के लिए अपने आराध्य से मोहब्बत दिखाई गई। लेकिन अब आई लव मोहम्मद को जवाब देने के लिए आई लव विष्णु, आई लव राम, यहां तक कि आई लव योगी और आई लव बुलडोजर तक के पोस्टर बन गए। हालांकि ऐसा करने वाले लोग इस बात को समझ नहीं पाए कि नफरत दिखाने के लिए भी उन्हें मोहब्बत का ही सहारा लेना पड़ा। बहरहाल, नफरत बनाम मोहब्बत के इस सियासी खेल में भावनाओं की नहीं सत्ता साधने की चालाकी नजर आ रही है। पाठक जानते हैं कि कर्नाटक चुनाव में प्रधानमंत्री मोदी ने बजरंग दल पर प्रतिबंध 1 को बजरंग बली के अपमान से जोड़ा था और मतदाताओं से अपील की थी कि बजरंग बली के नाम पर ही वोट दें। हालांकि उनकी ये अपील कर्नाटक के लोगों ने नहीं सुनी। अन्य राज्यों में भी श्री मोदी ऐसे ही भड़काऊ अपीलें कर चुके हैं। कपड़ों से पहचानना और

वाला एक वीडियो भाजपा ने जारी किया था, जिसमें शिकायत के बाद रोक लगी थी। अब ऐसे ही सांप्रदायिक नफरत वाला वीडियो असम में प्रसारित हो रहा है, जहां अगले साल चुनाव है। वैसे कुछ दिनों में बिहार चुनाव भी है, जहां भाजपा हिंदुत्व का कार्ड चालाकी से खेल रही है, लेकिन विपक्ष में बैठे महागठबंधन और खासकर लालू प्रसाद की आरजेझी के सामने उसे सांप्रदायिक खेल खेलने के लिए खुला मैदान नहीं मिल रहा है। मगर असम में भाजपा ने ये खेल अभी से शुरू कर दिया है। एक वीडियो अभी वहां सोशल मीडिया पर काफी चला, जिसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से तैयार किया गया है। इसमें असम पर मुस्लिम लोगों द्वारा कब्जा किए जाने का एक मनगढ़त और अपमानजनक परिवृत्त्य दिखाया गया है और इसे उस कथित भविष्य से जोड़ा गया है जो भाजपा के आगामी चुनाव हारने पर घटित हो सकता है। इस वीडियो को हटाने के लिए कु बान अली और वरिष्ठ अधिवक्ता अंजना प्रकाश ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की, जिस पर बुधवार को सुनवाई हुई। लाइव लॉ की रिपोर्ट के अनुसार, जस्टिस विक्रमनाथ और जस्टिस संदीप मेहता की पीठ ने भाजपा की असम इकाई से इस पर जवाब मांगा है। याचिका में कहा गया है कि भाजपा असम इकाई ने 15 सितंबर 2025 को अपने आधिकारिक एक्स हैंडल पर एक वीडियो प्रसारित किया, जिसमें यह ब्रामक और झूटा नैरेटिव दिखाया गया कि यदि भाजपा सत्ता में नहीं रही तो मुसलमान असम पर कब्जा कर लेंगे। याचिकाकर्ताओं ने अदालत में कहा कि, आगामी चुनावों के सिलसिले में एक वीडियो पोस्ट किया गया है इसमें दिखाया गया है कि अगर

रहे हैं अदालत के निर्देशों के अनुसार स्वतरु संज्ञान लेते हुए कफआईआर दर्ज की जानी चाहिए अगर एफआईआर दर्ज नहीं की जाती है, तो अवमानना की कार्रवाई की जानी चाहिए। याचिका में कर्तव्याधिकार के दिया गया कि राज्य सरकार सभी समुदायों की संरक्षक होती है और संविधान उसे धर्म, जाति, भाषा, लिंग या नस्ल के आधार पर दर्भाव करने से स्पष्ट रूप से प्रतिबंधित करता है, इस प्रकार एक वर्तीवाचित सरकार पर निष्पक्ष, न्यायसंगत और धर्मनिरपेक्ष बने रहने दायित्व और भी अधिक होता है। इस वीडियो को तुरंत हटाया जाना आवश्यक है ताकि सांप्रदायिक वैमनस्य, अशांति और नफरत और प्रसार को रोका जा सके। अब इस पर अगली सुनवाई 27 अक्टूबर को होगी। इस सुनवाई का नतीजा चाहे जो निकले, किन भाजपा तो अभी से समाज को यह फैसला सुनाने का दौहल बना रही है कि मुसलमान इस देश के नहीं हैं और भाजपा त्ता में रहेगी, तभी उन्हें कब्जा करने से रोका जा सकेगा। लालिंक ऐसे मूर्खतापूर्ण वीडियो बनाने वालों से पूछा जा सकता है कि पहले इका-दुकका राज्यों में भाजपा की सत्ता होती थी, और केंद्र में भी 96 के बाद से वह काबिज हुई है, तो उस दौरान नेंग्रेस या अन्य दलों की सरकारें जब होती थीं, तब किस जगह पर मुसलमानों ने कब्जा किया या ऐसी नीयत दिखाई। दरअसल हिंदू न मुसलमान, न सिख, न ईसाई कभी भी किसी धर्म के लोगों ने किसी इलाके पर कब्जे की नीयत दिखाई है, क्योंकि यहाँ भारतीय नागरिक संविधान को मानते हुए चुनाव में भागीदारी करता है और अपनी चुनी हुई सरकार बनाता है।



बॉलीवुड में एक नई लहर चल रही है और यह अपने साथ कई नई प्रतिभाओं को लेकर आ रही है, ऐसे युवा चेहरे जो बड़े पर्दे पर अपनी छाप छोड़ने को तैयार हैं। चाहे ये स्टार किड्स हों या खुद के दम पर आगे बढ़ने वाले नए चेहरे, इन उभरते सितारों में हैं अलग पहचान, स्टाइल और शानदार प्रतिभा। कुछ पहले से सुर्खियों में हैं, तो कुछ अपने ग्रैंड डेब्यू की तैयारी कर रहे हैं। आइए, नजर डालते हैं बॉलीवुड की अगली पीढ़ी की उन चेहरों पर, जो आने वाले वर्षों में इंडस्ट्री की दिशा तय कर सकते हैं। अपनी शानदार रुक्णीय और दिलकश व्यक्तित्व के साथ, अनीत पड़ा ने 'सैयरा' से हर घर में पहचान बनाई। अपनी मनमोहक परफॉर्मेंस से सबका दिल जीतने के बाद अब उन्हें बॉलीवुड की सबसे रोमांचक नई अभिनेत्रियों में गिना जा रहा है। प्रसिद्ध फिल्म निर्माता शेखर कपूर और गायिका सुचित्रा कृष्णमूर्ति की बेटी, कावेरी कपूर सिर्फ एक स्टार किड नहीं हैं—वह एक बहुमुखी कलाकार हैं। एक गायिका, गीतकार और अब अभिनेत्री के रूप में, कावेरी ने 'बॉबी' और 'ऋषि' की लव स्टोरी से शानदार डेब्यू किया। उनकी उपस्थिति पर्दे पर एक ताजगी और कलात्मक गहराई लाती है। उनके पास कई प्रोजेक्ट भी हैं, जिनमें मासूम 2 और एक

शादी से पहले ही सोनाक्षी-जहीर ने खरीद लिया था सपनों का आशियाना, 9 महीने में पूरा हुआ काम, अब जल्द ही नए घर में होगे शिफ्ट

बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिंह और उनके पति जहीर इकबाल इन दिनों अपनी शादीशुदा जिंदगी को खुलकर एंजॉय कर रहे हैं। शादी के बाद से यह कपल अक्सर ट्रैवलिंग और वेकेशन फोटोज को लेकर सुर्खियों में बना रहता है। अब एक्ट्रेस ने अपने यूट्यूब चौनल पर एक नया मेकअप ट्यूटोरियल लॉग शेयर किया है, जिसमें उन्होंने फैंस को नए घर के बारे में बताया। वीडियो में सोनाक्षी ने खुलासा किया कि वह और जहीर जल्द ही अपने नए घर में रहने जाने वाले हैं। उन्होंने बताया कि घर का रेनोवेशन वर्क लगभग पूरा हो चुका है और बस कुछ फाइनल टच बाकी हैं। एक्ट्रेस ने कहा, "हमारा घर पिछले नौ महीनों से रेनोवेट हो रहा है और अब वह लगभग तैयार है। जल्द ही हम यहां शिफ्ट हो जाएंगे। सोनाक्षी ने खुलासा किया कि उन्होंने और जहीर ने यह घर शादी से पहले ही खरीद लिया था। उनके मुताबिक, "हम दोनों ने काफी पहले यह प्रॉपर्टी ली थीं लेकिन शादी के बाद इसे अपना सपनों का घर बनाने की प्लानिंग शुरू की वहाँ जहीर ने बताया, "हमने शादी से काफी पहले ही प्रॉपर्टी खरीदी थी और फिर कहा था कि



शादी के बाद ही इसमें काम शुरू करेंगे। अब आखिरकार वो वक्त आ गया है। लॉग में सोनाक्षी ने बताया कि पिछले नौ महीनों से इंटीरियर डिजाइनर्स और कॉन्ट्रैक्टर्स इस घर को सजाने में लगे हुए हैं। कपल ने वीडियो में अपने किचन, लिविंग रूम और शीशों वाले एरिया की झलकियां भी दिखाई। उन्होंने कहा, "हमें इस प्रोजेक्ट में बहुत समय और मेहनत लगी, लेकिन अब नतीजा देखकर दिल खुश है। जहीर ने बताया कि शादी के लगभग 10 दिन पहले उन्होंने घर की पूजा करवाई थी। पूजा के बाद उन्हें पायल नाम की

और फ्लैट्स को रेनोवेट किया था। इसके बाद उन्हें एक बेहतरीन कॉन्ट्रैक्टर मिला जिसने नौ महीने में फ्लैट का काम पूरा किया। जहीर ने मुस्कुराते हुए बताया कि उनका ड्रीम हाउस कैसा होना चाहिए कि "मैं चाहता था कि हमारे घर का वॉशबेसिन ऐसा हो जिसमें पानी हमेशा बीच में गिरे और उसे बंद करने के लिए बार-बार छूना न पड़े। साथ ही मैं चाहता था कि घर का हर फर्नीचर इतना मजबूत हो कि अगर कोई उस पर नाचना चाहे तो नाच सके। इस पर सोनाक्षी हंस पड़ीं और बोलीं, "मेरा सपना एक साफ-सुधरा, सफेद और कलासी घर था— जहां शांति हो और पॉजिटिविटी भरी हो।



बिंग बॉस ऑटोटी 2 के विजेता एलिंश यादव ने हाल ही में वृद्धावन में आध्यात्मिक गुरु प्रेमानंद जी महाराज से मुलाकात की। इस मुलाकात का वीडियो सोशल मीडिया पर तो जीवन से वायरल हो रहा है, जिसमें एलिंश यादव गुरुजी से उनकी स्वास्थ्य स्थिति के बारे में बातचीत करते नजर आ रहे हैं। प्रेमानंद जी ने स्वास्थ्य के बारे में अपडेट देते हुए कहा कि उनकी दोनों किडनीयां खराब हो चुकी हैं, लेकिन भगवान की कृपा से वे भक्तों से मिलकर उनसे बात कर पा रहे हैं। प्रेमानंद जी ने कहा, अब कुछ भी ठीक करने की जरूरत नहीं है, आज हो या कल, हम सभी को जाना है।

उनके इस बयान से जहां भक्त भावुक हुए, वहीं उनकी सादगी और आध्यात्मिक ज्ञान ने लोगों को जीवन के गहरे सच से अवगत कराया। स्वास्थ्य संबंधी कठिनाइयों के चलते उन्होंने अपनी पद यात्रा भी स्थगित कर दी थी, जिससे उनके भक्त चिंता में थे। लेकिन उनकी हिम्मत और विश्वास ने सभी का दिल जीता है। मुलाकात के दौरान प्रेमानंद जी ने एलिंश यादव से पूछा कि क्या वे भगवान का नाम जप करते हैं। जब एलिंश ने बताया कि वे यह करते नहीं हैं, तो गुरुजी ने उन्हें बड़े ध्यार से प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि नाम जपने से नुकसान नहीं होगा बल्कि

अनीत पड़ा से कावेरी कपूर तक, बॉलीवुड की नई पीढ़ी के सितारे जो इंडस्ट्री का चेहरा बदलने को हैं तैयार

“

अपनी शानदार रुक्णीय और दिलकश व्यक्तित्व के साथ, अनीत पड़ा ने 'सैयरा' से हर घर में पहचान बनाई।

अपनी मनमोहक परफॉर्मेंस से सबका दिल जीतने के बाद अब उन्हें बॉलीवुड की सबसे रोमांचक नई अभिनेत्रियों में गिना जा रहा है।

प्रथम फिल्म निर्माता शेखर कपूर और गायिका सुचित्रा कृष्णमूर्ति की बेटी, कावेरी कपूर सिर्फ एक स्टार कपूर सिर्फ एक स्टार किड नहीं हैं—वह एक बहुमुखी कलाकार हैं।

रास्ता अपनाया और स्कार्फ फोर्स के साथ बड़े पर्दे पर अपनी शुरुआत की। एक रहस्यमयी आभा और कहानी कहने में गहरी रुचि के साथ, वह सिनेमा में अपनी राह खुद बनाने की तैयारी में है और प्रशंसकों व फिल्म निर्माताओं दोनों की उन पर कड़ी नजर है। तड़प से धमाकेदार शुरुआत के बाद, सुनील शेट्री के बेटे अहान शेट्री ने साबित कर दिया कि उनमें अपनी जगह बनाने का हुनर छ्ड़है। अपनी दमदार स्क्रीन प्रेंजेस और शारीरिक बनावट के साथ, उन्हें एक्शन-रोमांस के क्षेत्र में एक मजबूत दावेदार के रूप में देखा जा रहा है। शनाया पहले से ही सोशल मीडिया पर छाई हुई हैं और उन्होंने अँखों की गुस्ताखियां से पावरहाउस विक्रांत मैसी के साथ धमाकेदार शुरुआत की है। अपने अभिनय के लिए शानदार समीक्षाएं मिलने के बाद, वह अब आनंद एल राय की सर्वाइल थिलर फिल्म तू या मैं में नजर आएंगी। अनन्या पांडे के कजिन अहान पांडे ने 'सैयरा' में कृष कपूर के किरदार से दर्शकों का दिल जीत लिया। उनकी परफॉर्मेंस ने उन्हें बॉलीवुड की सबसे आशाजनक नए अभिनेताओं की सूची में शामिल कर दिया है। वीर पहाड़िया ने अपनी परिवारिक राजनीतिक बैकग्राउंड से हटकर एक अलग



बॉयफ्रेंड संग इटली वेकेशन मना मुंबई लौटी तारा सुतारिया, एयरपोर्ट पर दिखी कपल की जबरदस्त केमिस्ट्री

बॉलीवुड की खूबसूरत अदाकारा तारा सुतारिया हाल ही में बॉयफ्रेंड वीर पहाड़िया के साथ इटली में छुट्टियां मनाकर मुंबई लौटी हैं। 9 अक्टूबर, गुरुवार की सुबह दोनों को एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया, जहां से उनका यह वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। वीडियो में तारा और वीर मुंबई एयरपोर्ट पर एक साथ नजर आ रहे हैं। दोनों के चेहरे पर एक ब्रूस्कान थी और कैमरे के सामने भी दोनों काफी सहज दिखे। जैसे ही कार एयरपोर्ट पर रुकी, वीर पहाड़िया ने बड़ी विनम्रता से तारा के लिए कार का दरवाजा खोला। तारा मुस्कुराते हुए बाहर निकली, जबकि वीर उनके बिल्कुल पास ही रहे। फाटोग्राफर्स और फैंस की भीड़ के बीच वीर पहाड़िया तारा को प्रोटेक्ट करते नजर आए। उन्होंने तारा की पीठ पर हल्के से हाथ रखा और उन्हें भीड़ के बीच सुरक्षित एयरपोर्ट एंट्रेंस तक पहुंचाया। इस दौरान तारा सुतारिया ने मीडिया को मुस्कुराते हुए हाथ लिहाकर बाय कहा। वीडियो सामने आने के बाद सोशल मीडिया पर तारा और वीर की जोड़ी चर्चा में है। फैंस कमेंट सेक्शन में वीर की तारीफ करते नहीं थक रहे। किसी ने लिखा, "वीर बहुत जेंटलमैन हैं", तो किसी ने कहा, "तारा के लिए इतना केयरिंग देखकर दिल खुश हो गया।" कई यूजर्स ने दोनों को "पिक्चर परफेक्ट कपल" बताया। तारा सुतारिया और वीर पहाड़िया के रिश्ते की खबरें काफी समय से सुर्खियों में हैं। दोनों को कई बार साथ में डिनर डेट्स और इवेंट्स में देखा गया है। हालांकि, अब तक दोनों ने अपने रिलेशनशिप को लेकर कोई आधिकारिक बयान नहीं दिया है।

राम चरण रटारर पेढ़ी के ब्लॉकबस्टर सॉन्ग की आज पुणे में होगी शूटिंग

ब्लॉबल सुपरस्टार राम चरण, जिन्होंने अपने पिछली फिल्मों से तहलका मचा दिया था, अब अपनी बेबू इंटेंजर की जाने वाली अगली फिल्म पेढ़ी के साथ बड़े पर्दे पर



एलिंश यादव की संत प्रेमानंद जी से मुलाकात बनी यादगार, अब हर दिन करुणा 'राधा' नाम का



भीषण ठंड के लिए तैयार रहिए! अक्टूबर में ही हो गया दिसंबर जैसा हाल

हिमाचल प्रदेश में बारिश और बफर्बारी जारी रहने के कारण प्रदेश के सभी हिस्सों में कड़ाके की ठंड पड़ रही है और मनाली—लेह मार्ग अवरुद्ध हो जाने से लदाख की ओर जाने वाले वाहनों को दारचा में रोक दिया गया है। मौसम विभाग कार्यालय ने बताया कि हिमाचल प्रदेश में इस साल बहुत जल्दी बफर्बारी हुयी है। इससे पहले, केलांग में 11 अक्टूबर, 2018 को छह सेंटीमीटर शुरुआती बफर्बारी दर्ज की गयी थी। इस बार छह अक्टूबर को 25 सेंटीमीटर से ज्यादा बफर्बारी दर्ज की गयी। राज्य के औसत अधिकतम तापमान में सामान्य से 11.2 डिग्री की गिरावट दर्ज की गयी है। मौसम विभाग ने बताया कि चंबा का अधिकतम तापमान 17.7 डिग्री सेल्सियस से गिरकर 14.8 डिग्री सेल्सियस, डलहौजी का तापमान 16.7 डिग्री सेल्सियस से गिरकर सिफर्ड 6.3 डिग्री सेल्सियस एवं मनाली का तापमान 12.6 डिग्री सेल्सियस की गिरावट के बाद 10.8 डिग्री सेल्सियस, कांगड़ा का तापमान 13.0 डिग्री की गिरावट के बाद 17.0 डिग्री, मंडी का तापमान 13.0 डिग्री की गिरावट के बाद 16.8 डिग्री, बिलासपुर का तापमान 13.5 डिग्री की गिरावट के बाद 17.9 डिग्री और हमीरपुर का तापमान 14.8 डिग्री की गिरावट के बाद 16.6 डिग्री दर्ज किया गया है। इसी तरह, ज्यादातर शहरों में न्यूनतम तापमान भी सामान्य से नीचे चला गया। कल्पा और केलांग का तापमान शून्य से 10 डिग्री नीचे चला गया। अधिकारियों ने बताया कि बफर्बारी के कारण मनाली—लेह मार्ग अवरुद्ध हो गया और लदाख की ओर जाने वाले वाहनों को दारचा में रोक दिया गया। उन्होंने बताया कि लाहौल—स्पीति, गोंधला में 30 सेमी, केलांग में 15 सेमी, हंसा में 5 सेमी और कुकुमसेरी में 3.2 सेमी बफर्बारी हुई। स्थानीय मौसम विभाग के अनुसार राज्य के निचले और मध्यम पहाड़ी क्षेत्रों में मध्यम से बहुत भारी बारिश हुई। नैना देवी में कल शाम से 132.6 मिमी बारिश हुयी। हिमाचल प्रदेश में एक से सात अक्टूबर तक मानसून के बाद के मौसम की सामान्य 6.1 मिमी बारिश के मुकाबले 44.2 मिमी बारिश हुई, जो सामान्य से 625 प्रतिशत अधिक है।

अब महंगे ट्रीटमेंट नहीं, आटे की लोई से चेहरे के अनचाहे बाल हटाएं, पाएं प्राकृतिक निखार



अगर आप रोजाना आटे की लोई से चेहरे पर रोल करती हैं, तो इससे अच्छा रिजल्ट देखने को मिल सकता है। यह नुस्खा 100 साल से भी ज्यादा पुराना है। जोकि पहले हमारी दादी—नानी इस्तेमाल किया करती हैं। ऐसे में आज हम आपको इस आसान और असरदार नुस्खे के बारे में बताने जा रहे हैं। चेहरे के अनचाहे बालों को हटाने के लिए मार्केट में कई सारे ट्रीटमेंट मौजूद हैं। वर्षी मार्केट में कई हेयर रिमूवल प्रोडक्ट्स भी आते हैं, जोकि बालों को टॉपरेशन हटा देते हैं। लेकिन यह ट्रीटमेंट महंगे होने के साथ ही कम प्रभावशाली होते हैं। हालांकि इनसे आपको फौरन ही फायदा मिल जाता है, लेकिन कुछ समय बाद चेहरे पर वापस बाल आ जाते हैं। बार—बार चेहरे पर बाल आने से खबूसूरती बिगड़ती है दिखने में भी यह गंदा लगता है। इसलिए हम सभी ऐसे नुस्खों की तलाश में रहते हैं, जो बिना किसी साइड इफेक्ट और कम पैसों में फेस के बालों को हमेशा के लिए रिमूव कर दे। ऐसे में आगर आप रोजाना आटे की लोई से चेहरे पर रोल करती हैं, तो इनसे अच्छा रिजल्ट्स देखने को मिल सकता है। यह नुस्खा 100 साल से भी ज्यादा पुराना है। जोकि पहले हमारी दादी—नानी इस्तेमाल किया

करती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इस आसान और असरदार नुस्खे के बारे में बताने जा रहे हैं। जिसको आप रोजाना घर पर ट्राई कर सकती हैं। ऐसे हटाएं चेहरे के अनचाहे बाल कई महिलाओं को फेस पर बाल निकलने की शिकायत होती है। ऐसा तब होता है, जब शरीर में एंड्रोजेन हार्मोन बढ़ जाते हैं। व्यूटी एक्सपर्ट के मुताबिक पुरुषों के शरीर में एंड्रोजेन हार्मोन ज्यादा होते हैं और इसी के कारण उनके फेस पर दाढ़ी—मूछ आती है। लेकिन जब यह हार्मोन महिलाओं की बोंबी में ज्यादा हो जाते हैं, तो फेस के साथ शरीर के अन्य हिस्सों में भी बाल आने लग जाते हैं। इनको हटाने के लिए अगर आप एक नुस्खा फॉलो करती हैं, तो कुछ ही समय में आपको अच्छे रिजल्ट देखने को मिल जाएंगे।

सामग्री

आटा— 1 कप गेहूं का
पानी— 1/2 कप
हल्दी— 1 छोटा चम्मच
सरसों का तेल— 1 बड़ा चम्मच
विधि

एक पतीला लेकर उसमें गेहूं के आटा, हल्दी, पानी और तेल आदि को डालकर अच्छे से मूँथ लें। इसकी एक लोई तैयार कर लें और इस लोई को फेस पर रोल करना है। कम से कम 5 मिनट चेहरे पर रोजाना लोई को रोल करें। ऐसा करने से फेस के बाल आसानी से लोई में निकलकर चिपक जाएंगे। वहीं इस बात का ख्याल रखें कि यह काम आपको आहिस्ता—आहिस्ता करना चाहिए। जब बाल खुद ही टूट—टूटकर लोई में चिपकते हैं, तो इनसे आपके चेहरे पर दाने नहीं उभरते हैं। लेकिन जब आप चेहरे के बालों को जबरदस्ती खींचते हैं तो फेस पर दाने उभर सकते हैं। जोकि काफी दर्दनाक और भद्दे होते हैं।

अन्य फायदे

अगर फेस पर टैनिंग है या फिर डेड स्किन की परत जमी है, तो आटे की लोई को फेस पर रोल करने से फायदा हो सकता है। रोजाना चेहरे आटे की लोई रगड़ने से स्किन पोर्स साइज कम होता है। इससे फेस की स्किन पर कसाया आता है। अगर आप रोजाना फेस पर आटे की लोई रोल करती हैं, तो इनसे आपके चेहरे की रंगत साफ होती है। इससे स्किन टोन पहले से ज्यादा ब्राइट होती है।

शीशे सी चमकेगी त्वचा, बस चेहरे पर लगाएं इस आटे का फेसपैक

चावल के आटे का उपयोग स्किनकेयर में सदियों से किया जा रहा है, क्योंकि इसमें त्वचा के लिए कई लाभकारी गुण होते हैं। चावल के आटे में प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन होते हैं, जो त्वचा को निखारने, टैंगिंग हटाने, और उसे मुलायम और चमकदार बनाने में मदद करते हैं। यहां कुछ चीजें हैं, जिन्हें चावल के आटे में मिलाकर आप चेहरे पर लगाकर अद्भुत निखार पा सकती हैं।

चावल का आटा और दूध

2 चम्मच चावल के आटे में 2 चम्मच कच्चा दूध मिलाएं और पेस्ट बना लें। इसे चेहरे पर 15–20 मिनट तक लगाकर रखें और फिर हल्के हाथों से स्क्रब करते हुए धो लें। दूध में मौजूद लैविटिक एसिड त्वचा को हाइड्रेट करता है और उसी प्रदान करता है, जबकि चावल का आटा मूत्र त्वचा को हटाता है और त्वचा को प्राकृतिक रूप से निखारता है।

चावल का आटा और एलोवेरा जेल

2 चम्मच चावल के आटे में 1 चम्मच एलोवेरा जेल मिलाकर पेस्ट बनाए। इसे चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट तक रख दो। एलोवेरा जेल त्वचा को मॉइश्चराइज करता है और उसे मुलायम बनाता है। यह पेस्ट चेहरे की जलन और रेडनेस को भी कम करता है।

चावल का आटा और शहद

2 चम्मच चावल के आटे में 1 चम्मच शहद मिलाएं और इसे चेहरे पर लगाएं। इसे 15–20 मिनट तक लगाए रखें के बाद गुन्जाने पानी से धो लें। शहद प्राकृतिक एंटीसेप्टिक और मॉइश्चराइजर है। यह त्वचा को हाइड्रेट करता है और एक

नेचुरल लोलो लाता है। चावल का आटा त्वचा को एक्सफोलिएट करता है, जिससे त्वचा मुलायम और चमकदार बनती है। चावल का आटा और दही

2 चम्मच चावल के आटे में 1 चम्मच दही मिलाएं। इसे चेहरे पर लगाकर 15 मिनट तक रखें और फिर धो लें। दही में लैविटिक एसिड होता है जो त्वचा को एक्सफोलिएट करता है और उसे मुलायम बनाता है। यह पैक स्किन टोन को भी बेहतर बनाता है और त्वचा की चमक को बढ़ाता है।

चावल का आटा और हल्दी
2 चम्मच चावल के आटे में एक चुटकी हल्दी और थोड़ा गुलाब जल मिलाकर पेस्ट बनाए। इसे चेहरे पर लगाकर 15 मिनट तक रखें और फिर धो लें। हल्दी में एंटी-बैक्टीरियल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो त्वचा की सूजन को कम करते हैं और उसे साफ और चमकदार बनाते हैं।

इन पैक का उपयोग सप्ताह में 2–3 बार करें ताकि आपको बेहतर परिणाम मिल सकें।

थायराइड ग्रंथि की समस्या को भी कम करती है।

सिर्फ बुजुर्गों को होता है थायराइड

यह भी एक मिथ है कि थायराइड कैंसर सिर्फ बुजुर्गों को होता है।

यह किसी भी उम्र में हो सकता है और खासकर 20–40 साल की उम्र वाली महिलाओं को थायराइड कैंसर का खतरा अधिक रहता है।

रेडिएशन एक्सपोजर से होता है थायराइड कैंसर

हालांकि बचपन में रेडिएशन के संपर्क में आना खतरे को बढ़ा सकता है। लेकिन सिर्फ इसी वजह से थायराइड कैंसर नहीं होता है।

हार्मोनल बदलाव, अनुवांशिक कारण और कुछ पर्यावरणीय फैक्टर भी जिम्मेदार हो सकते हैं।

लाइजाज है थायराइड कैंसर

हेल्प एक्सपर्ट के मुताबिक थायराइड कैंसर का इलाज संभव है। सही समय पर इलाज, दव

साक्षिप्त



ट्रॉप प्रशासन ने भारतीय जेनेरिक दवाओं पर टैरिफ लगाने की योजना टाली, प्रमुख दवा कंपनियों को बड़ी राहत

वांशिंगटन से आई एक बड़ी खबर ने भारतीय फार्माऊ उद्योग और अमेरिकी मरीजों दोनों को राहत दी है। ट्रॉप प्रशासन ने फिलहाल भारतीय जेनेरिक दवाओं पर टैरिफ लगाने की योजना टाल दी है, जिससे भारत की प्रमुख दवा कंपनियाँ सिल्पा, सन कार्मा और डॉ. रेडीज़ लैबोरेट्रीज़ ने राहत की सांस ली है। दरअसल, अमेरिका में इस्तेमाल होने वाली करीब आधी जेनेरिक दवाएं भारत से आती हैं, जिन पर टैरिफ लगाने से दवाओं के बढ़ कर सकते थे और आम अमेरिकियों की जब पर सीधा असर पड़ता। ट्रॉप प्रशासन के कुछ सलाहकारों का मानना था कि "मेक इन अमेरिका" नीति के तहत दवा निर्माण को वापस अमेरिका में लाना चाहिए, जबकि कई आर्थिक विशेषज्ञों ने चेतावनी दी थी कि ऐसा करने से दवाओं की कीमतें आसमान छू सकती हैं और बाजार में दवाओं की कमी भी हो सकती है। फिलहाल सरकार ने समझदारी दिखाते हुए जांच का दायरा सीमित कर दिया है और भारत से आने वाली सरकी दवाओं पर टैरिफ का विचार रोक दिया है। आंकड़े बताते हैं कि सिर्फ 2022 में भारतीय दवाओं की वजह से अमेरिकी हेल्थ्केयर सिस्टम को करीब 219 अरब डॉलर की बचत हुई। यहीं नहीं, पिछले एक दशक में भारत की जेनेरिक दवाओं ने अमेरिका को 1.3 ट्रिलियन डॉलर से ज्यादा की बचत कराई है। भारत को यूं ही "फार्मसी ऑफ द वर्ल्ड" नहीं कहा जाता अमेरिका में ब्लड प्रेशर, डिप्रेशन, कोलेस्ट्रॉल, डायबिटीज़ और पेट से जुड़ी ज्यादातर बीमारियों की दवाओं की कमी भी हो सकती है। सरकार के इस फैसले के बाद एक बात साफ़ है भारत की दवा इंडस्ट्री न सिर्फ दुनिया की सेवत संभाल रही है, बल्कि अमेरिकी जेब भी बचा रही है। फिलहाल, अमेरिकी मरीज "कम दम, बेहतर इलाज" के इस भारतीय फौमूले का फायदा उठाते रहेंगे।

सरकार का कर्ज घटने की उम्मीद, केयरएज रिपोर्ट में राज्यों की फ्रीबीज़ कल्वर पर जाताई गई चिंता

नई दिल्ली। भारत का कुल सरकारी कर्ज आने वाले वर्षों में धीरे-धीरे कर्ज होने की उम्मीद है। केयरएज रेटिंग्स की एक रिपोर्ट के अनुसार, यह कर्ज वर्तमान में जीडीपी के लगभग 81 प्रतिशत पर है, जो वित्त वर्ष 2031 तक घटकर करीब 77 प्रतिशत और वित्त वर्ष 2035 तक और कम होकर 71 प्रतिशत तक पहुंच सकता है। रिपोर्ट में कहा गया है कि वैश्विक स्तर पर जहां कई देशों का सरकारी कर्ज बढ़ रहा है, वहीं भारत राजकोषीय स्थिरता के मार्ग पर अग्रसर है। इसका श्रेय लगातार मज़बूत जीडीपी वृद्धि दर और केंद्र सरकार की सतर्क वित्तीय नीतियों को दिया गया है। इसमें आगे कहा गया है कि केंद्र के सतर्क आर्थिक विकास और जीडीपी की वृद्धि दर लगभग 6.5 प्रतिशत रहने से देश के मध्यम अवधि के ऋण समेकन को समर्थन मिलने की उम्मीद है। आर्थिक विस्तार और राजस्व सृजन पर निरंतर ध्यान देने के साथ-साथ बेहतर राजकोषीय अनुशासन को ऋण स्तर में अपेक्षित गिरावट के प्रमुख कारक एक प्रमेण देखा जा रहा है।

फ्रीबीज़ नीतियों को लेकर दी गई चेतावनी

हालांकि, रिपोर्ट में यहीं चेतावनी दी है कि भारत का कुल राज्य कर्ज अभी भी ऊंचे स्तर पर बना हुआ है, जो देश की समग्र वित्तीय स्थिरता के लिए जोखिम पैदा कर सकता है। इसमें कहा गया है कि कुछ राज्यों द्वारा मुफ्त योजनाओं के वितरण से राज्य कर्ज में बढ़ावारी की प्रवृत्ति बनी हुई है। इसमें कहा गया कि फ्रीबीज़ नीतियों के कारण स्थायी रूप से ऊंचा बना राज्य कर्ज भविष्य में निगरानी योग्य चिंता का विषय है।

एपीएसी क्षेत्रों को लेकर अनुमान

रिपोर्ट में कहा गया है कि एशिया-प्रशांत (AP) क्षेत्र की अर्थव्यवस्थाओं में आने वाले वर्षों में सरकारी कर्ज का रुझान एक जैसा नहीं रहेगा, बल्कि यह विभिन्न दिशाओं में आगे बढ़ेगा। रिपोर्ट के अनुसार, एपीएसी क्षेत्र में घटती महंगाई से केंद्रीय बैंकों को मौद्रिक नीतियों के मोर्चे पर अधिक लचीलापन मिलेगा। इसमें कहा गया है कि महंगाई में कमी और व्याज दरों में नरमी के साथ, अधिकांश एपीएसी देशों के पास आर्थिक अनिश्चितताओं से निपटने के लिए मौद्रिक नीति का पर्याप्त दायरा होगा। भारत को लेकर रिपोर्ट ने कहा कि सतर्क राजकोषीय नीति और स्थिर आर्थिक विकास देश के लिए कर्ज घटाने की दिशा में सकारात्मक परिवर्ष तैयार कर रहे हैं। हालांकि, इसमें यह भी जोड़ा गया कि राज्यों के वित्तीय रुझानों और व्याज भुगतान विधियों की निगरानी जारी रखना भारत के लिए आवश्यक होगा ताकि दीर्घकालिक वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित की जा सके।

एसबीआई की डिजिटल सेवाएं 11 अक्टूबर को एक घंटे के लिए अस्थायी रूप से रहेंगी बैंक ने दी जानकारी

नई दिल्ली। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ने शनिवार, 11 अक्टूबर को सुबह के शुरुआती समय में नियोजित मैटेंरेस की जानकारी दी है। इसके दौरान बैंक की कई डिजिटल सेवाएं 11 अस्थायी रूप से उपलब्ध नहीं रहेंगी।

किस समय सेवाएं होंगी प्रभावित?

एसबीआई के अनुसार, यूनिफाइड पेंटेंट्स इंटरफॉन्स, इमीडिएट पेंटेंट सर्विस (IMPS), YONO, इंटरनेट बैंकिंग, नेशनल इलेक्ट्रॉनिक फॉल ट्राइसफर और रियल-टाइम ग्रॉन्स सेटलमेंट जैसी सेवाएं 1:10 बजे से 2:10 बजे तक प्रभावित रहेंगी। बैंक ने बताया कि सभी सेवाएं 2:10 बजे के बाद सामान्य रूप से दोबारा शुरू हो जाएंगी।

एसबीआई ने किया ग्राहकों से अनुरोध

एसबीआई ने किया ग्राहकों से अनुरोध किया है कि वे अपने लेन-देन की योजना इसी के अनुसार बनाएं। बैंक ने कहा कि लॉकडाउन के दौरान, उपयोगकर्ता जरूरी लेन-देन के लिए एटीएम सेवाओं और यूपीआई लाइट का उपयोग जारी रख सकते हैं।

क्या रम्यति मंधाना को लग गई नजर! महिला विश्व कप में रन के लिए जूझ रहीं, शीर्ष-15 बल्लेबाजों में उनका नाम नहीं

नई दिल्ली। महिला वनडे विश्व कप 2025 की शुरुआत से पहले दुनिया भर की महिला क्रिकेटरों से जब पूछा गया कि श्कॉन—सी खिलाड़ी टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा प्रभाव डाली? तो तो लगभग सभी ने एक ही नाम लिया—रम्यति मंधाना।

आईसीसी टूर्नामेंट में रम्यति मंधाना का औसत प्रदर्शन

मंधाना का आईसीसी टूर्नामेंट में प्रदर्शन भी औसत रहा है। वनडे में जहां उनका करियर औसत 47.06 का और स्ट्राइक रेट 89.61 का है, वहीं टी20 में उनका करियर औसत 29.93 का और स्ट्राइक रेट 123.97 का है। हालांकि, महिला वनडे विश्व कप में मंधाना का औसत घटकर 34.05 का और स्ट्राइक रेट 82.94 का हो जाता है, जबकि टी20 विश्व कप में मंधाना का औसत घटकर 21.83 का और स्ट्राइक रेट 114.41 का हो जाता है।

ओवरथिंग और दबाव का शिकार हो रही है।

रम्यति मंधाना को देखने के लिए जूझ रही नजर

मंधाना का अब तक रिकॉर्ड मंधाना एक बारी भी असर नहीं दिया है और भारत से आने वाली सरकार की विचार से अपने एक दशक में भारत की जेनेरिक दवाओं ने अमेरिका को 1.3 ट्रिलियन डॉलर से ज्यादा की बचत कराई है। भारत को यूं ही "फार्मसी ऑफ द वर्ल्ड" नहीं कहा जाता अमेरिका में ब्लड प्रेशर, डिप्रेशन, कोलेस्ट्रॉल, डायबिटीज़ और पेट से जुड़ी ज्यादातर बीमारियों की दवाओं की कमी भी हो सकती है। सरकार के इस फैसले के बाद एक बात साफ़ है भारत की दवा इंडस्ट्री न सिर्फ दुनिया की सेवत संभाल रही है, बल्कि अमेरिकी जेब भी बचा रही है। फिलहाल, अमेरिकी मरीज "कम दम, बेहतर इलाज" के इस भारतीय फौमूले का फायदा उठाते रहेंगे।

रम्यति मंधाना का आईसीसी टूर्नामेंट में औसत प्रदर्शन

आंकड़ा	महिला वनडे विश्व कप	महिला टी20 विश्व कप
मैच	19	25
पारी	19	25
कुल रन	613	524
सर्वश्रेष्ठ स्कोर	123	87
औसत	34.05	21.83
स्ट्राइक रेट	82.94	114.41
शतक	2	0
अर्धशतक	3	4



सारी स्टार्टर्स ने एक साथ मंधाना का नाम लिया तो उन्हें नजर रही। कई प्रशंसकों ने कहा है कि गुरुवार को दक्षिण अफ्रीका से संतुलन के लिए बेहद जल्दी है। भारत को आगामी मैचों में मज़बूत शुरुआत की आवश्यकता है, जो स्मृति ही दें सकती है। क्रिकेट प्रेसियों को उम्मीद है कि वे आने वाले अपनें अपने अंदाज में लौटेंगी। भारत का अगला मैच 12 अक्टूबर को आंस्ट्रेलिया से है।

दक्षिण अफ्रीका ने रोका भारत का विजय रथ

लाउरा-क्लार्क के अर्धशतक; ऋचा की मेहनत पर फिरा पानी

