

वर्ष-23 अंक- 46
पृष्ठ 8
रविवार
01 नवम्बर 2026
प्रातः संस्करण
हिन्दी दैनिक
प्रयागराज
मूल्य-1.00

प्रयागराज से प्रकाशित

Email : shaharsamta@gmail.com

Website : https://Shaharsamta.com

सम्पादक-उमेश चन्द्र श्रीवास्तव

विविध- शरीर में आयरन की कमी होने...

विचार- विधान परिषद चुनाव नतीजों के संकेत

खेल-

कगिसो रबाडा का धमाका...

सरदार पटेल जयंती : सीएम योगी बोले

पीएम पहुंचे स्टैच्यू ऑफ यूनिटी, लौहपुरुष को दी श्रद्धांजलि, कहा

मिलकर करना होगा जातिवाद और जिन्नावाद का मुकाबला

उनका योगदान प्रेरणादायक



लखनऊ (संवाददाता)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लौहपुरुष की जयंती पर समाज को बांटने वाली ताकतों पर प्रहार किया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय एकता को तब खतरा होता है, जब हम जाति, क्षेत्र के नाम पर बंटते और कमजोर होते हैं। जब शरीर की प्रतिरोधक क्षमता समाप्त हो जाती है, तब बीमारी होती है। जातिवाद, क्षेत्रवाद, भाषावाद वही बीमारी है, जो समाज की प्रतिरोधक

क्षमता को कमजोर करती हैं और फिर आक्रांताओं को हमला करने के लिए आमंत्रित करती हैं। लौहपुरुष का अनुयायी वही हो सकता है जो भारत की एकता, सुरक्षा को सर्वोपरि रखता है। जिन्ना को आदर्श मानने, समाज को बांटने वाले विभाजनकारी लोग वल्लभ भाई पटेल के सच्चे अनुयायी नहीं हो सकते। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लौहपुरुष 'भारत रत्न' सरदार

वल्लभ भाई पटेल की 151वीं जयंती पर आयोजित कार्यक्रम में लिया हिस्सा लिया। उन्होंने जीपीओ स्थित सरदार पटेल की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर राष्ट्रीय एकता दिवस पर लोगों को शपथ दिलाई। सीएम ने कहा कि यह शपथ सरदार पटेल की उस भावना का प्रतिनिधित्व करता है, जिसके लिए उन्होंने जीवन जिया। मुख्यमंत्री ने सरदार वल्लभ भाई पटेल को भारत गणराज्य का शिल्पी,

लौहपुरुष के विराट व्यक्तित्व को प्रदर्शित करती है उनकी प्रतिमा

सीएम योगी ने कहा कि भारत मां के महान सपूत सरदार वल्लभ भाई पटेल का जन्म गुजरात के छोटे से गांव करमसद (नाडियाड) में हुआ था। लौहपुरुष की स्मृतियों को जीवंत बनाए रखने के लिए पीएम मोदी ने दुनिया की सबसे बड़ी प्रतिमा गुजरात के केवडिया में नर्मदा नदी के तट पर सरदार सरोवर पर स्थापित कराई है, यह प्रतिमा लौहपुरुष के विराट व्यक्तित्व को प्रदर्शित करती है।

अब यूपी में कोई युवा नहीं रहेगा बेरोजगार

मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार द्वारा लौहपुरुष सरदार पटेल की स्मृतियों को जीवंत बनाए रखने के लिए आज हर जनपद में एक इंफ्लायमेंट व इंडस्ट्रियल जोन के गठन की कार्यवाई का भी शुभारंभ कर रही है। अब यूपी में कोई युवा बेरोजगार नहीं रहेगा। उसकी स्किलिंग, रोजगार के लिए सरकार व्यवस्थित तरीके से कार्यक्रम को बढ़ा रही है।

स्वतंत्रता संग्राम सेनानी, प्रखर राष्ट्रवादी नेतृत्वकर्ता बताया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर 2014 के बाद से 31 अक्टूबर को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में अनवरत

आयोजित किया जाता है। इसमें राष्ट्रीय एकता की शपथ, राष्ट्रीय एकता दौड़ समेत लौहपुरुष के आदर्शों को ध्यान में रखते हुए रचनात्मक कार्यों के साथ समाज को जोड़ने का अभियान बढ़ाया जाता है।

नई दिल्ली (एजेंसी)। सरदार वल्लभभाई पटेल की 151वीं जयंती के अवसर पर देश भर में शनिवार यानी आज राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार सुबह गुजरात में स्टैच्यू ऑफ यूनिटी पहुंचकर सरदार वल्लभभाई पटेल की 151वीं जयंती के अवसर पर उन्हें पुष्पांजलि अर्पित की। इस दौरान वह स्टैच्यू ऑफ यूनिटी क्षेत्र में 426.71 करोड़ रुपये की लागत वाली पर्यटन और बुनियादी ढांचे से जुड़ी 31 परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने सरदार वल्लभभाई पटेल की 151वीं जयंती के अवसर पर नई दिल्ली स्थित पटेल चौक में उनकी प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। वहीं, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी एक्स पर श्रद्धांजलि दी।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, अखंड भारत के प्रणेता देश के लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल को उनकी जयंती पर सादर नमन। उन्होंने एक सशक्त, समृद्ध और समर्थ भारत के निर्माण के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया। मां भारती की सेवा में उनका त्याग और



पीएम बोले- देश के लिए प्रेरणास्रोत हैं सरदार पटेल

समर्पण विकसित एवं आत्मनिर्भर भारत के निर्माण के लिए बहुत बड़ा प्रेरणास्रोत है। वहीं, दिल्ली के पटेल चौक पर हुए कार्यक्रम में उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, दिल्ली के उपराज्यपाल तरनजीत सिंह संधू और दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने भी पुष्पांजलि अर्पित की। लोकसभा सांसद बांसुरी स्वराज भी मौजूद रहीं और उन्होंने भी पुष्पांजलि अर्पित की।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा, शकई वर्षों तक भारत ने सरदार साहब को उनके योगदान के लिए वह सम्मान नहीं दिया, जिसके वे वास्तव में

हकदार थे। कांग्रेस पार्टी ने हमेशा सरदार साहब की स्मृतियों को मिटाने की कोशिश की है। हालांकि, सूरज की चमक को छिपाया नहीं जा सकता। उन्होंने कहा, शरजब नरेंद्र मोदी गुजरात के मुख्यमंत्री बने, तो उन्होंने शस्त्रैच्यू ऑफ यूनिटी का निर्माण कराकर सरदार साहब की विरासत को पूरे देश के सामने मजबूती से स्थापित किया। यह विशाल प्रतिमा आसमान की ऊंचाइयों को छूती है।

सरदार वल्लभभाई पटेल का जन्म 31 अक्टूबर 1875 को गुजरात के नडियाद में हुआ था। वे भारत के प्रमुख स्वतंत्रता सेनानी, वकील और राजनेता थे।

इंदिरा गांधी की पुण्यतिथि : राहुल गांधी ने साझा की दादी की गोद में बैठने की तस्वीर, कहा

दादी ने दिया खास तोहफा

नई दिल्ली (एजेंसी)। अपनी दादी और पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की पुण्यतिथि पर, कांग्रेस नेता और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने शनिवार को उपनिषदों के एक ऐसे श्रमंत्र को याद किया, जिसे उन्होंने बचपन में राहुल से दोहराने के लिए कहा था। राहुल ने इसे अपनी दादी की ओर



से मिला एक शखूबसूरत तोहफा बताया। राहुल गांधी ने शक्ति स्थल 1, सफदरजंग रोड स्थित इंदिरा गांधी के स्मारक पर जाकर उन्हें पुष्पांजलि भी अर्पित की। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में राहुल गांधी ने लिखा, 'आपकी गोद में बैठा हूँ। आपके दोनों हाथ थामे हुए हूँ। आपकी आवाज में ये शब्द सुन रहा हूँ। आपके पीछे-पीछे इन्हें दोहरा रहा हूँ।

मॉक संसद : मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के खिलाफ विपक्ष का जन महाभियोग, खरगे बोले

वोट का अधिकार खतरे में

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली में मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के खिलाफ इंडिया ब्लॉक ने प्रतीकात्मक जन महाभियोग कार्यक्रम आयोजित किया। इस दौरान कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल उठाए। उन्होंने आरोप लगाया कि मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार प्रधानमंत्री और गृह मंत्री के सीधे निर्देशों पर आयोग चला रहे हैं। खरगे ने कहा कि देश में अब लोगों के वोट देने के अधिकार पर खतरा पैदा हो रहा है। विपक्ष का कहना है कि चुनाव आयोग जैसी संवैधानिक संस्था को निष्पक्ष रहकर काम करना चाहिए, लेकिन मौजूदा हालात में उसकी भूमिका पर सवाल उठ रहे हैं। इस कार्यक्रम में लोकसभा की पूर्व अध्यक्ष और



कांग्रेस नेता मीरा कुमार भी मौजूद रहीं। उन्होंने बताया कि इंडिया ब्लॉक ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने के लिए राज्यसभा में महाभियोग प्रस्ताव लाने की तैयारी कर रहा है।

खरगे ने कहा कि सात महीने पहले विपक्ष के 193 सांसदों ने संसद के दोनों सदनों में मुख्य चुनाव आयुक्त को पद से हटाने के लिए प्रस्ताव दिया था, लेकिन उनके नोटिस खारिज कर दिए

कमजोर वर्गों महिलाओं और युवाओं के नाम कंप्यूटर के जरिये मतदाता सूची से चुपचाप हटाए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि किसी भी नागरिक का वोट देने का अधिकार खत्म नहीं होना चाहिए।

लोकसभा की पूर्व अध्यक्ष मीरा कुमार ने कहा कि इंडिया ब्लॉक की बैठक बुलाकर ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने के लिए महाभियोग प्रस्ताव लाने का फैसला किया गया है। उन्होंने बताया कि यह प्रस्ताव राज्यसभा में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खरगे की ओर से पेश किया जाएगा। इसके बाद खरगे इस मामले पर बयान भी देंगे। मीरा कुमार ने कहा कि भारत दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र है और एशिया, अफ्रीका तथा दक्षिण अमेरिका के कई देश भारतीय लोकतंत्र के मॉडल को देखते हैं।

एयरमार्शल आशुतोष दीक्षित बने नए वायुसेना प्रमुख

संभाली कमान, अमर प्रीत सिंह हुए सेवानिवृत्त

नई दिल्ली (एजेंसी)। एयरमार्शल आशुतोष दीक्षित ने आज (31 अक्टूबर) भारतीय वायुसेना के नए प्रमुख का पदभार संभाल लिया। उन्होंने एयर चीफ मार्शल अमर प्रीत सिंह की जगह ली। अमर प्रीत सिंह 25 महीने के कार्यकाल के बाद सेवानिवृत्त हुए। पूर्व वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल एपी सिंह को अब तक तीन आधिकारिक विदाई दी गई हैं। इनमें रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की ओर से आयोजित कार्यक्रम भी शामिल है। पद पर उन्हें आखिरी दिन शनिवार को औपचारिक गार्ड ऑफ ऑनर देकर अंतिम विदाई दी गई। एयरमार्शल दीक्षित को भारतीय वायुसेना में स्वदेशी विमानों और रक्षा उपकरणों को बढ़ावा देने के प्रयासों के लिए जाना जाता है। उन्होंने हल्के लड़ाकू विमान (एलसीए) तेजस सहित वायुसेना की अन्य स्वदेशी विमान परियोजनाओं को आगे बढ़ाने में भूमिका निभाई है। उनसे रक्षा क्षेत्र में सरकार की आत्मनिर्भरता पहल को और मजबूत करने की उम्मीद है। एयरमार्शल दीक्षित को 6 दिसंबर 1986 को भारतीय वायुसेना की फाइटर स्ट्रीम में कमीशन मिला था।



दैनिक एवं साप्ताहिक हिंदी समाचार पत्र



Website
www.shaharsamta.com



Subscribe on YouTube
youtube.com/@shaharsamtanews

सही खबर, सही समय पर

PRESS
हमेशा आपके साथ



शहर समता
संयम ★ संस्कार ★ संतुलन

दीपावली २०२६: धनतेरस पर शुक्र का संयोग, दीपावली पर स्वाति नक्षत्र में होगा लक्ष्मी पूजन

प्रयागराज। दीपोत्सव का पर्व इस बार ज्योतिषीय दृष्टि से विशेष संयोगों के बीच मनाया जाएगा। छह नवंबर को शुक्रवार के दिन धनतेरस और आठ नवंबर को दीपावली का पर्व मनाया जाएगा। दीपावली पर स्वाति नक्षत्र और आयुष्मान योग का



संयोग रहेगा। दीपोत्सव का पर्व इस बार ज्योतिषीय दृष्टि से विशेष संयोगों के बीच मनाया जाएगा। छह नवंबर को शुक्रवार के दिन धनतेरस और आठ नवंबर को दीपावली का पर्व मनाया जाएगा। दीपावली पर स्वाति नक्षत्र और आयुष्मान योग का संयोग रहेगा। ज्योतिषाचार्य परमहंस स्वामी प्रभाकर जी महाराज के अनुसार, धनतेरस शुक्रवार को पड़ने से इसे शुक्र से जुड़ी सुख–समृद्धि, वैभव और ऐश्वर्य की कामना के लिए विशेष माना जा रहा है। मान्यता है कि धनतेरस पर सोने–चांदी के आभूषण, पीतल–तांबे के बर्तन खरीदना शुभ होता है। वहीं, नई झाड़ू, साबुत धनिया, गोमती चक्र, कौड़ियां और संधा नमक खरीदना भी शुभ माना जाता है। आचार्य पं. श्यामजी पाठक के अनुसार, प्रयागराज में आठ नवंबर को वृष लग्न शाम ५रू५८ से रात ७रू५४ बजे तक रहेगा। इस अवधि में मां लक्ष्मी और भगवान गणेश का पूजन करना उत्तम रहेगा। कुंभ लग्न दोपहर १रू२२ से २रू५३ बजे तक और सिंह लग्न रात १२रू२६ से २रू४० बजे तक रहेगा। कुंभ लग्न में गणेश और कुबेर पूजन किया जा सकता है। पूजन के लिए चौकी पर लाल या पीला वस्त्र बिछाकर लक्ष्मी–गणेश की प्रतिमाएं स्थापित करें। मां लक्ष्मी को खील–बताशे तथा गणेश जी को मोदक या लड्डू का भोग लगाएं। शिवकुटी के पं. हेमंत शुक्ला के अनुसार, दीपावली पर स्वाति नक्षत्र और आयुष्मान योग का संयोग धार्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण है। इस दिन दीपदान के साथ जरूरतमंदों की सहायता करने से पर्व की सार्थकता और बढ़ जाती है।

पीईटी परीक्षा: ट्रेनों में चढ़ने के लिए जूझते दिखे परीक्षार्थी

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग की प्रारंभिक अर्हता परीक्षा (पीईटी) के बाद शुक्रवार को शाम पांच बजे के बाद प्रयागराज जंक्शन और विद्या वाहिनी बस स्टेशन पर भारी भीड़ देखने को मिली। उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग की प्रारंभिक अर्हता परीक्षा (पीईटी) के बाद शुक्रवार को शाम पांच बजे के बाद प्रयागराज जंक्शन और विद्या वाहिनी बस स्टेशन पर भारी भीड़ देखने को मिली। परीक्षा समाप्त होने के बाद अपने घरों को लौटने के लिए परीक्षार्थियों का रेला सड़कों और रेलवे प्लेटफॉर्मों पर उमड़ पड़ा। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए रेलवे प्रशासन ने कानपुर और वाराणसी के लिए विशेष (स्पेशल) ट्रेनों का संचालन किया। इसके बावजूद रूटीन ट्रेनों में भी सामान्य दिनों की तुलना में कई गुना अधिक भीड़ नजर आई। प्रयागराज जंक्शन पर रात तक अभ्यर्थियों का तांता लगा रहा। भीड़ के कारण आरपीएफ और जीआरपी के जवानों को भी काफी मशक्कत करनी पड़ी। कई ट्रेनों में पहले से आरक्षण करवाकर सफर कर रहे आम यात्रियों को भी भारी भीड़ और कोचों में जगह न मिलने के कारण ख़ासी परेशानी का सामना करना पड़ा। प्रयागराज मंडल के पीआरओ अमित कुमार सिंह ने बताया कि बीते दो दिन में प्रयागराज मंडल के विभिन्न स्टेशनों से ११ आउटवर्ड और चार इनवर्ड परीक्षा स्पेशल ट्रेनों का संचालन किया गया। वहीं, दूसरी ओर रेलवे के साथ–साथ सड़क मार्ग पर भी जबरदस्त दबाव देखने को मिला। प्रयागराज से वाराणसी और फतेहपुर की तरफ जाने वाली रोडवेज व प्राइवेट बसें पूरी तरह पैक रहीं, जिससे यात्रियों को बस में सीट पाने के लिए भी जद्दोजहद करनी पड़ी।

सरदार पटेल की जयंती पर रेलवे मुख्यालय में मना राष्ट्रीय एकता दिवस

प्रयागराज। लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल की १५१वीं जयंती के अवसर पर उत्तर मध्य रेलवे मुख्यालय, प्रयागराज में शनिवार को राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया। रेलवे बोर्ड के दिशा–निर्देशों के अनुरूप आयोजित कार्यक्रम में राष्ट्र की एकता, अखंडता और आंतरिक सुरक्षा बनाए रखने का संकल्प लिया गया। लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल की १५१वीं जयंती के अवसर पर उत्तर मध्य रेलवे मुख्यालय, प्रयागराज में शनिवार को राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया। रेलवे बोर्ड के दिशा–निर्देशों के अनुरूप आयोजित कार्यक्रम में राष्ट्र की एकता, अखंडता और आंतरिक सुरक्षा बनाए रखने का संकल्प लिया गया। इस दौरान महाप्रबंधक नरेश पाल सिंह ने अधिकारियों और कर्मचारियों को एकता की शपथ दिलाई। इसके बाद उन्होंने रन फॉर यूनिटी (एकता दौड़) को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह आठ बजे सामूहिक शपथ ग्रहण समारोह से हुई। महाप्रबंधक ने सभी अधिकारियों और रेलकर्मियों को राष्ट्र की एकता, अखंडता और सुरक्षा बनाए रखने के लिए समर्पित रहने की शपथ दिलाई। सभी ने सरदार वल्लभभाई पटेल की दूरदर्शिता और उनके योगदान से प्रेरणा लेते हुए देश की एकता का संदेश जन–जन तक पहुंचाने का संकल्प लिया। शपथ ग्रहण के बाद राष्ट्रीय एकता का संदेश प्रसारित करने के उद्देश्य से रन फॉर यूनिटी का आयोजन किया गया। महाप्रबंधक के नेतृत्व में आयोजित इस दौड़ में रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) के जवानों, उत्तर मध्य रेलवे खेलकूद संघ के सदस्यों और मुख्यालय के विभिन्न विभागों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। कार्यक्रम में उत्तर मध्य रेलवे मुख्यालय के प्रमुख विभागाध्यक्ष, वरिष्ठ अधिकारी और बड़ी संख्या में रेलकर्मों मौजूद रहे। आयोजन के माध्यम से सरदार पटेल के विचारों को याद करते हुए राष्ट्रीय एकता, अखंडता और सुरक्षा के प्रति प्रतिबद्धता दोहराई गई।

महिलाओं ने अवैध शराब की भड़ियां तोड़ीं

प्रयागराज। कंजासा गांव में महिलाओं ने सरकारी शराब की दुकान और अवैध शराब के धंधे को खिलाफ फिर मोर्चा खोला है। गुत दस अक्तूबर को भी महिलाओं ने इसी मुद्दे पर प्रदर्शन किया था। तब पुलिस ने पंद्रह दिन में दुकान हटवाने का आश्वासन दिया था। बीस दिन बाद भी सरकारी शराब की दुकान नहीं हटी। इस पर महिलाएं शुक्रवार को दोबारा एकत्र हुईं। उन्होंने विरोध प्रदर्शन करते हुए शराब की दुकान तक मार्च किया। घूरपुर पुलिस को सूचना मिली। थाना प्रभारी हरकेश सिंह और एसीपी कौंधियारा अब्दुस सलाम खान पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। महिलाओं ने शराब की दुकान बंद कराने और अवैध भड़ियों का विरोध किया।

खुलासा : मां पर ११ साल के बेटे की हत्या का आरोप, बहन बोली– पापा, मम्मी ने ही भाई को मार डाला

प्रयागराज। प्रयागराज के बहरिया में ११ साल के मासूम रामसुख की संदिग्ध मौत का मामला बड़ी बहन के बयान के बाद हत्या के आरोप तक पहुंच गया। पिता का आरोप है कि मां ने ही कपड़े के लेस से बेटे

का गला दबाया। बहन ने पिता को घटना की जानकारी देते हुए खुद को भी धमकी मिलने की बात बताई। पुलिस ने आरोपी मां के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसे हिरासत में लिया है। जिस मां की गोद में ११ साल का

रामसुख खेलता था, उसी मां पर उसकी हत्या का आरोप लगा है। प्रयागराज के बहरिया थाना क्षेत्र के मंसूरपुर गांव में मासूम की संदिग्ध परिस्थितियों में हुई मौत का मामला बड़ी बहन के बयान के बाद नया मोड़ ले चुका है। पिता की तहरीर और बेटी के आरोपों के आधार पर पुलिस ने मां सोना देवी के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज किया है। आरोप है कि मां ने कपड़े के लेस से गला दबाकर बेटे की

हत्या की। घटना के बाद बेटी को भी किसी को बताने पर जान से मारने की धमकी देने का आरोप है। पुलिस आरोपी महिला को हिरासत में लेकर पूछताछ कर रही है।

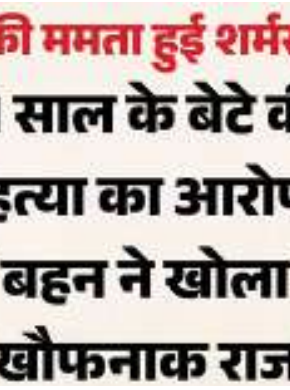
पोस्टमार्टम के बाद पिता



को हुआ शक मंसूरपुर निवासी पूर्णमासी लाल मौर्य के मुताबिक, २९ अक्तूबर को वह करेली में मजदूरी कर रहा था। इसी दौरान भतीजे महेंद्र ने फोन कर बेटे रामसुख की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत होने की जानकारी दी। वह घर पहुंचा तो बेटे का शव दरवाजे पर रखा था।

पिता ने पत्नी सोना देवी से घटना के बारे में पूछा तो उसने बताया कि रामसुख २८ अक्तूबर की रात सराय सुल्तान में

रामलीला देखकर करीब ११ बजे घर लौटा था। पेट दर्द की शिकायत करने के बाद वह सो गया था। हालांकि, बेटे के गले पर निशान देखकर पिता को शक हुआ और उसने शव का पोस्टमार्टम कराया। पिता के



मुताबिक, पोस्टमार्टम के दौरान डॉक्टर ने गला किसी पतली रस्सी या कपड़े से दबाए जाने की आशंका जताई।

बहन ने पिता को बताई उस रात की कहानी

घटना के बाद से ही रामसुख की बड़ी बहन संगीता लगातार रो रही थी। ३० अक्तूबर को पिता ने उससे रोने की वजह पूछी तो उसने कथित तौर पर पूरी घटना बता दी। संगीता ने पिता से कहा कि रात में उसकी मां ने कपड़े के लेस से रामसुख

महानगरी, तुलसी और बनारस–लोकमान्य तिलक से छिनेगा सुपरफास्ट का दर्जा, रेलवे का बड़ा फैसला

प्रयागराज। नए साल से मुंबई रूट की तीन प्रमुख ट्रेनों का सफर सस्ता होने जा रहा है। रेलवे महानगरी, तुलसी और



बनारस–लोकमान्य तिलक एक्सप्रेस से सुपरफास्ट का दर्जा हटाने जा रहा है। एक जनवरी २०२७ से इनके नंबर बदलने के साथ स्लीपर और एसी श्रेणियों के किराये में भी कमी आएगी। मुंबई जाने वाली तीन प्रमुख ट्रेनें महानगरी, तुलसी और बनारस–लोकमान्य तिलक से अब सुपरफास्ट ट्रेन का दर्जा हटने जा रहा है। एक जनवरी २०२७ से तीनों ही एक्सप्रेस ट्रेन के रूप में संचालित होंगी। इस बदलाव से यात्रियों की जेब पर पड़ने वाला बोझ कम होगा और सभी

जस्टिस देशवाल बोले– सोशल मीडिया पर लाइक्स बढ़ाने के बजाय मुकदमों की तैयारी पर ध्यान दें युवा वकील

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने सोशल मीडिया पर न्यायालय और अधिवक्ताओं के कामकाज को लेकर अधूरी और तोड़–मरोड़कर जानकारी पोस्ट करने वाले युवा वकीलों को नसीहत दी है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने सोशल मीडिया पर न्यायालय और अधिवक्ताओं के कामकाज को लेकर अधूरी और तोड़–मरोड़कर जानकारी पोस्ट करने वाले युवा वकीलों को नसीहत दी है। कोर्ट ने कहा कि युवा अधिवक्ताओं को सोशल मीडिया पर लाइक्स बढ़ाने के बजाय अपनी पढ़ाई, कानूनी ज्ञान और मुकदमों की तैयारी पर ध्यान देना चाहिए। युवा वकील ही इस उच्च न्यायालय

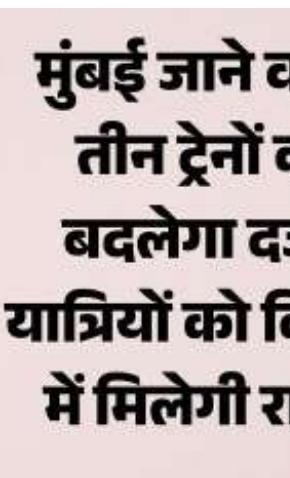
का भविष्य हैं और उन्हें अपनी ऊर्जा सकारात्मक दिशा में लगानी चाहिए।

न्यायमूर्ति अरुण कुमार सिंह देशवाल ने एक जमानत अर्जी पर सुनवाई के दौरान यह टिप्पणी की। कोर्ट ने कहा कि

कुछ युवा अधिवक्ताओं की सोशल मीडिया पोस्टों का संज्ञान लिया गया है। इसमें हाईकोर्ट और वकीलों के कामकाज पर टिप्पणियां की गई हैं। पोस्ट करने वाले अधिवक्ताओं ने यह नहीं सोचा कि अधूरी और तोड़–मरोड़कर पेश की गई जानकारी बार और बेंच के बीच अनावश्यक मतभेद पैदा कर सकती है। अदालत ने कहा कि हाईकोर्ट के अधिकांश

अब बदलकर ०१ जनवरी २०२७ से ११०९३ हो जाएगा।

इसी तरह, वापसी दिशा में चलने वाली गाड़ी संख्या २२१७८



(बनारस–छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस महानगरी एक्सप्रेस) का नया नंबर ११०९४ होगा। २२१२९ लोकमान्य तिलक टर्मिनस और अयोध्या कैंट के बीच संचालित होने वाली तुलसी एक्सप्रेस का संशोधित नंबर अब ११०६५ कर दिया गया है, जबकि

शिवाजी महाराज टर्मिनस और बनारस के बीच चलने वाली चर्चित महानगरी एक्सप्रेस अब नए रूप और नंबर के साथ पटरियों पर दौड़ेगी। कुछ वर्ष पहले ही सुपरफास्ट श्रेणी में शामिल की गई महानगरी एक्सप्रेस का पुराना नंबर २२१७७

का भविष्य हैं और उन्हें अपनी ऊर्जा सकारात्मक दिशा में लगानी चाहिए। न्यायमूर्ति अरुण कुमार सिंह देशवाल ने एक जमानत अर्जी पर सुनवाई के दौरान यह टिप्पणी की। कोर्ट ने कहा कि कुछ युवा अधिवक्ताओं की सोशल मीडिया पोस्टों का संज्ञान लिया गया है। इसमें हाईकोर्ट और वकीलों के कामकाज पर टिप्पणियां की गई हैं। पोस्ट करने वाले अधिवक्ताओं ने यह नहीं सोचा कि अधूरी और तोड़–मरोड़कर पेश की गई जानकारी बार और बेंच के बीच अनावश्यक मतभेद पैदा कर सकती है। अदालत ने कहा कि हाईकोर्ट के अधिकांश

न्यायाधीश और वरिष्ठ अधिवक्ता युवा वकीलों के भविष्य के लिए बेहतर माहौल बनाने का प्रयास कर रहे हैं। यही युवा आगे चलकर वरिष्ठ अधिवक्ता और हाईकोर्ट के न्यायाधीश बनेंगे। सुनवाई के दौरान कोर्ट ने कुछ अधिवक्ताओं की ओर से न्यायिक कार्य बाधित करने और अपने मामलों में बेहस करने के इच्छुक वकीलों को जबरन रोकने पर नाराजगी भी जताई। कोर्ट ने कहा कि हाईकोर्ट की गरिमा बनाए रखना केवल न्यायाधीशों का नहीं, बल्कि अधिवक्ताओं का भी कर्तव्य है। बार एसोसिएशन की नवनिर्वाचित कार्यकारिणी से उचित कदम उठाने की अपेक्षा

का गला दबाया था। भाई की छटपटाहट देखकर उसकी नींद खुल गई थी और उसने मां को ऐसा करते देखा था।

बेटी के मुताबिक, उसने मां से भाई को मारने की वजह पूछी तो मां ने कहा कि रामसुख रात–दिन गाली देता है और मासपीट करता है। इससे वह परेशान हो चुकी है। संगीता ने यह भी आरोप लगाया कि घटना के बाद मां ने उसे धमकी दी कि अगर उसने किसी को कुछ बताया तो उसका भी वही हाल कर

देगी। पूर्णमासी लाल के मुताबिक, घटना के समय घर में उनकी पत्नी, बेटा और बेटी मौजूद थे। बेटी के बयान के बाद उन्होंने पत्नी के खिलाफ थाने में तहरीर दी। पुलिस ने सोना देवी के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया है। थानाध्यक्ष मानवेंद्र सिंह के मुताबिक, मामले की जांच की जा रही है। आरोपी महिला को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है। पुलिस सभी पहलुओं की जांच कर रही है।

बाइक की टक्कर से बुजुर्ग की मौत, बहरिया में हुआ हादसा, चालक फरार

प्रयागराज। बहरिया क्षेत्र के दोनैया चौराहे पर सब्जी मंडी के पास शुक्रवार शाम करीब सात बजे सड़क पार कर रहे ५८ वर्षीय सालिकराम यादव को तेज रफ्तार टीवीएस एक्सएल ने टक्कर मार दी। धमौर निवासी सालिकराम पैदल अपने घर जा रहे थे। बहरिया क्षेत्र के दोनैया चौराहे पर सब्जी मंडी के पास शुक्रवार शाम करीब सात बजे सड़क पार कर रहे ५८ वर्षीय सालिकराम यादव को तेज रफ्तार टीवीएस एक्सएल ने टक्कर मार दी। धमौर निवासी सालिकराम पैदल अपने घर जा रहे थे। वह शराब के ठेके के पास सड़क पार कर रहे थे। इसी दौरान करनाईपुर की तरफ से आ रहे टीवीएस एक्सएल सवार ईशान ने उन्हें जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर लगने से वह सड़क पर गिर पड़े और उनके सिर में गंभीर चोट लग गई।

हादसे के बाद मौके पर अफरा–तफरी मच गई। आसपास व लोग घटनास्थल पर पहुंचे और परिजनों को सूचना दी। गंभीर रूप से घायल सालिकराम को परिजन और स्थानीय लोग तत्काल एसआरएन अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां डॉक्टरों ने जांच के बाद उन्हें मृत घोषित कर दिया। उधर, हादसे के बाद चालक ईशान मोके से फरार हो गया। सूचना पर पहुंची बहरिया पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। सालिकराम की मौत की खबर घर पहुंचते ही परिवार में कोहराम मच गया। उनके बेटे हर्षवर्धन, राजवर्धन और कीर्तिवर्धन का रो–रोकर बुरा हाल है। पिता की मौत से तीनों बेटों के सिर से साया उठ गया। परिजनों का विलाप सुनकर गांव के लोग भी भावुक हो गए। मृतक के बेटे राजवर्धन ने बहरिया थाने में तहरीर देकर वाहन चालक के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है।

हाईकोर्ट में याचिकाओं की टाइपिंग और फश्चमेंटिंग के लिए नए दिशा–निर्देश जारी

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अदालत में दाखिल होने वाली याचिकाओं, अपीलों, अर्जियों और पुनरीक्षण याचिकाओं की टाइपिंग और फॉर्मेटिंग में एकरूपता लाने के लिए नए दिशा–निर्देश जारी किए हैं। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अदालत में दाखिल होने वाली याचिकाओं, अपीलों, अर्जियों और पुनरीक्षण याचिकाओं की टाइपिंग और फॉर्मेटिंग में एकरूपता लाने के लिए नए दिशा–निर्देश जारी किए हैं। इसके तहत अंग्रेजी में तैयार होने वाली सभी याचिकाओं और अन्य अदालती दस्तावेजों का टेक्स्ट टाइम्स न्यू रोमन फॉन्ट में १४ साइज और डबल लाइन स्पेसिंग के साथ टाइप करना होगा। हिंदी में तैयार दस्तावेजों के लिए यूनिकोड फॉन्ट १४ साइज और डबल लाइन स्पेसिंग अनिवार्य की गई है।

न्यायमूर्ति अजीत कुमार और न्यायमूर्ति गरिमा प्रसाद की खंडपीठ ने यह निर्देश जारी करते हुए कहा कि याचिकाओं में बोल्ड और इटैलिक फॉन्ट का मनमाने ढंग से इस्तेमाल नहीं किया जाएगा। बोल्ड फॉन्ट का प्रयोग केवल संलग्नकों के अंकन या विवरण और इंडेक्स में किया जा सकेगा। वहीं, इटैलिक फॉन्ट का इस्तेमाल केवल याचिका में उद्धृत अंशों और अदालतों अथवा वैधानिक प्रावधानों के संदर्भ में किया जा सकेगा। प्रार्थना या राहत वाले हिस्से को इटैलिक में लिखने की अनुमति नहीं होगी। नए दिशा–निर्देश १२ नवंबर से लागू होंगे। कोर्ट ने कहा कि अलग–अलग फॉन्ट, फॉन्ट साइज और स्पेसिंग के इस्तेमाल से याचिकाओं को पढ़ने में कठिनाई होती है और न्यायिक रिकॉर्ड की व्यवस्थित प्रस्तुति प्रभावित होती है। इसलिए सभी प्रकार की दाखिल याचिकाओं में एकरूपता लाने के लिए एवं व्यवस्था जरूरी है। खंडपीठ ने रजिस्ट्रार जनरल को आदेश की प्रति इलाहाबाद स्थित प्रधान पीठ और लखनऊ खंडपीठ के सभी दाखिला एवं स्कूटनी अनुभागों को भेजने तथा बार को इसकी जानकारी देने का निर्देश दिया है। नए दिशा–निर्देशों के अनुसार दाखिल दस्तावेजों की जांच १२ नवंबर २०२६ से शुरू होगी। साथ ही, इसी याचिका में प्रयागराज नगर निगम के गृहकर निर्धारण से जुड़े मामले में कोर्ट ने नगर आयुक्त को याचिकाकर्ता की शिकायत पर दो महीने के भीतर कारणयुक्त आदेश पारित करने का निर्देश दिया है।

हाईकोर्ट ने कहा– राज्य सरकार बजट के अभाव में भुगतान से इन्कार नहीं कर सकती

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने आपूर्ति प्राप्त करने के बाद बजट की कमी का हवाला देकर निर्माण कंपनी को भुगतान नहीं करने के उत्तर प्रदेश सरकार के रवैये पर नाराजगी जताई है। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने आपूर्ति प्राप्त करने के बाद बजट की कमी का हवाला देकर निर्माण कंपनी को भुगतान नहीं करने के उत्तर प्रदेश सरकार के रवैये पर नाराजगी जताई है। कोर्ट ने कहा कि राज्य सरकार को ‘मॉडल एम्प्लॉयर’ माना जाता है। ऐसे में बजट के अभाव में भुगतान से इन्कार करने का उसका दृष्टिकोण पूरी तरह अस्वीकार्य है। न्यायमूर्ति अजित कुमार और न्यायमूर्ति हरवीर सिंह की खंडपीठ ने मेसर्स एसआरके कंस्ट्रक्शन कंपनी की याचिका पर यह आदेश दिया। सुनवाई के दौरान विपक्षी अधिवक्ता ने बताया कि धन की कमी के कारण याचिकाकर्ता को भुगतान नहीं किया जा सका। सामग्री की आपूर्ति वित्तीय वर्ष २०१३–१४ से २०१७ के बीच की गई थी। उस समय के वार्षिक बजट की बची हुई धनराशि राज्य को वापस चली गई है। इसलिए नया बजट मिलने के बाद ही भुगतान संभव है। इस पर कोर्ट ने आश्चर्य जताया कि राज्य ने जरूरत पड़ने पर कंपनी से सामग्री की आपूर्ति करा ली लेकिन अब धन की कमी बताकर भुगतान नहीं कर रहा है। खंडपीठ ने प्रमुख सचिव, शहरी विकास विभाग को छह सप्ताह के भीतर याचिकाकर्ता की देय राशि जारी करने का निर्देश दिया है। साथ ही अनुपालन हलफनामा दाखिल करने को कहा है।

अपहरण और दुष्कर्म मामले में सभी जीवित आरोपी बरी, २४ साल पुराने मामले में फैसला

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अपहरण और दुष्कर्म के २४ साल पुराने मामले में ट्रायल कोर्ट का फैसला रद्द करते हुए सभी जीवित अपीलार्थियों को बरी कर दिया है। कोर्ट ने माना कि अभियोजन पक्ष आरोपों को संदेह से परे साबित करने में सफल नहीं रहा। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने अपहरण और दुष्कर्म के २४ साल पुराने मामले में ट्रायल कोर्ट का फैसला रद्द करते हुए सभी जीवित अपीलार्थियों को बरी कर दिया है। कोर्ट ने माना कि अभियोजन पक्ष आरोपों को संदेह से परे साबित करने में सफल नहीं रहा। न्यायमूर्ति अब्दुल शाहिद ने यह फैसला सुनाया। मामला अलीगढ़ के गम्भाना थाना क्षेत्र का वर्ष २००० का है। २६/२७ दिसंबर २००० की रात पीड़िता का अपहरण किया गया था। उसे ३० दिसंबर २००० को दौराऊ चौराहे से बरामद किया गया। पीड़िता ने राजू और उसके सगे भाई महेश पर दुष्कर्म करने का आरोप लगाया था। अपर सत्र न्यायाधीश/विशेष न्यायाधीश ने आरोपियों को दोषी ठहराया था। इस फैसले के खिलाफ हाईकोर्ट में आपराधिक अपील दाखिल की गई थी। हाईकोर्ट ने अपील स्वीकार करते हुए गुड्डी, राजकुमारी उर्फ गुलकंदी, जयपाल सिंह, ऋषिपाल और महेश को बरी कर दिया।

उत्तर मध्य रेलवे

टेंडर संख्या : 230-वि/कार/प्रयागराज-ई-टेंडर/2026/672दिनांक : 26.10.2026

ई-निविदा सूचना

बनारस मण्डल विद्युत अभियन्ता/मंडल/वि/उपमहारे/प्रयागराज, द्वारा भारत के राष्ट्रपति से सौंपे गये उनकी ओर से निम्न कार्य हेतु ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। निम्नका विवरण निम्न प्रकार है:-

निविदा सं. : 230-कार/वि-कार्य टेंका-1061-2026	
कार्य का विवरण : उत्तर मध्य रेलवे के प्रयागराज मंडल के पनौती धाम-भदरपुर स्टेशन के बीच (मनसाहाट) (NHAI) द्वारा रिंग रोड के अन्तर्गामी (HOB-रोड ओवर ब्रिज) निर्माण के करीब 25 किलो ओवरगैट के संशोधन का कार्य।	
अनुमानित लागत : ₹ 71,83,563.86	बिड सुरक्षा राशि : ₹ 1,43,300.86
कार्य अवधि : 12 महीना	बोली प्रणाली : एक पैकेट
निविदा बन्द होने की तिथि तथा समय : 26.11.2026, 14:00 बजे	
निविदा खुलने की तिथि तथा समय : 26.11.2026, 15:00 बजे	
<p>नोट - 1. उपरोक्त ई-निविदा एक पूर्ण विवरण निविदा प्रयत्न सहित। वेबसाइट www.jreep.gov.in पर निविदा कोलने से तिथि से 21 दिन पहले से उपलब्ध होगा।</p> <p>2. उपरोक्त निविदा में ई-बिड के अलावा किसी अन्य रूप में शिफ्ट स्वीकार नहीं की जाएगी। इस अवसर पर हेतु किसी को चाहिए कि वे अपने आवेदन अर्थात् डिजिटल हस्ताक्षर प्रमाणपत्र के साथ JREPS की वेबसाइट पर भेजें।</p> <p>3. किसी भी प्रकार की तकनीकी समस्या के समाधान के लिए JREPS की वेबसाइट की हेल्पसाइट से सम्पर्क किया जा सकता है।</p>	
2483/26 (4C)	

www.nrc.indianrailways.gov.in

सम्पादकीय.....

बेजार हुआ बाजार

वैश्विक बाजार में जारी उथल-पुथल तथा कई युद्धों से बेदम होती अर्थव्यवस्था में स्वदेशी उद्योगों पर कितने गंभीर प्रभाव पड़ रहे हैं, उसकी बानगी देश-दुनिया में विख्यात पानीपत के कंबल उद्योग के खस्ता हालात में दिखती है। देश में कंबल उत्पादन का यह प्रमुख केंद्र फिलहाल गंभीर आर्थिक चुनौतियों से जूझ रहा है। अब जब सर्दियों के लिये कंबलों की खरीद का सीजन पीक पर है,यहां घरेलू बिक्री में पचास फीसदी की भारी गिरावट दर्ज की गई है। निस्संदेह, यह मंदी उस टेक्सटाइल क्लस्टर की कमजोरी को उजागर करती है, जिसने बड़े पैमाने पर उत्पादन के बूते देश-विदेश में अपनी प्रतिष्ठा बनायी थी। भले ही आर्थिक विकास की तीव्र दर के दावों को लेकर नेता गाल बजाते रहें, लेकिन कंबल उद्योग के आंकड़े चिंता बढ़ाने वाले हैं। यह उद्योग खाड़ी युद्ध, मौसमी उतार-चढ़ाव व विषम आर्थिक परिस्थितियों में उपभोक्ताओं की घटती क्रयशक्ति, बढ़ती लागत आदि अनेक कारकों के प्रति संवेदनशील बना हुआ है। एक बड़ी वजह उत्पादन लागत का बढ़ना भी है। मसलन पॉलिएस्टर धागे की कीमत पिछले साल के मुकाबले काफी बढ़ गई है। कंबल उद्योग से जुड़े उद्यमी बताते हैं कि ऑर्डर कम आने से बिना बिके माल का स्टॉक बढ़ता जा रहा है। जिसके चलते कंबलों के उत्पादन में तीस से पैंतीस प्रतिशत की गिरावट आ गई है। वहीं दूसरी ओर भुगतान शृंखला भी गड़बड़ा गई है। जो भुगतान एक—सवा महीने में आ जाता था, वह औसत समय दो माह का हो चला है। जिससे कार्यशील पूंजी पर दबाव बढ़ रहा है। फलतरु उत्पादक खुद को मुश्किल स्थिति में फंसा पा रहे हैं। ऐसे में यदि उद्यमी बड़ी हुई लागत का बोझ खुद वहन करते हैं तो उनका मुनाफा कम हो जाता है। वहीं दूसरी ओर यदि वे उत्पाद की कीमत बढ़ाते हैं तो कीमत के प्रति संवेदनशील ग्राहक के दूर होने की चिंता बन जाती है। पानीपत का कंबल उद्योग फिलहाल जिस संकट से गुजर रहा है, उसके प्रभाव व्यापक हैं। निस्संदेह, पानीपत के कपड़ा उद्योग से हजारों बुनकरों, श्रमिकों, व्यापारियों, परिवहनकर्ताओं और अन्य सहायक व्यवसायों का जुड़ाव होता है। यदि उद्योग में लंबे समय तक मंदी की स्थिति बनी रहती है, तो हजारों लोगों की जीविका पर असर पड़ेगा। खासकर, कंबलों की घरेलू आपूर्ति से जुड़ा क्षेत्र। इसके अलावा यह पुनर्क्रण आधारित कपड़ा उद्योग का भी केंद्र है। जहां, अनुपयोगी कपड़ों को व्यावसायिक रूप से उपयोगी बनाने की क्षमता सर्वाधिक है। निस्संदेह, कंबल उद्योग को अविलंब सरकारी मदद की दरकार है। सरकार को तत्काल वे उपाय करने होंगे, जिससे किफायती कार्यशील पूंजी की उपलब्धता सुनिश्चित हो। वहीं समय पर भुगतान को प्रोत्साहित करने के प्रयास हों। लंबे समय तक पानीपत के कंबल उद्योग की अंतर्राष्ट्रीय साख रही है। लेकिन अब इस उद्योग में शामिल कुछ देशों की तरफ से कड़ी चुनौती मिलने लगी है। फलतरु इस उद्योग से जुड़ी तकनीकों का अविलंब आधुनिकीकरण किया जाए। इसके साथ ही ऊर्जा जरूरतों की पूर्ति सुनिश्चित करने और कार्यबल को आधुनिक उत्पादन जरूरत के हिसाब से प्रशिक्षण देने की जरूरत होगी। इस उद्योग के उत्थान के लिये दीर्घकालिक रणनीति तैयार करना भी उतनी ही जरूरी है। वहीं दूसरी ओर कंबल निर्माताओं को भी नई पीढ़ी की रुचि के हिसाब से अपने उत्पादों में विविधता लाने की जरूरत है। इससे जहां पानीपत के ब्रांड को मजबूती मिलेगी, वहीं विदेशी बाजार तक पहुंच बाने में मदद मिल सकती है। निस्संदेह, पानीपत के कंबल उद्योग की मौजूदा स्थिति हमें यह सबक देती है कि विनिर्माण क्षमता को केवल उत्पादन क्षमता के आधार पर नहीं मापा जा सकता है। हकीकत तो यह है कि एक मजबूत औद्योगिक क्लस्टर को कीमतों में अचानक आने वाले उतार-चढ़ाव, उपभोक्ताओं की बदलती रुचियों और बाजार में पैदा होने वाली अनिश्चतता का सामना करने में भी सक्षम होना ही चाहिए। वक्त की जरूरत है कि सरकार इस स्थिति में अविलंब हस्तक्षेप करे। यदि ऐसा होता है तो एक अस्थायी मंदी को गंभीर संरचनात्मक संकट बनाने से रोका जा सकता है। ऐसे में सरकार के ये प्रयास केवल टेक्सटाइल हब को ही नहीं बचाएंगे, बल्कि रोजगार-उद्यम की रक्षा के साथ ही देश की विनिर्माण आर्थिकी को भी संबल देंगे।

जियो की छलांग और विकसित भारत की नई आर्थिक गाथा

ललित गर्ग
किसी राष्ट्र की प्रगति केवल ऊँची इमारतों, चमचमाती सड़कों और बढ़ते सकल घरेलू उत्पाद के आँकड़ों से नहीं आंकी जाती, बल्कि इस बात से तय होती है कि उसकी उद्यमशीलता कितने लोगों के जीवन को बदलती है, तकनीक कितनी दूर तक पहुँचती है और आर्थिक शक्ति किस सीमा तक जनसामान्य की आकांक्षाओं को पंख देती है। भारत की विकास यात्रा में रिलायंस समूह और जियो की कहानी इसी व्यापक परिवर्तन की ओर ध्यान आकर्षित करती है। भारत के औद्योगिक इतिहास में टाटा समूह ने विश्वास, संस्थागत मूल्यों, सामाजिक उत्तरदायित्व और दीर्घकालीन दृष्टि की मजबूत विरासत निर्मित की है। दूसरी ओर, रिलायंस समूह ने बड़े पैमाने पर निवेश, बाजार की नज़ पहचानने, तकनीक को जनसुलभ बनाने और नए क्षेत्रों में निर्णायक प्रवेश करने की क्षमता से अपनी अलग पहचान बनाई है। दोनों समूह भारतीय अर्थव्यवस्था के महत्वपूर्ण स्तंभ हैं। ऐसे में रिलायंस का टाटा समूह से आगे निकलना किसी एक की पराजय और दूसरे की विजय भर नहीं है, इसे भारतीय उद्योग जगत में प्रतिस्पर्धा के नए अध्याय के रूप में देखना अधिक उचित होगा। जियो की यात्रा एक उल्लेखनीय उदाहरण है। भारतीय दूरसंचार क्षेत्र में प्रवेश के बाद उसने इंटरनेट सेवाओं को अधिक सुलभ बनाने, डेटा की कीमतों में व्यापक बदलाव लाने और डिजिटल गतिविधियों को आम नागरिक तक पहुँचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। जियो की असली उपलब्धि केवल बाजार में अपनी हिस्सेदारी बढ़ाना नहीं, बल्कि डिजिटल अर्थव्यवस्था में भागीदारी का दायरा विस्तृत करना है। रिलायंस की सफलता को मुकेश अंबानी के नेतृत्व में विकसित

रोहित माहेश्वरी

उत्तर प्रदेश, बिहार, कर्नाटक और महाराष्ट्र की 28 विधान परिषद सीटों पर आए चुनावी नतीजों ने देश की सियासत को कई महत्वपूर्ण और गहरे संकेत दिए हैं। चूंकि ये चुनाव मुख्य रूप से शिक्षकों, स्नातकों (ग्रेजुएट्स) और स्थानीय निकायों द्वारा बैलेट पेपर के माध्यम से चुने जाते हैं, इसलिए इनके राजनीतिक संदेश सीधे तौर पर प्रबुद्ध वर्ग, सरकारी कर्मचारियों और जमीनी संगठन की मनोदशा को दर्शाते हैं। चूंकि ये चुनाव बैलेट पेपर से हुए थे, इसलिए एनडीए की इस जीत ने विपक्ष के उस नैरेटिव को बड़ा झटका दिया है जिसमें अक्सर ईवीएम पर सवाल उठाए जाते थे। भाजपा ने इस नतीजे से यह संदेश दिया है कि उसकी जीत का आधार जनता का समर्थन और मजबूत संगठन है, न कि वोटिंग मशीन। विधान परिषद के चुनावों में कांग्रेस 'बड़े शून्य'के धब्बे से बच गई। नागपुर स्नातक सीट जीत कर सभी को चौंका दिया। नागपुर की जीत प्रतीकात्मक है, क्योंकि यहां आरएनएस का मुख्यालय है और केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी यहां से सांसद हैं। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस भी नागपुर की एक सीट से विधायक हैं। क्या नागपुर में स्नातक युवाओं पर संघ परिवार का मानसिक और नैतिक प्रभाव कम हुआ

है? उग्र में प्रधानमंत्री मोदी के चुनाव क्षेत्र वाराणसी में शिक्षक और स्नातक सीटें समाजवादी पार्टी ने जीती हैं। इस सीट पर प्रधानमंत्री की सांसद के तौर पर जीत का अंतर भी काफी कम हुआ था, लिहाजा यह भाजपा की नई चिंता होनी चाहिए कि शिक्षक और स्नातक जैसा शिक्षित वर्ग क्या भाजपा से विमुख हो रहा है? छिटक रहा है? आगरा में भी सपा का उच्च जातियों के बीच समीकरण बिठाना यह संकेत देता है कि भाजपा के कोर वोटर प्रबुद्धध्व्यापारी वर्ग के भीतर स्थानीय स्तर पर कुछ नाराजगी या बेचौनी है जिसे दूर करना भाजपा के लिए बड़ी चुनौती होगा।लखनऊ केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का चुनाव क्षेत्र है और गोरखपुर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का गृह-गढ़ है। लखनऊ में भाजपा की पराजय हुई है और गोरखपुर में 'दूसरी वरीयता' के स्तर पर मात्र 307 मतों से जीत पाई है। इलाहाबाद (अब प्रयागराज) भी भाजपा का गढ़ है। वहां से भी सपा ने जीत हासिल की है। उग्र में मार्च, 2027 में विधानसभा चुनाव होने हैं। बेशक विधान परिषद के चुनाव 'सीमित' होते हैं, फिर भी हजारों मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करते हैं। यह भी जनादेश से कमतर नहीं माना जा सकता। कमोबेश इनके नतीजों से स्पष्ट संकेत मिलते हैं, लिहाजा दल सबक भी ले

सकते हैं। उग्र में आम विधानसभा चुनाव से पहले ही समीकरण बदलते लग रहे हैं। यदि सपा-कांग्रेस ने वाकई गठबंधन में चुनाव लड़ा, तो नतीजे 'अप्रत्याशित' भी हो सकते हैं! अलबत्ता विधान परिषद की कुल 28 में से 16 सीटें भाजपा ने जीती हैं, लिहाजा संतोष किया जा सकता है। यह जीत भाजपा-एनडीए की साझा जीत है। उग्र में कुल 11 सीटों में से भाजपा के हिस्से 6 और सपा के हिस्से 5 सीटें आई हैं। भाजपा पिछले चुनाव की तरह ही है, लेकिन सपा ने 2 सीटों की बढ़त बनाई है, लिहाजा संकेत स्पष्ट है कि भाजपा के सामने चुनावी चुनौतियां हैं। जनादेश इतना आसान, सहज, सरल नहीं होगा। सबसे चौंकाऊ नतीजा यह रहा है कि कर्नाटक में कांग्रेस का सूपड़ा साफ हो गया है। सभी चारों सीटों पर भाजपा-जद (एस) का कब्जा हो गया है। कर्नाटक में कांग्रेस सत्तारूढ़ है। मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार 'चुनावी सियासत' के चाणक्य मने जाते रहे हैं। बेंगलुरु में पुट्टन्ना परिषद की शिक्षक वर्ग सीट से 5 बार निर्वाचित हो चुके हैं और परिषद के उपाध्यक्ष भी रहे हैं, लेकिन इस बार वह सीट जद-एस ने छीन ली है। शेष तीनों सीटों पर भाजपा विजयी रही है। यह 2028 के विधानसभा चुनाव के महेनजर 'बदलाव का संकेत' है। बेंगलुरु शिक्षक सीट जैसे

मजबूत गढ़ में मुख्यमंत्री के करीबी की हार ने यह संकेत दिया है कि पड़े-लिखे मतदाता, शिक्षक और सरकारी कर्मचारी राज्य सरकार की नीतियों (जैसे तबादले और भर्तियां) से नाराज हैं।महाराष्ट्र में भाजपा-महायुति दावा कर रहे थे कि वे पांचों सीटों पर 'क्लीन स्वीप' करेंगे, लेकिन 'बुजुर्ग चाणक्य' शरद पवार और कांग्रेस ने तीन सीट जीत कर तमाम समीकरण बदल दिए और सत्ता के दावे ध्वस्त कर दिए। भाजपा-शिवसेना (शिंदे) के हिस्से 1—1 सीट ही आई। बिहार में एनडीए ने अपेक्षाकृत बेहतर प्रदर्शन किया, लेकिन वे प्रशांत किशोर की 'जनसुराज पार्टी' की एक सीट पर जीत को रोक नहीं पाए। बहरहाल सबसे संवेदनशील राज्य उग्र रहा, जहां मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ आक्रामक प्रचार करने में जुटे हैं। विपक्ष में सपा-कांग्रेस की सीटें अभी तय नहीं हो पाई हैं। तीसरे पक्ष के तौर पर आवैसी मुसलमानों को लामबंद करके अपनी पार्टी का खाता खोलने में जुटे हैं। उग्र विधानसभा में कुल 403 सीटें हैं। यह चुनाव भी मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार गुप्ता की ही सरपरस्ती में हुआ है। जो परिणाम सामने हैं और जिस तरह विपक्ष ने जीत हासिल की है, उससे 'वोट चोरी' का जुमला अब छोड़ देना चाहिए। यदि मनमर्जी

की मतदाता सूची बनाई जा सकती है, तो कर्नाटक सरकार भी कर सकती थी और कुछ सीटें जीत सकती थी, लेकिन ऐसा संभव नहीं होता। 'वोट चोरी' का मुद्दा उछालने के बाद विपक्ष और खासकर कांग्रेस सभी चुनाव हारी है, लेकिन अप्रत्याशित जीत भी दर्ज की गई हैं।नतीजों को समझने से पहले यह जानना जरूरी है कि ये किस तरह के चुनाव हैं। विधान परिषद की स्नातक और शिक्षक निर्वाचन क्षेत्रों की सीटों पर होने वाले चुनाव बहुत सीमित क्षेत्र में लड़े जाते हैं। इनमें हर नागरिक वोट नहीं डाल सकता। स्नातक निर्वाचन क्षेत्रों में केवल योग्य स्नातक और शिक्षक निर्वाचन क्षेत्रों में केवल योग्य शिक्षक ही वोट दे सकते हैं। इसलिए इन चुनावों में मतदान कम होता है और जीत-हार का अंतर अक्सर बहुत कम रहता है। देश के केवल छह राज्यों में विधान परिषद है। ये राज्य हैं— उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, कर्नाटक, बिहार, आंध्र प्रदेश और तेलंगाना। विधान परिषद के सदस्यों का कार्यकाल छह साल का होता है। हर दो साल में एक-तिहाई सदस्य रिटायर होते हैं। यह व्यवस्था राज्यसभा जैसी है। कम मतदान के कारण ये चुनाव जनता के व्यापक मूड को समझने का पैमाना कम और

राजनीतिक दलों की चुनावी तैयारी और प्रबंधन की परीक्षा ज्यादा होते हैं। आमतौर पर वही पार्टी या उम्मीदवार जीतता है, जो ज्यादा से ज्यादा मतदाताओं का पंजीकरण कराने और उन्हें वोट डालने के लिए मतदान केंद्र तक लाने में सफल रहता है। समय के साथ इन चुनावों में धनबल और बाहुबल का महत्व भी बढ़ा है। सत्ता में रहने वाले पार्टियों को अक्सर फायदे मिलता है, क्योंकि उनके पास संसाधन और प्रशासनिक तंत्र होता है। विधान परिषद चुनावों का वोटर आम विधानसभा जैसा नहीं होता। यहां मतदाता बेहद जागरूक होता है। नतीजों ने साफ कर दिया है कि प्रबुद्ध वर्ग केवल बड़ी पार्टी के नाम पर वोट नहीं देता, बल्कि स्थानीय स्तर पर उम्मीदवार की छवि, उसकी उपलब्धता और शिक्षकोंधर्मचारियों के मुद्दों पर किए गए काम को प्राथमिकता देता है। ये परिणाम देश के राजनीतिक मूड का एक आंशिक लेकिन बेहद उपयोगी संकेतक हैं। संदेश साफ है कि जहां भाजपा को बड़े राज्यों में अपनी पकड़ मजबूत रखने के बावजूद स्थानीय नाराजगी से बचने के लिए संगठन में सुधार की जरूरत है, वहीं विपक्ष विशेषकर कांग्रेस को सत्ता वाले राज्यों में भी अति-आत्मविश्वास से बचकर जमीनी स्तर पर काम करने की आवश्यकता है।

भारत को चीन के प्रति सख्त रवैया अपनाने की जरूरत

दुनिया की दो बड़ी ताकतों भारत और चीन के बीच रिश्ते लंबे समय से तनावपूर्ण हैं। दोनों देशों के बीच 1962 में भीषण युद्ध के अलावा सीमा पर अक्सर झड़प होती रहती है। कई स्थानों खासकर लद्दाख और अरुणाचल प्रदेश में सीमा विवाद से यह स्थिति बनीती है। भारत-चीन के बीच सीमारेखा तय करने वाली 1914 की मैकमोहन रेखा को चीन नहीं मानता है। वह समूचे अरुणाचल प्रदेश पर दावा पेश करता है। यों भी चीन का रवैया विस्तारवादी है। वह दूसरे देशों के कई इलाकों पर दावे जताता है। उसका कुछ द्वीपों के संबंध में जापान और फिलीपीन्स से विवाद सुर्खियों में रहता है। वह स्वतंत्र देश ताइवान को भी अपना हिस्सा बताता है। राष्ट्रपति शी जिनपिंग ने पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) को 2027 तक ताइवान पर कब्जा करने का लक्ष्य दिया है। ताजा विवाद भारत से संबंधित है। भारत-तिब्बत सीमा पुलिस के डायरेक्टर जनरल शत्रुजीत कपूर ने 23 अक्टूबर को राजस्थान में एक सम्मान समारोह हमें खुलासा किया कि अरुणाचल प्रदेश में चीनी सैनिकों से कई स्थानों पर

उसने कभी भी तथ्याकथित केंद्रशासित प्रदेश लद्दाख को मान्यता नहीं दी है। बीते कुछ वर्षों से दोनों देशों के बीच नक्शे में स्थानों के नाम घोषित करने की जवाबी कार्रवाई चल रही है। 2017 के बाद चीन ने कई बार सीमारेखा पर स्थानों के नाम घोषित किए हैं। चीन ने अगस्त 2019 में जम्मू-कश्मीर और लद्दाख को केंद्रशासित प्रदेश बनाए जाने का विरोध किया था। उसने पाकिस्तान के कहने पर सुश्खा परिषद में चर्चा के लिए यह मुद्दा पेश किया था। लेकिन परिषद के स्थायी सदस्यों अमेरिका, फ्रांस, ब्रिटेन और रूस ने चीन का समर्थन नहीं किया था। सवाल उठता है, चीन थोड़े समय के अंतर से भारत की सीमा का अतिक्रमण क्यों करता है। दोनों देशों के बीच सीमा विवाद हल करने के लिए कई बार सहमति बन चुकी है। सैनिक कमांडरों के बीच बातचीत के 36 दौर हो चुके हैं। फिर भी, चीनी सेना दस्तक देती रहती है। रक्षा विशेषज्ञ इसके कई कारण बताते हैं। वह लगातार अतिक्रमण के जरिये थोड़ी-थोड़ी जमीन हड़पता है। उस इलाके पर अपने दावे को मजबूत और जीवंत बनाए रखता

है। इसके सबूत लद्दाख, अरुणाचल में उसकी हलचल से मिलते हैं। ऐसा ही वह दूसरे देशों के साथ करता है। चीनी नौसेना के जहाज और गश्ती नौकाएं जापान, फिलीपीन्स, ताइवान के आसपास आक्रामक आवाजाही करती हैं। अपने दावे को ठोस बनाए रखने के अलावा चीन की विवादित गतिविधियों के कारण उसकी अंदरूनी स्थितियों में भी खोजे जा सकते हैं। इन दिनों उसकी माली हालत पतली है। इस समय दुनिया की दूसरी बड़ी अर्थव्यवस्था गिरावट के दौर में है। लोगों की आमदनी कम होने की वजह से घरेलू उपभोक्ता मांग कमजोर है। प्रॉपर्टी बाजार लंबे समय से संकट में है। मकानों की बिक्री कम होने और कर्ज के बोझ से कई बड़ी हाउसिंग कंपनियां ध्वस्त हो चुकी हैं। ईरान युद्ध ने पेट्रोल, डीजल, गैस की कीमतों में इजाफा किया है। चीन दुनिया का सबसे बड़ा एनर्जी आयातक है। हालांकि इस साल जुलाई-सितंबर की तिमाही में विकास दर 4.5प्रतिशत रही। यह दूसरी तिमाही में 2022 के बाद सबसे कम 4.3प्रतिशत पर पहुंच गई थी। इस मामूली

बढ़ोतरी में मैन्युफैक्चरिंग और निर्यात की बड़ी भूमिका है। लेकिन घरेलू मांग में कमी को देखते हुए स्थिति कमजोर बने रहने के आसार ज्यादा हैं। पुराने दुश्मन भारत से सीमा विवाद की चिंगारी भड़काए रखने से जनता का ध्यान अर्थिक मुश्किलों से कुछ समय के लिए तो हटाया जा सकता है। एक और कारण है। सर्वोच्च नेता शी जिनपिंग अपने अगले पांच वर्षीय कार्यकाल के लिए सत्तारूढ़ कम्युनिस्ट पार्टी की मुहर लगवाना चाहते हैं। 26 अक्टूबर से बीजिंग में शुरु हुए पार्टी के चार दिनी सत्र में इसकी भूमिका तैयार हो सकती है। 2028 में पांच साल में एक बार होने वाली पार्टी कांग्रेस से इसे मंजूरी मिलने की पूरी संभावना है। एक पार्टी और एक नेता के शासन वाले चीन में शी चौथी बार सर्वोच्च पद पर बने रहने वाले पहले नेता होंगे। भारत और दूसरे देशों के खिलाफ जरूरत से ज्यादा आक्रामक रवैये से शी को पार्टी खास कर पीएलए नेतृत्व के उग्र तबके की भावनाएं शांत रखने में मदद मिलेगी। चीन ने सीमा को गर्म रखने के अलावा कई अन्य मोर्चों पर भारत

आर्थिक

दीर्घकालीन कारोबारी दृष्टि, बड़े निवेश और बदलते समय के अनुरूप व्यवसाय का विस्तार करने की रणनीति के संदर्भ में समझना चाहिए। धीरूभाई अंबानी ने जिस उद्यमशीलता को व्यापक जानभागीदारी और पूँजी बाजार से जोड़ने की नींव रखी, उसे आगे बढ़ाते हुए समूह ने पेट्रोकेमिकल, ऊर्जा, खुरदा व्यापार और दूरसंचार जैसे विविध क्षेत्रों में अपनी उपस्थिति मजबूत की। जियो ने इस विरासत को डिजिटल युग की आवश्यकताओं से जोड़ा। इस यात्रा का संदेश स्पष्ट है—समय के साथ जो नहीं बदलता, समय उसे पीछे छोड़ देता है, जो समय की आहट पहचान लेता है, वही भविष्य की दिशा तय करने लगता है। 28 अक्टूबर 2026 को जियो प्लेटफॉर्मस की शेरय बाजार में ऐतिहासिक सूचीबद्धता ने इस यात्रा को नया आयाम दिया। लगभग 30,213 करोड़ रुपये के सार्वजनिक निर्गम के बाद कंपनी का बाजार पूँजीकरण 12.5 लाख करोड़ रुपये से ऊपर पहुँच गया और कारोबार के पहले दिन यह देश की दूसरी सबसे मूल्यवान सूचीबद्ध कंपनी बन गई। रिलायंस समूह की सूचीबद्ध कंपनियों का संयुक्त बाजार मूल्य भी टाटा समूह से आगे निकल गया। ये आँकड़े भारतीय पूँजी बाजार के बदलते स्वरूप और डिजिटल अर्थव्यवस्था में निवेशकों के विश्वास को दर्शाते हैं। लेकिन यह समझना भी जरूरी है कि बाजार पूँजीकरण कंपनियों के मूल्यांकन का पैमाना है, आम नागरिक की समृद्धि का नहीं। शेरय बाजार में ऊँचाई तभी सार्थक है, जब उसका लाभ अर्थव्यवस्था की जड़ों तक पहुँचे।

इस ऐतिहासिक अवसर पर प्रदत्त अनंत अंबानी का भावपूर्ण वक्तव्य चर्चाओं में हैं, उन्होंने इस व्यावसायिक उपलब्धि को

पारिवारिक संस्कारों और आध्यात्मिक संवेदना से जोड़कर अर्थ के साथ अध्यात्म के महत्व को उजागर किया है। उन्होंने कारोबार की तुलना पूजा से और शेरयों को प्रसाद की तरह देश के साथ साझा करने की भावना से की। उनके शब्दों में कृतज्ञता, पारिवारिक विरासत और लाखों ग्राहकों के योगदान की स्वीकृति थी। मुकेश अंबानी का भावुक होना भी इस बात का प्रतीक था कि किसी बड़ी उपलब्धि के पीछे वर्षों का परिश्रम, संघर्ष, विश्वास और पीढ़ियों के सपने जुड़े होते हैं। यहाँ एक विचार विशेष रूप से उल्लेखनीय है—व्यापार केवल लाभ कमाने की व्यवस्था नहीं, बल्कि सामाजिक विश्वास अर्जित करने का माध्यम भी है। जब कोई कंपनी अपनी सफलता में कर्मचारियों, तकनीशियनों, साझेदारों और उपभोक्ताओं के योगदान को स्वीकार करती है, तब उद्यम का मानवीय पक्ष सामने आता है। फलदार वृक्ष जितना ऊँचा होता है, उसकी शाखाओं में उतनी ही विनम्रता होनी चाहिए। यही विनम्रता किसी कारोबारी साम्राज्य को स्थायी प्रतिष्ठा प्रदान करती है। अनंत अंबानी की पशुसेवा और वन्यजीव संरक्षण के प्रति प्रतिबद्धता भी इसी व्यापक सामाजिक उत्तरदायित्व के संदर्भ में देखी जा सकती है। उद्योग की वास्तविक प्रतिष्ठा तब बढ़ती है, जब आर्थिक प्रगति के साथ जीवों के प्रति करुणा और पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता भी आगे बढ़े।

दूरसंचार क्षेत्र की अग्रणी कम्पनी हिमाचल प्यूचरिस्टिक कम्युनिकेशन्स लिमिटेड (एचएफसीएल) के संस्थापक एवं उद्योगपति महेंद्र नाहटा ने जियो के ऐतिहासिक लॉन्चिंग समारोह में सहभागिता करते हुए इसे भारतीय आर्थिक शक्ति, तकनीकी प्रगति और आध्यात्मिक संवेदना का अनूठा संगम बताया। उनके अनुसार, जियो

की यह उड़ान केवल एक कंपनी की व्यावसायिक उपलब्धि नहीं, बल्कि भारत की डिजिटल सामर्थ्य, उद्यमशीलता और वैश्विक नेतृत्व की आकांक्षा का प्रतीक है। उनके अनुसार अनंत अंबानी के आशीर्वाद, संस्कार और जनभागीदारी से जुड़े भावपूर्ण उद्बोधान ने इस आयोजन को मानवीय संवेदनाओं की विशिष्ट ऊँचाई प्रदान की। निस्संदेह, जियो की यह उड़ान नए भारत के आत्मविश्वास, नवाचार और विकसित भारत के संकल्प को नई ऊर्जा देने वाला ऐतिहासिक अध्याय है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में डिजिटल इंडिया, डिजिटल भुगतान, आधुनारभूत डिजिटल सुविधाओं और उद्यमशीलता को प्रोत्साहन देने वाली पहलों ने देश के तकनीकी परिवर्तन के लिए अनुकूल वातावरण बनाया है। इस विकास में सरकार की नीतियों, निजी क्षेत्र के निवेश, वैज्ञानिक प्रतिभा और करोड़ों नागरिकों की भागीदारी का साझा योगदान है। जियो ने इस वातावरण का उपयोग करते हुए डिजिटल संपर्क का विस्तार किया। भारत को दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाने का लक्ष्य भी इसी व्यापक विकास यात्रा का हिस्सा है। परंतु आर्थिक आक्षेप के साथ प्रति व्यक्ति आय, गुणवत्तापूर्ण रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य और सामाजिक सुरक्षा में सुधार भी उतना ही आवश्यक है। आगे की चुनौती और भी बड़ी है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता, बादल आधारित संगणना, अंतरिक्ष से संपर्क और नई डिजिटल सेवाओं में निवेश भारत के लिए व्यापक अवसर पैदा कर सकता है। मगर तकनीक का लाभ तभी समावेशी होगा, जब ग्रामीण क्षेत्रों में मजबूत संपर्क, डिजिटल साक्षरता, साइबर सुरक्षा और व्यक्तिगत अंकड़ों की गोपनीयता सुनिश्चित की जाएगी।

दिव्या दत्ता : मुश्किल में होती हूं तो मां का अदृश्य हाथ मुझे थाम लेता है, औरतें पहले खुद को संभालें, फिर बोलें

बॉलीवुड और ओटीटी की दुनिया में अपनी फिल्मों से अपनी अलग छाप छोड़ने वाली एक्ट्रेस दिव्या दत्ता अपनी श्लास्ट मैन इन टावरश को लेकर चर्चें में हैं। उन्होंने औरतों से लेकर मनोज बाजपेयी संग काम करने को लेकर बात की है।तकरीबन 30 साल इंडस्ट्री में बिताने वाली दिव्या दत्ता अपने करियर में नैशनल अवॉर्ड की हकदार भी रही। अनगिनत भूमिकाएं जी चुकीं दिव्या पिछले दिनों श्चिड़ियाश् में अपने रोल के लिए खूब सराही गई। इन दिनों मनोज बाजपेयी के साथ वे श्लास्ट मैन इन टावरश की सशक्त भूमिका से चर्चा में हैं। उनसे एक खास मुलाकात। आज भी मां से बातें करती हूं दिव्या दत्ता के लिए उनकी मां बहुत बड़ी इंसिपेरेशन रही हैं। उनकी मां के गुजर जाने के बाद वे लंबे समय तक अवसाद में रहीं, मगर आज भी वे अपनी मां को अपने करीब महसूस करती हैं। वे कहती हैं, श्मुझे लगता है कि मां के साथ का रिश्ता हर किसी के लिए अनकंडीशनल होता है, जहां आपको कुछ जताने की, बताने की जरूरत महसूस नहीं होती। आज वो हमारे बीच नहीं हैं, मगर आज भी मैं उनसे बात करती हूं। वो एक जो स्ट्रेंथ है, वो बाहर से ड्राइव करती थीं, आज वो अंदर से आती है। सवाल हजार उठते हैं, कन्प्यूजन होता है, कई बार लगता है ये रोल करूं या न करूं, कई बार कश्मकश के हालात पैदा होते हैं, मगर फिर मुझे जवाब मिल जाता है। जिंदगी में धक्के लगने पर संभालते हैं कुछ लोग उन्होंने कहा, श्मैं समझती हूं कि जिनसे आप जने होते हैं अर्थात जिनसे आपका जन्म हुआ होता है, आप वो अवसान के बाद भी कहीं नहीं जाते। वो तो आपके आसपास ही रहते हैं। जब भी आप मुश्किल में होते हैं, कहीं न कहीं आपका हाथ थाम लेते हैं। जब जिंदगी में आपको कुछ धक्के लगते हैं, तब वो कार के सस्पेंशन टायर की तरह आपको संभाल लेते हैं।श् औरतें पहले खुद को संवारे हाल ही में रिलीज हुई दिव्या की फिल्म लास्ट मैन इन टावर में दिव्या ने एक ऐसी महिला का किरदार निभाया है, जो जिंदगी से थक चुकी है और अब अपनी खुशियों के लिए किसी भी हद तक जा सकती है। एक औरत की निजता, उसका मी टाइम और उसके ख्वाब कितने जरूरी हैं? इस पर दिव्या दत्ता कहती हैं, श्हम महिलाओं की कंडीशनिंग ही ऐसी हुई है कि हम दूसरों के बारे में पहले सोचते हैं। हमारे मल्टीटार्किंग होने की जहोजहद में हम महिलाएं जीना भूल जाती हैं कि मेरे क्या ख्वाब हैं? मुझे क्या अच्छा लगता है? मुझे याद है, कोविड में हम बैडमिंटन खेला करते थे, तो एक दिन मैंने सोसायटी की एक आंटी से कहा कि वो भी बैडमिंटन खेलने आए। वो बोलीं, श्मैं बचपन में खेला करती थी, अब कहा?श् तो ये जो श्अब कहा?श् है न ये महिलाओं की सबसे बड़ी रुकावट है। कई बार मुझे समझ नहीं आता, श्अब कहा?श् यानी क्या?श् अपने आसपास की अपनी दुनिया को संवारने के लिए बहुत जरूरी है कि आप खुद को संवारे। आप खुद खुश हों, जरूरी नहीं कि वो कोई बहुत बड़ी खुशी हो। अपने आप को बहुत सीरियसली लेना जरूरी नहीं है लाइफ में। हम लोग अपने रोल मॉडल होने के लिए बहुत कुछ करते हैं, मगर खुद को भूल जाते हैं। मुखौटे पहनकर ट्रोलिंग की जाती है सोशल मीडिया को हैंडल करने के मुद्दे पर वे कहती हैं, श्हर चीज के फायदे—नुकसान दोनों होते हैं। आज दुनिया सिमट गई है। फायदा ये है कि आप अगर अपने काम के बारे में कुछ शेयर करना चाहते हैं, तो खबर तुरंत पूरी दुनिया में फैल जाती है। आपको तुरंत रिस्पॉन्स आज आता है। मैं इस मामले में बहुत खुशकिस्मत हूं कि मुझे ट्रोलिंग का सामना नहीं करना

पड़ा, मगर जो लोग मुखौटे पहनकर सोशल मीडिया पर ट्रोल करते हैं, उन्हें इग्नोर करना बेहतर होता है। आप चाहे मिसोजनी की बात करें या आम ट्रोलिंग की, उस पर रिएक्ट करना है या उसे इग्नोर करना है, ये हमारे हाथ में होता है। हमारी शांति उसी में है कि हम अपना काम करते रहें और लगातार उसी पर फोकस करें। सोशल मीडिया पर एक पर्सेंट लोग आपको ट्रोल करना चाहते होंगे, बाकी के 99 फीसदी लोग आपको बहुत प्यार करते हैं, जो आपके ट्रोल्स से वही पर भिड़ जाते हैं। वहां पर अनगिनत लोग आपके लिए खड़े भी होते हैं, तो हमें अपना अच्छा काम करते रहना है।श् मनोज बाजपेयी के साथ काम करने का मौका श्मैंने लास्ट मैन इन टावर से पहले भी मनोज बाजपेयी के साथ वीर जारा, स्पेशल छब्बीस, एलओसी कारगिल, ट्रैफिक आदि में काम किया था, मगर हमारे कभी भी कोई सीन साथ में नहीं रहे। लास्ट मैन इन टावर में मुझे पहली बार मनोज बाजपेयी जैसे जादू को महसूस करने का मौका मिला। उनके साथ काम करके बहुत मजा आया। बहुत जल्द हम एक और फिल्म में साथ दिखेंगे।श्



कृति खरबंदा के जन्मदिन पर याद करें उनकी ये 6 ऑन-स्क्रीन जोड़ियां, रोमांस से कॉमेडी तक दिखा अलग अंदाज

अभिनेत्री कृति खरबंदा ने अपनी फिल्मों के जरिए रोमांस, कॉमेडी और ड्रामा जैसे अलग-अलग जॉनर में काम किया है। उनके जन्मदिन के मौके पर नजर डालते हैं उन छह फिल्मों पर, जिनमें उनकी जोड़ी अलग-अलग अभिनेताओं के साथ बनी। इन फिल्मों में कहीं रिश्तों की उलझनें देखने को मिलीं, तो कहीं प्यार, हंसी और भावनाओं से जुड़ी कहानियाँ ने दर्शकों का ध्यान खींचा। फिल्म 'राज रीबूट' में कृति खरबंदा इमरान हाशमी के साथ नजर आई थीं। हॉरर और सस्पेंस से भरपूर इस फिल्म में एक शादीशुदा रिश्ते के बीच रहस्यमयी घटनाएं सामने आती हैं। फिल्म की कहानी ने कृति को रोमांटिक भूमिकाओं से अलग एक ऐसे माहौल में काम करने का मौका दिया, जहां डर, रहस्य और रिश्तों की परेशानियां साथ-साथ चलती हैं।'गेस्ट इन लंदन' में कृति और कार्तिक आर्यन की जोड़ी ने रोमांटिक कॉमेडी का रंग दिखाया। फिल्म में रहने की एक अनपेक्षित व्यवस्था से ऐसी परिस्थितियां बनती हैं, जो किरदारों की जिंदगी में हास्य और उलझनें लेकर आती हैं। दोनों कलाकारों ने कहानी में रोमांस और हल्के-फुल्के मनोरंजन का मेल पेश किया। कॉमेडी फिल्म 'पागलपंती' में कृति खरबंदा और पुलकित सम्राट की जोड़ी नजर आई थी। फिल्म में दोनों के बीच की केमिस्ट्री के साथ उनकी असल जिंदगी की प्रेम कहानी भी इस जोड़ी को खास बनाती है। साथ काम करने के दौरान दोनों करीब आए और उनका रिश्ता आगे बढ़कर शादी तक पहुंचा। यही वजह है कि पर्दे पर उनकी जोड़ी को उनके प्रशंसक निजी जिंदगी के सफर से जोड़कर भी देखते हैं। 'शादी में जरूर आना' में कृति खरबंदा ने आरती शुक्ला का किरदार निभाया था, जबकि राजकुमार राव उनके साथ मुख्य भूमिका में थे। फिल्म प्यार, करियर की महत्वाकांक्षाओं, रिश्तों में आई दरार और कठिन फैसलों के इर्द-गिर्द घूमती है। कहानी में दोनों किरदारों के बीच बदलते रिश्ते कई भावनात्मक मोड़ लाते हैं। कृति के किरदार की जिंदगी में आने वाले उतार-चढ़ाव फिल्म की कहानी को आगे बढ़ाते हैं। फिल्म '14 फेरे' में कृति खरबंदा ने अदिति करवसरा की भूमिका निभाई थी और विक्रांत मैसी उनके साथ नजर आए। कहानी प्यार के साथ परिवार की उम्मीदों और सांस्कृतिक मतभेदों से पैदा होने वाली चुनौतियों को सामने लाती है। फिल्म में रोमांस और कॉमेडी के जरिए दिखाया गया है कि जब दो लोग साथ जिंदगी बिताना चाहते हैं, तो उन्हें पारिवारिक परिस्थितियों के बीच किस तरह रास्ता निकालना पड़ता है। फिल्म 'कारवां' में कृति खरबंदा रुमाना के किरदार में दिखाई दी थीं, जो अविनाश की पूर्व प्रेमिका होती है। फिल्म में उनकी भूमिका सीमित थी, लेकिन दुलकर सलमान के साथ उनकी मौजूदगी कहानी में एक अलग पहलू जोड़ती है। यह जोड़ी भले ही पर्दे पर ज्यादा समय तक नजर नहीं आई, लेकिन फिल्म में उनकी मुलाकात ने दर्शकों के सामने किरदारों के पुराने रिश्ते की झलक पेश की।



शबिग बॉसश् फेम अर्चना गौतम अक्सर किसी न किसी वजह से चर्चा में रहती हैं. अब एक्ट्रेस एक बार फिर सुर्खियों में हैं. दरअसल, अर्चना गौतम के मुंबई स्थित कैफे श्ओए चुरोसश् में दिन दहाड़े चोरी हो गई. चोर उनके कैफे का पूरा कैश काउंटर ही उठाकर ले गया. इस घटना की जानकारी खुद अर्चना ने सोशल मीडिया के जरिए अपने फैंस को दी है. अर्चना ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर चोरी का ळ्ट फुटेज शेयर किया है. वीडियो में एक शख्स कैश काउंटर के पास नजर आ रहा है. एक्ट्रेस ने लोगों से अपने घर और बिजनेस की सुरक्षा को लेकर सतर्क रहने की अपील की है. उन्होंने बताया कि इस मामले में थ्र्ट दर्ज करा दी गई है और मुंबई पुलिस इसकी जांच कर रही है. श्मैंने इस कैफे को बहुत प्यार और मेहनत से बनाया है...श् अर्चना ने वीडियो शेयर करते हुए लिखा, श्मेरे कैफे श्ओए चुरोसश् में चोरी की ये ळ्ट फुटेज आप सभी के साथ शेयर कर रही हूं, ताकि आप भी सतर्क रहें और अपने घर और बिजनेस की सुरक्षा का ध्यान रखें.श् बिग बॉसश् फेम अर्चना गौतम के कैफे में दिन

दहाड़े चोरी, पूरा कैश काउंटर उठा ले गया चोर उन्होंने आगे लिखा, श्मैंने इस कैफे को बहुत प्यार और मेहनत से, अपनी जमा-पूंजी लगाकर बनाया है. एक-एक चीज मैंने खुद मेहनत से जोड़ी है. लेकिन एक चोर मेरे कैफे में घुसकर पूरा कैश काउंटर ही उठाकर ले गया. मैंने इस मामले की थ्र्ट दर्ज करा दी है और मुंबई पुलिस से विनम्र अनुरोध है कि इस व्यक्ति को जल्द से जल्द तलाश कर उचित कानूनी कार्रवाई की जाए. श्इमोशनल हुई अर्चना गौतम अर्चना ने आगे कहा, श्मुंबई हमेशा से मुझे एक सुरक्षित शहर लगा है, इसलिए इस घटना ने मुझे बहुत दुखी किया है. आप सभी से बस यही अनुरोध है— सतर्क रहें, सुरक्षित रहें और अपने आसपास की सुरक्षा का ध्यान रखें. श् 2025 में हुई थी श्ओए चुरोसश् कैफे की शुरुआत बता दें कि अर्चना गौतम ने अक्टूबर 2025 में मुंबई में अपना कैफे श्ओए चुरोसश् लॉन्च कर फूड बिजनेस में कदम रखा था. अंधेरी वेस्ट में बर्सावा मेट्रो स्टेशन के पास स्थित ये कैफे 9 अक्टूबर 2025 को खुला था।



बॉलीवुड एक्टर सलमान खान दुबई में आयोजित 'ब्यूटीवर्ल्ड मिडिल ईस्ट' इवेंट में शामिल हुए। यहां उन्होंने रसासी परफ्यूम्स के नए ब्रांड को अनवील किया। इस दौरान उनसे मिलने कई पाकिस्तानी फैंस भी पहुंचे। इवेंट की रिपोर्ट्स के मुताबिक, सलमान खान तय समय से दो घंटे देर से पहुंचे और ब्रांड अनवील करने के तुरंत बाद बिना कोई भाषण दिए वहां से निकल गए। उन्होंने जुटी भीड़ को संबोधित नहीं किया, जिसके चलते घंटों इंतजार कर रहे कई फैंस को बिना झलक देखे ही लौटना पड़ा। बाद में वे कैजुअल टी-शर्ट में अपनी टीम के साथ एक मॉल में घूमते नजर आए। इवेंट में पहुंची पाकिस्तान की महा नूर ने मीडिया से बातचीत में बताया कि वे सलमान खान की बहुत बड़ी प्रशंसक हैं। महा नूर ने कहा कि वे एक्टर के लेट आने की वजह से उनकी एक झलक देखने से चूक गईं। इसके बावजूद सलमान के प्रति उनका लगाव कम नहीं हुआ।





बड़ी नहीं छोटी-छोटी चीजों पर करें फोकस, खुशहाल और स्वस्थ बनेगा रिश्ता

छोटे प्रयासों में एक-दूसरे को समझना, कठिन विषयों पर बातचीत करना शामिल है। जब आप रिश्ते में छोटी-छोटी चीजों पर ध्यान देने लगते हैं तब आपके और आपके पार्टनर के बीच एक अलग साझेदारी बनती हैं, जो आप दोनों के बीच के संबंध को बेहतर और मजबूत बनाने का काम करती है।

किसी भी रिश्ते को स्वस्थ और बेहतर बनाने के लिए किस चीज की जरूरत होती है? आसान सा जवाब है प्रयासों की। रिश्ते को बेहतर बनाने के लिए जब प्रयास करने की बात आती है तो लोग अपना सारा ध्यान बड़ी चीजों पर केंद्रित कर देते हैं। हालाँकि, ऐसा जरूरी नहीं है। छोटे और आसान प्रयासों से भी रिश्ते को स्वस्थ और बेहतर बनाया जा सकता है। कैसे? छोटे प्रयासों में एक-दूसरे को समझना, कठिन विषयों पर बातचीत करना शामिल है। जब आप रिश्ते में छोटी-छोटी चीजों पर ध्यान देने लगते हैं तब आपके और आपके पार्टनर के बीच एक अलग साझेदारी बनती हैं, जो आप दोनों के बीच के संबंध को बेहतर और मजबूत बनाने का काम करती है। चलिए आपको बताते हैं कौन-कौन सी छोटी चीजें आपके रिश्ते को मजबूत बनाने में मदद करती हैं। पार्टनर के साथ धैर्य बरतना जरूरी— हमारे पास अपने पार्टनर का दिमाग पढ़ने की शक्ति नहीं है और ना ही उनके पास ये शक्ति है। इसलिए एक-दूसरे के साथ धैर्य बरतना बेहद ही जरूरी है। कई बार रिश्ते कठोर समय से गुजरते हैं, इसलिए खुद को या अपनी बातों को पार्टनर पर थोपने की कोशिश न करें। इन चीजों से रिश्ते अच्छे और मजबूत होते हैं। पार्टनर की बातों को सुनने और समझने की कोशिश करें— अगर आपका पार्टनर आपसे कुछ कह रहा है तो उनकी बातों को सुने और समझने की कोशिश करें। बात करने के दौरान पार्टनर को बीच के टोकने की गलती न करें। पार्टनर की बातों को समस्या का हल निकालने के लिए सुनने की कोशिश न करें। कई बार लोग अपने दिल को हल्का करने के लिए अपने पार्टनर से बातचीत करते हैं। इसलिए बिना कुछ कहे बस पार्टनर की बातों को सुनें। पार्टनर पर ध्यान देते रहे— हर किसी को अपने पार्टनर को पर्सनल स्पेस देना चाहिए, लेकिन इसका मतलब ये नहीं है कि आपकी मौजूदगी उनकी जिंदगी में ना के बराबर हो जाए। इसलिए बीच-बीच में टॉक्सिक हुए बिना अपने पार्टनर को अपनी मौजूदगी का एहसास करवाते रहें। इन छोटी-छोटी चीजों से रिश्ते बेहतर होते जायेंगे।

शरीर में आयरन की कमी होने पर दिखते हैं ऐसे लक्षण, इन फूड्स के साथ करें दूर

शरीर के लिए पोषक तत्व बेहद जरूरी होते हैं। इनकी कमी होने पर शरीर में कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं होने लगती हैं। पोषक तत्वों की बात करें तो आयरन भी उन्हीं में से एक है। आयरन एक ऐसा जरूरी पोषक तत्व है जो पूरे शरीर में ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करता है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, आयरन हीमोग्लोबिन का एक महत्वपूर्ण घटक माना जाता है। इसकी कमी होने पर शरीर में स्वस्थ लाल रक्त कोशिकाएं नहीं बन पाती। लाल रक्त कोशिकाओं की कमी के कारण आयरन की कमी होने लगती है जिसे एनीमिया कहते हैं। भारत में पुरुषों की तुलना में महिलाओं में एनीमिया की समस्या ज्यादा होती है। तो चलिए आज आपको बताते हैं इसकी कमी होने पर शरीर में क्या संकेत दिखते हैं और आप कैसे कमी को पूरा कर सकते हैं। आइए जानते हैं....

क्या होती है आयरन की कमी? आयरन की कमी से दुनियाभर में कई लोग जूझ रहे हैं। यह किसी भी उम्र के व्यक्ति को हो सकती है। मुख्य तौर पर बच्चों को, गर्भवती महिलाओं को, पीरियड्स के दौरान और किडनी डायलिसिस करवाने वाले मरीजों के शरीर में इसकी कमी हो सकती है। आपको बता दें कि शरीर आयरन खुद नहीं बनाता इसके कमी पूरी करने के लिए आपको



डाइट में कुछ हेल्दी चीजें शामिल करने की जरूरत होती है। ऐसे में आजकल के खराब खान-पान के चलते अक्सर कई लोग आयरन की कमी का शिकार हो रहे हैं।

किस वजह से होती है आयरन की कमी? आयरन की कमी तीन मुख्य कारणों से होती है जिसमें से पहला है खाने में आयरन युक्त पदार्थ शामिल न करना। आयरन अवशोषित करने में परेशानी होना आदि। इन सभी कारणों की वजह से शरीर में आयरन की मात्रा कम हो सकती है।

लक्षण इसके कमी होने पर शरीर में कई लक्षण नजर आते हैं जैसे

- कमजोरी
- थकान
- स्किन का पीला पड़ना
- सांस लेने में परेशानी
- बेहोशी
- सिरदर्द



अगर आप भी अपने दोस्तों और परिवार के लिए कुछ खास बनाकर खिला सकते हैं। तो आप इस बार बंगाल की लोकप्रिय मिठाई चमचम बना सकती हैं। आइए जानते हैं कि आप इसे घर पर कैसे बनाकर तैयार कर सकते हैं। चमचम एक लोकप्रिय बंगाली मिठाई है। इस मिठाई को छेना/पनीर और दूध से बनाया जाता है। बता दें यह मिठाई कई तरह के रंगों में आती हैं। इस मिठाई को चमचम या चोमचोम कहा जाता है। यह मिठाई काफी मुलायम और मलाईदार होती है। इस मिठाई को त्योहारों पर या फिर किसी विशेष अवसर पर बनाया जाता है। हांलाकि मीठा खाना पसंद करने वाले लोगों के यहां फ्रिज में यह मिठाई अक्सर आपको मिल जाएगी। लेकिन प्यार से तैयार किए गए व्यंजन का अपना अलग ही स्वाद होता है। यह एक बेहद स्वादिष्ट मिठाई है। ऐसे में आप भी अपने

दोस्तों पर परिवार के सदस्यों को यह मिठाई बनाकर खिला सकती हैं। आइए जानते हैं कि आप इसे घर पर कैसे बनाकर तैयार कर सकते हैं।

बंगाली स्टाइल स्वीट छो चोम की सामग्री
पनीर— 2 कप
पिसी चीनी— 2 कप
घी— 1 बड़ा चम्मच
पानी— 2 कप
मिल्क पाउडर— 1/2 कप
मैदा— 1 बड़ा चम्मच
हरी इलायची— 2 पिसी हुई
केसर— 1/4 छोटा चम्मच
दूध— 1 कप

हैवी वर्कआउट नहीं, ये सपोर्ट्स हैं 1 बच्चे की मां असिन का फिटनेस सीक्रेट!

बॉलीवुड एक्ट्रेस असिन थोड्डूमकल आज अपना 38वां जन्मदिन मना रही हैं। बेहद चुलबुली एक्ट्रेस आज भले ही फिल्मी परदे से दूर हैं पर फिर भी बेहद फिट हैं। वहीं उनकी स्किन भी बहुत क्लीयर और फाइन है। चलिए आज आपको बताते हैं एक्ट्रेस का फिटनेस सीक्रेट....

असिन का फिटनेस सीक्रेट है बैडमिंटन एक्ट्रेस जहां हेल्दी डाइट और रूटीन के साथ जिम जाती हैं, वहीं खुद को फिट रखने के लिए बैडमिंटन भी खेलती हैं। कार्डियो एंड लाइट वेट एक्सरसाइज करना पसंद करती हैं।

पीती हैं ढेर सारा कोकोनट वॉटर और फ्रेश जूस एक्ट्रेस लिक्विड डाइट की दिवानी हैं, वो कोकोनट वॉटर और फ्रेंस जूस भी भरपूर मात्रा में पीती हैं। ऐसे वो खुद को



हाइड्रेटेड रखती हैं और चेहरे पर चमत् बनी रहती है।

आर्युवेदिक फेंस मसाज असिन त्वचा की नेचुरल शाइन कायम रखने के लिए आर्युवेदिक मसाज करवाना पसंद करती हैं। पार्लर जाकर फेंस मसाज करवाने की बजाय असिन महीने में दो बार आर्युवेदिक फेंस मसाज करवाती हैं। लाइट मेकअप एक्ट्रेस को ज्यादा मेकअप करना पसंद नहीं है। इसलिए

दिल की धड़कन बढ़ना छाती में दर्द हाथ पैर ठंडे होना बालों का झड़ना मुंह के किनारों का फट जाना गले में खराश सूजी हुई जीभ किन फूड्स से पूरी करें कमी आयरनर की कमी होने पर आप डाइट में सी फूड, साबुत अनाज, बीज, फलियां, हरी पत्तेदार सब्जियां, चिकन, अंडे, मछली, हरे मटर, ब्रोकली, ब्रेसल्स स्प्राउट्स आदि शामिल कर सकते हैं। क्या न खाएं?

इसके अलावा आयरन की कमी होने पर कुछ फूड्स से परहेज करें। यह चाय, कॉफी, शराब जैसे पदार्थों से परहेज करें इनमें कैल्शियम और फाइबर काफी ज्यादा मात्रा में मौजूद होते हैं।

स्वाद में बेहद लाजवाब है यह बंगाली स्वीट डिश, नोट कर लें रेसिपी

ऐसे बनाकर करें तैयार सबसे पहले पनीर लें और उसमें एक टेबल स्पून मैदा डालकर अच्छे से मिक्स करें। फिर इसे मुलायम आटे की तरह गूंध लें। आटे की छोटी सी लोई लेकर उसको गोल आकार दे दें। इस प्रक्रिया को दोहराएं और आटे की जितनी चाहें उतनी बॉल बना लें। इसके बाद कड़ाही में दो कप पानी और एक कप चीनी डालें। चीनी के घुलने तक इसको उबालते रहें। फिर दो इलायची डालकर चाशनी में तैयार बॉल्स डालें। अब चाशनी को धीरे-धीरे घुमाएं। फिर इस पर एक ढक्कन बंद करके 10 मिनट के लिए रख दें और पूरी तरह से इसे ठंडा होने दें। अब एक कढ़ाही में एक चम्मच घी डालिए फिर घी के पिघलने पर एक छोटा कप दूध डाल दें। इसके बाद मिल्क पाउडर को मिक्स कर दीजिए। इसको अच्छे से चलाएं ताकि कोई गांठ ना बनने पाए। फिर दूध में केसर और पिसी चीनी को मिला लें। इस मिश्रण को गाढ़ा कर लें और यह कढ़ाही में चिपकें ना। इस तरह से खोया बनकर तैयार हो जाएगा। इसके बाद पनीर के गोले को काटकर उसमें थोड़ा सा खोया भर दीजिए। फिर पनीर बॉल्स को चाशनी में डाल दें। एक बार सेट हो जाने के बाद सर्विंग प्लेट में डालकर परोसें। इस आसान तरीके से बंगाली स्टाइल चमचम बनकर तैयार हो जाएगा।

वो बहुत ही लाइट मेकअप करती हैं। रात को सोने से पहले वो अपना मेकअप जरूर हटा लेती हैं। एक्ट्रेस कहती हैं मेकअप लगाकर सोने से चेहरे के पोर्स बंद हो जाते हैं, त्वचा खुलकर सांस नहीं ले पाती है और पिंपल्स आते हैं। चंदन का फेंस पैक करती हैं इस्तेमाल महंगे ट्रीटमेन्ट्स लेने के बजाए एक्ट्रेस हफ्ते में 1 बार चेहरे पर चंदन लगाती हैं। इससे चेहरे की कोमलता बरकरार रहती है।

सक्षिप्त

**सेबी का ध्यान पूंजी बाजार को सुगम बनाने और निवेशकों की सुरक्षा पर: तुहीन कांता पांडेय**

भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) के चेयरमैन तुहीन कांता पांडेय ने शनिवार को कहा कि नियामक देश के पूंजी बाजारों को अधिक सुगम, कुशल और लचीला बनाने के लिए लगातार काम कर रहा है। उन्होंने कहा कि सेबी का मुख्य ध्यान पूंजी निर्माण को सुगम बनाने, कारोबारी सुगमता में सुधार करने और निवेशकों की सुरक्षा को मजबूत करने पर है। उन्होंने यहां भारत चौंबर ऑफ कॉमर्स इन्वेस्टर्स फोरम में पूंजी बाजार के विस्तार पर कहा कि पिछले दशक में बाजार पूंजीकरण में जोरदार वृद्धि हुई है, जिसमें कंपनियां इक्विटी और ऋण निर्गमों के जरिये सालाना औसतन 10 लाख करोड़ रुपये से अधिक जुटा रही हैं। उन्होंने कहा, हम व्यवसायों के लिए बाजारों को लगातार मजबूत कर रहे हैं। साथ ही उत्तनी ही प्राथमिकता निवेशकों की सुरक्षा भी है। विश्व स्तरीय बाजार न केवल सामान्य समय में कुशल होने चाहिए, बल्कि तनाव के दौरान भी लचीले होने चाहिए। पांडेय ने कहा कि ये उद्देश्य एक-दूसरे का समर्थन करते हैं। उन्होंने बताया कि पूंजी बाजार में पश्चिम बंगाल की भागीदारी काफी बढ़ गई है, और यहां निवेशकों की संख्या वित्त वर्ष 2014-15 के लगभग 12 लाख से बढ़कर आज 90 लाख से अधिक हो गई है, जिनमें से लगभग 36 प्रतिशत युवा निवेशक 30 वर्ष से कम आयु के हैं।

आईजीएल का शुद्ध लाभ दूसरी तिमाही में 93.5% घटा, गैस लागत बढ़ने से मार्जिन पर पड़ा असर

देश की सबसे बड़ी शहरी गैस वितरक इंद्रप्रस्थ गैस लिमिटेड (आईजीएल) ने बताया कि चालू वित्त वर्ष की सितंबर तिमाही में उसका एकल शुद्ध लाभ 93.5 प्रतिशत घट गया। कंपनी ने बताया कि गैस लागत में भारी वृद्धि ने मार्जिन को कम कर दिया, जिससे उच्च बिक्री मात्रा और राजस्व का प्रभाव बेअसर हो गया। कंपनी ने शेयर बाजार को बताया कि अधिक बिक्री मात्रा और 26 प्रतिशत की सकल कारोबार वृद्धि के बावजूद दूसरी तिमाही में शुद्ध लाभ एक साल पहले के 372.51 करोड़ रुपये से गिरकर 24.38 करोड़ रुपये रह गया। आईजीएल ने कहा कि उसकी औसत दैनिक गैस बिक्री पहली बार एक करोड़ मानक घन मीटर प्रति दिन के आंकड़े को पार कर गई, जो पिछले साल की इसी अवधि में 93.1 लाख मानक घन मीटर प्रति दिन थी। समीक्षाधीन अवधि में सकल बिक्री कारोबार 4,431.63 करोड़ रुपये से बढ़कर 5,999.13 करोड़ रुपये हो गया। इस दौरान सीएनजी की मात्रा में सालाना आधार पर नौ प्रतिशत की वृद्धि हुई, जबकि पाइप से आने वाली प्राकृतिक गैस (पीएनजी) की बिक्री में आठ प्रतिशत की वृद्धि हुई। आईजीएल ने एक बयान में कहा कि उसने सरकार के पीएनजी ड्राइव 3.0 के तहत पारंपरिक ईंधनों के स्थान पर प्राकृतिक गैस का इस्तेमाल बढ़ाने के लिए दिल्ली-एनसीआर में 22 रेलवे प्रतिष्ठानों को पीएनजी की आपूर्ति करने के लिए उत्तर रेलवे के दिल्ली मंडल के साथ एक समझौता किया है। बयान के मुताबिक यह समझौता शुरू में प्रति दिन लगभग 3,000 मानक घन मीटर गैस (एससीएमडी) की आपूर्ति करेगा, जो प्रतिदिन लगभग 500 किलोग्राम तरल पेट्रोलियम गैस (एलपीजी) और 2,500 लीटर डीजल की जगह लेगा। आईजीएल के चेयरमैन शुभंकर सेन ने कहा, यह साझेदारी राष्ट्र निर्माण के लिए प्रतिबद्ध दो बड़े संगठनों को एक साथ लाती है। भारतीय रेलवे ने एलपीजी के स्थान पर पीएनजी का उपयोग करने के लिए आईजीएल को अपने सहयोगी भागीदार के रूप में चुना है और यह समझौता ज्ञापन (एमओयू) बड़ी मात्रा एलपीजी की जगह प्राकृतिक गैस के इस्तेमाल को सुगम बनाएगा।

चांदी की कीमत दिल्ली सर्राफा बाजार में 8,300 रुपये दूटी, 11 महीने के निचले स्तर पर पहुंची

राष्ट्रीय राजधानी के सर्राफा बाजार में शुक्रवार को चांदी की कीमत 8,300 रुपये लुढ़ककर करीब 11 महीने के निचले स्तर 1.90 लाख रुपये प्रति किलोग्राम पर आ गई। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में तेज गिरावट के कारण कीमती धातुओं में बिकवाली से चांदी के दाम टूटे। अखिल भारतीय सर्राफा संघ के अनुसार, 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना भी 1,300 रुपये टूटकर 1,45,200 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी कर सहित) पर रहा। बुधस्पतिवार को इसका भाव 1,46,500 रुपये प्रति 10 ग्राम था। पिछले कारोबारी सत्र में मामूली बढ़त दर्ज करने के बाद चांदी में गिरावट आई। चांदी का भाव 8,300 रुपये गिरकर 1,90,200 रुपये प्रति किलोग्राम रहा, जबकि पिछले कारोबारी सत्र में यह 1,98,500 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुआ था। चांदी का भाव इससे पहले 10 दिसंबर, 2025 को इस स्तर के आसपास था। उस समय इसकी कीमत 1.92 लाख रुपये प्रति किलोग्राम दर्ज की गई थी। एचडीएफसी सिक्योरिटीज में जिंस मामलों के वरिष्ठ विश्लेषक सौमिल गांधी ने कहा, “वैश्विक स्तर पर प्रतिकूल कारकों के कारण बाजार धारणा प्रभावित होने से शुक्रवार को घरेलू बाजार में सोने की कीमतों में गिरावट जारी रही।” पीएल कैपिटल के कमोडिटी प्रमुख आशीष राजोदिशा के अनुसार, कच्चे तेल की ऊंची कीमतों, मुद्रास्फीति की चिंताओं और अमेरिका में मौद्रिक नीति के और सख्त होने की आशंकाओं के कारण सर्राफा बाजार पर दबाव पड़ा, जिससे चांदी की कीमत भी गिरकर 11 महीने के निचले स्तर पर पहुंच गई। चांदी इससे पहले 10 दिसंबर, 2025 को 1.92 लाख रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर थी। वैश्विक बाजारों में हाजिर सोना 4,000 डॉलर प्रति औंस के स्तर से नीचे आ गया। यह 122.06 डॉलर यानी 3.04 प्रतिशत गिरकर 3,899.33 डॉलर प्रति औंस पर रहा। चांदी की कीमत भी 50 डॉलर प्रति औंस के स्तर से नीचे आ गई।

यह 3.1 डॉलर यानी छह प्रतिशत गिरकर 49.06 डॉलर प्रति औंस पर आ गई, जो इसका 11 महीने का निचला स्तर है। इससे पहले चांदी 21 नवंबर, 2025 को 50 डॉलर प्रति औंस पर थी।

खेल

पांचवें मैच की प्लेइंग XI में बदलाव संभव, संजू सैमसन होंगे बाहर

न्यूजीलैंड के खिलाफ पांचवें और अंतिम टी20 मैच के लिए भारतीय टीम अपनी प्लेइंग इलेवन में बदलाव कर सकती है। सीरीज में 3-1 की अजेय बढ़त के बावजूद पिछले मैच में मिली हार के बाद संजू सैमसन की जगह वैभव सूर्यवंशी की वापसी संभव है। वहीं गेंदबाजी को मजबूत करने के लिए कुलदीप यादव या वरुण चक्रवर्ती को शामिल किया जा सकता है। अपने स्थापित खिलाड़ियों का हमेशा समर्थन करने वाला भारतीय टीम प्रबंधन आकलैंड में पिछले मैच में मिली हार के बाद न्यूजीलैंड के खिलाफ रविवार को पांचवें और आखिरी टी20 मैच में अंतिम एकादश में बदलाव कर सकता है। भारत ने श्रृंखला में 3 - 1 की अजेय बढ़त बना ली है लेकिन विश्व चैंपियन टीम पांच मैचों की श्रृंखला से आखिरी मैच हारकर विदा नहीं लेना चाहेगी। ऐसे में वैभव सूर्यवंशी की वापसी संभव है और उस दशा में संजू सैमसन को बाहर बैठना पड़ सकता है। सैमसन ने इस श्रृंखला में 67, 14, 18 , 4 रन बनाये हैं। टीम प्रबंधन



लिया और उनका इकॉनॉमी रेट 12 के आसपास रहा है। अर्शदीप अकेले भारतीय गेंदबाज हैं जिनका इकॉनॉमी रेट इस श्रृंखला में दस से कम रहा है। भारतीय गेंदबाजी आक्रमण में धार देने के लिये कुलदीप यादव या वरुण चक्रवर्ती को टीम में लाना होगा जिसके लिये धीर आईसीसी विश्व कप से पहले तिलक वर्मा और अभिषेक शर्मा

को भी बैकअप गेंदबाजों के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है लेकिन उनके महंगे साबित होने का खतरा है। न्यूजीलैंड टीम पांच मैचों की वनडे श्रृंखला से पहले आखिरी मैच जीतकर आत्मविश्वास हासिल करना चाहेगी। अगले साल अफ्रीका में होने वाले आइसीसी विश्व कप से पहले यह वनडे श्रृंखला काफी

महत्वपूर्ण है।

टीमें भारत: श्रेयस अय्यर (कप्तान), संजू सैमसन (विकेटकीपर), अभिषेक शर्मा, वैभव सूर्यवंशी, नमन धीर, तिलक वर्मा, नीतीश कुमार रेड्डी, अक्षर पटेल, प्रिंस यादव, अर्शदीप सिंह, भुवनेश्वर कुमार, मयंक यादव, कुमार कुशाग्र, वरुण चक्रवर्ती, कुलदीप यादव।

न्यूजीलैंड: फिन एलन, टिम सीफर्ट (विकेटकीपर), बेवन जैकब्स, डैरिल मिचेल, ग्लेन फिलिप्स, डेवोन कॉनवे, मिचेल सैंटनर (कप्तान), माइकल ब्रेसवेल, नाथन स्मिथ, ब्लेयर टिकनर, मैट फिशर, काइल जैमीसन, जैकब डफी, एडम मिल्ने, जोश क्लार्कसन। मैच शुरू होने का समयरु भारतीय समयानुसार दोपहर 12:30 बजे।

कगिसो रबाडा का घमाका: 600 अंतरराष्ट्रीय विकेट लेने वाले पांचवें दक्षिण अफ्रीकी बने, टेस्ट में क्या इतिहास रचा?

नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के स्टार तेज गेंदबाज कगिसो रबाडा ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में एक बड़ी उपलब्धि अपने नाम कर ली है। वह 600 अंतरराष्ट्रीय विकेट लेने वाले दक्षिण अफ्रीका के पांचवें गेंदबाज बन गए हैं।

उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ केपटाउन में खेले जा रहे तीसरे टेस्ट मैच के पांचवें दिन यह मुकाम हासिल किया। इसके साथ ही रबाडा ने टेस्ट क्रिकेट में अपने 350 विकेट भी

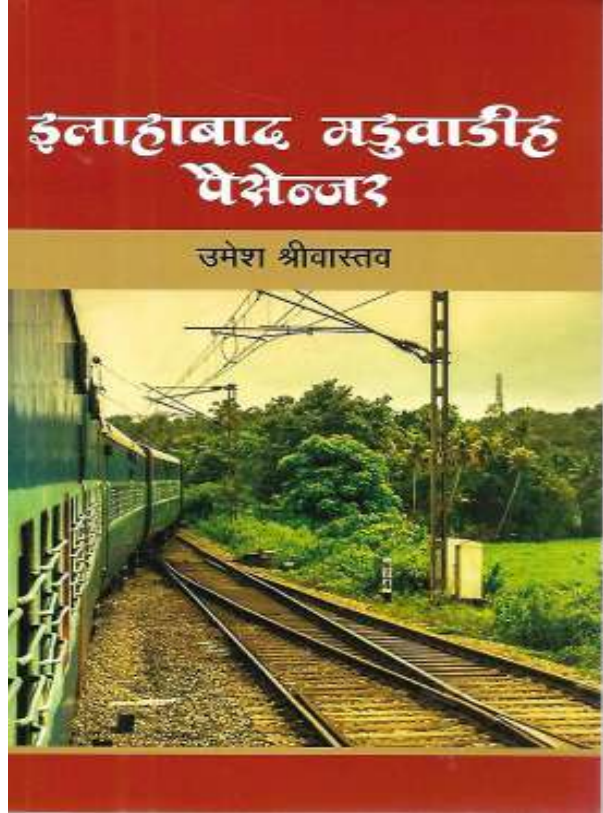
पूरे कर लिए। रबाडा के नाम अब 260 अंतरराष्ट्रीय मैचों में कुल 601 विकेट हो गए हैं। दक्षिण अफ्रीका की ओर से सबसे ज्यादा अंतरराष्ट्रीय विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में शॉन पोलक 823 विकेट के साथ पहले स्थान पर हैं। उनके बाद डेल स्टेन (697), मखाया एनटिनी (661) और एलन डोनाल्ड (602) का नंबर आता है। रबाडा ने ऑस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज ट्रेविस हेड को 14 रन के निजी स्कोर पर



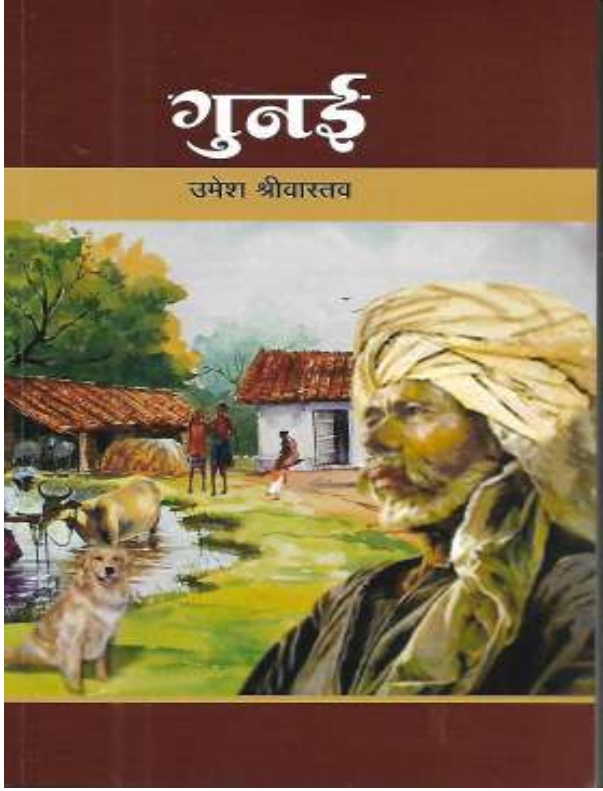
मैचों में हासिल की। इस मामले में वह मैल्कम मार्शल के साथ संयुक्त रूप से तीसरे स्थान पर

हैं। रिचर्ड हेडली और डेल स्टेन ने 69 टेस्ट मैचों में 350 विकेट पूरे किए थे और इस सूची में

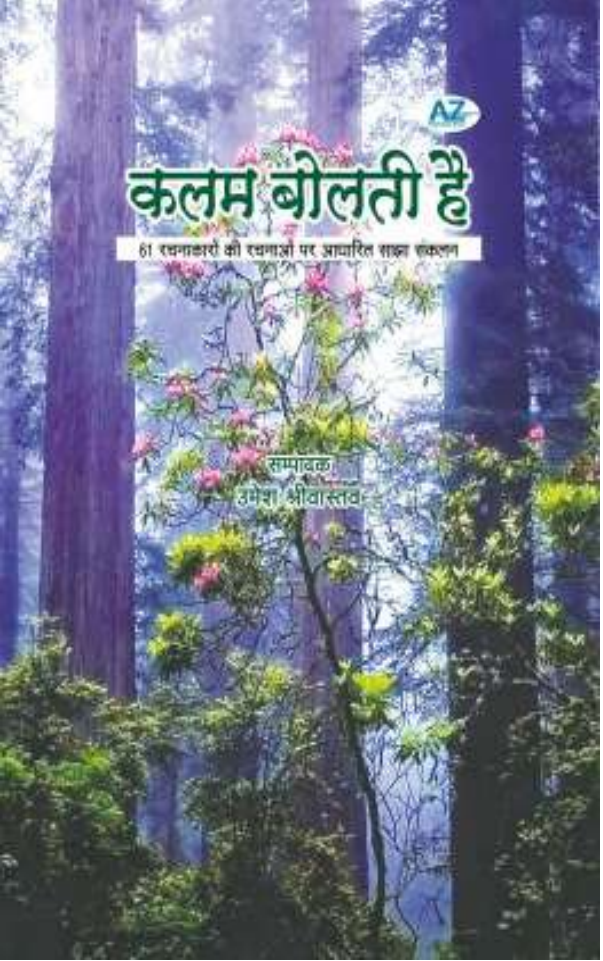
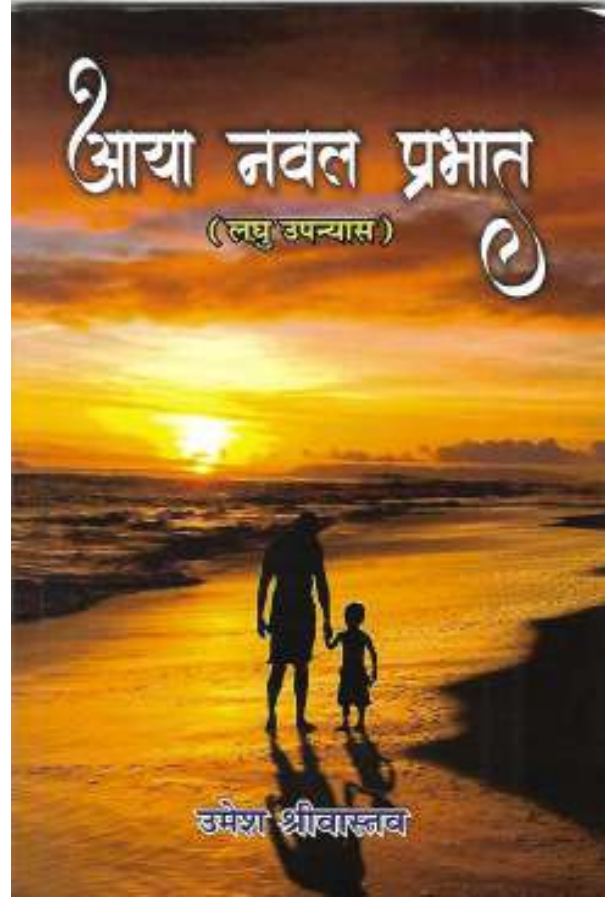
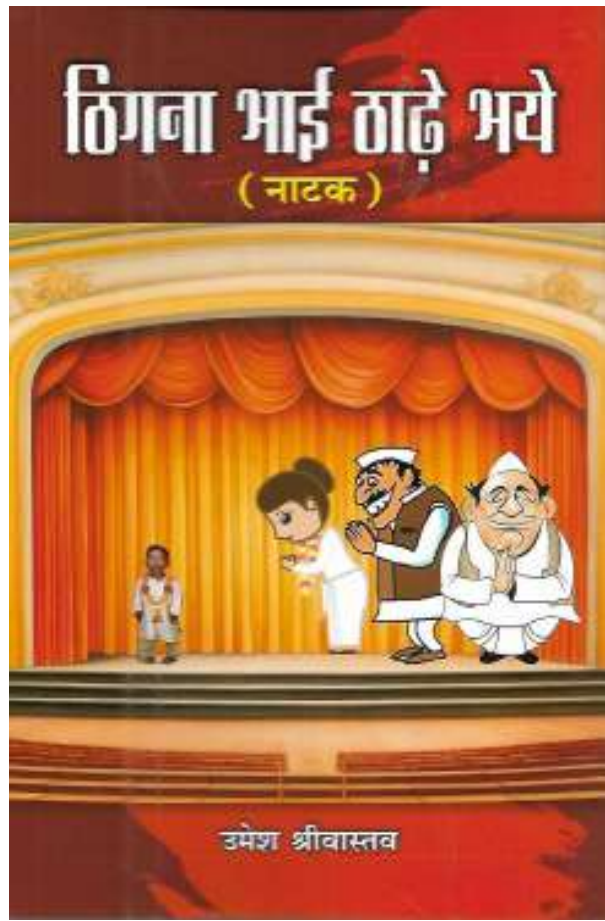
संयुक्त रूप से पहले स्थान पर हैं। वहीं, डेनिस लिली ने 70 और ग्लेन मैक्ग्रा ने 74 टेस्ट



समूह के लोकप्रिय साहित्यकार श्री उमेश श्रीवास्तव जी का कहानी संग्रह इलाहाबाद मडुवाडीह पेशेनजर प्रकाशित हो गया है। उमेश श्रीवास्तव जी को बहुत बधाई एवम शुभकामना।



चर्चित कथाकार और शहर समता अखबार के संपादक श्री उमेश श्रीवास्तव जी का ग्रामीण पृष्ठभूमि पर लिखा बहु प्रतीक्षित



ठिगना भाई ठाढ़े भये (Thigna Bhai Thade Bhaye)

‘दिल्ली ना ढाका’ : बांग्लादेश में फिर गूंजे भारत विरोधी नारे, तारिक रहमान सरकार के खिलाफ सड़कों पर फूटा गुस्सा

दिल्ली या ढाका? ढाका, ढाका। बांग्लादेश में विरोध प्रदर्शनों की वापसी के साथ ही ढाका में एक बार फिर भारत विरोधी नारे गूंज उठे। इस बार यह प्रदर्शन बड़ती महंगाई, लंबे समय से जारी बिजली संकट और ईंधन व गैस की भारी किल्लत को लेकर प्रधानमंत्री तारिक रहमान के खिलाफ हो रहे हैं। शुक्रवार को, अपनी भारत विरोधी बयानबाजी के लिए पहचाने जाने वाले नेशनल सिटिजन पार्टी (NCP) के संयोजक नाहिद इस्लाम ने ढाका में एक विशाल विरोध रैली निकाली और गृह मंत्री व ऊर्जा मंत्री के इस्तीफे की मांग की। हालाँकि, ढाका में राष्ट्रीय संग्रहालय के सामने आयोजित इस रैली में भारी भीड़ जुटी थी, लेकिन यह केवल घरेलू मुद्दों तक ही सीमित नहीं थी। सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे वीडियो में छब् नेताओं को षदेल्ली ना ढाका का नारा लगाते देखा जा सकता है, जिसके जवाब में रैली में मौजूद हजारों लोग ढाका, ढाका के नारे लगा रहे थे। नाहिद इस्लाम



और NCP अपनी रैलियों में भारत–विरोधी भावनाएं भड़काने के लिए जाने जाते हैं; ऐसा ही कुछ इस साल की शुरुआत में बांग्लादेश चुनावों से पहले भी देखने को मिला था। इस विरोध प्रदर्शन में कट्टरपंथी छब् सांसद हसनात अब्दुल्ला भी शामिल हुए, जिन्होंने पिछले साल भारत के ‘सेवन सिस्टर्स’ (पूर्वोत्तर राज्यों) को काट देने की धमकी दी थी, जिससे भारत का गुस्सा भड़क गया था। बांग्लादेश में भारत–विरोधी

नारे फिर से सुनाई दिए नाहिद ने अपने संबोधन में वही पुरानी बात दोहराई कि भारत बांग्लादेश के खिलाफ साजिश रच रहा है। श्रोथोम आलोश की एक रिपोर्ट के अनुसार, नाहिद ने कहा, मौजूदा सरकार बांग्लादेश को भारत की साजिशों से नहीं बचा पाएगी। नाहिद, जो जुलाई 2024 के उस आंदोलन के प्रमुख चेहरों में से एक थे जिसके कारण शेख हसीना को सत्ता से हटना पड़ा, उन्होंने सीमा पर कथित हत्याओं

का भी जिक्र किया और दावा किया कि असम और पश्चिम बंगाल में मुसलमानों पर अत्याचार हो रहे हैं। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि दिल्ली में मस्जिदों को गिराने की योजनाएं हैं। हालांकि, उन्होंने अपने इन दावों को साबित करने के लिए कोई सबूत या तथ्य पेश नहीं किए। एनसीपी संयोजक ने यह चेतावनी भी दी कि अगर गंगा जल बंटवारा संधि पर निष्पक्ष तरीके से फिर से बातचीत नहीं की गई, तो बांग्लादेश के लोग

फिर से सड़कों पर उतर आएंगे। नाहिद ने कहा कि इस बार, हम अपने जायज हिस्से पर एक इंच भी समझौता नहीं करेंगे। भारत और बांग्लादेश के बीच 30 साल पुरानी यह संधि इस साल दिसंबर में खत्म हो रही है। दोनों देशों के बीच तनावपूर्ण द्विपक्षीय संबंधों के बीच, यह एक अहम राजनयिक मुद्दा बन गया है। बांग्लादेश के जल संसाधन मंत्री ने 12 दिसंबर तक एक नई संधि को अंतिम रूप देने पर जोर दिया है। यह संधि 1 जनवरी से 31 मई तक के कम पानी वाले मौसम (लीन सीजन) के दौरान, पश्चिम बंगाल के फरक्का बैराज पर गंगा के पानी के बंटवारे को नियंत्रित करती है। गंगा नदी को ढाका में श्पद्माश के नाम से जाना जाता है, जो बांग्लादेश की जीवन रेखा है। देश की लगभग एक–तिहाई आबादी अपनी आजीविका के लिए इसी नदी प्रणाली पर निर्भर है। यही कारण है कि बांग्लादेश के लिए यह संधि इतनी महत्वपूर्ण है। हसीना के सत्ता से हटने के बाद भारत–विरोधी बयानबाजी

अगस्त 2024 में हसीना के सत्ता से हटने के बाद बांग्लादेश में भारत–विरोधी बयानबाजी लगातार बढ़ी है, और इसी माहौल में नई दिल्ली के खिलाफ नए नारे सामने आए हैं। अंतरिम सरकार के प्रमुख मुहम्मद यूनुस के कार्यकाल के दौरान, यह बयानबाजी कई बार काफी तीखी हो गई। यूनुस के विवादित कार्यकाल में जब बांग्लादेश पाकिस्तान के करीब आ रहा था, तब कई राजनीतिक और छात्र नेताओं ने भारत को निशाना बनाते हुए भड़काऊ बयान दिए। बांग्लादेश चुनावों से पहले, नाहिद ने भारतीय हस्तक्षेप के खिलाफ देशव्यापी रैलियों का आह्वान किया था, जबकि हसनात अब्दुल्ला ने भारत के सात पूर्वोत्तर राज्यों को अलग–थलग करने और भारत–विरोधी तत्वों को पनाह देने की धमकी दी थी। हसनात ने संवेदनशील शसिलीगुड़ी कॉरिडोरश का भी जिक्र किया, जिसे श्रिकन्स नेकश (मुर्गे की गर्दन) के नाम से जाना जाता है। यह कॉरिडोर पूर्वोत्तर को भारत के मुख्य भू–भाग से जोड़ता है।



अमेरिका में मध्यावधि चुनाव में भारतीय मूल के वोटरों को रिझाने में जुटे नेता, डोसा और मंदिर बने जरिया

वाशिंगटन। अमेरिका में मध्यावधि चुनाव के मद्देनजर उम्मीदवार भारतीय–अमेरिकी मतदाताओं को लुभाने के लिए हरसंभव प्रयास कर रहे हैं। कोई भारतीय रेस्तरां में डोसा बनाकर समुदाय से जुड़ने की कोशिश कर रहा है तो कोई मंदिरों में आयोजित धार्मिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों में शिरकत कर समर्थन जुटाने में लगा है। डेमोक्रेटिक उम्मीदवार जेम्स टालारिको ने उपनगर डलास के इरविंग स्थित एक भारतीय रेस्तरां में खुद डोसा बनाया। उन्होंने तबे पर डोसे का घोल फैलाया, उसमें आलू एवं पत्ते सब्जियों से बने मसाले डाले तथा तैयार डोसे को केले के अन्त पर परोसा। उनके इस अंदाज का वहां मौजूद लोगों ने तालियां बजाकर स्वागत किया। टेक्सास में बड़ी संख्या में रहने वाले भारतीय–अमेरिकी समुदाय ने टालारिको की इस पहल का गर्मजोशी से स्वागत किया। टालारिको राज्य की सीनेट सीट के लिए रिपब्लिकन उम्मीदवार केन पैक्सटन को चुनौती दे रहे हैं। व्यवसायी जेम्स ब्लंट ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर टालारिको के इस कदम की सराहना की। उन्होंने कहा कि एक ओर कुछ रिपब्लिकन समर्थक भारतीयों और उनके खानपान को लेकर अपमानजनक टिप्पणियां कर रहे हैं, वहीं टालारिको डोसा बना रहे हैं। ब्लंट ने कहा, ‘‘एक पार्टी विभाजन परोस रही है, जबकि दूसरी भारतीय चावल के क्रेप (डोसा) परोस रही है, जो वाकई बेहद स्वादिष्ट है।’’ भारतीय–अमेरिकी आबादी वाले राज्यों में मंदिर भी चुनाव प्रचार और सामुदायिक संपर्क के अहम केंद्र बनकर उभरे हैं। उम्मीदवार मंदिरों में आयोजित धार्मिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों में शामिल होकर समुदाय के बीच अपनी मौजूदगी दर्ज करा रहे हैं। कनेक्टिकट के गवर्नर नेड लैमॉन्ट ने एक और कार्यकाल के लिए चुनाव मैदान में रहते हुए उप विदेश मंत्री जेनिफर बाराहोना के साथ स्टेट कैपिटल में आयोजित दिवाली समारोह में हिस्सा लिया। ओहायो के सांसद ग्रेग लैंड्समैन शेरोनविल स्थित बीएपीएस स्वामीनारायण मंदिर के 11वें पाटोत्सव में शामिल हुए। वहीं, न्यू जर्सी के सीनेटर कोरी बुकर ने अक्षरधाम मंदिर में आयोजित दिवाली समारोह में शिरकत की। कांग्रेस सदस्य रैंडी फाइन और स्कॉट पेरी भी समुदाय से संपर्क साधने के लिए हैरिसबर्ग के एक मंदिर पहुंचे। मिशिगन में सांसद जॉन जेम्स ने एक स्वामीनारायण मंदिर का दौरा कर वहां की परंपराओं और हिंदू–अमेरिकी समुदाय की सेवा भावना के बारे में जानकारी ली। अमेरिका में भारतीय समुदाय की उल्लेखनीय आबादी कैलिफोर्निया, टेक्सास, न्यू जर्सी, न्यूयॉर्क, वाशिंगटन, इलिनॉय, पेंसिल्वेनिया और जॉर्जिया जैसे राज्यों में है।

एस. जयशंकर ने कनाडा की विदेश मंत्री अनिता

आनंद समेत कई समकक्षों से की चर्चा

वाशिंगटन। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने अपनी कनाडाई समकक्ष अनिता आनंद से मुलाकात की और भारत–कनाडा सहयोग में ‘‘निरंतर प्रगति का आकलन किया। जयशंकर ने शुक्रवार को अटलांटा में जी20 विदेश मंत्रियों की बैठक से इतर आनंद से मुलाकात की। जयशंकर ने शुक्रवार को सोशल मीडिया मंच ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में कहा, आज कनाडा की विदेश मंत्री अनिता आनंद से मिलकर खुशी हुई। हमने अपने सहयोग में हो रही निरंतर प्रगति का आकलन किया। जयशंकर ने अर्जेंटीना, मेक्सिको, ब्राजील और जर्मनी के विदेश मंत्रियों से भी मुलाकात की। उन्होंने कहा, अटलांटा में जी20 की बैठक से इतर अर्जेंटीना के विदेश मंत्री पाब्लो क्विरनो से मिलकर खुशी हुई। जयशंकर ने बताया कि क्विरनो के साथ बैठक में व्यापार, महत्वपूर्ण खनिजों, रक्षा एवं परमाणु सहयोग और बहुपक्षीय मुद्दों पर चर्चा हुई। उन्होंने कहा कि मेक्सिको के विदेश मंत्री रॉबर्टो वेलास्को अल्वाज़ के साथ उनकी बैठक का उद्देश्य द्विपक्षीय संबंधों को नई गति देना था। जयशंकर ने कहा, ब्राजील के विदेश मंत्री माउरो विेरा के साथ बैठकर बातचीत करना सुखद रहा। हमारी बातचीत में द्विपक्षीय और वैश्विक मुद्दे शामिल रहे। जयशंकर ने जी20 विदेश मंत्रियों की बैठक से इतर जर्मनी के विदेश मंत्री योहान वाडेफुल से भी मुलाकात की। उन्होंने कहा, जर्मनी के विदेश मंत्री योहान वाडेफुल से मिलकर अच्छा लगा। मैं हमेशा जर्मनी के विदेश मंत्रालय के साथ अपनी बातचीत को लेकर उत्साहित रहता हूं।

ट्रंप ने अब्दुल को वोट देने वालों को पागल बताया, उधर से जवाब

भी तगड़ा आया

अमेरिका के मिड टर्म इलेक्शंस के बीच मिशनगन में अमेरिकी सीनेट की रेस इस समय देश की सबसे हॉट और विवादित सियासी जंग बन चुकी है। रिपब्लिकन और डेमोक्रेटिक पार्टी के बीच चल रही इस शह–मात के खेल में अब व्यक्तिगत टिप्पणियों और तीखे तंज का दौर शुरू हो गया है।

किंगमेकर मुरिलमों की निकली हेकड़ी, नेतन्याहू दुश्मन के साथ मिल बनाएंगे सरकार!

इजराइल में 27 अक्टूबर को चुनाव हुए और उसके बाद वहां गिनती भी पूरी हो चुकी है। जैसा कि इजराइल का इतिहास यह बताता है कि आज तक किसी भी पार्टी को आज तक पूर्ण बहुमत नहीं मिला है। ठीक वैसा ही इस बार भी देखने को मिला। ना तो नेतन्याहू वाले गठबंधन को बहुमत तक पहुंच

भी एक पार्टी को छह सीटें मिली हैं। एक पार्टी एक पार्टी को सात सीटें मिली हैं और एक पार्टी को आपका 12 सीटें मिली हैं। अब जिस पार्टी को छह सीटें मिली हैं, वह पूरी तरीके से फिलिस्तीन समर्थक पार्टी है। जिस पार्टी को 12 सीटें मिली हैं, उस पार्टी के साथ ही नेतन्याहू को जाना पड़



सका और ना ही जो उनके मुख्य विपक्षी थे आइजनकोट उनकी पार्टी या फिर कहें कि उनका संगठन बहुमत तक पहुंच पाया है। सबसे ज्यादा सीटें अगर सिंगल हैंडेडली नेतन्याहू की लिविवड पार्टी को ही मिली हैं। नेतन्याहू गठबंधन को 53 सीटें मिली हैं। अब इजराइल में सरकार बनाने के लिए 61 सीटें चाहिए क्योंकि इनके संसद में 120 सीटें हैं उसमें से 61 सीटें आपको सरकार बनाने के लिए चाहिए। नेतन्याहू के पास दो विकल्प हैं। या तो वो किसी मुस्लिम पार्टी का साथ लें। मुस्लिमों की भी वहां चार पार्टी हैं। उन चार पार्टियों के गठबंधन को 19 सीटें मिली हैं। 19 सीटों में से

सकता है। हालांकि नेतन्याहू और आइजनकोट दोनों ही इस बात से इंकार कर चुके हैं कि वो किसी भी मुस्लिम पार्टी के साथ नहीं जाएंगे। अगर वो मुस्लिम पार्टी के साथ जाएंगे तो कहीं ना कहीं फिलिस्तीन वाले मुद्दे पर उन्हें नरमी दिखनी पड़ेगी। ऐसे में दूसरा विकल्प निकल कर सामने आ रहा है। इसकी चर्चा फिलहाल चल रही है। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा था कि यह जो 53 सीटों तक नेतन्याहू का गठबंधन पहुंचा है वह भी मेरी वजह से पहुंचा है। अगर एंड टाइम पर मैं नेतन्याहू का समर्थन नहीं करता। नेतन्याहू के समर्थन में मैं पोस्ट सोशल मीडिया पर नहीं करता तब शायद नेतन्याहू

53 सीटों तक भी नहीं पहुंचते। नेतन्याहू और आइजनकोट दोनों मिलकर सरकार बना सकते हैं। मतलब अगर प्रथम दृष्ट्वा कहें प्राइमरी अगर इस बात को सोचें तो नजर नहीं आता है क्योंकि आइसनकोट ने नेतन्याहू की नीतियों के खिलाफ ही तो चुनाव लड़ा है। मुख्य विपक्ष में अगर कोई चेहरा है तो वो आइजनकोट का ही है। आइजनकोट के बारे में अगर बात करें तो आइजनकोट से पूर्व सेना प्रमुख रह चुके हैं। हालांकि सेना में सर्विस नेतन्याहू भी दिए थे। लेकिन ये सेना प्रमुख के पद से रिटायर हुए थे और उसके बाद ये चुनाव लड़ रहे हैं। फिलहाल इनका जो गठबंधन है वो दूसरा सबसे बड़ा गठबंधन बनकर उभरा है। दोनों की विचारधारा एक ही है कि किस तरीके से फिलिस्तीन ने जो किया है उसका बदला लेना है। दोनों की नीति है कि ईरान ने अगर परमाणु हथियार बना लिया तो वो इजराइल का अस्तित्व तबाह कर देगा खत्म कर देगा। 7 अक्टूबर 2023 को जो कुछ हुआ था वहां उसमें आइज़न कोर्ट का बेटा भी मारा गया था। सबको लेकर नीति रणनीति सेम है। यहां कहा यह ही जा रहा है कि अगर दोनों गठबंधन करते हैं तो दोनों के बीच दो–दो साल का प्रधानमंत्री बनने की रणनीति बन सकती है और मतलब इस अभी तक ये रिपोर्ट्स हैं। इनका कोई पुख्ता खबर नहीं आई है।

7 दिनों में खुलेगा होर्मुज जलडमरूमध्य, यूरेनियम समझौते पर चीन निभाएगा मध्यस्थ की भूमिका, अमेरिका–ईरान शांति प्रस्ताव के ड्राफ्ट की मुख्य बातें

पश्चिम एशिया (मध्य पूर्व) में बढ़ते सैन्य और आर्थिक तनाव के बीच अमेरिका और ईरान के बीच टकराव को समाप्त करने

के लिए एक शुरुआती शांति प्रस्ताव का ड्राफ्ट तैयार किया जा रहा है। इस ड्राफ्ट के तहत तेहरान और वाशिंगटन दोनों ही

पक्ष एक रणनीतिक समझौते की ओर कदम बढ़ाते दिख रहे हैं। प्रस्तावित समझौते के अनुसार, ईरान अपने अत्यधिक संवर्धित

यूरेनियम (स्पहीसल म्दतपबीमक न्ददपनउ) के भंडार को किसी तीसरे देश में स्थानांतरित कर सकता है या फिर इसके संवर्धन स्तर (म्दतपबीउमदज स्मअमसे) को कम करने पर सहमत हो सकता है। इसके साथ ही, एक अन्य महत्वपूर्ण शर्त यह है कि तेहरान और वाशिंगटन के बीच शुरुआती सहमति बनने के महज सात दिनों के भीतर, ईरान होर्मुज जलडमरूमध्य को अंतरराष्ट्रीय समुद्री यातायात और तेल टैंकरों की आवाजाही के लिए फिर से खोल देगा। अल अरबिया इंग्लिश की एक रिपोर्ट के अनुसार, दोनों देशों के बीच सीधी बातचीत तुर्की के इस्तांबुल के बजाय कतर की राजधानी दोहा में हो सकती है। साथ ही, इस समझौते को लागू करने और इसे बनाए रखने के लिए चीन एक गारंटर (गारंटी देने वाले

पक्ष) की भूमिका निभा सकता है। रिपोर्ट में कहा गया है कि अगर ईरान अपने संवर्धित यूरेनियम को कहीं और भेजता है और होर्मुज जलडमरूमध्य को खोल देता है, तो इसके बदले में अमेरिका भी ईरान पर लगे प्रतिबंधों, नाकेबंदी और आर्थिक पाबंदियों को कम करने के लिए ठोस कदम उठाएगा। रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि समझौते को लागू करने के हर चरण से पहले, एक स्वतंत्र सत्यापन तंत्र यह जांच करेगा कि शर्तों का पालन किया जा रहा है या नहीं। अल अरबिया इंग्लिश की रिपोर्ट के मुताबिक, किसी भी पक्ष को तब तक कोई बड़ी रियायत देने की जरूरत नहीं होगी, जब तक कि उन्हें बदले में ऐसी प्रतिबद्धताएं न मिल जाएं, जिन्हें स्वतंत्र रूप से सत्यापित किया जा सके। रिपोर्ट

में आगे कहा गया है, ष्धयस्थों और गारंटर पक्षों के साथ एक विवाद–समाधान तंत्र बनाया जाएगा, जो किसी भी तरह की देरी या समझौते के उल्लंघन को सुलझाएगा, ताकि फिर से सैन्य तनाव बढ़ने से रोका जा सके। मिडटर्म चुनावों से पहले ट्रम्प ने ईरान के खिलाफ अपनी नीति का बचाव किया ईरान का परमाणु कार्यक्रम दोनों पक्षों के बीच सबसे विवादित मुद्दा है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के कार्यकाल में, अमेरिका का रुख बिल्कुल साफ रहा है तेहरान को परमाणु हथियार हासिल करने की इजाजत नहीं दी जा सकती। हालांकि, ईरान ने बार–बार यह भरोसा दिलाया है कि उसका परमाणु कार्यक्रम केवल नागरिक उपयोग (बपअपसपंद नेम) के लिए है।



आवश्यकता है

उत्तर प्रदेश राज्य के प्रयागराज जिले से प्रकाशित

शहर समता हिन्दी दैनिक / साप्ताहिक समाचार पत्र

सुनहरा अवसर

समस्त जनपदों में • तहसील • ब्लॉक / शहर में

भर्ती - निम्न पदों हेतु

- ✓ ब्यूरो प्रमुख
- ✓ चीफ रिपोर्टर
- ✓ संवाददाता
- ✓ प्रतिनिधि मण्डल

- समाचार संकलन एवं ब्यूरो संचालन हेतु
- क्षेत्रीय रिपोटिंग व समाचार कवरेज हेतु
- स्थानीय समाचार, घटनाओं की रिपोर्टिंग हेतु
- जिला/तहसील/ब्लॉक स्तर पर प्रतिनिधित्व हेतु

आकर्षक वेतन और भत्ते आदि सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी

पात्रता एवं विवरण

- पत्रकारिता में रुचि रखने वाले अनुभवी/नवीन दोनों आवेदन कर सकते हैं
- स्थानीय खबरों की समझ और हिन्दी लेखन क्षमता आवश्यक
- तत्काल जुड़ने के इच्छुक, नवम्बर दिनांक पर पत्रकारिता

संपर्क सूत्र:

919005239332

919450482227

संपर्क करें: शहर समता हिन्दी दैनिक / साप्ताहिक समाचार पत्र कार्यालय, प्रयागराज

हमारे साथ जुड़ें और पत्रकारिता में बनाएँ अपना भविष्य !