

वर्ष-22 अंक- 229  
पृष्ठ 8  
शनिवार  
09 मई 2026  
प्रातः संस्करण  
हिन्दी दैनिक  
प्रयागराज  
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- प्रेग्नेसी में कब्ज की वजह से...

विचार- धरती की जीवनदायिनी क्षमताओं...

खेल- वेपिंग-हनीट्रैप को लेकर चेतावनी...

विधायक दल की बैठक के बाद अमित शाह बोले-

# जहां मन भय मुक्त हो, सिरगर्व से ऊंचा हो, ऐसे बंगाल का रास्ता प्रशस्त हो चुका है

नई दिल्ली, एजेंसी। पश्चिम बंगाल में भाजपा को मिले प्रचंड बहुमत के बाद शुक्रवार को शुभेदु अधिकारी पार्टी के विधायक दल के नेता चुने गए। वह राज्य के अगले मुख्यमंत्री होंगे। गृह मंत्री अमित शाह ने उनके नाम का एलान किया। नाम के एलान के बाद विधायक दल को संबोधित करते हुए अमित शाह ने कहा, इतना बड़ा विधायक दल देखकर मन, आत्मा, शरीर, सबके अंदर खुशी की लहर उठती है। मैं दोनों हाथ जोड़कर जिम्मेदारी के साथ बंगाल की जनता को कोटि-कोटि धन्यवाद देना चाहता हूँ। अमित शाह ने कहा जिस तरह का मौहल सीपीआईएम के समय से यहां बनाया जाता था, ममता ने इसे और गहरा भय में बदला। वहां मत की अभिव्यक्ति लगभग असंभव थी। सैकड़ों उदाहरण हिंसा के, क्रूरता के थे। उसके बीच भाजपा पर भरोसा करके बंगाल की जनता को प्रचंड विजयी देने के लिए धन्यवाद। बंगाल की जनता ने जो अपेक्षाएं रखी हैं, हम पूरी कोशिश करेंगे



कि आपके भरोसे को थोड़ा भी ट्रेस न पहुंचे। अमित शाह ने कहा हम सब भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं का दायित्व है, हम जनता की आकांक्षाओं को पूरा करें। अमित शाह ने आगे कहा, त्रिपुरा में हमारी सरकार है, असम में भाजपा सरकार है अब बंगाल में भी भाजपा की सरकार है। अब चुनपैठ असंभव होने वाली है, गो तस्करि असंभव होने वाली

है। दृढ़ता के साथ बंगाल सरकार और भारत सरकार इस क्षेत्र को सुरक्षा के अमेध किले के रूप में परिवर्तित करेगी। अमित शाह ने ममता बनर्जी पर निशाना साधते हुए कहा, भवानीपुर की जनता का भी बहुत बहुत धन्यवाद। शुभेदु ने पिछले चुनाव में नंदीग्राम में हराया था। दीदी इस बार तो सुवेदु दा ने आपको आपके घर में हराया है। भवानीपुर की जनता का

दिल से धन्यवाद। इस जीत का महत्व पार्टी के विस्तार तक सीमित नहीं है। इसका महत्व भाजपा-एनडीए का 21वां राज्य हुआ तक सीमित नहीं है। अमित शाह ने कहा चुनाव परिणामों में राज्य के 23 प्रशासनिक जिलों में से नौ जिले ऐसे हैं, जहां दीदी का खाता नहीं खुला। सूपड़ा साफ हो गया। ऐसा जनदेश कभी नहीं देखा। उन्होंने आगे कहा कि त्रिपुरा में हमारी

सरकार है, असम में भाजपा सरकार है अब बंगाल में भी भाजपा की सरकार है। अब चुनपैठ असंभव होने वाली है। गो तस्करि असंभव होने वाली है। दृढ़ता के साथ बंगाल सरकार और भारत सरकार सीमा को राष्ट्र की सुरक्षा के अमेध किले के रूप में परिवर्तित करेगी। शाह ने कहा, आज बंगाल की जीत अनेक लिहाज से अहम है। 100 साल की वैचारिक यात्रा के बाद गंगोत्री से गंगासागर तक, आज भाजपा की सरकार बनी है। 1950 से जिस विचार को लेकर हम निकले, श्यामा प्रसाद मुखर्जी के विचार को लेकर निकले। आज उनकी ही पार्टी की सरकार बनी। 370 हटी तो देश भर में कार्यकर्ताओं में खुशी थी। लेकिन कई कार्यकर्ताओं ने कहा था कि अभी भी एक कसक बची है। उन्होंने कहा कि बंगाल में भाजपा का झंडा फहराना है। वो भी आज पूरा हो गया। 2014 से जो यात्रा निकली, ये अभूतपूर्व यात्रा है। अपने पुरुषार्थ से, कौशल से जनमत को कैसे संजोया जा सकता है।

## शुभेदु अधिकारी होंगे बंगाल के नए मुख्यमंत्री, चुने गए विधायक दल के नेता

आज सुबह 11 बजे लेंगे शपथ



पहले भाजपा में शामिल हो गए थे।

तब से, अधिकारी बनर्जी के खिलाफ भाजपा के अभियान में अग्रणी भूमिका निभा रहे हैं। 2021 के चुनावों में, बनर्जी ने नंदीग्राम में अधिकारी को चुनौती दी थीय हालांकि, टीएमसी सुप्रिमो अपने सहयोगी से प्रतिद्वंद्वी बने अधिकारी से मामूली अंतर से हार गईं। 2026 के चुनावों के लिए, भाजपा नेतृत्व ने अधिकारी को नंदीग्राम और भाबनीपुर, दो सीटों से मैदान में उतारा। भाबनीपुर को बनर्जी का गढ़ माना जाता है, लेकिन अधिकारी ने लगातार दूसरी बार उन्हें 15,000 से अधिक वोटों के अंतर से हराया। भारतीय चुनाव आयोग (ईसीआई) के अनुसार, अधिकारी को 73,917 वोट मिले, जबकि बनर्जी को 58,812 वोट प्राप्त हुए। गौरतलब

है कि अधिकारी पांच बार विधायक रह चुके हैं। अधिकारी ने पहली बार 2001 में पश्चिम बंगाल का चुनाव मुगबेरिया से लड़ा था, लेकिन लगभग 15,000 वोटों से हार गए थे। वे पहली बार 2006 में कांथी दक्षिण से पश्चिम बंगाल विधानसभा के लिए चुने गए थे। 2016 में उन्होंने अपनी सीट बदलकर नंदीग्राम कर ली, जिसे वे 2021 में बरकरार रखने में सफल रहे। 2026 में, उन्होंने नंदीग्राम और भाबनीपुर से चुनाव लड़ा और दोनों में जीत हासिल की। इसके अलावा, अधिकारी दो बार लोकसभा सदस्य भी रह चुके हैं। वे पहली बार 2009 में ताम्रकु से लोकसभा के लिए चुने गए थे। 2014 के संसदीय चुनावों में भी वे इस सीट पर अपना कब्जा बरकरार रखने में सफल रहे।

## कर्नल कुरैशी विवाद: सुप्रीम कोर्ट ने एमपी सरकार को लगाई फटकारा



नई दिल्ली, एजेंसी। सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को मध्य प्रदेश सरकार द्वारा आदिवासी मामलों के मंत्री कुवर विजय शाह पर मुकदमा चलाने की मंजूरी देने के फैसले में हुई देरी पर नाराजगी जाहिर की। यह मामला भारतीय सेना की अधिकारी कर्नल सोफिया कुरैशी के खिलाफ शाह की विवादित टिप्पणियों से जुड़ा है। कर्नल कुरैशी ने पिछले साल शॉपरेशन सिंदूर के दौरान मीडिया को जानकारी दी थी। मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) सूर्यकांत और जस्टिस जॉयमाल्य बागवा की बेंच ने राज्य सरकार से सवाल किया कि उसने सुप्रीम कोर्ट के पिछले निर्देश का पालन क्यों नहीं किया, जिसमें उसे दो हफ्तों के भीतर मंजूरी देने पर

फैसला लेने को कहा गया था। सीजेआई सूर्यकांत ने टिप्पणी करते हुए कहा कि अब बस हमारे आदेश का पालन करें। बहुत हो चुका। सुप्रीम कोर्ट के सामने पेश हुए सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा कि शाह की टिप्पणियां शुरुआती सूर्यकांत ने टिप्पणी की, शायद केंद्र सरकार के दखल की जरूरत पड़ सकती है लेकिन जब वे दखल दें, तो ऐसा न सोचें कि केंद्र दखलंदाजी कर रहा है। हमारा साझा लक्ष्य नशे की समस्या पर लगाम लगाना होना चाहिए। सीजेआई की यह चिंता और केंद्र

निजी विचार था, न कि मध्य प्रदेश सरकार का पक्ष। हालांकि, सीजेआई सूर्यकांत की अध्यक्षता वाली बेंच इस बात से सहमत नहीं हुई। सुप्रीम कोर्ट ने टिप्पणी की कि यह सिर्फ दुर्भाग्यपूर्ण नहीं था। यह बेदर दुर्भाग्यपूर्ण था। जब एसजी मेहता ने फिर दोहराया कि शाह से शायद गलती से कुछ निकल गया हो, तो पीठ ने कहा कि राजनेता आम तौर पर अपने सार्वजनिक बयानों में काफी सावधान और अपनी बात कहने में माहिर होते हैं। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि एक राजनेता होने के नाते, उन्हें पता है कि अपनी बात कैसे कहनी है और महिला अधिकारी की तारीफ कैसे करनी है। अगर यह सचमुच जुबान फिसलने की वजह से हुआ होता, तो इससे तुरंत बाद माफी भी मांगी गई होती। सुप्रीम कोर्ट ने अदालत द्वारा नियुक्त विशेष जांच दल (एसआईटी) की ओर से पेश की गई स्टेटस रिपोर्ट का भी जिक्र किया और कहा कि रिपोर्ट से पता चलता है कि शाह को इस तरह की टिप्पणियां करने की आदत है।

कनिमोड़ी ने स्पीकर से मांगी अलग सीट

नई दिल्ली, एजेंसी। डीएमके की लोकसभा सांसद कनिमोड़ी ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला को पत्र लिखकर तमिलनाडु में कांग्रेस के साथ डीएमके के गठबंधन के टूटने के बाद सदन में डीएमके सांसदों के बैठने की व्यवस्था में बदलाव की मांग की है। अपने पत्र में कनिमोड़ी ने कहा कि बदली हुई राजनीतिक परिस्थितियों और डीएमके-कांग्रेस गठबंधन के समाप्त होने के मद्देनजर, डीएमके सदस्यों का लोकसभा में कांग्रेस सांसदों के साथ बैठना उचित नहीं होगा। उन्होंने अनुरोध किया कि डीएमके संसदीय दल के सदस्यों को अपनी जिम्मेदारियों को प्रभावी ढंग से निभाने में सक्षम बनाने के लिए उनके लिए अलग से बैठने की व्यवस्था की जाए। यह कदम तमिलनाडु में विधानसभा चुनावों के बाद बदलते राजनीतिक समीकरणों के बीच आया है, जिसमें टीवीके सबसे बड़े पार्टी बनकर उभरी। कांग्रेस ने टीवीके को समर्थन देते हुए डीएमके के साथ अपना दीर्घकालिक गठबंधन समाप्त कर दिया है। तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में मिली करारी हार को लोकतंत्र की एक सामान्य घटना करार देते हुए डीएमके ने बुवार को कहा कि उसने अपने लंबे राजनीतिक इतिहास में कई उतार-चढ़ाव देखे हैं।

## संजय राउत पर भाजपा का हमला, कहा- देश की छवि खराब कर रहे विपक्षी नेता



नई दिल्ली, एजेंसी। शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय राउत की ओर से अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को संबोधित सोशल मीडिया पोस्ट पर भारतीय जनता पार्टी ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। भाजपा ने राउत को भारतीय राजनीति का जोकर बताते हुए उन पर भारत की छवि खराब करने का आरोप लगाया। भाजपा प्रवक्ता शहजाद पूनावाला ने वीडियो संदेश जारी कर कहा

कि संजय राउत और कांग्रेस नेता राहुल गांधी प्रधानमंत्री मोदी के विरोध में देश की छवि खराब करने का काम कर रहे हैं। पूनावाला ने कहा कि संजय राउत भारतीय राजनीति के जोकर हैं। वह और राहुल गांधी घरेलू राजनीतिक लड़ाई के लिए भारत की छवि खराब करने की सुपारी लेकर बैठे हैं। मोदी विरोध में ये लोग देश का विरोध कर रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि दुनिया भर में भारतीय

लोकतंत्र की सराहना हो रही है, लेकिन विपक्ष चुनावी प्रक्रिया को लेकर झूठे नैरेटिव फैलाने में जुटा है। पूनावाला ने कहा कि पश्चिम बंगाल चुनाव में भाजपा के प्रदर्शन पर दुनिया भर से प्रतिक्रियाएं आ रही हैं और खबरों के मुताबिक ट्रंप ने भी भाजपा को बधाई दी है। भाजपा प्रवक्ता ने विपक्षी दलों और आरोप लगाया कि जब भी चुनाव परिणाम उनके पक्ष में नहीं आते, तब वे संवैधानिक संस्थाओं की विश्वसनीयता पर सवाल उठाने लगते हैं। दरअसल, पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के नतीजों को लेकर राउत ने शुकुवार को एक्स पर एक पोस्ट किया था। इस पोस्ट में उन्होंने उन खबरों पर सवाल उठाए, जिनमें दावा किया गया था कि ट्रंप ने चुनाव में भाजपा की जीत पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को बधाई दी है। राउत ने कहा कि पश्चिम बंगाल चुनाव भारत के संघीय लोकतंत्र का आंतरिक मामला है और किसी बाहरी नेता की

ओर से इस तरह की प्रतिक्रिया समय से पहले और अनुचित प्रतीत होती है। राउत ने चुनाव प्रक्रिया को लेकर गंभीर चिंताएं भी जताईं। उन्होंने आरोप लगाया कि चुनाव के दौरान डर, दबाव और प्रशासनिक पक्षपात की शिकायतें सामने आईं। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग निष्पक्ष तरीके से काम करता नहीं दिखा और उसकी कार्यप्रणाली भाजपा के पक्ष में नजर आई, जिससे संस्थागत निष्पक्षता पर सवाल खड़े हुए। उन्होंने केंद्रीय बलों की तैनाती को लेकर भी सवाल उठाए और आरोप लगाया कि इससे मतदाताओं में भरोसा पैदा होने के बजाय दबाव का माहौल बना। राउत ने तुषार मल कांग्रेस प्रमुख ममता बनर्जी द्वारा उठाए गए मुद्दों का हवाला देते हुए कहा कि चुनावी प्रक्रिया की निष्पक्षता को लेकर जो चिंताएं सामने आई हैं, उन्हें नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। राउत ने अपने पोस्ट में कहा कि लोकतंत्र केवल चुनाव कराने तक सीमित नहीं है।

पंजाब में ड्रग्स वाली तबाही पर सीजेआई सूर्यकांत ने भी जताई चिंता, बोले

## केंद्र सरकार के दखल की जरूरत पड़ सकती है लेकिन

नयी दिल्ली, एजेंसी। देश के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस सूर्यकांत ने पंजाब में ड्रग्स की बढ़ती समस्या



पर गंभीर चिंता जताई है और राज्य में केंद्र की दखल की जरूरत बताई है। हालांकि ऐसे कदम उठाने से पहले सीजेआई ने केंद्र सरकार को भी ताकीद

किया है कि वह यह न समझे कि वह दखलंदाजी कर रहा है बल्कि हम सबका साझा लक्ष्य नशे की समस्या पर लगाम लगाना होना चाहिए। शुक्रवार को इससे जुड़े एक मामले की सुनवाई करते हुए सीजेआई सूर्यकांत ने टिप्पणी की, शायद केंद्र सरकार के दखल की जरूरत पड़ सकती है लेकिन जब वे दखल दें, तो ऐसा न सोचें कि केंद्र दखलंदाजी कर रहा है। हमारा साझा लक्ष्य नशे की समस्या पर लगाम लगाना होना चाहिए। सीजेआई की यह चिंता और केंद्र

को यह नहीहट इसलिए भी अहम है क्योंकि अगले साल पंजाब में विधानसभा चुनाव होने हैं। सीजेआई ने आगे कहा, देखिए हम क्या पढ़ रहे हैं। एक माँ रो रही है। उसने नशे की वजह से अपना पाँचवाँ बेटा खो दिया है। उसने नशे की लत के कारण अपने सभी बच्चे खो दिए। पुलिस को संवेदनशील बनाने की जरूरत है। हम जानते हैं कि कैसे गिरफ्तार किया जा रहा है और कैसे छोड़ा जा रहा है। ड्रग्स के मामलों में बढ़तेरी इतनी चिंताजनक है कि स्थिति पर फिर

से विचार करने की जरूरत है। उन्होंने कहा, "मैं यह सुनिश्चित करूँगा कि सभी हाई कोर्ट को NDPS कोर्ट बनाने में मदद दी जाए।" इसके साथ ही चीफ जस्टिस ने ड्रग्स के खेल में बड़े माफियाओं और प्रभावशाली लोगों पर भी नकेल कसने की वकालत की। उन्होंने दो टूक कहा, ड्रग्स रैकेट में शामिल बड़े मगरमच्छों या प्रभावशाली लोगों को गिरफ्तार किया जाना चाहिए। समस्या यह है कि आप किसी छोटे-मोटे आदमी को पकड़ लेते हैं और पुलिस को अखबारों में

पब्लिसिटी मिल जाती है। उन्होंने कहा कि लुधियाना अब ड्रग्स का केंद्र बनता जा रहा है। बता दें कि सीजेआई सूर्यकांत पहले भी पंजाब में नशे की बढ़ती समस्या पर गहरी चिंता जता चुके हैं। पिछले साल 6 दिसंबर 2025 को जब पंजाब राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा "Youth Against Drugs" (नशे के खिलाफ युवा) अभियान शुरू किया गया था तब इसका उद्घाटन करते हुए उन्होंने पंजाब में नशे की समस्या को एक गंभीर खतरा बताया था।

## टीआई 4 अभ्यर्थियों पर चला पुलिस का डंडा, मांगी नौकरी मिली लाठी!

पटना, एजेंसी। पटना में TRE 4 के विज्ञापन जारी करने और बीपीएससी नियमावली में बदलाव की मांग को लेकर प्रदर्शन कर रहे अभ्यर्थियों पर पुलिस कार्रवाई हुई है। पटना कॉलेज से निकाला गया विरोध मार्च जब जेपी गोलंबर पहुंचा, तो वहां बड़ी संख्या में जुटे हजारों अभ्यर्थियों और पुलिस के बीच तनाव की स्थिति बन गई। इसी दौरान प्रदर्शन कर रहे अभ्यर्थियों पर पुलिस ने लाठीचार्ज कर दिया, जिससे कई छात्र-छात्राएं घायल हो गए। छात्र नेता दिलीप के नेतृत्व में हो रहे



इस आंदोलन में अभ्यर्थी लगातार परीक्षा प्रक्रिया में देरी का विरोध कर रहे थे और जल्द विज्ञापन जारी करने की मांग कर रहे थे। छात्र पटना कॉलेज से निकलकर बिहार लोक सेवा आयोग (BPSC) के कार्यालय की ओर जा रहे थे,

लेकिन उन्हें जेपी गोलंबर पर ही रोक दिया गया। इस दौरान कुछ छात्र नेताओं को भी हिरासत में लिया गया है। छात्र नेता दिलीप ने कहा कि TRE 4 के लाखों अभ्यर्थी पिछले दो वर्षों से वैकेंसी का इंतजार कर रहे हैं।

## तेलियरगंज में पूर्व छात्रनेता पर बरसाई गोलियां, बाल-बाल बचे

प्रयागराज। तेलियरगंज में इलाहाबाद विश्वविद्यालय (इविवि) के पूर्व छात्रनेता व अधिवक्ता पर फायरिंग का मामला सामने आया है। आरोप है कि थार सवार तीन युवकों ने वारदात को अंजाम दिया। तेलियरगंज में इलाहाबाद विश्वविद्यालय (इविवि) के पूर्व छात्रनेता व अधिवक्ता पर फायरिंग का मामला सामने आया है। आरोप है कि थार सवार तीन युवकों ने वारदात को अंजाम दिया। शिवकुटी पुलिस थार को कब्जे में लेकर जांच में जुट गई है। बाबा चौराहा के श्रिया अपार्टमेंट निवासी पूर्व छात्र नेता व अधिवक्ता रजनीश कुमार सिंह उर्फ रिशू बुधवार रात अपने गांव बनवीपुर से लौट रहे थे। रात 11रू39 बजे जब वह शिवकुटी के तेलियरगंज कैंटोमेंट एरिया-271 गेट के पास पहुंचे तभी एक थार ने उनकी गाड़ी को ओवरटेक किया। थार में दो लोग आगे और एक युवक पीछे बैठा था। आरोप है कि ओवरटेक करते ही युवकों ने उनकी गाड़ी पर फायरिंग कर दी। इसमें वह बाल-बाल बच गए। घटना के बाद अपने साथियों के साथ थार का पीछा किया तो आरोपी कलश चौराहे के पास गाड़ी छोड़कर मौके से फरार हो गए। मामले की सूचना पुलिस को दी गई। आरोप है कि लिखित शिकायत देने के बावजूद तत्काल एफआईआर दर्ज नहीं की गई। इसके बाद उन्होंने पुलिस आयुक्त जोगेंद्र कुमार व अपर पुलिस आयुक्त डॉ. अजयपाल शर्मा से मुलाकात कर शिकायत की। तब शिवकुटी पुलिस ने एफआईआर दर्ज की। पीड़ित रजनीश सिंह ने बताया कि घटना के बाद से वह और उनका परिवार दहशत में है। उन्होंने घटना का वीडियो भी बनाया, जिसे पुलिस अधिकारियों को सौंप दिया है। वहीं, पुलिस ने थार सवार युवकों की पहचान कर ली है। एसीपी सिविल लाइंस विद्युत गोयल ने बताया कि मामले में एफआईआर दर्ज कर ली गई है। मामले का जल्द खुलासा कर दिया जाएगा। मामले में एक वीडियो भी सामने आया है। इसमें कई अधिवक्ता डॉ. अजयपाल शर्मा के पास शिकायत लेकर पहुंचे दिखाई दे रहे हैं। वीडियो में अपर पुलिस आयुक्त संबंधित पुलिस अधिकारियों को मामले में कार्रवाई न होने पर फटकार लगा रहे हैं। जिसके बाद शिवकुटी पुलिस ने बृहस्पतिवार दोपहर आरोपियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर ली है।

## विवेचना में लापरवाही पर एसपी को विवेचना

### अधिकारी के खिलाफ जांच के आदेश

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हत्या जैसे संगीन मामले में एफआईआर दर्ज होने के छह महीने बाद भी विवेचना अधिकारी की ओर से कॉल डिटेल्स रिकॉर्ड (सीडीआर) प्राप्त करने का प्रयास नहीं करने पर नाराजगी जताई है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हत्या जैसे संगीन मामले में एफआईआर दर्ज होने के छह महीने बाद भी विवेचना अधिकारी की ओर से कॉल डिटेल्स रिकॉर्ड (सीडीआर) प्राप्त करने का प्रयास नहीं करने पर नाराजगी जताई है। कोर्ट ने इसे लापरवाही मानते हुए पुलिस अधीक्षक, पीलीभीत को संबंधित विवेचना अधिकारी के खिलाफ जांच कर आवश्यक कार्रवाई करने का आदेश दिया है। यह आदेश न्यायमूर्ति अरुण कुमार सिंह देशवाल की एकलपीठ ने अतुल उर्फ छोटू की जमानत अर्जी पर दिया है। पीलीभीत के बीसलपुर कोतवाली क्षेत्र के गांव ढकिया रंजीत निवासी अनामिका गंगवार ने पति की हत्या के आरोप में अतुल के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई है। आरोपी ने हाईकोर्ट में जमानत के लिए अर्जी दायर की है। सुनवाई के दौरान कोर्ट ने घटना से पूर्व अनामिका व उनके पति की फोन पर हुई बातचीत की सीडीआर की उपलब्धता पर सवाल उठाए थे। पिछली सुनवाई में सरकारी वकील ने स्वीकार किया था कि केस डायरी में सीडीआर मौजूद नहीं है। इसके बाद कोर्ट ने विवेचना अधिकारी को व्यक्तिगत रूप से तलब किया था।

वर्तमान सुनवाई में विवेचना अधिकारी ने हलफनामा दाखिल कर बताया कि उन्होंने कोर्ट के पिछले आदेश के बाद 14 अप्रैल, 2026 को मोबाइल कंपनी को पत्र लिखकर विवरण मांगा है। कोर्ट ने इस देरी पर नाराजगी जताते हुए स्पष्ट किया कि विवेचना अधिकारी ने कोर्ट के हस्तक्षेप के बिना इस महत्वपूर्ण साक्ष्य को संकलित करने की जहमत नहीं उठाई। फिलहाल कोर्ट ने विवेचना अधिकारी को व्यक्तिगत उपस्थिति से छूट देते हुए मामले की अगली सुनवाई 20 मई, 2026 के लिए तय की है।

## पूर्व एमएलए विजय सिंह के बेटों की गिरफ्तारी पर अंतरिम रोक

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने पूर्व एमएलए विजय सिंह के घर में हुए विस्फोट मामले में उनके दो बेटों की गिरफ्तार पर अंतरिम रोक लगा दी है। यह आदेश न्यायमूर्ति जेजे मुनीर और न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ ने अविनाश उर्फ विक्की और अभिषेक उर्फ सिक्की की याचिका पर दिया है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने पूर्व एमएलए विजय सिंह के घर में हुए विस्फोट मामले में उनके दो बेटों की गिरफ्तार पर अंतरिम रोक लगा दी है। यह आदेश न्यायमूर्ति जेजे मुनीर और न्यायमूर्ति तरुण सक्सेना की खंडपीठ ने अविनाश उर्फ विक्की और अभिषेक उर्फ सिक्की की याचिका पर दिया है। फर्रुखाबाद के कोतवाली थाना क्षेत्र के मछरट्टा इलाके में पूर्व विधायक विजय सिंह के आवास पर मार्च 2026 को जोरदार धमाका हुआ था। पूर्व विधायक के दो बेटों समेत कई लोग घायल हुए थे। पुलिस ने अवैध विस्फोटक पदार्थ संग्रह कर निर्माण करने व अन्य आरोपों में विधायक के बेटे अभिनाश उर्फ विक्की व अभिषेक उर्फ सिक्की और अन्य के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की। आरोपियों ने दर्ज एफआईआर को रद्द करने व गिरफ्तारी पर रोक लगाने की मांग में हाईकोर्ट में याचिका दायर की। सुनवाई के दौरान कोर्ट ने पुलिस अधीक्षक फर्रुखाबाद की ओर से पेश की गई विधि विज्ञान प्रयोगशाला (एफएसएल) की रिपोर्टों का बारीकी से संज्ञान लिया। रिपोर्ट के आधार पर कोर्ट ने प्रथम दृष्टया माना कि प्राथमिकी में दर्ज घटना का कारण कोई विस्फोटक पदार्थ नहीं बल्कि रसोई गैस सिलिंडर जैसा कोई अन्य स्रोत है। कोर्ट ने नोटिस जारी कर सरकारी अधिवक्ता को दो सप्ताह के भीतर जवाबी हलफनामा दाखिल करने का निर्देश दिया है। साथ ही कोर्ट ने आरोपियों की गिरफ्तारी पर अगली सुनवाई तक रोक लगा दी है।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) देवरिया में टेंडर प्रक्रिया में गड़बड़ी मामले में अधीक्षण अभियंता की ओर से दाखिल हलफनामे को अपर्याप्त मानते हुए उन्हें 11 मई को कोर्ट में उपस्थित होने का निर्देश दिया है। यह आदेश न्यायमूर्ति सरल श्रीवास्तव और न्यायमूर्ति गरिमा प्रसाद की खंडपीठ ने मेसर्स मां शारदा निर्माण की याचिका पर दिया है। याचिका फर्म की बोली को विभाग की ओर से पहले ही स्वीकार कर लिया गया था लेकिन बाद में मूल्यांकन समिति की सिफारिश का हवाला देते हुए पूरे टेंडर को ही निरस्त कर दिया गया। विभाग ने इसके बाद प्रतिभागियों की संख्या बढ़ाने के लिए अर्हता की शर्तों में ढील देते हुए नए सिरे से टेंडर आमंत्रित किए। विभाग के इस कदम को याचिका फर्म ने हाईकोर्ट में चुनौती दी।

कोर्ट ने पक्षों को सुनने के बाद स्पष्ट किया कि एक बार बोली स्वीकार हो जाने के बाद मूल्यांकन समिति की भूमिका समाप्त हो जाती है। समिति की सिफारिश के आधार पर टेंडर निरस्त करना और बाद में नियमों में ढील देना प्रथम दृष्टया अनुचित प्रतीत होता है।

## प्रयागराज के खिलाड़ियों का दबदबा, चार स्वर्ण सहित आठ पदक जीते

प्रयागराज। मदन मोहन मालवीय स्टेडियम में विश्व एथलेटिक्स दिवस पर दो दिवसीय 29वीं उत्तर प्रदेश राज्य सीनियर एथलेटिक चैंपियनशिप की शुरुआत हुई। बृहस्पतिवार को पहले दिन पुरुष वर्ग में प्रयागराज के खिलाड़ियों ने छह पदक (दो स्वर्ण, दो रजत और दो कांस्य पदक) हासिल किए। वहीं महिला वर्ग के गोला फेंक में प्रयागराज की भावना उपाध्याय और डिस्कस थ्रो में सुहानी सिंह ने स्वर्ण प्राप्त किया।

पुरुष वर्ग के हैमर थ्रो में प्रयागराज के मोहम्मद शाहबान ने स्वर्ण, प्रतापगढ़ के मोहम्मद नदीम ने रजत और प्रयागराज के अयाज खान ने कांस्य पदक प्राप्त किया। पोल वॉल्ट में प्रयागराज के आर्य देव ने स्वर्ण, प्रयागराज के अनीश कुमार ने रजत और प्रतापगढ़ के आशीष शर्मा ने कांस्य पदक हासिल किया।

ऊंची कूद में मेरठ के अर्णव त्यागी ने स्वर्ण, प्रयागराज के हर्ष सिंह ने रजत और प्रयागराज के अशोक ने कांस्य जीता। 10 हजार मीटर रेस वॉक में बलिया के सचिन शर्मा को गोल्ड, वाराणसी के संदीप पाल को सिल्वर और मऊ के धीरज कन्नौजिया को ब्रांज मिला।

ट्रिपल जंप में यूपी पुलिस से गाजियाबाद निवासी हिमांशु

यादव ने स्वर्ण, गाजियाबाद के मनीष यादव ने रजत और अयोध्या के अभिजीत सिंह ने कांस्य प्राप्त किया। शॉट पुट में मेरठ के आर्यन त्यागी ने स्वर्ण, आगरा के अंकुर दीक्षित ने रजत, मेरठ के अक्षत शर्मा ने कांस्य पदक हासिल किया।

डिस्कस थ्रो में अमरोहा के पुलकित चौधरी ने स्वर्ण, आगरा के सूरज यादव ने रजत और अलीगढ़ के दिग्विजय सिंह चौधरी ने कांस्य पदक हासिल किया। 800 मीटर दौड़ में आगरा के शिव तोमर ने स्वर्ण, शामली के आरव मलिक ने रजत और अयोध्या के विपिन कुमार वर्मा ने कांस्य पदक हासिल किया।

महिला वर्ग के शॉट पुट में प्रयागराज की भावना उपाध्याय, 100 मीटर बाधा दौड़ में वाराणसी कृति यादव और ऊंची कूद में गोंडा की मनीषा सिंह ने स्वर्ण पदक हासिल किया। 10 हजार मीटर रेस वॉक में यूपी पुलिस की प्रयागराज निवासी रोजी पटेल को स्वर्ण, संत कबीर नगर की रुपाली को रजत और आजमगढ़ की दीपा चौहान को कांस्य

मिला। ट्रिपल जंप में संभल की हिमांशी चौधरी ने स्वर्ण और आगरा की करिश्मा ने रजत

उत्तर प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन के सचिव नरेंद्र कुमार ने बताया कि प्रतियोगिता



पदक जीता। 400 मीटर दौड़ में मुजफ्फरनगर की आयशा परवीन ने स्वर्ण और सहारनपुर की काजल ने कांस्य पदक हासिल किया।

इससे पहले प्रतियोगिता का उद्घाटन क्षेत्रीय खेलकूद अधिकारी प्रेम कुमार ने किया।

में प्रदेश के 59 जिलों के 522 महिला और पुरुष खिलाड़ी 40 स्पर्धाओं में हिस्सा ले रहे हैं। परफॉर्मेंस के आधार पर एथलीट 22 से 25 मई तक रांची में होने वाली राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में शामिल होंगे। एसोसिएशन के अध्यक्ष आशुतोष

## मेडिकल कॉलेज में जूनियर महिला डॉक्टरों के साथ रैगिंग का वीडियो वायरल, कॉलेज प्रशासन ने किया इनकार

प्रयागराज। मोतीलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज में रैगिंग से जुड़ा एक वीडियो बृहस्पतिवार को सोशल मीडिया पर छाया रहा। 58 सेकंड के वीडियो में जूनियर महिला डॉक्टरों के साथ रैगिंग और उत्पीड़न की बात सामने आ रही है।

मोतीलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज में रैगिंग से जुड़ा एक वीडियो बृहस्पतिवार को सोशल मीडिया पर छाया रहा। 58 सेकंड के वीडियो में जूनियर महिला डॉक्टरों के साथ रैगिंग और उत्पीड़न की बात सामने आ रही है।

दूसरी तरफ कॉलेज के प्राचार्य डॉ. वीके पांडेय ने ऐसी किसी भी प्रकार की जानकारी और शिकायत मिलने की बात से साफ इन्कार किया है। अखबार इस वायरल वीडियो की पुष्टि नहीं करता है। वीडियो में कुछ छात्राएं दिखाई दे रही हैं। कथित तौर पर जूनियर डॉक्टरों के साथ मारपीट व मानसिक प्रताड़ना के आरोप लगाए जा रहे हैं। वायरल वीडियो में दो सीनियर छात्राएं और कई जूनियर छात्राएं नजर आ रही हैं। वीडियो बनाने

वाली छात्रा का चेहरा दिखाई नहीं देता लेकिन उसकी आवाज साफ सुनाई पड़ती है। वह कहती है कि उसने यह वीडियो इसलिए बनाया है ताकि उसके

वे किसी से शिकायत न कर सकें।

यह ही दावा किया गया है कि छात्राओं के साथ मारपीट की जाती है और विरोध करने



पास इस बात का सबूत रहे कि उसके साथ मारपीट की गई है।

वीडियो में सामने खड़ी दो छात्राएं भी मोबाइल से रिकॉर्डिंग करती दिखाई देती हैं। वीडियो में कुछ दूरी पर करीब 11 जूनियर छात्राएं सिर झुकाकर खड़ी नजर आती हैं। वीडियो के साथ वायरल किए जा रहे दावों में आरोप लगाया गया है कि मेडिकल कॉलेज में जूनियर महिला डॉक्टरों को लगातार प्रताड़ित किया जा रहा है। आरोप है कि रात में उनके मोबाइल फोन छीन लिए जाते हैं ताकि

पर उन्हें धमकाया जाता है। कथित तौर पर दावा किया गया है कि एक जूनियर छात्रा के साथ मारपीट की गई। इसके बाद उसने चोरी छिपे यह वीडियो रिकॉर्ड कर लिया। वीडियो वायरल होने के बाद सोशल मीडिया पर मेडिकल कॉलेज प्रशासन और एंटी-रैगिंग व्यवस्था को लेकर सवाल उठने लगे हैं।

फर्स्ट ईयर बैच की परीक्षाएं तीन मई को ही समाप्त हुई हैं। ऐसे में रैगिंग जैसी बात बेबुनियाद है। वीडियो में सीनियर अपने जूनियर को

फाइल तैयार करने के लिए कह रहे हैं। किसी ने वीडियो बनाकर वायरल कर दिया। मैंने वार्डन से रिपोर्ट मांगी है। - डॉ. वीके पांडेय, प्राचार्य, मोती लाल नेहरू मेडिकल कॉलेज

पहले भी मिल चुकी है रैगिंग की शिकायतें 2024 में भी कॉलेज हॉस्टल में रैगिंग और अभद्रता की शिकायत के बाद चार छात्रों के खिलाफ कार्रवाई की गई थी। रिपोर्ट के अनुसार उन्हें हॉस्टल से बाहर किया गया

और कमरों पर ताला लगाया गया था। इससे पहले 2018 में भी प्रथम वर्ष के छात्रों के सिर मुंघवाने, लाइन में चलाने और मारपीट जैसे आरोप सामने आए थे, जिसके बाद प्रशासनिक जांच कराई गई थी। भारत में रैगिंग कानूनन अपराध है। मेडिकल कॉलेजों में एंटी-रैगिंग कमेटी, हेल्पलाइन और शिकायत प्रणाली अनिवार्य होती है। किसी भी छात्र को ऐसी स्थिति में कॉलेज प्रशासन, विश्वविद्यालय या राष्ट्रीय एंटी-रैगिंग हेल्पलाइन से संपर्क करना चाहिए।

## पांच मिनट का सफर, आधे घंटे का इंतजार, हाईकोर्ट पानी की टंकी पर लग रहा भीषण जाम

प्रयागराज। हाईकोर्ट-पानी की टंकी चौराहे के पास बृहस्पतिवार दोपहर भीषण जाम लग गया। टंकी चौराहे से सुलेमसराय तक वाहनों की लंबी कतारें लगी रहीं। वाहन रेंग-रेंग कर चलते रहे। जाम में एंबुलेंस भी फंसी रही। हाईकोर्ट-पानी की टंकी चौराहे के पास बृहस्पतिवार दोपहर भीषण जाम लग गया। टंकी चौराहे से सुलेमसराय तक वाहनों की लंबी कतारें लगी रहीं। वाहन रेंग-रेंग कर चलते रहे। जाम में एंबुलेंस भी फंसी रही। महज पांच मिनट का सफर तय करने में आधे घंटे से अधिक का वक्त लग गया। इससे स्कूली बच्चे, कामकाजी लोगों और वाहन चालकों को परेशानी हुई।

सुबह आठ-नौ बजे से ही यहां वाहनों का दबाव बढ़ा था।

12 बजे के बाद पानी की टंकी चौराहा, खुसरोबाग चौराहा, सुलेमसराय व धूमनगंज आने-जाने वाले मार्ग पर जाम जैसे हालात रहे। धूमनगंज निवासी बाइक चालक कृष्ण



कुमार ने बताया कि वह पिछले 20 मिनट से जाम में फंसे हैं। विपरीत दिशा से आ रहे वाहनों के कारण रास्ता पूरी तरह अवरुद्ध हो गया है। निकलने

की जगह नहीं बची है। उन्होंने कहा कि पुलिस मौके पर होती तो स्थिति बिगड़ती। पुलिस कर्मियों के न होने से लोग जहां-तहां से निकलने का प्रयास करते हैं। इस वजह से व्यवस्था

निरंजन सिंह ने बताया कि स्कूल छूटते ही बड़ी संख्या में वाहन एक साथ निकलते हैं, जिससे मुख्य सड़कों पर दबाव बढ़ जाता है। हाईकोर्ट पानी टंकी रेलवे ओवर ब्रिज के ध्वस्तीकरण के काम में बृहस्पतिवार को तेजी आ गई। सेतु निगम की

तरफ से नामित संस्था उमा कंस्ट्रक्टर ने पुल को ध्वस्त करने का काम शुरू कर दिया है। दो महीने के भीतर 50 साल पुराना पुल ध्वस्त हो जाएगा।

समय स्कूलों के बाहर अचानक बढ़ने वाली भीड़ के कारण सड़कें जाम हो जाती हैं। इससे स्कूली बच्चों के साथ आम लोगों को परेशानी होती है। जाम में फंसे खुददाब अटाला निवासी राहगीर

निरंजन सिंह ने बताया कि स्कूल छूटते ही बड़ी संख्या में वाहन एक साथ निकलते हैं, जिससे मुख्य सड़कों पर दबाव बढ़ जाता है। हाईकोर्ट पानी टंकी रेलवे ओवर ब्रिज के ध्वस्तीकरण के काम में बृहस्पतिवार को तेजी आ गई। सेतु निगम की

भल्ला ने खिलाड़ियों को बधाई दी।

उद्घाटन समारोह में विशिष्ट अतिथि के रूप में विद्या भारती के क्षेत्रीय प्राथमिक शिक्षा प्रमुख विजय उपाध्याय और विद्या भारती के पूर्वी उत्तर प्रदेश के क्षेत्र संयोजक जगदीश उपस्थित रहे। इस दौरान उत्तर प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन के कोषाध्यक्ष नीरज कुमार के साथ ही प्रयागराज के सचिव मोहम्मद रुस्तम खान, चयन समिति के सदस्य डोरी लाल शर्मा, तकनीकी कमेटी के अध्यक्ष अनु कुमार, सदस्य सिद्धार्थ कृष्णा, जफर उल्लाह, उप क्रीड़ा अधिकारी देवी प्रसाद, कोच सत्येंद्र सिंह और गोला फेंक के अंतरराष्ट्रीय एथलीट रणविजय उपस्थित रहे। मूल रूप से अमेठी निवासी भावना

प्रयागराज में रहकर छह साल से उपक्रीड़ा अधिकारी देवी प्रसाद और एथलेटिक्स कोच सतेंद्र सिंह के मार्गदर्शन में प्रैक्टिस कर रही हैं। भावना बताती हैं कि पिता आध्या प्रसाद किसान हैं जबकि चार साल पहले मां प्रभावती देवी का

## सेवा पुस्तिका में जन्मतिथि से छेड़छाड़ गंभीर अनियमितता

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कर्मचारी की सेवा पुस्तिका में जन्मतिथि से छेड़छाड़ को गंभीर अनियमितता माना है। कहा कि बिना कर्मचारी की सहमति किया गया कोई भी बदलाव कानूनन मान्य नहीं होगा। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कर्मचारी की सेवा पुस्तिका में जन्मतिथि से छेड़छाड़ को गंभीर अनियमितता माना है। कहा कि बिना कर्मचारी की सहमति किया गया कोई भी बदलाव कानूनन मान्य नहीं होगा। कोर्ट ने कहा कि सेवा में प्रवेश के समय दर्ज जन्मतिथि ही अंतिम मानी जाएगी। बाद में उसे मनमाने ढंग से बदला नहीं जा सकता। यह आदेश न्यायमूर्ति सौरभ श्याम शमशेरी की एकलपीठ ने अलीगढ़ निवासी यतीश सिंह की याचिका पर दिया। याची की ओर से कहा गया कि उनकी नियुक्ति 1988 में हरदुआगंज थर्मल पावर प्लांट में हुई थी। नियुक्ति के समय मेडिकल रिपोर्ट के आधार पर जन्मतिथि दर्ज की गई थी। इसी आधार पर सेवानिवृत्ति 2027 में निर्धारित थी।



याची के अधिवक्ता ने दलील दी कि 35 वर्ष बाद विभाग ने बिना सूचना दिए सेवा पुस्तिका में दर्ज जन्मतिथि में बदलाव कर दिया। वाइटरन लगाकर पुरानी तिथि हटाई गई और उसकी जगह 14 अप्रैल 1966 दर्ज कर दी गई। इसके आधार पर याची को 30 अप्रैल 2026 को सेवानिवृत्त करने का आदेश जारी कर दिया गया। कोर्ट ने विभागीय कार्रवाई को प्राकृतिक न्याय के सिद्धांतों के विरुद्ध बताते हुए कहा कि कर्मचारी को बिना सुने और बिना सहमति के इस प्रकार का संशोधन अस्वीकार्य है। कोर्ट ने निर्देश दिया कि याची की जन्मतिथि 19 अक्टूबर 1967 ही मान्य रहेगी और उन्हें 31 अक्टूबर 2027 तक सेवा में बने रहने दिया जाए।

## झांसी के मुस्तरा हत्याकांड के छह दोषियों की उम्रकैद की सजा बरकरार,

### ट्रायल कोर्ट के फैसले पर मुहर

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने झांसी के चर्चित पुष्पराज उर्फ पुष्पेंद्र हत्याकांड में ट्रायल कोर्ट के फैसले को सही ठहराते हुए सभी छह अभियुक्तों की आजीवन कारावास की सजा बरकरार रखी है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने झांसी के चर्चित पुष्पराज उर्फ पुष्पेंद्र हत्याकांड में ट्रायल कोर्ट के फैसले को सही ठहराते हुए सभी छह अभियुक्तों की आजीवन कारावास की सजा बरकरार रखी है। कोर्ट ने दोषियों की अपील को खारिज करते हुए स्पष्ट किया कि ट्रायल कोर्ट की ओर से दी गई सजा में हस्तक्षेप का कोई ठोस आधार नहीं है। यह आदेश न्यायमूर्ति सलिल कुमार राय व न्यायमूर्ति डॉ. अजय कुमार द्वितीय की खंडपीठ ने दिया है। झांसी के नवाबाद थाना क्षेत्र अंतर्गत मुस्तरा गांव में जुलाई 2007 की रात वारदात हुई थी। अभियोजन पक्ष के अनुसार मृतक पुष्पराज अपने परिवार के साथ घर में टीवी देख रहा था तभी गांव के ही कृष्णपाल उर्फ लाला, ऋषि पाल, रघुनाथ, रंजीत, बहादुर और उधम सिंह ने हथियारों से लैस होकर उसके घर पर हमला बोल दिया। हमले में गंभीर रूप से घायल पुष्पराज ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया था। ट्रायल कोर्ट ने वर्ष 2011 में कृष्णपाल, ऋषि पाल, रघुनाथ, रंजीत, बहादुर और उधम सिंह को हत्या और बलवा करने का दोषी पाते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई थी। दोषियों ने इस फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सुनवाई के दौरान अदालत के सामने पेश की गई पोस्टमार्टम रिपोर्ट से हमलावरों की क्रूरता का खुलासा हुआ। पुष्पराज के शरीर पर चोट के 10 गंभीर निशान थे। शरीर के कई हिस्सों की हड्डियां चकनाचूर हो गई थीं। कोर्ट ने माना कि यह हमला पूरी योजना के साथ जान लेने की नीयत से किया गया था। कोर्ट ने सुनवाई के बाद कहा कि गवाहों के बयान और मेडिकल साक्ष्य दोषियों के खिलाफ पुख्ता हैं।



## सम्पादकीय.....

### चेतावनी के धमाके

गाहे–बगाहे पंजाब में शांति भंग करने के अनेक कुत्सित प्रयास होते नजर आए हैं। सीमा पार से पंजाब का सुख–चौन छीनने के षडयंत्र काले दौर से लेकर अब तक रुके नहीं हैं। नशे और बेरोजगारी को हथियार बनाकर भटके युवाओं को इन साजिशों का हथियार बनाने के मामले भी उजागर हुए हैं। पंजाब में हाल ही में दो धमाके हुए, पहला जालंधर में बीएसएफ चौकी के बाहर और दूसरा अमृतसर में सेना की छावनी के पास हुआ। सेना और सुरक्षा बलों को लक्षित इन हमलों के घातक मंसूबों को समझा जा सकता है। वहीं दूसरी ओर समय और लक्ष्य के लिहाज से इतने करीबी हमलों के निहितार्थ समझना कठिन नहीं है कि ये महज सामान्य मामले नहीं थे। अब भले ही इन धमाकों की तीव्रता कम रही हो,लेकिन इनमें गंभीर रणनीतिक चेतावनी छिपी है। वह ये कि भारतीय सुरक्षा व्यवस्था के संवेदनशील क्षेत्रों की हिफाजत को आंका जा रहा है। वहीं दूसरी ओर पंजाब के डीजीपी गौरव यादव द्वारा सैन्य क्षेत्र के पास हुए धमाकों में विस्फोटक उपकरण यानी आईडीपी के इस्तेमाल की पुष्टि करना, खतरे की गंभीरता को रेखांकित करता है। निरसंदेह, ये महज आकरिभक घटनाएं मात्र नहीं हैं। ये सुनियोजित तरीके व जासूसी के जरिये रक्षा प्रतिष्ठानों के आसपास की कमजोर कड़ियों को तलाशने की कुत्सित कोशिश है। अब चाहे इन आतंकी गतिविधियों के तार स्थानीय साजिश से जुड़े हों या फिर सीमा पार से साजिश को अंजाम दिया गया हो, कह सकते हैं कि मिलानजुला षडयंत्र हो, मगर तौर–तरीका स्पष्ट है। हालांकि, राजनीतिक दल अपनी राजनीतिक लाइन के अनुरूप बयान देने से बाज नहीं आ रहे हैं। मुख्यमंत्री भगवत मान ने इसका दोष भाजपा पर मढ़ा है। वहीं भाजपा आप सरकार पर आरोप लगा रही है कि यह राज्य को सुरक्षा देने में विफल रही है। बरबरहाल, भले ही आरोप–प्रत्यारोप का यह खेल नेताओं को राजनीतिक लाभ–हानि के गणित के अनुरूप लगता हो, मगर राज्य की सुरक्षा के नजरिये से अदृवदर्शी कदम ही कहा जाएगा। यह विडंबना ही है कि पंजाब के राजनेता अतीत के स्याह दौर की घातकता से कोई सबक नहीं सीखते हैं। राजनेताओं की संकीर्णता और दूरगामी प्रभावों को नजरअंदाज करके की गई बयानबाजी ही चिंगारी को आग बनाने का काम करती है। जिसकी कीमत दशकों तक पंजाब के लोगों व राज्य की अर्थव्यवस्था को चुकानी पड़ती है। यह सामान्य तथ्य है कि कि जब भी इस संवेदनशील व सीमावर्ती राज्य पर कोई सुरक्षा संकट पैदा हो, उसके लिये राजनीतिक भेदभाव भुलाकर समन्वय स्थापित करने की आवश्यकता है। टकराव की राजनीति से राज्य का अहित ही होगा। निरसंदेह, पंजाब का अतीत इस मामूली अशांति के प्रति भी विशेष रूप से संवेदनशील होने की जरूरत बताता है। दशकों तक पंजाब ने सुदृढ़ पुलिस व्यवस्था और खुफिया जानकारी पर आधारित अभियानों हेतु देशव्यापी ख्याति अर्जित की है। लेकिन हाल की घटनाओं ने हमारी सुरक्षा चिंताओं को बढ़ाया ही है। यह गंभीर मसला है कि इस सीमावर्ती संवेदनशील राज्य में दस दिनों के भीतर तीन सुनियोजित व उच्च तकनीक से लैस विस्फोट हुए हैं। ये ६ ामाके सभी पक्षों की मेहनत से अर्जित साख को धूमिल करने के जोखिम को बढ़ाते हैं। सवाल मात्र यही नहीं है कि इन ६ ामाकों के लिये कौन जिम्मेदार है। प्रश्न यह भी है कि क्या इन धमाकों के बाबत खुफिया सूचनाओं को नजरअंदाज किया गया है? या फिर मिली हुई खुफिया सूचनाओं के आधार पर समन्वित प्रतिक्रिया देने में कहीं चूक हुई है? वास्तव में वक्त की सबसे बड़ी जरूरत इस बात को लेकर है कि हम ऐसी किसी भी चुनौती को लेकर एक समन्वित प्रतिक्रिया दें। केंद्र व राज्य सरकार की एजेंसियों के बीच खुफिया जानकारी का बेहतर ढंग से आदान–प्रदान किया जाए। वहीं दूसरी ओर सुरक्षा घेरे के दायरे का तत्काल प्रभाव से सुरक्षा ऑडिट किया जाए। इन साजिशों पर कड़ी निगरानी रखने की जरूरत है। खासकर लगातार गहरी होती झ्रोन आधारित घुसपैठ के खतरों को रोकने के लिये युद्धस्तर पर कार्रवाई की आवश्यकता है। झ्रोन आज अवैध हथियारों व नशीले पदार्थों की तस्करी का साध ान बन रहे हैं। जनता का मनोबल बढ़ाना जरूरी है, लेकिन सुरक्षा जोखिमों को कम न आंका जाए।

# बंगाल और तमिलनाडु में कौन बनेगा मुख्यमंत्री



पांच राज्यों में विधानसभा चुनावों के नतीजों के बाद अब सरकार गठन की हलचल तेज है, जिसमें सबसे ज्यादा चर्चा में प.बंगाल और तमिलनाडु हैं। प.बंगाल में भाजपा को स्पष्ट बहुमत मिला है और वहां अब तक यही माना जा रहा है कि सुवेन्दु अडिाकारी ही मुख्यमंत्री पद के दावेदार होंगे। क्योंकि पिछले सत्र में वे नेता प्रतिपक्ष थे। लेकिन मोदी–शाह की चौकाने वाली राजनीति के कारण इस बारे में स्पष्ट तौर पर कोई दावा नहीं किया जा रहा। यह भी कहा जा रहा है कि किसी महिला चेहरे को भाजपा आगे लाएगी। इससे एक तरफ ममता बनर्जी के मुकाबले एक महिला नेता को बंगाल में खड़ा किया जाएगा और दूसरी तरफ भाजपा अपने नारी वंदन वाले सियासी पैंतरे को भी धार देगी। हालांकि भाजपा की सरकार गठन की तैयारियों के बीच मंगलवार को जब ममता बनर्जी ने यह ऐलान किया कि वे इस्तीफा नहीं देंगी, तो इस पर सवाल उठने शुरू हो गए कि क्या ऐसा संभव

# धरती की जीवनदायिनी क्षमताओं की रक्षा जरूरी

भारत डोगरा

वैसे तो वैकल्पिक विकास की जरूरत बहुत समय से महसूस की गई है, पर आज की विशेष परिस्थितियों में इसका महत्व और बढ़ गया है। हाल के वर्षों में, विशेषकर पिछले तीन दशकों में, इस सोच का संभवतःरु सबसे महत्वपूर्ण पक्ष यह रहा है कि अब धरती पर जीवन के अस्तित्व मात्र का संकट विकट हो रहा है और इस कारण विकल्पों की तलाश और भी बहुत जरूरी हो गई है। हालांकि एक तरह से यह सोच 75 वर्ष पहले ही आरंभ हो गई थी जब पहला परमाणु बम हिरोशिमा में गिराया गया था। इसके बाद अस्तित्व का खतरा परमाणु हथियारों के संदर्भ में ही चर्चित होता था। पर जैसे–जैसे पर्यावरण की अनेक गंभीर समस्याओं व विशेषकर जलवायु बदलाव के संकट की गंभीरता स्पष्ट हुई तो अस्तित्व के संकट को अधिक व्यापक संदर्भ में पहचाना जाने लगा। इस संकट की व्यापकता और गंभीरता वर्ष 1990 तक स्पष्ट हो चुकी थी। वर्ष 1992 में विश्व के 1575 वैज्ञानिकों ने (जिनमें उस समय जीवित नोबल

पुरस्कार प्राप्त वैज्ञानिकों में से लगभग आधे वैज्ञानिक भी सम्मिलित थे) एक बयान जारी किया, जिसमें उन्होंने कहा, हम मानवता को इस बारे में चेतावनी देना चाहते हैं कि भविष्य में क्या हो सकता है? पृथ्वी और उसके जीवन की व्यवस्था जिस तरह हो रही है उसमें एक व्यापक बदलाव की जरूरत है अन्यथा बहुत दुख–दर्द बढ़ेंगे और हम सबका घर यह पृथ्वी इतनी बुरी तरह तहस–नहस हो जाएगी कि फिर उसे बचाया नहीं जा सकेगा। आगे इन वैज्ञानिकों ने कहा कि वायुमंडल, समुद्र, मिट्टी, वन और जीवन के विभिन्न रूपों सभी पर तबाह हो रहे पर्यावरण का बहुत दबाव पड़ रहा है और वर्ष 2100 तक पृथ्वी के विभिन्न जीवन रूपों में से एक तिहाई लुप्त हो सकते हैं। मनुष्य की वर्त्तमान जीवन–पद्धति के अनेक तौर–तरीके भविष्य में सुरक्षित जीवन की संभावनाओं को नष्ट कर रहे हैं और इस जीती–जागती दुनिया को इतना बदल सकते हैं कि जिस रूप में जीवन को हमने जाना है, उसका अस्तित्व ही कठिन हो जाए। इन प्रतिष्ठित वैज्ञानिकों

ने जोर देकर कहा कि प्रकृति की इस तबाही को रोकने के लिए बुनियादी बदलाव जरूरी है। बीसवीं शताब्दी की एक खास विशेषता, जो इसे पहले की शताब्दियों से एक अलग पहचान देती है, यह है कि इस शताब्दी के अंत तक पहुंचते–पहुंचते अनेक मानव निर्मित कारणों से ऐसी परिस्थितियां उत्पन्न हो चुकी हैं जिनसे पृथ्वी पर मानव जीवन व अनेक अन्य तरह के जीवन का अस्तित्व ही खतरे में पड़ गया है। मनुष्य ने अपने कार्यों से अपने अस्तित्व को ही खतरे में डाल दिया व साथ ही अनेक अन्य तरह के बेकसूर जीवों के अस्तित्व को भी–अब चाहे यह खतरा जलवायु तेजी से बदलने के रूप में उत्पन्न हुआ हो, ओजोन परत तेजी से लुप्त होने के रूप में हो, अणु हथियारों के विशालकाय भंडार के रूप में हो या अन्य तरह का हो। वर्ष 1992 की चेतावनी के 25 वर्ष पूरा होने पर एक बार फिर विश्व के बहुत जाने–माने वैज्ञानिकों ने वर्ष 2017 में एक नई अपील जारी की। इस अपील पर पहले से भी अधिक ध्यान आकर्षित हुआ। इस पर 180 देशों के

13,524 वैज्ञानिकों व अन्य प्रतिष्ठित व्यक्तियों ने हस्ताक्षर किया। इस बयान में कहा गया कि जिन गंभीर समस्याओं की ओर वर्ष 1992 में ध्यान दिलाया गया था उनमें से अधिकांश समस्याएं पहले से अधिक विकट हो रही हैं या उनको सुलझाने के प्रयास में कोई उल्लेखनीय प्रगति नहीं है। केवल ओजोन परत संबंधी समस्या में कुछ महत्वपूर्ण उल्लेखनीय सफलता मिली है। अस्तित्व को संकट में डालने वाली अन्य समस्याएं पहले की तरह गंभीर स्थिति में मौजूद हैं या फिर उनकी स्थिति और विकट हुई है। दूसरी ओर ऐसी समस्याओं का समाधान ६ रती पर जीवन के अस्तित्व मात्र की रक्षा के लिए बहुत जरूरी है। स्टॉकहोम रेसिलियंस सेंटर के वैज्ञानिकों के अनुसंधान ने हाल के समय में धरती के सबसे बड़े संकटों की ओर ६ यान केंद्रित करने का प्रयास किया है। यह अनुसंधान बहुत चर्चित रहा है। इस अनुसंधान में धरती पर जीवन की सुरक्षा के लिए नौ विशिष्ट सीमा–रेखाओं की पहचान की गई है जिनका अतिक्रमण मनुष्य की क्रियाओं को नहीं करना

# बंगाल में मनोविकृति के लक्षण सड़क पर

सर्वमित्रा सुरजन
प. बंगाल में बीजेपी का परिवर्तन निर्दोषों के खून से लिखा जा रहा है। यह गंभीर आरोप लगभग कांग्रेस ने भाजपा पर लगाया है। दरअसल चार मई को जैसे–जैसे भाजपा के पक्ष में नतीजे आते गए और यह तय होने लगा कि अब प.बंगाल से तृणमूल कांग्रेस की सत्ता जा रही है, ममता बनर्जी का शासन खत्म हो रहा है, भाजपा समर्थकों का उत्साह बढ़ने लगा। इसमें कुछ गलत भी नहीं है, क्योंकि भाजपा ने इस दिन के लिए 15 साल लंबा इंतजार भी किया है। पिछले दो बार के चुनावों में भी नरेंद्र मोदी और अमित शाह ने कई–कई दिन तक सभाएं कीं, अपने तमाम दिग्गज नेताओं को चुनाव प्रचार में उतारा, फिर भी सफलता हाथ नहीं आई। इस बार भी सब तरह के तरीके भाजपा ने आजमाए और आखिर में जब वो विजेता घोषित हुई तो उसके समर्थकों की खुशी जायज है। लेकिन क्या यह खुशी भाजपा की जीत से ज्यादा टीएमसी की हार की है। क्योंकि खुशी बांटने का तरीका तोड़े–फोड़ या हिंसक व्यवहार प्रदर्शन से तो नहीं होता है। दूसरे को तकलीफ पहुंचा कर जिन्हें खुशी मिलती है, उसके लिए संस्कृतनिष्ठ हिंदी में एक शब्द है परपीड़क सुख। यह एक किस्म का मनोविकार है। क्योंकि आम तौर पर व्यक्ति तब हिंसक होता है, जब उसे खुद पर किसी किस्म का खतरा दिखाई देता है। आत्मरक्षा में वह भी हिंसा का सहारा लेता है या उसे किसी

बात पर इतना गुस्सा आ जाता है कि वह खुद पर काबू नहीं रख पाता और हिंसक हो जाता है। लेकिन गुस्सा शांत होते ही सामान्य व्यक्ति को अपनी हिंसा पर पछतावा भी होता है। लेकिन जिन लोगों में परपीड़क सुख का व्यक्तित्व विकार होता है, वे दूसरों को चोट पहुंचाने में आनंद का अनुभव करते हैं, उन्हें न पछतावा होता है, न पश्चाताप। इस विकार के मुख्य घटकों में नुकसान पहुंचाने का इरादा, दूसरों को पीड़ा पहुंचाने में आनंद प्राप्त करना और पश्चाताप का अभाव शामिल हैं। ऐसी विकृति के शिकार लोगों के कुछ खास लक्षण भी मनोविज्ञान में बताए गए हैं। जैसे वे बेहद असुरक्षित, कायर होते हैं, खतरे से डरते हैं और बहादुर होने का दिखावा करते हैं। वे अमानवीय प्रकृति के होते हैं, हिंसक होते हैं। अपनी दुर्भावनाओं का नाटककीय चित्रण करते हैं। दबी हुई निराशा या अपमान की भावनाओं को बाहर निकालने के लिए आक्रामकता का उपयोग करते हैं। ये सारे लक्षण इस समय बंगाल की सड़कों पर भाजपा की जीत की खुशी मनाते कई लोगों में, खासकर पुरुषों में देखे जा सकते हैं। कुछ भयावह वीडियो सामने आए हैं, जिनसे इस बात को कुछ और स्पष्टता के साथ समझा जा सकता है। एक वीडियो में नरेंद्र मोदी की शवक का मार्क लगाकर एक आदमी, एक महिला को रस्सी से बांध कर खींच रहा है, जिसने सफेद और नीली साड़ी पहनी है। महिला को ममता बनर्जी की

तरह दिखाने की कोशिश की गई है। इस महिला का जुलूस निकाला जा रहा है और उसमें भाजपा के झंडे के साथ कई आदमी और औरतें चल रही हैं। एक और वीडियो में एक आदमी को ममता बनर्जी जैसी साड़ी और हुलिए में दिखाकर जय श्रीराम के नारे लगाए जा रहे हैं, उस व्यक्ति को भी बांध कर जुलूस निकाला जा रहा है और उस पर चमपल भी बरसाई जा रही है। कांग्रेस नेता सुप्रिया श्रीनेत ने इस पर टिप्पणी की है मोदी जी के नाम पर, सारे मवाली मैदान में। मोदी मार्क लगा कर महिला को रस्से से बांध कर खींचने वाला भाजपा कार्यकर्ता बंगाल में नारी वंदन का पोस्टर बाँय है। बेशक ऐसी हरकतों से साफ नजर आता है कि भाजपा के लिए नारी वंदन भी चुनावी पैंतरे से ज्यादा और कुछ नहीं है। वैसे भी नारी को वंदना के लायक बताने का खेल सदियों से पितृसत्तात्मक समाज खेलता आया है। एक तरफ उन्हें भ्रम में रखो कि हम तो तुम्हें देवी बनाकर पूजते हैं और दूसरी तरफ उन्हें अपमानित, प्रताड़ित, शोषित करते रहो। मोदी सरकार भी जिस तरह से नारी वंदन अधिनियम लेकर आई, वह नाम के खिलवाड़ से ज्यादा कुछ नहीं है। महिलाओं को सशक्त करने के लिए नाम की नहीं काम की और उससे पहले इशारे की जरूरत होती है, जिसका अभाव मोदी सरकार और भाजपा में साफ नजर आता है। नारी वंदन की जगह आज नारी

विमर्श की जरूरत है, लेकिन वह भाजपा के दायरे में कहीं होता हुआ नहीं दिख रहा है। जो दिख रहा है, वह यही कि महिलाओं को रस्सी से बांधकर घसीटा और मारा जा रहा है। भले यह असल में नहीं हो रहा है, लेकिन जो नफरत है, वह तो बिल्कुल असली है। नरेंद्र मोदी और अमित शाह का दीदी ओ दीदी, ई ई दीदी कहना अगर शाब्दिक हिंसा के समान था, तो अब उनके कार्यकर्ता अपनी कुंडा को ममता बनर्जी का स्वांग धरे पुरुष पर या एक महिला को ममता बनर्जी के समान दिखाकर जिस तरह निकाल रहे हैं, वह न केवल बंगाल के लिए बल्कि पूरे देश के लिए गंभीर चिंता की बात होनी चाहिए। क्योंकि जब यह कुंटा और परपीड़क सुख का विकार असल में निकलता है तो फिर मणिपुर जैसी घटनाएं घटती हैं। यूं तो पूरे देश में स्त्रियां बेहद असुरक्षित हैं। 3–4 साल की बच्चियों से लेकर 80–90 साल की वृद्धाएं कोई भी सुरक्षित नहीं हैं। लेकिन 2023 में मणिपुर में कुकी जोमी समुदाय की दो महिलाओं के साथ भीड़ ने जो सुलूक किया था, उसे याद करके रोंगटे खड़े हो जाते हैं। नफरत से भरी भीड़ ने इन महिलाओं को नान्न करके जुलूस निकाला था, उनके साथ बलात्कार किया और इस घटना से पहले जब इन महिलाओं ने एक पुलिस जीप में बैठकर अनुरोध किया था कि उन्हें बचा लें, तो उन्हें कहा गया कि चाबी नहीं मिल रही है।

चाहिए। गहरी चिंता की बात है कि इन नौ में से तीन सीमाओं का अतिक्रमण होना आरंभ हो चुका है। यह तीन सीमाएं हैं–जलवायु बदलाव, जैव–विविध ता का ह्रास व भूमंडलीय नाईट्रोजन चक्र में बदलाव। इसके अतिरिक्त चार अन्य सीमाएं ऐसी हैं जिसका अतिक्रमण होने की संभावना निकट भविष्य में है। यह चार क्षेत्र हैं।

## सीमा वर्णिका की कलम से ‘जाड़े की धूप’

घने कोहरे में दुकान के शेड के नीचे सिकुड़ी बैठी वृद्धा टंड से कॉप रही थी। हाड़ कंपाती टंड उसे यमदूत सदृश्य लग रही थी। उसे लग रहा था शायद वह कल का सूरज नहीं देख पाएगी |वह मन ही मन भगवान को याद कर रही थी। पहाड़ों पर बर्फबारी से आज टंड कुछ ज्यादा ही बढ गयी थी। शुभ्रा को आज ऑफिस से लौटने में बहुत देर हो गई थी। आज मीटिंग लम्बी चली। वह जल्दी से घर पहुँचना चाहती थी और सड़क पर दूर दूर तक कोई टैक्सि भी नजर आ रही थी। कोहरा गहराता जा रहा था, सड़क पर सन्नाटा बढ चला था। एक दो गाड़ी का कहीं दूर हार्न सुनाई दे जाता या लाइट का धुंधलका नजर आता।

शुभ्रा तेज तेज कदम बढ़ा रही थी, इधर उधर भी देख रही थी। शायद कुछ साधन मिल जाए। उसने पर्स से फोन निकाला। टंड में हाथ भी काम नहीं कर रहे थे,किसी तरह शरद का नंबर मिला, उफ!समय पर कभी फोन नहीं लगता, शुभ्रा बड़बड़ायी। तभी उसकी नजर थोड़ी दूर खड़े दो व्यक्तियों पर पड़ी। वह उसे ही घूर रहे थे। कुछ संदिग्ध प्रतीत हो रहे थे। वह सड़क से हटककर दुकान के शेड की ओर बढ गयी। फिर से फोन मिलाने की कोशिश करने लगी तभी उनमें से एक आदमी उसके पास तेजी से आया और उसका पर्स छीन कर भागने वाला ही था,उसके पैर पर किसी ने जोर से उंडा मारा। वह अचानक हुए हमले से सम्भल नही पाया, असंतुलित हो कर गिर पड़ा। शुभ्रा ने लपक कर अपना पर्स उठा लिया। वह आदमी उठा और तेजी से कोहरे में विलीन हो गया।

शुभ्रा संयत हुयी उसने गौर किया इस अंधेरे और भयंकर सन्नाटे में उसकी रक्षा करने वाला कौन है? अरे!माता जी आप ,टंड से कॉप रही वृद्धा को देख उसका मन भर आया। वृद्धा का सहारा देने वाला उंडा आज किसी की रक्षा के लिए हथियार बन गया था। इधर शुभ्रा का फोन भी घर पर मिल गया था। शरद गाड़ी लेकर निकल चुका था। वह वृद्धा से बोली, प्माता जी यहाँ बहुत उंडक है आपको कहीं जाना है.आप इस समय यहाँ कैसे बैठी हैं..फिलहाल आप मेरे घर चलें ६। वृद्धा की आँखें गीली हो गयीं, वह बहुत मना करती रही पर शुभ्रा कहीं मानने वाली थी। शरद भी आ गया था।

दोनों मिलकर वृद्धा को घर ले आये। भोजन कराया। अच्छे कपड़े पहनने को दिये। फिर उनके सोने की व्यवस्था मौँजी के कमरे में कर दी। अभी मौँजी का स्वर्गवास हुए कुछ ही वक्त बीता था, उनका कमरा खाने को दौडता था। वृद्धा बहुत संकोच के साथ किसी तरह खा पी कर बिस्तर पर लेट गयी। उसे सब कुछ अपने पुनर्जन्म सा प्रतीत हो रहा था। शुभ्रा शरद को अपनी मौँजी की वापसी दिख रही थी।

वृद्धा को अपने पुराने दिन याद आ गये, उसके बच्चों ने जिन्हें उसने कितनी मेहनत और अरमानों से पाला था। उन सबने उसे घर से बाहर निकाल दिया और यह अजनबी दूसरों के बच्चे उसको अपने घर ले आये और सहारा बने। आँखों में नींद कहीं, अतीत चलचित्र भाँति घूम रहा था। हों, बिस्तर की गुनगुनाहट आराम दे रही थी। बाहर खटपट सुनाई देने लगी, सूरज की रोशनी खिडकी के शीशे से छनकर कमरे मे आने लगी थी। उसने उठ कर खिडकी खोल दी। ईश्वर को मन ही मन धन्यवाद दिया। आज उसे जाड़े की धूप सचमुच सुखदायी लग रही थी। आज एक अधूरी कहानी को सुखद अंत मिल रहा था।

<b>ग़ज़ल</b>
<span></span>
पुरानी शाख़् पर लौटा परिदा <p>यकीनन इश्क़ में सच्चा परिदा</p>
<span></span>
मैं उससे मिलके बरसों बाद रोया <p>गले लगकर बहुत सिसका परिदा</p>
<span></span>
वहाँ पर पीर – पैग़म्बर बहुत थे <p>वहाँ करता तो क्या करता परिदा</p>
<span></span>
दबा था चोंच में बेनाम सा खत <p>मिला तो खून से तर था परिदा</p>
<span></span>
वो जिसकी कूक से जगते थे मौसम <p>शहर से जा चुका ऐसा परिदा</p>
<span></span>
<p>– डॉ॰ अवनीश यादव पी॰ई॰एस॰ (प्रांतीय शिक्षा सेवा संवर्ग) उत्तर प्रदेश</p>

<b>रचना सक्सेना के गीत</b>
पीड़ा का विस्तार हुआ तो, मुरझाई कलियाँ। <p>मुखर वेदना क्षुब्ध हृदय की, अगियारी गलियाँ।।</p>
<span></span>
सपन सलाने नव यौवन के, उन्मादी दृग़ मे। <p>रही वृद्धती ज्यो कस्तूरी, अमिताषा भृग़ मे॥ <p>कुछ स्वप्न अघूरें दूते तो, नम होती अश्रियाँ। <p>पीड़ा का विस्तार हुआ तो, मुरझाई कलियाँ।।</p></p></p>
<span></span>
अदभुत मुक्ता सा प्रिय साथी, कंठहार सजता। <p>हृदय भरा निस्वार्थ प्रेम था, जिसको मन भजता।। <p>वही पिलाता गरल का प्याला, बही अश्रु नदियाँ। <p>पीड़ा का विस्तार हुआ तो, मुरझाई कलियाँ।।</p></p></p>
<span></span>
पर हित मे निस्वार्थ भाव से, दी आहुति जिसने। <p>पल - पल छले गये वो जाग से, अनिशिखा वन मे॥ <p>अमर हुई वो पावन अर्चन, यह कहती सदियाँ। <p>पीड़ा का विस्तार हुआ तो, मुरझाई कलियाँ।।</p></p></p>
<span></span>
रचना सक्सेना <p>प्रयागराज</p>



बॉलीवुड में ऐसी बहुत सी एक्ट्रेस हैं, जिन्होंने इंडस्ट्री को बहुत ही हिट फिल्में दी हैं लेकिन कुछ समय बाद ही उन्होंने एक्टिंग को अलविदा कह दिया है। ऐसी हीरोइन चंद फिल्मों को करने के बाद भी लोगों के दिलों में बहुत जल्दी जगह बना लेती हैं। बॉलीवुड में भी एक ऐसा नाम है और वो है। गजनी फिल्म से घर-घर में पहचान बनाने वाली आसिन बहुत सालों से इंडस्ट्री से गायब हैं। बता दें कि आसिन थोड़ा मकल अपने समय में पॉपुलर एक्ट्रेस में गिनी जाती थीं। बॉलीवुड में उनकी पहली फिल्म गजनी थी और पहली फिल्म में ही उन्होंने 100 करोड़ क्लब वाली फिल्मों में आकर इतिहास रच दिया। इसके बाद भी उन्होंने बहुत ही हिट फिल्में दीं लेकिन करियर के पीक पर आके उन्होंने एक्टिंग को अलविदा कह दिया। उनका यह फैसला पूरी इंडस्ट्री के लिए बेहद ही शॉकिंग था। एक्टिंग और फिल्मों

के बाद उनकी लव स्टोरी ने भी काफी सुर्खियां बटोरीं। आपको बता दें कि 15 साल से ही आसिन ने इंडस्ट्री में अपना पैर रख दिया था और मलयालम फिल्मों के जरिये हर दिल में उन्होंने अपनी खास जगह बनाई। देखते ही देखते एक समय ऐसा आया कि हर कोई उनका दीवाना बनता गया और वो जल्द ही टॉप एक्ट्रेस की सूची में शामिल हो गईं। 2008 में उन्होंने बॉलीवुड में अपना कदम रखा और आमिर खान के साथ गजनी मूवी की। यह मूवी दर्शकों को इतनी पसंद आई कि बॉक्स ऑफिस पर इसने 100 करोड़ से भी अधिक कमाई की। मलयालम के बाद बॉलीवुड में भी उन्होंने अपनी छाप छोड़ दी। इसके बाद इन्होंने सलमान खान, अजय देवगन और अभिषेक बच्चन के साथ भी काम किया और वो सबसे ज्यादा खास बन गईं। हर कोई फेमस होने के बाद बहुत मेहनत करता है। इसी तरह की मेहनत

## करियर के पीक पर गजनी गर्ल आसिन ने अचानक छोड़ दिया बालीवुड पहली ही फिल्म में कमाए 100 करोड़



इसी तरह की मेहनत आसिन ने भी कि लेकिन जब वो फेमस हुई तो उन्होंने अचानक ही एक्टिंग को अलविदा बोल दिया। बड़े-बड़े लोग उनके साथ मूवी करने को तैयार थे लेकिन यह सब छोड़कर उन्होंने माइक्रोमैक्स के को-फाउंडर राहुल शर्मा से शादी कर ली।

आसिन ने भी कि लेकिन जब वो फेमस हुई तो उन्होंने अचानक ही एक्टिंग को अलविदा बोल दिया। बड़े-बड़े लोग उनके साथ मूवी करने को तैयार थे लेकिन यह सब छोड़कर उन्होंने माइक्रोमैक्स के को-फाउंडर राहुल शर्मा से शादी कर ली। इसके बाद उनका सारा ध्यान अपनी फैमिली में लग गया और वो नार्मल व्यक्ति की तरफ अपना जीवन जीने लगीं।



## दूसरी बार मां बनी टीवी एक्ट्रेस आशका गोराडिया, तस्वीर के साथ शेयर की खुशखबरी, बेटे का रखा खूबसूरत नाम

टीवी एक्ट्रेस आशका गोराडिया ने गुड न्यूज शेयर की है। आशका ने दूसरे बेटे को जन्म दिया है। आशका और उनके पति ब्रेंट गोबल ने अब फैंस के साथ ये खुशखबरी साझा की है। सोशल मीडिया पर एक खूबसूरत फोटो के साथ कपल ने अपने बेटे के नाम का भी खुलासा किया है। साथ ही चार सदस्यों के परिवार के रूप में एक नए चौपटर की शुरुआत को लेकर शुक्रिया भी अदा किया है। आशका ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर साझा की है। इसमें कपल और उनके बड़े बेटे के हाथ नजर आ रहे हैं, जिसमें वो नवजात को धामे हुए हैं। इस तस्वीर को साझा करते हुए एक्ट्रेस ने कैप्शन में एक दिल छू लेने वाला नोट भी लिखा है। इसमें उन्होंने खुशखबरी साझा करते हुए कहा, '1 मई 2026 को हमारे दिलों में आए हमारे बेटे रिचर्ड थियोडोर गोबल का आगमन हुआ। एक बार फिर भगवान की करनी पर हमारा भरोसा बढ़ गया। हमें मिले सभी उपहारों और खुशखबरियों के लिए ईश्वर का तहे दिल से शुक्रिया। एक और बेटे के साथ विलियम अलेक्जेंडर के लिए भाईचारे का एक नया बॉन्ड शुरू हुआ है। दो बेटे आने वाले दिनों में कितने रोमांच हमारा इंतजार कर रहे हैं।' पिछले साल दिसंबर में आशका और ब्रेंट ने अपनी शादी की आठवीं सालगिरह मनाते हुए अपनी दूसरी गर्भावस्था की घोषणा की थी। आशका गोराडिया और ब्रेंट गोबल ने 2017 में हिंदू और ईसाई दोनों रीति-रिवाजों से शादी की थी। अक्टूबर 2023 में उनके बेटे विलियम अलेक्जेंडर के जन्म के साथ वे पहली बार पेरेंट्स बनें। आशका को 'कुसुम', 'लागी तुझसे लगन' और 'नागिन' जैसे पॉपुलर टीवी शो के लिए जाना जाता है।



## इमोशंस परोसने निकली फिल्म दिवस्ट्स में उलझी, कपिल शर्मा भी नहीं जमा पाए रंग

फेमिली ड्रामा फिल्मों की सबसे बड़ी ताकत उनकी सादगी और भावनाएं होती हैं। मां-बाप का अकेलापन, बच्चों की व्यस्त जिंदगी और रिश्तों में आती दूरी, ये वो चीजें हैं जिनसे ऑडियंस तुरंत कनेक्ट कर लेती है। श्वादी की शादीशुभी इसी इमोशनल जमीन पर खड़ी होने की कोशिश करती है। फिल्म बताती है कि कैसे बच्चे बड़े होने के बाद धीरे-धीरे अपने माता-पिता को टेक फॉर ग्रांटेड लेने लगते हैं। मुद्दा बढ़िया है, इरादा भी नेक है। लेकिन फिल्म की सबसे बड़ी दिक्कत यही है कि यह दिल छूने से ज्यादा दिमाग घुमाने में बिजी हो जाती है। इमोशन परोसने के चक्कर में फिल्म इतनी बार दिवस्ट मारती है कि आखिर तक आते-आते ऑडियंस खुद पूछने लगती है, श्वादी, आखिर चल क्या रहा है? कहानी में असली बवाल तब शुरू होता है जब फेसलुक (फिल्म में दिखाया गया सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म) पर हुई एक छोटी-सी टाईपिंग गलती पूरे परिवार को शॉक मोड में डाल देती है। कई साल से व्यस्त बच्चे अचानक शिमला पहुंच जाते हैं। सूना घर फिर से घर जैसा लगने लगता है। अब विमला इस खुशी को खत्म नहीं होने देना चाहती और यहीं से शुरू होता है झूठ, ड्रामा, इमोशनल ब्लैकमेल और दिवस्ट का ऐसा सिलसिला जो खत्म होने का नाम ही नहीं लेता। फिल्म कुछ जगहों पर यह भी दिखाती है कि कैसे बच्चे मां-बाप पर किए खर्च तक गिनवाने लगते हैं। कोई इलाज का हिसाब दे रहा है, कोई टिकट का मतलब रिश्तों में प्यार कम और एक्सेल शीट ज्यादा चल रही है। इसी बीच कपिल शर्मा भी इस पूरे प्लान का हिस्सा बन जाता है। सुनने में कहानी काफी मजेदार लगती है। शुरुआत में फिल्म दिलचस्पी जरूर पैदा करती है और कुछ समय तक यह जानने में मजा आता है कि कहानी आखिर किस दिशा में जाएगी। लेकिन फिल्म इसे संभाल नहीं पाती। हर 10-15 मिनट में नया दिवस्ट डालने की कोशिश कहानी को इमोशनल कम और ओवरलोडेड ज्यादा बना देती है। डायरेक्टर आशीष आर. मोहन फिल्म को हल्का-फुल्का फेमिली एंटरटेनर बनाना चाहते हैं। लेकिन फिल्म इमोशन और मेलोड्रामा के बीच ऐसा फंसती है कि आखिर में दोनों का बैलेंस ही बिगड़ जाता है। इस फिल्म की सबसे बड़ी समस्या इसका स्क्रीनप्ले है। ऐसा लगता है जैसे लेखक हर दस मिनट बाद खुद से पूछ रहा हो, श्वादी क्या करें? और सामने से जवाब आता हो, 'भाई, एक और दिवस्ट दिखा दो।' नतीजा यह होता है कि फिल्म रिश्तों की कहानी कम और टीवी सीरियल वाला फेमिली हंगामा ज्यादा लगने लगती है। कई इमोशनल सीन्स सिर्फ इसलिए असर नहीं छोड़ पाते क्योंकि फिल्म हर सीन में ऑडियंस से जबरदस्ती आंसू निकलवाना चाहती है। अगर फिल्म में कुछ लगातार अच्छा लगता है, तो वो है इसकी सिनेमैटोग्राफी। शिमला की वादियां, मॉल रोड, रिज ग्राउंड और जाखू टैंपल को बेहद खूबसूरती से शूट किया गया है। कई फ्रेम इतने शानदार हैं कि कई बार लगता है कैमरा फिल्म की कहानी से ज्यादा मेहनत कर रहा है। कहानी जहां-जहां थकाती है, वहां-वहां फेमिली आंखों को ऑक्सीजन देता है। 'दादी की शादी' एक अच्छी फेमिली फिल्म बन सकती थी। टॉपिक में दम था, कलाकार भी ठीक थे और इमोशंस की पूरी गुंजाइश थी। लेकिन कमजोर स्क्रीनप्ले, जरूरत से ज्यादा दिवस्ट और फीके डायलॉग्स फिल्म को दिल से ज्यादा दिमाग पर बोझ बना देते हैं। अगर आप सिर्फ नीतू कपूर, शिमला की खूबसूरत लोकेशंस और हल्का-फुल्का फेमिली ड्रामा देखने के मूड में हैं, तो एक बार ट्राय कर सकते हैं। लेकिन अगर आप अपनी फेमिली फिल्म दूढ़ रहे हैं जो सच में दिल छू जाए, तो यहां मामला थोड़ा उल्टा पड़ जाता है। फिल्म खत्म होने तक आंखें नम कम और दिमाग ज्यादा थका हुआ महसूस होता है।

## 'द साइलेंट सेवियर गवर्नर' का दमदार टीजर रिलीज, मनोज बाजपेयी निभाएंगे आरबीआई गवर्नर का किरदार

बॉलीवुड अभिनेता मनोज बाजपेयी के जन्मदिन पर उनकी आगामी फिल्म 'द साइलेंट सेवियर गवर्नर' का पोस्टर सामने आने के बाद से ही फिल्म चर्चा में बनी हुई थी। अब मेकर्स ने इसका दमदार टीजर भी रिलीज कर दिया है, जिसने दर्शकों की उत्सुकता और बढ़ा दी है। टीजर में एक गंभीर और प्रभावशाली कहानी की झलक देखने को मिलती है, जो देश के आर्थिक इतिहास के एक अहम दौर को पर्दे पर लाने वाली है। 'द साइलेंट सेवियर गवर्नर' सच्ची घटनाओं से प्रेरित फिल्म है, जो 1990 के दशक में भारत के सबसे बड़े आर्थिक संकट यानी इकोनॉमिक मेल्डडाउन की कहानी को दिखाती है। फिल्म में मनोज बाजपेयी एक आरबीआई गवर्नर के किरदार में नजर आएंगे, जो देश को आर्थिक संकट से उबारने की कोशिश



करता है। यह किरदार उनके अब तक के निभाए गए रोल से काफी अलग और चुनौतीपूर्ण माना जा रहा है। फिल्म को सनशाइन पिक्चर्स के बैनर तले प्रस्तुत किया गया है। इसके निर्माता विपुल अमृतलाल शाह हैं, जबकि निर्देशन मराठी सिनेमा के चर्चित अभिनेता-निर्देशक चिन्मय मांडलेकर ने किया है। फिल्म की कहानी सुवेंदु भट्टाचार्य, सौरभ भारत, रवि असरानी और विपुल अमृतलाल शाह ने

मिलकर लिखी है। फिल्म का संगीत अमित त्रिवेदी ने तैयार किया है, जबकि गीतों के बोल मशहूर गीतकार जावेद अख्तर ने लिखे हैं। मेकर्स के अनुसार, यह फिल्म सिर्फ एक राजनीतिक या आर्थिक ड्रामा नहीं होगी, बल्कि देश के इतिहास के एक महत्वपूर्ण अध्याय को दर्शकों के सामने लाने का प्रयास करेगी। फिल्म 12 जून 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



अनुराग कश्यप की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'बंदर' का टीजर आखिरकार रिलीज हो गया है और आते ही इसने दर्शकों के बीच जबरदस्त उत्साह पैदा कर दिया है। बॉबी देओल स्टार इस फिल्म को निखिल द्विवेदी की सैफरन मैजिकवर्क्स ने प्रोड्यूस किया है, जबकि जी स्टूडियोज इसका समर्थन कर रहा है। फिल्म में बॉबी देओल के साथ सान्या मल्होत्रा, राज बी शेही, सपना पब्ली, सबा आजाद, रिद्धि सेन, जितेंद्र जोशी, इंद्रजीत और नागेश भोसले जैसे शानदार कलाकार नजर आने वाले हैं। खास बात यह है कि 'बंदर' अनुराग कश्यप और बॉबी देओल



का पहला सहयोग है, और इस फिल्म में बॉबी का अंदाज अब तक के उनके किरदारों से बिल्कुल अलग दिखाई दे रहा है। टीजर की शुरुआत एक अलग ही ऊर्जा के साथ होती है। 70 के दशक के डिस्को स्टाइल में दिखाई दे रहे बॉबी देओल "कम ऑन बेबी दिल किसको देगी" के रीइमेंजिन्ड वर्जन पर थिरकते नजर आते हैं। एनिमल में अपने इंटेंस रोल के बाद बॉबी का यह रंगीन और अनोखा अवतार दर्शकों को काफी आकर्षित कर रहा है। हालांकि, टीजर सिर्फ मस्ती और चमक-दमक तक सीमित नहीं रहता। कुछ ही पलों में इसका टोन पूरी तरह बदल जाता

है और कहानी एक रहस्यमयी तथा इमोशनल दिशा पकड़ लेती है। हर नए दृश्य के साथ फिल्म की बेचौनी और इंटेंसिटी बढ़ती जाती है, जो अनुराग कश्यप की खास स्टोरीटेलिंग स्टाइल को साफ दर्शाती है। फिल्म की कहानी और लेखन सुदीप शर्मा और अभिषेक बनर्जी ने किया है, जो पाताल लोक, कोहरा और उड़ता पंजाब जैसी चर्चित परियोजनाओं के लिए जाने जाते हैं। उनकी लेखनी और अनुराग कश्यप का निर्देशन मिलकर 'बंदर' को एक अलग सिनेमाई अनुभव बनाने का वादा करते हैं। 'बंदर' 5 जून 2026 को दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

**अनुराग कश्यप की 'बंदर' का धांसू टीजर रिलीज, बॉबी देओल के इंटेंस अवतार ने मचाया तहलका**



## नवजात बच्चों को जरूर कराएं ये एक्सरसाइज, शरीर के साथ दिमाग भी रहेगा स्वस्थ

शरीर को सेहतमंद बनाए रखने के लिए एक्सरसाइज बहुत जरूरी होती है। इसीलिए हर उम्र के लोगों को किसी ना किसी तरह से फिजिकली एक्टिविटी करते रहने की सलाह दी जाती है। वहीं कुछ एक एक्सरसाइज नवजात शिशु को भी करवाई जाती हैं। बच्चे के विकास में कुछ प्रभावी तकनीकें सहायता और फ्लेक्सिबिलिटी में सुधार लाने का काम कर सकती हैं। नवजात बच्चे को एक्सरसाइज करवाने से बच्चे की हड्डियां, जोड़ और मांसपेशियां मजबूत होती हैं। इसके साथ ही बच्चे के मोटर स्किल्स को भी मदद मिलती है।

एक साल से कम उम्र के बच्चे के लिए एक्सरसाइज

नेशनल हेल्थ सर्विस के मुताबिक बच्चे को पूरा दिन एक्टिव रखने का प्रयास करना चाहिए। आप बच्चे को हर रोज कई तरीकों से एक्टिव रख सकते हैं। उदाहरण के तौर पर घुटनों के बल चलना। यदि बच्चे ने अपने उम्र के हिसाब से अभी तक चलना शुरू नहीं किया है तो आप अपने बच्चे को पुशिंग, उसके सिर का हिलाने, पुलिंग, बॉडी और हाथ-पैरों को स्ट्रेच आदि कुछ एक्टिविटीज करवानी चाहिए।

बच्चे के लिए टीमी टाइम दें

NHS के अनुसार, जब बच्चा जागा हुआ हो तो उसे दिनभर में करीब आधे घंटे के लिए टीमी टाइम जरूर करवाएं। जब बेबी खुद से मूव करने लगे तो जितना हो सके उतना ज्यादा से ज्यादा खेलने दें और एक्टिव रहने दें।

बच्चे को ना रखें इनएक्टिव

Pregnancybirthbaby-org के मुताबिक नवजात बच्चे से लेकर 1 साल तक के बच्चे को सुपरवाईज्ड फ्लोर फ्ले जरूर करवाना चाहिए। बच्चे को एक घंटे से अधिक देर तक इनएक्टिव नहीं रखना चाहिए। बता दें कि 1 से 5 साल तक के बच्चों को पूरे दिन में कम से कम 3 घंटे के लिए फिजिकल रूप से एक्टिव रहना चाहिए। वहीं 5 से 17 साल के बच्चों कि पूरे दिन में कम से कम 1 घंटे मॉडरेट से कठिन फिजिकल एक्टिविटीज करनी चाहिए। वहीं सप्ताह में कम से कम 3 दिन ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा जरूर लेना चाहिए, जिससे कि उनकी मांसपेशियां और हड्डियां मजबूत हों।

बच्चे को कराएं बाईसाईक्लिंग

कई पैरेंट्स अपने बच्चों को कोलिक पेन, कब्ज या गैस आदि से राहत दिलाने के लिए बच्चे के पैरों को साइकिल की तरह चलाते हैं। ये एक्सरसाइज घुटनों, कूल्हों, बच्चे के जोड़ों और पेट की मांसपेशियों के लिए काफी अच्छी रहती है। इससे बच्चों की टांगों में लचीलापन आता है। इसके लिए सबसे पहले आप बच्चे को पीठ के लिए लिटा दें। फिर बच्चे की टांगों को एक-एक कर के अपने हाथों से ऊपर-नीचे करें। यह एक्सरसाइज बच्चों को भी बहुत पसंद होती है।

क्लाइंब माउंटेन

यदि आपके बेबी ने घुटने के बल चलना शुरू कर दिया है तो क्लाइंब माउंटेन एक्सरसाइज उसके लिए बेहतर रहेगी। बेबी को यह एक्सरसाइज कराने के लिए बेड पर कुछ तकिए रख दें। फिर बेबी को उन तकिए के ऊपर से चढ़ कर आने के लिए कहें। यह एक्सरसाइज बच्चों के हाथों-पैरों के जोड़ों को मजबूत बनाने में मदद करती है।

## प्रेग्नेंसी में कब्ज की वजह से हालत हो गई है खराब तो इन घरेलू नुस्खों से मिलेगी राहत

फल और सब्जियों के साथ रोज खाना शुरू कर दें ये 5 पत्तियां, हर रोग का इलाज है इसमें

एक स्वस्थ आहार में सभी जरूरी पोषक तत्व शामिल होने चाहिए। सिर्फ फल और सब्जियां ही नहीं, बल्कि कई तरह के पत्ते भी आपको सेहत से जुड़े जबरदस्त फायदे दे सकते हैं। सालों से भरोसेमंद रहइ इन जड़ी-बूटियों में कैलोरी कम होती है और ये आसानी से पच जाती हैं। आज हम आपको 5 सबसे सेहतमंद पत्तियों के बारे में बताने जा रहे हैं, जो आपको सालों तक रोगों से दूर तो रखेंगे साथ ही आपके मन को भी हेल्दी रखेंगे।

करी पत्ता

यह पेड़ मूल रूप से भारत का है, और इसकी पत्तियों का इस्तेमाल दवा और खाना पकाने, दोनों कामों के लिए किया जाता है। ये बहुत ज्यादा खुशबूदार होती हैं और इनका स्वाद अनोखा होता है, जिसमें खट्टेपन (साइट्रस) का हल्का सा एहसास होता है। खाना पकाने में इस्तेमाल होने वाली एक बहुमुखी जड़ी-बूटी होने के अलावा, इनमें मौजूद शक्तिशाली पौधों के यौगिकों की वजह से ये सेहत को ढेर सारे फायदे देता है।

करी पत्ते के प्रमुख स्वास्थ्य लाभ

पाचन क्रिया को बढ़ावा: करी पत्ते हल्के रेचक के रूप में कार्य करते हैं, पेट की समस्याओं के उपचार में सहायक होते हैं और पाचन एंजाइमों को उत्तेजित करते हैं।

मधुमेह और कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करता है: कार्बोजोल एल्कलॉइड से भरपूर होने के कारण, ये रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखने और ट्राइग्लिसराइड्स को कम करने में मदद करते हैं।

बालों और त्वचा के स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है: एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होने के कारण, ये समय से पहले बालों के सफेद होने से लड़ते हैं, बालों का झड़ना कम करते हैं और त्वचा के संक्रमण का इलाज करते हैं।

पोषक तत्वों से भरपूर: आयरन और फोलिक एसिड की

## कम बजट में घूमना चाहते हैं कर्नाटक तो इन जगहों को करें एक्सप्लोर, सफर बनेगा यादगार

भारत के टॉप 5 पर्यटन स्थलों की लिस्ट में कर्नाटक का नाम भी शामिल है। यहां पर आप बेलगाम से लेकर बैंगलोर तक में घूमने और देखने के लिए काफी कुछ है। इस खूबसूरत राज्य में आपको कई मनमोहक नजारे देखने को मिलेंगे। अगर आप भी कर्नाटक घूमने का प्लान बना रहे हैं तो आज इस आर्टिकल में आपको राज्य की कुछ बेस्ट जगहों के बारे में बताने जा रहे हैं। कर्नाटक जाने के बाद आपको इन जगहों को जरूर एक्सप्लोर करना चाहिए। साथ ही आप यहां पर आने के बाद खुद को प्रकृति के और करीब पाएंगे।

कुर्ग हिल स्टेशन

घने पहाड़ों और धुंध से घिरा कुर्ग हिल स्टेशन प्रकृति प्रेमियों के लिए किसी जन्त से कम नहीं है। कुर्ग शहर विविध वनस्पतियों और जीवों, सुगंधित मसालों और कॉफी के बागानों के लिए काफी फेमस है। यह पर आपको झरने से लेकर ट्रेकिंग, मंदिर और ऐतिहासिक किले देखने को मिलेंगे। यहां कई तिब्बती बस्तियां भी देखी जा सकती है। यहां पर आप स्वादिष्ट भोजन के अलावा यहां की संस्कृति का भरपूर आनंद उठा सकते हैं। इरुपु जलप्रपात, तडिय्यांदामोल शिखर, नामद्रोलिंग मठ आदि यहां के प्रमुख आकर्षण के केंद्र हैं।

जोग फॉल्स

मेघालय के बाद भारत का दूसरा सबसे ऊंचा जलप्रपात जोग फॉल्स है। 253 मीटर की अविश्वसनीय ऊंचाई से झरना गिरता है। शिवमोग्गा में स्थित यह फेमस जलप्रपात सभी पर्यटकों को जरूर देखना चाहिए। यह स्थान पिकनिक और विश्राम के दिन के लिए एकदम परफेक्ट है। इसे लोग जेरसप्पा या जोगा फॉल



गर्मियों में आम का पन्ना हमारे देश के लोगों का सबसे



उच्च सांद्रता इन्हें एनीमिया के खिलाफ प्रभावी बनाती है।

तुलसी के पत्ते

तुलसी को आमतौर पर जड़ी-बूटियों की रानी कहा जाता है, तुलसी के पत्तों में कई औषधीय गुण होते हैं। ये पत्ते आपके मन और शरीर पर शांत प्रभाव डालते हैं, जिससे तनाव और चिंता कम होती है। तुलसी सूजन को कम करने, दिल की सेहत को बेहतर बनाने और पाचन क्रिया को सुधारने में भी मदद कर सकती है। यह जड़ी-बूटी एक शक्तिशाली एंटी-बैक्टीरियल एजेंट भी है। हर सुबह तुलसी के पत्तों को कच्चा खाएं, इन्हें अपने जूस में मिलाएं। इनके फायदे पाने के लिए आप तुलसी की चाय भी बना सकते हैं।

नीम की पत्तियां

नीम की पत्तियों के कई महत्वपूर्ण स्वास्थ्य लाभ हैं, जिनमें रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना, ब्लड शुगर को नियंत्रित करना, त्वचा और बालों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाना और पाचन क्रिया को सुधारना शामिल है। सूजन-रोधी और एंटीसेप्टिक गुणों से भरपूर होने के कारण, ये एक प्राकृतिक डिटॉक्सिफायर के रूप में काम करती हैं। इनके सामान्य उपयोगों में कच्ची पत्तियों को चबाना, चाय पीना, या त्वचा पर इनका पेस्ट लगाना शामिल है। सुबह खाली पेट नीम की 2-3 ताजी पत्तियां चबाएं या फिर नीम का जूस भी पी सकते हैं। (केवल किसी विशेषज्ञ की सलाह पर)। नीम के पानी से नहाने से मुंहासे, दाग-धब्बे और ब्लैकहेड्स भी ठीक हो जाते हैं।

पुदीना

पुदीने की पत्तियों में विटामिन सी, आयरन, फोलेट और मैंगनीज भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। ये पत्तियां आपके पाचन तंत्र के लिए फायदेमंद होती हैं। पुदीने की पत्तियां आपके मूड को भी बेहतर बना सकती हैं। अपनी डाइट में पुदीने की पत्तियों को शामिल करने से मुंह की दुर्गंध से



के नाम से जानते हैं। जुलाई से मार्च महीने का समय यहां आने के लिए अच्छा रहता है। इन दिनों आप यहां पर बारिश में झरनों और हरियाली का सुखद अनुभव ले सकते हैं।

बीजापुर

बीजापुर कर्नाटक की सबसे बेहतरीन जगहों में से एक है। यहां पर आपको जामिया मस्जिद, बड़ा कमान, मलिक-ए-मैदान, गोल गुंबज के अलावा इब्राहिम रोजा रोड जैसे कई मुगल वास्तुकला से परिचित होने का मौका मिलेगा। इसके अलावा आप यहां पर शिवगिरी शिव मंदिर, गगन महल, भूतल झील, बीजापुर फोर्ट, मेहतर महल, साथ खबर के साथ काफी कुछ देख सकते

छुटकारा पाने में भी मदद मिल सकती है। इसके फायदे लेने के लिए आप पुदीने की कुछ पत्तियां चबा सकते हैं, इनसे सॉस या चटनी बना सकते हैं। इन्हें स्मूदी या जूस में मिला सकते हैं। पुदीने की चाय सिरदर्द और माइग्रेन के हमलों से राहत दिलाने के लिए जानी जाती है।

सहजन

सहजन के पत्ते सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद होते हैं और इनमें एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन (ए, सी, ई), आयरन और पोटेशियम की भरपूर मात्रा होने के कारण इन्हें श्शुपरफूड माना जाता है। ये बहुत ज्यादा पौष्टिक होते हैं, ये इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं, सूजन कम करते हैं, ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल में रखते हैं और पूरी सेहत को बेहतर बनाते हैं। रिसर्च से पता चला है कि सहजन ब्लड शुगर लेवल को कम कर सकता है और इंसुलिन सेंसिटिविटी को बेहतर बना सकता है, जिससे यह डायबिटीज को कंट्रोल करने में मददगार साबित होता है। इनमें विटामिन ए, सी और आयरन की ज्यादा मात्रा होने के कारण शरीर की रोगों से लड़ने की प्राकृतिक क्षमता मजबूत होती है।

हैं।

नागरहोल राष्ट्रीय उद्यान

नागरहोल राष्ट्रीय उद्यान राज्य का एक फेमस बाघ अभयारण्य है। प्रकृति प्रेमियों और पर्यटकों के लिए नागरहोल नेशनल पार्क एकदम सही है। यहां पर आप टाइगर रिजर्व के कई जानवरों की प्रजातियों और वनस्पतियों को देख सकते हैं। इस राष्ट्रीय उद्यान तक पहुंचने के लिए देश भर से यहां पहुंचते हैं। यहां पर आप वन्य जीवन और प्रकृति की सुंदरता का आनंद ले सकते हैं। इसके अलावा यहां पर आप सफारी का सफर भी कर सकते हैं।

## गर्मियों में लू के प्रकोप से बचना चाहते हैं तो जरूर पिएं आम पन्ना

पाचन में भी सुधार करता है। इसे पीने से सेहत की कई सारी समस्याएं दूर होती हैं। यह न केवल आपको को लू से बचाता है बल्कि इसके सेवन से व्यक्ति फ्रेश और तरोताजा महसूस कर सकता है। यह स्वाद में मीठा, नमकीन और खट्टा होता है, जो मूड को फ्रेश कर सकता है। आज हम आपको इसकी रेसिपी के बारे में बताएंगे जिसे आप बहुत ही कम समय में तैयार कर सकती है।

सामग्री

कच्चे आम (कैरी) – 4

जीरा पाउडर भुना – 2 चम्मच

गुड़घीनी – 6 चम्मच

काला नमक – 3 चम्मच

पुदीना पत्तियां – 1 चम्मच

नमक – स्वादानुसार

बनाने की विधि

1 सबसे पहले आम को अच्छे से धोएं और पानी में उबालकर इसकी गुठली मसलकर निकाल लें।

पसंदीदा पेय पदार्थ है। यह पोषण का एक अच्छा स्रोत है और यह

## सक्षिप्त



## एसबीआई का मार्च तिमाही में मुनाफा 6प्रतिशत बढ़ा, शुद्ध लाभ 19,684 करोड़ रुपये के पार

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय स्टेट बैंक की हालिया फाइलिंग के अनुसार, भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने अपने नवीनतम वित्तीय परिणामों की घोषणा करते हुए मुनाफे में वृद्धि दर्ज की है। आधिकारिक आंकड़ों के मुताबिक, एसबीआई के मार्च तिमाही के शुद्ध लाभ में छह प्रतिशत का इजाफा हुआ है। इस वृद्धि के परिणामस्वरूप, बैंक का कुल शुद्ध लाभ अब बढ़कर 19,684 करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया है।



## चीनी युआन के बढ़ते प्रभाव ने बढ़ाई अमेरिका की चिंता, ट्रंप प्रशासन को मिली चेतावनी

वॉशिंगटन, अमेरिकी सीनेटर्स के एक समूह ने अमेरिकी डॉलर को दुनिया की रिजर्व करेंसी का दर्जा देने के लिए एक प्रस्ताव फिर से पेश किया है। सीनेटर्स ने चेतावनी दी है कि चीन, युआन के आस-पास एक दूसरी वैश्विक वित्तीय व्यवस्था बनाने की कोशिशें तेज कर रहा है। अमेरिकी सीनेटर्स के इस समूह में दोनों दलों के सांसद शामिल हैं। टेड बड और जीन शाहीन द्वारा पेश किए गए प्रस्ताव में कहा गया है कि युआन को अंतरराष्ट्रीय बनाने की बीजिंग की कोशिश से अमेरिका और उसके साथियों के लिए आर्थिक और राष्ट्रीय सुरक्षा का खतरा है। प्रस्ताव के साथ जारी एक बयान में बड ने कहा, अंतरराष्ट्रीय व्यापार में लगातार सहयोग और लगातार सफलता इस बात पर निर्भर करती है कि अमेरिकी डॉलर ग्लोबल रिजर्व करेंसी के तौर पर अपना स्टेटस बनाए रखे। उन्होंने कहा, शर्षों से, चीन, अमेरिका और हमारे साझेदारों की आर्थिक और राष्ट्रीय सुरक्षा को निशाना बनाते हुए अपने वैश्विक वित्तीय असर को बढ़ाने की कोशिश कर रहा है। बड ने चेतावनी दी कि चीन को ग्लोबल करेंसी प्लो को बढ़ाने और दूसरा फाइनेंशियल इंफ्रास्ट्रक्चर बनाने की इजाजत देना नीति की विफलता होगी जो दुनिया की अर्थव्यवस्था को विभाजित कर सकता है। इससे प्री मार्केट की लगातार ग्रोथ को खतरा हो सकता है, खासकर विकासशील देशों में। उन्होंने कहा, अमेरिकी डॉलर को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी स्थिरता और खुशहाली लाने वाली भूमिका बनाए रखनी चाहिए। शाहीन ने कहा कि डॉलर का दबदबा सीधे तौर पर अमेरिकी आर्थिक ताकत और ग्लोबल असर से जुड़ा है। उन्होंने कहा, अमेरिकी डॉलर को ग्लोबल रिजर्व करेंसी के तौर पर बनाए रखना न सिर्फ अमेरिकी अर्थव्यवस्था की लंबे समय की स्थिरता और खुशहाली के लिए जरूरी है, बल्कि यह अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा बनाए रखने के लिए भी बहुत जरूरी है। इसमें अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के डेटा का जिक्र है, जिससे पता चलता है कि 1999 में ग्लोबल करेंसी रिजर्व में डॉलर का हिस्सा लगभग 71 फीसदी था, लेकिन 2025 की तीसरी तिमाही तक यह घटकर 56.82 फीसदी रह गया। इसी समय के दौरान चीनी युआन का हिस्सा 1.93 फीसदी था। अमेरिकी सांसदों ने चीन पर नॉन-मार्केट, फिक्सड एक्सचेंज रेट बनाए रखने का भी आरोप लगाया गया है। इससे युआन की कीमत कम रहती है और व्यापार में असंतुलन पैदा होता है। सांसदों ने चीन के बेल्ट एंड रोड इनिशिएटिव की ओर इशारा किया, जिसके बारे में उन्होंने कहा कि इससे विकासशील देशों में चीनी कैपिटल पर निर्भरता बढ़ गई है। प्रस्ताव में कहा गया है कि बीजिंग ने 2013 से इस इनिशिएटिव के तहत दुनिया भर में 1 खरब डॉलर से ज्यादा का निवेश किया है। प्रस्ताव में कहा गया है कि 1,700 से ज्यादा बैंकों ने चीन के क्रॉस-बॉर्डर इंटरबैंक पेमेंट सिस्टम या सीआईपीएस को सब्सक्राइब किया है, जिसे वह स्विफ्ट फाइनेंशियल मैसेजिंग सिस्टम का विकल्प बताता है। चेतावनी दी गई है कि ताइवान से जुड़े किसी संकट या हिंद-प्रशांत शिपिंग लेन में रुकावट की स्थिति में चीन की पैरेलल फाइनेंशियल सिस्टम बनाने की कोशिशों से पश्चिमी देशों का असर कमजोर हो सकता है। प्रस्ताव में कहा गया है कि अमेरिका को जरूरी इलाकों के साथ आर्थिक संबंध मजबूत करने चाहिए और बीजिंग के वित्तीय असर का मुकाबला करते हुए विकासशील देशों में ग्रोथ और स्थिरता को बढ़ावा देने के लिए सहयोगियों के साथ काम करना चाहिए।

## शेयर बाजार में गिरावट, सेंसेक्स 400 अंक फिसला, निफ्टी 24200 के नीचे

मुंबई, एजेंसी। घरेलू शेयर बाजार में हफ्ते के आखिरी कारोबारी दिन बिकवाली दिख रही है। प्रमुख बेंचमार्क सूचकांक लाल निशान पर हैं। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स 353.50 अंक गिरकर 77,491.02 पर आ गया निफ्टी 109.25 अंक गिरकर 24,225.20 पर पहुंच गया। बाजार में गिरावट का कारण बैंकिंग शेयरों में बिकवाली है। शुरुआती कारोबार में रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 36 पैसे गिरकर 94.58 पर आ गया। पश्चिम एशिया में बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव और तेल की बढ़ती कीमतों के कारण निवेशकों की भावना पर भारी असर पड़ने से शुरुआती कारोबार में शेयर बाजारों में गिरावट आई। विदेशी निधियों की निकासी और वैश्विक बाजारों में कमजोर रुझान ने निवेशकों के विश्वास को और भी कमजोर कर दिया। शुरुआती कारोबार में 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 353.50 अंक गिरकर 77,491.02 पर आ गया। वहीं, 50 शेयरों वाला एनएसई निफ्टी 109.25 अंक गिरकर 24,225.20 पर पहुंच गया। बीएसई का बेंचमार्क 536.66 अंक गिरकर 77,331.75 पर आ गया, जबकि निफ्टी 166.95 अंक गिरकर 24,170.80 पर कारोबार कर रहा था। सेंसेक्स की 30 कंपनियों में से महिंद्रा एंड महिंद्रा, एक्सिस बैंक, एचडीएफसी बैंक, इंडियन गैस, बजाज फाइनेंस और टाटा स्टील पिछड़ने वाली कंपनियों में शामिल थीं। एशियन पेट्रोल टैक महिंद्रा, अदानी पोर्ट्स और एचसीएल टैक विजेताओं में शामिल थे।

## वेपिंग-हनीट्रैप को लेकर चेतावनी, नियम तोड़ने पर कड़ा एक्शन तय

मुंबई, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने गुरुवार को आईपीएल की 10 फ्रेंचाइजी के लिए आठ पन्नों का निर्देश जारी किया, जिसमें मानक संचालन प्रक्रियाओं (एसओपी) को निर्धारित करते समय प्रोटोकॉल के कुछ गंभीर उल्लंघनों के बारे में चिंता व्यक्त की गई है, जिनका निकट भविष्य में सख्ती से पालन करना जरूरी होगा। बीसीसीआई सचिव देवजीत सैकिया ने 10 फ्रेंचाइजी के सीईओ को जो पत्र लिखा है, उसकी एक प्रति न्यूज एजेंसी पीटीआई ने जारी की है। सैकिया ने पत्र में कहा है, शमोजूदा सत्र के दौरान कुछ घटनाओं को देखते हुए यह सलाह जारी की गई है और इसका उद्देश्य आईपीएल से जुड़े सभी हितधारकों से अपेक्षित पेशेवरपन, अनुशासन, सुरक्षा जागरूकता और प्रोटोकॉल का पालन करने के मानकों को मजबूत करना है। 19 बीसीसीआई की भ्रष्टाचार रोधी एवं सुरक्षा इकाई (एसीएसयू) ने उल्लंघनों के कुछ मामलों की रिपोर्ट की है और बोर्ड ने इनकी ओर इशारा करते हुए स्थिति को स्पष्ट किया है। सैकिया ने कहा, बीसीसीआई के संज्ञान में आया है कि मौजूदा आईपीएल सत्र के दौरान खिलाड़ियों, सहयोगी स्टाफ के सदस्यों और टीम मैनेजर को भी तीन सूत्रीय निर्देश दिए गए हैं, जिनका पालन करना आवश्यक होगा। किसी भी व्यक्ति को, चाहे उसकी पहचान कुछ भी हो या टीम के सदस्य से उसका संबंध। कुछ भी हो या उसका घोषित उद्देश्य कुछ भी हो, टीम मैनेजर की पूर्व सूचना और स्पष्ट



लिखित स्वीकृति के बिना खिलाड़ी या सहायक स्टाफ सदस्य के होटल के कमरे में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी। अतिथियों और आगंतुकों का स्वागत केवल होटल के निर्दिष्ट सार्वजनिक स्थल जैसे लॉबी या होटल 'रिसेशन लाउंज' में ही किया जाएगा। किसी भी अतिथि को होटल के निजी कमरों में तब तक नहीं ले जाया जाएगा जब तक कि टीम मैनेजर ने इसके लिए लिखित रूप में विशेष अनुमति न दी हो।

बीसीसीआई सभी फ्रेंचाइजी का ध्यान शीर्ष स्तर की खेल प्रतियोगिताओं में लक्षित यौन शोषण और 'हनी ट्रैपिंग' (सुनियोजित 'जासूसी' या ब्लैकमेलिंग का तरीका, जिसमें किसी व्यक्ति को प्रेम, यौन आकर्षण या भावनात्मक प्रलोभन में फंसाया जाता है) के जोखिमों की ओर आकर्षित करता है। यौन दुर्व्यवहार से जुड़े भारतीय कानूनों के अंतर्गत गंभीर कानूनी आरोपों को जन्म देने वाली घटनाओं की संभावना को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है। आईपीएल फ्रेंचाइजी को ऐसे जोखिमों को कम करने के लिए हर समय सतर्क और सक्रिय रहना चाहिए। इसमें कहा गया है कि फ्रेंचाइजी मालिकों से इन निर्देशों का सख्ती से पालन करने की अपेक्षा की जाती है। इसमें उन अज्ञात टीम मालिकों द्वारा किए गए उल्लंघनों का भी जिक्र किया गया है जिन्होंने खिलाड़ियों और मैच अधिकारियों की पहुंच वाले क्षेत्रों की (पीएमओए) की पवित्रता को नहीं बनाए रखा है।

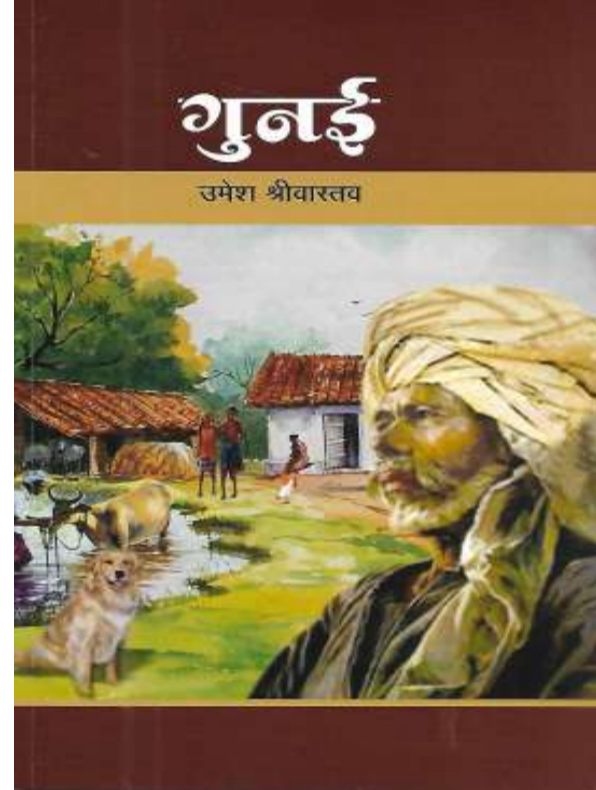
इस पर चिंता व्यक्त करता है कि कुछ आईपीएल फ्रेंचाइजी मालिकों ने प्रोटोकॉल का पालन नहीं किया है। विशेष रूप से ऐसे मामले सामने आए हैं जिनमें आईपीएल फ्रेंचाइजी से बातचीत करने, उनके पास जाने, उन्हें गले लगाने या किसी अन्य प्रकार से शारीरिक रूप से संपर्क करने का प्रयास करते हैं। भले ही ऐसा व्यवहार सद्भावना से किया गया हो, लेकिन यह प्रोटोकॉल का सीधे उल्लंघन है और टीम की कार्यप्रणाली और मैच के संचालन में हस्तक्षेप माना जा सकता है। इस संबंध में टीम मालिकों के लिए तीन सूत्रीय निर्देश भी हैं। असम के क्रिकेटर और राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग का मैच के दौरान पालन करेंगे।

## इंस्टाग्राम पर कई सेलिब्रिटीज के अचानक घटे लाखों फॉलोअर्स, वजह जानकर चौंक जाएंगे

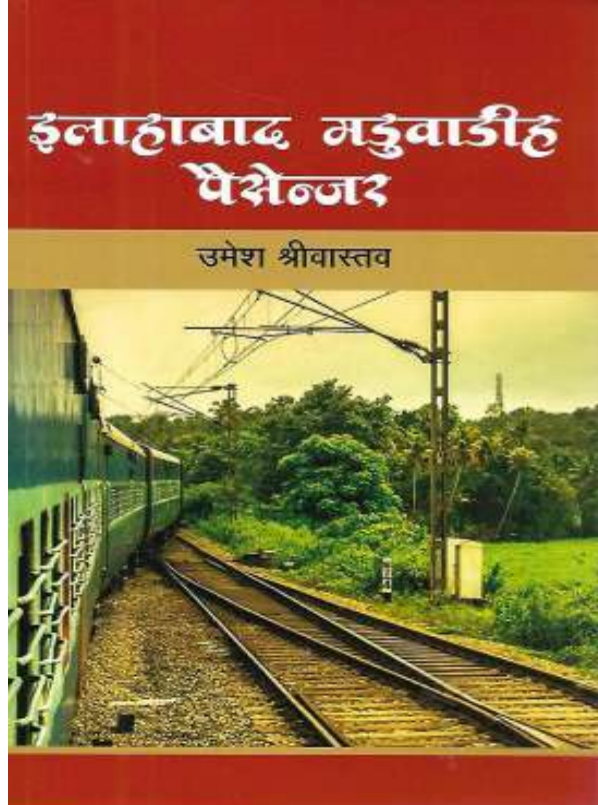
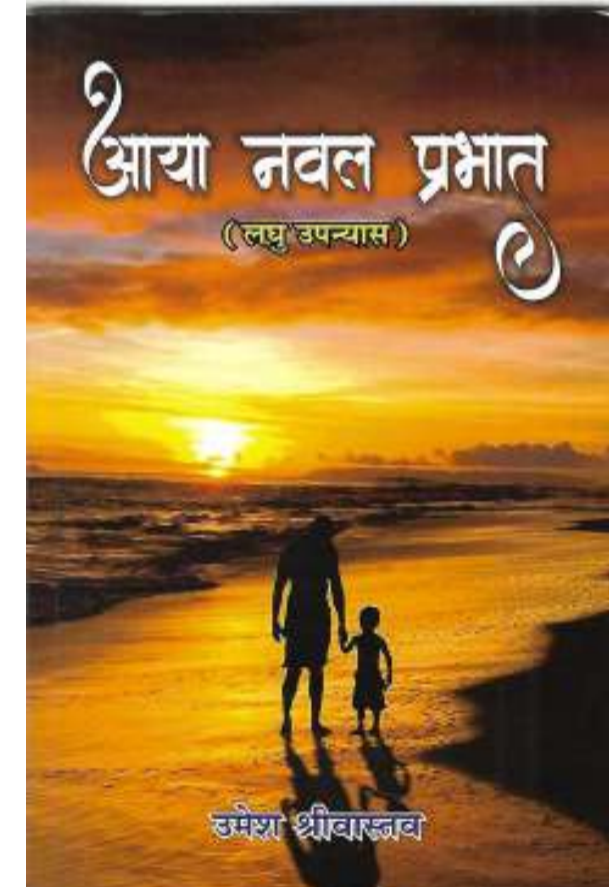
नई दिल्ली, एजेंसी। सोशल मीडिया के दौर में लोकप्रियता सिर्फ मैदान, फिल्मों या मंच तक सीमित नहीं रह गई है। आज स्टारडम का बड़ा पैमाना इंस्टाग्राम फॉलोअर्स बन चुके हैं। क्रिकेट में विराट कोहली, फुटबॉल में क्रिस्टियानो रोनाल्डो और लियोनल मेसी से लेकर मनोरंजन जगत में प्रियंका चोपड़ा और काइली जेनर जैसे नाम करोड़ों लोगों की पसंद माने जाते हैं। हालांकि, अब इंस्टाग्राम की एक बड़ी कार्रवाई ने इस चमकदार दुनिया के

पीछे की सच्चाई पर सवाल खड़े कर दिए हैं। फेक अकाउंट्स और बॉट्स हटाने के अभियान के बाद कई बड़े खिलाड़ियों और सितारों के लाखों फॉलोअर्स अचानक कम हो गए हैं। खेल जगत में विराट कोहली और क्रिस्टियानो रोनाल्डो सोशल मीडिया के सबसे बड़े चेहरों में गिने जाते हैं। विराट दुनिया के सबसे लोकप्रिय क्रिकेटरों में शामिल हैं, जबकि रोनाल्डो इंस्टाग्राम पर सबसे ज्यादा फॉलो किए जाने वाले एथलीट्स में से एक हैं।

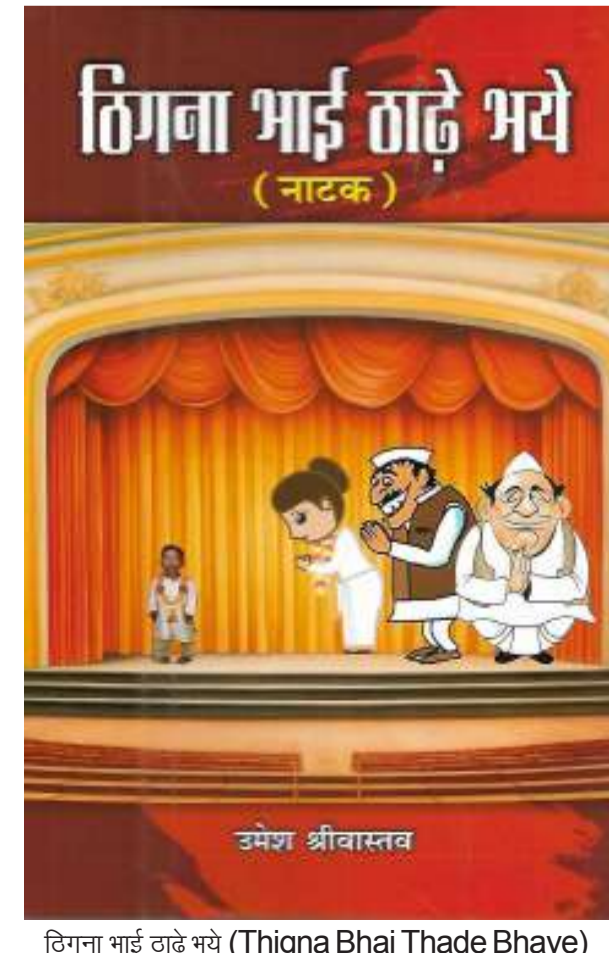
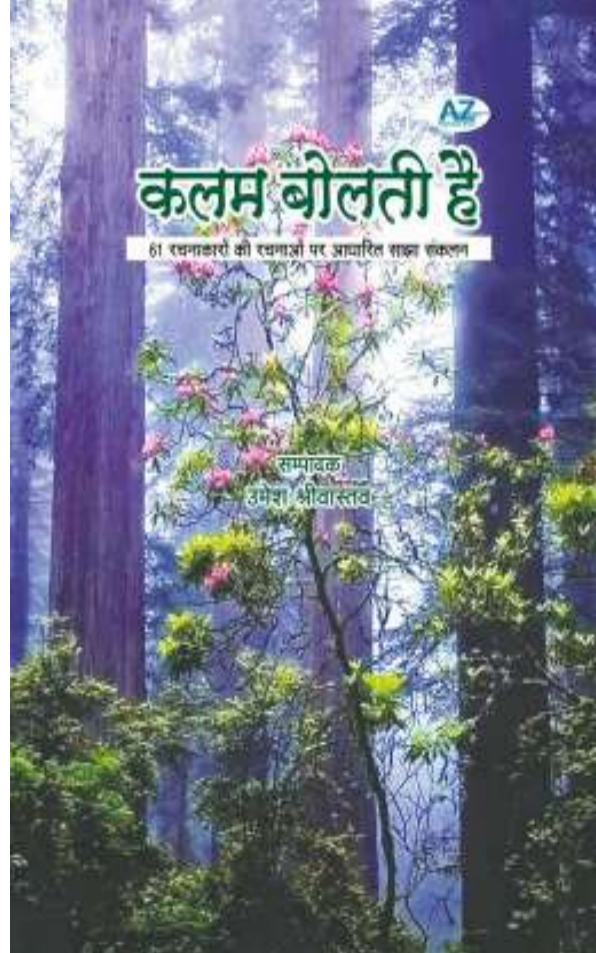
इंस्टाग्राम की सफाई के बाद इन बड़े नामों के फॉलोअर्स में कमी की खबर ने चर्चा तेज कर दी है। इससे यह सवाल उठ रहा है कि सोशल मीडिया पर दिखने वाली लोकप्रियता का कितना हिस्सा असली है और कितना कृत्रिम। कोहली, जिनकी इंस्टाग्राम पर फॉलोइंग कुछ समय पहले तक 27.6 करोड़ से ज्यादा थी, अब फेक अकाउंट्स हटाने के बाद 27.3 करोड़ हो चुकी है। वहीं, रोनाल्डो, जिनके इंस्टाग्राम पर कुछ समय तक 67.3 करोड़ फॉलोअर्स थे, अब 66.4 करोड़ हो चुके हैं। इसी प्रक्रिया के दौरान लियोनल मेसी के अकाउंट के फॉलोअर्स भी 51.2 करोड़ से घटकर 50.7 करोड़ रह गए। यही हाल बॉलीवुड और हॉलीवुड फिल्मी सितारों का भी है। रिपोर्ट्स के मुताबिक प्रियंका चोपड़ा, काइली जेनर, एलेन डीजेनेरेस जैसे कई बड़े नाम भी इस सफाई अभियान से प्रभावित हुए हैं।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पेशेन्जर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

