

शहर समाप्ता

वर्ष-22 अंक- 275
पृष्ठ 8
गुरुवार
25 जून 2026
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- स्कन प्रब्लम को घरेलू नुस्खों...

विचार- शिक्षा पर जागरूक हुआ समाज

खेल- सूर्यश शेडगे में 10 साल तक...

राष्ट्र की प्रगति के लिए सामूहिक समर्पण जरूरी : प्रधानमंत्री मोदी

नयी दिल्ली, एंजेसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर राष्ट्र की समृद्धि और विकास को लेकर एक संस्कृत सुभाषित साझा किया। उन्होंने कहा कि सामूहिक समर्पण और पुरुषार्थ से राष्ट्र की समृद्धि अक्षुण्ण बनी रहती है तथा यही भावना समाज को नई ऊर्जा प्रदान कर विकास के संकल्पों को सिद्धि तक पहुंचाने का मार्ग प्रशस्त करती है। प्रधानमंत्री ने लिखा, "सामूहिक समर्पण और पुरुषार्थ से राष्ट्र की समृद्धि अक्षुण्ण रहती है। यही भावना समाज को नई ऊर्जा देती है और विकास के संकल्पों को सिद्धि तक पहुंचाने का मार्ग प्रशस्त

करती है।" उन्होंने संस्कृत श्लोक 'यत्रोत्साहसमारम्भो यत्रालस्यविहीनता। नय विक्रमसंयोगस्तत्र श्रीरचला धरुवम्' भी साझा किया। इसका हिंदी अर्थ बताते हुए कहा गया कि जहां परिश्रम राष्ट्रभक्ति के प्रखर उत्साह से प्रेरित होता है, जहां आलस्य से पूर्णतरु रहित होकर निरंतर कर्तव्यों का निर्वहन किया जाता है और जहां विनम्रता साहस के साथ संतुलित होती है, वहीं त्याग, तप और समर्पण के बल पर राष्ट्र की समृद्धि सदा अटल और चिरस्थायी बनी रहती है। प्रधानमंत्री मोदी ने 23 जून को भी एक संस्कृत सुभाषित साझा किया था। उस

दिन उन्होंने भारतीय जनसंघ के संस्थापक डॉ. श्यामा प्रसाद



मुखर्जी को उनके बलिदान दिवस पर श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए लिखा था, "निःस्वार्थ भाव से राष्ट्र और समाज की सेवा में आजीवन समर्पित रहे देश की महान विभूति डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी को

उनके बलिदान दिवस पर आदरपूर्ण श्रद्धांजलि। उनके



प्रखर विचार और आदर्श देश की हर पीढ़ी को मातृभूमि की सेवा के लिए प्रेरित करते रहेंगे।" प्रधानमंत्री ने उस अवसर पर "न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैकं अमृतत्वमानशुः। परेण नाकं निहितं गुहायां विभ्राजते

यद्यतयो विशन्तिधं श्लोक भी साझा किया था। इसका हिंदी अर्थ बताते हुए उन्होंने कहा था कि अमृतत्व केवल कर्म, धन या वंश से प्राप्त नहीं होता, बल्कि त्याग और उच्च आदर्शों के प्रति पूर्ण समर्पण से प्राप्त होता है। जो व्यक्ति राष्ट्र, समाज और सत्य के लिए अपने स्वार्थों का त्याग करते हैं, उनका जीवन काल की सीमाओं से परे जाकर जनमानस में अमर हो जाता है। सोमवार को साझा किए गए एक अन्य संस्कृत सुभाषित में प्रधानमंत्री ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की सफलता का उल्लेख किया था। उन्होंने कहा था कि योग न केवल दुनियाभर में करोड़ों लोगों को शारीरिक रूप से स्वस्थ बना रहा है।

ग्लोबल ग्रोथ डायलॉग में सीएम योगी बोले- यूपी निवेशकों की पहली पसंद

बंगलूरू, एंजेसी। यूपी में निवेश को बढ़ाने के लिए प्रदेश सरकार बुधवार को बंगलूरू में बड़ा आयोजन किया है। दिनभर चर्चाओं, राउंड टेबल टॉक, प्रेजेंटेशन के बीच सबड़ा रोड शो भी हुआ। सीएम योगी ने कहा कि यूपी की बेहतर कानून-व्यवस्था, इंफ्रास्ट्रक्चर और निवेशक के हित की नीतियों के चलते यूपी निवेशकों की पहली पसंद बन गया है। वह यहां अलग-अलग कंपनियों के सीईओ से मिल रहे हैं। उन्होंने उत्तर प्रदेश ग्लोबल ग्रोथ डायलॉग 2026 में हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि नवाचार, प्रौद्योगिकी और सुशासन आधारित विकास मॉडल के साथ नया उत्तर प्रदेश आज वैश्विक निवेशकों के लिए विश्वास और विकास का फेवरेट डेस्टिनेशन बनकर उभर रहा है। सीएम योगी ने इस कार्यक्रम के लिए

यूपी की निवेश-अनुकूल नीतियों, सुदृढ़ कानून-व्यवस्था, विश्वस्तरीय आधारभूत संरचना तथा असीम विकास संभावनाओं को प्रस्तुत किया। सीएम योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश की बेहतर कानून-व्यवस्था, इंफ्रास्ट्रक्चर और निवेशक के हित की नीतियों के चलते यूपी निवेशकों की पहली पसंद बन गया है। उत्तर प्रदेश में निवेश को बढ़ाने के लिए प्रदेश सरकार बुधवार को बंगलूरू में बड़ा आयोजन किया है। दिनभर चर्चाओं, राउंड टेबल टॉक, प्रेजेंटेशन के बीच सबड़ा रोड शो भी हुआ। इसमें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शामिल हुए।

इसका मकसद खासकर आईटी सेक्टर की कंपनियों को यूपी में निवेश के लिए आकर्षित करना तथा उत्तर प्रदेश ग्लोबल को प्रस्तुत किया। सीएम योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश की बेहतर कानून-व्यवस्था, इंफ्रास्ट्रक्चर और निवेशक के हित की नीतियों के चलते यूपी निवेशकों की पहली पसंद बन गया है। उत्तर प्रदेश में निवेश को बढ़ाने के लिए प्रदेश सरकार बुधवार को बंगलूरू में बड़ा आयोजन किया है। दिनभर चर्चाओं, राउंड टेबल टॉक, प्रेजेंटेशन के बीच सबड़ा रोड शो भी हुआ। इसमें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शामिल हुए।



कैपबिलिटी सेंटर्स (जीसीसी) नीति की जानकारी देना है। प्रदेश सरकार ने टेकनोर्लॉजी और कारपोरेट सेक्टर को आकर्षित करने के लिए बुधवार को बंगलूरू में एक बड़ा इन्वेस्टमेंट रोड शो किया। रोड शो का आयोजन इन्वेस्ट यूपी ने किया।

सोशल मीडिया पर छाई कॉजपा, लेकिन जयराम रमेश ने क्यों कहा, यह राजनीतिक दल नहीं?

नयी दिल्ली, एंजेसी। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कॉन्ग्रेस जनता पार्टी (कॉजपा) के विरोध प्रदर्शन को लेकर कहा कि यह युवाओं की हताशा को जाहिर करने का एक जरिया हो सकता है, लेकिन आखिरकार इसके उठाए मुद्दों को आगे बढ़ाने की जिम्मेदारी राजनीतिक दलों की है। रमेश ने कहा कि लोकतंत्र केवल आंदोलनों के भरोसे नहीं चल सकता और उसकी नींव राजनीतिक दलों पर ही टिकी होती है। कॉजपा के आंदोलन के बारे में पूछे जाने पर रमेश ने कहा, कुछ लोग कहते हैं कि यह डीप स्टेट द्वारा प्रायोजित है, कुछ लोग इसे युवाओं की हताशा बताते हैं। इनमें से किसी भी बात को साबित करने का कोई तरीका नहीं है, लेकिन तथ्य यह है कि इसने सोशल मीडिया में काफी जगह बनाई और खूब सुर्खियां बटोरीं, लेकिन यह कोई राजनीतिक दल नहीं है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया, आखिरकार राजनीतिक दल ही मायने रखते हैं। पार्टी की संगठनात्मक संरचना ही महत्वपूर्ण होती है। हालांकि यह युवाओं की हताशा को प्रकट करने का एक महत्वपूर्ण जरिया है, लेकिन मेरा मानना है कि स्थापित राजनीतिक दलों को इस मुद्दे को आगे बढ़ाना होगा। रमेश ने कहा कि आंदोलनों का अपना महत्व है, लेकिन लोकतंत्र केवल आंदोलनों पर निर्भर नहीं रह सकता, क्योंकि लोकतंत्र की बुनियाद राजनीतिक दल ही होते हैं। कॉजपा पिछले कुछ दिनों से दिल्ली के जंतर-मंतर पर धरना दे रही है। वह मेडिकल प्रवेश परीक्षा नीट-यूजी का प्रश्नपत्र लीक होने और परीक्षा संबंधी अनियमितताओं को लेकर केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग कर रही है।

प्रियंक खरगे का बड़ा आरोप-ईडी, आईटी और सीबीआई का इस्तेमाल राजनीतिक मकसद के लिए किया जा रहा है

नयी दिल्ली, एंजेसी। कर्नाटक के मंत्री प्रियंक खरगे ने बुधवार को आरोप लगाया कि केंद्र सरकार ईडी आयकर विभाग और सीबीआई का इस्तेमाल राजनीतिक मकसद के लिए कर रही है। प्रियंक ने कर्नाटक में अधिकारियों के यहां छापेमारी की खबरों पर प्रतिक्रिया देते हुए ये बातें कहीं। उन्होंने दावा किया कि 12 वर्षों में हजारों बार तलाशी लेने के बावजूद, ईडी द्वारा दर्ज मामलों में दोषसिद्धि की दर बहुत कम रही, यह एक ऐसा आंकड़ा है जिसने राजनीतिक मंशा के शक को और गहरा कर दिया। उन्होंने संवाददाताओं से कहा, पिछले 12 वर्षों में पूरे भारत में हजारों बार तलाशी ली गई है। दोषी ठहराए जाने की दर दो प्रतिशत से भी कम है। इससे क्या पता चलता है? क्या आप अब भी कह सकते हैं कि ये कार्रवाई राजनीतिक कारणों से प्रेरित नहीं हैं? प्रियंक ने आरोप लगाया कि आयकर विभाग, ईडी और सीबीआई केंद्र सरकार के हथियार बन गए हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा नेताओं द्वारा बार-बार यह कहना कि केंद्रीय एंजिसियां कांग्रेस नेताओं को निशाना बना सकती हैं, इस धारणा को और मजबूत करता है कि ऐसी जांच राजनीतिक रूप से प्रेरित हैं। जब पूछा गया कि क्या उन्हें भी निशाना बनाया जा सकता है, तो मंत्री ने कहा कि यह बिल्कुल संभव है। उन्होंने कहा, अगर ऐसा होना है, तो कभी न कभी तो होगा ही। क्या भाजपा नेताओं ने धमकियां नहीं दी हैं? भाजपा के मौजूदा सांसद और विधायक ऐसा कह रहे हैं, वे सोशल मीडिया पर पोस्ट कर रहे हैं और हमें फोन करके भी ऐसा कह रहे हैं। इसमें नया क्या है? राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत के प्रस्तावित बंगलूरू दौरे के बारे में पूछे गए एक सवाल पर मंत्री ने कहा कि वह शायद दस्तावेज जमा करने के लिए शहर का दौरा करेंगे। प्रियंक खरगे पिछले एक महीने से आरएसएस को निशाना बना रहे हैं और संगठन से उसके पंजीकरण और आर्थिक लेन-देन के बारे में जानकारी देने के लिए कह रहे हैं। आरएसएस प्रमुख का जिज्ञासु करते हुए प्रियंक ने कहा, मुझे नहीं पता। कहा जा रहा है कि मोहन भागवत बंगलूरू आ रहे हैं।

भाजपा-अकाली गठबंधन का अध्याय अभी बंद नहीं, समय आने पर होगा फैसला : नबीन

नयी दिल्ली पंजाब में शिरोमणि अकाली दल या किसी अन्य अकाली धड़े के साथ भविष्य में गठबंधन को लेकर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेता नितिन नबीन ने बड़ा संकेत दिया है। उन्होंने स्पष्ट किया है कि गठबंधन को लेकर अभी दरवाजे पूरी तरह बंद नहीं हुए हैं और इस संबंध में कोई भी फैसला सही समय आने पर ही लिया जाएगा। अपने हालिया पंजाब दौरे के दौरान जालंधर में आयोजित एक मीडिया कॉन्फ्लेव में पूछे गए सवाल के जवाब में नबीन ने कहा, कुछ निश्चित मुद्दों को सही समय आने पर हल कर लिया जाएगा। भाजपा नेता ने इस बात को दोहराया कि मौजूदा हालात में पार्टी का पूरा ध्यान पंजाब के हर विधानसभा क्षेत्र में अपने सांगठनिक ढांचे को मजबूत करने पर है। नबीन ने कहा, अभी हम इसी दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। जब चुनाव नजदीक



आएंगे और राजनीतिक गतिविधियां बढ़ेंगी, तब हम उस समय की परिस्थितियों का आकलन करेंगे और उसी के आधार पर (गठबंधन पर) निर्णय लेंगे। आज के दिन हम न तो गठबंधन के पक्ष में हैं और न ही इसके खिलाफ हैं। पार्टी की तात्कालिक रणनीति को स्पष्ट करते हुए उन्होंने कहा कि भाजपा ने फिलहाल अपने दम पर आगे बढ़ने का फैसला किया है। नबीन ने कहा, हम अपनी खुद की ताकत से आगे बढ़ना चाहते हैं। समय के साथ कई चीजें अपने आप स्पष्ट हो

जाएंगी। जहां तक गठबंधन का सवाल है, तो उस पर फैसला लेने के लिए अभी काफी वक्त है। आज इसका समय नहीं है, सही समय को आने दीजिए। नितिन नबीन ने बताया कि राज्य के नए प्रदेश अक्षय के नेतृत्व में पार्टी अगले छह महीने तक अपनी तय योजनाओं और रणनीति के महत काम करेगी। उन्होंने कहा, अगले छह महीनों में हम खुद को मजबूत आधार पर स्थापित करेंगे, हर विधानसभा क्षेत्र के प्रत्येक मुद्दे को उठाएंगे और सीधे जनता के बीच जाएंगे। भविष्य में गठबंधन करना है या नहीं, यह आगे तय होगा।

बीजेपी में गए नेताओं की कांग्रेस में वापसी नहीं होनी चाहिए, जयराम रमेश बोले- ऐसा सोचना भी शर्मनाक

नयी दिल्ली देश में हाल के दिनों में विभिन्न राज्यों में नेताओं के दल बदलने की घटनाएं चर्चा का विषय बनी हुई हैं। खासकर पश्चिम बंगाल और महाराष्ट्र की राजनीति में लगातार सामने आ रहे घटनाक्रम के बीच कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने पार्टी छोड़कर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल होने वाले नेताओं को लेकर कड़ा रुख अपनाया है। उन्होंने कहा कि ऐसे नेताओं को दोबारा कांग्रेस में शामिल नहीं किया जाना चाहिए। हालांकि, उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि यह उनकी व्यक्तिगत राय है और इसे पार्टी का आधिकारिक रुख नहीं माना जाना चाहिए। एक इंटरव्यू के दौरान जयराम रमेश ने कहा कि जिन नेताओं ने कांग्रेस में रहते हुए संगठन और सत्ता के लाभ उठाए और बाद में भाजपा का दामन थाम लिया, उनकी वापसी पर विचार करना भी उचित नहीं होगा। उन्होंने कहा कि ऐसे नेताओं को वापस

बुलाने के बारे में सोचना भी पार्टी के लिए शर्मनाक स्थिति पैदा कर सकता है। रमेश ने कहा कि यह टिप्पणी किसी एक

माने जाते थे। जब जयराम रमेश से पूछा गया कि भविष्य में यदि ऐसे नेताओं की वापसी का सवाल उठे तो क्या कांग्रेस को उन्हें दोबारा मौका देना चाहिए, तो उन्होंने स्पष्ट कहा कि उनकी राय में ऐसा नहीं होना चाहिए। जयराम रमेश ने कहा कि बीते 12 वर्षों में यह स्पष्ट हो गया

है कि कौन नेता पार्टी की विचारधारा के साथ मजबूती से खड़ा रहा और कौन सत्ता तथा पद के कारण दूसरे रास्ते पर चला गया। उनके अनुसार, आज कांग्रेस में वही लोग हैं जो पार्टी की मूल विचारधारा और सिद्धांतों के प्रति प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि कुछ युवा नेताओं ने संगठन में अहम जिम्मेदारियां और अवसर मिलने के बावजूद ऐसी पार्टी का रास्ता चुना, जिसकी विचारधारा कांग्रेस से पूरी तरह अलग है।

वोटर लिस्ट से नाम हटा तो बंद होगा राशन?

कोलकाता, एंजेसी। पश्चिम बंगाल में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के दौरान मतदाता सूची से नाम हटाए जाने और उसके आधार पर राशन कार्ड लाभार्थियों के नाम काटे जाने के आरोपों का मामला अब कलकत्ता हाईकोर्ट पहुंचेगा। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को एक याचिकाकर्ता को अपनी याचिका वापस लेने और इस मामले में कलकत्ता हाईकोर्ट जाने की अनुमति दे दी। शीर्ष अदालत ने कहा कि इस मामले पर पहले हाईकोर्ट का रुख किया जा सकता है। सुप्रीम कोर्ट में याचिकाकर्ता की ओर से पेश वकील ने दावा किया कि जिन लोगों के नाम मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण प्रक्रिया के दौरान बाहर कर दिए गए हैं, उनके नाम राशन सूची से भी हटाए जाने की आशंका है। याचिका में कहा गया कि इससे बड़ी संख्या में लाभार्थियों के सार्वजनिक वितरण प्रणाली (पीडीएस) से बाहर होने का

खतरा पैदा हो सकता है। सुनवाई के दौरान जस्टिस बी. वी. नागरत्ना और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की पीठ ने याचिकाकर्ता को कलकत्ता हाईकोर्ट का रुख करने की छूट दे दी। याचिकाकर्ता का आरोप है कि पश्चिम बंगाल में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के दौरान जिन लोगों के नाम हटाए गए हैं, उनके राशन कार्ड भी रद्द किए जा सकते हैं। वकील ने अदालत को बताया कि कई लाभार्थियों के नाम राशन सूची से हटने का खतरा है, जिससे वे सरकारी खाद्यान्न योजना से वंचित हो सकते हैं। मंगलवार को मामले की तत्काल सुनवाई की मांग की गई थी। उस समय भी सुप्रीम कोर्ट ने याचिकाकर्ता को हाईकोर्ट जाने की सलाह दी थी। बुधवार को याचिकाकर्ता ने अपनी याचिका वापस लेने और हाईकोर्ट जाने की अनुमति मांगी, जिसे शीर्ष अदालत ने स्वीकार कर लिया।

छात्रों की आवाज को आतंकियों की गूँज कहना गलत, धर्मेंद्र प्रधान के बयान पर खरगे हमलावर

नई दिल्ली, एंजेसी। केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान की कथित श्वातंकवादी टिप्पणी को लेकर सियासत तेज हो गई है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने बुधवार को धर्मेंद्र प्रधान पर तीखा हमला बोलते हुए कहा कि छात्रों की आवाज को दबाने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार छात्रों के सवालों का जवाब देने के बजाय उन्हें बंदनाम कर रही है। खरगे ने कहा कि देशभर में छात्रों के भविष्य से जुड़े मुद्दों पर असंतोष है और ऐसे समय में शिक्षा मंत्री का बयान गलत और अंधकारपूर्ण है। खरगे ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में कई परीक्षा पेपर लीक हुए हैं, जिससे लाखों छात्रों का भविष्य प्रभावित हुआ है। उन्होंने दावा किया कि नीट पेपर लीक मामले के कारण कई छात्रों ने आत्महत्या की और अनेक परिवार बर्बाद हो गए। कांग्रेस



अध्यक्ष ने कहा कि इन मुद्दों पर जवाब देने के बजाय शिक्षा मंत्री आंदोलन कर रहे छात्रों की आवाज को श्वातंकियों की गूँज बता रहे हैं। उन्होंने कहा कि देशभर में छात्रों की गूँज और तेज होगी तथा धर्मेंद्र प्रधान को अपने पद से इस्तीफा देना पड़ेगा। खरगे ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा कि मोदी सरकार के शिक्षा मंत्री अपनी कुर्सी बचाने में लगे हुए हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि जो भी सरकार से सवाल करता है, उसे देश विरोधी बताया जाता है। खरगे ने यह भी

कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पहले किसानों को श्वातंकवादी श्वातंकियों और श्परजीवी कहकर संबोधित किया था और अब छात्रों की आवाज को भी इसी तरह दबाने की कोशिश की जा रही है। छात्र संगठन सीजेपी के संस्थापक अभिजीत दिपके ने भी धर्मेंद्र प्रधान पर निशाना साधा। उन्होंने आरोप लगाया कि छात्रों को न्याय दिलाने की मांग कर रहे युवाओं को श्वातंकवादियों की बी टीम बताता बहेद आपत्तिजनक है। दिपके ने कहा कि देश के युवा

आतंकवादी नहीं हैं और उन्हें देशभक्ति का प्रमाणपत्र देने का अधिकार किसी को नहीं है। कांग्रेस लगातार नीट और अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं का मुद्दा उठाती रही है। विपक्ष का आरोप है कि बार-बार पेपर लीक होने से छात्रों का भरोसा कमजोर हुआ है। इसी मुद्दे को लेकर कई छात्र संगठन प्रदर्शन भी कर रहे हैं। विपक्ष का कहना है कि सरकार को परीक्षा प्रणाली को पारदर्शी और सुरक्षित बनाने के लिए ठोस कदम उठाने चाहिए। धर्मेंद्र प्रधान की कथित टिप्पणी को लेकर कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों ने सरकार को धेरना शुरू कर दिया है। आने वाले दिनों में संसद और सड़कों पर यह मुद्दा और तेज हो सकता है। विपक्ष शिक्षा मंत्री से माफी और इस्तीफे की मांग कर रहा है, जबकि इस मुद्दे पर सरकार की ओर से विस्तृत प्रतिक्रिया का इंतजार किया जा रहा है।

सम्पादकीय.....

भयावह जलवायु संकट

ब्राजील के बेलेम में संपन्न कॉप–30 सम्मेलन में जारी ‘जलवायु जोखिम सूचकांक–2026’ रिपोर्ट में उल्लेखित आंकड़े भारत से जुड़ी जलवायु संकट की भयावह तस्वीर दिखाते हैं। रिपोर्ट बताती है कि भारत दुनिया में जलवायु आपदाओं से सबसे ज्यादा प्रभावित पहले दस देशों में शामिल हैं। यह डराने वाली रिपोर्ट बताती है कि पिछले तीन दशक में भारत में आई जलवायु संकट से जुड़ी आपदाओं में करीब अस्सी हजार लोगों को मौत का ग्रास बनना पड़ा। इतना ही नहीं करीब 170 अरब अमेरिकी डॉलर का नुकसान भी देश को उठाना पड़ा है। ये आंकड़े जलवायु संकट के देश पर पड़ने वाले घातक प्रभावों की तस्वीर उकेरते हैं। जो बताते हैं कि इस संकट से उबरने के प्रयासों में और तेजी लाने की जरूरत है। निश्चित तौर पर इस दिशा में यदि युद्ध स्तरीय प्रयास तेज नहीं किए जाते तो भविष्य में परिणाम और घातक हो सकते हैं। ये प्रयास केवल सरकारी स्तर पर ही नहीं, सामाजिक स्तर पर भी तेज करने की जरूरत है। जागरूकता अभियानों में भी तेजी लाने की जरूरत है। इस संकट ने फसलों पर पड़ने वाले व्यापक प्रभाव से हमारी खाद्य शृंखला पर भी संकट मंडरा सकता है। हमें 140 करोड़ से अधिक आबादी वाले देश का पेट भरने के लिये इस दिशा में शोध–अनुसंधान के साथ व्यापक किसान जागरूकता कार्यक्रम भी चलाने की जरूरत है। दरअसल, जलवायु संकट के चलते देश में जो ज्यादा नुकसान हुआ है, उसके पीछे लगातार आ रहे चक्रवात, कुछ इलाकों में सूखे और बाढ़ की लगातार पैदा होती स्थितियां हैं। जाहिर इसके मूल में तेजी से बढ़ता वातावरण का तापमान ही है। जिसका मुख्य कारक ग्लोबल वार्मिंग ही है। निश्चित रूप से भारत में जलवायु संकट की स्थिति लगातार विकट होती जा रही है। निर्विवाद रूप से देश के सामने पैदा मौसमी आपदाओं से हमारे विकास में भी बाधा उत्पन्न हो रही है। जो जीविका संकट भी पैदा कर रहा है। दरअसल, बेलेम में संपन्न कॉप–30 सम्मेलन में जारी की गई ‘जलवायु जोखिम सूचकांक–2026’ रिपोर्ट उन संकटपूर्ण स्थितियों का भी खुलासा करती है जो जलवायु संकट के कारण पैदा हो रहे हैं। रिपोर्ट बताती है कि पिछले वर्ष भारी बारिश व विनाशक रूप में आई बाढ़ से देश में करीब अस्सी लाख लोग बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। इसमें दो राय नहीं कि भारत सरकार ने जलवायु संकट से निपटने के लिए अंतर्राष्ट्रीय बिरादरी के समझ अपनी प्रतिबद्धता बार–बार जतायी है। इस संकट से उबरने के लिये नवीकरणीय ऊर्जा के विकल्प को युद्ध स्तर पर आगे बढ़ाने का प्रयास भी किया है। देश में कार्बन उत्सर्जन को कम करने में नवीकरणीय ऊर्जा की महत्वपूर्ण भूमिका हो सकती है। देश वनों का दायरा को भी बढ़ाने की जरूरत है। विकास देश की प्राथमिकता है, लेकिन यह विकास वनों के विनाश की कीमत पर नहीं होना चाहिए। साथ ही इस दिशा में जो भी कदम उठाये जाएं उनका प्रभाव जमीनी स्तर पर कितना हो रहा है, इस बात का लगातार मूल्यांकन भी जरूरी है। साथ ही रीति–नीतियों को प्रभावी तरीकों से अमलीजामा पहनाने की जरूरत होगी। जिसके लिये लोकतंत्र की सबसे छोटी इकाइयों ग्राम पंचायत से लेकर शहरी निकायों को भी शामिल करने की जरूरत होगी। दरअसल, जलवायु परिवर्तन से उपजा संकट केवल भारत की ही चुनौती नहीं है। यह एक वैश्विक संकट है। जो इस बात से पता चलता है कि पिछले तीन दशकों में नौ हजार से अधिक मौसमी आपदाओं ने पूरी दुनिया में आठ लाख से अधिक लोगों को असमय काल का ग्रास बनाया है। लेकिन इस संकट की सबसे बड़ी विडंबना यही है कि इसकी सबसे बड़ी कीमत व विकासशील व गरीब देश चुका रहे हैं, जिनकी वैश्विक कार्बन उत्सर्जन में सबसे कम भूमिका रही है। दुर्भाग्य से विकासशील देश जहां इन संकटों की दृष्टि से जहां ज्यादा संवेनशील हैं, वहीं इससे मुकाबले के लिये उनके संसाधन सीमित हैं। उनके प्रतिरोध की क्षमता सीमित है। जिन्हें तत्काल व्यापक वित्तीय सहायता की जरूरत है। ऐसे में विकसित देशों का नैतिक दायित्व बनता है कि उनका सहयोग सिर्फ विकासशील देशों को वित्तीय व तकनीकी सहयोग तक सीमित न रहे। साथ ही वे अपने कार्बन उत्सर्जन में भी कमी लाएं।

विमर्श

शिक्षा पर जागरुक हुआ समाज

21 जून को नीट का पेपर दोबारा हो गया और नेशनल टेस्टिंग एजेंसी इस बात का श्रेय ले सकती है कि इस बार पेपर लीक नहीं हुए। मोदी सरकार यह दावा कर सकती है कि धर्मन्द् प्रधान का इस्तीफा लिए बिना उसने फिर से पेपर करवाए और इसे राष्ट्रीय सुरक्षा जैसा अहम मुद्दा बनाते हुए वायुसेना को प्रश्नपत्र पहुंचाने के काम में लगाया गया। शायद ही दुनिया के किसी और देश ने ऐसा दृश्य देखा हो, जो भारत में देखा गया कि वायुसेना के जहाजों में परीक्षा प्रश्नपत्र आए और पुलिस वाले कड़ी सुरक्षा में उन्हें केंद्रों तक ले गए। इसे जो लोग मोदी सरकार के प्रशासन की सख्ती और कड़े फेंसले लेने की क्षमता समझ रहे हैं, वे एक बार यह भी सोचें कि पेपर लीक करवाने वाला माफिया कितना ताकतवर है, जिससे निपटने के लिए वायुसेना को मैदान में उतारना पड़ा। इस बात पर भी विचार कर लेना चाहिए कि आखिर ऐसे आपराधिक तत्वों की ताकत किस तरह इतनी बढ़ गई। क्या सरकार और तमाम जांच एजेंसियों का इतना भी इकबाल बाकी नहीं रहा है कि वे सड़क मार्ग से

रोई कि किसी का भी दिल पिघल जाए। लेकिन शायद भाजपा सरकार में, नरेन्द्र मोदी, अमित शाह, धर्मन्द् प्रधान और राजनाथ सिंह के पास संवेदनशील हृदय है ही नहीं। वर्ना बच्चों की तकलीफ देखकर सांतवना के दो बोल तो ये लोग कह ही सकते थे। लेकिन भाजपा को राजनैतिक लाभ की भाषा ही समझ आती है। इसलिए जब प्रधानमंत्री मोदी रविवार दोपहर कोलकाता से लौटकर दिल्ली पहुंचे और फिर एयरपोर्ट पर पौन घंटे रुके रहे ताकि नीट के परीक्षार्थी अपने केंद्रों तक पहुंच जाएं और यातायात प्रभावित न हो, तो इस खबर को भाजपा प्रचार तंत्र ने खूब प्रसारित करवाया। इसका मकसद यही दिखाना था कि मोदीजी को बच्चों की कितनी फिक्र है। लेकिन इस तंत्र ने कभी यह सवाल नहीं किया कि इतनी ही फिक्र थी तो बार–बार पेपर लीक की घटनाएं क्यों हुईं। मध्यप्रदेश में जो बच्चे परीक्षा नहीं दे पाए, उस पर भाजपा मौन है, लेकिन कर्नाटक में कांग्रेस सरकार पर सवाल उठाए जा रहे हैं कि उसने यातायात व्यवस्था दुरुस्त नहीं करवाई। आरोप–प्रत्यारोप की ये

इन्तिहानों तक बच्चों पर दबाव बनाया जाता है कि अच्छे अंक लाना और प्रथम आना ही कामयाबी का एकमात्र रास्ता है, उसके अलावा जीवन में कुछ और बचा ही नहीं है। इस भावना के साथ पढ़ाई करने वाले बच्चों का मन हताशा की तरफ बढ़ने लगता है और यही हताशा बोर्ड परीक्षाओं या अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं में असफल होने पर जीवन खत्म करने के विकल्प की तरफ धकेल देती है। आजादी के इतने सालों में शिक्षा व्यवस्था को लेकर कई किस्म के प्रयोग हुए, कई पद्धतियां अपनाई गईं, लेकिन राजनेताओं ने शिक्षा और परीक्षा की खामियों पर कभी राष्ट्रीय स्तर पर चर्चा करना जरूरी नहीं समझा। अब राहुल गांधी ने कोटा से इसकी शुरुआत की है। उनके भाषण में इसी बात पर जोर दिया गया कि हम बच्चों में रिजेक्शन यानी खारिज होने का डर भर देते हैं, जो गलत है। इधर कॉकरोच जनता पार्टी ने भी अब शिक्षा व्यवस्था में सुधार लाने के लिए जंतर–मंतर पर फिर धरना शुरु किया है। इस बार पुलिस की तय की गई समयसीमा को मानने से प्रदर्शनकारियों ने इंकार कर दिया

अमेरिका–ईरान शांति समझौते पर मंडराता इजरायली खतरा!

असद मिर्जा
वाशिंगटन और तेहरान के बीच एक नाजुक कूटनीतिक सफलता सीधे लेबनान में इजरायल की सैन्य आक्रामकता से टकरा गई है, और उस शांति समझौते पर गहरी छाया डाल दी है जो एक पीढ़ी में मध्य–पूर्व का सबसे निर्णायक कूटनीतिक मील का पत्थर बन सकता था। आधुनिक मध्य–पूर्व की कूटनीति के दायरे में शांति हमेशा सबसे नश्वर वस्तु रही है। यह कड़वा सच एक बार फिर पूरी तीव्रता के साथ सामने आया जब शुक्रवार, 19 जून 2026 को अमेरिका और ईरान के बीच रिव्टजरलैंड के शांत पर्वतीय रिसॉर्ट बुर्गनस्टॉक में निर्धारित कार्यान्वयन वार्ता शुरू होने से पहले ही बिखर गई। समझौते की संरचना– यह समझने के लिए कि दुनिया एक ऐतिहासिक सफलता के कितने करीब थी, यह जानना आवश्यक है कि अमेरिका–ईरान समझौता वास्तव में क्या हासिल करना चाहता था। इस समझौते पर हस्ताक्षर ईरान में युद्ध समाप्त करने, होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से खोलने और तेहरान के परमाणु कार्यक्रम सहित व्यापक मुद्दों पर साठ दिवसीय वार्ता शुरू करने के लिए था। साथ ही, यह समझौता लेबनान में लड़ाई को भी रोकने का इरादा रखता था। यह किसी भी भेदाने पर एक उल्लेखनीय कूटनीतिक उपलब्धि थी। इजरायल का

पता– इस नाजुक कूटनीतिक क्षण में इजरायल न हस्ताक्षरकर्ता के रूप में, न मध्यस्थ के रूप में, बल्कि एक सक्रिय विध्वंसक के रूप में मैदान में उतरा। इजरायली सेना ने लेबनान में हिजबुल्लाह के ठिकानों पर रात भर हमले किए और लेबनान की सरकारी समाचार एजेंसी के अनुसार कम से कम अठारह लोग मारे गए, जबकि पूरे क्षेत्र में शत्रुता रोकने के लिए बनाया गया अमेरिका–ईरान ढांचा अभी लागू था। इजरायली



राष्ट्रीय सुरक्षा मंत्री इटामार बेन गिवर ने घोषणा की कि पूरा लेबनान जलकर राख हो जाना चाहिए। ईरानी विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने सीधे जवाब देते हुए इजरायल पर स्थायी युद्ध चाहने का आरोप लगाया और बेन गिवर के बयानों को किसि आम दीवाने की बड़बड़ाहट नहीं बल्कि एक बैठे हुए राष्ट्रीय सुरक्षा मंत्री की सार्वजनिक पोस्ट बताया, और कहा कि ईरान इजरायली हमलों की निंदा करता है तथा अमेरिका को उनके परिणामों के लिए सीधे जिम्मेदार ठहराता है। लेबनान पर दरार– लेबनान को लेकर विवाद पूरे कूटनीतिक

इजरायली कार्रवाइयों की सार्वजनिक और कड़ी आलोचना उन शब्दों में की जो एक साल पहले अकल्पनीय होती। वेंस ने ईरान समझौते पर इजरायल के फ्रीकआउट की निंदा की। व्हाइट हाउस, जिसने ईरान वाशिंगटन ने इजरायल को वह कानूनी अस्पष्टता प्रदान की जिसकी उसे हमले जारी रखने के लिए जरूरत थी। उस अस्पष्टता का परिणाम अब एक स्थिति शांति प्रक्रिया और दक्षिणी लेबनान में हिंसा के नए दौर के रूप में सामने है, जहां इजरायली हवाई हमलों और तोपखाने से मृतकों की संख्या शुक्रवार तक 47 हो गई है, जबकि लड़ाकू विमानों और तोपखाने ने नबातिया शहर और आसपास के कस्बों को निशाना बनाया है । आगे की राह–लेबनान का सवाल महज मानवीय चिंता का विषय नहीं है। यह किसी भी टिकाऊ अमेरिका–ईरान शांति के केंद्र में बैठा है। हिजबुल्लाह ईरान का सबसे महत्वपूर्ण क्षेत्रीय प्रतिनिधि है, और तेहरान की यह क्षमता कि वह दावा कर सके कि शांति समझौते में लेबनान में इजरायली अभियानों का अंत भी शामिल है।

, किसी भी ऐसे समझौते की राजनीतिक वैधता के लिए केंद्रीय महत्व रखती है जिसे ईरानी नेतृत्व अपने घरेलू दर्शकों को बेच सके। नेतन्याहू ने कसम खाई है कि आईडीएफ लेबनान के बैंकर जोन में रजब तक आवश्यक होश रहेगी, एक ऐसी स्थिति जो सीधे उस बात का खंडन करती है जो ईरान समझता है कि समझौते की आवश्यकता है। वाशिंगटन और तेहरान के बीच द्विपक्षीय समझौता तब नहीं टिक सकता

युद्ध विराम से आगे: क्या विश्व अहिंसा की ओर बढ़ेगा?

ललित गर्ग

अमेरिका, इजरायल और ईरान के बीच हाल ही में हुआ युद्धविराम ऐसे समय में सामने आया है, जब पश्चिम एशिया युद्ध की लपटों में घिरकर वैश्विक स्थिरता के लिए सबसे बड़ा खतरा बन चुका था। कई सप्ताह तक चले संघर्ष ने क्षेत्र को ऐसे ज्वालामुखी में बदल दिया था, जिसकी प्रत्येक विस्फोटक घटना विश्व अर्थव्यवस्था को झकझोर रही थी। तेल बाजारों में भारी उथल–पुथल थी, निवेशकों में घबराहट बढ़ रही थी और वैश्विक मंदी की आशंकाएं गहराने लगी थीं। ऐसे में युद्धविराम ने विश्व को तत्काल राहत तो दी है, लेकिन सबसे बड़ा प्रश्न यही है कि क्या यह समझौता स्थायी शांति की नींव बनेगा या केवल अगले युद्ध से पहले का एक अस्थायी विराम सिद्ध होगा? इतिहास साक्षी है कि युद्धविराम और शांति समझौते तभी टिकाऊ सिद्ध होते हैं, जब उनके पीछे केवल सामरिक विवशता नहीं, बल्कि राजनीतिक इच्छाशक्ति, पारस्परिक विश्वास और मानवता के प्रति प्रतिबद्धता भी हो। अन्यथा वे केवल संघर्षों के बीच का अंतराल बनकर रह जाते हैं। पश्चिम एशिया का इतिहास ऐसे असंख्य समझौतों का गवाह है, जो कागजों पर तो बने, लेकिन जमीन पर टिक नहीं सके। इस युद्ध के परिणामों का विश्लेषण किया जाए तो सबसे बड़ा लाभार्थी ईरान दिखाई देता है। अमेरिका और इजरायल के सैन्य दबाव, आर्थिक प्रतिबंधों और अंतरराष्ट्रीय अलगाव के बावजूद तेहरान न केवल अपने राजनीतिक ढांचे को बचाने में सफल रहा, बल्कि उसने अपने विरोधियों को वार्ता की मेज पर आने के लिए भी बाध्य किया। ईरान अब अपने नागरिकों के समझ यह दावा कर सकता है कि उसने दुनिया की सबसे शक्तिशाली सैन्य ताकतों के

सामने घुटने नहीं टेके। ईरानी नेतृत्व इसे प्रतिरोध की जीत के रूप में प्रस्तुत करेगा। दूसरी ओर इस संघर्ष ने अमेरिका की अजेयता की छवि को भी चुनौती दी है। वियतनाम, इराक और अफगानिस्तान के बाद यह एक और अवसर है, जिसने यह स्पष्ट किया कि केवल सैन्य शक्ति राजनीतिक परिणाम सुनिश्चित नहीं कर सकती। वाशिंगटन ने दबाव बनाया, अपनी सैन्य क्षमता का प्रदर्शन किया, लेकिन अंततः उसे वार्ता और समझौते का रास्ता अपनाना पड़ा। इससे यह संदेश गया है कि इक्कीसवीं सदी की दुनिया अब केवल शक्ति संतुलन से नहीं, बल्कि संवाद, कूटनीति और बहुपक्षीय सहयोग से संचालित होगी। इजरायल के लिए यह स्थिति राजनीतिक रूप से असहज है। प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू लंबे समय से ईरान की परमाणु और मिसाइल क्षमताओं को अपने देश के अस्तित्व के लिए खतरा बताते रहे हैं। इजरायल को आशा थी कि युद्ध के माध्यम से ईरान की सामरिक क्षमता को निर्णायक रूप से कमजोर किया जाएगा। किंतु युद्धविराम के बाद ईरान स्वयं को विजेता के रूप में प्रस्तुत कर रहा है। इससे इजरायल के भीतर यह बहस और तीव्र हो सकती है कि क्या क्षेत्रीय सुरक्षा चिंताओं की तुलना में महाशक्तियों ने अपने सामरिक हितों को अधिाक महत्व दिया। भारत के लिए यह समझौता विशेष महत्व रखता है। भारत अपनी ऊर्जा आवश्यकताओं के लिए पश्चिम एशिया पर अत्यधिक निर्भर है। युद्ध की स्थिति में तेल आपूर्ति बाधित होने, समुद्री व्यापार मार्गों पर संकट उत्पन्न होने और कीमतों में वृद्धि की आशंका ने भारत की चिंता बढ़ा दी थी। युद्धविराम से तेल कीमतों पर दबाव कम होगा, महंगाई नियंत्रित रहेगी और खाड़ी देशों में कार्यरत लाखों भारतीयों की सुरक्षा संबंधी चिंताएं भी

घटेंगी। लेकिन भारत का महत्व केवल एक उपभोक्ता राष्ट्र के रूप में नहीं है, वह आज वैश्विक शांति के एक नैतिक प्रवक्ता के रूप में भी उभर रहा है। दरअसल, यह युद्ध एक बड़े प्रश्न को जन्म देता है–क्या मानव सभ्यता युद्धों के सहारे अपने भविष्य का निर्माण कर सकती है? आज महाशक्तियों ने ऐसी विनाशकारी सैन्य क्षमता अर्जित कर ली है कि किसी भी देश की एक छोटी–सी भूल संपूर्ण मानवता को विनाश की ओर धकेल सकती है। परमाणु हथियारों, जैविक अस्त्रों और कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित युद्ध प्रणालियों के युग में युद्ध अब केवल सीमाओं का प्रश्न नहीं रह गया है, वह समूची मानव सभ्यता के अस्तित्व का प्रश्न बन गया है। यही कारण है कि आज दुनिया को शक्ति की नहीं, शांति की राजनीति की आवश्यकता है। हिंसा, युद्ध, आतंकवाद और शस्त्रीकरण की प्रतिस्पर्धा ने मानवता को भय, अविश्वास और असुरक्षा के गर्त में धकेल दिया है। यदि विश्व को बचाना है, तो उसे निःशस्त्रीकरण, अहिंसा, सह–अस्तित्व और संवाद की दिशा में आगे बढ़ना ही होगा। इस संदर्भ में भारत की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण बन जाती है। भारत ने संदेव विश्व को शांति, करुणा और अहिंसा का संदेश दिया है। महात्मा गांधी ने कहा था, ‘आंख के बदले आंख पूरे विश्व को अंधा बना देगी।’ आज यह कथन पहले से कहीं अधिक प्रासंगिक हो उठा है। भारत की सांस्कृतिक चेतना ‘वसुधैव कुटुम्बकम्’ के सिद्धांत पर आधारित रही है, जो सम्पूर्ण विश्व को एक परिवार मानती है। यही कारण है कि भारत ने संदेव युद्ध के स्थान पर संवाद और टकराव के स्थान पर सहमति का समर्थन किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी विश्व के अनेक मंचों पर स्पष्ट रूप से कहा है कि ‘यह युग युद्ध का

नहीं है।’ संयुक्त राष्ट्र, जी–20, ब्रिक्स तथा अन्य अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत ने बार–बार इस बात पर बल दिया है कि किसी भी समस्या का समाधान युद्ध नहीं, बल्कि वार्ता है। यदि अंततः देशों को बातचीत की मेज पर ही लौटना पड़ता है, तो युद्ध की भयावह कीमत चुकाने की आवश्यकता ही क्या है? भारत की विदेश नीति आज एक नए स्वरूप में सामने आ रही है। रूस–यूक्रेन युद्ध हो, इजरायल–फिलिस्तीन संघर्ष हो अथवा पश्चिम एशिया का वर्तमान संकट–भारत ने किसी पक्ष विशेष का अंध समर्थन करने के बजाय संतुलन, संवाद और शांतिपूर्ण समाधान की नीति अपनाई है। यही संतुलित दृष्टिकोण भविष्य में भारत को वैश्विक मध्यस्थ की भूमिका निभाने की दिशा में अग्रसर कर सकता है। लेकिन केवल सरकारें ही शांति स्थापित नहीं कर सकतीं। शांति का आधार समाजों, संस्कृतियों और मनुष्यों के भीतर निर्मित होता है। जब तक राष्ट्रवाद आक्रामकता का रूप लेता रहेगा, जब तक हथियार उद्योग युद्धों को लाभ का साधन बनाकर चलता रहेगा और जब तक राजनीतिक नेतृत्व युद्ध को लोकप्रियता अर्जित करने के उपकरण के रूप में उपयोग करता रहेगा, तब तक स्थायी शांति का सपना अधूरा रहेगा। आज आवश्यकता इस बात की है कि विश्व समुदाय कुछ ठोस कदम उठाए–परमाणु एवं सामरिक हथियारों की होड़ को नियंत्रित किया जाए, संयुक्त राष्ट्र की भूमिका को अधिक प्रभावी बनाया जाए, अंतरराष्ट्रीय विवादों के समाधान के लिए स्थायी संवाद तंत्र विकसित किए जाएं और शिक्षा प्रणालियों में शांति एवं अहिंसा के मूल्यों को शामिल किया जाए। साथ ही युद्ध अर्थव्यवस्था के स्थान पर मानव कल्याण आधारित विकास मॉडल को प्राथमिकता दी जाए।



प्राइम वीडियो ने अपने नए अनस्क्रिप्टेड रियलिटी शो 'एलायंस' का ट्रेलर रिलीज कर दिया है, जो भरोसे, रणनीति और सर्वाइवल पर आधारित एक हाई-स्टेक्स गेम दिखाता है। यह शो मीडिया और एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री की कई चर्चित हस्तियों को जोड़ियों में एक साथ लाता है, जहां हर कदम पर रिश्तों की परीक्षा होगी। शो को कुणाल खेमू होस्ट कर रहे हैं 'एलायंस' एक बड़े पैमाने पर तैयार किया गया अनस्क्रिप्टेड शो है, जो 6 हफ्तों में कुल 42 एपिसोड के साथ दर्शकों के सामने आएगा। नए एपिसोड रोजाना दोपहर 12 बजे स्ट्रीम होंगे। शो का प्रीमियर 26 जून को भारत समेत 240 से ज्यादा देशों में प्राइम वीडियो पर होगा। यह शो एक हाई-टेक अंडरग्राउंड फैंसिलिटी में सेट है, जहां लज्जरी और कंपटीशन दोनों एक साथ चलते हैं। शो में 16 प्रतिभागी

जोड़ियों के रूप में हिस्सा लेते हैं, जिन्हें फिजिकल टास्क, नॉलेज-बेस्ड चॉलेंज और रणनीति से जुड़े गेम्स खेलने होंगे। हालांकि टिविस्ट यह है कि ये जोड़ियां स्थायी नहीं हैं खेल के दौरान किसी भी वक्त रिश्ते बदल सकते हैं। वफादारी यहां सबसे बड़ी करेसी है, लेकिन यही सबसे जल्दी टूटने वाली चीज भी साबित हो सकती है। शो में रवि किशन और उनकी बेटी रीवा किशन, कुशल टंडन और अर्सलान गोनी, जैद दरबार और डेजी शाह, मिनी माथुर और निखिल चिनापा, साथ ही डिजिटल और टीवी इंडस्ट्री के कई चर्चित चेहरे शामिल हैं। कुल मिलाकर यह शो विभिन्न क्षेत्रों के सेलिब्रिटी और क्रिएटर्स को एक ही मंच पर लाता है। कुणाल खेमू ने कहा कि 'एलायंस' उनके लिए एक बिल्कुल नया अनुभव है। उनके अनुसार यह शो सिर्फ टास्क जीतने

दांव पर लगा भरोसा और टूटते 'एलायंस', प्राइम वीडियो ने रिलीज किया धमाकेदार ट्रेलर



शो में रवि किशन और उनकी बेटी रीवा किशन, कुशल टंडन और अर्सलान गोनी, जैद दरबार और डेजी शाह, मिनी माथुर और निखिल चिनापा, साथ ही डिजिटल और टीवी इंडस्ट्री के कई चर्चित चेहरे शामिल हैं। कुल मिलाकर यह शो विभिन्न क्षेत्रों के सेलिब्रिटी और क्रिएटर्स को एक ही मंच पर लाता है।

का खेल नहीं है, बल्कि रिश्तों को संभालने, कठिन फैसले लेने और हर मोड़ पर खुद को ढालने की चुनौती है। उन्होंने इसे एक अनप्रेडिक्टेबल और स्ट्रैटेजिक अनुभव बताया, जो दर्शकों को हर एपिसोड में नई स्थिति से रूबरू कराएगा। 'एलायंस' की सबसे बड़ी थीम यही है कि यहां हर रिश्ता अस्थायी है। सबसे करीबी साथी भी सबसे बड़ा प्रतिद्वंद्वी बन सकता है। आठ जोड़ियां खेल में उतरेंगी, लेकिन अंत में सिर्फ एक विजेता होगा।



बागेश्वर बाबा के दरबार में पहुंची टाइगर श्रॉफ की ऑनस्क्रीन भाभी, पति के साथ लिया आशीर्वाद

नई दिल्ली, एजेंसी। हाल ही में अभिनेता टाइगर श्रॉफ ने बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर धीरेन्द्र कृष्ण शास्त्री से मुलाकात कर उनका आशीर्वाद लिया। इसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुईं। अब शबागी 33 में उनकी भाभी का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री अंकिता लोखंडे भी अपने पति विक्की जैन के साथ बागेश्वर बाबा से मिलने पहुंची हैं। इस मुलाकात की तस्वीरें अंकिता और विक्की ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट की हैं। इसमें दोनों बागेश्वर बाबा के सामने बैठे हुए आशीर्वाद लेते दिखाई दे रहे हैं। एक दूसरी तस्वीर में तीनों एक साथ कैमरे के सामने मुस्कुराते हुए नजर आ रहे हैं। पोस्ट के कैप्शन में अंकिता लोखंडे ने लिखा, कुछ मुलाकातों पहले से तय होती हैं और कुछ आशीर्वाद बहुत कीमती होते हैं। बागेश्वर धाम बाबा के साथ इस दिव्य पल के लिए हम आभारी हैं। दिलचस्प बात यह है कि हाल ही में अभिनेता टाइगर श्रॉफ ने भी बागेश्वर बाबा से मुलाकात की थी। इस दौरान समाजसेवा और जनकल्याण से जुड़े मुद्दों पर बातचीत हुई। उन्हें बागेश्वर बाबा द्वारा चलाए जा रहे जनसेवा कार्यों की जानकारी दी गई। इनमें गरीब बेटियों के लिए प्रस्तावित कैंसर अस्पताल का निर्माण और बागेश्वर धाम में चल रही मां अन्नपूर्णा प्रसादम रसोई भंडारे जैसी सेवाओं के बारे में विस्तार से बताया गया। टाइगर श्रॉफ ने इन सभी कार्यों के बारे में ध्यान से सुना और सराहना की। टाइगर श्रॉफ और अंकिता लोखंडे ने फिल्म बागी 3 में साथ काम किया था। इसी फिल्म में अंकिता ने उनकी ऑनस्क्रीन भाभी रुचि नंदन चतुर्वेदी का किरदार निभाया था, जबकि रिदेश देशमुख उनके पति के किरदार में नजर आए थे। अगर अंकिता लोखंडे और विक्की जैन की लव स्टोरी की बात करें तो दोनों की मुलाकात एक कॉमन फ्रेंड के जरिए हुई थी। साल 2019 में विक्की जैन ने बेहद रोमांटिक अंदाज में अंकिता को प्रपोज किया, जिसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हुई थीं। 2021 में दोनों ने शादी कर ली। अब दोनों कुकिंग रियलिटी शो लाफ्टर शेफस-अनलिमिटेड एंटरटेनमेंट में नजर आ रहे हैं।

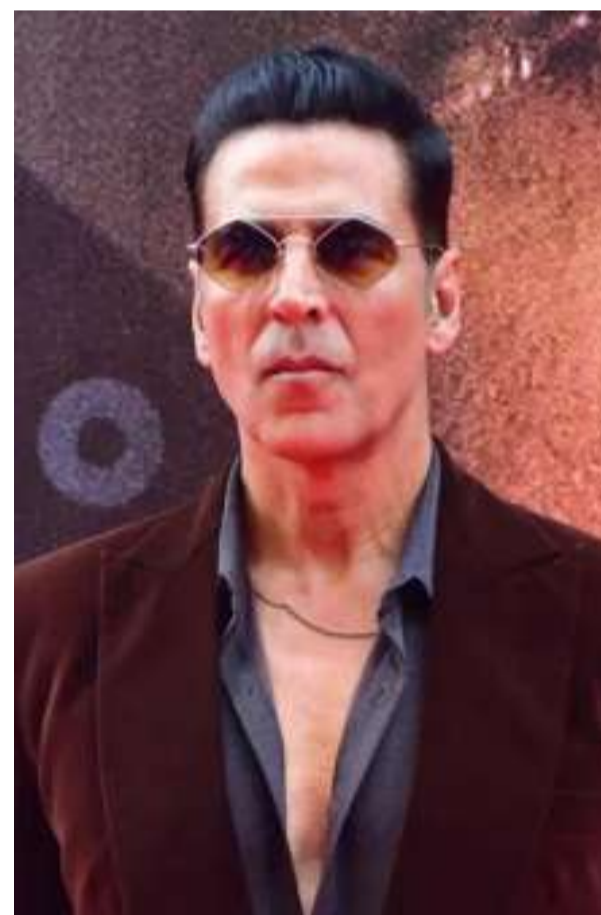
सौतेली बहन अंशुला कपूर के प्री-वेडिंग फंक्शन में जाह्वी कपूर ने साड़ी पहन लूटी महफिल, रॉयल लुक में लगी पूरी महारानी

बॉलीवुड के कपूर खानदान में शादी की शहनाइयां बजनी शुरू हो चुकी हैं। आपको बता दें कि बोनी कपूर की बड़ी बेटी अंशुला कपूर के प्री-वेडिंग फंक्शन शुरू हो गए हैं। शादी के फंक्शन की शुरुआत माता की चौकी से की गई और इस दौरान जाह्वी कपूर, खुशी और अर्जुन भी नजर आए हैं। इसी बीच दुल्हन अंशुला तो सुन्दर लग ही रही हैं लेकिन उनके साथ उनकी सौतेली बहन जाह्वी कपूर ने भी अपने लुक से सबका ध्यान अपनी तरफ खींच लिया है। माता की चौकी के लिए जाह्वी कपूर ने ट्रेडिशनल लुक को तर्जो और साड़ी पहनी। वैसे तो जाह्वी कपूर हमेशा से ही अपने फैशन सेंस के लिए जानी जाती हैं। वो जो भी पहनती हैं, उनकी सुंदरता निखर कर आती है। इन तस्वीरों



में आप देख सकते हैं जाह्वी कपूर ने पिंक और पर्पल मिक्स ऑर्गेनजा साड़ी पहनी हुई हैं। इस साड़ी के ऊपर सोने के धागों से बारीक ग्रिड या चेकर पैटर्न बना हुआ है। यह साड़ी दिखने में जितनी हल्की और पारदर्शी है, उतनी ही रॉयल भी लग रही है। साड़ी का मुख्य आकर्षण इसका चौड़ा लाल-मैरून रंग का बॉर्डर है, जिस पर बेहद महीन और जटिल जरी का काम किया गया है। अपने लुक को और भी ज्यादा रॉयल बनाने के लिए जाह्वी ने प्रॉपर ट्रेडिशनल ज्वेलरी पहनी। उन्होंने गले में बहुत हैवी मंदिर-शैली का चोकर नेकलेस पहना है, जिसमें नीचे की तरफ छोटे-छोटे हरे रंग के मोती लटके हुए हैं। इसके साथ ही

उन्होंने मैचिंग के भारी झुमके पहने हैं। इसी के साथ उंगलियों में उन्होंने बड़ी-बड़ी अंगूठियां पहनी हुई हैं। अपने कपड़ों के साथ साथ-साथ जाह्वी ने अपने मेकअप भी पपरफेक्ट रखा। उनकी आंखों को स्मोकी शैडो और विंग्ड आईलाइनर के साथ डिफाइन किया गया है, जबकि पलकों पर हैवी मस्कारा लगाया गया है। होठों पर न्यूड-पिंक ग्लॉसी लिपस्टिक और गालों पर हल्का ब्लश उनके चेहरे की चमक को बढ़ा रहा है। जाह्वी कपूर की ये तस्वीरें सोशल मीडिया पर आते ही तेजी से वायरल हो रही हैं और फैंस कमेंट सेक्शन में उनकी खूबसूरती की जमकर तारीफ कर रहे हैं।



अब कॉमेडी करना मुश्किल हो गया है', अक्षय कुमार का मानना रील्स-मीम्स कर रहे लोगों का मनोरंजन

नई दिल्ली, एजेंसी। अक्षय कुमार इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'वेलकम टू द जंगल' की रिलीज की तैयारी में लगे हैं। फिल्म का प्रमोशन जोरों पर चल रहा है। इस कॉमेडी फिल्म में बड़ी स्टारकास्ट नजर आएगी। अपनी जबरदस्त कॉमिक टाइमिंग के लिए मशहूर अक्षय कुमार का मानना है कि डिजिटल दौर में कॉमेडी करना ज्यादा मुश्किल हो गया है। जहां मीम्स और इंस्टाग्राम रील्स रोजाना लोगों का मनोरंजन कर रहे हैं। एक्टर ने स्टैंड-अप कॉमेडियंस की भी तारीफ की कि वे किस तरह लोगों को हंसाते हैं। पीटीआई से बातचीत में अक्षय ने माना कि मौजूदा वक्त में कॉमेडी करना काफी मुश्किल हो गया है। उन्होंने कहा कि यह अब और भी मुश्किल हो गया है। आज हर जगह रील्स, मीम्स और कॉमेडी कंटेंट मौजूद हैं। लेकिन कॉमेडी एक बड़ी नदी की तरह है, यह कभी सूखती नहीं है। कॉमेडी के कई रूप हैं, जैसे फिजिकल कॉमेडी, सिचुएशनल कॉमेडी, स्लैपस्टिक कॉमेडी और डार्क ह्यूमर। एक्टर ने भारत में पिछले कुछ साल में कॉमेडी के नए तरीकों जैसे स्टैंड-अप के बारे में भी बात की। उन्होंने कहा कि लोगों को हंसाने के अनगिनत तरीके हैं। अगर आप इंस्टाग्राम खोलें, तो आपको ढेर सारे मीम्स और मजेदार वीडियो मिल जाएंगे। लोग रोजाना कॉमेडी देखते-सुनते हैं। बहुत सारे कॉमेडी शो और टैलेंटेड स्टैंड-अप कॉमेडियन हैं जो नया कंटेंट बना रहे हैं। लेकिन लोगों को हंसाना आज भी सबसे मुश्किल कामों में से एक है। लोग अक्सर कॉमेडी को कमतर आंकते हैं। मैं स्टैंड-अप कॉमेडियन का बहुत सम्मान करता हूँ। दर्शकों के सामने अकेले खड़े होकर लोगों को हंसाना वाकई बहुत मुश्किल काम है। अक्षय अब वेलकम टू द जंगल में नजर आएंगे। यह 'वेलकम' फ्रेंचाइजी की तीसरी फिल्म है। इस फिल्म में अक्षय 30 से ज्यादा एक्टर्स की कास्ट को लीड कर रहे हैं, जिनमें सुनील शेट्टी, परेश रावल, रवीना टंडन, अरशद वारसी, लारा दत्ता, दिशा पाटनी, जैकलीन फर्नांडिस, आफताब शिवदसानी, तुषार कपूर, राजपाल यादव और जैकी श्रॉफ समेत कई कलाकार शामिल हैं। वेलकम टू द जंगल का निर्देशन अहमद खान ने किया है और यह 26 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।



बॉलीवुड के किंग शाहरुख खान आज दुनिया भर में अपनी शानदार एक्टिंग और दमदार व्यक्तित्व के लिए जाने जाते हैं। पिछले तीन दशकों से अधिक समय से वह फिल्म इंडस्ट्री पर राज कर रहे हैं और करोड़ों लोगों के दिलों में अपनी खास जगह बना चुके हैं। हालांकि बहुत कम लोग जानते हैं कि बचपना में उनका

सपना अभिनेता बनने का नहीं था। एक इंटरव्यू के दौरान शाहरुख खान ने बताया कि उन्हें हमेशा से स्पोर्ट्स बहुत पसंद थी। वह क्रिकेट और फुटबॉल के बड़े शौकीन थे और भविष्य में एक सफल खिलाड़ी बनने का सपना देखते थे। उनका मन अभिनय की दुनिया से ज्यादा खेल के मैदान में लगता था और

एक्टर नहीं बल्कि टीम इंडिया के स्टार बनना चाहते थे बश्चलीवुड के किंग शाहरुख खान, बोलें- ये सपना कभी पूरा नहीं हो पाया

वः खुद को एक प्रोफेशनल स्पोर्ट्स पर्सन के रूप में देखना चाहते थे। लेकिन किस्मत को कुछ और भी मंजूर था। समय के साथ उनका ध्यान एक्टिंग की तरफ बढ़ता चला गया। उन्होंने अपने करियर की शुरुआत टेलीविजन से की और बॉलीवुड में कदम रखा। अपनी मेहनत और लगन के दम पर आज शाहरुख खान ने वो नाम कमाया है, जो हर कलाकार सपना देखता है। जब उनसे सवाल पूछा गया कि आप हमेशा से एक्टर बनना चाहते थे ? तो इसके बाद शाहरुख खान ने जवाब दिया कि मेरा सपना स्पोर्ट्समैन बनने का था और मैं हमेशा से अपने देश के लिए खेलना चाहते थे। मेरा रुझान ज्यादा हॉकी की तरफ था और मैं उसी टीम के लिए खेलना चाहता था। शाहरुख खान ने बताया था कि खेल के दौरान उन्हें गंभीर चोट लग गई थी, जिसके कारण उन्हें झुकने तक में परेशानी होने लगी। इस चोट ने उनके खेलों में करियर बनाने के सपने को लगभग खत्म कर दिया। ऐसे मुश्किल समय में उनके माता-पिता ने उन्हें दिल्ली के लेडी श्री राम कॉलेज में हो रहे एक नाटक को देखने और उसमें हिस्सा लेने की सलाह दी। शाहरुख उस समय अपने स्पोर्ट्स करियर के टूटने से बेहद निराश थे, लेकिन थिएटर से जुड़ने के बाद उनकी रुचि अभिनय की ओर बढ़ने लगी। यहीं से उनके सफर की नई शुरुआत हुई। इसके बाद उन्होंने टेलीविजन में काम किया और फिर फिल्मों में अवसर मिलने लगे, जिसने उनकी जिंदगी की दिशा ही बदल दी।



10 दिन में चेहरे की रंगत बदल देगा ये चंदन का नुस्खा, फीकी पड़ेगी सभी महंगी क्रीमें

प्रदूषण व तेज धूप के संपर्क में आने से अक्सर हर किसी की स्किन बेजान हो जाती है। गर्म हवाओं के कारण भी त्वचा की रंगत खराब हो जाती है। ऐसे में अपनी स्किन की रंगत निखारने के लिए कई लोग मार्केट से ब्यूटी क्रीम या सीरम का सहारा लेते हैं। जिसे वह अपनी त्वचा पर लगाकर चेहरे का पहले जैसा ग्लो बरकरार रख सकें। लेकिन इन ब्यूटी क्रीमों का प्रभाव आपके चेहरे पर सिर्फ कुछ दिनों के लिए ही रहता है। हालांकि आप घर पर कुछ घरेलू उपायों को अपनाकर त्वचा की रंगत निखार सकते हैं। तो चलिए जानते हैं उनके बारे में।

सामग्री
गुलाब जल
विटामिन-ई कैप्सूल
चंदन पाउडर
गुलाब जल के फायदे
यह त्वचा के पोर्स साइज को बड़ा नहीं होने देता। त्वचा को लचीला रखने में बेहद कारगर है।
विटामिन-ई के फायदे
विटामिन-ई त्वचा में मौजूद सेल्स को जीवनदान देते हैं। स्किन को मॉइश्चराइज करने में विटामिन-ई बेस्ट ऑप्शन है।

चंदन पाउडर के फायदे
यह स्किन को टंडक प्रदान करता है।
चेहरे के पोर्स साफ करने में मदद मिलती है।
टैनिंग की समस्या दूर रहती है।
इस तरह करें इस्तेमाल
1 एक बाउल में 3 चम्मच चंदन पाउडर डालकर उसमें विटामिन-ई का कैप्सूल मिलाएं।
2 फिर इसमें 3 चम्मच गुलाब जल डालकर अच्छे से मिक्स कर पेस्ट बनाएं।
3 इस पेस्ट को अपने चेहरे पर 20 मिनट तक लगाकर रखें।
4 20 मिनट के बाद पानी और कॉटन की सहायता से चेहरा साफ करें।
5 हफ्ते में 2 बार इस फेस पैक का इस्तेमाल करें।



घर पर बनाएं टेस्टी-टेस्टी राजस्थानी पंचमेल दाल, ये है पूरी रेसिपी

हर भारतीय घरों में अलग-अलग तरह के पकवान बनते हैं। लेकिन खाने में अगर दाल न हो, तो खाने का मजा ही किरकिरा हो जाता है। इसी कड़ी में आज हम आपके लिए पौष्टिक आहार से भरपूर राजस्थानी दाल की रेसिपी लेकर आए हैं। जो क पांच तरह की दालों को मिक्स करके बनाई जाती है। इसमें चने, मूंग, मसूर, तूर और उरद की दाल का मेल होता है। इसे बनाना काफी आसान है और यह आम दाल की ही तरह बनाई जाती है। तो चलिए जानते हैं राजस्थानी पंचमेल दाल की रेसिपी।

सामग्री
तूर दाल - 2 चम्मच
उरद दाल - 2 चम्मच
मूंग दाल - 2 चम्मच
मसूर दाल - 2 चम्मच
चना दाल - 2 चम्मच
हल्दी पाउडर- 1 चम्मच
नमक- स्वादानुसार
घी-1 चम्मच
लौंग- 2
काला इलायची- 1
जीरा- आधा चम्मच
सूखी लाल मिर्च- 3
प्याज - 4 (बारीक कटा प्याज)
अदरक लहसुन का पेस्ट- 1 चम्मच
मिर्च पाउडर- 1 चम्मच
गरम मसाला - आधा चम्मच
कसूरी मेथी- 1 चम्मच
धनिया पत्ती - 4 से 5
टमाटर - 2
बनाने की विधि

1 एक कटोरे में सभी दालों को धोने के बाद 30 मिनट के लिए भिगो दें।
2 प्रेशर कुकर में दालों सहित हल्दी, नमक, घी के साथ 3 कप पानी मिलाकर 5 सीटी आने तक पकाएं।
3 दाल को निकाल कर एक तरफ रख दें और एक कड़ाही में घी गर्म करें।
4 इसमें लौंग, काला इलायची, जीरा और सूखे लाल मिर्च डालकर भूनें।
5 फिर नमक, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, जीरा पाउडर मिलाएं।
6 अब बारीक कटे टमाटर डालकर नरम होने तक फ्राई करें।
7 पकी हुई दालों को इसमें डालकर आवश्यकतानुसार पानी डालकर दस मिनट उबालें।
8 फिर गरम मसाला, कसूरी मेथी, धनिया पत्ती डालकर मिलाएं।

स्किन प्रॉब्लम को घरेलू नुस्खों से दें मात, नहीं पड़ेगी महंगे प्रोडक्ट्स की जरूरत!

हर महिला की चाहत होती है कि उनको स्किन ग्लो करे और उसमें एक भी दाग ना हो। इसके लिए महिलाएं तरह-तरह के महंगे प्रोडक्ट्स का भी इस्तेमाल करती हैं। लेकिन हमारी लाइफस्टाइल ही कुछ ऐसी हो गई है की त्वचा पर एलर्जी, जलन, पततपजंजपवद होना आम बात हो गया है। इससे हमारी त्वचा बहुत ही अहेल्दी बन जाती है। वहीं आजकल ही लाइफस्टाइल के चलते कुछ तो ऐसे स्किन बवदकपजपवदे भी हैं जिस जितना भी कोशिश कर लो ठीक नहीं किया जा सकता। ज्यादा से ज्यादा आप इसे बस कंट्रोल करने की कोशिश कर सकती हैं। आइए आपको बताते हैं इसके बारे में...

एक्जिमा
ये एक ऐसी बवदकपजपवद है जिसमें स्किन में खुजली और सूजन हो जाती है। इसका कारण होता है फूड एलर्जी, प्रदूषण और स्ट्रेस। वैसे तो इसे एंटीबायोटिक्स की मदद से कंट्रोल में रखा जा सकता है, लेकिन दवाओं से बेहतर है आप इसके लिए घरेलू नुस्खों का इस्तेमाल करें।

नारियल का तेलरू तेल सीधे त्वचा में डूब जाता है और खुली हुई कोशिकाओं के बीच की जगह को भर देता है।ये त्वचा को सूखने और ज्यादा जलन होने से रोकता है।

सोरायसिस
सोरायसिस त्वचा पर सूजन और लाल धब्बे का कारण बनती है। इस स्थिति की गंभीरता केवल उचित चिकित्सा निदान के माध्यम से तय की जा सकती है।

टी ट्री ऑयल- यह रूखी और मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाकर त्वचा की समस्याओं और संक्रमण के इलाज में सहायक है।

हल्दीरू यह सोरायसिस के लक्षणों से राहत दिलाने के लिए जानी जाती है।

डेड सी सॉल्ट रू नहाने के पानी में एक चौथाई कप डेड सी सॉल्ट खुजली और जलन को कम करने में मदद कर सकता है। मिश्रण को धोने से पहले 15 मिनट के लिए पानी में भिगो दें।

मुंहासा
जीवन में कम से कम एक बार मुंहासे तो सब को झेलने पड़ते हैं, खासकर के जमदहंम लमते में। मुंहासे इसवबामक िपत विससपबसमें या हार्मोनल असंतुलन के कारण होते हैं। ये शरीर



गलत खान-पान और खराब लाइफस्टाइल कई तरह की बीमारियों का कारण बना हुआ है। इन्हीं में से एक है हार्ट प्रॉब्लम्स। हार्ट प्रॉब्लम के कारण व्यक्ति अंदर से कमजोर हो जाता है क्योंकि इसके कारण छाती में जकड़न और सांस लेने में कठिनाई होती है। किसी भी उम्र में व्यक्ति को दिल संबंधी बीमारियां घेर सकती हैं। वहीं रिपोर्ट्स की मानें तो दुनिया में हृदय रोगों के कारण 17 मिलियन से ज्यादा लोगों की जान जाती है। ऐसे में यदि दिल की बीमारी व्यक्ति को घेरे तो इससे पहले शरीर में कुछ लक्षण दिख सकते हैं।

रात को सोने में परेशानी होना

यदि आप सोते समय अपनी पीठ के बल लेटते हैं और



बढ़ती उम्र के साथ बीमारियों का भी प्रकोप बढ़ सा जाता है। खासकर 30 से 50 साल की महिलाओं के शरीर में तो कई सारे बदलाव देखने को मिलते हैं। वहीं मेजपॉज भी महिलाओं



के किसी भी हिस्सा में हो सकते हैं और अगर इसे अनियंत्रित छोड़ दिया जाए तो आगे फैल भी सकते हैं।पद मचमतजे कुछ प्रभावी क्रीम सुझाते हैं, जिससे एक्ने कंट्रोल करने में मदद मिलती हैरू पपीता- ये डेड स्किन सेल्स को हटाने में मदद करता है। पपीते के पेस्ट को अपने चेहरे पर लगाएं और 15-20 मिनट के लिए लगा रहने दें। इसे धीरे-धीरे गुनगुने पानी से धो लें।

संतरे के छिलके का पेस्टरू संतरे में विटामिन सी नई स्वस्थ त्वचा कोशिकाओं के विकास को बढ़ावा देने में मदद करता है। संक्रमित क्षेत्रों पर संतरे के छिलके का पेस्ट लगाएं और इसे ६ ोने से पहले 20-25 मिनट के लिए लगा रहने दें।

टी ट्री ऑयल- ये डेड स्किन सेल्स को खत्म करता है। केले का छिलका- इसमें ल्यूटिन होता है, एक एंटीऑक्सीडेंट जो सूजन और सूजन को कम करने में मदद करता है। स्किन में तमकदमें को कम करने के लिए केले के छिलके को मुंहासों पर रगड़ें।

स्ट्रेच मार्क्स
स्ट्रेच मार्क्स तब दिखाई देते हैं जब स्किन के नीचे के मोटा टिशू आ जाए, इसे डर्मिस कहते हैं। शारीरिक बनावट में बदलाव के चलते स्किन में ये मार्क्स आते हैं। इसे पूरी तरह से हटाया तो नहीं जा सकता है। कॉस्मेटिक फ्रैक्शनेटेड लेजर जैसे उपचार विकल्प आपके बैंक से पैसों का साफया कर देंगे। इसके बजाय, इन क्व उपायों को आजमाएंरू अरंडी का तेलरू स्ट्रेच मार्क्स पर तेल लगाएं, धीरे-धीरे

5-10 मिनट के लिए मालिश करें। फिर त्वचा के हिस्से को एक पतले, सूती कपड़े से लपेटें। कुछ मिनटों के लिए संक्रमित क्षेत्र पर हीटिंग पैड का प्रयोग करें। इससे निशान कम होंगे।

अंडे की सफेदीरू अंडे की सफेदी की एक मोटी परत ब्रश से लगाएं और इसे सूखने दें। पानी से धोएं और हाइड्रेशन को स्किन में लॉक करने के लिए कोई तेल लगाएं।

चीनी- यह एक्सफोलिएटर के रूप में काम करता है और स्ट्रेच मार्क्स को कम करता है। बादाम के तेल और नींबू के रस में चीनी मिलाएं, नरम हाथों से कुछ मिनटों के लिए त्वचा पर रगड़ें, और धो लें।

अंडर-आई बैग
आंखों के नीचे बैग तनाव का संकेत है और इससे आप थके हुए दिखते हैं, चाहे आप कितनी भी अच्छी तरह से सोएं हों। वे निचली पलकों में वसा के फलाव के कारण होते हैं और उम्र के साथ बढ़ सकते हैं। एक्सपर्ट्स का कहना है कि, आई बैग्स को पूरी तरह से हटाया नहीं जा सकता है। जबकि कॉस्मेटिक आई मास्क प्रभाव को कम कर सकते हैं, सूजन गायब नहीं होगी। ऐसे करें इसका उपचार- पर्याप्त नींद लें।

सोते समय सिर को ऊंचा रखें।
नमक, शराब और कैफीन का सेवन कम करें।
ठंडे टी बैग, अंडे की सफेदी और कच्चे आलू के स्लाइस लगाएं।

हार्ट की बीमारी होने पर शरीर में दिखते हैं ये 10 वार्निंग अलर्ट, बरत लें सावधानी

कर पा रहे हैं।
खांसी और घरघराहट होना
फेफड़ों में जमाव के कारण आपको लगातार खांसी और घरघराहट जैसी समस्या हो सकती है। अगर आपकी खांसी बिगड़ती है तो इसे इग्नोर न करें और एक बार डॉक्टर को जरूर दिखाएं।

एनर्जी कम होना
दिल संबंधी बीमारी होने के कारण आपको थकान महसूस हो सकती है। दिल के कार्यक्षमता कम होने पर रक्त आपके शरीर में अच्छी तरह से पंप नहीं हो पाता जिससे उच्च रक्त पंपिंग की कमी से थकान भी हो सकती है।

चक्कर आना
दिल में समस्या होने के कारण आपके सारे शरीर में रक्त पंप होने में परेशानी होती है। यदि आपके मस्तिष्क में एक निश्चित समय में रक्त नहीं पहुंच पा रहा है तो आपको चक्कर आ सकते हैं।

सांस लेने में परेशानी
दिल की बीमारी से जुड़ा रहे व्यक्तियों को सांस लेने में परेशानी हो सकती है। हृदय में रक्त अच्छी तरह से पंप ना होने के कारण यह समस्या हो सकती है। यदि दो सीढ़ियां चढ़ने पर आपको सांस लेने में समस्या हो रही है तो इसे इग्नोर न करें और डॉक्टर को संपर्क जरूर करें।

मतली आना या भूख न लगना
मतली और भूख न लगना भी दिल की बीमारियों का संकेत हो सकता है। जिगर और आंतों के आसपास द्रव अच्छे से संचय ना होने के कारण पाचन तंत्र पर तनाव मिलता है जिससे मतली और भूख न लगना जैसी समस्या हो सकती है।

30 से 50 साल की महिलाएं हो जाएं एलर्ट बढ़ती उम्र के साथ वैजाइना में देखने को मिलते हैं ये बदलाव

के शरीर को काफी हद तक कमजोर कर देता है। आपको शायद पता ना हो, लेकिन शरीर के अन्य हिस्सों में बदलाव के साथ उनकी वैजाइना में भी 30 से 50 साल आते आते कई बदलाव होने लगते हैं, लेकिन बहुत सारी महिलाओं को इसके बारे में जानकारी नहीं होती। लेकिन जरूरी है कि आपको इसके बारे में पता हो ताकि समय रहते वैजाइना में होने वाली परेशानियों को पता लगाकर उसका बेहतर ख्याल रख सकें..

सूजन
महिलाएं जब 40 -50 की उम्र में होती हैं तो शरीर में एस्ट्रोजन हार्मोन का उत्पादन कम होता है, जिसके चलते वैजाइनल वॉल पतली हो जाती है। इससे प्राइवेट पार्ट में सूजन और ड्राईनेस आ जाती है।

प्यूबिक हेयर में बदलाव
अकसर महिलाएं प्राइवेट पार्ट के अनचाहे बालों से छुटकारा पाने के लिए शेविंग, वैक्सिंग और हेयर रिमूवर क्रीम का इस्तेमाल करती हैं। मगर उम्र में जब महिलाएं 40- 50 के मोड़ पर पहुंचती हैं तो शरीर में एस्ट्रोजेन की कमी के कारण प्राइवेट पार्ट के बाल पतले होकर खुद से ही गायब होने लगते हैं।

वैजाइना की मसंजपबपजल होती है कम जैसे-जैसे महिलाओं की उम्र बढ़ती है वैसे-वैसे योनि की

लोच (मसंजपबपजल) कम होती जाती है। ऐसे में शारीरिक संबंध बनाते वैजाइना में छोटे-छोटे पानी की बूंद आ सकती है। इससे आपके संक्रमण होने की संभावना बढ़ सकती है।

बढ़ने लगता है बैक्टीरिया और यूरिन इंफेक्शन का खतरा
वैजाइना में स्राव की कमी से उसका चम लेवल भी बदल जाता है, जो वैजाइना को और भी ज्यादा एसिडिक बनाता है। ये वैजाइना में एक ऐसा वातावरण बनाता है, जो बैक्टीरिया और ईस्ट के विकास में सहायक होता है। नतीजतन, कुछ महिलाओं में नतपदंतल इसंककमत में इंफक्शन का खतरा बढ़ जाता है।

पेशाब करते हुए जलन
बढ़ती उम्र में महिलाओं को बार बार यूरिन आना, यूरिन करते समय जलन, और बहुत लंबे समय तक इसे रोक न पाना जैसी परेशानियों का सामना भी करना पड़ता है।

महिलाएं ऐसे करें अपनी वैजाइना की हेल्थ का ख्याल
बढ़ती उम्र की महिलाओं को प्रोबायोटिक फूड्स (जैसे इडली, डोसा,ढोकला, सेब, केला, योगर्ट, लहसुन) का सेवन करना चाहिए।

रोजाना कीगल एक्सरसाइज करनी चाहिए।
जंक फूड से बचना लें दूरी।
दिन भर में 10-12 ग्लास पानी पीने की कोशिश करें।
डॉक्टर से परामर्श लें।

सक्षिप्त



हरे निशान पर खुले सेंसेक्स-निफ्टी शुरुआती कारोबार में यूएस डॉलर के मुकाबले रुपया कमजोर

नई दिल्ली, एजेंसी। आज सेंसेक्स-निफ्टी हरे निशान पर खुले। शुरुआती कारोबार में डॉलर के मुकाबले रुपया 9 पैसे कमजोर हुआ। बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) का संवेदी सूचकांक सेंसेक्स 142 अंकों की बढ़त के साथ खुला और 76342 अंकों पर कारोबार कर रहा था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) के निफ्टी में भी तेजी देखी गई। बाजार की ओपनिंग के वक्त 18 अंकों की बढ़त के साथ खुला निफ्टी 23842 पर कारोबार कर रहा था। पश्चिम एशिया में तनाव के बीच भारत के शेयर बाजार में निवेशक सतर्क रुख अपनाए हुए हैं। मिलेजुले वैश्विक संकेतों के बीच बुधवार को भारतीय शेयर बाजार की सपाट शुरुआत हुई। शुरुआती कारोबार में सूचकांकों में निफ्टी आईटी और निफ्टी फार्मा टॉप गेनर थे। इसके साथ निफ्टी हेल्थकेयर, निफ्टी पीएसयू बैंक, निफ्टी प्राइवेट बैंक, निफ्टी सर्विसेज, निफ्टी रियल्टी, निफ्टी एफएमसीजी और निफ्टी पीएसई हरे निशान में थे। निफ्टी ऑटो, निफ्टी कंप्यूटर ड्यूरेबल्स, निफ्टी मेटल, निफ्टी मीडिया और निफ्टी इन्फ्रा लाल निशान में थे। मिडकैप और स्मॉलकैप में भी मिलाजुला कारोबार हो रहा है। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 60.90 अंक या 0.11 प्रतिशत की मजबूती के साथ 62,138.65 और निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 3 अंक की मामूली तेजी के साथ 18,823 पर था। सेंसेक्स पैक में टैक महिंद्रा, आईसीआईसीआई बैंक, ट्रेड, इन्फोसिस, अदाणी पोर्ट्स, पावर ग्रिड, बीईएल, सन फार्मा, टीसीएस, एलएंडटी, एसबीआई, अल्ट्राटेक सीमेंट, एशियन पेंट्स और एमएंडएम गेनर्स थे। भारतीय एयरटेल, एचसीएल टेक, मारुति सुजुकी, टाटा स्टील, एनटीपीसी, टाइटन, बजाज फिनसर्व और एचयूएल लूजर्स थे। एक्सिस डायरेक्ट के रिसर्व प्रमुख, राजेश पलविया ने कहा कि एआई वैल्यूएशन को लेकर चिंताओं और फेडरल रिजर्व के सख्त रुख की उम्मीदों के बीच सेमीकंडक्टर शेयरों में कमजोरी के कारण वॉल स्ट्रीट में पिछले सत्र में भारी गिरावट देखी गई, जिससे बाजार में सेंटीमेंट नकारात्मक बना हुआ है। उन्होंने आगे कहा कि जब तक निफ्टी 23,950 के नीचे रहेगा, यही सेंटीमेंट बना रहेगा। ज्यादातर वैश्विक बाजारों में मिलाजुला कारोबार हो रहा है। टोक्यो, शंघाई और जकार्ता लाल निशान में थे, जबकि हांगकांग, सोल और बैंकॉक हरे निशान में थे। टेक शेयरों में बिकवाली के कारण अमेरिकी शेयर बाजार भी मंगलवार को गिरावट के साथ बंद हुआ, जिसमें मुख्य सूचकांक डाओ जॉन्स 0.09 प्रतिशत और टेक्नोलॉजी इंडेक्स नैस्डैक में 2.21 प्रतिशत की बड़ी गिरावट देखी गई। दूसरी तरफ कच्चे तेल में लगातार कमजोरी देखी जा रही है। डब्ल्यूटीआई क्रूड 1.16 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 72.35 डॉलर प्रति बैरल और ब्रेंट क्रूड 0.98 प्रतिशत की गिरावट के साथ 76.04 डॉलर प्रति बैरल पर था।



व्यापार समझौता अंतिम चरण में पहुंचा, अमेरिकी अधिकारी ने कहा- हम समझौते के बेहद करीब

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत और अमेरिका के बीच प्रस्तावित व्यापार समझौता को लेकर दक्षिण और मध्य एशियाई मामलों के लिए अमेरिकी की उप सहायक सचिव बेथनी पॉलोस मॉरिसन ने बड़ा अपडेट दिया है। उन्होंने कहा दोनों देश इस समझौते को पूरा करने के बेहद करीब पहुंच गए हैं। उन्होंने एक कार्यक्रम में बताया कि फरवरी 2026 में इस समझौते को अंतिम रूप देने का इरादा जताया गया था और अब हम समझौते के बहुत, बहुत करीब हैं। उन्होंने आगे कहा, इस प्रस्तावित समझौते से अमेरिका के कई सामान के लिए भारत का 1.4 अरब लोगों का विशाल बाजार खुल जाएगा। यह समझौता दोनों देशों के लिए बराबरी के आधार पर फायदेमंद होगा। अमेरिकी प्रशासन मिशन 500 के लक्ष्य पर तेजी से काम कर रहा है। इसका उद्देश्य साल 2030 तक दोनों देशों के बीच आपसी व्यापार को 500 अरब डॉलर तक ले जाना है। इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए दोनों पक्ष काफी गंभीरता दिखा रहे हैं। व्यापार के आंकड़ों पर नजर डालें तो साल 2025 भारत और अमेरिका के लिए एक ऐतिहासिक साल रहा है। इस दौरान दोनों देशों के बीच सामान का द्विपक्षीय व्यापार 149 अरब डॉलर तक पहुंच गया। यह साल 2024 के मुकाबले 20 मिलियन डॉलर से भी ज्यादा की बढ़ोतरी है। केवल भारत को होने वाले अमेरिकी निर्यात में ही 9.8 प्रतिशत का उछाल देखा गया है। निवेश के मामले में भी भारतीय कंपनियां अमेरिका में काफी दिलचस्पी दिखा रही हैं। शसिलेक्ट यूएसए कार्यक्रम के दौरान भारत की ओर से अमेरिका में 20 अरब डॉलर के नए निवेश की संभावना दिखाई। इसमें से 1.1 अरब डॉलर का निवेश तुरंत किया गया है। दोनों देश अपने आर्थिक रिश्तों को विस्तार देने के लिए बहुत तेजी से कदम उठा रहे हैं। इसी सिलसिले में अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जेमिसन ग्रीर और भारत के वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने मंगलवार को नई दिल्ली में मुलाकात की। इस बैठक में अंतरिम समझौते पर बातचीत को आगे बढ़ाया गया। इस समझौते की नींव राष्ट्रपति ट्रंप और प्रधानमंत्री मोदी ने रखी थी। बैठक में अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर और एक उच्च स्तरीय अमेरिकी प्रतिनिधि गैमंडल भी शामिल हुआ। अमेरिकी दूतावास ने सोशल मीडिया पर बताया कि उनका मुख्य ध्यान एक निष्पक्ष व्यापार समझौता करने पर है। इससे अमेरिकी निर्यातकों के लिए बाजार खुलेगा और दोनों देशों को लाभ मिलेगा। वाणिज्य भवन में हुई इस उच्च स्तरीय बैठक में अंतरिम समझौते के साथ-साथ एक बड़े द्विपक्षीय व्यापार समझौते पर भी चर्चा हुई। पीयूष गोयल ने अमेरिकी अधिकारियों का स्वागत किया और व्यापारिक रिश्तों के भविष्य को लेकर सकारात्मक उम्मीद जताई।

सूर्याश शेडगे में 10 साल तक भारत के लिए खेलने का दम, किसने की इस युवा ऑलराउंडर की तारीफ?

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट में लगातार उभरती युवा प्रतिभाओं के बीच सूर्याश शेडगे का नाम तेजी से चर्चा में आया है। आयरलैंड और इंग्लैंड दौरे के लिए घोषित भारतीय टी20 टीम में पहली बार जगह बनाने वाले इस युवा ऑलराउंडर को लेकर पूर्व भारतीय क्रिकेटर और पूर्व राष्ट्रीय चयनकर्ता जतिन परांजपे बेहद आश्चर्य नजर आते हैं। उनका मानना है कि सूर्याश केवल मौजूदा समय के खिलाड़ी नहीं हैं, बल्कि उनमें अगले एक दशक तक भारतीय क्रिकेट की सेवा करने की क्षमता मौजूद है। आईएनएस से विशेष बातचीत में जतिन परांजपे ने कहा कि सूर्याश शेडगे के पास वह सभी गुण हैं जो किसी खिलाड़ी को लंबे समय तक अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सफल बनाते हैं। उन्होंने कहा, श्वह एक स्वभाविक टी20 खिलाड़ी हैं और यह उनके लिए फायदेमंद रहेगा। उन्हें यह समझ आया कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में आईपीएल की

तुलना में अधिक दबाव और तेजी होती है। इसलिए उन्हें इस माहौल में ढलने में तीन-चार मैच लग सकते हैं। हालांकि, मुझे पूरा भरोसा है कि उनके पास अगले 10 वर्षों तक भारत के लिए खेलने की क्षमता और मानसिक दृढ़ता है। परांजपे का मानना है कि शेडगे के अंतरराष्ट्रीय करियर की शुरुआत के लिए इससे जतिन परांजपे बेहद आश्चर्य नजर आते हैं। उनका मानना है कि सूर्याश केवल मौजूदा समय के खिलाड़ी नहीं हैं, बल्कि उनमें अगले एक दशक तक भारतीय क्रिकेट की सेवा करने की क्षमता मौजूद है। आईएनएस से विशेष बातचीत में जतिन परांजपे ने कहा कि सूर्याश शेडगे के पास वह सभी गुण हैं जो किसी खिलाड़ी को लंबे समय तक अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सफल बनाते हैं। उन्होंने कहा, श्वह एक स्वभाविक टी20 खिलाड़ी हैं और यह उनके लिए फायदेमंद रहेगा। उन्हें यह समझ आया कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में आईपीएल की



उनमें से एक वह जगह भी होती है जहां वह पदार्पण कर रहा है। इसे लेकर मैं काफी उत्साहित हूँ। सूर्याश शेडगे ने पिछले कुछ महीनों में लगातार प्रभावशाली प्रदर्शन किया है। आईपीएल 2026 में पंजाब किंग्स के लिए उन्होंने सात पारियों में 39.50 की औसत और 175.55 के शानदार स्ट्राइक रेट से 158 रन बनाए। इसके बाद श्रीलंका में इंडिया ए की त्रिकोणीय श्रृंखला में भी उन्होंने बल्ले और गेंद दोनों से योगदान दिया। परांजपे का मानना है कि यह चयन किसी संयोग का नतीजा नहीं, बल्कि लगातार मेहनत और

प्रदर्शन का पुरस्कार है। पिछले दो वर्षों से शेडगे के साथ काम कर रहे परांजपे ने बताया कि उनका लक्ष्य खिलाड़ी के खेल को पूरी तरह बदलना नहीं, बल्कि उसकी प्राकृतिक क्षमताओं को और बेहतर बनाना था। उन्होंने कहा, श्वह पहले से ही बेहद काबिल खिलाड़ी थे। आपको बस उन्हें मानसिक तौर पर थोड़ा आराम देने और यह बताने की जरूरत होती है कि आप उन पर उतना ही विश्वास करते हैं जितना वे खुद पर करते हैं। हमारा काफी समय मैच की परिस्थितियों पर चर्चा करने और उनके सोचने के

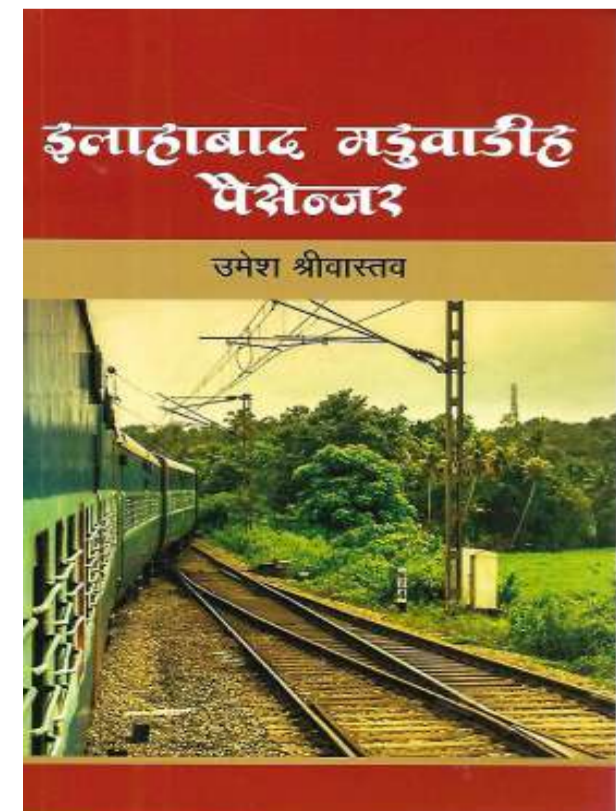
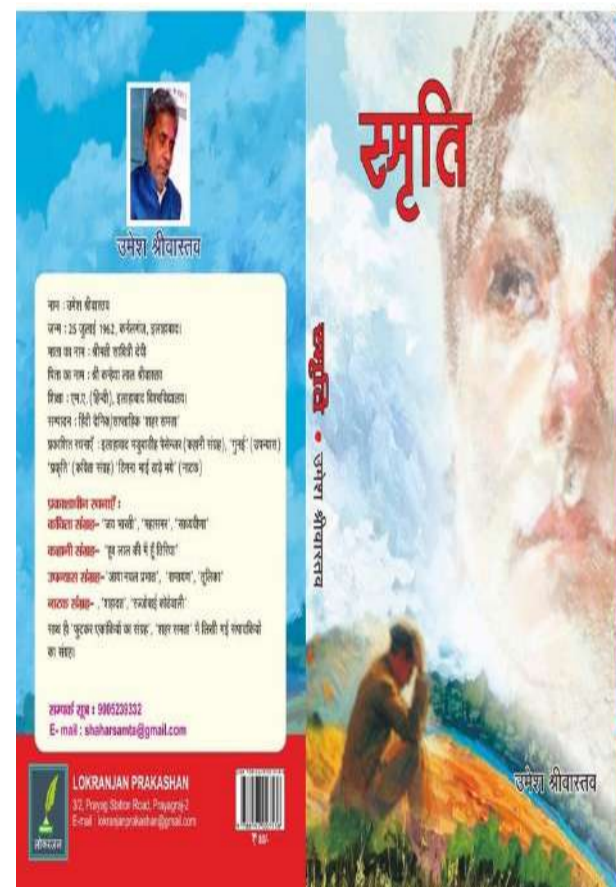
तरीके को समझने में बीता। उन्होंने आगे कहा, श्वह खेल को जितना सरल रखेंगे, उतना ही बेहतर होगा। दुनिया के सभी महान खिलाड़ी चीजों को सरल रखते हैं। हमने इस बात पर चर्चा की कि हर गेंद का सामना करते समय उनकी सेल्फ-टॉक कैसी होनी चाहिए और उसे लगातार सरल बनाए रखना चाहिए। भारतीय टी20 टीम की कप्तान श्रेयस अय्यर और वनडे टीम की कप्तान शुभमन गिल के हाथों में हैं। परांजपे का मानना है कि युवा खिलाड़ियों के लिए यह एक सकारात्मक माहौल है।

उन्होंने कहा, सिर्फ श्रेयस ही नहीं, यह मत भूलिए कि शुभमन भी एक युवा कप्तान हैं। मैंने शुभमन को बहुत करीब से देखा है। एक कप्तान के तौर पर उनमें काफी हमदर्दी है। यदि सूर्याश प्लेइंग इलेवन में जगह बनाते हैं तो मुझे लगता है कि शुभमन उनका बहुत अच्छे तरीके से मार्गदर्शन करेंगे, क्योंकि एक युवा खिलाड़ी होने के नाते वह शुरुआती मैचों की घबराहट, तनाव और उत्साह को अच्छी तरह समझते हैं। परांजपे ने शेडगे के माता-पिता प्रशांत और प्रियदर्शिनी के योगदान की भी जमकर सराहना की। उन्होंने बताया कि दोनों ने अपने बेटे के क्रिकेट करियर को संवारने के लिए बैंकिंग क्षेत्र की नौकरियां छोड़ दी थीं। उनके अनुसार किसी खिलाड़ी की सफलता के पीछे परिवार की भूमिका उतनी ही महत्वपूर्ण होती है जितनी मैदान पर उसकी मेहनत। सूर्याश शेडगे फिलहाल भारतीय क्रिकेट के सबसे रोमांचक युवा खिलाड़ियों में गिने जा रहे हैं।

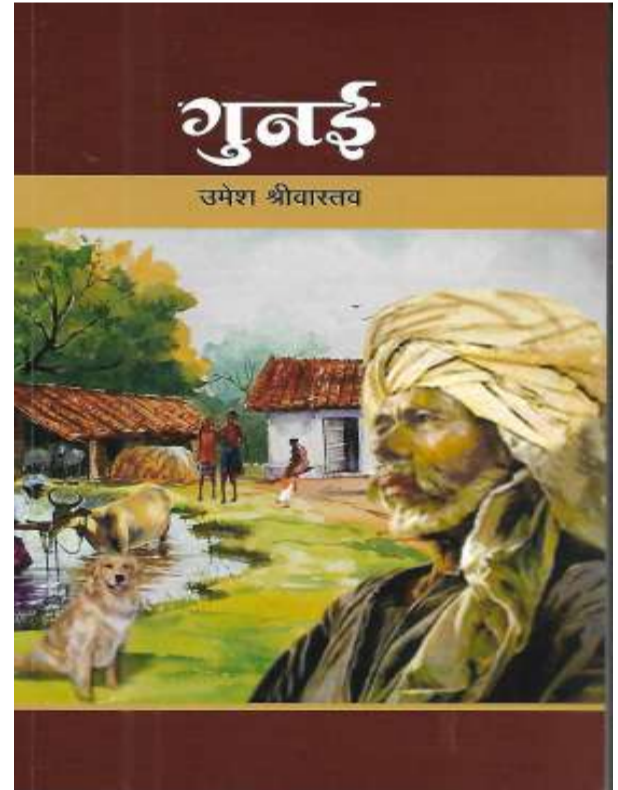
हैरी केन को भरोसा- घाना से डॉ के बावजूद इंग्लैंड गुप में टॉप पर रहने का प्रबल दावेदार

न्यूयॉर्क, एजेंसी। फीफा विश्व कप 2026 के गुप एल मुकाबले में इंग्लैंड और घाना के बीच खेला गया मैच 0-0 की बराबरी पर समाप्त हुआ। इंग्लैंड पूरे मैच में गेंद पर अधिक नियंत्रण रखने और कई आक्रमण करने के बावजूद गोल नहीं कर सका। हालांकि कप्तान हैरी केन का मानना है कि यह नतीजा उनकी टीम की गुप में शीर्ष स्थान हासिल करने की संभावनाओं को प्रभावित नहीं करेगा। क्रोएशिया के खिलाफ पहले मैच में शानदार जीत दर्ज करने वाली इंग्लैंड की टीम घाना के खिलाफ जीत की उम्मीद लेकर उतरी थी, लेकिन अफ्रीकी टीम के मजबूत रक्षात्मक खेल ने उसे रोक दिया। मैच के बाद हैरी केन ने स्वीकार किया कि इंग्लैंड के पास जीत हासिल करने के पर्याप्त मौके थे, लेकिन टीम उन्हें गोल में

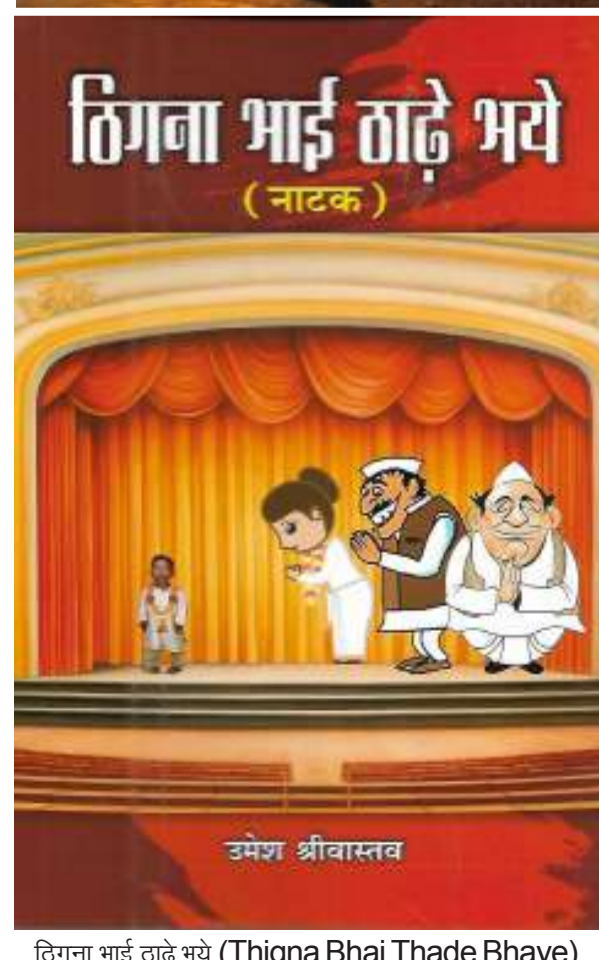
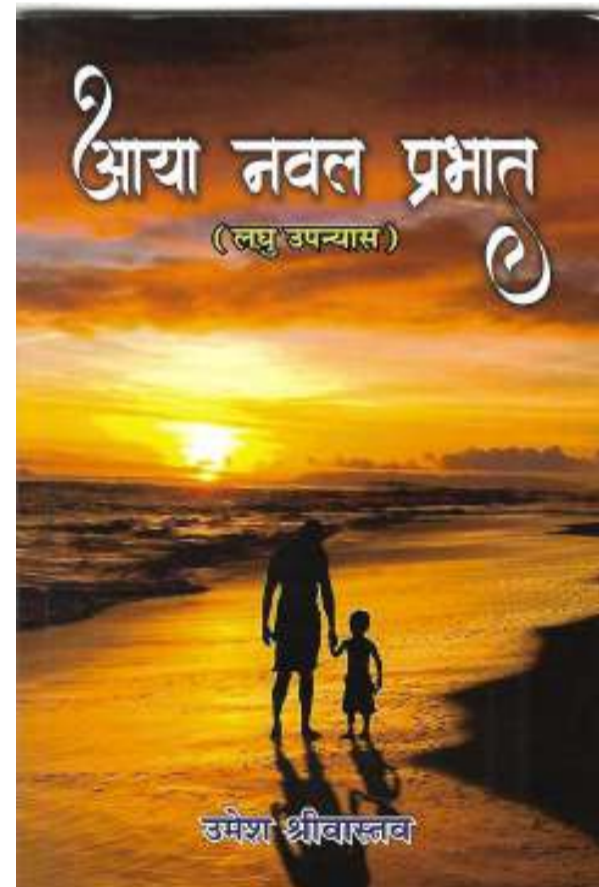
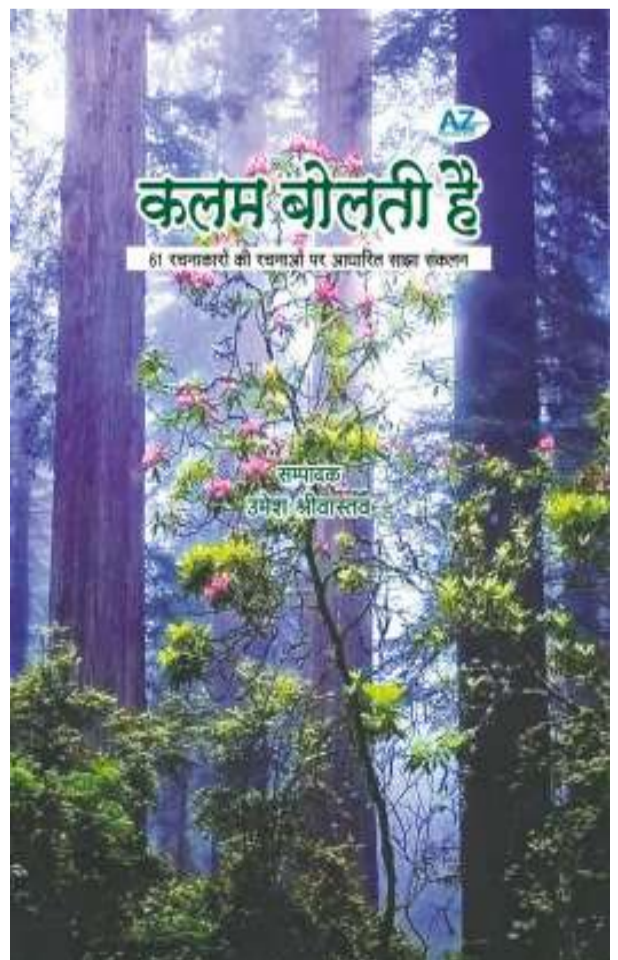
तब्दील नहीं कर सकी। उन्होंने कहा, यह ऐसा मैच था जिसे हम जीत सकते थे, लेकिन हम अपने मौकों का फायदा नहीं उठा सके। हमारे पास कुछ अच्छे अवसर आए, लेकिन घाना ने बेहतरीन डिफेंस किया। उनके कुछ खिलाड़ी काउंटर अटैक में भी काफी खतरनाक थे। केन ने माना कि मुकाबला आसान नहीं था और घाना ने पूरे मैच में अनुशासित फुटबॉल खेला। इंग्लैंड ने दूसरे हाफ में दबाव बढ़ाया और मैच के अंतिम चरण में कई मौके बनाए। केन खुद एक महत्वपूर्ण अवसर को गोल में नहीं बदल पाए, जबकि निको ओश्रेली का एक शानदार प्रयास क्रॉसबार से टकरा गया। केन का मानना है कि घाना के खिलाड़ी मैच के अंत तक थकने लगे थे, जिससे इंग्लैंड को कुछ अतिरिक्त मौके मिले, लेकिन टीम निर्णायक फिनिश



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेन्जर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhave)

संक्षिप्त



सात साल में सबसे ज्यादा बच्चों का जन्म, घटती आबादी पर मिली बड़ी राहत

सियोल,एजेंसी। दक्षिण कोरिया में अप्रैल 2026 के दौरान 24,521 बच्चों का जन्म हुआ, जो सात साल में सबसे अधिक है। जनवरी-अप्रैल अवधि में भी जन्मों की संख्या रिकॉर्ड स्तर पर रही। विशेषज्ञ इसके पीछे बढ़ती शादियों और बच्चों के प्रति सकारात्मक सोच को कारण मान रहे हैं। हालांकि जन्म दर में सुधार हुआ है, लेकिन देश अभी भी जनसंख्या स्थिर रखने के लिए जरूरी स्तर से काफी पीछे है। लंबे समय से अपनी घटती जन्म दर को लेकर परेशान दक्षिण कोरिया के लिए एक राहत भरी खबर सामने आई है। सरकार की तरफ से जारी किए गए आंकड़ों के मुताबिक इस साल अप्रैल महीने में 2026 में देश में बच्चों के जन्म की संख्या पिछले सात वर्षों में सबसे ऊंचे स्तर पर पहुंच गई है। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक, अप्रैल में 24,521 बच्चों का जन्म हुआ, जो पिछले साल के इसी महीने की तुलना में करीब 18 प्रतिशत ज्यादा है। यह अप्रैल 2019 के बाद किसी भी अप्रैल महीने में दर्ज की गई सबसे बड़ी संख्या है। सिर्फ अप्रैल ही नहीं, बल्कि जनवरी से अप्रैल के बीच भी कुल 99,534 बच्चों का जन्म हुआ। यह आंकड़ा पिछले सात वर्षों में सबसे ज्यादा है और पिछले साल की तुलना में 15.5 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्शाता है। विशेषज्ञों का मानना है कि इस बदलाव के पीछे शादियों की बढ़ती संख्या और परिवार बढ़ाने को लेकर लोगों की बदलती सोच अहम वजह है। अप्रैल में शादियों की संख्या भी 9 प्रतिशत बढ़कर 20,622 तक पहुंच गई, जो पिछले एक दशक के सबसे अच्छे आंकड़ों में से एक है। देश की कुल प्रजनन दर भी बढ़ी है। अप्रैल में यह बढ़कर 0.93 हो गई, जबकि एक साल पहले यह 0.80 थी। हालांकि यह सुधार सकारात्मक माना जा रहा है, लेकिन आबादी को स्थिर बनाए रखने के लिए जरूरी 2.1 के स्तर से यह अभी भी काफी नीचे है। इस बीच तलाक के मामलों में भी बढ़ोतरी दर्ज की गई। अप्रैल में 7,829 तलाक हुए, जो पिछले साल के मुकाबले 7.3 प्रतिशत अधिक हैं। एक और राहत की बात यह रही कि मौतों की संख्या में मामूली गिरावट दर्ज की गई। अप्रैल में 28,405 लोगों की मौत हुई, जो पिछले साल की तुलना में 1.3 प्रतिशत कम है। इसके बावजूद जन्म से ज्यादा मौतें होने के कारण देश की आबादी में 3,884 लोगों की प्राकृतिक कमी दर्ज की गई। फिर भी लगातार कई महीनों से बढ़ रहे जन्म के आंकड़े दक्षिण कोरिया के लिए उम्मीद की नई किरण माने जा रहे हैं। सरकार और विशेषज्ञों को उम्मीद है कि यह रुझान आगे भी जारी रहा तो देश की घटती आबादी की समस्या को काफी हद तक संभाला जा सकेगा।



यूसंग राष्ट्रपति ट्रंप के सामने उठा पाकिस्तान की ज्यादाती का मामला, महरंग बलोच को उम्रकैद पर नाराजगी

वॉशिंगटन,एजेंसी। बलोच अमेरिकन कांग्रेस के अध्यक्ष तारा चंद ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को पत्र लिखकर बलोच युकजहती कमेटी (बीवाईसी) की नेता महरंग बलोच को सुनाई गई उम्रकैद की सजा पर गहरी खिन्ता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि यह फैसला न्यायिक प्रक्रिया, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और शांतिपूर्ण राजनीतिक कार्यकर्ताओं के अधिकारों पर गंभीर सवाल खड़े करता है। पाकिस्तान की आतंकवाद निरोधी अदालत ने सोमवार को महरंग बलोच समेत चार कार्यकर्ताओं को फ्रंटियर कॉर्प्स के एक अधिकारी की हत्या से जुड़े मामले में उम्रकैद की सजा सुनाई है। राष्ट्रपति ट्रंप को संबोधित पत्र में तारा चंद ने लिखा, महरंग बलोच ने अपना जीवन बलोचिस्तान में जबर्न गायब किए गए लोगों, पुलिस हिरासत में हत्याओं और मानवाधिकार उल्लंघनों के मुद्दों को शांतिपूर्ण ढंग से उठाने के लिए समर्पित किया है। वह एक साल से अधिक समय से जेल में हैं और अब उन्हें पाकिस्तानी अदालत ने उम्रकैद की सजा सुनाई है। हमारा मानना है कि यह फैसला न्यायिक प्रक्रिया, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और शांतिपूर्ण राजनीतिक कार्यकर्ताओं के अधिकारों को लेकर गंभीर खिन्ता पैदा करता है। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक संसाधनों से समृद्ध होने के बावजूद बलोचिस्तान के लोग गरीबी, राजनीतिक दमन और मानवाधिकार उल्लंघनों का सामना कर रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि कई परिवार अब भी अपने लापता परिजनों की तलाश कर रहे हैं, जबकि न्याय की मांग करने वाले लोगों को धमकियों और जेल का सामना करना पड़ता है। तारा चंद ने अमेरिकी सरकार से महरंग बलोच के मामले की बारीकी से निगरानी करने, उनकी अपील के अधिकार का समर्थन करने तथा पाकिस्तान पर अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार मानकों और कानून का पालन करने के लिए दबाव बनाने का आग्रह किया। कई प्रमुख मानवाधिकार संगठनों ने भी अदालत के फैसले की आलोचना की है और इसे निष्पक्ष सुनवाई के अधिकार का उल्लंघन तथा न्याय का खुला हनन बताया है।

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की आवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक/साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

ईरान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई नहीं चाहती सीनेट, पहली बार वॉर पावर्स प्रस्ताव पारित

नई दिल्ली,एजेंसी। अमेरिकी सीनेट ने पहली बार एक वॉर पावर्स (युद्ध अधिकार) प्रस्ताव पारित करते हुए ईरान के खिलाफ अमेरिका की सैन्य कार्रवाई को सीमित करने की दिशा में कदम बढ़ाया है। यह प्रस्ताव राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के लिए बड़ा झटका है। एक तरह से सीनेट ने ट्रंप की ईरान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई की कोशिशों पर आपत्ति जताई है। मंगलवार को हुए मतदान में प्रस्ताव 50-48 मतों से पारित हुआ। हालांकि यह प्रस्ताव कानूनी रूप से बाध्यकारी नहीं है और इसका पूर्ण कानूनी प्रभाव नहीं होगा, फिर भी इसे ट्रंप प्रशासन की सैन्य कार्रवाई के खिलाफ कांग्रेस की एक महत्वपूर्ण और प्रतीकात्मक आपत्ति माना जा रहा है। सीनेट द्वारा इस तरह का प्रस्ताव पारित किया जाना इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे पहले नौ बार ऐसे प्रयास विफल हो चुके थे। यह सीनेट में ट्रंप के गिरते समर्थन का भी प्रतीक है।

सिंगापुर में भारतीय-बांग्लादेशी मजदूरों का हंगामा: महीनों से नहीं मिला वेतन, सरकार ने किया मदद का एलान

सिंगापुर,एजेंसी। सिंगापुर में काम कर रहे भारत और बांग्लादेश के करीब 400 प्रवासी मजदूर इन दिनों मुश्किल हालात का सामना कर रहे हैं। इन मजदूरों का आरोप है कि उन्हें कई महीनों से वेतन नहीं मिला है, जिसके कारण उनके सामने रोजमर्रा का खर्च चलाना भी चुनौती बन गया है। यह मामला तब सामने आया जब करीब 100 मजदूरों ने सिंगापुर के श्रम मंत्रालय से शिकायत की। शिकायत मिलने के बाद मंत्रालय ने केपीए इंजीनियरिंग और एस्क इंडस्ट्रीज नाम की दो कंपनियों के खिलाफ जांच शुरू कर दी। जांच शुरू होने के बाद और भी मजदूर सामने आए, जिससे प्रभावित कर्मचारियों की संख्या बढ़कर लगभग 400 तक पहुंच गई। जानकारी के मुताबिक, दोनों कंपनियों का संचालन एक ही डायरेक्टर से जुड़ा हुआ है। यह भी सामने आया है कि वह कई अन्य कंपनियों से भी संबद्ध है। इस बीच, कंपनियों के अधिकारियों से संपर्क करने की कोशिश की गई, लेकिन उनका पक्ष सामने नहीं आ सका। स्थिति इतनी गंभीर हो गई है कि मजदूरों को खाना उपलब्ध कराने वाली कंपनियों ने



इसी महीने प्रतिनिधि सभा (हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स) भी इस प्रस्ताव को मंजूरी दे चुकी है। प्रस्ताव पारित होने के बाद राष्ट्रपति ट्रंप ने अपने सोशल मीडिया मंच स्टूथ सोशलश पर तीखी प्रतिक्रिया देते हुए इसे गलत समय पर लाया गया और बेकार प्रस्ताव करार दिया। उन्होंने आरोप लगाया कि इस मतदान से ईरान को मदद मिलेगी और उनका मनोबल भी



भी भुगतान न मिलने के कारण सप्लाई रोक दी है। ऐसे में कई मजदूरों के सामने भोजन का संकट खड़ा हो गया। राहत की बात यह है कि प्रवासी मजदूरों के लिए काम करने वाले कुछ गैर-सरकारी संगठन आगे आए हैं और प्रभावित श्रमिकों को भोजन व अन्य जरूरी सहायता उपलब्ध करा रहे हैं। माइग्रेंट वर्कर्स सेंटर ने 300 से ज्यादा मजदूरों से मुलाकात कर उन्हें मदद का भरोसा दिया है। वहीं, अधिकारियों ने मजदूरों को सलाह दी है कि वेतन विवाद के निपटारे तक वे नहीं नौकरी तलाश सकते हैं। इसके लिए उन्हें विशेष पास भी दिया जा सकता है, जिससे वे

बढ़ेगा। सीनेट में डेमोक्रेटिक नेता चक शुमर ने कहा, श्वार-बार सीनेट में अधिकांश रिपब्लिकन सांसद ट्रंप और उनके युद्ध के साथ खड़े रहे, न कि अमेरिकी जनता के साथ। उन्होंने आरोप लगाया कि अमेरिकी जनता को ईरान में ट्रंप की ऐतिहासिक भूल की कीमत चुकानी पड़ रही है और यह अमेरिकी विदेश नीति की सबसे खराब गलतियों में से

एक के रूप में इतिहास में दर्ज होगी। मतदान के दौरान रिपब्लिकन पार्टी के चार सीनेटर लिसा मार्कोव्स्की, सुसान कॉलिन्स, रैंड पॉल और बिल कैसिडी ने डेमोक्रेट्स का साथ देते हुए प्रस्ताव के पक्ष में मतदान किया। वहीं डेमोक्रेटिक सीनेटर जॉन फेटरमैन ने प्रस्ताव का विरोध किया। ट्रंप ने इन चारों रिपब्लिकन सांसदों की आलोचना करते हुए कहा

फिलहाल सिंगापुर के श्रम मंत्रालय और संबंधित एजेंसियां मजदूरों की शिकायतों की जांच कर रही हैं। श्रमिक संगठनों का कहना है कि जिन्होंने काम किया है, उन्हें उनका पूरा वेतन मिलना ही चाहिए और यह उनका अधिकार है, कोई एहसान नहीं। यह पूरा मामला सामने आने के बाद बुधवार को सिंगापुर सरकार ने घोषणा की कि भारत और बांग्लादेश के लगभग 400 प्रवासी मजदूरों को सिंगापुर सरकार से एसजीडी 200 नकद और वाउचर के रूप में मिलेंगे। नेशनल ट्रेड यूनियन कांग्रेस के सेक्रेटरी-जनरल और लेबर चीफ एनजी वी मंग ने कहा कि सिंगापुर का सबसे बड़ा मजदूर संगठन और छद्म श्माइग्रेंट वर्कर्स सेंटर हर मजदूर को रोजमर्रा के खर्चों को पूरा करने में मदद के लिए एसजीडी 100 नकद और एसजीडी 100 के फेयरप्राइस (सुपरमार्केट) वाउचर देगा। एनजी ने आगे बताया कि छद्म ने पिछले दो दिनों में लगभग 40 नियोक्ताओं (एम्प्लॉयर्स) के यहां कंस्ट्रक्शन के काम में 150 खाली जगहें (वैकेंसी) भी ढूंढ निकाली हैं।

ईरान यात्रा पर भारतीयों के लिए नई एडवाइजरी जारी, गैर-जरूरी यात्रा से बचने की सलाह

नई दिल्ली,एजेंसी। पाकिस्तान ने कहा है कि अमेरिका और ईरान के बीच तकनीकी वार्ता अगले सप्ताह की शुरुआत में फिर से शुरू होगी। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ताहिर अंब्राबी ने इस्लामाबाद में पत्रकारों से कहा, मुझे लगता है कि बातचीत अगले सप्ताह मंगलवार को फिर से शुरू होगी। उन्होंने यह भी जोड़ा कि सोमवार या बुधवार भी संभावित तारीखें हो सकती हैं, हालांकि उन्होंने चर्चा के स्थान के बारे में कोई विवरण नहीं दिया। तेहरान स्थित भारतीय दूतावास ने ईरान की यात्रा को लेकर नई एडवाइजरी जारी की है। दूतावास ने कहा है कि हालांकि ईरान में सुरक्षा स्थिति में सुधार हुआ है, फिर भी भारतीय नागरिक अभी वहां की गैर-जरूरी यात्रा से बचें। इसके तहत बातचीत के लिए 60 दिनों का संघर्ष विराम तय हुआ है। भारत ने इस समझौते का स्वागत किया है। विदेश मंत्रालय ने कहा है कि शांति के लिए बातचीत ही एकमात्र रास्ता है। भारत ने हमेशा तनाव कम करने और कूटनीति का समर्थन किया है। इससे क्षेत्र में व्यापार और शांति बहाल होने

की उम्मीद है। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने अपने खाड़ी दौरे की शुरुआत संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) से की है, जहां वह अमेरिका-ईरान शांति समझौते को आगे बढ़ाने की कोशिश कर रहे हैं। अब धाबी पहुंचने पर उन्होंने कहा कि हाल की बातचीत से प्रगति की नींव रखी गई है, लेकिन अभी

भी कुछ अहम मुद्दों पर और विचार की जरूरत है। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा है कि पश्चिम एशिया दौरे के दौरान अमेरिका और ईरान के बीच जो भी समझौता होगा, उसमें यह बात तय की जाएगी कि होर्मुज जलडमरूमध्य से जहाजों की आवाजाही पूरी स्वतंत्रता के साथ जारी रहे। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया है कि ईरान

परमाणु कार्यक्रम के सर्वोच्च स्तर के निरीक्षण के लिए तैयार हो गया है। हालांकि, तेहरान ने कहा कि इस प्रक्रिया का कोई स्पष्ट कार्यक्रम तय नहीं है। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशिक्यान ने स्पष्ट किया कि जारी बातचीत में देश के बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम पर कोई चर्चा नहीं होगी। इस्राइल और लेबनान के बीच अमेरिका की मध्यस्थता में पांचवें दौर की बातचीत को इस्राइली पक्ष ने पूरी तरह विफल बताया है। दक्षिणी लेबनान में

इस्राइली सेना की गोलीबारी में दो लोगों की मौत हो गई, जिसे हिजबुल्ला ने युद्धविराम का गंभीर उल्लंघन बताया। अमेरिकी सीनेट ने पहली बार युद्ध शक्तियों से जुड़ा प्रस्ताव पारित किया है, जिसमें राष्ट्रपति ट्रंप को ईरान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई रोकने का निर्देश दिया गया है। ओमान ने घोषणा की कि उसने अंतरराष्ट्रीय समुद्री संगठन (आईएमओ) के साथ

कि उन्होंने उनका काम और मुश्किल बना दिया है। दो रिपब्लिकन सीनेटरों की अनुपस्थिति ने भी मतदान के नतीजे को प्रभावित किया। इनमें कंटकी से सीनेटर मिच मैककोनेल भी शामिल थे, जिन्हें हाल ही में अस्पताल में भर्ती कराया गया था। यह मतदान ऐसे समय हुआ है जब अमेरिकी रक्षा विभाग ईरान युद्ध के बाद हथियारों और सैन्य भंडार की भरपाई के लिए कांग्रेस से लगभग 80 अरब डॉलर की अतिरिक्त राशि की मांग कर रहा है। राष्ट्रपति ट्रंप ने बुधवार को कैपिटल हिल पहुंचकर रिपब्लिकन सीनेटरों से मुलाकात करने वाले हैं। ट्रंप प्रशासन ने पिछले सप्ताह ईरान के साथ एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए थे, जिसके तहत दोनों पक्षों को ईरान के परमाणु कार्यक्रम पर व्यापक समझौते के लिए 60 दिनों का समय दिया गया है। हालांकि, कई रिपब्लिकन सांसद इस समझौते से भी असहमत



ग्रीन कार्ड धारकों की बढ़ी मुश्किलें, अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट का फैसला- अपराध किया तो मिलेगा देश निकाला

वॉशिंगटन,एजेंसी। अमेरिका के सर्वोच्च न्यायालय ने मंगलवार को एक अहम फैसला दिया, जिससे अमेरिका में रहने वाले ग्रीन कार्ड धारकों की परेशानी बढ़ना तय है। दरअसल इस फैसले के बाद अगर कोई ग्रीन कार्ड धारक नैतिक पतन से जुड़ा अपराध करता है तो उसे स्थायी नागरिक होने के बाद भी अमेरिका से निर्वासित किया जा सकेगा। अमेरिका के सीमा सुरक्षा अधिकारियों को अब ऐसे लोगों को अमेरिका से निकालना आसान होगा। अमेरिकी न्यायाधीश क्लेरेंस थॉमस ने फैसले में कहा कि आब्रजन अधिकारियों को अब स्पष्ट सबूतों की जरूरत नहीं होगी और अगर उन्हें लगता है कि अपराध हुआ है तो भी वे कार्रवाई कर सकते हैं। जज ने कहा कि अप्रवासन और नेशनलिति एक्ट में सबूतों की जरूरत की बात नहीं है। दरअसल एक याचिकाकर्ता मुक चोइ लाउ ने अपनी याचिका में बताया कि वह चीनी नागरिक है, लेकिन उसके पास अमेरिका में स्थायी निवास के लिए ग्रीन कार्ड है। ट्रेडमार्क में जालसाजी के आरोप में लाउ को साल 2012 में चीन से लौटते समय न्यूयॉर्क के जॉन एफ कैनेडी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर प्रवेश नहीं दिया गया था।

प्रतापगढ़ ब्यूरो
शरद कुमार श्रीवास्तव
7/31, अचलपुर, प्रतापगढ़
संस्थापक
स्व.कन्हैया लाल
स्व.श्रीमती साधना
सम्पादक
उमेश चंद्र श्रीवास्तव
प्रबन्ध सम्पादक
अरविन्द पाण्डेय
संयुक्त सम्पादक
अनंत श्रीवास्तव
संयुक्त सम्पादक
(तकनीकी)
केशव श्रीवास्तव
विधि सलाहकार
कल्पना श्रीवास्तव

शहर समता
स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा
कम्पीटेटेड बिजनेस सर्विसेज,
विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई
लूकरगंज, इलाहाबाद से
मुद्रित कराकर
289/238ए,कनकलगांज
इलाहाबाद से प्रकाशित
सम्पादक
उमेश चन्द्र श्रीवास्तव
मो.नं.9005239332
आर.एन.आई.नं.
चूरीएचआई/2004/22466

Email : shaharsamta@gmail.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एकट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उच्च समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।