

वर्ष-22 अंक- 186
पृष्ठ 8
शुक्रवार
27 मार्च 2026
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

विविध- आखें बता देती है किडनी का...

विचार- इधर-उधर की बात न कर, तू बता...

खेल- 1770 करोड़ नेटवर्थ, ग्लैमर-खूबसूरती...

मुख्यमंत्री ने किया सॉफ्टवेयर टेक्नोलॉजी पार्क के गोरखपुर सेंटर का उद्घाटन, बोले-

विकास की रफ्तार कई गुना बढ़ा सकती है टेक्नोलॉजी

गोरखपुर, संवाददाता। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि टेक्नोलॉजी विकास की रफ्तार कई गुना बढ़ा सकती है। हमारी गति को प्रगति में बदल सकती है। प्रदेश सरकार ने कई कार्यक्रम शुरू किए। बजट में टेक्नोलॉजी पर विशेष ध्यान देने का प्रयास किया है। जब हम तकनीक नहीं अपनाते, उससे परहेज करते हैं तो प्रतिस्पर्धा में नहीं होते हैं। जब प्रतिस्पर्धा में नहीं होते हैं तो प्रगति की जगह दुर्गति की ओर जाते हैं। हमें प्रगति का अनुसरण करना है। सीएम योगी गुरुवार को गीडा गोरखपुर औद्योगिक विकास प्राधिकरण में सॉफ्टवेयर टेक्नोलॉजी पार्क ऑफ इंडिया एसटीपीआई के गोरखपुर सेंटर का उद्घाटन समारोह को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने कहा, हमारे युवाओं में बहुत टैलेंट है। उसके टैलेंट को जब टेक्नोलॉजी के साथ जोड़ते हैं तो वह प्रतिभा को कई गुना तेजी के साथ आगे बढ़ाने में सफल होता है। यही कार्य प्रधानमंत्री नरेंद्र ने पिछले 11 वर्षों



में देश में किया है। दुनिया की सबसे बड़ी युवा आबादी भारत में है। युवाओं में स्केल तो था लेकिन उसे 2014 के पहले की सरकारों ने महत्व नहीं दिया। स्केल को रिकल में बदलने का प्रयास नहीं किया, कोई प्लेटफार्म नहीं उपलब्ध कराया। युवा हतोत्साहित था, पलायन करता था। युवाओं के मन में निराशा थी। 2014 के बाद एक-एक कर हर क्षेत्र में परिवर्तन देखने को मिल रहा है। न केवल भारत सरकार के स्तर पर बल्कि हर जनपद स्तर पर युवाओं के स्केल को रिकल में बदलने के लिए अनेक कार्यक्रम प्रारंभ हुए। कार्यक्रमों की श्रृंखला में एसटीपीआई का गोरखपुर केंद्र

भी अत्यंत महत्वपूर्ण कड़ी है। इसका शुभारंभ वास्तविक नवरात्रि की अष्टमी तिथि पर होना अत्यंत शुभ लक्षण है। एसटीपीआई का सेंटर गोरखपुर और पूर्वी उत्तर प्रदेश के युवाओं के सपनों को नई उड़ान देगा। स्टार्टअप चलाने वाला व्यक्ति केवल अपना कंप्यूटर लेकर वहां जाएगा। बिजली कनेक्शन और अन्य जन सुविधाओं की चिंता नहीं करनी है। गोरखपुर में पहली बार इसे शुरू किया जा रहा है। प्लग एंड प्ले मॉडल पर यहां के युवाओं को अपने स्टार्टअप के लिए प्लेटफार्म उपलब्ध हुआ है। 15 अप्रैल को गोरखपुर में पूर्वी उत्तर प्रदेश के पहले सेंटर आफ एक्सीलेंस

का शुभारंभ भी हो जाएगा। सेंटर आफ एक्सीलेंस महाराणा प्रताप इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एमपीआईटी में बना है। 11 वर्ष के अंदर स्टार्टअप संस्कृति को आगे बढ़ाने का परिणाम है कि उत्तर प्रदेश में 20 हजार से अधिक स्टार्टअप काम कर रहे हैं और इनमें से आधे महिलाओं द्वारा संचालित किए जा रहे हैं। हर व्यक्ति के अंदर प्रतिभा है, लेकिन हुनर को मंच चाहिए। ग्रीन हाइड्रोजन एनर्जी को भविष्य की ऊर्जा बताते हुए कहा कि सरकार गोरखपुर के मदन मोहन मालवीय प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय एमएमएमयूटी में ग्रीन हाइड्रोजन एनर्जी का सेंटर ऑफ एक्सीलेंस बनवा रही है। 50 करोड़ रुपये उपलब्ध कराए गए हैं। एनर्जी के लिए हमें किसी अन्य देश पर निर्भर न रहना पड़े, इसके लिए ग्रीन हाइड्रोजन एनर्जी एक माध्यम बनने वाली है। हम लोग हाल में जापान गए थे। जापान के साथ हमारी बातचीत हुई है। जापान में ग्रीन हाइड्रोजन टेक्नोलॉजी काफी एडवांस्ड

स्टेज में है। हम उनसे मिलकर इस कार्यक्रम को आगे बढ़ाएंगे। आईआईटी कानपुर व एसजीपीजीआई लखनऊ में मेडिटेक, कानपुर में लेदर व ड्रोन टेक्नोलॉजी और नोएडा-ग्रेटर नोएडा में रोबोटिक्स के सेंटर आफ एक्सीलेंस विकसित करने के लिए धनराशि उपलब्ध कराई गई है। सरकार विश्व बैंक के साथ मिलकर पूर्वी उत्तर प्रदेश के 28 जिलों और बुंदेलखंड के सात जिलों में एग्रीटेक पर काम कर रही है। उन्होंने बताया कि बीते नौ वर्षों में गोरखपुर के विकास में एक लाख करोड़ रुपये का निवेश हुआ है। यहां एम्स, खाद कारखाना, पिपराइच चीनी मिल बनीं। बीआरडी मेडिकल कॉलेज में सुपर स्पेशलिटी ब्लॉक बना। आयुष विश्वविद्यालय, कई पॉलिटेक्निक और इंजीनियरिंग संस्थान बने। स्केल डेवलपमेंट के केंद्र बने। चारों ओर हाईवे और फोरलेन की कनेक्टिविटी हुई। गोरखपुर से अंदर की सड़कों को लेकर, अन्य तमाम प्रकार की सुविधाओं को लेकर काम हुए।

यूपी गैंगस्टर एक्ट पर सुप्रीम कोर्ट सख्त याचिकाओं को एक साथ जोड़ने का दिया आदेश

नई दिल्ली, एजेंसी। उत्तर प्रदेश गैंगस्टर एक्ट को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने बड़ा कदम उठाया है। अदालत ने इस कानून की संवैधानिक वैधता को चुनौती देने वाली सभी याचिकाओं को एक साथ जोड़ने का आदेश दिया है। अब इन सभी मामलों की सुनवाई तीन जजों की विशेष बेंच करेगी। यह फैसला ऐसे समय आया है जब देशभर में संगठित अपराध पर सख्त कानूनों को लेकर बहस जारी है। सुप्रीम कोर्ट की बेंच, जिसकी अध्यक्षता मुख्य न्यायाधीश कर रहे थे, ने कहा कि अलग-अलग अदालतों में चल रही याचिकाओं को एक साथ सुनना जरूरी है ताकि एक समान और स्पष्ट फैसला दिया जा सके। कोर्ट ने केंद्र सरकार को भी इस मामले में पक्षकार बनाया है। यह कानून 1986 में बनाया गया था, जिसका उद्देश्य उत्तर प्रदेश में संगठित अपराध, डकैती और असामाजिक गतिविधियों पर रोक लगाना है। याचिकाकर्ताओं की ओर से वरिष्ठ वकील ने कहा कि इस कानून की कुछ धाराएं संविधान के खिलाफ हैं और इनकी वैधता पर सवाल



उठाए गए हैं। उन्होंने यह भी कहा कि अलग-अलग बेंच में एक जैसे मामलों की सुनवाई से भ्रम की स्थिति बन रही है। कोर्ट ने इन सभी याचिकाओं को टैग करने का आदेश देते हुए कहा कि अब एक ही बेंच इस पर फैसला करेगी। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि केवल उत्तर प्रदेश ही नहीं, बल्कि महाराष्ट्र, गुजरात और दिल्ली जैसे राज्यों में भी संगठित अपराध से निपटने के लिए इसी तरह के कानून बनाए गए हैं। इन कानूनों का मकसद अपराधों को रोकना है। जो मामले पहले से आंशिक रूप से सुने जा चुके हैं, उन्हें ट्रांसफर नहीं किया जाएगा। अब इस मामले में आने वाला फैसला न केवल उत्तर प्रदेश बल्कि अन्य राज्यों के ऐसे कानूनों पर भी असर डाल सकता है।

मुद्दा भी उठा। हालांकि याचिकाकर्ता पक्ष ने इससे इनकार किया और कहा कि उनका ऐसा कोई इरादा नहीं है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि पहले खारिज हुई याचिका को अंतिम कानूनी फैसला नहीं माना जा सकता क्योंकि उस पर विस्तार से सुनवाई नहीं हुई थी। सुप्रीम कोर्ट ने निर्देश दिया है कि सभी लंबित याचिकाएं तीन जजों की बेंच के सामने रखी जाएं। जो मामले पहले से आंशिक रूप से सुने जा चुके हैं, उन्हें ट्रांसफर नहीं किया जाएगा। अब इस मामले में आने वाला फैसला न केवल उत्तर प्रदेश बल्कि अन्य राज्यों के ऐसे कानूनों पर भी असर डाल सकता है।

उमर का सख्त एलान-कुछ दिनों के लिए पेट्रोल पंप बंद कर दिए जाएंगे

जम्मू, एजेंसी। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने पेट्रोल पंपों पर लंबी कतारों पर प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने लोगों से पेट्रोल पंपों के बाहर डेरा डालना बंद करने का आग्रह किया है। मुख्यमंत्री ने चेतावनी दी है कि ऐसा न करने पर वे अगले कुछ दिनों के लिए सभी पेट्रोल पंप बंद कर देंगे। अब्दुल्ला ने कहा कि सरकार की बात कोई नहीं सुनता। इसके बजाय, हर क्वार्टर में अफवाहों पर विश्वास करता है। उन्होंने बताया कि हाल ही में हुई एक समीक्षा बैठक में यह निर्णय लिया गया था। बैठक में पाया गया कि डीजल, पेट्रोल या एलपीजी सिलिंडरों की कोई कमी नहीं है। उन्होंने जोर दिया कि कुछ दिनों बाद भी स्थिति में कोई बदलाव नहीं आया है। कहीं भी उपयोग कम करने का कोई निर्देश नहीं दिया गया है। मुख्यमंत्री ने उन लोगों से अपील की है जो सोशल मीडिया अफवाहों के आधार पर कतार में लग रहे हैं। उन्होंने उनसे ऐसा न करने का अनुरोध किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार की बात पर ध्यान नहीं दिया जाता। लोग सोशल मीडिया पर फैल रही अफवाहों पर अधिक भरोसा कर रहे हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि तेल और गैस की कोई वास्तविक कमी नहीं है। यह जानकारी पिछली समीक्षा बैठक में भी सामने आई थी। उन्होंने लोगों से अफवाहों पर ध्यान न देने की अपील की। मुख्यमंत्री ने बताया कि कल प्रधानमंत्री मोदी के साथ सभी मुख्यमंत्रियों की एक ऑनलाइन बैठक है।

रहुल जाति के नाम पर लोगों को उकसा रहे-निशिकांत दुबे
नई दिल्ली, एजेंसी। भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर तीखा हमला करते हुए उन पर समाज में विभाजन पैदा करने का आरोप लगाया है। दुबे ने कहा कि सभी लोग सोनिया गांधी के बेहतर स्वास्थ्य की कामना करते हैं और उन्हें दुनिया के सर्वोत्तम डॉक्टरों से इलाज मिलना चाहिए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी का अस्तित्व आज भी काफी हद तक सोनिया गांधी की वजह से बना हुआ है। भाजपा सांसद ने राहुल गांधी के एक हालिया बयान का जिक्र करते हुए कहा कि उन्होंने लोगों से अस्पताल में डॉक्टरों की जाति पूछने की बात कही थी। दुबे ने कहा कि राहुल गांधी ने अपोलो अस्पताल में जाकर पूछने को कहा है कि कौन सा डॉक्टर अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और अन्य पिछड़ा वर्ग का है? दुबे ने इस पर सवाल उठाते हुए कहा कि उन्होंने अपने पूरे जीवन में कभी भी किसी डॉक्टर से उसकी जाति नहीं पूछी। दुबे के मुताबिक, इस तरह के बयान देश के आम लोगों को भड़काने और समाज में विभाजन पैदा करने की कोशिश हैं।

पेट्रोल-डीजल और एलपीजी की कोई कमी नहीं, देश में 60 दिन का तेल भंडार मौजूद

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्र सरकार ने गुरुवार को साफ तौर पर कहा कि देश में पेट्रोलियम और एलपीजी (एलपीजी) की आपूर्ति पूरी तरह सुरक्षित और नियंत्रण में है। सरकार ने नागरिकों से अपील की है कि सोशल मीडिया पर फैलाए जा रहे भ्रामक और दुष्प्रचार पर ध्यान न दें, जिसका उद्देश्य बेवजह घबराहट पैदा करना है। पेट्रोलियम मंत्रालय के अनुसार, भारत के पास कुल मिलाकर 74 दिनों की भंडारण क्षमता है, जिसमें से वर्तमान में लगभग 60 दिनों का स्टॉक उपलब्ध है। इसमें कच्चा तेल, पेट्रोलियम उत्पाद और भूमिगत रणनीतिक भंडारण (कवर्न) शामिल हैं। मंत्रालय ने बताया कि मध्य पूर्व संकट के 27वें दिन भी देश में कहीं भी पेट्रोल, डीजल या एलपीजी की कोई कमी नहीं है। सरकार ने कहा, हर भारतीय के लिए लगभग दो महीने की निरंतर आपूर्ति उपलब्ध है, चाहे वैश्विक परिस्थितियां कैसी भी हों। साथ ही अगले दो महीनों के लिए कच्चे तेल की



खरीद भी पहले ही सुनिश्चित कर ली गई है। मंत्रालय ने स्पष्ट किया कि कुछ देशों में जहां ईंधन की कीमतों में भारी वृद्धि, राशनिंग, ऑड-ईवन नियम और पेट्रोल पंप बंद होने जैसी स्थिति है, वहीं भारत में ऐसी किसी भी आपातकालीन उपाय की जरूरत नहीं है। सरकार की ओर से कहा गया है कि कुछ जगहों पर घबराहट में ईंधन खरीदने की घटनाएं सामने आईं, लेकिन सरकार ने इसे सोशल मीडिया पर फैलाए गए भ्रामक वीडियो का परिणाम बताया। इसके बावजूद सभी उपभोक्ताओं को ईंधन उपलब्ध कराया गया और तेल कंपनियों ने रातभर डिपो चलाकर सप्लाई बढ़ाई। सरकार ने पेट्रोल पंप

मालिकों को राहत देते हुए क्रेडिट सीमा 1 दिन से बढ़ाकर 3 दिन कर दी है, ताकि कार्यशील पूंजी की कमी के कारण किसी भी पंप पर ईंधन की कमी न हो। मंत्रालय ने बताया कि स्ट्रेट ऑफ होमसुज की मौजूदा स्थिति के बावजूद भारत को अपने 41 से अधिक वैश्विक आपूर्तिकर्ताओं से पहले की तुलना में अधिक कच्चा तेल मिल रहा है। देश की सभी रिफाइनरियां 100प्रतिशत से अधिक क्षमता पर चल रही हैं और अगले 60 दिनों के लिए कच्चे तेल की आपूर्ति पहले से तय है। एलपीजी को लेकर भी सरकार ने किसी तरह की कमी से इनकार किया है। मंत्रालय के अनुसार, घरेलू उत्पादन में 40प्रतिशत की वृद्धि

की गई है, जिससे रोजाना उत्पादन 50 हजार मीट्रिक टन (टीएमटी) तक पहुंच गया है, जो कुल आवश्यकता का 60प्रतिशत से अधिक है। अब आयात की दैनिक जरूरत घटकर 30 टीएमटी रह गई है। इसके अलावा, अमेरिका, रूस और ऑस्ट्रेलिया समेत कई देशों से 800 टीएमटी एलपीजी की खेप पहले से रास्ते में हैं, जो देश के 22 आयात टर्मिनलों पर पहुंचेगी। सरकार ने कहा, लगभग एक महीने की एलपीजी आपूर्ति पूरी तरह सुनिश्चित है और अतिरिक्त खरीद लगातार जारी है। तेल कंपनियों रोजाना 50 लाख से अधिक सिलिंडर की आपूर्ति कर रही है। कालाबाजारी और जमाखोरी रोकने के लिए व्यावसायिक सिलिंडरों का आभेदन 50: तक बढ़ाया गया है। सरकार पाइपड नेचुरल गैस (पीएनजी) को भी बढ़ावा दे रही है, क्योंकि यह सस्ता, सुरक्षित और पर्यावरण के लिए बेहतर है। भारत रोजाना 92 मिलियन क्यूबिक मीटर प्रति माह (एमएमएससीएमटी) गैस खुद पैदा करता है।

एलपीजी संकट पर अखिलेश यादव का भाजपा पर तंज, एक कचौरी, एक समोसा... अब गैस पर नहीं भरोसा

लखनऊ, संवाददाता। समाजवादी पार्टी (एसपी) के प्रमुख अखिलेश यादव ने गुरुवार को पश्चिम एशिया संकट के चलते एलपीजी की कमी की खबरों के बीच भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर तीखा हमला बोलते हुए आरोप लगाया कि केंद्र सरकार की नीतियों ने नागरिकों विशेषकर पिछड़े दलित और अल्पसंख्यक समुदायों पर बोझ डाला है और उन्हें कठिनाइयों में धकेल दिया है। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए सपा प्रमुख ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी ने कतारों के सिवा

कुछ नहीं दिया। उनका जो भी फैसला होता है, उससे मैं, आप और हर कोई एक कतार में खड़ा हो जाता है। लेकिन इस बार जनता ने भी ठान लिया है कि कतार में खड़े होकर ही वे उन्हें हराएंगे। और इसीलिए वे सार्वजनिक स्थानों पर स्नेह प्रदर्शन से डर रहे हैं। अखिलेश ने आगे कहा कि एक कचौरी, एक समोसा अब गैस पर भरोसा नहीं रहा और एलपीजी को लपटा गैस करार दिया। उन्होंने सत्ताधारी पार्टी की सामाजिक मुद्दों की समझ की आलोचना करते हुए कहा कि जो लोग एआई का पूरा नाम ही नहीं

जानते, वे पीडीए को कैसे समझेंगे? वे पीडीए के दर्द और पीड़ा को कैसे समझेंगे? वे उनके अपमान को कैसे समझेंगे? वे उनकी परेशानियों को कैसे समझेंगे? पीड़ा जितनी बढ़ेगी, पीडीए उतना ही बढ़ता रहेगा। यादव ने आगे कहा कि उनकी पार्टी पीडीए के मुद्दे पर लोगों को एकजुट करने के लिए काम कर रही है, और कहा कि इसलिए, पीडीए के लोगों को सम्मान दिलाने के लिए, हम समाजवादी लोग पीडीए के लोगों को एकजुट करके आगे बढ़ रहे हैं। भाजपा की चुनावी रणनीतियों पर निशाना साधते हुए उन्होंने



संसाधनों के दुरुपयोग का आरोप लगाया और कहा कि शायद यह दुनिया की पहली राजनीतिक पार्टी है जो किसी की छवि को धूमिल करने के लिए पैसा खर्च करती है। भारतीय जनता पार्टी के लोग छवि खराब करने के लिए अरबों

रुपये खर्च कर रहे हैं। और लोगों से अपनी प्रशंसा पाने के लिए वे प्रोत्साहन राशि बांट रहे हैं। प्रोत्साहन राशि खत्म होते ही लोग प्रशंसा करना बंद कर देंगे। समाजवादी पार्टी प्रमुख ने कल्याणकारी उपायों की एक लंबी सूची प्रस्तुत की और महिला आरक्षण तथा जाति आधारित अडि कारों पर पार्टी के रुख को दोहराया। यादव ने कहा कि समाजवादी पार्टी का यह निर्णय आधी आबादी के लिए है। जहां भी समाजवादी पेंशन योजना शुरू होगी, वहां लैपटॉप दिए जाएंगे और साथ ही गरीब परिवारों को

सम्मान के प्रतीक के रूप में 40,000 रुपये देने की योजना भी शुरू की जाएगी। सम्मान समृद्ध योजना और स्त्री सम्मान योजना को समाजवादी सरकार के कार्यकाल में ही लागू किया जाएगा। समाजवादी पार्टी प्रमुख अखिलेश यादव ने गुरुवार को पश्चिम एशिया संकट के चलते एलपीजी की कमी की खबरों के बीच भाजपा पर तीखा हमला बोलते हुए आरोप लगाया कि केंद्र सरकार की नीतियों ने नागरिकों विशेषकर पिछड़े दलित और अल्पसंख्यक समुदायों पर बोझ डाला है और उन्हें कठिनाइयों में धकेल दिया है।

संक्षिप्त

लखीमपुर खीरी के शारदा बैराज में टेंट सिटी से खुलेगा पर्यटन के नए युग का द्वार

लखनऊ, संवाददाता। लखीमपुर खीरी का शारदा बैराज अब पर्यटन मानचित्र पर बड़ी छलांग लगाने की तैयारी में है। उत्तर प्रदेश ईको टूरिज्म डेवलपमेंट बोर्ड यूपीईटीडीबी 2.67 एकड़ क्षेत्र में निजी सहभागिता से टेंट सिटी विकसित करने जा रहा है, जिसके लिए निविदा प्रक्रिया प्रारंभ की गई है। सरकार की योजना प्रकृति की गोद में बसे इस खूबसूरत स्थल को श्कोमोडेशन एंड वेलनेस टूरिज्म डेस्टिनेशन के रूप में विकसित कर पर्यटकों के लिए नया आकर्षण केंद्र बनाने की है। पर्यटन मंत्री जयवीर सिंह ने बताया कि लखीमपुर खीरी स्थित शारदा बैराज को जल्द ही एक प्रमुख पर्यटन हब के रूप में विकसित किया जाएगा। तहसील सदर ग्राम कोठिया के निकट करीब 2.67 एकड़ भूमि पर आकर्षक टेंट सिटी विकसित की जाएगी, जो पर्यटकों के लिए खास आकर्षण का केंद्र बनेगी। दुधवा नेशनल पार्क के करीब स्थित इस जगह को आधुनिक वेलनेस सुविधाओं से जोड़ने की योजना है, ताकि यहां आने वाले सैलानी प्राकृतिक सौंदर्य के बीच बेहतर स्वास्थ्य और शांत वातावरण का अनूठा अनुभव प्राप्त कर सकें। सरकार की पहल से न सिर्फ पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा बल्कि क्षेत्रीय विकास और रोजगार के नए अवसर भी पैदा होंगे। अधिकारियों के मुताबिक यह क्षेत्र दुधवा नेशनल पार्क और कर्लीघाट वन्यजीव अभ्यारण के मध्य स्थित है, जिससे इसकी पर्यटन संभावनाएं और बढ़ जाती हैं। उत्तर प्रदेश ईको टूरिज्म डेवलपमेंट बोर्ड ग्राम कोठिया में टेंट सिटी विकसित करने की योजना पर काम कर रहा है ताकि यहां आने वाले पर्यटकों को प्रकृति के बीच ठहरने का अनूठा अनुभव मिल सके। बोर्ड का प्रयास इस खूबसूरत स्थल को श्कोमोडेशन एंड वेलनेस टूरिज्म डेस्टिनेशन के रूप में विकसित करना है।

राज बब्बर चुनाव अफसर से मारपीट में बरी, 30 साल पहले केस था

लखनऊ, संवाददाता। यूपी कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष और पूर्व सांसद राज बब्बर को लखनऊ की एमपी-एमएलए कोर्ट ने बुधवार को बड़ी राहत दी। उन पर साल-1996 के लोकसभा चुनाव के दौरान दर्ज सभी मुकदमों को खारिज करते हुए बरी कर दिया। इससे पहले विशेष अदालत ने राज बब्बर को 7 जुलाई, 2022 को दोषी ठहराते हुए 2 साल की सजा सुनाई थी। आज बरी होने पर राज बब्बर ने कहा मैं देश के लोकतंत्र और संविधान में आस्था रखता हूँ। मैं संविधान, लोकतंत्र की रक्षा और जनता के अधिकारों के लिए लगातार संघर्ष करता रहूंगा। पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी 1996 में लखनऊ लोकसभा से भाजपा के प्रत्याशी थे। उनके खिलाफ समाजवादी पार्टी ने पहली बार राज बब्बर को उतारा था। मतदान के दिन एक मतदान केंद्र पर फर्जी वोटिंग को लेकर चुनाव अधिकारी से राज बब्बर का झगड़ा हो गया था। इसके बाद चुनाव अधिकारी ने लखनऊ के वजीरगंज थाने में राज बब्बर के खिलाफ मारपीट और सरकारी काम में बाधा पहुंचाने का आरोप लगाते हुए मुकदमा दर्ज कराया था। इस मामले का ट्रायल लखनऊ की एमपी-एमएलए कोर्ट में चल रहा था। इससे पहले विशेष अदालत ने 7 जुलाई, 2022 को राज बब्बर को दोषी ठहराते हुए 2 साल की सजा और 8,500 रुपए का जुर्माना लगाया था। इसके बाद राज बब्बर ने सजा के खिलाफ इलाहाबाद हाईकोर्ट की लखनऊ बेंच में याचिका लगाई थी। इस पर कोर्ट ने उनकी सजा पर स्टे लगा दिया था। इससे उन्हें चुनाव लड़ने में राहत मिल गई थी। लेकिन, तब केस पूरी तरह खत्म नहीं हुआ था।

संस्कृत विश्वविद्यालय में विशिष्ट व्याख्यानमाला शुरू

पहले दिन वेदों में पर्यावरणीय चेतना पर हुआ मंथन

लखनऊ, संवाददाता। केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय के लखनऊ परिसर में बुधवार से सात दिवसीय विशिष्ट व्याख्यानमाला का आगाज हो गया है। कार्यक्रम के पहले दिन श्वेदों में पर्यावरणीय चेतना विषय पर आचार्यों ने विचार मंथन किया। काशी हिन्दू विश्वविद्यालय (बीएचयू) से आए मुख्य वक्ता प्रो. उपेन्द्र कुमार त्रिपाठी ने कहा कि भारतीय ज्ञान परंपरा में प्रकृति का दोहन नहीं, बल्कि पोषण सिखाया गया है। कार्यक्रम की शुरुआत लौकिक और वैदिक मंगलाचरण के साथ हुई, जिससे पूरा परिसर आध्यात्मिक ऊर्जा से भर गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. धर्मेश कुमार पाठक ने किया, जबकि डॉ. प्रणव कश्यप ने सभी अतिथियों का स्वागत कर व्याख्यानमाला की रूपरेखा सामने रखी। मुख्य वक्ता प्रो. त्रिपाठी ने विस्तार से बताया कि वेदों के मंत्रों में पर्यावरण संरक्षण के सूत्र छिपे हैं। उन्होंने कहा कि आज जब दुनिया क्लाइमेट चेंज से जूझ रही है, तब वेदों की श्पृथ्वी सूत्र जैसी ऋचाएं हमें रास्ता दिखाती हैं। अध्यक्षीय उद्बोधन परिसर निदेशक प्रो. सर्वनारायण झा ने अध्यक्षता करते हुए कहा कि वेदों में प्रकृति को पूजनीय माना गया है। जल, वायु और पृथ्वी का संतुलन बनाए रखना कोई उपकार नहीं, बल्कि मानव का अनिवार्य कर्तव्य है। प्रो. झा ने छात्रों से आह्वान किया कि वे प्राचीन ज्ञान को आधुनिक जीवनशैली में उतारें ताकि सतत विकास का लक्ष्य हासिल हो सके। इस बौद्धिक समागम में प्रो. पवन कुमार, प्रो. गजाला अंसारी, प्रो. हरिनारायणधर द्विवेदी, डॉ. नीरज तिवारी, डॉ. कालिका प्रसाद शुक्ल, डॉ. रुद्र नारायण नरसिंह मिश्र और डॉ. अतुल कुमार श्रीवास्तव समेत कई वरिष्ठ प्राध्यापक और शोध छात्र मौजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में डॉ. राहुल मिश्र ने सभी का आभार व्यक्त किया।

पश्चिमी यूपी में आज बड़ेगी

बादलों की सक्रियता, पड़ेगी फुहारें

लखनऊ, संवाददाता। उत्तर प्रदेश के मौसम में बृहस्पतिवार से बदलाव के संकेत हैं। मौसम विभाग के अनुसार 26 मार्च से नया पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय हो रहा है, जिसके प्रभाव से बृहस्पतिवार देर शाम पश्चिमी यूपी में तेज हवा के साथ हल्की बूंदाबांदी हो सकती है। शुक्रवार 27 मार्च को इसका असर पूर्वी यूपी तक पहुंचेगा। कुल मिलाकर मार्च का आखिरी सप्ताह बूंदाबांदी और तापमान में उतार-चढ़ाव भरा रहेगा। बुधवार को प्रदेश में अद्वि।कतम तापमान 2 से 3 डिग्री बढ़ा और कई जगह सामान्य से ऊपर दर्ज हुआ। 27 मार्च से विक्षोभ का असररू आंचलिक मौसम विज्ञान केंद्र, लखनऊ के वरिष्ठ वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि 27 मार्च को विक्षोभ के असर से पश्चिमी यूपी से बूंदाबांदी की शुरुआत होगी और इसका असर पूर्वी तक पहुंचेगा। वहीं 29 मार्च को सक्रिय हो रहे विक्षोभ की तीव्रता अधिक आंकी जा रही है। इसके असर से पूरे प्रदेश में अच्छी बारिश होगी। साथ ही तापमान में दोबारा बड़ी गिरावट आएगी।

लघु नाटक 'सबक' की सुंदर प्रस्तुति

प्रयागराज। प्रयागराज में रंगमंच के माध्यम से सामाजिक जागरूकता के उद्देश्य से कार्यरत संस्था ड थर्ड बेल द्वारा एक सराहनीय पहल करते हुए शहर के एक प्राथमिक विद्यालय, पुराना कटरा, प्रयागराज में छोटे बच्चों के बीच लघु नाटक के माध्यम से "सबक" कि प्रस्तुति दी गई। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बच्चों को मोबाइल फोन के अत्यधिक उपयोग से होने वाली समस्याओं तथा उसके सही और सुरक्षित उपयोग के प्रति जागरूक करना था साथ ही खान पान में कैसे सतर्कता बरती जाय इन विषयों पर प्रकाश डालना था।

लघु नाटक की प्रस्तुति बेहद रोचक, शिक्षाप्रद और मनोरंजक रही, जिसमें बच्चों को सरल और प्रभावशाली तरीके से यह समझाया गया कि मोबाइल का अधिक उपयोग उनकी पढ़ाई,

स्वास्थ्य और व्यवहार पर किस प्रकार नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। साथ ही, स्वस्थ शरीर



कैसे हो इसको भी रेखांकित किया गया।

इस प्रस्तुति में शहर के जाने-माने रंगकर्मी एवं निर्देशक आलोक नायर की उपस्थिति विशेष रही। उनके साथ

कलाकारों में निमिष गुप्ता, शुभेंद्र कुमार सिन्हा, यश मिश्र, अभिषेक गिरी, कुबेर एवं शिवांक द्विवेदी

से प्रस्तुति को प्रभावी और संवादात्मक बनाया। कार्यक्रम के अंत में संस्था के सचिव आलोक नायर ने विद्यालय की प्रधानाचार्या महोदया एवं समस्त शिक्षकों का आभार व्यक्त किया तथा भविष्य में भी इस प्रकार के जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने की बात कही।

यह कार्यक्रम बच्चों के लिए न केवल मनोरंजक रहा, बल्कि उनके जीवन में एक सकारात्मक "सबक" छोड़ गया, जिससे वे मोबाइल और स्वास्थ्य के प्रति अधिक सजग और जिम्मेदार बन सकें। इसलिए कार्यक्रम की संयोजक शिक्षिका शशि तिवारी जी रहीं।

बलराम महाविद्यालय के बी.एस.सी. (Ag.) के विद्यार्थियों का चित्रकूट में शैक्षणिक भ्रमण एवं प्रशिक्षण सम्पन्न

प्रयागराज। बलराम महाविद्यालय सिरहिर के कृषि संकाय बी.एस.सी. (।ह.) के आठवें से मेंस्टर के छात्र-छात्राओं का क्रमशः तीन-तीन दिवसीय 18/03/26 से 20/03/26 एवं 23/03/26 से 25/03/26 तक शैक्षणिक भ्रमण एवं प्रायोगिक प्रशिक्षण कार्यक्रम चित्रकूट के दीनदयाल शोध संस्थान (वल्) में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। यह पूरा कार्यक्रम बलराम महाविद्यालय की प्रबन्धिका श्रीमती उमा सिंहके कुशल निर्देशन और मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों ने चित्रकूट स्थित कृषि विज्ञान केंद्र एवं शोध संस्थान की विभिन्न इकाइयों का अवलोकन किया। यहाँ छात्रों को आधुनिक खेती जैविक खाद निर्माण औषधीय

पौधों की खेती और मृदा परीक्षण की बारीकियों से अवगत कराया गया। संस्थान के कृषि विशेषज्ञों ने छात्र-छात्राओं को ग्रामीण विकास और स्वावलंबन के



मॉडल के बारे में विस्तार से जानकारी दी। महाविद्यालय की प्रबंधिका जी ने इस सफल भ्रमण पर हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि किताबी ज्ञान के साथ-साथ व्यवहारिक अनुभव कृषि के क्षेत्र में अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने बताया कि इस प्रकार

के आयोजनों से छात्रों में न केवल आत्मविश्वास बढ़ता है, बल्कि वे भविष्य में उन्नत किसान और कृषि विशेषज्ञ बनकर देश की उन्नति में

छात्र/छात्राओं ने इस अनुभव को अपने कैरीयर के लिए अत्यंत लाभकारी बताया और कहा कि फील्ड विजिट से उन्हें खेती की वास्तविक चुनौतियों और

उनके वैज्ञानिक समाधानों को समझने का अवसर मिला। इस शैक्षणिक यात्रा का नेतृत्व महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अरुण कुमार सिंह, एसेट डायरेक्टर शास्वत मिश्रा, डिप्टी डायरेक्टर शालिनी श्रीवास्तव, अर्पित श्रीवास्तव डॉ.

अजय सिंह, करुणा द्विवेदी, संदीप पांडेय, संध्या पांडेय ने किया। संस्थान वापसी पर सभी विद्यार्थियों ने इस सफल और ज्ञानवर्धक शैक्षणिक यात्रा के भ्रमण के लिए महाविद्यालय के प्रशासन और प्रबंधन का आभार व्यक्त किया।

अकबरपुर स्थित बृजेश्वरी माता मंदिर पर लगा मेला

अकबरपुर में माँ बृजेश्वरी का है प्राचीन मंदिर नवरात्र की अष्टमी को होती है छंद प्रतियोगिता

चौमुहां। ब्लाक के गांव अकबरपुर में अष्टमी को ब्रज ब्रजेश्वरी पदम् मुखी माता मंदिर पर अष्टमी को विशाल मेले का आयोजन



पुरस्कृत किया गया। पुजारी हुकम चंद ने बताया प्रतिवर्ष चौर माह की अष्टमी को यहां मेले का आयोजन किया जाता है। जिसमें मईया के गुणगान के छंद भी गाए जाते हैं। लाखन सिंह हेमन्त शर्मा विष्णु हिंदुस्तानी जितेंद्र गुप्ता पोपली भगत कारे भगत राजू भगत नारायण हरि शर्मा रामू राम नारायण तिवारी चिंतामणि शर्मा लखन शर्मा धर्मवीर शर्मा पप्पू रमेश आदि उपस्थित रहे।

मिशन शक्ति का असर: महिलाओं को आत्मरक्षा से अधिकारों तक हर पहलू पर किया जागरूक

मथुरा। उत्तर प्रदेश सरकार की महत्वाकांक्षी योजना "मिशन शक्ति फेज-5.0" के द्वितीय चरण के तहत महिला सशक्तिकरण एवं जागरूकता अभियान को गति देते हुए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक मथुरा के निर्देशन में महिला थाना की मिशन शक्ति पुलिस टीम द्वारा व्यापक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान महिलाओं एवं बालिकाओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाने के साथ-साथ गुड टच/बैड टच की जानकारी दी गई और महिला संबंधी अपराधों से बचाव के उपायों पर विस्तार से प्रकाश डाला गया। टीम ने बताया कि सार्वजनिक स्थानों, बसों या रास्तों में छेड़खानी जैसी घटनाओं के समय घबराने के बजाय तत्काल हेल्पलाइन नंबर 1090 पर संपर्क करें या नजदीकी थाने में एफआईआर दर्ज कराएं। पुलिस टीम ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म जैसे व्हाट्सएप, टिवटर, फेसबुक और इंस्टाग्राम का सतर्कता के साथ उपयोग करने की सलाह दी। साथ ही महिलाओं को यातायात नियमों की जानकारी देते हुए स्वयं पालन करने और दूसरों को भी इसके प्रति जागरूक करने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम में महिला सुरक्षा से जुड़े विभिन्न हेल्पलाइन नंबरों की विस्तृत जानकारी भी दी गई, जिनमें 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 1090 वीमेन पावर लाइन, 181 महिला हेल्पलाइन, 112 पुलिस आपातकालीन सेवा, 102 व 108 एंबुलेंस सेवा, 1098 चाइल्ड लाइन, 101 अग्निशमन सेवा तथा 1930 साइबर हेल्पलाइन शामिल हैं। इस अभियान के माध्यम से महिलाओं में सुरक्षा, आत्मविश्वास और जागरूकता को बढ़ावा देने का प्रयास किया जा रहा है।

मेले का आयोजन किया गया। इसके साथ ही भजन मंडलियों के मध्य छंद प्रतियोगिता हुई। जिसमें भक्तगणों ने छन्दों द्वारा मईया की महिमा का गुणगान किया। मेला में अकबरपुर चौमुहां तरौली नौगाँव सिहाना कोंकेरा नरी अहरी आदि गांव के ग्रामीण मेला व छंद प्रतियोगिता देखने पहुंचे। इसके साथ ही श्रद्धालुओं ने अपनी कुलदेवी,के सामने बच्चों का मुंडन भी कराया। छोटे छोटे बच्चों ने झूले व खिलौनों,का आनंद लिया।मंदिर प्रांगण में हो रही छंद प्रतियोगिता मेला दर्शकों में आकर्षण का केंद्र बन रही थी। जिसमें मेरी भवर नाव चकराई है तू आदिशक्ति महारानी है तीनों लोक में जानी है तू तीनों ही देव जने आदि छंद गाए। प्रतियोगिता में चौमुहां से दो मंडली और अकबरपुर से भी दो मंडलियों ने भाग लिया जिसमें पांचों मंडली छंद प्रतियोगिता में बराबर रही। प्रधान प्रतिनिधि भरत सिसौदिया ने सभी मंडलियों को 3100 रुपए पटुका देकर

मेले का आयोजन किया गया। इसके साथ ही भजन मंडलियों के मध्य छंद प्रतियोगिता हुई। जिसमें भक्तगणों ने छन्दों द्वारा मईया की महिमा का गुणगान किया। मेला में अकबरपुर चौमुहां तरौली नौगाँव सिहाना कोंकेरा नरी अहरी आदि गांव के ग्रामीण मेला व छंद प्रतियोगिता देखने पहुंचे। इसके साथ ही श्रद्धालुओं ने अपनी कुलदेवी,के सामने बच्चों का मुंडन भी कराया। छोटे छोटे बच्चों ने झूले व खिलौनों,का आनंद लिया।मंदिर प्रांगण में हो रही छंद प्रतियोगिता मेला दर्शकों में आकर्षण का केंद्र बन रही थी। जिसमें मेरी भवर नाव चकराई है तू आदिशक्ति महारानी है तीनों लोक में जानी है तू तीनों ही देव जने आदि छंद गाए। प्रतियोगिता में चौमुहां से दो मंडली और अकबरपुर से भी दो मंडलियों ने भाग लिया जिसमें पांचों मंडली छंद प्रतियोगिता में बराबर रही। प्रधान प्रतिनिधि भरत सिसौदिया ने सभी मंडलियों को 3100 रुपए पटुका देकर

मेले का आयोजन किया गया। इसके साथ ही भजन मंडलियों के मध्य छंद प्रतियोगिता हुई। जिसमें भक्तगणों ने छन्दों द्वारा मईया की महिमा का गुणगान किया। मेला में अकबरपुर चौमुहां तरौली नौगाँव सिहाना कोंकेरा नरी अहरी आदि गांव के ग्रामीण मेला व छंद प्रतियोगिता देखने पहुंचे। इसके साथ ही श्रद्धालुओं ने अपनी कुलदेवी,के सामने बच्चों का मुंडन भी कराया। छोटे छोटे बच्चों ने झूले व खिलौनों,का आनंद लिया।मंदिर प्रांगण में हो रही छंद प्रतियोगिता मेला दर्शकों में आकर्षण का केंद्र बन रही थी। जिसमें मेरी भवर नाव चकराई है तू आदिशक्ति महारानी है तीनों लोक में जानी है तू तीनों ही देव जने आदि छंद गाए। प्रतियोगिता में चौमुहां से दो मंडली और अकबरपुर से भी दो मंडलियों ने भाग लिया जिसमें पांचों मंडली छंद प्रतियोगिता में बराबर रही। प्रधान प्रतिनिधि भरत सिसौदिया ने सभी मंडलियों को 3100 रुपए पटुका देकर

मेले का आयोजन किया गया। इसके साथ ही भजन मंडलियों के मध्य छंद प्रतियोगिता हुई। जिसमें भक्तगणों ने छन्दों द्वारा मईया की महिमा का गुणगान किया। मेला में अकबरपुर चौमुहां तरौली नौगाँव सिहाना कोंकेरा नरी अहरी आदि गांव के ग्रामीण मेला व छंद प्रतियोगिता देखने पहुंचे। इसके साथ ही श्रद्धालुओं ने अपनी कुलदेवी,के सामने बच्चों का मुंडन भी कराया। छोटे छोटे बच्चों ने झूले व खिलौनों,का आनंद लिया।मंदिर प्रांगण में हो रही छंद प्रतियोगिता मेला दर्शकों में आकर्षण का केंद्र बन रही थी। जिसमें मेरी भवर नाव चकराई है तू आदिशक्ति महारानी है तीनों लोक में जानी है तू तीनों ही देव जने आदि छंद गाए। प्रतियोगिता में चौमुहां से दो मंडली और अकबरपुर से भी दो मंडलियों ने भाग लिया जिसमें पांचों मंडली छंद प्रतियोगिता में बराबर रही। प्रधान प्रतिनिधि भरत सिसौदिया ने सभी मंडलियों को 3100 रुपए पटुका देकर

सवेरा फिर आएगा

रखना थोड़ा धैर्य गुजर संकट जाएगा। तम से कर संघर्ष सवेरा फिर आएगा। खिड़की करके बंद चलो दरवाजा खोलो। पूछो सब का हाल मगर मत तीखा बोलो। भूखा रहना भी पड़े खोना मत सम्मान को। हल भी इसका है निकट, ढूँढ़ो इसको ध्यान से।।

आशाओं की धूप खिलेगी जल्दी आना। बेमौसम बरसात देखकर मत घबराना। है मुश्किल का दौर भूख को व्रत में बदलो। बदलेगा फिर वक्त निकल कर बाहर टहलो। अपनों के खातिर सदा सहते हैं जो भूख को। वही खड़े हो सामने रोक रहे हैं लूट को।।

डॉ. प्रदीप चित्रांशी लूकरगंज, प्रयागराज

श्रीमद्भागवत कथा मानव जीवन को सद्मार्ग पर ले जाती है: चंद्रकांत शास्त्री

बलदेव। परशुराम चौराहा स्थित शांति सेवा सदन में चल रही श्रीमद्भागवत कथा के दौरान भागवत प्रवक्ता चंद्रकांत शास्त्री ने श्रद्धालुओं को संबोधित करते हुए कहा कि श्रीमद्भागवत कथा मानव जीवन को सद्मार्ग पर ले जाने का सर्वोत्तम माध्यम है। उन्होंने कहा कि श्रीमद्भागवत कथा भगवान के साक्षात्



दर्शन कराती है और इसके श्रवण मात्र से व्यक्ति का कल्याण होता है। भगवान की विशेष कृपा से ही मनुष्य को भगवत चरित्र सुनने का अवसर प्राप्त होता है। बिना सत्संग के विवेक की प्राप्ति संभव नहीं है। चंद्रकांत शास्त्री ने श्रोताओं से कथा को श्रद्धा और उत्साह के साथ सुनने का आग्रह करते हुए कहा कि भागवत कथा का श्रवण जीवन को सफल बनाता है और अनजाने में हुए पापों से मुक्ति दिलाता है।

जमानत न मिलने से आहत विचाराधीन कैदी ने की आत्महत्या, इलाज के दौरान मौत

मथुरा। जिला कारागार में बंद एक विचाराधीन कैदी द्वारा आत्महत्या किए जाने का मामला सामने आया है। जमानत न मिलने से मानसिक तनाव में चल रहे कैदी ने फांसी लगाकर अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली। इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई, जिससे जेल प्रशासन में हड़कंप मच गया। मृतक की पहचान सुरेश, निवासी गोवर्धन के रूप में हुई है। वह एनडीपीएस एक्ट के तहत दर्ज मामले में मई 2025 से जिला कारागार में बंद था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, बुधवार रात करीब साढ़े नौ बजे सुरेश शौचालय के लिए गया, लेकिन काफी देर तक वापस नहीं लौटा। लगभग दस मिनट बाद ज्यूटी पर तैनात सिपाहियों को संदेह हुआ, जिसके बाद शौचालय का दरवाजा खोला गया। अंदर का दृश्य देखकर जेलकर्मियों सन्न रह गए। सुरेश ने अपने लोअर को गेट की कुंडी में बांधकर फांसी लगा ली थी। तत्काल उसे नीचे उतारकर जेल अस्पताल ले जाया गया। हालत गंभीर होने पर जिला अस्पताल रेफर किया गया जहां गुरुवार तड़के इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई।

बताया जा रहा है कि सुरेश लंबे समय से जमानत न मिलने के कारण मानसिक तनाव में था। परिजनों द्वारा हाईकोर्ट में जमानत के लिए अपील भी की गई थी, लेकिन 24 मार्च को भी मामला सुनवाई के लिए सूचीबद्ध नहीं हो सका। घटना से पहले उसने अपने पिता से फोन पर बातचीत कर नाराजगी जताई थी। घटना के बाद जेल प्रशासन में हड़कंप मच गया है। अधिकारियों ने मामले की जांच शुरू कर दी है और घटना के कारणों की गहन पड़ताल की जा रही है।

खंभे से गिरा तार, कार जली,इलाके में 6 घंटे से बिजली गुल

लखनऊ, संवाददाता। राजधानी लखनऊ के राजभवन डिवीजन के क्लाइड रोड पर खंभे से जलते हुए तार गिरा जिससे नीचे खड़ी कार जल गई। इलाके में आज गुरुवार को सुबह 6 घंटे से बिजली ली गुल है। लोगों ने कहा है कि बिजली विभाग के अधिकारियों की लापरवाही से यह दुर्घटना हुई। शॉर्ट सर्किट के चलते बिजली के खंभों में आग लग गई। घटना के बीच में एक कार भी चपेट में आ गई, जिसका पीछे का हिस्सा जलकर खराब हो गया है। इसके साथ ही गुमटी में भी आग पकड़ ली। मामले में पीड़ित ने लापरवाह अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। आग के चलते एकलव्यनगर गोखले मार्ग कृषि भवन इलाके में पावर कट है। लोगों का कहना है कि शॉर्ट सर्किट के बीच में सुबह 4 बजे से क्लाइड रोड इलाके की बत्ती गुल हो गई। इसके पहले खंभों की केबलों में तेज आग लगी, इसके चलते तार नीचे भी गिर गए, जिसके कारण नवरात्र में लोग अष्टमी मनावे में भी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। इलाके में सुबह 10 बजे तक बिजली नहीं आई। खंभों के पास रखी गुमटियां भी आग की चपेट में आ गईं। लोगों ने कहा कि बिजली न आने की वजह से हमारे घरों में सुबह से पानी भी नहीं आ पाया है। शिकायत के बाद भी अधिकारी समस्या का समाधान करने में लापरवाही कर रहे हैं। रात में सो रहे थे। खड़ी कार बेकार हो गई। इसमें कम से कम 35 हजार रुपए का खर्चा आएगा। बिजली विभाग के अधिकारियों की लापरवाही से ऐसा हुआ है। इसकी जिम्मेदारी तय की जानी चाहिए।



महाकुंभ की वायरल गर्ल मोनालिसा पिछले कई दिनों से अपनी निजी जिंदगी को लेकर खूब सुर्खियों में हैं। उन्होंने पिछले दिनों अचानक मुस्लिम बॉयफ्रेंड से शादी रचाकर सबको हैरान कर दिया था। उनका कहना था कि इस शादी के लिए उनके घरवाले राजी नहीं थे, उन्होंने फैमिली के खिलाफ जाकर फरमान खान से शादी रचाई थी। वहीं, अब मोनालिसा एक अलग वजह से सुर्खियों में हैं। हाल ही में उन्होंने फर्श से अर्श पहुंचाने वाले फिल्ममेकर सनोज मिश्रा पर गंभीर आरोप लगाए हैं। हाल ही में मोनालिसा ने उन्हें बॉलीवुड में लाने वाले फिल्ममेकर सनोज मिश्रा पर छेड़छाड़ जैसे गंभीर आरोप लगाए हैं। उनका कहना है कि वो एक अच्छा आदमी नहीं है। पति फरमान संग एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में रोते हुए मोनालिसा ने कहा कि वे दोनों इस समय धमकियों और बढ़ते दबाव का सामना कर रहे हैं। मोनालिसा ने कहा, "मुझे पता है कि मुझ पर क्या बीती है, सनोज मिश्रा ने मुझे कई बार गलत तरीके से छुआ और जब मैंने अपने

परिवार को इस बारे में बताया तो मेरी फैमिली ने भी मेरा साथ नहीं दिया। मेरे साथ अन्याय हुआ है और मुझे सिर्फ इंसाफ चाहिए। सनोज मिश्रा ने मुझे टच किया था और जब मैंने अपनी फैमिली को इस बारे में बताया तो उन्होंने कहा नहीं-नहीं पहली मूवी है तो क्या पहली मूवी के लिए मेरा रेप करवाओगे। मोनालिसा ने सनोज मिश्रा पर शोषण के आरोप लगाते हुए कहा कि सनोज मिश्रा इतने गंदे इंसान हैं कि वे फिल्मों का नाम लेकर कम उम्र की लड़कियों से बात करते हैं, उनके साथ छेड़छाड़ करते हैं और कहते हैं। मैं तुम्हें यह फिल्म दूंगा, तुम यह करो यह सब झूठ है। मनोज मिश्रा बहुत ही गंदे काम करते हैं। जब मोनालिसा से पूछा गया कि उन्होंने पहले पुलिस में शिकायत क्यों नहीं की, तो मोनालिसा ने कहा कि उन्होंने इस बारे में सोचा था, लेकिन उन्हें ऐसा करने से रोक दिया गया। उन्होंने कहा, मैं ऐसा करने ही वाली थी, लेकिन मेरे परिवार ने मुझे रोक दिया और कहा, अभी कुछ मत करो। मेरे परिवार ने मेरा साथ नहीं

कई बार गलत तरीके से छुआ फर्श से अर्श तक लाने वाले सनोज मिश्रा पर मोनालिसा ने लगाए शोषण के आरोप

दिया, मैं वहां क्या कर सकती थी? मेरे परिवार ने मुझे छोड़ दिया। मैं पूरे देश की सरकार से गुजारिश करती हूँ कि हमारी मदद करें, हमारे पोस्टर सरेआम जलाए जा रहे हैं। हमें सरेआम जान से मारने और काट डालने की धमकियां दी जा रही हैं। मोनालिसा ने यह भी आरोप लगाया कि फरमान से उनकी शादी के बाद सनोज मिश्रा उनकी निजी जिंदगी में दखल दे रहे हैं। वो मिश्रा दंगे करवाना चाहते हैं और सोचते हैं, मैं राजा की तरह बैठकर तमाशा देखूँ, उन्हें आपस में लड़ने दूँ और मरने दूँ। मोनालिसा ने और आगे कहा, हम दोनों को सरेआम जान से मारने की धमकियां मिल रही हैं इसका बावजूद, जनता बस हाथ पर हाथ धरे बैठी देख रही है। क्या प्यार करना कोई जुर्म है? और सनोज मिश्रा ठीक यही चाहते हैं। उन्हें लगता है, श्मोनालिसा मेरे पास क्यों नहीं आई? उसने फरमान से शादी क्यों की? सनोज मिश्रा ऐसे ही इंसान हैं। अपने पति के बारे में किए जा रहे झूठे दावों पर बात करते हुए उन्होंने कहा, लेकिन यह सनोज मिश्रा, जो कि एक डायरेक्टर हैं, कुछ लोग उनके दबाव में आकर मेरे पति पर झूठे आरोप लगा रहे हैं कि वह एक आतंकवादी है। ऐसा कुछ भी नहीं है। पूरी दुनिया यह बात जानती है। बता दें, सनोज मिश्रा 2025 के कुंभ मेले के बाद मोनालिसा भोसले को बॉलीवुड में लेकर आए थे और उन्हें अपनी फिल्म द डायरी ऑफ मणिपुर में काम का मौका दिया। ये मोनालिसा की बॉलीवुड में पहली मूवी होगी।



अब घर बैठे देख सकेंगे रानी मुखर्जी की 'मर्दानी 3'

जनवरी में सिनेमाघरों में रिलीज हुई 'मर्दानी 3' में रानी मुखर्जी अपने पुराने शिवानी शिवाजी रॉय की भूमिका में वापस आई हैं। अब फिल्म ओटीटी पर रिलीज को तैयार है। 'मर्दानी 3' शुक्रवार 27 मार्च से ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम करेगी। खुद नेटफ्लिक्स की ओर से एक पोस्ट के जरिए ये जानकारी साझा की गई है। फिल्म का पोस्टर साझा करते हुए नेटफ्लिक्स ने कैप्शन में लिखा, 'अपराधियों के बुरे दिन शुरू। शेरनी आ रही है शिकार करने। 27 मार्च को नेटफ्लिक्स पर मर्दानी 3 देखें।' अभिराज मीनावाला द्वारा निर्देशित 'मर्दानी 3' रानी मुखर्जी की 'मर्दानी' फ्रेंचाइजी की तीसरी किस्त है। इससे पहले इस फ्रेंचाइजी की दो फिल्में 'मर्दानी' और 'मर्दानी 2' रिलीज हो चुकी हैं। इस तीसरी फिल्म में भी रानी मुखर्जी अपने पुराने शिवानी शिवाजी रॉय के किरदार में वापस लौटी हैं। जनवरी में सिनेमाघरों में रिलीज हुई इस फिल्म को दर्शकों और क्रिटिक्स की मिली-जुली प्रतिक्रिया हासिल हुई थी। फिल्म में रानी मुखर्जी के अलावा जानकी बोडीवाला और मल्लिका प्रसाद भी अहम किरदारों में नजर आए हैं। फिल्म में पुलिस अधिकारी शिवानी शिवाजी रॉय तीन महीनों के भीतर रहस्यमय परिस्थितियों में लापता हुई 93 लड़कियों के मामले की जांच करती हैं। रानी मुखर्जी के वर्कफ्रंट की बात करें तो 'मर्दानी 3' के बाद अब अभिनेत्री के शाहरुख खान के साथ फिल्म 'किंग' में नजर आने की संभावना है। सिद्धार्थ आनंद द्वारा निर्देशित 'किंग' एक मल्टीस्टारर फिल्म है। इसमें शाहरुख के साथ दीपिका पादुकोण, सुहाना खान, जयदीप अहलावत, अनिल कपूर, जैकी श्रॉफ, अभिषेक बच्चन, रानी मुखर्जी और सौरभ शुक्ला समेत कई कलाकार अहम किरदारों में नजर आएंगे।

हल्की-फुल्की प्रेम कहानी का नया अंदाज, 'मां का सम' रिलीज डेट घोषित

भारत का सबसे पसंदीदा मनोरंजन डेस्टीनेशन, प्राइम वीडियो, ने आज अपनी आने वाली प्राइम ओरिजिनल हल्के-फुल्के ड्रामा 'मां का सम' के वैश्विक प्रीमियर तारीख 3 अप्रैल घोषित की। इसे निकोलस खारकोंगोर ने डायरेक्ट किया है और बबीता अशिवाल ने यूनोइया फिल्म्स के बैनर तले प्रोड्यूस किया है। यह दिल को छू लेने वाली सीरीज एक सिंगल माँ और उसके 19 साल के बेटे के बीच के ताजगी भरे रिश्ते को दिखाती है, जो दोस्ती, आपसी भरोसे और एक-दूसरे को सपोर्ट करने की आजादी पर आधारित है। रवींदर रंधावा और सुमूत शाही द्वारा लिखी गई इस सीरीज में बहुमुखी और प्रतिभाशाली मोना सिंह, के साथ मिहिर आहूजा, अंगिरा धर, और रणवीर ब्रार मुख्य भूमिकाओं में हैं। यह आठ-एपिसोड की सीरीज 3 अप्रैल से प्राइम वीडियो पर हिंदी में विशेष रूप से प्रीमियर होगी, और इसके साथ तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम में सबटाइटल्स उपलब्ध होंगे। यह सीरीज भारत और दुनिया के 240 से अधिक देशों और क्षेत्रों में देखी जा सकेगी। 'मां का सम' कहानी है अगस्त्य की, जो अपने किशोरावस्था के आखिरी दौर में है और एक तेज दिमाग वाला गणितीय प्रतिभा का धनी लड़का है, और इसे मिहिर आहूजा ने निभाया है। अगस्त्य दुनिया को ग्राफ, नंबर और एल्गोरिदम के नजरिए से देखता है। उसके लिए हर समस्या का एक तार्किक हल होता है, यहा तक कि अपनी सिंगल मां विनीता (जिसे मोना सिंह ने निभाया है) के लिए सही साथी ढूँढना भी। इक्वेशन



या इमोजन? लेकिन अगस्त्य की यह सावधानी से बनाई योजना जल्द ही एक मजेदार और दिल को छू लेने वाली यात्रा में बदल जाती है, जहां तार्किक सोच का सामना असली भावनाओं, अनपेक्षित मुलाकातों और जीवन की अनिश्चितताओं से होता है। हास्य, गर्मजोशी और गणित के साथ, 'मां का सम' मां-बेटे के रिश्ते को एक नई, ताजगी भरी और गहरी दृष्टि से पेश करता है। निखिल मधोक, डायरेक्टर एंड हेड ऑफ ओरिजिनल्स, प्राइम वीडियो, इंडिया, ने कहा, "रिश्तों पर आधारित कहानियों का हमेशा एक खास आकर्षण होता है क्योंकि ये भावनाओं और बंधनों को दिखाती हैं जो बहुत सार्वभौमिक और गहरी महसूस होती हैं। 16 वह आगे कहते हैं, "माँ का सम के केंद्र में माँ-बेटे का रिश्ता है, जिसे एक अनोखे अंदाज और भावनात्मक गहराई के साथ पेश किया गया है। यह सीरीज इस रिश्ते की कोमलता, आपसी तकरार और बिना कहे एक-दूसरे को समझने की भावना को बहुत ही ईमानदारी और अपनेपन के साथ दिखाती है। मोना और

मिहिर ने अपने किरदारों में जबरदस्त काम किया है। हम बहुत खुश हैं कि हम इस कहानी को 3 अप्रैल से दुनिया भर में अपने दर्शकों तक पहुँचाने जा रहे हैं। "मां का सम की प्रोड्यूसर बबीता आशिवाल ने कहा, "इस सीरीज ने मुझे अपनी गर्मजोशी और रिश्तों को दिखाने के दिल से भरे अंदाज के कारण आकर्षित किया। मूल रूप से यह कहानी एक किशोर लड़के की है, जो गणित और डेटा के माध्यम से प्यार और बड़े होने की समझ बनाने की कोशिश कर रहा है। यह एक ऐसी कहानी है जिससे आप तुरंत जुड़ाव महसूस करते हैं, जिसमें हास्य और छोटे-छोटे सबक हैं जो हम सभी जिंदगी को समझने की कोशिश में सीखते हैं। प्राइम वीडियो हमेशा से काम करने के लिए एक बेहतरीन पार्टनर रहा है। माँ का सम एक पूरी तरह से परिवार के लिए देखने लायक सीरीज है, यह युवाओं से लेकर बुजुर्गों तक, सभी का मनोरंजन करने का वादा करती है। मैं 3 अप्रैल को प्राइम वीडियो पर माँ का सम के विशेष प्रीमियर का इंतजार कर रही हूँ।"



धुरंधर के एक्शन डायरेक्टर एजाज गुलाब ने हिंसक दृश्यों पर दी सफाई

धुरंधर द रिवेंज के एक्शन सीन्स को दर्शकों ने काफी पसंद किया था। इसी के साथ कुछ लोगों को यह काफी आक्रामक भी लगे थे। एक बातचीत के दौरान फिल्म के एक्शन डायरेक्टर एजाज गुलाब ने इन सीन्स को शूट करने के पीछे के इरादों के बारे में चर्चा की। धुरंधर: द रिवेंज के एक्शन डायरेक्टर एजाज गुलाब ने हाल ही में दिए अपने इंटरव्यू में फिल्म के एक्शन सीन्स के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि, फिल्म में एक्शन सीन सिर्फ दिखावे के लिए नहीं थे। इन सीन्स के जरिए हर किरदार अपनी भावनाएं व्यक्त कर रहा था। हमारी कोशिश थी कि बेमतलब का एक्शन फिल्म में न हो। साथ ही फिल्म के निर्देशक आदित्य धर ने उन्हें अपने तरीके से एक्शन सीन डिजाइन करने के लिए स्वतंत्र छोड़ दिया था। एक्शन डायरेक्टर ने आगे बताया कि धुरंधर: द रिवेंज के एक्शन सीन शूट करने के लिए उन सभी ने कड़ी तैयारी की। इस एक्शन सीक्वेंस की शूटिंग में करीब 135 दिन लगे और 70 दिनों की मेहनत लगी। साथ ही यह भी कहा कि आदित्य धर ने बजट और समय की परवाह किए बिना अच्छे एक्शन सीन्स को प्राथमिकता दी। सिर्फ इतना कहा कि हर किरदार की भावुकता को ध्यान में रख कर एक्शन सीन बनाने हैं। फिल्म में सात असिस्टेंट, 12 स्टंट वुमैन, 300 स्टंट आर्टिस्ट मौजूद थे। साथ ही इंटरनेशनल लेवल पर यानिक बेन और सी-यंग ओह जैसे स्टंट निर्देशक भी इसका हिस्सा थे। पहले दिन ही बॉक्स ऑफिस पर सैकड़ों जड़ने वाली 'धुरंधर 2' एक हफ्ते में 600 करोड़ से ऊपर की कमाई कर चुकी है। अब सैकनलिक के मुताबिक, फिल्म ने सातवें दिन बुधवार को 48.25 करोड़ रुपए की कमाई की है। इसके साथ ही फिल्म का कुल कलेक्शन अब भारत में 745.23 करोड़ रुपए तक पहुंच गया है।

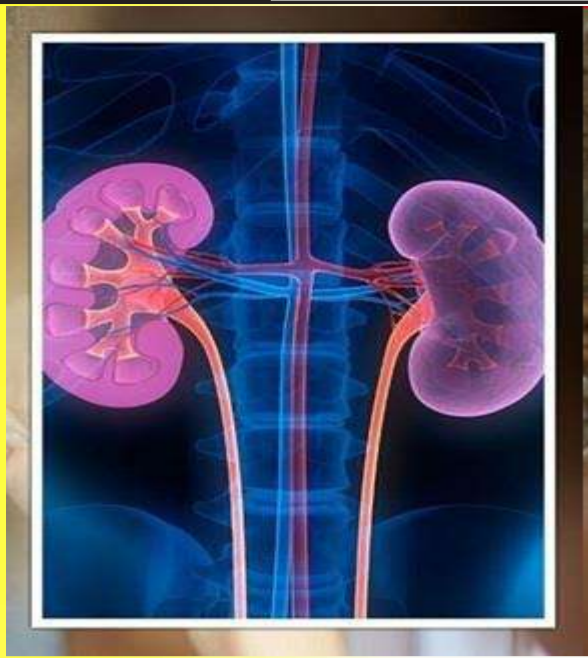


एक्टर संजय दत्त इन दिनों आदित्य धर निर्देशित फिल्म धुरंधर 2 की सफलता को एंजॉय कर रहे हैं। फिल्म को न सिर्फ दर्शकों का ही प्यार मिल रहा है, बल्कि ये बॉक्स

ऑफिस पर भी धुआंधार कमाई कर रही हैं। वहीं, हाल ही में फिल्म की सफलता के बीच संजय दत्त ने आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू से मुलाकात की, जिसकी

धुरंधर 2 की सफलता के बीच संजय दत्त ने की आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री से मुलाकात, सामने आई तस्वीर

तस्वीर सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। इस मुलाकात के दौरान संजय दत्त और छ. बिंदकतईंइंन छंपकन के बीच आंध्र प्रदेश में फिल्म इंडस्ट्री के लिए बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर विकसित करने को लेकर विस्तार से बातचीत हुई। राज्य सरकार का लक्ष्य है कि आंध्र प्रदेश को एक प्रमुख फिल्म हब बनाया जाए, जहां बड़े पैमाने पर शूटिंग और प्रोडक्शन हो सके। संजय दत्त ने भी इस विजन में गहरी दिलचस्पी दिखाई और भविष्य में इस दिशा में सहयोग करने की इच्छा जताई। बता दें, संजय दत्त निर्देशक आदित्य धर निर्देशित 'धुरंधर द रिवेंज' में रणवीर सिंह, सारा अर्जुन, अर्जुन रामपाल और राकेश बेदी जैसे सेलेब्स के साथ मुख्य भूमिका में नजर आए हैं। 19 मार्च को रिलीज हुई इस फिल्म ने दुनियाभर में 700 करोड़ रुपये से ज्यादा का कारोबार कर लिया है।



आंखें बता देती है किडनी का सारा हाल, शरीर ये 5 इशारों से समझो गुर्दे पर आए संकट को

किडनी की बीमारी को अक्सर एक खामोश बीमारी कहा जाता है, क्योंकि शुरुआती चरणों में यह बिना किसी साफ या चिंताजनक लक्षण के धीरे-धीरे बढ़ सकती है। हालांकि, जब शरीर में कुछ ठीक नहीं होता, तो वह कुछ हल्के संकेत जरूर देता है जिसे अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं जैसे आंखों के आसपास सूजन या बार-बार मतली। डॉक्टरों के अनुसार, ये संकेत किडनी फंक्शन खराब होने की ओर इशारा कर सकते हैं। आइए जानें ऐसे ही 5 इशारों (छुपे हुए) संकेतों के बारे में

आंखों के आसपास सूजन

सुबह उठते ही आंखों के आसपास सूजन दिखना इस बात का संकेत हो सकता है कि किडनी प्रोटीन को सही तरीके से फिल्टर नहीं कर पा रही। यह शरीर में प्लूड रिटेंशन का संकेत भी है मतली और उल्टी जैसा महसूस होना

अगर बिना किसी वजह के बार-बार जी मिचलाना या उल्टी जैसा लगे, तो यह शरीर में टॉक्सिन्स जमा होने का संकेत हो सकता है। किडनी जब ठीक से काम नहीं करती, तो वेस्ट बाहर नहीं निकल पाता

थकान और कमजोरी

हमेशा थका हुआ महसूस करना या एनर्जी की कमी होना भी किडनी की समस्या से जुड़ा हो सकता है। किडनी आरबीसी (रेड ब्लड सेल्स) को प्रभावित करती है, जिससे कमजोरी आती है

पेशाब में बदलाव

बार-बार पेशाब आना या बहुत कम आना, झागदार या गहरे रंग का पेशाब। ये सभी किडनी फंक्शन खराब होने के संकेत हो सकते हैं

पैरों और टखनों में सूजन

अगर पैरों, टखनों या हाथों में सूजन बनी रहती है, तो यह शरीर में अतिरिक्त पानी जमा होने का संकेत है।

कब हो जाएं सतर्क?

अगर ये लक्षण लगातार दिखें या बढ़ते जाएं, तो इसे नजरअंदाज न करें। समय पर जांच (ब्लड और यूरिन टेस्ट) बहुत जरूरी है। इसलिए किडनी को स्वस्थ रखने के लिए भरपूर पानी पिएं। शरीर से टॉक्सिन्स बाहर निकालने के लिए रोज 7,8 गिलास पानी जरूरी है। कम नमक, कम प्रोसेस्ड फूड और ज्यादा फल-सब्जियां खाएं

एक्टिव रहें

रोजाना हल्की एक्सरसाइज करें। दर्द की दवाइयों का ज्यादा इस्तेमाल न करें। कुछ पेनकिलर्स किडनी को नुकसान पहुंचा सकते हैं। नियमित जांच करवते रहें खासकर अगर आपको डायबिटीज या हाई बीपी है। ध्यान रखें कि किडनी की बीमारी अक्सर चुपचाप बढ़ती हैकृइसलिए शरीर के छोटे संकेतों को समझना ही सबसे बड़ी सुरक्षा है।

हेल्दी समझकर खा रहे हैं बासी चावल तो जाने पूरी सच्चाई

रात का बचा हुआ चावल अगले दिन गरम करके खाना आजकल हर घर में आम बात है। इसे लोग फूड वेस्ट कम करने का अच्छा तरीका मानते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यही आदत आपकी सेहत के लिए खतरा बन सकती है? हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक, बचे हुए चावल को सही तरीके से स्टोर न करने या बार-बार गरम करने से उसमें हानिकारक बैक्टीरिया पनप सकते हैं, जो फूड पॉइजनिंग का कारण बनते हैं।

क्यों बचे हुए चावल बन सकते हैं खतरनाक?

पके हुए चावल में बैक्टीरिया मौजूद हो सकता है। अगर चावल को लंबे समय तक कमरे के तापमान पर रखा जाए, तो यह तेजी से बढ़ता है और ऐसे टॉक्सिन बनाता है जो दोबारा गरम करने पर भी नष्ट नहीं होते।

बार-बार गरम करना क्यों है नुकसानदायक?

चावल को बार-बार फ्रिज से निकालकर गरम करना और फिर वापस रखना बैक्टीरिया को बढ़ने का मौका देता है। इससे टॉक्सिन्स की मात्रा बढ़ सकती है, जो पेट के लिए नुकसानदायक होती है। खासकर बच्चे, बुजुर्ग और कमजोर इम्युनिटी वाले लोग इससे जल्दी प्रभावित हो सकते हैं।

बासी चावल खाने से दिख सकते हैं ये लक्षण

अगर आप खराब या ज्यादा समय तक रखे चावल खा लेते हैं, तो कुछ घंटों में ये समस्याएं हो सकती हैं

उल्टी और जी मिचलाना

पेट में दर्द और दस्त लगना

कमजोरी और थकान



डिहाइड्रेशन (पानी की कमी) होना।

चावल को सही तरीके से स्टोर कैसे करें?

चावल पकाने के बाद जल्दी ढंडा करें

एयरटाइट कंटेनर में डालकर फ्रिज में रखें

24 घंटे के अंदर ही इस्तेमाल करें

ज्यादा देर तक कमरे के तापमान पर न छोड़ें।

सुरक्षित तरीके से कैसे खाएं बचे हुए चावल?

चावल को सिर्फ एक बार ही गरम करें

अच्छी तरह हाई हीट पर गरम करें

अगर बचबू या चिपचिपापन लगे, तो तुरंत फेंक दें ज्यादा पुराने चावल बिल्कुल न खाएं।

सबसे बेहतर तरीका यही है कि जितनी जरूरत हो उतना ही खाना बनाएं। ताजा खाना हमेशा सेहत के लिए ज्यादा सुरक्षित और फायदेमंद होता है। बासी चावल खाना पूरी तरह गलत नहीं है, लेकिन इसे सही तरीके से स्टोर और सीमित समय में इस्तेमाल करना बेहद जरूरी है। थोड़ी सी लापरवाही फूड पॉइजनिंग जैसी गंभीर समस्या का कारण बन सकती है।



गर्मियों के मौसम में शरीर को बीमारियों से बचाने के लिए अच्छा खान-पान जरूरी है। हेल्थ एक्सपर्ट्स भी इस मौसम में ऐसे फूड्स और ड्रिंक्स की सलाह देते हैं जो शरीर को पोषण भी दें और उसे ढंडा रखें। ठंडी चीजों की बात करें तो गर्मियों में पुदीने की पत्तियों का सेवन बेहद लाभकारी माना जाता है। इनकी तासीर ठंडी होती है ऐसे में बहुत से लोग इस मौसम में इसका सेवन करते हैं। इसकी सिर्फ चटनी ही नहीं बल्कि रस भी बेहद लाभकारी माना जाता है। तो चलिए आज आपको इस आर्टिकल के जरिए पुदीने की पत्तियों का रस पीने के फायदे बताते हैं। आइए जानते हैं।

पाचन बनेगा मजबूत

पुदीने की पत्तियों में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, नियासिन,

विटामिन-ए, विटामिन-सी, सोडियम और पोटेशियम जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं। यह पोषक तत्व गर्मियों में होने वाली समस्याएं जैसे पेट में दर्द, गैस, उल्टी और जी मिचलाने जैसी समस्याओं से राहत दिलवाने में मदद करते हैं। गर्मी के मौसम में यदि आपको पाचन संबंधी कोई समस्या होती है तो पुदीने की पत्तियों से बने रस में हींग मिलाकर पिएं।

वजन घटाने में मिलेगी मदद

पुदीने के रस में कैलोरी भी काफी कम मात्रा में मौजूद होती है। ऐसे में यदि मोटापे से जूझ रहे हैं और वजन कम करना चाहते हैं तो यह आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। इससे बने रस का सेवन करने से मेटाबॉलिज्म मजबूत बनता

दोस्ती क्यों टूट जाती है? रोमांटिक रिश्ते के टूटने से भी बदतर होता है अनुभव, दर्द के सैलाब से कैसे निपटें?

जिंदगी में दोस्ती और दोस्तों का होना जरूरी है। इनके होने से हमारी जिंदगी इद्रधनुष के सात रंगों की तरह खुशियों से भरी रहती है। कहा जाता है कि दोस्ती एक ऐसा रिश्ता है, जो हमेशा एक जैसा रहता है। हालांकि, सच्चाई इससे कोसों दूर है। अन्य रिश्तों की तरह दोस्ती के रिश्ते को भी देखभाल और समर्थन की जरूरत होती है। निरंतर देखभाल न की जाए तो दोस्ती का रिश्ता भी टूट जाता है। ये रोमांटिक रिश्ते के खत्म होने से भी ज्यादा बुरा हो सकता है। दोस्तों के साथ में हम अच्छा, बुरा और मनोरंजक समय बिताते हैं। इसीलिए दोस्ती टूटने पर हम बुरी तरह प्रभावित हो जाते हैं। हमें समझ नहीं आता कि आगे क्या करें? खुद को कैसे संभालें? आगे कैसे बढ़ें? अगर आप भी ऐसी किसी परिस्थिति से गुजरें हैं तो यकीन मानिए आप अकेले नहीं हैं। अमेरिका के एक अध्ययन से पता चला है कि 86: टीनएजर्स ने दोस्ती टूटने का अनुभव किया है। इनके मुताबिक, रोमांटिक रिश्ते के टूटने पर जितना बुरा महसूस होता है, दोस्तों को खोना भी उतना ही कठिन अनुभव है। एक व्यक्तिगत विकास समूह के हालिया सत्र में, 20 और 30 साल के कई लोगों ने दोस्ती टूटने और दोस्तों के छूट जाने पर बातचीत की। सभी के अनुभव लगभग एक जैसे थे। सभी लोगों की दोस्ती लगभग एक जैसे कारणों की वजह से टूटी थी। लोगों ने बताया कि सब कुछ ठीक था, लेकिन फिर एक दिन दोस्त ने लंबा चौड़ा मैसेज भेजा और कहा कि वह दोस्ती से खुश नहीं हैं और आगे इसे बढ़ाना नहीं चाहते हैं।

दोस्तों के दोस्ती खत्म करने पर लोगों की क्या प्रतिक्रिया थी? सभी लोगों ने एक जैसी प्रतिक्रिया दी। मैंने इसे आते हुए कैसे नहीं देखा? मेरा दोस्त इसे कैसे खत्म कर सकता है? इतना ही नहीं उन्होंने यह भी कहा, 'मैं इतना निराश क्यों महसूस कर रहा हूँ, जबकि ऐसा नहीं है कि वे मेरे जीवन साथी या कुछ और हैं?' एक अन्य ने कहा, 'मैं इस बारे में कैसे बात कर सकता हूँ कि यह कितना बुरा लगता है। लोग शायद सोचेंगे कि मैं जरूरत से ज्यादा प्रतिक्रिया कर रहा हूँ?'

दोस्ती में अहम भूमिका निभाता है लगाव?

किशोरावस्था के दौरान हम बदलावों से गुजरते हैं। हमारे साथ हमारे रिश्ते भी बदलते हैं। बचपन में हमारा रिश्ता माता-पिता के साथ होता है, जो देखभाल पर जुड़ा होता है। लेकिन किशोरावस्था में चीजें बदलती हैं और ये हमें भविष्य के लिए तैयार करती हैं। किशोरावस्था हमारे झुकाव को माता-पिता से हटाकर ऐसे लोगों की ओर स्थानांतरित कर देती है, जिनपर हम सबसे अधिक भरोसा करते हैं या फिर जिसके साथ अंतरंग संपर्क चाहते हैं जैसे रोमांटिक पार्टनर या सच्चा दोस्त। जहाँ रोमांटिक पार्टनर बदलते रहते हैं, वहीं दोस्त लंबे समय तक रह सकते हैं। इसलिए एक दोस्त के साथ के रिश्ते को अन्य किसी भी रिश्ते से मजबूत माना गया है। सदमा और अस्वीकृति- एक्सपर्ट के अनुसार, यदि आपने इसे (दोस्ती टूटने) को आते हुए नहीं देखा तो यह विशेष रूप से भ्रामक हो सकता है। शोध से पता चलता है कि ज्यादातर लोग दोस्ती तोड़ देते हैं और इसके पीछे के मुद्दों पर बात करने की बजाय इन्हें टाल देते हैं। यह एक सदमे जैसा महसूस हो सकता है और इस बात को अस्वीकार्य करना परेशान कर सकता है। इससे आपको आत्मविश्वास कमजोर हो सकता है।

दोस्ती खत्म होने के पीछे क्या कारण?

युवावस्था में दोस्ती खत्म होने के कई कारण होते हैं। इन कारणों में शारीरिक अलगाव होना, पुराने दोस्तों की जगह नए दोस्त बना जाना, दोस्त के प्रति नापसंदगी बढ़ना और डेटिंग या शादी के कारण हस्तक्षेप होना शामिल है। जब हम एक रोमांटिक रिश्ते में शामिल हो जाते हैं तब दोस्ती को कम समय देने लगते हैं। ऐसे में अगर आपका कोई दोस्त सिंगल है तो यकीनन उसके दिल में बुरे ख्याल आने लगेंगे। वह अकेला महसूस कर सकता है, उसे जलन हो सकती है या फिर वो डरा हुआ महसूस कर सकता है।

सहानुभूति और संचार मदद कर सकता है

दोस्ती का रिश्ता जीवन में हो रहे बदलावों की वजह से खत्म नहीं होना चाहिए न ही आपको इसे खत्म होने देना चाहिए। दोस्त



जरूरी है क्योंकि हम हर बात अपने पार्टनर या परिवार से साझा नहीं कर सकते हैं। इसलिए अगर आपके जीवन के बदलाव आपकी दोस्ती को प्रभावित कर रहे हैं तो दोस्त के साथ बैठिये और उनसे बात कीजिये। बातें करने से मुद्दे साफ हो जाएंगे। बात करके, आप एक-दूसरे को दोस्ती के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के बारे में आश्वस्त भी कर सकते हैं। भले ही आपको एक साथ पहले जितना समय नहीं मिल रहा, लेकिन जितना मिल रहा है उसके हिसाब से एडजस्ट करने की कोशिश करें।

संचार विफल हो जाए तो क्या करें?

हमेशा अच्छे की उम्मीद करने से अच्छा नहीं होता है। जरूरी नहीं कि आपने अपनी दोस्ती को ठीक करने की जो दिमाग में कल्पना की है वैसे ही सब हो जाए। हो सकता है जिस रिश्ते को आप ठीक करने की कोशिश कर रहे हैं वो अब ठीक करने लायक बचा ही नहीं है। आप दोस्त से बात करना चाहते हैं, लेकिन वे आपसे बात नहीं करना चाहते हैं? फिर क्या करेंगे आप? इससे

आपकी भावनाएँ आहत हो सकती हैं। इससे भी बदतर अगर कुछ होगा तो वो ये कि जिस दोस्त के साथ आप सब ठीक करना चाहते हैं वो आपको और ज्यादा बुरा महसूस करवा सकता है। हो सकता है कि हर चीज के लिए वो आपको दोष दे सकता है। ऐसे में क्या किया जाए? इस परिस्थिति में दोस्ती को जाने देना सबसे अच्छा है।

दोस्ती टूटने के बाद तनाव कम करने के लिए क्या करें? दोस्ती टूटने के बाद खालीपन महसूस हो सकता है, लेकिन एक चीज जो आपको समझने की जरूरत है वो यह है कि समय के साथ सब ठीक हो जाएगा। घाव भरने में थोड़ा समय लग सकता है, लेकिन ये भर जायेंगे। इस दौरान आप इन्हें खुद से खुरेदने की कोशिश न करें। कभी-कभी दर्द का सैलाब महसूस हो सकता है, जिसे ब्रीथिंग एक्सरसाइज की मदद से कम किया जा सकता है। जब तक शांत महसूस न करें तब तक ब्रीथिंग एक्सरसाइज का अभ्यास करते रहें।

सक्षिप्त



एअर इंडिया की लंदन जाने वाली फ्लाइट सात घंटे बाद दिल्ली लौटी

नई दिल्ली, एअर इंडिया से जुड़ी एक और चिंता वाली खबर सामने आई है। गुरुवार दोपहर को एअर इंडिया की दिल्ली से लंदन के हीथ्रो जाने वाली उड़ान में तकनीकी खराबी आ गई। इसके कारण विमान को उड़ान भरने के घंटों बाद वापस दिल्ली लौटना पड़ा। इस घटना से यात्रियों को न केवल अप्रत्याशित असुविधा का सामना करना पड़ा बल्कि एयरलाइन के बेड़े में हाल ही में शामिल किए गए आधुनिक विमानों की हालत पर भी सवाल खड़े हो गए। गुरुवार सुबह लगभग छह बजे, एअर इंडिया की उड़ान संख्या AI1111 ने दिल्ली से लंदन के लिए उड़ान भरी थी। फ्लाइट ट्रैकिंग वेबसाइट Flightradar24.com पर उपलब्ध जानकारी के अनुसार, विमान जब सऊदी अरब के हवाई क्षेत्र में था, तब इसे वापस मोड़ने का बड़ा निर्णय लिया गया। इस निर्णय से पहले विमान लगभग चार घंटे तक हवा में रह चुका था। वापसी की यात्रा को मिलाकर, यह विमान कुल सात घंटे तक हवा में रहने के बाद दोपहर करीब 12:30 बजे दिल्ली हवाई अड्डे पर सुरक्षित वापस उतर गया। सूत्रों ने जानकारी दी है कि उड़ान के दौरान विमान के अंदर कुछ आवाजें सुनी गई थीं, जिसके बाद यह मार्ग बदलने का फैसला किया गया। इस उड़ान में कुल कितने यात्री सवार थे, फिलहाल इसकी सटीक जानकारी नहीं मिल पाई है। इस घटना पर प्रतिक्रिया देते हुए एअर इंडिया के प्रवक्ता ने बताया कि विमान की वापसी का फैसला एहतियात के तौर पर लिया गया। एक संदिग्ध तकनीकी खराबी सामने आने के बाद यह कदम उठाया गया। प्रवक्ता ने कहा कि विमान सुरक्षित उतर गया है और एअर इंडिया के उच्च सुरक्षा मानकों के तहत इसकी विस्तृत तकनीकी जांच की जा रही है। एयरलाइन ने यात्रियों को हुई इस अप्रत्याशित परेशानी के लिए खेद जताते हुए कहा है कि विमान कंपनी उन्हें जल्द से जल्द लंदन पहुंचाने के लिए हर संभव प्रयास कर रही है। एअर इंडिया ने इसी साल जनवरी 2024 से इन नए ए350-900 विमानों का संचालन शुरू किया है। जिस विमान के साथ यह घटना हुई, उसका तकनीकी समस्याओं का पिछला रिकॉर्ड भी सामने आया है। सूत्रों के मुताबिक, 15 मार्च को भी इसी विमान में तकनीकी खराबी आई थी। उस समय यह विमान न्यूयॉर्क से दिल्ली आ रहा था और तकनीकी समस्या के कारण इसे आयरलैंड के शैनन शहर की ओर डायवर्ट करना पड़ा था। एक ही विमान में इतने कम समय में दो बार तकनीकी खामियों का आना, एयरलाइन के बेड़े के रखरखाव के नजरिए से ध्यान देने योग्य विषय है। एअर इंडिया के लिए नए ए350-900 विमानों में आ रही ये तकनीकी कमियां एयरलाइन के लिए परिचालन संबंधी चिंता का विषय बन सकती हैं। आगे चलकर, इस घटना की विस्तृत तकनीकी मूल्यांकन रिपोर्ट से ही खराबी के मूल कारण का पता चलेगा।

पश्चिम एशिया तनाव के बीच एशियाई शेयर बाजारों में दिखी गिरावट

नई दिल्ली, एअर इंडिया। एशियाई शेयर बाजारों में गुरुवार को ज्यादातर गिरावट दर्ज की गई, जबकि कच्चे तेल की कीमतों में बढ़त देखने को मिली। निवेशकों के बीच सतर्कता का माहौल बना हुआ है, क्योंकि ईरान से जुड़े युद्ध में तनाव कम होने को लेकर अभी भी स्पष्टता नहीं है। बुधवार को वॉल स्ट्रीट के शेयर बाजार में तेजी के साथ कारोबार समाप्त हुआ। एस&प 500 में 0.5 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई और यह 6,591.90 पर पहुंच गया। डाउ जोन्स इंडस्ट्रियल एवरेज में 0.7 प्रतिशत की वृद्धि हुई और यह 46,429.49 पर पहुंच गया, जबकि नैसडेक कंपोजिट में 0.8 प्रतिशत की वृद्धि हुई और यह 21,929.83 पर बंद हुआ। अमेरिकी वायदा बाजार में 0.1 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। गुरुवार को तेल की कीमतों में शुरुआती गिरावट के बाद फिर से उछाल आया। अंतरराष्ट्रीय मानक ब्रेंट क्रूड 1.3 प्रतिशत बढ़कर 98.51 अमेरिकी डॉलर प्रति बैरल हो गया। बुधवार को यह 95 अमेरिकी डॉलर से नीचे था। अमेरिकी मानक क्रूड 1.6 प्रतिशत बढ़कर 91.75 अमेरिकी डॉलर प्रति बैरल हो गया। गुरुवार की सुबह बाजार में सोने और चांदी की कीमतों में गिरावट दर्ज की गई। सोने की कीमत 0.8 प्रतिशत गिरकर 4,513.90 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस हो गई। चांदी की कीमत में 0.9 प्रतिशत की गिरावट आई और यह 71.97 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस पर आ गई। अमेरिकी डॉलर 159.47 जापानी येन से गिरकर 159.42 जापानी येन पर आ गया। यूरो 1.1559 अमेरिकी डॉलर से बढ़कर 1.1570 अमेरिकी डॉलर पर कारोबार कर रहा था।

भारत सरकार ने वीरता पदक विजेताओं को रेलवे में आजीवन मुफ्त यात्रा की सुविधा दी

नई दिल्ली, एअर इंडिया। भारत सरकार ने सेना, नौसेना और वायुसेना में वीरता पदक से सम्मानित सैनिकों के लिए एक महत्वपूर्ण फैसला लिया है। इस आदेश के तहत, इन वीरता पुरस्कार विजेताओं को भारतीय रेलवे में आजीवन मुफ्त यात्रा की सुविधा मिलेगी। यह सुविधा प्रथम श्रेणी, सेकेंड एसी या एसी चेयर कार में एक साथी के साथ उपलब्ध होगी। रक्षा अि कारियों ने बताया कि यह रियायत देश के बहादुर जवानों के सम्मान में दी गई है। यह योजना उन सभी सैनिकों पर लागू होगी जिन्हें सेना, नौसेना या वायुसेना पदक से सम्मानित किया गया है। पुरस्कार विजेताओं के जीवनसाथी भी इस सुविधा का लाभ उठा सकेंगे। इसमें विधवाएं और विधुर शामिल हैं, जब तक वे पुनर्विवाह नहीं करते। इसके अतिरिक्त, अविवाहित मरणोपरांत पुरस्कार विजेताओं के माता-पिता को भी यह सुविधा प्रदान की जाएगी। यह कदम देश के लिए सर्वोच्च बलिदान देने वाले और वीरता दिखाने वाले सैनिकों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करता है। इससे इन परिवारों को यात्रा में आर्थिक सहायता मिलेगी। यह आदेश तत्काल प्रभाव से लागू हो गया है। भारतीय रेलवे इस संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश जारी करेगा। यह सुविधा पूरे भारतीय रेलवे नेटवर्क पर मान्य होगी।

1770 करोड़ नेटवर्थ, ग्लैमर-खूबसूरती के साथ बिजनेस में भी धुरंधर

नई दिल्ली, एअर इंडिया। बिलियन यूएस डॉलर (भारतीय रुपये में करीब 16000 करोड़) में खरीदा। यानी आरसीबी का स्वामित्व अब आदित्य बिड़ला ग्रुप के नेतृत्व वाले कंसोर्टियम, जिसमें द टाइम्स ऑफ इंडिया ग्रुप, बोल्ट वेंचर्स और ब्लैकस्टोन की परपेचुअल प्राइवेट इक्विटी स्ट्रैटेजी शामिल है, के पास चला गया है। ऐसा होते ही पहले तो आर्यमान और फिर अनन्या चर्चा में आईं। अनन्या ने आर्यमान को आरसीबी चेयरमैन बनने पर बधाई दी और फैंस का आभार जताया। 1994 में मुंबई में जन्मी अनन्या बिड़ला ने अपनी शुरुआती पढ़ाई अमेरिकन स्कूल ऑफ बॉम्बे से की। इसके बाद उन्होंने यूनिवर्सिटी ऑफ ऑक्सफोर्ड से इकोनॉमिक्स और मैनेजमेंट में डिग्री हासिल की। कम उम्र से ही उनमें बिजनेस और क्रिएटिव फील्ड्स में रुचि दिखने लगी थी, जिसने उनके करियर की मजबूत नींव रखी। अनन्या की मां नीरजा बिड़ला ने भी हमेशा उनका साथ दिया। अनन्या अपनी बहन अद्वैता से भी खूब प्यार करती हैं। अनन्या ने महज 17 साल की उम्र में स्वतंत्र माइक्रोफिन की शुरुआत की। इस कंपनी का उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को छोटे लोन देकर उन्हें आर्थिक रूप से सशक्त बनाना था। आज यह



कंपनी देश की प्रमुख माइक्रोफाइनेंस संस्थाओं में गिनी जाती है। इसके अलावा उन्होंने इकाई असाई जैसे प्लेटफॉर्म भी लॉन्च किए हैं। बिजनेस के साथ-साथ अनन्या ने इंटरनेशनल म्यूजिक इंडस्ट्री में भी अपनी पहचान बनाई। वह पहली भारतीय कलाकार बनीं जिनका अंग्रेजी गाना प्लेटिनम सर्टिफाइड हुआ। उनके गानों को वैश्विक स्तर पर सराहना मिली, हालांकि बाद में उन्होंने म्यूजिक से थोड़ा दूरी बनाकर बिजनेस और निवेश पर फोकस किया। उनका गाना सर्कल्स युवाओं

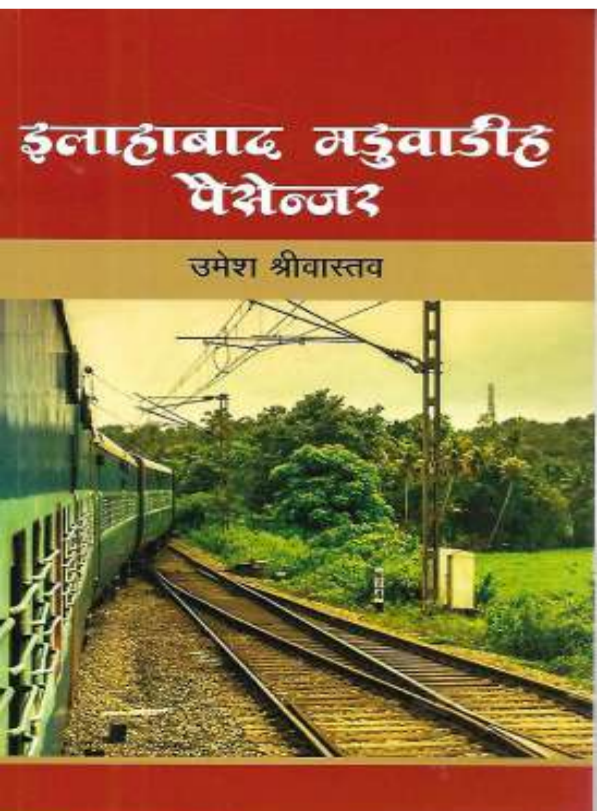


के बीच सुपरहिट रहा। अनन्या बिड़ला ने अपनी जिंदगी में एंगजायटी और डिप्रेशन जैसी समस्याओं का सामना किया है। इसी अनुभव से प्रेरित होकर उन्होंने एम-पावर की सह-स्थापना की। यह पहल भारत में मानसिक स्वास्थ्य को लेकर जागरूकता बढ़ाने और बेहतर इलाज उपलब्ध कराने पर काम करती है। रिपोर्ट्स के मुताबिक अनन्या बिड़ला की कुल संपत्ति 1000 करोड़ रुपये से 1770 करोड़ रुपये के बीच आंकी जाती है। मुंबई में उनका एक आलीशान घर है, जिसकी कीमत करीब 425 करोड़ रुपये बताई जाती है। इसके अलावा उनके पास कई लगजरी कारें और ग्लोबल निवेश भी हैं। खास बात यह है कि उनकी संपत्ति का बड़ा हिस्सा उनके खुद के बिजनेस से आया है। जब आदित्य बिड़ला ग्रुप के नेतृत्व में एक कंसोर्टियम ने आरसीबी को 16000 करोड़ में खरीदा, तो सोशल मीडिया पर अनन्या बिड़ला की तस्वीरें और प्रोफाइल तेजी से वायरल हो गईं। लोग उनके लाइफस्टाइल, करियर और उपलब्धियों के बारे में जानने लगे, जिससे वह इंटरनेट सेंसेशन बन गईं। अनन्या को

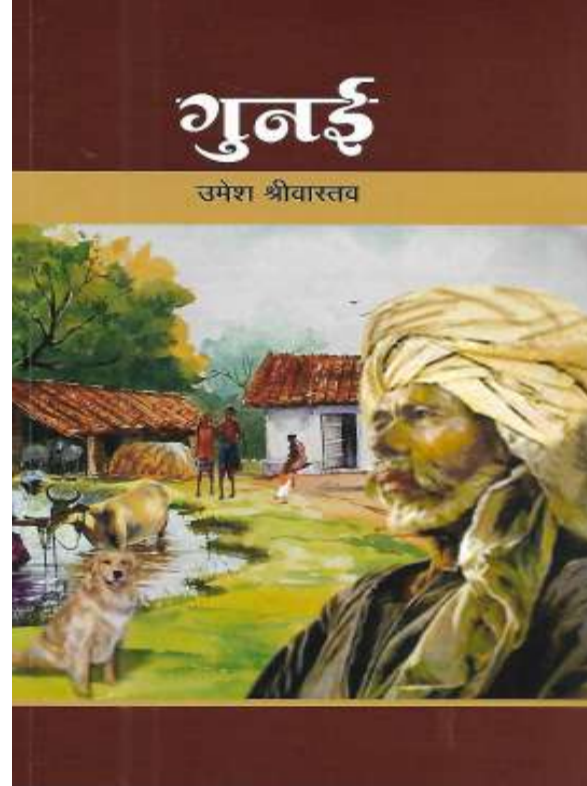
आंकड़ों में आरसीबी पर भारी है सनराइजर्स का पलड़ा, कोहली पर होगी नजर, हैदराबाद को शीर्ष क्रम से आस

बंगलूरु, एअर इंडिया। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 19वें सीजन का पहला मुकाबला सनराइजर्स हैदराबाद और रॉयल चैलेंजर्स बंगलूरु (आरसीबी) के बीच 28 मार्च को बंगलूरु के एम. चिन्नास्वामी क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाएगा। आंकड़ों में आरसीबी के खिलाफ सनराइजर्स हैदराबाद का पलड़ा भारी रहा है। आईपीएल इतिहास में इन दोनों टीमों के बीच अब तक कुल 25 मुकाबले खेले गए हैं। इसमें से 13 मैच सनराइजर्स हैदराबाद ने जीते हैं, जबकि 11 मुकाबलों में आरसीबी को जीत नसीब हुई है। वहीं, एक मुकाबला बेनतीजा रहा है। रजत पाटीदार की कप्तानी में आरसीबी का प्रदर्शन पिछले सीजन शानदार रहा था। आरसीबी

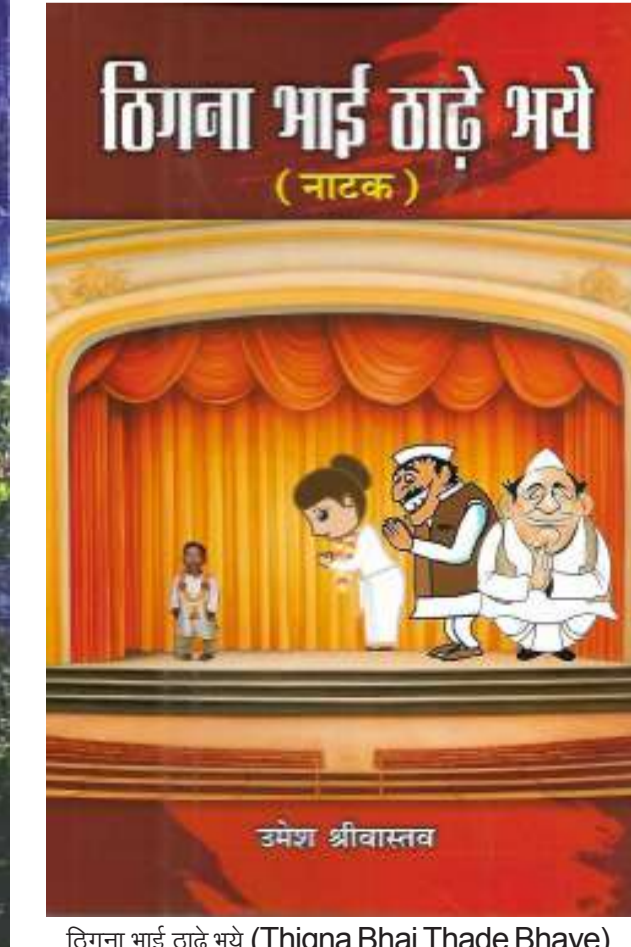
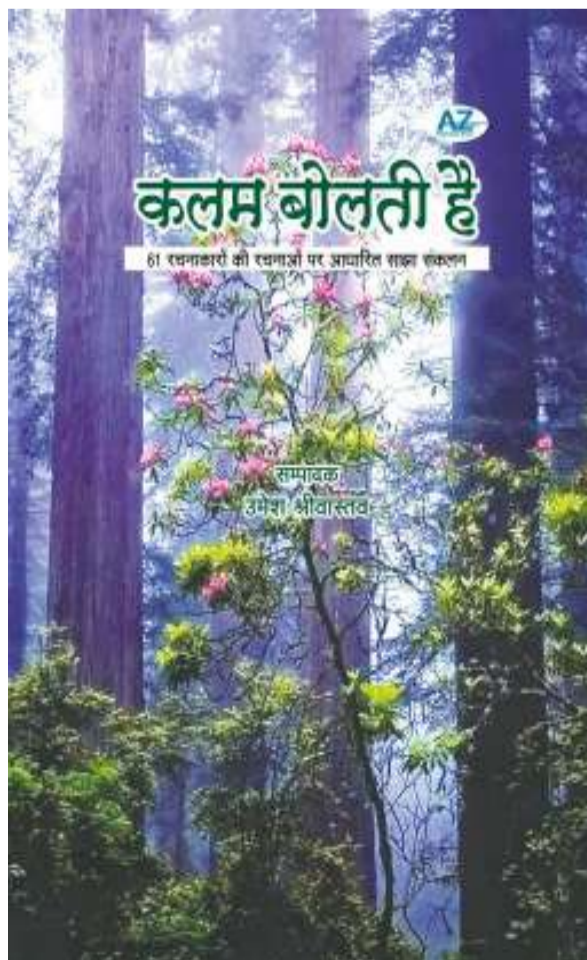
ने 18 साल का सूखा खत्म करते हुए पहली बार खिताब को अपने नाम किया था। कागज पर आरसीबी की टीम इस बार भी काफी दमदार नजर आ रही है। बल्लेबाजी में विराट कोहली और फिल सॉल्ट पिछले सीजन टीम को तूफानी शुरुआत देने में सफल रहे थे। कोहली-सॉल्ट की सलामी जोड़ी आगामी सीजन में भी टीमों के लिए बड़ा सिरदर्द बन सकती है। वहीं, देवदत्त पडिकल के लिए घरेलू सीजन कमाल का रहा है। पडिकल इस बार नंबर तीन पर खेलते हुए दिखाई दे सकते हैं। टिम डेविड और जितेश शर्मा ने भी आईपीएल 2025 में अपनी आतिशी बल्लेबाजी से खासा प्रभावित किया था। वहीं, रोमारियो शेफर्ड और क्रुणाल



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेन्जर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

संक्षिप्त

पाकिस्तान का अमेरिका पर तंज, ख्वाजा आसिफ बोले- अब युद्ध का मकसद सिर्फ होर्मुज खुलवाना

इस्लामाबाद, एजेंसी। पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के बीच पाकिस्तान ने अमेरिका पर तंज कस रहा है। पाकिस्तान के रक्षा



मंत्री ख्वाजा आसिफ ने कहा है कि ऐसा लगता है कि अब युद्ध का मकसद बदल गया है। उन्होंने कहा कि अब सारा ध्यान स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को

खुलवाने पर है। दरअसल, इस ईरान-अमेरिका युद्ध के चलते ईरान स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को बंद कर दिया है। यह रास्ता दुनिया के लिए बेहद जरूरी है क्योंकि वैश्विक तेल व्यापार का 20 प्रतिशत हिस्सा इसी मार्ग से गुजरता है। इसके बंद होने से दुनिया भर में ईंधन की सप्लाई पर बुरा असर पड़ा है। हाल ही में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भी इस रास्ते को खुलवाने के लिए दुनिया के देशों से एकजुट होने की अपील की थी। इस मामले पर अब पाकिस्तान रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने अमेरिका पर तंज कसते हुए कहा, ऐसा लगता है कि अब युद्ध का मकसद बदल गया है। उन्होंने कहा कि अब सारा ध्यान स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को खुलवाने पर लगा है, जबकि यह रास्ता युद्ध शुरू होने से पहले खुला ही था। यह बयान ऐसे समय में आया है जब पाकिस्तान खुद अमेरिका और ईरान के बीच मध्यस्थता और मेजबानी करने की कोशिश में जुटा है। हालांकि ईरान ने बुधवार को अमेरिका को युद्धविराम प्रस्ताव को पूरी तरह खारिज कर दिया। इसके साथ ही ईरान ने इजरायल और खाड़ी देशों पर अपने हमले और तेज कर दिए हैं। ईरान ने कुवैत के अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे को भी निशाना बनाया, जिससे वहां भीषण आग लग गई। ईरान की यह कार्रवाई इजरायल के तेहरान पर किए गए हवाई हमलों और अमेरिका की तरफ से मरीन सैनिकों की नई तैनाती के जवाब में देखी जा रही है। ईरान के सरकारी मीडिया श्रेण्ड टीवीए ने एक अधिकारी के हवाले से बताया कि ईरान अपनी शर्तों पर ही युद्ध खत्म करेगा। एजेंसी के अनुसार, पाकिस्तान के मध्यस्थों ने अमेरिका की तरफ से ईरान को 15 सूत्रीय शांति योजना सौंपी थी। इस योजना में ईरान पर लगे प्रतिबंधों को हटाने, परमाणु कार्यक्रम को वापस लेने, मिसाइलों की सीमा सीमित करने और स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को फिर से खोलने की शर्तें रखी गई थीं। दूसरी तरफ, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अपनी जीत का दावा किया है। उन्होंने कहा है कि होर्मुज जल्द खुल जाएगा। वे ईरानी शासन के सही लोगों से बात कर रहे हैं।

युद्ध के बीच बोले ट्रंप- यूएस का खौफ है, अब कोई नहीं चाहता तेहरान की कमान, ईरान को बताया कैंसर

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया है कि कोई भी शख्स ईरान का नेतृत्व करना नहीं चाहता, क्योंकि उसे अपने ही लोगों और अमेरिका दोनों से मारे जाने का डर रहता है। ट्रंप ने यह बयान एनआरसीसी वार्षिक फंडरेजिंग डिनर में दिया। इस कार्यक्रम में उन्होंने ईरान को कैंसर भी बताया। डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि उनके नेतृत्व में अमेरिका ने आठ युद्धों को सुलझाया है और ईरान के साथ भी स्थिति उसी दिशा में बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि ईरान बातचीत करना चाहता है, लेकिन खुलकर यह बात कहने से डरता है। उनके मुताबिक, ईरानी नेतृत्व को अपने ही लोगों और अमेरिका दोनों से खतरा महसूस होता है। ट्रंप ने 2015 के परमाणु समझौते से बाहर निकलने के फैसले का भी बचाव किया। उन्होंने आरोप लगाया कि ईरान इस समझौते का पालन नहीं कर रहा था। उन्होंने कहा कि अगर यह जारी रहता, तो ईरान बहुत जल्द परमाणु हथियार हासिल कर लेता। उन्होंने कहा कि मैंने राष्ट्रपति बनते ही इस समझौते को समाप्त कर दिया। अपने पहले कार्यकाल का जिम्मेदार करते हुए ट्रंप ने ईरानी जनरल कासिम सुलेमानी की हत्या को एक महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने सुलेमानी को खतरनाक और प्रभावशाली नेता कहा और दावा किया कि उसके बाद ईरान को वैसा नेतृत्व नहीं मिल पाया। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा कि ईरान को परमाणु हथियार हासिल करने से रोकने के लिए उसके खिलाफ सैन्य कार्रवाई आवश्यक थी। ट्रंप ने कहा कि मैंने इस खतरे को एक कैंसर के रूप में उजागर किया, जिसे काटकर खत्म करना होगा। उन्होंने आगे कहा, हमें जो करना था वह था इस कैंसर से छुटकारा पाना। हमें इस कैंसर को जड़ से उखाड़ फेंकना था। यह कैंसर परमाणु हथियार से लैस ईरान था। हमने इसे जड़ से उखाड़ फेंका है। अब हम इसे पूरी तरह से खत्म करने जा रहे हैं।

पाकिस्तान-अफगान सीमा पर फिर भड़की हिंसा, युद्ध विराम खत्म होते ही गोलीबारी, दो नागरिकों की मौत

काबुल, एजेंसी। पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच अस्थायी युद्धविराम खत्म होते ही सीमा पर एक बार फिर हिंसा भड़क उठी। बुधवार को हुई इस गोलीबारी में कम से कम दो नागरिकों की मौत हो गई, जबकि कई अन्य घायल हो गए। अफगान अधिकारियों के अनुसार, यह संघर्ष कुनार प्रांत के नाराई और सरकानो जिलों में हुआ, जहां पाकिस्तान की ओर से भारी गोलाबारी की गई। सूचना विभाग के अधिकारी जियाउर रहमान स्पीघर ने बताया कि दर्जनों तोप के गोले दागे गए, जिससे नागरिकों को भारी नुकसान हुआ। अफगान सीमा बलों ने भी जवाबी कार्रवाई करते हुए पाकिस्तान के तीन सैन्य चौकियों को नष्ट करने और एक व्यक्ति के मारे जाने का दावा किया है। हालांकि, इन दावों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हो सकी है।

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की आवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक/साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

पश्चिम एशिया में शांति के संकेत: ट्रंप सलाहकारों से बोले- समाधान खोजें! क्या खत्म होगी ईरान-US के बीच जंग?

वॉशिंगटन, एजेंसी। मध्य पूर्व से एक राहत भरी खबर आ रही है। बताया जा रहा है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ईरान के साथ संघर्ष को खत्म करना चाहते हैं। इसके लिए उन्होंने अपने शीर्ष सलाहकारों को निर्देश दिया है। ट्रंप ने सलाहकारों से कहा कि सैन्य संघर्ष को आगे बढ़ाने वाले कुछ हफ्तों के भीतर ही समाप्त करने का रास्ता निकालें। सूत्रों के मुताबिक, ट्रंप अब इस लंबी खिंचती लड़ाई को और खींचने के मूड में नहीं हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति शरैड डीलर के जरिए इस अध्याय को बंद करना चाहते हैं। 28 फरवरी



2026 को शुरू हुए शॉपरेशन एपिक फ्यूरीश के बाद से ही ईरान और अमेरिका के बीच तनाव चरम पर है। लेकिन अब ट्रंप प्रशासन रणनीतिक बदलाव की ओर इशारा कर रहा है। सूत्रों के मुताबिक, राष्ट्रपति ने स्पष्ट कर दिया है कि वे अनंत युद्ध के पक्ष में नहीं हैं। ट्रंप का मानना है कि ईरान पर पर्याप्त दबाव बनाया जा चुका है। न्यूज एजेंसी एएनआई ने वॉल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट के हवाले से जानकारी दी है कि ट्रंप ने निजी

तौर पर सलाहकारों को सूचित किया है कि उन्हें लगता है कि विवाद अपने अंतिम चरण में है। ट्रंप ने उनसे आग्रह किया है कि वे सार्वजनिक रूप से चार से छह सप्ताह की समयसीमा का पालन करें। रिपोर्ट्स के मुताबिक, शीर्ष सलाहकारों के साथ बैठक में डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि उनका प्रशासन युद्ध खींचने में नहीं, बल्कि उन्हें खत्म करने में माहिर है। ट्रंप ने कहा कि मेरे पिछले कार्यकाल और अब तक के रिकॉर्ड को देखें, तो हमने 8 युद्धों को समाप्त किया है। मैं नहीं चाहता कि ईरान के साथ

यह संघर्ष महीनों तक खिंचे। मैं चाहता हूँ कि आने वाले कुछ हफ्तों के भीतर ही यह पूरी तरह खत्म हो जाए। खबर है कि अमेरिका ने ईरान को एक 15-सूत्रीय शांति प्रस्ताव भेजा है। इसमें ईरान के परमाणु बुनियादी ढांचे को पूरी तरह खत्म करने, मिसाइल रेंज पर पाबंदी लगाने और क्षेत्रीय गुटों को फंडिंग बंद करने जैसी कड़ी शर्तें शामिल हैं। बदले में ट्रंप प्रशासन ईरान पर लगे सभी अंतरराष्ट्रीय प्रतिबंधों को हटाने का लालच दे रहा है। भले ही ट्रंप जल्द शांति चाहते हों, लेकिन जमीन पर स्थिति अभी

भी नाजुक है। इस्राइल इस जल्दबाजी से थोड़ा चिंतित दिख रहा है। दूसरी ओर, ईरान के भीतर भी सूता के गलियारों में विरोधाभास है। हालांकि, ईरान ने साफ कर दिया है कि वो किसी और के शर्त पर किसी भी हाल में संघर्ष को खत्म नहीं करेगा। इस युद्ध ने वैश्विक अर्थव्यवस्था को भी हिला कर रखा दिया है। होर्मुज जलडमरूमध्य में तनाव के कारण कच्चे तेल की कीमतें आसमान छू रही हैं। ट्रंप जानते हैं कि अगर युद्ध ही यह युद्ध खत्म नहीं हुआ, तो इसका असर वैश्विक महंगाई पर पड़ेगा।

ट्रंप ने क्यों बताया 'सबसे सही आदमी', तेहरान में कैसा असर, क्या मिलेगी ईरान की कमान?

वॉशिंगटन, एजेंसी। पश्चिम एशिया की इस्राइल, अमेरिका-ईरान जंग आज अपने 27वें दिन में है। इस युद्ध में अब तक 3,000 से ज्यादा जानें गई हैं और अरबों डॉलर का नुकसान किया है। कच्चे तेल की कीमत असमान छू रही हैं। यह 100 डॉलर के ऊपर बनी हुई हैं। इस संकट के चलते लाखों लोग बेघर हो चुके हैं। इस बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर दावा किया कि वे ईरानी शासन के सही लोगों से बात कर रहे हैं जो कि समझौता करना चाहते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, ट्रंप जिस रसही आदमी की



बात कर रहे हैं, वह ईरान की संसद के स्पीकर मोहम्मद बाकेर गालिबाफ हैं। 64 साल के गालिबाफ का जन्म 1961 में मशहद के पास हुआ था। वह एक अनुभवी युद्ध सेनानी, लड़ाकू पायलट और सैन्य

खुफिया अधिकारी रहे हैं। उन्होंने 1982 में जहरा सादात मुशीरी से शादी की थी और उनके तीन बच्चे हैं। गालिबाफ 12 साल तक तेहरान के मेयर भी रहे हैं। उनके कार्यकाल में शहर के बुनियादी ढांचे में काफी सुधार हुआ, लेकिन उन पर भ्रष्टाचार के आरोप भी लगे। हेरानी की बात यह है कि गालिबाफ ने सार्वजनिक रूप से ट्रंप को भला-बुरा कह चुके हैं और उन्हें सबक सिखाने की कसम खाई थी। जबकि ट्रंप ने अब उन्हें ही एक रश्मझदार और सम्मानित व्यक्ति बताया है। हालांकि, गालिबाफ ने अमेरिका से किसी भी तरह की बातचीत से साफ इनकार किया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर कहा, मैं के साथ कोई बातचीत नहीं हुई है। यह फेक न्यूज है। अमेरिका अपनी नाकामियों को छिपाने के लिए ऐसी खबरें फैला रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि अमेरिका ईरान में सत्ता परिवर्तन करना चाहता है। ट्रंप प्रशासन गालिबाफ को ईरान के नए नेता के रूप में देख रहा है, ठीक वैसे ही जैसे वेनेजुएला में डेलसी रोड्रिगेज को स्थापित किया गया था। अमेरिका चाहता है कि नया नेता उनके साथ मिलकर

तेल और परमाणु मुद्दों पर समझौता करे। गालिबाफ को एक ब्यावहारिक नेता माना जाता है, लेकिन वे ईरान के कट्टरपंथी सिस्टम के भी वफादार हैं। उन्होंने 1999 और 2003 में छत्र आंदोलनों को बेरहमी से कुचला था। ऐसे में यह कहना मुश्किल है कि वे अमेरिका की शर्तों को मानेंगे या नहीं। ईरान के भीतर भी अमेरिका को लेकर काफी गुस्सा और अविश्वास है। सिर्फ गालिबाफ ही नहीं, अमेरिका अन्य रास्तों पर भी काम कर रहा है। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, ट्रंप के विशेष दूत स्टीव वित्कोफ और ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची के बीच भी सीधी बातचीत हुई है। हालांकि, दोनों में से किसी भी पक्ष ने इस बात की पुष्टि नहीं की है। अमेरिका ने युद्ध में पांच दिनों के ब्रेक के दौरान इन नेताओं को सुझा गारंटी का भरोसा भी दिया है। फिलहाल पूरी दुनिया की नजरें इस बात पर टिकी हैं कि क्या ट्रंप का यह रश्नरान प्रोजेक्ट सफल होगा या जंग और भीषण रूप लेगी।

भारत के साथ खड़ा हुआ एक और देश, ऊर्जा संकट की आशंका के बीच बढ़ाए मदद के हाथ! बढ़ाई एलपीजी की खेप

ब्यूंस आयरस, एजेंसी। पश्चिम एशिया में जारी युद्ध की वजह से भारत में एलपीजी की कमी का सामना करना पड़ रहा है। इस बीच हजारों किलोमीटर दूर बैठे एक मित्र देश ने भारत की मदद के लिए हाथ आगे बढ़ाया है। होर्मुज जलडमरूमध्य के बंद होने से भारत में एलपीजी आयात प्रभावित हुआ है। इसी के चलते दक्षिण अमेरिकी देश अर्जेंटीना ने भारत की तटकाल ऊर्जा जरूरतों को पूरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

27 दिन से बमबारी जारी, दांव पर ट्रंप की इज्जत, शांति बहाली के कोशिश में वेंस के PAK जाने की अटकलें

तेहरान/वॉशिंगटन, एजेंसी। ईरान से छिड़ी जंग 27वें दिन में प्रवेश कर चुकी है। इस बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर से दावा किया है कि तेहरान के शीर्ष नेतृत्व के साथ युद्ध रोकने को लेकर बातचीत जारी है। हालांकि, ईरान की ओर से संघर्ष विराम को लेकर बातचीत से इनकार किया गया है। युद्ध रोकने के दावों और इनकार की इस हुज्जत में ट्रंप की इज्जत दांव पर लग गई है। वहीं, कई अंतरराष्ट्रीय मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया है कि ईरान और अमेरिका-इस्राइल के बीच चल रहे युद्ध को रोकने के लिए कूटनीतिक कोशिशें तेज कर दी



गई हैं। इसे आगे बढ़ाने के लिए अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस पाकिस्तान के इस्लामाबाद में शांति वार्ता करने जा सकते हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार संघर्ष विराम के लिए इसी हफ्ते इस्लामाबाद में जेडी वेंस एक उच्च स्तरीय बैठक में शामिल हो सकते हैं। रॉयटर्स की एक रिपोर्ट में दावा किया गया था कि वेंस के साथ अमेरिका के विशेष दूत स्टीव वित्कोफ और पूर्व वरिष्ठ

अधिकारियों ने साफ किया कि पिछली बार इन नेताओं के साथ बातचीत के कुछ ही समय बाद तेहरान पर सैन्य हमले शुरू हो गए थे। ईरान की ओर से इन अधिकारियों पर भरोसा नहीं जताया गया है। वहीं, जेडी वेंस पहले से ही मध्य पूर्व के संघर्षों में अमेरिका के उलझने के खिलाफ साफ रुख अपनाते रहे हैं।

ईरान का मानना है कि जेडी वेंस इस युद्ध को जल्द खत्म कराने में व्यावहारिक और अहम भूमिका निभा सकते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक ईरान की ओर से इस संभावित बैठक में संसद के अध्यक्ष मोहम्मद बाघेर गालिबाफ वार्ता का नेतृत्व कर सकते हैं।

अपने बच्चों को जहनुम में न भेजें, अमेरिकी जनता से बोला आईआरजीसी इस्राइल के ईरान पर हमले जारी

तेहरान/तेल अवीव, एजेंसी। अमेरिका और इस्राइल की ईरान पर संभावित जमीनी सैन्य कार्रवाई के खिलाफ इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) ने केंद्रावली जारी की है। आईआरजीसी ने अमेरिका की जनता को संबोधित करते हुए कहा कि अपने बच्चों को जहनुम में न भेजें। वहीं, इस्राइल ने ईरान के कई शहरों पर हमले जारी रखे हैं। आईआरजीसी ने अमेरिका और इस्राइल को आगाह किया है कि वे ईरान की जमीन पर किसी भी संभावित सैन्य कार्रवाई

के बारे में न सोचें। आईआरजीसी ने अमेरिका और इस्राइल की जनता को संबोधित एक बयान में कहा कि बेंजामिन नेतन्याहू और डोनाल्ड ट्रंप के धोखे में अपने बच्चों को नरक में न भेजें। उन्होंने कहा कि हमलावर सैनिक ईरानी राष्ट्र के लाखों लोगों के सागर में डूब जाएंगे और गायब हो जाएंगे। इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स ने कहा कि युद्धक्षेत्र की वास्तविकताओं को तोड़-मरोड़ कर पेश करके लोगों को गुमराह किया जा रहा है। बयान में कहा गया है, युद्ध की

सच्चाई आपको अमेरिकी गैस स्टेशनों पर, ईरान की सड़कों पर, तेल अवीव और हाइफा के आसमान में देखनी चाहिए। एक रिपोर्ट के अनुसार पेंटागन 82वीं एयरबोर्न डिवीजन से सैनिकों को मध्य पूर्व में तैनात करने की योजना बना रहा है। इस रिपोर्ट में एक सूत्र के हवाले से कहा गया है कि पेंटागन डिवीजन के कुछ हिस्सों को क्षेत्र में भेजने की योजना बना रहा है, जिसमें एक कमांड और कुछ जमीनी बल शामिल हैं। यह तैनाती अमेरिका की ओर से खर्च द्वीप पर एक

संभावित जमीनी कार्रवाई की ओर इशारा कर रही है। वहीं, इस्राइली रक्षा बलों ने गुजरार को कहा कि आईडीएफ ने ईरान के इस्फहान में बड़े पैमाने पर हमले किए हैं। आईडीएफ ने कहा कि उसने ईरानी शासन के बुनियादी ढांचे को कई क्षेत्रों में निशाना बनाया है। इससे पहले इस्राइली वायु सेना ने खुफिया जानकारी के आधार पर कहा था कि उन्होंने रात भर में तेहरान क्षेत्र में ईरानी शासन के हथियार उत्पादन स्थलों को निशाना बनाते हुए हमलों की एक श्रृंखला पूरी की है।

क्या है 82वीं एयरबोर्न डिवीजन: ईरान में उतर सकती है ये टुकड़ी, दूसरे विश्व युद्ध में अमेरिका की जीत में भूमिका

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका-इस्राइल की तरफ से ईरान के खिलाफ किए गए हमले और इसके बाद तेहरान की तरफ से किए गए पलटवार का दौर लगातार 26वें दिन भी जारी है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने हाल ही में एलान किया था कि उनके कुछ अधिकारी ईरानी शासन के साथ संपर्क में हैं और अगले पांच दिन बातचीत पर जोर देंगे। इस बीच सामने आया



कि ट्रंप ने कुछ समय पहले ही जिन 5000 मरीन्स को ईरान के आसपास तैनाती के लिए भेजने की बात कही थी, वह कुछ समय में ही पश्चिम एशिया में मौजूद होंगे। ऐसे में ईरान से जुड़े विश्लेषकों ने कहा कि ट्रंप पांच दिन बातचीत का बहाना बना रहे हैं, ताकि वह अपनी नई सैन्य टुकड़ियों के जरिए ईरान के खिलाफ नई रणनीति को अंजाम दे पाएं। खबरें आई कि अमेरिका अपनी 82वीं एयरबोर्न डिवीजन को भी ईरान में उतारने की तैयारी कर रहा है, ताकि संघर्ष में अपने कुछ लक्ष्यों को तुरंत पूरा किया जा सके। ऐसे में यह जानना अहम है कि आखिर यह 82वीं एयरबोर्न डिवीजन क्या है? इसके गठन से लेकर इसके संघर्षों में उतारने का इतिहास क्या रहा है? इस डिवीजन को ईरान युद्ध में किस तरह उतारने की चर्चाएं हैं? इस डिवीजन की असली पहचान दूसरे विश्व युद्ध में इसके साहसिक अभियानों से मिली। 6 जून 1944 को डी-डे (ऑपरेशन ओवरलॉर्ड) के दौरान, इसके लगभग 6,400 पैराट्रूपर्स को नाजी-कब्जे वाले फ्रांस के नॉर्मंडी में दुश्मन की सीमा के पीछे पैराशूट से उतारा गया था। इस रणनीति का असर यह हुआ कि जो जर्मन सेना अमेरिका के मित्र देशों की सेना (अलायड फोर्स) का सामना करने के लिए बढ़ रही थी, उसके लिए पीछे अमेरिकी सैनिकों का खतरा भी बढ़ गया। ऐसे में जर्मनी के लिए यह दो दिशाओं वाला युद्ध बन गया। दूसरी तरफ अमेरिका ने दुश्मन की धरती पर सैनिक उतारकर आहम पुलों पर कब्जा किया। साथ ही अहम रास्तों को सुरक्षित किया और जर्मन सेना को होने वाली रसद और गोला-बारूद की सप्लाई में बड़ा रोड़ा लगा दिया। 82वीं एयरबोर्न डिवीजन के

सैनिकों ने इस दौरान 33 दिन तक बिना किसी राहत सामग्री के युद्ध किया और जर्मन सेना को उलझाए रखा। डी-डे के अलावा इस डिवीजन ने इटली के सिसिली में ऑपरेशन हस्की, ऑपरेशन मार्केट गार्डन और बैटल ऑफ द बल्ज जैसे प्रमुख अभियानों में भी हिस्सा लिया, जिसने दूसरे विश्व युद्ध की दिशा गठबंधन बलों के रुख में मोड़ने में काफी मदद की। इसकी बहादुरी के लिए इसे प्रेसिडेंशियल यूनिट साइटेशन से भी सम्मानित किया गया। दूसरे विश्व युद्ध के बाद से यह डिवीजन अमेरिका के सबसे प्रमुख सैन्य बल के तौर पर काम कर रही है। इसकी पहचान रैपिड डिप्लॉयमेंट फोर्स की है, यानी इसे बेहद कम समय में किसी भी परिस्थिति के लिए तैनात किया जा सकता है। इस डिवीजन ने कोरिया (अविभाजित), वियतनाम, ग्रेनाडा, खाड़ी युद्ध (ऑपरेशन डेजर्ट शील और डेजर्ट स्टॉर्म), इराक युद्ध और अफगानिस्तान संघर्ष समेत कई प्रमुख सैन्य अभियानों में हिस्सा लिया है। 1990 के दशक में जब सद्दाम हुसैन ने अयानक कुवैत पर हमला कर उसे कब्जे में करने की कोशिश की थी तो अमेरिका की 82वीं एयरबोर्न डिवीजन ही इराकी सेना के खिलाफ संघर्ष में उतारी गई थी। अपने इस अनुभव और तेज प्रतिक्रिया की क्षमता की वजह से 82वीं एयरबोर्न डिवीजन को दुनिया के सबसे तेज और आधुनिक फोर्स-इन-स्ट्राइक फोर्स माना जाता है। तेजी से तैनाती की खूबीरू 82वीं एयरबोर्न डिवीजन को दुनियाभर में अपनी तेजी के लिए जाना जाता है। अमेरिकी अधिकारियों के मुताबिक, आदेश मिलने के महज 18 घंटे के अंदर यह डिवीजन अपने लगभग 3,000 सैनिकों यानी एक पूरी ब्रिगेड को दुनिया में कहीं भी तैनात करने में सक्षम है। इसकी भूमिका पारंपरिक सैन्य बलों से भी अलग होती है और आमतौर पर आपात स्थिति में ही इन्हें तैनात किया जाता है। दुश्मन के इलाके में पैराशूट ड्रॉप इन सैनिकों को दुश्मन की सीमा के पीछे उन इलाकों में पैराशूट से उतरने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है, जहां विमानों के लिए कोई सुरक्षित लैंडिंग जोन नहीं होता। इनका प्राथमिक लक्ष्य रणनीतिक बिंदुओं, प्रमुख क्षेत्रों, पुलों और हवाई अड्डों पर तेजी से कब्जा करना होता है। ऑपरेशन का आकार देने में भूमिकारू 82वीं एयरबोर्न डिवीजन लंबे और भारी युद्ध अकेले लड़ने के लिए नहीं बनाई गई है। इनका काम सबसे पहले घुसकर शुरुआती अनिश्चित माहौल को स्थिर करना और पीछे से आ रही भारी सेना (जैसे मरीन या बख्तरबंद बल) के लिए सुरक्षित रास्ता बनाना होता है। कम हथियारों वाले पैदल सैनिक, चौकाने की क्षमतारू 82वीं एयरबोर्न डिवीजन की एक खास बात यह है कि यह भारी सैनिकों या हथियारों पर निर्भर नहीं रहती। इसके सैनिक पैदल सेना को मिलने वाले मानक हथियारों, टैंक-रोधी प्रणाली और पोर्टेबल संचार उपकरणों से लैस होते हैं।

प्रतापगढ़ ब्यूरो
शरद कुमार श्रीवास्तव
7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़
संस्थापक
स्व.कन्हैया लाल
स्व.श्रीमती साधना
सम्पादक
उमेश चंद्र श्रीवास्तव
प्रबन्ध सम्पादक
अरविन्द पाण्डेय
संयुक्त सम्पादक
अनंत श्रीवास्तव
संयुक्त सम्पादक
(तकनीकी)
केशव श्रीवास्तव
विधि सलाहकार
कल्पना श्रीवास्तव

शहर समता
स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा
कम्पीटेटिव बिजनेस सर्विसेज,
विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई
लुकरांज, इलाहाबाद से
मुद्रित कराकर
289/238ए,कनकलगांज
इलाहाबाद से प्रकाशित
सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव
मो.नं.9005239332
आर.एन.आई.नं.
यूपीएचआईएन/2004/22466
Email: shaharsamta@gmail.com
इस अंक में प्रकाशित सम्पत्त
समाचारों के चयन एवं समस्त
हेतु पी.आर.बी. एकट के अन्तर्गत
उत्तरदायी तथा इनसे उच्च सम्पत्त
विवाद इलाहाबाद न्यायालय के
अधीन ही होंगे।