

वर्ष-22 अंक- 351
पृष्ठ 8
रविवार
13 सितम्बर 2026
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध-

वक्त के साथ ना फीका...

विचार-

हिन्दी दिवस: अपनी ही भाषा के...

खेल-

दिल्ली में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन...

संकुचित दायरे ने बनाया था यूपी को बीमारू : सीएम

लखनऊ (संवाददाता)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि हर बच्चे को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की पुस्तक 'एग्जाम वॉरियर्स' जरूर पढ़नी और आत्मसात करनी चाहिए। यह कहना अन्याय होगा कि युवा किताब नहीं पढ़ता, जरूरत किताबों को उन तक पहुंचाने की थी। ज्ञान को संकुचित दायरे में सीमित करने के दुष्परिणाम समाज और राष्ट्र, दोनों को भुगतने पड़ते हैं। 10 वर्ष पहले उत्तर प्रदेश को 'बीमारू' राज्य की श्रेणी में खड़ा कर दिया गया था। यूपी के नौजवान के सामने पहचान का संकट था और नागरिक पहचान बताने से बचते थे। सकारात्मक प्रयासों के परिणामस्वरूप आज प्रदेश की तस्वीर बदली है। डिजिटल युग ने शहर और गांव की दूरी को कम किया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शनिवार को लखनऊ विश्वविद्यालय में 5वें गोमती पुस्तक महोत्सव-2026

हर बच्चे को पढ़नी और आत्मसात करनी चाहिए मोदी की पुस्तक 'एग्जाम वधरियर्स'— योगी।
युवा किताब नहीं पढ़ता, कहना अन्याय।
मुख्यमंत्री ने किया गोमती पुस्तक महोत्सव का शुभारंभ।
57,600 ग्राम पंचायतों में डिजिटल लाइब्रेरी।

का शुभारंभ करने के उपरांत युवाओं को संबोधित कर रहे थे। विश्वविद्यालय परिसर में लगी प्रदर्शनी का अवलोकन किया। बच्चों को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की पुस्तक 'एग्जाम वॉरियर्स' वितरित की। बोले, हर बच्चे को यह पुस्तक पढ़नी और आत्मसात करनी चाहिए। यह केवल स्कूली छात्रों के लिए नहीं, बल्कि हर युवा और नागरिकों के लिए भी उपयोगी है। जीवन में हर व्यक्ति को किसी न किसी परीक्षा से गुजरना पड़ता है। कभी डिग्री के लिए, कभी सर्टिफिकेट कोर्स के लिए और कभी जीवन की

विभिन्न परिस्थितियों में। जब मुश्किल समय में व्यक्ति की हिम्मत जवाब देने लगती है, तब 'एग्जाम वॉरियर्स' उसका संबल और मार्गदर्शक बन सकती है। सीएम के हाथों पुस्तक पाने वाले बच्चों के चेहरे खिल उठे। मुख्यमंत्री ने छात्राओं के साथ तस्वीर भी खिंचवाई। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह कहना कि युवा पुस्तकों से दूर हो गया या सोशल मीडिया पर अपना समय खराब कर रहा, पूरी तरह सही नहीं। ऐसा कहना युवा के साथ अन्याय होगा। जरूरत पुस्तकों को उसके पास पहुंचाने की व्यवस्था करने की है। जब पहली बार

युवराज मलिक ने लखनऊ में पुस्तक महोत्सव का प्रस्ताव रखा था, तब तत्कालीन अपर मुख्य सचिव अवनीश अवस्थी से चर्चा की। इसे प्रोत्साहित करने की बात कही। इसके बाद लखनऊ में पुस्तक महोत्सव शुरू हुआ। अच्छा परिणाम मिला तो मैंने गोरखपुर में भी पुस्तक महोत्सव का सुझाव दिया। वहां लखनऊ से भी ज्यादा लोग पहुंचे और अधिक पुस्तकों की बिक्री हुई। इससे यह धारणा पूरी तरह गलत साबित हुई कि आज का युवा पुस्तक नहीं पढ़ता। समाज और राष्ट्र भी तब बीमार होता है, जब उसकी क्षमता समाप्त



होने लगती है और वह अपनी विरासत से दूरी बनाने लगता है। पहले भारत की प्राचीन ज्ञान परंपरा को संकुचित दायरे में करीब 5 हजार वर्ष पहले श्रीमद्भागवत महापुराण की पहली कथा के वाचन की परंपरा जुड़ी है। ऋषि परंपरा का जिक्र करते हुए कहा कि ज्ञान को सीमित नहीं किया जाना चाहिए। डिजिटल युग ने गांव और शहर

की परंपरा को आगे बढ़ाया। काशी ज्ञान और संवाद की भूमि रही है। इसी प्रदेश के मुजफ्फरनगर स्थित शुक्रतीर्थ में करीब 5 हजार वर्ष पहले श्रीमद्भागवत महापुराण की पहली कथा के वाचन की परंपरा जुड़ी है। ऋषि परंपरा का जिक्र करते हुए कहा कि ज्ञान को सीमित नहीं किया जाना चाहिए। डिजिटल युग ने गांव और शहर

की दूरी कम करने का काम किया है। उन्होंने ग्राम सचिवालयों का उदाहरण देते हुए कहा कि पहले ग्राम प्रधान गांव की व्यवस्था अपने घर से संचालित करता था। सरकार ने ग्राम सचिवालय की व्यवस्था विकसित की और उसमें केवल प्रधान व ग्राम पंचायत अधिकारी के बैठने की व्यवस्था नहीं की बल्कि ग्रामीणों के लिए कॉन्फ्रेंस

रूम और डिजिटल लाइब्रेरी भी बनाई। प्रदेश की 57,600 ग्राम पंचायतों में पुस्तकालय की व्यवस्था की गई है। इनमें नेशनल बुक ट्रस्ट की पुस्तकें उपलब्ध कराई गई हैं। पहले सरकारों ने युवाओं और ग्रामीणों को प्लेटफार्म नहीं दिया, इसके बावजूद प्रतिभा के कम उपयोग के लिए उनके बारे में गलत शब्दों का इस्तेमाल किया जाता था। बेसिक और माध्यमिक शिक्षा परिषद के विद्यालयों का उल्लेख करते हुए कहा कि पहले इन स्कूलों की स्थिति ऐसी थी कि उनके भवन और व्यवस्थाएं जर्जर नजर आती थीं। जब सरकारें ही जर्जर थीं तो सिस्टम का जर्जर होना स्वाभाविक था। प्रदेश में ऑपरेशन कायाकल्प के माध्यम से स्कूलों की तस्वीर बदली गई। युवाओं से अपील की कि वे अपनी जरूरत के अनुसार किताबें खरीदने और पढ़ने की आदत विकसित करें।

भारतीय सेना ने एलओसी पर आतंकी गतिविधियां बढ़ने और असामान्य सैन्य तैनाती के दावों को किया खारिज

नयी दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय सेना ने सोशल मीडिया पर फैलाई जा रही जम्मू-कश्मीर में लाइन ऑफ कंट्रोल (एलओसी) के पास आतंकवादी गतिविधियों से जुड़ी खबरों का खंडन किया है। सेना ने स्पष्ट किया कि यह जानकारी फैलाने वाला अकाउंट पाकिस्तान से चलाया जा रहा प्रोपेगैंडा अकाउंट है। साथ ही, सेना ने लोगों को आगाह किया कि वे बिना पुष्टि किए दावों पर विश्वास न करें और न ही उन्हें आगे बढ़ाएं। दरअसल, सोशल मीडिया पर यह खबर फैलाई गई कि लाइन ऑफ कंट्रोल (एलओसी) के पास आतंकवादी गतिविधियां बढ़ गई हैं। इनमें यह भी दावा किया गया कि



भारतीय सेना ने उत्तरी कश्मीर के कुपवाड़ा और बारामूला जिलों में बड़े सैन्य ठिकानों के पास रहने वाले लोगों से अपने घर खाली करने को कहा है। हालांकि, भारतीय सेना के फैंवट चेक में यह दावे फर्जी पाए गए हैं। सेना ने एलओसी के पास आतंकवादी गतिविधियों में वृद्धि के दावों को खारिज किया है। साथ ही, उत्तरी कश्मीर के कुपवाड़ा व बारामूला जिलों में प्रमुख सैन्य छावनीयों के पास बने घरों को खाली करने जैसे आदेशों से इनकार किया है। भारतीय सेना के आधिकारिक फैंवट चेक अकाउंट से एक्स पर पोस्ट में कहा गया, कश्मीर इंटेल नाम का एक्स अकाउंट ऐसी झूठी खबरें फैला रहा है, जिनमें दावा किया गया है कि लाइन ऑफ कंट्रोल (एलओसी) के पास आतंकवादी गतिविधियां बढ़ गई हैं। ये दावे उन खबरों से जोड़े जा रहे हैं, जिनमें कहा गया है कि भारतीय सेना ने उत्तरी कश्मीर के कुपवाड़ा और बारामूला जिलों में बड़े सैन्य ठिकानों के पास रहने वाले लोगों से अपने घर खाली करने को कहा है।

यूएनएससी में सुधार अब टाला नहीं जा सकता

ब्रिक्स के मंच से पीएम मोदी का दुनिया को स्पष्ट संदेश

नयी दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के मंच से वैश्विक संस्थाओं में सुधार की जरूरत को रेखांकित करते हुए संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) में बदलाव की मांग उठाई है। उन्होंने कहा कि बदलती वैश्विक परिस्थितियों के अनुरूप अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं की कार्यप्रणाली में सुधार जरूरी है। प्रधानमंत्री ने ब्रिक्स देशों से अगले दो दशकों के लिए एक महत्वाकांक्षी एजेंडा तैयार करने और वैश्विक सुधारों के लिए ठोस प्रस्ताव सामने रखने का आह्वान किया। मोदी ने अपने संबोधन में कहा कि सुधार की प्रक्रिया केवल वैश्विक संस्थाओं तक सीमित नहीं होनी चाहिए, बल्कि इसकी शुरुआत संगठनों की अपनी आंतरिक कार्यप्रणाली को बेहतर बनाने से भी होनी चाहिए। इसके लिए एक व्यापक रोडमैप तैयार करने की जरूरत है, जिसमें प्रतिनिधित्व, जवाबदेही और नियम-निर्माण को प्राथमिकता दी जाए। प्रधानमंत्री



मोदी ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में सुधार को अपने संबोधन का अहम हिस्सा बनाया। उन्होंने कहा कि यूएनएससी में सुधार की प्रक्रिया को लंबे समय तक टाला नहीं जा सकता। इसके लिए बातचीत को एक निश्चित समय-सीमा और स्पष्ट परिणामों से जोड़ने की जरूरत है। मोदी का संदेश ऐसे समय आया है जब वैश्विक संस्थाओं में प्रतिनिधित्व को लेकर विकासशील और उभरती

अर्थव्यवस्थाओं की ओर से लगातार सुधार की मांग उठती रही है। प्रधानमंत्री ने व्यापक प्रतिनिधित्व को प्रभावी वैश्विक शासन के लिए जरूरी बताया। उन्होंने वित्तीय संस्थानों के संदर्भ में भी मौजूदा व्यवस्था में बदलाव की जरूरत बताई। उनके मुताबिक अंतरराष्ट्रीय वित्तीय संस्थाओं में वोटिंग पावर, नेतृत्व की जिम्मेदारियां और नीतिगत प्राथमिकताएं आज की आर्थिक वास्तविकताओं के अनुरूप होनी

चाहिए। प्रधानमंत्री ने कहा कि जो देश वैश्विक आर्थिक विकास को गति दे रहे हैं, उन्हें वैश्विक आर्थिक शासन को आकार देने में भी उचित भूमिका मिलनी चाहिए। उनके मुताबिक प्रतिनिधित्व केवल राजनीतिक संस्थाओं तक सीमित विषय नहीं है, बल्कि इसका संबंध अंतरराष्ट्रीय वित्तीय व्यवस्था से भी है। मोदी ने जवाबदेही और नियम-निर्माण को भी सुधार प्रक्रिया के महत्वपूर्ण हिस्से के रूप में सामने रखा।

मोदी सरकार को भारत का ऐतिहासिक कूटनीतिक दर्जा बहाल करने का प्रयास करना चाहिए : कांग्रेस

नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस ने ब्रिक्स को ग्लोबल साउथ्स की आकांक्षाओं को आगे बढ़ाने और वैश्विक स्थिति को आकार देने वाला महत्वपूर्ण मंच बताते हुए शनिवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तथा उनकी सरकार को भारत का ऐतिहासिक कूटनीतिक दर्जा बहाल करने का प्रयास करना चाहिए। ग्लोबल साउथ्स से तात्पर्य उन देशों से है जिन्हें अक्सर विकासशील, कम विकसित अथवा अविकसित के रूप में जाना जाता है और ये मुख्य रूप से अफ्रीका, एशिया और लातिन अमेरिका में स्थित हैं। पार्टी के विदेश विभाग के प्रमुख सलमान खुर्शीद ने ब्रिक्स शिखर सम्मेलन से इतर एक बयान में कहा कि भू-राजनीतिक टकराव, आर्थिक दबाव, आपूर्ति श्रृंखला की कमजोरियों, संघर्ष और जलवायु संकट के दौर में भारत को ब्रिक्स साझेदारों के साथ मिलकर एक न्यायसंगत और संतुलित विश्व व्यवस्था के निर्माण के लिए काम करना चाहिए, जो सभी लोगों के लिए सुरक्षा, समृद्धि और गरिमा सुनिश्चित कर सके। पूर्व विदेश मंत्री खुर्शीद ने कहा कि भारत को ब्रिक्स में नैतिक नेतृत्व और रणनीतिक स्पष्टता प्रदान करनी चाहिए तथा साथ ही अपने राष्ट्रीय हितों को प्राथमिकता देनी चाहिए। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि, भारत को नियम-आधारित अंतरराष्ट्रीय व्यवस्था, संप्रभु समानता, शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व और मानवीय गरिमा के सिद्धांतों को आगे बढ़ाते हुए अपने रणनीतिक और आर्थिक उत्थान पर भी ध्यान देना चाहिए। कांग्रेस नेता ने कहा, प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा सरकार को भारत की ऐतिहासिक कूटनीतिक भूमिका और दर्जे को बहाल करने के लिए विशेष कदम उठाने चाहिए।



बंगाली हिंदुओं की संस्कृति को लेकर शुभेंदु का बड़ा आरोप, वाम-तृणमूल पर निशाना

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने शनिवार को आरोप लगाया कि राज्य में लंबे समय तक सत्ता में रहे वाम मोर्चा और तृणमूल कांग्रेस ने बंगाली हिंदुओं की सांस्कृतिक परंपराओं को खत्म करने की कोशिश की। उन्होंने कहा कि मौजूदा भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सरकार बंगाली हिंदुओं से जुड़ी विरासत और परंपराओं को फिर से बहाल करने की कोशिश कर रही है। शुभेंदु ने केस्टोपुर में गणेश पूजा का उद्घाटन करने के बाद कहा कि राज्य की सांस्कृतिक पहचान को कमजोर करने की कोशिश लगभग पांच दशकों से जारी है। उन्होंने पश्चिम बंगाल में 34 साल के वाम मोर्चा शासन और 15 साल के तृणमूल कांग्रेस शासन का

जिक्र किया। मुख्यमंत्री ने जेल में बंद बांग्लादेशी हिंदू संत चिन्मय कृष्ण दास प्रभु की दयनीय स्थिति का भी उल्लेख किया जो मीडिया

में प्रकाशित नवीनतम तस्वीरों से इंगित होता है। संबंधित तस्वीरों में चिन्मय कृष्ण दास प्रभु अपनी मां के पार्थिव शरीर के पास दुखी

हालत में दिखते हैं। शुभेंदु ने कहा, चिन्मय प्रभु के आंसुओं ने दुनिया भर के सनातनियों को झकझोर दिया है।

दैनिक एवं साप्ताहिक हिंदी समाचार पत्र

शहर समता

संयम ★ संस्कार ★ संतुलन

Website: www.shaharsamta.com

Subscribe on YouTube: youtube.com/shaharsamtanews

स्वतंत्र • निष्पक्ष विश्वसनीय

दैनिक एवं साप्ताहिक हिंदी समाचार पत्र

शहर समता

संयम ★ संस्कार ★ संतुलन

www.shaharsamta.com

youtube.com/shaharsamtanews

सही खबर, सही समय पर

दैनिक एवं साप्ताहिक हिंदी समाचार पत्र

शहर समता

संयम ★ संस्कार ★ संतुलन

www.shaharsamta.com

youtube.com/shaharsamtanews

दैनिक एवं साप्ताहिक हिंदी समाचार पत्र

शहर समता

संयम ★ संस्कार ★ संतुलन

www.shaharsamta.com

youtube.com/shaharsamtanews

(कहानी-संग्रह)

दृढनो मढनो

लेखक: श्रीवास्तव

उमेश श्रीवास्तव

लेखक: श्रीवास्तव

उमेश श्रीवास्तव

लेखक: श्रीवास्तव

उमेश श्रीवास्तव

लेखक: श्रीवास्तव

उमेश श्रीवास्तव

अनुसूचित जाति होने मात्र से एससी-एसटी एक्ट नहीं लगता, अपमान जाति के कारण होना जरूरी

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा कि किसी व्यक्ति के अनुसूचित जाति या अनुसूचित जनजाति का सदस्य होने मात्र से एससी-एसटी एक्ट की धाराएं लागू नहीं हो जातीं। आरोपी का कृत्य ऐसा होना चाहिए, जिससे यह स्पष्ट हो कि उसने पीड़ित को उसकी जाति के कारण जानबूझकर अपमानित या प्रताड़ित किया। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने गाजियाबाद में जमीन के लेनदेन से जुड़े मामले में आरोपी राजू कुरेशी उर्फ उमरदराज के खिलाफ एससी-एसटी एक्ट के तहत चल रही कार्यवाही को निरस्त कर दिया है। हालांकि धोखाधड़ी, आपराधिक न्यासभंग, आपराधिक षड्यंत्र, गाली-गलौज और धमकी के आरोपों में मुकदमे की कार्यवाही जारी रहेगी। यह आदेश न्यायमूर्ति संतोष राय की एकलपीठ ने दिया। गाजियाबाद के लोनी थाने में वर्ष 2025 में याची के खिलाफ एससी-एसटी एक्ट के साथ जालसाजी, धोखाधड़ी और अन्य आरोपों में प्राथमिकी दर्ज कराई गई थी।

ट्रायल कोर्ट ने आरोपपत्र का संज्ञान लेते हुए आरोपी को समन जारी किया था। इसके खिलाफ याची ने हाईकोर्ट में याचिका दाखिल कर समन/संज्ञान आदेश सहित पूरी आपराधिक कार्यवाही निरस्त करने की मांग की। याची के अधिवक्ता मोहम्मद समीउज्जमा खान ने दलील दी कि मामला बंथला गांव के खसरा संख्या 1245 से जुड़ी जमीन के लेनदेन का है। मूल रूप से यह दीवानी विवाद है, जिसे आपराधिक रंग दिया गया। कथित जातिसूचक टिप्पणी को सार्वजनिक रूप से किए जाने का भी कोई स्पष्ट आरोप नहीं है। हाईकोर्ट ने एफआईआर और केस डायरी का अवलोकन करने के बाद पाया कि रिकॉर्ड पर ऐसी कोई सामग्री नहीं है, जिससे यह साबित हो कि आरोपी ने पीड़ित को उसकी जाति के आधार पर जातिसूचक शब्द कहे या जानबूझकर अपमानित किया। कोर्ट ने यह भी पाया कि अभियोजन यह प्रदर्शित नहीं कर सका कि कथित अपमान सार्वजनिक रूप से हुआ था और आरोपी का उद्देश्य पीड़ित को अनुसूचित जाति या अनुसूचित जनजाति का सदस्य होने के कारण अपमानित करना था।

अदालत ने स्पष्ट किया कि केवल पीड़ित के एससी/एसटी समुदाय से संबंधित होने के आधार पर एससी-एसटी एक्ट की धाराएं नहीं लगाई जा सकतीं। अपराध के आवश्यक तत्वों का आरोप और प्रथमदृष्ट्या समर्थन करने वाली सामग्री रिकॉर्ड पर होना जरूरी है। हाईकोर्ट ने आपराधिक अपील को आंशिक रूप से स्वीकार करते हुए एससी-एसटी एक्ट के तहत जारी समन/संज्ञान आदेश रद्द कर दिया। वहीं धोखाधड़ी, आपराधिक न्यासभंग, आपराधिक षड्यंत्र, गाली-गलौज और धमकी से जुड़े आरोपों में ट्रायल जारी रखने का आदेश दिया।

सीएम योगी 14 सितंबर को आ सकते हैं संगमनगरी, हाईकोर्ट में प्रस्तावित है कार्यक्रम

प्रयागराज। हाईकोर्ट बार एसोसिएशन की कार्यकारिणी की शुक्रवार को आपातकालीन बैठक की गई। इसमें बताया गया कि मुख्यमंत्री का कार्यक्रम 14 सितंबर 2026 (सोमवार) को शाम चार बजे हाईकोर्ट के क्रिकेट मैदान में आयोजित किया जाएगा। हाईकोर्ट बार एसोसिएशन की कार्यकारिणी की शुक्रवार को आपातकालीन बैठक की गई। इसमें बताया गया कि मुख्यमंत्री का कार्यक्रम 14 सितंबर 2026 (सोमवार) को शाम चार बजे हाईकोर्ट के क्रिकेट मैदान में आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम में शामिल होने के लिए मुख्यमंत्री ने स्वीकृति दी है। अध्यक्ष वरिष्ठ अधिवक्ता राकेश पांडे व महासचिव अखिलेश कुमार शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कार्यक्रम की तैयारी पूरी कर ली गई। बताया कि एसोसिएशन का वार्षिक चुनाव पहले से निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार 17 सितंबर 2026 (बृहस्पतिवार) को सुबह नौ बजे से शाम पांच बजे तक हाईकोर्ट के क्रिकेट मैदान में ही संपन्न होगा। बैठक में अधिवक्ता हर्ष गोपाल की सदस्यता बहाल करने का भी निर्णय लिया गया। कार्यकारिणी के विराट् अमर्यादित भाषा का प्रयोग करने के कारण उनकी सदस्यता समाप्त कर दी गई थी। बैठक में संयुक्त सचिव प्रेस अरुण की पांडेय, अमित कुमार सिंह सोनू, राजकुमार त्रिपाठी, दिनेश वरुण, बैरिस्टर सिंह, शशि कुमार द्विवेदी, अंजनी कुमार मिश्र आदि मौजूद रहे।

किरायेदार और मकान मालिक बीच लंबित मुकदमे में तीसरे पक्षकार की दखल जरूरी नहीं

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा कि किरायेदार और मकान मालिक के बीच लंबित बेदखली के मुकदमे में किसी तीसरे पक्षकार की दखल जरूरी नहीं है। भले ही तीसरा पक्षकार संबंधित मकान पर खुद मालिकाना हक का दावा करता हो। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने कहा कि किरायेदार और मकान मालिक के बीच लंबित बेदखली के मुकदमे में किसी तीसरे पक्षकार की दखल जरूरी नहीं है। भले ही तीसरा पक्षकार संबंधित मकान पर खुद मालिकाना हक का दावा करता हो। इस टिप्पणी के साथ न्यायमूर्ति डॉ. योगेंद्र कुमार श्रीवास्तव की एकल पीठ ने अलीगढ़ से जुड़े मामले में तीसरे व्यक्ति को मुकदमे में पक्षकार बनाए जाने की मांग खारिज कर दी। मामला दुकान की बेदखली और किराये की बकाया राशि से संबंधित था। वादी ने पांच सितंबर 2017 की बिक्री विलेख के आधार पर दुकान पर अपना मालिकाना हक बताते हुए किरायेदार से दुकान खाली कराने की मांग की थी। वहीं, याची ने खुद को मुकदमे में पक्षकार बनाए जाने की मांग करते हुए दावा किया कि उसके पास 19 जून 2017 का बिक्री विलेख है।

आरोप था कि बाद की बिक्री विलेख उसके साथ धोखाधड़ी करके हासिल की गई। इस बिक्री विलेख को निरस्त कराने के लिए उसने वर्ष 2018 में अलग से मूल वाद भी दाखिल कर रखा है, जो अभी लंबित है। याची की ओर से दलील दी गई कि किरायेदार ने अपने लिखित बयान में उसे मकान मालकिन बताया है। ऐसे में बेदखली के मुकदमे में होने वाला कोई भी निष्कर्ष उसके अधिकारों को प्रभावित कर सकता है। इसलिए उसे मुकदमे का पक्षकार बनाया जाना जरूरी है। हालांकि, कोर्ट ने इस तर्क को स्वीकार नहीं किया। कोर्ट ने कहा कि याची के मालिकाना हक के दावे का फंसला करने के लिए दोनों बिक्री विलेखों की वैधता, उनके निष्पादन और कानूनी प्रभाव के अलावा धोखाधड़ी व गलत बयानी के आरोपों की भी जांच करनी होगी। ये सभी प्रश्न पहले से लंबित दीवानी मुकदमे में तय किए जाने हैं।

कोर्ट ने कहा कि सिविल प्रक्रिया संहिता के तहत पक्षकार बनाने की प्रक्रिया का इस्तेमाल इस उद्देश्य से नहीं किया जा सकता कि किसी अलग मालिकाना विवाद को लघुवाद न्यायालय के सामने लाकर वहां उसका प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से फंसला कराया जाए। कोर्ट ने कहा कि पक्षकार बनाए जाने का प्रश्न इस बात पर निर्भर करता है कि मुकदमे में वास्तविक विवाद के प्रभावी और पूर्ण निपटारे के लिए उस व्यक्ति की मौजूदगी आवश्यक है या नहीं। केवल संपत्ति में स्वतंत्र अधिकार का दावा करना किसी व्यक्ति को अपने आप जरूरी पक्षकार नहीं बना देता।

हाईकोर्ट सख्त : हिरासत में आरोपी को मारना-पीटना पुलिस की ड्यूटी का हिस्सा नहीं, पुलिसकर्मियों की याचिका खारिज

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हिरासत में आरोपी को बांधकर पीटने के मामले में सख्त टिप्पणी की है। कोर्ट ने कहा कि किसी आरोपी को हिरासत में पीटना पुलिस के आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं है और ऐसे गंभीर अपराध को ड्यूटी के नाम पर सही नहीं ठहराया जा सकता।

इ ला हा बा द हाईकोर्ट ने कहा कि किसी आरोपी को हिरासत में पीटना पुलिस के आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं है।

यह गंभीर अपराध है, जिसे ड्यूटी के नाम पर माफ नहीं किया जा सकता। इस टिप्पणी के साथ न्यायमूर्ति मदन पाल सिंह की एकल पीठ ने बांदा में तैनात रहें शिवानी जोशी समेत दो अन्य पुलिसकर्मियों की उन्मोचन प्रार्थना पत्र (डिस्चार्ज एप्लीकेशन) खारिज करने के ट्रायल कोर्ट के आदेश को बरकरार रखा है। मामला बांदा के बरेलू थाना क्षेत्र का है।

आरोप है कि मई 2022 में एक मुकदमे की जांच के दौरान नोटिस लेकर घर पहुंचे पुलिसकर्मियों के साथ आरोपी पक्ष ने मारपीट की। साथ ही उनके सरकारी कागजात और



नोटिस फाड़ दिए गए। इसके बाद पुलिस ने गांव के चार लोगों को हिरासत में ले लिया। इनमें महिलाएं भी शामिल थीं। हिरासत में लिए गए लोगों के परिजनों की ओर से पुलिस पर हिरासत के दौरान हिंसा, छेड़छाड़ और लूटपाट के आरोप लगाते हुए मुकदमा दर्ज कराया गया। आरोप लगाया गया कि पुलिस ने शिकायतकर्ता और उनके परिवार के सदस्यों के

हाथ-पैर बांधकर पिटाई की। इससे उनके कूल्हे, जांघ, छाती और शरीर के अन्य हिस्सों में चोट व सूजन आई। इसकी पुष्टि मेडिकल रिपोर्ट में भी हुई। इसके बाद पुलिसकर्मियों

का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

रिकॉर्ड के अनुसार, आरोपी पुलिसकर्मियों ने पहले भी संज्ञान और समन आदेश को चुनौती देते हुए हाईकोर्ट का रुख किया था। हालांकि, आठ फरवरी 2024 को सक्षम अदालत के समक्ष पेश होने और जमानत अर्जी दाखिल करने की अनुमति लेकर उन्होंने वह याचिका वापस ले ली थी।

हाईकोर्ट ने कहा कि हिरासत में किसी व्यक्ति को बांधकर बार-बार पीटना आधिकारिक कर्तव्य का हिस्सा नहीं हो सकता। इसे यह कहकर भी सही नहीं ठहराया जा सकता कि जांच के दौरान पुलिसकर्मियों ने

केवल अपनी सीमा थोड़ी पार कर दी थी।

इलाहाबाद हाईकोर्ट: नाबालिग के विवाह का पंजीकरण नहीं कर सकते अधिकारी, उम्र सत्यापन जरूरी

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने नाबालिगों के विवाह के पंजीकरण को गंभीरता से लेते हुए उत्तर प्रदेश के सभी विवाह पंजीकरण अधिकारियों को निर्देश दिया है कि विवाह की तारीख पर वर या वधू में से कोई बाल विवाह निषेध अधिनियम, 2006 की धारा 2(ए) के तहत ‘बालक’ है तो विवाह का पंजीकरण नहीं किया जाए। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने नाबालिग के विवाह का पंजीकरण करने के मामले में सख्त रुख अपनाते हुए कहा है कि विवाह पंजीकरण अधिकारी उम्र से संबंधित दस्तावेजों का विश्वसनीय आधार पर सत्यापन किए बिना पंजीकरण नहीं कर सकते। कोर्ट ने कहा कि विवाह के समय यदि वर या वधू में से कोई बाल विवाह निषेध अधिनियम, 2006 की धारा 2(ए) के तहत ‘बालक’ है तो ऐसे विवाह का पंजीकरण नहीं किया जाना चाहिए। न्यायमूर्ति तेज प्रताप तिवारी ने यह आदेश मथुरा जिले के



दीपक पाल की अपील पर दिया। अपीलकर्ता दीपक पाल के खिलाफ थाना हाईवे में अपहरण, दुष्कर्म और अन्य मामलों में विचारण न्यायालय ने सजा सुनाई थी। इसी आदेश को अपील के माध्यम से हाईकोर्ट में चुनौती दी गई। अपीलकर्ता की ओर से दलील दी गई कि कथित घटना के समय पीड़िता करीब 19 वर्ष की थी। उसके साथ दीपक पाल का स्वेच्छा से विवाह हुआ था और विवाह का विधिवत पंजीकरण भी कराया गया था।

राज्य सरकार ने इसका विरोध करते हुए कहा कि विचारण न्यायालय ने साक्ष्यों के आधार पर पीड़िता को नाबालिग पाया था। आरोप लगाया गया कि विवाह का पंजीकरण उसकी कम उम्र का तथ्य छिपाकर कराया गया। हाईकोर्ट ने संबंधित विवाह पंजीकरण अधिकारी को तलब किया। कोर्ट ने पंजीकरण की परिस्थितियों के संबंध में संतोषजनक व्याख्या नहीं मिलने पर कहा कि उम्र सत्यापन किए जाने का कोई प्रमाण रिकॉर्ड पर नहीं है। अदालत ने कहा कि विवाह पंजीकरण अधिकारी की जिम्मेदारी केवल दस्तावेज दर्ज करने तक सीमित नहीं है। उसे उम्र से संबंधित दस्तावेजों का विश्वसनीय सत्यापन करना भी आवश्यक है। हाईकोर्ट ने इस मामले में पंजीकरण अधिकारी की निगरानी, सत्यापन और जवाबदेही में गंभीर विफलता मानी। कोर्ट की टिप्पणी बाल विवाह के मामलों में विवाह पंजीकरण अधिकारियों की जिम्मेदारी को स्पष्ट करने वाली महत्वपूर्ण व्यवस्था मानी जा रही है।

यात्रीगण ध्यान दें : प्रयागराज और सूबेदारगंज से चलने वाली स्पेशल ट्रेनों के बड़े फेरे

प्रयागराज। दिवाली के पहले ट्रेनों में नो रुम और लंबी प्रतीक्षा सूची का मुद्दा उठाए जाने के बाद रेलवे प्रशासन ने प्रयागराज और सूबेदारगंज स्टेशनों से संचालित स्पेशल ट्रेनों के फेरे बढ़ाने का निर्णय लिया है। दिवाली के पहले ट्रेनों में नो रुम और लंबी प्रतीक्षा सूची का मुद्दा उठाए जाने के बाद रेलवे प्रशासन ने प्रयागराज और सूबेदारगंज स्टेशनों से संचालित स्पेशल ट्रेनों के फेरे बढ़ाने का निर्णय लिया है। इनसे यात्रियों को कंफर्म टिकट की टेंशन कुछ हद तक कम हो सकती है। शेड्यूल के अनुसार, प्रयागराज और सूबेदारगंज से उधना, साबरमती, वलसाड, दादर, इंदौर और वेरावल के लिए कुल सात जोड़ी विशेष ट्रेनों के फेरे बढ़ाए जाएंगे। इनमें प्रयागराज जंक्शन से उधना के लिए द्वि-साप्ताहिक विशेष ट्रेन (04105/04106) को एक अक्तूबर से 30 नवंबर तक बढ़ाया गया है। ट्रेन हर बृहस्पतिवार और रविवार को रवाना होगी। इसी प्रकार प्रयागराज से साबरमती के लिए गाड़ी संख्या 04179/04180 (गाड़ी संख्या 04111/04112 के स्थान पर) तीन अक्तूबर से 29 नवंबर तक हर शनिवार और मंगलवार को चलेगी। प्रयागराज से दादर के लिए साप्ताहिक विशेष ट्रेन (04139/04140) दो अक्तूबर से 29 नवंबर तक हर बुधवार को और प्रयागराज से वेरावल के लिए गाड़ी (04173/04174) एक अक्तूबर से 27 नवंबर तक हर बृहस्पतिवार को दौड़ेगी। दूसरी ओर सूबेदारगंज से वलसाड के लिए साप्ताहिक विशेष ट्रेन (04119/04120) तीन अक्तूबर से 29 नवंबर तक हर शनिवार को चलाई जाएगी, जबकि इसी रूट की एक अन्य गाड़ी (04177/04178) का संचालन छह अक्तूबर से 25 नवंबर के बीच हर मंगलवार को होगा। सूबेदारगंज से उधना के बीच द्वि-साप्ताहिक विशेष गाड़ी (04155/04156) 19 अक्तूबर से 27 नवंबर तक हर सोमवार और बृहस्पतिवार को उपलब्ध रहेगी। इसके अलावा सूबेदारगंज से दादर के लिए गाड़ी (04175/04176) साप्ताहिक विशेष गाड़ी चार अक्तूबर से 24 नवंबर के बीच प्रत्येक रविवार को तथा सूबेदारगंज से इंदौर के लिए गाड़ी (04169/04170) द्वि-साप्ताहिक विशेष गाड़ी दो अक्तूबर से 28 नवंबर तक प्रत्येक शुक्रवार और सोमवार को यात्रियों की सेवा के लिए पटरी पर उतरेगी।

वन विभाग की टीम पर हमले के मामले में पांच आरोपी गिरफ्तार

प्रयागराज। शंकरगढ़ क्षेत्र के भैसहाई वन क्षेत्र में अवैध बालू खनन रोकने गई वन विभाग की टीम पर हमले के मामले में पुलिस ने पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। 14 नामजद समेत अन्य लोगों के खिलाफ तहरीर दी गई थी। शंकरगढ़ क्षेत्र के भैसहाई वन क्षेत्र में अवैध बालू खनन रोकने गई वन विभाग की टीम पर हमले के मामले में पुलिस ने पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। 14 नामजद समेत अन्य लोगों के खिलाफ तहरीर दी गई थी। वन दरोगा आकाश कुमार की तहरीर के अनुसार, बुधवार को वन विभाग की टीम लखनौटी बीट में गश्त कर रही थी। उन्होंने एक ट्रैक्टर-ट्रॉली में बालू लादकर ले जाते हुए देखा। टीम ने ट्रैक्टर रोकने का प्रयास किया तो चालक दीनानाथ भारतीय भागने लगा। पीछा करने पर ट्रैक्टर अशोक अग्रवाल के वांशिण प्लांट के पास बालू में फंस गया। वनकर्मी ट्रैक्टर को शंकरगढ़ रेंज कार्यालय ला रहे थे। तभी ट्रैक्टर मालिक कुलदीप भारतीय अपने साथियों के साथ मौके पर पहुंच गया। हमलावरों ने टीम के साथ गालीगलौज की और ईंट-पत्थर से हमला कर दिया। क्षेत्रीय वन अधिकारी अजय कुमार ने बताया कि पशुराम में वन विभाग की सरकारी बोलeros का शीशा टूट गया। हमलावरों ने वाहन की चाबी फेंककर वनकर्मियों को जान से मारने की धमकी दी। वे बालू लदे ट्रैक्टर-ट्रॉली को जबरन छोड़ाकर ले गए, जो बाद में बिना बालू के बरामद हुई। शंकरगढ़ थानाध्यक्ष प्रीतम तिवारी ने बताया कि 14 नामजद व अन्य अज्ञात के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई है।

मैं सबसे ज्यादा ट्रोल होने वाली इंसान हूं रिया चक्रवर्ती

श्रुनिया मुझे श्रेटरश की नजर से देखती है’, मुश्किल दौर याद कर छलका रिया चक्रवर्ती का दर्द श्द ट्रेटर्स 2श के एक एपिसोड में रिया चक्रवर्ती ने कहा कि उन्हें देश में सबसे ज्यादा ट्रोल किया गया है. उन्होंने ये भी कहा कि दुनिया मुझे श्रेटरश की नजरों से ही देखती है. बॉलीवुड एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती इन दिनों श्द ट्रेटर्सश के दूसरे सीजन में नजर आ रही हैं. रिया को साल 2020 में काफी बुरे दौर से गुजरना पड़ा था. दरअसल एक्ट्रेस को अपने एक्स–बॉयफ्रेंड सुशांत सिंह राजपूत की मौत के बाद काफी कुछ सहना पड़ा था. सुशांत से जुड़े ड्रग्स मामले में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो ने रिया और उनके भाई शोविक चक्रवर्ती, दोनों को गिरफ्तार कर सलाखों के पीछे भेज दिया था. हालांकि कुछ महीने पहले, सेंट्रल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन या सीबीआई ने सुशांत की मौत के मामले में क्लोजर रिपोर्ट दाखिल कर रिया को सभी आरोपों से बरी कर दिया है. वहीं श्द ट्रेटर्सश के एक एपिसोड में रिया ने अपने उस मुश्किल दौर को बात की और कहा कि देश में सबसे ज्यादा ट्रोलिंग उन्ही की हुई है. ‘दुनिया मुझे श्रेटरश की नजर से देखती है’ बता दे कि शो के पांचवें एपिसोड में, जब श्वेता तिवारी ने रिया से श्रेटरश न होने की वजह बताने को कहा, तो रिया ने खुलकर कहा कि वह श्रेटरश (गद्दार) क्यों नहीं हैं. रिया ने जवाब दिया, ‘मैं श्रेटरश नहीं बनना चाहती. इसकी वजह ये है कि दुनिया पहले से ही मुझे श्रेटरश की नजर से देखती है. क्या आप समझ रहे हैं? यह मेरी जिंदगी के पर्सनल एक्सपीरियंस से उपजी बात है. इसलिए मैं किसी शो में आकर अपनी मर्जी से किसी का श्मर्डरश नहीं करना चाहती. यह मेरे लिए बहुत बुरा होगा. लोग इस पर भदे मीम्स बनाएंगे.’ ‘सबसे ज्यादा ट्रोल होने वाली इंसान हूं’रिया ने आगे कहा, ‘मैं देश में सबसे ज्यादा ट्रोल होने वाली इंसान हूं. आप सभी जानते हैं कि इसका क्या मतलब है? मैं श्रेटरश नहीं हूं. आप सभी बहुत बड़ी गलती कर रहे हैं. यह असल श्रेटरश से ध्यान भटकाने की कोशिश है. मेरे बारे में एक बात यह है कि मैं भीड–चाल नहीं चलती और आसानी से किसी के इंप्लूएस में नहीं आती. लेकिन मेरी पर्सनैलिटी ऐसी है कि मैं लोगों को इंप्लूएस कर सकती हूं. ६ रिया इस एपिसोड मे वोट आउट नहीं हुई. लेकिन पारुल गुलाटी को शो से एविकट होना पड़ा. अब जो ट्रेटर्स बचे हैं उनमें कुल्लू, क्रिस्टल डिसूजा, और शाहनील गिल है. शो में क्यों ट्रेटर नहीं बनना चाहती थीं रिया बता दें कि शो में पहले जब होस्ट करण जौहर ने रिया से पूछा था कि क्या वो बचने के लिए इनोसेंट बनना चाहती हैं या ट्रेटर? तो एक्ट्रेस ने साफ कहा था, “मैं इनोसेंट बनना चाहती हूं. इसी साल मुझे क्लीन चिट मिली है, इसी साल लोगों को पता चला है कि मैं निर्दोष हूं. बहुत देर तक शक में रही हूं तो अब मुझे वो इतना पसंद नहीं है. मैंने काफी साल कर लिया है.” रिया ने क्या झेला? बता दें कि साल 2020 में अपने एक्स बॉयफ्रेंड सुशांत सिंह राजपूत की मौत के बाद रिया को जेल की सजा और सोशल बायकॉट का सामना करना पड़ा था. पिछले साल, सीबीआई की इस मामले में क्लोजर रिपोर्ट से अभिनेत्री को राहत मिली, क्योंकि उन्हें सभी आरोपों से बरी कर दिया गया था. अपने पिछले इंटरव्यू में रिया ने ये भी खुलासा किया था इस पूरे मामले के दौरान उन्होंने काफी मेंटल ट्रॉमा झेला और वे पीटीएसडी (पोस्ट–ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर) से जूझती रही थीं. रियलिटी शो ‘द ट्रेटर्स 2’ के पांचवें एपिसोड के दौरान जब श्वेता तिवारी ने रिया चक्रवर्ती से पूछा कि वह शो में ‘ट्रेटर’ क्यों नहीं बनना चाहतीं, तो रिया का दर्द छलक पड़ा. श्वेता के सवाल का जवाब देते हुए रिया ने कहा, ‘मैं ट्रेटर नहीं बनना चाहती और इसकी वजह मेरी अपनी जिंदगी का सफर है. दुनिया मुझे पहले ही गद्दार के तौर पर देख चुकी है, क्या आप समझ रही हैं? ऐसे में, मैं किसी शो में आकर अपनी मर्जी से किसी का ‘मर्डर’ नहीं करना चाहती. यह मेरे लिए बहुत बुरा साबित होगा और लोग इस पर फिर से भद्दे मीम्स बनाने लगेंगे.’ अपनी बात पूरी करते हुए रिया ने आगे कहा, ‘मैं देश में सबसे ज्यादा ट्रोल होने वाली शख्सियत रही हूं. आप सब जानते हैं कि इसका मतलब क्या है? मैं कोई ट्रेटर नहीं हूं और आप सब बहुत बड़ी गलती कर रहे हैं. आप लोग जो मुझ पर शक कर रहे हैं, इससे असली ट्रेटर को फायदा मिल रहा है और सबका ध्यान भटक रहा है. मेरे बारे में एक बात साफ है कि मैं भेड़चाल नहीं चलती और न ही मुझे आसानी से बहकाया जा सकता है. बल्कि मेरी शख्सियत ऐसी



विजई बुल्गानिन तेलुगु सिनेमा के एक मशहूर म्यूजिक कंपोजर और सिंगर हैं. उन्हें 2023 की ब्लॉकबस्टर तेलुगु फिल्म बेबी में बेहतरीन संगीत देने के लिए फिल्मफेयर अवॉर्ड मिला. हालांकि वो इससे पहले भी कई पॉपुलर इंडिपेंडेंट गानों के जरिए अपनी पहचान बना चुके थे. इन्हीं में से एक गाना कोइला था, जो काफी पॉपुलर हुआ. लोगों ने इसे खूब पसंद किया और ये गाना बड़ा हिट हे गया. कोइला गाने ने यूट्यूब पर मचाया तहलका तेलुगु गाना कोइला को अब तक यूट्यूब पर 7.8 करोड़ से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं. ये 23 मई 2025 को रिलीज किया था. इसमें अलेख्या हरिका और विनय शन्मुख नजर आए थे. दोनों की शानदार कैमेस्ट्री और परफॉर्मेंस ने दर्शकों का दिल जीत लिया. सोशल मीडिया पर ये गाना काफी ज्यादा वायरल हुआ. डायरेक्टर्स ने किया था रिजेक्ट दिलचस्प बात ये है कि विजई ने बताया कि शुरुआत में इस गाने को 3–4 फिल्ममेकर्स को उनकी फिल्मों

है कि मैं लोगों को प्रभावित करने का दम रखती हूं.’ अच्छी बात यह रही कि इस एपिसोड में रिया चक्रवर्ती बेघर होने से बच गईं, जबकि पारुल गुलाटी को शो से बाहर होना पड़ा. इस समय शो में कुल्लू, क्रिस्टल डिसूजा और शहनील गिल ट्रेटर की भूमिका में बचे हुए हैं. वहीं हरमन सिंघा भी ट्रेटर थे, जिन्हें तीसरे एपिसोड में ही पकड़ लिया गया था. कई सालों तक शक के घेरे में रही रिया चक्रवर्ती इससे पहले शो के शुरुआती दिनों में जब होस्ट करण जौहर ने रिया से पूछा था कि गेम में टिके रहने के लिए वह ‘इनोसेंट’ बनना चाहती हैं।



साउथ फिल्म एक्टर और कार रेसर अजित कुमार यूरोप में एक हाई–स्पीड एंज्योरेंस रेस के दौरान हादसे का शिकार हो गए। रेसिंग के दौरान उनकी कार बेकाबू होकर दूसरी गाड़ी से जा टकराई।हालांकि, इस हादसे में उन्हें कोई गंभीर चोट नहीं आई है और वे पूरी तरह सुरक्षित हैं। फिल्मीबीट की रिपोर्ट के मुताबिक, यह हादसा एशियन ला मैस सीरीज और मिशेलिन ला मैस कप के रेसिंग इवेंट के दौरान हुआ। अजित कुमार एक्टिंग के साथ कार रेसिंग के काफी शौकीन हैं। अजित कुमार एक्टिंग के साथ कार रेसिंग के काफी शौकीन हैं। रेस के दौरान बेकाबू हुई कार रिपोर्ट्स के अनुसार, रेस के दौरान अचानक उनकी कार से कंट्रोल छूट गया और वह ट्रैक पर मौजूद दूसरी कार से टकरा गई। टक्कर के बावजूद अजित कुमार को चोट नहीं लगी। हादसे के बाद वे सुरक्षित कार से बाहर आ गए। अजित कुमार इंटरनेशनल रेसिंग सर्किट में भाग लेने वाले गिने–चुने भारतीय ड्राइवर्स में से एक हैं। 2025 में भी तीन बड़े हादसों में बचे थे अजित अजित कुमार के लिए रेसिंग ट्रैक पर हादसे होना नया नहीं है। इससे पहले साल 2025 में भी वे इटली में जीटी4 यूरोपियन सीरीज के दौरान हादसे का शिकार हुए थे। उसी साल स्पेन के वालेंसिया में पोर्श स्प्रिंट चैलेंज के दौरान उनकी कार दो बार पलटी खा गई थी। इसके अलावा दुबई में 24एच पोर्श प्रैक्टिस रेस के दौरान भी उनकी कार क्रैश हो गई थी। इन सभी हादसों में वे बिना किसी गंभीर चोट के बच निकले थे।कहा था– एक्सीडेंट के बाद सिर्फ रेस खत्म करने का ख्याल आता है कुछ समय पहले द हॉलीवुड रिपोर्टर इंडिया को दिए एक इंटरव्यू में अजित ने हादसों के बाद अपनी सोच पर बात की थी।



महज 22 साल की उम्र में इस मॉडल ने दुनिया को कहा अलविदा, 7 बार हो चुकी थी हार्ट सर्जरी

ग्लैमर इंडस्ट्री से एक दुखद खबर सामने आई है। मॉडल और मिस ऑस्ट्रिया 2024 का खिताब जीतने वाली लुसिया सिसिक ने महज 22 साल की उम्र में दुनिया को अलविदा कह दिया है। निधन के समय भी उनके सिर पर मिस ऑस्ट्रिया का ताज था। लुसिया के अचानक हुए निधन की खबर से पूरी मॉडलिंग इंडस्ट्री में शोक की लहर दौड़ गई है। मिशन ऑस्ट्रिया ने जर्मन भाषा में एक भावुक सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए मिस ऑस्ट्रिया 2024 लुसिया सिसिक के निधन पर गहरा दुःख जताया। संस्था ने कहा कि वे इस दुखद खबर से बेहद सदमे में हैं और लुसिया हमेशा मिस ऑस्ट्रिया परिवार का अभिन्न हिस्सा रहेंगी। उन्होंने लुसिया को याद करते हुए उनकी आत्मा की शांति के लिए भी प्रार्थना की। ऑस्ट्रिया मीडिया के अनुसार, वर्ष 2024 में लुसिया के मिस ऑस्ट्रिया बनने के बाद यह प्रतियोगिता दोबारा आयोजित नहीं की है। इसी कारणवश, अपने अंतिम समय तक मिस ऑस्ट्रिया का ताज उन्ही के पास रहा। आपको बता दें कि लुसिया के निधन का आधिकारिक कारण अभी सामने नहीं आया है लेकिन स्थानीय मीडिया की रिपोर्टों में उनकी पुरानी बीमारियों का उल्लेख किया गया है। खबरों के मुताबिक, लुसिया को जन्म से ही दिल के वाल्व की समस्या थी। इस गंभीर बीमारी के कारन उन्हें जीवन में सात बड़ी हार्ट सर्जरी से गुजरना पड़ा था। साल 2017 में हुई एक जटिल सर्जरी के दौरान लुसिया की हालत इतनी गंभीर जो गई थी कि डॉक्टरों को उन्हें दोबारा होश में लाने के लिए रिससिटेशन करना पड़ा। इस प्रक्रिया के चलते उनके बाएं पैर और पंजे की नसों को नुकसान पहुंचा, जिसके बाद उन्हें फिर से चलना सीखने के लिए काफी मेहनत करनी पड़ी।





आपने कभी क्या एक पहिये की गाड़ी देखी है? गाड़ी पंचर होने पर क्या वह ज्यादा दूर तक चल सकती है? अब आप सोच रही होंगी कि भला यह कैसा सवाल है। जवाब तो बच्चा भी बता देगा। यकीनन गाड़ी दो पहिये पर चलती है। तो क्या कभी आपने इस ओर सोचा है कि आपकी जिंदगी कितने पहिये पर चल रही है? जी, सही पढ़ा आपने। हमारी जिंदगी भी सड़क पर दौड़ती गाड़ी सरीखी है। जिसकी रपतार, चाल और नियंत्रण पति और पत्नी मिलकर बनाते हैं। जब दो लोग एक रिश्ते में बंधते हैं तो यह सिर्फ साथ घूमने-फिरने या सोशल मीडिया पर तस्वीर साझा करने तक सीमित नहीं होता। असली परीक्षा तब शुरू होती है, जब जिंदगी की गाड़ी ऊबड़-खाबड़ सड़कों पर दौड़ना शुरू करती है।

साथ जिएं, साथ बढ़ें भी आंकड़ों की मानें तो पिछले एक दशक में भारत में तलाक की दर में 30 से 40 फीसदी की बढ़ोतरी हुई है। शहरी इलाकों में 25 से 34 साल के लोगों में सबसे ज्यादा तलाक के मामले देखे जा रहे हैं। संयुक्त राष्ट्र संघ की तरफ से जारी रिपोर्ट के आंकड़े बताते

हैं कि भारत में तलाक के मामले लगभग दोगुने हो चुके हैं। आपका रिश्ता इस दौर से न गुजरे, इसलिए आपको और आपके साथी को आपसी समझ विकसित करने की जरूरत है।

आपको समझना होगा कि एक जोड़े के तौर पर साथ जीना और साथ बढ़ना ये दोनों अलग-अलग बातें हैं। साथ जीने का मतलब एक ही घर में रहना, शॉपिंग जाना, छुट्टियों पर जाना। लेकिन साथ बढ़ना? इसका मतलब है एक-दूसरे के सपनों को समझना, अपने पार्टनर को आजादी देना, मुश्किल वक्त में कंधे से कंधा मिलाकर खड़ा होना और हर उस मोड़ पर कसकर एक-दूसरे का हाथ थामना, जब जिंदगी परीक्षा लेने लगे।

बदली है रिश्ते की परिभाषा एक वक्त था, जब बड़ी स्क्रीन पर अभिनेत्री के आते ही अभिनेता के कानों में वायलिन बजने लग जाते थे। असल जिंदगी में प्यार का अहसास ही तितलियों के उड़ने-सा होता था। बदलते वक्त ने प्यार और रिश्तों की परिभाषा को बदल दिया है। इस बाबत मनोचिकित्सक सोनाली गुप्ता कहती हैं कि आज लोगों की नजरों में प्यार, खुशी के साथ

ही साथ पूरी आजादी की चाहत है। यह पैटर्न थेरेपी सत्रों में भी दिखाई देता है, जहां लोग प्यार पाने, रिश्तों को बनाए रखने और रिश्तों में अकेलापन महसूस करने के अपने संघर्षों के बारे में बात करते हैं। वह कहती हैं कि इस पहेली के मूल में जो वजह है, वह है आजादी। एक रिश्ते को निमाने के लिए जरूरी हो गया है कि दो ध्रुवों के बीच आप तालमेल बिठाना सीख लें। किसी से प्यार करने के लिए जरूरी है कि हम उसकी जरूरतों के लिए जगह बनाएं और साथ ही अपनी पहचान भी बनाए रखें। निर्णय लेने की आजादी चाहत रखने से पहले अपने पार्टनर को भी यह अधिाकार दें। डेटिंग ऐप्स के बढ़ते इस्तेमाल ने भी साथी खोजने के हमारे तरीके को आकार दिया है। हालांकि गैजेट्स पर हमारी निर्भरता ने भी हमारी समस्याएं बढ़ाई हैं। हम हर चीज के लिए सोशल मीडिया, तकनीक और एआई का इस्तेमाल कर रहे हैं। फिर चाहे अपने लिए नुस्खे खोजना हो या खुद के लिए सुकून। यह भी रिश्तों में समय की कमी ला रहा है। नतीजा, वह जटिल हो रहे हैं। रिश्ते को मजबूत और कामयाब बनाने की आज की

विविध

वक्त के साथ ना फीका होने दें प्यार का रंग, ऐसे संभालें रिश्ते की डोर

○ **खुशनुमा रिश्ते के लिए संतुलन जरूरी है, पर इसे हासिल करना आसान नहीं। समय के साथ बढ़ती जिम्मेदारियों के बोझ तले अमूमन एक व्यक्ति आगे बढ़ जाता है और दूसरा अपने सपनों का बलिदान देकर घर-परिवार की देखभाल में पिछड़ जाता है।**

जरूरत सहजता, लचीलापन और एक-दूसरे को उनका स्पेस देना है।

खुलकर करें बात रिश्ते की शुरुआत ही संवाद यानी बातचीत से होती है। पर, वह समय के साथ-साथ कम होता जाता है। अब आप कहेंगी कि हम तो बात करते हैं। लेकिन, क्या? खाना खा लिया? कपड़े धो दिए? यहां हम सिर्फ आवश्यकता या जरूरत की बात नहीं कर रहे। आपको बात करनी चाहिए, उस डर की जो दिल में कहीं छिपा है, उस खुशी की जो आपके सपनों में छिपी हैं। जब जोड़े खुलकर अपने मन की बात करते हैं, तो एक ऐसा माहौल बनता है जिसमें न कोई जजमेंट होता है, न होता है कोई डर। न होता है कोई बड़ा और न होता है, किसी का सपना छोटा। यही वो माहौल है जिसमें रिश्ता सांस लेता है, बढ़ता है।

अपनी व्यस्त दिनचर्या में एक-दूसरे के लिए समय निकालें। यह वह समय होना चाहिए, जिसमें आप सिर्फ एक-दूसरे से दिल खोलकर बात करें। बीच में किसी भी व्यवधान को न आने दें। न फोन और न कोई शख्स।

बनें एक-दूसरों के सपनों का हिस्सा

अक्सर रिश्ते में हम चलने की शुरुआत तो साथ करते हैं, पर धीरे-धीरे कोई एक पीछे रह जाता है। हम अपने करिअर को तो तरजीह देते हैं, पर

अपने पार्टनर के प्रोफेशन या पेशन को पूरी तरह समझने की कोशिश नहीं करते या उसे कमतर, गैरजरूरी मान लेते हैं। ऐसा न करें। अगर आपका पार्टनर फोटोग्राफर है, तो कभी उसके साथ शूट पर जाएं। अगर साथी का कोई बिजनेस है, तो उसके तनाव और लक्ष्यों को समझने की कोशिश कीजिए। साथ मिलकर मंजिल को पाने की कोशिश कीजिए। बकौल डॉध उन्नति, कभी-कभी अपने पार्टनर से ये पूछिए कि इस हफ्ते तुम्हारा सबसे बड़ा लक्ष्य क्या है और मैं उसमें कैसे मदद कर सकता हूं या सकती हूं? आपका प्रयास साथी में सकारात्मकता को बढ़ाने का काम करेगा।

स्वीकारें बदलावों को कई बार लोग कहते हैं, वो तो पहले ऐसा नहीं था या तुम पहले जैसी नहीं रहीं। समय, परिस्थितियां, जिम्मेदारियां सभी कुछ बढ़ते और बदलते हैं। उसके साथ आप में या आपके पार्टनर में बदलाव न आए यह कैसे संभव है? आपको समझना होगा कि इंसान वक्त, अनुभवों, उम्र के साथ बदल जाता है। जो जोड़े इस बदलाव को समझते हैं और उसे अपनाते हैं, वही आगे बढ़ पाते हैं।

आप भी इस बात को समझ पाएं, इसके लिए यादों को ताजा करने के लिए वक्त निकालें। संभव हो तो कुछ महीनों में एक बार साथ बैठिए,



एक काउंसलर ने उन्हें समझाया कि हर समय कुछ न कुछ जबरदस्ती खाने की जरूरत बिल्कुल नहीं होती है। क्रिस्टी कहती हैं कि इसके बाद मैंने यह स्वीकार किया कि मुझे चीनी की लत है। मुझे एहसास हुआ कि जीने के लिए मुझे खाना तो चाहिए, लेकिन मुझे प्रोसेस्ड शुगर और मैदा नहीं खाना है। जिसने लाइफ में सब कुछ बदल दिया।

क्रिस्टी ने वेट लॉस के लिए कई तरह के डाइट और वर्कआउट प्लान ट्राई करें। लेकिन उन्हें कोई भी प्लान आकर्षित नहीं कर पाया। हालांकि, कुछ समय बाद जब

क्रिस्टी ने छोटे-छोटे, सोच-समझकर कदम उठाए जिससे उन्हें वेट लॉस में स्थायी परिणाम मिले।

वेट लॉस के लिए इन चीजों से बनाई दूरी क्रिस्टी का वेट लॉस करने का तरीका बेहद सिंपल था। उन्होंने प्रोसेस्ड शुगर और मैदा खाना बंद कर दिया और दिन में तीन टाइम संतुलित भोजन करना शुरू किया उनकी डाइट में प्रोटीन, सब्जियां, फल,

अनाज और हेल्दी फैट शामिल थे। डाइट के अलावा उन्होंने अपने पोर्शन कंट्रोल पर भी भरोसा किया। जिसके बाद उनका वजन तेजी से कम होने लगा और पहले महीने में क्रिस्टी ने 9 किलो से ज्यादा और नौवें महीने तक, उनका वजन 45 किलो से ज्यादा कम हो गया था। आज भी, वह इसी लाइफस्टाइल को फॉलो करते हुए अपने फैसलों में निरंतरता बनाए रखती हैं।

जैम से लेकर टमाटर पर दिख रहे फंगस तो जान लें किस तरह खाना है सही

○ **कुछ लोग खाने-पीने की चीजों में अगर थोड़ा फंगस दिखता है तो उसे हटाकर यूज करने लगते हैं। जैसे सब्जियों में कीड़े वाले हिस्से को काटकर इस्तेमाल कर लेते हैं। लेकिन क्या ये सही है? जान लें किन चीजों को फंगस हटाकर यूज कर सकते हैं और किसे फेंक दें।**

फंगस दिखता है तो उसे हटाकर यूज कर लेते हैं। लेकिन इस्टाग्राम पर डॉक्टर एड्रियन के अकाउंट पर शेयर किया है आखिर किन चीजों को मोल्ड दिखने के बाद यूज कर सकते हैं और किन चीजों को पूरी तरह फेंक देना चाहिए।

ब्रेड ब्रेड पर लिखी एक्सपायरी डेट से पहले इस्तेमाल कर लेनी चाहिए। लेकिन किसी वजह से अगर ब्रेड पर हल्का सा भी मोल्ड या फंगस दिखाई दे रहा उसे पूरा फेंक देना चाहिए। क्योंकि ये फंगस पूरी

ब्रेड पर फैल चुका होता है। कड़े फल और सब्जियां जिन फल और सब्जियों का टेक्सचर कड़ा होता है। जैसे कि सेब या फिर बैंगन। ऐसे फल और सब्जियों में अगर कीड़े या मोल्ड दिख रहे हैं तो इन्हें करीब ड्राई से तीन सेंटीमीटर कीड़े लगने वाली जगह से ज्यादा काटकर यूज किया जा सकता है।

सॉपट और पानी वाले फल और सब्जियां

लेकिन फल अगर सॉपट है जैसे केला या फिर टमाटर,

अगर इनमें कीड़ा या मोल्ड दिख रहा तो पूरा ही फेंक देना चाहिए। क्योंकि ये सॉपट होते हैं और इनके पूरा खराब होने के चांस ज्यादा रहते हैं। जैम,सॉस या पैकेट वाले गीले फूड

जैम या सॉस जैसी पैकेट की चीजें या फिर जो पैकेट में हो और लिक्विड या गीली हो तो उन्हें पूरा फेंक देना चाहिए। ऐसी चीजों में दिखने वाले मोल्ड या फंगस को अनदेखा नहीं करना चाहिए और भूलकर भी खाना नहीं चाहिए।

इलाहाबाद रविवार, 13 सितम्बर 2026

हर बार कुरकुरी और टेस्‍टी बनेगी भिंडी की सब्जी, बस फॉलो करें ये 5 टिप्‍स



○ **भिंडी बनाते समय उसमें से म्यूकिलेज नामक पदार्थ निकलता है, जिस वजह से भिंडी काफी चिपचिपी सी हो जाती है। यहां हम आपके लिए कुछ ऐसी टिप्‍स ले कर आए हैं, जिन्हें फॉलो कर के आप हर बार कुरकुरी भिंडी बना सकती हैं।**

भिंडी उन सब्जियों में से एक है, जिसका स्वाद भी सभी को पसंद आता है और इसमें भरपूर पोषण भी होता है। भिंडी से स्वादिष्ट सूखी सब्जी, भरवां भिंडी, भिंडी दो प्याजा जैसी कई डिशेज बनाई जाती हैं। हालांकि इन सबमें एक कॉमन समस्या आती है, वो है भिंडी की चिपचिपाहट। भिंडी बनाते समय उसमें से म्यूकिलेज नामक पदार्थ निकलता है, जिस वजह से भिंडी काफी चिपचिपी सी हो जाती है। ये खाने में भी अच्छी नहीं लगती। भिंडी का मजा तो तब है, जब इसमें हल्का कुरकुरापन बरकरार रहे। यहां हम आपके लिए कुछ ऐसी ही सिंपल टिप्स ले कर आए हैं जिन्हें फॉलो कर के आप हर बार कुरकुरी भिंडी बना सकती हैं।

भिंडी हमेशा बनेगी कुरकुरी

1) भिंडी में म्यूकिलेज नाम का एक प्राकृतिक पदार्थ होता है, जो इसे चिपचिपा बनाता है। भिंडी बनाते समय चिपचिपी न हो, इसके लिए साबुत भिंडी को अच्छी तरह से धोकर पहले पानी सुखा लें। पानी को सुखाने के लिए टिश्यू पेपर की मदद लें। कभी भी भिंडी को काटने के बाद धोने की गलती न करें।

2) जब भी आप सब्जी बनाने के लिए भिंडी काटें, तो उन्हें छोटे आकार में काटने की बजाय लंबे टुकड़ों में काटें। लंबे टुकड़ों में काटने से भिंडी अधिक क्रिस्‍धी बनेगी। बेहतर होगा कि आप भिंडी की एक फली को अधिकतम दो-तीन टुकड़ों में ही काटें।

3) भिंडी को अच्छी तरह से भूनकर भी आप इसकी चिपचिपाहट दूर कर सकती हैं। यह एक असरदार तरीका है। इसके लिए कड़ाही में तेल गर्म करने के बाद भिंडी के बड़े टुकड़ों को आठ से दस मिनट तक भूनें। इसके बाद ही किसी भी तरह की अन्‍य सामग्री को कड़ाही में डालें।

4) भिंडी की सब्जी बनाते वक्त उसमें शुरुआत में नमक डालने की गलती न करें। जब सब्जी पूरी तरह से तैयार हो जाए, तब उसमें स्वादानुसार नमक डालकर मिलाएं। मध्‍यम आंच पर तीन से चार मिनट तक सब्जी को पकाएं और गैस ऑफ कर दें।

5) भिंडी की सब्जी बनाएं तो अंत में इसमें थोड़ा नींबू का रस मिला दें। दही भी चिपचिपेपन की इस समस्या से छुटकारा देगा। इमली के जूस या अमचूर पाउडर का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। सूखी सब्जी में अमचूर पाउडर या नींबू का रस डालें और गीली सब्जी में इमली का जूस या दही डालें।

बाहर के जूते ले कर घर में घूमते हो? जानें कैसे खतरनाक हो सकती है आपकी ये आदत



○ **कई लोग जिन फुटवियर को पहनकर बाहर घूमते हैं, उन्हें तुरंत ले कर घर में घुस जाते हैं और ऐसे ही घूमते रहते हैं। हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो ऐसा कर के आप अपनी और बच्चों की सेहत खतरे में डाल रहे हैं।**

ऐसी कई छोटी-छोटी आदतें हैं, जो हमारी हेल्थ पर बड़ा गहरा असर डालती हैं। ऐसी ही एक आदत है बाहर वाले जूते-चप्पल घर में पहनकर घूमने की। आपने देखा होगा कि कई लोग जिन फुटवियर को पहनकर बाहर घूमते हैं, उन्हें तुरंत ले कर घर में घुस जाते हैं और ऐसे ही घूमते रहते हैं। आजकल खासतौर से ये बहुत कॉमन हो गया है और लगता भी काफी नॉर्मल है। लेकिन हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो ऐसा कर के आप अपनी और बच्चों की सेहत खतरे में डाल रहे हैं। डॉक्टर रवि गुप्ता ने एक पोस्ट के जरिए बताया है कि कैसे अगर आप बाहर के जूते ले कर घर में घूम रहे हो, तो ये आपके लिए बड़ा डेंजर हो सकता है। आइए जानते हैं।

कैसे खतरनाक है ये आदत?

डॉ रवि कहते हैं कि जो जूते आप बाहर पहनकर जाते हैं, अगर उन्हें घर में पहनकर घूम रहे हैं, तो आप सिर्फ गंदगी ही नहीं बल्कि लगभग 4 लाख से ज्यादा बैक्टीरिया अपने घर में ला रहे हैं। दरअसल जूतों के नीचे ई. कोलाई, मल में पाए जाने वाले बैक्टीरिया और कई तरह के एलर्जन मौजूद होते हैं। इनमें से लगभग 90 प्रतिशत तक बैक्टीरिया आपके पलोर पर ही रह जाते हैं। ऐसे में जब आपके बच्चे या आप नंगे पैर इस फर्श पर खेलते या चलते हैं, तो ये आपकी हेल्थ के लिए काफी खतरनाक हो सकता है।

फिर क्या है सॉल्यूशन? हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो जूते हमेशा घर के बाहर ही उतारने चाहिए। इसके लिए आप एंट्रेंस पर एक अलग से रैक रख सकते हैं। जब भी बाहर से आएं, तो जूतों को इस रैक में उतारें। घर में घूमने के लिए अलग से फुटवियर रखें, जिन्हें आप सिर्फ घर के भीतर ही इस्तेमाल करेंगे।



खाने वाली चीजों को लेकर हमेशा सावधानी बरती जाती है। इसीलिए पैकेट वाले फूड पर एक्सपायरी डेट लिखी होती है। इससे ज्यादा दिन

तक उन्हें यूज नहीं करना चाहिए क्योंकि खराब होने लगती है। लेकिन सब्जियों में कीड़े या फंगस दिख रहे। या फिर खाने की चीजें जो

पैकेट से बाहर आ गई हैं। अगर उनमे फंगस दिख रहा तो क्या उसे फेंक देना चाहिए? क्योंकि काफी सारे लोग हल्का-फुल्का मोल्ड या

संक्षिप्त



21 सितंबर से ग्वांगझू और नई दिल्ली के बीच शुरू करेगी नियमित उड़ान सेवा

चाइना सदरन एयरलाइंस छह साल के अंतराल के बाद 21 सितंबर से ग्वांगझू-नयी दिल्ली मार्ग पर नियमित यात्री उड़ान सेवा फिर शुरू करेगी। एयरलाइन कंपनी ने शनिवार को यह जानकारी दी। कंपनी ने कहा कि इस सेवा की बहाली के साथ वह दक्षिण एशिया में आठ मार्गों पर हर सप्ताह 100 से अधिक उड़ानों का संचालन करेगी। चीन के दक्षिणी ग्वांगडोंग प्रांत की राजधानी ग्वांगझू में मुख्यालय वाली चाइना सदरन एयरलाइंस चीन की प्रमुख एयरलाइन कंपनियों में से एक है। एयरलाइन की यह घोषणा ऐसे समय हुई है जब चीन के राष्ट्रपति शी चिनफिंग शनिवार को ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेने और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ द्विपक्षीय संबंधों को और बेहतर बनाने के मुद्दे पर बातचीत करने के लिए भारत पहुंच रहे हैं। भारत और चीन के बीच उड़ान सेवाएं 2020 में कोविड-19 महामारी के बाद निलंबित कर दी गई थीं। इसके बाद पूर्वी लद्दाख में दोनों देशों के बीच चार साल से अधिक समय तक चले सैन्य गतिरोध के बीच भी इन सेवाओं को बहाल नहीं किया गया। यह गतिरोध पिछले साल अक्टूबर में समाप्त हुआ था। उड़ान सेवाओं की बहाली भारत-चीन संबंधों में धीरे-धीरे हो रहे सामान्यीकरण का हिस्सा है। संबंधों में सुधार के बीच प्रधानमंत्री मोदी और शी के बीच 2024 और 2025 में दो बैठकें हुई थीं।

ब्रिक्स देशों ने साझी करंसी पर साधी चुप्पी, स्थानीय मुद्राओं में लेनदेन पर दिया जोर

अमेरिकी डॉलर पर निर्भरता कम करने की चर्चाओं के बीच ब्रिक्स देशों के वित्त मंत्रियों और केंद्रीय बैंक गवर्नर की बैठक के बाद जारी संयुक्त बयान में साझा मुद्रा या डॉलर को हटाने का कोई उल्लेख नहीं किया गया। बयान में स्थानीय मुद्राओं में व्यापार और निवेश तथा सीमा-पार भुगतान व्यवस्था को बेहतर बनाने पर जोर दिया गया है। संयुक्त बयान में न तो ब्रिक्स की साझा मुद्रा का कोई उल्लेख है और न ही अमेरिकी डॉलर को हटाने का औपचारिक आह्वान किया गया है। इसके बजाय बयान में अंतर-संचालनीय भुगतान प्रणालियों, स्थानीय मुद्राओं में लेनदेन और उन सदस्यों के बीच स्वेच्छिक सहयोग की बात कही गई है, जो राष्ट्रीय प्राथमिकताओं का सम्मान करते हैं। बयान में कहा गया कि ब्रिक्स भुगतान कार्यबल (बीपीटीएफ) ने कुशल सीमा-पार भुगतान व्यवस्था के लिए व्यावहारिक समाधान तलाशने की दिशा में प्रयास किए हैं। इसमें कहा गया, “हम बीपीटीएफ को जारी काम के आधार पर चर्चा आगे बढ़ाने और ब्रिक्स देशों के बीच सीमा-पार भुगतान के लिए ऐसे व्यावहारिक समाधान तलाशने को प्रोत्साहित करते हैं, जो तेज, कम लागत वाले, अधिक सुलभ, दक्ष, पारदर्शी और सुरक्षित हों।” ब्रिक्स बिजनेस फोरम में शुक्रवार को ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेश्कियान ने सदस्य देशों के बीच राष्ट्रीय मुद्राओं के इस्तेमाल को बढ़ाने की जरूरत बताई। उन्होंने कहा कि सीमित संख्या में मुद्राओं पर निर्भर मौजूदा वित्तीय प्रणाली राजनीतिक झटकों के प्रति संवेदनशील है। उन्होंने एनडीबी के जरिये डॉलर पर निर्भरता कम करने वाले लेनदेन को बढ़ावा देने की भी वकालत की। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने प्रतिबंधों और अन्य उपायों के जरिये अंतरराष्ट्रीय व्यापार को सीमित करने के प्रयासों का जिक्र करते हुए ब्रिक्स के लिए “वैश्विक वृद्धि का नया, टिकाऊ मंच” बनाने की जरूरत बताई।

ईशान किशन की चोट से बढ़ी टीम इंडिया की टेंशन, बीच में छोड़ना पड़ा अभ्यास

अफ़ग़ानिस्तान के खिलाफ ५20^५ सीरीज़ से पहले भारत के लिए एक चिंता की बात सामने आई है। शुक्रवार, 11 सितंबर को दिल्ली में प्रैक्टिस सेशन के दौरान विकेटकीपर-बल्लेबाज़ ईशान किशन की पीठ में चोट लग गई, जिससे रविवार को होने वाले सीरीज़ के पहले मैच में उनके खेलने पर सवाल उठने लगे हैं। किशन को यह चोट नेट्स में नवदीप सैनी का सामना करते समय लगी। बाएं हाथ के बल्लेबाज़ ने नेट बॉलर के तौर पर गेंदबाज़ी कर रहे भारतीय तेज़ गेंदबाज़ की बाउंसर से बचने के लिए झुकने की



कोशिश की, लेकिन तुरंत ही उन्हें तकलीफ महसूस हुई और उन्हें टीम के फिजियोथेरेपिस्ट की मदद लेनी पड़ी। यह घटना किशन के लगभग 45 मिनट के बैटिंग सेशन के आखिर में हुई। इसके बाद वह बैटिंग करने नहीं लोटे, हालांकि शुरुआती संकेतों से 13 सितंबर को अरुण जेटली स्टेडियम में होने वाले पहले ५20^५ से पहले भारत को कुछ उम्मीद बंधी। खबरों के मुताबिक, इलाज के बाद किशन बिना किसी मदद के चल पा रहे थे। उन्होंने कुछ समय अपने साथियों के साथ आइस बॉक्स पर बैठकर बिताया और फिर खुद ही मैदान से बाहर चले गए। सेशन के बाद उन्हें सैनी से थोड़ी बातचीत करते हुए भी देखा गया, और उपलब्ध तस्वीरों से लगता है कि समस्या शायद गंभीर नहीं है। यह झटका तब लगा जब किशन नेट्स में अच्छी लय में दिख रहे थे। भारतीय कप्तान श्रेयस अय्यर के साथ बैटिंग करते हुए विकेटकीपर-बल्लेबाज ने गेंद को अच्छे से हिट किया और सहज दिख रहे थे, लेकिन आखिर में चोट लगने के डर से उनका सेशन समय से पहले ही खत्म हो गया। भारत के ५20^५ सेटअप में किशन ने जो जगह बनाई है, उसे देखते हुए उनकी फिटनेस पर कड़ी नज़र रखी जाएगी। झारखंड के इस बल्लेबाज़ ने 2026 में 23 ५20 इंटरनेशनल मैचों में 812 रन बनाए हैं, जो इस साल इस फॉर्मेट में किसी भी बल्लेबाज़ द्वारा बनाए गए रनों में दूसरा सबसे ज्यादा स्कोर है। ईस्ट जोन के लिए दिलीप ट्रॉफी में टीम को जीत दिलाने के बाद नेशनल स्क्वाड में शामिल होने के कुछ ही समय बाद उन्हें चोट लगने का डर सताने लगा है।

खेल

T20 Asia Cup फ़ाइनल में श्रीलंका के खिलाफ आठवां खिताब जीतने उतरेगी भारतीय टीम

दुबई इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में महिला ५20 एशिया कप के फ़ाइनल में सात बार की चौपियन भारतीय टीम का सामना श्रीलंका से होगा। टूर्नामेंट में शानदार फॉर्म में चल रहीं शैफ़ाली वर्मा और दीप्ति शर्मा से भारत को ख़िताब दिलाने में अहम योगदान की उम्मीद है। भारत इस मुक़ाबले को जीतकर रिकॉर्ड आठवां ख़िताब अपने नाम करना चाहेगा।

सात बार की चौपियन भारतीय टीम रविवार को दुबई इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में होने वाले महिला ५20 एशिया कप के फ़ाइनल में मजबूत श्रीलंकाई टीम का सामना करेगी। इस मैच में टीम को एक बार फिर शैफ़ाली वर्मा और दीप्ति शर्मा से अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद होगी। दो अर्धशतकों के साथ कुल 168 रन बनाकर शैफ़ाली न सिर्फ़

भारत की सबसे अच्छी बल्लेबाज़ रही हैं, बल्कि इस टूर्नामेंट में सबसे ज़्यादा रन बनाने वाली खिलाड़ी भी रही हैं। दुबई इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम की पिच धीमी और स्पिनरों के लिए मददगार होने के बावजूद, उन्होंने बिना किसी दबाव के शानदार खेल दिखाया है।

स्मृति मंधाना (154 रन) का प्रदर्शन उतार-चढ़ाव भरा रहा हैकृउन्होंने एक शानदार शतक भी लगाया है और दो बार सिंगल-डिजिट स्कोर पर आउट भी हुई हैंकृवहीं शैफ़ाली ने बल्लेबाज़ी में लगातार अच्छा प्रदर्शन किया है। सबसे अहम बात यह है कि जिन मैचों में बाकी खिलाड़ी संघर्ष कर रही थीं, उनमें भी शैफ़ाली ने आसानी से अपने शॉट्स खेले। श्रीलंका की कप्तान चमारी अथापथु के साथ 11–11 विकेट लेकर टूर्नामेंट में सबसे ज़्यादा विकेट लेने वाली दीप्ति, भारत की

बॉलिंग अटैक में सबसे आगे रही हैं। बल्लेबाज़ी में भी, भारत की यह सीनियर ऑल-राउंडर अहम भूमिका निभाती रही हैं। सेमीफ़ाइनल में बांग्लादेश के खिलाफ़ उनकी छह गेंदों में 13 रन की पारी ने टीम के स्कोर को 150 के करीब पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई। क़ियायती गेंदबाज़ी करने वाली श्री चरानी और अपनी लय में लौट रही प्रेमा रावत के साथ मिलकर, दीप्ति उस स्पिन अटैक की अगुवाई करती हैं जिसने इस टूर्नामेंट के कई मैचों में दबदबा बनाए रखा है। हालांकि दोनों टीमें फ़ाइनल तक बिना कोई मैच हारे पहुंची हैं और उनका आत्मविश्वास बढ़ा हुआ है, फिर भी भारत को श्रीलंका की मजबूत टीम से सावधान रहना होगा। इसी टीम ने 2024 के पिछले फ़ाइनल में भारत को आठ विकेट से करारी शिकस्त दी



थी। अथापट्टू की टीम ने वही जज़्बा दिखाया है जो उनकी कप्तान ने अपने उतार-चढ़ाव भरे करियर में दिखाया है। इसका ताज़ा उदाहरण सेमीफ़ाइनल में मुश्किल हालात के बावजूद पाकिस्तान पर मिली जीत है। शुरुआती

दो ओवरों में ही 5/2 और सातवें ओवर तक 33/4 के स्कोर पर आ जाने के बावजूद, श्रीलंका ने 131 रन के लक्ष्य का पीछा करना नहीं छोड़ा। हर्षिता समरविक्रमा ने सबसे ज़्यादा 36 रन बनाए और दूसरे छोर से कविशा दिलहारी

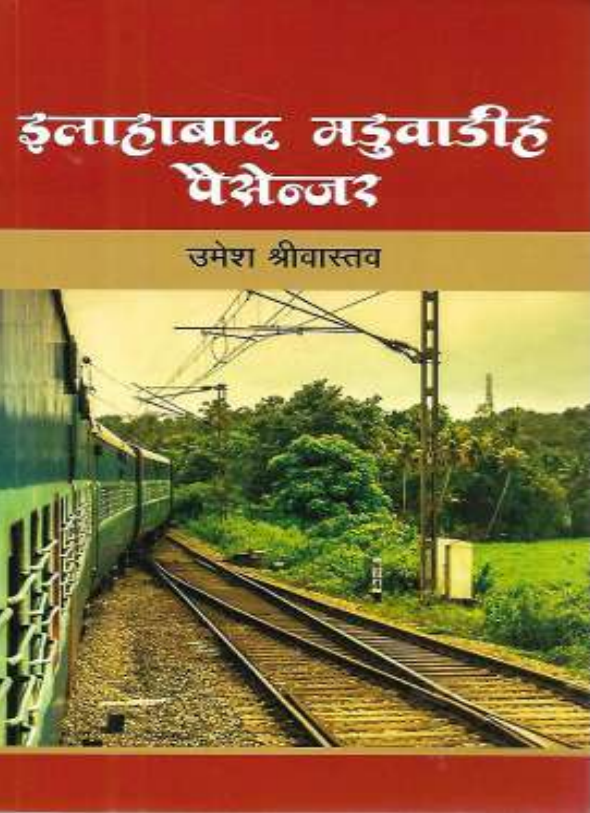
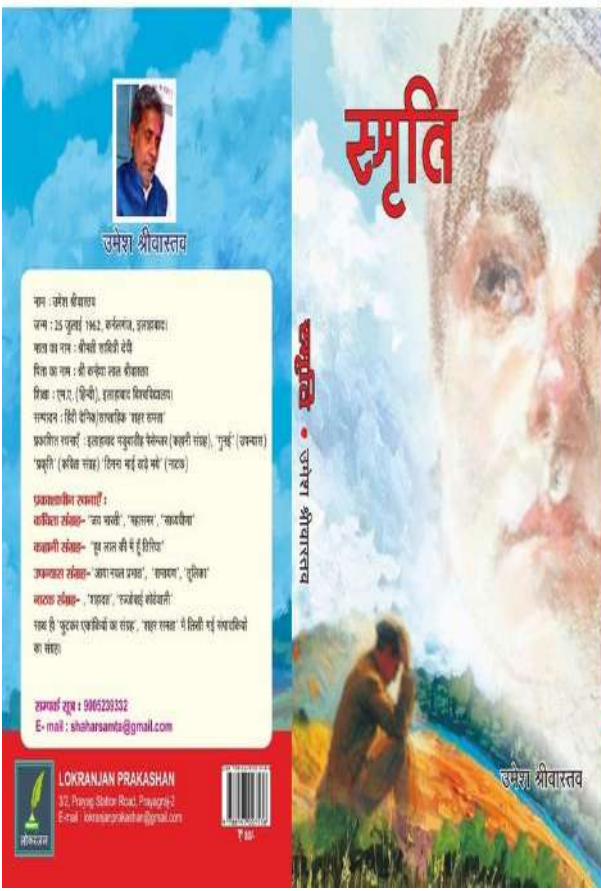
(33) का अच्छा साथ मिलने से श्रीलंका की पारी पटरी पर लौटी। इसके बाद नीलाक्षिका सिल्वा और कौशिनी नुथ्यांगना की जोड़ी ने मुश्किल हालात में भी शांत और संयमित अंदाज़ में लक्ष्य हासिल किया।

दिल्ली में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के दौरान हस्तशिल्प बाजार आयोजित, कई देशों की कला प्रदर्शित

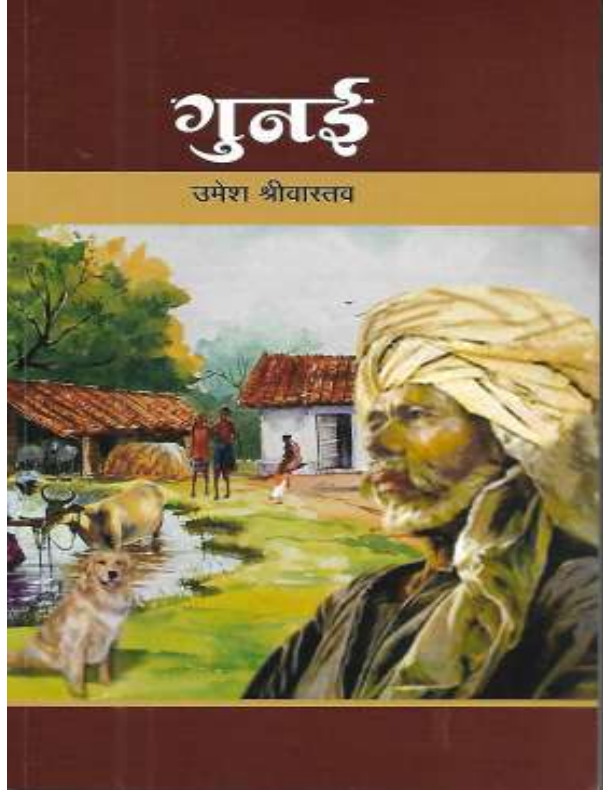
दिल्ली में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के अवसर पर लगाए गए हस्तशिल्प बाजार में सदस्य



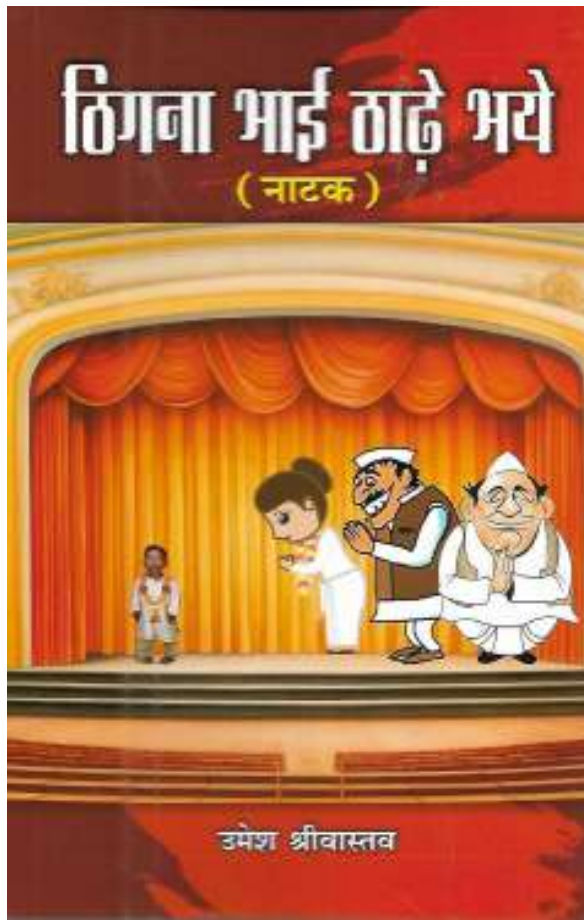
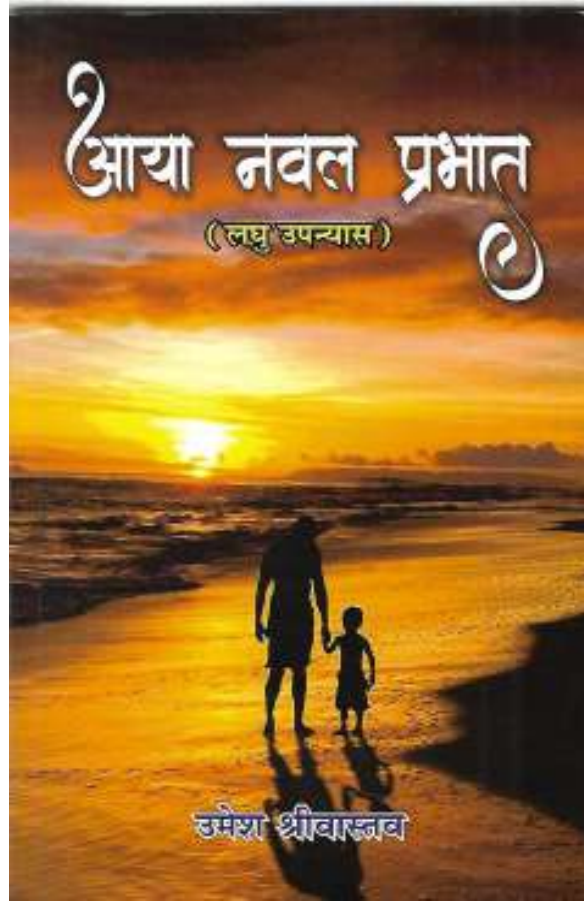
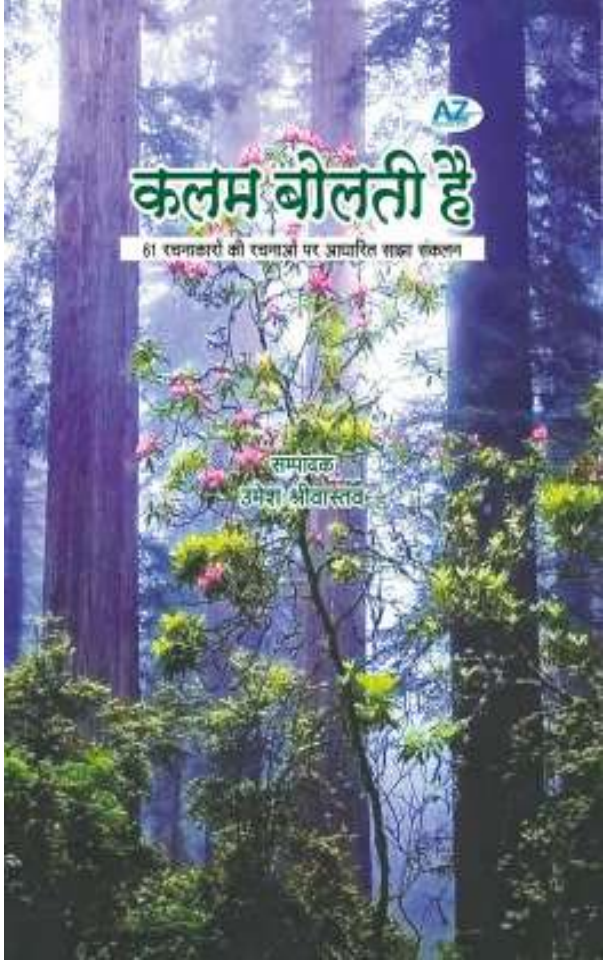
और साझेदार देशों की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत की झलक देखने को मिल रही है। मिट्टी



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेंजर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

