

पुराने यमुनापुल पर संदिग्ध हालत में मिली बाइक, युवक के नदी में छलांग लगाने की आशंका

प्रयागराज। पुराने यमुना पुल पर शनिवार सुबह एक बाइक संदिग्ध हालत में खड़ी मिलने से हड़कंप मच गया। बाइक अतरसुइया निवासी तुषार की बताई जा रही है। आशंका जताई जा रही है कि युवक ने यमुना नदी में छलांग लगा दी है। पुराने



यमुना पुल प र शनिवार सुबह एक बाइक संदिग्ध हालत में छा डी मिलने से हड़कंप मच गया। बाइक अतरसुइया निवासी तुषार की बताई जा रही है। आशंका जताई जा रही है कि युवक ने यमुना नदी में छलांग लगा दी है। सूचना मिलते ही जल पुलिस और कीडगंज पुलिस मौके पर पहुंची और नदी में सर्च ऑपरेशन शुरू कराया। पुलिस के मुताबिक पुराने यमुनापुल पर बाइक लावारिस हालत में खड़ी होने की सूचना मिली थी। मौके पर पहुंचकर पुलिस ने बाइक के संबंध में जानकारी जुटाई तो पता चला कि वह अतरसुइया निवासी तुषार की है। फिलहाल युवक का कोई सुराग नहीं मिला है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

धान के खेत में मिला महिला का शव, हत्या की आशंका, छानबीन में जुटी पुलिस

प्रयागराज। प्रयागराज के उतरांव थाना क्षेत्र में शनिवार को धान के खेत में करीब 50 वर्षीय अज्ञात महिला का शव मिलने से सनसनी फैल गई। नहर की बाड़ी के पास मिले शव के मुंह और नाक पर खून के निशान थे और पूरा शरीर कीचड़ से सना था। संदिग्ध परिस्थितियों में शव मिलने पर हत्या की आशंका



जताई जा रही है। पुलिस ने शव पोस्टमार्टम के लिए भेजकर महिला की पहचान कराने का प्रयास शुरू कर दिया है।

उतरांव थाना क्षेत्र के दरियापट्टी बरगीत गांव में शनिवार को नहर की बाही के पास धान के खेत में करीब 50 वर्षीय अज्ञात महिला का शव मिलने से हड़कंप मच गया। शव मिलने की सूचना पर आसपास के ग्रामीणों की भीड़ जुट गई। संदिग्ध परिस्थितियों में शव मिलने पर ग्रामीणों ने हत्या की आशंका जताई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच–पड़ताल शुरू कर दी। शनिवार को एक किसान धान की फसल देखने के लिए खेत की ओर गया था। इसी दौरान उसकी नजर खेत में पड़े महिला के शव पर पड़ी। शव देखकर किसान ने शोर मचाया। शोर सुनकर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंच गए और पुलिस को सूचना दी। सूचना पर डायल–112 की टीम मौके पर पहुंची। इसके बाद उतरांव के प्रभारी निरीक्षक राकेश कुमार वर्मा पुलिस बल के साथ घटनास्थल पर पहुंचे।

महिला की उम्र करीब 50 वर्ष बताई जा रही है। उसने हरे रंग की साड़ी, गुलाबी रंग का पेटीकोट और आसमानी रंग का ब्लाउज पहन रखा था। उसके सिर में सिंदूर लगा था। बाएं पैर में काला धागा, दोनों हाथों में चूड़ियां, कानों में बालियां और दोनों पैरों में बिछिया थी। शव के पास एक बोतल भी पड़ी मिली। महिला का पूरा शरीर कीचड़ से सना था। उसके मुंह और नाक से खून निकलने के निशान भी दिखाई दिए।

घटनास्थल राष्ट्रीय राजमार्ग से करीब 300 मीटर दूर नहर की बाही के पास स्थित धान का खेत है। शव की स्थिति और परिस्थितियों को देखते हुए मामला संदिग्ध प्रतीत होने पर पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण किया। इसके बाद शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। प्रभारी निरीक्षक राकेश कुमार वर्मा ने बताया कि महिला मानसिक रूप से अस्वस्थ थी। फिलहाल पुलिस मामले की जांच कर रही है और महिला की पहचान कराने का प्रयास किया जा रहा है।

नियमित जांच व उचित प्रक्रिया अपनाए बिना सेवा समाप्ति अवैध, पेंशन समेत सभी सेवा लाभ देने का निर्देश

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने गलत सूची के आधार पर सीजनल कलेक्शन अमीन मोहम्मद सुहैल की सेवा समाप्ति के आदेश को रद्द कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि बिना नियमित जांच और उचित प्रक्रिया अपनाए सेवा समाप्त करना अवैध है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने गलत सूची के आधार पर सीजनल कलेक्शन अमीन मोहम्मद सुहैल की सेवा समाप्ति के आदेश को रद्द कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि बिना नियमित जांच और उचित प्रक्रिया अपनाए सेवा समाप्त करना अवैध है। अदालत ने याची के परिवार को



पेंशन और पारिवारिक पेंशन समेत सभी परिणामी सेवा लाभ तीन माह में देने का निर्देश दिया है। यह आदेश न्यायमूर्ति अनीश कुमार गुप्ता की एकलपीठ ने मोहम्मद सुहैल की याचिका स्वीकार करते हुए दिया। प्रयागराज निवासी याची मोहम्मद सुहैल को 1994 में सीजनल कलेक्शन अमीन नियुक्त किया गया था। 1999 में उन्हें स्थायी पद पर नियुक्ति दी गई। हालांकि, प्रशासन ने बाद में पाया कि नियुक्ति में वरिष्ठता सूची के बजाय वसूली की सूची का इस्तेमाल किया गया था। इसके आधार पर 20 नवंबर 1999 को उनकी सेवा समाप्त कर दी गई। याची ने इसे हाईकोर्ट में चुनौती दी। हाईकोर्ट ने कहा कि नियुक्ति स्थायी पद के विरुद्ध थी, इसलिए सेवा समाप्ति के लिए 1975 की नियमावली लागू नहीं होती थी। कोर्ट ने बर्खास्तगी आदेश रद्द करते हुए तीन माह में सभी सेवा लाभ देने का निर्देश दिया। याची की मृत्यु के बाद उनकी पत्नी रुबीना हाशमी मुकदमे में प्रतिस्थापित हुई थीं।

हाईकोर्ट ने यमुना एक्सप्रेसवे हादसे का लिया संज्ञान, कहा- स्लीपर बसों की रात में की जाए जांच

प्रयागराज। यमुना एक्सप्रेसवे पर बस में आग लगने से नौ यात्रियों की मौत के मामले में इलाहाबाद हाईकोर्ट ने सख्त रुख अपनाया है। कोर्ट ने रात में बसों की विशेष जांच के साथ सुरक्षा मानकों का उल्लंघन करने वाले चालक, परिचालक और लाइसेंसधारक के खिलाफ कार्रवाई के निर्देश दिए हैं।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने यमुना एक्सप्रेसवे पर बस में आग लगने से नौ यात्रियों की मौत मामले का स्वतः संज्ञान लिया है। न्यायमूर्ति सौरभ श्याम शमशेरी की एकलपीठ ने

अधिकारियों को बसों की नियमित जांच तेज करने और विशेष रूप से रात में निरीक्षण करने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने कहा कि सुरक्षा मानकों का पालन नहीं करने वाली बसों के चालक और परिचालक के

साथ ही लाइसेंसधारक के खिलाफ भी कार्रवाई की जाए। हाईकोर्ट ने शुक्रवार को मुख्य सचिव, पुलिस महानिदेशक और परिवहन विभाग के अंपर मुख्य सचिव को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से तलब कर घटना



और उसके बाद की गई कार्रवाई की जानकारी ली। कोर्ट ने ऑटोमोटिव इंडस्ट्री स्टैंडर्ड (एआईएस) का भी उल्लेख किया। इसके अनुसार स्लीपर बसों में चालक के केबिन और यात्रियों के हिस्से के बीच

विभाजन, बस की ऊंचाई, आपातकालीन निकास द्वारों की संख्या और गलियारे के आकार से संबंधित तकनीकी मानकों का पालन किया जाना चाहिए। गड़बड़ी पाए जाने पर करें सख्त कार्रवाई



स्वचालित आग बुझाने की व्यवस्था और यात्रियों के केबिन में आग पर काबू पाने के लिए उपयुक्त प्रणाली का भी प्रावधान होना चाहिए। चालक की नौद का पता लगाने वाली प्रणाली का उल्लेख भी मानकों में किया



लगातार रिमझिम फुहारों के कारण प्रयागराज के अधिकतम तापमान में सीधे 10 डिग्री सेल्सियस की बड़ी गिरावट दर्ज की गई। इस दौरान अधिकतम तापमान लुढ़क कर 25.4 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया, जबकि



हालात यह हो गए हैं कि लोगों के घरों में दौड़ रहे एसी और कूलर थम गए हैं और अलमारियों से चादरें व हल्के गर्म कपड़े बाहर निकल आए हैं। स्थिति यह है कि रात में लोगों को पंखे तक बंद करने पड़ें।

राज्य सरकार की ओर से बताया गया कि हेड मुहर्रिर और दोनों सिपाहियों के खिलाफ विभागीय कार्रवाई कर सेवा अभिलेख में निंदा प्रविष्टि की गई थी। हालांकि, कोर्ट ने प्रथम दृष्ट्या इसे पर्याप्त नहीं माना। कोर्ट ने

बाहर निकाला गया था। राज्य की ओर से बताया गया कि तत्कालीन हेड मुहर्रिर सीताराम ने दो सिपाहियों पंकज राणा और नरेंद्र सिंह को वांछित आरोपी की तलाश के लिए वाहन दिया था।

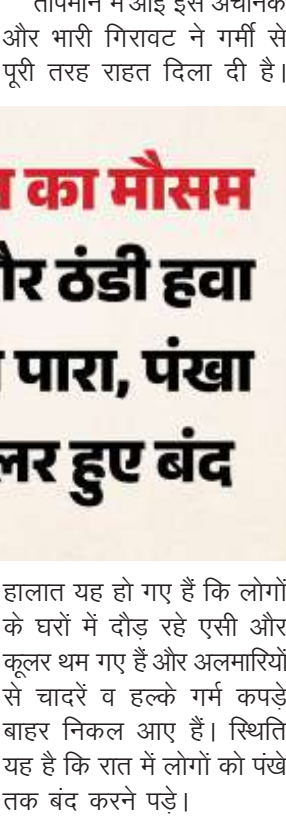
दावा किया गया कि यह तत्कालीन थाना प्रभारी वीरेंद्र सिंह की जानकारी के बिना हुआ। तीन दिन बाद वाहन मथुरा के राया थाना क्षेत्र में हादसे का शिकार हो गया।

गया है। कोर्ट ने कहा यदि नियमों का उल्लंघन पाया जाता है तो संबंधित अधिकारियों को चालक, परिचालक और बस के लाइसेंसधारक के खिलाफ उचित कार्रवाई करनी होगी।

मुख्य सचिव ने कोर्ट को आश्वस्त किया कि वह मामले को व्यक्तिगत रूप से देखेंगे। बसों की संयुक्त जांच कराई जाएगी और रात में विशेष निरीक्षण किया जाएगा। हाईकोर्ट ने संबंधित विभाग को हलफनामा दाखिल कर पिछले तीन वर्षों में प्रदेश से स्लीपर बसों को जारी किए गए

परमिटों की संख्या बताने का निर्देश दिया है। अन्य कई जानकारी भी कोर्ट ने मांगी है। अगली सुनवाई 13 अक्तूबर 2026 को होगी। उस दिन वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से पेश हुए अधिकारी भी उपस्थित रहेंगे।

न्यूनतम तापमान 24.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। तापमान में आई इस अचानक और भारी गिरावट ने गर्मी से पूरी तरह राहत दिला दी है।



हालात यह हो गए हैं कि लोगों के घरों में दौड़ रहे एसी और कूलर थम गए हैं और अलमारियों से चादरें व हल्के गर्म कपड़े बाहर निकल आए हैं। स्थिति यह है कि रात में लोगों को पंखे तक बंद करने पड़ें।

कोर्ट ने स्पष्ट किया कि डीजीपी की जांच में यह भी देखा जाएगा कि वाहन को थाने से कैसे निकाला गया, संबंधित पुलिसकर्मियों और तत्कालीन थाना प्रभारी की क्या भूमिका थी, तत्कालीन एसएसपी की भूमिका क्या रही तथा विभागीय कार्रवाई निष्पक्ष और पर्याप्त थी या नहीं। यह भी जांच होगी कि घटनाक्रम से किसी आपराधिक अपराध का प्रथम दृष्टया पता चलता है या नहीं।

पीएनबी में नौकरी का अनुभव सरकारी कार्यालय का अनुभव नहीं, अभ्यर्थी की याचिका खारिज

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया है कि पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) में नौकरी का अनुभव किसी भर्ती विज्ञापन में निर्धारित सरकारी कार्यालय के अनुभव के बराबर नहीं माना जा सकता। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने स्पष्ट किया है कि पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) में नौकरी का अनुभव किसी भर्ती विज्ञापन में निर्धारित सरकारी कार्यालय के अनुभव के बराबर नहीं माना जा सकता। क्योंकि केवल इस आधार पर कि कोई संस्था संविधान के अनुच्छेद 12 के तहत राज्य की परिभाषा में आती है उसे सरकारी कार्यालय नहीं माना जा सकता। यह टिप्पणी संग न्यायमूर्ति दिनेश पाठक की एकल पीठ ने याची सत्य प्रकाश की ओर से उच्च शिक्षा विभाग में रजिस्ट्रार पद के लिए उम्मीदवारी खारिज किए जाने को चुनौती देने वाली याचिका पर की है। कोर्ट ने 11 सितंबर को उनकी उम्मीदवारी खारिज करने वाली अधिसूचना में हस्तक्षेप से इनकार करते हुए याचिका खारिज कर दी। मामले में 17 अक्तूबर 2024 को जारी भर्ती विज्ञापन में रजिस्ट्रार पद के लिए विश्वविद्यालय, सरकारी कार्यालय या उच्च शिक्षा संस्थान में प्रशासनिक एवं पर्यवेक्षण स्तर पर 15 वर्ष का अनुभव अथवा कॉलेज या विश्वविद्यालय में 15 वर्ष का शिक्षण अनुभव निर्धारित किया गया था। याची के पास 18 वर्ष से अधिक का कार्य अनुभव था। उनका दावा था कि पीएनबी संविधान के अनुच्छेद 12 के तहत राज्य है, इसलिए बैंक में प्राप्त अनुभव को सरकारी कार्यालय का अनुभव माना जाना चाहिए। उन्होंने यह भी दलील दी कि राष्ट्रीयकृत बैंक के कर्मचारी कानून की नजर में लोक सेवक हैं और विज्ञापन में सरकारी कार्यालय की स्पष्ट परिभाषा भी नहीं दी गई है। कोर्ट ने इन दलीलों को स्वीकार नहीं किया। कोर्ट ने कहा कि संविधान के अनुच्छेद 12 में किसी संस्था का राज्य की श्रेणी में आना और किसी कानून के तहत उसके कर्मचारियों का लोक सेवक होना अलग-अलग कानूनी अवधारणाएं हैं। इन्हें भर्ती विज्ञापन में इस्तेमाल किए गए सरकारी कार्यालय शब्द का समानार्थी नहीं माना जा सकता। कोर्ट ने कहा कि याची की ओर से ऐसा कोई आधार सामने नहीं रखा गया जिससे पीएनबी को सरकारी कार्यालय माना जा सके या उसके कर्मचारियों को संविधान के अनुच्छेद 311 के तहत संरक्षण प्राप्त होने की बात साबित हो।

27 सितंबर को पदोन्नति परीक्षा में शामिल हो सकेंगे न्यायिक अधिकारी

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने उत्तर प्रदेश उच्चतर न्यायिक सेवा में पदोन्नति के लिए आयोजित होने वाली परीक्षा में शामिल होने के इच्छुक न्यायिक अधिकारियों को अंतरिम राहत दी है। कोर्ट ने निर्देश दिया है कि चार जुलाई 2025 तक पांच साल की अर्हता सेवा पूरी करने वाले याचियों को 27 सितंबर को होने वाली परीक्षा में शामिल होने दिया जाए। हालांकि, परीक्षा में शामिल होने मात्र से अभ्यर्थियों के पक्ष में कोई अधिकार उत्पन्न नहीं होगा।

यह आदेश न्यायमूर्ति अरिंदम सिन्हा और न्यायमूर्ति सत्यवीर सिंह की खंडपीठ ने आशुतोष तिवारी और 39 अन्य की याचिका पर सुनवाई करते हुए दिया है। याचियों का कहना था कि चार जुलाई 2025 को नियमों में संशोधन के समय वे पांच साल की अर्हता सेवा पूरी कर चुके थे। इसके बावजूद 31 दिसंबर 2024 की कटऑफ डेट निर्धारित किए जाने से वे पदोन्नति परीक्षा में शामिल होने के लिए अयोग्य हो गए। उनका तर्क था कि संशोधित नियम लागू होने से पहले की तारीख से अर्हता सेवा की गणना करना उचित नहीं है। वहीं, हाईकोर्ट प्रशासन की ओर से दलील दी गई कि भर्ती प्रक्रिया के लिए कटऑफ डेट निर्धारित करने का निर्णय प्रशासनिक स्तर पर लिया गया था। इसे बदलने से पहले से चल रही प्रक्रिया प्रभावित हो सकती है। परीक्षा 27 सितंबर को प्रस्तावित है। खंडपीठ ने कहा कि मामले में कानून के जटिल प्रश्न शामिल हैं। ऐसे में अंतिम निर्णय से पहले अंतरिम व्यवस्था के तहत पात्र याचियों को परीक्षा में बैठने की अनुमति दी जाती है। अगली सुनवाई नौ अक्तूबर को होगी।

अध्यक्ष पद पर अंत तक रही कांटे की टक्कर, अंतिम चरण तक बना रहा रोमांच

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के चुनाव में अध्यक्ष पद पर इस बार कांटे की टक्कर देखने को मिली। डॉ. सीपी उपाध्याय और पीसी श्रीवास्तव के बीच मुकाबला अंत तक बहुत ही कम मतों के अंतर अंत का रहा। दोनों प्रत्याशियों के बीच मतों का अंतर 10 से 50 के आसपास बना रहा। इससे मतगणना के अंतिम दौर तक समर्थकों की धड़कनें बढ़ती–घटती रहीं। लाइब्रेरी हॉल में मतगणना के दौरान दोनों प्रत्याशियों के समर्थक अपने–अपने उम्मीदवार के पक्ष में वोट मिलने पर तालियां बजाकर खुशी जाहिर कर रहे थे। जैसे–जैसे मतगणना आगे बढ़ रही थी, वैसे–वैसे चुनाव का रोमांच भी बढ़ता जा रहा था। अंतिम चरण में जब करीब 200 वोटों की गिनती बाकी थी, उस समय पीसी श्रीवास्तव लगभग 70 वोटों से पीछे चल रहे थे। इसके बावजूद उनके समर्थकों को उम्मीद थी कि परिणाम पलट सकता है। पीसी श्रीवास्तव के पक्ष में एक भी वोट आने पर समर्थक उत्साह से झूम उठते थे, वहीं सीपी उपाध्याय को वोट मिलने पर लाइब्रेरी हॉल तालियों से गुंज उठता था। मतगणना के दौरान एक समय ऐसा भी आया जब लगातार अशोक सिंह के पक्ष में वोट मिलने लगे। इससे सीपी उपाध्याय के समर्थकों में खुशी की लहर दौड़ गई। इसकी वजह यह थी कि वे चाहते थे कि वोट अशोक सिंह के खाते में जाए लेकिन पीसी श्रीवास्तव को न मिलें। हालांकि, अंततः डॉ. सीपी उपाध्याय ने पीसी श्रीवास्तव को 74 मतों से पराजित कर अध्यक्ष पद पर जीत दर्ज की। सीपी उपाध्याय ने दूसरी बार अध्यक्ष पद के लिए चुनाव लड़ा था। पिछले चुनाव में भी वह दूसरे स्थान पर रहे थे। उस समय वरिष्ठ अधिवक्ता राकेश पांडेय बुबुआ ने अध्यक्ष पद पर जीत दर्ज की थी। महासचिव पद पर संतोष मिश्रा ने जीत दर्ज की। मतगणना में जब संतोष मिश्रा ने एक बार बढ़त बनायी तो उनकी यह बढ़त अंतिम चरण तक बरकरार रही। अध्यक्ष पद के विपरीत महासचिव पद के चुनाव में शुरुआत से ही संतोष मिश्रा की स्थिति मजबूत बनी रही। अध्यक्ष पद पर डॉ. सीपी उपाध्याय और महासचिव पद पर संतोष मिश्रा के निर्वाचित होने पर विभिन्न अधिवक्ता संगठनों ने बधाई दी है। बुंदेलखंड अधिवक्ता महासंघ ने शुक्रवार शाम महासंघ के अध्यक्ष अशोक गुप्ता के कालिंदीपुरम स्थित आवास पर आरपी तिवारी की अध्यक्षता में बैठक की। इसमें महासंघ के संरक्षक एवं वरिष्ठ अधिवक्ता एनसी त्रिपाठी, महासचिव जगदीश सिंह बुंदेला, जितेंद्र कुमार मिश्र, राजीव द्विवेदी, चंद्र प्रकाश अवस्थी, जय सिंह परिहार बधाई दी। वहीं, कैट बार एसोसिएशन की ओर से पूर्व महासचिव जितेंद्र नायक, रवींद्र सिंह, सुशील दुवे आदि ने बधाई दी। वहीं हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के वर्तमान अध्यक्ष राकेश पांडेय बुबुआ व संयुक्त सचिव प्रेस आरडी पांडेय ने भी ने भी बधाई दी। इलाहाबाद हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के पूर्व उपाध्यक्ष और पूर्व संयुक्त सचिव (प्रेस) राहुल पांडेय का शुक्रवार को न्यायविद हनुमान मंदिर के पास निधन हो गया। अधिवक्ताओं ने बताया कि वह बार एसोसिएशन के नवनिर्वाचित अध्यक्ष डॉ. सीपी उपाध्याय के साथ हाईकोर्ट परिसर स्थित हनुमान मंदिर में दर्शन करने गए थे। इसी दौरान वह अचानक अचेत होकर गिर पड़े। उन्हें तत्काल एसआरएन अस्पताल ले जाया गया गया जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

संक्षिप्त

बारिश के बीच कच्चा मकान गिरा, पिता-बेटा-बेटी मलबे में दबे

लखनऊ (संवाददाता)। राजधानी में बारिश के चलते एक कच्चा मकान भरभराकर गिर गया। हादसे के दौरान घर के अंदर परिवार के साथ मौजूद पिता मलबे में दब गया। पिता, बेटा और बेटी गंभीर रूप से घायल हो गए। दीवार गिरने की आवाज सुनकर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचे। उन्होंने मलबा हटाकर तीनों को बाहर निकाला और मलिहाबाद सीएचसी पहुंचाया। यहां डॉक्टरों ने प्राथमिक उपचार के बाद तीनों को ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया। रहीमाबाद थाना क्षेत्र के चौना गांव में शनिवार दोपहर करीब 1 बजे किसान सुरेश (50) अपने बेटे रजनेश और बेटी सलोनी (18) के साथ कच्चे मकान में बैठे थे। इसी दौरान अचानक मकान भरभराकर गिर गया। मलबे में दबने से तीनों गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे के बाद गांव में हड़कंप मच गया। मकान गिरने की तेज आवाज सुनकर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचे। उन्होंने बिना समय गंवाए मलबा हटाने का काम शुरू किया और तीनों को बाहर निकाला। घटना की जानकारी पुलिस और प्रशासन को भी दी गई। ग्रामीणों की मदद से तीनों घायलों को पुलिस की गाड़ी से मलिहाबाद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया गया। यहां प्राथमिक उपचार के बाद हालत गंभीर होने पर डॉक्टरों ने तीनों को ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया। ग्रामीणों की सूचना पर तहसील प्रशासन से कानूनगो और क्षेत्रीय लेखपाल भी मौके पर पहुंचे। अधिकारियों ने घटनास्थल का जायजा लिया और परिजनों से हादसे की जानकारी ली।

लगातार बारिश से जल निकासी ठप, घरों में भरा पानी

लखनऊ (संवाददाता)। शुक्रवार से जारी बारिश के बीच शनिवार को कई इलाकों में पानी भर गया। रहीमाबाद स्थित चांदपुर गांव में लगातार दो दिनों से हो रही बारिश के कारण जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है। जल निकासी की सही व्यवस्था न होने से बरसात का पानी दर्जनों घरों में घुस गया है। प्यारेलाल, अमृतलाल, टुनटुन, संदीप, प्रदीप, गोविंद, पुष्पा, मुंशीलाल और अनीता सहित कई लोगों के घरों में पानी भर गया है। इससे गांव वाले काफी परेशान हैं और उंड का एहसास भी बढ़ गया है। ग्रामीणों का आरोप है कि गांव के नाले साफ नहीं हैं और उन पर अतिक्रमण भी हो गया है। इस वजह से पानी बाहर नहीं निकल पा रहा है। घरों में दूषित पानी जमा होने से मकानों के अचानक गिरने का डर बना हुआ है। ग्रामीणों ने तहसील प्रशासन से जल्द से जल्द इस समस्या को दूर करने की मांग की है ताकि लोगों को राहत मिल सके।

ई-रिक्शा चालक ने फांसी लगाकर दी जान

लखनऊ (संवाददाता)। राजधानी में ई-रिक्शा चालक ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। एक साल पहले उसकी शादी हुई थी। ससुरालवालों से विवाद के बाद युवक ने सुसाइड कर लिया। पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराकर परिजनों को सौंप दिया है। मड़ियांव में सेमरागौड़ी निवासी अभिषेक गोस्वामी (22) ई-रिक्शा चलाता था। भाई हिमांशु ने बताया कि शुक्रवार रात काम से लौटा। घर में खाना पीना खाकर अपने कमरे में चला गया। काफी देर बाहर नहीं आया तो परिवार देखने गया। जहां कमरे में फंदे के सहारे लटका मिला। फंदे से लटका देख आनन फानन में उतारकर अस्पताल पहुंचाया गया। जहां डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। अभिषेक की एक साल पहले कम्मो से शादी हुई थी। शादी के बाद थोड़ा बहुत झगड़ा होता था। शुक्रवार को किसी बात को लेकर साले आर्यन से विवाद हुआ था। इसके बाद आत्महत्या कर ली। वहीं मामले में पुलिस का कहना है शव का पोस्टमार्टम कराकर परिजनों को सौंप दिया गया है। शिकायत और पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई होगी।

मंडी निदेशक ने दुबग्गा मंडी का औचक निरीक्षण किया,कराई नालियों की सफाई

लखनऊ (संवाददाता)। राजधानी में लगातार हो रही बारिश के बीच मंडी निदेशक जितेंद्र प्रताप सिंह ने शनिवार को दुबग्गा मंडी का औचक निरीक्षण किया। मंडी परिसर के कुछ हिस्सों में जलभराव मिलने पर उन्होंने मौके पर ही जल निकासी की व्यवस्था दुरुस्त कराई। अपनी मौजूदगी में नालियों की सफाई कराई, जिसके बाद पानी की निकासी शुरू हो गई। निरीक्षण के दौरान मंडी निदेशक ने नालियों और जल निकासी की व्यवस्था का जायजा लिया। कुछ जगह नालियों की सफाई ठीक नहीं मिली। इस पर उन्होंने मंडी सचिव को फटकार लगाई और तत्काल सफाई कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि लगातार बारिश को देखते हुए मंडी परिसर में जलभराव की स्थिति नहीं बननी चाहिए।

जहां पानी जमा होने की आशंका है, वहां पहले से जरूरी इंतजाम किए जाएं। नालियों में कूड़ा और सिट्ट जमा न होने देने के साथ बारिश के दौरान पर्याप्त सफाई कर्मचारियों की तैनाती सुनिश्चित करने को भी कहा। उन्होंने मंडी सचिव को चेतावनी दी कि सफाई और जल निकासी व्यवस्था में दोबारा लापरवाही मिली तो जिम्मेदारी तय कर कार्रवाई की जाएगी।

शहीद भगत सिंह जयंती पर 30 सितंबर को लखनऊ में होगा विशेष कार्यक्रम

लखनऊ (संवाददाता)। भारतीय सिख संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष सरदार जसवीर सिंह विर्क द्वारा आज यूपी प्रेस क्लब में प्रेस वार्ता का आयोजन किया गया।प्रेस वार्ता में जानकारी दी गई कि शहीद-ए-आजम भगत सिंह की जयंती के उपलक्ष्य में हर साल आयोजित होने वाला विशेष कार्यक्रम इस बार राजधानी लखनऊ में 30 सितंबर 2026 को इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान के जुपिटर हाल में आयोजित किया जाएगा।

आवश्यक सूचना	
भारतीय रेल द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि यहाँ रिमोंडिंग एवं नोन इम्प्लूमेंटेशन कार्य के कारण निम्नलिखित रेलगाड़ियों का निरस्तीकरण एवं आंशिक निरस्तीकरण किये जाने का निर्णय लिया गया है, जिसका विवरण निम्नवत है:-	
रेलगाड़ियों का निरस्तीकरण	
गाड़ी संख्या एवं कहां से कहां तक यात्रा के दिन	प्रारम्भिक स्टेशन से प्रभावी तिथि
01825 कानपुर सेंट्रल-मथुरा बुधवार	30.09.26, 07.10.26 एवं 14.10.26
01826 मथुरा-कानपुर सेंट्रल शनिवार	03.10.26, 10.10.26 एवं 17.10.26
04149 प्रयागराज-यसवतपुर बुधवार	30.09.26, 07.10.26 एवं 14.10.26
04150 यसवतपुर-प्रयागराज शनिवार	03.10.26, 10.10.26 एवं 17.10.26
रेलगाड़ियों का आंशिक निरस्तीकरण	
गाड़ी संख्या एवं कहां से कहां तक	स्टेशनों के मध्य आंशिक निरस्तीकरण प्रभावी तिथि
01905 कानपुर सेंट्रल-असावा उज्जयपुर सिटी-असावा	28.09.2026 एवं 05.10.2026
01906 असावा-कन्पुर सेंट्रल असावा-उज्जयपुर सिटी	29.09.2026 एवं 06.10.2026
नोट: ट्रेनों की समय-सूची के संबंधित अनुसूची हेतु कृपया 136 या Rail madad Mobile App या वेबसाइट railmadad.indianrailways.gov.in को देखें करें।	
उत्तर मध्य रेलवे	
 CPRONCR	2201/26(D)

मातृत्व शक्ति के साथ उत्कृष्ट आंगनबाड़ी कार्यकत्रियों का हुआ सम्मान

‘सेवा संकल्प अभियान’ के तहत जिला स्तर पर समारोह, उह गर्भवती महिलाओं की कराई गोदभराई

मथुरा। ‘सेवा संकल्प अभियान’ के अंतर्गत बाल विकास विभाग की ओर से ‘आंगन मिलन सेवा’ समारोह के तहत मातृत्व शक्ति एवं आंगनबाड़ी कार्यकत्री—सहायिका सम्मान समारोह का आयोजन शनिवार को कलक्ट्रेट सभागार में किया गया। कार्यक्रम में जनपद के सभी विकासखंडों से चयनित उत्कृष्ट आंगनबाड़ी कार्यकत्रियों एवं सहायिकाओं को सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम में सांसद तेजवीर सिंह, विधान परिषद सदस्य ठा. ओम प्रकाश सिंह, सांसद प्रतिनिधि जनार्दन शर्मा, महिला मोर्चा की जिला मंत्री पूजा चौधरी, मुख्य विकास अधिकारी डा. पूजा गुप्ता, मुख्य चिकित्सा अधिकारी राधावल्लभ, जिला कार्यक्रम अधिकारी योगेंद्र सिंह, बाल विकास परियोजना



परियोजना स्तर पर उत्कृष्ट कार्य करने वाली एक—एक आंगनबाड़ी कार्यकत्री एवं सहायिका का चयन किया गया। जिला स्तरीय समारोह में चयनित कार्यकत्रियों एवं

सहायिकाओं को सम्मान पत्र और स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया गया। वहीं जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों

आयोजित किए गए। इन कार्यक्रमों में स्थानीय जनप्रतिनिधियों पदाधिकारियों एवं अधिकारियों ने सहभागिता की।

विराट गणपति महोत्सव करेलाबाग कालोनी का 26वां वर्ष धूमधाम से सपन्न

प्रख्यात कलाकार रवीन्द्र कुशवाहा गणपति महोत्सव में हुए सम्मानित

प्रयागराज। श्री गणपति जी सदा सहाय फाउंडेशन

हवन, आरती, पूजा, वंदना, गणपति जन्म, शिवनृत्य नाटिका

अध्यक्ष अखिलेश सहाय शास्त्री एवं कार्यक्रम संयोजिका प्रीति



करेलाबाग कालोनी प्रयागराज द्वारा गणपति महोत्सव का 26 वें वर्ष का आयोजन 14 सितंबर दिन शुक्रवार से 25 सितंबर दिन शुक्रवार तक दिव्य यज्ञ,

इत्यादि द्वारा धूमधाम से मनाया गया। भगवान गणपति जी की विराट मूर्ति स्थापना 11 वैदिक ब्राह्मण द्वारा वैदिक विधि विधान से किया गया। फाउंडेशन के

सहाय के नेतृत्व में भगवान गणपति जी को 1011लड्डू एवं अतिप्रिय 1011 मोदक का भोग लगाया गया। अंतिम दिन यज्ञ हवन द्वारा गणपति पूजा संपन्न

भारी बारिश के बीच राहत-बचाव जारी, नेपाल सीमा से सटे जिलों में विशेष निगरानी

63 जिलों में सामान्य से अधिक बारिश के बीच राहत-बचाव तेज

लखनऊ (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश में पिछले 48 घंटों से जारी भारी बारिश और प्रतिकूल मौसम की स्थिति को देखते योगी सरकार ने राहत एवं बचाव व्यवस्था को पूरी तरह सक्रिय रखा है। मुख्यमंत्री के निर्देशों के क्रम में प्रशासन प्रभावित क्षेत्रों में लगातार निगरानी कर रहा है। राहत आयुक्त डॉ. हृषिकेश भास्कर यशोद ने शनिवार को प्रभावित जनपदों के जिलाधिकारियों को अतिवृष्टि से प्रभावित परिवारों से व्यक्तिगत रूप से मिलकर समस्याओं का त्वरित निस्तारण के निर्देश दिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि हर परिस्थिति में आमजन की जान-माल की सुरक्षा जिलाधिकारियों की सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। नेपाल में हो रही भारी बारिश के मद्देनजर सीमावर्ती जिलों, विशेषकर पूर्वी उत्तर प्रदेश में नदियों के जलस्तर बढ़ने की आशंका को देखते हुए

प्रदेश में सामान्य से 19 गुना अधिक वर्षा हुई। फर्रुखाबाद में सामान्य से 200 गुना, कानपुर नगर में 160 गुना, कन्नौज, कानपुर देहात और हरदोई में सामान्य से 130 गुना अधिक वर्षा दर्ज की गई है। भदोही, देवरिया और अलीगढ़ में सामान्य वर्षा हुई, जबकि गाजीपुर में सबसे कम बारिश दर्ज की गई। वहीं बागपत, गाजियाबाद, मथुरा, मुजफ्फरनगर, सहारनपुर, शामली, गौतमबुद्धनगर और हापुड़ में वर्षा नहीं हुई।पिछले 48 घंटों में अतिवृष्टि और आंध्र गी-तूफान के कारण प्रदेश में 117 मकानों के क्षतिग्रस्त होने की सूचना प्राप्त हुई है। जिलाधिाकारियों को प्रभावित परिवारों को पूरी संवेदनशीलता के साथ अनुमन्य सहायता राशि तत्काल उपलब्ध कराने के निर्देश हैं। भारी बारिश से क्षति का तत्काल संर्क्षण,

एसूस का `बिगॉन्ड इनक्रेडिबल विद एसूस` कम्प्युनिटी इवेंट लखनऊ में, गेमिंग और क्रिएटर एक्सपीरियंस की नई टेक्नोलॉजी हुई पेश

लखनऊ (संवाददाता)। ताइवान की टेक्नोलॉजी कंपनी, एसूस ने अपनी 2026 कम्प्युनिटी इवेंट सीरीज ‘बिगॉन्ड इनक्रेडिबल विद एसूस’ का लखनऊ एडिशन आयोजित किया। इस इवेंट में खग,

क्रिएटर्स, गेमर्स, टेक्नोलॉजी एंथूजियास्ट्स और एसूस के फैंस शामिल हुए। गोमती नगर, लखनऊ के टिक्लड पिक में हुए इस इवेंट में इन्ोवेशन, क्रिएटिविटी और नई पीढ़ी की कम्प्यूटिंग टेक्नोलॉजी पर

फोकस किया गया। लोगों को एसूस के लेटेस्ट प्रोडक्ट्स को करीब से देखने और उन्हें इस्तेमाल करके देखने का मौका भी मिला।एसूस की कम्प्युनिटी एंगेजमेंट पहल के तहत आयोजित इस इवेंट में कंपनी

के लेटेस्ट गेमिंग, क्रिएटर और प्रीमियम कम्प्यूटिंग प्रोडक्ट्स पेश किए गए। इसमें जेनबुक, वीवोबुक, प्रोएअर, आरओजी और टीयूएफ गेमिंग सीरीज के प्रोडक्ट्स के हैंड्स-ऑन डेमो दिए गए।

आपस के संवाद

उलझाओ मत बात को, रखो हमेशा याद। रिश्तों को जिंदा रखे, आपस के संवाद। आपस के संवाद, भोर की किरणें बनकर। बने सुहानी शाम, अहं को मन से तजकर। सबकुछ जान प्रदीप, कहें मिलजुल कर गाओ। मीठी मधुर जबान तित्त कह मत उलझाओ।।

संबंधों की आड़ में, निभा रहे हैं साथ। व्यापारी उनको समझ, झटको उनका हाथ। झटको उनका हाथ, मगर मत दूरी रखना। बातें उनसे साफ, हमेशा करते रहना। कहते यही प्रदीप, समझ कर उन्हें बुलाओ। कह दो सारी बात, सभी कुछ संबंधों की।।

डॉ. प्रदीप चित्रांशी लूकरगंज, प्रयागराज

डीएम-एसएसपी ने छाता में सुनी जनसमस्याएं, त्वरित निस्तारण के निर्देश

छाता। जिलाधिकारी चंद्र प्रकाश सिंह एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्लोक कुमार की संयुक्त अध्यक्षता में शनिवार को थाना छाता परिसर में महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में क्षेत्र



के संभ्रांत नागरिकों, ग्राम प्रधानों और चेयरमैनों ने सहभागिता की। बैठक में क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं और जनहित से जुड़े मुद्दों पर अधिकारियों ने विस्तार से चर्चा की। डीएम और एसएसपी ने उपस्थित लोगों की समस्याओं को गंभीरता से सुना तथा संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को उनके शीघ्र और प्रभावी निस्तारण के निर्देश दिए। अधिकारियों ने कहा कि जनसमस्याओं के समाधान में किसी भी स्तर पर लापरवाही नहीं होनी चाहिए। बैठक में कानून-व्यवस्था और स्थानीय प्रशासन से जुड़े विषयों पर भी आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।

मेले से लापता नौ वर्षीय बच्चे का तालाब किनारे मिला शव

परिजनों ने कपड़ों से की पहचान, फील्ड यूनिट ने जुटाए साक्ष्य; पोस्टमार्टम के लिए भेजा शव
बरसाना/मथुरा। ग्राम आजनोख में मेले से लापता हुए नौ वर्षीय बच्चे का शव शनिवार सुबह मंदिर के पीछे बने तालाब के किनारे मिलने से सनसनी फैल गई। परिजनों ने बच्चे के कपड़ों से शव की पहचान अपने पुत्र के रूप में की। सूचना मिलते ही थाना बरसाना पुलिस मौके पर पहुंची और फील्ड यूनिट को बुलाकर साक्ष्य जुटाए। पुलिस के अनुसार, 23 सितंबर की शाम ग्राम आजनोख में लगे मेले से बच्चा लापता हो गया था।

परिजनों ने 24 सितंबर को थाने पहुंचकर गुमशुदगी के संबंध में अभियोग दर्ज कराया था। शनिवार सुबह परिवार के लोगों ने तालाब किनारे मिले शव के कपड़े देखकर उसकी पहचान की। सूचना पर थाना प्रभारी बरसाना पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे।

क्र. सं.	निक्षेप संख्या	संक्षिप्त विवरण	मात्रा	निक्षेप चुकाने की तिथि
1	63255691	मैत्रीधरचर एंड सप्लाय ऑफ बीस्ट्रस एंड गट्स ऑफ 25 क्वाण ड्रया ऑफ वेरियस साइजस ड्रेज वर सीलफिक्शन आईआरएन-टी-20-2021 सिच लेटेस्ट एमैकमेट	152.48 टनटी.	09-NOV-26
2	80085018	सिडिडिक्शन पीनर वेयरिंग	1236 सेट	28.10.2026
3	30254292	बीटी बीस	415 नम	21.10.2026
4	30262820A	फुट रींग कम्प्लेट	1593 ना	01.12.2026
5	702543018ी	विटर जैकेट	5496 नम	19.10.2026
6	40283203	टेड एलिस डेट्री बी 50V 50AH	527 नम	27.10.2026

नोट : उपरोक्त सभी ई-प्रवण निविदाओं का पूरा विवरण IRAPS वेबसाईट <https://www.iraps.gov.in> पर उपलब्ध है। निविदाओं में किसी भी बदलाव/ड्रि-पत्र के लिए कृपया इन वेबसाईट को नियमित रूप से देखें। समाचार-पत्र में कोई अलग से बुकिंग-पत्र/परिष्कृत आवेदन नहीं किया जाएगा। 2182/26 (C)

North central railways www.ncr.indianrailways.gov.in [CPRNCR](https://www.cprnocr.org)

क्र. सं.	फस	उर्व सीसीसी केवल गैरिड्रस	वर्षों की संख्या
1.	सहायक लोको पायलट	लेवल-2	428
2.	तकनीशियन फेड । (सिग्नल एवं दूरसंचार)	लेवल-5	5
3.	तकनीशियन फेड ।।। सिग्नल एवं दूरसंचार (सभी विभाग)	लेवल-2	56
4.	यूनियन इंजीनियर (सभी विभाग)	लेवल-6	60
5.	वर्गबिन्नक सह स्टेट लिफिक	लेवल-3	104
6.	कनिष्ठ लिफिक सह टैक्क	लेवल-2	3

CPRONCR

 2199/26 (A5) |

सम्पादकीय.....

अपने-अपने पदों से इस्तीफा दे

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, गृहमंत्री अमित शाह और मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार में राई–रस्ती भर भी नैतिकता हो, तो उन्हें फौरन अपने–अपने पदों से इस्तीफा दे देना चाहिए। क्योंकि उन पर वोट चोरी के कारण देशद्रोह जैसा गंभीर इल्जाम लगाया गया है। ज्ञानेश कुमार तो जन प्रतिनिधि नहीं हैं, लेकिन नरेन्द्र मोदी और अमित शाह में वाकई हिम्मत है कि वो जनता के बीच जाकर असल वोट हासिल कर जीत सकते हैं तो उन्हें इस्तीफा देने में कोई दिक्कत नहीं होगी। याद दिला दें कि यूपीए सरकार के वक्त 2006 में सोनिया गांधी लाभ के पद विवाद में उलझीं तो उन्होंने फौरन इस्तीफा देकर उपचुनाव में जाना तय किया था। दरअसल सोनिया गांधी रायबरेली से लोकसभा सांसद थीं और साथ ही राष्ट्रीय सलाहकार परिषद की चेयरपर्सन थीं, जिसे तब कैबिनेट मंत्री की रैंक हासिल थी। विपक्ष यानी तत्कालीन भाजपा ने इसे लाभ का पद बताते हुए सोनिया गांधी पर आरोप लगाए तो अपनी नैतिकता दिखाते हुए उन्होंने दोबारा चुनावी मैदान में उतरना तय किया और जीतीं भी। यह मिसाल यहां देना इसलिए जरूरी है, क्योंकि आज देश के सर्वोच्च पदों पर बैठे दो लोगों पर गंभीर आरोप लगे हैं। नरेन्द्र मोदी और अमित शाह सत्ता पर बने रहने के लिए चुनाव आयोग का इस्तेमाल कर रहे हैं और यहां मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार उनके निर्देशों पर काम कर रहे हैं। यह आरोप एक बार नहीं बार–बार रहा रहे हैं। द इंडियन एक्सप्रेस में बुधवार और गुरुवार को छपी रिपोर्टों में इस बात का अच्छे से खुलासा हुआ है कि किस तरह एसआईआर के जरिए करोड़ों योग्य मतदाताओं का नाम वोटर लिस्ट से हटाया गया। एक बड़ा खुलासा यह भी हुआ है कि 2024 के बाद से नयी पीढ़ी के मतदाता यानी 18 बरस की आयु पूरी कर चुके लोगों को अपना नाम वोटर लिस्ट में दर्ज करवाने में अड़चनें आ रही हैं। यह सब महज तकनीकी गड़बड़ी से नहीं हुआ हो, बल्कि इसके लिए पहले कानून बदला गया, फिर नए नियम बनाए गए, गोपनीयता का हवाला देकर बहुत से फैंसलों को बिना स्पष्टीकरण के लागू कर दिया गया। भारत के जिस चुनाव आयोग की निष्पक्ष और मजबूत छवि पूरी दुनिया में मशहूर थी। भारत के लोकतांत्रिक चुनावों की मिसाल अन्य लोकतांत्रिक देशों में दी जाती थी, उसकी साख और गरिमा को मोदी–शाह ने तार–तार कर दिया है। इसलिए एक बार फिर देश में जनता के उठ खड़े होने के हालात बन रहे हैं। गुरुवार को वोट चोरी के मुद्दे पर दो अहम प्रेस कांफ्रेंसेस हुईं। एक कॉकरोच जनता पार्टी ने की और दूसरी राहुल गांधी ने। राहुल गांधी ने अपनी प्रेसवार्ता में एक अहम मुद्दा एंट्री इन्कमबेन्सी का उठाया कि इंदिरा गांधी से लेकर तमाम प्रधानमंत्रियों, मुख्यमंत्रियों को कभी न कभी विरोध में जनादेश मिला है, यानी उन्हें सत्ता से हटने का आदेश जनता ने दिया। लेकिन नरेन्द्र मोदी और अमित शाह कई बार कभी 30 साल तो कभी 50 साल तक भाजपा के एकछत्र राज का दावा कर चुके हैं। जाहिर है इसके पीछे उनका षड्यंत्र यही है कि वोट के अधिकार को कुचल कर अपनी सत्ता बनाए रखो। राहुल गांधी ने बताया कि वोट चोरी से कानून चोरी की जा रही है और फिर संस्था चोरी। यानी संसद में सत्ताधारी चोरी के वोटों से पहुंचे हैं और इसलिए वो जो कानून बना रहे हैं वो सही नहीं कहे जा सकते। राहुल गांधी ने बाकायदा क्रोनोलॉजी समझा दी कि दिसंबर 2023 में जब चुनाव आयुक्त को कानूनी कंटाई से बचाने का कानून बनाया गया था, तब से लेकर अब तक कितनी बार उन्होंने चुनावी धांधली और चुनाव आयोग पर कब्जे के सबूतों के साथ प्रेस कांफ्रेंस की और जनता को तथ्यों से परिचित कराया है। राहुल गांधी का कहना है कि जब उन्होंने मतदाता सूची में जबरन गलत नाम जोड़ने और सही नामों को काटने के खेल को उजागर किया, उसके बाद एसआईआर की कवायद चुनाव आयोग ने शुरु कर दी। राहुल गांधी ने साफ कहा कि, प्रधानमंत्री मोदी और गृह मंत्री अमित शाह ज्ञानेश कुमार को बचा रहे हैं। आज जैसी धांधली देश में पहले कभी नहीं हुई। ज्ञानेश कुमार तुरंत इस्तीफा दें। उन्होंने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री और गृहमंत्री की साजिश की भी जांच हो। अब ये जांच कौन करेगा ये बड़ा सवाल है। राहुल गांधी अपनी बातों में जहां पुराने तथ्यों और आरोपों को दोहराते दिखे, और उन्होंने प्रेस कांफ्रेंस में इस बात का खुलकर जवाब नहीं दिया कि क्या कांग्रेस या इंडिया गठबंधन इस मामले में अब आंदोलन छेड़ेगा और इसका स्वरूप क्या होगा। वहीं कॉकरोच जनता पार्टी ने अपने पुराने रवैये को बरकरार रखते हुए मोदी सरकार के सामने तीन स्पष्ट मांगें रखी और इसके लिए वक्त भी मुकर्रर कर दिया है। सीजेपी ने ज्ञानेश कुमार पर मतदाताओं के अधिकारों को कमजोर करने का आरोप लगाया और चेतावनी दी कि अगर वह 48 घंटे के भीतर अपने पद से इस्तीफा नहीं देते हैं तो राष्ट्रव्यापी आंदोलन शुरू होगा और दिल्ली में रजंत्र–मंतर 2.0 भी किया जाएगा।

देवीलाल के लिए सत्ता का अर्थ केवल मुख्यमंत्री की कुर्सी नहीं था

सतीश मेहरा
1987 में जब चौधरी देवीलाल दूसरी बार हरियाणा के मुख्यमंत्री बने तो मुख्यमंत्री की कुर्सी संभालते ही उन्होंने अधिकारियों से बुढ़ापा पेंशन की फाइल मंगवाई। उस पर हस्ताक्षर करने के बाद अपने सहज अंदाज में कहा—‘ले, हो गई बुढ़ापा पेंशन।’ उनके लिए सत्ता का अर्थ केवल मुख्यमंत्री की कुर्सी नहीं, बल्कि उस कुर्सी के माध्यम से गरीब, बुजुर्ग, किसान, मजदूर और कमेरे वर्ग के जीवन में राहत पहुंचाना था। उस समय चौधरी बंसीलाल लोगों के बीच कहते थे कि देवीलाल बुढ़ापा पेंशन लागू नहीं कर पाएंगे। देवीलाल ने जवाब दिया था कि मुख्यमंत्री बनते ही सबसे पहले बुढ़ापा पेंशन की फाइल पर हस्ताक्षर करेंगे। मुख्यमंत्री बनने के बाद उन्होंने अपने कथन को अमल में बदल दिया। वर्ष 1987 में 100 रुपए मासिक की दर से वृद्धावस्था पेंशन शुरू कर दी गई। आज यही योजना वृद्धावस्था सम्मान भत्ते के रूप में हरियाणा की प्रमुख सामाजिक सुरक्षा योजनाओं में शामिल है और इसकी राशि 3,200 रुपए प्रतिमाह तक पहुंच

कबीरी

कवि हो या शाइर,बात किसी एक हवाले से कहता है मगर उसकी वह बात हज़ार जावियों से होती है। उसे शौक्,तरक्,की या अक़ीदत के नाम पर माहौल में की जाने वाली बेजा छेड़ छ़ाड़ बेचौन करती है जिसे वह ख़तरे की घंटी के तौर पर अपनी तख़लीक़ में बजा कर लोगों बहुत पहले से ख़बरदार करना शुरूअ कर देता है। कुदरत ने सन्नाटा ख़ल्क किया था और उस सन्नाटे को बहुत लतीफ़ साज़ से आबाद किया था,ताकि उसकी मख़ल्क़ उसे महसूस कर के महजूज़ हो सके और महफूज़ भी रह सके। मगर उसकी कुदरती सौत ओ सदा,उसके फ़ितरी साज़ संगीत को सुनने और महजूज़ होने के बजाय इंसान ने अपनी शदीद शौक़ आजमाई शुरूअ कर दी! वह फ़ितरी निज़ाम पर अपना मसनूई इक्तेदार मुसल्लत करने लगा! और यहाँ तक फ़ितरक से छेड़ छ़ाड़ मचाई कि सन्नाटे का साज़ संगीत शोर के मलबे में दब कर बेश्चौत ओ सदा हो गया! कल ऊँची आवाज़ का झंडा उठा कर खुश होने वाला आज अपनी और अपनों की आवाज़ न सुना और न बन पाने के फ़रियादी हैं।

की चौपालों का निर्माण, बेरोजगार युवाओं के लिए सहायता, विद्यार्थियों के बस पास में राहत और साक्षात्कार के लिए जाने वाले युवाओं



की बस यात्रा नि:शुल्क करने जैसे अनेक फ़ैसले उनके जनकल्याणकारी दृष्टिकोण को दर्शाते हैं। जच्चा–बच्चा के लिए पोषण सहायता, कुछ करों से राहत, ट्रैक्टर और साइकिल का टोकन टैक्स समाप्त करना, रेडियो लाइसैंस फ़ीस ख़त्म करना तथा गरीब परिवारों की बेटियों के विवाह में सहायता जैसी पहले भी उनके शासन

ही जायेगा वह। उसे पुकारने में कोई ख़राबी नहीं,हाँ ख़राबी पुकारने के तरीकों में हो सकती है। कबीर दास संत थे मगर अपनी संती के पसमंज़र में मुसलमान घर घराना रखते थे। उन्होंने किसी दूसरे मौजूद मंज़र को बराहें रास्त हवाला न कर के अपने पसमंज़र को हवाला करते हुए सबको एक दोहे में समझाते समझाते हुए कहा..

काकर पाथर जोरि कै, मस्जिद लई बनाय।

ता चढ़ि मुल्ला बांग दे, क्या बहरा हुआ खुदाय!

नहीं बिल्कुल भी नहीं,गाड परमात्मा खुदा तो बहरों को भी सुनाई देता है और गूंगों की भी सुनता है! न वह बहरा है और न गूंगा,सब को यही बात समझाना चाह रहे हैं कबीर दास! कबीर दास यही तो कह रहे हैं के उसे पुकारने के लिए आवाज़ की बुलंदी नहीं अक़ीदत की,भक्ति की बुलंदी ज़रूरी है। बुलंद से बुलंद आवाज़ भी किसी न किसी दूसरे बड़े शोर से दब सकती है मगर अक़ीदत और भक्ति की आवाज़ धीमी से धीमी होने के बाद भी बुलंद ही रहती है। वह अपने लिए बनाई जाने वाली बड़ी से बड़ी,आली शान से आली शान इमारत से बहुत बड़ा और बहुत शानदार है। मगर छोटे से छोटे दिल में उसकी बेनियाज़ी समा जाती है। वह ऐसा दाता है कि कुछ

कार्यक्रम डा. पूनिया को करना था लेकिन किन्हीं कारणों से उन्हें कार्यक्रम रद्द करना पड़ा। उन्होंने मंत्री पद से इस्तीफा भी दिया, हालांकि देवीलाल



ने उनका इस्तीफा स्वीकार नहीं किया। अगले दिन डा. पूनिया ने मुझे चंडीगढ़ बुलाया और बाद में देवीलाल से मिलवाया। मुझे देखते ही उन्होंने सहज अंदाज में पूछा—‘हां भाई छोरे, क्या चाहते हो तुम?’ मैंने कहा कि डा. पूनिया तो आएँ ही, आप भी हमारी चौपाल के उद्घाटन समारोह में आएँ। इससे गरीब

कोई नहीं पूजता जिस पर अपनी मेहनत के पीसे आटे की रोटी हर कोई खाता है! कबीर यहाँ मशकूक़ पसंदी और श्रम परिश्रम के एहतेराम की बात करते हुए कुछ कुछ तरक्की पसंद कम्युनिस्ट जैसे मालूम होते हैं‘ मगर वह बिल्कुल कम्युनिस्ट नहीं,वह कर्म के हवाले से बता रहे हैं कि श्रम और परिश्रम ही पूजा है!मशकूक़त के ज़राये क़द्र और एहतेराम के लायक़ हैं। कबीर किसे मानते थे, किसे नाम से मानते थे,नाम से या बर्ग़ेर नाम से मानते थे,यह सब कबीर जानें और वह जाने जिसे कबीर मानते थे। मैं तो यह जानता हूँ कि उनको दीन धर्म से कोई दिक्क़त नहीं थी मगर दीन धर्म के नाम पर तवहहुम, संधविश्वास शिद्दत,दीन धर्म के दामन में घुस पड़ी पुर शोरी और ग़फ़लत से उन्हें दिक्क़त थी।

दीन धर्म का काम इंसान को ग़फ़लत निकालना और बेदार करना है। दीन धर्म माँगने वाले पैदा करने के लिए नहीं आये, वह कमाने वाले पैदा करने और किसी वजह से न पाने वालों को देने लगेगा जो किसी वजह से नहीं कमा पा रहे हैं,उस दिन कोई भूखा नहीं रहेगा। यह सारे काम दीन धर्म के ज़रीये हो सकते हैं! कौन कहता है कि तरक्की पसंदी के दौर में दीन धर्म का कोई काम नहीं। तरक्की के लिए आज कबीर की ज़रूरत है, मगर कौन करेगा कबीरी? —अनवार अब्बास नकवी

सीईसी के बिना अधिकार और गैर-कानूनी कामों के लिए प्रधानमंत्री मोदी जिम्मेदार

डॉ. ज्ञान पाठक

भारत के तीन चुनाव आयुक्तों में से दो ने मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार गुप्ता के नेतृत्व में चुनाव आयोग के कुछ फैसलों पर अपनी आपत्ति दर्ज की है और उन्हें श्रैर–कानूनीर और शब्ना अधिकार केश भी बताया है। इंडियन एक्सप्रेस की एक जांच में पता चला है कि पिछले दस महीनों में कम से कम 14 बार आपत्तियां उठाई गई थीं। हालांकि, यह मामला सिर्फ ‘सीईसी की जवाबदेही से कहीं आगे का है, क्योंकि वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह द्वारा नियुक्त किए गए पसंदीदा व्यक्ति हैं। उन्हें सीईसी और अन्य ईसी की नियुक्ति के लिए 2023 में लाए गए कानून के तहत नियुक्त किया गया था, जिसने चुनाव आयोग को उनके नियंत्रण में ला दिया। उस कानून के तहत, केवल सीईसी को संवैधानिक सुरक्षा प्राप्त है और उन्हें केवल महाभियोग के जरिए ही हटाया जा सकता है। महाभियोग का यह प्रावधान कितना बेअसर हो गया है, इसे भारत के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ के 21 जुलाई 2025 को दिए गए इस्तीफे (जो तुरंत लागू हुआ) के ताजा उदाहरण से समझा जा सकता है। महाभियोग में डाल दिया है और अब तक 13 करोड़ से ज्यादा मतदाताओं के नाम हटा दिए गए हैं। इससे पहले, हरियाणा और महाराष्ट्र समेत कई राज्यों में राज्य चुनावों को प्रभावित करने के लिए दूसरे राज्यों से बड़ी संख्या में मतदाताओं को जोड़ा गया था। यह सब कानूनों की आड़ में किया गया, जिनमें हेरफेर की गई थी। एसआईआर में भी हेरफेर की गई, और इसका फायदा हमेशा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली भाजपा को मिला। सर्वोच्च न्यायालय ने भी एसआईआर पर न्याय करने के बजाय उससे

2023 के कानून के तहत, उनका कार्यकाल पूरी तरह से सीईसी की इच्छा पर निर्भर करता है, जो अप्रत्यक्ष रूप से सरकार की इच्छा है। दो ईसी के पास केवल आपत्ति जताने की शक्ति है, जो उन्होंने की भी, लेकिन मौजूदा हालात में दोनों ईसी से यह उम्मीद करना बहुत ज़्यादा होगा कि वे इस मामले को तार्किक निष्कर्ष तक ले जाएं। हमने पहले देखा है कि कैसे एक ईसी को चुनाव आयोग की कुछ गतिविधियों पर आपत्ति जताने की भारी कीमत चुकानी पड़ी थी और उन्हें नुकसान उठाना पड़ा था क्योंकि सरकार ने उनकी पत्नी के खिलाफ कथित टैक्स चोरी के लिए कार्रवाई शुरू कर दी थी। ये घटनाएं साफ तौर पर बताती हैं कि भारत का चुनाव आयोग प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सीधे नियंत्रण में कैसे काम करता है। इसलिए, सीईसी ज्ञानेश कुमार पर महाभियोग चलाने की विपक्ष की मांग से भारत के चुनाव आयोग की जवाबदेही की समस्या हल नहीं होगी, जो चुनावी लोकतंत्र का संरक्षक और रक्षक है। भारत में जुलाई 2025 से मतदाता सूची का विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) किया जा रहा है, जो बहुत विवादित हो गया है। इसने भारत के नागरिकों को भारी परेशानी में डाल दिया है और अब तक 13 करोड़ से ज्यादा मतदाताओं के नाम हटा दिए गए हैं। इससे पहले, हरियाणा और महाराष्ट्र समेत कई राज्यों में राज्य चुनावों को प्रभावित करने के लिए दूसरे राज्यों से बड़ी संख्या में मतदाताओं को जोड़ा गया था। यह सब कानूनों की आड़ में किया गया, जिनमें हेरफेर की गई थी। एसआईआर में भी हेरफेर की गई, और इसका फायदा हमेशा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली भाजपा को मिला। सर्वोच्च न्यायालय ने भी एसआईआर पर न्याय करने के बजाय उससे

सफलतापूर्वक सम्पन्न कराने के लिए पर्यवेक्षक की भूमिका अदा की। सर्वोच्च न्यायालय सीईसी और अन्य ईसी की नियुक्ति और सेवा शर्तों के लिए 2023 के कानून को चुनौती देने वाले मामले पर भी अभी तक कोई फैसला नहीं लिया है। उस कानून ने भारत के मुख्य न्यायाधीश को नियुक्ति समिति से बाहर कर दिया है। सर्वोच्च न्यायालय का रुख रहस्यमय रहा है— उदाहरण के लिए, उसने चुनावी बॉन्ड योजना को असंवैधानिक माना, लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा द्वारा असंवैधानिक तरीके से पैसे इकट्ठा करने के खिलाफ कार्रवाई करने से इंकार कर दिया। इसलिए, इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट से सामने आई बात चुनाव आयोग के भीतर के आपसी प्रशासनिक मतभेदों से कहीं आगे की है। यह एक ज़्यादा गंभीर सवाल उठाती है कि क्या चुनाव पर नज़र रखने वाली संस्था सच में स्वतंत्र रह सकती है, जब मौजूदा सरकार का इस संवैधानिक संस्था पर निर्णायक प्रभाव हो? चुनाव आयोग की विश्वसनीयता न केवल उसके आयुक्तों की व्यक्तिगत ईमानदारी पर निर्भर करती है, बल्कि उन संस्थागत सुरक्षा उपायों पर भी निर्भर करती है जो उन्हें राजनीतिक दबाव से बचाते हैं। यहीं पर हम सिर्फ सीईसी ज्ञानेश कुमार की व्यक्तिगत ईमानदारी को दोष नहीं दे सकते।

खासकर तब जब उन्हें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ मिलकर पूरे चुनावी लोकतंत्र को हथियाने की कोशिश करते देखा जा रहा है— ऐसे कानून और नियम लाकर जिन पर भारत की संसद में कभी चर्चा तक नहीं हुई। यह याद रखना चाहिए कि सीईसी और अन्य ईसी की नियुक्ति और सेवा शर्तों से जुड़ा 2023 का कानून तब पारित किया गया था जब विपक्ष के लगभग सभी

सदस्यों को लोकसभा से निलंबित कर दिया गया था। सुप्रीम कोर्ट में दायर याचिकाओं में बताया गया था कि इस मुद्दे पर लगभग कोई बहस नहीं हुई थी, और विपक्ष के सांसदों के निलंबन के बाद उनकी अनुपस्थिति में श्वॉइस वोटर (मौखिक मतदान) के जरिए कानून को जल्दबाजी में पारित कर दिया गया था। आज चुनाव आयोग की विश्वसनीयता का सवाल और भी अहम हो गया है, क्योंकि यह बात सामने आई है कि दो चुनाव आयुक्तों ने कई मौकों पर वोटर लिस्ट की प्रक्रियाओं, फॉर्म 6 में बदलाव और आयोग के टेक्नालॉजी प्रणाली के कामकाज को लेकर आपत्तियां जताई थीं। वोटर लिस्ट का डेटा केन्द्रीयकृत किया गया था और फैंसले लेने में चुनाव आयुक्तों को शामिल नहीं किया गया था। अब मुख्य सवाल यह है कि अगर खुद आयुक्त ही अहम चुनावी फैसलों की कानूनी वैधता, अधिकार या उन्हें लागू करने के तरीके पर असहमत हों, तो ऐसी असहमति की ठीक से जांच, रिकॉर्डिंग और समाधान सुनिश्चित करने के लिए कौन—सी संस्थागत व्यवस्था है? सबसे चिंताजनक संस्थागत मुद्दों में केंद्रीय मतदाता सूची पर नियंत्रण का मामला शामिल था, जिसमें जमीनी स्तर और राज्यों के चुनाव अधिकारियों को भी उस प्रणाली तक सीमित पहुंच ही दिया गया था, जिससे वे अपने फैंसले रिकॉर्ड नहीं कर पाते थे। अप्रत्यक्ष रूप से, सीईसी पूरी प्रणाली को चुनाव अधिकारियों के बजाय टेक्नालॉजी से जुड़े लोगों के जरिए नियंत्रित करते हैं। दो चुनाव आयुक्तों ने शफ़ॉर्म 6श को लेकर भी सवाल उठाए, जो कि बहुत गंभीर बात है, क्योंकि यह न केवल नए मतदाताओं के लिए बल्कि उन लोगों के लिए भी प्रवेश द्वार है जिन्हें ड्राफ़्ट वोटर लिस्ट में शामिल नहीं किया गया था।

हर्षिता गौर बोलीं— वे मेरी बहुत टांग खींचते हैं, मैं शो में सबसे छोटी

श्मिर्जापुरश् की डिंपी का रोल निभाने वाली हर्षिता गौर ने भले बीटेक इंजिनियरिंग की पढ़ाई की लेकिन उनका सपना कहीं न कहीं एक्ट्रेस बनने का था। उन्होंने कहा— मेरी मां डॉक्टर हैं और अपने कॉलेज डेज में 9 साल तक उन्होंने भी थिएटर किया। इन दिनों वे चर्चा में हैं अपनी अगली फिल्म मिर्जापुर द मूवी से। बीटेक इंजिनियरिंग की पढ़ाई करने वाली हर्षिता गौर हमेशा से अभिनेत्री बनना चाहती थीं, मगर साथ ही उन्हें अपने परिवार को मायूस नहीं करना था, यही वजह थी कि उन्होंने अपनी पढ़ाई जारी रखी। किस्मत ने उनका साथ दिया और श्साड्डा हकश् जैसे टीवी शोज से एक्टिंग की उनकी राह आसान हो गई, मगर श्मिर्जापुरश् की डिंपी जैसे शांत और सौम्य रोल ने उन्हें रातों —रात मशहूर कर दिया। इन दिनों वे चर्चा में हैं अपनी आगामी फिल्म मिर्जापुर द मूवी से। उनसे खास बातचीत। श्इंजिनियरिंग कर रही थी, मगर एक्ट्रेस बनना थाश् एक्टिंग में आने से पहलेहर्षिता इंजिनियरिंग कर रही थीं। बकौल हर्षिता, श्मेरी मां डॉक्टर हैं, हालांकि अपने कॉलेज डेज में 9 साल तक उन्होंने भी थिएटर किया, मगर उन्होंने कभी भी प्रोफेशनली इसे अपनाने की नहीं सोची, पर मैं तो हमेशा से एक्ट्रेस बनना चाहती थी। माता—पिता चाहते थे कि मैं कि मैं अपनी पढ़ाई पूरी करूं। मैंने अपने मन में सोचा, मुझे तो आगे चल कर एक्टिंग ही करनी है, मगर चलो इंजिनियरिंग भी कर लेते हैं। लेकिन अभिनय का कीड़ा तो कभी गया नहीं। कॉलेज के साथ—साथ मैं एक्टिंग के फील्ड में कुछ न कुछ करती रहती थी। कॉलेज के आखिरी साल में एग्जाम के बीच मैं ऑडिशन देने मुंबई आई और मेरे पेरेंट्स ने भी मुझे पूरा सपोर्ट किया। मेरी माँम मेरे साथ आई थीं। इसी दौरान मुझे काम मिल गया और शो शुरू हो गया। फिर किस्मत से मेरी जिंदगी में साड्डा हक आया, जो तीन साल चला और लोगों ने बहुत पसंद किया और वहां से अभिनय की गाड़ी चल निकली। श्हेनुमान अंशश् देख दहाड़े मारकर रोई महिला, चालीसा सुन हुई बेकाबू! थघिएटर के अंदर का वीडियो निकला 2 साल पुराना श्भारत अयरलैंड से हारा तो क्या क्रिकेट खत्म हो गया?श्, च्छट अध्यक्ष मोहसिन नकवी का अटपटा बयान, इंग्लैंड में मिली करारी हार का किया बचाव मेरी मां डॉक्टर हैं, हालांकि अपने कॉलेज डेज में 9 साल तक उन्होंने भी थिएटर किया, मगर उन्होंने कभी भी प्रोफेशनली इसे अपनाने की नहीं सोची, पर मैं तो हमेशा से ऐक्ट्रेस बनना चाहती थी। माता—पिता चाहते थे कि मैं कि मैं अपनी पढ़ाई पूरी करूं। मैंने अपने मन में सोचा, मुझे तो आगे चल कर एक्टिंग ही करनी है, मगर चलो इंजिनियरिंग भी कर लेते हैं लेकिन अभिनय का कीड़ा तो कभी गया नहीं। श्किसिंग सीन पर घरवालों ने आपत्ति नहीं कीश् अपने पहले ही शो श्साड्डा हकश् में हर्षिता ने किसिंग सीन्स किए थे। अपने परिवार वालों की प्रतिक्रिया के बारे में वे कहती हैं, श्मेरे परिवार ने कोई आपत्ति नहीं जताई। हालांकि हम मिडिल क्लास वैल्यूज रखते हैं, मगर साथ ही वे ओपन—माइंडेड भी हैं। मेरे कहने का यह तात्पर्य है कि उनका ये हमेशा से मानना है कि तुम परदे पर जो कर रही हो, वो वैल्यू करना चाहिए। मतलब आपको किसिंग सीन करना है या कोई और इंटीमेट दृश्य, अगर वो आपके काम को वैल्यू दे रहे हैं, रिक्वायरमेंट है, अच्छे, क्रिएटिव और क्राफ्ट को समझने वाले लोगों के साथ कर रहे हैं, तो फिर कोई समस्या नहीं है। उन्होंने हमेशा ये समझा कि ये कहानी की मांग थी।श् श्कथक का साथ कभी नहीं छोड़ सकतीश् कथक को अपना पहला प्यार मानने वाली हर्षिता कहती हैं, श्मेरे लिए कथक बहुत खूबसूरत चीज है और मुझे बेहद पसंद है। मैंने छह साल की उम्र से कथक सीखा, लेकिन पढ़ाई और बाद में मुंबई आने के दौरान इसमें कई लंबे ब्रेक आए। मुंबई में जब मैंने दोबारा शुरू किया तो एक एक्सीडेंट के बाद दोनों घुटनों में इंजरी हो गई और करीब 4—5 महीने बेड रेस्ट पर रही। उसी दौरान मिर्जापुर का एक्शन सीक्वेंस भी शूट करना था, जो काफी मुश्किल था। मिर्जापुर द मूवी की वजह से मुझे दोबारा कथक शुरू करने की हिम्मत मिली। अब मुझे लगता है कि कथक मेरी बॉडी में है। चाहे महीने में चार—पांच क्लास ही कर पाऊं, मैं इसका साथ नहीं छोड़ूंगी।श् मुंबई में जब मैंने दोबारा शुरू किया तो एक एक्सीडेंट के बाद दोनों घुटनों में इंजरी हो गई और करीब 4—5 महीने बेड रेस्ट पर रही। उसी दौरान मिर्जापुर का एक्शन सीक्वेंस भी शूट करना था, जो काफी मुश्किल था। मिर्जापुर द मूवी की वजह से मुझे दोबारा कथक शुरू करने की हिम्मत

मिली।हर्षिता गौर श्मैंने मिर्जापुर के लिए मना कर दिया थाश् डिंपी पंडित का जो किरदार हर्षिता के करियर का टर्निंग पॉइंट साबित हुआ, उसके लिए उन्होंने पहले मना कर दिया था। वे बताती हैं, श्मैंने एक टीवी शो किया था साड्डा हक, उसमें हमारे मिर्जापुर के निर्देशक गुरमीत असिस्टेंट डायरेक्टर हुआ करते थे। उन्होंने मुझे मिर्जापुर के सीजन वन के लिए डिंपी पंडित की भूमिका का ऑफर दिया। उस वक्त तक हम ओटीटी क्या होता है, जानते नहीं थे। मैंने रोल के लिए मना कर दिया था, क्योंकि आपकी लिमिटेड अंडरस्टैंडिंग होती है। मुझे कहा गया कि दो भाइयों की बहन का रोल है और मैंने उसे नकार दिया, लेकिन फिर उ न क। दोबारा कॉल

आया। मैं जब दूसरी बार मिली, तो मुझे वो सीन नरेट किया गया, जहां मुन्ना (दिव्येंदु शर्मा) के अटैक करने पर डिंपी बोलती है, गाड़ी रोक वरना ठोक देंगे। उस बार मुझे पूरा माहौल और किरदार जम गया और मैंने हां कर दी।



मशहूर एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना को जुलाई में अपनी अपकमिंग फिल्म श्मैसाश् (डलें) की शूटिंग के दौरान हिप में चोट लग गई थी. इसके बाद एक्ट्रेस को करीब डेढ़ महीने का वक्त घर पर बिताना पड़ा. हालांकि अब वो काम पर लौट चुकी हैं. इसके बाद एक्ट्रेस ने एक इंटरव्यू में बताया कि उनका घर पर समय किस तरह से बीतता था? साथ ही उन्होंने बताया कि उन्हें चोट कैसे लगी थी और फिर उसके बाद जब वो हॉस्पिटल पहुंची तो डॉक्टर्स ने उनसे क्या कहा था? पति विजय देवरकोंडा संग बिताया क्वालिटी टाइम रश्मिका मंदाना ने हिंदुस्तान टाइम्स को दिए इंटरव्यू में बताया कि शादी के बाद उन्होंने विजय के साथ सबसे ज्यादा समय अपनी इंजरी के दौरान ही बिताया. उन्होंने कहा, श्हम एक दूसरे से शादी के बाद तीन महीने तक मिल नहीं पाए. हम बस फोन पर बातें करते थे. ये यूनिवर्स का इशारा था कि अब तुम्हें घर पर साथ रहने का मौका मिलेगा. इस दौरान हमने अपना अब तक का सबसे ज्यादा वक्त एक साथ स्पेंड किया.



ये एक्सपीरियंस अजीब लेकिन शानदार रहा. क्योंकि मुझे झ—झामा पसंद है और वो सीरियस शो देखते हैं. हालांकि मैंने उन्हें झ—झामा का शौकीन बना दिया है.श् विजय और मैंने सबसे ज्यादा...श् हिप इंजरी में घर पर कैसे बीता रश्मिका मंदाना का वक्त? खोला बड़ा राज कैसे लगी चोट, डॉक्टर्स ने क्या कहा? रश्मिका ने अपनी हिप इंजरी पर बताया, श्एक गाना शूट करते वक्त मेरे हिप बोन का टेंडन टूट गया था. हालांकि मैंने शूटिंग नहीं छोड़ी. इसके बाद मैं अगले दिन हॉस्पिटल गई और डल् करवाया. लेकिन, डॉक्टर मुझे देखर हैरान थे कि मैं अकेले अस्पताल आ गई थी. उन्होंने बताया था कि पेन रिसेप्टर्स (दर्द महसूस करने वाले अंग) ठीक से काम नहीं कर पा रहे हैं.श् रश्मिका के पास हैं तीन फिल्में रश्मिका के पास इन दिनों तीन फिल्में हैं. एक का नाम है श्राणाबालीश्. ये फिल्म अक्टूबर में रिलीज होगी, जिसमें वो विजय देवरकोंडा संग नजर आएंगी. एक्ट्रेस ने बताया कि वो इसकी शूटिंग फिर से शुरू कर रही हैं।



बॉलीवुड एक्टर अमिताभ बच्चन ने हाल ही में सैफ अली खान से अपने पारिवारिक रिश्ते को लेकर बात की। दरअसल, सैफ शो 'कौन बनेगा करोड़पति' में अपनी अपकमिंग फिल्म 'हैवान' के को—स्टार अक्षय कुमार के साथ पहुंचे थे। शो के प्रोमो में अमिताभ ने सैफ से कहा, “बहुत से लोगों को नहीं पता कि ये हमारे रिश्ते में हैं।” यह सुनकर सैफ हैरान हुए और उन्होंने पूछा, “मैं?” अमिताभ ने इसके बाद कपूर और नंदा परिवार के जरिए दोनों परिवारों के जुड़ाव की जानकारी दी। शो पर अमिताभ ने यह कनेक्शन समझाते हुए कहा, “राज कपूर की बेटी रितु का बेटा निखिल मेरी बेटी श्वेता से शादीशुदा है।” इसके बाद अमिताभ ने मजाकिया अंदाज में सैफ से पूछा कि करीना उन्हें क्या कहेंगी? इस पर सैफ ने कहा कि भगवान का शुक्र है कि यह सवाल शो में नहीं है। कपूर—नंदा परिवार से जुड़ा रिश्ता अमिताभ बच्चन की बेटी श्वेता बच्चन की शादी निखिल नंदा से हुई है। निखिल की मां रितु नंदा, फिल्ममेकर राज कपूर की बेटी हैं। राज कपूर, करीना कपूर के दादा थे। करीना राज कपूर के बड़े बेटे रणधीर कपूर की बेटी हैं। इस वजह से निखिल नंदा और करीना कपूर कजिन हैं। सैफ अली खान की शादी करीना से हुई है, इसलिए बच्चन परिवार से उनका सीधा रिश्ता । (जैसे चाचा—भतीजी, मामा—भांजी आदि) नहीं है, बल्कि शादी के जरिए जुड़ा है। अमिताभ बच्चन और करीना साथ कर चुके हैं काम अमिताभ बच्चन और करीना कपूर ने 'कभी खुशी कभी गम' (2001), 'देव' (2004) और 'सत्याग्रह' (2013) जैसी फिल्मों में साथ काम किया है। वहीं, अमिताभ ने सैफ अली खान के साथ



दिशा सालियन केस में नया मोड़, पिता आज सीबीआई को सौंपेंगे अहम सबूत, जांच तेज करने की मांग

दिशा सालियन के पिता सतीश सालियन, अपने वकील के साथ, गुरुवार को दोपहर 2 बजे के बाद मुंबई में सेंट्रल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन के ऑफिस जाएंगे और केस से जुड़े कई सबूत सौंपेंगे। उम्मीद है कि सतीश सालियन यह मांग भी करेंगे कि संबंधित अधिकारियों को जल्द से जल्द पूछताछ के लिए बुलाया जाए और जो लोग दोषी पाए जाएं, उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए। यह घटनाक्रम शिवसेना (यूबीटी) नेता आदित्य ठाकरे और सतीश सालियन के बीच चल रहे कानूनी विवाद के बीच सामने आया है। गुरुवार को ठाकरे ने सालियन द्वारा भेजे गए 500 करोड़ रुपये के मानहानि के नोटिस को खारिज करते हुए औपचारिक कानूनी जवाब दिया। जवाब में, ठाकरे ने मानहानि के आरोपों से इनकार किया और माफी मांगने, अपने सोशल मीडिया पोस्ट हटाने या मुआवजा देने से मना कर दिया। पत्र में कहा गया, पोस्ट को श्री सतीश सालियन के बारे में झूठा, दुर्भावनापूर्ण या मानहानिकारक बताने की बात को पूरी तरह से खारिज किया जाता है। मुआवजे और नुकसान की भरपाई के तौर पर 500 करोड़ रुपये की मांग मनमानी है और इसका कोई आधार, हिसाब—किताब या नुकसान का कोई सबूत नहीं है। इसमें माफी मांगने, पोस्ट हटाने, भुगतान करने या किसी अन्य कार्रवाई की कोई जरूरत नहीं है। ठाकरे के वकील ने यह भी तर्क दिया कि 16 सितंबर को एक्स (पहले ट्विटर) पर किए गए सोशल मीडिया पोस्ट में सतीश सालियन का कोई जिक्र या नाम नहीं था। जवाब में कहा गया, नोटिस में किसी भी पोस्ट में ऐसा कोई खास वाक्य, बात या आरोप नहीं बताया गया है जो सीधे तौर पर सतीश सालियन की ओर इशारा करता हो। न ही पोस्ट से यह साबित होता है कि जिन शब्दों पर आपत्ति जताई गई है, वे उन्हीं के बारे में हैं। कानूनी जवाब में आगे यह भी तर्क दिया गया कि लंबे समय से चल रहे राजनीतिक और मीडिया कैंपेन से जुड़ी टिप्पणियों को किसी व्यक्ति का नाम जोड़कर मानहानि का मामला नहीं बनाया जा सकता। इसके बजाय, विवादित पोस्ट को शिकायत, रिट कार्यवाही, मीडिया रिपोर्ट और आस—पास की राजनीतिक घटनाओं के साथ जोड़कर कथित आरोप गढ़ने की कोशिश की जा रही है। ऐसी अतिरिक्त सामग्री का इस्तेमाल पब्लिश हुई सामग्री को फिर से लिखने या ऐसा कोई आरोप बनाने के लिए नहीं किया जा सकता जो असल टेक्स्ट में मौजूद ही न हो। ऐसी कवायद असल में पब्लिश हुए शब्दों की जगह नहीं ले सकती, इसमें आगे कहा गया। जवाब में कहा गया कि ठाकरे ने कानूनी नोटिस में लगाए गए हर आरोप और दावे को खारिज कर दिया है और उन्हें झूठा, गलतफहमी पर आधारित और कानूनी रूप से टिकने लायक नहीं बताया है। इससे पहले, 19 सितंबर को सतीश सालियन की ओर से पेश वकील नीलेश ओझा ने कहा था कि ठाकरे को माफी और 500 करोड़ रुपये के मुआवजे की मांग वाला कानूनी नोटिस भेजा गया है। एएनआई से बात करते हुए ओझा ने कहा, हमारे एक जूनियर वकील अभी नोटिस दे रहे हैं। नोटिस में माफी और मुआवजे के तौर पर 500 करोड़ रुपये का डिमांड ड्राफ्ट (डीडी) मांगा गया है। संविधान के तहत सभी बराबर हैं। उन्होंने जो धमकी दी थी कि वे हमें वकालत नहीं करने देंगे, उसके जवाब में हम उन्हें यह दिखाने आए हैं, देखिए, हम यह नोटिस देने सीधे आपके दरवाजे पर आ रहे हैं। आप जितने चाहें उतने गुंडे ले आइए, जो चाहें वो कीजिए। दिशा सालियन 8 जून, 2020 को मुंबई में मृत पाई गई थीं। उनकी मौत को शुरू में एक्सीडेंटल डेथ रिपोर्ट के तौर पर दर्ज किया गया था। उनकी मौत अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की मौत से कुछ दिन पहले हुई थीय सुशांत की मौत के मामले में भी हाई—प्रोफाइल जांच हुई थी और काफी विवाद हुआ था।



'एकलव्यरु द रॉयल गार्ड' (2007) और 'आरक्षण' (2011) में भी स्क्रीन शेयर की है। सैफ अली खान के वक्फ्रेट की बात करें तो प्रियदर्शन के निर्देशन में बनी 'हैवान' में नजर आएंगे।

नाश्ते में हेल्दी क्या बनाएं? शेफ पंकज ने शेयर की प्रोटीन से भरपूर 7 रेसिपी, बनाने में हैं आसान!



○ **रोज-रोज नाश्ते में क्या बनाएं जो हेल्दी भी हो और टेस्टी भी? अगर आप भी कन्फ्यूज रहते हैं तो शेफ पंकज की बताई ये 7 डिशेज ट्राई कर सकते हैं। ये प्रोटीन से भरपूर हैं, खाने में बहुत टेस्टी लगती हैं और बेस्ट बात है कि इन्हें बनाने में भी ज्यादा टाइम नहीं लगेगा।**

ब्रेकफास्ट यानी सुबह का नाश्ता दिन की सबसे जरूरी मील में से एक माना जाता है। इसलिए हेल्थ एक्सपर्ट्स भी अक्सर प्रोटीन रिच और हेल्दी नाश्ता करने की सलाह देते हैं। लेकिन अक्सर समझ ही नहीं आता कि रोज-रोज नया क्या बनाएं। वही बेसन का चीला, ऑमलेट जैसे कुछ गिने-चुने ऑप्शन ही समझ आते हैं। आपके इसी काम को आसान बनाने के लिए आज हम आपके साथ शेफ पंकज के बताए हुए 7 प्रोटीन रिच ब्रेकफास्ट ऑप्शन की लिस्ट शेयर कर रहे हैं। ये सबसे नाश्ते फटाफट बन जाते हैं और खाने में भी बहुत टेस्टी हैं। बच्चे अक्सर हेल्दी नाश्ता देखकर मुंह बनाते हैं तो ये डिशेज एक बार जरूर ट्राई कर के देखें। तो चलिए फटाफट से जान लेते हैं शेफ के बताए हुए ब्रेकफास्ट ऑप्शन्स की लिस्ट।

प्रोटीन और स्वाद से भरपूर हैं ये 7 नाश्ते यूनिक पनीर चीज चीला बनाएं
कुछ टेस्टी और हेल्दी खाना है तो पनीर चीज चीला ट्राई करें। इसे बनाने के लिए पनीर को कद्दूकस कर लें, फिर इसे तवे पर गोल-गोल फेला लें। तवे को गैस पर चढ़ाएं और ६ गीमी फ्लेम पर कुक होने दें। इसे एक साइड से गोल्डन होने तक पकने दें। तब तक एक स्टाफिंग बनाकर तैयार करें। इसके लिए एवोकाडो, उबले हुए मटर, नमक, काली मिर्च पाउडर को मिक्सर में पीस लें। इस स्टाफिंग को पनीर चीला पर डालें, साथ में चीज और टमाटर की टॉपिंग्स एड करें।
लेंटिल बन्स और हाई प्रोटीन डिप
लेंटिल बन्स बनाने के लिए भिगोकर रखी हुई लाल मसूर की दाल मिक्सर में डालें, साथ में ईसबगोल, नमक, ऑलिव ऑयल, दही, बेकिंग सोडा, बेकिंग पाउडर और नींबू का रस डालकर ग्राइंड कर लें। इन्हें बन की शेप दें और बीच में एक होल जरूर बना दें। ग्री हीटेड ओवन में 190°C पर 12 मिनट के लिए कुक कर लें। हाई प्रोटीन डिप बनाने के लिए पनीर, दही, नमक, लाल मिर्च पाउडर, लहसुन, ऑलिव ऑयल और नींबू के रस को ब्लेंड कर लें।

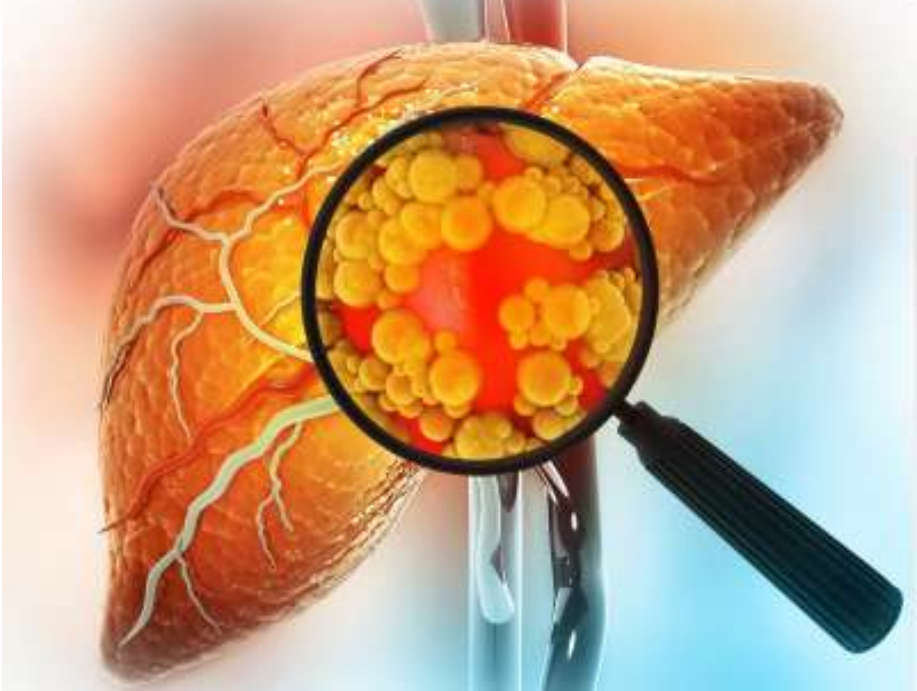
हाई प्रोटीन तोफू भुर्जी
एक पैन में तेल गर्म करें, थोड़ा सा जीरा, कटा हुआ अदरक, हरी मिर्च, लहसुन, प्याज को गोल्डन होने तक भून लें। फिर नमक, लाल मिर्च, हल्दी पाउडर, काली मिर्च जैसे मसाले एड करें। अब कटे हुए टमाटर और क्रम्बल किया हुआ तोफू डालें और 3-4 मिनट के लिए हाई फ्लेम पर पकने दें। लास्ट में गरम मसाला और फ्रेश हरा धनिया पत्ता एड करें। इसे आप परांठे, रोटी या ब्रेड के साथ एंजॉय कर सकते हैं।

प्रोटीन से भरपूर मूंगलेट
हाई प्रोटीन मूंग लेट बनाने के लिए भिगोकर रखी हुई मूंग दाल को मिक्सर में डालें (बिना पानी के)। साथ में हरी मिर्च, अदरक, नमक डालकर एक पेस्ट बना लें। अब इस बैटर में कटी हुई प्याज, गाजर, एक चम्मच ईनो और हल्दी पाउडर डालकर अच्छे से मिक्स करें। पैन में बटर डालें, 4 चमचे भरकर बैटर डालें और ढककर 5-6 मिनट के लिए पकने दें। जबतक ये नीचे से गोल्डन ब्राउन नहीं हो जाता।
क्विनोआ उपमा
क्विनोआ को धोने के बाद पैन में दो चम्मच तेल गर्म करें। इसमें आधा चम्मच उड़द दाल, चना दाल, राई के दाने डालकर चटका लें। साथ में सूखी लाल मिर्च, अदरक, हरी मिर्च, मूंगफली, काजू और करी पत्ता डालकर भून लें। इसके बाद कटी हुई गाजर, बींस और हरी मटर मिलाएं, साथ में क्विनोआ एड करें और 2-3 मिनट के लिए भून लें। अब इसमें पानी मिलाएं और नमक, हल्दी डालकर ढक दें और तब तक पकाएं जबतक क्विनोआ अच्छे से पक नहीं जाता।

नाश्ते में बनाएं बेसन चीला बरीटो
एक बाउल में बेसन लें, उसमें हल्दी पाउडर, नमक और पानी डालकर बैटर तैयार कर लें। इसे 5 मिनट के लिए रेस्ट करने दें, तब तक पैन में थोड़ा सा तेल गर्म करें, इसमें लहसुन, चिली फ्लेक्स, उबले हुए चावल और हरा धनिया डालकर टॉस कर लें। इसके बाद राजमा की फिलिंग तैयार करें। इसके लिए तेल में लहसुन, प्याज, उबले हुए राजमा, लाल मिर्च, नमक, काली मिर्च पाउडर और टमाटर की प्यूरी डालकर पका लें। लास्ट में ऑरिगेनो, हरा धनिया और ऑरिगेनो डालें और ठंडा होने का वेट करें। अब बेसन का चीला बनाएं और ये राजमा और चावल की फिलिंग डालकर बरीटो तैयार कर लें।

प्रोटीन से भरपूर सोया कबाब
उबली हुई सोयाबीन और छोले को मिक्सर में डालकर बिना पानी के एक पेस्ट बना लें। इसमें लाल मिर्च पाउडर, काली मिर्च पाउडर, गरम मसाला, नमक, कटा हुआ अदरक, हरी मिर्च, लहसुन और ब्रेड क्रंस् डालकर मिक्स कर लें। इन्हें कबाब का शेप दें और दो चम्मच तेल में गोल्डन और क्रिस्पी होने तक सेंक लें।

विविध



आजकल की खराब लाइफस्टाइल, खान-पान में गड़बड़ी और नींद की कमी के कारण कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ रही हैं। डायबिटीज और फैटी लिवर भी इन्हीं समस्याओं में शामिल हैं। ऐसे में लोग अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव करके सेहत को बेहतर रखने की कोशिश कर रहे हैं। अगर आप

फैटी लिवर की समस्या से जूझ रहे हैं, तो घबराने की जरूरत नहीं है। डाइट में कुछ हेल्दी चीजों को शामिल करने और कुछ चीजों से परहेज करने से लिवर की सेहत को बेहतर रखने में मदद मिल सकती है। बेंगलुरु गैस्ट्रो सेंटर के डॉक्टर योगानंदा रेड्डी ने कुछ सब्जियों के बारे में बताया है, जो फैटी लिवर में फायदेमंद होती हैं।

इन्हें डाइट में शामिल करने से आपका स्वास्थ्य बेहतर हो सकता है।

क्या होता है फैटी लिवर? फैटी लिवर एक ऐसी स्थिति है, जिसमें लिवर की कोशिकाओं में जरूरत से ज्यादा फैट जमा होने लगता है। सामान्य तौर पर लिवर में थोड़ी मात्रा में फैट होना नॉर्मल है, लेकिन जब यह मात्रा बढ़ जाती

टमाटर के बीज से किडनी में पथरी बनती है? इन्हें निकालें या नहीं, न्यूट्रीशनिस्ट से समझें पूरी बात!

○ **आपने कई लोगों से सुना होगा कि टमाटर के छोटे और सख्त बीज किडनी में पथरी बनाते हैं। ऐसे में कई लोग इन्हें निकालने के बाद ही टमाटर खाते हैं। अब सवाल है कि क्या इस बात में वाकई सच्चाई है? आइए जानते हैं इसपर न्यूट्रीशनिस्ट की क्या राय है।**

टमाटर का इस्तेमाल इंडियन किचन में भर-भर के होता है। सब्जी में डालने से ले कर सूप, चटनी, सलाद तक, रोजाना टमाटर तो हम खा लेते हैं। लेकिन टमाटर को ले कर एक बात खूब कही जाती है। खासकर सोशल मीडिया पर अक्सर आपको लोग कहते हुए मिल जाएंगे कि टमाटर के बीज खाने से किडनी में पथरी होने का रिस्क बढ़ जाता है। ऐसा कहा जाता है कि टमाटर के छोटे और सख्त बीजों में ऑक्सलेट मौजूद होता है, जो किडनी स्टोन का कारण बन सकता है। यही वजह है कि कई लोग टमाटर की सलाद से परहेज करते हैं और सब्जी में भी बीज निकालने के बाद

ही टमाटर डालते हैं। लेकिन क्या इस बात में सच्चाई है भी या नहीं? हेल्थ एक्सपर्ट्स का इसपर क्या कहना है? आइए जानते हैं।

क्या टमाटर के बीज खाने से किडनी में पथरी होती है? ऐसा कहा जाता है कि टमाटर के बीजों में ऑक्सलेट पाया जाता है, जो किडनी में पथरी का कारण बन सकता है। इस बारे में जानी-मानी न्यूट्रीशनिस्ट लीमा महाजन बताती हैं कि सिर्फ बीज की नहीं, टमाटर के गूदे में भी ऑक्सलेट मौजूद होते हैं। इसलिए बीज निकालकर ये टमाटर को पूरी तरह ऑक्सलेट-फ्री कहना ठीक नहीं होगा। हालांकि एक मीडियम

साइज के टमाटर में केवल 5-7 ग्राम ऑक्सलेट पाया जाता है, जो एक कप पालक से बहुत कम है।

स्टोन बनने से रोक सकता है टमाटर में मौजूद सिट्रेट न्यूट्रीशनिस्ट कहती हैं कि टमाटर में सिट्रेट मौजूद होता है, जो पथरी को बनने से रोकने में मदद कर सकता है। दरअसल सिट्रेट, यूरिन में कैल्शियम के साथ बंध सकता है। इससे कैल्शियम और ऑक्सलेट के आपस में जुड़कर कैल्शियम ऑक्सलेट क्रिस्टल बनाने, उनके बढ़ने और एक दूसरे से बाइंड होने की प्रक्रिया कम हो सकती है। यही वजह है कि पर्याप्त सिट्रेट का सेवन कुछ लोगों में कैल्शियम ऑक्सलेट



पितृपक्ष के दौरान गया में देशभर से लोग अपने पूर्वजों के लिए पिंडदान और पूजा करने पहुंचते हैं। 2026 में गया में पितृपक्ष मेला सितंबर के आखिर से अक्टूबर की शुरुआत तक

चलेगा। जिला प्रशासन की सूचना में 25 सितंबर से 10 अक्टूबर 2026 तक मेले की जानकारी दी गई है। अगर पहली बार गया जा रहे हैं, तो सिर्फ पिंडदान की जगहों की

जानकारी रखना काफी नहीं है। भीड़ को देखते हुए रहने और आने-जाने की योजना पहले बना लेना आपकी यात्रा को काफी आसान कर सकता है।

गमले में लगाएं नींबू का पौधा, सीखिए लगाने का आसान तरीका और जल्दी बढ़ने की ट्रिक

नेचर लवर्स अपने घर में तरह-तरह के पौधों को लगाना पसंद करते हैं। बालकनी में लगे हरे भरे पौधों दिखने में काफी सुंदर लगते हैं। आमतौर पर लोग अपने घरों में छोटा किचन गार्डन भी बनाना पसंद करते हैं। इस गार्डन में वह रोजाना इस्तेमाल होने वाली सब्जियों को लगाते हैं। आप भी अपने किचन गार्डन में उन

रोजाना इस्तेमाल होने वाली सब्जियों को लगा सकते हैं जो आसानी से गमलों में उगाई जा सकती हैं। हरा धनिया, पुदीना, मिर्ची के अलावा आप घर पर नींबू भी उगा सकते हैं। यहां

○ **अधिकतर लोग किचन गार्डन में रोजाना इस्तेमाल होने वाली सब्जियों को उगाना पसंद करते हैं। ऐसे में यहां हम आसानी से नींबू का पौधा लगाने का तरीका बता रहे हैं। इसके साथ ही इस पौधे की बढ़ाने की ट्रिक भी आर्टिकल में जानिए।**

हम गमले में नींबू लगाने का आसान तरीका बता रहे हैं और इसके अलावा इसे पौधे को अच्छे से बढ़ाने की ट्रिक भी बता रहे हैं। जानिए—

गमले में कैसे लगाएं नींबू का पौधा

गमले में नींबू का पौधा लगाने के लिए सबसे पहले एक सही गमले को चुनें। नींबू का पौधा लगाने के लिए आपको कम से कम 14 से 18 इंच या

इससे बड़ा गमला लें। अगर बालकनी में जगह है तो आप ग्रेो बैग का इस्तेमाल कर सकते हैं। फिर मिट्टी का मिक्स तैयार करें। इस पौधे के लिए 40 परसेंट मिट्टी, 40 परसेंट पुरानी गोबर की खाद या वर्मी कंपोस्ट और 20 परसेंट रेत लें। इसे मिलाकर अच्छी उपजाऊ मिट्टी तैयार करें। मिट्टी में एक मुट्ठी नीमखली भी मिला लें

नींबू पौधा लगाने के लिए

फैटी लिवर को कंट्रोल करने में मदद कर सकती हैं ये 5 सब्जियां, जानें इनके फायदे

○ **फैटी लिवर की समस्या आजकल आम हो चुकी है और हर दूसरा व्यक्ति इससे जूझ रहा है। इससे निपटने के लिए सही डाइट लेना जरूरी है। गैस्ट्रो डॉक्टर ने 5 ऐसी सब्जियों के फायदे बताए हैं, जो फैटी लिवर में फायदेमंद हैं।**

है, तो इसे फैटी लिवर कहा जाता है। ऐसा अक्सर मोटापा, खराब लाइफस्टाइल, तला भुना ज्यादा खाने से होता है।

कौन सी 5 सब्जियों को डाइट में करें शामिल

1. पालक
पालक में फाइबर, आयरन, फोलेट, विटामिन A, विटामिन C, विटामिन K, मैग्नीशियम और पोटैशियम जैसे तत्व होते हैं। इन्हें आप अपनी डाइट का हिस्सा बना सकते हैं और इससे फैटी लिवर के साथ मेटाबॉलिक हेल्थ को भी सपोर्ट मिलता है।

ब्रोकली फाइबर से भरपूर सब्जी होती है और कैलोरी में बिल्कुल कम। अगर आप इसे डाइट में शामिल करेंगे, तो पेट

लंबे समय तक भरा रहेगा। फैटी लिवर होने पर मेटाबॉलिक हेल्थ को सुधारने के लिए आप ब्रोकली खाएं। ब्रोकली में फाइबर, विटामिन C, विटामिन K, फोलेट, पोटैशियम और कैल्शियम जैसे तत्व होते हैं। ब्रसेल स्प्राउट्स में फाइबर, विटामिन C, विटामिन K, फोलेट, पोटैशियम और मैगनीज जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। यह भी क्रूसीफेरस सब्जियों में शामिल हैं। अगर अपनी डाइट को आप फाइबर रिच बनाना चाहते हैं, तो इसे जरूर खाएं। इसे खाने से फैटी लिवर को सही करे में सपोर्ट मिलता है।

गाजर में फाइबर और बीटा-कैरोटीन जैसे पोषक तत्व

पाए जाते हैं। इसे सलाद, सब्जी या अन्य हेल्दी तरीकों से आप डाइट में शामिल कर सकते हैं। फैटी लिवर होने पर आपको डाइट को काफी बैलेंस रखना पड़ता है, जिसमें गाजर आपको हेल्प कर सकती हैं। गाजर को सलाद या फिर ऐसे ही खा सकते हैं।

लौकी में पानी की मात्रा अधिक और कैलोरी कम होती है। इसमें फाइबर, विटामिन C, पोटैशियम और कुछ अन्य माइक्रोन्यूट्रिएंट्स पाए जाते हैं। तो वहीं करेला फोलेट, पोटैशियम और कई प्लांट कंपाउंड होते हैं। इन दोनों सब्जियों को डाइट का हिस्सा बनाकर आप मेटाबॉलिक हेल्थ को सपोर्ट दे सकते हैं।



स्टोन बनने की प्रक्रिया को ६ गीमा कर सकता है।

किडनी में पथरी होने की टेंशन है तो ये करें

अगर आपको किडनी में पथरी होने का डर है तो कैल्शियम रिच या ऑक्सलेट रिच फूड्स को पूरी तरह छोड़ने की जरूरत नहीं है। न्यूट्रीशनिस्ट कहती हैं कि आप कैल्शियम और ऑक्सलेट रिच फूड्स को एक साथ, एक ही मील में पेयर

कर सकते हैं। ऐसा करने से ऑक्सलेट की कम मात्रा आपके शरीर में एब्जॉर्ब होगी और ये किडनी तक भी कम पहुंच पाएंगे। इसके अलावा आप दिनभर में पानी की मात्रा भी बढ़ा सकते हैं।

टमाटर को डाइट से बाहर करना जरूरी नहीं

अंत में न्यूट्रीशनिस्ट यही सलाह देती हैं कि किडनी में पथरी के डर से टमाटर को

पूरी तरह बंद कर देना या उसके बीज निकालकर खाना सही नहीं है। इसकी जगह अपनी ओवरऑल डाइट, हाइड्रेशन, सोडियम इंटेक, और कैल्शियम इंटेक का ध्यान रखें। इसके साथ ही ये भी ध्यान रखें कि टमाटर किडनी स्टोन का इलाज नहीं है। लेकिन सिर्फ ऑक्सलेट होने की वजह से अगर आप इन्हें खाने से बचते हैं, तो ये करना बंद करें।

पितृपक्ष में गया जा रहे हैं ? कहां करेंपिंडदान और कहां ठहरें, जरूरी जानकारी यहां

○ **पितृपक्ष में गया जाने की तैयारी कर रहे हैं? यात्रा से पहले जान लें मेले की तारीख, पहुंचने का आसान तरीका, कहां ठहरना ठीक रहेगा और गया में किन खास जगहों पर पिंडदान किया जाता है।**

गया कैसे पहुंचें? ट्रेन से : गया पहुंचने का सबसे आसान तरीका ट्रेन है। गया रेलवे स्टेशन देश के कई बड़े शहरों से जुड़ा हुआ है। दिल्ली, कोलकाता, मुंबई, चेन्नई, लखनऊ और दूसरे शहरों से यहां ट्रेनें मिलती हैं। अगर आपकी सीधी ट्रेनें चलती हैं।

हवाई जहाज से : गया में अपना अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा है। दिल्ली समेत कुछ शहरों से सीधी उड़ानें मिलती हैं। अगर आपकी सीधी उड़ान न मिले तो पटना पहुंचकर वहां से सड़क या ट्रेन के रास्ते गया

जा सकते हैं।

सड़क से : गया सड़क के रास्ते भी अच्छी तरह जुड़ा हुआ है। पटना से गया की दूरी करीब 120 किलोमीटर है। आसपास के शहरों से बस, टैक्सी या अपनी गाड़ी से भी पहुंच सकते हैं।

गया में कहां ठहरें?

पितृपक्ष में गया में काफी भीड़ रहती है, इसलिए आखिरी समय तक रुकने की जगह ढूंढने के बजाय पहले से बुकिंग करना बेहतर रहेगा।

अगर आपका मुख्य काम पिंडदान है, तो विष्णुपद मंदिर अगर चांदचौरा के आसपास

रुकना सुविधाजनक हो सकता है। यहां से कई प्रमुख पिंडदान वाली जगहों तक पहुंचना आसान रहता है।

वहीं, अगर आप रेलवे स्टेशन के पास रुकना चाहते हैं तो स्टेशन के आसपास के होटल और ठहरने की जगहें देख सकते हैं। परिवार के साथ जा रहे हैं तो ऐसी जगह चुनें जहां आने-जाने की सुविधा आसानी से मिल सके।

पिंडदान के लिए जाने वालों के लिए मंदिर और पूजा वाली जगहों के आसपास रुकने का एक फायदा यह भी है कि सुबह जल्दी निकलना आसान रहता है।



मिट्टी में नमी बनी रहे। जब तक बीज अंकुरित न हो, मिट्टी को सूखने न दें और उसमें लगातार नमी बनाए रखें।

बीज दबाने के बाद गमले को हल्की धूप या किसी शेड के नीचे रखें जहां से धूप मिलती

रहे। लगभग 10 से 15 दिनों में बीज अंकुरित होकर बाहर आ जाता है। यदि एक बीज से दो पौधे निकलें, तो बड़े होने पर एक हेल्दी पौधा रखकर दूसरे को काट दें या फिर दूसरे गमले में लगा दें।

सक्षिप्त



देश के नौ प्रमुख शहरों में Housing Sales 6% गिरकर 1.03 लाख इकाई पर आई

देश के नौ प्रमुख शहरों में आवास बिक्री जुलाई-सितंबर तिमाही में छह प्रतिशत घटकर 1.03 लाख इकाई रह गई। रियल एस्टेट के आंकड़ों का अवलोकन करने वाली कंपनी प्रॉपइक्विटी ने यह जानकारी दी। वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं ने भी घर खरीदने की धारणा को प्रभावित किया है। प्रॉपइक्विटी ने मुंबई, नवी मुंबई, ठाणे, दिल्ली-एनसीआर, बेंगलुरु, हैदराबाद, चेन्नई, पुणे और कोलकाता के प्राथमिक आवासीय बाजारों के आंकड़े जारी किए हैं। आंकड़ों के अनुसार, जुलाई-सितंबर तिमाही में इन नौ शहरों में आवास बिक्री 1,03,170 इकाई रही, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 1,09,420 इकाई थी। समीक्षणीन तिमाही में नए घरों की आपूर्ति घटकर 98,165 इकाई रह गई, जबकि पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में 1,00,330 इकाई की नयी आपूर्ति हुई थी। आमतौर पर जुलाई-सितंबर तिमाही में मानसून के कारण आवासीय बिक्री धीमी रहती है। बारिश के चलते रियल एस्टेट डेवलपर नयी परियोजनाएं शुरू करने से बचते हैं। वहीं, दिसंबर तिमाही में त्योहारी मांग बढ़ने से बिक्री में सुधार आता है। इस मांग का लाभ उठाने के लिए डेवलपर नयी आपूर्ति बढ़ाने के साथ ग्राहकों को आकर्षित करने के लिए विभिन्न प्रोत्साहन भी देते हैं। इन प्रमुख शहरों में से बेंगलुरु में बिक्री एक प्रतिशत बढ़कर 17,340 इकाई हो गई, जो पिछले साल 17,170 इकाई थी। हैदराबाद में बिक्री 11 प्रतिशत बढ़कर 15,470 इकाई रही, जबकि पिछले साल यह 13,890 इकाई थी। मुंबई में आवास बिक्री आठ प्रतिशत घटकर 9,830 इकाई रही, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 10,690 इकाई थी। मुंबई महानगर क्षेत्र के ठाणे में बिक्री जुलाई-सितंबर तिमाही में 11 प्रतिशत घटकर 16,230 इकाई रही, जबकि नवी मुंबई में बिक्री 12 प्रतिशत बढ़कर 9,810 इकाई हो गई। पुणे में आवास बिक्री 16 प्रतिशत घटकर 17,860 इकाई रह गई, जो पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि में 21,190 इकाई थी। दिल्ली-एनसीआर में बिक्री 12 प्रतिशत घटकर 8,090 इकाई रही, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 9,230 इकाइयां थीं। चेन्नई में आवास बिक्री 17 प्रतिशत घटकर 4,680 इकाई रह गई, जबकि पिछले साल यह 5,640 इकाई थी। कोलकाता में भी आवास बिक्री 17 प्रतिशत घटकर 3,860 इकाई रही, जो पिछले वित्त वर्ष की जुलाई-सितंबर तिमाही में 4,640 इकाई थी।

DHL Express नए साल से भारत में माल ढुलाई दरें 8.9 प्रतिशत बढ़ाएगी

लॉजिस्टिक सेवा प्रदाता कंपनी डीएचएल एक्सप्रेस ने शनिवार को कहा कि वह अगले साल एक जनवरी से भारत में माल ढुलाई शुल्क में 8.9 प्रतिशत वृद्धि करेगी। कंपनी के अनुसार यह सालाना शुल्क वृद्धि मुद्रास्फीति के दबाव, मुद्रा में उतार-चढ़ाव और उद्योग-विशिष्ट लागतों में वृद्धि जैसे विभिन्न कारकों के चलते की जाएगी। डीएचएल एक्सप्रेस ने कहा कि 220 से अधिक देशों और क्षेत्रों में परिचालन करने वाले एक अंतरराष्ट्रीय एकीकृत व्यवसाय के रूप में कंपनी न केवल स्थानीय आर्थिक स्थितियों, बल्कि वैश्विक बाजारों के घटनाक्रमों से भी प्रभावित होती है। डीएचएल एक्सप्रेस के दक्षिण एशिया के वरिष्ठ उपाध्यक्ष आर एस सुब्रमण्यन ने कहा, यह वार्षिक मूल्य समायोजन हमें सेवा और विश्वसनीयता के उस उच्च स्तर को बनाए रखने में सक्षम बनाता है, जिसकी हमारे ग्राहक अपेक्षा करते हैं। साथ ही यह हमारे वैश्विक परिचालन के लचीलेपन और अनुकूलन क्षमता को भी मजबूत करता है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय व्यापार व्यवसायों के लिए नए अवसर पैदा कर रहा है। सुब्रमण्यन ने कहा, हम अपने वैश्विक नेटवर्क, डिजिटल क्षमताओं, सुरक्षा बुनियादी ढांचे और टिकाऊ लॉजिस्टिक समाधानों में निवेश करके अपने ग्राहकों को इस बदलते परिवेश में आगे बढ़ने में मदद करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। कंपनी ने बताया कि मुद्रास्फीति के अलावा, उसकी लागत संरचना ऊर्जा खर्च, अनुपालन आवश्यकताओं तथा राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय प्राधिकरणों द्वारा लागू किए जाने वाले बदलते सीमा शुल्क से भी लगातार प्रभावित हो रही है।

Prestige Group ने वापस लिया

2,700 करोड़ रुपये का IPO, बाजार की स्थिति को बताया वजह

रियल एस्टेट कंपनी प्रेस्टीज एस्टेट्स ने बाजार की अनिश्चित परिस्थितियों और अन्य वजहों का हवाला देते हुए अपने होटल कारोबार के आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) की योजना को फिलहाल ठंडे बस्ते में डाल दिया है। प्रेस्टीज एस्टेट्स प्रोजेक्ट्स लिमिटेड की सहायक इकाई प्रेस्टीज हॉस्पिटैलिटी वेंचर्स लिमिटेड (पीएचवीएल) ने आईपीओ लाने के लिए पिछले साल अप्रैल में भारतीय प्रतिभूति एवं विनिमय बोर्ड (सेबी) के पास मसौदा रेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी) जमा किया था। कंपनी की सार्वजनिक निर्गम के जरिए 2,700 करोड़ रुपये तक जुटाने की योजना थी। इतिहास कंपनी ने शुक्रवार को शेयर बाजार को बताया कि निदेशक मंडल ने रणनीतिक विचारों और बाजार की अनिश्चित स्थितियों को देखते हुए डीआरएचपी वापस लेने का निर्णय लिया है। पीएचवीएल बाजार की अनुकूल परिस्थितियों, आवश्यक मंजूरियों और अन्य पहलुओं को ध्यान में रखते हुए भविष्य में अपने इक्विटी शेयरों के आईपीओ के लिए सेबी के समक्ष नए सिरे से मसौदा दस्तावेज दाखिल करने पर विचार कर सकती है। इस साल अगस्त में प्रेस्टीज एस्टेट्स ने बताया था कि कनाडा की निवेश फर्म सीपीपीआईबी उसकी आतिथ्य शाखा में 3,000 करोड़ रुपये तक का निवेश करेगी। बेंगलुरु स्थित प्रेस्टीज एस्टेट्स देश के प्रमुख रियल एस्टेट डेवलपरो में से एक है। यह प्रमुख शहरों में आवास, कार्यालय, मॉल और होटल विकसित करती है।

खेल

2027 वनडे वर्ल्ड कप मेरा आखिरी होगा

ट्रॉफी जीतने के लिए सब कुछ न्योछावर कर दूंगा, विराट कोहली का बड़ा ऐलान

भारतीय क्रिकेट टीम के दिग्गज बल्लेबाज और पूर्व कप्तान विराट कोहली ने अपने भविष्य के इरादे स्पष्ट कर दिए हैं। दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया की मेजबानी में आयोजित होने वाला 2027 वनडे वर्ल्ड कप भारतीय जर्सी में उनका आखिरी विश्व कप होगा। तिरुवनंतपुरम में वेस्टइंडीज के खिलाफ शुरु हो रही तीन मैचों की वनडे सीरीज से पहले कोहली ने साफ कर दिया कि उनका एकमात्र लक्ष्य भारत को विश्व विजेता बनाना है, चाहे इसके लिए उन्हें किसी भी हद तक जाना पड़े। कोहली ने तीन मैचों की सीरीज से पहले श्रपवैजंत से कहा, भेरे लिए, यह भारत के लिए खेलने वाला आखिरी वर्ल्ड कप होगा। और यही मेरी प्रेरणा है। जैसे, आप जानते हैं, अपना सब कुछ झोंक देना। और जाहिर है, लक्ष्य तो वर्ल्ड कप जीतना ही है। और इसके लिए जो भी करना पड़े, मैं पूरी तरह तैयार हूँ। अक्टूबर

और नवंबर में दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित होने वाला 2027 वर्ल्ड कप, कोहली का चौथा वनडे वर्ल्ड कप होगा। 37 वर्षीय खिलाड़ी की ये बातें एक ऐसे वनडे साइकल की शुरुआत में आई हैं जिसमें हर मैच का महत्व बढ़ जाता है। भारत ने वेस्टइंडीज सीरीज के लिए अपनी टीम में कोहली और रोहित शर्मा को शामिल किया है, जबकि शुभमन गिल कप्तान बने रहेंगे क्योंकि टीम 2027 के टूर्नामेंट की तैयारी शुरु कर रही है। 2025 चौपियंस ट्रॉफी के बाद से, उन्होंने 12 वनडे मैचों में 76 की औसत से 760 रन बनाए हैं, जिसमें तीन शतक और पांच अर्धशतक शामिल हैं। 2025 की शुरुआत से, उनके नाम 64.68 की औसत से 1,035 रन हैं, जबकि उनके पिछले 10 वनडे मैचों में तीन शतक और सात बार पचास या उससे ज्यादा रन बनाए हैं। उम्मीदों की चिंता नहीं करेंगे ये आंकड़े उनके खेलने के तरीके में आए एक साफ बदलाव



के साथ आए हैं। कोहली ने कहा, सबसे पहले तो बदलाव यह आया है कि मैंने खुद से वादा किया है कि मैं अब और खुलकर खेलूंगा। मैं लोगों की उम्मीदों की चिंता नहीं करूंगा। लंबे समय तक मेरा रोल पारी को संभालने और स्थिरता लाने का रहा है। यह आज़ादी पिछले कुछ IPL सीज़न में साफ दिखी है, जहाँ कोहली पहले के मुकाबले कहीं ज्यादा तेजी से रन बना रहे हैं। IPL 2026 में,

उन्होंने 16 मैचों में 165.85 के स्ट्राइक रेट से 675 रन बनाए। उन्होंने अपनी सबसे तेज फ्ल्ट फ़िफ्टी भी लगाई और ल्ट को टाइटल बचाने में मदद की। ओपनिंग बैटर के तौर पर खेलने से कोहली को रिस्क लेने की हिम्मत मिली; अब वह आउट होने को अपनी जिम्मेदारी निभाने में नाकामी नहीं मानते। उनका कहना है कि उन्होंने यह सीख अपने ब्लैक क्रिकेट में भी अपनाई है। इसका मतलब

जिम्मेदारी छोड़ना नहीं है। बल्कि, कोहली अपने अनुभव का इस्तेमाल करके क्रीज पर जमने के बाद ज्यादा से ज्यादा असरदार खेलना चाहते हैं। मैं खेल में फर्क लाने की कोशिश कर रहा हूँ, ताकि 30-40 रन ज्यादा बन सकें। मैं ऐसी सोच के साथ खेलना चाहता हूँ कि अगर मैं रिस्क नहीं ले रहा हूँ, तो इसलिए नहीं कि मैं डर रहा हूँ, बल्कि इसलिए कि मैं खुद को ऐसी स्थिति में ला रहा हूँ

जहाँ मैं कह सकूँ — ठीक है, अब तेजी से रन बनाने का समय आ गया है। कोहली का मानना ​​​​घट्टे कि यह सोच ब्लैक गेम में बहुत काम आ सकती है, जहाँ आजकल बहुत ज्यादा रन बन रहे हैं। खेल का मिज़ाज बदल रहा है। खासकर जब हालात तेज़ और अच्छे हों, और दूसरी टीम आपकों 340-350 रन बनाने के लिए मजबूर कर रही हो, तो हमें भी 350-360 रन बनाने में सक्षम होना चाहिए। अब मैं रिस्क लेने के लिए पूरी तरह तैयार हूँ क्योंकि मुझे पता है कि अगर मैं उस समय रन बना लूँ, तो हम आसानी से 350-360 तक पहुँच जाएँगे। और अगर मैं ऐसा कर पाता हूँ और ज्यादा देर तक क्रीज पर टिकता हूँ, तो आखिर मैं और भी तेजी से रन बना सकता हूँ। कोहली के लिए यह बदलाव जितना टेक्निकल था, उतना ही मानसिक भी। झुझे अपने मन में उस आज़ादी को थोड़ा महसूस करना था। इससे मुझे ब्लैक में भी मदद मिली।

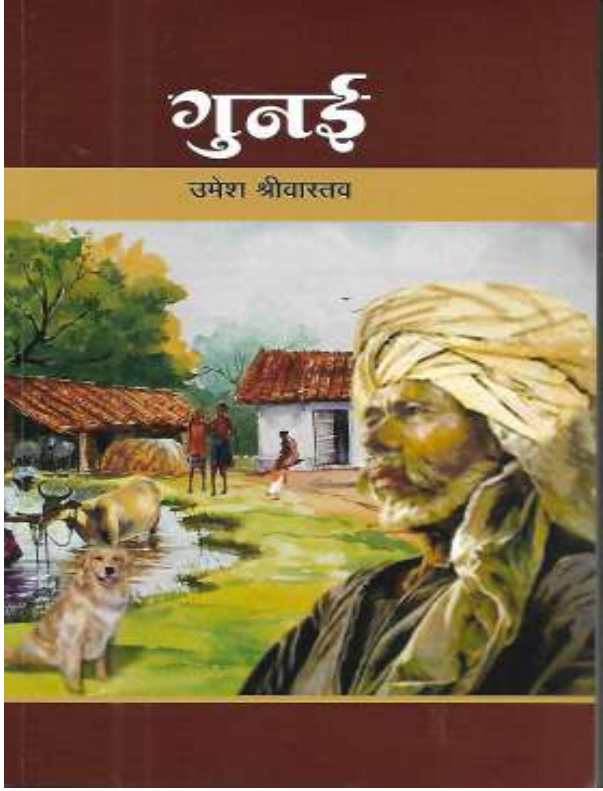
एशियन गेम्स: नेपाल और अफगानिस्तान क्वार्टर फाइनल में पहुँचे

भारत का किससे होगा सामना? जापान का सफर समाप्त

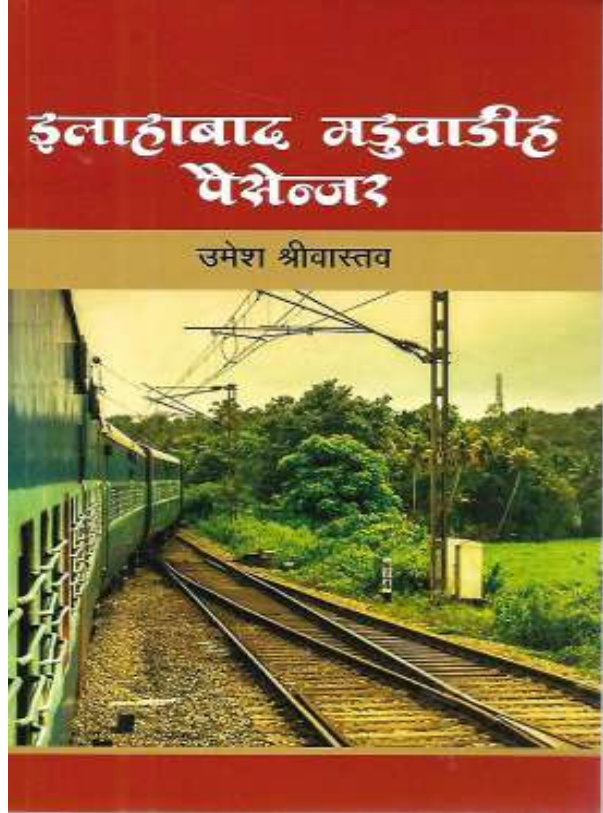
निशिन। एशियन गेम्स 2026 में पुरुष क्रिकेट ग्रुप ए का आखिरी लीग मुकाबला बारिश की वजह से प्रभावित रहा। नेपाल और जापान के बीच कोरोगी स्पोर्ट्स पार्क में खेला गया यह मुकाबला बारिश की वजह से ड्रॉ रहा और दोनों टीमों के बीच एक-एक अंक बाँट दिए गए। इसके साथ ही जापान एशियन गेम्स से बाहर हो गया। जापान और नेपाल के बीच खेला गया यह मुकाबला बारिश की वजह से बुरी तरह प्रभावित रहा था और इसी वजह से शुरुआत में मैच को 20-20 की जगह 15-15 ओवर का निर्धारित किया गया था, हालांकि इसके बावजूद मैच पूरा नहीं हो सका।

नेपाल की पारी हो गई थी पूरी

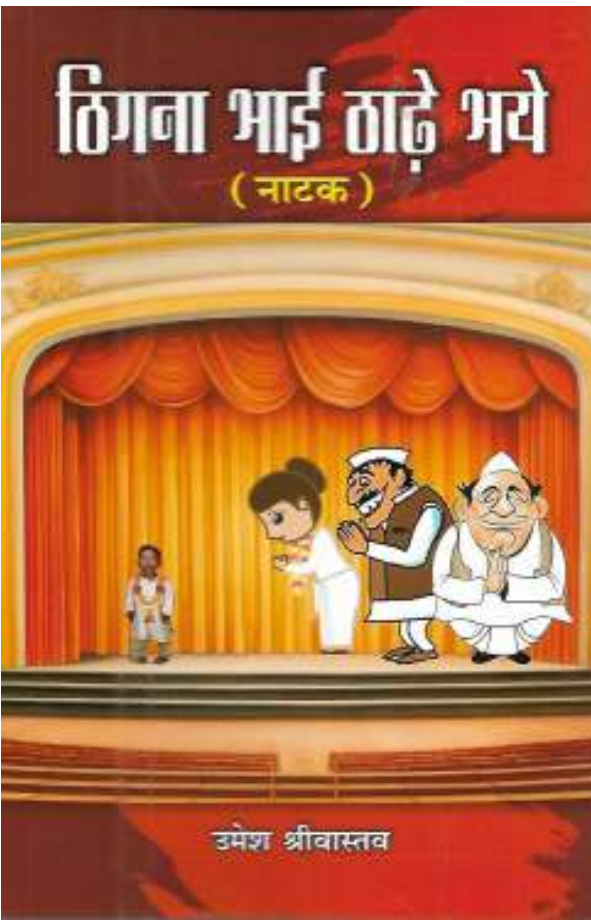
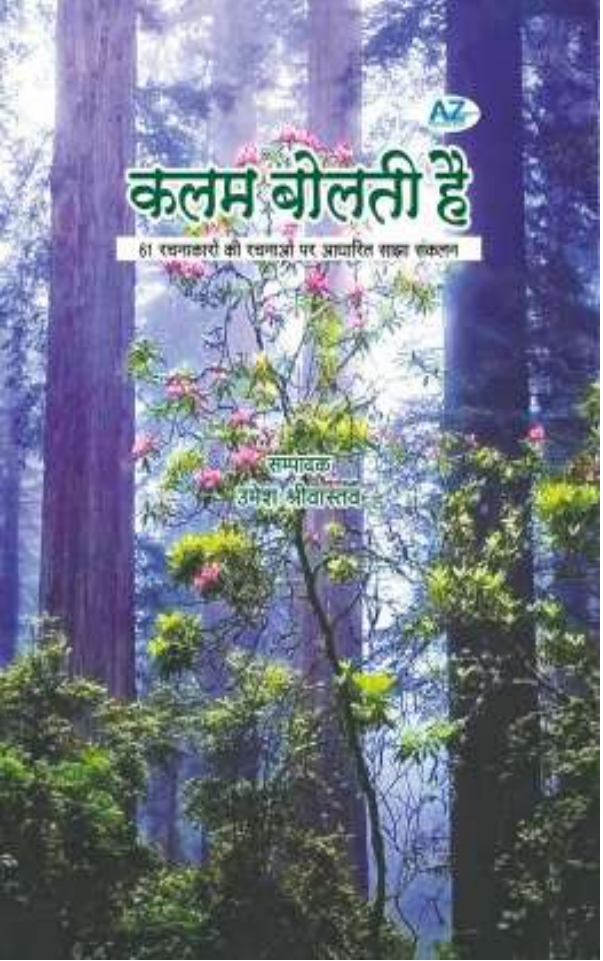
मुकाबले की बात करें तो जापान ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला लिया था। नेपाल ने पहले बल्लेबाजी करते हुए चार विकेट के नुकसान पर 149 रन बनाए। संदीप जोरा के 32 गेंदों पर 3 छक्के और पांच चौकों की मदद से नाबाद 57 रन और लोकेश बाम के 22 गेंदों पर छह छक्कों और 1 चौके की मदद से बनाए गए 52 रन तथा दोनों के बीच 30 गेंदों पर हुई नाबाद 65 रन की साझेदारी का नेपाल को 149 तक पहुंचाने में अहम योगदान रहा। विकेटकीपर-बल्लेबाज आसिफ शेख ने 15 गेंदों पर 1 छक्का और 1 चौका लगाते हुए 21 रन बनाए थे।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेन्जर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

इमरान खान की पीटीआई ने टाला इस्लामाबाद मार्च, सुरक्षा पर 1 अरब पाकिस्तानी रुपये खर्च होने का अनुमान

इस्लामाबाद। जेल में बंद पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी द्वारा राजधानी में प्रस्तावित प्रदर्शन रविवार को बजाय चार अक्टूबर को स्थगित किए जाने की घोषणा के मद्देनजर सरकार का सुरक्षा खर्च बढ़ने की संभावना है। खान की प ा ि क र त ा न त ह री क – ए – इं स ा फ (पीटीआई) ने पार्टी संस्थापक की रिहाई की मांग को लेकर रविवार यानी 27 सितंबर को इस्लामाबाद तक मार्च निकालने की घोषणा की थी। पूर्व क्रिकेटर से नेता बने 73 वर्षीय खान 2023 से जेल में हैं। भ्रष्टाचार के एक मामले में दोषी ठहराए जाने के बाद उन्हें गिरफ्तार किया गया था। प्रदर्शन मार्च को रोकने के लिए संघीय सरकार ने सड़कों को अवरुद्ध करने और सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने के वास्ते सैकड़ों मालवाहक कंटेनर मंगवाए थे। पीटीआई ने हालांकि प्रदर्शन चार अक्टूबर तक टाल दिया। इसका मतलब यह हुआ कि संघीय सरकार को प्रदर्शन शुरू होने से पहले एक और सप्ताह तक सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखनी होगी। ‘डॉन’ अखबार ने पुलिस सूत्रों के हवाले से बताया कि पीटीआई के प्रदर्शन के मद्देनजर राजधानी पुलिस ने सुरक्षा व्यवस्था पर जितनी राशि मांगी थी, वह अब लगभग दोगुनी हो सकती है और सरकारी खजाने पर एक अरब पाकिस्तानी रुपये से अधिक का बोझ पड़ने की संभावना है। पीटीआई द्वारा

यूएनजीए में भारत का शहबाज शरीफ पर पलटवार, पाकिस्तान को कठपुतली शासन बताते हुए दी चेतावनी

संयुक्त राष्ट्र। भारत ने पाकिस्तान को एक “कठपुतली शासन” करार देते हुए संयुक्त राष्ट्र में उसके “झूठ” और “छल” पर तीखा प्रहार किया तथा चेतावनी दी कि इस्लामाबाद की ओर से लगातार जारी आतंकवाद के गंभीर परिणाम होंगे। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने शुक्रवार को संयुक्त राष्ट्र महासभा के मंच पर अपने संबोधन के दौरान एक बार फिर कश्मीर मामले को उठाया और 2025 में भारत के साथ हुए सैन्य संघर्ष को रोकने का श्रेय अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के “समय पर हस्तक्षेप” को दिया। शरीफ के संबोधन के बाद भारत ने शुक्रवार



रात ‘जवाब के अपने अधिकार’ का इस्तेमाल किया। लोकतांत्रिक अधिकारों और मानवीय मूल्यों पर कुछ पाखंडपूर्ण उपदेश सुने हैं, जिसकी राजधानी को अपने ही लोगों से बचाने के लिए इसी समय किलेबंद किया जा रहा है।” उन्होंने कहा, “और ऐसा इसलिए हो रहा है क्योंकि यह सेना का, सेना द्वारा और सेना के लिए शासन है। उसकी कठपुतलियां आती–जाती रह सकती हैं, लेकिन इस बात को लेकर कोई भ्रम नहीं होना चाहिए कि असल में फैंसले कौन करता है। पाकिस्तान की वास्तविकता उसके 27वें संविधान संशोधन और उसके असली शासक को दी गई आजीवन कानूनी छूट से जाहिर होती है।” गहलोट ने पिछले साल नवंबर में शहबाज शरीफ सरकार द्वारा पारित उस 27वें संविधान संशोधन का उल्लेख करते हुए यह बात की जिसके तहत पाकिस्तान के ‘चीफ ऑफ डिफेंस फोर्सज’ और सेना प्रमुख फील्ड मार्शल आसिम मुनीर को किसी भी कानूनी मुकदमे से आजीवन छूट दी गई है। उन्होंने कहा, “हमें विश्वास है कि यह महासभा पाकिस्तान और उसकी नीतियों को उनके वास्तविक स्वरूप में देखेगी, न कि उस रूप में जैसे उसके प्रतिनिधि झूठे तरीके से पेश करते हैं। साल–दर–साल झूठ दोहराने से वह सच नहीं हो जाता। पाकिस्तान का आतंकवाद, छल और दोहरा रवैया न तो उसके लिए और न ही दुनिया के लिए फायदेमंद होगा।” शरीफ ने अपने संबोधन में ट्रंप को उनके “दृढ़तापूर्ण और दूरदर्शी नेतृत्व” के लिए धन्यवाद देते हुए कहा था कि अमेरिका के राष्ट्रपति के “समय पर हस्तक्षेप” ने दक्षिण एशिया में करोड़ों लोगों की जान बचाई। शरीफ ने करीब 23 मिनट के अपने संबोधन में कश्मीर मुद्दा भी उठाते हुए कहा कि यह सुनिश्चित करने के लिए कश्मीर मुद्दे का न्यायसंगत और निष्पक्ष समाधान जरूरी है कि दक्षिण एशिया फिर कभी 2025 के संघर्ष जैसी स्थिति में न पहुंचे। भारत ने संयुक्त राष्ट्र महासभा को याद दिलाया कि शरीफ ने ये “विचित्र टिप्पणियां” ऐसे समय में की हैं जब महज दो सप्ताह पहले न्यूयॉर्क और दुनिया ने 11 सितंबर के भीषण आतंकवादी हमले की 25वीं बरसी मनाई थी। गहलोट ने कहा, “इस संदर्भ को ध्यान में रखना महत्वपूर्ण है क्योंकि उस हमले का मुख्य साजिशकर्ता ओसामा बिन लादेन पाकिस्तान की सेना की प्रमुख अकादमी के बिल्कुल पास रह रहा था।” गहलोट ने शरीफ द्वारा कश्मीर मुद्दा उठाए जाने को लेकर उनकी आलोचना करते हुए कहा कि केंद्रशासित प्रदेश जम्मू–कश्मीर भारत का अभिन्न और अविभाज्य हिस्सा है।

आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित समाचार पत्र को समस्त जनपदों में एवम तहसील व ब्लॉक/ शहर में ब्यूरो प्रमुख, चीफ रिपोर्टर, संवाददाता, प्रतिनिधि मण्डल की अवश्यकता है जिन्हे आकर्षण वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

सम्पर्क सूत्र

शहर समता हिन्दी दैनिक / साप्ताहिक समाचार पत्र

मोबाईल नम्बर 9190052 39332

919450482227

‘ऑल पाकिस्तान गुड्स अलायंस’ के अध्यक्ष निसार हुसैन जाफरी ने कहा कि संगठन ने शुरू में 40 फुट और 20 फुट के कंटेनरों के लिए क्रमशः 40,000 और 20,000 पाकिस्तानी रुपये प्रतिदिन किराये की मांग की थी। बाद में दोनों आकार के कंटेनरों के लिए किराया 30,000 पाकिस्तानी रुपये प्रतिदिन कर दिया गया। उन्होंने कहा कि पीटीआई द्वारा मार्च टाले जाने के बाद पुलिस से कंटेनरों की आवश्यकता के बारे में पूछा गया, लेकिन अधिकारियों ने अभी यह तय नहीं किया है कि उन्हें अभी रोकें रखना है या नहीं। सूत्रों के अनुसार 1,550 कंटेनर का प्रतिदिन किराया 4.65 करोड़ पाकिस्तानी रुपये है। एक सप्ताह का किराया 32.55 करोड़ और दो सप्ताह का 65.1 करोड़ पाकिस्तानी रुपये होगा। सूत्रों ने बताया

कश्मीर पर आई बात तो भारत ने हिला डाले 57 मुस्लिम देश! PoK पर भी दे दिया अल्टीमेटम

भारत कई मंचों पर दुनिया को यह बता चुका है कि जम्मू कश्मीर और लद्दाख भारत का विभिन्न हिस्सा है और वो हमेशा रहेंगे और अब बात सिर्फ और सिर्फ पीओके पर होगी जिसे पाकिस्तान दशकों से हथिया कर बैठा है। लेकिन फिर भी यह बात कुछ लोगों के दिमाग में नहीं बैठ रही है। पाकिस्तान का पक्ष लेने और कश्मीर पर जहर उगलने के लिए कुछ कट्टरपंथी देश आए दिन नया–नया प्रोपेगंडा लेकर सामने आ जाते हैं। हालांकि ऐसे देशों को भारत भी मुंहतोड़ जवाब देते हुए उनके सारे षड्यंत्र की हवा निकाल देता है। इस बार भी भारत ने कुछ ऐसा ही किया। जब इस्लामिक देशों के संगठन ओआईसी ने जम्मू कश्मीर को लेकर जहर उगला तो भारत ने एक साथ 57 मुस्लिम देशों को तगड़ा सुना डाला और ऐसी नसीहत दी कि सबको हिला कर रख दिया। यही नहीं बल्कि गुस्से में आए भारत ने पाकिस्तान को पीओके खाली करने का अल्टीमेटम दे डाला। दरअसल जिस वक्त न्यूयॉर्क में संयुक्त



राष्ट्र महासभा का 81वां सत्र चल रहा था तो इसी बीच ओआईसी की बैठक हुई। इस बैठक में ओआईसी ने अपने आधिकारिक बयान में कहा कि संगठन कश्मीर के लोगों के आत्मनिर्णय के अधिकार का समर्थन करता है। ओआईसी ने मानव अधिकार और सुरक्षा को लेकर भी चिंता जताई। साथ ही 2019 के बाद भारत की ओर से उठाए गए कदमों को वापस लेने की मांग दोहराई। फिर क्या था? भारत ने ओआईसी को तगड़ा जवाब दे डाला। इस मुद्दे पर भारतीय विदेश मंत्रालय की ओर से बयान जारी किया गया। बयान में कहा गया कि भारत तथाकथित ओआईसी कॉन्ट्रैक्ट ग्रुप के जम्मू कश्मीर पर संयुक्त

कि पुलिस ने पंजाब पुलिस से 16,000 और सिंध पुलिस से 2,000 कर्मियों की भी मांग की है। सिंध पुलिस का दस्ता राजधानी पहुंच चुका है। प्रति व्यक्ति तीन वक्त के भोजन का खर्च 600 पाकिस्तानी रुपये है। इस तरह सिंध पुलिस के 2,000 कर्मियों के भोजन पर प्रतिदिन 12 लाख पाकिस्तानी रुपये खर्च हो रहे हैं। एक सप्ताह में यह खर्च 84 लाख और दो सप्ताह में 1.68 करोड़ पाकिस्तानी रुपये होगा। पुलिसकर्मियों को उनके ठहरने के स्थानों से तैनाती वाले क्षेत्रों तक लाने– ले जाने के लिए वाहनों का खर्च भी बढ़ने की संभावना है। पुलिस ने विभिन्न इलाकों के 13 होटल में 246 निरीक्षक, 58 पुलिस उपाधीक्षकों एवं सहायक पुलिस अधीक्षकों, पुलिस अधीक्षकों और आठ पुलिस

उपमहानिरीक्षकों के लिए 175 कमरे भी बुक किए हैं। इनमें से 11 होटल के 157 कमरे निरीक्षक से लेकर पुलिस अधीक्षक स्तर के अधिकारियों के लिए बुक किए गए हैं। इन कमरों का प्रतिदिन किराया 7,54,500 पाकिस्तानी रुपये है और एक सप्ताह का किराया 52,81,500 पाकिस्तानी रुपये होगा। सरकार पर दबाव बनाए रखने के लिए पीटीआई ने अपने विकल्प खुले रखे हैं और संभव है कि वह प्रदर्शन की तारीख और भी आगे बढ़ा दे। ऐसी स्थिति में सरकार के लिए मौजूदा स्तर की सुरक्षा व्यवस्था लंबे समय तक बनाए रखना मुश्किल हो सकता है। पाकिस्तान के अधिकारियों ने प्रदर्शन मार्च से पहले इस्लामाबाद में दो महीने के लिए सार्वजनिक सभाओं पर बुधवार को प्रतिबंध लगा दिया था।

कांगो विमान दुर्घटना: दो शीर्ष सैन्य अधिकारियों समेत 14 की मौत, किकविट से किंशासा जा रहा था विमान

कांगो में एक विमान दुर्घटना में दो वरिष्ठ सैन्य अधिकारियों समेत कम से कम 14 लोगों की मौत हो गई। सेना ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। दुर्घटना में मारे गए वरिष्ठ सैन्य अधिकारियों की पहचान सैन्य अदालत के प्रमुख लेफ्टिनेंट जनरल मुतोम्बो कटालायी तिएंदे और सशस्त्र बलों के ‘ऑडिटर जनरल’ लेफिटनेंट जनरल बाकुमी लिकुलिया के रूप में हुई है। कांगो की सेना के प्रवक्ता मेजर जनरल एफोमी एकेंगे ने एक बयान में बताया कि



दुर्घटना में इन दोनों अधिकारियों के अलावा चालक दल के सदस्यों समेत 12 अन्य लोगों की मौत हो गई। स्थानीय अधिकारियों के अनुसार, विमान दक्षिण–पश्चिमी शहर किकविट से देश की राजधानी किंशासा लौट रहा था तभी उसमें तकनीकी खराबी आ गई और वह केंगे में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। उन्होंने बताया कि विमान में सवार सभी लोगों की मौत हो गई। एक्ेंगे ने बताया कि दुर्घटना के कारण का पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी गई है। नागरिक उड्डयन प्राधिकरण के निदेशक मंडल के अध्यक्ष ट्राइफॉन किन–किये मुलुम्बा ने बताया कि दुर्घटना के कारण का अभी पता नहीं चला है। कांगो की सेना पिछले साल से देश के पूर्वी क्षेत्र में रवांडा समर्थित विद्रोही समूह एम23 समेत कई विद्रोही संगठनों से लड़ रही है।

डोनाल्ड ट्रंप से इस साल दो और बार मिल सकते हैं शी चिनफिंग, दिया चीन आने का न्योता

अमेरिका के अपने राजकीय दौरे के समापन से पहले चीन के राष्ट्रपति शी चिनफिंग ने शुक्रवार को कहा कि उन्हें उम्मीद है कि इस साल उनकी अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से दो बार और मुलाकात होगी। शी ने ट्रंप और उनकी पत्नी मेलानिया को नवंबर में चीन के शेनझेन में होने वाले एशिया–प्रशांत आर्थिक सहयोग (एपेक) शिखर सम्मेलन में आने का निमंत्रण दिया। चीन के राष्ट्रपति ने कहा कि इसके एक महीने बाद फ्लोरिडा में ‘ट्रंप नेशनल डोरल मियामी गोलफ क्लब’ में होने वाले जी20 शिखर सम्मेलन के दौरान उनकी फिर से मुलाकात हो सकती है। शी ने कहा, “मैं राष्ट्रपति और प्रथम महिला को चीन आने के लिए आमंत्रित करता हूं।” इस पर ट्रंप ने कहा, “हम आएंगे और हम काफी बातचीत करेंगे।” चीनी राष्ट्रपति के दौरे के समापन से पहले ट्रंप उन्हें राष्ट्रीय अभिलेखागार भी ले जाएंगे। ट्रंप दुनिया के सबसे शक्तिशाली साम्यवादी देश के नेता को अमेरिकी लोकतंत्र के महत्वपूर्ण मूल दस्तावेज दिखाएंगे। शी के अमेरिका के राष्ट्रीय अभिलेखागार का दौरा करने के बाद वाशिंगटन से रवाना होने की संभावना है। यहां स्वतंत्रता की घोषणा, संविधान और अधिकार विधेयक जैसे महत्वपूर्ण दस्तावेज सुरक्षित रखे गए हैं। शी की यह यात्रा ऐसे समय हुई है जब अमेरिका अपनी स्थापना की 250वीं वर्षगांठ मना रहा है। ट्रंप ने बृहस्पतिवार को कहा था कि वह शी को “उस गौरवशाली इतिहास के कुछ सबसे महत्वपूर्ण खजाने” दिखाना चाहते हैं। ट्रंप दंपति ने बृहस्पतिवार रात प्रौद्योगिकी उद्योग के दिग्गजों की मौजूदगी में अपने मेहमानों के सम्मान में रात्रिभोज का आयोजन किया था। दोनों नेताओं ने बृहस्पतिवार को बंद कमरे में 90 मिनट तक बैठक भी की।

बैठक के बाद चीन सरकार की ओर से जारी आधिकारिक बयान के अनुसार, दोनों नेताओं ने मध्य पूर्व, यूक्रेन और कोरियाई प्रायद्वीप जैसे मुद्दों पर चर्चा की। अमेरिकी राष्ट्रपति कार्यालय व्हाइट हाउस ने इस चर्चा के बारे में कोई जानकारी साझा नहीं की है।

रूस की तेल रिफाइनरी पर यूक्रेन ने दाग दिए दनादन ड्रोन, 3 लोगों की मौत

रूस के दक्षिणी क्रास्नोडार इलाके में यूक्रेनी ड्रोन हमले में तीन लोगों की मौत हो गई और दो घायल हो गए। स्थानीय टास्क फोर्स का कहना है कि हमले के कारण औद्योगिक इलाकों में आग लग गई थी, जिसे अब बुझा दिया गया है। इससे पहले यूक्रेन की सेना ने बताया था कि यूक्रेनी बलों ने रात के समय क्रास्नोडार में इल्स्की ऑयल रिफाइनरी पर हमला किया।

यूक्रेन के जनरल स्टाफ ने बताया कि इस जगह पर आग लग गई थी; उन्होंने कहा कि यह रिफाइनरी रूस की युद्ध की कोशिशों में मदद करती है। रूस के स्वतंत्र न्यूज आउटलेट एस्ट्रा ने दावा किया कि उसने हमले की जगह का पता लगा लिया है और यह हमला इल्स्क की ऑयल रिफाइनरी पर हुआ था। एस्ट्रा के पाठकों ने बताया कि हमला आधी रात के आसपास शुरू हुआ। एस्ट्रा ने लिखा कि स्थानीय लोगों ने सोशल मीडिया ग्रुप् में धमाकों और एयर डिफेंस सिस्टम की आवाजें सुनने और रिफाइनरी में आग लगने की पुष्टि की, लेकिन एयर रेड सायरन बजने की खबर दो घंटे बाद ही सामने आई।

बेंजासिन नेतन्याहू को देख 77 देशों के डिप्लोमेट्स ने वॉकआउट यह डिप्लोमेट उठकर नहीं गई। इसने नेतन याहू का पूरा भाषण सुना। दरअसल यह है यूएन में संयुक्त अरब अमीरात की डिप्लोमेट। यानी संयुक्त अरब अमीरात ने इजराइल का बहिष्कार नहीं किया। जबकि तुर्की, सऊदी अरब, कतर, ईरान, पाकिस्तान, बांग्लादेश, स्पेन और आयरलैंड जैसे 77 देश उठकर चले गए। भारत ने भी इजराइल का बहिष्कार नहीं किया। मजे की बात देखिए कि तुर्की और पाकिस्तान के दोस्त अजरबैजान ने भी नेतन्याहू का बहिष्कार नहीं किया। यह युवा डिप्लोमेट अज़र बैजान का ही है। हैरानी की बात देखिए कि अब भारत और दुनिया भर के कई लिबरल और मुस्लिम लोग संयुक्त अरब अमीरात और अज़रान के इन डिप्लोमेट्स को गालियां दे रहे हैं। मगर संयुक्त अरब अमीरात ने कहा है कि मिडिल ईस्ट में शांति स्थापित करने के लिए और फिलिस्तीन के मुद्दे को सुलझाने के लिए इजराइल के साथ बातचीत और सीधे कूटनीतिक संपर्क का रास्ता खुला रखना चाहिए। इजराइल का बहिष्कार करने से कुछ हासिल नहीं होगा। संयुक्त अरब अमीरात की बात बिल्कुल सही है। इसीलिए यह मुस्लिम देश भारत का भी दोस्त है और इजराइल का भी। बहरहाल जो लोग संयुक्त अरब अमीरात और अज़रबैजान को गालियां दे रहे हैं उन पर इजराइल ने और भी ज्यादा नमक छिड़क दिया। दरअसल संयुक्त राष्ट्र में इजराइल के राजदूत डेनी डेनन एक ईरानी डिप्लोमेट के पास पहुंच गए। डेनी डेनन ने ईरानी डिप्लोमेट को एक सेटेलाइट इंटरनेट डिवाइस देने की कोशिश की। इजराइयली राजदूत डेनी डेनन ने ईरानी मिशन के सदस्य नासिर असदी को यह डिवाइस देने की कोशिश की। डेनी ने कहा कि इसे अपने साथ तेहरान ले जाओ। यह इंटरनेट डिवाइस आपके बहुत काम आ सकता है। इसके जरिए ईरान के लोगों को आजादी और जानकारी तक पहुंचने का मौका मिलेगा।



जिस–जिस देश का नाम होगा उसके साथ बड़ा कांड होगा। आज नहीं तो उस दिन जब इनका इजराइल से वास्ता पड़ेगा। बहरहाल इसी बीच नेतन्याहू के सामने बुर्का पहनकर बैठी इस डिप्लोमेट ने भयंकर बवाल मचा दिया। बवाल भी ऐसा कि भारत में बैठे मुस्लिम भी परेशान हो गए। इस महिला डिप्लोमेट की वजह से मुस्लिम देशों की टूट सबके सामने आ गई है। वैसे इस महिला डिप्लोमेट के साथ–साथ इस युवा डिप्लोमेट के पीछे भी मुस्लिम पड़ गए हैं। मामला यहीं नहीं रुका। यूएन में इजराइल के राजदूत अचानक ईरानी डिप्लोमेट के पास पहुंच गए और एक होश उड़ा देने वाला ऑफर दे दिया। दरअसल हर मुस्लिम देश ने न नेतन्याहू के भाषण का बहिष्कार किया। लेकिन इस मुस्लिम महिला डिप्लोमेट ने नेतन्याहू के भाषण का बहिष्कार नहीं किया।

स्वामी/प्रकाशक/मुद्रक/सम्पादक

उमेश चन्द्र श्रीवास्तव द्वारा कम्पीटेन्ट बिजनेस सर्विसेज, विष्णु पदम कुटीर 115डी/2ई लूकरांज, इलाहाबाद से मुद्रित कराकर 289/238ए,कर्नलगंज इलाहाबाद से प्रकाशित

सम्पादक

उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

मो.नं.9005239332

आर.एन.आई.नं.

यूपीएचआईन/2004/22466

Email : shaharsamta@gmail.com

इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।