

वर्ष-22 अंक- 303
पृष्ठ 8
गुरुवार
23 जुलाई 2026
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य- 1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- मिट्टी के बर्तन में बना खाना...

विचार-

संसद तक जनता का पहुंचना...

खेल-

कुलदीप यादव ने काउंटी क्लब...

मुख्यमंत्री योगी बोले-

उत्तर प्रदेश में तीसरी बार बनेगी भाजपा सरकार

गोरखपुर, संवाददाता । गोरखपुर में बुधवार दोपहर सीएम योगी ने कांग्रेस और सपा पर जमकर हमला बोला। कहा— सपा और कांग्रेस जातियों को आपस में लड़ने का काम करती हैं। साजिश के तहत आंदोलन कराकर छात्रों को बदनाम करती हैं। उन्होंने दिल्ली में जारी आंदोलन का नाम लिए बगैर कहा कि ऐसा ही सीएए के विरोध में कराया गया था। बंगाल, पाकिस्तान और अफगानिस्तान में हिन्दू, जैन और बौद्धों की बौद्ध हत्या पर कांग्रेस और सपा का मुंह बंद रहता है। योगी ने कहा कि पहले विपक्ष के इन दलों ने किसानों को भड़काया अब छात्रों को भड़का रहे हैं। ये दोनों दल देश में झूठा नैरेटिव फैलाने वाले हैं। 2017 के पहले सपा सरकार में प्रदेश में नौकरी या सरकार की योजनाएं, सब पर 'सेफर्ड सिंडिकेट' का कब्जा रहता था। हर जगह इसी सिंडिकेट की मनमानी चलती थी। विपक्ष का नैरेटिव है कि एक झूठ को सच साबित करने के लिए सौ बार झूठ बोलो। जबकि भाजपा सिर्फ सत्य पर विश्वास करती है और इसी कारण आज भाजपा विश्वास



का प्रतीक बन चुकी है। उन्होंने कहा कि समाज में दो प्रवृत्तियां होती हैं। एक तरफ देव होते हैं तो दूसरी तरफ दानव। एक तरफ सत्य होता है, भलाई होती है तो दूसरी तरफ असत्य और बुराई। भाजपा देव, सत्य और भलाई के साथ रहती है। विपक्ष के लोग अराजकता, उपद्रव, गुंडागर्दी, माफियागिरी और लूट में विश्वास करते हैं, जबकि भाजपा का पक्ष समाज में धर्म, उत्सव, विकास और लोक कल्याण के लिए है। सीएम ने ये बातें योगिराज बाबा गंभीरनाथ प्रेक्षागृह में आयोजित

गोरखपुर शहर और गोरखपुर ग्रामीण विधानसभा क्षेत्रों के बूथ अध्यक्षों के सम्मेलन में कहीं। दोनों विधानसभा क्षेत्रों के कुल 892 बूथ अध्यक्षों को आगामी चुनाव में जीत का मंत्र दिया। योगी ने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव में विपक्ष ने समाज में साजिश और शराहत की। कांग्रेस ने एक लाख रुपये देने का झूठा वादा। सपा और कांग्रेस ने आरक्षण पर गलत नैरेटिव फैलाया। जबकि सच्चाई यह है कि बाबा साहब डॉ. भीमराव आंबेडकर, महर्षि वाल्मीकि, संत रविदास को सम्मान मिला तो

पीएम के मार्गदर्शन व नेतृत्व में भाजपा ने दिया। देशहित में जिस सरदार वल्लभ भाई पटेल ने महत्वपूर्ण योगदान दिया, उन्हें भी भाजपा सरकार ने सम्मान दिया। उनकी सबसे ऊंची प्रतिमा बनवाई। कांग्रेस और सपा ने सरदार पटेल व डॉ. आंबेडकर की बजाय जिन्ना को महिमामंडित किया। विपक्ष की शराहतों को बेनकाब करें बूथ अध्यक्ष मुख्यमंत्री में बूथ अध्यक्षों को सतर्क करते हुए कहा कि कांग्रेस और सपा 2024 की तरफ फिर समाज में भ्रम पैदा करने की साजिश और

शराहत कर सकती हैं। इसलिए बूथ स्तर पर सजग रहकर उनकी शराहतों और भ्रम को बेनकाब करते रहना होगा। सभी बूथ अध्यक्ष सरकार द्वारा कराए गए विकास और जनकल्याण की योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाएं। लोगों के साथ निरंतर संपर्क और संवाद बनाए रखें। जो बूथ जीतेगा वही चुनाव भी जीतेगा बूथ को सबसे महत्वपूर्ण सांगठनिक इकाई बताते हुए मुख्यमंत्री ने चुनावी जीत का मंत्र भी दिया। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वक्तव्य का उद्धरण देते हुए कहा कि चुनाव देश, प्रदेश, लोकसभा, विधानसभा या जिले में नहीं होता बल्कि असली चुनावी लड़ाई बूथ पर लड़ी जाती है। इसीलिए पीएम मोदी नारा देते हैं, मेरा बूथ सबसे मजबूत। यह नारा इस बात के लिए प्रेरित करता है कि जो बूथ जितेगा वही चुनाव भी जीतेगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि बूथ ही किसी चुनाव का असली कुरुक्षेत्र होता है। जिसने बूथ जीत लिया, उसने चुनाव जीत लिया। और, बूथ वही जितेगा जिसके पास जन सामर्थ्य होगा, जो अधिकाधिक जनसंपर्क करेगा।

यूपी में तीसरी बार बनेगी भाजपा सरकार मुख्यमंत्री ने बूथ अध्यक्षों को प्रेरित करते हुए कहा कि जैसे सीमा पर सैनिकों के मुस्तैद रहने से देश सुरक्षित और खुशहाल रहता है, वैसे ही सतर्क और सजग बूथ होने से हम केंद्र और प्रदेश में सरकार बनाते हैं। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि बूथ की ताकत से वर्ष 2027 में उत्तर प्रदेश में भाजपा की लगातार तीसरी बार सरकार बनेगी। उन्होंने सम्मेलन में बूथ अध्यक्षों की शत प्रतिशत उपस्थिति के लिए उनका अभिनंदन किया और इसके लिए महानगर इकाई को साधुवाद भी दिया। पूर्व की सरकारों में भूख से होती थी मौत, अब 80 करोड़ को मुफ्त राशन बूथ अध्यक्ष सम्मेलन में योगी ने देश और प्रदेश में भाजपा की डबल इंजन सरकार में आए धारणात्मक बदलाव, विकास कार्यों और जनकल्याण का भी विस्तार से उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत के प्रति पूरी दुनिया की धारणा बदली है। अब भारत को संदेह की दृष्टि से नहीं बल्कि सम्मान और विश्वास के भाव से देखा जाता है।

काँकरोचों पर लाठीचार्ज- सुप्रीम कोर्ट का सुनवाई से इनकार

चीफ जस्टिस बोले- वीडियो देखने का वक्त नहीं, हमारा समय बर्बाद न करें

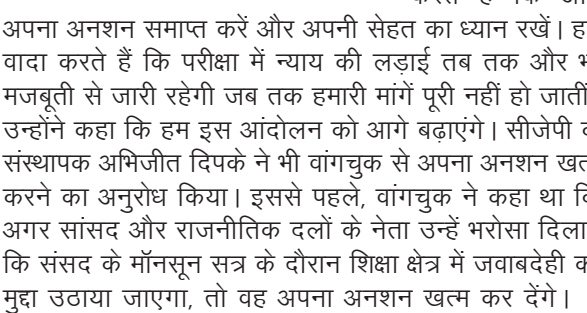
नई दिल्ली, एजेंसी। सुप्रीम कोर्ट ने काँकरोच जनता पार्टी समर्थकों पर हुए लाठीचार्ज के खिलाफ दायर याचिका पर तुरंत सुनवाई से इनकार कर दिया है। बुधवार को एक वकील ने ब्रॉ की अगुआई वाली 3 जजों की बेंच के सामने जनहित याचिका लगाई थी। सीजेआई सूर्यकांत ने कहा, शहमें वीडियो देखने में कोई रुचि नहीं है। हमारे पास उन्हें देखने का समय नहीं है। जब वकील ने छात्रों के साथ मारपीट के वीडियो देखने का दूसरी बार अनुरोध किया तो सीजेआई ने कहा, हमारा और अपना समय बर्बाद मत कीजिए। बता दें कि 15 मई को एक मामले की सुनवाई के दौरान सीजेआई ने कहा था, कुछ बेरोजगार युवा काँकरोच जैसे होते हैं, जो बाद में मीडिया, सोशल मीडिया या आरटीआई एक्टिविस्ट बनकर सिस्टम पर हमला करने लगते हैं। इस टिप्पणी के बाद ही अभिजीत दीपके ने इंस्टाग्राम पर काँकरोच जनता पार्टी नाम से अकाउंट बनाया था।



सोनम वांगचुक से अनशन खत्म करने की अपील, अभिजीत दीपके बोले

आंदोलन को हम आगे बढ़ाएंगे

नयी दिल्ली, एजेंसी। काँकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) ने एक्टिविस्ट सोनम वांगचुक से अपनी भूख हड़ताल खत्म करने का अनुरोध किया है। वांगचुक 25 दिनों से भूख हड़ताल पर हैं और अभी मेदांता अस्पताल में भर्ती हैं। सीजेपी ने अपने अनुरोध में कहा कि आपके त्याग ने एक पीढ़ी को प्रेरित किया है। हम आपसे सम्मानपूर्वक अनुरोध करते हैं कि आप अपना अनशन समाप्त करें और अपनी सेहत का ध्यान रखें। हम वादा करते हैं कि परीक्षा में न्याय की लड़ाई तब तक और भी मजबूती से जारी रहेगी जब तक हमारी मांगें पूरी नहीं हो जातीं। उन्होंने कहा कि हम इस आंदोलन को आगे बढ़ाएंगे। सीजेपी के संस्थापक अभिजीत दीपके ने भी वांगचुक से अपना अनशन खत्म करने का अनुरोध किया। इससे पहले, वांगचुक ने कहा था कि अगर सांसद और राजनीतिक दलों के नेता उन्हें भरोसा दिलाएं कि संसद के मौनसून सत्र के दौरान शिक्षा क्षेत्र में जवाबदेही का मुद्दा उठाया जाएगा, तो वह अपना अनशन खत्म कर देंगे।



राहुल गांधी की हिरासत अलोकतांत्रिक-सीएम विजयन

चेन्नई, एजेंसी। एक बयान में मुख्यमंत्री विजय ने कहा कि प्रदर्शन कर रहे छात्रों के समर्थन में आए गांधी को हिरासत में लेना निंदा के योग्य है। उन्होंने सोमवार की घटनाओं को लेकर संसद के भीतर विपक्ष के विरोध प्रदर्शन के लिए अपनी पार्टी, तमिलनाडु वेद्री कडगम के समर्थन की भी घोषणा की।



नीट पर अपनी पार्टी का रुख दोहराते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि जट्ट इस प्रवेश परीक्षा को पूरी तरह खत्म करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने तर्क दिया कि इस परीक्षा का बुरा

असर न सिर्फ छात्रों पर, बल्कि उनके परिवारों पर भी पड़ा है। उन्होंने कहा कि नीट परीक्षा को पूरी तरह खत्म किया जाना चाहिए। हम फिर से कहते हैं कि यही इस समस्या का एकमात्र समाधान है। साथ ही उन्होंने कहा कि पार्टी इस मुद्दे पर वोट-बैंक की राजनीति के लिए झूठे वादे नहीं करेगी। संरचनात्मक सुधारों की मांग करते हुए मुख्यमंत्री विजय ने तर्क दिया कि शिक्षा को राज्य सूची में वापस लाया जाना चाहिए और कहा कि नीट जैसी परीक्षाओं को समाप्त करने का यही एकमात्र स्थायी समाधान है। संवैधानिक परिवर्तन होने तक, उन्होंने शिक्षा, जिसमें चिकित्सा प्रवेश भी शामिल हैं, पर राज्य सरकारों को अधिक शक्तियां प्रदान करने के लिए एक विशेष समवर्ती सूची बनाने का प्रस्ताव रखा। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री ने कहा कि जट्ट ने पार्टी के गठन के तुरंत बाद यही रुख अपनाया था, और पार्टी द्वारा स्थायी और अंतरिम दोनों समाधानों की रूपरेखा पहले ही तैयार कर ली गई थी। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार को छात्रों और आम लोगों की भावनाओं का सम्मान करना चाहिए और परीक्षा को पूरी तरह से खत्म कर देना चाहिए।

भाजपा के पास छात्रों के भविष्य के लिए कोई विजन नहीं-रॉबर्ट वाड्रा

नई दिल्ली, एजेंसी। बिजनेसमैन रॉबर्ट वाड्रा ने 22 जुलाई को नीट पेपर लीक मामले में सरकार की कार्रवाई न करने की आलोचना की। उन्होंने



कहा कि भाजपा के पास छात्रों के लिए कोई विजन नहीं है और उनकी चिंताओं को दूर करने के लिए कोई ठोस योजना नहीं है। एक

वीडियो मैसेज में वाड्रा ने कहा कि छात्र और सोनम वांगचुक जिस स्थिति का सामना कर रहे हैं, उसे देखकर मैं हैरान और दुखी हूँ। वे धर्मप्रधान के इस्तीफे की मांग कर रहे हैं। उनकी चिंताओं को सुनने के बजाय, उन पर लाठीचार्ज किया जा रहा है और आंसू गैस छोड़ी जा रही है। वाड्रा ने कहा कि इस मुद्दे पर 20 से ज्यादा छात्रों ने आत्महत्या कर ली है। जब भी सरकार के खिलाफ आवाज उठाई जाती है, तो उन्हें देश-विरोधी करार दिया जाता है। मुझे नहीं लगता कि उनके विरोध-प्रदर्शन रुकेंगे। उन्होंने प्रदर्शनकारियों के प्रति अपना समर्थन जाहिर किया और कहा कि मैं उनके संपर्क में हूँ और हर संभव तरीके से उनकी मदद करूँगा।

राहुल गांधी बोले-

10 सालों में 152 पेपर लीक, फिर भी दोषियों को सजा क्यों नहीं ?

नई दिल्ली, एजेंसी। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी नई दिल्ली के इंदिरा भवन में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित किया। यह प्रेस कॉन्फ्रेंस ऐसे समय में हो रही है जब केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की मांग को लेकर विरोध प्रदर्शन चल रहे हैं, उन पर हाल ही में हुए नीट पेपर लीक के लिए जिम्मेदार होने का आरोप है। राहुल गांधी ने कहा कि सवाल यह है कि हमारे छात्रों के साथ ऐसा क्यों हो रहा है? आखिर हमारे छात्रों ने किया



क्या है? सुरक्षा बल उन पर हथियार ताने खड़े हैं। उन्होंने कहा कि हमारे छात्रों को लेकर राहुल ने कहा कि वे शांति से विरोध कर रहे हैं, अपनी मांगें रख रहे हैं, और वे वही मांग रहे हैं जो यह देश उन्हें देने का हकदार है। वे बस यही कह रहे हैं कि देश के छात्र होने के नाते, हमें एक ऐसा शिक्षा सिस्टम मिलना चाहिए जो निष्पक्ष हो। बच्चों ने आत्महत्या तक कर ली

है। हमारे छात्र बहुत ज्यादा तनाव से गुजरते हैं और आखिर में उन्हें पता चलता है कि पेपर लीक हो गया है।

एक प्रेस ब्रीफिंग के दौरान, गांधी ने आरोप लगाया कि जिन परिवारों के बच्चे छम्पू परीक्षा में शामिल होते हैं, वे हर साल लगभग 1.32 लाख करोड़ रुपये खर्च करते हैं। उन्होंने इसकी तुलना शिक्षा बजट से की, जो 1.4 लाख करोड़ रुपये है। राहुल गांधी ने कहा है कि कांग्रेस छात्रों और केंद्र से जवाबदेही की उनकी मांग से पूरी तरह सहमत है।

अलंकरण समारोह

शहर समता विचार मंच, प्रयागराज

(शहर समता समूह द्वारा संचालित)

महिला श्री साहित्य साधना सम्मान 2026

अध्यक्षता - प्रो रवि कुमार मिश्र
मुख्य अतिथि - श्री रंजन पाण्डेय
विशिष्ट अतिथि - श्री संजय सक्सेना

स्थान - शहर समता कार्यालय कर्नलगंज थाने के पीछे

25 जुलाई दिन शनिवार शाम 4बजे

साहित्यिक संयोजक
रचना सक्सेना

कार्यक्रम संयोजक
डॉ प्रदीप चित्रांशी
अरविन्द पाण्डेय

संस्थापक /सचिव
उमेश श्रीवास्तव

वाराणसी–मुंबई सुपरफास्ट के सामने ट्रैक पर मिली लोहे की पाइप, खतरे का अंदेशा भांपकर चालक ने रोकी ट्रेन

प्रयागराज। प्रयागराज के घूरपूर में मंगलवार रात वाराणसी से मुंबई के लोकमान्य तिलक टर्मिनल तक जाने वाली सुपरफास्ट एक्सप्रेस को चालक ने इमरजेंसी ब्रेक मारकर अचानक रोक दिया। रेलवे ट्रैक पर करीब १५ फीट लंबा लोहे की राड रखी गई थी। सूचना मिलते ही महकमे में हलचल मच गई।

प्रयागराज के घूरपूर में मंगलवार रात वाराणसी से मुंबई के लोकमान्य तिलक टर्मिनल तक जाने वाली सुपरफास्ट एक्सप्रेस को इमरजेंसी ब्रेक लगाकर चालक ने अचानक रोक दिया। इससे यात्रियों में हड़कंप मच गया। सूचना मिलते ही महकमे में भी खलबली मच गई। मौके पर पहुंची आरपीएफ को रेलवे पटरी पर १५ फीट लंबा लोहे की पाइप रखी मिली। यह घटना इरादतगंज— लिंक जंक्शन के बीच दूरी १३४४ /४६ पर रात पौने नौ बजे हुई। अज्ञात व्यक्तियों ने रेलवे ट्रैक पर लगभग पंद्रह फीट लंबा लोहे की पाइप रख दी गई। यह पाइप भीतर से खोखली थी। इसको फ्लेक्स आदि में प्रयाग किया जाता है। यह पाइप ट्रेन के उस स्थान से गुजरने से ठीक कुछ मिनट पहले रखी गई थी। सुपरफास्ट एक्सप्रेस के चालक को ट्रैक पर खतरे का तुरंत आभास हो गया था। पाइप को हटाने के बाद ट्रेन को आगे के लिए रवाना किया गया।

प्लेक्स में लगने वाले पतले पाइप के रेलवे ट्रैक पर मिले होने की सूचना मिली है। आरपीएफ नैनी इस मामले की जांच कर रही है। – अमित कुमार सिंह, पीआरओ पयागराज मंडल उन्होंने बिना देर किए इमरजेंसी ब्रेक लगाकर ट्रेन को सुरक्षित रोक लिया। ट्रेन लगभग छह मिनट तक उसी स्थान पर रुकी रही। इसके बाद रेलवे कर्मचारियों ने ट्रैक से रॉड को हटाया। पाइप हटाने के बाद ट्रेन को आगे के लिए रवाना कर दिया गया। इस आपराधिक प्रयास से यात्रियों की जान को गंभीर खतरा था। ट्रेन संख्या १२१६७ वाराणसी सुपरफास्ट एक्सप्रेस मुंबई के एलटीटी स्टेशन से वाराणसी तक चलती है। ट्रैक पर लोहे की पाइप या कोई भी वस्तु रखना एक गंभीर आपराधिक कृत्य है। इसका उद्देश्य ट्रेन को पटरी से उतारना और यात्रियों को नुकसान पहुंचाना हो सकता था। इस प्रकार की घटना से जान–माल का भारी नुकसान हो सकता था। रेलवे पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

हाईकोर्ट ने न्यायिक अधिकारी के खिलाफ प्रतिकूल टिप्पणी हटाई, कहा–नैतिक भ्रष्टाचार का ठोस आधार जरूरी

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने न्यायिक अधिकारी की वार्षिक गोपनीय आख्या (एसीआर) में दर्ज ‘संदिग्ध ईमानदारी’ संबंधी प्रतिकूल टिप्पणी को निरस्त कर दिया है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने न्यायिक अधिकारी की वार्षिक गोपनीय आख्या (एसीआर) में दर्ज ‘संदिग्ध ईमानदारी’ संबंधी प्रतिकूल टिप्पणी को निरस्त कर दिया है। स्पष्ट किया कि किसी न्यायिक अधिकारी की ईमानदारी पर सवाल उठाने वाली टिप्पणी केवल व्यवहार संबंधी शिकायतों, कार्यशैली या न्यायिक आदेशों में कथित त्रुटियों के आधार पर नहीं की जा सकती। ऐसी गंभीर टिप्पणी के लिए अधिकारी के चरित्र में नैतिक भ्रष्टाचार या बेईमानी से जुड़ा ठोस आधार होना आवश्यक है। यह आदेश न्यायमूर्ति अरिंदम सिन्हा और न्यायमूर्ति सत्यवीर सिंह की खंडपीठ ने एक न्यायिक अधिकारी की याचिका पर दिया है। देवरिया निवासी याची ने २०१९–२० की एसीआर में दर्ज प्रतिकूल टिप्पणियों को चुनौती दी थी। याची उस समय गाजियाबाद में अपर सिविल जज (सीनियर डिवीजन) के पद पर कार्यरत थीं। उनकी एसीआर में उनकी ईमानदारी को ‘संदिग्ध’ बताते हुए कहा गया था कि अधिवक्ताओं की ओर से उनके कार्य और आचरण को लेकर मौखिक शिकायतें मिली थीं। एसीआर में यह भी टिप्पणी की गई थी कि अधिकारी की अच्छी प्रतिष्ठा नहीं है। बार के कई सदस्य उनके व्यवहार को लेकर शिकायत करते थे। अन्य कई आरोप लगाए गए थे।

हाईकोर्ट ने सुप्रीम कोर्ट के विजय सिंह बनाम उत्तर प्रदेश में दिए गए फैसले का जिक्र किया। जिसमें कहा गया है कि ईमानदारी का संबंध मजबूत नैतिक सिद्धांतों, सत्यनिष्ठा, निष्कलंक चरित्र और भ्रष्ट प्रभाव से मुक्त आचरण से है। लापरवाही, अनजाने में हुई गलती या असावधानी मात्र से किसी व्यक्ति की ईमानदारी संदिग्ध नहीं हो जाती। हाईकोर्ट ने कहा कि ट्रायल कोर्ट के न्यायिक आदेशों में त्रुटि या किसी कानूनी निष्कर्ष से असहमति का उपचार अपील या पुनरीक्षण की प्रक्रिया में हो सकता है। ऐसे न्यायिक निर्णयों की गुणवत्ता को अधिकारी की व्यक्तिगत ईमानदारी से जोड़ना उचित नहीं है। कोर्ट ने ‘संदिग्ध ईमानदारी’ संबंधी टिप्पणी को निरस्त कर दिया। साथ ही याची को आवश्यक परिणामी राहत देने का निर्देश दिया गया।

बुलडोजर कार्रवाई पर खंडपीठ में मतभेद, मामला अब मुख्य न्यायाधीश के पास जाएगा

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट की खंडपीठ ने बुलडोजर कार्रवाई से जुड़े मामले में विभाजित फैसला सुनाया है। मतभेद इस बात का था कि किसी आपराधिक मामले में एफआईआर दर्ज होने के बाद आरोपी के घर को गिराने की कार्रवाई पर दो वर्ष तक रोक लगनी चाहिए या नहीं। इलाहाबाद हाईकोर्ट की खंडपीठ ने बुलडोजर कार्रवाई से जुड़े मामले में विभाजित फैसला सुनाया है। मतभेद इस बात का था कि किसी आपराधिक मामले में एफआईआर दर्ज होने के बाद आरोपी के घर को गिराने की कार्रवाई पर दो वर्ष तक रोक लगनी चाहिए या नहीं। साथ ही तीन साल या उससे अधिक समय से निवास कर रहे लोगों के मामलों में अवैध निर्माण हटाने से पहले एक साल का अग्रिम नोटिस देने का भी सुझाव दिया।

देश के युवा मोदी सरकार को देंगे मुंहतोड़ जवाब, दिल्ली में छात्रों के साथ बर्बरता शर्मनाक

प्रयागराज। कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि दिल्ली में अपनी मांगों को लेकर प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर पुलिस ने जिस प्रकार से बर्बरता की है उसने पूरे देश को शर्मसार कर दिया है।

कांग्रेस की राष्ट्रीय प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि दिल्ली में अपनी मांगों को लेकर प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर पुलिस ने जिस प्रकार से बर्बरता की है उसने पूरे देश को शर्मसार कर दिया है। युवा इसका मुंहतोड़ जवाब देंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का झोला उठाने का समय अब आ गया है। जनता अब जाग चुकी है। आंदोलन किसी भी कीमत पर खत्म होने वाला

कसारी मसारी में ६०० फ्लैट की बनेगी ग्रुप हाउसिंग, सिर्फ दू बीएचके फ्लैक का होगा निर्माण

प्रयागराज। कसारी मसारी आवास योजना में ६०० प्लेट की आधुनिक आवासीय परियोजना (ग्रुप हाउसिंग) तैयार की जाएगी। एक सर्वेक्षण के तहत आम लोगों से मिली सुझाव के आधार पर प्रयागराज विकास प्राधिकरण (पीडीए) ने आवासीय परियोजना में सिर्फ दू–बीएचके प्लेट बनाने का निर्णय लिया है। कसारी मसारी आवास योजना में ६०० प्लैट की आधुनिक आवासीय परियोजना (ग्रुप हाउसिंग) तैयार की जाएगी। एक सर्वेक्षण के तहत आम लोगों से मिली सुझाव के आधार पर प्रयागराज विकास प्राधिकरण (पीडीए) ने आवासीय परियोजना में सिर्फ दू–बीएचके प्लेट बनाने का निर्णय लिया है। पीडीए के उपाध्यक्ष ऋषि राज ने परियोजना का मानचित्र स्वीकृत कर दिया है।

प्रयागराज में पहली बार किसी आवासीय परियोजनाओं के निर्माण के लिए तीन दिवसीय सर्वेक्षण कराया गया। पीडीए ने १२ से १५ जुलाई तक चले सर्वेक्षण में आम लोगों से पूछा था कि उन्हें वन बीएचके, टू बीएचके और थ्री बीएचके प्लेट में क्या पसंद है।

इसके लिए लोगों को पीडीए कार्यालय में आकर फॉर्म भरना

परिषदीय विद्यालयों के ३१,६८५ सरप्लस घोषित शिक्षक २७ तक दारिदल कर सकेंगे आपत्ति, हाईकोर्ट ने दी मोहलत

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने प्रदेश के परिषदीय विद्यालयों में तैनात ३१,६८५ सरप्लस घोषित शिक्षकों को २७ जुलाई तक संबंधित बेसिक शिक्षा अधिकारी (बीएसए) कार्यालय में आपत्ति दाखिल करने की अंतिम मोहलत दे दी है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने प्रदेश के परिषदीय विद्यालयों में तैनात ३१,६८५ सरप्लस घोषित शिक्षकों को २७ जुलाई तक संबंधित बेसिक शिक्षा अधिकारी (बीएसए) कार्यालय में आपत्ति दाखिल करने की अंतिम मोहलत दे दी है। स्पष्ट किया है कि सरप्लस घोषित ऐसे शिक्षक जिन्हें सूची में दर्ज आंकड़ों, वरिष्ठता या चयन प्रक्रिया पर आपत्ति है, उन्हें ऑफलाइन आपत्ति जमा करने के बाद उसकी रसीद प्राप्त करना अनिवार्य होगा। साथ ही आपत्ति की प्रति बेसिक शिक्षा परिषद के सचिव को स्पीड

दूर नहीं रही दिल्ली, बिहार, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ व झारखंड की राह भी होगी आसान

प्रयागराज। गंगा एक्सप्रेसवे बनने के बाद दिल्ली दूर नहीं रह गई है और विंध्य एक्सप्रेसवे के निर्माण के बाद बिहार, मध्य प्रदेश (एमपी), छत्तीसगढ़ व झारखंड की राह भी आसान हो जाएगी। मंत्रिपरिषद से विंध्य एक्सप्रेसवे को मंजूरी मिलने के बाद तीन साल में इसका निर्माण पूरा किए जाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। गंगा एक्सप्रेसवे बनने के बाद दिल्ली दूर नहीं रह गई है और विंध्य एक्सप्रेसवे के निर्माण के बाद बिहार, मध्य प्रदेश (एमपी), छत्तीसगढ़ व झारखंड की राह भी आसान हो जाएगी। मंत्रिपरिषद से विंध्य एक्सप्रेसवे को मंजूरी मिलने के बाद तीन साल में इसका निर्माण पूरा किए जाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। विंध्य एक्सप्रेसवे के लिए जिन गांवों की जमीन का अधिग्रहण किया जाना है, उनमें सोरांव तहसील का गांव जुड़ापुर दांदू भी शामिल है और इसी गांव में गंगा एक्सप्रेसवे का अंतिम छोर है। यानी प्रयागराज से मेरठ तक ५९४ किलोमीटर की दूरी वाले गंगा एक्सप्रेसवे का एक सिरा प्रयागराज के जुड़ापुर दांदू में ३३३ किलोमीटर की दूरी वाले विंध्य एक्सप्रेसवे से जुड़ेगा। विंध्य एक्सप्रेसवे प्रयागराज से भदोही व मिर्जापुर होते हुए सोनभद्र तक जाएगा। सोनभद्र से चार राज्यों बिहार, एमपी, छत्तीसगढ़ व झारखंड की सीमाएं जुड़ती हैं। विंध्य एक्सप्रेसवे बनने के बाद मेरठ से सोनभद्र तक की दूरी ९२७ किमी रह जाएगी। यह दूरी आठ से नौ घंटे में पूरी की जा सकेगी। दिल्ली व उत्तराखंड के लोग भी गंगा एक्सप्रेसवे और विंध्य एक्सप्रेसवे के जरिये चार राज्यों से जुड़ जाएंगे। विंध्य एक्सप्रेसवे के निर्माण से चार राज्यों के श्रद्धालुओं के लिए प्रयागराज महाकुंभ तक का सफर आसान हो जाएगा। महाकुंभ-२०२५ में तकराबन ६६ करोड़ श्रद्धालु प्रयागराज आए थे। भीड़ व ट्रैफिक का दबाव इतना अधिक था कि मध्य प्रदेश तक जाम लगा और तीन से चार घंटे का सफर पूरा करने में लोगों को दो दिन लग गए।



कसारी मसारी में पीडीए के अधिकारी

नहीं है। सुप्रिया ने कहा कि नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के साथ अभद्रता की गई है। देश के इतिहास में पहली बार नेता

प्रतिपक्ष को हिरासत में लिया गया है। यह लोकतंत्र की हत्या है। केंद्र सरकार तानाशाही पर उतारू है। सुप्रिया श्रीनेत बुधवार को प्रयागराज पहुंचीं। वह सिविल लाइंस स्थित होटल रेडिसन में पत्रकारों से बातचीत कर रही थीं।



कसारी मसारी में पीडीए के अधिकारी

ज्यादातर लोगों ने दू–बीएचके प्लेट को वरीयता दी। ऐसे में पीडीए ने वहां सिर्फ दू–बीएचके प्लेट बनाने का निर्णय लिया है। आवासीय परियोजना में पार्क, झूले, कम्युनिटी सेंटर आदि भी बनाए जाएंगे।

कीमत किरायती, पूरा होगा अपने घर का सपना कसारी मसारी आवास योजना में प्रस्तावित आधुनिक समूह आवासीय परियोजना में दू–बीएचके प्लैट की कीमत

वन–बीएचके प्लैट का अनुमानित मूल्य २० लाख, दू–बीचके का २५ लाख और थ्री–बीएचके का अनुमानित मूल्य ५० लाख रुपये निर्धारित किया गया था। परियोजना में अब केवल दू–बीएचके प्लैट ही बनाए जाने हैं। पीडीए ने दू–बीएचके प्लैट की जो कीमत निर्धारित की है, वह निजी ग्रुप हाउसिंग के मुकाबले काफी कम है। निजी ग्रुप हाउसिंग में दू–बीएचके प्लैट

रेलवे जंक्शन तक की दूरी महज १० मिनट में पूरी हो जाएगी। वहीं, हाईकोर्ट, सिविल लाइंस बस अड्डा तक पहुंचने में भी मात्र १० से १५ मिनट लगेंगे।

सर्वेक्षण में शामिल एक हजार से अधिक लोगों के सुझाव के आधार पर दू–बीएचके के ६०० प्लेट बनाए जाने का निर्णय लिया गया है। इसका मानचित्र स्वीकृत कर दिया गया है। जल्द ही निर्माण शुरू होगा। – ऋषि राज, उपाध्यक्ष, पीडीए

कसारी मसारी में पीडीए के अधिकारी

प्रस्तावित है, जहां शिक्षक नहीं हैं या केवल एक है। इसके खिलाफ प्रभावित शिक्षकों ने हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। शिक्षकों की ओर से दलील दी गई कि कई विद्यालयों में वरिष्ठ शिक्षकों को सरप्लस घोषित किया जा रहा है, जबकि उनसे जूनियर शिक्षक वहीं तैनात हैं।

इस पर कोर्ट ने कहा कि यदि किसी विद्यालय में पिछले पांच वर्षों के भीतर नियुक्त जूनियर शिक्षक कार्यरत हैं तो वरिष्ठ शिक्षक को सरप्लस घोषित किए जाने पर आपत्ति की जा सकती है। वहीं, पांच साल से अधिक समय पहले नियुक्त शिक्षकों के मामलों में फर्स्ट कम, फर्स्ट गो (वरिष्ठता के क्रम) का सिद्धांत लागू रहेगा, जैसा कि एकल पीठ ने अपने २२ मई २०२६ के आदेश में निर्धारित किया था।

एफआईआर में देरी के आधार पर बीमा के दावे को खारिज करना गलत: आयोग

प्रयागराज। जिला उपभोक्ता विवाद प्रतितोष आयोग ने कहा कि केवल एफआईआर दर्ज कराने में देरी के आधार पर बीमा के दावे को खारिज नहीं किया जा सकता। जिला उपभोक्ता विवाद प्रतितोष आयोग ने कहा कि केवल एफआईआर दर्ज कराने में देरी के आधार पर बीमा के दावे को खारिज नहीं किया जा सकता। बाइक चोरी के मामले में इंश्योरेंस कंपनी बीमाधारक को बीमा राशि ब्याज सहित अदा करे। यह आदेश आयोग के अध्यक्ष मोहम्मद इब्राहीम और सदस्य सरला की पीठ ने अरुण कुमार द्विवेदी की ओर से दायर परिवाद पर दिया।

करछना के धरवारा (हनुमानपुर) निवासी अरुण कुमार द्विवेदी ने आरोप लगाया था कि उनकी बाइक १७ जुलाई २०१४ को करछना तहसील परिसर से चोरी हो गई थी। एफआईआर दर्ज कराने के बाद पुलिस ने जांच की पर वाहन नहीं मिला। अंति रिपोर्ट न्यायालय की ओर से स्वीकार किए जाने के बाद उन्होंने बीमा कंपनी के समक्ष दस्तावेज और वाहन की चाबी जमा कर दावा प्रस्तुत किया, लेकिन भुगतान नहीं किया गया।

बीमा कंपनी ने आयोग में दलील दी कि चोरी की रिपोर्ट दो दिन बाद दर्ज कराई गई थी। इसलिए दावा स्वीकार नहीं किया जा सकता। यह भी कहा कि कुछ आवश्यक दस्तावेज समय पर उपलब्ध नहीं कराए गए। आयोग ने सर्वोच्च न्यायालय के गुरशिवर सिंह बनाम श्रीराम जनरल इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड और अशोक कुमार बनाम न्यू इंडिया एश्योरेंस कंपनी लिमिटेड के निर्णयों का हवाला दिया। कहा कि जब चोरी की घटना वास्तविक हो, एफआईआर दर्ज हो, पुलिस की अंतिम रिपोर्ट न्यायालय से स्वीकार हो चुकी हो और चोरी का दावा सही पाया गया हो तो केवल सूचना या एफआईआर में देरी के आधार पर बीमा दावा अस्वीकार नहीं किया जा सकता। आयोग ने कहा कि बाइक का बीमित घोषित मूल्य २८ हजार रुपये था। बीमा कंपनी के दिशानिर्देशों के अनुसार याची को आईडीवी का ७५ प्रतिशत यानी २१ हजार रुपये, परिवाद दाखिल करने की तिथि से अंतिम भुगतान तक आठ प्रतिशत साधारण वार्षिक ब्याज सहित अदा करने का आदेश दिया गया। साथ ही १० हजार रुपये क्षतिपूर्ति और पांच हजार रुपये वाद व्यय भी दो माह के भीतर भुगतान करने को कहा है।

८,३८२ विद्यालयों ने नहीं दी जानकारी, नहीं बन पाएंगे परीक्षा केंद्र

प्रयागराज। प्रदेश के ८,३८२ विद्यालयों ने यूपी बोर्ड परीक्षा केंद्र के लिए कई अहम जानकारी अपलोड नहीं की है। ऐसे में ये विद्यालयों को बोर्ड परीक्षा में केंद्र नहीं बन पाएंगे। माध्यमिक शिक्षा परिषद (यूपी बोर्ड) वर्ष २०२७ की हाईस्कूल व इंटरमीडिएट परीक्षाओं के केंद्रों के लिए २९,१८२ विद्यालयों को परिषद की वेबसाइट पर जानकारी देनी थी। प्रदेश के ८,३८२ विद्यालयों ने यूपी बोर्ड परीक्षा केंद्र के लिए कई अहम जानकारी अपलोड नहीं की है। ऐसे में ये विद्यालयों को बोर्ड परीक्षा में केंद्र नहीं बन पाएंगे। माध्यमिक शिक्षा परिषद (यूपी बोर्ड) वर्ष २०२७ की हाईस्कूल व इंटरमीडिएट परीक्षाओं के केंद्रों के लिए २९,१८२ विद्यालयों को परिषद की वेबसाइट पर जानकारी देनी थी। २०,८०० विद्यालयों ने ही सूचनाएं अपलोड कीं। जबकि ८,३८२ स्कूलों ने सूचनाएं नहीं दीं। अपर सचिव स्कंद शुक्ला का कहना है कि ८,३८२ विद्यालयों ने परीक्षा केंद्र के लिए आधारभूत सूचनाएं नहीं दी हैं। इसमें ६०८३ ऐसे स्कूल हैं, जिन्होंने वेबसाइट तक नहीं खोली है।

आंकड़ों के मुताबिक आगरा के ४१९, फिरोजाबाद के २३५, मैनपुरी के २०१, एटा २४९, मथुरा २३६, अलीगढ़ ४९३, हाथरस १६८, बुलंदशहर १००, सहारनपुर ७९, बिजनौर ४९, बरेली ९४, लखीमपुर खीरी ३२, सीतापुर ६२, हरदोई २१८, लखनऊ १५१, कानपुर नगर ५८, कानपुर देहात १३३, फर्रुखाबाद ११५, कन्नौज ९७, औरैया ७८, प्रतापगढ़ २२२, प्रयागराज १८३, फतेहपुर ७३, काशीम्बी १२६, गोंडा १६२, देवरिया २११, कुशीनगर ६६, आजमगढ़ ८२, मऊ २०२, बलिया २९५, जौनपुर १४८, गाजीपुर २९३, वाराणसी के ६२ सहित अन्य जिलों के ६०८३ विद्यालयों ने सूचना अपलोड करने के लिए परिषद की वेबसाइट नहीं खोली।

मिट्टी की जांच से तय होगा, नई टाउनशिप में कहां क्या बनेगा, स्वीयल टेस्टिंग का कार्य शुरू

प्रयागराज। एयरपोर्ट के पास प्रस्तावित नई टाउनशिप एयरोसिटी के लिए स्वीयल टेस्टिंग का काम शुरू करा दिया गया है। मिट्टी की जांच की प्रक्रिया पूरी होने के बाद तय होगा कि नई टाउनशिप में कहां क्या बनेगा। एयरपोर्ट के पास प्रस्तावित नई टाउनशिप एयरोसिटी के लिए स्वीयल टेस्टिंग का काम शुरू करा दिया गया है। मिट्टी की जांच की प्रक्रिया पूरी होने के बाद तय होगा कि नई टाउनशिप में कहां क्या बनेगा। शुरुआत १०० हेक्टेयर जमीन पर निर्माण कार्य से होगी। मिट्टी की जांच की प्रक्रिया एक माह में पूरी कर ली जाएगी। इसके बाद तय होगा कि बहुमंजिला ग्रुप हाउसिंग, प्लॉट, सड़क, नाली, पेयजल व सीवर पाइप लाइन, स्वास्थ्य केंद्र, स्कूल, बिजली उपकेंद्र आदि के निर्माण के लिए कौन सा स्थान ज्यादा मुफीद रहेगा।

नई टाउनशिप में न्यायखंड भी बनाया जाना है, जहां अधिवक्ताओं को आवास दिए जाएंगे। इसके अलावा इडब्ल्यूएस, एलआईजी व एमआईजी आवास के लिए प्लॉट होंगे। बहुमंजिला ग्रुप हाउसिंग भी बनाई जाएगी। इनमें से कौन सा निर्माण कहां कराया जाना है, यह मिट्टी की जांच पर निर्भर करेगा, ताकि बाद में कोई दिक्कत न हो। स्वीयल टेस्टिंग की प्रक्रिया पूरी होते ही प्रयागराज विकास प्राधिकरण निर्माण कार्य शुरू करा देगा।

एयरोसिटी के लिए प्रयागराज विकास प्राधिकरण को प्रदेश सरकार की ओर से १०० करोड़ रुपये जारी किए जा चुके हैं। इसकी शुरुआत १०० हेक्टेयर जमीन से होनी है और पहले चरण में इसे ३०० हेक्टेयर तक विस्तारित किया जाना है। इसके बाद से ५०० हेक्टेयर तक विस्तारित किया जा सकता है। प्रयागराज विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष ऋषि राज ने बताया कि मिट्टी की जांच की प्रक्रिया शुरू करा दी गई है।

मालगाड़ी पर पथ राव करने वाले चार आरोपी आरपीएफ के हत्ये चढ़े

प्रयागराज। प्रयागराज रामबाग–झूंसी रेल खंड पर मालगाड़ी पर हुई पत्थरबाजी के मामले में रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) को बड़ी सफलता मिली है। सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो के आधार पर कार्रवाई करते हुए आरपीएफ रामबाग की टीम ने घटना में शामिल चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। प्रयागराज रामबाग–झूंसी रेल खंड पर मालगाड़ी पर हुई पत्थरबाजी के मामले में रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) को बड़ी सफलता मिली है। सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो के आधार पर कार्रवाई करते हुए आरपीएफ रामबाग की टीम ने घटना में शामिल चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। प्रयागराज रामबाग और झूंसी के बीच अलोपीबाग १८ जुलाई को मालगाड़ी पर पथराव हुआ था, जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। इसके बाद आरपीएफ पोस्ट प्रयागराज रामबाग में अज्ञात के खिलाफ मामला दर्ज किया गया।

सम्पादकीय.....

फुटबॉल के उतार-चढ़ाव

आखिरकार फीफा वर्ल्ड कप के फाइनल मुकामले में स्पेन के हाथों पिछले चैंपियन अर्जेंटीना की हार के साथ ही दुनियाभर में छाया फुटबॉल का खुमार थम गया। निस्संदेह, यह फुटबॉल के इतिहास का सबसे बड़ा विश्वकप था। संभवतः हाल के दशकों में संपन्न विश्वकप मुकामलों में सबसे अधिक विवादास्पद भी। इस आयोजन को सफल बनाने में तीन मेजबान देशोंकूअमेरिका, कनाडा और मैक्सिको की भागीदारी रही है। इस टूर्नामेंट में 48 टीमों ने शिरकत की और 104 मैचों का आयोजन किया गया। इस आयोजन ने फुटबॉल की वैश्विक लोकप्रियता को तो दिखाया ही, साथ ही इस खेल के भविष्य को लेकर भी सवाल उठ खड़े हुए। बहरहाल, स्पेन ने 16 साल बाद अपना यह दूसरा खिताब जीता। उसने एएफएओसत दर्जे के फाइनल मुकामले में मौजूदा चैंपियन अर्जेंटीना को 1-0 से हराया। वहीं दूसरी ओर तीसरे स्थान के लिए कड़ा मुकामला टूर्नामेंट की दो सबसे शानदार टीमों इंग्लैंड और फ्रांस के बीच हुआ। इस बेहद रोमांचक और यादगार मुकामले में इंग्लैंड ने 6-4 से जीत हासिल की। वहीं इस टूर्नामेंट में कुछ अल्प ज्ञात टीमों का प्रदर्शन फुटबॉल की दुनिया में उम्मीद जगाने वाला रहा। इस विश्व कप में कैप वर्डे, डेमोक्रैटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो और कुराकाओ जैसे छोटे देशों का प्रेरणादायक खेल दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर गया। बहरहाल, एक बार फिर किलियन एम्बाप्पे और लियोनेल मेसी जैसे फुटबॉल के बड़े सितारों ने इस सबसे बड़े मंच पर अपनी चमक बिखेरी। दूसरी ओर क्रिस्टियानो रोनाल्डो के लिए एक बार फिर कहानी निराशाजनक रही। उनके प्रशंसक उनकी यादगार विदाई चाहते थे। लेकिन किसी भी खिलाड़ी की कामयाबी में टीम वर्क की बड़ी भूमिका होती है। खिलाड़ियों की साझी भूमिका से ही बड़े स्टार खिलाड़ी चमक सकते हैं। यही वजह है कि किलियन एम्बाप्पे और लियोनेल मेसी जैसे अद्भुत खिलाड़ी बेहतरीन प्रदर्शन के बावजूद विश्वकप खिताब से वंचित रह गए। निस्संदेह, किसी भी मजबूत टीम के नगीनों के साझे प्रयास से ही स्वर्णिम सफलता का निर्धारण हो पाता है। बहरहाल, अब तक के सबसे बड़े और तीन देशों में खेले गए इस टूर्नामेंट के साथ कई तरह के विवाद भी जुड़े। टेक्नोलॉजी पर फीफा की बढ़ती निर्भरता को लेकर भी आलोचकों ने सवाल उठाये। विशेष रूप से वीडियो असिस्टेंट रेफरी यानी वीएआर सिस्टम को लेकर संशय पैदा हुआ। फुटबॉल प्रेमियों ने माना कि यह सिस्टम भरोसेमंद नहीं है। इसके उपयोग और भूमिका को लेकर कई खिलाड़ियों, कोचों और दर्शकों में नाराजगी देखी गई। वहीं दूसरी ओर अनिवार्य हाइड्रेशन ब्रेक को लेकर भी काफी हंगामा देखने में आया। दरअसल, ये अमेरिकी खेलों में होने वाले वैटिकल टाइमआउट जैसे थे। फुटबॉल प्रेमियों का आरोप था कि इससे खेल की लय टूटी है। दूसरी तरफ कमर्शियल मौके बनते देखे गए। यह पहले से तय था कि अनावश्यक दखलंदाजी के लिये चर्चित अमेरिकी राष्ट्रपति का दखल भी इस टूर्नामेंट में दिखेगा, क्योंकि इस आयोजन के मुख्य टूर्नामेंट अमेरिका में खेले जा रहे थे। इस आयोजन के दौरान तब विवाद सामने आया जब डोनाल्ड ट्रंप ने फीफा प्रमुख जियानी इन्फेंटिनो से अमेरिकी स्ट्राइकर फोलारिन बालोगुन को दिखाए गए रेड कार्ड की समीक्षा करने को कहा था। विवाद तब उठना शुरू हुआ जब राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की दखल के बाद अमेरिकी स्ट्राइकर फोलारिन बालोगुन पर से एक मैच का बैन हटा लिया गया, जिसके बाद बालोगुन ने राउंड-ऑफ-16 का मैच खेला। लेकिन इस अभूतपूर्व दखल के बाद दम्भी अमेरिका टूर्नामेंट से बाहर होने से नहीं बच पाया। इसमें कोई हैरानी नहीं होनी चाहिए कि जब डोनाल्ड ट्रंप फीफा प्रमुख जियानी इन्फेंटिनो के साथ पुरस्कार वितरण समारोह में शामिल होने के लिये मैदान पर आए तो लोगों ने अपनी भड़ास निकालते हुए खूब हँसि की। उम्मीद की जानी चाहिए कि इस आयोजन के दौरान जो खामियां सामने आईं, आने वाले विश्वकप में फीफा उन्हें दूर करने का प्रयास करेगा। खासकर यह सुनिश्चित करना होगा कि इनोवेशन से खेल तो बेहतर होना चाहिए, लेकिन खेल को किसी तरह का नुकसान नहीं पहुंचना चाहिए। बहरहाल, खेल की उस मूल आत्मा को अक्षुण्ण रखने की जरूरत है, जिसके चलते फुटबॉल आज दुनिया के सबसे पसंदीदा खेलों में शुमार है।

विमर्श

संसद तक जनता का पहुँचना

20 जुलाई 2026 का दिन
हालिया राजनैतिक इतिहास में
महत्वपूर्ण पन्ने की तरह दर्ज
हो चुका है। 3 मई को हुए नीट
पेपर लीक के बाद छात्रों की
हतशा बढ़ती जा रही थी, इससे
कुछ दिन बाद 15 मई को मुख्य
न्यायाधीश सूर्यकांत की तरफ
से बेरोजगार युवाओं के लिए
कोकरोच संज्ञा का इस्तेमाल
किया गया तो इस हताशा को
लावार नाराजगी का मिश्रण
हुआ। सत्ता का अहंकार, ऊंचे
पदों पर बैठे लोगों का जिम्मेदारी
लेने से इंकार करना और फैसले
लेने के अधिकार का घमंड
दिखाना, आम जनता की
हैसियत को कीड़े-मकोड़ों के
समान समझना ये सारी पीड़ाएं
एक साथ अलग-अलग मंजों
से व्यक्त होने लगीं। इनमें कुछ
राजनैतिक रहीं, कुछ गैर
राजनैतिक। लेकिन किंतु—परंतु
लगाते हुए सब इस बात पर तो
एकमत थे ही मोदी सरकार
आखिर युवाओं से बात करने
क्यों नहीं आ रही। क्यों धर्मन्द्
प्रधान का इस्तीफा नहीं हो रहा
है। एनटीवी में ऐसे कौन से
लोग बैठे हैं, या ये लोग किन
के इशारों पर काम कर रहे हैं।
जिन्हें एक के बाद एक लीक

होते पेपर्स पर कोई फिक्र नहीं हो रही, कोई जिम्मेदारी का बोझ नहीं दिख रहा, छात्रों के लिए शून्य संवेदनशीलता के साथ ये लोग करते उसे उनका ही भविष्य तालमेल करना काम करते हैं। 20 जुलाई को ऐसे कई अनुरागिण सवालों की पीड़ा की समर्पित अभिव्यक्ति जंतर-मंतर से हुई। कई बरसों के बाद ऐसा हुआ कि एक साथ कम से कम 50 हजार लोग जंतर-मंतर पर जुटे। इनमें से ज्यादा संख्या युवाओं और छात्रों की थी। ऐसा नहीं है कि सब के सब पेपर लीक का शिकार हुए हैं, या सारे बेरोजगार हैं। लेकिन वहाँ मौजूद हरेक शख्स और जो वहाँ नहीं पहुँच पाए, लेकिन जिनकी सदभावनाएं प्रदर्शनकारियों के साथ रही कि उनका आंदोलन सफल हो, वे सारे लोग मौजूदा सरकार के गैरजिम्मेदाराना और पूरी तरह संवेदनहीन रवैये से नाराज हैं। 20 जुलाई को कॉर्कोरुज जनता पार्टी यानी सीजेपी संसद तक कूच करेगी, ये ऐलान पहले से ही हो चुका था। जब सोनम आंगतुल को उठाकर जबरन वापस ले जाया गया, तब अभिजित दिपके ने अपने अनशन की

घोषणा करते हुए कहा था कि मार्च हो कर रहेगा। इस बीच चर्चे की विपक्षी दलों के नेता वहां पहुंचे। सोनम वांगचुक की पत्नी गीताजलि ने कहा कि अगर सरकार की तरफ से कोई बारान करने आता है तो वे अपना अनशन खत्म कर देंगे। इधर ढाई दिन बाद दिपके का अनशन तो खत्म हुआ ही, 28 जून से अनशन कर रहे छात्रों का अनशन भी खत्म करवाया गया। लेकिन इस दरम्यान युवाओं में इस सरकार के लिए जो नाराजगी भर चुकी थी, उसे खत्म करने का कोई रास्ता न मिलता था। मानसून सत्र की शुरुआत हुई तो उससे पहले मीडिया को संबोधित करते हुए नरेन्द्र मोदी ने लफ्फाजी की, कुछ युवाओं की हालिया उपलब्धियों को बताते हुए मोदी ने राहुल गांधी पर भी तंज कसा कि 56 साल के युवा की बात नहीं कर रहा हूं। पता नहीं राहुल गांधी का कितना खौफ नरेन्द्र मोदी के मन में भरा हुआ है कि जहां जरूरत नहीं, वहां भी उनका जिज्ञास करते हुए हमला कर देते हैं। लेकिन अब नरेन्द्र मोदी और समूची एनडीए सरकार को जनता के उस तेवर से डरना

चाहिए, जो सोमवार को जंतर-मंतर से लेकर संसद के रास्ते तक दिखाई दिए। जिसे ब्या-बार भीड़ कहकर संबोधित किया जा रहा है, दरअसल वही देश है। ये वही लोग हैं जिन्हें वाकई रोजमर्रा की दाल-रोटी का भाव पता है। नोटवदी के समय कतारों में लगने से लेकर लॉकडाउन में मोदी के कहने पर ताली-थाली बजाने तक सारे काम इन लोगों ने किए, इसी इंतजार में कि कभी तो उनके मन की बात भी सुनी जाएगी। लेकिन जंतर-मंतर समेत देश के तमाम हिस्सों में पेपर लीक के खिलाफ उठती आवाजों को नरेन्द्र मोदी ने बड़ी आसानी से अनसुना कर दिया। माइक उनका, मीडिया उनका और संसद पर भी केवल अपना हक समझने वाले नरेन्द्र मोदी ने संसद भवन के सामने खड़े होकर बहुत कुछ कहा, लेकिन एक बार भी नौजवानों को आश्वासन नहीं दिया कि आप लोग धरने से उठ जाएँ, मैं आपका प्रधानमंत्री हूँ तो मैं आपके बारे में संसद में बात करूँगा। दरअसल इतना कहने के लिए वाकई बहुत हिम्मत चाहिए, जो नरेन्द्र मोदी में है ही नहीं। हिम्मत

क्या होती है ये संसद की तरफ
 कूच करते लोगों ने दिखाई
 जिन्हें कई सांसदों—विधायकों,
 अधिकाारियों की तरह
 ईडी—सीबीआई का डर नहीं है।
 जिन्होंने की हुईज़री को सँवै
 ानिक जिम्मेदारी से बड़ा नहीं
 बनाया है। जिन्होंने किसी
 सार्वजनिक पद पर बैठने के
 लिए संविधान की शपथ नहीं
 ली, फिर भी इस देश का
 नागरिक होने के नाते संविधान
 और लोकतंत्र की रक्षा की
 जिम्मेदारी निभाने के लिए आगे
 आए। सोनम वांगचुक हो सकता
 है एलजी विनय सक्सेना
 कहने पर अभिजित दिपके के
 सथ आए। अभिजित दिपके हो
 सकता है आम आदमी पार्टी के
 समर्थन से नया आंदोलन छेड़ने
 के लिए खड़े हुए। अभी कहा
 नहीं जा सकता कि इन लोगों
 का अगला कदम क्या होगा।
 लेकिन इस वजह से जंतर—मंतर
 पर आंदोलन के लिए उत्तरेतर
 लोगों की नाराज़गी को न नकारा
 जा सकता है, न अनदेखा किया
 जा सकता है। मूड ऑफ़ द
 नेशन यानी देशवासियों का
 मिज़ाज असल में क्या है, वो
 जंतर—मंतर पर देखा गया।
 इकट्ठा हुए लोगों की राजनैतिक

प्रतिबद्धताएं भी अलग-अलग हो सकती हैं। लेकिन यह तो साफ नजर आया कि मोदी की सरकार के लिए अब नाराजता इतनी बढ़ चुकी है, जिसे दूसरे करने की कोशिश समय रहते नहीं की गई तो सत्ता पर टिके रहना कठिन हो जाएगा। हमेशा की तरह इस बार भी मुझे को भर्जना की कोशिशें जारी हैं। मंजूर-मंजूर पर लाठी चार्ज और आंसू गैस के गोले छोड़े गए, और हालात कुछ समय के लिए बेकाबू हुए तो फौरन इसका इज्जाम प्रदर्शनकारियों पर डाला गया। लेकिन इस बीच दो तस्वीरें आईं, एक संतान के प्रवेशद्वार पर बंदूकों को पसंद करने सुरक्षाबल खड़ा है, मानो प्रदर्शनकारी आतंकी हों, यह चीन के तियेनमान चौक जैसी किसी घटना की आशंका उपजाती है। दूसरी एक प्रदर्शनकारी को पुलिस वाले मारते हैं और वह पलट कर कहता है और मारो सर कुछ देर बाद उसे एक महिला पुलिसकर्मी ले जाती है। मार खाने के बाद उस युवक का बेखौफ चेहरा बता रहा है कि अब मामला मोदी सरकार के हाथ से निकल चुका है। अपने मंच यानी संसद तक जनता पहुंच चुकी है।

शिष्य का पत्र गुरु के नाम

सफलता के बाद लिखा...
गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो
महेश्वरः ।

गुरुसंज्ञात परब्रह्म तस्मै श्री
गुरवे नमः ॥
गुरुजी
सादर सप्रेम चरणस्पर्श,
उम्मीद करता हूं आप स्वस्थ
और आनंदित होंगे।

मुझे नहीं पता कि मैं आपको स्मृतियों के किसी कोने में हूँ या नहीं, मैं आपका शिष्य सर्वग + ईश = सर्वेश, हां बिंक्तुल इसी तरह विच्छेद सहित इस नाम से आप मुझे अक्सर बुलाया करते थे हालांकि मैंने कभी ऐसा काम नहीं किया ना उत्कृष्ट ना निकृष्ट कि आपकी जुबान पर मेरा नाम आए बस मैं आपके बताए गए रास्ते पर आँख बंद करके शांति से चलता रहा और उसका परिणाम आपको जानकर खुशी होगी कि मैं उत्तर प्रदेश पुलिस का छोटा सा हिस्सा सिपाही बन गया हूँ । न केवल मैं बल्कि मेरे गुरु भैया भी हम दोनों भाई एक साथ चयनित हुए आपके बताएं रास्तों के साथ — साथ मैं अपने बड़े भैया के पद चिन्हों पर चलता रहा , पूरे कौशांबी में मेरी सातवीं रैंक और मेरे भैया की अट्ठाइसवीं रैंक रही ।

सर मैं आपका बहुत बहुत
आभारी हूँ कि आपने और संगीता
मैम ने हिंदी के प्रति मेरे अंदर
प्रेम को जगाया उसी हिंदी के
प्रति प्रेम के बदौलत मैं हिंदी

पढ़ना जारी रख पाया जिसके



बदौलत उत्तर प्रदेश पुलिस
भर्ती परीक्षा में 40 में से 37
प्रश्न सही कर पाया एक गलत
जबकि दो अनुत्तरित रहे । आज
आपको जब यह पत्र लिख रहा
हूं तो सब कुछ मानो एक



मलचित्र के भाति आँखों के सामने चल रहा हो । ऐसा लग रहा मानों अभी कल तक तो, मैं आपके सामने कक्षा में बैठा था और आज यहां आ गया। वो कक्षा का माहौल, मेरे आस पास बैठे मेरे मित्र, सहपाठी, वो बगल के बेंच पर बैठी छात्राएं, वह पृष्ठभूमि से आता हुआ पूरे विद्यालय का मंद कोलाहल, वह किसी अध्यापिका द्वारा मेज पर डंडा पटक कर शांत करते हुए बच्चे, वो घंटी की आवाज ,सब कुछ साफ — साफ मुझे सुनाई और दिखाई दे रहा है ।

हमें घंटों तक
जीवन के
अनुभवों का साझा करना, जीवन
जीना सिखाना, जिसे हम अंग्रेजी
भाषा में मोरल साइंस (नैतिक
शिक्षा) कहते हैं। वो आपका
अपने तरीके से अपना मुंह
पोंछना, जिसकी हम कुछ दोस्त

आपस में नकल भी किया करते। हमें समझाते हुए वो आपकी की आँखों, भौवों का कभी दाएं, कभी बाएं, कभी ऊपर, कभी नीचे घूमना, वो आपका कभी किसी बात पर गुस्सा होना, सब कुछ, सारी यादें जीवंत हो उठी मानो किसी ने मेरे विष्णु भगवान पब्लिक स्कूल की यादों से भरी थाली मेरे सामने परोस दी हो।

बाकी मुझे उत्तर प्रदेश पुलिस सेवा में 17 जून 2026 को 1 वर्ष पूरे हो गए। मेरी नियुक्ति जनपद गाजीपुर के थाना जमानियां के चौकी देवैया में है। यहां ग्रामीण परिवेश, चारों तरफ फैली साफ सुथरी नहरें , खेत खलिहान, खेतों में हरी भरी धान की फसलें, ऊँचे – ऊँचे ताड़ के वृक्ष , सुबह-सुबह ताड़ के वृक्षों के बीच से ध्माकता हुआ सूरज, सुबह – सुबह पक्षियों के चहचहाने की आवाज , मेरे मकान मालिक के पाले हुए खरगोश की आपस में खेलते हुए देखना, ईमानदार , कर्तव्य के प्रति सजग वरिष्ठ सहकर्मियों ,अच्छे सहयोगातुर ग्रामीण लोग, पूर्वांचल की प्यारी मिठी भाषा, उनका हमें इ स्निपाही जी इ कहकर बुलाना रास्ते में आते-जाते वक्त लोगों का शशिपादनी जी नमस्कार कह कर अभिवादन सब कुछ बहुत प्यारा है

एक बार फिर से आपका
अनंत सादर आभार
—सर्वेश प्रजापति

संसद के मानसून सत्र में जारी रहेगी गरमा-गरमी

डॉ. ज्ञान पाठक
कॉकरोच जनता पार्टी
(सीजेपी) के 20 जुलाई के
संसद मार्च को विफल करने
के लिए दिल्ली पुलिस ने



करने को तैयार है, पर अब तक वह सीजेपी के आन्दोलन का जवाब जोर जबरदस्ती से देती रही है। उन्होंने लगभग विरोध स्थल को सील कर दिया

आखिरकार लाठी चार्ज का सहारा लिया। विपक्षी नेताओं, सीजेपी कार्यकर्ताओं और बड़ी संख्या में लेखकों, कलाकारों, महशूर हस्तियों और आम लोगों का कहना है कि यह लोकतांत्रिक आंदोलन को जबरदस्ती दबाने की कोशिश के अलावा और कुछ नहीं है। सीजेपीआंदोलन, जो 16 मई को अभिजीत दिपके द्वारा एक व्यंग्यात्मक ऑनलाइन आंदोलन के तौर पर शुरू किया गया था, अब इतना बड़ा हो चुका है कि जानकारों का मानना है कि इसे दबाया नहीं जा सकता, क्योंकि इसे समाज के सभी वर्गों और देश की सभी विपक्षी पार्टियों से भारी समर्थन मिला है। अब जाकर खबर आई है कि केंद्र सरकार प्रदर्शनकारियों से बात

और प्रदर्शनकारियों के लिए लॉजिस्टिक्स से जुड़ी बड़ी मुश्किलें खड़ी कर दीं। अब सीजेपी कार्यकर्ताओं और विपक्ष नेताओं ने अपना रुख और कड़ा कर लिया है, विरोध जारी रखने का संकल्प लिया है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के इस्तीफे की भी मांग की है। संसद के बाहर विरोध प्रदर्शन के तेज होने के कारण मानसून सत्र के हंगामेदार होने की पूरी संभावना है। हालांकि, विपक्ष के सरकार द्वारा सीजेपी के श्लोकतांत्रिक विरोध को दबाने और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान (जिनके इस्तीफे के व पहले ही मांग कर चुके हैं) को बचाने के मुद्दे पर सदन के भीतर विरोध प्रदर्शन करने की योजना बना रहा है।

ब्रिटेन का अनिर्वाचित प्रधानमंत्री

असद मिर्जा

एंडी बर्नहैम सोमवार, 20 जुलाई 2026, को एक दशक में ब्रिटेन के सातवें प्रधानमंत्री बनें और यह किलाखि उन्होंने अपना एक ही वोट के बिना हासिल की। किंग ऑफ द नॉर्थ नाम से मशहूर बर्नहैम को ऐसे देश की कमान मिली है जो अब भी ब्रेजिट की कीमत चुका रहा है, जहां लेबर पार्टी का भ्रष्टाचारपूर्ण रिफॉर्म यूके के हाथों समर्थन गंवा रही है, और जहां स्वास्थ्य कटौती बदल रही है। सवाल यह है कि क्या एंडी बर्नहैम एक अच्छा नेता, जिसकी क्षेत्रीय महत्वाकांक्षाएं बड़ी हैं, उम्मीद कर सकते हैं? बर्नहैम का उभार काफी तेज था। ब्रिटेन में वेस्टमिंस्टर छोड़कर ग्रेटर मैनचेस्टर के मेयर बनने की साल बाद, वे कुछ ही हफ्ते पहले संसद लौटकर आए और फिर फील्ड उपचुनाव जीतकर कू और फिर लगभग निर्विरोध जीतकर जीत हासिल कर लिया। कीर स्टार्मर, जो अपनी ही पार्टी के बग़ावत और मई के स्थानीय चुनावों में खराब प्रदर्शन से थके थे, ने पिछले महीने इस्तीफे की घोषणा की, जिससे बर्नहैम को फिर रास्ता साफ हो गया। किंग ऑफ द नॉर्थ आम चुनाव या प्रतिस्पर्धा में जीत लेंगे। लंदन के एक विश्लेषक चुनवां में वे हाथों के सबसे कम जांचे-परखे प्रधानमंत्री बन गए हैं कू ऐसे नेता जिनकी राष्ट्रीय नीतियों को कभी पूर्ण चुनाव अभियान के दौरान पर नहीं परखा गया। आलोचक बताते हैं कि वे पिछले चुनाव में उम्मीदवार तक नहीं थे, और उनका एजेंडा बर्नहैम की बलिहारी में तैयार हुआ। समर्थक जवाब देते हैं कि बर्नहैम ने बार सीधे ग्रेटर मैनचेस्टर के मेयर चुने गए हैं एक एक व्यक्तिगत नारा देना जो वेस्टमिंस्टर के कम ही नेताओं के पास है और

उन्होंने लगभग एक दशक तक विकेंद्रीकृत, समुदाय-केंद्रित शासन-शैली, जिसे मैनचेस्टरिज़्म कहा जाता है, को आज़माया है, जिसे अब वे राष्ट्रीय स्तर पर लागू करना चाहते हैं। ब्रिटेन के संविधान में प्रधानमंत्री को व्यक्तिगत रूप से राष्ट्रीय चुनाव जीतने की ज़रूरत कभी नहीं रहीकृ सत्ता उसी के पास जाती है। उन हाउस ऑफ़ कॉमन्स का विश्वास जीत सके। द्वितीय विश्व युद्ध के बाद से ब्रिटेन के लगभग आधे प्रधानमंत्री चर्चिल, ईडन, मैकमिलन, उगलस-होम, कैलाधन, मेजर और ब्राउनकृ इसी तरह, संसद के बीच में, बिना नई जनता की मंजूरी के सत्ता में आए। यहां जो पैटर्न उभरता है वह यह है रू जो टेकओवर प्रधानमंत्री तेजी से कदम उठाते हैं और अपना जनादेश जल्दी हासिल कर लेते हैं, वे उन लोगों से बेहतर करते हैं जो देर करते हैं। बर्नहैम को यही चुनाव करना होगा, विश्लेषकों का कहना है कि बर्नहैम के पास राजकीय गुंजाइश बहुत कम है और उन्हें ऐसी अर्थव्यवस्था विरासत में मिली है जो दो दशकों से मुश्किल से बढ़ी है। बर्नहैम का मूल तर्क है कि ब्रिटेन में विकास अत्यधिक औद्योगिक के कारण रुका हुआ है। मैनचेस्टर में दिए अपने पहले बड़े नीति भाषण में उन्होंने श्रमता के सबसे बड़े पुनर्संतुलन का वादा किया, यह कहते हुए कि श्रविका ऊपर से थोपा नहीं जा सकता, यह नीचे से पनपता है। उनको एजेंडे में क्षेत्रों को राजकीय व प्रशासनिक शक्ति सौंपना, जीवन-स्तर सुधारने का दस-वर्षीय मिशन, बड़े पैमाने पर कारुसिल-हाउस निर्माण, सत्ता सार्वजनिक परिवहन, और निजीकृत सेवाओं में सुधार शामिल हैं। उन्होंने वित्तीय बाजारों को आश्रय करने की कोशिश की है कि यह वामपंथी खर्चीली नीति की वापसी नहीं है। इस

संतुलन की परीक्षा जल्द होगी। ब्लूमबर्ग की रिपोर्ट के अनुसार ब्रिटेन का मध्यम वर्ग आर्थिक दबाव में झुकाता दिख रहा है। 2021 से मध्यम आयवर्ग में डायरेक्ट-डेडिट भुगतान चूकने वालों की संख्या दोगुनी हो गई है। कुछ लोग अटकल लगा रहे हैं कि बर्नहैम, जो स्टार्मर से बाई और झुककर शासन कर रहे हैं, दक्षिण-पूर्व के महंगे घरों पर नई संपत्ति-कर लगा सकते हैं, जो ठीक उसी दबे हुए मध्यम वर्ग को नाराज कर सकता है जिसकी मदद का उन्होंने वादा किया है। बर्नहैम को विदेश-नीति का बहुत कम अनुभव है, चीन का अंतरराष्ट्रीय अनुभव मुख्यतः मैनेचेस्टर मेयर के रूप में चीन की व्यापार-यात्राओं तक सीमित है। अमेरिका बर्नहैम डोनाल्ड ट्रंप के मुख्य आलोचक रहे हैं। प्रधानमंत्री के रूप में वे ब्रिटेन की वाणिज्यदल पर निर्भरा घटाने की व्यापक ब्रेजिट-पश्चात रणनीति को आगे बढ़ाएंगे, जबकि नाटो और यूक्रेन-समर्थन जैसे मामलों में अटलांटिक सुरक्षा-संबंध बनाए रखेंगे। चीन बर्नहैम का रुख अपने अधिकतर मंत्रिमंडल सहयोगियों से अधिक नरम है। चीनी सरकारी मीडिया उन्हें व्यावहारिक नेता मानता है, लेकिन ब्रिटिश स्टील के स्कनर्थॉर्प संयंत्र के राष्ट्रीयकरण जो पहले चीन के जिंघे समूह के स्वागित में थाकू को लेकर तनाव उनके कार्यकाल की शुरुआत से ही मौजूद है। भारत भारत के साथ रिश्ते बदलाव से सबसे कम प्रभावित दिखते हैं। बर्नहैम भारत-यूक्रेन व्यापक आर्थिक और व्यापार समझौता (एण्डरवुज) लागू होने के कुछ ही दिनों बाद पद संभाल रहे हैं। रणनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि बिग रिश्ता शक दशक में सबसे बेहतर रहे, और बर्नहैम ने मुंबई, बेंगलुरु व दिल्ली की यात्राओं सहित वर्षों से भारत के साथ संबंध बनाए हैं।

यथार्थ का प्रवाहन्

समाज शेखर

कोई बनावट है, न कोई श्रृंगार है,
जैसी भीतर की हलचल, वैसा ही व्यवहार है।
कभी इसे खिचड़ी कहा, कभी जलजले का शोर,
न कोई इसका नियम है, न कोई ओर-छोर।
कभी श्वापश का आदर है, कभी श्वास्तेश की धूल,
इस सहज बहाव में, सब स्वीकार हैं अनुकूल।
जिसने देखा तटस्थ होकर, उसे समझ आया यह मर्म,
इस अनगढ़ बहती भाषा का, बस बहना ही है धर्म।
नियमों के बंधनों से दूर, यह बहती अविल धार है,
यह जैसी है वैसी ही प्रकट है, यही इसका असली सार है।





रॉकिंग स्टार यश और अभिनेत्री तारा सुतारिया की बहुप्रतीक्षित फिल्म टॉक्सिक ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन-अप्स का नया गाना मधोष रिलीज हो गया है। फिल्म की कहानी की परतों को धीरे-धीरे सामने ला रहे इस गाने में दर्शकों को राया और रेबेका के रिश्ते की एक नई झलक देखने को मिलती है। इससे पहले रिलीज हुए गाने तबाही में जहां यश और कियारा आडवाणी के किरदार के बीच रिश्ते की तीव्रता दिखाई गई थी, वहीं मधोष राया और रेबेका के बीच सहज और खूबसूरत जुड़ाव को दर्शाता है। मधोष में यश और तारा सुतारिया की केमिस्ट्री को बेहद खास अंदाज में पेश किया गया है। गाने में दोनों के बीच इंसी-मजाक, छोटी-छोटी बातचीत और भावनात्मक पलों के जरिए उनके रिश्ते की गर्मजोशी दिखाई गई है। एक अनोखे अंदाज में किया गया प्रपोजल और दोनों के बीच

की सहज बॉन्डिंग राया और रेबेका के रिश्ते को अलग पहचान देती है। यह गाना यश के किरदार का एक हल्का-फुल्का और बेपरवाह पक्ष भी सामने लाता है। हालांकि मधोष सिर्फ राया और रेबेका की कहानी तक सीमित नहीं है। गाने में यश और नयनतारा के किरदार के बीच विश्वास, समझ और एक साझा उद्देश्य की झलक भी देखने को मिलती है। वहीं यश और कियारा आडवाणी के किरदार के बीच नजर आने वाली खामोश भावनाएं और गहरी नजरें कहानी में मौजूद जटिल रिश्तों की ओर इशारा करती हैं। फिल्म के अन्य महत्वपूर्ण किरदारों की झलक भी इसकी कहानी को और रहस्यमयी बनाती है। यश द्वारा लिखित, निर्मित और अभिनीत टॉक्सिक ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन-अप्स का निर्देशन अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चर्चित फिल्ममेकर गीतू मोहनदास ने किया है। फिल्म का निर्माण

रामायणम् में रकुल प्रीत सिंह से राणाबाली में विजय देवरकोंडा तक, 2026 की यह हैं दमदार परफॉर्मेंस

बड़े बजट की एंटरटेनर, एक्शन फिल्मों और कंटेंट से भरपूर फिल्मों की एक रोमांचक लाइनअप के साथ, 2026 आज के सबसे बड़े स्टार्स की कुछ सबसे ज्यादा इंतजार की जाने वाली परफॉर्मेंस दिखाने का वादा करता है। यहां उन एक्टर्स पर एक नजर डालते हैं जिनसे बड़े पर्दे पर जबरदस्त असर डालने की उम्मीद है। पति पत्नी और वो दो 2 में अपनी शानदार परफॉर्मेंस के बाद, रकुल प्रीत सिंह रामायणम् की शानदार दुनिया में सूर्पनखा के रूप में कदम रख रही हैं। भारतीय सिनेमा की सबसे बड़ी फिल्मों में से एक का हिस्सा होने के कारण यह उनकी अब तक की सबसे ज्यादा इंतजार की जाने वाली परफॉर्मेंस में से एक है। मटका किंग की सफलता के बाद, विजय वर्मा फ़ेमिली बिजनेस में अनिल कपूर के साथ दर्शकों के साथ फिर से जुड़ रहे हैं, जहाँ दोनों जबरदस्त स्टार्स की टक्कर है। हर रोल में ढल जाने के लिए जाने जाने वाले, उनसे एक और बारीक और यादगार परफॉर्मेंस की उम्मीदें बहुत ज्यादा हैं। उड़ता तीर में



सारा अली खान एक रोमांचक नया रोल कर रही हैं। उम्मीद है कि इस फिल्म में वह आयुष्मान खुराना के साथ एक रिक्रेशिंग अवतार में दिखेंगी। सारा के कैरेक्टर के बारे में खास बातें प्रोडक्शन टीम ने अभी गुप्त रखी हैं। हालांकि, यह फिल्म ह्यूमर और फ़ेमिली एंटरटेनमेंट पर ज्यादा फोकस करने के लिए जानी जाती है। फ़ेमिली बिजनेस रिया चक्रवर्ती के लिए एक जरूरी प्रोजेक्ट है। दर्शक उन्हें एक अहम रोल में देखने के लिए उत्सुक हैं क्योंकि वह एक ऐसी परफॉर्मेंस के साथ लौट रही हैं जिससे एक गहरी छाप छोड़ने की उम्मीद है। टॉक्सिक ने पहले ही उत्साह पैदा कर दिया है, तारा सुतारिया के शानदार लुक ने ६

करिश्मा तन्ना ने प्रेग्नेंसी में भी नहीं छोड़ा वर्कआउट, शेयर कीं फोटोज, 42 की उम्र में मां बनेंगी अभिनेत्री

अभिनेत्री करिश्मा तन्ना प्रेग्नेंसी को एंजॉय कर रही हैं। वे अपना भरपूर ख्याल रख रही हैं। इसकी झलकियां अक्सर सोशल मीडिया पर साझा करती रहती हैं। दिलचस्प बात ये है कि उन्होंने गर्भावस्था में भी वर्कआउट करना जारी रखा है। उन्होंने अपनी कुछ तस्वीरें साझा की हैं। करिश्मा तन्ना ने आज बुधवार को अपनी कुछ फोटोज इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं। उन्होंने अपनी कई फोटोज साझा की हैं, जिनमें वे अपना पसंदीदा खाना एंजॉय करती दिख रही हैं। परिवार के साथ क्वालिटी टाइम बिता रही हैं। साथ ही एक फोटो में वे वर्कआउट भी करती दिखी हैं। प्रेग्नेंसी में करिश्मा तन्ना केसर आम का लुत्फ उठाती नजर आ रही हैं। उन्हें ये आम नीता अंबानी ने भेजे हैं। एक्ट्रेस ने जो तस्वीर साझा की है, उस पर एक खास मैसेज भी लिखा है। इसके अलावा वे चाइनीज फूड भी एंजॉय कर रही हैं। करिश्मा तन्ना ने अपनी एक मिरर सेल्फी भी शेयर की है। साथ ही एक फोटो में वे पति वरुण बंगेरा के साथ नजर आ रही हैं। बता दें कि करिश्मा और वरुण की शादी साल 2022 में हुई थी। कपल अपने पहले बच्चे का स्वागत करने को तैयार हैं।



टॉक्सिक की दुनिया में प्यार और रहस्य का नया अध्याय, यश-तारा सुतारिया के मधोष ने बढ़ाई उत्सुकता

हालांकि मधोष सिर्फ राया और रेबेका की कहानी तक सीमित नहीं है। गाने में यश और नयनतारा के किरदार के बीच विश्वास, समझ और एक साझा उद्देश्य की झलक भी देखने को मिलती है। वहीं यश और कियारा आडवाणी के किरदार के बीच नजर आने वाली खामोश भावनाएं और गहरी नजरें कहानी में मौजूद जटिल रिश्तों की ओर इशारा करती हैं।

कैवीएन प्रोडक्शंस और मॉन्स्टर माइंड क्रिएशंस के बैनर तले किया गया है। फिल्म में यश के साथ नयनतारा, कियारा आडवाणी, तारा सुतारिया, रुविमणी वसंत और हुमा कुरैशी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। यह फिल्म अंग्रेजी और कन्नड़ में शूट की गई है और हिंदी, तेलुगु, तमिल और मलयालम भाषाओं में डब होकर 26 अगस्त 2026 को दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



सीजेपी प्रदर्शन के दौरान शबाना आजमी को आया अस्थमा अटैक, कहा- ‘आंसू गैस की वजह से बिगड़ी तबीयत’

75 साल की शबाना आजमी ने बताया कि सोमवार को ‘चलो संसद’ मार्च के दौरान आंसू गैस के संपर्क में आने से उनकी तबीयत बिगड़ गई। वह छात्रों के समर्थन में इस प्रदर्शन में शामिल हुई थीं, जहां परीक्षा में गड़बड़ी और पेपर लीक के मुद्दे पर कार्रवाई की मांग की जा रही है। इंडियन एक्सप्रेस को दिए इंटरव्यू में शबाना आजमी ने बताया कि यह अटैक आंसू गैस (जमंत है) की वजह से हुआ था। हालांकि, ठीक होने के बाद वह दोबारा प्रदर्शन में शामिल हुईं और छात्रों का समर्थन किया। शबाना ने कहा कि उन्हें इनहेलर (पंप) की मदद से राहत मिली और वह जल्द ही ठीक हो गईं। उन्होंने बताया, ‘मुझे अस्थमा है और आंसू गैस की वजह से अटैक आ गया था, लेकिन मेरे पास मेरा पंप था, इसलिए अब मैं ठीक हूं।’ उन्होंने यह भी बताया कि तबीयत बिगड़ने पर उन्हें पास की एक बिल्डिंग में ले जाया गया था। ठीक होने के बाद वह वापस आईं और उन छात्रों से मिलीं जो प्रदर्शन के दौरान घायल हो गए थे। शबाना आजमी ने यह भी बताया कि उन्होंने और उनके पति जावेद अख्तर ने पहले इस मुद्दे को प्रधानमंत्री तक चिट्ठी के जरिए पहुंचाने की कोशिश की थी। उन्होंने कहा, ‘हमने 15 जुलाई को प्रधानमंत्री को पत्र लिखा था और सोनम वांगचुक से बातचीत शुरू करने की अपील की थी। हमें जवाब मिला कि दो दिन में प्रतिक्रिया दी जाएगी, लेकिन काफी इंतजार के बाद भी कोई जवाब नहीं आया, इसलिए हमें यहां आना पड़ा।’ उन्होंने यह भी कहा कि प्रदर्शन के दौरान उन्होंने आंसू गैस और पुलिस की कार्रवाई देखी, लेकिन इसके बावजूद छात्र शांतिपूर्ण तरीके से अपनी मांगों पर डटे रहे और सरकार से बातचीत की मांग करते रहे। इस ‘चलो संसद’ मार्च में शबाना आजमी फिल्म इंडस्ट्री की उन गिनी-चुनी हस्तियों में से थीं, जो खुद ग्राउंड पर पहुंचीं। बाद में उन्होंने अभिनेता प्रकाश राज और सीजेपी के अभिजीत दिपके के साथ मार्च का एक वीडियो भी शेयर किया।



‘गुस्से से खौल रहा हूं’, नसीरुद्दीन शाह ने दिल्ली पुलिस को कहा ‘गुंडा’ छात्रों पर लाठीचार्ज करने पर भड़के

एक्टर नसीरुद्दीन शाह ने चल रहे छात्र प्रदर्शन पर अपनी तीखी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने लाठीचार्ज करने वाले दिल्ली पुलिस कर्मियों की तुलना अमेरिका के फ़् एजेंट्स से की। अपने गुस्से भरे संदेश में उन्होंने कहा कि प्रदर्शन की तस्वीरें देखकर उन्हें बहुत दुख और गुस्सा आया, लेकिन उन्होंने युवाओं से हिम्मत न हारने और लड़ाई जारी रखने की अपील भी की। सीजेपी के ‘चलो संसद’ मार्च के दौरान दिल्ली पुलिस द्वारा किए गए लाठीचार्ज के एक दिन बाद नसीरुद्दीन शाह ने वीडियो संदेश जारी किया। यह वीडियो ब्रंच के सोशल मीडिया अकाउंट्स पर मंगलवार रात को शेयर किया गया। उर्दू में बात करते हुए उन्होंने कहा, ‘अगर एक जाहिल इस मुल्क की रहनुमाई करे तो उसका दिल यही चाहेगा कि पूरा मुल्क उसी की तरह जाहिल, नासमझ, नाकाबिल और बेरहम बने।’ छात्रों पर हुए लाठीचार्ज पर उन्होंने आगे कहा, ‘इस वक्त मेरा दिल भी भरा हुआ है और मैं गुस्से से खौल भी रहा हूं यह देखकर कि हमारे बच्चों के साथ किस तरह जुल्म किया जा रहा है उन गुंडों के हाथों, जो मुझे अमेरिका के फ़् एजेंट्स की याद दिलाते हैं, मुंह पर नकाब लगाए हुए, हाथ में डंडा लिए हुए। कभी अपने बच्चों के बारे में भी सोचा करो और यह भी सोचो कि तुम्हारा अंजाम तुम्हें भी एक दिन जरूर मिलेगा।’ अपने वीडियो के आखिर में उन्होंने छात्रों से अपील की। उन्होंने कहा, ‘मैं इन सभी बच्चों से कहना चाहता हूं कि हिम्मत न हारें। बहुत से लोगों की हमदर्दी आपके साथ है। बहुत से लोग आपके साथ हैं। आप अपनी लड़ाई लड़ते रहें। मुझे हमारे देश की युवा पीढ़ी से हमेशा उम्मीद रही है और अब वह उम्मीद और बढ़ गई है। वहीं, प्रदर्शनकारियों का कहना है कि पुलिस ने बिना भेदभाव के उन पर हमला किया, जिससे कई लोग घायल हुए। सोशल मीडिया पर कई वीडियो सामने आए हैं, जिनमें पुलिस छात्रों पर लाठीचार्ज करती और आंसू गैस छोड़ती दिख रही है। प्रदर्शनकारियों ने यह भी आरोप लगाया कि कुछ लोग सिविल कपड़ों में आकर भी उन पर हमला कर रहे थे। इसमें शिक्षा व्यवस्था में गड़बड़ी, खासकर छम्च परीक्षा पेपर लीक के आरोपों को लेकर विरोध हो रहा है। सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक भी इस महीने की शुरुआत में इस प्रदर्शन में शामिल हुए और जंतर-मंतर पर भूख हड़ताल शुरू की।



क्या आपके बच्चे को भी बोरिंग लगता है कोई सब्जेक्ट, इंटरेस्ट बनवाने के लिए करें ये काम

स्कूल लाइफ में बच्चों को कई सारे सब्जेक्ट एक साथ पढ़ाए जाते हैं। ऐसे में ये जरूरी नहीं कि बच्चों का इंटरेस्ट सभी सब्जेक्ट में एक बराबर हो। कुछ सब्जेक्ट ऐसे होते हैं जो बच्चों को बोरिंग लग सकते हैं। अगर आपके बच्चे को कोई सब्जेक्ट बोरिंग लगता है तो उसकी तरफ कम ध्यान देता है। ऐसे में वह इन विषयों में कमजोर हो सकता है। दरअसल, स्कूल में अक्सर कुछ बच्चे मैथ और साइंस जैसे टेक्नीकल सब्जेक्ट में तेज होते हैं, वहीं, कुछ बच्चों को हिस्ट्री और भूगोल जैसे सब्जेक्ट पढ़ने में मजा आता है। ऐसे में बच्चों के कमजोर विषय को मजबूत बनाने के लिए सबसे पहले उन सब्जेक्ट में उनका इंटरेस्ट बनवाना होगा। यहां कुछ तरीके हैं जो आपको काम आ सकते हैं।

टाइम टेबल बनाएं— किसी बोरिंग सब्जेक्ट में बच्चे का इंटरेस्ट बढ़ाना चाहते हैं तो उसका टाइम टेबल सेट कराएं। टाइम टेबल में उन सब्जेक्ट को भी शामिल करवाएं जिससे पढ़ने से बच्चा कतराता है।

इंटरेस्ट बनवाएं— आपको बच्चों को पढ़ाते समय उनका इंटरेस्ट डेवलप करना चाहिए। अगर बच्चे को किसी सब्जेक्ट में रुचि नहीं है तो वह उसे मन लगाकर नहीं पढ़ेगा। ऐसे में किसी बोरिंग सब्जेक्ट को पढ़ाने के लिए सबसे अच्छा तरीका है कि आप गेम्स के साथ—साथ पढ़ाई करवाएं। इससे उनका इंटरेस्ट डेवलप होगा और साथ ही वह पढ़ाई करते समय बोर नहीं होंगे।

ब्रेक लें— बच्चे को जो सब्जेक्ट बोरिंग लगता है तो उसे पढ़ाते समय कुछ देर का गैप लें। इसके लिए 25 मिनट तक पढ़ाई करें और अगले पांच मिनट कॉफी या कुछ स्नैक्स बनाने में बिताएं। अगर आप इस तरह से किसी सब्जेक्ट को पढ़ाएंगे तो बच्चे को बोरियत नहीं होगी।

नॉर्मल रहें— जब कोई सब्जेक्ट बोरिंग लगता है तो बच्चे उसे समझने में काफी समय लेते हैं। ऐसे में इस बात का ध्यान रखें कि एक ही बार में बच्चे को समझ नहीं आ रहा है तो इसका मतलब ये नहीं है कि वह मूर्ख है, बल्कि ये एक कॉमन बात है। इसलिए नॉर्मल रहे।

घर में नहीं है जीरा तो ये 4 चीजें बढ़ाएंगी सब्जी का स्वाद



खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए महिलाएं किचन में जीरे का इस्तेमाल जरूर करती हैं। यह एक ऐसा मसाला है जो सब्जियों में एक अलग ही खुशबू डाल देता है। परंतु कई बार घर में जीरा खत्म हो जाए तो महिलाएं अक्सर कंप्यूज हो जाती है कि सब्जी में क्या डालें जिससे स्वाद और भी ज्यादा बढ़े। ऐसे में आज आपको जीरे की जगह कुछ ऐसे ऑप्शन बताते हैं जिन्हें आप जीरे की जगह इस्तेमाल कर सकती हैं। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में...

सौंफ
जीरे के जगह आप सब्जी में सौं फ का इस्तेमाल कर सकती हैं। यह भी खुशबू से भरपूर होती है। ऐसे में अगर आपके घर में जीरा खत्म हो गया है तो आप इसकी जगह सौंफ इस्तेमाल कर सकते हैं। सौंफ भी आपकी सब्जी या फिर दाल को एक अलग ही स्वाद देगी।



राई
का इस्तेमाल आप जीरे की जगह कर सकती हैं। राई आपके खाने का स्वाद बढ़ा देगी। बहुत से घरों में महिलाएं आज भी राई इस्तेमाल करती हैं। यह आपके खाने को एक अलग ही स्वाद देगी। ऐसे में अगर आपके घर में जीरा खत्म हो गया है तो आप इसकी जगह राई इस्तेमाल कर सकते हैं।

विविध



खाना बनाना एक कला होती है हर महिला चाहती है कि उनके हाथ में बना खाना स्वाद और हैल्दी बने। वहीं आजकल की मॉडर्न किचन में स्टील से लेकर एल्युमिनियम और नॉन स्टिक आपको कई तरह के बर्तन मिल जाएंगे। इन्हीं बर्तनों में महिलाएं खाना बनाना पसंद करती हैं। लेकिन आप खाना कैसे बर्तन में बनाते हैं इसका असर आपके स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। यही कारण है कि कई महिलाएं किचन में मिट्टी के बर्तनों का इस्तेमाल करती हैं। इसमें बना खाना पोषक तत्वों से युक्त माना जाता है परंतु मिट्टी के बर्तन में खाना बनाने से पहले कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में....

बरसाती मौसम में डायबिटीज रोगियों को ब्रेकफास्ट में खानी चाहिए ये चीजें, कंट्रोल में रहेगी ब्लड शुगर



बरसाती मौसम ने दस्तक दे दी है। ऐसे में मौसम बदलने के कारण कई तरह की बीमारियां तो बढ़ती हैं परंतु डायबिटीज रोगियों के लिए बदलते मौसम में परेशानी खड़ी हो सकती है। डायबिटीज गलत खान—पान और लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारी है ऐसे में यदि इस बीमारी में मरीज अपनी डाइट का ध्यान न रखें तो ब्लड शुगर का लेवल बढ़ने लगता है। खासकर डायबिटीज के रोगियों को ऐसी ही चीजें खाने चाहिए जो शरीर के लिए हैल्दी हो। आज आपको कुछ ऐसी चीजें बताएंगे जो आप इस मौसम में अपने ब्रेकफास्ट में शामिल कर सकते हैं। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में...

रागी उत्तपम
रागी उत्तपम आपके लिए फायदेमंद रहेगा। यह पाचन क्रिया



घरों में संडे या फिर छुट्टी वाले दिन ज्यादातर सैंडविच का स्वाद लिया जाता है। यह खाने में भी हल्के होते हैं और आसानी से पच भी जाते हैं लेकिन कुछ महिलाएं की यह शिकायत रहती है कि सैंडविच बनाने के बाद गीले होने लग जाते हैं। गीले होने के कारण इनका स्वदा भी पहले जैसा नहीं रहता। ऐसे में अगर आपको भी यह परेशानी आती है तो आज आपको कुछ ऐसे तरीके बताएंगे जिनके जरिए आप सैंडविच को एकदम फ्रेश रख पाएंगे। तो चलिए जानते हैं



ओवन में रखते समय रखें ये ध्यान
अगर आप मिट्टी का बर्तन ओवन में रख रही हैं तो थर्मल शॉक से बर्तन को बचाने के लिए आप इसे पहले प्रीहिट कर दें। धीरे—धीरे प्रीहिट करने से मिट्टी का बर्तन बढ़ते तापमान के साथ तालमेल बिठा पाएगा और इसमें दराएं नहीं पड़ेगी। तोलिया करें इस्तेमाल
मिट्टी के बर्तन में कुकिंग करते समय तोलिया भी आपके काम आ सकता है। कुकिंग करने के बाद कभी भी मिट्टी के बर्तन को ठंडे काउंटरटॉप पर न रखें। जब आप ठंडी जगह पर गर्म मिट्टी का बर्तन रखेंगे तो इसमें क्रेक आ सकता है इसलिए ऐसे में इससे बचने के लिए तोलिया इस्तेमाल करें।



को स्वस्थ रखने में मदद करता है। इसके अलावा इसमें फाइबर काफी अच्छी मात्रा में पाया जाता है जो ब्लड शुगर कंट्रोल करने में मदद करता है। ऐसे में इसके साथ अपने दिन की शुरुआत करके आप एकदम हैल्दी रह सकते हैं।

वेजिटेबल ऑमलेट
वेजिटेबल ऑमलेट आपके लिए एक हैल्दी ऑप्शन हो सकता है। पोषक तत्वों से भरपूर होने के कारण यह आपके शरीर को एकदम स्वस्थ रखेगा। ऑमलेट में इस्तेमाल की जाने वाली सब्जियों में विटामिन्स और न्यूट्रिएंटस मौजूद होते हैं वहीं अंडे में भी प्रोटीन मौजूद होता है। दोनों चीजों का मिश्रण आपके लिए बरसाती मौसम में एक अच्छा ब्रेकफास्ट साबित हो सकता है।
अलसी के बीज और फ्रूट से बनी स्मूदी
यह दोनों चीजें आपके शरीर में कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम करेगी इसके अलावा यह ब्लड शुगर कंट्रोल करने में भी मदद

मिट्टी के बर्तन में बना खाना लगेगा और भी टेस्‍टी, फॉलो करें ये आसार तरीका

हीट का भी रखें ध्यान
जब आप मिट्टी के बर्तन में खाना पकाने वाली हैं तो हीट का ध्यान रखें। मिट्टी के बर्तन के लिए मीडियम हीट सबसे अच्छी मानी जाती है वहीं इन्हें डिफ्यूजर वाले स्टॉप या ओवन में ही इस्तेमाल करें। अचानक से अगर तापमान में बदलाव आ रहा है तो इसे संपर्क में लाने से बचें। एकदम से गर्म बर्नर पर बर्तन न रखें। इसके अलावा सीधा फ्रिज से गर्म ओवन में भी बर्तन न रखें। इससे बर्तन खराब होने लगता है।

सफाई करते समय बरतें सावधानी
मिट्टी के बर्तनों को साफ करते समय थोड़ा ध्यान दें। मिट्टी के बर्तन को ओवन से निकालने के बाद इसको ठंडा होने के लिए रख दें। इसके बाद कुछ देर के लिए ठंडे पानी में भिगो दें ताकि अंदर से किसी भी तरह का चिपका हुआ खाना निकल जाए। इसके अलावा इन बर्तनों का साफ करते समय साबुन या फिर पाउडर इस्तेमाल करें। इसकी जगह आप गर्म पानी और क्लीनिंग स्क्रब पैड की मदद भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

लकड़ी का चम्मच आएगा काम
नॉन स्टिक पैन की तरह मिट्टी के बर्तनों में खाना बनाते समय आपको चम्मच और करछी के इस्तेमाल पर खास ध्यान दें। इसके अलावा किसी मेटल का चम्मच इस्तेमाल न करें। पॉट में मौजूद खाना हिलाने के लिए लकड़ी का चम्मच आप इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके अलावा इस बात का ध्यान रखें कि चम्मच को पॉट के किनारों पर न थपथपाएं।



करती हैं। फ्रूट स्मूदी ब्लड शुगर बढ़ाने और इंसुलिन का स्तर कम करने में भी मदद करती हैं। ऐसे में ब्रेकफास्ट में आप इसे अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।

ओटमील
ओटमील भी न्यूट्रिशन से भरपूर इस मानसून एक अच्छा ऑप्शन साबित हो सकता है। ओट्स में पाए जाने वाले कार्ब्स शरीर के लिए बेहद लाभकारी माने जाते हैं। इसके अलावा इसमें पाया जाने वाला फाइबर भी ब्लड शुगर कम करने में मदद करता है।

बेसन पैनकेक
बेसन पैनकेक में भी फाइबर और प्रोटीन काफी अच्छी मात्रा में मौजूद होता है। इसके अलावा इसमें कई सारे विटामिन्स और मिनरल्स मौजूद होते हैं। इनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स भी कम होता है जो इंसुलिन स्पाइक्स को कंट्रोल करने में मदद करते हैं।

सैंडविच बनाने के बाद भी रहें एकदम फ्रेश, बस इन टिप्स की लें मदद

के बीच बैरियर के रूप में नमी बनाए रखने में मदद करती हैं। इनका इस्तेमाल करके आप ब्रेड को टूटने से बचा सकती हैं।

न इस्तेमाल करें गर्म चीजें
इसमें कभी भी गर्म सामग्री इस्तेमाल न करें। इससे फीलिंग में अधिक नमी पैदा होने लगती है और थोड़ी देर में ही सैंडविच गीला होने लगता है। अगर आप चाहते हैं कि ऐसा न हो ता सैंडविच की सामग्री को कमरे के तापमान में आने दें। इसके बाद ही सैंडविच में इस्तेमाल करें।

चुनें अच्छी ब्रेड
सैंडविच को बनाने के लिए ज्यादातर महिलाएं सफेद और ब्राउन ब्रेड इस्तेमाल करती हैं। लेकिन आप इसे बनाने के लिए मोटी बनावट वाली ब्रेड इस्तेमाल करें। ऐसी ब्रेड जल्दी नम नहीं होती और सैंडविच में पानी भी नहीं आता है।

बटर आएगा कम
मेयोनीज की तरह आप बटर भी फिलिंग के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं। बाकी चीजों को स्लाइस के रूप में लगाने से पहले पिघला हुआ मक्खन ब्रेड पर लगा दें। इस तरह सैंडविच का स्वाद भी बढ़ेगा और इसमें एक डबल बैरियर भी बनने लगेगा।

संक्षिप्त

**मुश्किल में पूर्व ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज वॉर्नर, शराब पीकर गाड़ी चलाने की बात कबूली**

सिडनी,एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर ने बुधवार को सिडनी की एक कोर्ट में शराब पीकर गाड़ी चलाने के आरोप में अपना जुर्म कबूल कर लिया। इस मामले में कोर्ट 18 अगस्त को सजा सुनाएगा। ऑस्ट्रेलिया की घरेलू टी20 लीग बिग बैश (बीबीएल) में सिडनी थंडर फ्रेंचाइजी की कप्तान संभाल रहे वॉर्नर कोर्ट की कार्रवाई के दौरान खुद पेश नहीं हुए। इसके बजाय, डेविड वॉर्नर की ओर से उनके वकील बॉबी हिल सिडनी की अदालत में पेश हुए और उन्होंने शराब पीकर गाड़ी चलाने के मामले में औपचारिक रूप से अपना दोष स्वीकार किया। यह मामला पांच अप्रैल का है जब वॉर्नर एक वैन चला रहे थे। इसके बाद पुलिस ने सड़क किनारे उनका श्वास टेस्ट किया। जांच में उनके शरीर में अल्कोहल की मात्रा तय कानूनी सीमा से दोगुनी से भी ज्यादा पाई गई। इसके बाद पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया और आगे की कानूनी प्रक्रिया के लिए थाने ले गईं। वॉर्नर के वकील बॉबी हिल ने इस साल की शुरुआत में एक सुनवाई के दौरान कहा था, हम में से बहुत से लोग ऐसे गलत फैसले लेते हैं। मुझे लगता है कि उन गलत फैसलों को मानना और उनके लिए जवाबदेह होना जरूरी है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप एक ट्रेड्समैन हैं, एक डॉक्टर हैं या दुनिया के सबसे अच्छे ओपनिंग बैट्समैन में से एक हैं, यह खतरा हम सभी के लिए मौजूद है। वह जानते हैं कि उन्होंने जो किया वह गलत था। वह मानते हैं कि यह एक लापरवाही भरा फैसला था, उबर लेने के बजाय अपनी कार में बैठना एक बेवकूफी भरा फैसला था। कोर्ट ने इस मामले में अंतिम सजा सुनाने के लिए 18 अगस्त की तारीख तय की है। वॉर्नर को शराब पीकर गाड़ी चलाने के आरोप में स्थानीय ट्रैफिक कानूनों के तहत सजा का सामना करना पड़ सकता है। उनके दोष स्वीकार करने के बाद आगामी बिग बैश लीग (बीबीएल) सीजन में सिडनी थंडर के कप्तान के रूप में उनकी भूमिका को लेकर सवाल खड़े हो गए हैं। मौजूदा नियमों के अनुसार, वॉर्नर पर कम से कम छह महीने के लिए ड्राइविंग प्रतिबंध लगाया जा सकता है। इसके अलावा उन पर 2,200 ऑस्ट्रेलियन डॉलर तक का जुर्माना लग सकता है और गंभीर स्थिति में उन्हें अधिकतम नौ महीने तक की जेल की सजा भी हो सकती है। क्रिकेट न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) के मुख्य कार्यकारी ली जर्मन ने वॉर्नर की गिरफ्तारी के बाद कहा था कि ये आरोप बेहद गंभीर हैं और संगठन इन्हें पूरी गंभीरता से ले रहा है। उन्होंने कहा, क्रिकेट न्यू साउथ वेल्स हमेशा सुरक्षित ड्राइविंग का समर्थन करता है और शराब पीकर गाड़ी चलाने के पूरी तरह खिलाफ है। सिडनी थंडर, सिडनी सिक्सर्स और एनएसडब्ल्यू ब्लूज भी शराब पीकर गाड़ी चलाने को रोकने के लिए राज्य सरकार के जागरूकता अभियान का हिस्सा हैं और लोगों को सुरक्षित ड्राइविंग के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

**वनडे विश्व कप से पहले अफगानिस्तान में नेतृत्व परिवर्तन, शाहिदी ने छोड़ी टीम की कप्तान**

काबुल,एजेंसी। अफगानिस्तान क्रिकेट टीम ने अगले साल होने वाले वनडे विश्व कप से पहले नेतृत्व में बदलाव किया है। हशमातुल्लाह शाहिदी ने टीम की वनडे कप्तानी छोड़ने का एलान किया है। वह साल 2022 से 50 ओवर के फॉर्मेट में टीम की कप्तान संभाल रहे थे। शाहिदी आखिरी बार भारत के खिलाफ कप्तानी करते नजर आए थे। शाहिदी की कप्तानी में अफगानिस्तान ने एशिया कप और वनडे विश्व कप 2023 में हिस्सा लिया। इसके साथ ही चौपियंस ट्रॉफी 2025 में भी उनकी ही अगुआई में टीम टूर्नामेंट में शामिल हुई थी। शाहिदी की कप्तानी में अफगानिस्तान ने 27 मुकाबलों में जीत दर्ज की। शाहिदी ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर लिखा, आज मैं पूरे सम्मान और अपनी इच्छा से यह घोषणा कर रहा हूँ कि मैं अपनी टीम के कप्तान के पद से इस्तीफा दे रहा हूँ। कप्तान के तौर पर यह जिम्मेदारी निभाना मेरे लिए बहुत सम्मान की बात थी। मुझे गर्व है कि मैंने अपनी टीम के साथ ईमानदारी, एकता और लगन से काम किया। अधिकारियों, कोचों व खिलाड़ियों की कोशिशों से हमने कई जीत हासिल कीं। अहम मैच जीते, बड़ी टीमों को हराया और टीम का नाम रोशन किया। उन्होंने आगे लिखा, ये सभी उपलब्धियां सिर्फ मेरी नहीं हैं, बल्कि पूरी टीम की मेहनत, त्याग और आपसी तालमेल का नतीजा हैं। मैं अपनी टीम के उन सभी खिलाड़ियों का दिल से शुक्रिया अदा करता हूँ जिन्होंने हमेशा मेरा साथ दिया और हर जीत व हर चुनौती में मेरे साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़े रहे। मैं टीम के अधिकारियों और मैनेजमेंट का भी शुक्रिया अदा करता हूँ जिन्होंने मुझ पर भरोसा किया और हमेशा मेरा साथ दिया। आपका भरोसा और सहयोग मेरे लिए हमेशा सम्मान की बात रहेगी। शाहिदी की कप्तानी में विश्व कप 2023 में अफगानिस्तान ने पाकिस्तान, श्रीलंका, इंग्लैंड और नीदरलैंड जैसी बड़ी टीमों को हराया। टीम ने टूर्नामेंट का अंत छठे नंबर पर रहते हुए किया था। विश्व कप में दमदार प्रदर्शन के बूते ही अफगानिस्तान चौपियंस ट्रॉफी के लिए क्वालिफाई करने में सफल रही थी। शाहिदी की कप्तानी में अफगानिस्तान ने बांग्लादेश को तीन, जिम्बाब्वे को दो और दक्षिण अफ्रीका—जिम्बाब्वे को एक—एक बार द्विपक्षीय सीरीज के दौरान हराया। कप्तानी के साथ—साथ शाहिदी का प्रदर्शन बतौर बल्लेबाज भी वनडे प्रारूप में दमदार रहा। उन्होंने कप्तान के तौर पर 33 की औसत और 70 के स्ट्राइक रेट से रन बनाए। उन्होंने वनडे में एकमात्र शतक भारत के खिलाफ लगाया, जहां शाहिदी ने 131 गेंदों में 102 रनों की शानदार पारी खेली।

खेल

कुलदीप यादव ने काउंटी क्लब यॉर्कशायर से किया करार, पांच वनडे कप और तीन लाल गेंद के मैच खेलेंगे

लीड्स,एजेंसी। भारतीय टीम के कलाई के स्पिनर कुलदीप यादव ने बुधवार को इंग्लिश काउंटी क्लब यॉर्कशायर से करार किया है। कुलदीप मौजूदा सीजन में टीम के लिए आठ मुकाबले खेलेंगे। कुलदीप पिछले कुछ समय से भारतीय प्लेइंग—11 का हिस्सा नहीं बन रहे हैं। लेकिन अब वह काउंटी क्रिकेट में खेलेंगे। कुलदीप वनडे कप के पांच मैच खेलने के साथ ही तीन लाल गेंद क्रिकेट के मुकाबले खेलेंगे। यॉर्कशायर क्लब ने अपनी वेबसाइट पर जानकारी देते हुए कहा, यॉर्कशायर काउंटी क्रिकेट क्लब को भारतीय स्पिनर कुलदीप यादव को विदेशी खिलाड़ी के तौर पर साइन करने की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है। 31 साल के कुलदीप वन डे कप के पांच मैचों के लिए उपलब्ध रहेंगे और इसके बाद सितंबर में काउंटी चौपियनशिप के

आखिरी चार में से तीन मैचों के लिए हेडिंग्ले लौटेंगे। यॉर्कशायर से जुड़ने पर कुलदीप ने कहा, यॉर्कशायर से जुड़कर मुझे बहुत खुशी हो रही है और मैं इस मौके के लिए आभारी हूँ। यॉर्कशायर के गौरवशाली इतिहास वाले क्लब का प्रतिनिधित्व करना मेरे लिए सचमुच सम्मान की बात होगी। मुझे हमेशा से इंग्लिश कंडिशन में खेलने की चुनौती पसंद रही है और मैनेजमेंट से बात करने के बाद मैं टीम से जुड़ने के लिए बहुत उत्साहित हो गया हूँ। भारत के मुख्य कोच गौतम गंभीर ने उनकी काबिलियत पर ज्यादा भरोसा नहीं दिखाया, लेकिन यॉर्कशायर मैनेजमेंट का मानना है कि इंग्लिश परिस्थितियों में कुलदीप टीम के लिए फायदेमंद साबित होंगे। यॉर्कशायर के क्रिकेट जनरल मैनेजर गैविन हैमिल्टन ने कहा, कुलदीप एक बेहतरीन अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी हैं, जो इन मैचों के दौरान हमारी



टीम को बहुत मजबूती देंगे। कुलदीप ने अपने 18 टेस्ट मैचों में 22 की औसत से 79 विकेट लिए हैं, जिसमें उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 40 रन देकर पांच विकेट लेना रहा है। 2024 में इंग्लैंड के खिलाफ घरेलू सीरीज में उन्होंने शानदार प्रदर्शन करते हुए पांच

मैचों में 19 विकेट लिए थे। वनडे में कुलदीप का प्रदर्शन और भी प्रभावी रहा है। उन्होंने 194 विकेट अपने नाम किए हैं और इस प्रारूप में उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 25 रन देकर छह विकेट लेना रहा है। भारत के अनकैप्ट ऑलराउंडर आशुतोष

शर्मा ने हैम्पशायर के लिए डेब्यू मैच में प्रभावित किया और तीन विकेट झटके। हैम्पशायर ने वनडे मैच में यॉर्कशायर को 50 रन से हराया। पहले बल्लेबाजी करते हुए हैम्पशायर ने टॉम प्रेस्ट के 109 रनों के दम पर आठ विकेट पर 320 रन रन बनाए। उन्होंने

बल्ले से अच्छा प्रदर्शन नहीं किया और 10 रन बनाकर आउट हुए। हालांकि, गेंद से आशुतोष ने अपना दम दिखाया और 48 रन देकर तीन विकेट लेने में सफल रहे जिससे यॉर्कशायर की टीम 270 रन पर ऑलआउट हो गई।

अनुष्का के साथ वृंदावन पहुंचे कोहली, प्रेमानंद महाराज के किए दर्शन, कीचड़ में नंगे पैर चले

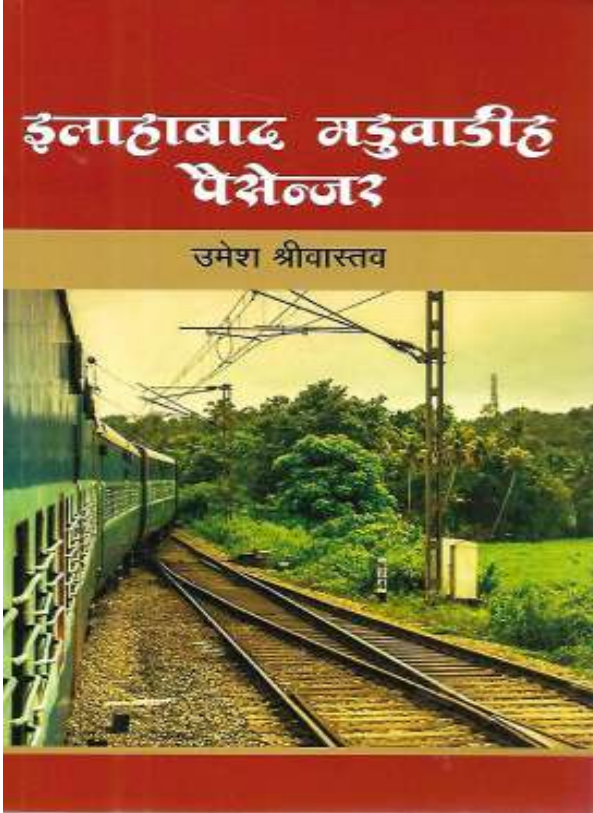
वृंदावन,संवाददाता। भारतीय टीम के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली ने इंग्लैंड के खिलाफ वनडे सीरीज के बाद प्रेमानंद महाराज के दर्शन किए। कोहली बुधवार को पत्नी अनुष्का शर्मा के साथ वृंदावन पहुंचे जहां दोनों ने प्रेमानंद महाराज के दर्शन किए। कोहली इससे पहले आईपीएल 2026 खत्म होने के बाद भी प्रेमानंद महाराज का आशीर्वाद लेने पहुंचे थे। मालूम हो कि आरसीबी ने इस सीजन खिताब अपने नाम किया था। 29 जुलाई को गुरु पूर्णिमा है और इससे पहले ही कोहली ने अनुष्का संग प्रेमानंद महाराज के दर्शन किए हैं। कोहली और अनुष्का को श्री हित राधा केली कुंज आश्रम में नंगे पैर घूमते हुए देखा गया और उनके इस दौर के वीडियो तेजी से सोशल मीडिया पर वायरल हो गए। ऑनलाइन वायरल हो रहे कई वीडियो में इन दोनों को कड़ी सुरक्षा के बीच आश्रम पहुंचते हुए देखा जा सकता है। अनुष्का और विराट दोनों ने ही फेस मास्क पहनकर अपनी पहचान छिपाने की कोशिश की। आश्रम से बाहर निकलते समय

विराट और अनुष्का ने हाथ में प्रसाद लिया हुआ था और वे कीचड़ भरे रास्तों पर नंगे पैर चल रहे थे।

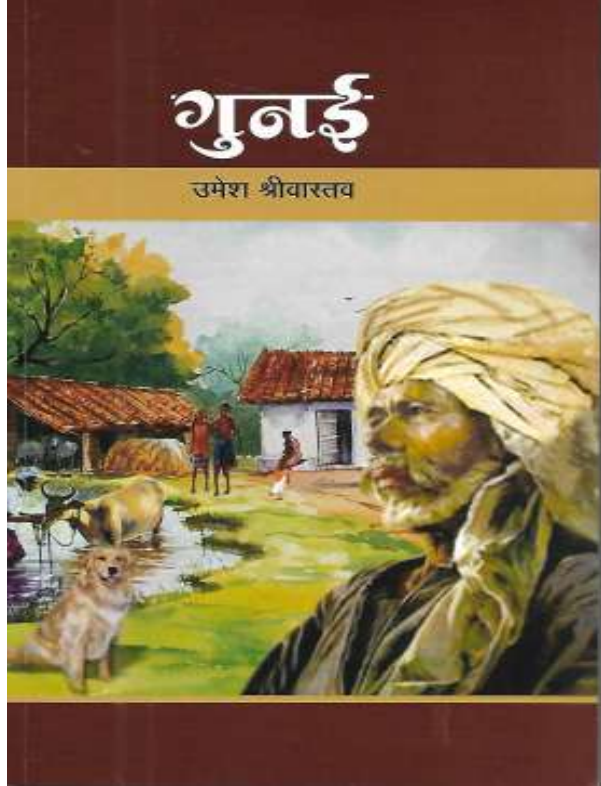
प्रेमानंद महाराज के दर्शन लिए अनुष्का ने सिंपल सफेद सलवार—सूट पहना, जबकि विराट टी—शर्ट और पैंट में कैजुअल लुक में नजर आए। प्रेमानंद महाराज का आशीर्वाद लेने से पहले, यह दोनों आश्रम परिसर में घूमते हुए दिखे। कोहली और अनुष्का की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। वहीं, वृंदावन में जैसे ही लोगों ने इन दोनों को देखा तो वे कोहली—अनुष्का की तस्वीरें लेने लगे। वायरल वीडियो में कोहली और अनुष्का आश्रम परिसर से बाहर निकलते हुए दिखाई दे रहे हैं। दोनों बेहद सादगी भरे अंदाज में अपनी कार की ओर बढ़े। इस दौरान वहां मौजूद लोगों का उन्होंने राधे—राधे कहकर अभिवादन किया। उनके इस व्यवहार ने वृंदावनवासियों का दिल जीत लिया। विराट और अनुष्का इस दौरान भक्ति में लीन नजर आए। मालूम हो कि पिछले कुछ वर्षों से यह दोनों लगातार वृंदावन आकर प्रेमानंद



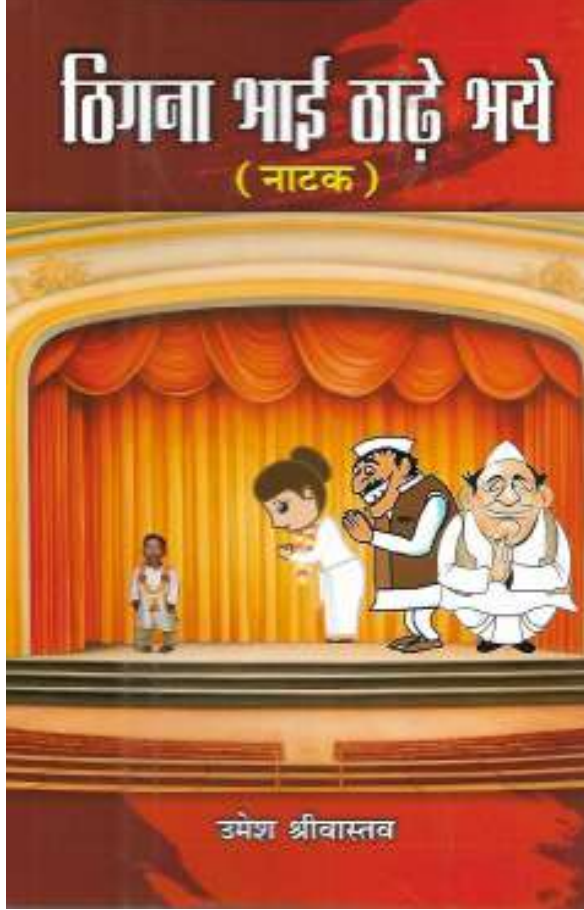
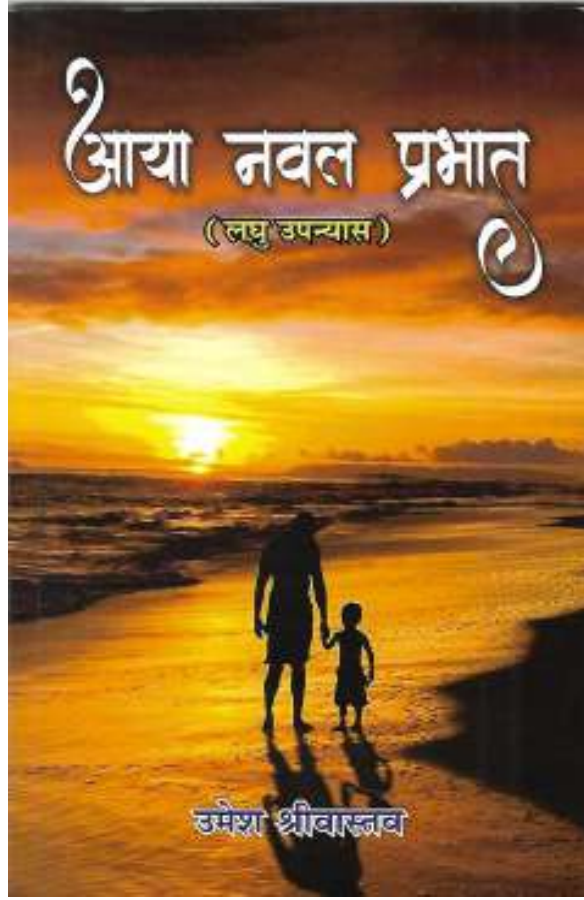
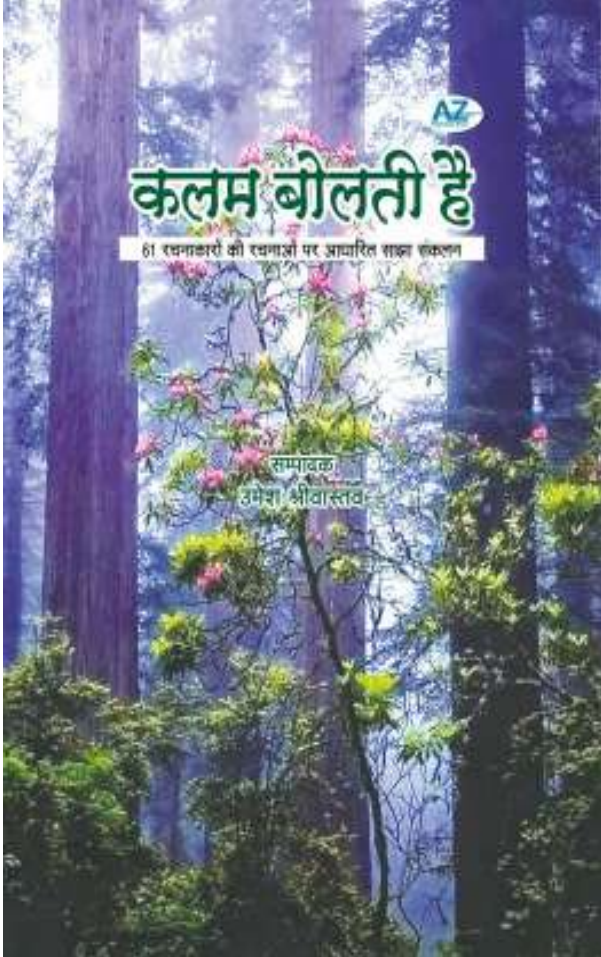
महाराज के दर्शन कर रहे हैं। विराट और अनुष्का इस दौरान सत्संग में भी शिरकत कर चुके हैं। विराट और अनुष्का की आस्था किसी से छिपी हुई नहीं है। दोनों कई बार इस बारे में बात कर चुके हैं कि व्यस्त जीवन के बीच आध्यात्म, ध्यान और शांत वातावरण उन्हें मानसिक संतुलन बनए रखने में मदद करता है।



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पेसेन्जर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

संक्षिप्त

ड्रग तस्करी के आरोपों से इनकार, अमेरिका में मादुरो की कानूनी लड़ाई तेज, प्री-ट्रायल सुनवाई आज

वाशिंगटन, एजेंसी। वेनेजुएला के निकोलस मादुरो नशीले पदार्थों की तस्करी के मामले में सुनवाई के लिए बुधवार को अपने वकीलों के साथ फिर से अदालत पहुंचेंगे। उम्मीद है कि वह अमेरिकी सैन्य कार्रवाई का विरोध जारी रखेंगे। इस सैन्य



कार्रवाई ने वेनेजुएला के राष्ट्रपति को सत्ता से हटाकर नशीले पदार्थों की तस्करी के आरोपों का सामना करने के लिए न्यूयॉर्क लाया गया था। हिरासत और गंभीर

आरोप 63 साल के मादुरो और उनकी 69 साल की पत्नी सीलिया प्लोरेस ब्रुकलिन की जेल में बंद हैं। अमेरिकी सेना ने जनवरी की शुरुआत में काराकास स्थित उनके घर पर आठ गी रात को छापा मारा था और दोनों को पकड़कर न्यूयॉर्क लाया गया था। दोनों ने खुद को निर्दोष बताया है। अगर जूरी यह मान लेती है कि वे अमेरिका में कोकीन भेजने की साजिश का हिस्सा थे, तो उन्हें उग्रकैद की सजा हो सकती है। अमेरिकी वकीलों का कहना है कि मादुरो ने बड़े तस्करों की मदद के लिए वेनेजुएला के कानून प्रवर्तन तंत्र के साथ मिलकर काम किया और अमेरिका में हजारों टन कोकीन भिजवाई। प्रशासन का पक्ष और मादुरो का बयान राष्ट्रपति 'डोनाल्ड ट्रंप के प्रशासन ने इस छापेमारी को छह साल पुराने आपराधिक मामले में की गई कार्रवाई बताकर इसका बचाव किया है। दूसरी ओर, मादुरो ने खुद को युद्धबंदी और अपनी गिरफ्तारी को अपहरण बताया है। जनवरी में अदालत में पेशी के समय स्पेनिश भाषा में बोलते हुए उन्होंने कहा था कि वह निर्दोष हैं, एक भले इंसान हैं और अपने देश के संवैधानिक राष्ट्रपति हैं। कानूनी दलीलें और जमानत की स्थिति मादुरो के वकील बैरी पोलक ने कहा है कि वह इस सैन्य अपहरण की वैधता को अदालत में चुनौती देने की योजना बना रहे हैं। वकीलों का कहना है कि मुकदमा शुरू होने से पहले अदालत को कई जटिल कानूनी पहलुओं पर विचार करना होगा। फिलहाल मादुरो और उनकी पत्नी प्लोरेस ने जमानत पर रिहाई की कोई मांग नहीं की है। जज एल्विन के हेलसँटीन ने अभी तक मुकदमे की कोई तारीख तय नहीं की है।

जेलेँस्की का बड़ा फैसला: सिरस्की की छुट्टी, द्रपाती बने नए सेना प्रमुख, क्या अब यूक्रेन में थमेगा प्रदर्शन?

कीव, एजेंसी। यूक्रेन की राजनीति में अचानक बहुत बड़ा उलटफेर हो गया है। राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेँस्की ने एक बड़ा कदम उठाया है। उन्होंने यूक्रेन के सेना प्रमुख जनरल ओलेक्जेंडर सिरस्की को पद से हटा दिया है। यह फैसला मंगलवार को लिया गया। पूरे देश में सिरस्की के खिलाफ भारी प्रदर्शन हो रहे थे। राजधानी कीव और कई अन्य शहरों में लोग सड़कों पर उतर आए थे। लोग सिरस्की को हटाने की मांग कर रहे थे। जेलेँस्की ने मिखाइलो द्रपाती को नया सेना प्रमुख बनाया है। इसकी जानकारी उन्होंने सोशल मीडिया पर एक बयान जारी करके दी। जेलेँस्की ने कहा कि सभी की एक ही इच्छा है। वह इच्छा दुश्मन पर जीत हासिल करना है। सीमा

यूक्रेन की सेना को मिला नया कमांडर	
 - विरोध के बीच राष्ट्रपति ने सेना प्रमुख सिरस्की को पद से हटाया। - मिखाइलो द्रपाती को सौंपी गई सेना की कमान। - क्या नए नेतृत्व के साथ बदलेंगी रूस-यूक्रेन युद्ध की दिशा?	

पर ऐसे हालात बनाना है कि रूस शांति के लिए मजबूर हो जाए। उन्होंने आगे कहा कि देश ने एक बड़ा रास्ता तय किया है। यूक्रेन की रक्षा का काम लगातार जारी है। देश का हर योद्धा सम्मानजनक व्यवहार का हकदार है। क्या जन—प्रदर्शन के आगे झुके राष्ट्रपति जेलेँस्की? यह दूसरी बार है जब जेलेँस्की को जनता के दबाव में फैसला बदलना पड़ा है। इससे पहले बीते साल की गर्मियों में भी प्रदर्शन हुए थे। तब जनता ने भ्रष्टाचार विरोधी संस्थाओं को कमजोर करने वाले कानून का विरोध किया था। जेलेँस्की को वह कानून वापस लेना पड़ा था। यह ताजा विवाद पिछले हफ्ते गुर्कवार को शुरू हुआ था। जेलेँस्की ने अपनी सरकार में बड़ा फेरबदल किया था। उन्होंने अपने प्रधानमंत्री को बदल दिया था। साथ ही रक्षा मंत्री मिखाइलो फेडोरोव को भी बर्खास्त कर दिया था। फेडोरोव सिर्फ छह महीने से पद पर थे। जेलेँस्की ने कहा था कि फेडोरोव और सिरस्की के बीच भारी मतभेद थे। दोनों आपस में विवाद नहीं सुलझा पा रहे थे। इसलिए उन्हें खुद यह कदम उठाना पड़ा। क्या विवाद और सड़कों पर क्यों उतरी जनता?

पद से हटने के बाद फेडोरोव ने सिरस्की पर गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि सिरस्की सैन्य सुधारों को रोक रहे थे। वह पुराने ढर्रे की कमान चला रहे थे। इस बयान के बाद सैनिकों और आम जनता का गुस्सा फूट पड़ा। हजारों लोग कीव की सड़कों पर निकल आए। लोगों को लगा कि जेलेँस्की एक सुधारक के बजाय पुराने ढर्रे के जनरल का साथ दे रहे हैं। इसका असर सेना के भीतर भी देखा गया। वायु सेना के उप कमांडर ने विरोध में अपना इस्तीफा दे दिया। उन्होंने चेतावनी दी कि इससे यूक्रेन की हवाई सुरक्षा कमजोर होगी। छुट्टियों पर घर आए सैनिकों और पूर्व सैनिकों ने भी प्रदर्शनों में हिस्सा लिया। कई सैनिक अधिकारियों ने सोशल मीडिया पर सिरस्की का खुलकर विरोध किया। प्रदर्शनकारी मांग कर रहे थे कि पूर्व रक्षा मंत्री मिखाइलो फेडोरोव को वापस लाया जाए।

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/ शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की अवश्यकता है जिन्हें आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक / साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

विदेश

डोवर एयरबेस पर लाए जाएंगे अमेरिकी सैनिकों के शव, ट्रंप देंगे अंतिम विदाई, व्हाइट हाउस ने क्या कहा ?

डोवर (डेलावेयर), एजेंसी।

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप बुधवार को पश्चिम एशिया में मारे गए चार अमेरिकी सैनिकों को दी जाने वाली अंतिम सैन्य श्रद्धांजलि में शामिल होंगे। व्हाइट हाउस ने क्या कहा? व्हाइट हाउस ने कहा कि ट्रंप डोवर वायुसेना अड्डे पर मौजूद रहेंगे। यहां कार्रवाई में मारे गए सैनिकों के पार्थिव शरीर उनके परिवारों को सौंपे जाएंगे। राष्ट्रपति के तौर पर यह सबसे गंभीर और भावुक जिम्मेदारियों में से एक मानी जाती है। फरवरी में ईरान के साथ युद्ध शुरू होने के बाद यह तीसरी बार होगा, जब ट्रंप इस सैन्य सम्मान समारोह में शामिल होंगे। प्रशासन के एक अधिकारी ने पहचान उजागर न करने की



शर्त पर बताया कि जॉर्डन में ईरानी मिसाइल और ड्रोन हमलों में मारे गए अमेरिकी सेना के दो जवानों के पार्थिव शरीर इस समारोह के दौरान लाए जाएंगे। अधिकारी ने बताया कि जॉर्डन में हमले के बाद लापता हुए और अब मृत माने जा रहे तीसरे सैनिक का पार्थिव शरीर भी लाया जाएगा। इसके अलावा इराक में ईरानी ड्रोन के विस्फोट में

CJP के प्रदर्शन की गूंज विदेश तक: सोनम वांगचुक के समर्थन में सड़क पर उतरे लोग, जानें भारत सरकार से क्या कहा

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका स्थित अधिकार समूह शहिदूस फॉर ह्यूमन राइट्सर के कार्यकर्ताओं ने न्यूयॉर्क और सैन जोस में प्रदर्शन किए। ये प्रदर्शन सोनम वांगचुक के समर्थन में आयोजित किए गए। सोनम वांगचुक नीट परीक्षा में हुई कथित धांधली के विरोध में नई दिल्ली में अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल पर बैठे हैं।

सोमवार शाम कार्यकर्ता न्यूयॉर्क शहर के यूनियन स्क्वायर और सैन जोस में महात्मा गांधी की प्रतिमा के पास इकट्ठा हुए। वे हाथों में सोनम वांगचुक के समर्थन में लिखे बैनर और तख्तियां लिए हुए थे। सरकार के खिलाफ नारेबाजी और शिक्षा मंत्री का इस्तीफा प्रदर्शनकारियों ने भारत सरकार के खिलाफ



नारेबाजी की और शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की मांग रखी। संस्था ने मंगलवार को जारी एक बयान में बताया कि लंदन में भारतीय उच्चायोग और डबलिन में भारतीय दूतावास के बाहर भी ऐसे ही प्रदर्शन हुए। संगठन ने कहा कि न्यूयॉर्क, लंदन, सैन जोस या डबलिन से एक साफ संदेश गया है कि भारत के छात्र सम्मान और निष्पक्ष व्यवहार के हकदार हैं।

जॉर्डन में ईरानी हमले में अमेरिका के तीसरे सैनिक की मौत ? सेंटकॉम ने क्या कहा, कितना पहुंचा आंकड़ा

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी सेना ने पुष्टि की है कि जॉर्डन में एक बेस पर शुक्रवार को हुए हमले में तीसरे सैनिक के मारे जाने की आशंका है। हालांकि उन्हें मृत माना जा रहा है। सैनिक की पहचान न्यूयॉर्क की रहने वाली 28 वर्षीय सार्जेंट एंजेल एस रामपरसाद के रूप में हुई है। इससे युद्ध की शुरुआत से अब तक कुल 18 अमेरिकी सैनिक मारे जा चुके हैं। सोमवार को पेंटागन ने जॉर्डन हमले में मारे गए दो अन्य सैनिकों की पहचान बताई थी। इनमें हवाई के रहने वाले 25 वर्षीय फर्स्ट लेपिटनेंट टायलर जेम्स फीहान और टेक्सस की रहने वाली 19 वर्षीय प्राइवेट इसाबेला गोंजालेस शामिल थे। ये सैनिक इस्लामिक स्टेट के खिलाफ अमेरिकी मिशन में तैनात थे। ईरानी बैलिस्टिक मिसाइल और ड्रोन हमलों से इन सैनिकों की मौत हुई। हमले के बाद सेना ने बताया था कि दो सैनिक मारे गए हैं और एक लापता है। अब पेंटागन का कहना है कि रामपरसाद ही वह लापता सैनिक हैं। उनका आधिकारिक दर्जा फ्ल्टयंत्र स्थिति—स्थान अज्ञात है और उन्हें मृत माना जा रहा है। रामपरसाद और गोंजालेस जर्मनी में तैनात 10वीं आर्मी एयर एंड मिसाइल डिफेंस कमांड की एक ही यूनिट से थीं। इराक में एक अन्य सैनिक की जान गई

इधर, इराक के इरबिल एयर बेस पर एक ईरानी ड्रोन के नियंत्रित विस्फोट के समय 30 वर्षीय सार्जेंट माइकल इमैन्युएल स्विंटन की मौत हो गई। नॉर्थ कैरोलिना के रहने वाले स्विंटन लगभग 10 साल से सेना में थे। उन्हें मरणोपरांत ब्रॉन्ज स्टार,

जेनेरिक दवाओं पर 200 प्रतिशत तक टैरिफ लगाने जा रहे ट्रंप, भारत पर इसका क्या होगा असर?



दवाओं पर ट्रंप का नया दांव भारत के लिए क्यों अहम?

वाशिंगटन , एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बुधवार को घोषणा की कि अमेरिका अगस्त 2028 से विदेश से आयात होने वाली जेनेरिक दवाओं पर भारी आयात शुल्क (टैरिफ) लगाएगा। उन्होंने कहा कि इस कदम का मकसद जेनेरिक दवाओं का उत्पादन अमेरिका के भीतर कराना है। इस फैसले का असर भारत पर पड़ सकता है, क्योंकि भारत अमेरिका को जेनेरिक दवाओं का सबसे बड़ा निर्यातक है। ट्रंप ने द्रष्टु सोशल

प्लेटफॉर्म पर कहा कि 1 अगस्त 2026 से अमेरिका में आने वाली सभी जेनेरिक दवाओं पर अगले दो साल तक टैरिफ शून्य फीसदी रहेगा। इसके बाद एक साल के लिए इसे 100 फीसदी कर दिया जाएगा। उसके बाद यह बढ़ाकर 200 फीसदी कर दिया जाएगा। ट्रंप ने क्या कहा?

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि 1 अगस्त 2026 से अमेरिका में लाई जाने वाली सभी जेनेरिक दवाओं पर अगले

दो साल तक शून्य फीसदी आयात शुल्क रहेगा। इसके बाद एक साल के लिए यह 100 फीसदी होगा और उसके बाद 200 फीसदी कर दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि यह फैसला इसलिए लिया गया है, ताकि जेनेरिक दवाओं का

उत्पादन फिर से अमेरिका में शुरू हो। उन्होंने कहा कि जो कंपनियां तय समय के भीतर अमेरिका में कारखाने और जरूरी उपकरण नहीं लगाएंगे, उन्हें इस नीति के तहत दंड का सामना करना पड़ेगा। नई नीति में क्या बदलेगा?

राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि इस नीति का मकसद अमेरिका के लोगों के हितों की रक्षा करना है। उन्होंने यह भी कहा कि पेटेंट वाली, ब्रांडेड और नई दवाओं से जुड़ी मौजूदा नीति में

टायलर जेम्स फीहान (25 वर्षीय) और टेक्सस के कैरोल्टन की इसाबेला गोंजालेस (19 वर्षीय) के रूप में हुई है। जॉर्डन में हमले के बाद लापता हुए और अब मृत माने जा रहे सैनिक की पहचान न्यूयॉर्क के ओजोन पार्क के एंजेल एस. रैम्परसाड (28 वर्षीय) के रूप में हुई है। इराक में मारे गए सैनिक की पहचान नॉर्थ कैरोलाइना के स्प्रिंग लेक में रहने वाले 30 वर्षीय माइकल इमैन्युएल स्विंटन के रूप में हुई है। रविवार को ट्रंप ने पत्रकारों से कहा, हमें बहुत दुख है। लेकिन ये महान लोग और सच्चे देशभक्त इसलिए लड़ रहे थे, ताकि ईरान परमाणु हथियार हासिल न कर सके। उन्होंने यह भी कहा कि अमेरिका मारे गए सैनिकों के सम्मान में

वांगचुक और नीट परीक्षा धांधली के खिलाफ भूख हड़ताल कर रहे अन्य लोगों से बातचीत करे।

दिल्ली में विरोध प्रदर्शन जारी मामले में शनिवार को, तीन हफ्ते से अधिक समय तक उपवास करने से वांगचुक की तबीयत बिगड़ गई थी। इसके बाद शनिवार को दिल्ली पुलिस ने उन्हें जंतर—मंतर से हटाकर सफदरजंग अस्पताल पहुंचाया। दिल्ली उच्च न्यायालय के आदेश के बाद अब उन्हें एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

दूसरी ओर, विपक्षी दलों ने कॉकरोच जनता पार्टी का समर्थन किया है और दिल्ली में सरकार के खिलाफ बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन किए हैं।

ईरान पर हमले कर रहा है। कई गुना चुकानी पड़ेगी कीमतरु ट्रंप युद्ध खत्म करने के लिए ईरान के साथ अंतरिम समझौता टूटने के बाद अमेरिका ने तेहरान पर कई हमले किए हैं। सोमवार को ट्रंप ने कहा कि जब भी ईरान किसी अमेरिकी सैनिक की हत्या करेगा, उसे इसकी कई गुना कीमत चुकानी पड़ेगी। 28 फरवरी को युद्ध शुरू होने के बाद अब तक 18 अमेरिकी सैनिक मारे जा चुके हैं। मंगलवार को ट्रंप ने कहा कि जॉर्डन में आने वाले लगभग सभी हमलों को रोक दिया गया था। लेकिन कुछ हमले सुरक्षा घरे को पार कर गए। उन्होंने कहा, जॉर्डन में कुछ हमले हमारे सुरक्षा घरे को पार कर गए। अगर हमारे पास दूसरे ऑपरटर

ट्रंप ने सऊदी के साथ परमाणु समझौते को दी मंजूरी, यूरेनियम संवर्धन की मिल सकती है अनुमतिय रिपोर्ट

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सऊदी अरब के साथ एक परमाणु समझौते को मंजूरी दे दी है। इस समझौते से सऊदी अरब को अपने नागरिक परमाणु कार्यक्रम के लिए यूरेनियम संवर्धन की क्षमता मिल सकती है। मीडिया रिपोर्टों



में यह दावा किया जा रहा है। मामले की जानकारी रखने वाले दो लोगों ने बताया कि इस फैसले की आधिकारिक घोषणा बुधवार को हो सकती है। यह समझौता 30 साल तक चलेगा और कार्यक्रम को विकसित करने में अमेरिकी कंपनियां भी शामिल होंगी। अमेरिका और सऊदी अरब के एक संयुक्त अध्ययन के बाद इस समझौते के तहत सऊदी अरब में यूरेनियम संवर्धन सुविधा बनाने की अनुमति मिल सकती है। वाल स्ट्रीट जर्नल ने सबसे पहले इस फैसले की जानकारी दी थी। हालांकि, व्हाइट हाउस ने इस पर तुरंत कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है। ईरान के नए परमाणु ठिकाने पर हमले की चेतावनी

इस सबके बीच, वाशिंगटन से जारी बयान में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान को सख्त चेतावनी दी है। ट्रंप ने कहा कि ईरान एक नया परमाणु ठिकाना बनाने की कोशिश कर रहा है। उन्होंने कहा कि अगर ईरान ऐसा करता है, तो अमेरिका उस ठिकाने पर हमला करेगा। पीट हेगसेथ ने रूस—चीन पर ईरान की मदद का लगाया आरोप अमेरिकी रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने अमेरिका के खिलाफ युद्ध में अन्य देशों की भूमिका पर बयान दिया है। हेगसेथ ने कहा कि रूस और चीन अमेरिका के खिलाफ युद्ध में ईरान की मदद कर रहे हैं। दूसरी तरफ, अमेरिकी सीनेट में सुनवाई के दौरान रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ को विरोध का सामना करना पड़ा। युद्ध विरोधी प्रदर्शनकारियों ने सुनवाई में बार—बार बाधा डाली। प्रदर्शनकारियों ने श्ईरान और फलस्तीन में बच्चों पर बमबारी बंद करोध के नारे लगाए।

ईरान से जंग जारी, लेबनान की मदद करेगा न्यू ट्रंप हिजबुल्ला के खात्मे की रणनीति पर क्या बोले ?

वाशिंगटन, एजेंसी। ईरान से जारी जंग के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बड़ा एलान किया है। उन्होंने कहा कि लेबनान से हिजबुल्ला को हटाने के लिए अमेरिका के पास ठोस योजनाएं हैं।

ओवल ऑफिस में लेबनान के राष्ट्रपति जोसेफ ओन के साथ बैठक के दौरान ट्रंप ने यह बात कही। उन्होंने कहा कि लेबनान के साथ लंबे समय से बुरा व्यवहार हुआ है। अब इस देश को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पूरा सम्मान और स्थिरता मिलेगी।

क्या हिजबुल्ला से सीधी बात करेंगे ट्रंप? ट्रंप ने साफ कहा कि वे और राष्ट्रपति जोसेफ ओन हिजबुल्ला को बाहर करने की रणनीति पर चर्चा करेंगे। उन्होंने कहा कि अमेरिका के पास इसके लिए बहुत ठोस योजनाएं तैयार हैं।

इसमें दूसरे देश भी मदद कर रहे हैं। ट्रंप ने यह भी कहा कि अगर लेबनानी राष्ट्रपति कहेंगे, तो वे हिजबुल्ला से सीधे बात करने को भी तैयार हैं। ट्रंप ने कहा, मैं हर किसी से बात कर सकता हूँ।

होते, तो दुर्भाग्य से यह नहीं होता। उन्होंने आगे कहा, हमने लगभग हर हमले को रोक दिया, लेकिन जब आप अमेरिका का काम दूसरे लोगों को करने देते हैं, तो कई बार नतीजे अच्छे नहीं होते। ट्रंप ने यह नहीं बताया कि उनका इशारा किसकी ओर था। यह भी साफ नहीं हो सका कि जॉर्डन अमेरिकी सैनिकों की सुरक्षा की जिम्मेदारी किस पर होने की बात वह कर रहे थे। युद्ध शुरू होने के बाद ट्रंप दो बार ऐसे सैन्य सम्मान समारोह में शामिल हो चुके हैं। सबसे हाल में वह मार्च में इसमें शामिल हुए थे। अपने पहले कार्यकाल में उन्होंने इस समारोह को राष्ट्रपति के रूप में शसबसे कठिन जिम्मेदारीश बताया था।