

# शहर समाप्ता

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- क्रिसमस बनाना है स्पेशल तो....

विचार- बच्चों को सोशल मीडिया से दूर...

खेल- टी20 विश्व कप के लिए भारतीय...

नादिया रैली को कोलकाता से पीएम मोदी ने किया वर्चुअली संबोधित

सीएम योगी ने दी सीख-

## बंगाल को जंगलराज से मुक्त होना होगा

नौकरी के नाम पर विदेश जाने के झांसे से बचें, दिए निर्देश, जालसाजों पर करें कार्रवाई



कोलकाता, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को पश्चिम बंगाल के तंहरपुर हेलीपैड पर उतरने की कोशिश में असफल रहे। अधिकारियों के अनुसार, क्षेत्र में घने कोहरे के कारण दृश्यता बहुत कम थी, जिससे पीएम का हेलीकॉप्टर कुछ समय हेलीपैड के ऊपर मंडराने के बाद वापस कोलकाता हवाई अड्डे लौट गया। उन्होंने एयरपोर्ट से ही वर्चुअली संबोधन किया। उन्होंने खराब मौसम के कारण रैली स्थल तक नहीं पहुंच पाने पर लोगों से माफ़ी भी मांगी। पीएम मोदी ने सभा को वर्चुअली संबोधन में महान साहित्यकार बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय को नमन करते हुए कहा कि वंदे मातरम ब्रिटिश शासन के खिलाफ संघर्ष का मंत्र था। पीएम मोदी ने कहा वंदे मातरम को राष्ट्र निर्माण का मंत्र बनाना है। प्रधानमंत्री ने कहा

चाहती है तो करे, लेकिन राजनीतिक फायदे के लिए विकास को रोके जाने की बात समझ से बाहर है। पीएम मोदी ने लोगों से अपील की कि वे भाजपा को एक मौका दें, डबल इंजन सरकार बनने दें और भरोसा दिलाया कि उनकी सरकार बंगाल के विकास के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध रहेगी। पीएम मोदी ने अपने संबोधन से पहले 3,200 करोड़ रुपये के नेशनल हाईवे प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन भी किया। पीएम मोदी सुबह करीब 10.40 बजे दिल्ली से कोलकाता पहुंचे थे। वहां से हेलिकॉप्टर से ताहिपुर रवाना हुए। लेकिन, घने कोहरे के कारण हेलिकॉप्टर कुछ देर तक हेलीपैड के ऊपर मंडराने के बाद वापस कोलकाता लौट गया। गौरतलब है कि अपने बंगाल दौरे पर प्रधानमंत्री करीब 3,200 करोड़ रुपये की दो राष्ट्रीय

राजमार्ग परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया। नदिया जिले में राष्ट्रीय राजमार्ग-34 के बरजागुली-कृष्णानगर सेक्शन के 66.7 किलोमीटर लंबे फोर-लेन का उद्घाटन और उत्तर 24 परगना जिले में 17.6 किलोमीटर लंबे बारासात-बरजागुली सेक्शन के फोर-लेन का शिलान्यास किया। अधिकारियों ने बताया कि इन परियोजनाओं से कोलकाता और सिलीगुड़ी के बीच एक महत्वपूर्ण कनेक्टिविटी लिंक बनने की उम्मीद है, जिससे राज्य के दक्षिणी और उत्तरी हिस्सों में व्यापार, पर्यटन और आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलेगा। पीएम मोदी ने बंगाल दौरे से पहले शुक्रवार शाम को एक सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा, पश्चिम बंगाल के लोगों को केंद्र सरकार की कई जन-समर्थक पहलों से फायदा हो रहा है।

गोरखापुर, संवाददाता। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पुलिस अधिकारियों को दो टूक हिदायत दी है कि लोगों को विदेश भेजने के नाम पर धोखाधड़ी करने वाले एजेंटों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाय। ऐसे एजेंटों से पीड़ितों का पूरा पैसा भी वापस कराया जाय। उन्होंने विदेश भेजने के नाम पर फ्रॉड करने वालों को चिन्हित करने और उनके खिलाफ कड़ा एक्शन लेने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने यह निर्देश शनिवार सुबह कड़ाके की ठंड में आयोजित जनता दर्शन के दौरान लोगों की समस्याएं सुनते हुए दिए। गोरखनाथ मंदिर के महंत दिग्विजयनाथ स्मृति भवन सभागार में आयोजित जनता दर्शन में सीएम योगी आदित्यनाथ ने करीब 250 लोगों से मुलाकात की। सीएम योगी ने सभी को



आश्चर्य किया कि किसी को भी घबराव की आवश्यकता नहीं है। हर समस्या का प्रभावी निराकरण कराया जाएगा। जनता दर्शन में आई एक महिला ने परिवार के एक सदस्य को विदेश भेजने के नाम पर एजेंट द्वारा ठगी किए जाने का मामला मुख्यमंत्री को बताया। इस पर मुख्यमंत्री ने मौके पर मौजूद पुलिस अधिकारियों को एजेंट के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने और पीड़ित का पैसा दिलाने के निर्देश दिए। उन्होंने महिला को भी समझाते हुए कहा, विदेश जाने के नाम पर एजेंटों के चक्कर में नहीं पड़ना चाहिए। गलत तरीके से जाने पर लोगों को वहां जेल में रहना पड़ जाता है। जनता दर्शन में आए पुलिस से जुड़े मामलों में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए। साथ ही कहा कि पीड़ितों की मदद में विलंब और लापरवाही कतई नहीं होनी चाहिए। जनता की समस्याओं के समाधान में किसी तरह की लापरवाही हुई तो संबंधित के खिलाफ कार्रवाई भी तय है।

वन्यजीवों के पक्ष में अदालत की दो टूक

विदेश मंत्री जयशंकर का बयान

## सीएसआर सिर्फ समाज नहीं, पर्यावरण की भी जिम्मेदारी

## वैश्विक शक्ति संतुलन में बड़ा बदलाव आया, अब कोई मर्जी नहीं थोप सकता



नई दिल्ली, एजेंसी। सुप्रीम कोर्ट ने एक अहम और दूरगामी संदेश देते हुए साफ कहा है कि कॉर्पोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी को पर्यावरणीय जिम्मेदारी से अलग नहीं किया जा सकता। कंपनियों अगर खुद को सामाजिक रूप से जिम्मेदार बताती हैं, तो उन्हें पर्यावरण और वन्यजीवों के प्रति भी उत्तनी ही जवाबदेही निभानी होगी। जस्टिस पीएस नरसिम्हा और जस्टिस एस चंद्रकर की पीठ ने ग्रेट इंडियन बस्टर्ड (गोडावण) के संरक्षण से जुड़े मामले में कहा कि सीएसआर

कोई दान नहीं, बल्कि संवैधानिक कर्तव्य है। कोर्ट ने संविधान के अनुच्छेद 51ए (जी) का हवाला देते हुए कहा कि पर्यावरण, जंगल, नदियां और जीव-जंतुओं की रक्षा हर नागरिक और हर संस्था की जिम्मेदारी है। कंपनियों भी एक "कानूनी व्यक्ति" होने के नाते इस कर्तव्य से मुक्त नहीं हो सकतीं। सुप्रीम कोर्ट ने राजस्थान और गुजरात में गोडावण के बचे हुए अंतिम सुरक्षित इलाकों को लेकर कड़े निर्देश जारी किए हैं। अदालत ने स्पष्ट किया कि इन प्राथमिक संरक्षण क्षेत्रों में अब नए पवन

टर्बाइन और 2 मेगावाट से अधिक क्षमता वाले सौर प्रोजेक्ट स्थापित नहीं किए जा सकेंगे। साथ ही, ओवरहेड बिजली लाइनों पर भी सख्त पाबंदी रहेगी। कोर्ट ने 'पोल्यूटर पेज' सिद्धांत लागू करते हुए कहा कि पर्यावरण को हुए नुकसान की भरपाई कंपनियों को ही करनी होगी। न्यायालय ने दो टूक शब्दों में यह भी कहा कि कंपनियों को यह समझना होगा कि वे गोडावण के आवास क्षेत्र में मेहमान हैं, उसके मालिक नहीं। सुप्रीम कोर्ट ने नीलगिरि हाथी कॉरिडोर मामले में भी सख्त रुखा अपनाया। मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत की पीठ ने कहा व्यावसायिक गतिविधियों से सबसे ज्यादा नुकसान उन जानवरों को होता है, जो बोल नहीं सकते। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि होटल और रिसॉर्ट हाथियों के प्राकृतिक मार्ग में बाधा डाल रहे हैं और ऐसे मामलों में फायदा हमेशा वन्यजीवों को मिलेगा।



पुणे, एजेंसी। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने एक बयान में कहा है कि वैश्विक आर्थिक और राजनीतिक संतुलन बड़े बदलाव से गुजर रहा है और अब ताकत के कई केंद्र उभरे हैं। पुणे में सिम्बायोसिस इंटरनेशनल (डीएनयूनिवर्सिटी) के 22वें दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए विदेश मंत्री जयशंकर ने कहा, कोई भी देश, चाहे वह कितना हमेशा वन्यजीवों को मिलेगा।

सभी मुद्दों पर अपनी मर्जी थोप नहीं सकता। उन्होंने कहा, इसका मतलब यह भी है कि अब दुनिया के देशों के बीच एक स्वाभाविक मुकाबला है और यह अपना संतुलन बनाता है। शक्ति और प्रभाव के कई केंद्र उभरे हैं। उन्होंने कहा कि शक्ति के विचार की कई परिभाषाएं हैं, जिनमें व्यापार, ऊर्जा, सेना, संसाधन, तकनीक और टैलेंट शामिल हैं। यह इसे एक खास

तौर पर जटिल बनाते हैं। जयशंकर ने कहा, यह पहचानना भी जरूरी है कि वैश्विक शक्तियां अब सार्वभौमिक होने में सक्षम नहीं हैं। वैश्वीकरण ने हमारे सोचने और काम करने के तरीके को मौलिक रूप से बदल दिया है। जयशंकर ने कहा, हमारे जैसी बड़ी अर्थव्यवस्था को अगर तकनीक के साथ कदम से कदम मिलाकर चलना है, तो उसे महत्वपूर्ण और आधुनिक मैनुफैक्चरिंग विकसित करनी चाहिए। विदेश मंत्री ने कहा जब मैं आपके समय में था, तब दुनिया अलग थी और कम जटिल थी, लेकिन दुनिया एक बड़े बदलाव से गुजरी है और हमारे समाज और देश में भी बदलाव हुए हैं। अब नई पीढ़ी पर जिम्मेदारी है कि वे विकसित भारत की जिम्मेदारी लें। बांग्लादेश के हालात पर बात करते हुए विदेश

मंत्री ने कहा, बांग्लादेश बनने के कुछ साल बाद, हमारे सामने पाकिस्तान के साथ-साथ पश्चिम और चीन भी थे। इसके जवाब में, भारत ने सोवियत संघ के साथ एक मजबूत रणनीतिक रिश्ता बनाया। यह सुधारों से पहले का दौर था, जिसमें कम आर्थिक विकास, कमी, लाइसेंसिंग कंट्रोल और सीमित विदेशी व्यापार था। हमारे समाज और दुनिया के साथ हमारे संबंध आज से बहुत अलग थे। डॉ. जयशंकर ने कहा, अजादी के बाद, कई देश तरक्की और खुशहाली हासिल कर पाए और अब वे अपनी किस्मत खुद कंट्रोल करते हैं। सही फैसलों और समझदारी भरी नीतियों ने बहुत बड़ा फर्क डाला है। भारत के मामले में, हमने देखा है कि कैसे नेतृत्व और प्रशासन ने हमारी आर्थिक ग्रोथ

और सामाजिक बदलाव के अलग-अलग दौर में उतार-चढ़ाव का सामना किया। इस दौर में जिस देश ने सबसे ज्यादा फायदा उठाया है, वह चीन है। लेकिन हमने भी अच्छा किया है, खासकर सुधारों के बाद के दौर में, और पिछले दशक में तो और भी ज्यादा। इसके उलट, पश्चिमी दुनिया का ज्यादातर हिस्सा अब महसूस करता है कि वह उठर गया है, यह भावना धीरे-धीरे राजनीतिक मायने लेने लगी है। पश्चिमी लोगों ने जानबूझकर ज्यादा मुनाफा कमाने के लिए उत्पादन इकाइयों को दूसरी जगह शिफ्ट करने का फैसला किया। इसके चलते बीते वर्षों में उनकी प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता कम हुई है, जिसे उनके लाइफस्टाइल ने और प्रभावित किया है।

सोनिया गांधी बोलीं-

## मनरेगा हटाकर काला कानून लाई सरकार

नयी दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस संसदीय दल की प्रमुख सोनिया गांधी ने विकसित भारत-जी राम जी विधेयक संसद से पारित होने के बाद शनिवार को आरोप लगाया कि मोदी सरकार ने मनरेगा पर बुलडोजर चला दिया है और करोड़ों किसानों, श्रमिकों एवं भूमिहीन ग्रामीण वर्ग के गरीबों के हितों पर हमला किया है। उन्होंने यह भी कहा कि पार्टी नए "काले कानून" के खिलाफ लड़ाई को प्रतिबद्ध हैं। कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी ने एक वीडियो संदेश में कहा, "मुझे आज भी याद है, 20 साल पहले डॉ. मनमोहन सिंह जी प्रधानमंत्री थे, तब संसद में मनरेगा कानून आम राय से पास किया गया था। यह ऐसा क्रांतिकारी कदम था, जिसका फायदा करोड़ों ग्रामीण परिवारों को मिला था। खासतौर पर वंचित, शोषित, गरीब और अतिगरीब लोगों के लिए रोजी-रोटी का जरिया



बना।" उन्होंने कहा, "रोजगार के लिए अपनी माटी, अपना गांव, अपना घर-परिवार छोड़कर पलायन करने पर रोक लगी। रोजगार का कानूनी हक दिया गया, साथ ही ग्राम पंचायतों को ताकत मिली। मनरेगा के जरिए महात्मा गांधी के ग्राम स्वराज के सपनों के भारत की ओर एक ठोस कदम उठाया गया।" उन्होंने दावा किया कि पिछले 11 साल में मोदी सरकार ने ग्रामीण क्षेत्रों के बेरोजगार, गरीबों और वंचितों के हितों को

से बदल दिया गया। उनका कहना है, अब किसको, कितना, कहां और किस तरह रोजगार मिलेगा, यह जमीनी हकीकत से दूर दिल्ली में बैठकर सरकार तय करेगी। सोनिया गांधी ने कहा, फ्कांग्रेस का मनरेगा को लाने और लागू करने में बड़ा योगदान था, लेकिन यह पार्टी से जुड़ा मामला कभी नहीं था। ये देशहित और जनहित से जुड़ी योजना थी। मोदी सरकार ने इस कानून को कमजोर करके देश के करोड़ों किसानों, श्रमिकों और भूमिहीन ग्रामीण वर्ग के गरीबों के हितों पर हमला किया है। सोनिया गांधी ने कहा, छस हमले का मुकाबला करने के लिए हम सब तैयार हैं। 20 साल पहले अपने गरीब भाई-बहनों को रोजगार का अधिकार दिलवाने के लिए मैं भी लड़ी थी, आज भी इस काले कानून के खिलाफ लड़ने के लिए प्रतिबद्ध हूं।

अधिवक्ता एकता जिंदाबाद

अधिवक्ताओं के बीच 20 सालों से संघर्षरत

क्र. सं. 140

सदस्य प्रत्याशी बार काउंसिल

को प्रथम वरियता पर मत प्रदान करें।

उपाध्यक्ष - यू.पी. एडवोकेट एसो.

विधि सचिव- मानवाधिकार एसोसिएशन

उपाध्यक्ष : अ० भा० संयुक्त अधिवक्ता मंच

निवेदक- शौर्य दीप श्रीवास्तव सचिन, मनीष कुमार

उच्च न्यायालय, प्रयागराज



कल्पना श्रीवास्तव

अधिवक्ता उच्च न्यायालय

☎ 8707861059

## प्रेमी-प्रेमिका को छप्पर में पकड़ा, शादी करवाई

प्रयागराज (संवाददाता)। प्रयागराज में प्रेमिका से मिलने पहुंचे प्रेमी को गांव वालों ने पकड़ लिया। इसके बाद हंगामा मच गया। मौके पर भीड़ जुट गई। प्रेमी-प्रेमिका के परिवार वालों को बुलाया गया। काफी देर तक कहासुनी होती रही। फिर पंचायत बैठी। पंचायत में दोनों पक्षों की बात सुनी गई। लड़के-लड़की ने भी परिवार और पंचायत के सवालों के जवाब दिए। इसके बाद दोनों की शादी कराने का फैसला लिया गया। दोनों को मंदिर ले जाकर पूरे रीति-रिवाज के साथ शादी कराई गई और लड़की को लड़के के साथ बाइक पर बैठाकर विदा कर दिया। इस दौरान वहां मौजूद लोग इस अनोखे विवाह और विदाई के पल को मोबाइल कैमरों में कैद करते रहे। वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। मामला हंडिया क्षेत्र का है। हंडिया थाना क्षेत्र जगुआ शोसा गांव के रहने वाले युवराज उर्फ पवन (22) और जबरा डीह हंडिया गांव की रहने वाली गुडिया बिंद (20) का अफेयर चल रहा था। इनके गांवों के बीच की दूरी महज 300 मीटर है। 2 साल से पवन और गुडिया लव अफेयर में थे। दोनों की मोबाइल पर लगातार बातचीत होती थी। दोनों एक दूसरे से चोरी छिपे मिलते-जुलते रहते थे। कई बार युवराज, गुडिया से मिलने के लिए उसके गांव आता था। 17 दिसंबर की सुबह दोनों घर से निकले और गांव से 200 मीटर दूर खेत में बने एक छप्पर में मिले। दोनों एक-दूसरे से बात ही कर रहे थे कि गांव के एक युवक ने उन्हें देख लिया। इसके बाद हंगामा मच गया। आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंच गए। सूचना पर उनके परिवार के लोग भी पहुंच गए। इस दौरान जमकर हंगामा हुआ। दोनों ने पूछताछ में प्यार की बात कबूल ली। पहले तो दोनों पक्षों में हल्की झड़प हुई। गांव के लोगों ने बीच बचाव कर रास्ता निकालने की बात कही। देखते ही देखते बात गांव की पंचायत तक पहुंच गई। बाद में दोनों की शादी करा दी गई और उन्हें विदा कर दिया गया। हालांकि, विदाई के बाद दोनों को उनके घरवालों ने कहीं और जाकर रहने को कह दिया। इसके बाद दोनों वहां से चले गए। 4 घंटे चली पंचायत के बाद शादी का फैसलारू दोनों परिवारों की नोकझोंक बढ़ी तो मामला पंचायत तक पहुंच गया। राहुल, गुडिया और उनके परिवार वाले पहुंचे। काफी देर तक सवाल-जवाब चले। गुडिया के घरवाले पुलिस बुलाने पर आमादा हुए, लेकिन गांव वालों ने समझाया कि दोनों की जिंदगी बर्बाद हो जाएगी। गुडिया भी राहुल के खिलाफ शिकायत करने को तैयार नहीं थी। दोनों ने शादी के लिए हामी भरीरू झगड़े न कर समाधान निकालने की बात हुई। मुकदमेबाजी और बवाल से बचने के लिए दोनों पक्ष समझौते के लिए मान गए। फिर राहुल से पूछा गया कि वह क्या चाहता है। उसने शादी की बात कही। गुडिया भी राजी थी। कुछ दिन गांव से दूर किराए पर रहने की शर्त : राहुल के पिता नहीं हैं। ऐसे में उसकी मां ने शर्त रखी कि दोनों शादी के बाद तुरंत घर नहीं आएंगे। बहुत बदनामी हो चुकी है। फिर तय हुआ कि दोनों कुछ दिन गांव से दूर किराए पर रहेंगे। लड़के ने वादा किया कि वह अब ईमानदारी से नौकरी करेगा, ताकि परिवार चला सके। भोलेनाथ चौरा मंदिर में सादगी के साथ शादी करीब 4 घंटे की पंचायत के बाद शादी का फैसला लिया गया। दोनों को मंदिर ले जाया गया। गांव के भोलेनाथ चौरा मंदिर में सादगी के साथ आनन-फानन में शादी कराई गई। लड़के के पास बाइक पहले से थी। वह दुल्हन को बाइक से ही विदा कराकर ले गया।

### नीट छात्र की लाश फंदे पर लटकी मिली, प्रयागराज में परिजन

#### बोले- खुला था दरवाजा, कोई सुसाइड नोट नहीं मिला

प्रयागराज (संवाददाता)। प्रयागराज के अल्लापुर इलाके में बजरंग चौराहे के पास शनिवार सुबह एक 23 वर्षीय युवक का शव किराए के कमरे के भीतर फांसी पर लटका मिलने से इलाके में सनसनी फैल गई। मृतक की पहचान नीतीश कुमार के रूप में हुई है, जो मूल रूप से प्रतापगढ़ जिले का रहने वाला था। परिवार के लोगों ने बताया— नीतीश पिछले करीब दो महीने से अल्लापुर के बजरंग चौराहे के पास कुल्फू मार्केट स्थित किराए के कमरे में रह रहा था।

उत्तर मध्य रेलवे	
ई-टैक्नर नं० पी आर काड्ड डे-रिग-030-2025-26	
ई-निविदा सूचना	
भारत के राष्ट्रपति के निम्ने एवं उनकी ओर से मंडल रेल प्रबंधक/संकेत एवं दूर संचार/उत्तर मध्य रेल प्रयागराज द्वारा ई-टैक्नर के द्वारा पर्याप्त वित्तीय क्षमता एवं अनुभव सहित प्रतिष्ठित ठेकेदारों से निम्नलिखित कार्य के निम्ने खुली निविदा, ई-निविदा में वर्णित खुलने के दिनांक को 12:00 बजे तक अंतिमता की जाती है। कार्य का विवरण निम्न प्रकार है।	
निविदा नं. 030	अनुमानित मूल्य : 9226360.42
निविदा प्रपत्र का मूल्य : 0.00	कई सम्पन्न की अवधि : बारह माह
निविदा खुलने की तिथि : 15.01.2026	
कार्य का विवरण : प्रयागराज मंडल के वरिष्ठ मंडल संकेत एवं दूर संचार अभियंता प्रयागराज के पी वी डी अकाश उपाध्यक्ष - वननरु चन्द्र ने एक लंबी और विविध विधियों के अंतर्गत सी. सी. मास्टर के विवरण का कार्य।	
निविदा प्रपत्रों की उपलब्धता : निविदा प्रपत्र www.treps.gov.in पर उपलब्ध है।	
धरोहर की राशि अन्ना करण एवं उच्छ्रय स्व : निविदाओं को जरोरत विड सिग्युरिटी निविदा प्रपत्र के साथ ऑनलाइन इंटरनेट बैंकिंग या ऑनलाइन भुगतान गेटवे द्वारा की जायेगी। यदि निविदादाता विड सिग्युरिटी जरोरत के अतिरिक्त किसी अन्य रूप में जौतीसी के अनुसार जमा करते हैं तो उनका निविदा स्वीकृत किया जायेगा। यदि निविदादाता द्वारा जमा की गयी विड सिग्युरिटी बैंक नारदी के रूप में है तो यह उचित स्टॉप शुल्क के अनुसार होना चाहिये। बैंक नारदी अन्ना करते समय यह 3090 स्टॉप अधिनियम 2008 की धारा 13 एवं 24 और समय-समय पर निर्धारित दर के अनुसार होना चाहिये। विड सिग्युरिटी वाली निविदाएं खरिज कर दी जायेगी।	
निविदा खुलने का समय तथा स्थान : निविदा पूर्व निर्धारित तिथि 12:00 बजे या उसके बाद ई-निविदा द्वारा मण्डल रेल प्रबंधक, प्रयागराज के कार्यालय में खोली जायेगी। अगर उस दिन किसी कारणवश कार्यालय बन्द रहे तो निविदा अगले दिन, कार्य दिवस पर खोली जायेगी।	
निविदा की वैधता : निविदा खुलने के 60 दिन तक	
निविदा डीमिंग हेतु रेलवे के अधिकार : रेलवे प्रशासन कर, क्रेडि की समय विना कारण बताये कोई एक या सारी निविदाओं को स्थगित/संशोधित/निरस्त करने का अधिकार सुरक्षित है। 2461/25 (D)	
North central railways CIPRONCR www.ncr.indianrailways.gov.in	

उत्तर मध्य रेलवे	
L.No. E/CS/D&AR/Sandeep Singh/2025/05	दिनांक: 18.12.2025
गैरहाजिरी सूचना	
श्री संदीप सिंह पुत्र श्री दान बहादुर, पदनाम- ड्रैकमेन्टेर-IV, अधीनस्थ - वरिष्ठ खण्ड अभियंता/पी030/30मा030/खगमा, स्थाई पता: ग्राम-हकीमपुर, पोस्ट-कटहरा, तहसील-हंडिया, थाना-अराव, जिला- प्रयागराज, 3090, पिन कोड 221503, आपके दिनांक- 14.04.2025 से लगातार रेलवे सर्विस में गैर किसी पूर्व सूचना के अनुपस्थित रहने के कारण रेल नियम के अन्तर्गत मानक फॉर्म -5 (मेजर पेनाल्टी वर्जनीट) आरोप सं० E/CS/D&AR/Sandeep Singh/2025/05 dated 22.07.2025 जारी किया गया, तदुपरांत श्री अचिठेश कुमार, वरिष्ठ खण्ड अभि/रे030/ सैयद-सर्वोत्तम को दिनांक 18.08.2025 को जीव अधिकारी नियुक्त किया गया। उक्त मामले की जीव करके जीव अधिकारी ने जीव कार्यवाही की समूर्ण पत्रावलियों सहित अपनी फाइलिंग रिपोर्ट अधोहस्ताक्षरी कार्यालय में दिनांक 12.11.2025 को प्रस्तुत किया। प्रस्तुत जीव पत्रावलियों का अधोहस्ताक्षरी द्वारा निष्पक्षता के साथ अवलोकन किया गया एवं रेलवे सर्विस में आपके अनधिकृत रूप से अनुपस्थित रहने का कारण आपकी गम्भीर बीमारी को दर्शाया गया है। जरोरत के सम्बन्ध में आपके दिनांक 12.11.2025 एवं 02.12.2025 को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया है, जिसके सापेक्ष आपने स्वयं अधोहस्ताक्षरी कार्यालय में दिनांक 11.12.2025 को उपस्थित होकर अपना जवाब प्रस्तुत किया है, जो संतोषजनक नहीं है। अतः आपको अन्तिम अवसर देते हुए पुनः सूचित किया जाता है कि इस सूचना के प्रकाशन की तिथि के एक सप्ताह के अन्दर रेल सेवा में इच्छी हेतु सहायक मण्डल अभियंता/लाइन/30मा030/प्रयागराज (अनुशासनात्मक अधिकारी) के समक्ष उपस्थित होवें, अन्यथा निर्धारित समयविधि व्यतीत हो जाने के पश्चात् अग्रिम कार्यवाही करते हुए केस का निस्तारण कर दिया जायेगा। (अनुशासनात्मक अधिकारी)	
2459/25 (MG)	सहायक मण्डल अभि/लाइन 30मा030, प्रयागराज
North central railways CIPRONCR www.ncr.indianrailways.gov.in	

## स्कॉर्पियो की टक्कर से दो सीओडी कर्मचारियों की मौत

### प्रयागराज में बाइक से स्टेशन जा रहे थे, दोनों कानपुर में तैनात थे

प्रयागराज (संवाददाता)। प्रयागराज में स्कॉर्पियो की टक्कर से दो सीओडी (केंद्रीय आयुध डिपो) कर्मचारियों की मौत हो गई। दोनों कर्मचारी बाइक से रेलवे स्टेशन ट्रेन पकड़ने जा रहे थे। बताया जा रहा है कि दोनों सीओडी कर्मचारी बाइक से रॉन्ग साइड में जा रहे थे। इसी दौरान सामने से आ रही तेज रफतार स्कॉर्पियो से उनकी बाइक की जोरदार टक्कर हो गई।

टक्कर इतनी भीषण थी कि दोनों कर्मचारी सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना मिलते ही नैनी पुलिस मौके पर पहुंची। दोनों घायलों को तुरंत स्वरूप रानी नेहरु अस्पताल पहुंचाया गया, लेकिन डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

दोनों सीओडी के कर्मचारी कानपुर में तैनात थे। वे किसी काम से प्रयागराज आए थे और शनिवार सुबह ट्रेन से वापस जाने की तैयारी में थे। पुलिस



ने दोनों के परिजनों को घटना की सूचना दे दी है। स्कॉर्पियो चालक से पूछताछ की जा रही है। हादसा नैनी थाना क्षेत्र में सुबह करीब 5 बजे हुआ।

मूल रूप से मेजा दुबे पुर के रहने वाले दिलीप कुमार नैनी चक बबुरा त्रिवेणी नगर में रहते थे। दिलीप के तीन बेटे बेटे दिव्यांशु, वैभव और दक्ष हैं। उनकी पत्नी बबिता बौद्ध की मौत बीते 15 अगस्त को हो गई थी। दिलीप कुमार कानपुर सीओडी में कार्यालय अधीक्षक

के पद पर तैनात थे। इसके पहले वह सीओडी प्रयागराज में कार्यरत थे।

दिलीप के भाई संदीप ने बताया कि वह कानपुर में किराए का कमरा लेकर भी रहते थे, लेकिन अधिकतर नैनी से कानपुर के लिए अप डाउन करते थे। कुछ दिन के लिए छुट्टी पर आए थे। शनिवार को अपने साथी राम आशीष शर्मा के साथ बाइक लेकर कानपुर जाने के लिए नैनी स्टेशन जा रहे थे। पुराने यमुना पुल पर

सड़क हादसे में उनकी मौत हो गई।

दूसरे साथी मृतक राम आशीष पुत्र कोदई राम शर्मा मूल रूप से गोरखपुर के रहने वाले थे। वह सीओडी में सीनियर मटेरियल असिस्टेंट के पद पर कार्यरत थे। वह अपने परिवार के साथ नैनी के प्रेम नगर में मकान बनवाकर रह रहे थे। राम आशीष के एक बेटे सूरज और एक बेटे रागनी के साथ पत्नी शोभा नैनी के मकान में रहती थी। जो एक सप्ताह पहले ही अपने गांव गोरखपुर गई हुई थी।

नैनी इंस्पेक्टर ब्रज किशोर गौतम ने बताया कि पुराने यमुना पुल पर सड़क हादसे की सूचना मिलने के बाद मौके पर पहुंचकर दोनों घायलों को तत्काल स्वरूप रानी चिकित्सालय भेजा गया। जहां दोनों को डॉक्टर ने अमित घोषित कर दिया। दोनों मृतक के परिजनों को जानकारी कर दी गई है शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा गया है।

## माघ मेले में नावों पर रखनी होगी किराया सूची

### श्रद्धालुओं से मनमाना वसूली पर रोक लगाने के लिए फैसला, मेला अफसरों-नाविक संघ की मीटिंग

प्रयागराज (संवाददाता)। माघ मेले में देश-विदेश से आने वाले श्रद्धालुओं से नाव किराये में मनमानी वसूली पर रोक लगाने के लिए प्रशासन ने सख्त कदम उठाए हैं। नाविक संघ और महिला पुलिस प्रशासन के साथ हुई बैठक में कई अहम निर्णय लिए गए, जिनका सख्ती से पालन कराया जाएगा।

श्रद्धालुओं को दिखानी होगी रेट लिस्ट बैठक में तय किया गया कि सभी नावों पर किराया सूची (रेट लिस्ट) लगाना अनिवार्य होगा। श्रद्धालुओं के मांगने पर नाविकों को यह सूची दिखानी होगी, ताकि तय दर से अधिक वसूली न हो सके।

मोटर बोट पर रोक, सिर्फ चप्पू वाली नावें माघ मेले के दौरान गंगा और संगम क्षेत्र में मोटर बोट का संचालन पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगा। केवल चप्पू से चलने वाली नावों को ही संचालन की अनुमति दी जाएगी।

लाइफ जैकेट अनिवार्य सभी नावों पर पर्याप्त संख्या में लाइफ जैकेट रखना जरूरी होगा। बिना लाइफ जैकेट श्रद्धालुओं को नौका विहार की अनुमति नहीं दी जाएगी।

कौ अनुमति नहीं दी जाएगी। सुरक्षा मानकों का उल्लंघन करने पर कार्रवाई की चेतावनी दी गई है।

स्नान घाटों पर भी लगेगा रेट लिस्ट बोर्ड

श्रद्धालुओं की सुविधा और पारदर्शिता के लिए इस बार सभी प्रमुख स्नान घाटों पर भी किराया सूची का बोर्ड लगाया जाएगा, ताकि श्रद्धालु पहले से ही तय दरों की जानकारी प्राप्त कर सकें।

श्रद्धालुओं की सुरक्षा करेंगे सुनिश्चित

अफसरों ने स्पष्ट किया कि नियमों का उल्लंघन करने वाले नाविकों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। महिला पुलिस और संबंधित विभाग नियमित निगरानी करेंगे, जिससे माघ मेले में श्रद्धालुओं की सुरक्षा और सुविधा सुनिश्चित हो सके। नाविक संघ की प्रमुख मांगें नाविक संघ के अध्यक्ष पप्पू लाल निषाद ने बताया कि बैठक में संघ की ओर से भी कई मांगें रखी गईं। जिनमें से मोटर बोट संचालन प्रतिबंधित करने की मांग स्वीकार कर ली गई है। अन्य मांग पर विचार करने का आश्वासन अफसर ने दिया है।



नाविक संघ ने महंगाई का हवाला देते हुए नाव के किराये को दो गुना किए जाने की मांग रखी। संघ का कहना है कि बढ़ती लागत के कारण वर्तमान किराया पर्याप्त नहीं है।

नाविकों ने प्रशासन से मांग की कि सुरक्षा के लिहाज से सभी नाविकों को नि:शुल्क लाइफ जैकेट उपलब्ध कराई जाए, ताकि श्रद्धालुओं की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके।

संघ ने कहा कि पर्वों के दिन हमेशा की तरह सभी नाव घाट बंद न किए जाएं। घाट बंद होने से श्रद्धालुओं और नाविकों दोनों को परेशानी होती है।

नाविक संघ ने निजी मोटर बोट (स्टीमर) पर पूरी तरह प्रतिबंध लगाने की मांग दोहराई। संघ का कहना है कि मोटर बोट चलने से हजारों पारंपरिक नाविकों की रोजी-रोटी प्रभावित होती है।

संघ ने मांग रखी कि दूसरे

जनपदों से आए नाव चालकों का नया लाइसेंस न बनाया जाए, ताकि स्थानीय नाव चालकों के बीच विवाद की स्थिति न बने।

पूर्व की तरह नाविकों के लिए एक जेटी बनाए जाने की मांग की गई, जिससे श्रद्धालुओं को संगम स्नान के लिए नाव पर चढ़ने-उतरने में असुविधा न हो।

नाविक संघ ने मांग की कि कुशल नाविक गोताखोरों की स्थायी नियुक्ति के लिए जिला प्रशासन शासन को प्रस्ताव भेजे, ताकि माघ मेला, अर्धकुंभ और कुंभ मेले में श्रद्धालुओं की जान-माल की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके।

श्नाविक संघ के साथ बैठक हुई है। इसमें निर्णय लिया गया है कि मोटर बोट का संचालन पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगा। तमाम अन्य सुझाव, मांगों पर भी विचार किया गया है।

## प्रयागराज में हेडमास्टर ने बच्चों से कार साफ कराई

### वीडियो सामने आने के बाद जांच शुरू हुई, पहले भी रह चुकी हैं सस्पेंड

प्रयागराज (संवाददाता)। प्रयागराज के प्राथमिक विद्यालय दोहथा मांडा में हेडमास्टर छवि गुप्ता पर गंभीर आरोप लगे हैं। आरोप है कि वह विद्यालय में पढ़ने वाले बच्चों से रोजाना अपनी कार साफ करवाती हैं। जिसका वीडियो भी सामने आया है। वीडियो में बच्चे स्कूल ड्रेस में कार साफ करते नजर आ रहे हैं।

फिलहाल इसकी पुष्टि दैनिक भास्कर नहीं करता है। प्रयागराज के मांडा ब्लॉक के दोहथा गांव में बने प्राथमिक विद्यालय में पढ़ने वाले बच्चों का काम करते हुए वीडियो सामने आया है।

जिसमें बच्चे कपड़े से कार साफ करते देखे जा रहे हैं। बच्चे जिस कार को साफ कर रहे हैं वह कार किसकी है यह जानकारी नहीं है। आरोप है कि हेडमास्टर छवि गुप्ता नियमित रूप से बच्चों को अपने वाहन की सफाई के काम में लगाती हैं। जो बच्चे पढ़ने आते हैं उनसे काम कराया जाता है। हालांकि इस वायरल वीडियो पर शिक्षा विभाग की ओर से अभी कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं आई है। खंड शिक्षा अधिकारी नीलम शाक्यवार ने बताया कि पांच महीने पहले कौडीहार में प्रधान से विवाद के बाद सस्पेंड कर दिया गया था। इसके बाद उनकी तैनाती यहां पर की गई है। इनका जो वीडियो सामने आया है, उसकी जांच कराकर उन्हें नोटिस दिया जाएगा और स्पष्टीकरण मांगा जायेगा। जांच के बाद कार्रवाई की जाएगी। इस बारे में हेड मास्टर छवि गुप्ता से कई बार फोन पर बात करने का प्रयास किया गया, लेकिन उनका फोन रिसीव नहीं हुआ।

## माघ मेला 2026 : प्रयागराज में कई ट्रेनों के प्लेटफॉर्म बदले

प्रयागराज (संवाददाता)। प्रयागराज में माघ मेला 2026 के दौरान श्रद्धालुओं की भारी भीड़ को देखते हुए रेलवे प्रशासन ने प्रयागराज जंक्शन और छिवकी रेलवे स्टेशन पर कई महत्वपूर्ण ट्रेनों के प्लेटफॉर्म में अस्थायी परिवर्तन किया है। यह व्यवस्था 2 जनवरी 2026 से 17 फरवरी 2026 तक प्रभावी रहेगी। उत्तर मध्य रेलवे प्रयागराज मंडल द्वारा इसकी विस्तृत सूची जारी कर दी गई है। माघ मेला अवधि में प्रयागराज जंक्शन पर आने-जाने वाली कई एक्सप्रेस और पैसेंजर ट्रेनों को अलग-अलग प्लेटफॉर्म पर शिफ्ट किया गया है। इसमें राजधानी, संपर्क क्रांति, सुपरफास्ट

और मेल एक्सप्रेस ट्रेनों शामिल हैं। रेलवे के अनुसार प्रयागराज जंक्शन पर आने-जाने वाली ट्रेनों में प्लेटफॉर्म नंबर 1, 2 और 5 से संचालित की जाएगी। राजेन्द्र नगरदुर्ग दिल्ली राजधानी एक्सप्रेस (123309)

अब प्लेटफॉर्म नंबर 1 से आएगी। गयादुआनंद विहार टर्मिनल गरीब रथ एक्सप्रेस (22409) भी प्लेटफॉर्म नंबर 1 पर पहुंचेगी। हावड़ादुआनंद विहार एक्सप्रेस (12301), हावड़ादुर्ग दिल्ली राजधानी एक्सप्रेस (12305) और रांचीदुर्ग दिल्ली राजधानी एक्सप्रेस (12453) को भी प्लेटफॉर्म नंबर 1 पर निर्धारित किया गया है। इसके अलावा प्रयागराजद्वाराणसी एक्सप्रेस (11802) प्लेटफॉर्म नंबर 2 से चलेगी। नई दिल्लीद्वाराणसी वंदे भारत एक्सप्रेस (22416) को प्लेटफॉर्म नंबर 5 पर शिफ्ट किया गया है। गुवाहाटीदुर्ग बंगलुरु एक्सप्रेस (12508) और कामाख्यादुआनंद विहार एक्सप्रेस (15658) भी बदले हुए प्लेटफॉर्म से संचालित होंगी। प्रयागराज छिवकी स्टेशन पर भी कई ट्रेनों के प्लेटफॉर्म में बदलाव किया गया है। अजमेरदुर्भागलपुर एक्सप्रेस (13424) प्लेटफॉर्म नंबर 3 से आएगी। लोकमान्य तिलक टर्मिनसदुसहरसा एक्सप्रेस (11015) और लोकमान्य तिलक टर्मिनसदुदरभंगा एक्सप्रेस (12546) भी प्लेटफॉर्म नंबर 3 पर शिफ्ट की गई हैं। पुणेदुहावड़ा एक्सप्रेस (12121) और पुज.आर.दुवेन्नई एक्सप्रेस (12390) भी इसी प्लेटफॉर्म से संचालित होंगी। रेल प्रशासन ने बताया कि प्लेटफॉर्म परिवर्तन की जानकारी स्टेशन पर लगे इलेक्ट्रॉनिक डिस्प्ले बोर्ड, इंडिकेटर और उद्घोषणा प्रणाली के माध्यम से यात्रियों को दी जाएगी। यात्रियों से अपील की गई है कि वे यात्रा से पहले अपनी ट्रेन और प्लेटफॉर्म की जानकारी अवश्य जांच लें, ताकि माघ मेला अवधि में किसी प्रकार की असुविधा से बचा जा सके।

माघ मेला 2026 : प्रयागराज में कई ट्रेनों के प्लेटफॉर्म बदले

माघ मेला 2026 : प्रयागराज में कई ट्रेनों के प्लेटफॉर्म बदले

## मंत्री प्रजापति ने सपा-टीएमसी सांसदों के बयानों पर साधा निशाना

प्रयागराज (संवाददाता)। नागरिक सुरक्षा कोर प्रयागराज के क्षमता निर्माण प्रशिक्षण कार्यक्रम में शामिल होने पहुंचे योगी सरकार के राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार धर्मवीर प्रजापति ने समाजवादी पार्टी के सांसद आर.के. चौधरी और तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के सांसद मदन मित्रा के बयानों को लेकर कड़ा पलटवार किया। मंत्री ने कहा कि इस तरह के बयान सनातन परंपराओं और धार्मिक आस्थाओं पर सीधा प्रहार हैं, जिन्हें देश और प्रदेश की जनता कभी स्वीकार नहीं करेगी।

## माघ मेला-2026

रेलवे सहायता के लिए टोल फ्री नंबर

# 1800 4199 139

माघ मेले में आने वाले श्रद्धालु रेल संबंधित किसी भी सहायता के लिए टोल फ्री नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।



प्रोजेक्ट की सबसे बड़ी अड़चन जगह का चयन है। रिएक्टर कूलिंग के लिए लगातार पानी की जरूरत पड़ेगी। इसके लिए नदी किनारे की जमीन चाहिए। यूपी सरकार अभी तक ऐसी जगह फाइनल नहीं कर पाई है। रिएक्टर से पानी डिस्चार्ज होगा। कई स्थानों पर इसे लेकर लोग विरोध भी हो चुका है। लोगों का दावा है कि न्यूक्लियर रिएक्टर से पानी डिस्चार्ज होगा, जो नदी के जल

को भी प्रदूषित करेगा। संसद के शीतकालीन सत्र में पास हुआ ये बिल संसद ने शीतकालीन सत्र में SHANTI बिल (Sustainable Harnessing and Advancement of Nuclear Energy for Transforming India Bill, 2025) पास किया। इस बिल के जरिए सरकार ने न्यूक्लियर सेक्टर को प्राइवेट

कंपनियों के लिए खोल दिया है। सरकार को उम्मीद है कि इससे 214 बिलियन डॉलर का निवेश आएगा। सरकार ने इसकी वजह भी बताया है। देश में बिजली की बढ़ती मांग, डेटा सेंटर, AI इन्फ्रास्ट्रक्चर, इलेक्ट्रॉनिक्स और क्वीन एनर्जी पर सरकारों का जोर है। केंद्रीय बजट में SMR के R&D के लिए 200 बिलियन रूपए का प्रावधान किया गया।



## सम्पादकीय.....

## आप की खास जीत

आम तौर पर आम आदमी पार्टी को शहरी जनाधार वाली पार्टी के रूप में देखा जाता रहा है। लेकिन हालिया ग्रामीण निकाय चुनावों में उसकी जीत ने राजनीतिक विश्लेषकों को खूब चौंकाया है। पंजाब के जिला परिषद और पंचायत समिति चुनावों के परिणामों ने राजनीतिक वर्चस्व और उभरते मतभेदों की कहानी भी बयां की है। सत्ताधारी आम आदमी पार्टी यानी आप ने ग्रामीण निकाय चुनावों में शानदार सफलता को दर्ज करते हुए राज्यभर में बड़ी संख्या में सीटें जीती हैं। जिसने इस बात की पुष्टि की है कि आम आदमी पार्टी पंजाब के शहरों में ही नहीं, ग्रामीण इलाकों में भी लोकप्रियता का आधार रखती है। वहीं दूसरे शब्दों में कहें तो ग्रामीण मतदाताओं में पंजाब की सत्ता में लंबे समय तक भागीदारी निभाने वाले राजनीतिक दलों से मोहभंग का सिलसिला लगातार बना हुआ है। हालांकि, आप की इस सफलता के साथ कुछ ऐसे पहलू भी जुड़े हैं, जिन पर पार्टी और उसके नेताओं को गहन विचार करने की जरूरत होगी। दूसरे शब्दों में कह सकते हैं कि ग्रामीण क्षेत्रों में आम आदमी पार्टी का मजबूत प्रदर्शन उसके शासन के मॉडल के लिये निरंतर समर्थन का संकेत दे रहा है। यह एक ऐसा परिणाम है जो साल 2027 के राज्य विधानसभा चुनावों से पहले राज्य में आप के पक्ष में सकारात्मक परिदृश्य बना सकता है। इसके विपरीत विरोधाभास यह भी है कि कई जगह ऐसे उल्लेखनीय उदाहरण सामने आए हैं, जहां आम आदमी पार्टी अपने नेताओं के गढ़ों में लड़खड़ा गई है। आप के कई प्रमुख नेता अपने ही गांवों में जीत हासिल करने में विफल रहे हैं। ऐसा क्यों हुआ, आप को इस पर मंथन करने की जरूरत है। वहीं शिरोमणि अकाली दल ने बटिंडा और मुक्तसर जैसे कुछ इलाकों में अपनी मजबूत पकड़ दर्शायी है। जो पार्टी के लिये हौसला बढ़ाने वाले संकेत कहे जा सकते हैं। दरअसल, शिअद के प्रदर्शन को लेकर मिश्रित प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं। कहा जा रहा है कि पार्टी यदि इस बढ़त को आगे भी कायम रख पाती है तो उसके संगठनात्मक पुनरुद्धार के लिये दीर्घकालिक परिणाम सामने आ सकते हैं। वहीं दूसरी ओर कांग्रेस का चुनावी प्रदर्शन निराशाजनक ही कहा जाएगा। दरअसल, अब भी कांग्रेस अपनी खोई हुई जमीन को फिर से हासिल करने लिये संघर्ष करती प्रतीत हुई है। ये कांग्रेस के लिये चिंता की ही बात हो सकती है कि वह अपने पारंपरिक गढ़ों तक में अब भी कोई ठोस व दमदार चुनौती पेश करने में असफल ही रही है। वहीं दूसरी ओर कुछ क्षेत्रों में भारतीय जनता पार्टी ने अपनी पैठ बनानी आरंभ की है। हालांकि, उसकी यह बढ़त सिर्फ मामूली ही कही जाएगी। बहरहाल, कह सकते हैं कि चुनाव परिणामों से उपजी तसवीर पंजाब में बदलते राजनीतिक परिदृश्य की ओर ही इशारा करती नजर आती है। वैसे एक हकीकत यह भी है कि किसी भी चुनाव के परिणाम चुनावी परिदृ श्य का आंशिक दृष्टिकोण ही परिभाषित करते हैं। मतदाता जमीनी स्तर पर आम आदमी पार्टी की नीतियों से काफी हद तक संतुष्ट ही दिखे हैं। इसके बावजूद स्थानीय निष्ठाएं और उम्मीदवार विशिष्ट कारक प्रमुखता से सामने आते हैं। इन स्थानीय ग्रामीण इकाइयों के चुनावों में आम आदमी पार्टी के नेताओं के गृह क्षेत्रों में मिली हार इस बात की भी याद दिलाती है कि किसी दल के लिये राजनीतिक पूंजी बेहद नाजुक ही होती है। यह भी कि ग्रामीण मतदाता स्थानीय नेतृत्व के प्रति उतने ही सजग और संवेदनशील होते हैं, जितना कि राज्य स्तरीय विचारों के प्रति। आगे चलकर, अगर आप को पंजाब में अपने जनादेश को बनाये रखना है और साथ ही उसका विस्तार करना चाहती है, तो उसे जमीनी स्तर पर नेतृत्व को मजबूत प्राथमिकता के आधार पर तैयार करना होगा। साथ ही उसे ग्रामीण मतदाताओं की विभिन्न चिंताओं का समाधान भी प्राथमिकता के आधार पर करना होगा। अब ये आने वाला समय बताएगा कि आप ने इन चुनाव परिणामों के निहितार्थों का किस सीमा तक चिंतन–मनन किया है। यदि पार्टी इन चुनाव परिणामों से सबक लेकर अपनी रीतियों–नीतियों में बदलाव लाती है तो साल 2027 के विधानसभा चुनावों में उसका जनाधार मजबूत हो सकता है।

# बच्चों को सोशल मीडिया से दूर रखने की मुहिम तेज हुई है

ऑस्ट्रेलिया में 16 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए सोशल मीडिया पर प्रतिबंध को संयुक्त राष्ट्र सहित यूरोप के कई देशों ने समर्थन दिया है। भारत में भी दिल्ली हाईकोर्ट ने अगस्त 2013 में केएन गोविंदाचार्य मामले में आदेश पारित किया था कि नाबालिग बच्चे सोशल मीडिया जॉइन नहीं कर सकते।

इस पर कभी अमल नहीं हुआ। इंटरनेट की दुनिया में परिपक्वता के बगैर बच्चों का निर्बाध प्रवेश, सामाजिक ताने–बाने के साथ देश की आर्थिक प्रगति को अवरुद्ध कर सकता है। इससे जुड़े 7 पहलुओं को समझना जरूरी है। ऑनलाइन खतरों से 13 साल से कम उम्र के बच्चों को बचाने के लिए अमेरिका में 1998 में कानून बना था। ऑनलाइन बुलीइंग और सेक्सटॉर्शन स्कैम में फंसे बच्चों की मौत के बाद ऑस्ट्रेलिया ने 2024 में कानून बनाया, जो अब लागू हुआ है। इसके अनुसार 16 साल

से कम उम्र के बच्चें टिक–टॉक, फेसबुक, इंस्टाग्राम, यूट्यूब समेत 10 प्लेटफॉर्म जॉइन नहीं कर सकते। कानून का उल्लंघन करने वाली कम्पनियों के खिलाफ 3 अरब रु. का जुर्माना लग सकता है। देश में 18 साल से कम उम्र के नाबालिग बच्चे सिम कार्ड नहीं खरीद सकते और उन्हें ड्राइविंग लाइसेंस भी नहीं मिल सकता। बच्चों को गुटखा, शराब आदि हानिकारक पदार्थ बेचने वालों के खिलाफ पुलिस मुकदमा दर्ज कर लेती है। कॉन्ट्रैक्ट एक्ट और डेटा सुरक्षा कानून के अनुसार कम्पनियां बच्चों का डेटा हासिल नहीं कर सकतीं। ऑनलाइन दुनिया में यौन–शोषण और पोर्नोग्राफी से बच्चों को बचाने के खिलाफ भारत में भी अनेक कानून हैं। मेटा का 19: से अधिक राजस्व ठगी और प्रतिबंधित कंटेंट के विज्ञापनों से आ रहा है। मेटा के प्रोजेक्ट मर्करी की रिपोर्ट के अनुसार सोशल मीडिया से बच्चों की मानसिक


सेहत और शैक्षणिक क्षमताओं पर दुष्प्रभाव पड़ता है। टेक कम्पनियों का एक तिहाई कारोबार बच्चों से होता है। नुकसान से बचने के लिए मेटा ने इस रिपोर्ट को दबा दिया, लेकिन वह लीक हो गई। उसके बाद स्कूल, अभिभावक और कई राज्यों ने कैलिफोर्निया की अदालत में मुकदमा दायर किया। तब ऑस्ट्रेलिया समेत कई देशों में टेक कम्पनियों के चंगुल से बच्चों को छुड़ाने की मुहिम तेज हुई। ऑस्ट्रेलिया में कक्षा–10 के शैक्षणिक मापदंड में 72: बच्चों के असफल होने की रिपोर्ट के बाद सोशल मीडिया का मामला राष्ट्रीय चिंता का विषय बन गया। किशोर औसतन 5 घंटे रोज सोशल मीडिया पर बिता रहे हैं। स्टैनफर्ड यूनिवर्सिटी के अध्ययन के अनुसार सोशल मीडिया, मीम और एआई चैटबॉट्स ने बच्चों की बोलने और लिखने की क्षमता को बुरी तरह से प्रभावित किया है। उनका मानसिक स्वास्थ्य,

# आंखें तरेरता बांग्लादेश

सामान्य हैं, लेकिन जो गर्माहट पहले हुआ करती थी, वो मोदी सरकार के आने के बाद खत्म हो गई है।खास तौर पर बांग्लादेश के साथ तो हमेशा से एक अपनापा रहा है। वहां का मुक्ति संग्राम भारत के कारण सफल हुआ। दोनों देशों का राष्ट्रगान रवीन्द्रनाथ टैगोर ने लिखा है, इस बात पर भी नागरिकों को खुशी होती थी। दोनों देश पाकिस्तान की सैन्य तानाशाही के नुकसान देख चुके हैं। इसके अलावा अविभाजित भारत का हिस्सा होने के कारण सांस्कृतिक, भाषायी, धार्मिक इतिहास की साझेदारी भी रही है। लेकिन अब वही बांग्लादेश भारत को न केवल तोड़ने की धमकी दे रहा है, बल्कि खुलकर पाकिस्तान और चीन के साथ जाते हुए भारत के योगदान की अवहेलना भी कर रहा है।बुधवार को भारत ने बांग्लादेश के उच्चायुक्त रियाज हमिदुल्लाह को तलब कर ढाका में भारतीय उच्चायोग की सुरक्षा को हम पूरी तरह से खारिज करतें हैं। हसनत जैसे चरमपंथी और हिंसक विचारधारा वाले

के सदरन चीफ ऑर्गेनाइजर हसनत अब्दुल्लाह ने कहा कि भारत के उच्चायुक्त को देश से बाहर निकाल देना चाहिए था। इससे पहले अब्दुल्लाह भारत के पूर्वोत्तर राज्यों को अलग करने की धमकी दे चुके हैं। बता दें कि दो महीने में यानी फरवरी 2026 में बांग्लादेश में आम चुनाव होंगे और एनसीपी ने हसनत अब्दुल्लाह को कुमिल्ला–4 से उम्मीदवार बनाया है। इसी कुमिल्ला में अब्दुल्लाह ने भारत विरोधी बातें कहीं, उन्होंने कहा कि भारत के उच्चायुक्त को देश से बाहर निकाल देना चाहिए था क्योंकि वह शेख हसीना को शरण दे रहा है। हम आपका सम्मान करें और आप देखतें ही गोली मारने की बात करो, ये सही नहीं है।भारत के विदेश मंत्रालय ने इस पर प्रतिक्रिया दी है कि बांग्लादेश में हाल की कुछ घटनाओं को लेकर कट्टरपंथी तत्वों के झूठे विमर्श को हम पूरी तरह से खारिज करतें हैं। हसनत जैसे चरमपंथी और हिंसक विचारधारा वाले

स्थिति है, वह भारत के लिए खतरा बढ़ा रही है। अमेरिका में रहने वाले वाजीद ने बांग्लादेश की अंतरिम सरकार से पाकिस्तान



### रचना सक्सेना की कुण्डलियाँ

नदियाँ सा शीतल रहे,दर्पण जैसा साफ।  
मन की गॉँठ खोलता, सबको करता माफ।।  
सबको करता माफ, हृदय हो जिसका ऐसा।  
करते सभी पसंद, शक्ल में प्राणी कैसा।  
कहती रचना आज, बीतती कितनी सदियाँ।  
प्रभु भी रहें प्रसन्न, शुद्ध हिय शीतल नदियाँ।।

---

मन की गॉँठ खोलकर, करो प्रेम की बात।  
काम - क्रोध को त्याग दो, नहीं किसी से घात।।  
नहीं किसी से घात, भले ही दुख यह भोगा।  
सबसे करना प्रेम, सफल तब जीवन होगा।  
कहती रचना आज, कमाओ प्रेम रतन धन।  
बैर - भाव की गॉँठ, खोलकर साफ करो मन।।

रचना सक्सेना  
अलोपीबाग  
प्रयागराज

# सिर्फ यादें रह गईं

### धारावाहिक लघु उपन्यास भाग – 5

खेलना चाहता था, उनसे लिपटना चाहता था लेकिन शेखर के ऑफिस से आते ही जब वो पापा–पापा कहकर उनके करीब जाना चाहता तो शेखर चिड़ जाते, उसे डांट देते, अक्सर मार भी देते और मुझपर बरस पड़ते– मैं थाकाहारा जब घर आऊं तब मुझे कोई डिस्टर्ब नहीं किया करे, मुझे आराम करना है।

इतना तो मुझे भी पता था कि लोग घर आकर आराम ही करते हैं लेकिन मैं सोचने पर मजबूर हो जाती कि अगर एक मिनट वो अपने बच्चे को गले लगा लेते तो क्या चला जाता? लेकिन मैं भी तो गलत थी, निसन्देह सबसे बड़ी गलती तो मेरी ही थी३ समीर मुझसे भी तो खेलने के लिए कहता था, मैं ही कहाँ समय देती थी उसको, कहाँ खेलती थी उसके साथ३ कहाँ निकाल पाती थी शेखर का डर? हमेशा तो यही सोचती रहती थी कि– कोई काम पड़ा रह गया तो शेखर की जलालत झेलनी पड़ेगी, इसी जलालत के डर से अपने बच्चे की मैं भी तो उपेक्षा करती थी।

लेकिन मैं ये जरूर सोचती थी कि– क्या ये दिन फिर कभी लौटकर आएंगे? क्या समीर

मीनमेख की आदत से मैं बेहद परेशान थी। मैं चाहे मरूँ या जिंरूँ, कितनी भी बीमार रहूँ, मगर घर का हर काम समय पर उसी तरह होना जरूरी था, अगर कपड़े छत पर फैलने हैं तो मुझे हर हाल में छत पर ही फैलाने जाना था, फिर चाहे मेरे पैर ही क्यों न टूटें हों, अक्सर ही जब मुझे अपने बुखार से तपते बदन के साथ, नन्हे से समीर को संभालते हुए शेखर को गर्म रोटियां सेंक कर देनी पड़तीं, तो मेरी आत्मा कराह उठती, क्या यही होता है शादी का मतलब?क्या मेरे सुख– दुख का कभी कोई साथी नहीं होगा? मैं अपनी नम आंखों में हजाराों सवाल छुपाए चुपकें– चुपके सिसकती रही, सिसकती रही..

घर में शांति बनाए रखने के लिए शेखर की बातों को मानने के सिवा मेरे पास कोई चारा नहीं था, लेकिन मेरी सहनशक्ति की भी एक सीमा थी। मैं शेखर की बातें तो मान लेती थी लेकिन इस चक्कर मे मेरा समीर उपेक्षित होता गया, होता गया...हालांकि मैं उसकी देखभाल में कोई इशारा नहीं करती थी, बस उसके लिए मेरे पास समय नहीं था।

होमवर्क तो मैं किसी न किसी तरह पूरा करवा देती थी लेकिन मुझे महसूस हो रहा था कि वो अपने दिमाग को सिर्फ पढ़ाई में ही नहीं बल्कि किसी भी चीज के प्रति एकाग्र नहीं कर पा रहा था। मैं उस समय नहीं मैं

समझ नहीं सकी कि वो ऐसा क्यों कर रहा है लेकिन मुझे अब एहसास होता है कि मेरा बच्चा बहुत अधिक तनावग्रस्त था, उसके बालमन पर घर में घटित होने वाली घटनाओं ने जो असर डाला था उससे उसका व्यवहार असंतुलित सा हो गया था, जिसके फलस्वरूप वह गलत प्रतिक्रियाओं का आदी होने लगा था, चूंकि घर में वो किसी को मार नहीं सकता था, तो अपनी कुंठाओं को वो घर से बाहर अपने से कमजोर बच्चों पर निकालने लगा था।

एक बहुत प्यारे से बच्चे के पतन की कहानी का जन्म हो रहा था जिससे मैं और शेखर दोनों ही बेखबर थे। सच ही तो है इस कहानी के परिणाम की भयावहता का अंदाजा उस समय कहाँ था हमें?

आज मेरी आंखें फिर उस घटना को याद करके देर तक

बरसती रहीं। सब कुछ तो याद है, हबूहू उसी तरह, जैसे जो कुछ घटा था। आंखों के सामने अतीत की तस्वीरें चलचित्र की तरह झिलमिल

करने लगीं।

स्कूल से समीर के आने के बाद मैं उसे नहला–धुलाकर, खाना खिलाकर सुलाने का प्रयास कर रही थी, मगर वो सोना नहीं चाहता था, शायद उसे नींद नहीं आ रही थी। अचानक समीर ने जोर–जोर से रोना शुरू कर दिया। उसे रोता देख मैं बुरी तरह से घबरा गईं। वो अपने सिर को पकड़ कर लगातार रोए जा रहा था। मेरे पूछने पर उसने बताया कि– उसके सिर में बहुत दर्द हो रहा है। मैं बदहवास सी शेखर को फोन करने के लिए दौड़ पड़ी। मैंने शेखर को तुरंत घर आने के लिए कहा। थोड़ी देर में शेखर घर आ गए। समीर दर्द से छटपटा रहा था उसके साथ मैं भी बेतहाशा रोए जा रही थी। समीर की हालत देख शेखर भी बुरी तरह घबरा गए। आस–पास के डॉक्टर को दिखाय़ा गया मगर वो कुछ नहीं समझ पाए, सो हम उसे लेकर अस्पताल रवाना हो गए३ प्रयागराज, उत्तर प्रदेश





## सूखे नींबू को फेंकने की जगह ऐसे करें रियूज

अगर आपके फ्रिज में रखे नींबू सूख चुके हैं तो ऐसे में आप उसकी मदद से एक होममेड वलीनर भी बना सकते हैं। इसके लिए आप सिरे में सूखे हुए नींबू व उसके छिलके को मिलाएं। इससे ना केवल वलीनिंग बेहतर होती है, बल्कि एक खुशबू भी आती है।

नींबू का इस्तेमाल हम सभी अपनी कई डिशों में करते हैं। लेकिन अक्सर ऐसा होता है कि अगर ढेर सारे नींबू एक साथ ले जाएं तो इससे वे सूखने लगते हैं। इन सूखे हुए नींबू को डिश में इस्तेमाल करने का मन नहीं होता है, इसलिए हम बिना सोचे-समझे उन्हें बाहर कर देते हैं। जबकि वास्तव में ये सूखे हुए नींबू भी कई तरह से इस्तेमाल किए जा सकते हैं। तो वलिये आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि आप सूखे हुए नींबू को किस तरह से रियूज कर सकते हैं-

बनाएं ड्रिपड्रॉप वाटर

अगर आपको प्लेन पानी पीना अच्छा नहीं लगता है तो आप सूखे हुए नींबू की मदद से ड्रिपड्रॉप वाटर तैयार करें। इसके लिए आप पानी के जार में सूखे नींबू के टुकड़े डालें। साथ ही साथ, आप इसमें अपनी पसंद से कुछ हर्ब्स भी मिलाएं। यह पानी आपकी बॉडी को डिटॉक्स करने में भी मदद करेगा।

बनाएं साइट्रस ऑयल

साइट्रस ऑयल बनाने के लिए सूखे हुए नींबू या फिर उसके सूखे छिलके को जैतून के तेल के साथ मिलाएं। आप इसे सलाद के लिए ड्रेसिंग या फिर मीट और सब्जियों के लिए मैरिनेड के रूप में उपयोग करें।

बनाएं होममेड वलीनर

अगर आपके फ्रिज में रखे नींबू सूख चुके हैं तो ऐसे में आप उसकी मदद से एक होममेड वलीनर भी बना सकते हैं। इसके लिए आप सिरे में सूखे हुए नींबू व उसके छिलके को मिलाएं। इससे ना केवल वलीनिंग बेहतर होती है, बल्कि एक खुशबू भी आती है।

करें कॉकटेल गार्निश

अपने कॉकटेल को गार्निश करने के लिए आप सूखे नींबू की स्लाइस का इस्तेमाल कर सकते हैं। वे आपकी ड्रिंक को ना केवल देखने में अट्रैक्टिव लगती हैं, साथ ही साथ इससे उनका टेस्ट भी काफी अच्छा हो जाता है।

करें चॉपिंग बोर्ड की वलीनिंग

चॉपिंग बोर्ड का इस्तेमाल यूं तो हम सभी हर दिन करते हैं, लेकिन अक्सर उसकी वलीनिंग पर बहुत अधिक ध्यान नहीं देते हैं। जिसके कारण चॉपिंग बोर्ड जल्द की गंदा नजर आता है। ऐसे में उसे दोबारा अच्छी तरह वलीन करने के लिए सूखे हुए नींबू का इस्तेमाल करें। आपको बस इतना करना है कि आप सूखे हुए नींबू को बीच में से काट लें। फिर उसे चॉपिंग बोर्ड पर रख कर सूखे हुए वलीन करें।



क्रिसमस आने में कुछ ही दिन बचे हैं ऐसे में इस दौरान कई लोग परिवार के साथ वेकेशन पर जाना पसंद करते हैं। कड़कड़ाती ठंड में सभी को ऐसी जगहों की तराश रहती है जहां वह पूरे परिवार के साथ क्रिसमस का मजा ले सकें। एक तो दिसंबर महीने में मौसम भी बहुत अच्छा होता है और इसके अलावा क्रिसमस पर लॉन्ग वीकेंड भी इस बार आ रहा है। ऐसे में यदि आप भी क्रिसमस की छुट्टियां मनाने के लिए देश की बेहतरीन जगहों की तराश में हैं तो आज आपको कुछ ऐसे देश बताते हैं जहां जाकर आप अपनी वेकेशन को और भी खास बना सकते हैं। आइए जानते हैं इनके बारे में...

श्रीनगर

कश्मीर के श्रीनगर में जाकर आप क्रिसमस का ओकेजन और भी खास बना सकते हैं। यह जन्नत का छोटा रूप माना

जाता है। सर्दियों की बर्फबारी के दौरान यहां पर चारों ओर सफेद चादर सी फैल जाती है। वहीं धूप वाली दोपहर के लिए आप श्रीनगर के पास गुलमर्ग की सैर कर सकते हैं। गुलमर्ग स्कीइंग एक्टिविटी के लिए परफेक्ट प्लेस साबित होती है। श्रीनगर में क्रिसमस के आस-पास एक शीतकालीन कार्निवल भी होता है जो उत्सव को और भी खास बनाता है।

बड़ो ग

हिमाचल प्रदेश के ऑफबीट डेस्टिनेशन में से एक बड़ो ग आपके लिए परफेक्ट प्लेस साबित हो सकती है। दिसंबर महीने में यहां पर पर्यटकों की काफी भीड़ होती है क्रिसमस के दौरान यहां पर काफी बर्फबारी भी होती है। क्रिसमस और न्यू ईयर मनाने के लिए आप इस शहर की सैर कर सकते हैं। बड़ो ग का रेलवे स्टेशन काफी फेमस है। इसे

## गलत समय पर लेंगे विटामिन्स और सप्लीमेंट्स तो नहीं मिलेगा कोई फायदा

विटामिन्स और मिनरल्स शरीर को सही तरह से काम करने में मदद करते हैं। वैसे तो यदि व्यक्ति अच्छी डाइट ले उसे पर्याप्त मात्रा में विटामिन्स मिल जाते हैं परंतु यदि व्यक्ति सही डाइट न ले तो शरीर में इसकी कमी भी हो सकती है। कुछ लोग विटामिन्स की कमी पूरी करने के लिए इनके सप्लीमेंट्स का सेवन करते हैं। ऐसे में यदि आप भी सप्लीमेंट्स का सेवन करते हैं तो आज आपको बताते हैं कि किस समय किस विटामिन्स के सप्लीमेंट्स का सेवन करना चाहिए। आइए जानते हैं...

विटामिन डी

एक्सपर्ट्स की मानें तो इसे विटामिन-डी और ओमेगा 3 के सप्लीमेंट्स सुबह ब्रेकफास्ट के साथ लेने फायदेमंद होते हैं। विटामिन डी लेने के लिए सूरज की रोशनी सही तरीका होता है। इसमें कई प्रोटीन और एंजाइम मौजूद होते हैं जो स्वास्थ्य के लिए आवश्यक होते हैं और यह कई तरह की बीमारियों को भी रोकने में मदद करते हैं।

विटामिन बी 12

यदि आप विटामिन-बी12 के सप्लीमेंट्स लेते हैं तो सुबह उठते ही आप इनका सेवन करना फायदेमंद रहेगा।



विटामिन-बी 12 की कमी होने पर शरीर को भारी नुकसान हो सकता है। इसके अलावा शरीर में रेड ब्लड सेल्स, डीएनए बनाने में, दिमाग की तंत्रिका कोशिकाओं को मजबूत बनाने में भी यह विटामिन मदद करता है।

कैल्शियम

कैल्शियम के सप्लीमेंट्स का सेवन आप नाश्ते के बाद कर सकते हैं। यह हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है।

आयरन

आयरन के सप्लीमेंट्स का सेवन आप ब्रेकफास्ट के दो घंटे के बाद कर सकते हैं।

मल्टीविटामिन्स

यदि आप किसी भी तरह के मल्टीविटामिन्स सप्लीमेंट्स ले रहे हैं तो उनका सेवन आप दोपहर के खाने के बाद कर सकते हैं।

विटामिन-ई और मैग्नीशियम

विटामिन-ई और मैग्नीशियम के सप्लीमेंट्स का सेवन आप रात में बेड पर जाने से पहले कर सकते हैं।

## तेजी से लंबे होंगे बाल, बस अदरक का ऐसे करें इस्तेमाल

अदरक की मदद से हेयर मास्क भी तैयार किया जा सकता है। इसके लिए ताजा अदरक को पीसकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट में एक चम्मच शहद और एक चम्मच जैतून तेल या नारियल तेल मिलाएं। अब इसे अपने बालों व स्कैल्प पर लगाएं।

स्कैल्प पर मालिश करें और इसे कुछ मिनटों के लिए छोड़ दें। अंत में, अपने बालों को पानी से अच्छी तरह धो लें।

अदरक और एलोवेरा जेल का इस्तेमाल अगर आपकी स्कैल्प संसेंटिव है तो ऐसे में आपको अदरक के रस और एलोवेरा जेल को मिलाकर करना चाहिए। अब आप इस मिश्रण को अपनी स्कैल्प और बालों पर लगाएं। माइल्ड शैम्पू से धोने से पहले इसे 30 मिनट तक लगा रहने दें। एलोवेरा की मदद से आपकी स्कैल्प की नमी बनी रहती है और साथ ही साथ उसे ठंडक भी मिलती है।



बालों की केयर करने और उनकी बेहतर ग्रोथ के लिए हम सभी कई तरह के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन नेचुरल इंग्रीडिएंट्स पर ध्यान नहीं देते हैं। इन्हीं इंग्रीडिएंट्स में से एक है अदरक। अदरक एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर होता है। इतना ही नहीं, यह स्कैल्प में ब्लड सर्कुलेशन में सुधार करता है, जिससे हेयर ग्रोथ में मदद मिलती है। अदरक को एक नहीं, बल्कि कई अलग-अलग तरीकों से हेयर केयर रूटीन में शामिल किया जाता है, जिसके बारे में आज हम आपको इस लेख में बता रहे हैं-

करें स्कैल्प मसाज

बालों की ग्रोथ के लिए अदरक को कद्दूकस करके उसका रस निकाल लें। अब इस रस को नारियल तेल या जोजोबा

तेल के साथ मिलाएं। आप तैयार मिश्रण को स्कैल्प पर लगाकर सर्कुलर मोशन में मसाज करें। करीबन आधे घंटे बाद शैम्पू से हेयर वॉश करें।

अदरक हेयर मास्क

अदरक की मदद से हेयर मास्क भी तैयार किया जा सकता है। इसके लिए ताजा अदरक को पीसकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट में एक चम्मच शहद और एक चम्मच जैतून तेल या नारियल तेल मिलाएं। अब इसे अपने बालों व स्कैल्प पर लगाएं। करीबन आधे घंटे बाद शैम्पू से हेयर वॉश करें। अदरक से करें रिस

एक कप अदरक की चाय बनाएं और इसे ठंडा होने दें। अब अपने बालों को शैम्पू करने के बाद उन्हें रिस करने के लिए अदरक की चाय का उपयोग करें। चाय से अपने

## सक्षिप्त



## रिजर्व बैंक ने कोटक महिंद्रा बैंक पर 62 लाख रुपये का जुर्माना लगाया

भारतीय रिजर्व बैंक ने कोटक महिंद्रा बैंक पर बुनियादी बचत बैंक जमा (बीएसबीडी) खाते, बैंक प्रतिनिधियों और ऋण सूचना कंपनियों से जुड़े नियमों का पालन न करने के लिए 61.95 लाख रुपये का मौद्रिक जुर्माना लगाया है। रिजर्व बैंक ने शुक्रवार को एक बयान में कहा कि यह जुर्माना 11 दिसंबर, 2025 के एक आदेश में लगाया गया था। रिजर्व बैंक के अनुसार, यह जुर्माना बैंकिंग सेवाओं तक पहुंच - बुनियादी बचत बैंक जमा खाता और बैंक प्रतिनिधियों (बीसी) द्वारा की जाने वाली गतिविधियों का दायरा पर रिजर्व बैंक द्वारा जारी कुछ निर्देशों का पालन न करने और ऋण सूचना कंपनी कानून, 2006 (सीआईसी नियम) के प्रावधानों का उल्लंघन करने के लिए लगाया गया। रिजर्व बैंक ने कहा कि बैंक का निगरानी आकलन (आईएसई 2024) के लिए वैधानिक निरीक्षण 31 मार्च, 2024 तक उसकी वित्तीय स्थिति के संदर्भ में किया गया था। जांच के दौरान, रिजर्व बैंक ने पाया कि बैंक ने कुछ ऐसे ग्राहकों के दूसरे बीएसबीडी खाते खोले, जिनके पास पहले से ही बैंक में ऐसे खाते थे। इसके अलावा, बैंक ने बैंक प्रतिनिधियों के साथ ऐसी गतिविधियों को करने के लिए एक समझौता किया, जो गतिविधियों के दायरे में नहीं आती हैं और कुछ उधारकर्ताओं के संबंध में ऋण सूचना कंपनियों (सीआईसी) को गलत जानकारी भी दी। रिजर्व बैंक ने कहा कि बैंक के नोटिस के जवाब और उसके द्वारा दिए गए अतिरिक्त जानकारियों पर विचार करने के बाद, रिजर्व बैंक ने पाया कि बैंक के खिलाफ निम्नलिखित आरोप सही पाए गए, जिसके लिए मौद्रिक जुर्माना लगाया जा रहा था।

## दुनिया की आर्थिक और राजनीतिक व्यवस्था में बड़ा बदलाव आया : विदेश मंत्री जयशंकर

विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने शनिवार को कहा कि वैश्विक आर्थिक और राजनीतिक व्यवस्था में उल्लेखनीय बदलाव आया है तथा दुनिया में शक्ति एवं प्रभाव के कई नए केंद्र उभरे हैं। जयशंकर ने पुणे में 'सिम्बायोसिस इंटरनेशनल (डीम्ड विश्वविद्यालय) के 22वें दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए कहा, "कोई भी देश, चाहे वह कितना ही शक्तिशाली क्यों न हो, सभी मुद्दों पर अपनी इच्छा नहीं थोप सकता।" उन्होंने कहा, "इतना ही नहीं, इसका यह भी मतलब है कि अब देशों के बीच स्वाभाविक प्रतिस्पर्धा है जो अपने आप में एक संतुलन पैदा करती है।" विदेश मंत्री ने कहा, "शक्ति और प्रभाव के कई केंद्र उभरे हैं।" जयशंकर ने कहा कि शक्ति की अवधारणा के भी कई आयाम हैं— जैसे व्यापार, ऊर्जा, सैन्य क्षमता, संसाधन, प्रौद्योगिकी एवं प्रतिभा और इसी कारण यह बेहद जटिल है। उन्होंने कहा, "यह समझना भी जरूरी है कि वैश्विक शक्तियां अब सर्वव्यापी होने में सक्षम नहीं रहीं।" विदेश मंत्री ने कहा कि वैश्वीकरण ने हमारे सोचने और काम करने के तरीके को मूल रूप से बदल दिया है। उन्होंने कहा, "हमारी जैसी बड़ी अर्थव्यवस्था को यदि प्रौद्योगिकी के साथ कदम मिलाकर चलना है तो उसे व्यापक और आधुनिक विनिर्माण क्षमता विकसित करनी होगी।

## भारत-ईयू व्यापार समझौता : पीयूष गोयल आठ जनवरी को ब्रसेल्स जाएंगे

वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल प्रस्तावित व्यापार समझौते को गति देने मकसद से अगले साल आठ जनवरी को ब्रसेल्स जाएंगे। इस दौरान वह यूरोपीय संघ के कार्यकारी उपाध्यक्ष और व्यापार मामलों के आयुक्त मारोस सेफकोविक से बातचीत करेंगे। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। दोनों पक्षों के बीच व्यापार समझौते पर बातचीत अंतिम चरण में है। दो दिवसीय (आठ-नौ जनवरी) यात्रा के दौरान गोयल सेफकोविक से मुलाकात करेंगे। अधिकारी ने बताया, मंत्री सात जनवरी को लिशटेस्टाइन का दौरा करेंगे और फिर आठ और नौ जनवरी को व्यापार वार्ता के लिए ब्रसेल्स में रहेंगे। यह यात्रा भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) की बातचीत के एक महत्वपूर्ण चरण में हो रही है, क्योंकि दोनों पक्ष जल्द से जल्द एक व्यापक, संतुलित और पारस्परिक रूप से लाभकारी व्यापार समझौते को मुकाम पर पहुंचाने के प्रयासों को तेज कर रहे हैं।

## निफ्टी और सेंसेक्स में चार दिन बाद तेजी, वैश्विक संकेतों से बाजार को सहारा

घरेलू शेयर बाजार में हल्की राहत देखने को मिली और चार कारोबारी सत्रों से जारी गिरावट का सिलसिला टूट गया है। एशियाई बाजारों से मिले सकारात्मक संकेतों और अमेरिका के नरम महंगाई आंकड़ों के बाद निवेशकों का रुख सुधरा है। मौजूद जानकारी के अनुसार, निफ्टी 50 करीब 0.58 प्रतिशत की बढ़त के साथ 25,966 के स्तर पर बंद हुआ है, जबकि बीएसई सेंसेक्स भी 0.53 प्रतिशत चढ़कर 84,929 के आसपास पहुंच गया है। बता दें कि व्यापक बाजार में हालांकि ज्यादा हलचल नहीं रही है। मिडकैप और स्मॉलकैप सूचकांक पूरे हफ्ते लगभग सपाट रहे हैं, जिससे यह संकेत मिलता है कि निवेशक फिलहाल बड़े संकेतों का इंतजार कर रहे हैं। बाजार विशेषज्ञों का मानना है कि विदेशी निवेशकों की वापसी और रुपये में स्थिरता से दबाव कुछ कम हुआ है। अरिहंत कैपिटल मार्केट्स की संस्थागत कारोबार प्रमुख अनीता गांधी के मुताबिक, हालात अब पहले से बेहतर दिख रहे हैं, लेकिन जापान के केंद्रीय बैंक की नीतियों पर नजर बनाए रखना जरूरी है। गौरतलब है कि बैंक ऑफ जापान ने शुक्रवार को ब्याज दरें बढ़ाकर तीन दशक के उच्च स्तर पर पहुंचा दी हैं और आगे भी सख्ती के संकेत दिए हैं, जिससे येन कैरी ट्रेड को लेकर चिंता बनी हुई है। इस बीच विदेशी निवेशकों ने लगातार दूसरे सत्र में भारतीय शेयरों में खरीदारी की है और रुपया भी तीसरे दिन मजबूत हुआ है। वहीं अमेरिका में नवंबर महीने की महंगाई दर अनुमान से कम, करीब 2.7 प्रतिशत रही है, जिससे यह उम्मीद बढ़ी है कि फेडरल रिजर्व अगले साल ब्याज दरों में कटौती कर सकता है। इसका असर एशियाई बाजारों पर भी दिखा, जहां व्यापक सूचकांक में करीब 0.7 प्रतिशत की तेजी दर्ज की गई।

## टी20 विश्व कप के लिए भारतीय टीम घोषित, गिल-जितेश बाहर; ईशान और रिंकू की वापसी

मुंबई। गत चैंपियन भारत सूर्यकुमार यादव की अगुआई में अगले साल होने वाले टी20 विश्व कप में खिताब का बचाव करने उतरेगा। अजीत अगरकर की अगुआई वाली सीनियर राष्ट्रीय पुरुष चयन समिति ने इस वैश्विक टूर्नामेंट के लिए शनिवार को 15 सदस्यीय टीम घोषित कर दी है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के मुख्यालय में चयन समिति की बैठक में टीम का चयन किया गया। न्यूजीलैंड के खिलाफ जनवरी में होने वाली टी20 सीरीज में भी यही टीम खेलगी।

खिताब बचाने उतरेगा भारत

भारत ने 2024 में रोहित शर्मा की कप्तानी में दक्षिण अफ्रीका को हराकर टूर्नामेंट अपने नाम की थी। भारत इस टूर्नामेंट में खिताब बचाने के इरादे से उतरेगा। यह इस टूर्नामेंट का 10वां संस्करण होगा। अब तक कोई भी टीम इस टूर्नामेंट में अपने खिताब का बचाव नहीं कर सकी है, ऐसे में टीम इंडिया के पास घरेलू जमीन पर यह तिलिस्म तोड़ने का सुनहरा अवसर होगा।

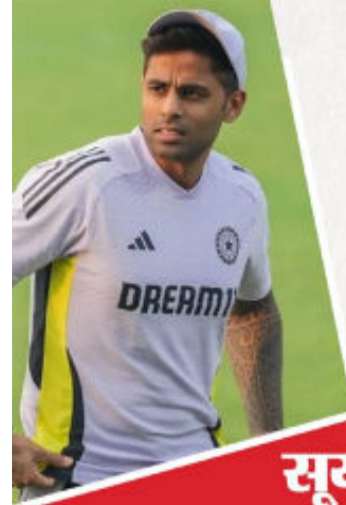
गिल का नाम शामिल नहीं, ईशान की वापसी

भारत ने टी20 विश्व कप के लिए जो टीम चुनी है उसमें शुभमन गिल का नाम शामिल नहीं है। गिल अभी तक टीम के उपकप्तान थे, लेकिन अब ये जिम्मेदारी एक बार फिर अक्षर पटेल को सौंपी गई है। गिल टी20 में अच्छी फॉर्म में नहीं चल रहे थे। वहीं, विकेटकीपर बल्लेबाज ईशान किशन और रिंकू सिंह की टीम में वापसी हुई है। ईशान भारत के लिए आखिरी बार 28 नवंबर 2023 को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेले थे। यह उनका आखिरी अंतरराष्ट्रीय मैच भी था। ईशान इसके बाद दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए चुने गए थे, लेकिन वहां उन्हें कोई मैच खेलने का मौका नहीं मिला था। दौरे के बीच में ईशान वापस आ गए थे। घरेलू क्रिकेट की जगह आईपीएल को तरजीह देने के विवाद के कारण उन्हें टीम से बाहर कर दिया गया था, लेकिन अब दो साल बाद उनकी टीम में वापसी हुई है। दूसरी ओर, रिंकू एशिया कप का हिस्सा थे, लेकिन उन्हें ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए मौका नहीं मिला था।

अक्षर होंगे उपकप्तान

शुभमन गिल की जगह अक्षर पटेल को टी20 टीम का उपकप्तान बनाया गया है। अक्षर इससे पहले भी टी20 में उपकप्तान की भूमिका निभा चुके हैं। दिलचस्प बात यह है कि ईशान किशन की टीम में वापसी हो गई है। ईशान किशन ने हाल ही में सैयद मुश्ताक अली टूर्नामेंट के फाइनल में 101 रन की पारी खेली थी। पूरे टूर्नामेंट के दौरान उनका बल्ला जमकर चला था। हालांकि, ईशान के शामिल होने से जितेश शर्मा टीम में जगह नहीं बना पाए हैं और उन्हें बाहर होना पड़ा है। संजू होंगे विकेटकीपर टीम का एलान करते वक्त अजीत अगरकर ने बताया कि संजू सैमसन विकेटकीपर होंगे। गिल के बाहर होने से अब ये तय हो गया है कि अभिषेक शर्मा के साथ पारी का आगाज करने उतरेंगे। सैमसन और अभिषेक की सलामी जोड़ी काफी सफल रही है और ऐसा ही दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पांचवें टी20 में भी देखने मिला था।

कोई स्टैंडबाई खिलाड़ी नहीं बीसीसीआई सचिव देवजीत सैकिया ने इस बात की पुष्टि की है कि टी20 विश्व कप और



## सूर्यकुमार यादव (कप्तान)

- अभिषेक शर्मा
- तिलक वर्मा
- हार्दिक पांड्या
- शिवम दुबे
- ईशान किशन (विकेटकीपर)
- अक्षर पटेल (उपकप्तान)
- रिंकू सिंह

- जसप्रीत बुमराह
- अर्शदीप सिंह
- वरुण चक्रवर्ती
- कुलदीप यादव
- हर्षित राणा
- संजू सैमसन (विकेटकीपर)
- वाशिंगटन सुंदर

न्यूजीलैंड के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए कोई स्टैंडबाई खिलाड़ी नहीं होगा। स्टैंडबाई

खिलाड़ी नहीं रखने का कारण स्पष्ट है कि टूर्नामेंट भारत में ही हो रहा है। इससे पहले,

2024 के लिए टी20 टीम घोषित करते वक्त भारत ने ट्रेविलिंग रिजर्व रखे थे।

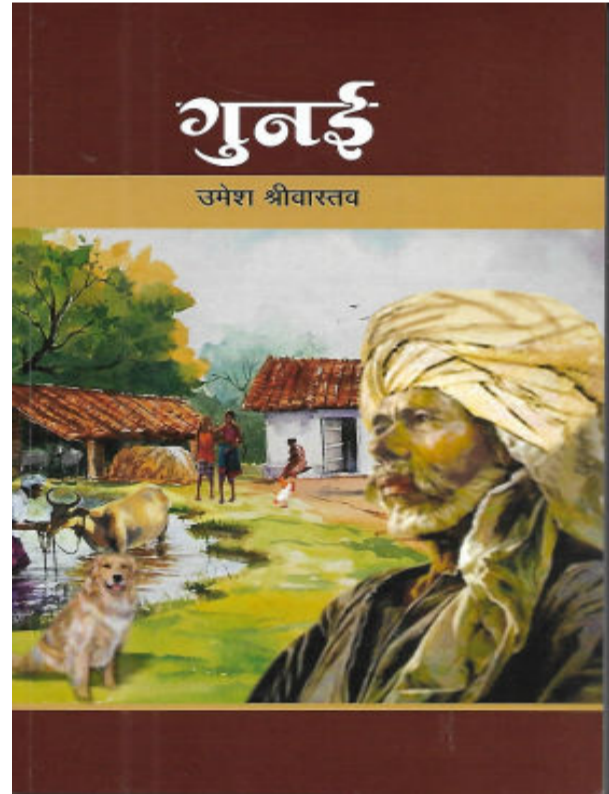
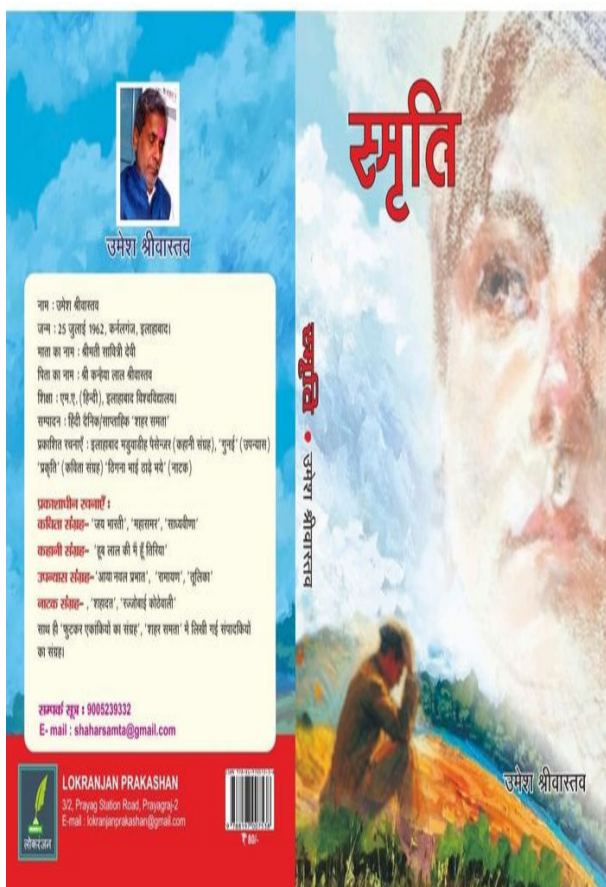
## गैर-कृषि कमोडिटी डेरिवेटिव्स की समीक्षा के लिए कार्य समूह का गठन करेगा सेबी, बोले तुहिन कांत पांडेय

नई दिल्ली। बाजार नियामक सेबी ने गैर-कृषि कमोडिटी डेरिवेटिव्स खंड की समीक्षा के लिए एक कार्य समूह गठित करने की योजना बनाई है। सेबी के अध्यक्ष तुहिन कांत पांडेय ने शनिवार को यह जानकारी दी। कमोडिटी व कैपिटल पार्टिसिपेंट्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया (सीपीएआई) के 11वें अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में बोलते हुए, पांडेय ने कहा कि इस कार्य समूह की अधिसूचना जल्द जारी की जाएगी। सेबी प्रमुख ने बताया कि नियामक भारतीय रिजर्व बैंक और भारतीय बीमा विनियामक और विकास प्राधिकरण के साथ बातचीत कर रहा है, ताकि कमोडिटी डेरिवेटिव्स बाजार में बैंकों और बीमा कंपनियों की भागीदारी को

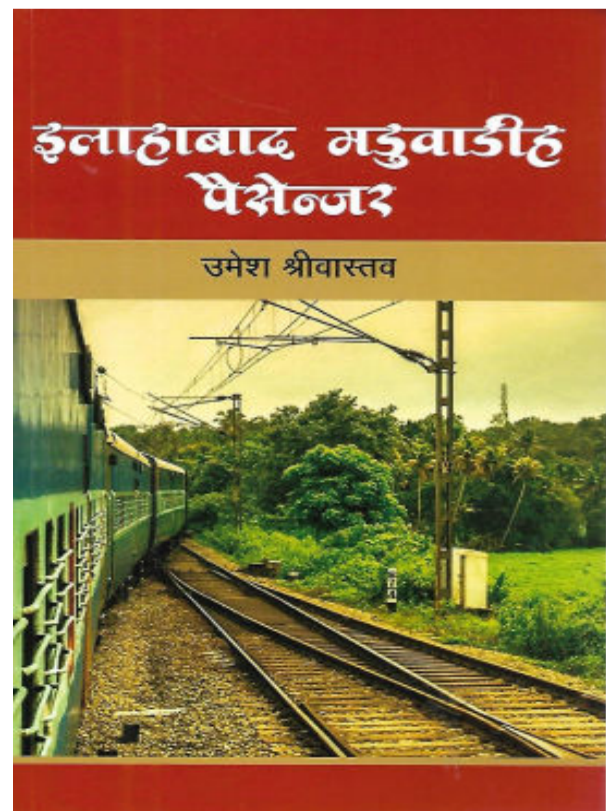
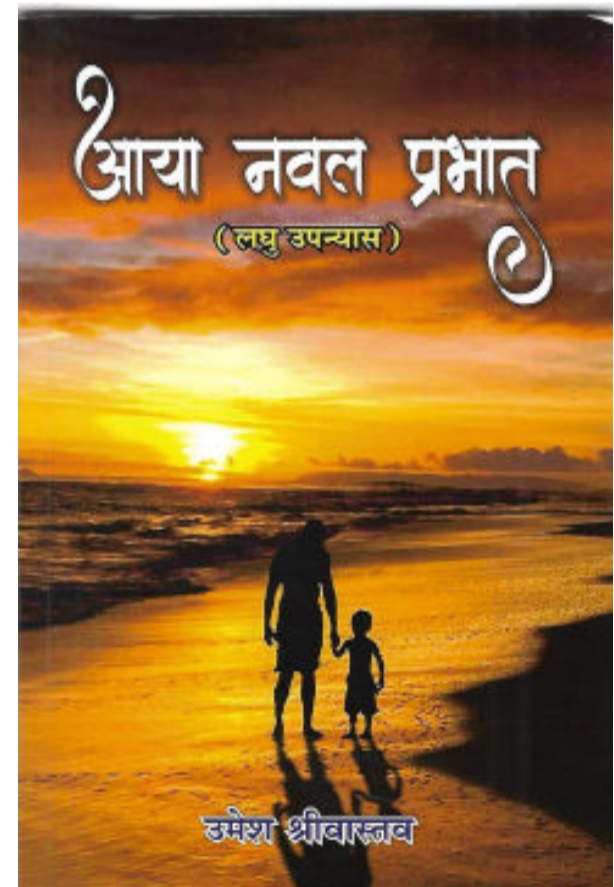
सक्षम बनाया जा सके। उन्होंने कहा, संस्थागत भागीदारी बढ़ने से बाजार में लिक्विडिटी आएगी, इससे यह हेजिंग के उद्देश्यों के लिए और अधिक आकर्षक बन जाएगा। पांडेय ने साफ किया कि सभी हितधारकों के साथ उचित परामर्श के बाद ही गैर-कृषि कमोडिटी डेरिवेटिव्स खंड की समीक्षा के लिए यह नया समूह बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा, इस कार्य समूह को बहुत जल्द अधिसूचित किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि सेबी ने कृषि और कमोडिटी डेरिवेटिव्स पारिस्थितिकी तंत्र को गहरा करने के उपायों का सुझाव देने के लिए पहले ही कार्य समूहों का गठन कर दिया है। ये विशेषज्ञ समूह इस बात की जांच कर रहे हैं कि



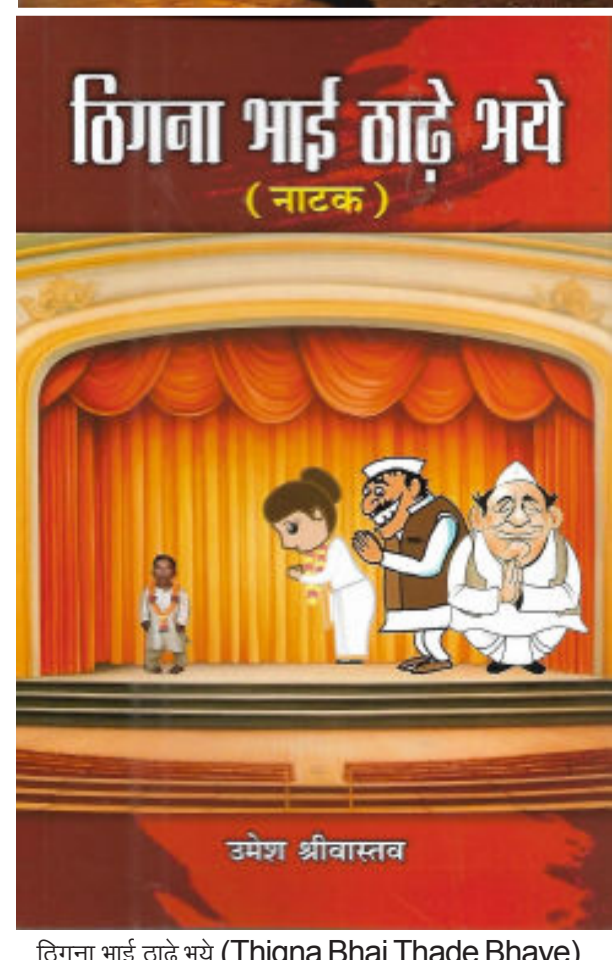
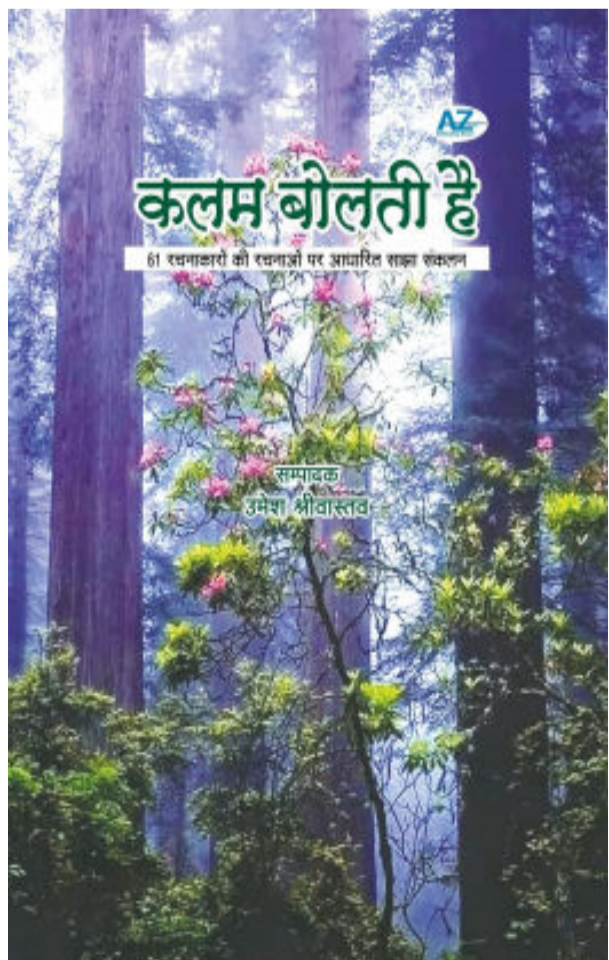
क्या मार्जिन, पोजीशन लिमिट और डिलीवरी व निपटान तंत्र को विनियमित करने वाले मौजूदा ढांचे को बाजार की अखंडता से समझौता किए बिना और बेहतर बनाया जा सकता है। संस्थागत भागीदारी के अलावा, सेबी अध्यक्ष ने कराधान से संबंधित बाधाओं को दूर करने की आवश्यकता के बारे में भी बताया।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेंजर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



Thigna Bhai Thade Bhave (Thigna Bhai Thade Bhave)

# भारत विरोधी उस्मान की हत्या पर ट्रंप ने जो किया, मोदी भी हैरान!

बांग्लादेश के छात्र नेता शरीफ उस्मान हादी की मौत के बाद एक बार फिर से पूरे देश में हिंसा भड़क उठी है। बांग्लादेश के अलग-अलग हिस्सों में आगजनी, लूटपाट और मारपीट की घटनाएं सामने आ रही हैं। कट्टरपंथियों की भीड़ ने मीडिया दफ्तरों, हसीना समर्थक नेता और हिंदुओं के घरों को फूंकना शुरू कर दिया है। भारतीय प्रतिष्ठानों को भी निशाना बनाया जा रहा है। चटगांव में भारतीय उच्च आयोग पर पत्थरबाजी और बोलतलें फेंकी गईं। भारत विरोधी नारे लगाए जा रहे हैं। यह नहीं बल्कि इसी बीच एक दीपपू चंद्र नाम के हिंदू युवक को भीड़ ने पहले तो जमकर पीटा फिर उसे पेड़ से लटका कर जिंदा जला दिया। बांग्लादेश में भड़की हिंसा उस्मान हादी

## वहशी भीड़ का तांडव, हिंदू युवक की सरेआम लिंगिंग, अब 7 हुए गिरफ्तार

बांग्लादेश के मयमनसिंह जिले में एक हिंदू युवक की पीट-पीटकर हत्या के मामले में सात लोगों को गिरफ्तार किया गया है, मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूनस ने शनिवार को यह जानकारी दी। यूनस प्रशासन ने पीड़ित की पहचान 27 वर्षीय सनातन हिंदू दीपू चंद्र दास के रूप में की है। यूनस ने एक पोस्ट में कहा, 'शैपिड एक्शन बटालियन (आरएबी) ने मयमनसिंह के बलुका में सनातन हिंदू युवक दीपू चंद्र दास (27) की पीट-पीटकर



हत्या के मामले में सात लोगों को संदिग्ध के रूप में गिरफ्तार किया है। बयान के अनुसार, गिरफ्तार किए गए लोगों में मोहम्मद लिमोन सरकार (19), मोहम्मद तारेक हुसैन (19), मोहम्मद मानिक मिया (20), इरशाद अली (39), निजुम उद्दीन (20), आलमगीर हुसैन (38) और मोहम्मद मिराज हुसैन अकॉन (46) शामिल हैं। यूनस ने बताया कि ये गिरफ्तारियां इलाके में आरएबी इकाइयों की समन्वित कार्यवाही के बाद हुईं। उन्होंने कहा कि आरएबी-14 ने विभिन्न स्थानों पर अभियान चलाकर उपरोक्त संदिग्धों को गिरफ्तार किया। यह भीड़ द्वारा की गई हत्या पिछले साल के छात्र नेतृत्व वाले जुलाई विद्रोह के प्रमुख नेता और इंकलाब मंच के प्रवक्ता शरीफ उस्मान हादी की मृत्यु के बाद फैले व्यापक अशांति के बीच हुई। हादी का निधन गुरुवार को सिंगापुर के एक अस्पताल में हुआ, जहां 12 दिसंबर को ढाका में नकाबपोश बंदूकधारियों द्वारा सिर में गोली मारे जाने के बाद उनका इलाज चल रहा था। बांग्लादेश की अंतरिम सरकार ने मयमनसिंह में एक हिंदू व्यक्ति की कथित पीट-पीटकर हत्या की कड़ी निंदा की और संयम बरतने की अपील दोहराई। यूनस प्रशासन द्वारा जारी एक बयान में सरकार ने कहा मयमनसिंह में हुई उस घटना की हम घोर निंदा करते हैं जिसमें एक हिंदू व्यक्ति को पीट-पीटकर मार डाला गया। नए बांग्लादेश में ऐसी हिंसा के लिए कोई जवाह नहीं है। इस क्रूर अपराध में शामिल किसी को भी बख्शा नहीं जाएगा। हादी को शहीद बताते हुए सरकार ने लोगों से हिंसा, उकसावे और नफरत को त्यागने का आग्रह किया।

## तालिबान की बर्बरता का नया शिकार

### बना एरियाना सिनेमा, बुलडोजर से सिनेमाई स्मृति मिटाई गयी

काबुल की सांस्कृतिक पहचान माने जाने वाले ऐतिहासिक 'एरियाना सिनेमा' को अब जमींदोज किया जा रहा है। हम आपको बता दें कि दशकों तक काबुल के फिल्म प्रेमियों की धड़कन रहा यह सिनेमा अब एक शॉपिंग मॉल के लिए उजाड़ा जा रहा है। मीडिया में सामने आये दृश्यों में देखा गया कि बुलडोजर एरियाना की दीवारों को तोड़ रहा था। 1960 के दशक में बना एरियाना सिनेमा अफगानिस्तान के सांस्कृतिक इतिहास का अहम स्तंभ रहा है। 1992 से 1996 के बीच चले भीषण गृहयुद्ध में इसे लूटा गया और लगभग नष्ट कर दिया गया था। लेकिन 2004 में फ्रांस के नेतृत्व में हुए एक पुनर्निर्माण प्रयास के बाद यह फिर से खुला और काबुल की सांस्कृतिक जिंदगी में नई जान फूँकी गई। हालांकि, 2021 में तालिबान की वापसी के साथ ही अफगानिस्तान की सांस्कृतिक दुनिया पर अंधकार छा गया। तालिबान की इस्लामी कानून की कठोर व्याख्या के तहत फिल्मों, संगीत और अन्य मनोरंजन गतिविधियों पर प्रतिबंध लगा दिया गया। एरियाना सिनेमा को कभी-कभार तालिबानी प्रचार फिल्में दिखाने के लिए इस्तेमाल किया गया, लेकिन आखिरकार इसे पूरी तरह बंद कर दिया गया। गुरुवार को सिनेमा स्थल पर लगे एक बैनर में लिखा था कि यहां एक आधुनिक बाजार बनाया जाएगा। लेकिन इस तथ्याकथित आधुनिकता ने काबुल के नागरिकों के दिल तोड़ दिए हैं। 65 वर्षीय एक काबुल निवासी महिला ने मीडिया से कहा कि एरियाना सिनेमा के टूटने की खबर ने मेरा दिल चकनाचूर कर दिया। हमारी इससे जुड़ी बहुत सारी अच्छी यादें थीं।

## आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की आवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक/साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

सरकार ने और ना ही आरोप लगाने वाले दूसरे जिहादियों ने इन दावों को सही साबित करने के लिए कोई भी पुख्ता सबूत पेश नहीं किया है। भारत ने बांग्लादेश के नेताओं की तरफ से लगाए जा रहे इन सभी फर्जी आरोपों को सिर से खारिज कर दिया है। लोकतांत्रिक रूप से चुनी हुई सरकार को तख्तापलट कराने वाले उस्मान हादी की हत्या के बाद अमेरिका ने जो किया है वो भारतीयों का खून खोला देगा। दरअसल कपड़ा फैक्ट्री में काम करने वाले हिंदू युवक को जिस तरह से कट्टरपंथियों की भीड़ ने जिंदा जलाकर मारा उस पर अमेरिका या ट्रंप की ओर से इन जिहादियों के खिलाफ एक शब्द भी नहीं निकला और ना ही इस खौफनाक हत्या की निंदा की

# अमेरिकी सैनिकों की मौत के बाद यूएस ने सीरिया में इस्लामिक स्टेट के खिलाफ हमले शुरू किए

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के नेतृत्व वाले प्रशासन ने लगभग एक सप्ताह पहले हुए एक हमले के प्रतिशोध में इस्लामिक स्टेट (आईएस) के आतंकवादियों और उनके ठिकानों को "नष्ट" करने के लिए शुक्रवार को सीरिया में सैन्य हमले शुरू किए। करीब एक सप्ताह पहले घात लगाकर किए गए हमले में दो अमेरिकी सैनिक और एक अमेरिकी दुभाषिया मारे गए थे। अमेरिका के एक अधिकारी ने बताया कि अमेरिकी सेना ने "बड़े पैमाने पर" हमला किया जिसमें मध्य सीरिया के उन इलाकों में 70 ठिकानों को निशाना बनाया गया जहां आईएस का ढांचा और हथियार मौजूद थे। अमेरिका के एक अन्य अधिकारी ने अपना नाम गोपनीय रखे



जाने की शर्त पर कहा कि और भी हमले किए जा सकते हैं। अधिकारियों ने बताया कि इस हमले में एफ-15 इंगल विमानों, ए-10 थंडरबोल्ट विमानों और एएच-64 अपाचे हेलीकॉप्टर का इस्तेमाल किया गया। एक अधिकारी ने बताया कि जॉर्डन के एफ-16 लड़ाकू विमान और हिमर्स रॉकेट तोपखाने का भी इस्तेमाल किया गया। अमेरिकी कक्षा मंत्री



से दुख जताया। साथ ही अमेरिका के दूतावास की ओर से हादी के जनाजे में शामिल होने की भी बात कही गई है। अब आप समझ सकते हैं कि अमेरिका किस तरह से बांग्लादेश में अपना दोहरा

# अमेरिकी सैनिकों की मौत के बाद यूएस ने सीरिया में इस्लामिक स्टेट के खिलाफ हमले शुरू किए

चरित्र दिखा रहा है। एक हिंदू युवक को मुस्लिम भीड़ जिंदा जलाकर मार देती है। उस पर अमेरिका कुछ नहीं बोलता और एक जिहादी के लिए किस तरह हमदर्दी दिखाई जा रही है। एक संकल्प लिया था और इन हमलों के लिए उन्होंने आईएस को जिम्मेदार ठहराया था। मारे गए सैनिक उन सैकड़ों अमेरिकी सैनिकों में शामिल थे जो आतंकवादी संगठन के खिलाफ गठबंधन के तहत पूर्वी सीरिया में तैनात हैं। ट्रंप ने सोशल मीडिया पर एक 'पोस्ट' में कहा कि ये हमले आईएस के "गढ़ों" को निशाना बनाकर किए जा रहे हैं। उन्होंने सीरिया के राष्ट्रपति अहमद अल-शरा के प्रति अपना समर्थन दोहराते हुए कहा कि वह (सीरियाई राष्ट्रपति) इस अभियान का "पूरी तरह समर्थन" कर रहे हैं। उन्होंने आतंकवादियों को चेतावनी देते हुए कहा, "जो भी आतंकवादी अमेरिका पर हमला करने या धमकी देने की हिम्मत करेंगे, उन्हें पहले से कहीं ज्यादा कड़ा जवाब मिलेगा।"

# ट्रंप की प्राथमिकता रही 'शांति स्थापना'

## भारत-पाकिस्तान विवाद पर अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को का दावा

भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष को सुलझाने का क्रेडिट अमेरिका 1000 से ज्यादा बार कर चुका है और भारत ने अमेरिका के हर दावे को नकार दिया है। अब एक बार फिर से अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष का जिक्र किया। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का दावा है कि उन्होंने इस साल कई दूसरे मामलों के साथ सुलझाया है। उन्होंने कहा कि अमेरिकी नेता ने शांतिदूत बनना अपनी प्राथमिकता बनाया है। ट्रंप अब तक करीब 70 बार भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष को रोकने का दावा दोहरा चुके हैं। रुबियो ने कहा कि अमेरिका दुनिया भर में जुड़ा हुआ है, जिसमें ऐसे संघर्ष भी शामिल हैं जो प्यायद अमेरिका में रोजमर्रा की जिंदगी के लिए उतने जरूरी नहीं हैं। रुबियो ने शुक्रवार को साल के आखिर में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'राष्ट्रपति ने शांतिदूत बनना अपनी प्राथमिकता बनाया है और इसलिए आपने हमें रूस, यूक्रेन, या भारत और पाकिस्तान या थाईलैंड और कंबोडिया जैसे मामलों में शामिल देखा है, जो एक लगातार चुनौती है। रुबियो ने शुक्रवार को आयोजित संवाददाता सम्मेलन में कहा, "राष्ट्रपति ने शांतिदूत की भूमिका को प्राथमिकता दी है और इसलिए आपने हमें वर्तमान की चुनौतियों जैसे कि रूस, यूक्रेन, भारत और पाकिस्तान या थाईलैंड और कंबोडिया के संघर्षों को समाप्त करने की कोशिश में अहम भूमिका निभाते देखा है।" उन्होंने कहा कि अमेरिका द्वारा सुलझाए गए कुछ संघर्षों की जड़ें "कई वर्षों पुरानी हैं, लेकिन हम इन्हें सुलझाने में सहायता करने के लिए तैयार हैं।" जम्मू कश्मीर के पहलगांम में 22 अप्रैल को आतंकवादी हमले में 26 आम नागरिकों की मौत के बाद भारत ने छह-सात मई की दरमियानी रात को 'ऑपरेशन सिंदूर' शुरू किया और पाकिस्तान एवं पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकी ढांचों को निशाना बनाया। चार दिनों तक जारी रहे सीमा पार झों और मिसाइल हमलों के बाद भारत और पाकिस्तान 10 मई को संघर्ष को समाप्त करने के लिए सहमत हुए। भारत ने संघर्ष के समाधान में किसी भी तीसरे पक्ष के हस्तक्षेप से लगातार इनकार किया है। रुबियो ने चीन और जापान को लेकर संबंधों से जुड़े एक सवाल के जवाब में कहा, "हम समझते हैं कि उस क्षेत्र में संतुलन बनाए रखना जरूरी है। हमारा दृढ़ विश्वास है कि हम जापान के साथ अपनी मजबूत और ठोस साझेदारी एवंगठबंधन को जारी रखते हुए, चीनी कम्युनिस्ट पार्टी और चीन सरकार के साथ भी मिलकर काम करने के व्यावहारिक और सकारात्मक रास्ते तलाश सकते हैं।" उन्होंने कहा कि चीन एक समृद्ध और शक्तिशाली देश बना रहेगा और भू-राजनीति में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता रहेगा। उन्होंने कहा, "हमें उनके साथ संबंध रखने होंगे और उनसे बातचीत करनी होगी। हमें उन क्षेत्रों को तलाशना होगा, जिन पर हम मिलकर काम कर सकते हैं। मेरा मानना है कि दोनों पक्ष इतने परिपक्व हैं कि यह स्वीकार कर सकें कि अभी आने वाले समय में भी तनाव के कुछ बिंदु बने रहेंगे।" उन्होंने कहा कि चीन और अमेरिका को मिलकर काम करने के अवसर तलाशाने की जरूरत है। उन्होंने कहा, "मुझे लगता है कि हम हिंद-प्रशांत क्षेत्र में अपने साझेदारों के प्रति अपनी दृढ़ प्रतिबद्धता को खतरे में डाले बिना या किसी भी तरह से कमजोर किए बिना ऐसा कर सकते हैं। इसमें केवल जापान ही नहीं, बल्कि दक्षिण कोरिया भी शामिल है और यदि और आगे बढ़ें तो भारत,



ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और अन्य सभी देश भी इसमें आते हैं।" यह पूछे जाने पर कि क्या गाजा में शांति स्थापना के लिए सैनिक भेजने को लेकर अमेरिका को पाकिस्तान की सहमति मिली है, रुबियो ने कहा कि जिन देशों से वाशिंगटन ने जमीनी स्तर पर मौजूदगी को लेकर बातचीत की है, वे सभी यह जानना चाहते हैं कि विशिष्ट जनादेश क्या होगा और वित्तपोषण की व्यवस्था कैसी होगी। उन्होंने कहा, "हम पाकिस्तान के आभारी हैं कि उन्होंने इसमें शामिल होने की पेशकश की या कम से कम इस पर विचार करने की पेशकश की।"

## यूक्रेन में क्रेमलिन के सैन्य लक्ष्य हासिल कर लिए जाएंगे : पुतिन

रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने शुक्रवार को कहा कि मॉस्को की सेना यूक्रेन के युद्धक्षेत्र में आगे बढ़ रही है और क्रेमलिन के सैन्य लक्ष्य हासिल कर लिए जाएंगे। पुतिन ने अपने वर्षांत संवाददाता सम्मेलन में घोषणा की कि रूसी सेनाओं ने "रणनीतिक पहल को पूरी तरह से अपने हाथ में ले लिया है" तथा वर्ष के अंत तक और अधिक लाभ प्राप्त होंगे। क्रेमलिन का आशय रूस की सरकार या सत्ता प्रतिष्ठान से होता है। वर्ष 2022 में संघर्ष के शुरुआती दिनों में, यूक्रेन की सेना ने रूस की विशाल और बेहतर अस्त्रों से लैस सेना के राजधानी कीव पर कब्जा करने के प्रयास को विफल कर दिया था। हालांकि, लड़ाई जल्द ही भीषण संघर्ष में बदल गई, और मॉस्को की सेना ने वर्षों से धीमी लेकिन लगातार प्रगति की है। पुतिन ने कहा, "हमारी सेनाएं संपर्क रेखा के पार हर जगह आगे बढ़ रही हैं, कुछ क्षेत्रों में तेजी से तो कुछ में धीमी गति से, लेकिन दुश्मन सभी क्षेत्रों में पीछे हट रहा है।" रूसी राष्ट्रपति द्वारा वार्षिक संवाददाता सम्मेलन के साथ ही एक राष्ट्रव्यापी 'कॉल-इन शो' भी आयोजित किया जाता है, जिसमें पूरे देश के रूसियों को पुतिन से सवाल पूछने का अवसर मिलता है। पुतिन 25 साल से देश का नेतृत्व कर रहे हैं। इस वर्ष, पर्यवेक्षक यूक्रेन और वहां अमेरिका समर्थित शांति योजना पर पुतिन की टिप्पणियों पर नजर रख रहे हैं। फरवरी 2022 में रूस द्वारा यूक्रेन में सेना भेजे जाने के बाद से लगभग चार वर्षों से जारी लड़ाई को समाप्त कराने के लिए अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने व्यापक राजनीतिक प्रयास शुरू किया है, लेकिन वाशिंगटन के प्रयासों को मॉस्को और कीव की ओर से तीव्र रूप से परस्पर विरोधी मांगों का सामना करना पड़ा है। पुतिन चाहते हैं कि उनकी सेनाओं द्वारा कब्जाए गए चार प्रमुख क्षेत्रों के सभी इलाके, साथ ही 2014 में अवैध रूप से कब्जाए गए क्रीमिया प्रायद्वीप को रूसी क्षेत्र के रूप में मान्यता दी जाए।

## संक्षिप्त समाचार

### मिस्टर एंड मिसेज इमरान को 17 साल की सजा, 1-1 करोड़ का जुर्माना

संघीय जांच एजेंसी (एफआईए) की एक विशेष अदालत ने शनिवार को पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री और पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के संस्थापक इमरान खान और उनकी पत्नी बुशरा बीबी को तोशाखाना-2 मामले में 17 साल की कैद की सजा सुनाई है। डॉन ने अदालत के आदेश की प्रति का हवाला देते हुए बताया कि सजा सुनाते समय इमरान खान की अधिक उम्र और बुशरा बीबी के महिला होने के कारण उन्हें कम सजा दी गई है। दोनों पर 164 लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है। कानून के अनुसार, जुर्माना न भरने पर अतिरिक्त कारावास की सजा होगी। अदालत के आदेश की प्रति का हवाला देते हुए डॉन ने रिपोर्ट किया कि इसमें कहा गया है इस अदालत ने सजा सुनाते समय इमरान अहमद खान नियाजी की वृद्धावस्था के साथ-साथ इस तथ्य पर भी विचार किया है कि बुशरा इमरान खान एक महिला हैं। इन्हीं दोनों कारणों को ध्यान में रखते हुए कम सजा देने में नरमी बरती गई है। डॉन के अनुसार, यह मामला एक महंगे बुलगारी आभूषण सेट की खरीद से संबंधित है, जिसे मई 2021 में सऊदी क्राउन प्रिंस ने आधिकारिक दौरों के दौरान इमरान को बहुत कम कीमत पर उपहार में दिया था। इसमें आगे बताया गया है कि यह फैसला रावलपिंडी की अड्डियाला जेल में हुई सुनवाई के दौरान विशेष न्यायाधीश केंद्रीय शाहरुख अरजुमंद ने सुनाया, जहां इमरान कैद हैं। इमरान को कुल 17 साल की कैद की सजा सुनाई गई। डॉन की रिपोर्ट के अनुसार, उन्हें पाकिस्तान दंड संहिता की धारा 34 (सामान्य इरादा) और 409 (आपराधिक विश्वासघात) के तहत 10 साल की कठोर कारावास और भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की धारा 5(2) (लोक सेवकों द्वारा आपराधिक कदाचार) के तहत सात साल की सजा सुनाई गई। यह भी बताया गया कि उनकी पत्नी बुशरा बीबी को भी इन्हीं धाराओं के तहत कुल 17 साल की कैद की सजा सुनाई गई। इसमें यह भी कहा गया कि दंड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) की धारा 382-बी (कारावास की सजा सुनाते समय हिरासत की अवधि पर विचार किया जाना) का लाभ दोषियों को दिया जाता है।

### बांग्लादेश में भारत विरोधी छात्र नेता शरीफ उस्मान हादी का अंतिम संस्कार, सुरक्षा व्यवस्था कड़ी

इंकलाब मंचों के कार्यकर्ता अपने दिवंगत नेता शरीफ उस्मान बिन हादी की अंतिम यात्रा के लिए एकत्र हुए। ढाका के कई हिस्सों में भारी सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। राष्ट्रीय संसद भवन के दक्षिण में स्थित मानिक मियां एवेन्यू में हादी की अंतिम संस्कार प्रार्थना की तैयारियां चल रही हैं। अंतिम संस्कार प्रार्थना दोपहर 2 बजे (स्थानीय समय) निर्धारित है। समारोह में कुछ ही घंटे शेष हैं, इसलिए क्षेत्र में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है और आवागमन प्रतिबंधित कर दिया गया है। इंकलाब मंचों के संयोजक हादी को 12 दिसंबर को ढाका के बिजोयनगर इलाके में रिश्का में यात्रा करते समय करीब से गोली मार दी गई थी। 15 दिसंबर को उन्हें उन्नत चिकित्सा उपचार के लिए एयर एम्बुलेंस से सिंगापुर ले जाया गया। 18 दिसंबर को उन्होंने दम तोड़ दिया। उनकी मृत्यु की खबर के बाद ढाका भर में विरोध प्रदर्शन शुरू हो गए, जिसमें कार्यकर्ताओं ने अपने दिवंगत नेता के लिए न्याय की मांग की। हादी का शव राजधानी वापस लाए जाने के बाद शुक्रवार को कई दौर के प्रदर्शन हुए। इंकलाब मंचों ने अपने समर्थकों से अंतिम संस्कार जुलूस के दौरान शांति बनाए रखने की अपील की है, लेकिन ढाका में स्थिति तनावपूर्ण बनी हुई है। अशांति के बीच, कई नागरिक संगठनों ने गृह सलाहकार के इस्तीफे की मांग की है, उन पर हादी की हत्या और उसके बाद हुई हिंसा के बाद कानून-व्यवस्था बनाए रखने में विफल रहने का आरोप लगाया है। जारी एक संयुक्त बयान में, 16 संगठनों ने बिगड़ती सार्वजनिक सुरक्षा स्थिति पर गहरी चिंता व्यक्त की और कानून-व्यवस्था बहाल करने के लिए तत्काल कदम उठाने का आह्वान किया। बीडी न्यूज के अनुसार, इन समूहों में गणतांत्रिक अधिकार समिति, नेटवर्क फॉर डेमोक्रेटिक बांग्लादेश, चरण सांस्कृतिक केंद्र, नारीपोक्खो, एसोसिएशन फॉर लैंड रिफॉर्म एंड डेवलपमेंट, यूनिवर्सिटी टीचर्स नेटवर्क, नागरिक गठबंधन और वॉयस फॉर रिफॉर्म शामिल हैं।

### ब्रिटेन के विदेश मंत्रालय के कार्यालय के कंप्यूटर को संदिग्ध चीनी समूह ने किया हैक

कुछ महीने पहले संदिग्ध चीनी हैकरों ने ब्रिटेन के विदेश मंत्रालय के कार्यालय के संवेदनशील दस्तावेजों वाले कंप्यूटरों को हैक कर लिया था। ब्रिटेन की मीडिया में आई खबरों में शुक्रवार को यह जानकारी सामने आई। ब्रिटेन के व्यापार मंत्री क्रिस ब्रायंट ने स्काई न्यूज को बताया कि यह पूरी तरह से स्पष्ट नहीं है कि इस हैकिंग के लिए कौन जिम्मेदार है। दैनिक समाचारपत्र द सन की खबर के मुताबिक, स्टॉर्म-1849 नामक चीनी हैकरों के एक समूह ने विदेश मंत्रालय के कार्यालय के सर्वरों को निशाना बनाया और वीजा संबंधी जानकारी हासिल कर ली। हैकरों ने हजारों गोपनीय दस्तावेज और डेटा चोरी कर लिये। ब्रायंट ने कहा, "विदेश, राष्ट्रमंडल और विकास कार्यालय (एफसीडीओ) में निश्चित रूप से हैकिंग हुई है, और हमें अक्टूबर से ही इसकी जानकारी है। हमने हैकिंग रोकने में बहुत जल्दी कामयाबी हासिल कर ली।" ब्रिटेन की सरकार के एक प्रवक्ता ने कहा, "हम एक साइबर घटना की जांच में जुटे हुए हैं। हम अपने कंप्यूटरों और डेटा की सुरक्षा को अत्यंत गंभीरता से लेते हैं।"

<b>प्रतापगढ़ ब्यूरो</b>
<b>शरद कुमार श्रीवास्तव</b>
7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़
<b>संस्थापक</b>
<b>स्व.कन्हैया लाल</b>
<b>स्व.श्रीमती साधना</b>
<b>सम्पादक</b>
<b>उमेश चंद्र श्रीवास्तव</b>
<b>प्रबन्ध सम्पादक</b>
<b>अरविन्द पाण्डेय</b>
<b>संयुक्त सम्पादक</b>
<b>अनंत श्रीवास्तव</b>
<b>संयुक्त सम्पादक</b>
<b>(तकनीकी)</b>
<b>केशव श्रीवास्तव</b>
<b>विधि सलाहकार</b>
<b>कल्पना श्रीवास्तव</b>

<b>शहर समता</b>
स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा
कम्प्यूटेटेड बिजनेस सर्विसेज,
विष्णु पदम कुटोर 115डी/2ई
लूकरगंज, इलाहाबाद से
मुद्रित कराकर
289/238ए,कननलगंज
इलाहाबाद से प्रकाशित
<b>सम्पादक</b>
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव
मो.नं.9005239332
<b>आर.एन.आई.नं.</b>
<b>यूपीएचआईएन/2004/22466</b>
Email : shaharsamta@gmail.com
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।