

वर्ष-22 अंक- 200  
पृष्ठ 8  
शुक्रवार  
10 अप्रैल 2026  
प्रातः संस्करण  
हिन्दी दैनिक  
प्रयागराज  
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- बिना चोट के भी हर वक्त बॉडी..

विचार- 20 करोड़ भूखे पेट, 8 करोड़ टन..

खेल- मिलर की एक गलती पड़ी भारी..

बंगाल में प्रधानमंत्री मोदी ने दी छह गारंटी

# सबका साथ, सबका विकास और लुटेरों का हिसाब होगा बीजेपी का नया नारा

हल्दिया, एजेंसी। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव को लेकर भाजपा ने प्रचार अभियान तेज कर दिया है। इसी क्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज राज्य में तीन बड़ी चुनावी रैलियों को संबोधित कर रहे हैं। पश्चिम बंगाल के पूर्वी मेदिनीपुर में जनसभा को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राज्य सरकार पर जोरदार निशाना साधा। उन्होंने कहा कि यह चुनाव सामान्य नहीं, बल्कि बंगाल के गौरव को फिर से स्थापित करने का चुनाव है। पीएम ने कहा कि बंगाल की जनता इस बार के चुनाव में ममता सरकार को हटाने वाली है। पीएम मोदी ने सबका साथ, सबका विकास नारे को दोहराते हुए कहा कि सबका हिसाब लिया जाएगा। प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि यह



चुनाव विकसित बंगाल की मजबूत नींव रखने का चुनाव है और इसका पहला तथा सबसे अहम कदम इस निर्दयी सरकार को सत्ता से बाहर करना होगा। उन्होंने तुमलू कांग्रेस (टीएमसी) सरकार पर राज्य के विकास में बाधा डालने का आरोप लगाया। पीएम मोदी ने देश की आर्थिक प्रगति का जिक्र करते हुए कहा कि भारत आज दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था है।

मोदी ने कई मुद्दों को लेकर ममता सरकार को घेरा। प्रधानमंत्री ने कहा कि बंगाल में मत्स्य पालन और सी-फूड के क्षेत्र में अपार संभावनाएं हैं, लेकिन इसके बावजूद राज्य आज भी मछली उत्पादन में आत्मनिर्भर नहीं बन पाया है। उन्होंने आरोप लगाया कि भारी मांग के बावजूद बंगाल को अपनी जरूरतों के लिए दूसरे राज्यों से मछली आयात करनी पड़ रही है। उन्होंने कहा कि 15 साल सत्ता में रहने के बाद भी टीएमसी सरकार आपको मछली जैसी बुनियादी चीज भी उपलब्ध नहीं करा पाई। यह उनकी गलत नीतियों का स्पष्ट उदाहरण है। पीएम मोदी ने राष्ट्रीय स्तर पर उपलब्धियों का जिक्र करते हुए कहा कि पिछले 11 वर्षों में भारत का कुल मछली उत्पादन और समुद्री निर्यात

दोगुना हुआ है, लेकिन बंगाल में टीएमसी सरकार के कारण यह प्रगति नहीं हो पाई। युवाओं के मुद्दे पर बोलते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि टीएमसी सरकार ने राज्य के युवाओं के साथ दोहरा विश्वासघात किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि राज्य में निजी क्षेत्र में रोजगार के अवसर सीमित हैं और जहां नौकरियां हैं, वहां भी बाहरी घुसपैठियों को प्राथमिकता दी जा रही है। उन्होंने यह भी कहा कि सरकारी नौकरियों में भ्रष्टाचार है और उन्हें टीएमसी के मंत्रियों द्वारा लूटा जा रहा है। औद्योगिक स्थिति पर टिप्पणी करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि एक समय हल्दिया जैसे इलाकों में देशभर से लोग काम करने आते थे, लेकिन अब यहां के युवा रोजगार की तलाश में अंडमान, ओडिशा और अन्य राज्यों की ओर पलायन कर रहे हैं।

## बुनकर प्रदेश की अर्थव्यवस्था के महत्वपूर्ण आधार : मुख्यमंत्री योगी

लखनऊ, संवाददाता। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि बुनकर प्रदेश की अर्थव्यवस्था के महत्वपूर्ण आधार हैं और उनकी आय, सम्मान व आजीविका की स्थिरता सुनिश्चित करना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। उन्होंने बुनकरों की समस्याओं के समाधान के लिए क्लस्टर आधारित समन्वित कार्ययोजना तैयार करने के निर्देश दिए हैं। गुरुवार को हथकरघा विभाग की समीक्षा बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि बुनकरों को कच्चे माल की बढ़ती लागत, आधुनिक डिजाइन व तकनीक की कमी और सीमित बाजार पहुंच जैसी चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। इन समस्याओं के समाधान के लिए योजनागत सहायता के साथ एक मजबूत और परिणामोन्मुख तंत्र विकसित करना आवश्यक है। बैठक में बताया गया कि प्रदेश में करीब 1.99 लाख बुनकर कार्यरत हैं और देश में उत्तर प्रदेश इस क्षेत्र में छठे स्थान पर है। कालीन, दरी व मैट उत्पादन में प्रदेश



अग्रणी है, जबकि बेडशीट, फर्निशिंग व ब्लैकेट के उत्पादन में भी राज्य की महत्वपूर्ण भागीदारी है। वर्ष 2024-25 में देश के कुल हथकरघा निर्यात 1178.93 करोड़ रुपये में प्रदेश का योगदान 109.40 करोड़ रुपये रहा, जो लगभग 9.27 प्रतिशत है। मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि बुनकर बहुल क्षेत्रों की पहचान कर वहां क्लस्टर विकसित किए जाएं, ताकि उत्पादन, गुणवत्ता और विपणन को एकीकृत किया जा सके। उन्होंने कहा कि क्लस्टर केवल उत्पादन तक सीमित न रहकर वैल्यू चेन मॉडल पर विकसित हों, जिसमें डिजाइन, ब्रांडिंग, पैकेजिंग और बाजार तक पहुंच शामिल हो। उन्होंने प्रत्येक क्लस्टर में बुनकरों को संगठित कर पंजीकृत इकाइयों के रूप में विकसित करने तथा उन्हें आधुनिक तकनीक, उन्नत उपकरण और कौशल प्रशिक्षण से जोड़ने पर जोर दिया। इससे उत्पादों की गुणवत्ता और प्रतिस्पर्धात्मकता में वृद्धि होगी। योगी ने डिजाइन व विपणन को सुदृढ़ बनाने के लिए डिजाइनर-कम-मार्केटिंग एग्रीक्यूटिव और डिजाइन हाउस, कोर्सिंग-बाइंग एजेंसी, एक्सपोर्ट हाउस जैसी व्यवस्थाओं को प्रभावी रूप से लागू करने के निर्देश दिए। साथ ही, डिजिटल प्लेटफॉर्म, ई-कॉमर्स और ब्रांडिंग के माध्यम से बुनकरों को सीधे उपभोक्ताओं से जोड़ने पर बल दिया।

जेआईटीओ के मंच से अमित शाह का बड़ा बयान

## युद्धकाल में नवकार मंत्र का जाप बेहद उपयुक्त



नयी दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने 9 अप्रैल को नई दिल्ली के विज्ञान भवन में जैन अंतर्राष्ट्रीय व्यापार संगठन द्वारा आयोजित विश्व नवकार महामंत्र दिवस को संबोधित किया, जिसमें उन्होंने आध्यात्मिक पहलू को प्रशंसा की और वैश्विक संघर्षों के बीच शांति और एकता के महत्व पर जोर दिया। उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए शाह ने कहा कि मैं JITO को बधाई देना चाहता हूँ कि उन्होंने 9 अप्रैल को यहाँ से विश्व कल्याण के लिए शांतिपूर्ण नवकार मंत्र का जाप किया, विशेषकर ऐसे समय

में जब पूरा विश्व एक-दूसरे पर अपनी इच्छा थोपने के लिए युद्ध पर तुला हुआ है। यह वास्तव में अत्यंत उपयुक्त है। इस कार्यक्रम में जैन समुदाय के सदस्य और आध्यात्मिक नेता एकजुट हुए और सद्भाव, अहिंसा और सामूहिक कल्याण पर ध्यान केंद्रित किया। शाह ने इस बात पर जोर दिया कि बढ़ते तनाव और संघर्षों से भरे वर्तमान भू-राजनीतिक वातावरण को देखते हुए ऐसे आध्यात्मिक प्रयास विशेष रूप से महत्वपूर्ण हैं। इससे पहले उसी दिन, शाह ने सीआरपीएफ वीरता दिवस पर केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल

(सीआरपीएफ) के जवानों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनकी बहादुरी और बलिदान को याद किया। एक्स पर एक पोस्ट में उन्होंने लिखा, सीआरपीएफ वीरता दिवस पर हमारे बहादुर जवानों के अदम्य साहस और बलिदान को सलाम। शाह ने कच्छ के रण में सरदार पोस्ट पर 1965 में हुए ऐतिहासिक युद्ध को याद करते हुए कहा कि 1965 में इसी दिन, सीआरपीएफ के निडर योद्धा एक अमेध दीवार की तरह खड़े रहे... दुश्मन के आक्रमण को कुचलते हुए भारत के इतिहास में वीरता का एक गौरवशाली अध्याय लिखा। उन्होंने शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। इसके अलावा, इस सप्ताह की शुरुआत में शाह ने असम में चुनावी रैलियों को संबोधित करते हुए भाजपा के फिर से सरकार बनाने का विश्वास जताया। उन्होंने कहा कि यदि पार्टी सत्ता में आती है तो पहली कैंबिनेट बैठक में समान नागरिक संहिता लागू करने सहित कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए जाएंगे।

दिल्ली विधानसभा और सचिवालय को मिली बम से उड़ाने की धमकी, मचा हड़कंप

नयी दिल्ली, एजेंसी। देश की राजधानी दिल्ली में गुरुवार सुबह उस वक्त हड़कंप मच गया जब दिल्ली विधानसभा, सचिवालय और कुछ स्कूलों को बम से उड़ाने वाला एक धमकी भरा ईमेल मिला। इसके बाद पुलिस और सुरक्षा एजेंसियां चप्पे-चप्पे की तलाशी में जुट गईं। हालांकि इससे पहले भी दिल्ली विधानसभा को बम से उड़ाने की धमकी मिल चुकी है। पुलिस सूत्रों के अनुसार, आज सुबह लगभग 8.14 बजे ई-मेल प्राप्त हुआ। इसमें दावा किया गया था कि विधानसभा परिसर, सचिवालय, चुनिंदा स्कूलों और एक मेट्रो स्टेशन पर अलग-अलग समय पर विस्फोट किए जाएंगे। ईमेल की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने इसे हल्के में नहीं लिया और तुरंत सुरक्षा शुरू कर दिया। सूचना मिलते ही दिल्ली पुलिस के साथ बम निरोधक दस्ता और डॉग स्क्वॉड की कई टीमों मौके पर पहुंच गईं।

## सेना प्रमुख बोले- ऑपरेशन सिंदूर ने संयुक्त कार्रवाई के महत्व को बताया

नई दिल्ली, एजेंसी। सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने गुरुवार को कहा कि ऑपरेशन सिंदूर ने डोमेन जॉइंटनेस की दिशा में भारत की प्रगति को दिखाया है। इस सैन्य अभियान को एकीकरण के परिचालन महत्व का निर्णायक केस स्टडी बताया। पिछले साल मई में, भारत ने 22 अप्रैल को हुए पहलगाय आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान में आतंकी लॉन्चपेड को निशाना बनाते हुए सैन्य कार्रवाई शुरू की थी। पहलगाय हमले में 26 भारतीय पर्यटक मारे गए थे। जनरल द्विवेदी ने कहा, ऑपरेशन सिंदूर, विभिन्न क्षेत्रों में संयुक्तता की दिशा में भारत की प्रगति का सबसे शक्तिशाली साधन था। लेकिन हमें विभिन्न क्षेत्रों का एकीकरण और विलय हासिल करना होगा। दरअसल, वह यहां रण संवाद मंच पर थल सेना द्वारा



बहु-क्षेत्रीय संचालन (एमडीओ) का दृष्ट-विश्लेषण विषय पर संबोधित कर रहे थे। सेना प्रमुख ने कहा कि एमडीओ के बारे में उनकी कल्पना छह डोमेन के समानांतर संचालन की नहीं है, बल्कि उन सभी की निरंतर गतिशील बातचीत की है, जहां भार बदलता है और नेतृत्व में परिवर्तन होता है। सेना प्रमुख ने इस बात पर जोर दिया कि आधुनिक युद्ध अब भौगोलिक सीमाओं या किसी एक सेना के प्रभुत्व तक सीमित नहीं है, बल्कि विभिन्न क्षेत्रों, हितधारकों और

संघर्ष के स्तरों में निरंतर क्रिया द्वारा परिभाषित होता है। उन्होंने कहा, हम अपने समय के एक बिखरे हुए, अधोषिक्त, बहु-मोर्चे वाले, बहु-क्षेत्रीय युद्ध का सामना कर रहे हैं। सवाल यह नहीं है कि क्या क्षेत्र आपस में परस्पर क्रिया करते हैं, बल्कि यह है कि युद्ध क्षेत्र में यह परस्पर क्रिया किस प्रकार संचालित होती है। इसके साथ ही जनरल द्विवेदी ने स्थलीय क्षेत्र और स्थलीय बलों के बीच अंतर स्पष्ट करते हुए समझाया कि जहां पहला परिचालन क्षेत्र को संदर्भित

करता है। वहीं दूसरा उन सभी छह क्षेत्रों - भूमि, वायु, समुद्री, साइबर, अंतरिक्ष और संज्ञानात्मक को शामिल करता है जो एक साझा वातावरण में काम करते हैं। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि ये क्षेत्र अब पृथक नहीं हैं बल्कि गतिशील तालमेल के माध्यम से काम करते हैं। उन्होंने कहा, एमडीओ में, युद्धक्षेत्र अब मानचित्र पर खींची गई एक रेखा मात्र नहीं है। यह एक 3डी परिदृश्य है - साइबर प्रभाव संज्ञानात्मक स्थान को आकार देते हैं। अंतरिक्षीय संसाधन लक्ष्यों को संकेत देते हैं। वहीं, इलेक्ट्रॉनिक युद्ध एक साथ हर आवृत्ति का मुकाबला करता है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि कमांडरों को सामरिक से लेकर रणनीतिक स्तर तक, विभिन्न क्षेत्रों में स्थितिजन्य जागरूकता विकसित करनी चाहिए।

## समाज और राष्ट्र में सत्यम, शिवम और सुंदरम की स्थापना करना ही संघ का उद्देश्य : डॉ. मोहन भागवत

नागपुर, एजेंसी। रेशीमबाग स्थित डॉ. हेडगेवार स्मृतिमंदिर परिसर में आयोजित कार्यक्रम में नागपुर महानगर के घोष पथक के इतिहास पर आधारित 'राष्ट्र स्वराधाना' नामक हस्तलिखित ग्रंथ के लोकार्पण अवसर पर सरसंघचालक डॉ. मोहन भागवत जी ने कहा कि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के घोषपदल में विभिन्न वाद्य यंत्र होते हैं, जिनके स्वर और ध्वनि अलग-अलग होते हुए भी स्वयंसेवक एक ही ताल पर चलते हैं। इससे समन्वय और एकता की भावना विकसित होती है। जब कोई कार्य मन से और पूरी निष्ठा के साथ किया जाता है, तो उसका परिणाम इसी रूप में प्रकट होता है और सत्यम-शिवम-सुंदरम का अनुभव होता है। समाज और

राष्ट्र में सत्यम, शिवम और सुंदरम की स्थापना करना ही संघ का उद्देश्य है। इस अवसर पर विदर्भ प्रांत संघचालक दीपक जी तामशेट्टीवार, सह संघचालक श्रीधरजी गाडगे, महानगर संघचालक राजेश जी लोया उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान नागपुर महानगर घोष वादकों ने विभिन्न रचनाएँ एवम प्रात्यक्षिक प्रस्तुत किए। सरसंघचालक जी ने कहा कि संघ के सभी कार्यक्रमों का उद्देश्य संस्कारों का निर्माण करना है। सुदृढ़ शरीर और संस्कारित मन के समन्वय से गुणवत्तापूर्ण जीवन की दिशा में आगे बढ़ना ही लक्ष्य है। इस दृष्टि से 'राष्ट्र स्वराधाना' का हस्तलिखित इतिहास अत्यंत महत्वपूर्ण है। समय बीत जाता है, कार्य खड़ा हो जाता है, परंतु जो मौलिक गुणवत्ता



शुरुआत में थी, उसे अंत तक बनाए रखना यह महत्वपूर्ण बात है। हमने कार्य विकट परिस्थिति में कैसे खड़ा किया और किस उद्देश्य से किया, इसका सदैव स्मरण यह हस्तलिखित ग्रंथ देने वाला है। स्वयंसेवक पेशेवर गायक या वादक न होते हुए भी, अपने दैनिक कार्यों को संभालते हुए, बिना सामने कागज रखे इतनी

सारी रचनाएँ कैसे प्रस्तुत कर लेते हैं - इस पर लोगों को आश्चर्य होता है। परंतु चमत्कार करना संघ का उद्देश्य नहीं होता, वह तो स्वयं घटित हो जाता है। पूर्व स्वयंसेवकों के सदगुण इन रचनाओं में मिलते हैं और दिखाई देते हैं। जब तभी उत्पन्न होता है, जब वादक मनःपूर्वक वादन करता है। इसे केवल एक कर्तव्य नहीं,

बल्कि अंतरात्मा से जुड़ी बात समझकर करना चाहिए। संघ का उद्देश्य अपना नाम स्वर्ण अक्षरों में दर्ज कराना नहीं है, क्योंकि इस सौ वर्षों की यात्रा का श्रेय जनता, समाज और देश को जाता है। समाज को संघटित करने के लक्ष्य की प्राप्ति के लिए उन्होंने अधिक संगठित और व्यापक प्रयासों की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि संघ का कार्य किसी की कृपा से आगे नहीं बढ़ा और न ही किसी की अवकृपा से रुका है। यह स्वयंसेवकों के परिश्रम से साकार हुआ है। संघ को अपना मानकर संघ के विचार के अनुसार राष्ट्र का स्वरूप खड़ा करने में सभी स्वयंसेवकों ने अपनी पूरी शक्ति लगा दी, इसीलिए संघ आज देश को दिशा दर्शन करने वाली शक्ति का रूप लेकर खड़ा है।

## राहुल गांधी ने सीएपीएफ बिल को लेकर सरकार पर साधा निशाना, कहा, हमारी सरकार आई तो न्याय होगा

नयी दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने संसद से हाल ही में पारित किए गए केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीएपीएफ) से संबंधित विधेयक का हवाला देते हुए वीरवार को कहा कि केंद्र में उनकी पार्टी की सरकार आते ही इस भेदभावपूर्ण व्यवस्था को समाप्त कर सीएपीएफ जवानों को उनका पूरा अधिकार दिया जाएगा। उन्होंने सीआरपीएफ शौर्य दिवस के मौके पर एक संदेश में यह भी कहा कि यह जरूरी है कि सीएपीएफ बलों का नेतृत्व उसी सिस्टम से आने वाले लोग करें जो उनकी चुनौतियों और जरूरतों को सही मायनों में समझते हों। संसद ने वर्तमान बजट सत्र में पिछले सप्ताह केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सामान्य प्रशासन) विधेयक, 2026 को मंजूरी दी थी। गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने इस विधेयक के संबंध में विपक्ष की आशंकाओं को खारिज करते हुए कहा था कि यह सीएपीएफ के किसी भी वर्ग के अहित में नहीं है

और यह बलों को अधिक सशक्त बनाने में सहायक होगा। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष ने राहुल गांधी ने वीरवार को एक्स पर पोस्ट किया, सीआरपीएफ शौर्य दिवस पर इस बल के हमारे साहसी और वीर जवानों को हार्दिक बधाई और सादर नमन। आपका साहस और बलिदान हर दिन हमारे देश की रक्षा करता है। आप सीमाओं पर तैनात रहकर देश को सुरक्षित रखते हैं, आतंकवाद और नक्सलवाद से लोहा लेते हैं, और लोकतंत्र के सबसे बड़े उत्सव, चुनावों को शांतिपूर्ण और सुरक्षित बनाते हैं। उन्होंने कहा, सच्ची श्रद्धांजलि केवल शब्दों से नहीं होती। वर्षों के त्याग, तपस्या और सेवा के बावजूद सीएपीएफ जवानों को न तो समय पर पदोन्नति मिलती है, न ही अपने ही बल का नेतृत्व करने का अधिकार, क्योंकि शीर्ष पद बल से बाहर के लोगों के लिए आरक्षित हैं। उनका

कहना है कि सीएपीएफ के जवान विशेष प्रशिक्षण, जमीनी अनुभव और गहरी रणनीतिक समझ रखते हैं, इसलिए राष्ट्रीय सुरक्षा के नजरिए से भी यह जरूरी है कि इन बलों का नेतृत्व उसी सिस्टम से आने वाले लोग करें जो उनकी चुनौतियों और जरूरतों को सही मायनों में समझते हों। राहुल गांधी ने कहा, नेतृत्व के अवसरों से वंचित रखने से लेकर वेतन, कल्याण और सम्मान से जुड़े, लंबे समय से लंबित मुद्दों तक - यह संस्थागत अन्याय उन जवानों के मनोबल को ठेस पहुंचाता है।

### ड्यूटी पर तैनात नौसेना के जवान को पुलिस ने बनाया आरोपी, हैरान हाईकोर्ट ने पुलिस से मांगा जवाब

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने सिकंदराबाद में तैनात नौसेना के जवान को दंगे और मारपीट के मामले में आरोपी बनाए जाने पर बुलंदशहर पुलिस से जवाब तलब किया है। पूछा है कि ड्यूटी पर तैनात जवान की घटनास्थल पर मौजूदगी कैसे संभव है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने सिकंदराबाद में तैनात नौसेना के जवान को दंगे और मारपीट के मामले में आरोपी बनाए जाने पर बुलंदशहर पुलिस से जवाब तलब किया है। पूछा है कि ड्यूटी पर तैनात जवान की घटनास्थल पर मौजूदगी कैसे संभव है।

यह आदेश न्यायमूर्ति जेजे मुनीर, न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ ने सतीश सोलंकी व अन्य सात की याचिका पर दिया है। कोर्ट ने नौसेना के जवान अंशुल की गिरफ्तारी पर रोक लगा दी, जबकि अन्य आरोपियों को राहत देने से इन्कार कर दिया। मामला बुलंदशहर के खुर्जा थाना क्षेत्र का है। पुलिस ने दो दिसंबर को मारपीट की घटना में सतीश सोलंकी और उनके साथियों के साथ नौसेना के जवान अंशुल को भी नामजद कर दिया। सभी आरोपियों ने गिरफ्तारी पर रोक लगाने व एफआईआर रद्द करने की मांग के साथ हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया। अधिवक्ता ने दलील दी कि याची अंशुल सिकंदराबाद में भारतीय नौसेना का जवान है। ड्यूटी रोस्टर के मुताबिक 28 नवंबर 2025 तक अंशुल यूनिट में ड्यूटी पर तैनात था। कोर्ट ने हैरानी जताते हुए कहा कि जब तक इस तथ्य के विपरीत कोई तथ्य साबित नहीं किया जाता, तब तक यह माना जाएगा कि नौसेना का जवान बिना स्वीकृत अवकाश के अपनी पोस्टिंग नहीं छोड़ सकता। ऐसे में घटनास्थल पर उसकी उपस्थिति संदेहास्पद है।

### राहुल गांधी के बयान मामले में याचिका पर फैसला सुरक्षित, संभल की ट्रायल कोर्ट ने कर दिया था खारिज

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने बुधवार को कांग्रेस नेता और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के एक बयान को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई पूरी कर फैसला सुरक्षित कर लिया। यह आदेश न्यायमूर्ति विक्रम डी चौहान की एकल पीठ ने सिमरन गुप्ता की याचिका पर दिया। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने बुधवार को कांग्रेस नेता और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी



के एक बयान को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई पूरी कर फैसला सुरक्षित कर लिया। यह आदेश न्यायमूर्ति विक्रम डी चौहान की एकल पीठ ने सिमरन गुप्ता की याचिका पर दिया।

मामला 15 जनवरी 2025 को नई दिल्ली में कांग्रेस मुख्यालय इंदिरा भवन के उदघाटन के दौरान दिए गए राहुल गांधी के बयान से जुड़ा है। आरोप है कि उन्होंने कहा था कि हमारी लड़ाई आरएसएस, बीजेपी के साथ—साथ भारतीय राज्य से भी है। सिमरन गुप्ता ने इस बयान को लेकर संभल की चंदौसी अदालत के पूर्व आदेश को चुनौती दी है। इससे पहले सात नवंबर 2025 को चंदौसी की अदालत ने राहुल गांधी के खिलाफ दायर याचिका को कमजोर बता खारिज कर दिया था। याची के अधिवक्ता ने दलील दी कि संभल के मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट ने क्षेत्राधिकार के आधार पर प्राथमिकी दर्ज करने की मांग को खारिज कर दिया था, जिसके खिलाफ पुनरीक्षण याचिका दायर की गई थी।

### मेजा में टूटे बिजली के कई पोल, 24 घंटे बाधित रही बिजली आपूर्ति

प्रयागराज। मंगलवार रात में आंधी—तूफान के साथ हुई बारिश से बिजली के कई पोल टूट गए। जिससे चार दर्जन से अधिक गांवों में 24 घंटे तक बिजली आपूर्ति बाधित रही। एसडीओ सुरजीत कुमार का दावा है कि 90 फीसदी जगहों पर समस्या को दूर कर बिजली आपूर्ति बहाल करा दी गई है। बता दें कि आंधी—तूफान से शुक्लपुर, बरी, बरहा कला, लालतारा में पेड़ गिरने से आधा दर्जन विद्युत पोल टूट गए। आँता में भी दो स्थानों पर बिजली के पोल टूट गए थे। वहीं मनुकापूर में भी पोल टूटने से बिजली आपूर्ति बाधित हो गई थी। एसडीओ सुरजीत कुमार ने कहा कि आंधी—तूफान से कई जगहों पर पेड़ गिरने से बिजली के पोल टूट गए थे। मरम्मतीकरण के बाद कई जगहों की बिजली आपूर्ति बहाल कर दी गई। बुधवार देर रात तक सारी समस्या दूर कर ली जाएगी।

### मायके में पेड़ पर फंदे से लटका मिला विवाहिता का शव

प्रयागराज। गौरा गांव स्थित मायके आई विवाहिता का शव घर के पीछे स्थित आम के पेड़ पर साड़ी के फंदे के सहारे लटका मिला। सुबह परिजनों को जानकारी हुई तो वह बेसुध हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर परिजनों से पूछताछ की मनीषा देवी (26) पत्नी संदीप कुमार की शादी सोरांव में हुई थी। मनीषा कुछ दिन पहले ही अपने मायके गौरा थाना कौंधियारा आई थी। बुधवार सुबह उसका शव पेड़ पर साड़ी के फंदे के सहारे लटका मिला था। मृतका की मां सुबेधा सुबह उठकर घर के पीछे गई तो मनीषा का शव पेड़ से लटका था। शोर मचाने पर आसपास के लोग जुट गए। पिता इंद्रभान बिंद, भाई प्रेमचंद्र ने शव को नीचे उतारा और पुलिस को जानकारी दी। मनीषा का एक दो वर्षीय बेटा पार्थ भी है। परिजनों का रो—रोकर बुरा हाल है। फिलहाल पुलिस सभी पहलुओं की जांच कर रही है। थाना प्रभारी कौंधियारा कुलदीप शर्मा ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया। परिजनों ने किसी के खिलाफ तहरीर नहीं दी है।

### कुत्ते नोचते रहे नवजात का शव, तमाशबीन बने रहे लोग, मानवता हुई शर्मसार

प्रयागराज। भरवारी थाना क्षेत्र के खटका गांव में दिल दहला देने वाली घटना सामने आई, जहां एक नवजात बालक का शव आवारा अवारा कुत्ते नोच कर खा रहे थे। इंसानियत को झकझोर देने वाली इस घटना में लोगों की संवेदनहीनता भी उजागर हुई। भरवारी थाना क्षेत्र के खटका गांव में दिल दहला देने वाली घटना सामने आई, जहां एक नवजात बालक का शव आवारा अवारा कुत्ते नोच कर खा रहे थे। इंसानियत को झकझोर देने वाली इस घटना में लोगों की संवेदनहीनता भी उजागर हुई।

## प्रयागराज

## प्रॉपर्टी डीलर की हत्या मामले में अतीक के करीबियों पर एफआईआर दर्ज



प्रयागराज। प्रयागराज में प्रॉपर्टी डीलर की हत्या के मामले में एक बार फिर माफिया अतीक अहमद के करीबियों का नाम सामने आया है। पुलिस ने अतीक के करीबी रहे सगे भाइयों पर एफआईआर दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है। माफिया की मौत भले ही हो गई हो लेकिन उसके करीबियों का आतंक खत्म होने का नाम नहीं ले रहा है। प्रॉपर्टी डीलर की हत्या में अतीक के गुर्गों का नाम सामने आने पर लोगों में फिर दहशत पैदा हो गई है। प्रॉपर्टी डीलर मोहम्मद इरफान के बड़े बेटे मोहम्मद आमिर ने करेली थाने में अतीक

इरफान को पता चला कि आसिफ दुर्रानी के खिलाफ धूमनगंज थाने में भी कई एफआईआर दर्ज हैं। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस

## अहमद के करीबी चकिया के रहने वाले आसिफ दुर्रानी व उसके भाई राशिद समेत अज्ञात के खिलाफ देर रात हत्या की एफआईआर दर्ज कराई है।

## आरोप है कि उक्त लोग पिता इरफान के साथ मिलकर पूर्व के छानबीन शुरू कर दी है। माफिया की मौत भले ही हो गई हो लेकिन उसके करीबियों का आतंक खत्म होने का नाम नहीं ले रहा है। प्रॉपर्टी डीलर की हत्या में अतीक के गुर्गों का नाम सामने आने पर लोगों में फिर दहशत पैदा हो गई है।

## प्रॉपर्टी डीलर मोहम्मद इरफान के बड़े बेटे मोहम्मद आमिर ने करेली थाने में अतीक इरफान को पता चला कि आसिफ दुर्रानी के खिलाफ धूमनगंज थाने में भी कई एफआईआर दर्ज हैं। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस

देर रात तक दबिश देती रही, लेकिन किसी को भी पकड़ा नहीं जा सका। करेली थाना प्रभारी आशीष सिंह ने बताया कि आरोपी आसिफ की गिरफ्तारी के बाद ही मामले का खुलासा होगा। गोली मारने के बाद अंधीपुर की तरफ भागे बदमाश पुलिस जांच में सामने आया कि बाइक सवार बदमाश इरफान को गोली मारने के बाद अंधीपुर की तरफ भागे थे। वहीं, चर्चा रही कि इरफान अतीक अहमद के भाई अशरफ का गनर रह था। पुलिस का कहना है कि सभी पहलुओं पर जांच की जा रही है।

## अदालती कार्यवाही के बीच हस्तक्षेप पर नाराज हाईकोर्ट ने बेसिक शिक्षा के क्षेत्रीय सहायक निदेशक को किया तलब

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अदालती कार्यवाही के बीच हस्तक्षेप पर नाराजगी जताते हुए क्षेत्रीय सहायक निदेशक बेसिक शिक्षा को व्यक्तिगत रूप से अदालत में पेश होने का आदेश दिया है। यह आदेश न्यायमूर्ति मंजू रानी चौहान की एकल पीठ ने गुंजन मणि त्रिपाठी की याचिका पर दिया है।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अदालती कार्यवाही के बीच हस्तक्षेप पर नाराजगी जताते हुए क्षेत्रीय सहायक निदेशक बेसिक शिक्षा को व्यक्तिगत रूप से अदालत में पेश होने का आदेश दिया है। यह आदेश न्यायमूर्ति मंजू रानी चौहान की एकल पीठ ने गुंजन मणि त्रिपाठी की याचिका पर दिया है। याची देवरिया के प्राथमिक विद्यालय में कार्यवाहक प्रधानाचार्य थीं। विपक्षी ने खुद को वरिष्ठ का दावा कर कार्यवाहक प्रधानाचार्य बनाने के लिए आवेदन किया। इस

## 43 साल पहले हुई हत्या में वृद्ध दोषी को मिली जमानत, हर महीने सीजेएम कोर्ट में देनी होगी हाजिरी

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हत्या में सजायापता वृद्ध अपीलकर्ता की जमानत अर्जी स्वीकार कर ली। उसे कोर्ट की ओर से जारी गैर जमानती वारंट के आधार पर बरेली पुलिस ने पेश किया था। मामले की सुनवाई न्यायमूर्ति जेजे मुनीर और न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ कर रही है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हत्या में सजायापता वृद्ध अपीलकर्ता की जमानत अर्जी स्वीकार कर ली। उसे कोर्ट की ओर से जारी गैर जमानती वारंट के आधार पर बरेली पुलिस ने पेश किया था। मामले की सुनवाई न्यायमूर्ति जेजे मुनीर और न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ कर रही है।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हत्या में सजायापता वृद्ध अपीलकर्ता की जमानत अर्जी स्वीकार कर ली। उसे कोर्ट की ओर से जारी गैर जमानती वारंट के आधार पर बरेली पुलिस ने पेश किया था। मामले की सुनवाई न्यायमूर्ति जेजे मुनीर और न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ कर रही है।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हत्या में सजायापता वृद्ध अपीलकर्ता की जमानत अर्जी स्वीकार कर ली। उसे कोर्ट की ओर से जारी गैर जमानती वारंट के आधार पर बरेली पुलिस ने पेश किया था। मामले की सुनवाई न्यायमूर्ति जेजे मुनीर और न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ कर रही है।

प्रयागराज। सरायममरेज के खानपुरडाडी लोहगजरी गांव में मंगलवार रात 12 बजे शॉर्ट सर्किट से आग लगने से तीन सगे भाइयों का लाखों का सामान जल गया। आग बुझाने के दौरान पांच लोग झुलस गए। सभी को इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया है। जहां दो की हालत गंभीर बताई जा रही है। खानपुर डाडी निवासी प्यारेलाल, राजेश कुमार और अमरजीत सगे भाई हैं। पीड़ित परिजनों के अनुसार, मकान के आगे छप्पर डालकर तीनों भाइयों ने 12 विंटल गेहूं, दो बाइक, चार साइकिल और तीन फोन के साथ गृहस्थी का सामान रखा था। इसी दौरान शॉर्ट सर्किट से आग लग गई। हवा चलने की वजह से छप्पर धू—धूकर जलने लगा। आग लगने की जानकारी पर घर में सो रहे लोग उठकर बाहर आए। आग को बुझाने की कोशिश में प्यारेलाल, अमरजीत, राजेश कुमार, अक्षय कुमार व कंचन देवी झुलस गईं। प्यारेलाल और राजेश गंभीर रूप से जलकर जख्मी हो गए।

### शॉर्ट सर्किट से छप्पर में लगी आग, पांच लोग झुलसे

### दोस्तों व करीबियों पर शक, उठाए गए कई संदिग्ध

प्रॉपर्टी डीलर मोहम्मद इरफान की हत्या के मामले में पुलिस को कई अहम सुराग मिले हैं। पुलिस का शक इरफान के दोस्तों व करीबियों पर गहरा गया है। ऐसे में पुलिस ने कई संदिग्धों को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। इरफान की दिनचर्या, उनके संपर्क और हाल के विवादों की गहन पड़ताल की गई तो सामने आया कि इरफान का कुछ लोगों से प्रॉपर्टी के साथ ही लेनदेन और व्यक्तिगत विवाद चल रहा था। इसी आधार पर पुलिस ने उनके करीबी लोगों की भूमिका को भी संदेह के दायरे में लिया है।

पुलिस ने ऐसे कई लोगों को उठाया है, जो इरफान के साथ नियमित संपर्क में थे। इनसे पूछताछ कर यह जानने का प्रयास किया गया कि वारदात के पीछे किसका हाथ है। वहीं, पुलिस का मानना है कि वारदात को जिस सुनियोजित तरीके से अंजाम दिया गया,

उसमें किसी जानकार व्यक्ति की भूमिका हो सकती है। इसी कारण जांच का फोकस अब इरफान के नजदीकी लोगों पर भी केंद्रित कर दिया गया है। बहरहाल, पुलिस ने शव को मोर्चरी में रखवा दिया है। बृहस्पतिवार को शव का पोस्टमार्टम कराया जाएगा। पुलिस ने खंगाले 30 से ज्यादा सीसीटीवी कैमरे, दिखे

पुलिस ने ऐसे कई लोगों को उठाया है, जो इरफान के साथ नियमित संपर्क में थे। इनसे पूछताछ कर यह जानने का प्रयास किया गया कि वारदात के पीछे किसका हाथ है। वहीं, पुलिस का मानना है कि वारदात को जिस सुनियोजित तरीके से अंजाम दिया गया,

## रस्तर पर कार्यरत इतने वरिष्ठ अधिकारी ने खुद को न्यायिक प्राधिकरण की तरह पेश किया है। कोर्ट ने कहा कि जब मामला पहले से ही हाईकोर्ट के समक्ष विचाराधीन था, तब अधिकारी ने किस अधिकार से उस पर अंतरिम आदेश पारित कर दिया। पीठ ने इसे न्याय प्रशासन में बाधा और अधिकारियों की ल

पर पुश्तैनी संपत्ति में हिस्सा देने का दबाव डाल रही थी। मना करने पर उसने व उसके रिश्तेदारों ने कथित तौर पर मेरे बेटे को परेशान किया और झूठा केस दर्ज कराया। इसके चलते बेटे को नौकरी छोड़नी पड़ी और मानसिक तनाव में था। जुलाई 2022 में उसने खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली। कोर्ट ने कहा कि युवक पत्नी की ओर से दायर किए गए मामलों का सामना कर रहा था। वैवाहिक संबंध सौहार्दपूर्ण नहीं थे। फिर भी प्रथम दृष्टया यह नहीं कहा जा सकता कि आत्महत्या आवेदकों की ओर से दायर मामलों का परिणाम थी। कोर्ट ने आत्महत्या के लिए उकसाने के इरादे का कोई साक्ष्य नहीं पाया।

गोरखपुर को स्पष्टीकरण देने के लिए तलब किया है। उन्हें यह बताना होगा कि मामला विचाराधीन होने के बावजूद उन्होंने किस अधिकार के तहत 18 फरवरी के आदेश पर सशर्त रोक लगाई। 27 अप्रैल को मामले की सुनवाई होगी।

## घोटाले से जुड़े मामले में आरोपी देव कुमार त्रिपाठी उर्फ बोगन त्रिपाठी की जमानत मंजूर कर ली है। न्यायमूर्ति जितेंद्र कुमार सिन्हा की एकल पीठ ने मामले के तथ्यों और परिस्थितियों पर विचार करने के बाद यह आदेश पारित किया। चित्रकूट के कर्वी कोतवाली नगर थाने में देव के खिलाफ विभिन्न धाराओं और आईटी एक्ट के तहत प्राथमिकी दर्ज की गई थी। उन्होंने जमानत के लिए हाईकोर्ट में अर्जी दायर की। आवेदक के अधिवक्ता ने दलील दी कि उनके मुवक्कल को इस मामले में गलत तरीके से फंसाया गया है। वह 26 जनवरी 2026 को जेल में बंद है। आवेदक का नाम एफआईआर में दर्ज नहीं था। कथित ट्रेजरी घोटाले की कोई भी राशि उसके बैंक खाते में प्राप्त नहीं हुई है। केवल कॉल डिटेल रिकॉर्ड के आधार पर एक बिचौलिए के रूप में आरोपित किया गया है। दूसरी ओर सरकारी अधिवक्ता ने जमानत अर्जी का विरोध किया। कोर्ट ने दोनों पक्षों को सुनने के बाद 50,000 रुपये के निजी मुचलके और इतनी ही राशि की दो प्रतिभूतियों पर आवेदक को सशर्त रिहा करने का निर्देश दिया है।

पहचान के लिए पुलिस ने आसपास के 30 से ज्यादा सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाले हैं पर इनमें उनका चेहरा साफ नहीं है। पुलिस के मुताबिक, नकाबपोश बदमाश वारदात को अंजाम देने के बाद मौके से फरार हो गए। कई सीसीटीवी फुटेज में बाइक सवार संदिग्ध नजर आए हैं, लेकिन उनकी पहचान स्पष्ट नहीं हो सकी है। घटनास्थल से लेकर आसपास के मुख्य मार्ग व चौराहों पर लगे कैमरों की रिकॉर्डिंग खंगाली है

इसके अलावा, संदिग्धों के भागने के संभावित रास्तों की भी जांच की जा रही है। पुलिस का कहना है कि तकनीकी साक्ष्यों के साथ—साथ मुखबिर तंत्र को भी सक्रिय कर दिया गया है। जल्द ही मामले का खुलासा कर दिया जाएगा। उधर, घटना के बाद से इलाके में दहशत का माहौल है। लोग सुरक्षा व्यवस्था को लेकर चिंतित हैं, वहीं पुलिस ने गश्त बढ़ाकर स्थिति को नियंत्रित किया। डीसीपी ने बताया कि मामले के खुलासे के लिए तीन टीमें गठित की गई हैं। सर्विलांस सेल की भी मदद ली जा रही है।

प्रॉपर्टी डीलर मोहम्मद इरफान की हत्या के मामले में पुलिस आरोपियों तक पहुंचने के लिए देर रात तक कैमरों को खंगालती रही। इस दौरान एक फुटेज में आरोपी दिखे भी, लेकिन उनकी स्पष्ट पहचान नहीं हो सकी है। बदमाशों की

### पति के खिलाफ झूठा केस दर्ज कराना आत्महत्या के लिए उकसाना नहीं कहा जा सकता

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा कि वैवाहिक विवाद में पत्नी की ओर से पति के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराना आत्महत्या के लिए उकसाना नहीं है। इस टिप्पणी के साथ न्यायमूर्ति समीर जैन की एकल पीठ ने पत्नी व उसके परिवार के सदस्यों के खिलाफ चल रही आपराधिक कार्यवाही रद्द कर दी। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा कि वैवाहिक विवाद में पत्नी की ओर से पति के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराना आत्महत्या के लिए उकसाना नहीं है। इस टिप्पणी के साथ न्यायमूर्ति समीर जैन की एकल पीठ ने पत्नी व उसके परिवार के सदस्यों के खिलाफ चल रही आपराधिक कार्यवाही रद्द कर दी। सहारनपुर निवासी महिला ने हाईकोर्ट में याचिका दायर कर पति को आत्महत्या के लिए उकसाने के आरोप में ट्रायल कोर्ट की ओर से जारी चार्जशीट और मुकदमे की कार्यवाही रद्द करने की गुहार लगाई थी। संबंधित मामले में मृतक के पिता ने अगस्त 2022 में मुकदमा दर्ज कराया था। आरोप लगाया था कि बहू (याचिकाकर्ता) ने उनके बेटे पर पुश्तैनी संपत्ति में हिस्सा देने का दबाव डाल रही थी। मना करने पर उसने व उसके रिश्तेदारों ने कथित तौर पर मेरे बेटे को परेशान किया और झूठा केस दर्ज कराया। इसके चलते बेटे को नौकरी छोड़नी पड़ी और मानसिक तनाव में था। जुलाई 2022 में उसने खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली।

कोर्ट ने कहा कि युवक पत्नी की ओर से दायर किए गए मामलों का सामना कर रहा था। वैवाहिक संबंध सौहार्दपूर्ण नहीं थे। फिर भी प्रथम दृष्टया यह नहीं कहा जा सकता कि आत्महत्या आवेदकों की ओर से दायर मामलों का परिणाम थी। कोर्ट ने आत्महत्या के लिए उकसाने के इरादे का कोई साक्ष्य नहीं पाया।

### बारिश में फसलों संग भीग रही उम्मीदें

प्रयागराज। मौसम ने बुधवार को फिर से करवट बदली है। सुबह से ही आंधी—तूफान और घने बादलों ने किसानों को परेशान किया। तेज हवाओं के साथ हल्की बारिश ने गेहूं व जौ की फसल को अधिक नुकसान पहुंचाया। बारिश के साथ ही किसानों की उम्मीदें भी भीग गईं। इसके पहले बीते रविवार को ओलावृष्टि होने से गेहूं समेत अन्य फसल खेत में ही गिर गई थी। सोमवार व मंगलवार को धूप के बाद बुधवार को हुई बारिश की वजह से फसल फिर से भीग गई। रबी सीजन में गेहूं, जौ, सरसों, चन व अरहर की फसल प्रमुख हैं। बुधवार को हवाओं के साथ हुई हल्की बारिश ने फसलों को नुकसान पहुंचाया है।

भूसे का मोह छोड़ हार्वेस्टर से गेहूं काट रहे किसान मंगलवार को मौसम ने राहत दी तो किसानों ने भूसे का मोह छोड़कर हार्वेस्टर से ही गेहूं को काटना शुरू कर दिया। बड़ोखर निवासी शिव सागर ने बताया कि साल भर की रोटी की व्यवस्था जुटाने के लिए भूसे का मोह छोड़ना पड़ा। हार्वेस्टर से गेहूं की मड़ाई करा ली है। सैम्हा निवासी राजू ने बताया कि आए दिन हो रही बारिश से किसान चिंतित हैं, मौसम की बेरुखी देख हार्वेस्टर से फसल कटाने का निर्णय लिया लेकिन बारिश के कारण कटाई टल गई। वहीं, कई किसान कटी हुई अरहर की फसल को समेटते नजर आए।

### प्रेरणा पोर्टल पर 65 फीसदी से अधिक छात्र का सत्यापन लंबित

प्रयागराज। प्रेरणा पोर्टल पर 65 फीसदी से अधिक छात्र का सत्यापन लंबित है। ऐसे में बेसिक शिक्षा विभाग ने अध्यापकों को शत—प्रतिशत सत्यापन सुनिश्चित करने को कहा है, ताकि योजनाओं का लाभ समय पर विद्यार्थियों तक पहुंच सके। जिले में 297885 छात्रों के सापेक्ष अब तक केवल 99928 छात्रों का ही सत्यापन हो सका है, जबकि 2101 छात्रों को डिलीट किया गया है। इसके बावजूद 195856 छात्र अब भी शिक्षकों के स्तर पर लंबित हैं। सत्यापन की प्रगति 34.25 प्रतिशत ही है। वहीं 65.75 प्रतिशत कार्य अभी बाकी है।

नगर क्षेत्र की स्थिति चिंताजनक है, जहां 20343 छात्रों में से मात्र 1896 का सत्यापन हुआ है। करीब 90 प्रतिशत कार्य लंबित है। कोराव में 24147 छात्रों में से 15.77 प्रतिशत सत्यापन हुआ है। 84.23 प्रतिशत छात्र लंबित है।

उरुवा में 22.88 प्रतिशत, मऊआइमा में 25.01 प्रतिशत और चाका में 27.58 प्रतिशत सत्यापन ही हो पाया है। जसरा, कौंधियारा, शंकरगढ़, करछना और बहरिया जैसे ब्लॉकों में भी सत्यापन की दर 30 से 32 प्रतिशत के बीच ही है।

वहीं, फूलपुर में 55.34 प्रतिशत, कौंडिहार में 54.61 प्रतिशत और हंडिया में 48.20 प्रतिशत सत्यापन कार्य हो चुका है। अधिकांश ब्लॉकों में आधे से ज्यादा छात्र सत्यापन की प्रक्रिया से बाहर हैं।



# सम्पादकीय.....

**कहां गए शांति के कपोत उड़ाने वाले ?**

आज की दुनिया बारूद से धधक रही है। रूस–यूक्रेन से लेकर मध्य पूर्व के रेगिस्तानों तक, हर तरफ़ मिसाइलों की गूँज है। शांति की बातें अब सुनाई नहीं देतीं। शांति के कपोत उड़ाने वाले दिखाई देने बंद हो गए। युद्ध की विभिषिका के विरोध में प्रदर्शन करने और मोमबत्ती जलाने वाले अब सड़कों से गायब है। युद्ध के विरोध के स्वर धीमे ही नही हुए, पूरी तरह खामोश हो गए। बुद्ध के संदेश अब किताबों में ही बंद होकर रह गए है। युद्धों के विरोध की कही से बात नही उठ रही। दुनिया में शांति स्थित करने के लिए बने संयुक्त राष्ट्रसंघ के मुंह पर टेप चिपक गया। वह देख सकता है। न कुछ बोल सकता है। न आदेश कर सकता है। विडंबना देखिए कि इक्कीसवीं सदी में हम मंगल पर बस्तियां बसाने की बात कर रहे हैं, लेकिन जमीन के चंद्र टुकड़ों और आपसी वर्चस्व के लिए हजारों बेगुनाहों का खून बहाने से भी पीछे नहीं हट रहे। युद्ध चाहे रूस और यूक्रेन के बीच हो, या इजराइल, ईरान और अमेरिका के बीच का तनाव हो। जीत के झंडे चाहे जिस देश के हाथ आएँ, हारती हमेशा मानवता है। इन युद्ध में विजयी कोई भी हो, सदा पराजित तो मानव होती है। मरती बस इंसानियत है। इतिहास गवाह है कि युद्ध कभी समस्या का समाधान नहीं रहा, बल्कि यह नई समस्याओं का जन्मदाता है। रूस–यूक्रेन युद्ध के समय भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कई बार कहा कि दुनिया को युद्ध की नहीं, बुद्ध की जरूरत है। कई मंचों से उन्होंने यह मांग उठाई, किंतु किसी भी देश ने शांति का समर्थन नहीं किया। सब देश गुरो बन कर रह गए। आज भी ये ही हाल है। मरता ईरान खाड़ी के उन देशों पर मिसाइल और ड्रोन दाग कर तबाही मचा रहा है, जिनमें अमेरिका के सैन्य अड्डे हैं। अपनी बरबादी होते देख ये देश ईरान पर अमेरिकी हमलों का उस तरह विरोध नही कर रहे, जिस तरह कि करना चाहिए। युद्ध केवल इंसान को नहीं मारता, वह सदियों से बनी–बनाई सभ्यताओं और बुनियादी ढांचे को भी नष्ट कर देता है। स्कूलों, अस्पतालों और रिहायशी इमारतों पर गिरते बम यह दर्शाते हैं कि आधुनिक समाज कितना ष्वासवेदनशीलप हो चुका है। जब एक अस्पताल पर मिसाइल गिरती है, तो वह केवल ईंट–पत्थर की इमारत नहीं ढहती, बल्कि इंसानियत की आखिरी उम्मीद भी टूट जाती है। इन लड़ाइयों का असर केवल युद्ध क्षेत्र तक सीमित नहीं है। रूस–यूक्रेन संघर्ष ने दुनिया भर में अनाज की आपूर्ति श्रृंखला को तोड़ दिया। इससे गरीब देशों में भुखमरी का खतरा बढ़ गया। ईंधन की बढ़ती कीमतें और खाद्य पदार्थों की कमी ने आम आदमी की कमर तोड़ दी है। जो खरबों डॉलर शिक्षा, स्वास्थ्य और जलवायु परिवर्तन से लड़ने में खर्च होने चाहिए थे, वे आज आधुनिक हथियार और मिसाइलें बनाने में झोंके जा रहे हैं। युद्ध का एक और खामोश शिकार हमारा पर्यावरण है। हजारों टन गोला–बारूद का इस्तेमाल वायुमंडल को जहरीला बना रहा है। जंगलों की आग, समुद्री प्रदूषण और जमीन में धंसे बारूदी सुरंग आने वाली कई पीढ़ियों के लिए मौत का जाल बिछा रहे हैं। हम जिस धरती को बचाने की कसमें खाते हैं, उसी को युद्ध की आग में झोंक रहे हैं। संसाधनों को बरबाद कर रहे हैं। जब हम टीवी पर बमबारी के दृश्य देखते हैं और उन्हें केवल एक प्यूज अपडेटेफ की तरह छोड़ देते हैं, तो समझ लीजिए कि हमारे भीतर की इंसानियत मर चुकी है। युद्ध हमें क्रूर बना देता है। हम मौतों को केवल श्ऑकडॉर में गिनने लगते हैं। घृणा का यह बीज जो आज बोया जा रहा है, वह भविष्य में और अधिक कट्टरपंथ और आतंकवाद को जन्म देगा।अमेरिका आज दुनिया का सबसे बड़ा तानाशाह बन गया है। उसने इराक पर यह कह कर हमला किया था कि उसके पास कैमिकल और अन्य घातक शस्त्र है। इराक हार गया। सद्दाम हुसैन पकड़े ही नहीं गए, उन्हें फांसी हो गई, किंतु अमेरिका इराक से कुछ भी बरामद नही कर पाया। उसका सब झूठा प्रचार रहा। अब ईरान पर यह कह कर इजरायल और अमेरिका ने हमला किया कि वह परमाणु बम बनाने के नजदीक है। उसकी इस शक्ति को खत्म करना है। हमले जारी है। इस दौरान अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप ने मीडिया से बात करते हुए अपने मन की बात कह दी कि उसे ईरान के तेल पर कब्जा करना है। तीन जनवरी 2026 को अमेरिकी सेना ने एक सैन्य ऑपरेशन के दौरान वेनेजुयला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी सिलिया फ्लोरेस को उनके देश (कराकस) से गिरफ्तार किया है। यह कार्रवाई नार्को–आतंकवाद और मादक पदार्थों की तस्करी के आरोपों के बाद की गई। इसके बाद उन्हें न्यूयॉर्क लाया गया। बहाना मादक पदार्थों की तस्करी रोकना था किंतु अब अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप कह रहे हैं कि वेनेजुयला का तेल वे बेचेंगे। उनकी मर्जी से बिकेगा। इस सब का मतलब साफ है कि दुनिया के संसाधनों पर अमेरिका की नजर है। वह किसी ने किसी बहाने उन पर कब्जा करना चाहता है।

# 20 करोड़ भूखे पेट, 8 करोड़ टन भोजन बर्बाद, नुकसान पर नकेल जरूरी

हर साल 30 मार्च को पूरी दुनिया ‘इंटरनेशनल डे ऑफ़ जीरो वेस्ट’ मनाती है। 2026 में इसका फोकस भोजन की बर्बादी पर ध्यान आकष्यत करता है। यह सिर्फ़ एक थीम नहीं, बल्कि एक नैतिक संकट है, जो हमें सबसे दर्दनाक सच्चाई से रूबरू कराता है। जो खाना बर्बाद होता है, उसे किसी किसान ने कड़ी मेहनत से तमाम मुश्किलों का सामना करते हुए उगाया था। खेत से मंडियों तक उन मजदूरों ने पहुंचाया जिन्हें खुद पेट भर खाने को नहीं मिल रहा। यूनाइटेड नेशंस एन्वायरनमेंट प्रोग्राम (यू.एन.ई.पी.) की फूड वेस्ट इंडेक्स रिपोर्ट 2024 बताती है कि दुनिया में 105 करोड़ टन खाना बर्बाद हुआ। इसमें से 60 प्रतिशत बर्बादी घरों और खराब भंडारण व्यवस्था के कारण हुई, 28 प्रतिशत होटल–रैस्टोरैंट सेक्टर में और 12 प्रतिशत रिटेल में। यह सिर्फ़ लोगों की लापरवाही की समस्या नहीं, यह पूरी व्यवस्था की खामी है, सप्लाय चैन की कमजोरियां, नीतियों की कमी और एक ऐसी सोच, जिसमें खाना फ्रैंक देना सामान्य बात बन गई है। दूसरी तरफ दुनिया में करीब 78.3 करोड़ लोग आज भी भूख झेल रहे हैं

और 30 लाख से ज्यादा लोग संतुलित आहार से वंचित हैं। ऐसे में फसल कटने के बाद होने वाले नुकसान और खाने की बर्बादी को रोकना बेहद जरूरी है। एक तरफ करोड़ों टन अन्न बर्बाद हो रहा है, तो दूसरी ओर करोड़ों लोग भूखे पेट सो रहे हैं, कुपोषण अब भी दुनिया में फैला है। यह विडंबना नहीं, बल्कि हमारी व्यवस्था की असफलता है। इस पूरे संकट में भारत की स्थिति गंभीर और असहज करने वाली है। यू.एन. ई.पी. की रिपोर्ट के मुताबिक, भारत दुनिया में खाद्यान्न बर्बादी में दूसरे नंबर पर है। हर साल 7.8 से 8 करोड़ टन भोजन व फसल बर्बाद होती है, जिसकी कीमत करीब 1.55 लाख करोड़ रुपए बेटी है। चीन पहले नंबर पर है, जहां 10.80 करोड़ टन खाना बर्बाद होता है। अमरीका में 2.4 करोड़ टन, जर्मनी में 65 लाख टन और जापान में, जहां ‘मोतेनाई’ यानी चीजों को व्यर्थ न जाने देने की संस्कृति है, केवल 52 लाख टन खाना बर्बाद होता है। भारत में हर व्यक्ति साल में औसतन 55 किलो खाना बर्बाद करता है, जो अमरीका (73 किलो) और जर्मनी (75 किलो) से कम है। लेकिन भारत की सबसे बड़ी विडंबना

# 5 राज्यों में चुनाव के नाम पर हो रहा डरावना नाटक

**अमिल जैन**
चुनाव आयोग की ओर से आदर्श आचार संहिता लागू है, जिसके मुताबिक चुनाव प्रचार के दौरान न तो धार्मिक प्रतीकों का इस्तेमाल किया जा सकता है और न ही धर्म, संप्रदाय और जाति के आधार पर वोट देने की अपील की जा सकती है। इसके अलावा किसी भी धार्मिक अथवा जातीय समुदाय के खिलाफ नफरत फैलाने वाले भाषण देने या नारे लगाने का भी आचार संहिता निषेध करती है। इसके बावजूद भाजपा की ओर से धर्म के नाम पर वोट मांगे जा रहे हैं। इस समय पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु, केरल, असम और केंद्र शासित पुडुचेरी में विधानसभा चुनाव के लिए विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रचार अभियान जारी हैं। भाजपा की ओर से हमेशा की तरह प्रचार की कमान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह ने संभाल रखी है। उनके अलावा तमाम केंद्रीय मंत्री, सभी भाजपा शासित राज्यों के मुख्यमंत्री और उनकी पार्टी के तमाम नेता धुआंधार प्रचार कर रहे हैं। सभी के प्रचार की वही फिर–परिचित थीम है, जो पिछले बारह साल से हर चुनाव में रहती आई है– धर्म, हिंदू, मुसलमान, पाकिस्तान, गाय आदि। दूसरी पार्टियां भी कहीं–कहीं इसी लाइन पर अपनी प्रतिक्रियाएं दे रही हैं। आम जनता के रोजमर्रा के

जिन्हें खुद पेट भर खाने को नहीं मिल रहा। यूनाइटेड नेशंस एन्वायरनमेंट प्रोग्राम (यू.एन.ई.पी.) की फूड वेस्ट इंडेक्स रिपोर्ट 2024 बताती है कि दुनिया में 105 करोड़ टन खाना बर्बाद हुआ। इसमें से 60 प्रतिशत बर्बादी घरों और खराब भंडारण व्यवस्था के कारण हुई, 28 प्रतिशत होटल–रैस्टोरैंट सेक्टर में और 12 प्रतिशत रिटेल में। यह सिर्फ़ लोगों की लापरवाही की समस्या नहीं, यह पूरी व्यवस्था की खामी है, सप्लाय चैन की कमजोरियां, नीतियों की कमी और एक ऐसी सोच, जिसमें खाना फ्रैंक देना सामान्य बात बन गई है। दूसरी तरफ दुनिया में करीब 78.3 करोड़ लोग आज भी भूख झेल रहे हैं

# 5 राज्यों में चुनाव के नाम पर हो रहा डरावना नाटक

करीब तीन दशक पहले का वाकया याद आता है, जब चुनावी सभा में भड़काऊ और नफरत फैलाने वाला भाषण देने के लिए शिवसेना के संस्थापक बाल ठाकरे पर चुनाव आयोग ने छह साल के लिए चुनाव लड़ने और वोट देने पर पाबंदी लगा दी थी। मामला यह था कि 1987 में महाराष्ट्र विधानसभा की विले पार्ले मुंबई सीट पर उपचुनाव हो रहा था। मुख्य मुकाबला कांग्रेस के उम्मीदवार प्रभाकर काशीनाथ कुंटे और निर्दलीय उम्मीदवार डॉ. रमेश यशवंत प्रभु के बीच था। डॉ. रमेश प्रभु को बाल ठाकरे की शिव सेना का समर्थन प्राप्त था। गौरतलब है कि उस समय शिव सेना को एक राजनीतिक दल के रूप में मान्यता नहीं मिली थी, लेकिन शिवसेना सुप्रीमो बाल ठाकरे खुद डॉ. प्रभु के लिए चुनावी सभाओं के जरिए वोट मांग रहे थे। 13 दिसंबर, 1987 को मतदान हुआ और 14 दिसंबर को उस उप चुनाव का नतीजा आया था। कांग्रेस उम्मीदवार प्रभाकर कुंटे को हार का सामना करना पड़ा। इस उपचुनाव से पहले विले पार्ले सीट कांग्रेस के पास ही थी। कांग्रेस के प्रभाकर कुंटे ने डॉ. प्रभु के निर्वाचन को हाईकोर्ट में चुनौती दी। उन्होंने आरोप लगाया कि डॉ. प्रभु भड़काऊ और नफरत फैलाने वाले भाषणों के सहारे चुनाव जीते हैं। उन्होंने अपने आरोप के समर्थन में सबूत पेश

बर्बादी से पैदा हो रही हैं। जब खाना कचरे में सड़ता है तो इससे निकलने वाली मीथेन गैस, कार्बन डाइऑक्साइड से कई गुना ज्यादा खतरनाक है। हर दाना बर्बाद होने का मतलब है पानी, जमीन, ईंधन, खाद, बीज, कीटनाशक और किसान की मेहनत का नुकसान। एक किलो चावल उगाने में करीब 5000 लीटर पानी लगता है। जब वह चावल फैंका जाता है, तो वह पानी भी बर्बाद होता है, खासकर पंजाब जैसे राज्य में, जहां भूजल तेजी से गिर रहा है। समय की मांग है कि खाद्यान्न की बर्बादी को जलवायु नीति में शामिल किया जाए। खाद्यान्न नुकसान को कम करना सिर्फ़ फसल या बचे हुए खाने को संभालना नहीं, यह सोच बदलने की जरूरत है कि हम खाने को कैसे देखते हैं, कैसे सहेजते हैं और कैसे तो वह पानी भी बर्बाद होता है, इस्तेमाल करते हैं।

## सीमा वर्णिका की कलम से परायी

रूपा कई साल के बाद दो तीन दिन के लिए मायके आयी थी। सब कुछ वैसा ही था वही रिश्ते वही लोग वही दीवारें वही खिड़कियाँ फिर भी पता नहीं क्यों वह बात वह अहसास नहीं था। माँ ने बातों बातों में ससुराल के हालचाल जानने चाहे तो रूपा ने हँस कर सब बहुत अच्छा है कह कर टाल दिया। उसे लगा कि ससुराल वालों के व्यवहार में ऊँच–नीच जान कर माँ दु:खी होंगी। अगर भूल से भी वहाँ वालों से कुछ कह सुन दिया तो उसकी मुश्किलें और बढ़ जाएँगी।

उसने जब माँ से घर के हालचाल व बहनों की शादी ब्याह की बातें जाननी चाहीं तो माँ यह सोच कर टाल गर्थी कि दो दिन को आयी है क्यों दु:ख दर्द की बातें बताएँ जिसे सुनकर उसका मन खराब हो। बस दो चार दिन खुशी –खुशी कट जाएँ। लेकिन उनके मुख पर तनाव स्पष्ट पढ़ा जा सकता था। रूपा को मन ही मन बहुत खला। जिस घर में उसके बिना पता नहीं हिलता था आज वहीं वह अजनबियों की तरह बैठी है किसी पर कोई अधिकार नहीं।

रूपा की बहनें भाई सब उसके बिना जीना सीख चुके थे किसी की जिंदगी में भी उसकी जगह बस अनचाहे आगन्तुक से ज्यादा नहीं दिखी। ऐसा लगा कि उसके आने से इन लोगों की दिनचर्या में खलल पड़ गया है। एक बार उसका मन किया कि अगले ही दिन वापस लौट जाए। ससुराल में मायके का सम्मान बना रहे यह सोच उसने किसी तरह वक़्त काटा। बस माता पिता के चेहरे की स्तुति देख कर राहत मिली थी। वह समझ गयी थी सदा फेरे और कन्या दान बेटी को असल में पराया करने की विधि है। यही नियति है बेटी की ससुराल में दूसरे घर की और मायके में पराए घर की। उसे देहरी के दोनों तरफ बस पराये का ठप्पा लगा दिख रहा था।



सीमा वर्णिका, कानपुर

### वोट का अधिकार

आया है मौसम चुनाव का, अपने जिम्मेदारी को भुलना नहीं है। वोट करने जरूर जाना, अपने अधिकार को छोड़ना नहीं है।

यह अधिकार पाँच साल पर आता , नेताओं के झांसा में आना नहीं है। वोट करना सोच समझ कर, आने वाले भविष्य को बिगाड़ना नही है।

चंद्र पैसो के चक्कर मे, अपने इमान को बेचना नहीं है। वोट करना सोच समझकर , बच्चों के भविष्य को बिगड़ने देना नहीं है।

जो राज्य और देश के विकास का बात करें, उसके लिए अपने वोटों पर विचार करें। जो जाति–धर्म में बांटने की बात करे, वैसे नेता का मिलकर बहिश्कार करें ।

पिछले पाँच सालो का आकलन जरूर करे, फिर सोच समझकर अपने नेता का चुनाव करें। एक गलत निर्णायक वोट कर, पांच वर्ष के लिए पश्चताना नहीं है ।

आया है मौसम चुनाव का, अपने जिम्मेदारी को भुलना नहीं है। वोट करने जरूर जाना, अपने अधिकार को छोड़ना नहीं हैस

सुजीत कुमार शर्मा



# तनावपूर्ण चुनाव अभियान में पराजित होती दिख रही भाजपा

**कल्याणी शंकर**

नवीनतम जनमत सर्वेक्षण अनुमानों के अनुसार पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को ऐतिहासिक चौथा कार्यकाल मिलने की संभावना है। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) राज्य में अपनी पकड़ मजबूत कर रही है और ममता की स्थिति को चुनौती देने के लिए काफी महत्वाकांक्षी है। इस बीच, कांग्रेस और सीपीआई (एम) दोनों ने अपना प्रभाव खो दिया है। ममता के लिए मुख्य संदेश यह है कि भाजपा का उदय इन पारंपरिक पार्टियों की कीमत पर हुआ है। बंगाल में राजनीतिक प्रतिस्पर्धा तेज हो गई है, जिससे यह चुनाव राज्य के लिए एक महत्वपूर्ण क्षण बन गया है। यह राज्य अत्यधिक प्रतिस्पर्धी राजनीतिक परिदृश्य को बढ़ावा देता है। टीएमसी को स्पष्ट लाभ है। पार्टी के लिए 119 सीटों को बहुत मजबूत और अतिरिक्त 95 को मजबूत के रूप में वर्गीकृत किया गया है। भवानीपुर निर्वाचन क्षेत्र में ममता बनर्जी का मुकाबला उनके पूर्व सहयोगी और भाजपा उम्मीदवार सुवेंदु अधिकारी से है। भाजपा ने सुवेंदु को मुख्यमंत्री चेहरे के तौर पर पेश किया है। भाजपा ने अपना अभियान ममता बनर्जी के 15 साल के कार्यकाल के दौरान तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के शासन की आलोचना पर केंद्रित किया है। पिछले हफ्ते, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने पश्चिम बंगाल सरकार के खिलाफ एक आरोपपत्र जारी किया था, जिसमें बनर्जी के नेतृत्व की आलोचना करते हुए उन्हें ममताजी या दीदी कहकर संबोधित किया गया था। 2021 के पश्चिम बंगाल चुनाव में टीएमसी ने 215 सीटें हासिल कर अहम जीत हासिल की थी। यह एक उत्कलेखनीय राजनीतिक

बदलाव को दर्शाता है। इसके विपरीत, भाजपा ने 77 सीटें जीतीं, जो राज्य में उसके बढ़ते प्रभाव को उजागर करती हैं। 2021 के विधानसभा चुनावों के बाद से पिछले पांच वर्षों में, दलबदल और 12 सदस्यों की चुनावी हार के कारण भाजपा की ताकत घटकर 65 हो गई है। धार्मिक और जातिगत आधार पर मतदान के रुझानों से पता चलता है कि कैसे विभिन्न समुदाय टीएमसी और भाजपा का समर्थन करते हैं, जिससे चुनाव के नतीजे के लिए हर पक्ष महत्वपूर्ण हो जाता है। उत्तर बंगाल के आठ जिलों में भाजपा मजबूत है, जबकि दक्षिण बंगाल के जिलों में टीएमसी का पूरा वर्चस्व है। भाजपा हिंदू वोटों पर निर्भर है जबकि टीएमसी मुस्लिमों, महिलाओं और असंगठित वोटों पर निर्भर है। ममता बनर्जी ने मतदाताओं से उन्हें राज्य की सभी 294 विधानसभा सीटों के लिए उम्मीदवार के रूप में देखने का आह्वान किया है, न कि केवल व्यक्तिगत टीएमसी उम्मीदवारों के लिए। उन्होंने भाजपा पर बिहार, राजस्थान, हरियाणा और उत्तर प्रदेश के मतदाताओं को अवैध रूप से पश्चिम बंगाल की मतदाता सूची में जोड़ने की कोशिश करने का आरोप लगाया। उन्होंने दावा किया कि वे बिहार के समान तरीकों का उपयोग करके इन मतदाताओं को ट्रेन से ले आने की योजना बना रहे हैं। पश्चिम बंगाल में लगभग 125 निर्वाचन क्षेत्रों में मुख्य रूप से मुस्लिम आबादी है, जिनमें से टीएमसी ने पिछले चुनाव में 100 से अधिक सीटें जीतीं, जिससे उन्हें मजबूत लाभ मिला है। 2021 के चुनावों के विपरीत,भाजपा अब अपने अभियान में धार्मिक विषयों पर कम ध्यान केंद्रित कर रही है। भाजपा का लक्ष्य 2021 के विपरीत, आगामी चुनावों में ६

ार्मिक विभाजन से बचना है। कुल 30 प्रतिशत से अधिक मतदाता मुस्लिम होने के कारण, पिछले विभाजनों ने उनके समर्थन को नुकसान पहुंचाया है। अपने दृष्टिकोण को नरम करने के लिए, वे अब श्बाहरीश् शब्द का उपयोग करते हैं। यह अंदरूनी–बनाम–बाहरी विषय ममता को फायदा देता है। एक शक्तिशाली राजनीतिक नेता, ममता सन् 2011 में कम्युनिस्ट नेतृत्व वाली सरकार को हटाकर सत्ता में आईं, जिसने 34 वर्षों तक पश्चिम बंगाल पर शासन किया था और तब से उन्होंने अपनी स्थिति बरकरार रखी है। टीएमसी बहुत संयंचित नहीं है और इसमें सख्त नियमों का अभाव है। इसमें विश्वासों के एक मजबूत समूह का भी अभाव है। भारत में कई क्षेत्रीय दलों की तरह, यह ममता बनर्जी के मजबूत नेतृत्व पर निर्भर करता है, जिन्हें उनके समर्थक प्यार से दीदी और बंगाल टाइग्रेस के नाम से जानते हैं। यदि पश्चिम बंगाल में भाजपा की जीत होती है तो उससे पार्टी को महत्वपूर्ण बढ़त मिलेगी, खासकर तब जब नरेंद्र मोदी भारत में सबसे लोकप्रिय नेता होने के बावजूद राज्य चुनावों में संघर्ष कर रहे हैं। बड़े पैमाने पर मुस्लिम मतदाताओं वाले राज्य में जीतना एक मजबूत प्रतीकात्मक महत्व होगा और 2024 के आम चुनावों में मोदी की संगठित पार्टी को चुनौती देने के लिए खंडित विपक्ष के लिए किसी भी शेष संभावना को कम कर देगा। ममता बनर्जी ने भाजपा एजेंटों पर बाहरी लोगों को शामिल करने के लिए फर्ची फॉर्म 6 आवेदनों के साथ पश्चिम बंगाल की मतदाता सूची में बाढ़ लाने का आरोप लगाया है। उन्होंने चुनाव आयोग से लोकातांत्रिक अधिकारों की रक्षा करने का आग्रह किया।



जया बच्चन आज अपना 78वां जन्मदिन मना रही हैं। एक सफल अभिनेत्री, पत्नी और मांय जया ने अपने जीवन के हर रंग को भरपूर जिया है। साल 1971 में फिल्म शगुडी से उन्होंने अपने फिल्मी सफर की शुरुआत की। 1972 में पहली बार उन्होंने अमिताभ बच्चन के साथ फिल्म शबसी बिरजूष में काम किया पर बच्चन से पहली मुलाकात तो गुड्डी के सेट पर ही हो गई थी। फिल्मी सेट पर मिले ये दो दिल तब तक नहीं जानते थे कि वो एक साथ लंबे वक्त तक धड़केगें। जया और अमिताभ बच्चन की प्रेम कहानी पुणे फिल्म संस्थान में शुरू हुई। अमिताभ प्रसिद्ध निर्देशक के. अब्बास के साथ पुणे आए थे। रिपोर्ट्स के मुताबिक अमिताभ को पहली बार जया के लिए एहसास तब जागा जब उन्होंने पहली बार उन्हें एक पत्रिका के कवर पेज पर देखा। एक-दूसरे को पसंद करने का जो

सिलसिला गुड्डी से शुरू हुआ था वो फिल्म शबसी बिरजूष और एक नजर में परवान चढ़ा। फिल्म की शूटिंग के दौरान दोनों की नजदीकियां बढ़ीं। जया जहां समझ चुकी थी कि यह प्यार है वहीं अमिताभ अब भी इसकी दस्तक नहीं सुन पा रहे थे। हालांकि, धीरे-धीरे दोनों को यह महसूस हो गया। जया और अमिताभ एक होना चाहते थे। खबरों की मानें तो जया के करीबी दोस्त और सुपरस्टार राजेश खन्ना को दोनों का रिश्ता सही नहीं लगा। इसपर एक्टर ने आपत्ति जताई थी। मगर तब तक अमिताभ का जादू जया पर चल चुका था। दो साल गुजर गए। साल 1973 में फिल्म जंजीर की सफलता के बाद अमिताभ बच्चन सुपरस्टार बन गए। इस सफलता का जश्न मनाने के लिए अमिताभ दोस्तों के साथ फॉरिन ट्रिप पर जाना चाहते थे। वो चाहते थे कि जया भी उनके साथ लंदन जाएं। मगर दोनों के



परिवारों को पता चला तो इस पर मंजूरी नहीं मिली। न तो परंपरिक बच्चन परिवार ने अमित को इजाजत दी। न ही कला के भक्त भादुड़ी परिवार ने जया को। मगर अमिताभ की जिद थी कि वो जया के साथ ही लंदन जाएंगे। इस पर परिवार वालों ने कहा कि अगर दोनों शादी कर लें तो किसी को कोई परेशानी नहीं है। इसके बाद बिना देरी किए अमिताभ बच्चन और जया भादुड़ी ने

गुड्डी की मासूमियत ने जीता था शहशाह का दिल, जानें कैसे मिस भादुड़ी से मिसेज बच्चन बनीं जया

3 जून 1973 एक निजी समारोह में फेरे ले लिए। अब अमिताभ और जया की शादी को 53 साल बीत चुके हैं। दोनों खुशहाल जीवन जी रहे हैं। अब जया सिर्फ पत्नी ही नहीं दो बच्चों (अभिषेक बच्चन और स्वेता नंदा) की मां भी हैं। बहू के रूप में उन्हें एश्वर्या राय बच्चन मिली हैं। पोती आराध्या और नाती-नातिन अगस्त्य-नव्या के साथ उनकी बॉन्डिंग भी जबरदस्त है।

## क्यों हंसिका मोटवानी ने एक्स भाभी पर किया मानहानी का केस? पब्लिक माफी के साथ की 2 करोड़ के हर्जाने की मांग

एक्ट्रेस हंसिका मोटवानी इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ और कोर्ट केस को लेकर चर्चा में हैं। हाल ही में उनके नाम से जुड़ा एक मामला सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो गया है, जिसकी वजह से उन्होंने कोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। आइए जानते हैं क्यों एक्ट्रेस इस वक्त टॉक ऑफ द टाउन बनी हुई हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, हंसिका ने अपनी अलग रह रही एक्स भाभी और टीवी एक्ट्रेस मुस्कान नैन्सी जेम्स के खिलाफ मुंबई कोर्ट में मानहानी का केस दर्ज किया है। उन्होंने इस केस में 2 करोड़ रुपये के हर्जाने की मांग की है और साथ ही पब्लिक माफी की भी मांग की है। हंसिका का आरोप है कि उनकी भाभी ने सोशल मीडिया पर



उनके खिलाफ गलत और नुकसान पहुंचाने वाले आरोप लगाए, जिससे उनकी इमेज खराब हुई। एक्ट्रेस का यह भी कहना है कि ये सब इसलिए किया गया ताकि करीब 27 लाख रुपये के उधार पैसे वापस न करने पड़ें। वहीं दूसरी तरफ, मुस्कान नैन्सी जेम्स ने पहले हंसिका और उनके भाई पर घरेलू हिंसा और उत्पीड़न जैसे गंभीर आरोप लगाए थे और इसको लेकर एफआईआर भी दर्ज करवाई थी। हंसिका



ने इन सभी आरोपों को पूरी तरह गलत बताया है। उनका कहना है कि उनका अपने भाई और भाभी के घरेलू मामलों से कोई लेना-देना नहीं था, इसलिए उन्हें इस मामले में घसीटना ठीक नहीं है। अब यह मामला कोर्ट में है और आने वाले समय में इस पर सुनवाई होगी। फिलहाल, यह पूरा विवाद सोशल मीडिया और एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में काफी चर्चा का विषय बना हुआ है।



बिग बॉस मराठी बना महाराष्ट्र का नंबर 1 नॉन-फिक्शन शो, रेटिंग्स में फिर साबित किया अपना दबदबा

बानिजय गुप का हिस्सा, एंडेमोल शाइन इंडिया ने भारत के सबसे सफल इंडिपेंडेंट एंटरटेनमेंट पावरहाउस के रूप में अपनी एक अलग जगह बनाई है। वे इस सोच के साथ काम करते हैं कि दमदार एंटरटेनमेंट और कहानी कल्चर और पीढ़ियों की सीमाओं को पार कर सकती है। इसी विजन पर चलते हुए, इस स्टूडियो ने दुनिया भर के मशहूर फॉर्मेट्स को इंडियन ऑडियंस के लिए पेश किया है, जिन्होंने सालों तक स्क्रीन पर राज किया है, और उन्हें लोकल पसंद और माहौल के हिसाब से ढाला है। अभी जो खबर सुर्खियों में है, वो ये है कि बिग बॉस मराठी महाराष्ट्र का नंबर 1 नॉन-फिक्शन शो बन गया है और इस हफ्ते के सबसे ज्यादा रेटिंग वाले रियलिटी शो के रूप में चार्ट्स में टॉप पर है। यह कामयाबी इस बात का सबूत है कि शो को दर्शकों से कितना प्यार मिल रहा है, और इससे अलग-अलग भाषाओं में बिग बॉस फ्रेंचाइजी की बरकरार पॉपुलैरिटी और भी मजबूत हो गई है। इस खबर को शेयर करते हुए मेकर्स ने लिखा, "एक के बाद एक हर भाषा में टॉप-रेटेड रियलिटी शो तैयार कर रहे हैं। बिग बॉस मराठी के इस रिकॉर्ड-तोड़ सीजन के पीछे होकर हम गर्व महसूस कर रहे हैं। शुरु बिग बॉस मराठी लोकल फॉर्मेट अडैप्टेशन की यह कामयाबी मेकर्स के विजन का एक बड़ा सबूत है। बिग बॉस मराठी रेटिंग्स में लगातार अपना दबदबा बनाए हुए है, जो स्टूडियो की ऐसी दमदार कहानियां बनाने की काबिलियत को दिखाता है जो हर तरफ लोगों को पसंद आती हैं। देश में सबसे बड़े रियलिटी फॉर्मेट्स को लाने की शुरुआत करने वाले इस स्टूडियो ने नॉन-फिक्शन के मामले में बार-बार नए बेंचमार्क सेट किए हैं, और इसके शो जेनर में हर मार्केट में रिकॉर्ड बनाए हैं। इसी विरासत को आगे बढ़ाते हुए, रितेश देशमुख की होस्टिंग वाला इनका मौजूदा शो श्विग बॉस मराठी, जो अभी अपने छठे सफल सीजन में है, उसने एक शानदार उपलब्धि हासिल की है। बानिजय गुप के एशिया लेबल का हिस्सा, एंडेमोल शाइन इंडिया, कंटेंट पावरहाउस बानिजय एंटरटेनमेंट और दीपक धर के बीच 2018 की शुरुआत में हुए एक जॉइंट वेंचर के तौर पर शुरू हुआ था। बानिजय एशिया भारत का लीडिंग इंडिपेंडेंट एंटरटेनमेंट प्रोडक्शन हाउस है, जिसका इंडियन एंटरटेनमेंट की दुनिया में दबदबा है। पिछले कुछ सालों में, बानिजय एशिया ने द नाइट मैनेजर, द ट्रायल (द गुड वाइफ), होस्टेज, मिस्ट्री (द मॉक), कॉल माई एजेंट बॉलीवुड जैसे कई सुपरहिट स्क्रिप्टेड अडैप्टेशन दिए हैं। साथ ही दहन, कैंपस बीट्स, मत्स्य कांड, अनदेखी और त्रिभंगा जैसे कई सफल ओरिजिनल भी बनाए हैं। कंटेंट स्टूडियो के आने वाले शो जेनर में हाउस एमडी का इंडियन अडैप्टेशन भी शामिल है। नॉन-स्क्रिप्टेड के मामले में, बानिजय एशिया शूट मच विद काजोल एंड दिवंकल, राइज एंड फॉल, इंदू द वाइल्ड विद बेंयर ग्रिल्स, टेम्प्टेशन आइलैंड, द कपिल शर्मा शो, एमटीवी रोडीज, द वॉयस, द बिग पिक्चर, केस तो बनाता है जैसे ब्लॉकबस्टर टाइटल्स के साथ इस जॉनर को लीड कर रहा है। एंडेमोल शाइन इंडिया के पास बिग बॉस जैसा विशाल शो है, जिसके 7 भाषाओं में 69 से ज्यादा सीजन हो चुके हैं।



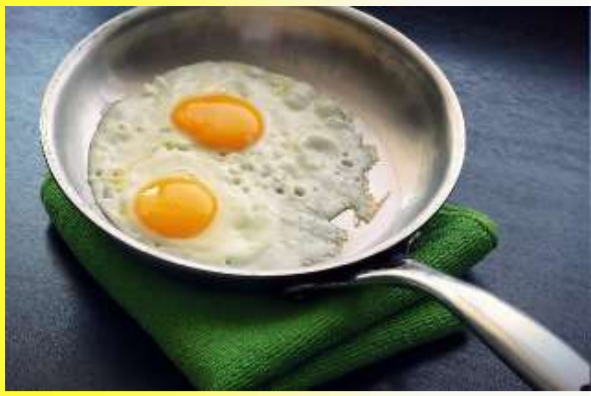
भारत के बिगैस्ट सुपरस्टार अल्लू अर्जुन अपनी अगली एक्शन से भरपूर फिल्म के साथ धमाका करने के लिए तैयार हैं, जिसमें वह एटली के साथ काम कर रहे हैं और दीपिका पादुकोण भी उनके साथ नजर आएंगी। यह एक भव्य, अल्लू अर्जुन के नेतृत्व वाली ब्लॉकबस्टर फिल्म बनने जा रही है। अल्लू अर्जुन भारतीय सिनेमा के सबसे बड़े सितारों में से एक हैं, जिन्होंने अपनी शानदार पकड़ और दमदार फैन फॉलोइंग से पूरी दुनिया में अपनी पहचान बनाई है। उनके हर नए प्रोजेक्ट का अपडेट दुनिया भर के फैंस बेसब्री से इंतजार करते हैं। अल्लू अर्जुन हमेशा अपने फैंस को बड़े सरप्राइज देने के लिए जाने जाते हैं, और इस बार भी कुछ अलग नहीं है। अल्लू अर्जुन का जन्मदिन, जो पहले सिर्फ एक जश्न होता था, अब इंडस्ट्री के लिए एक खास दिन बन गया है, जहां हर साल बड़ी घोषणाएं होती हैं। इस बार यह और भी बड़ा, बोल्ड और पूरी



तरह से अप्रत्याशित है। अपने जन्मदिन के मौके पर अल्लू अर्जुन ने एटली के साथ अपनी अगली फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर जारी किया और साथ ही इसका टाइटल भी बताया। पोस्टर में अल्लू अर्जुन का एक बेहद चौंकाने वाला और पूरी तरह बदला हुआ लुक देखने को मिलता है। उनका यह अवतार पहले कभी नहीं देखा गया। एक भेड़िए जैसी फर वाली हाथ की आकृति, बड़े नुकीले पंजों के साथ उनके चेहरे का एक हिस्सा ढकती हुई नजर आती है, जबकि उनकी काजल से सजी तीखी आंखें ध्यान खींचती हैं। आधे गंजे और रफ हेयरस्टाइल के साथ 'राका' टाइटल का खुलासा, इस लुक को और भी दमदार और रहस्यमयी बनाता है। यह साफ करता है कि फिल्म एक बड़े सिनेमाई अनुभव देने वाली है, कुछ ऐसा जो सिर्फ अल्लू अर्जुन ही कर सकते हैं। यह एक बड़ा बदलाव है, खासकर उस स्टाइल के लिए जो हमेशा नई सीमाएं पार करने के लिए जाना जाता

## सुपरस्टार अल्लू अर्जुन का धमाकेदार बर्थडे सरप्राइज, राका बनकर मचाएंगे तहलका

है। ऐसा लुक भारत ही नहीं, दुनिया भर में पहले कभी नहीं देखा गया। पोस्टर में डार्क बैकग्राउंड से निकलता हुआ भेड़िए जैसा हाथ और उसके तेज पंजे फिल्म के इंटेंस और रोमांचक माहौल को और मजबूत करते हैं। सबसे बड़ी भारतीय फिल्मों में से एक 'पुष्पा' की ऐतिहासिक सफलता के बाद उम्मीदें पहले से ही बहुत ऊंची थीं। लेकिन अपने करियर के शिखर पर भी सुरक्षित खेलने के बजाय, अल्लू अर्जुन ने एक बार फिर साबित कर दिया कि वह सबसे अलग हैं और एक सच्चे पैन-इंडिया सुपरस्टार हैं। हाल ही में सिनेमा में 23 शानदार साल पूरे करने वाले अल्लू अर्जुन की यात्रा हमेशा बोल्ड और निडर फैसलों से भरी रही है, जो हर बार सफल साबित हुए हैं। अलग-अलग किरदारों के साथ प्रयोग करना हो या कमर्शियल सिनेमा को नई दिशा देना, उन्होंने हमेशा सीमाओं को तोड़ा है और मनोरंजन के मूल तत्व को बनाए रखा है। हर फिल्म के साथ खुद को नए रूप में पेश करने और फिर भी दर्शकों से जुड़ने की उनकी क्षमता उन्हें एक सुपरस्टार ही नहीं, बल्कि एक अलग ही स्तर का फेनोमेनन बनाती है। इस उत्साह को और बढ़ाते हुए, यह फिल्म पहली बार अल्लू अर्जुन और दीपिका पादुकोण को एक साथ लाती है। यह दो बड़े सितारों का साथ आना है, जो अपनी दमदार स्क्रीन प्रेजेंस और पैन-इंडिया अपील के लिए जाने जाते हैं। दोनों की जोड़ी इस फिल्म को एक बड़ी ब्लॉकबस्टर बनाने के लिए तैयार है, जहां टैलेंट, स्केल और स्टार पावर का जबरदस्त मेल देखने को मिलेगा। अल्लू अर्जुन का यह नया अवतार सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि एक विशाल सिनेमाई इवेंट की शुरुआत का संकेत है। अपने दमदार लाइनअप और नई सोच के साथ, अल्लू अर्जुन भारतीय सिनेमा में स्टारडम की परिभाषा को लगातार बदल रहे हैं। अगर जन्मदिन सरप्राइज के लिए जाने जाते हैं, तो अल्लू अर्जुन ने अपने जन्मदिन को एक ऐसे वार्षिक उत्सव में बदल दिया है, जिसका इंतजार दुनियाभर के फैंस हर साल करते हैं।



## फ्राईपैन से बिल्कुल भी नहीं चिपकेगा अंडा, बस बनाते समय ध्यान में रखें ये जपचे

अंडा बहुत से लोग नाश्ते में खाना पसंद करते हैं। इस पर कही कहावतें भी बनी हैं जैसे संडे हो या मंडे रोज खाओ अंडे। क्योंकि यह हैल्थ के लिए बहुत ही फायदेमंद माना जाता है इसलिए काफी लोग इसका सेवन करना पसंद करते हैं। अंडे से ऑमलेट, सब्जी, करी, बॉयल एग जैसी कई रेसिपीज तैयार की जाती हैं। इससे बनाना भी आसान होता है परंतु अंडे को ओवर कुक नहीं करना चाहिए इससे इसमें मौजूद पोषक तत्व खत्म हो जाते हैं। कई बार तो बनाते समय अंडा पैन से भी चिपक जाता है। अगर आपका भी अंडा बनाते समय पैन से चिपकता है तो आप कुछ आसान हैक्स इस्तेमाल कर सकती हैं। तो आइए जानते हैं इनके बारे में...

पैन के तापमान पर दें ध्यान

अंडा तलने के लिए आप हमेशा नॉनस्टिक पैन का ही इस्तेमाल करें। इसके साथ अंडा चिपकेगा भी नहीं परंतु यदि पैन के साथ अंडा चिपकता है तो आप इसका तापमान बदलें। इस बात का ध्यान रखें कि न पैन ज्यादा गर्म हो और न ही गैस का फ्लेम ज्यादा लौ हो। यदि ऐसा हुआ तो अंडा नीचे से जल सकता है या फिर ऊपर से ही कच्चा रह जाएगा।

नमक आएगा काम



इसके अलावा यदि आप चाहते हैं कि अंडा पैन से न चिपके तो इसके लिए आप नमक का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। गैस पर पैन रखें और हल्की आंच पर गर्म कर लें। जैसे पैन गर्म हो जाए तो उसमें चुटकी भर नमक डाल दें। इससे अंडा पैन से नहीं चिपकेगा और स्वाद भी बनेगा।

मक्खन से बढ़ेगा स्वाद

यदि आप चाहती हैं कि अंडा स्वाद बने तो आप तेल की जगह मक्खन का इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे एग स्वाद भी बनेगा और इसको एक क्रीमी टेस्ट भी मिलेगा। तेल की जगह आप नमक या फिर बिना नमक वाला मक्खन इस्तेमाल कर सकती हैं।



बहुत से लोग कंधों में दर्द, पीठ में अकड़न या पैरों में थकान के साथ जागते हैं। न कोई चोट लगी होती है, न कोई भारी सामान उठाया होता है, और न ही लंबी दौड़ लगाई होती है फिर भी शरीर में दर्द और सुस्ती महसूस होती है। आज की जीवनशैली में लंबे समय तक बैठे रहना, अनियमित नींद, तनाव और खराब खान-पान शामिल हैं। समय के साथ, ये कारक शरीर में हल्के दर्जे की सूजन पैदा कर देते हैं। यह सूजन मांसपेशियों और जोड़ों को कोमल या थका हुआ महसूस करा सकती है।

शरीर में लगातार दर्द के मुख्य कारण

इन्फेक्शन (संक्रमण): पलू, कोविड-19 या किसी वायरल, बैक्टीरियल इन्फेक्शन में पूरे शरीर में दर्द और कमजोरी महसूस होती है।

विटामिन की कमी: खासकर विटामिन डी की कमी और विटामिन बी12 की कमी से हड्डियों और मांसपेशियों में दर्द बना रहता है।

लगातार तनाव: मेटल स्ट्रेस का असर शरीर पर भी पड़ता है। इससे मसल्स टाइट हो जाती हैं और गर्दन, पीठ व कंधों में दर्द रहने

लगाता है।

खराब नींद: अगर नींद पूरी नहीं हो रही या बार-बार टूट रही है, तो शरीर ठीक से रिकवर नहीं करता और हर वक्त दर्द महसूस हो सकता है।

पानी की कमी: कम पानी पीने से मांसपेशियों में जकड़न और दर्द बढ़ जाता है।

लंबे समय तक बैठे रहना: एक ही पोजीशन में घंटों बैठना या काम करना शरीर को अकड़ा देता है, जिससे पूरे शरीर में दर्द रहता है।

क्रॉनिक बीमारियां: जैसे फाइब्रोमायलजिया या ऑटोइम्यून रोगकृ इनमें बिना वजह लंबे समय तक दर्द बना रहता है।

हार्मोनल बदलाव: खासकर महिलाओं में पीरियड्स, प्रेग्नेंसी या थायरोइड जैसी समस्याओं में शरीर दर्द सामान्य हो सकता है।

दर्द कम करने वाली आसान आदतें

दिनभर में पर्याप्त पानी पिएं: डिहाइड्रेशन मांसपेशियों में जकड़न और दर्द बढ़ाता है। रोज कम से कम 7-8 गिलास पानी पीने की

## स्किन चमकाने से लेकर बालों तक के लिए फायदेमंद है चुकंदर का छिलका, जानें 5 फायदे

चुकंदर के फायदों को तो आप सभी जानते होंगे। स्वस्थ शरीर से लेकर स्किन की सुंदरता के लिए चुकंदर काफी फायदेमंद होता है। चुकंदर एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। इसमें फाइबर, मैग्नीज, पोटेशियम, फोलेट, आयरन और विटामिन्स जैसे कई जरूरी पोषक तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। इसलिए डॉक्टर भी दैनिक आहार में चुकंदर को शामिल करने की सलाह देते हैं। लेकिन आप सभी चुकंदर के छिलकों को बेकार समझ कर फेंक देते होंगे।

अगर आप भी ऐसा करते हैं तो आपको चुकंदर के छिलकों के कुछ फायदों को जानना आवश्यक है। इन फायदों को जानकर आप भी हैरान रह जाएंगे और अब से इनके छिलकों को फेंकना बंद कर देंगे। चुकंदर ही नहीं बल्कि इसके छिलके भी काफी फायदेमंद होते हैं। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको चुकंदर के छिलकों के फायदे के बारे में बताने जा रहे हैं।

लिपि स्क्रब

हवा ठंडी हो या गर्म इसका असर हमारे स्किन पर भी पड़ता है। जिसके कारण हॉट सबसे पहले रूखे होने लगते हैं। चेहरे के साथ ही हवाएं होठों की नमी भी चुरा लेती हैं। ऐसे में चुकंदर का छिलका आपके काम आ सकता है। इसके लिए आप चुकंदर के छिलके को कद्दूकस से कस लें और फिर उसमें चीनी मिला लें। अब इसको उंगलियों की मदद से होठों पर स्क्रब करें। इससे आपके होठों पर जमी डेड स्किन सेल्स दूर हो जाएगी। साथ ही आपके होठों की नेचुरल रंग वापस आ जाएगा।

टोनर



क्या आप जानते हैं कि चुकंदर के छिलके का टोनर बना सकते हैं। इसके लिए आप सबसे पहले चुकंदर के छिलकों को रात भर पानी में भिगो लें। फिर सुबह इस पानी को छानकर एक बोतल में भर लें। अब इस पानी को आप टोनर की तरह इस्तेमाल कर सकते हैं। साथ ही इसको रोजाना फेस पर लगाने से चेहरे की ताजगी के साथ चेहरे पर ग्लो आएगा।

फेस मास्क

चुकंदर में मौजूद विटामिन सी हमारी स्किन के लिए फायदेमंद होता है। अगर आप भी अपने फेस की खोई चमक को वापस पाना चाहते हैं तो चुकंदर का छिलका इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप सबसे पहले चुकंदर के छिलकों को कुछ समय के लिए पानी में भिगो दें। जब पानी का रंग बदल जाए तो छिलका निकालकर उसमें नींबू का रस मिला दें। अब इससे आप अपने फेस की मसाज करें और आधे घंटे के लिए ऐसे ही छोड़ दें। फिर साफ पानी से चेहरा धो लें। ऐसा करने

से जल्द ही फेस पर निखार आएगा और डेड स्किन सेल्स भी दूर हो जाएंगे।

डैंड्रफ

चुकंदर में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण मौजूद होते हैं। अगर आप भी डैंड्रफ से परेशान हैं तो इसका उपाय चुकंदर के छिलकों में है। चुकंदर के छिलके के रस में सिरका और नीम का पानी मिला लें। फिर इसे बालों में लगा कर 15-20 मिनट के लिए छोड़ दें। इसके बाद पानी से बालों को धुल लें। इस उपाय से आपको डैंड्रफ से छुटकारा मिल जाएगा।

खुजली

आपके बालों में होने वाली खुजली के इलाज में चुकंदर के छिलके बेहद फायदेमंद होते हैं। अंदरूनी हिस्से को स्कैल्प पर चुकंदर के छिलके के रगड़ें। ऐसा करने से आपको खुजली से राहत मिलने के साथ ही डेड स्किन सेल्स भी निकल जाएगा। 15 मिनट तक छिलकों को रगड़ने के बाद बालों को धो लें।



# पीरियड में नमकीन ज्यादा खाने से बढ़ सकती है ऐंठन की परेशानी! इन 5 बातों का रखें ध्यान

महिलाओं के लिए पीरियड्स के 5-6 दिन काफी तकलीफ देने वाले होते हैं। इसमें पेट, कमर, सिरदर्द, पेट में ऐंठन, क्रैम्प, चिड़ाचिड़ापन, मूड स्विंग जैसी कई समस्याएं होती हैं। इतना ही नहीं, प्रॉपर हाइजीन का भी ध्यान रखना पड़ता है वरना इंफेक्शन का खतरा बना रहता है। अगर पीरियड्स में हाईजीन का ख्याल नहीं रखा तो बीमारियों का जोखिम भी बढ़ जाता है। आइए आपको बताते हैं ऐसी कौन सी चीजें हैं जो पीरियड्स में महिलाओं को करने से बचनी चाहिए...

प्राइवेट पार्ट को साफ रखें

रिसर्च की मानें तो पीरियड्स के दौरान प्राइवेट पार्ट को साफ जरूर रखें, लेकिन बार-बार प्राइवेट पार्ट को साफ करने से बचें।

महिलाओं का प्राइवेट पार्ट बहुत ही नाजुक होता है। इसे ओवरवॉश करने से प्राइवेट पार्ट में मौजूद माइक्रोबायोम का लेवल कम हो सकता है। ऐसे में साफ और तरो-ताजा रहने के लिए सिर्फ गुनगुने पानी से स्नान करना ही पर्याप्त होता है। खासकर, हानिकारक केमिकल युक्त वेजाइनल वॉशज, साबुन के इस्तेमाल से योनि में मौजूद प्राकृतिक बैक्टीरिया को नुकसान पहुंच सकता है। इससे इर्रिटेशन, जलन हो सकती है। यदि खराब स्मेल आ रही है, तो यह बैक्टीरिया या फंगल के बढ़ने के कारण हो सकता है।

कॉफी

कॉफी पीना किसे नहीं अच्छा लगता है, लेकिन जब आपको पीरियड्स हो, तो कैफीन का सेवन कम करें। कैफीन पेट में होने

वाले ऐंठन को बदतर बना सकता है, क्योंकि यह आपकी रक्त वाहिकाओं को संकुचित कर सकता है।

पैड बदलते रहें

प्राइवेट पार्ट में हाइजीन मेंटेन करने करने के लिए सबसे ज्यादा जरूरी है पैड बदलते रहना। कभी भी लगातार 6-7 घंटे तक एक ही पैड न रखें, इससे इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। इससे स्किन रैशज भी हो सकते हैं।

एक्सरसाइज करें

पीरियड्स के दौरान सारा दिन बिस्तर पर ना लेटी रहें। बेशक, आपको दर्द हो रहा हो, चिड़चिड़ापन महसूस हो रहा हो, लेकिन जब भी दर्द कम हो, तो थोड़ी देर चलें-फिरें। आप जो

भी एक्सरसाइज करती हैं, उसे जरूर करें। शारीरिक रूप से खुद को एक्टिव रखने की कोशिश करें।

ज्यादा नमकीन खाने से बचें

बहुत ज्यादा नमकीन खाने से पीरियड्स में होने वाले ऐंठन बहुत ज्यादा बढ़ सकते हैं, जिससे वाटर रिटेंशन हो सकता है। ऐसा कई महिलाओं को उनके पीरियड्स के दौरान अनुभव होता है। बहुत ज्यादा मीठा खाने से भी बचें। मीठी चीजें, कैफीन और अल्कोहल आपके शरीर में केमिकल पैदा करते हैं, जो दर्द रिसेप्टर्स को बढ़ाते हैं, जिससे आपको और भी खराब महसूस हो सकता है। ऐसे में ढेर सारे फल एवं सब्जियां खाएं। खूब पानी या हर्बल टी पिएं।

## सक्षिप्त



**भारत के खिलाफ टेस्ट मैच से बाहर रह सकते हैं राशिद खान, क्यों लाल गेंद प्रारूप से बना रहे दूरी?**

नई दिल्ली, एजेंसी। अफगानिस्तान के स्टार लेग स्पिनर राशिद खान ने भारत के खिलाफ जून में होने वाले एकमात्र टेस्ट में खेलने पर संदेह जताया है। उनका कहना है कि लाल गेंद क्रिकेट उनकी लंबी करियर की संभावनाओं के लिए जोखिम भरा हो सकता है। राशिद फिलहाल आईपीएल 2026 में गुजरात टाइटंस का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। अफगानिस्तान को जून में न्यू चंडीगढ़ में भारत के खिलाफ टेस्ट मैच खेलना है, लेकिन राशिद ने स्वीकार किया कि इस मैच में उनके खेलने की संभावना कम है। राशिद ने कहा, मैं पहले भी एक टेस्ट खेल चुका हूँ। मैं बस आराम से खेलूंगा। मैं नहीं चाहता कि मेरी पीठ में कोई इंजरी हो। मैं 100 टेस्ट मैच नहीं खेल सकता। लाल गेंद प्रारूप का क्रिकेट थोड़ा मुश्किल है क्योंकि मेरे डॉक्टर ने मुझसे कहा था कि इससे दूर रहो। फिर भी मैंने जिम्माबंदी के खिलाफ 67 ओवर फेंके, जिससे डॉक्टर हैरान रह गए। वनडे क्रिकेट मुझे पसंद है और मेरा ध्यान इस फॉर्मेट पर है। मैं इसमें लंबे समय तक खेल सकता हूँ। लाल गेंद क्रिकेट को सीमित रखना पड़ेगा। साल में एक टेस्ट है तो मैं उसे खेल लूंगा, लेकिन उससे ज्यादा मैनेज करना मुश्किल होगा। राशिद ने कहा कि अगर वह टीम का हिस्सा हैं तो उन्हें पूरे दिन गेंदबाजी करनी पड़ेगी। राशिद ने कहा, श्रुद्धे सावधानी बरतना है और खुद को वनडे विश्व कप के लिए तैयार करना है। इ दिग्गज लेग स्पिनर के बयान से स्पष्ट हो गया है कि भविष्य में वह अपना फोकस वनडे पर रखना चाहते हैं। राशिद ने अब तक अफगानिस्तान के 12 टेस्ट में सिर्फ छह में हिस्सा लिया है और आखिरी बार जनवरी 2025 में जिम्माबंदी के खिलाफ बुलावाओं में खेला था। 2023 वनडे विश्व कप के बाद उनकी पीठ की सर्जरी ने लाल गेंद क्रिकेट में उपलब्धता सीमित कर दी है।

**फंसे निर्यातकों को राहत दिलाने के लिए डीजी शिपिंग**

**का आदेश, पोर्ट्स को पारदर्शिता बरतने के निर्देश**

नई दिल्ली, एजेंसी। पश्चिम एशिया में जारी तनाव के बीच भारत के महानिदेशालय शिपिंग ने देश के सभी बंदरगाहों को निर्देश दिया है। उन्होंने कहा है कि फारस की खाड़ी क्षेत्र में फंसे निर्यातकों को दी जाने वाली रियायतों का पूरा लाभ पारदर्शी तरीके से पहुंचाया जाए। जारी सर्कुलर में कहा गया है कि कई मामलों में पोर्ट अथॉरिटीज की ओर से दी गई रियायतें जैसे डिटेंशन चार्ज, ग्राउंड रेंट और शीफर प्लग-इन शुल्क निर्यातकों



तक समान रूप से नहीं पहुंच रही हैं। ऐसे में अब इन रियायतों को सीधे और पारदर्शी तरीके से संबंधित हितधारकों, जैसे फ्रेट फॉरवर्डर्स और छटब्ले के माध्यम से निर्यातकों तक पहुंचाना अनिवार्य किया गया है। डीजी शिपिंग ने पोर्ट अथॉरिटीज को यह भी जिम्मेदारी दी है कि वे टर्मिनल स्तर पर इसकी निगरानी करें, ताकि किसी भी तरह की देरी या गड़बड़ी न हो और लाभ वास्तविक लाभार्थियों तक समय पर पहुंचे। यह कदम 497 करोड़ रुपये की निर्यात सुविधा हेतु लचीलापन और लॉजिस्टिक्स हस्तक्षेप (स्मप्स) योजना के तहत निर्यातकों को राहत सुनिश्चित करने के उद्देश्य से उठाया गया है, ताकि संकट के बीच व्यापारिक गतिविधियां प्रभावित न हों। साथ ही, शिपिंग लाइनों को निर्देश दिया गया है कि वे शुल्क निर्धारण में पूरी पारदर्शिता और ऑडिट की सुविधा सुनिश्चित करें। डीजी शिपिंग ने यह भी कहा कि कार्गो पर लगाए जा रहे वार रिस्क प्रीमियम में बदलाव हुए हैं, जो पहले जारी निर्देशों के अनुरूप नहीं हो सकते। इस मुद्दे को बीमा कंपनियों के साथ उठाया जा रहा है। इसी बीच, ईरान के आसपास के समुद्री क्षेत्र में काम कर रहे भारतीय नाविकों के लिए भी सुरक्षा सलाह जारी की गई है। सलाह में कहा गया है कि तट पर मौजूद नाविक घर के भीतर रहें, संवेदनशील इलाकों से दूर रहें और भारतीय दूतावास के संपर्क में रहें। जहाजों पर तैनात कर्मियों को अनावश्यक रूप से किनारे पर जाने से बचने और सतर्क रहने की हिदायत दी गई है। डीजी शिपिंग ने सभी कर्मियों से आधिकारिक निर्देशों का पालन करने और लगातार संपर्क में रहने को कहा है।

**विक्रम मिश्री का तीन दिन का अमेरिका दौरा, वार्ता**

**में व्यापार, प्रौद्योगिकी और रक्षा पर जोर**

नयी दिल्ली, एजेंसी। भारत और अमेरिका अपने कई क्षेत्रों में व्यापार को बढ़ाने के लिए बातचीत कर रहा है। भारत के विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने अपने तीन दिवसीय अमेरिकी दौरे के दौरान कई उच्चस्तरीय



बैठकों की। दोनों देशों ने व्यापार, रक्षा और जरूरी तकनीक के मामले में बातचीत बढ़ाई है। यह बातचीत पेंटागन और भारत के वाणिज्य विभाग के बीच हुई। इसके साथ ही व्यापारिक संबंधों को और मजबूत करने के लिए एक नए डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से आम लोगों तक पहुंचने वाली पहल पर भी चर्चा की गई। भारत के विदेश सचिव मिश्री और अमेरिका में भारत के राजदूत विनय बवात्रा ने मिलकर भारत-अमेरिकी व्यापार फैंसिलिटेशन पोर्टल लॉन्च किया।

# मिलर की एक गलती पड़ी भारी : दो गेंदों पर चाहिए थे दो रन, फिर भी हारी दिल्ली कैपिटल्स

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली कैपिटल्स और गुजरात टाइटंस के बीच अरुण जेटली स्टेडियम में खेला गया आईपीएल 2026 का मुकाबला रोमांचक मोड़ पर जाकर खत्म हुआ। दिल्ली की टीम आसानी से ये मैच जीत रही थी, लेकिन अंतिम दो गेंदों पर कुछ ऐसा हुआ जिसकी कल्पना किसी क्रिकेट प्रशंसक ने नहीं की थी। डेविड मिलर शानदार पारी खेलकर दिल्ली की जीत दिलाने के करीब थे, लेकिन 20वें ओवर की पांचवीं गेंद पर उन्होंने एक ऐसी गलती कर दी जो अंत में टीम पर भारी पड़ गई।

गुजरात ने खोला जीत का खाता

दिल्ली ने टॉस जीतकर गुजरात को पहले बल्लेबाजी का च्योता दिया। गुजरात ने शुभमन गिल (70), वाशिंगटन सुंदर (55) और जोस बटलर (52) की अर्धशतकीय पारियों से 20 ओवर में चार विकेट पर 210 रन बनाए। जवाब में दिल्ली कैपिटल्स की टीम

20 ओवर में आठ विकेट पर 209 रन ही बना सकी। उनके लिए केएल राहुल ने सर्वाधिक 92 रनों की पारी खेली। दिल्ली ने लखनऊ सुपर जायंट्स और मुंबई इंडियंस के खिलाफ अपने शुरुआती दो मैच छह-छह विकेट के अंतर से जीते थे। दिल्ली फिलहाल अंकतालिका में चौथे स्थान पर है। दूसरी ओर, गुजरात की टीम पंजाब किंग्स और राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ अपने शुरुआती दो मैच गंवा चुकी थी, जिसके बाद आखिरकार गुजरात ने जीत का खाता खोला है। यह टीम अंकतालिका में छठे स्थान पर पहुंच गई है।

केएल राहुल चमके

लक्ष्य का पीछा करने उतरी दिल्ली कैपिटल्स को पथुम निसाका और केएल राहुल की सलामी जोड़ी ने शानदार शुरुआत दिलाई। अच्छी शुरुआत के बाद दिल्ली की पारी लड़खड़ाई और टीम ने 101 के स्कोर पर तीन विकेट गंवा दिए। यहां से केएल राहुल ने मोर्चा संभालते हुए डेविड

## आखिरी दो गेंदों पर पलटा पासा



मिलर के साथ चौथे विकेट के लिए 35 रन जुटाए। मिलर ने दिल्ली के खाते में 12 रन का योगदान दिया और वह रिटायर्ड हर्ट होकर लौट गए। केएल राहुल ने बेहतरीन पारी खेली, लेकिन वह टीम को जीत दिलाने से पहले आउट हो गए। मिलर फिर मैदान पर उतरे और उन्होंने साहसिक खेल दिखाया। मिलर इस मैच में 41 रन बनाकर नाबाद रहे, लेकिन अपनी टीम को जीत नहीं दिला सके।

कैसी दिल्ली ने जीती बाजी गंवाई

आईपीएल के इस रोमांचक मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स और गुजरात टाइटंस के बीच आखिरी ओवर तक सांसें थाम देने वाली जंग देखने को मिली। असली टर्निंग पॉइंट बना

20वें ओवर की पांचवीं गेंद पर लिया गया एक फैसला। जब प्रसिद्ध कृष्णा की गेंद पर डेविड मिलर ने एक रन नहीं लिया। विपराज निगम और डेविड

मिलर क्रीज पर मौजूद थे। गुजरात के कप्तान शुभमन गिल ने 20वां ओवर डालने के लिए प्रसिद्ध कृष्णा को गेंद थमाई।

पहली गेंद : विपराज निगम ने प्रसिद्ध कृष्णा की गेंद पर शानदार चौका जड़ा। (अब पांच गेंदों में नौ रन)

दूसरी गेंद : अगली ही गेंद पर निगम आउट हो गए। शुभमन गिल ने शानदार कैच लपका। (अब चार गेंदों में नौ रन) कुलदीप क्रीज पर आए।

तीसरी गेंद : कुलदीप ने सिंगल लेकर स्ट्राइक डेविड मिलर को दी। (अब तीन गेंदों में आठ रन)

चौथी गेंद : मिलर ने छक्का लगाकर मैच पूरी तरह पलट दिया। (अब दो गेंदों में दो रन)

पांचवीं गेंद : मिलर ने सिंगल लेने से मना किया, जबकि रन आसानी से मिल सकता था। यही टर्निंग प्वाइंट बना। (अब एक गेंद में चाहिए थे दो रन)

छठी और आखिरी गेंद : मिलर शॉट खेलते ही रन के लिए दौड़ पड़े, तभी विकेट के पीछे खड़े जोस बटलर ने फुर्ती दिखाते हुए डायरेक्ट हिट किया और कुलदीप रनआउट हो गए। इस तरह दिल्ली की टीम एक रन से मैच हार गई।

अगर पांचवीं गेंद पर मिलर सिंगल लेते तो स्कोर बराबर हो जाता। ऐसे में आखिरी गेंद पर रन नहीं भी बनता तो मैच का नतीजा सुपर ओवर में निकलता। लेकिन मिलर का सिंगल नहीं लेना टीम को भारी पड़ गया।

## सच का सामना करने से डरे बाबर आजम! कोहली से तुलना के सवाल पर पत्रकार से ही भिड़े

कराची, एजेंसी। पाकिस्तान के अनुभवी बल्लेबाज बाबर आजम भारत से स्टार खिलाड़ी विराट कोहली से तुलना करने के सवाल पर पत्रकार से ही भिड़ गए। पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) में पेशावर जाल्मी की हैदराबाद किंग्समैन के खिलाफ जीत के बाद बाबर प्रेस कॉन्फ्रेंस करने आए, लेकिन जैसे ही पत्रकार ने कोहली से उनकी तुलना करते हुए सवाल किया तो बाबर बिफर गए। इसका वीडियो अब सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है। मैच के बाद एक पत्रकार ने बाबर से कोहली की तुलना करते हुए प्रश्न किया। पत्रकार का कहना था कि भारत के पूर्व कप्तान लगातार मैच खत्म करने के लिए जाने जाते हैं। पत्रकार ने बाबर से कहा कि वह कोहली की तरह मैच फिनिश नहीं कर पाते हैं, इस पर क्या कहेंगे। पत्रकार ने सवाल किया, विराट

कोहली के शॉट्स की रेंज आपसे मिलती-जुलती है, लेकिन वो लगातार मैच को फिनिश करते हैं जो कि लोग कहते हैं कि आपमें इसकी कमी है। चूंकि कई लोग आपकी तुलना उनसे करते हैं तो इस तुलना पर आपके क्या विचार हैं?

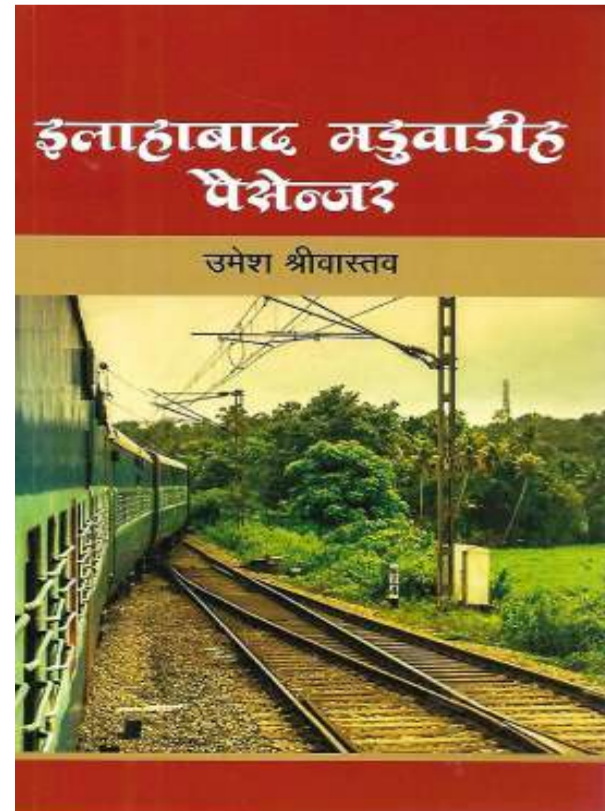
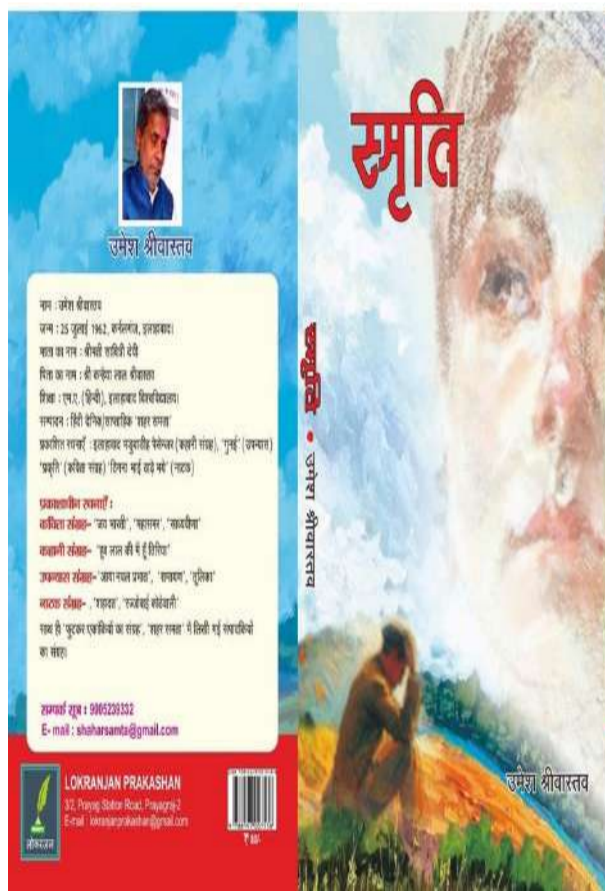
कोहली के साथ तुलना को खत्म करने कहा

बाबर पत्रकार के इस सवाल से चिढ़ गए और उन्होंने कोहली के साथ तुलना को दृढ़ता से खारिज कर दिया। बाबर ने पत्रकार से ऐसी तुलना बंद करने को कहा और जोर देकर कहा कि यह एक गलत धारणा है कि उन्होंने मैच फिनिश नहीं किए हैं। बाबर ने कहा, चलिए इसे यहीं खत्म करते हैं। ऐसे विचार अपने तक ही रखें। तुलना करना बंद करें और आगे बढ़ें। यह आपकी गलतफहमी है कि मैंने मैच फिनिश नहीं किए हैं।

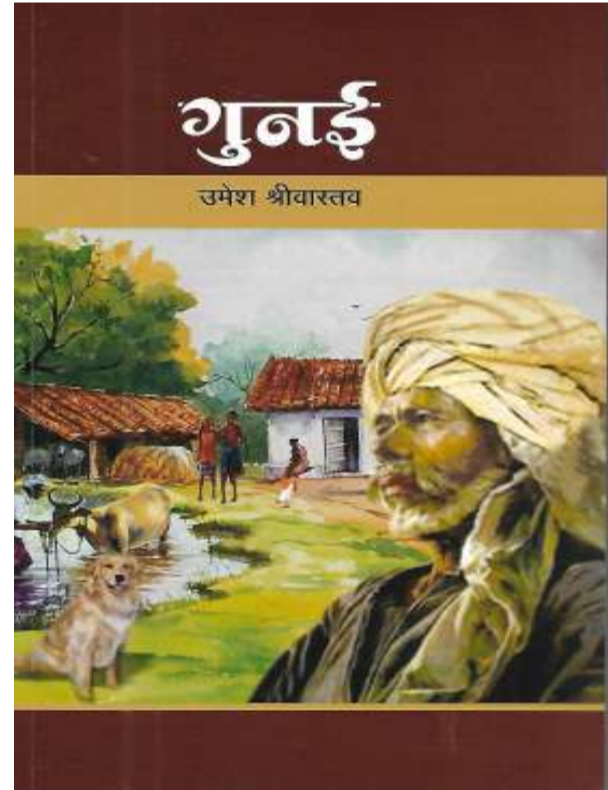


## कोहली से तुलना पर क्यों बौखलाए बाबर आजम?

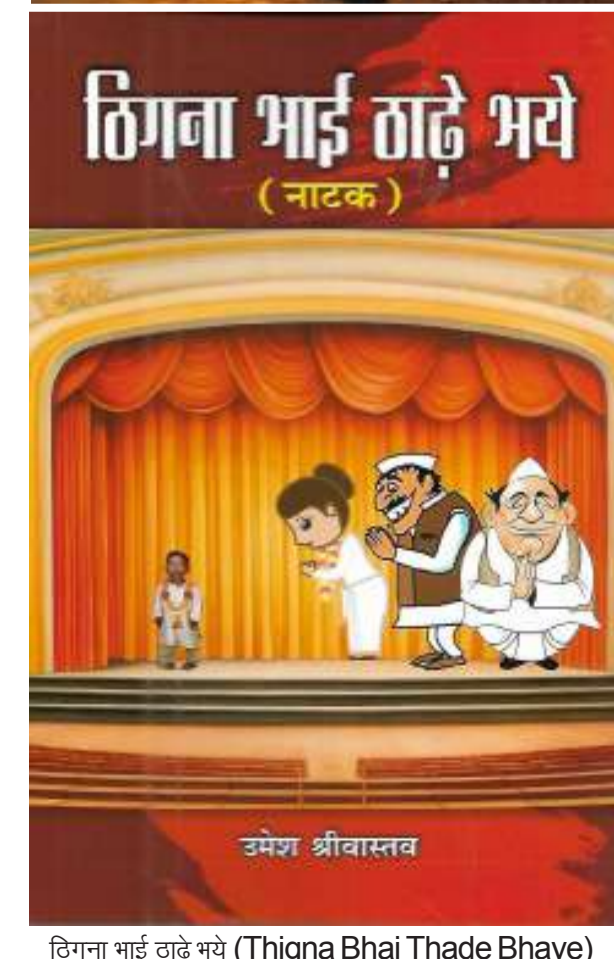
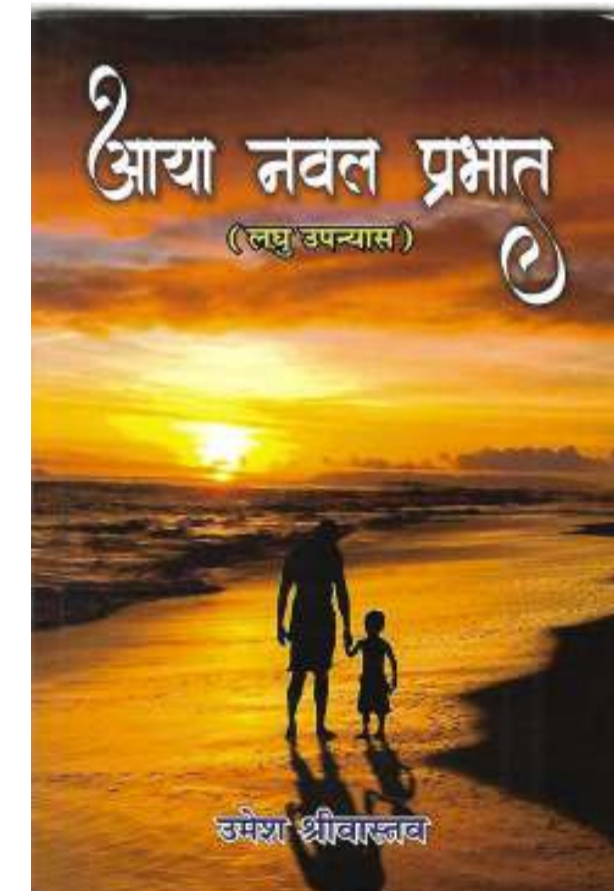
आंकड़ों में कोहली बाबर से काफी आगे बाबर की बल्लेबाजी, स्ट्रोकप्ले और पारी को संभालने की क्षमता के कारण वर्षों से उनकी तुलना कोहली से की जाती रही है। 2021 में यह तुलना तब और बढ़ने लगी जब बाबर ने आईसीसी रैंकिंग में नंबर 1 वनडे बल्लेबाज के रूप में कोहली के 1258 दिनों के दबदबे को खत्म किया और 2023 में वे मात्र 97 पारियों में 5000 वनडे रन बनाने वाले बल्लेबाज बने थे।



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहना ही संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेन्जर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

