

वर्ष-23 अंक- 14
पृष्ठ 8
मंगलवार
29 सितम्बर 2026
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- शिशु को बार-बार बनती है...

विचार- चुनाव आयोग में एकतरफा फैसलों...

खेल- टीम इंडिया की जीत ही मुख्य लक्ष्य...

सीएम योगी ने 1375 वीडियो को सौंपे नियुक्ति पत्र, बोले-

10 साल पहले बिना पैसे नौकरी पाना संभव नहीं था

लखनऊ, संवाददाता। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को सरकारी नौकरियों और गांवों के विकास को लेकर समाजवादी पार्टी पर कड़ा प्रहार किया। उन्होंने कहा कि जिन्होंने नौजवानों के हक पर डकैती डाली, पिछड़ों-दलितों को योजनाओं से वंचित किया, नौजवानों के सामने पहचान का संकट खड़ा किया, जिनके लिए विकास का मतलब सिर्फ सैफई था, वही आज नए स्वरूप में नए स्लोगन के साथ गिरगिट की तरह रंग बदलते दिख रहे हैं। इनसे सावधान रहना है। यह भ्रम पैदा कर राज्य को अराजकता की तरफ धकेलने की साजिश करेंगे। सीएम ने सपा-कांग्रेस को चुनौती देते



हुए कहा कि छह महीने में एक लाख नौजवानों को सरकारी नौकरी देने का हमारा लक्ष्य है। वे गिनते रहें, हम नियुक्ति पत्र वितरित करते रहेंगे। मुख्यमंत्री योगी मिशन रोजगार के तहत उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग से चयनित 1,375 ग्राम पंचायत अधिकारियों के नियुक्ति पत्र वितरण समारोह को संबोधित

कर रहे थे। 11 नवचयनितों को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने हाथों से इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में नियुक्ति पत्र सौंपा। उन्होंने नवनि्युक्त अधिकारियों और उनके परिजनों को बधाई देते हुए कहा कि मैंने 15 सितंबर के आसपास कहा था कि हर सप्ताह नियुक्ति पत्र वितरण करेंगे और छह महीने के अंदर एक

लाख युवाओं को सरकारी नौकरी का नियुक्ति पत्र देंगे। 20 सितंबर से यह चौथी नियुक्ति पत्र प्रक्रिया संपन्न हुई। अक्टूबर के प्रथम सप्ताह से फिर नियुक्ति पत्र वितरण होगा। यूपीएसएसएससी द्वारा आयोजित कराई गई परीक्षा में 1375 युवाओं का चयन हुआ है। नियुक्ति पत्र पाकर सभी के चेहरे खिल उठे। कार्यक्रम गोमती नगर स्थित इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में हुआ। इसमें मंत्री ओम प्रकाश राजभर, मंत्री सूर्य प्रताप शाही, विधायक नीरज बोरा, एमएलसी रामचंद्र प्रधान, विधायक अमरेश, विधायक जयदेवी, महेंद्र सिंह और लखनऊ की मेयर सुधमा खर्कवाल समेत अन्य लोग मौजूद रहे।

दिल्ली-एनसीआर में बार-बार हो रहे यौन अपराधों पर उच्चतम न्यायालय ने लिया स्वतः संज्ञान

नयी दिल्ली, एजेंसी। उच्चतम न्यायालय ने दिल्ली-एनसीआर में हाल ही में हुए बलात्कार के कई मामलों पर सोमवार को स्वतः संज्ञान लिया, जिनमें एक पार्क में महिला के साथ हुआ सामूहिक बलात्कार और दिल्ली में चलती बस में नाबालिग के साथ यौन उत्पीड़न का मामला शामिल है। न्यायमूर्ति जेबी पारदीवाला और न्यायमूर्ति के विनोद चंद्रन की पीठ ने बार-बार हो रही इन घटनाओं पर गहरा दुख व्यक्त किया और सवाल उठाया कि क्या 2012 के निर्भया मामले के बाद से कानून लागू करने वाली एजेंसियों ने कोई सार्थक प्रगति की है। पीठ ने बस की घटना का जिक्र करते कहा कि ऐसे मामले बुनियादी सार्वजनिक सुरक्षा सुनिश्चित करने में कानून लागू करने वाली एजेंसियों और सार्वजनिक अधिकारियों की प्रणालीगत विफलता को उजागर करते हैं।

पूज्य पिता जी की स्मृति में

स्व. सूरज प्रसाद सक्सेना
(पूर्व प्रधानाचार्य गाँधी इण्टर कालेज बहराइच)

शहर समता महिला काव्यगोष्ठी विशेषांक का लोकार्पण एवं काव्यगोष्ठी

का आयोजन किया जा रहा है।

इस साहित्यिक एवं भावपूर्ण अवसर पर आपकी गरिमामयी उपस्थिति सादर प्रार्थनीय है।

आपकी उपस्थिति कार्यक्रम की शोभा बढ़ाएगी और साहित्यिक स्नेह को और अधिक समृद्ध करेगी।

दिनांक : दिन मंगलवार 29 सितम्बर

समय : दिन में 3 बजे से

स्थान : शहर समता समाचार पत्र का कार्यालय कर्नलगंज थाने के पीछे, प्रयागराज

संयोजक
रचना सक्सेना

लंता मंगेशकर जयंती: प्रधानमंत्री मोदी ने स्वर कोकिला को किया नमन, बोले-उनका योगदान युग-युगांतर तक याद रहेगा

मुंबई, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज सोमवार को मशहूर गायिका लता मंगेशकर को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारतीय संगीत की दुनिया में उनका अतुलनीय योगदान आने वाली पीढ़ियों के लिए यादगार रहेगा। प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया पर पोस्ट साझा करते हुए दिवंगत गायिका को नमन किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र



मोदी ने एक्स अकाउंट पर पोस्ट साझा किया है। उन्होंने दिवंगत गायिका लता मंगेशकर की जयंती पर उन्हें याद करते हुए लिखा है, 'इ अपनी दिव्य गायन प्रतिभा से विश्व में देश का नाम रोशन करने वाली आदरणीया लता दीदी को उनकी जयंती पर सादर नमन। उन्होंने भारतवर्ष को न केवल अपने सुमधुर सुरों से सजाया-संवारा, बल्कि देश की समृद्धि से जुड़ी हर पहल को भी सदैव प्रोत्साहित किया। भारतीय संगीत जगत में उनका अप्रतिम योगदान युग-युगांतर तक स्मरणीय रहेगा। लता मंगेशकर और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बीच बेहद आत्मीय रिश्ता था। लता दीदी, प्रधानमंत्री मोदी का अपना भाई मानती थीं। प्रधानमंत्री को लता स्नरेंद्र भाई कहकर पुकारती थीं। साथ ही हर साल रक्षाबंधन पर उन्हें राखी भेजा करती थीं।

उत्तर प्रदेश के कई जिलों में भारी बारिश ने मचाया कहर, 60 से ज्यादा मौतें

लखनऊ, संवाददाता। उत्तर प्रदेश में पिछले कई दिनों से लगातार हो रही भारी बारिश ने पूरे प्रदेश में तबाही का मंजर पैदा कर दिया है। तेज बारिश, आंधी और बाढ़ के कारण जनजीवन पूरी तरह अस्त-व्यस्त हो गया है। अलग-अलग घटनाओं में 60 से ज्यादा लोगों की मौत की खबर सामने आ रही है, जबकि दर्जनों लोग घायल हुए हैं। एक हजार से अधिक मकानों के क्षतिग्रस्त होने और हजारों परिवारों के प्रभावित होने की सूचना है। कई जिलों में सड़कें, गलियां और गांव पानी में डूब गए हैं, जबकि नदियों का जलस्तर लगातार बढ़ रहा है। राज्य के राहत आयुक्त कार्यालय के शुरूआती आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, अतिवृष्टि और आंधी-तूफान से 56 लोगों की मौत, 46 लोगों के घायल होने, 107 पशुओं की मौत और 1,021 मकानों के क्षतिग्रस्त होने की सूचना थी। बाद के अपडेट में मृतकों की संख्या 62 तक पहुंचने की खबर सामने आई। ऐसे में बारिश और बाढ़ से जुड़ी घटनाओं में मृतकों की संख्या 60 के पार पहुंच चुकी है। हम आपको बता दें कि प्रदेश के 75 जिलों में से 56 जिलों में सामान्य से अत्यधिक बारिश दर्ज की गई। महज 1.8 मिलीमीटर की सामान्य दैनिक बारिश के मुकाबले 24 घंटे में प्रदेश में 45.1 मिलीमीटर बारिश दर्ज की गई। पिछले 60 घंटों में बारिश सामान्य से लगभग 775 प्रतिशत अधिक रही। फर्रुखाबाद में सामान्य से 7,385 प्रतिशत, कन्नौज में 5,664 प्रतिशत, शाहजहांपुर में 4,408 प्रतिशत, हमीरपुर में 4,240 प्रतिशत और महोबा में 4,100 प्रतिशत अधिक बारिश दर्ज की गई। हम आपको बता दें कि कानपुर, प्रयागराज, वाराणसी, गोरखपुर, बरेली, बांदा, औरैया, महोबा, फर्रुखाबाद, बाराबंकी, कुशीनगर और कई अन्य जिलों में हालात बेहद खराब हैं। कानपुर में कच्चे मकानों के गिरने और नदी-नालों में डूबने की घटनाएं सामने आई हैं।

सुप्रीम कोर्ट का फैसला: 7वीं-8वीं की तरह छठी में भी तीसरी भाषा पर राहत

नई दिल्ली, एजेंसी। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) को निर्देश दिया कि तीन-भाषा व्यवस्था के तहत छठी कक्षा के छात्रों को भी वही राहत दी जाए, जो अभी सातवीं कक्षा के छात्रों को मिल रही है। यह मामला सीबीएसई की तीन-भाषा नीति को चुनौती देने वाली याचिकाओं की सुनवाई के दौरान सामने आया। मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत, न्यायमूर्ति जॉयमाल्य बागची और न्यायमूर्ति वी. मोहना की पीठ मामले की सुनवाई कर रही थी। अदालत ने कहा कि छठी कक्षा के छात्रों को भी तीसरी भाषा के मूल्यांकन में सातवीं कक्षा के छात्रों के लिए दी गई छूट का लाभ दिया जाए। अदालत के आदेश का सबसे अहम हिस्सा तीसरी भाषा के मूल्यांकन से जुड़ा है। अभी सातवीं, आठवीं और नौवीं कक्षा



के छात्रों को संक्रमणकालीन राहत दी गई है। इसके तहत जब वे दसवीं कक्षा में पहुंचेंगे, तो तीसरी भाषा की सीबीएसई बोर्ड परीक्षा नहीं होगी। तीसरी भाषा का मूल्यांकन स्कूल स्तर पर आंतरिक रूप से किया जाएगा। इसका दसवीं कक्षा के बोर्ड परिणाम पर पास या फेल होने का असर नहीं होगा। अब यही राहत छठी कक्षा के छात्रों को भी दी गई है। अदालत ने अपने आदेश में कहा कि छठी कक्षा के छात्रों को सातवीं कक्षा के छात्रों

करीब 1.2 प्रतिशत स्कूलों को छोड़कर बाकी स्कूल व्यवस्था के अनुरूप हैं। उनके अनुसार किताबें और अध्ययन सामग्री उपलब्ध हैं और छात्रों ने इस व्यवस्था को अपनाया है। अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ऐश्वर्या भाटी ने अदालत को बताया कि सातवीं, आठवीं और नौवीं कक्षा के छात्रों को पहले ही संक्रमणकालीन राहत दी जा चुकी है। इसके तहत दसवीं कक्षा में तीसरी भाषा की कोई बोर्ड परीक्षा नहीं होगी।

याचिकाकर्ताओं ने क्या आपत्ति जताई? याचिकाकर्ताओं की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता गोपाल शंकरनारायणन ने कहा कि छात्रों ने इस व्यवस्था का पालन इसलिए किया, क्योंकि उनके पास दूसरा विकल्प नहीं था। उन्होंने कहा कि शुरुआत में पाठ्यपुस्तकों के ऑनलाइन उपलब्ध नहीं थीं।

भारत-पाकिस्तान अंतरराष्ट्रीय सीमा पर पाकिस्तानी तस्करो ने ड्रोन से गिराई हेरोइन, बीएसएफ जवानों ने की बरामद

श्रीगंगानगर, एजेंसी। राजस्थान में श्रीगंगानगर जिले के श्रीकरणपुर सीमा क्षेत्र में भारत-पाकिस्तान अंतरराष्ट्रीय सीमा के पास एक बार फिर सीमा पार से ड्रोन से हेरोइन गिरायी गयी जिसे सीमा सुरक्षा बल के जवानों ने बरामद कर तस्करी की कोशिश नाकाम कर दिया है। सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के दल को सोमवार सुबह एक खेत में संदिग्ध पैकेट मिला, जिसमें करीब 810 ग्राम हेरोइन निकली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में इसकी कीमत करीब चार करोड़ रुपये आंकी गई है। बीएसएफ के सूत्रों ने बताया कि क्षेत्र में कंपनी कमांडर रमेशकुमार को चक 13-एसबी में एक संदिग्ध पैकेट पड़े होने की सूचना मिली। सूचना मिलते ही उनके नेतृत्व में बीएसएफ का दल मौके पर पहुंचा और पैकेट को कब्जे में ले लिया। जांच में पैकेट में करीब 810 ग्राम हेरोइन पाई गई। इसके बाद बीएसएफ ने स्थानीय पुलिस को सूचना दे



दी। बीएसएफ के अधिकारियों ने बताया कि पैकेट पाकिस्तान की तरफ से ड्रोन के जरिए खेत में गिराया गया था। श्रीकरणपुर क्षेत्र में पिछले कुछ समय से ऐसे मामले बार-बार सामने आ रहे हैं, जहां तस्कर ड्रोन से नशीले पदार्थ गिराते हैं और भारतीय तरफ से लोग उन्हें उठाने पहुंचते हैं। पिछले छह महीनों में इस क्षेत्र में 200 करोड़ रुपये से भी ज्यादा मूल्य की हेरोइन और अन्य मादक पदार्थ जब्त किये जा चुके हैं। बीएसएफ के अधिकारियों ने कहा कि पाकिस्तानी तस्कर लगातार ड्रोन का इस्तेमाल करके छोटे-छोटे पैकेट गिरा रहे हैं, ताकि पकड़े जाने का जोखिम कम रहे। बीएसएफ की 118वीं वाहिनी के कमांडेंट कमलसिंह रावौड़ के नेतृत्व में सीमा क्षेत्र में निगरानी और सतर्कता बढ़ाई गई है।

चुनाव आयोग विवाद पर गंभीरता से लड़ाई लड़ेगी कांग्रेस : खरगे

नयी दिल्ली, एजेंसी। कांग्रेस अध्यक्ष एवं राज्यसभा में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा है कि चुनाव आयोग से जुड़े विवाद पर पार्टी गंभीरता से लड़ाई लड़ेगी और इस मुद्दे

बुलाई गई है। श्री खरगे ने सोमवार को पत्रकारों से कहा कि बैठक में इस मुद्दे पर चर्चा होगी और कार्य समिति के सभी सदस्य अपने सुझाव देंगे। उन्होंने कहा कि यह मुद्दा पूरे देश,



पर आगे की रणनीति तय करने के लिए मंगलवार को यहां पार्टी की सर्वोच्च नीति निर्धारक संस्था कांग्रेस कार्य समिति की बैठक

लोकतंत्र के अस्तित्व और देश के भविष्य से जुड़ा है, इसलिए कांग्रेस इसको लेकर बेहद गंभीर है। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग के अपने लोगों ने ही उसे लेकर सवाल उठाये हैं। उन्होंने दावा किया कि केरल के पूर्व मुख्य सचिव ने भी कहा है कि मुख्य चुनाव आयुक्त ने उनसे चुनाव लड़ने को कहा था। इस खुलासे से पता चलता है कि मुख्य चुनाव आयुक्त भाजपा की विचारधारा का प्रचार कर रहे हैं और भाजपा कार्यकर्ता बन गये हैं।



एक्ट्रेस फातिमा सना शेख ने बिग बॉस 20 के हालिया एपिसोड में ट्रोलर्स को जिस तरह से सलमान खान ने जवाब दिया, उसके लिए उनकी तारीफ की है। उन्होंने इंडस्ट्री में सलमान की पोजीशन को देखते हुए उनकी इस प्रतिक्रिया को एक अहम कदम बताया है। सलमान के इस रवैये पर बात करते हुए, फातिमा — जो हुंकार के प्रमोशन के लिए बिग बॉस 20 में आई थीं — ने कहा, जिस तरीके से आपने इस बार ट्रोलर्स को मुंहतोड़ जवाब दिया है, यह बहुत बड़ी बात है कि आपकी पोजीशन वाला कोई व्यक्ति मुद्दों पर बात करता है और खड़ा होता है। इसका लोगों पर बहुत बड़ा असर पड़ता है। फातिमा ने इस बात पर जोर दिया कि जब मशहूर हस्तियां मुद्दों पर आवाज उठाती हैं, तो दर्शकों पर इसका व्यापक असर पड़ सकता है। उन्होंने खास तौर पर सलमान के उस फैसले का जिक्र किया जिसमें उन्होंने अपनी अहम पोजीशन के बावजूद ऑनलाइन ट्रोलर्स को जवाब दिया और मुद्दों पर बात की। वीकेंड का वार एपिसोड के दौरान, सलमान ने उन ट्रोलर्स को जवाब दिया जिन्होंने उनके वजन बढ़ने और लुक्स को लेकर उन्हें निशाना बनाया था। उन्होंने कहा कि लोगों को दूसरों के लुक्स को लेकर उनकी आलोचना करना बंद कर देना चाहिए। सलमान को



अपनी... वजन को लेकर की गई टिप्पणियों पर, जैसे कि भाई मोटा हो गया है, सलमान ने जवाब दिया, कर लो न ट्रोल, ये लो, और ऐसा कहते हुए उन्होंने अपनी टोपी और जैकेट उतार दी। सोशल मुद्दों पर खुलकर बात करने वाले इस एक्टर ने बॉडी-शेमिंग, उम्र को लेकर ट्रोलिंग और लोगों के लुक्स की आलोचना के खिलाफ भी बात की। सलमान अपनी दोस्त और एक्ट्रेस कैटरिना कैफ का बचाव करते दिखे, जिन्हें अंबानी के गणेश चतुर्थी सेलिब्रेशन में शामिल होने के बाद बच्चे के जन्म के बाद बड़े वजन के लिए ऑनलाइन ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा था। कैटरिना का नाम लिए बिना, सलमान ने कहा, आप किसी प्रेग्नेंट महिला को क्यों ट्रोल करते हैं ? प्रेग्नेंट होने के बाद हर किसी का वजन बढ़ता है... जब वह फिल्मों में वापस आएंगी तो फिट हो जाएंगी। वह अपने परिवार के साथ समय बिताना चाहती हैं। अपनी उम्र के बारे में की गई टिप्पणियों पर सलमान ने कहा, हां, मैं 60 साल का हूं। उन्होंने आगे कहा, आप हर समय श्मैंने प्यार कियाश वाले दौर में नहीं रह सकते। अचानक उम्र चर्चा का विषय बन गई है (लोग कहते हैं) वह बूढ़ा हो गया है। आप क्या ट्रोल करना चाहते हैं। मुझे पता है कि मुझे कौन—कौन ट्रोल करता है, हम रिएक्ट नहीं करते। हमारे इतने सारे फैन

आप जैसे बड़े लोग बोलते हैं तो असर भी ज्यादा होता है ... सलमान ने ट्रोलर्स की लगाई क्लास तो इप्रेस हुई फातिमा सना शेख



सलमान के इस रवैये पर बात करते हुए, फातिमा – जो हुंकार के प्रमोशन के लिए बिग बॉस २० में आई थीं – ने कहा, जिस तरीके से आपने इस बार ट्रोलर्स को मुंहतोड़ जवाब दिया है, यह बहुत बड़ी बात है कि आपकी पोजीशन वाला कोई व्यक्ति मुद्दों पर बात करता है और खड़ा होता है।

क्लब हैं, हमें क्या फर्क पड़ता है, उन्हें बोलने दो। गुस्से में आकर उन्होंने अपनी शर्ट और टोपी उतार दी और कैमरे के सामने अपना मेकअप पोंछ दिया और ट्रोलर्स को अब उनका मजाक उड़ाने की चुनौती दी। अभिनेता ने तब गर्व से अपनी फिट काया का प्रदर्शन किया, जिससे यह स्पष्ट हो गया कि वह आलोचना से परेशान नहीं थे। सलमान ने उनके भाई सोहेल खान और वरुण धवन को निशाना बनाने वाले ट्रोलर्स के बारे में भी बात की। सलमान ने कहा, पहले अपने आप को देखो, अपने जिस्म को देखो उसके बाद करना ये सब— अपने मां बाप को देखो, उसके बाद ट्रोल करना, मजाक उधना सोहेल के ऊपर, वरुण के ऊपर यह नहीं हुआ। उन्होंने कहा, जितना ट्रोलिंग करना है कर लो, फटे हुए जूते भी पहनता हूं।



है, तो उसका स्क्रीनशॉट या सही समय साझा करें। निर्माताओं के मुताबिक, वे ऐसे दावों पर फिल्म के वास्तविक फुटेज के जरिए जवाब देंगे। फिल्म के निर्देशक अभिषेक सिंह ने कहा कि आलोचना फिल्म निर्माण का हिस्सा है और हर दर्शक की राय अलग हो सकती है। हालांकि, उनका मानना है कि किसी फिल्म पर राय उसे देखने के बाद ही बनानी चाहिए। उन्होंने दर्शकों से फिल्म देखने और उसके बाद अपनी प्रतिक्रिया देने की अपील की। फिल्म में श्रीराम की भूमिका निभा रहे देव शर्मा ने भी कहा कि दर्शकों को सोशल मीडिया पोस्ट के आधार पर अपनी राय बनाने के बजाय फिल्म देखकर खुद फैसला करना चाहिए। वहीं, माता सीता का किरदार निभाने वाली अंजलि अरोड़ा ने बताया कि उनकी कास्टिंग की घोषणा के बाद ही कुछ लोगों ने उनके अभिनय को लेकर राय बना ली थी। उन्होंने दर्शकों से फिल्म देखने के बाद प्रतिक्रिया



देने की बात कही। रावण की भूमिका निभा रहे रजनीश दुग्गल ने भी फिल्म देखने के बाद उस पर चर्चा और आलोचना करने की बात कही। निर्माताओं के अनुसार, आने वाले दिनों में फिल्म के वास्तविक दृश्यों के साथ—साथ सिनेमाघरों में फिल्म देखने पहुंचे परिवारों और बच्चों की प्रतिक्रियाएं भी साझा की जाएंगी। टीम का कहना है कि वह दर्शकों को फिल्म से जुड़े विवादित दावों और वास्तविक फुटेज के बीच अंतर दिखाना चाहती है। फिल्म की टीम ने स्पष्ट किया है कि वह किसी से नकारात्मक समीक्षा हटाने या फिल्म की तारीफ करने की अपील नहीं कर रही है। उनका कहना है कि दर्शक फिल्म देखने के बाद अपनी राय देने के लिए स्वतंत्र हैं। इसी संदेश के साथ मेकर्स ने 'एक टिकट खरीदें, दूसरा मुफ्त' का ऑफर भी शुरू किया है, ताकि लोग परिवार और दोस्तों के साथ फिल्म देख सकें।

‘महाकाव्य श्री रामायण कथा’ को लेकर विवाद, निर्माताओं ने शुरू किया नया अभियान

सिनेमाघरों में रिलीज हुई फिल्म 'महाकाव्य श्री रामायण कथा दृ श्री राम की' को लेकर सोशल मीडिया पर हो रही आलोचनाओं के बीच निर्माताओं ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। फिल्म की टीम का दावा है कि सोशल मीडिया पर कुछ ऐसी तस्वीरें और पोस्ट साझा की जा रही हैं, जो फिल्म के वास्तविक दृश्यों का हिस्सा नहीं हैं। निर्माताओं ने इसे लेकर नया अभियान शुरू किया है। इसके साथ ही दर्शकों के लिए 'एक टिकट खरीदें, दूसरा मुफ्त' का ऑफर भी पेश किया गया है। फिल्म के निर्माताओं का कहना है कि उनका मकसद वास्तविक आलोचना को रोकना नहीं है। दर्शकों को फिल्म पसंद आए या न आए, वे अपनी राय रखने के लिए स्वतंत्र हैं। हालांकि, टीम ने उन तस्वीरों और दावों पर सवाल उठाए हैं, जिन्हें फिल्म के वास्तविक दृश्यों के रूप में सोशल मीडिया पर साझा किया जा रहा है। सोशल मीडिया पर वायरल हुई एक तस्वीर में वानर सेना का एक पात्र चश्मा पहने दिखाई देता है। इस तस्वीर को लेकर फिल्म की काफी चर्चा हुई थी। निर्माताओं का कहना है कि यह फिल्म का वास्तविक दृश्य नहीं है, बल्कि प्रचार सामग्री का हिस्सा है। टीम ने दर्शकों से अपील की है कि अगर फिल्म में ऐसा कोई दृश्य दिखाई देता



शरवरी इन दिनों ये प्रेम मोल लिया के टाइटल ट्रैक पर अपने ग्रेसफुल डांस वीडियो को लेकर सोशल मीडिया पर दर्शकों का दिल जीत रही हैं। इस वीडियो के जरिए वह क्लासिक बॉलीवुड म्यूजिक और रोमांस के प्रति अपने प्यार का जश्न मनाती नजर आ रही हैं। वीडियो के बारे में बात करते हुए शरवरी ने कहा, “बॉलीवुड के गाने और डांस वास्तव में उन बड़ी वजहों में से हैं, जिनकी वजह से मैं एक्टर बनना चाहती थी। मैं बचपन में दीदी तेरा देवर दीवाना में माध

पुरी मैम और मैया यशोदा में करिश्मा मैम और सोनाली मैम को देखती थी। घर आकर मैं इन्हीं गानों पर डांस करती थी और कल्पना करती थी कि एक दिन मैं भी पर्दे पर उसी तरह की हीरोइन बनूंगी। मुझे लगता है कि कहीं न कहीं, उन्हीं पलों ने मुझे बॉलीवुड के आइडिया से प्यार करना सिखाया। मुझे हमेशा से क्लासिक बॉलीवुड गानों का रोमांस, इमोशन और उनका बड़े पर्दे वाला जादू पसंद रहा हैकृजिस तरह एक गाने और डांस के जरिए पूरी कहानी कही जा सकती

शरवरी ने ये प्रेम मोल लिया के साथ फिर जगाया खास हिंदी फिल्म हीरोइन का जादू

थी। इसलिए सूरज बड़जात्या जी की ये प्रेम मोल लिया के साथ उस अनुभव को जी पाना मेरे लिए बेहद खास है। ऐसा लगता है जैसे यह एक खूबसूरत फुल—सर्कल मोमेंट हैकृ जिस तरह का बॉलीवुड देखते हुए मैं बड़ी हुई और जिसका सपना देखा, अब उसे जीने का मौका मिल रहा है। मैं इसके हर पल को दिल से एंजॉय कर रही हूं। शरवरी ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट पर लिखा, “ इंटेरिंग माय सूरज बड़जात्या हीरोइन एरा विथ ये प्रेम मोल लिया”, जो इस वीडियो की पूरी भावना को बयां करता है। यह वीडियो मासूमियत, रोमांस, स्त्रीत्व और क्लासिक हिंदी सिनेमा की खास विजुअल लैंग्वेज का जश्न मनाता है। इस गाने में आयुष्मान खुराना और शरवरी नजर आ रहे हैं। इसे हिमेश रेशमिया ने कंपोज किया है, जबकि श्रेया घोषाल और निहाल तौरों ने अपनी आवाज दी है। ये प्रेम मोल लिया के इस टाइटल ट्रैक को इसकी खास भारतीय मेलोडी, पारिवारिक जश्न और सूरज बड़जात्या के सिनेमा से जुड़ी नॉस्टैलजिक विजुअल लैंग्वेज को लेकर भी दर्शकों के बीच मजबूत चर्चा मिल रही है।



मुझे आप पर बहुत गर्व है... सुनीता आहूजा के सपोर्ट में कश्मीरा शाह, बोलीं— हमें पहली बार किसी ने मर्डरर कहा

एक्ट्रेस कश्मीरा शाह ने एक्टर गोविंदा के साथ तलाक की खबरों के बीच सुनीता आहूजा का समर्थन किया। गोविंदा की कथित गर्लफ्रेंड, एक्ट्रेस कोमल रानी स्वर्णकार द्वारा सुनीता को चालाक महिला बताने और यह दावा करने के एक दिन बाद कि उनके आने से पहले ही गोविंदा और सुनीता के बीच शादीशुदा जिंदगी में दिक्कतें थीं, कश्मीरा ने सवाल उठाया कि कोमल को अपने को—स्टार की जिंदगी की इतनी निजी बातें कैसे पता चलीं। उन्होंने अपने ऑफिशियल इंस्टा हैंडल पर लिखा, मेरे करियर की शुरुआत से लेकर अब तक, 30 साल और कुल 50 फिल्मों में, मेरे किसी भी को—स्टार को मेरी निजी जिंदगी या भावनाओं के बारे में कुछ भी पता नहीं चला। मैंने सिर्फ उसी व्यक्ति को सब कुछ बताया जिससे मैंने शादी की, /।तनीदं30। मैंने काम के माहौल में कभी ऐसे रिश्ते के बारे में नहीं सुना जहां कोई सहकर्मी इतनी निजी बातें जानता हो। कश्मीरा ने उन महिलाओं के लिए मर्डरर (हत्यारा) शब्द के इस्तेमाल के बारे में भी बात की जो अपने प्रियजनों के लिए खड़ी होती हैं। उन्होंने आगे कहा, मुझे पता है कि मैं एक मजबूत महिला हूं और मैंने मजबूत महिलाओं वाले परिवार में शादी की है। हमें अक्सर बदतमीज, घमंडी, हावी होने वाली, फोकस्ड, मतलबी कहा जाता है क्योंकि हम अपने परिवारों का ख्याल रखती हैं, लेकिन यह पहली बार है जब हमें मर्डरर कहा जा रहा है। तो अगर हर मां, पत्नी, बहन, मौसीधुआ और उनके कुत्तों को उस एक आदमी की रक्षा करने के लिए रमर्डरररर कहा जाता है जिसे वे प्यार करती हैं — चाहे वह पिता हो, पति हो, भाई हो या कुत्ता — तो ऐसा ही सही। शनिवार को कोमल ने खुद पर लगे श्वर तोड़ने वाली के आरोप पर एक पोस्ट के जरिए प्रतिक्रिया दी। उन्होंने लिखा, जो औरत सालों से अपने ही पति की जान लेने की कोशिश कर रही हो, ऐसी औरतों की बहुआएं किसी को नहीं लगतीं। जो घर पहले से ही टूटा हुआ हो, उसे कोई और नहीं तोड़ सकता। हमारे देश के लोग इतने बेवकूफ नहीं हैं कि वे कौवे के पीछे भागने लगें, सिर्फ इसलिए कि किसी ने उनसे कह दिया कि कौवा उनका कान ले गया है।



किसी पर निर्भर मत रहो... खुशबू पाटनी ने लड़कियों को समझाया आत्मरक्षा का तरीका

बॉलीवुड एक्ट्रेस दिशा पाटनी की बहन और पूर्व भारतीय सेना अधिकारी खुशबू पाटनी सोशल मीडिया पर अपने एक वीडियो को लेकर चर्चा में हैं। बिहार के जमुई में सितंबर में सामने आए कथित उत्पीड़न के मामले के बाद महिलाओं की सुरक्षा को लेकर खुशबू ने लड़कियों को आत्मरक्षा से जुड़ी सलाह दी है। उन्होंने एक वीडियो में एयर पिस्टल के बारे में जानकारी दी और कहा कि लड़कियां इसकी ट्रेनिंग लेकर अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं। बीते रविवार को खुशबू पाटनी ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम खाते पर एक वीडियो साझा किया। इसमें वह एयर पिस्टल के इस्तेमाल और उसके काम करने के तरीके के बारे में जानकारी देती नजर आईं। उन्होंने बताया कि इस तरह की पिस्टल में बारूद या कारतूस की जगह कार्बन डाइऑक्साइड यानी सीओ2 के जरिए पेलेट को आगे बढ़ाया जाता है। खुशबू ने लड़कियों को सलाह दी कि अगर वे आत्मरक्षा के लिए एयर पिस्टल रखने का फैसला करती हैं, तो पहले इसकी पूरी ट्रेनिंग लें। उन्होंने यह भी कहा कि एयर पिस्टल को खिलौना समझकर इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। खुशबू पाटनी ने वीडियो में कहा कि आत्मरक्षा के मामले में लड़कियों को किसी पर निर्भर नहीं रहना चाहिए। उन्होंने एयर पिस्टल की कीमत का भी जिक्र किया और इसे करीब 60 से 70 हजार रुपये की रेंज में बताया। हालांकि, उन्होंने साथ ही साफ किया कि किसी भी तरह के हथियार या एयर पिस्टल को खरीदने और इस्तेमाल करने से पहले उसके बारे में पूरी जानकारी और जरूरी प्रशिक्षण लेना चाहिए। खुशबू पाटनी ने अपने वीडियो के कैप्शन में साफ किया कि उनकी बात केवल आत्मरक्षा और जानकारी देने के मकसद से है। उन्होंने एयर पिस्टल को खिलौना न समझने और जिम्मेदारी के साथ इस्तेमाल करने की अपील की। उन्होंने यह भी कहा कि एयर पिस्टल रखने वाले व्यक्ति को उसके सही इस्तेमाल की जानकारी होनी चाहिए। खुशबू ने स्थानीय विक्रेता और शूटिंग रेंज से जानकारी लेने की बात कही। साथ ही उन्होंने अपनी क्षमता के अनुसार ही किसी उत्पाद का चुनाव करने की सलाह दी।



शिशु को बार-बार बनती है गैस तो अजमाएं ये आसान सी घरेलू उपाय

छोटे शिशु को कई तरह की परेशानियां होती हैं जिसमें से एक मुख्य समस्या है गैस। कई बार शिशु अचानक से रोने लगता है पेरेंट्स को समझ में भी नहीं आता कि वह क्यों रो रहा है। ऐसे में माता-पिता भी घबरा जाते हैं। पेट में दर्द और गैस शिशु को कई कारण से हो सकती है। दूध पीते समय शिशु के पेट में हवा जाने के कारण या फिर ज्यादा मात्रा में दूध पीने से उन्हें यह समस्या हो सकती है। ऐसे में इसके कारण बच्चे बहुत ही परेशान हो जाते हैं। आज आपको कुछ ऐसे घरेलू उपाय बताते हैं जिनके जरिए आप शिशु के पेट में बनने वाली गैस की समस्या को दूर कर सकते हैं। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में.

...
गैस बनने के कारण
जल्दी-जल्दी दूध पिलाने के कारण दूध आसानी से नहीं पच पाता। इसके अलावा जो शिशु बोतल से दूध पीते हैं उन्हें भी गैस की समस्या हो सकती है। दूध ा पिलाने के बाद यदि शिशु को डकार न दिलवाया जाए तो भी गैस बनने लगती है। इसके अलावा यदि शिशु ज्यादा मिर्च मसाले वाला खाना खाते हैं तो भी यह समस्या उन्हें परेशान कर सकती है।

ऐसे दिलवाएं समस्या से राहत जरूर दिलवाएं डकार
जब भी आप शिशु को दूध पिलाएं तो उसे डकार जरूर दिलवाएं। दूध पिलाने के बाद शिशु को अपने कंधे पर लेकर उसकी पीठ को धीरे-धीरे थपथपाएं। इससे उन्हें पेट में गैस नहीं बनेगी और वह समस्या से आसानी से निकल जाएंगे।

करवाएं ये एक्सरसाइज
कई बार शिशु को यदि गैस पास न हो तो भी वह रोने लगते हैं। ऐसे में इस समस्या से उन्हें बचाने के लिए शिशु को पीठ के बल लिटा दें इसके बाद उनके घुटनों को मोड़ते हुए पैरों को उठाएं। इसके बाद उनके पैरों को ऐसे मूव करवाएं जैसे वह साइकिल चला रहे हैं। पैरों को ऐसे चलाने से बच्चों के पेट में फंसी गैस आसानी से बाहर निकलेगी और उन्हें आराम मिलेगा।
हींग आएगी काम
शिशु के पेट में गैस बनने पर आप हींग का इस्तेमाल कर सकते हैं। हींग नानी-दादी के जमाने का आसान नुस्खा है इससे शिशु को गैस से भी आराम मिलेगा। शिशु के पेट के ऊपर हींग को गर्म पानी में मिलाकर गाढ़ा पेस्ट तैयार कर नाभि के आस-पास लगाएं। इससे उसके पेट की गैस दूर हो जाएगी।

सरसों के तेल से करें पेट की मालिश
शिशु को यदि पेट में बहुत दर्द हो रहा है तो आप सरसों के तेल से उसकी मालिश करें। सरसों के तेल को हल्का गर्म करके उसकी नाभि के आस-पास लगाएं। इस तरह दर्द से उन्हें काफी आराम मिलेगा।
सौंफ
सौंफ भी शिशु को गैस से राहत दिलवाने में मदद करेगी। 1 टेबलस्पूल सौंफ को 1 लीटर पानी के साथ उबाल लें। यह पानी बच्चे को दिन में 2-3 बार दें। समस्या से काफी आराम मिलेगा।
गर्म पानी से करें सिकाई
गर्म पानी से शिशु की सिकाई करने से भी उसे दर्द से काफी आराम मिलेगा। टॉवल को गर्म पानी में भिगोएं और शिशु के पेट में लगाएं। इस प्रक्रिया को 2-3 बार दोहराएं। दर्द से शिशु को आराम मिलेगा।

पेट के बल लिटा दें
यदि शिशु के पेट में गैस बन रही है तो आप उसे पेट के बल लिटा दें। इससे गैस आसानी से निकल जाएगी। 1-2 मिनट तक शिशु को इसी अवस्था में रखें। इससे उसे काफी आराम मिलेगा।



सुंदरता की दुश्मन है सेल्युलाईट स्किन! ये होममेड स्क्रब्स आपकी समस्या का कर सकते हैं हल



महिलाओं को वैसे तो कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है लेकिन सेल्युलाईट एक ऐसी समस्या है जिसके चलते शर्मिंदगी का सामना करना पड़ता है। ज्यादातर महिलाओं के बट, थाइज, आर्मघ्स या बेली पर सेल्युलाईट नजर आते हैं जो देखने में बिल्कुल भी अच्छे नहीं लगते हैं। ये आपकी त्वचा पर अधिक फैट इकट्ठा हो जाने के कारण नजर आत हैं। दरअसल फैट इकट्ठा होने से त्वचा स्ट्रेच होने लगती हैं, जिससे सेल्युलाईट उभर आते हैं।

महिलाओं को आती है कई परेशानी
सेल्युलाइट अक्सर जांघों और हिप्स पर अधिक देखने को मिलता है, जो महिलाओं की खूबसूरती को तो कम करता ही है साथ ही इससे जल्द छुटकारा भी नहीं मिलता है। इन दिनों बाजार में बहुत सी क्रीम्स और प्रोडक्ट्स उपलब्ध हैं जो सेल्युलाईट को कम करने का दावा करते हैं, लेकिन हम आपको ऐसे घरेलू उपाय बताते जा रहे हैं जिन्हें अजमाकर आप अपनी खोई हुई खूबसूरती को वापस पा सकती हैं।

बेहद असरदार है कॉफी
सेल्युलाइट को खत्म करने के लिए सबसे असरदार है कॉफी। इसमें प्रचुर मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, इससे ओवरऑल स्किन-टोन निखरता है। कॉफी स्क्रब से डेड स्किन हटती है और स्किन सॉफ्ट, फ्रेश और निखर कर आती है।
कॉफी स्क्रब बनाने का तरीका
पहले कॉफी बीन्स को गर्म पानी में भिगो लें। इसे क्रश कर के स्क्रब करने जितना पेस्ट बना लें।
ध्यान रहे आप इस्तेमाल किए गए कॉफी बीन्स का इस्तेमाल न करें, क्योंकि उसके तत्व पहले ही खत्म हो जाते हैं।
अगर आपकी ड्राई स्किन है तो इसमें गर्म कर के नारियल का तेल एड कर लें।
इसके पेस्ट का टेक्सचर आप अपने हिसाब से बनाएं जिससे आप अच्छे से स्क्रब कर सकें।
आप चाहें तो इसमें ब्राउन शुगर भी एड कर सकते हैं।
ड्राई ब्रशिंग
शॉवर लेने से पहले मसाज और एक्सफोलिएट के लिए आप ड्राई ब्रशिंग कर सकती है और इसके लिए आपको किसी क्रीम लोशन या स्क्रब की जरूरत नहीं पड़ेगी बस एक शुष्क ब्रश आपको सेल्युलाईट छुटकारा दिला सकता है।
जैतून का तेल और ग्लिसरीन



इसका पैक बनाने के लिए 2-3 बड़े चम्मच जैतून तेल,1 चम्मच चीनी, विटामिन ई तेल के 2 चम्मच, आधा कप कॉफी और 1 चम्मच ग्लिसरीन का लेकर पेस्ट बना लें। अब इस पैक को सेल्युलाईट क्षेत्रों पर लगाने के लिए पहले गर्म पानी से स्नान करें उसके बाद कुछ-कुछ मिनटों के लिए गोलाकार गति में मालिश करके धो लें। स्क्रब हुई जगह को प्लास्टिक की चादर से कवर कर ले और लगभग 10 मिनट के बाद ही उसको हटाएं। कुछ समय बाद असर दिखने लगेगा।

त्वचा को मॉइस्चराइज करें
त्वचा को रोजाना मॉइस्चराइज करें। इससे न केवल त्वचा स्मूथ और जीवित होती है, बल्कि सेल्युलाईट की समस्या से भी छुटकारा मिलता है। इसके लिए आप नारियल तेल का सहारा ले सकते हैं। खासकर शुद्ध नारियल त्वचा के लिए वरदान साबित होता है।

सेब का सिरका
सेब का सिरका त्वचा में फंसे टॉक्सिन को निकालकर सेल्युलाइट स्किन को कम करने में मदद करता है। साथ ही इससे सूजन भी कम होती है। इसके लिए पानी और सेब के सिरके को बराबर मात्रा में मिलाकर लगाएं। इसके अलावा इसमें शहद मिलाकर पीने से भी सेल्युलाइट को कम होती है।

डाइट में करे बदलाव
सेल्युलाईट का सबसे बड़ा कारण हार्मोन वृद्धि हो सकता है। तनाव होना, अधिक वजन भी सेल्युलाईट की समस्या को जन्म देता है। अगर आप भी इस परेशानी से जल्द छुटकारा पाना चाहते हैं तो आज से अपनी डाइट में इन चीजों को एड करना शुरू कर दें।

1. ब्लूबेरी
अगर आप सेल्युलाईट जैसी समस्या का समाधान चाहते हैं तो आज से अपनी डाइट में ब्लूबेरी को एड कर दें। ब्लूबेरी में एंटीऑक्सिडेंट होते हैं जो इस बीमारी से लड़ने में कारगर होते हैं। इसके अलावा ब्लूबेरी में विटामिन-सी भी पाया जाता है जिससे आपकी स्किन को बहुत से फायदे मिलते हैं इससे स्किन स्ट्रोंग होती है और इससे सेल्युलाईट की समस्या भी कम होती है।

2. पपीता
पपीते में भरपूर पोटेशियम होता है जो इसके सेवन से भी आपको इस समस्या से छुटकारा मिल सकता है। इसलिए अपनी



नाखून के लिए 'होममेड तेल'

लड़कियां अपनी खूबसूरती बनाए रखने के लिए कई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स इस्तेमाल करती हैं। परंतु चेहरे की चमक होने के साथ-साथ नाखूनों को भी खास देखभाल की जरूरत होती है। यदि नाखूनों की अच्छे से देखभाल न की जाए तो यह कमजोर होने लगते हैं। आज आपको कुछ ऐसे ऑयल्स बताएंगे जो नाखूनों को मजबूत और शाईनी बनाने में मदद करेंगे। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में...

वैसलीन और एसेंशियल ऑयल
एसेंशिय ऑयल को नाखूनों पर इस्तेमाल करने के लिए आप वैसलीन और शिया बटर को साथ में इस्तेमाल करें। तीनों चीजों को साथ में मिक्स करें। मिश्रण को मिक्स करके नाखून और उसके आस-पास क्यूटिकल्स पर लगाएं। 15 मिनट के बाद नाखूनों की हल्के हाथों से मालिश करें। पूरी रातभी आप मिश्रण को नाखूनों पर लगा सकते हैं। अगली सुबह उठकर नाखून साफ कपड़े से साफ कर लें। क्यूटिकल्स मजबूत होने लगेंगे।

विटामिन-ई और नारियल का तेल
विटामिन-ई और नारियल के तेल से तैयार मिश्रण आप नाखूनों पर लगाया सकते हैं। नारियल के तेल में विटामिन-ई का कैप्सूल डालें। दोनों चीजों को अच्छे से मिक्स करके 15-20 मिनट के लिए नाखूनों पर लगाएं। त समय के बाद नाखून सादे पानी से धो लें। इसके बाद सूखे कपड़े से नाखून साफ कर लें। इससे नाखून चमकदार भी बनेंगे और मजबूत भी दिखने लगेंगे।

नारियल का तेल और कैंस्टर ऑयल
नारियल के तेल और कैंस्टर ऑयल भी आप नाखूनों को मजबूत बनाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। कैंस्टर ऑयल में नारियल तेल मिक्स करके नाखूनों पर लगाएं। 15-20 मिनट तक मिश्रण को नाखूनों पर लगाएं। तय समय के बाद सादे पानी ने नाखून धो लें। इससे यह मजबूत भी बनेंगे और

चमकदार भी दिखेंगे।
तिल का तेल और नारियल तेल



डाइट में पपीते को जरूर एड करें।
3. सतावर
आप अपनी डाइट में सतावर को भी एड करें इसे शतावरी भी कहते हैं। इसमें भरपूर फॉलिक एसिड होता है जिससे ये आपके शरीर के स्ट्रेस को कम करता है। इससे आपकी बॉडी में सर्कुलेशन तेज होता है।
4. केला
सेल्युलाईट की समस्या को कम करने में केला भी काफी कारगर है। आप ये तो जानते ही हैं कि केले में पोटेशियम होता है जो कि सेल्युलाईट की समस्या को कम करने में मदद करता है।

5. अनानास
अनानास शरीर में जल जमाव से बचने में मदद करता है, आपके शरीर को जहरीले पदार्थों से छुटकारा दिलाता है। इसमें विटामिन सी भी होता है और यह वजन कम करने में आपकी सहायता करता है।

इन बातों का भी रखें ख्याल
नियमित एक्सरसाइज करें
नियमित रूप से एक्सरसाइज करने से फैट जलता है और सेल्युलाइट के उभार में कमी आती है।

खूब पानी पिएं
पानी पीने से शरीर की कई समस्याएं कम होती हैं। अधिक पानी पीने से सर्कुलेशन अच्छा होता है, सूजन कम होती है और आपकी त्वचा स्मूद होती है।

चीनी का परहेज करें
अपने आहार में चीनी का प्रयोग कम से कम करें, क्योंकि चीनी से शरीर में इंसुलिन बनता है, जो फैट को स्टोर करने के साथ-साथ सेल्युलाइट बनाने का काम भी करती है।

ये 5 तेल बढ़ाएंगे नाखूनों की मजबूती, शाईनी और मजबूत नेल्स के लिए ऐसे करें इस्तेमाल

नारियल तेल में तिल का तेल मिलाकर आप नाखूनों पर लगा सकते हैं। नारियल तेल की कुछ बूंदें तिल के तेल के साथ मिलाएं। तैयार मिश्रण को नाखूनों और अपने क्यूटिकल्स पर अच्छे से लगा लें। रात भर मिश्रण को नाखूनों पर रहने दें। तय समय बाद साफ कपड़े से नाखून धो लें। इससे नाखून लंबे भी दिखेंगे और मजबूत भी नजर आएंगे। वैसलीन के साथ नारियल का तेल नारियल के तेल में वैसलीन मिलाकर भी आप नाखूनों पर लगा सकते हैं। इन दोनों चीजों को नाखूनों पर लगाने से कई तरह की समस्याएं दूर होगी। नारियल तेल में वैसलीन मिलाकर 15-20 मिनट तक नाखूनों पर लगाएं। तय समय बाद सूखे कपड़े से नाखून साफ कर लें। इससे नाखून मजबूत भी बनेंगे और शाईनी भी नजर आएंगे।
नोट- ये तेल आप नाखूनों को मजबूत बनाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं परंतु यदि आपके नाखून कमजोर हैं तो एक बार डॉक्टर को जरूर दिखा लें।

संक्षिप्त

**देश के 7 शहरों में Housing Sales 3% बढ़कर 1 लाख पार, ANAROCK ने जारी किए आंकड़े**

देश के सात प्रमुख शहरों में जुलाई–सितंबर के दौरान मकानों की बिक्री सालाना आधार पर तीन प्रतिशत बढ़कर एक लाख इकाई से अधिक हो गई। मुंबई महानगर क्षेत्र, बेंगलुरु और हैदराबाद में मजबूत मांग इसकी मुख्य वजह रही। रियल एस्टेट सलाहकार कंपनी अनारॉक ने यह जानकारी दी। अनारॉक के अनुसार, मूल्य के लिहाज से जुलाई–सितंबर के दौरान कुल बिक्री दो प्रतिशत बढ़कर 1.55 लाख करोड़ रुपये हो गई, जो पिछले साल की समान अवधि में 1.52 लाख करोड़ रुपये थी। गौरतलब है कि रियल एस्टेट डेटा एनालिटिक्स कंपनी प्रॉपइक्विटी ने पिछले सप्ताह कहा था कि जुलाई–सितंबर तिमाही में कुल बिक्री छह प्रतिशत घटकर 1.03 लाख इकाई रह गई। रियल एस्टेट सलाहकार अनारॉक ने सोमवार को जुलाई–सितंबर तिमाही के प्राथमिक आवासीय बाजार के आंकड़े जारी किए। इन आंकड़ों के अनुसार, सात प्रमुख शहरों में आवासीय संपत्तियों की औसत कीमत में सामूहिक रूप से सालाना सात प्रतिशत की वृद्धि हुई। इस साल जुलाई–सितंबर के दौरान आवासीय संपत्तियों की बिक्री 1,00,220 इकाई रही, जो पिछले साल की समान अवधि में 97,080 इकाई थी। मुंबई महानगर क्षेत्र (एमएमआर), बेंगलुरु और हैदराबाद में बिक्री बड़ी जबकि दिल्ली–राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर), पुणे, चेन्नई और कोलकाता में बिक्री में गिरावट आई। रियल एस्टेट सलाहकार अनारॉक के चेयरमैन अनुज पुरी ने कहा कि वर्ष 2026 की तीसरी (जुलाई–सितंबर) तिमाही में शीर्ष सात शहरों में कुल बिक्री में एमएमआर और बेंगलुरु की हिस्सेदारी 48 प्रतिशत रही। इन सात शहरों में वर्ष 2026 की तीसरी तिमाही में करीब 1,14,320 आवासीय इकाइयां पेश की गईं, जबकि 2025 की तीसरी तिमाही में 96,690 इकाइयां पेश की गई थीं। इस तरह इसमें सालाना 18 प्रतिशत की वृद्धि हुई। अनारॉक के पुरी ने कहा, “ आगामी त्योहारों के मद्देनजर आवासीय मांग बढ़ने की उम्मीद है। इससे जुलाई–सितंबर तिमाही में देखी गई तेजी को और गति मिलेगी।

अल नीनो से रबी फसलों पर असर पड़ने की आशंका, कृषि सचिव ने चेताया

कृषि सचिव अतीश चंद्रा ने सोमवार को कहा कि अल नीनो के कारण वर्षा आधारित क्षेत्रों के लिए आगामी रबी फसल सत्र चुनौतीपूर्ण हो सकता है और उससे खाद्यान्न उत्पादन प्रभावित होने की आशंका है। चंद्रा ने रबी सत्र की तैयारियों पर आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि खासकर वर्षा आधारित क्षेत्रों में खरीफ सत्र भी काफी चुनौतीपूर्ण रहा। कई राज्यों को पहले फसल का रकबा बढ़ाने और बाद में फसल को बचाए रखने में मुश्किलों का सामना करना पड़ा। गेहूँ और सरसों जैसी रबी फसलों की बुवाई अक्टूबर में शुरू होती है। उन्होंने कहा, “हम देख रहे हैं कि आगामी सत्र में उत्पादन काफी हद तक प्रभावित हो सकता है। रबी सत्र भी वर्षा आधारित क्षेत्रों के लिए चुनौतीपूर्ण रहेगा।” चंद्रा ने कहा कि कुछ राज्यों को मिट्टी में अत्यधिक नमी की समस्या का सामना करना पड़ सकता है, जबकि कम बारिश वाले क्षेत्रों में लंबे समय तक नमी की कमी का असर रह सकता है। उन्होंने कहा कि रबी सत्र के लिए इसी के अनुरूप रणनीति तैयार करने की जरूरत है। जलवायु परिवर्तन को वास्तविकता बताते हुए चंद्रा कहा कि सिंचाई वाले क्षेत्रों में भी कई जगह बेमौसम तथा भारी बारिश हुई है जिससे फसलों को नुकसान पहुंचा है। उन्होंने कहा, “हम सोचते थे कि जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों का सामना बाद में करना होगा। हालांकि, अब हम बदलाव होते देख रहे हैं और ये बदलाव बहुत तेजी से हो रहे हैं।” चंद्रा ने कहा कि भारत ने अनाज के मामले में आत्मनिर्भरता हासिल कर ली है, लेकिन वह अब भी दाल, तिलहन और फलों जैसे कुछ बागवानी उत्पादों का आयात करता है। उन्होंने बताया कि रबी फसलों की आम तौर पर कुल करीब 638 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में बुवाई होती है। इसमें 300 लाख हेक्टेयर से अधिक में गेहूँ, 140 लाख हेक्टेयर में दाल, 87 लाख हेक्टेयर में तिलहन और 55 लाख हेक्टेयर में मोटे अनाज बोए जाते हैं।

गोदरेज प्रॉपर्टीज मुंबई के मरीन लाइंस में बनाएगी लक्जरी प्रोजेक्ट, 6000 करोड़ का अनुमानित राजस्व

रियल एस्टेट कंपनी गोदरेज प्रॉपर्टीज लिमिटेड अपनी विस्तार योजना के तहत मुंबई में 2.5 एकड़ में फेली लक्जरी आवासीय परियोजना का संयुक्त रूप से विकास करेगी। इस परियोजना से करीब 6,000 करोड़ रुपये का राजस्व मिलने की संभावना है। कंपनी ने सोमवार को शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि उसने दक्षिण मुंबई के मरीन लाइंस में करीब 2.5 एकड़ के प्रमुख भूखंड के लिए “विकास समझौता” किया है। गोदरेज प्रॉपर्टीज इस भूखंड पर लक्जरी आवासीय परियोजना विकसित करेगी, जिससे “कुल मिलाकर करीब 6,000 करोड़ रुपये का अनुमानित राजस्व” मिलने की संभावना है। गोदरेज प्रॉपर्टीज के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) गौरव पांडे ने कहा, “मुंबई हमारे लिए लगातार एक प्रमुख बाजार बना हुआ है और शहर में हमारी प्रीमियम एवं लक्जरी परियोजनाओं को लगातार अच्छी प्रतिक्रिया मिली है।” मैंन इंफ्राकंस्ट्रक्शन लिमिटेड (एमआईसीएल) ने अलग बयान में बताया कि उसने इस आगामी परियोजना के लिए गोदरेज प्रॉपर्टीज के साथ साझेदारी की है। एमआईसीएल और श्रीपति समूह के पास संयुक्त रूप से मौजूद विकास अधिकार अब गोदरेज प्रॉपर्टीज को हस्तांतरित कर दिए गए हैं। एमआईसीएल का गोदरेज प्रॉपर्टीज के साथ राजस्व साझा करने का समझौता है। एमआईसीएल समूह के प्रबंध निदेशक मनन शाह ने कहा, “दक्षिण मुंबई की मरीन लाइंस परियोजना हमेशा से हमारे खंड में सबसे प्रतिष्ठित अवसरों में से एक रही है। गोदरेज के साथ हुए इस लेनदेन से परियोजना की पूरी क्षमता का इस्तेमाल हो सकेगा।” संपत्ति सलाहकार ‘इंडिया सोथबीज इंटरनेशनल रियल्टी’ और रियल एस्टेट डेटा एनालिटिक्स कंपनी ‘सीआरई मैट्रिक्स’ के अनुसार, मुंबई में 10 करोड़ रुपये या इससे अधिक कीमत वाले लक्जरी मकानों की बिक्री इस साल की पहली छमाही में 12 प्रतिशत बढ़कर रिकॉर्ड 18,512 करोड़ रुपये हो गई। इसमें बिक्री की मात्रा बढ़ने के साथ कीमतों में वृद्धि का भी योगदान रहा।

खेल

टीम इंडिया की जीत ही मुख्य लक्ष्य, 15,000 ODI Runs पूरे करने पर बोले विराट कोहली

वेस्ट इंडीज के खिलाफ पहले वनडे में मैच जिताऊ शतक लगाने के बाद, भारतीय बल्लेबाजी के सुपरस्टार विराट कोहली और कप्तान शुभमन गिल ने अपनी आपसी बॉन्डिंग के बारे में बात की। अनुभवी खिलाड़ी कोहली ने भारत के टेस्ट और वनडे कप्तान की लीडरशिप और बल्लेबाजी की तारीफ की, वहीं गिल ने बचपन में कोहली को अपना आदर्श मानने से लेकर मैदान पर उनके साथ पार्टनरशिप करने तक के अपने सफर के बारे में बताया। रविवार को तिरुवनंतपुरम में वेस्टइंडीज के खिलाफ पहले वनडे में, विराट के 86वें इंटरनेशनल शतक (जिससे उन्होंने वनडे में 15,000 रन का आंकड़ा भी पार किया) और गिल के सधे हुए शतक की मदद से भारत ने 299 रन के मुश्किल लक्ष्य को आठ ओवर से ज़्यादा बाकी रहते और आठ विकेट हाथ में रहते हुए हासिल कर लिया। ठळ्ळ के शेयर किए गए एक वीडियो में, गिल ने

तिरुवनंतपुरम में एक और शतक लगाने और कोहली के साथ शतकीय साझेदारी करने के बारे में बात की। इससे पहले उन्होंने जनवरी 2023 में श्रीलंका के खिलाफ यह कारनामा किया था। उन्होंने कहा कि यहां पाजी के साथ बैटिंग करने में मज़ा आया। मैंने यहां (तिरुवनंतपुरम में) उनके साथ दो बार बैटिंग की है। दोनों बार हमारी 100 रन की साझेदारी हुई और हमने शतक लगाए। बहुत खुशी है, बड़े होते हुए मैंने कभी नहीं सोचा था कि जब विराट भाई अपने 15,000 रन पूरे करेंगे, तो मैं उनके साथ होऊंगा। उन्हें देखने और अपना आदर्श मानने से लेकर उनके साथ क्रीज़ पर रहने और उन पलों को साझा करने तक, मुझे लगता है कि यह सफर अब तक बहुत अच्छा रहा है, और मुझे उम्मीद है कि हम और भी याद बनाएंगे। भारतीय कप्तान ने कोहली की बैटिंग में हाल के समय में दिखे आराम और आत्मविश्वास के बारे में भी बात की। हम सब देख सकते हैं कि विराट भाई अभी अपनी बैटिंग



का कितना मज़ा ले रहे हैं। जिस आसानी और आत्मविश्वास के साथ वे अभी बैटिंग कर रहे हैं, वह मैदान के बाहर और अंदर दोनों जगह दिखता है। 15,000 रन का माइलस्टोन छूने पर कोहली ने कहा कि भले ही यह एक बड़ा आंकड़ा है, लेकिन

उनका मुख्य फोकस हमेशा टीम को जिताने पर रहा है। उन्होंने कहा कि कोई भी खिलाड़ी सिर्फ अपने व्यक्तिगत आंकड़ों के पीछे भागकर लंबा करियर नहीं बना सकता। उन्होंने कहा कि अगर आप इसे आंकड़ों के नज़रिए से देखें, तो यह एक बड़ा आंकड़ा

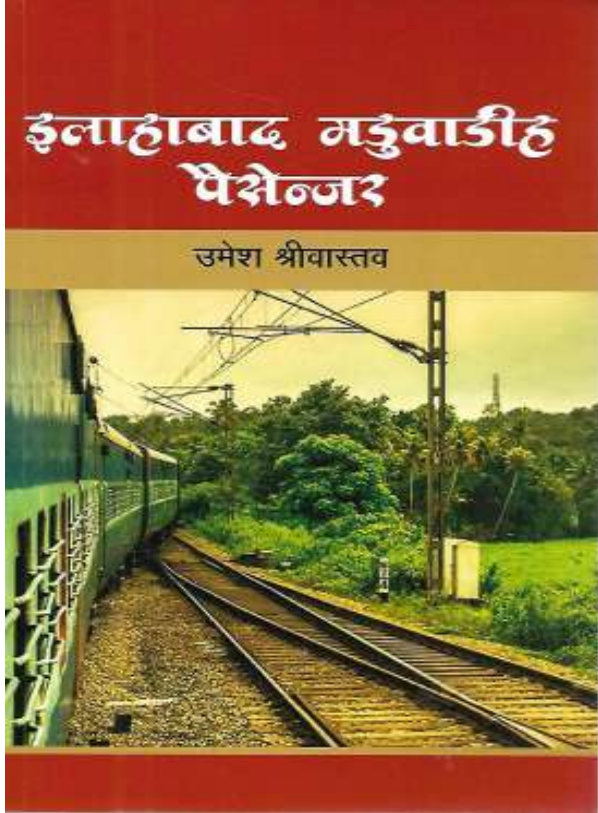
है। लेकिन लक्ष्य सीधा हैरू मुश्किल हालात से टीम को जीत दिलाना। मैंने सालों से यही करने की कोशिश की है। आप इतने लंबे समय तक तभी खेल सकते हैं जब आप टीम को जिताना चाहते हों। आप सिर्फ आंकड़ों के लिए लंबे समय तक नहीं खेल

सकते। अगर आप आंकड़ों के पीछे भागेंगे, तो मुख्य लक्ष्य से समझौता कर बैठेंगे। मैं खुशकिस्मत हूँ कि इतने लंबे समय से इस स्थिति में हूँ, और एक और जीत के साथ इस बड़े आंकड़े को छूना वाकई खास है।

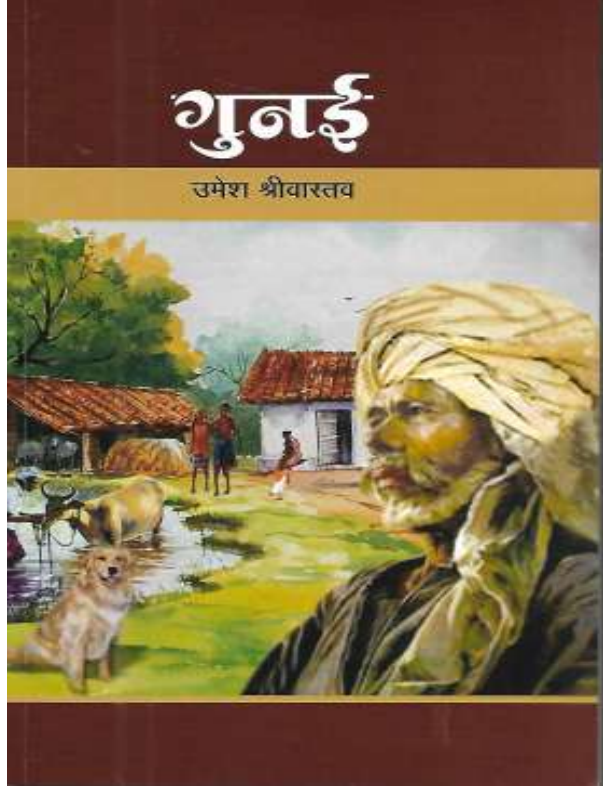
साउथ अफ्रीका ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट के लिए 18 सदस्यीय टीम चुनी, कगिसो रबाडा की वापसी

साउथ अफ्रीका ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ डरबन में होने वाले पहले टेस्ट मैच के लिए 18 सदस्यीय शुरुआती टीम का ऐलान कर दिया है। स्टार तेज गेंदबाज कगिसो रबाडा चोट के बाद टीम में लौटे हैं, जबकि एनरिक नॉर्टजे की भी वापसी हुई है। हेड कोच शुकरी कॉनराड के अनुसार इंद्रा–स्क्वाड मैच के बाद अंतिम 15 खिलाड़ी चुने जाएंगे। साउथ अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया के बीच टेस्ट सीरीज के लिए मंच तैयार है। वनडे सीरीज खत्म होने के बाद, दोनों टीमों तीन टेस्ट मैचों में आमने–सामने होंगी। पहला टेस्ट 9 अक्टूबर को डरबन के किंग्समीड में शुरू होगा। मैच से पहले, CSA (क्रिकेट साउथ अफ्रीका) ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए प्रोटियाज की शुरुआती 18–सदस्यीय टीम का ऐलान किया। मेज़बान टीम के लिए एक बड़ी अच्छी खबर यह है कि स्टार तेज गेंदबाज कगिसो रबाडा को टीम में शामिल

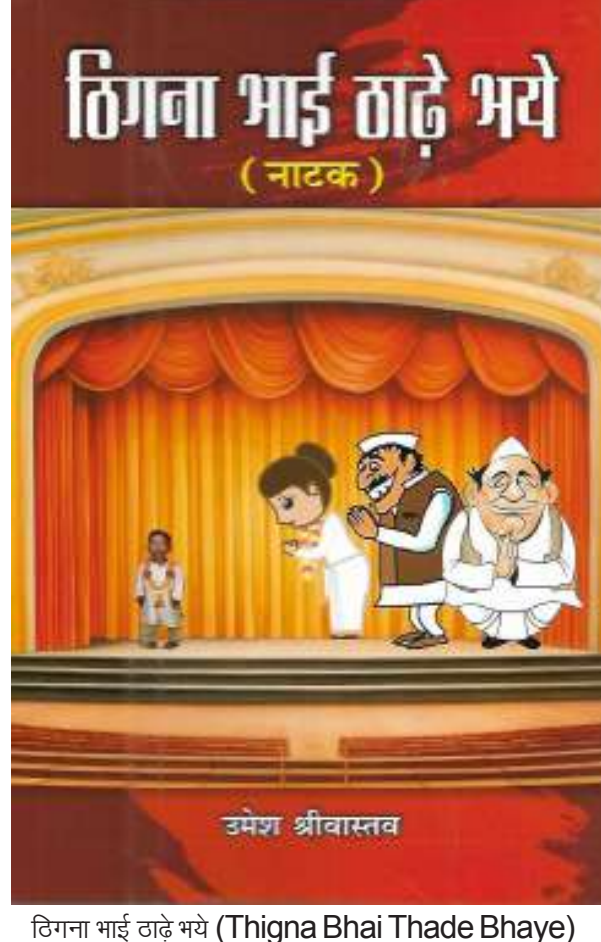
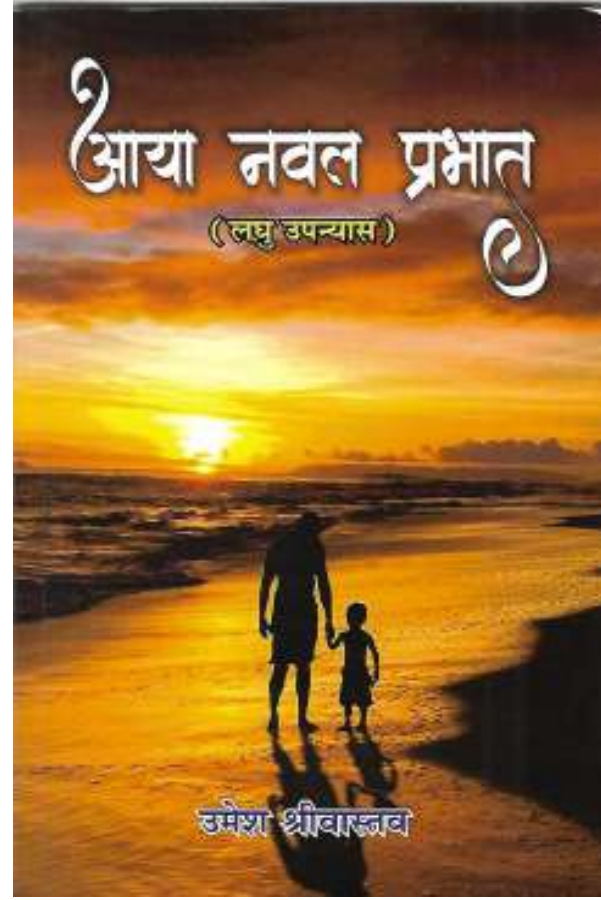
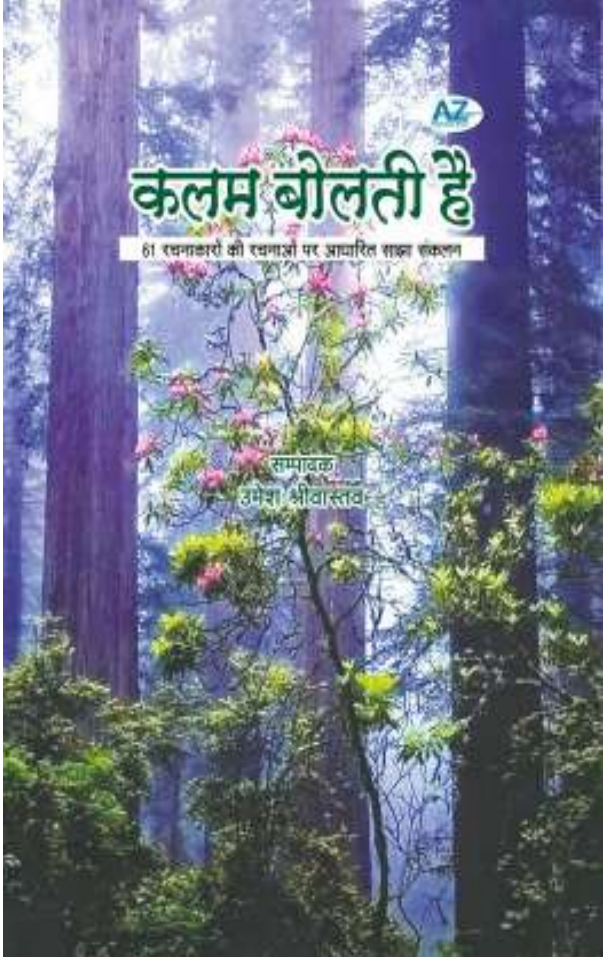
किया गया है; वे चोट के कारण लंबे समय तक बाहर रहने के बाद वापसी कर रहे हैं। रबाडा के अलावा, एनरिक नॉर्टजे मार्च 2023 के बाद अपना पहला टेस्ट खेल सकते हैं। यह भी ध्यान देने वाली बात है कि टीम में शामिल किए जाने के बावजूद, इस बात पर संदेह है कि क्या रबाडा पहले टेस्ट के लिए प्लेइंग XI में जगह बना पाएंगे या नहीं। क्रिकेट साउथ अफ्रीका द्वारा टीम की घोषणा के बाद, टीम के हेड कोच शुकरी कॉनराड ने टीम के गठन पर अपनी बात रखी। उन्होंने बताया कि पहले टेस्ट से पहले, टीम जबरदस्त ट्रेनिंग और टीम के अंदर ही कुछ मैच खेलेगी। यह देखना दिलचस्प होगा कि मौजूदा WTC चैंपियन ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले टेस्ट में कैसा प्रदर्शन करते हैं। इससे मैनेजमेंट को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए प्लेइंग XI तय करने में मदद मिलेगी। CSA की एक रिलीज़ के



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पैसेंजर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhave)

